



# Pozitif-iz Derneği

## FAALİYET RAPORU 2025



## İÇİNDEKİLER

### Ön Söz

### Vizyon ve Misyon

### Değerlerimiz

#### A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. IV. Olağan Genel Kurul Toplantısı
- A.2. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları
- A.3. Hukuki Danışmanlık Hizmetlerimiz
- A.4. Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerimiz

#### B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

- B.1. HIV ile Mücadelede Profesyonel Destek: Pozitif-iz Derneği'nin Etkisi

#### C. Savunuculuk - Farkındalık – Lobi Çalışmalarımız

- C.1. GDTM Eğitiminde sunum Yaptık
- C.2. İş Yeri Hekimlerine Yönelik HIV Webinarı Düzenledik
- C.3. Dünya Kadınlar Günü: HIV ile Yaşayan Kadınların Güçlü Mücadelesi
- C.4. Gilead Kıtalararası Bölge Liderlik Ekibi ile Buluştuk
- C.5. 13. İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu Gerçekleştirildi
- C.6. Etkiniz Forum Gerçekleşti: Hak Temelli Yaklaşımlar Güçlendi
- C.7. 'Türkiye'de Yabancıların HIV Tedavisine Erişiminde Karşılaştıkları Engeller ve Çözüm Yolları' Canlı Yayını Yaptık
- C.8. 6. Türkiye EKMUD HIV Akademisi'ne Katıldık
- C.9. Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde HIV'in Sosyal Boyutu Konuşuldu
- C.10. KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu'na Katıldık
- C.11. HIV ve Psikoloji Üzerine Söyleşi Gerçekleştirdik
- C.12. Türkiye'de Diş Hekimlerinin HIV Konusundaki Tutumları Araştırması'nda – Pozitif-iz Derneği'nin Hak İhlalleri Raporuna Atıfta Bulunuldu
- C.13. STGM 'İletişim Çalışma Grubu' Toplantısında Yıkıldık
- C.14. 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi'ne Katıldık
- C.15. Gilead Topluluk Vizyonu 2025'te Türkiye'yi Temsil Ettik
- C.16. Pozitif Alan Savunuculuk Çalıştayına Katıldık
- C.17. HIV Testi ve Süreleri Hakkında Yayın Yaptık
- C.18. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2025'deydik
- C.19. GDTM İş Birliği ve Koordinasyon Toplantısı Gerçekleşti
- C.20. AfetBirliği.org'a üye olduk
- C.21. 'EMDR'nin HIV ile Yaşamdaki Etkileri' Semineri Gerçekleştirildi



## D. Projelerimiz

- D.1. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-5
- D.2. Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası Projesi- 2025
- D.3. HIV ile Yaşayanlarım Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu-2024
- D.4. Tıp Öğrencilerine Eğitici Eğitimi ve Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM) Farkındalığı Projesi
- D.5. HIV ile Yaşayanlar İçin Zona Aşısı Bilgilendirme ve Farkındalık Projesi
- D.6. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2025
  - D.6.1. 'HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil' Basın Toplantısına Katıldık
  - D.6.2. Moto Kuryelere Test Çağrısı

## E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- E.1. Tıp Öğrencileri ile Buluştuk
- E.2. Hacettepe Tıp Fakültesi'nde Geleceğin Hekimleriyle HIV Konuşuldu
- E.3. Aydın LGBTİ+ Dayanışması Psikologları ile HIV'i Konuştuk
- E.4. JCI Beşiktaş – HIV ve AIDS Hakkında Bilinçlendirme Eğitimi Yaptık
- E.5. HEVİ LGBTİ+ Derneği ile Hak İhlallerini Konuştuk
- E.6. Travmanın İzinde: HIV Farkındalığı ve EMDR'nin İyileştirici Gücü Etkinliği Gerçekleşti
- E.7. CEDAT Buluşmalarında HIV'i Konuştuk
- E.8. Türk Tıp Öğrencileri Birliği (TURKMSIC) Gönüllüleri İle Buluştuk
- E.9. Sabancı Üniversitesi'nde HIV'i Anlattık
- E.10. Fenerbahçe Üniversitesi İngilizce Hemşirelik Bölümündeydik
- E.11. Haliç Üniversitesi'nde HIV Farkındalığı
- E.12. HIV Enfeksiyonu ve Gençlik Sempozyumu
- E.13. 13. Demiroğlu Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeydik
- E.14. İzmir Tınaztepe Tıp Öğrencileri Birliği ile Webinar Yaptık

## F. Medya

- F.1. Haber Kupürleri
- F.2. Haber Linkleri

## G. Destekçilerimiz

## H. 2025 Gelir- Gider Tablosu

## Ön Söz

### Zor Zamanlarda Yan Yana...

Pozitif-iz Derneği olarak 2016'da yola çıktığımızdan beri birbirimize “yönetici” değil “yol arkadaşı” dedik. Masamızda hiyerarşiye değil dayanışmaya yer verdik. Öğreten değil paylaştan, yukarıdan bakan değil yanında duran olmayı seçtik. Her zaman yeni fikirlerin ve enerjilerin aramıza katılmasını değerli bulduk.

Ancak bu yıl, yalnızca Türkiye’de değil tüm dünyada sivil toplum için alışık olmadığımız kadar zor geçti. ABD’de Trump yönetiminin getirdiği kısıtlamalar, küresel fon kaynaklarını daralttı. HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşlarının nefesi kesildi. Yıllardırilmekilmek örülen destek ağları zayıfladı, işbirlikleri sekteye uğradı, kaynaklara erişim kısıtlandı. Bir yandan ekonomik belirsizlikler, diğer yandan hak alanındaki baskılar bizi sınamadı.

Tam da bu koşullarda HIV ile yaşayan dostlarımızın tedaviye, hukuki desteğe ve psiko-sosyal dayanışmaya erişimlerinin kesintiye uğramaması için elimizi taşın altına koyduk. Hekimlerle, avukatlarla, psikologlarla, gönüllülerle kenetlendik. Yeri geldi bütçemizi kısıttık, yeri geldi kendi imkânlarımızla yola devam ettik ama HIV ile yaşayanların yalnız hissetmemesi için gece gündüz çalıştık.

2025 yılında da, tüm zorluklara rağmen önemli adımlar attık:

Bu yıl boyunca akran danışmanlığı hizmetlerimiz ile yüzlerce HIV ile yaşayan kişiye ulaştık. Onların yalnız hissetmemelerini, HIV ile yaşam yolculuklarında motivasyonlarını korumalarını sağladık.

Türkiye’nin dört bir yanından gelen başvurulara hızla yanıt verdik. Hukuki danışmanlık, psikolojik destek ve ihtiyaç halinde ilgili kurumlara yönlendirme hizmetlerimizi kesintisiz sürdürdük. Karşılaştıkları hak ihlallerinde yalnız olmadıklarını hissettirdik.

Sağlık profesyonelleriyle düzenlediğimiz farkındalık seminerlerinde, HIV ile yaşayanların sağlık hizmetlerine erişiminde daha kapsayıcı ve hak temelli bir yaklaşımın yaygınlaşması için çalıştık. Önyargıların yerine bilimsel bilgi ve empatiyi koymaya özen gösterdik.

Pek çok üniversitede gençlerle bir araya gelerek HIV’i, HIV ile yaşamı ve damgalama ile mücadelenin önemini anlattık. Gençlerin sorularını doğrudan yanıtlama fırsatı bulduk ve yeni kuşaklarda bilinçli bir bakış açısının gelişmesine katkı sağladık.

Ayrıca yıl boyunca kongrelerde, seminerlerde, farkındalık kampanyalarında ve lobicilik çalışmalarında aktif rol aldık. Ulusal ve uluslararası platformlarda hem HIV ile yaşayanların sesi olduk hem de politika yapıcılarla masaya oturarak hak temelli çözümler için önerilerimizi sunduk.

Biliyoruz ki dayanışma, kriz zamanlarında gerçek anlamını buluyor. İşte bu yüzden, küresel ölçekteki tüm kısıtlamalara, belirsizliklere ve engellere rağmen buradayız. Sesimiz kısılmasın, HIV ile yaşayanların hakları savunulsun diye yine hep birlikte yürüyoruz.

Ve biliyoruz: Ne kadar zor olursa olsun, yan yana durdukça güçleniyoruz.

Çiğdem Şimşek

**Pozitif-iz Derneği**

Yönetim Kurulu Başkanı





# Pozitif-iz Derneği

## Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit kişiler olarak var olduğu, bütünlümlü bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif kişilere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
  - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
  - Hakları konusunda güçlendirmek,
  - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

## Değerlerimiz

- **Şeffaflık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Kişisel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllülük**

Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

## A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

### A.1. IV. Olağan Genel Kurul Toplantısı

Pozitif-iz Derneği'nin IV. Olağan Genel Kurul Toplantısı, 20 Nisan 2025 Pazar günü saat 13.00–16.00 arasında, İstanbul Şişli'de bulunan dernek merkezimizde gerçekleştirildi.

06 Nisan 2025 tarihinde yapılması planlanan ilk toplantı, yeterli çoğunluk sağlanamadığı için ertelendi. İkinci toplantı, belirlenen tarihte aynı yer ve saatte yapıldı.



Toplantı, gündemin okunmasıyla başladı. Ardından divan heyeti oluşturuldu; baŐkan ve ktip üyeler seçildi. Divan kurulunun ardından, yönetim kurulu başkanı iğdem Şimşek, derneğin 2023 ve 2024 yıllarında yürüttüğü faaliyetleri içeren kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi.

Bu sunumda; 2023 ve 2024 yıllarında verilen akran danışmanlığı hizmetlerinin verileri paylaşıldı, aynı dönemde tamamlanan, devam eden ve başlaması planlanan projelere dair detaylı bilgiler aktarıldı.

Ayrıca, 2021 yılından bu yana sürdürülen hukuki danışmanlık, 2022 yılında başlatılan psikolojik danışmanlık hizmetleri ile HIV ile yaşayan kişilere yönelik düzenli olarak gerçekleştirilen evrimii sohbet toplantılarından söz edildi. Derneğin katılım sağladığı etkinlikler, seminerler ve toplantılara ilişkin bilgiler de sunumda yer aldı.

Toplantı kapsamında, derneğin gelecekteki çalışmalarına yön verecek politika belgeleri de üyelerin değerlendirmesine ve görüşlerine sunuldu.

Toplantının devamında, 2023 ve 2024 yıllarına ait gelir-gider tabloları paylaşıldı. (Mali tablolar her yıl düzenli olarak hazırlanan faaliyet raporlarında yer almakta ve [www.pozitifiz.org](http://www.pozitifiz.org) web sitesinde yayımlanıyor.)

Gündemin son bölümünde, yeni yönetim kurulu ve denetleme kurulu üyelerinin seçimi yapıldı. Aday gösterilen asil ve yedek üyeler için oylama gerçekleştirildi. Seçim sonucunda belirlenen yönetim kurulu üyeleri, toplantı sonrası yaptıkları ilk yönetim kurulu toplantısında oy birliği ile Çiğdem Şimşek'i Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanlığı görevine seçti.

Yeni dönemde de derneğimizin dayanışma ve hak temelli mücadelesini daha da ileriye taşıyacağına olan güvenimiz tamdır. Göreve devam eden yönetim ve denetleme kurulu üyelerimize başarılar diliyor, sorumluluklarını özveriyle yürüteceklerine inanıyoruz.

Pozitif-iz Derneği'nin bugünlere gelmesinde emeği geçen, ilk günden bu yana bilgi ve gönüllülüğüyle katkı sunan tüm üyelerimize yürekten teşekkür ederiz.

## A.2. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları

2021 yılında Önder Bora'nın moderatörlüğünde, tamamen gönüllülük esasına dayalı ve yalnızca HIV ile yaşayan kişiler için başlatılan çevrimiçi sohbet buluşmaları, 2025 yılında da kesintisiz biçimde devam etti. Yıl boyunca 450'den fazla HIV pozitif kişi bu buluşmalarda bir araya geldi.

Her ayın son Çarşamba akşamı gerçekleşen sohbetlerin katılımı, derneğimizin bilinirliğinin artması ve HIV tanılarındaki artışla birlikte 2025'te önceki yıllara kıyasla gözle görülür şekilde yükseldi.

Yeni tanı alan kişiler, farklı sürelerden beri HIV ile yaşayan bireylerle güvenli ve samimi bir ortamda buluşarak tanı sürecini daha az yalnız ve daha güçlü bir şekilde geçirdi.



2025 yılı boyunca toplantıların aylık ortalama katılımı 35 kişinin üzerine çıktı. Zaman içinde katılımcıların önemli bir kısmı kameralarını açarak, HIV statülerini saklama kaygısı duymadan kendilerini daha özgürce ifade etmeye başladı.

Özellikle ilk kez katılan ve yeni tanı almış kişiler, buluşmaların sonunda kendilerini daha iyi hissettiklerini, destek gördüklerini ve yalnız olmadıklarını vurgulayan geri bildirimler paylaştı.

Saat 20.30'da başlayan ve başlangıçta bir saat olarak planlanan buluşmalar, sohbetin doğallığı ve katılımcı etkileşimi nedeniyle çoğu zaman geç saatlere kadar sürdü.

Bilgi paylaşımının yanı sıra dayanışma, güçlenme ve bağ kurma alanı yaratan bu sohbetlerin, 2026 yılında da aynı kararlılık ve motivasyonla sürdürülmesi hedeflendi.

### A.3. Hukuki Danışmanlık Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği, 2021 yılında başlattığı “Hukuki Danışmanlık” hizmetini gönüllü avukatlar aracılığıyla [hukuk@pozitifiz.org](mailto:hukuk@pozitifiz.org) üzerinden kesintisiz biçimde sürdürüyor. Bu hizmet, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının akran danışmanlığı sırasında yönelttiği hak arama, şikâyet mekanizmaları ve başvuru yollarına ilişkin sorulara hızlı ve güvenilir yanıt veriyor. Doğrudan avukat yanıtı; hem doğru mercilere yönlendirmeyi hızlandırıyor, hem de başvuru sahiplerinin psikolojik güvenlik duygusunu güçlendiriyor. Ayrıca hukuki danışmanlık çıktıları, yıllık hak ihlalleri raporlarının veri ve değerlendirme kapasitesini artırıyor.

2025 yılı boyunca (1 Ocak–31 Aralık) [hukuk@pozitifiz.org](mailto:hukuk@pozitifiz.org) ve danışmanlık hattı üzerinden **165 kişiye toplam 193 kez hukuki destek** sunuldu.

**HIV ile Yaşayan Bireyler İçin**  
**HUKUKİ DANIŞMANLIK**



**[hukuk@pozitifiz.org](mailto:hukuk@pozitifiz.org)**  
**Adresimize yazarak haklarınızı öğrenebilir ve bilgi alabilirsiniz**

e-postalara gönüllü avukatlarımız en geç 3 iş günü içerisinde yanıt vermektedir. Hizmetlerimiz sadece HIV pozitiflere yöneliktir ve yalnızca hukuki danışmanlık verilmektedir.

### 2025’TE HUKUKİ DESTEK TALEPLERİNİN ANA TEMALARI

#### 1. GSS Sorunu ve İlaç Erişimi (Yabancılar / Sistemik Engeller)

Yabancılarla yönelik hukuki danışmanlıkların önemli bir kısmı, Türkiye’de yaşayan veya çalışan yabancıların Genel Sağlık Sigortası (GSS) kapsamında yaşadığı yapısal sorunlardan kaynaklandı. 5510 sayılı Kanun m.64 uygulaması uyarınca, yabancıların işe başlamadan önce mevcut olduğu kabul edilen “kronik” sağlık durumlarının tedavi masrafları geri ödeme kapsamı dışında bırakıldı; HIV ile yaşayan yabancılar ise GSS giriş tarihinden önce enfekte oldukları varsayımıyla ARV tedavi ve ilaç giderlerinin karşılanmaması riskiyle karşılaştı. Bu durum, ARV tedavisine erişemeyen bireyler açısından yaşam hakkı, kamu sağlığı ve sosyal yaşam üzerinde ağır sonuçlar doğurdu.

Ayrıca 6 Şubat depremleri sürecinde ortaya çıkan ulaşım ve koordinasyon sorunları, sağlık merkezlerinin zarar görmesi ve altyapı zorlukları; HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetine ve ilaca erişimini daha da kırılgan hale getirdi.

#### 2. Çalışma Hayatındaki Hak İhlalleri (İşe Alım / Fesih / Gizlilik / MEDULA Etkisi)

En yüksek danışmanlık sayısı çalışma hakkı alanında gerçekleşti. Başta sağlık çalışanları olmak üzere işçi statüsündeki HIV pozitif kişiler; işe alınmama, iş akdinin feshi, özlük haklarının zedelenmesi ve özel hayatın gizliliğinin ihlali gibi alanlarda ihlallerle karşılaştı. Özellikle Medikal Ulak Sistemi (MEDULA) gibi sistemlere erişimin sağlık hizmeti sunucuları açısından geniş olması, periyodik muayenelerin yapıldığı sektörlerde ihlal riskini artırdı.

#### 3. Diğer Sosyal Yaşam ve Hak Alanları (KVKK / Seyahat / Barınma / Askerlik / Aile)

Sağlık hakkına ilişkin danışmanlıklar ile diğer sosyal yaşam başlıkları, kişisel verilerin korunması, seyahat ve barınma, askerlik, evlilik, boşanma ve aile yaşamına ilişkin hukuki soru ve yönlendirme ihtiyaçlarından oluştu. Bu alanlarda verilen danışmanlık, başvuru sahiplerinin haklarını öğrenmesini, riskleri öngörmesini ve doğru başvuru yolunu seçmesini sağladı.



#### A.4. Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerimiz

Kurulduğumuz günden bu yana sağladığımız akran danışmanlığı hizmetlerinde, HIV tanısı alınması esnasında ve sonrasındaki süreçte danışanlarımızın yaşadığı ruhsal sorunların yaşam kalitelerinde düşüşe yol açtığı üzerine yoğunlaştık. Bu nedenle, 4 Temmuz 2022'den itibaren danışanlarımızın ücretsiz olarak psikoterapi hizmetine erişebilmeleri amacıyla çalışmalarımıza başladık.

Derneğimizin gönüllü klinik psikoloğu Cansu Ecem Kesgin tarafından; 2022 yılında 20, 2023 yılında 41, 2024 yılında 36 ve 2025 yılında 11 danışanımıza olmak üzere **toplam 108 danışanımıza ücretsiz psikolojik destek verildi.**

2022 yılında terapi sürecine başlayan 20 danışanımızdan; 4'ünde intihar düşünceleri, 14'ünde hayata küskünlük, 3'ünde madde bağımlılığı, 13'ünde ise sürekli kaygı tespit edildi. Bununla birlikte, terapi desteği alan danışanlarda; nasıl enfekte oldukları, kim tarafından enfekte edildikleri ve bir başkasını enfekte etme ihtimaline yönelik sorguların yoğun olarak yaşandığı gözlemlendi.

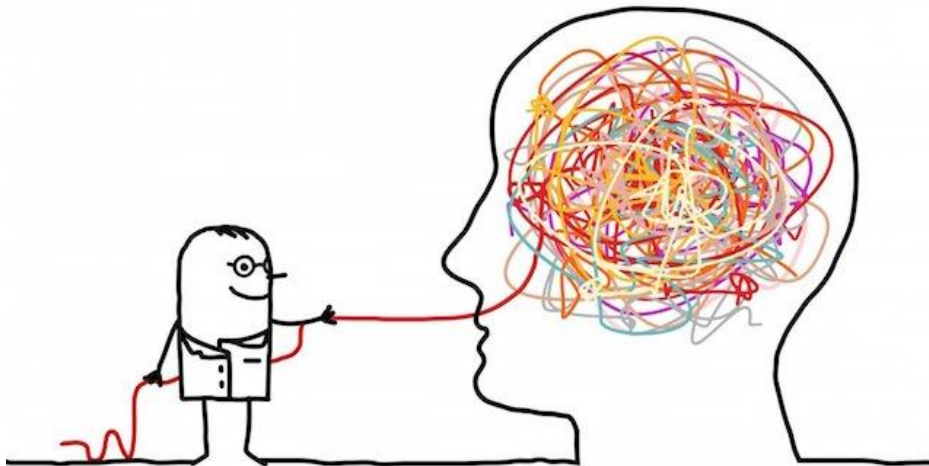
2023 yılında terapi sürecine başlayan 41 danışanın 26'sında sürekli kaygı tespit edilirken, 6'sında Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) başlangıcı, 2 danışanda yoğun intihar düşünceleri, 11 danışanda ise depresyon belirlendi. 2 danışanın sürecine psikiyatrist eşliğinde devam edildi. Terapi sürecinde konulan hedeflere (4 danışan hariç) ulaşıldı.

2024 yılında terapi sürecine başlayan 36 danışandan; 5'inde intihar düşünceleri (süreç psikiyatrist eşliğinde sürdürüldü), 7'sinde madde kullanımı, 5'inde OKB, 21'inde yoğun kaygı ve 4'ünde panik bozukluk tespit edildi.

2025 yılında terapi sürecine başlayan 11 danışanın tamamında yoğun kaygı gözlemlenirken, 2'sinde madde/alkol kullanımı, 2'sinde OKB saptandı ve 1 danışanda yoğun intihar düşüncelerinin varlığı nedeniyle sürece psikiyatrist eşliğinde devam edildi. Seansların tamamlanmasının ardından, önce iki haftada bir, sonraki süreçte ise ayda bir olmak üzere kontrol seansları gerçekleştirildi.

Geri bildirimler doğrultusunda; seanslarda belirlenen hedeflere ulaşıldığı görüldü. Danışanlara zaman zaman mindfulness, nefes ve progresif kas gevşetme egzersizleri uygulamalı olarak yaptırıldı. Buna ek olarak, yoğun stres altında kullanabilecekleri baş etme tekniklerine yönelik eğitimler ve yeni yaşam süreçlerine uyum sağlamaları amacıyla psiko-eğitimler verildi.

Sonuç olarak, özellikle sosyal destek algısının yetersizliği ile birlikte yoğun kaygı ve korkunun yaygın olarak yaşandığı tespit edildi. Dolayısıyla, akran danışmanlığı ve psikoterapi sürecinin tedavinin gidişatı açısından son derece önemli olduğu bir kez daha görüldü.



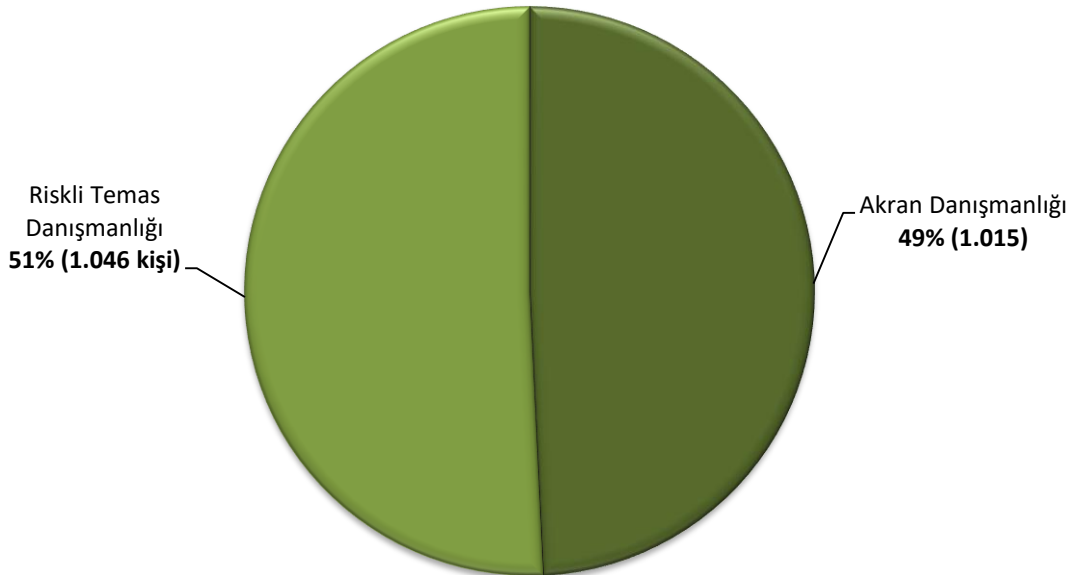
## B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

**Pozitif-iz Derneği 1 Ocak – 31 Aralık 2025 tarihleri arasında toplam 2.061 kişiye, 3.812 kereden fazla danışmanlık hizmeti sağladı.**

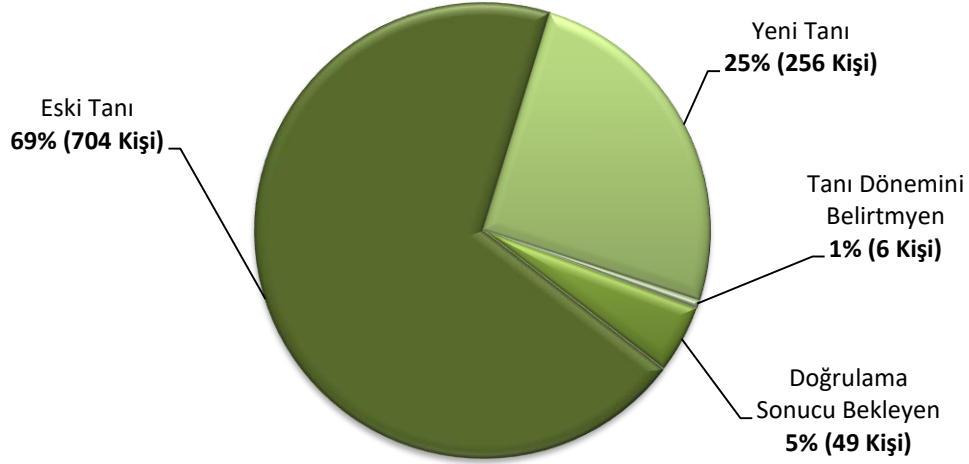
Danışmanlıklar; HIV'in tıbbi, hukuki ve psikolojik süreçlerine hâkim, vaka yönetimi yapan akran danışmanları tarafından verildi. 2025 yılı içinde ulaşan kişilerin verileri danışmanlar tarafından **anonimleştirilerek** ve manuel olarak derlendi.

| Yeni Tanı                                                                       | Eski Tanı | Doğrulama Sonucu Bekleyen | Tanı Zamanını Paylaşmayan | Riskli Temas Danışmanlığı                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 256 Kişi                                                                        | 704 Kişi  | 49 Kişi                   | 6 Kişi                    | <b>1.046 kişiye</b><br><b>1.354 kez</b><br>bilgilendirme /<br>yönlendirme yapıldı. |
| 58'i HIV ile yaşayanların yakınları<br>(Anne-Baba-Çocuk -Eş/Partner – Arkadaş)  |           |                           |                           |                                                                                    |
| Toplam <b>1.015 kişiye</b> <b>2.458 kez</b> Akran Danışmanlığı Hizmeti verildi. |           |                           |                           |                                                                                    |
| 01 Ocak - 31 Aralık 2025 tarihleri arasında:                                    |           |                           |                           |                                                                                    |
| Toplam <b>2.061 kişiye</b> <b>3.812 kez danışmanlık</b> hizmeti verildi.        |           |                           |                           |                                                                                    |

### Danışmanlık Alanların Dağılımı



## HIV ile Yaşayanların Dağılımı

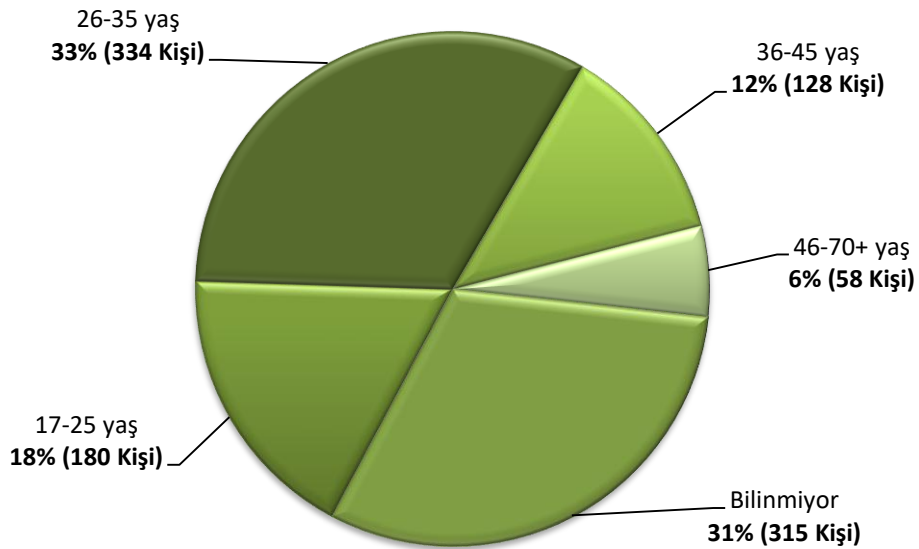


## HIV ile Yaşayanların Danışmanlık Dağılımları

### Yaş

Pozitif-iz Derneği'nden destek alan HIV ile yaşayanların %18'i (180 kişi) 17-25 yaşındayken, %33'ü (334 kişi) 26-35 yaş aralığında idi. %13'ü (128 kişi) 36-45 yaş grubundayken, %6'sı (58 kişi) 46-70+ yaş aralığındaydı. Bu veriler ışığında Pozitif-iz Derneği'nden danışmanlık alanların çoğunlukla 17 – 35 yaş aralığında olduğunu söylemek mümkün. Geriye kalan %31'inin (315 kişinin) ise yaş bilgisi bulunmuyor.

## HIV ile Yaşayanların Yaş Dağılımları



## Cinsel yönelim ve cinsiyet kimliği

Pozitif-iz Derneği, danışmanlık sürecinde cinsel yönelim ve cinsiyet kimliği bilgisine ulaşmak için danışanlara hiçbir zaman özel bir soru yöneltilmiyor. Bu alandaki veriler, kişilerin kendi beyanlarına dayalı olarak ve anonim biçimde elde ediliyor. Bu nedenle ortaya çıkan tablo, zorunlu bir sınıflandırmadan ziyade, danışanların kendilerini ifade etmeyi tercih ettikleri ölçüde şekillendi.

Dağılım, başvuruların büyük ölçüde erkekler ve erkeklerle ilişkili kimlikler etrafında yoğunlaştığını gösteriyor. Toplam 1.015 danışanın 873'ü (%86) cinsiyet kimliği ve/veya cinsel yönelimine dair beyanda bulunmuş, 142 kişi (%14) ise herhangi bir beyanda bulunmamayı tercih etmedi.

Beyanda bulunanlar içinde erkeklerle ilişkili kategoriler belirgin biçimde öne çıkıyor:

Erkek (462 kişi, %45,5), Gay (149 kişi, %14,7), Heteroseksüel Erkek (123 kişi, %12,1) ve Biseksüel Erkek (24 kişi, %2,4) birlikte değerlendirildiğinde, toplam danışanların 758'ini (%74,7) oluşturuyor. Bu tablo, hizmetlere erişim ve başvuru motivasyonlarının erkekler arasında daha yüksek olduğunu düşündürüyor.

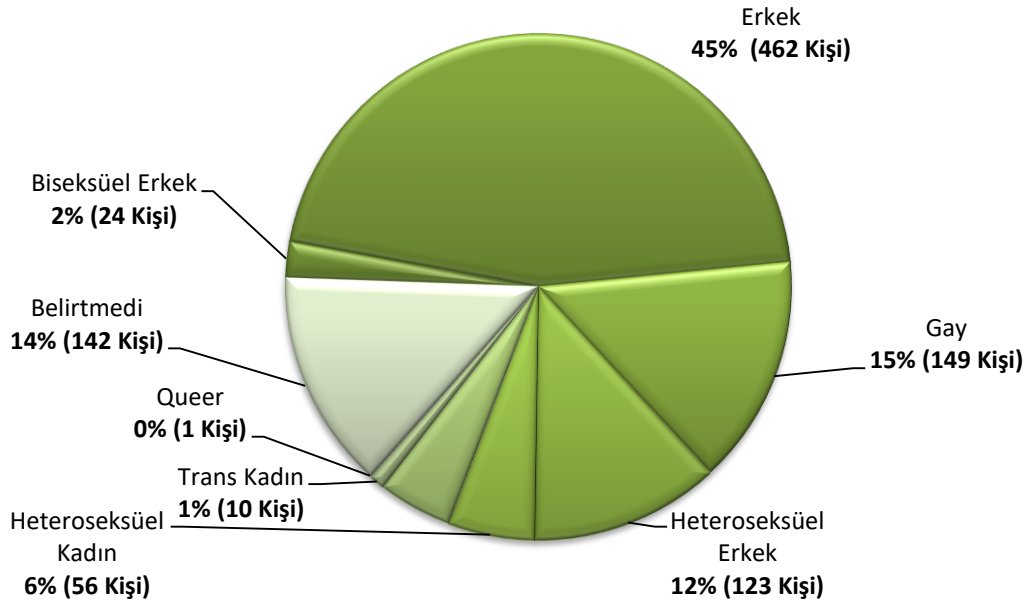
Kadınlar görece daha sınırlı temsil edilmekte: Heteroseksüel Kadın (56 kişi, %5,5) ve Kadın (48 kişi, %4,7) olmak üzere toplam 104 kişi (%10,2). Bu durum, kadınların hizmetlere erişiminde görünürlük ve erişilebilirliğin güçlendirilmesine ihtiyaç olabileceğine işaret ediyor.

Trans Kadın (10 kişi, %1) ve Queer (1 kişi, %0,1) bireylerin oranlarının oldukça düşük.

Beyanda bulunmayanlar (142 kişi, %14) grubunun kayda değer büyüklüğü ise, cinsiyet kimliği ve cinsel yönelim paylaşımı konusunda mahremiyet ihtiyacı, damgalanma kaygısı ya da bu bilgiyi paylaşmayı gerekli görmeme gibi etkenlerin varlığına işaret ediyor.

Genel olarak veriler, başvurular arasında cinsel yönelim, cinsiyet kimliği, cinsiyet ifadesi ve cinsiyet özelliği açısından belirgin bir çeşitlilik bulunduğunu; aynı zamanda gönüllülük ve güven temelli bir danışmanlık ortamının varlığını ortaya koyuyor.

### HIV ile Yaşayanların Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Dağılımı





## Şehirler

Toplam **1.015** kayıt üzerinden yapılan değerlendirme, akran danışmanlığı hizmetine başvuruların **coğrafi olarak belirli merkezlerde yoğunlaştığı** görülüyor. En yüksek pay **İstanbul'a** ait (**291 kişi, %28,7**). İstanbul'u **İzmir (75 kişi, %7,4)** ve **Ankara (56 kişi, %5,5)** izliyor. Bu üç büyükşehir birlikte değerlendirildiğinde, başvuruların yaklaşık **%42'sinin** bu merkezlerde yoğunlaştığı görülüyor. Bu durum, hem nüfus yoğunluğu hem de HIV alanında hizmet, görünürlük ve yönlendirme ağlarının bu şehirlerde daha güçlü olmasıyla ilişkilendirilebilir.

**Antalya (%3,7), Adana (%3,1)** ve **Bursa (%2,4)** gibi büyük ve bölgesel merkez niteliği taşıyan iller ikinci bir kümeyi oluşturuyor. Bu şehirler, büyükşehirler dışında da akran danışmanlığı hizmetine anlamlı bir talep olduğunu gösteriyor.

**Gaziantep, Kocaeli, Samsun, Kayseri, Eskişehir, Sakarya ve Tekirdağ** gibi farklı bölgelerden illerin her birinin **%1–2 bandında** temsil edilmesi, hizmetin Türkiye geneline yayılan ancak görece sınırlı yoğunlukta bir erişime sahip olduğunu ortaya koyuyor. **Diyarbakır, Konya, Muğla ve Mersin** gibi illerin de listede yer alması, başvuruların yalnızca batı ve metropol odaklı olmadığını göstermesi açısından önemli.

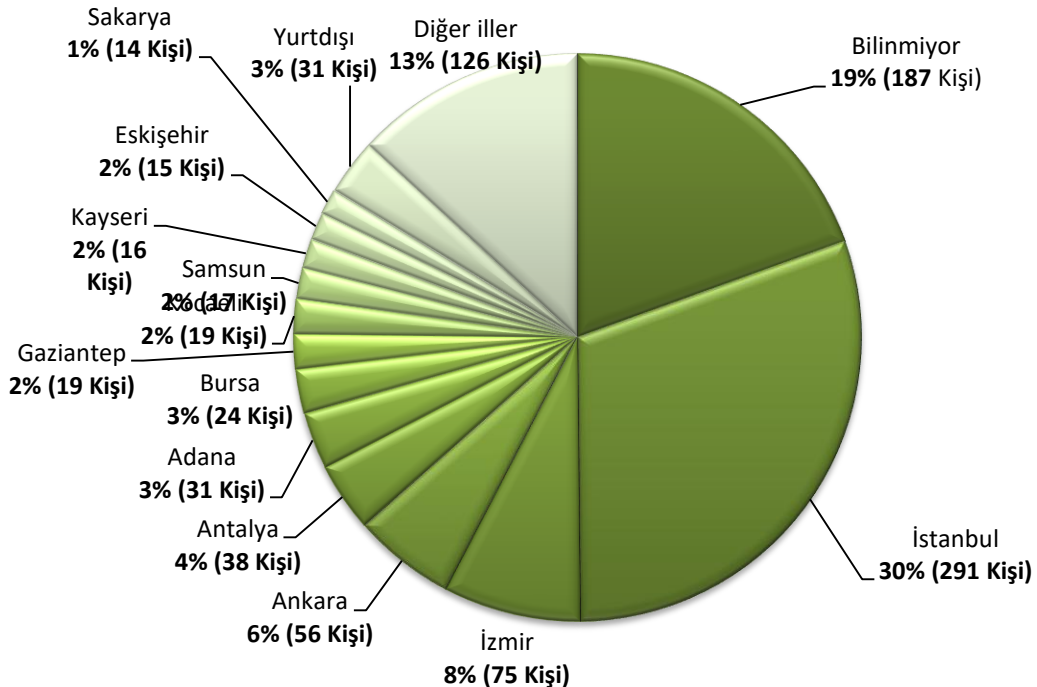
**Diğer iller** kategorisinin (**126 kişi, %12,4**) kayda değer büyüklüğü, tek tek düşük sayılarda da olsa çok sayıda ilden başvuru alındığını; akran danışmanlığı hizmetinin ülke genelinde bir karşılığı bulunduğunu gösteriyor.

**Yurtdışı başvuruları (31 kişi, %3,1)**, Türkiye dışından da danışmanlık talebi olduğunu ve hizmetin sınır ötesi bir erişim kapasitesine sahip olduğunu gösteriyor.

Öte yandan **şehir bilgisi bilinmeyenler** grubunun (**187 kişi, %18,4**) yüksekliği, danışanların mahremiyet kaygıları ya da veri paylaşım tercihleriyle ilişkili olabilir. Bu durum, hizmetin güven temelli yapısını yansıtırken; bölgesel planlama ve yerel ihtiyaç analizi açısından veri bütünlüğünün güçlendirilmesine ihtiyaç olduğunu da ortaya koyuyor.

Genel tablo, akran danışmanlığı hizmetinin **büyükşehirler merkezli** olmakla birlikte, **ülke geneline ve yurtdışına uzanan**, ancak yerel düzeyde erişimi artırmaya ihtiyaç duyan bir yapıya sahip olduğunu gösteriyor.

### HIV ile Yaşayanların Şehir Dağılımları



#### Diğer iller Dağılımı:

|   |           |    |            |    |               |    |          |    |           |
|---|-----------|----|------------|----|---------------|----|----------|----|-----------|
| 4 | Adıyaman  | 1  | Burdur     | 6  | Hatay         | 5  | Mardin   | 1  | Şırnak    |
| 2 | Afyon     | 3  | Çanakkale  | 2  | Iğdır         | 10 | Mersin   | 13 | Tekirdağ  |
| 3 | Ağrı      | 6  | Denizli    | 1  | Isparta       | 11 | Muğla    | 2  | Tokat     |
| 2 | Artvin    | 11 | Diyarbakır | 3  | Kahramanmaraş | 3  | Nevşehir | 6  | Trabzon   |
| 6 | Aydın     | 3  | Edirne     | 1  | Kars          | 1  | Niğde    | 3  | Urfa      |
| 4 | Balıkesir | 4  | Elazığ     | 1  | Kırklareli    | 7  | Ordu     | 3  | Uşak      |
| 4 | Bartın    | 1  | Erzincan   | 4  | Kütahya       | 1  | Osmaniye | 3  | Van       |
| 1 | Bilecik   | 1  | Erzurum    | 11 | Konya         | 1  | Rize     | 2  | Yalova    |
| 4 | Bitlis    | 3  | Giresun    | 3  | Malatya       | 1  | Sinop    | 1  | Yozgat    |
| 2 | Bolu      | 1  | Hakkâri    | 6  | Manisa        | 3  | Sivas    | 1  | Zonguldak |

#### Yurtdışı Dağılımı:

|    |             |   |            |   |            |   |            |
|----|-------------|---|------------|---|------------|---|------------|
| 10 | Almanya     | 1 | Gürcistan  | 4 | Kıbrıs     | 1 | Tanzanya   |
| 1  | Azerbaycan  | 1 | İsveç      | 1 | İngiltere  | 1 | Tunus      |
| 1  | Brezilya    | 1 | İsviçre    | 1 | Lübnan     | 1 | Vietnam    |
| 1  | Bulgaristan | 1 | Karadağ    | 1 | Milano     | 1 | Yunanistan |
| 1  | Elbistan    | 1 | Kazakistan | 1 | Özbekistan |   |            |

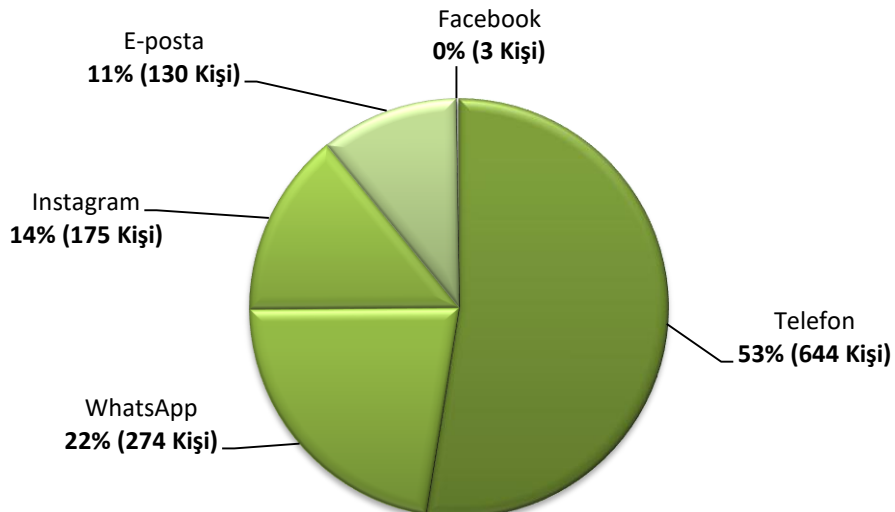
#### İletişim kanalı

Veriler, HIV ile yaşayanların iletişimde açık ara **telefonu** (%53) tercih ettiğini gösteriyor. Bu durum, danışmanlık sürecinde doğrudan, hızlı ve güven temelli temas ihtiyacının yüksek olduğuna işaret ediyor. **WhatsApp**'ın ikinci sırada yer alması (%22), süreklilik gerektiren danışmanlık ve takip süreçlerinde anlık mesajlaşmanın önemli bir rol oynadığını gösteriyor.

**Instagram** (%14), daha çok ilk temas ve erişim kanalı olarak öne çıkarken, **e-posta** (%11) daha resmi ya da belge paylaşımı gerektiren durumlarda tercih ediliyor. **Facebook**'un neredeyse hiç kullanılmaması (%0), bu platformun HIV danışmanlığı açısından işlevini büyük ölçüde yitirdiğini gösteriyor.

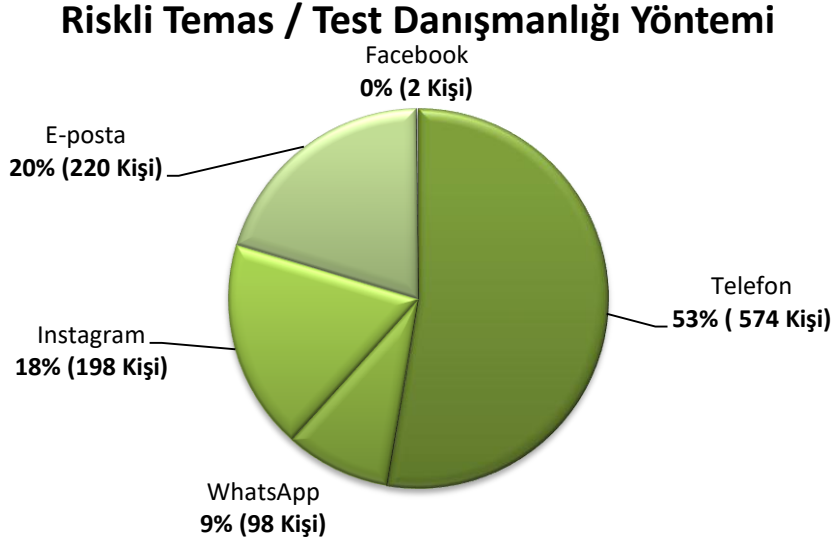
Genel olarak tablo, HIV ile yaşayanlar için iletişimin **telefon ve anlık mesajlaşma ağırlıklı**, çok kanallı ancak güven ve mahremiyet odaklı bir yapı üzerinden yürüdüğünü ortaya koyuyor.

#### HIV ile Yaşayanların Danışmanlık Yöntemi



## Riskli Temasta Bulunan / Test Danışmanlığı Dağılımları

1046 Riskli temasta bulunan / Test Danışmanlığı alan kişiye 1.354 danışmanlık hizmeti verildi.



Tabloya baktığımızda riskli temasta bulunan ve/veya test sürecinde danışmanlık alan kişilerin iletişimde en çok **telefonu** tercih ettiği görülüyor. Bu durum, belirsizlik ve kaygının yüksek olduğu test öncesi ve test süreci dönemlerinde doğrudan ve hızlı iletişim ihtiyacının belirleyici olduğunu ortaya koyuyor.

**E-posta** (%20) ve **Instagram** (%18) kullanımının görece yüksek olması, bu grubun ilk temasta daha mesafeli, yazılı ve görece anonim kanalları tercih ettiğine işaret ediyor. Özellikle Instagram, farkındalık ve ilk başvuru açısından önemli bir temas noktası olarak öne çıkıyor.

**WhatsApp**'ın daha düşük bir orana sahip olması (%9), bu grubun henüz süreklilik gerektiren bir danışmanlık ilişkisine geçmediğini; iletişimin daha çok bilgi alma ve yönlendirme odaklı olduğunu gösteriyor. **Facebook** ise her iki grupta olduğu gibi neredeyse hiç tercih edilmiyor.

Genel olarak tablo, riskli temasta bulunan ve test danışmanlığı alan kişiler için iletişimin ilk temas ve bilgi alma ağırlıklı, daha anonim kanallar üzerinden kurulduğunu; danışmanlık süreci derinleştikçe iletişim tercihlerinin de değişebileceğini gösteriyor.

### İletişim Kanalları Karşılaştırması

#### HIV ile yaşayanlar

Toplam **1.226** iletişim kaydı:

- Telefon : 644 kişi (%53)
- WhatsApp : 274 kişi (%22)
- Instagram : 175 kişi (%14)
- E-posta : 130 kişi (%11)
- Facebook : 3 kişi (%0)

#### Riskli temasta bulunanlar

Toplam **1.090** iletişim kaydı:

- Telefon : 574 kişi (%53)
- WhatsApp : 98 kişi (%9)
- Instagram : 196 kişi (%18)
- E-posta : 220 kişi (%20)
- Facebook : 2 kişi (%0)

Telefon, her iki grup için de birincil iletişim kanalı (yaklaşık %53). Bu durum, acil, doğrudan ve güven ilişkisine dayalı iletişim ihtiyacının her iki grupta da ortak olduğunu gösteriyor.

HIV ile yaşayanlar, WhatsApp'ı (%22,4) riskli temasta bulunanlara kıyasla (%9) çok daha fazla tercih ediyor. Bu fark, süreklilik gerektiren danışmanlık ve takip süreçleriyle uyumlu.

Riskli temasta bulunanlar için E-posta (%20) ve Instagram (%18) daha öne çıkıyor. İlk temasın daha mesafeli, yazılı ve görece anonim kanallar üzerinden kurulması tercih ediliyor. Instagram'ın bu grupta daha yüksek paya sahip olması, farkındalık ve ilk başvuru süreçlerinde sosyal medyanın önemini ortaya koyuyor.

Facebook, her iki grup için de neredeyse hiç kullanılmıyor.

Genel tablo, HIV ile yaşayanlarda iletişimin daha çok süreklilik ve güven temelli, riskli temasta bulunanlarda ise daha anonim ve ilk temas odaklı kanallar üzerinden kurulduğunu ortaya koyuyor.



## HIV ile M¼cadelede Profesyonel Destek: Pozitif-iz Derneği'nin Etkisi

Eyl¼l 2016 tarihinde faaliyetlerine başlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin, yakınlarının ve riskli temas sonrası destek arayanların hayatında kritik bir rol ¼stlendi. Dernek, toplumsal farkındalık yaratma ve bireysel g¼çlenme vizyonuylar hareket ederek kapsamlı bir destek ekosistemi kurdu.

### Verilerle Pozitif-iz: 2016 - 2025 Başarı Tablosu

Eyl¼l 2016 ile 31 Aralık 2025 tarihleri arasındaki s¼reęte toplam **13.112 kişiye** doğrudan ulaşıldı. Bu bireylere y¼nelik sunulan toplam **danışmanlık hizmeti sayısı ise 27.707** olarak geręekleřti. Bu veriler, derneğin HIV alanında ne denli geniş ve uzmanlaşmış bir hizmet kapasitesine sahip olduğunu aęıkęa ortaya koydu.





## Sunulan Danışmanlık Hizmetlerinin Kapsamı ve Faydaları

Derneğin sağladığı hizmetler, kişilerin tanı anından itibaren karşılaştığı karmaşık süreçleri profesyonelce yönetmesini sağladı. Bu süreçte öne çıkan yararlar şu şekilde sıralandı:

- **Stratejik Akran Danışmanlığı:** HIV tanısı alanlar, benzer deneyimlere sahip uzman akranları ile toplumsal damgalanma korkusunu aştı. Bu etkileşim, hem HIV ile yaşamı olağanlaştırma hem de tedaviye uyum sağlama motivasyonunu doğrudan artırdı.
- **Psikolojik Destek ve Güçlenme:** Tanı sonrası gelişen kaygı, korku ve şok gibi duygusal süreçler profesyonelce ele alındı. Bireylerin yaşadığı travmatik etkiler minimize edildi ve sosyal hayata uyum süreçleri hızlandırıldı. Bu destek, kişilerin kendilerini yargılanmadıkları, güvenli bir alanda ifade etmelerine imkân tanıdı.
- **Hak Savunuculuğu ve Hukuki Yol Göstericilik:** Sağlık, çalışma hayatı ve sosyal çevre içerisinde karşılaşılan ayrımcılığa karşı güçlü bir rehberlik sunuldu. Bireyler yasal haklarını öğrendi ve hak ihlallerine karşı savunmasız kalmadı.
- **Bilimsel ve Güncel Bilgi Akışı:** Yanlış bilgilerin önüne geçmek amacıyla güncel tedavi yöntemleri ve sağlık hakkı konularında bilimsel temelli bilgiler paylaşıldı.
- **Bütüncül Test Danışmanlığı:** Riskli temas gerçekleştiren kişiler için test öncesi ve sonrası süreç titizlikle yönetildi. Bireyler, doğru zamanda doğru testi yaptırarak belirsizliğin getirdiği psikolojik yükten kurtuldu.

## Toplumsal ve Bireysel Refahın Artışı

Pozitif-iz Derneği, sağladığı 27 binden fazla danışmanlık seansı ile HIV pozitif kişilerin hayata aktif katılımını teşvik etti. Verilen hizmetler sonucunda pek çok kişi, HIV ile yaşamının üretken bir hayat sürmeye engel olmadığını gördü. Dernek, toplumsal önyargıları yıkarak daha kapsayıcı bir gelecek için stratejik bir temel inşa etti.

Bu kapsamlı danışmanlık süreci, **pusulası bozulan bir gemiye yeni bir rota çizmeye** benzedi; Pozitif-iz, fırtınalı denizde yolunu kaybedenlere sadece güvenli limanı göstermedi, aynı zamanda gemilerini nasıl daha güçlü yürüteceklerini öğretti.

## C. Savunuculuk ve Farkındalık Çalışmalarımız

### C.1. GDTM Eğitiminde Sunum Yaptık

Pozitif-iz Derneği, 4-7 Şubat 2025 tarihleri arasında Ankara Hıfzıssıhha Yerleşkesi'nde düzenlenen 'Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM)' eğitimine katıldı. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar ve Erken Uyarı Dairesi Başkanlığı tarafından düzenlenen eğitimde, Pozitif-iz Derneği saha deneyimlerini paylaştı.



30 kişinin katılımcı olduğu toplantıda; hali hazırda hizmet veren yerler kadar yeni onay alan merkezlerin temsilcileri de yer aldı. Toplantı, uzun yıllardır çalışan merkezlere motivasyon olurken yeni başlayan yerler için de bilgi tazeleme oldu.

Türkiye'de genellikle Sağlık Bakanlığı'na bağlı olarak çalışan GDTM'ler; ücretsiz ve hiçbir kimlik bilgisi vermeden (anonim olarak) HIV testi yaptırmaya olanağı tanıyor. Bu merkezler, HIV ile ilgili ön tanı koymada ve tedaviye yönlendirmede kilit bir role sahip. Öte yandan toplumsal sağlık açısından da büyük önem taşıyor.

#### Pozitif-iz Derneği Sosyal Yönünü Anlattı

Pozitif-iz Derneği'ni temsilen toplantıya katılan Çiğdem Şimşek, konuşmasına HIV ile yaşayanların tanımını yaparak başladı. HIV'in sadece tanı alan kişiyi değil, onunla birlikte tanı sürecine eşlik eden herkesin (anne-baba-eş/partner/kardeş, iş arkadaşı...vs) etkilendiğini belirtti. Bu nedenle tümünü kapsamak amacıyla 'HIV ile yaşayanlar' olarak tanımlandığını söyledi.

HIV tanısı almanın, HIV ile yaşayanlar için büyük bir şok ve travma olduğunu belirten Şimşek, ilk tanıyı 'doğru' açıklamanın, sonrasında HIV ile barışmada büyük önem taşıdığına dikkat çekti. İlk tanıyı koyan kişinin yaklaşımının HIV ile başa çıkma sürecini nasıl etkileyebileceğiyle dair örnekler verdi. Tanı anında 'doğru' danışmanlığın ve desteğin hayati olduğunu vurguladı.

Şimşek, GDTM'lerin HIV ile yaşayan kişilere erken dönemde tanı koyma ve tedaviye erişim sağlama noktasında kritik bir rol oynadığını belirtti. Şimşek, HIV ile yaşayan kişilere yönelik danışmanlık süreçlerini ve bu süreçlerin sosyal açıdan nasıl desteklenmesi gerektiğini katılımcılarla paylaştı. Ayrıca HIV'in tıbbi yönü kadar sosyal yönünün de büyük bir öneme sahip olduğunu dile getirdi. HIV'in yalnızca bireysel bir sağlık sorunu değil, aynı zamanda sosyal bir mesele olduğunu hatırlattı.



Bilimde çok başarılı bir noktaya gelindiğini, ancak damgalanma ve ayrımcılıkların devam ettiğini ve bunun da kişilerin tedaviye uyumdaki başarısını etkilediğini kaydetti.

HIV'in hem doğru terminoloji hem de şiddetsiz bir dil ile anlatılmasının, HIV ile yaşayanların üstündeki olumsuz etkiyi azaltmada ve önyargıları ortadan kaldırmada son derece önemli olduğunu ekledi. Şimşek şu sözleriyle birkaç örnek verdi; *"HIV pozitifleri tanımlarken 'HIV'li – AIDS'li – HIV hastası' gibi söylemler yerine sadece 'HIV ile yaşayan kişi' demek yeterlidir. Öte yandan HIV pozitifler ve diğer sağlıklı / normal insanlar' diye bir ayrım yoktur. HIV pozitifler de sağlıklıdır ve normaldir."* Doğru HIV terminolojisini aktardıktan sonra şiddetsiz anlatım ve görselleştirmenin üstünde durdu.

### Eğitime Katılan Kurumlar

Eğitime katılan iller sırasıyla şöyle; **İstanbul**; Şişli Belediyesi, Beşiktaş Belediyesi, Avcılar Belediyesi, Bahçeşehir Üniversitesi, **İzmir**; İzmir Büyükşehir Belediyesi, Konak Belediyesi, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, **Bursa**; Nilüfer Belediyesi, **Mersin**; Mersin Büyükşehir Belediyesi, **Adana**; Seyhan Belediyesi, **Diyarbakır**; Dicle Üniversitesi, **Ankara**; Çankaya Belediyesi, **Eskişehir**; Tepebaşı Belediyesi.

## Eğitim Başlıkları

Hem teorik hem de pratik alanları kapsayarak planlanan 4 günlük programda şu başlıklarda eğitimler gerçekleştirildi;



- HIV/AIDS Hastalık Kontrol Programı ve Yürütülen Hizmetler
- HIV Enfeksiyonuna Giriş
- Danışmanlıkta Rahat ve Farkındalıklı İletişim Yolları
- Güvenli Cinsel Yaşam
- HIV enfeksiyonu Klinik Özellikleri
- HIV enfeksiyonunda Tedavi
- HIV/AIDS Tanısı, Testler ve Doğrulama Merkezleri
- HIV Enfeksiyonunda Etik Kaygılar
- HIV enfeksiyonunda Sosyal Sorunlara Bakış
- HIV/AIDS ve Madde Bağımlılığı
- HIV ile Yaşayan Bireyde Ayrımcılık Ve Damgalanma
- Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Enfeksiyonlar –Sifiliz
- HIV ile Yaşayan Bireyde Sağlıklı Yaşam
- HIV/AIDS Temas Öncesi ve Temas Sonrası Profilaksi
- Saha Deneyimleri
- GDTM Hizmeti Örneği- İstanbul Şişli GDTM
- Danışmanlığın Temel İlkeleri
- Hızlı Test Demonstrasyon ve Uygulaması

*Eğitime davetleri için Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar ve Erken Uyarı Dairesi Başkanlığı yetkilisi **Dr. Taliha Karakök**'e çok teşekkür ederiz.*



## C.2. İş Yeri Hekimlerine Yönelik HIV Webinarı Düzenledik

Pozitif-iz Derneği ve İş Yeri Hekimleri Derneği iş birliğiyle, "**İş Yeri Hekimleri için HIV: Tıbbi, Etik ve Hukuki Yaklaşımlar**" başlıklı webinar, 27 Şubat 2025 Perşembe günü gerçekleştirildi.

Webinar, iş yeri hekimlerinin HIV hakkında bilimsel, etik ve hukuki açıdan doğru ve güncel bilgilere erişimini kolaylaştırmayı; HIV ile ilgili farkındalığı artırmayı hedefledi. Etkinlikte, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Prof. Dr. Deniz Gökengin**, Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı **Aktivist Çiğdem Şimşek**, İş Yeri Hekimleri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı **Dr. Zühal Akgün** ve Pozitif-iz Derneği Gönüllü **Avukatı Ahmet Rodi Polat** sunumlarıyla katılımcılara kapsamlı bilgiler sundu.

### Uzmanlar Anlattı

✦ **Prof. Dr. Deniz Gökengin**, HIV'in bulaş yolları, korunma yöntemleri ve tedavi seçenekleri hakkında güncel bilimsel verileri paylaştı. Ayrıca, HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine erişimi konusunda önemli bilgiler verdi.

✦ **Aktivist Çiğdem Şimşek**, güncel HIV terminolojisi üzerine yaptığı sunumda, kullanılan dilin doğru ve kapsayıcı olmasının damgalamayı azaltmada ve farkındalığı artırmada kritik bir rol oynadığını vurguladı.

✦ **Dr. Zühal Akgün**, iş yeri hekimlerinin HIV ile yaşayan bireylere nasıl destek olabileceği, ayrımcılığın önlenmesi ve farkındalık yaratma konularında bilgi verdi.

✦ **Av. Ahmet Rodi Polat**, HIV ile yaşayan bireylerin çalışma hayatında karşılaştıkları hukuki zorlukları ve haklarını nasıl koruyabilecekleri konusunda detaylı bir bilgilendirme yaptı.

### Katılımcılardan Yoğun İlgi

Webinara farklı sektörlerden iş yeri hekimleri ve sağlık profesyonelleri katılım gösterdi. Katılımcılar, HIV hakkında bilimsel, etik ve hukuki bilgiler edinirken, iş yerlerinde HIV ile yaşayan bireylere karşı nasıl bir tutum sergilemeleri gerektiği konusunda farkındalıklarını artırdı.

Etkinlik sırasında gerçekleştirilen soru-cevap bölümünde, katılımcılardan gelen sorular uzmanlar tarafından yanıtlandı. Webinar, iş yeri hekimlerinin HIV konusunda daha bilinçli ve duyarlı bir yaklaşım benimsemelerine katkı sağlarken, iş ortamlarında damgalamanın önlenmesine yönelik önemli bir adım oldu.

### Webinar Kaydını İzleyebilirsiniz

Yayını izlemek için: [https://www.youtube.com/live/FhKuBfj7OEE?si=VMeul51Ybmgfmt\\_A](https://www.youtube.com/live/FhKuBfj7OEE?si=VMeul51Ybmgfmt_A)





### C.3. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü: HIV ile Yaşayan Kadınların Güçlü Mücadelesi

**8 Mart, kadınların eşit haklar için verdikleri mücadelenin ve dayanışmanın simgesi olmaya devam ediyor. Bu özel gün vesilesiyle, HIV ile yaşayan kadınların karşılaştıkları zorluklara ve verdikleri mücadeleye dikkat çekmek büyük önem taşıyor.**

Kadın olmak, sadece biyolojik bir gerçeklik değil, aynı zamanda toplumsal beklentiler, eşitsizlikler ve mücadelelerle dolu bir yolculuk. Bu yolculuk, HIV ile yaşayan kadınlar için daha da karmaşık bir hal alıyor. Damgalama, ayrımcılık, ekonomik güvensizlik ve sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan zorluklar, HIV ile yaşayan kadınların gündelik hayatını daha da zorlu hale getiriyor.

Ancak tüm bu engellere rağmen, HIV ile yaşayan kadınlar haklarını savunuyor, dayanışmayı büyütüyor ve eşit bir dünya için mücadele ediyor. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, bu mücadelenin sesi olmak ve kadınların haklarını savunmak için önemli bir fırsat sunuyor.



HIV ile yaşayan tüm kadınların haklarını savunmak, damgalama ve ayrımcılığa karşı durmak ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğine karşı mücadele etmek hepimizin sorumluluğu. Kadınların HIV alanındaki görünürlüğünü artırmalı, karar alma mekanizmalarında yer almalarını desteklemeli ve sağlık hizmetlerine eşit erişimlerini sağlamalıyız. 8 Mart, sadece bir kutlama değil; kadınların haklarını savunma ve gücünü artırma günüdür.

#### Küresel HIV Durumu ve Kadınlar

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in 2023 verilerine göre, dünya genelinde 39.9 milyon kişi HIV ile yaşıyor. Bu kişilerin **%53'ünü kadınlar ve kız çocukları** oluşturuyor. Özellikle 15-24 yaş arasındaki genç kadınların HIV ile enfekte olma olasılığı, yaşlıları olan **erkeklerden iki kat daha fazla**. Yine 2023 yılında dünya çapında her hafta 4000 ergen kız ve 15-24 yaş arası genç kadın HIV ile enfekte oldu. Bu durum, kadınların biyolojik, sosyal ve ekonomik dezavantajlarının altını çiziyor.

#### Toplumsal Cinsiyet Eşitsizliği ile HIV Arasındaki Bağlantı

HIV'e yönelik damgalama ve ayrımcılık, kadınların test hizmetlerinden faydalanmalarını, tedaviye erişimlerini ve psikosozal destek almalarını zorlaştırıyor. Kadınların ekonomik bağımsızlık kazanmaları ve şiddetten korunmaları, HIV'in yayılımını önlemede hayati öneme sahip.

HIV ile yaşayan kadınların haklarını korumak ve onlara yönelik ayrımcılığı ortadan kaldırmak için politika yapımcıların, sivil toplum kuruluşlarının ve toplumun her kesiminin sorumluluk alması gerekiyor. HIV ile mücadelede toplumsal cinsiyet eşitsizliğini gidermek, herkes için sağlıklı ve güvenli bir gelecek yaratmanın temel taşı.

#### C.4. Gilead Kıtalararası Bölge Liderlik Ekibi ile Buluştuk

Pozitif-iz Derneği olarak, 19 Mart 2025 tarihinde InterContinental İstanbul'da düzenlenen 'Gilead Kıtalararası Bölge Liderlik Ekibi Toplantısı'na katıldık. Gilead liderlik ekibinin Türkiye'deki sivil toplum kuruluşları ile düzenlediği bilgi paylaşım toplantısına Derneğimizi temsilen Çiğdem Şimşek ve Önder Bora katıldı.

Pozitif-iz Derneği'nin çalışma alanları ve faaliyetlerini anlatarak sunumuna başlayan Önder Bora, Gilead'ın desteğiyle yürütülen projeleri ve bu projelerin çıktıları hakkında bilgi verdi. Yürütülen çalışmaların HIV ile yaşayan bireylerin yaşam kalitesini artırma ve tedaviye erişim sağlama konusundaki önemini vurgulayan Bora, HIV ile yaşayanlar kadar riskli temasta bulunan ve HIV testi yaptırmak isteyen kişilere de hizmet verdiklerini belirtti. Türkiye'de HIV testi yaptıрма oranlarının düşük olduğuna dikkat çeken Bora, bu konuda farkındalık yaratmanın önemini vurguladı.

Toplantının devamında; HIV ile yaşayan bireylerin karşılaştığı zorluklar, psiko-sosyal destek süreçleri ve damgalanma ile mücadele gibi kritik konularda bilgi ve deneyim paylaşımlarında bulunuldu.



Toplantıda ayrıca, HIV ve sağlık politikalarındaki en son gelişmelerin yanı sıra, yerel ve küresel uygulamalar üzerine tartışmalar yapıldı. Katılımcılar, HIV ile yaşayan bireylerin tedaviye erişimini engelleyen faktörler ve toplumda var olan önyargılarla nasıl daha etkili mücadele edilebileceği konusunda fikir alışverişinde bulundu.

Toplantıyı organize eden ve her daim güçlü desteklerini hissettiğimiz Gilead Türkiye'ye içtenlikle teşekkür ederiz.

### C.5. 13. İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu Gerçekleştirildi

HIV alanında uzmanlaşmış sağlık profesyonellerinin bilgi ve becerilerini geliştirmek amacıyla düzenlenen 13. İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu, bu yıl da 5-6 Nisan 2025 tarihlerinde, İzmir Anemon Otel'de yoğun katılım ve büyük bir ilgiyle gerçekleştirildi.



Alanında öncü akademisyenlerin ve deneyimli klinisyenlerin katkılarıyla gerçekleşen kurs, güncel bilimsel gelişmeleri ve tedavi yaklaşımlarını katılımcılarla buluşturdu. Prof. Dr. Deniz Gökengin ve Dr. Mike Youle'un eş başkanlığında yürütülen kurs; Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM), The Training and Resource Initiative / Eğitim ve Kaynak Girişimi (JUSTRI) ve International HIV Partnerships / Uluslararası HIV Ortaklıkları (IHIVP) işbirliğinde düzenlendi.

150 katılımcının olduğu kurs kapsamında HIV'in immünolojik ve virolojik temellerinden güncel antiretroviral tedavi seçeneklerine, fırsatçı enfeksiyonlardan özel hasta gruplarının yönetimine kadar geniş bir yelpazede teorik ve pratik bilgiler paylaşıldı. Aynı zamanda HIV ile yaşayan kişilerin karşılaştığı sosyal, psikolojik ve hukuki sorunlara da dikkat çekilerek, bütüncül bir sağlık yaklaşımının önemi vurgulandı.

13. İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu, yalnızca tıbbi bilgi aktarmakla kalmayıp aynı zamanda HIV alanında çalışan sağlık profesyonelleri arasında güçlü bir dayanışma ağı kurulmasına da katkı sağladı. Bilimsel bilgi ile insan hakları temelli yaklaşımın bir araya geldiği bu önemli etkinlik, HIV ile yaşayan kişilerin yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik çalışmalarda önemli bir kilometre taşı olmayı sürdürüyor.

### TÜRKİYE'DE KİMYASAL SEKSİ ANLAMAK VE YÖNETMEK

Pozitif-iz Derneği'ni temsilen kursa katılan aktivist Çiğdem Şimşek, Türkiye'de giderek daha fazla gündeme gelen kimyasal seks (chemsex) konusunun detaylıca ele alındığı oturumun moderatörlüğünü üstlendi.





*Çiğdem Şimşek – Harun Tulunay - Ben Collins*

Oturumda ilk sözü ReShape'in (International HIV Partnerships) direktörü Ben Collins aldı. Ben Collins, oturumda chemsex (kimyasal seks) kavramının ne olduğuna dair kapsamlı bir çerçeve sundu. Chemsex'in, özellikle eşcinsel ve biseksüel erkekler arasında yaygın olarak görülen, cinsel ilişki sırasında psikoaktif maddelerin – özellikle metamfetamin, GHB/GBL ve mephedron – kullanımıyla ilişkilendirilen bir pratik olduğunu aktardı. Aynı zamanda chemsex'in HIV ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar açısından taşıdığı riskleri, ruh sağlığı üzerindeki etkilerini ve bu konudaki sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan zorlukları da ortaya koydu. Collins'in yaklaşımı, kişileri suçlamaktan uzak, kapsayıcı ve insan hakları temelli bir çerçeve sunarak, bu alanda yürütülecek destekleyici hizmetlerin önemine işaret etti.





Positively UK adına kursa katılan aktivist Harun Tulunay, Türkiye’de chemsex pratiği üzerine yürütülen kapsamlı bir araştırmanın sonuçlarını katılımcılarla paylaştı. Sunumunda, chemsex’in Türkiye’de giderek daha görünür hâle geldiğini, ancak bu konuda veri eksikliğinin ve sağlık sisteminde hizmet boşluklarının ciddi bir sorun oluşturduğunu vurguladı. Araştırmanın bulguları, kimyasal madde kullanımıyla ilişkili risklerin yanı sıra, bu kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı damgalanma, dışlanma ve psiko-sosyal desteğe duydukları ihtiyacı da ortaya koydu. Harun Tulunay, bu araştırmanın, Türkiye’de chemsex yaşayan kişilerin gerçek ihtiyaçlarının daha iyi anlaşılması ve uygun müdahale yöntemlerinin geliştirilmesi açısından önemli bir zemin oluşturduğunu belirtti. Ayrıca, araştırmanın yalnızca risklere odaklanmakla kalmayıp, aynı zamanda kişilerin yaşadığı deneyimleri görünür kılarak, hizmet sağlayıcılar için empati temelli yaklaşımlara kapı araladığını ifade etti.



Sağlık sistemlerinin ve hizmet sağlayıcıların bu konudaki yaklaşımının genellikle yetersiz ve yargılayıcı olduğunu dile getiren Tulunay, kişilerin destek mekanizmalarına erişimini kolaylaştıracak, utandırıcı olmayan ve empatiye dayalı hizmet modellerine ihtiyaç duyulduğunu belirtti. Harun Tulunay’ın içten ve etkileyici anlatımı, katılımcılarda güçlü bir farkındalık yaratarak chemsex’in sadece bir halk sağlığı sorunu değil, aynı zamanda bir insan hikâyesi olduğunu hatırlattı.

Oturumun kapanışını yapan Çiğdem Şimşek, kimyasal seksin HIV tanısını hızlandırabileceğine dikkat çekerek, bu tür riskli davranışların HIV’in daha hızlı yayılmasına neden olabileceğini belirtti. Şimşek, HIV tedavisi gibi uzun süreçlerde hekim ve hasta arasındaki güven ilişkisinin hayati önem taşıdığını vurguladı. Şunları söyledi: “Bu güven, hastanın tedaviye uyumunu artırmak, tedavi sürecindeki zorluklarla başa çıkmak ve psikolojik destek almak için temel bir unsur oluşturuyor. Hekimlerin empatik, saygılı ve anlayışlı bir yaklaşım sergilemeleri, hastaların kendilerini güvende hissetmelerini sağlar. Güvenli bir ilişki, tedavi sürecinin her aşamasında hastaların açıkça iletişim kurmasını, sorular sormasını ve tedaviye aktif katılımını teşvik eder. Ayrıca, bu güven, hastaların daha iyi bir yaşam kalitesi elde etmelerini ve sağlık sorunlarına erken müdahale edebilmelerini mümkün kılar.”

Şimşek, farkındalık yaratılmasının hem bireysel sağlık hem de toplum sağlığı açısından kritik bir öneme sahip olduğunu sözlerine ekledi.



Kursa davetleri için başta Prof. Dr. Deniz Gökengin olmak üzere, emeği geçen herkese içtenlikle teşekkür ederiz.





## C.6. Etkiniz Forum Gerçekleşti: Hak Temelli Yaklaşımlar Güçlendi

Sivil toplumun insan hakları odağında izleme faaliyetlerini güçlendirmeyi hedefleyen *Etkiniz Forum*, 5- 6 Mayıs 2025 tarihinde Ankara'da gerçekleşti. Farklı şehirlerden gelen sivil toplum örgütlerinin temsilcileri, insan hakları izleme deneyimlerini paylaşmak, hak temelli yaklaşımı yaygınlaştırmak ve iş birliklerini güçlendirmek üzere bir araya geldi.



Yaklaşık 200 sivil toplum temsilcisinin bir araya geldiği forumda *Pozitif-iz Derneği* olarak biz de yer aldık. Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Av. İsmail Cihan Tuğcu'nun katıldığı Forum'da, HIV ile yaşayan kişilerin haklarına yönelik sürdürdüğümüz izleme ve savunuculuk çalışmalarını diğer katılımcılarla paylaşma fırsatı bulduk. Aynı zamanda farklı alanlardan örgütlerle tanışarak olası iş birliklerinin temellerini attık.

Forumda, Etkiniz AB Programı'nın desteklediği izleme faaliyetlerinden örnekler sunuldu; katılımcı kuruluşlar saha deneyimlerini aktardı, karşılaşılan yapısal zorluklar ve çözüm önerileri tartışıldı. Aynı zamanda forum, insan hakları savunucularının sesini daha güçlü duyurabilmeleri için iletişim ve savunuculuk stratejileri üzerine de bir zemin sundu.

Etkinlik boyunca çeşitli atölye çalışmaları ve panel oturumları düzenlendi. Hak temelli izleme yaklaşımının farklı alanlara nasıl entegre edildiği; ayrımcılıkla mücadele, sağlık hakkı, kadın ve LGBTİ+ hakları, mülteci hakları ve çevre adaleti gibi temalar üzerinden ele alındı. Katılımcılar, forumun sonunda Türkiye'de insan hakları izleme kapasitesinin artırılması için kolektif çabaların önemine bir kez daha dikkat çekti. *Etkiniz Forum*, sivil toplumun birlikte üretme ve dayanışma ruhunu pekiştiren güçlü bir adım oldu.



### C.7. 'Türkiye'de Yabancıların HIV Tedavisine Erişiminde Karşılaştıkları Engeller ve Çözüm Yolları' Canlı Yayını Yaptık

Pozitif-iz Derneği olarak, Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM) iş birliğiyle düzenlediğimiz "Türkiye'de Yabancıların HIV Tedavisine Erişiminde Karşılaştıkları Engeller ve Çözüm Yolları" başlıklı yayını 7 Mayıs 2025 Salı akşamı gerçekleştirdik.

Yayında, Türkiye'de yaşayan yabancı uyruklu kişilerin HIV tedavisine erişimde karşılaştıkları yapısal, hukuki ve sosyal engelleri ve bu sorunlara yönelik çözüm yollarını derinlemesine ele aldık. Sağlığa erişim her bireyin temel hakkı olmasına rağmen, dil bariyerleri, yasal statü belirsizlikleri, ayrımcılık, bilgi eksikliği ve bürokratik engellerin HIV ile yaşayan yabancıların sağlık hizmetlerine zamanında ve nitelikli şekilde ulaşmasını zorlaştırdığına dikkat çekildi. Türkiye'de yabancıların HIV tanı ve tedavi süreçlerinde yaşadığı sorunların uzun süredir varlığını koruduğu, ancak bu meselelerin kamuoyunda yeterince görünür olmadığı vurgulandı.



Aktivist Çiğdem Şimşek'in moderatörlüğünde gerçekleşen yayında, Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM) Müdürü / Ege Üniversitesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Deniz Gökengin ile Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı ve göçmen/mülteci hakları alanında çalışan Avukat Ahmet Rodi Polat konuk olarak yer aldı.

Yayında HIV ile yaşayan kişilerin karşılaştığı sağlık ve hak temelli sorunlar çok yönlü biçimde ele alındı. Deniz Gökengin, HIV'in tıbbi boyutuna, tanı ve tedavi sürecine, tedavinin devamlılığına ve damgalama ile mücadelenin sağlık sistemindeki önemine değindi. Avukat Ahmet Rodi Polat ise HIV ile yaşayan kişilerin hukuki haklarını, ayrımcılıkla mücadele mekanizmalarını ve özellikle göçmen/mülteci kişilerin karşılaştığı yapısal engelleri aktardı. Böylece hem sağlık hem de hukuk perspektifinden kapsamlı bir değerlendirme sunuldu.

Yayın boyunca sahadaki güncel durumu ve karşılaşılan sorunları kapsamlı biçimde değerlendirildi ve çözüm önerileri tartışıldı. HIV ile yaşayan yabancıların karşılaştığı güçlüklerin yalnızca bireysel değil, yapısal bir insan hakları meselesi olduğunun altı çizildi; herkes için daha kapsayıcı ve eşit bir sağlık hizmetine ulaşmanın yolları tartışıldı.



**Yayını izlemek için:**

[https://youtu.be/5R8x\\_no8Ei4?si=RRpjaFqlwbAs8Qpi](https://youtu.be/5R8x_no8Ei4?si=RRpjaFqlwbAs8Qpi)



## C.8. 6. Türkiye EKMUD HIV Akademisi'ne Katıldık

12–14 Eylül 2025 tarihlerinde İzmir, Anemon Ege Otel'de düzenlenen '6. Türkiye EKMUD HIV Akademisi'ne Pozitif-iz Derneği olarak katıldık. Ülkenin dört bir yanından enfeksiyon hastalıkları uzmanlarının, akademisyenlerin, sağlık çalışanlarının ve sivil toplum temsilcilerinin bulunduğu bu prestijli akademide, HIV alanındaki en güncel bilimsel gelişmeleri, tedavi yaklaşımlarını ve hak temelli perspektifleri bir arada değerlendirme fırsatı bulduk.

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlarının, ulusal, mesleki ve bilimsel uzmanlık derneği olan **Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EKMUD)** tarafından yürütülen HIV Akademisi'nin genel amacı; HIV alanında çalışan hekimler, sağlık profesyonelleri ve ilgili paydaşların bilgi ve deneyimlerini güncel bilimsel verilerle güçlendirmek. Akademi; HIV'in tanı, tedavi ve izlem süreçlerinde en güncel yaklaşımları aktarmayı, vaka temelli eğitimlerle klinik becerileri geliştirmeyi, damgalanma ve ayrımcılıkla mücadelede ortak bir anlayış oluşturmayı amaçlıyor.

### Etkinlik Akışı ve Öne Çıkan Oturumlar



Akademi, 12 Eylül 2025 sabahı yapılan kayıt ve açılış konuşmaları ile başladı. Açılıшта, HIV ile mücadelede bilimsel verinin ve insan hakları yaklaşımının birlikte ele alınmasının önemi vurgulandı. Günün ilk oturumu Türkiye'de HIV Epidemiyolojisi ve endişelerimiz başlığını taşıyordu. İlk konuşmacı olan Doç. Dr. Aysin Kılınç Toker Türkiye'de HIV durumunu anlattı, ikinci konuşmacı KAOS GL den Defne Güzel Kilit Gruplara Erişiler bilir mi? başlığında kilit gruplara erişimin önündeki engelleri anlattı. Üçüncü konuşmacı olarak İzmir Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü Dr. Soner Emre Riskli Gruplar için neler yapılabilir hakkında sunum yaptı. GDTM'lerin önemi ve yaygınlaştırılmasının altını çizdi. Günün ikinci oturumunda Kırmızı Kurdele derneğinden Arda Karapınar Küresel HIV Cevabında Aktivizmin Tarihsel Rolü ve Önemi başlıklı sunumunu gerçekleştirdi.

13 Eylül 2025 Cumartesi günü, akademinin en yoğun gününde, vaka temelli grup çalışmaları, olgu sunumları ve yuvarlak masa toplantıları ile HIV tedavisinde sahadan deneyimler paylaşıldı. Nasıl Tanı Koyalım? Nasıl Tedavi Edelim? adlı günün ilk oturumunda İndikatör Hastalıklar ve Tarama, Tanısal Testler ve Kılavuz Eşliğinde Güncel Tedaviler başlıklarında sunumlar yapıldı. Günün üçüncü toplantısına derneğimizi temsilen Önder Bora katıldı. Hasta Hekim Karşılaşması adlı oturumda 4 hekim 4 ayrı kişiyle bir mizansen etrafında poliklinik görüşme sahneledi. Prof. Dr. Behice Kurtaran, Doç. Dr. Hülya Özkan Özdemir, Ege Üniversitesi Psikiyatri bölümü Prof. Dr. Özen Önen Sertöz ve Önder Bora bu poliklinik karşılaşmaları değerlendirici olarak bulundular. Doktor hasta iletişiminde eksik ya da yanlış buldukları noktada müdahale ettiler.

14 Eylül 2025 Pazar günü düzenlenen kapanış oturumlarında, Büyük Vizit, Olgularla Hukuki Sorunlar başlıkları ele alındı. EKMUD'un önümüzdeki dönem için HIV alanındaki eğitim ve işbirliği hedefleri paylaşıldı. Akademi, teşekkür konuşmaları ile sona erdi.



\*\*\*Bu nazik davet ve değerli işbirliği için EKMUD yönetim kuruluna çok teşekkür ederiz.\*\*\*





## C. 9. Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde HIV'in Sosyal Boyutu Konuşuldu

24 Eylül 2025 Çarşamba günü, Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'nde Enfeksiyon Hastalıkları asistan hekimleri ile önemli bir buluşma gerçekleşti. Pozitif-iz Derneği olarak katıldığımız toplantıda, HIV'in tıbbi yönünün ötesinde, sosyal boyutu, damgalanma ve ayrımcılık konuları ele alındı.

Toplantı, Prof. Dr. Özlem Altıntaş Aydın'ın organizasyonu ile düzenlendi ve Aktivist Çiğdem Şimşek'in moderatörlüğünde yürütüldü. Yaklaşık 40 kişinin katıldığı atölye, yoğun ve verimli geçen 3 saatlik bir programla tamamlandı.



Buluşmanın ana teması, şu güçlü mesaj etrafında şekillendi: “HIV insan ayırmaz; kim olduğunuzla ilgilenmez. Herkes HIV ile enfekte olabilir.”

### Deneyim ve Etkileşim

Çiğdem Şimşek, oturuma kendisini ve alandaki çalışmalarını tanıtarak başladı. Ardından, katılımcıları hem birbirine yakınlaştırmak hem de damgalanma ve ayrımcılığın ne kadar zorlayıcı bir durum olduğunu hissettirmek için “Çiftlik” adlı oyunla ısındırıcı bir giriş yaptı.

Daha sonra, HIV ile karşılaşmaya, tanı almaya ve HIV ile yaşamaya dair empatiyi derinleştiren interaktif “Bozkır Yangını” oyunu oynandı.

Katılımcılar, HIV test sonuçları üzerinden kendi deneyimlerini, hislerini ve bakış açılarını ortaya koydular. Bu noktada hekimler “hasta” konumuna geçti, roller değişti ve empati süreci daha da derinleşti.

Negatif test sonucu alan katılımcılara “Siz HIV ile temas etmeyen, enfekte olmayan gruptasınız. Bu size nasıl hissettirdi?” sorusu yöneltildi. Pozitif sonuç alanlara ise daha zorlayıcı sorular soruldu:

-Bu durumu eşinize/partnerinize nasıl açıklarsınız? -Aileniz öğrenirse tepkileri nasıl olur? -Siz bir enfeksiyon hastalıkları uzmanısınız. Kendi hastanenizde tedavi olmak ister miydiniz? -Yeni bir ilişkiye başladığınızda statünüzü hangi aşamada açıklarsınız?



Katılımcılar, bu sorular üzerinden HIV ile yaşayan kişilerin önyargılarla, gizlilik sorunlarıyla ve sosyal baskılarla nasıl baş etmek zorunda kaldığını deneyimlediler. Kimi zaman yanıtlamakta zorlandılar, ancak bu süreç empatiyi güçlendiren önemli bir deneyim yarattı.

Bu buluşma, enfeksiyon hastalıkları alanında uzmanlık eğitimi alan hekim adaylarının yalnızca biyomedikal bilgi değil, aynı zamanda HIV'in toplumsal boyutuna dair farkındalık kazanmaları açısından değerli bir katkı sağladı. Katılımcılar, HIV ile yaşayan kişilerin karşılaştığı damgalanma ve ayrımcılık süreçlerini empati yoluyla deneyimleyerek, hekimlik pratiklerinde daha duyarlı ve kapsayıcı bir bakış açısı geliştirme fırsatı buldular.



*Bu verimli toplantıyı organize ettikleri için başta Prof. Dr. Özlem Altıntaş Aydın olmak üzere, tüm Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Enfeksiyon Kliniği'ne çok teşekkür ederiz.*



## C.10. KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu'na Katıldık

26-28 Eylül 2025 tarihlerinde Adana'da düzenlenen 'KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu', Türkiye'nin farklı bölgelerinden sağlık profesyonelleri, akademisyenler ve sivil toplum temsilcilerini bir araya getirdi. Pozitif-iz Derneği olarak biz de etkinliğe katıldık ve deneyimlerimizi paylaştık.



Etkinlik, Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) HIV/AIDS Çalışma Grubu tarafından, ülkemizde HIV alanında bilimsel bilgi paylaşımını artırmak, güncel gelişmeleri tartışmak ve saha deneyimlerini aktarmak amacıyla organize edildi. Üç gün süren sempozyumda, HIV'in epidemiyolojik verileri, tanı ve tedavi yaklaşımları, dirençli olgular, yeni tedavi seçenekleri, komorbiditeler, sosyal ve hukuki boyutları ile korunma stratejileri kapsamlı bir şekilde ele alındı.

Açılış konuşmalarında KLİMİK yönetimi, Türkiye'de HIV ile ilgili bilimsel çalışmaların ve klinik yaklaşımların güçlendirilmesinin önemine vurgu yaptı. Ardından uzmanların sunumlarıyla sempozyumun bilimsel oturumları başladı.

### Sosyal Boyutun Önemi: HIV Alanında Deneyimler

Sempozyumun en dikkat çeken bölümlerinden biri, "Özne Derneği – Klinisyen İşbirliği" başlıklı oturumu oldu. Pozitif-iz Derneği'ni temsilen oturumda konuşmacı olan aktivist Çiğdem Şimşek, sunumuna derneği ve çalışmalarını anlatarak başladı. Ardından, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişiminde klinisyen-sivil toplum iş birliğinin yarattığı olumlu etkileri aktardı. Pozitif-iz Derneği'nin saha deneyimlerinden örnekler vererek, doğru bilgilendirme, tedaviye bağlılık ve damgalanma ile mücadelede ortak çalışmanın önemini vurguladı.

Şimşek, her iki tarafın da ihtiyaçlarını karşılayabilecek HIV temelli sivil toplum kuruluşlarının varlığına işaret etti. Pozitif-iz Derneği'nin en güçlü yanının akran danışmanlığı olduğunu ve tanı alanların bu sayede HIV ile birlikte yaşamlarını kısa sürede olağanlaştırdığını kaydetti. Verdikleri akran danışmanlığının başarısını, yürüttükleri "HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması" sonuçlarıyla destekledi.



Şimşek, HIV yayılımını durdurmak için her kademedeki sağlık profesyonelleri ile öznelerin yan yana, omuz omuza yürüyerek güçlerini birleştirmeleri gerektiğini vurguladı.





Panelde konuşan Şimşek, 95-95-95+95 küresel hedeflerin özellikle dördüncü basamağı olan **“Damgalanma ve Ayrımcılık”** konusuna dikkat çekti. Erken tanıya ulaşmanın önündeki en büyük engelin damgalanma ve ayrımcılık olduğunu vurguladı.

Şimşek ayrıca, HIV ile yaşayan kişilerin ihtiyaçlarının yalnızca tıbbi değil; sosyal, psikolojik ve hukuki boyutlarıyla da ele alınması gerektiğini belirtti. Bu yaklaşımın ulusal stratejilere entegre edilmesinin hem hasta memnuniyetini hem de tedavi başarısını artıracaklarını ifade etti.



### **Bilim ve Dayanışma İç İçe**

KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu, bilimsel bilginin güncellenmesi kadar dayanışma ve iş birliğinin güçlenmesi açısından da önemli bir platform sundu. Katılımcılar, Adana'daki bu buluşmanın HIV alanında hem klinik hem de toplumsal farkındalığa katkı sağlayacak kalıcı etkiler bırakacağı konusunda hemfikir oldu. Pozitif-iz Derneği'nin katılımı ve deneyim paylaşımları, sempozyumun sosyal boyutuna değerli katkılar sağladı.

*Bu verimli kursa davetleri için başta Doç. Dr. Asuman İNAN ve Prof. Dr. Yeşim TAŞOVA olmak üzere, Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) HIV/AIDS Çalışma Grubu'na çok teşekkür ederiz.*





## C.11. HIV ve Psikoloji Üzerine Söyleşi Gerçekleştirdik

14 Ekim 2025 Salı akşamı, Pozitif-iz Derneği tarafından düzenlenen “HIV ve Psikoloji Üzerine Söyleşi” çevrimiçi olarak gerçekleşti. Katılımcılar, HIV tanısı sonrası yaşanan psikolojik süreçleri derinlemesine ele alan bu samimi ve bilgilendirici buluşmada bir araya geldi.

Söyleşide Klinik Psikolog Cansu Ecem Kesgin ve aktivist Önder Bora, HIV tanısı alan kişilerin yaşadığı duygusal dalgalanmaları, kaygıları ve uyum sürecini konuştu. Katılımcılar, tanı anındaki şok, damgalanma korkusu, gizlilik endişesi ve yaşam motivasyonunu yeniden kazanma gibi birçok konuyu açık yüreklilikle tartıştı.



Cansu Ecem Kesgin, tanı sonrası psikolojik desteğin önemine değinerek, duyguları bastırmak yerine kabul etmenin iyileşme sürecini güçlendirdiğini vurguladı. Önder Bora ise kendi deneyiminden yola çıkarak, topluluk desteğinin ve akran dayanışmasının yaşam kalitesine katkı sağladığını anlattı.

Söyleşi, katılımcıların sorularıyla zenginleşti ve interaktif bir şekilde ilerledi. Özellikle “psikolojik dayanıklılığı artırma yolları”, “damgalanma ile baş etme” ve “yakın çevreyle paylaşım” gibi başlıklarda yoğun bir ilgi vardı.

Etkinlik sonunda, HIV ile yaşayan kişilerin hem bedensel hem de ruhsal iyilik hallerinin birbirini tamamladığı, psikolojik desteğin bu sürecin vazgeçilmez bir parçası olduğu bir kez daha vurgulandı.



🔗 Kayıt linkine buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.youtube.com/watch?v=vtqDwu2kNB0>



## C.12. Türkiye’de Diş Hekimlerinin HIV Konusundaki Tutumları Araştırması’nda – Pozitif-iz Derneği’nin Hak İhlalleri Raporuna Atıfta Bulunuldu

21 Temmuz 2025’te *BMC Public Health* dergisinde yayımlanan araştırma, Türkiye’deki diş hekimlerinin HIV ve AIDS konusundaki bilgi, tutum ve uygulamalarını inceledi. Çalışma, HIV ile yaşayan kişilerin diş tedavilerinde hâlâ önyargı ve bilgi eksiklikleriyle karşılaştığını ortaya koydu.

Araştırmada özellikle **Pozitif-iz Derneği’nin yayımladığı “HIV ile Yaşayanların Hak İhlalleri Raporu-2023”e atıfta bulunulması dikkat çekti.** Çalışma, sivil toplumun belgelediği bu gerçek vakalarla akademik veriler arasında güçlü bir bağ kurdu. Pozitif-iz’in raporu, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı ayrımcı uygulamaları —örneğin “riskli hasta” bahanesiyle muayenesi reddedilen, tedavisi ertelenen ya da tedavi koltuğundan kaldırılan kişileri— ayrıntılı biçimde ortaya koydu.



Rapora göre, **diş tedavileri HIV ile yaşayan kişilerin en fazla hak ihlali yaşadığı alanlardan biri oldu.** Araştırmada da bu tablo doğrulandı; diş hekimlerinin önemli bir kısmı hâlâ “bulaş riski” endişesiyle hareket ediyor ve bilgi eksiklikleri nedeniyle damgalayıcı tutumlar sergiliyor.

Araştırma sonuçlarına göre katılımcıların %43,6’sı HIV ile yaşayan bir kişiye tedavi verirken tereddüt yaşadı. Ayrıca hekimlerin %41’i “pencere dönemi” kavramını bilmediğini belirtti. Bu bulgular, eğitim ve farkındalık eksikliğinin hizmet sunumunu doğrudan etkilediğini gösterdi.

Çalışma, HIV’in tükürük yoluyla bulaşmadığını ve standart enfeksiyon kontrol önlemlerinin yeterli olduğunu bir kez daha hatırlattı. Yazarlar, **hak temelli bir sağlık yaklaşımının geliştirilmesi için sivil toplum raporlarının —özellikle Pozitif-iz’in belgelediği ihlallerin— önemli bir rehber niteliği taşıdığını** vurguladı.

Sonuç olarak araştırma, Türkiye’de diş hekimlerinin HIV konusunda bilgi düzeyinin güncellenmesi, damgalayıcı tutumlarla mücadelede etik farkındalığın güçlendirilmesi ve sağlık hizmetlerinde eşitlik ilkesinin hayata geçirilmesi gerektiğini ortaya koydu.

**Araştırmanın tamamı için:**

<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-025-23730-z>

### C.13. STGM 'İletişim Çalışma Grubu' ToplantısındaYdık

17–18 Ekim 2025 tarihlerinde Bolu Abant'ta, Sivil Toplumu Geliştirme Merkezi (STGM) tarafından düzenlenen "İletişim Çalışma Grubu (İÇG) Yüz Yüze Toplantısı", sivil toplum örgütlerinin iletişim alanında bir araya geldiği, deneyimlerini paylaştığı ve ortak düşünme alanı yarattığı verimli bir buluşma oldu.



14 farklı kurumdan iletişim sorumlularının katıldığı toplantıda, Pozitif-iz Derneği olarak biz de bu sürecin bir parçası olmaktan mutluluk duyduk. Derneğimizden aktivist Çiğdem Şimşek'in katılımıyla gerçekleşen buluşmada, sivil toplumun iletişim kapasitesini güçlendirmeye dair fikir alışverişinde bulunuldu.







İki gün boyunca “Can Kulağıyla Dinleme”, “Sivil İletişim Ekosistemi” ve “STK’ların Anatomisi” gibi oturumlarda; iletişimde dayanışma, güven ve ortak dilin önemi üzerine konuşuldu. Akşam yapılan ateş başı sohbetinde ise katılımcılar birbirlerini daha yakından tanıma ve ortak hayaller kurma fırsatı buldu.

Son gün yapılan “Hayal Et – Planla – İlk Adım” ve “Yapımızı Kuralım” oturumlarıyla, topluluğun geleceğine dair somut adımlar atıldı.

Bu buluşma, sivil toplumun iletişimde güçlenmesi ve ortak bir dayanışma ağı kurması yolunda umut verici bir adım oldu.

#### **C.14. 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi’ne Katıldık**

Türkiye Psikiyatri Derneği tarafından düzenlenen 61. Ulusal Psikiyatri Kongresi, 22–26 Ekim 2025 tarihleri arasında Ankara Sheraton Otel ve Kongre Merkezi’nde “Bireyden Topluma, Koruyucu Ruh Sağlığı ve Eşit, Ulaşılabilir Tedavi” temasıyla gerçekleştirildi.

Bu yıl 1.400’ün üzerinde katılımcının yer aldığı ve alanın önde gelen uzmanlarını, akademisyenleri ve sivil toplum temsilcilerini bir araya getiren kongreye, Pozitif-iz Derneği çevrim içi olarak katılım sağladı.

Kongrede, HIV ve Psikiyatri Çalışma Birimi tarafından yürütülen “*Psikiyatri Kliniğinde HIV: Biyo-psikososyal Yaklaşım ve Klinik Uygulama*” oturumunda; Dr. Öğr. Üyesi İrem Yıldız, Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya, Doç. Dr. Gamze Sağlam, Uzm. Dr. Alper Bülbül ve aktivist Önder Bora konuşmacı olarak yer aldı.



Oturuma çevrim içi katılan aktivist Önder Bora; HIV ile yaşayan kişilerin güçlenme süreçlerinde akran danışmanlığının ve psikolojik desteğin önemine dikkat çekti. Akran desteğinin yalnızca bilgi paylaşımı değil, aynı zamanda duygusal dayanıklılık ve aidiyet hissi kazandırdığının altını çizdi. Ayrıca, HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı damgalama ve ayrımcılığın psikolojik etkilerini, ruhsal destek mekanizmalarının önemini ve hak temelli yaklaşımların gerekliliğini paylaştı.



Kongrede ruh sağlığı profesyonelleri, toplumsal eşitsizliklerin psikolojik etkileri, sağlık hizmetlerine erişimdeki adaletsizlikler ve koruyucu ruh sağlığı yaklaşımları üzerinde çok yönlü biçimde durdu. Türkiye Psikiyatri Derneği'nin cinsiyetçi ve ayrımcı olmayan dil kullanımını teşvik eden yaklaşımı, katılımcılar tarafından önemli bir adım olarak değerlendirildi.

Pozitif-iz Derneği, kongreye katılımıyla HIV ile yaşayan kişilerin ruh sağlığına yönelik kapsayıcı politikaların geliştirilmesi, damgalamanın azaltılması ve insan hakları temelli bir sağlık anlayışının güçlenmesi yönündeki katkısını sundu.

*Davetleri ve işbirliği için **sevgili** 'HIV ve Psikiyatri Çalışma Birimi'ne çok teşekkür ederiz.*



### C.15. Gilead Topluluk Vizyonu 2025'te Türkiye'yi Temsil Ettik

28–30 Ekim 2025 tarihleri arasında Hollanda'nın Amsterdam kentinde gerçekleşen Gilead Topluluk Vizyonu 2025 (Gilead CommUnity Vision 2025) etkinliğinde, Pozitif-iz Derneği Türkiye'den davet edilen tek kuruluş olarak yer aldı. Dünya genelinde 40 ülkeden, 140 kurumdan, 130 HIV, 30 Onkoloji savunucu temsilcisinin katıldığı bu prestijli buluşma, HIV ve onkoloji topluluklarını ilk kez aynı çatı altında bir araya getirdi.

Etkinlik boyunca, topluluklarla birlikte ve topluluklar için daha iyi sağlık sonuçları yaratma hedefiyle; sağlık sistemleriyle iş birliği, kurumsal dayanıklılığın güçlendirilmesi, damgalanma ile mücadele ve bakıma erişimin iyileştirilmesi gibi önemli konular ele alındı.



Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Aktivist Önder Bora'nın katıldığı etkinlik kapsamında gerçekleştirilen HIVision oturumlarında, HIV önleme alanındaki engellerin aşılması ve topluluk temelli yaklaşımların güçlendirilmesi üzerine önemli paylaşımlar yapıldı. VisiOncology oturumlarında ise çok paydaşlı iş birliklerinin sağlık politikalarını nasıl etkileyebileceği tartışıldı.

Gilead Topluluk Vizyonu 2025, dünya genelinde toplulukların birbirinden öğrenmesini, dayanışma kurmasını ve daha adil bir sağlık sistemi için ortak bir ses oluşturmasını sağladı.

Pozitif-iz Derneği olarak bu önemli platformda Türkiye'yi temsil etmekten, topluluk temelli HIV çalışmalarıyla ilham vermektten ve küresel HIV hareketinin bir parçası olmaktan büyük bir gurur duyduk.

Toplantıya katılan Önder Bora sizler için izlenimlerini derledi:



İki gün boyunca yoğun eğitim şeklinde geçen oturumlarda gördüm ki, Pozitif-iz Derneği olarak dünya çapında yürütülen çalışmalarla eşdeğer işler üretmişiz. Ancak daha ileri çalışmalar yapabilmemizin önünde bazı engeller duruyor. Başarılı projelerin ortak noktası, çalışmanın yürütüldüğü ülkelerde devlet kurumlarının projelere destek vermesi, uygulamanın önünü açması ve birlikte çalışarak hedefe ulaşmasıydı.



En dikkat çekici örneklerden biri Prep (TÖP – Temas Öncesi Profilaksi) kullanımıydı. Birçok ülkede Prep hem yaygın hem ücretsiz; hatta kimi ülkelerde evlere posta ile gönderiliyor. Böylece yeni HIV bulaşlarının önüne geçiliyor. Ülkemizde ise Prep hâlâ geri ödeme kapsamında olmadığı için önleme aracı olarak kullanılamıyor.

Toplantının en önemli vurgularından biri şuydu: Yalnızca tedavi ile yeni tanıları azaltmak mümkün değil. 95-95-95 UNAIDS hedeflerine ulaşmanın yolu önleme çalışmaları, test ve tedaviye erişimin birlikte yürütülmesinden geçiyor.

95-95-95 hedeflerinin ilk basamağı olan test için dünyada evde kendi kendine uygulanan testlerin kullanıldığı, kamusal alanlarda veya özel kliniklerde anonim ve hızlı testlerin yapıldığı modeller paylaşıldı. Türkiye’de ise evde kendi kendin yap testleri resmi olarak satılmıyor; anonim test merkezleri de yalnızca birkaç şehir ve merkezle sınırlı.

Geçmişte, çok başarılı projelerin benzerlerini hayata geçirmek için yoğun çabalarımız oldu; ancak çoğu bürokratik engellere takıldı. Eğer uygulanabilseydi, bugün uluslararası arenada gururla sunabileceğimiz örnek projelerimiz olacaktı.

Tüm engellere rağmen, önümüzdeki dönemde proje üretmeye, dünya standartlarında önleme ve tedavi çalışmalarını savunmaya, HIV ile yaşayan kişilerin hakları ve önyargılar konusunda farkındalık yaratmaya devam edeceğiz.



## C.16. Pozitif Alan Savunuculuk Çalıştayına Katıldık

'Pozitif Alan HIV Savunuculuk Çalıştayı', 1-2 Kasım 2025 tarihlerinde Ankara'da iki gün boyunca yoğun, verimli ve umut dolu bir programla gerçekleşti.

Kaos GL ve 17 Mayıs Derneği'nin ortak yürüttüğü HIV Çalışmaları Grubu olan Pozitif Alan, bu yıl 5. savunuculuk çalıştayı düzenleyerek; HIV alanında karşılaşılan sorunlar, ihtiyaçları ve hak temelli mücadele olanaklarını masaya yatırdı.



Çalıştaya toplam 25 kurumdan 36 kişi katılım sağladı. Katılımcılar arasında Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'nin (GDTM) temsilcileri ile HIV alanında çalışan öz örgütlenmeler de yer aldı.

Çalıştaya; • 17 Mayıs Derneği, • Adana - Seyhan Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM), • Ankara - Çankaya GDTM, • Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EKMUD), • Eskişehir Tepebaşı Belediyesi GDTM, • Gay ve Lezbiyen Hakları Derneği (GALADER), • HEVİ LGBTİ+ Derneği, • İstanbul - Bahçeşehir GDTM, • İstanbul - Beşiktaş GDTM, • İnter Dayanışma, • İzmir Büyük Şehir Belediyesi GDTM, • İzmir Büyük Şehir Belediyesi Sağlık Daire Başkanlığı, • İzmir Konak Belediyesi GDTM, • İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi GDTM, • Kaos GL Derneği, • Kırmızı Şemsiye Derneği, • Lambdaistanbul Aile Grubu – LGBTİ+ Aileleri ve Yakınları Destek Grubu (LİSTAG), • Mersin Büyük Şehir Belediyesi GDTM, • Muamma, • Pembe Hayat Derneği, • Pozitif Alan, • Pozitif Dayanışma, • Pozitif-iz Derneği, • Pozitif Yaşam Derneği ve • Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı (TAPV) katıldı.

Farklı şehirlerden gelen bu kurum ve topluluklar, hem alandaki güncel ihtiyaçları hem de yerel düzeyde karşılaşılan sorunları aktardı. Deneyimlerin bir araya gelmesi, tartışmaları güçlendirdi ve savunuculuk stratejilerinin kolektif biçimde geliştirilmesine olanak sağladı. Bu çeşitlilik, çalıştayanın hem bilgisini hem de dayanışma zeminini genişletti.



Çalıştayın ilk günü, Defne Güzel'in yürüttüğü tanışma ve açılış bölümüyle başladı. Ardından hem Pozitif Alan'dan güncel paylaşımlar hem de Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM) üzerine yürütülen oturumlarda katılımcılar deneyimlerini, eksikleri ve ihtiyaçları tartıştı. Öğle arasının sonrasında, Elif Topçu GDTM'lerin yalnızca sağlık hizmeti alınan yerler değil, aynı zamanda güvenli birer sosyal alan olduğuna dikkat çeken bir sunum gerçekleştirdi.



### **Pozitif-iz Derneği 2024 Hak İhlalleri Raporunu Sundu**

Günün dikkat çekici bölümlerinden biri de Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek'in 2024 Hak İhlalleri Raporu sunumuydu. Şimşek, raporda yer alan somut örnekler üzerinden HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişim, mahremiyet ihlalleri, iş yaşamında karşılaştıkları engeller ve kimlik temelli damgalama gibi alanlarda yaşanan sistematik sorunları aktardı. Katılımcılar, bu verilerin savunuculuk çalışmalarında nasıl kullanılabileceğini tartışarak hem deneyimlerini hem de çözüm önerilerini paylaştı.







Şimşek, sağlık alanında yaşanan ihlalleri aktardıktan sonra, sağlık çalışanlarının ayrımcılıksız, kapsayıcı hizmet sunmasının teşvik edilmesi amacıyla yürütülen “Ben ve Sağlık Çalışanım” Kampanyası’ndan da bahsetti. Kampanyanın; HIV ile yaşayan kişiler ile sağlık alanında çalışan profesyoneller arasındaki güven ilişkisini güçlendirmeyi, iyi örnekleri görünür kılarak farkındalık yaratmayı ve hak temelli yaklaşımı pekiştirmeyi hedeflediğini vurguladı. Ayrıca kampanya kapsamındaki ödüllendirme sürecinin, ayrımcı olmayan tutum sergileyen sağlık çalışanlarını desteklediğini belirtti. Çalıştayda katılımcı olan 2024 yılı **şampiyonlarından** Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, Hemşire Ayşe Akaltun ve 2025 yılı şampiyonlarından Hemşire Özgür Kılıç büyük alkış aldı.

Sunum, çalıştayın hak odaklı çerçevesini güçlendiren önemli bir bölüm olarak öne çıktı.



İkinci gün, bir önceki günün tartışmalarının yeniden ele alınmasıyla başladı. Can Eren'in madde kullanımı ve Chemsex üzerine gerçekleştirdiği oturum, alandan gelen geri bildirimlerle zenginleşti. Ardından Barış O, HIV ile yaşayanlar için danışmanlık süreçlerinde dikkat edilmesi gereken noktaları ve mevcut ihtiyaçları anlattı.

Günün son bölümünde Defne Güzel, temas öncesi ve sonrası profilaksilere dair interaktif bir çalışma yürüttü. Katılımcılar, mevcut uygulamaları değerlendirip eksikleri belirledi ve iyileştirme önerileri geliştirdi. Program, "gelecek tahayyülleri" başlıklı kapanış oturumuyla tamamlandı. Bu final bölümünde daha kapsayıcı hizmetler, güçlenen dayanışma ağları ve hak temelli savunuculuk pratikleri için ortak hedefler ortaya kondu.

İki gün süren çalıştay, bilgi paylaşımının ötesinde, dayanışma ve ortak üretimin HIV alanındaki mücadelede ne kadar hayati olduğunu bir kez daha hatırlattı. Tartışmaların, önerilerin ve kurulan bağlantıların önümüzdeki döneme ışık tutması bekleniyor.





## C.17. HIV Testi ve Süreleri Hakkında Yayın Yaptık

HIV testinin **ne zaman yapılması gerektiği** konusunda toplumda süregelen bilgi karmaşasına karşı harekete geçtik. Yıllar önce geçerliliğini yitirmiş test süreleri bilgisinin hâlâ dolaşımda olması, “pencere dönemi” gibi kavramların bilimsel bağlamından kopararak aktarılması ve farklı kaynaklardan çelişkili bilgiler sunulması, hem HIV ile yaşayanlar hem de test yaptırmak isteyen kişiler için ciddi bir belirsizlik yaratıyordu.

Bu ihtiyaca yanıt vermek amacıyla, Pozitif-iz Derneği ve Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi (EGEHAUM) işbirliğiyle, Avrupa AIDS Klinik Derneği (EACS) yönetim kurulu üyesi ve EGEHAUM Müdürü Prof. Deniz Gökengin ile güncel bilimsel verileri temel alan kapsamlı bir yayın hazırladık.



Yayında; **güncel tanı algoritmaları, kullanılan test türleri ve testlerin güvenilir sonuç verme süreleri**, uluslararası kılavuzlar ışığında açık ve anlaşılır biçimde ele alındı. Özellikle eski kaynaklarda yer alan ve artık bilimsel karşılığı olmayan sürelerin neden geçerli olmadığı, hangi bilgilerin yanlış aktarıldığı ve bu yanlış bilgilerin nasıl yaygınlaştığı ayrıntılı biçimde tartışıldı.

Bu çalışma kapsamında şu sorulara **net, güncel ve kanıta dayalı yanıtlar** sunuldu:

- **HIV testi ne zaman yapılır?**  
Riskli temas sonrası hangi testin hangi zamanda anlamlı sonuç verdiği açıklandı.
- **Hangi süreler esas alınır?**  
Güncel test teknolojilerine göre kabul edilen süreler ve bu sürelerin dayandığı bilimsel veriler paylaşıldı.
- **Eski bilgiler neden artık geçerli değil?**  
Test teknolojilerindeki gelişmelerin tanı sürelerini nasıl değiştirdiği somut örneklerle aktarıldı.
- **En çok merak edilen konular hangileri?**  
Pencere dönemi, test tekrarı gerekliliği ve yanlış negatif/pozitif kaygıları gibi sık sorulan başlıklar ele alındı.

Hazırlanan bu yayınlara, HIV testi konusunda **korku ve belirsizlikten uzak, bilgiye dayalı ve güçlendirici** bir referans oluşturmayı; hem sağlık çalışanları hem de toplum için güvenilir bir kaynak sunmayı hedefledik.



Kaydı izlemek için:

<https://www.youtube.com/watch?v=RZwJ6Xcz0gA&t=19s>



## C.18. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2025'deydik

**‘Türkiye HIV/AIDS Platformu’nun bu yıl dokuzuncusu düzenlediği Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2025, HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerinin ve aktivistlerin katılımı ile 4-7 Aralık 2025 tarihleri arasında Antalya Xanadu Otel’de gerçekleşti. Pozitif-iz Derneği bu yıl da kongrenin bilimsel kurulunda yer aldı.**

Pozitif-iz Derneği, kongrede Sağlık Bakanlığı, hekim ve Özne Dernekleri üçgeninde düzenlenen ‘Türkiye’de HIV Enfeksiyonu’ panelinde konuşmacı oldu. ‘Türkiye’de HIV ile ilgili Davalar ve Sonuçları’ başlığı ile hukuki sunum yaptı. Ayrıca ‘HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldığı Hak İhlalleri Raporu-2024’ün sonuçlarını sözlü poster sunumu yaptı.

Kongre süresince Dernek temsilcileri Çiğdem Şimşek, Önder Bora ve Av. Ahmet Rodi Polat oturumlarda söz alarak katkı sağladı.

4 Aralık 2025 Perşembe günü başlayan kongre, dört gün boyunca zengin bir bilimsel program sundu. **400’ün üzerinde** katılımcı ile gerçekleşen kongre, katılımcılara temel bilimden klinik uygulamalara ve sosyal araştırmalara kadar geniş bir yelpazede derinlemesine bilgi edinme fırsatı sağladı.

Açılış konuşmaları öncesinde hekimlik kariyerinde 50 yılı geride bırakan Prof. Dr. Serhat Ünal’ın emeklilik kutlaması için plaket takdim edildi.

### ‘LONDRA HASTASI’ KONUŞTU

4 Aralık 2025 Perşembe günü öğleden sonra başlayan Açılış Töreni’nin ardından, Prof. Dr. Serhat Ünal başkanlığında, **"My Journey to The Cure"** başlıklı Açılış Konferansı Adam Castillejo tarafından verildi.

Dünyada HIV’den tam remisyona giren ikinci kişi olarak kayıtlara geçen ve “Londra Hastası” olarak bilinen Adam Castillejo, HIV’i atlatma sürecini tüm yönleriyle anlattı; tanı anından tedaviye giden yolculuğunu, kök hücre nakli kararını, iyileşme döneminin zorluklarını ve bu deneyimin yaşamına etkilerini paylaştı.





Lösemi tedavisi kapsamında uygulanan kök hücre naklinde, donörün CCR5-delta32 mutasyonunu taşıması sayesinde HIV'in vücudundan tamamen çıkması, tıp dünyasında çığır açıcı bir gelişme olarak kabul ediliyor. Bu örnek, HIV araştırmalarında yeni tedavi yaklaşımlarının kapısını aralayan önemli bir dönüm noktası olarak değerlendiriliyor.

### POZİTİF-İZ DERNEĞİ ÖZNELERİ TEMSİL ETTİ

Kongrenin ilk oturumu olan ve oturum başkanlığını Prof. Dr. Halis Akalın ve Prof. Dr. Fehmi Tabak'ın yürüttüğü '**Türkiye'de HIV Enfeksiyonu**' paneline geçildi.

'Hekim Yönü' için **Hacettepe HIV / AIDS Tedavi ve Araştırma Merkezi (HATAM)** müdürü Dr. Aygen Tümer, Bakanlık Yönü için **Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü** Bulaşıcı Hastalıklar ve Erken Uyarı Dairesi Başkanlığı yetkilisi Uzm. Dr. Taliha Karakök ve Dr. Esra Yüksekaya konuşma yaparken Özne Dernek Temsilcisi olarak da **Pozitif-iz Derneği** adına Çiğdem Şimşek sunum yaptı.





## Türkiye’de HIV Enfeksiyonu: ‘Hekim Yönü’

Dr. Aygen Tümer’in gerçekleştirdiği sunumda, Türkiye'deki HIV enfeksiyonuyla ilgili hekim odaklı güncel durum ve karşılaşılan zorluklar detaylıca ele alındı.



Türkiye'deki güncel durumu aktaran Dr. Tümer, 1 Ekim 1985 ile 10 Kasım 2025 tarihleri arasında toplam 57.101 HIV vakasının kaydedildiğini ve bu vakaların 2.629'unun AIDS tanısı aldığını belirtti. Etkin tedavilerin uygulanmasıyla artan yaşam süresinin epidemiyolojik bir değişime yol açtığını kaydetti; bu değişimin sonuçları arasında olguların yaşlanması, ileri yaş yeni tanılarında artış ve eşlik eden hastalıkların (komorbiditelerin) çoğalması yer aldı. Ayrıca, sağlık çalışanları olarak hekimlerin, sadece tedavi ve takip süreçlerinde değil, tanı konma aşamasında da etkin rolü bulunduğunu ve HIV testinin, önleme, bakım, tedavi ve destek hizmetlerine önemli bir giriş noktası teşkil ettiğini vurguladı.

Küresel hedeflere değinen Dr. Tümer, UNAIDS'in HIV enfeksiyonu pandemisini bitirmek için koyduğu 90-90-90 hedeflerine 2020 yılında ulaşamadığını belirtti. Bu durum üzerine 2030 yılına kadar belirlenen yeni UNAIDS hedefinin 95-95-95+95 olarak belirlendiğini aktardı. Bu yeni hedefler, HIV ile yaşayanların %95'inin durumunu bilmesi, durumunu bilenlerin %95'inin tedavi altında olması, tedavi alanların %95'inde viral baskılanmanın sağlanması ve HIV pozitiflerin %95'inin damgalanma ve ayrımcılık yaşamadan haklarını kullanabilmesini kapsamakta. 2024 yılı dünya verilerini paylaşan Tümer, HIV ile yaşayanların %87'sinin durumunu bildiğini, %77'sinin tedavi altında olduğunu ve tedavi alanların %73'ünde viral baskılanma görüldüğünü kaydetti.

Hekimlerin başarıları arasında pek çok kritik madde bulunduğunu sunan Dr. Tümer, hekimlerin HIV ile yaşayan kişinin yönetiminde deneyim ve bilgi birikimine sahip olduklarını ve multidisipliner ekiplerde etkin rol aldıklarını belirtti. Ayrıca, hastalara randevu kolaylığı sağlayarak tedaviye ulaşılabilirliği artırdıkları ve tanı alan bireylere doğru bilgi aktarma ve gizliliği sağlamak için özen gösterdikleri aktarıldı. Hekimlerin farkındalığı artırmaya yönelik çalışmalarda aktif rol almaları, lise ve üniversite öğrencilerine eğitimler vermeleri ve Asistan Okulları, HIV Akademileri, kongreler gibi ileri düzey eğitim faaliyetleri düzenlemeleri de başarılar arasında sayıldı.

Başarılarla rağmen hekimlerin çeşitli eksikliklerle karşılaştığını vurgulayan Tümer, bu eksikliklerin hem sağlık hizmetlerinin kalitesini düşürdüğünü hem de hekimlerin moralini olumsuz etkilediğini kaydetti. Başlıca eksiklikler arasında psiko-sosyal destek yetersizlikleri (yoğun iş yükü, duygusal tükenmişlik ve motivasyon eksikliği) ve kaynak eksiklikleri (yetersiz personel, kliniklerdeki yetersiz fiziksel şartlar, tanı araçlarında ve malzeme temininde devamlılık sorunları) bulunmakta. Ayrıca, toplumdaki damgalanmanın hekime olan etkisi ve



ayrımcılık yapmamada \*farkındalık eksikliği\* olduğu ile Sağlık Otoritesi ile iş birliği eksikliği ve yetersiz teşvikler nedeniyle hastalara yeterli zaman ayıramama gibi maddi ve manevi yetersizliklerin bulunduğu da belirtildi. Yapılacak iyileştirmelerin HIV epidemisiyle daha etkili bir şekilde mücadele edilmesini sağlayacağı hekim beklentileri arasında yer aldı.

### Türkiye’de HIV Enfeksiyonu: ‘Bakanlık Yönü’

Dr. Taliha Karakök, sunumunda Türkiye’nin güncel HIV/AIDS tablosuna ilişkin önemli verileri paylaştı. 1985’ten bu yana yürütülen surveyans çalışmalarının birikimini yansıtan verilere göre, 10 Kasım 2025 itibarıyla doğrulama testi pozitif olarak bildirilen toplam **vaka sayısı 57.101**. Vaka takibi doğrulama testinin yapıldığı yıla göre ilerliyor; bu nedenle yıllara ait değerlendirmelerde test tarihinin esas alındığı hatırlatıldı.



Uyruk dağılımında, bildirilen vakaların %85,4’ü T.C. vatandaşları, %14,6’sı yabancı uyruklu. Yabancı uyruklu vakalar içinde en çok bildirimin geldiği ülkeler Özbekistan, Suriye, Türkmenistan, Azerbaycan ve Amerika Birleşik Devletleri olarak sıralandı.

2024 yılı epidemiyolojik göstergeleri, Türkiye’deki eğilimlere dair önemli ipuçları sunuyor. Toplam insidans 8,33/100.000, erkeklerde ise 14,1/100.000 olarak paylaşıldı. Erkek/kadın oranı 5,28. Vakaların %14’ü 15–24 yaş, %19,7’si 50 yaş ve üzeri grupta yer alıyor.

Tanıların, CD4 değerlerine bakıldığında, CD4’ü 200’ün altında olanların oranı %24,4, 350’nin altında olanların oranı ise %47,7.

Geçiş yolu bildirimlerinde 2024 yılı için en dikkat çeken nokta, **vakaların %71’inde geçiş yolunun bilinmiyor** olarak kayıtlı olması. Bilinen geçiş yolları içinde heteroseksüel kadınlar %22, heteroseksüel erkekler %19,7 ile öne çıkıyor. Erkeklerle cinsel ilişki yaşayan erkeklerde oran %7,2. Damar içi madde kullanımına bağlı geçiş %0,3, anneden bebeğe geçiş ise %0,2 olarak bildirildi.

Sunumda, Türkiye’nin HIV/AIDS Kontrol Programı 2025–2030 kapsamında yürüttüğü çalışmalar da aktarıldı. Bu süreçte **Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM) sayısı iki katına yükseldi**. Yeni açılması planlanan merkezler arasında; Trabzon KTÜ, Antalya Muratpaşa Belediyesi, Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Kadıköy Belediyesi ve İzmir Karabağlar Belediyesi bulunuyor.

İndikatör hastalık durumunda HIV testi yapılmasına ilişkin resmi yazı yayımlandığını; anonim test hizmetleri ve farkındalık eğitimlerinin yaygınlaştırıldığını, ayrıca Temas Öncesi Profilaksi (PrEP) uygulamasına yönelik düzenleme hazırlıklarının sürdüğünü belirtti.

Ülke genelindeki sağlık kuruluşlarında bulunan yaklaşık 4500 IPTV ekranı, HIV farkındalığını artırmaya yönelik içerikleri de yayınlamaya devam ettiklerini paylaştı.

### **Türkiye’de HIV Enfeksiyonu: ‘Özne Derneği Yönü’**

Kongrede konuşan Pozitif-iz Derneği, Türkiye’de artan tanı sayısına rağmen toplumsal farkındalığın sınırlı olduğunu vurgulayarak, HIV ile mücadelede sivil toplum katılımının ve etik sağlık hizmetlerinin önemine dikkat çekti.



Çiğdem Şimşek, Pozitif-iz’in çalışmalarından bahsederek başladığı sunumda Türkiye’de HIV enfeksiyonuyla mücadelede özne örgütlerinin sahadaki gözlemlerini ve çözüm önerilerini paylaştı. Derneğin, HIV ile yaşayan kişilerin güçlenmesini desteklemek için akran desteği, hukuki danışmanlık, hak temelli savunuculuk, psiko-sosyal destek ve psikolojik dayanıklılık faaliyetleri yürüttüğünü belirtti. Akran danışmanlığı ve dayanışmanın kişilerin tedaviye bağlılığını ve Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B) seviyede kalma oranlarını artırdığını ifade etti. Tıbbi tedavinin tek başına yeterli olmadığını, tanı sonrası psikolojik desteğin kritik önemde olduğunu vurguladı.

Bakanlığın açıkladığı vaka sayılarına atıfta bulunarak Türkiye’de HIV tanısı alanların dikey eğride yükseldiğini belirtti. Tanı artışının, yalnızca enfeksiyonun değil, farkındalık ve test oranlarının da düşük olduğunun göstergesi olduğunu altını çizdi.

Sahadan edinilen deneyimlere dayanarak Türkiye’de test merkezlerine başvuruda korku ve utanç duygusunun hâlâ yaygın olduğunu, bunun hem tedaviye geç başlanmasına hem de yayılım riskinin artmasına yol açtığını aktardı. “Bana gelmez!” algısının sık görüldüğünü, gizlilik endişeleri nedeniyle birçok kişinin sağlık kurumlarına gitmediğini ifade etti. Erken tanının önündeki temel engelin HIV değil damgalama olduğunu belirterek, damgalanma ile mücadele edilmeden etkili bir halk sağlığı yanıtının mümkün olmayacağını vurguladı.

Sivil toplumun, verinin arkasındaki **insan hikayesini** görünür kılarak sağlık hizmetlerinin güçlenmesine katkı sunduğunu ifade etti. Sunumda, Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinin (GDTM) yaygınlaştığı ancak erken tanıya erişimin artması için daha geniş bir alana yayılması gerektiği belirtildi.

Pozitif-iz'in her yıl HIV ile yaşayanların karşılaştığı hak ihlallerini raporladığı ve damgalanma/ayırmacılık ile mücadele eden çalışmalar yürüttüğü aktarıldı. Şimşek, hizmet kalitesini ve başvuranların güven duygusunu artırmak amacıyla "HIV Dostu Sağlık Çalışanı" yaklaşımının önemini vurguladı. Buna iyi bir örnek olarak IAS – International AIDS Society desteğiyle iki yıldır Türkiye ayağını Pozitif-iz'in yürüttüğü "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasından söz etti.



Şimşek, derneğin hak temelli çalışmalarını ve HIV politikalarında öznelere katılımının gerekliliğini vurguladı. Politika süreçlerinde sivil katılımın zorunlu olduğunu altını çizerek, Ulusal HIV Stratejisi gibi belgeler hazırlanırken yalnızca sağlık profesyonellerinin değil, HIV ile yaşayan kişilerin de karar masasında yer alması gerektiğini ifade etti.

Sahadan veri ve deneyim sunan örgütlerin stratejiye gerçekçi katkılar sağlayacağını, HIV ile yaşayan kişilerin politika belgelerinde yalnızca "hedef grup" değil, "**ortak aktör**" olarak bulunması gerektiğini vurguladı. "HIV politikası toplumun içinde, öznelere şekillenir" mesajını verdi. Sunumunu "Tedavide umut, işbirliğinde güç var" ve "Birlikte iyileştiriyor, birlikte güçleniyoruz" sözleriyle tamamladı.



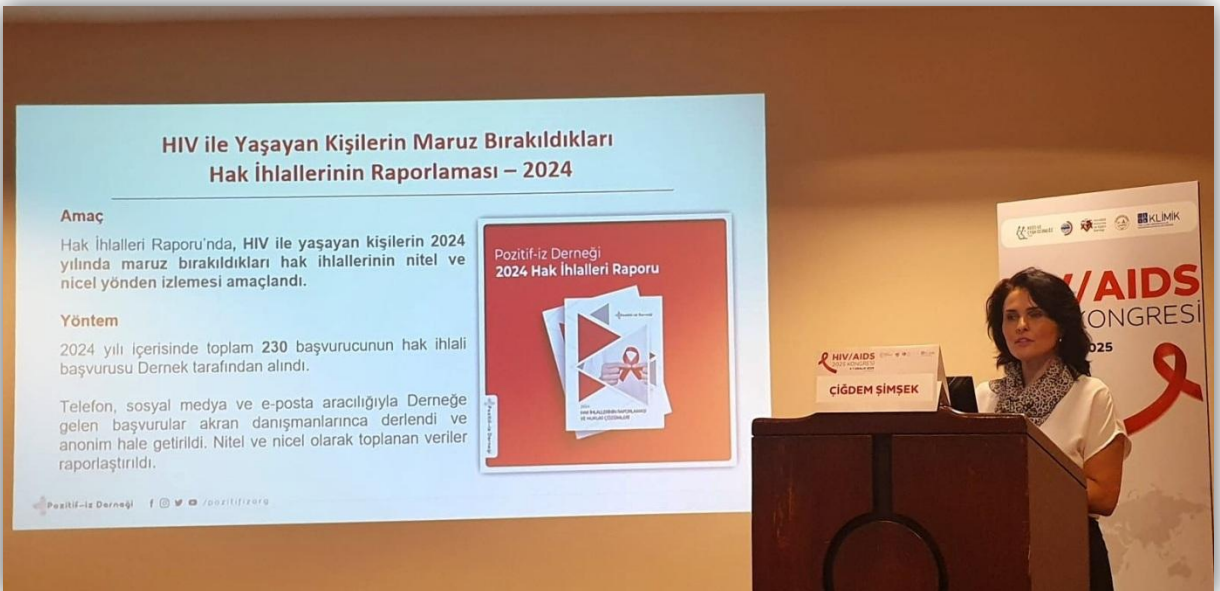


## POZİTİF-İZ: HAK İHLALLERİ SİSTEMİK BOYUT KAZANDI

Pozitif-iz Derneği, “HIV ile Yaşayanlar Eşit Hakları Savunuyor” başlıklı HIV ile Yaşayanların 2024 Yılında Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporunu sözlü sunumla paylaştı. Sunumu Dernek adına Çiğdem Şimşek yaptı.

2024 yılında Derneğe telefon, sosyal medya ve e-posta üzerinden ulaşan 230 hak ihlali başvurusunu akran danışmanlarının derleyip anonimleştirdiğini belirtti. Tüm başvurularda hak ihlali tespit edildiğini, bunlardan 37’sinin hukuki sürece taşındığını ekledi. Hukuki süreçlere yönlendirilen başvuru sayısındaki artışın, ayrımcılığın bireysel örnekleri aşarak sistematik bir boyut kazandığını söyledi.

Şimşek, ihlallerin büyük bölümünün iki temel alanda yoğunlaştığını belirtti: sağlığa erişim (%40) ve çalışma hakkı (%24). Bu dağılım, sağlık hizmetlerinde ve istihdamda süregelen yapısal sorunlara işaret ediyor. Diğer başvuru konuları seyahat–barınma–eğitim (%16), kişisel verilerin korunması (%7), askeri süreçler (%5), aile hukuku (%4) ve ceza hukuku (%4) şeklinde sınıflandı. Çok sayıda başvuruda birden fazla hakkın aynı anda ihlal edildiği görüldü. Başvurular ağırlıklı olarak İstanbul, KKTC, İzmir ve yurt dışından geldi.



Şimşek, raporun HIV ile yaşayanların hak arama bilincinin güçlendiğini ve sivil toplumun sunduğu danışmanlık desteğinin koruyucu etkisini gösterdiğini vurguladı. Özellikle yabancı uyrukluların sağlık hakkına erişimde çoklu ayrımcılığa maruz kaldığını belirterek bunun ayrımcılığın yapısal niteliğini görünür kıldığını söyledi.

2018'den bu yana hak ihlallerindeki artışın, damgalama ve ayrımcılığın derinleştiğini aktaran Çiğdem Şimşek, hak temelli müdahalelerin ve önleyici danışmanlığın HIV ile yaşayanların toplumsal yaşama eşit ve güvenli şekilde katılabilmesi için kritik önem taşıdığını ifade etti.

## TÜRKİYE'DE HIV İLE İLGİLİ DAVALAR VE SONUÇLARI

Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı Ahmet Rodi Polat, gerçekleştirdiği sunumuna, Türkiye'de HIV ile İlgili Davalar ve Sonuçları başlığı altında, Murtaza Elgin'in şahsında, Türkiye'de HIV ile yaşamış ve bu uğurda onurlu bir mücadele vermiş tüm kayıpların anısına ve mücadelelerine saygıyla başladığını ifade etti.



Polat, değerlendirmesinde özellikle HIV ile yaşayan kişilerin iş hayatında, sağlık hizmetlerine erişimde ve yargı süreçlerinde karşılaştığı ayrımcı uygulamalara dikkat çekti. İstihdam alanında, HIV statüsünün öğrenilmesiyle birlikte kişilerin işten uzaklaştırılması, gizlilik taleplerinin karşılanmaması ve ayrımcılığın “koruma amacı” gibi gerekçelerle meşrulaştırılmaya çalışılmasının ciddi hak ihlallerine yol açtığını vurguladı.

Sağlık hizmetlerinde ise, özellikle yabancı uyruklu kişiler bakımından hayati öneme sahip HIV tedavisine erişimin, 5510 sayılı Kanun'un 64. maddesi uyarınca sigortalılık öncesinde mevcut hastalıklara ilişkin tedavi giderlerinin karşılanmaması nedeniyle fiilen engellendiğini; bu düzenleme sebebiyle HIV tanısı sigortalılık öncesinde konulan kişilerin ilaç bedellerini sosyal güvenlik sistemi üzerinden karşılayamadığını ve tedavilerinin başlatılması ya da kesintisiz sürdürülmesi önünde ciddi bir engel bulunduğunu belirtti





Polat ayrıca, test süreçlerindeki hatalar, ceza davalarında tanı bilgisinin belirsizliği veya aile hukukunda yanlış temellere dayanan değerlendirmeler gibi örneklerin, HIV'e ilişkin bilgi eksikliğinin ve önyargıların farklı hukuk alanlarında da sonuç doğurduğunu ifade etti. Genel olarak, HIV ile yaşayan kişilerin damgalayıcı uygulamalardan korunması ve haklarının etkili şekilde güvence altına alınması gerektiğini vurguladı.

## KLİNİK VE SOSYAL ODAKLI PANELLER

Kongrenin bilimsel programı, güncel zorluklara ve çözüm önerilerine odaklanan çeşitli paneller içeriyordu. Kongrede ele alınan başlıklardan biri, erken tanının önemine odaklanan Panel II oldu. "Test, Test, Test: Geç Tanı Sorunsalımız" başlıklı oturumda, semptomlardan teşhise giden süreçte klinisyenin rolü, Gönüllü Test Danışmanlık Merkezlerinin sahadaki deneyimleri ve testin yaygınlaştırılmasında sivil toplum kuruluşlarının üstlendiği kritik katkılar değerlendirildi. Tanıya erişimde yaşanan gecikmelerin nedenleri ve çözüm önerileri çok yönlü bir bakışla tartışıldı.

Temel bilim ve tedavi güncellemelerinin ele alındığı panelde ise HIV virolojisine ilişkin en güncel bulgular, rezervuar araştırmalarındaki ilerlemeler ve geniş nötralizan antikor çalışmalarının tedaviye olası etkileri aktarıldı. Ayrıca antiretroviral tedavi takibine yönelik özel oturumda düşük düzey vireminin yönetimi, dirençli olgularda yaklaşım ve tedavi sürecinde kilo alımı gibi klinik pratikte sık karşılaşılan sorunlar detaylı biçimde ele alındı.

"Gecikmenin Bedeli" paneli, tüberküloz dışı mikobakteri enfeksiyonları ve kriptokok hastalığı gibi ciddi komplikasyonlara odaklanarak geç tanının klinik sonuçlarını görünür kıldı. Bu oturumda özellikle tanısız gecikmelerin yol açabileceği ağır seyrin önlenmesi için izlem ve tedavi stratejileri üzerinde duruldu.

Yaşam kalitesi ve psiko-sosyal destek alanındaki oturumlarda ise çok boyutlu değerlendirmeler yapıldı. "Psikiyatrik Sorunlar" panelinde keyif verici madde kullanımı (özellikle chemsex) ile cinsel işlev bozukluklarının bireyin sağlık durumuna etkileri tartışıldı. "Geri Bildirim Temelli Değerlendirme (PRO)" sunumunda, danışanların klinik süreçlerde ne ölçüde duyulduğu ve bakımın bu geri bildirimlere göre nasıl şekillenebileceği ele alındı.





Korunma ve önleme stratejileri ise “CYBE’nin Engellenmesine Yönelik Multi-Modal Yaklaşımlar” panelinde değerlendirildi. Biyomedikal müdahaleler, yapısal ve kurumsal çerçeveler ile davranışsal yaklaşımların birlikte ele alınmasının, etkili ve sürdürülebilir bir korunma politikasının temel unsuru olduğu vurgulandı.

## ÖNEMLİ SÖZLÜ BİLDİRİLER VE VİZİTLER

Kongrede çok sayıda sözlü bildiri sunuldu. Bunlar arasında acil serviste hızlı test ile HIV taraması, yeni tanı olgularında gösterge hastalıkların rolü, HIV bakımında merkez göçü, HIV ile enfekte kadınların özellikleri, kronik inflamasyonun yeni göstergeleri, sifiliz ve kriptokok menenjit gibi koinfeksiyonlar ve Kaposi Sarkomu olgularının değerlendirilmesi yer aldı. Ayrıca 6 Aralık’ta “Büyük Vizit I: Metabolik Problemler” (hipertansiyon, diyabet, MASH) ve 7 Aralık’ta “Büyük Vizit II: Enfeksiyöz Sorunlar” (PML ve akciğer enfeksiyonu olguları) gibi klinik vaka tartışmaları gerçekleştirildi.





## UYDU SEMPOZYUMLARI VE TARTIŞMALAR

Kongre, farklı tedavi yaklaşımlarına odaklanan uydu sempozyumlarına da ev sahipliği yaptı. Bu sempozyumlar arasında “Geleceği Şekillendirmek: HIV Epidemisinin Sonlandırılmasına Yönelik Adımlar”, Biktarvy ve DOVİPSA gibi antiretroviral tedavilere ilişkin oturumlar yer aldı. Özellikle “B/F/TAF ile Parmak İzimizde Gerçekler ve Yaşam Var” başlıklı oturumda KLİMİK HIV TR ve HIVEND kohortlarından Türkiye gerçek yaşam verileri sunuldu.

Kongrenin son gününde “HIV ile 40 Yıl” konulu bir münazara düzenlendi; bu tartışmada HIV alanında “Başarıyız” ve “Geride Kaldık” bakış açıları karşılaştırıldı. Program, 7 Aralık Pazar günü Kapanış Töreni ile sona erdi.



### C.19. GDTM İş Birliği ve Koordinasyon Toplantısı Gerçekleşti

Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı (TAPV) tarafından HIV önleme ve tanılama çalışmalarında Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM) için iş birliği ve koordinasyonu güçlendirmek amacıyla düzenlenen toplantı, 11 Aralık 2025 tarihinde İstanbul'da The Marmara Pera'da gerçekleştirildi. Kamu kurumları, yerel yönetimler, üniversiteler ve sivil toplum kuruluşlarının bir araya geldiği toplantıda, Türkiye'de GDTM hizmetlerinin kapsayıcılığının ve erişilebilirliğinin artırılmasına yönelik değerlendirmeler yapıldı.



Pozitif-iz Derneği toplantıya derneği temsilen Önder Bora ile katıldı. Bora, derneğin sahadan edindiği deneyimleri ve HIV alanındaki güncel ihtiyaçları aktararak özellikle tanılanmanın güçlendirilmesi, damgalama ile mücadelenin önemi ve kapsayıcı sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan engeller üzerine görüşlerini paylaştı.



Toplantı, Dr. Taliha Karakök ve İstanbul İl Sağlık temsilcilerinin açılış konuşmalarıyla başladı. Ardından TAP Vakfı'ndan Nurcan Müftüoğlu'nun GDTM'lere ilişkin tarihçe sunumu, Prof. Dr. Fehmi Tabak'ın tanı ve tedavi hizmetlerindeki gelişmeler aktarımı ve Prof. Dr. Asuman İnan'ın kapsayıcı GDTM hizmetleri üzerine değerlendirmeleri yer aldı.

Öğleden önceki oturumun ardından Avcılar, Bahçeşehir Üniversitesi, Beşiktaş ve Şişli belediyelerinin GDTM temsilcileri, yürüttükleri hizmetler ve mevcut ihtiyaçlar üzerine sunumlar yaptı. Öğleden sonra düzenlenen grup çalışmalarında ise GDTM'lerin tanıtımı, hizmetlere yönlendirme, izleme ve destekleme mekanizmaları tartışıldı.

Son oturumda Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu "tanı ve tedavide iyi uygulama örnekleri" üzerine sunumlar gerçekleştirdi. Gün, değerlendirme ve kapanış bölümüyle tamamlandı.

Pozitif-iz Derneği olarak bu toplantıda yer almak, hem sahadaki deneyimlerimizi paylaşmak hem de GDTM hizmetlerinin güçlendirilmesine yönelik ortak aklın oluşmasına katkı sunmak açısından önemli bir fırsat sağladı. Derneği temsilen katılan Önder Bora, toplantı boyunca hem derneğin çalışmalarını hem de HIV ile yaşayanlar açısından kritik öneme sahip hizmet modellerine ilişkin görüşleri aktardı.





## C.20. AfetBirliği.org'a üye olduk

Avrupa Birliği tarafından finanse edilen ve Sivil Toplum Geliştirme Merkezi tarafından yürütölen 'Afet Risk Yönetiminde STÖ'lerin Kapasitesinin Desteklenmesi Projesi' kapsamında, Kurye Hakları Derneği, Lotus Kadın Dayanışma ve Yaşam Derneği ortaklığında yürütölen 'Kadınlar ve Kuryelerle Dayanışma Ağı Projesi' çerçevesinde geliştirilen AfetBirliği.org web sitesine Pozitif-iz Derneği olarak üye olduk. Platform, afet ve kriz dönemlerinde sahaya hızlı erişebilen kurye ve dayanışma ağlarını bir araya getirmeyi amaçlıyor.

Bu üyelik ihtiyacı, deprem sürecinde yaşanan somut deneyimlerden doğdu. Pozitif-iz, deprem döneminde HIV ile yaşayan birçok kişinin her gün düzenli kullanmak zorunda olduğu ve hayati öneme sahip ilaçlarının enkaz altında kaldığı ya da zorunlu göç nedeniyle erişilemez hale geldiği bir tabloyla karşılaştı. Bölgede sağlık hizmetleri büyük ölçüde aksadı; yeni reçete yazdırmak mümkün olmadı, eczaneler yıkıldı ve kargo altyapısı tamamen çöktü. Resmî ve ticari dağıtım kanalları bu koşullarda işlevsiz kaldı.



Bu süreçte Pozitif-iz, kendi dayanışma ağlarını devreye sokarak HIV ile yaşayan kişileri bir araya getirdi; gönüllülerin desteğiyle diğer illere yönlendirdi ve hekimlere ile tedaviye erişmelerini sağladı. Yaşananlar, kriz anlarında hızlı hareket edebilen, sahaya erişimi olan **kurye ve lojistik ağlarıyla önceden kurulmuş ilişkilerin** ne kadar hayati olduğunu açık biçimde gösterdi. O dönemde örgütlü kurye ağlarıyla bir iş birliği mümkün olsaydı, müdahaleler çok daha hızlı, kapsayıcı ve etkili olabilirdi. Pozitif-iz, benzer krizlerde HIV ile yaşayanların **tedavi sürekliliğini güvence altına alabilmek**, dayanışmayı güçlendirmek ve sahaya daha hızlı ulaşabilmek amacıyla AfetBirliği.org ağına katıldı.

Kurye Hakları Derneği tarafından yayımlanan duyuruya buradan ulaşılabilir: <https://kuryehaklari.org/afetbirliği-org-yayinda-kadinlar-ve-kuryelerle-dayanisma-agi-dijital-platformu-kullanima-acildi/>

## C.21. 'EMDR'nin HIV ile Yaşamdaki Etkileri' Semineri Gerçekleştirildi

30 Kasım 2025 Pazar akşamı, EMDR Derneği tarafından düzenlenen "Travmanın İzinde: HIV Farkındalığı ve EMDR'nin İyileştirici Gücü" başlıklı çevrimiçi panelde yapılan sunumun ardından, dernek üyeleri HIV ile yaşayan bireylerin ruhsal ihtiyaçlarına yönelik neler yapılabileceğini değerlendirdi. Bu değerlendirme sonucunda, EMDR'nin ne olduğunu ve HIV ile yaşam sürecindeki katkılarını aktaran bir seminer düzenlenmesi ve gönüllülük esasına dayalı EMDR uygulama desteğine yönelik bir planlama yapılması önerildi.

Bu çerçevede, Pozitif-iz Derneği ile EMDR Derneği iş birliğinde düzenlenen '**EMDR'nin HIV ile Yaşamdaki Etkileri**' Semineri, 29 Aralık 2025 Pazartesi akşamı 20.30-22.00 saatleri arasında Zoom üzerinden gerçekleştirildi.



HIV ile yaşayanların ruhsal iyi oluşuna odaklanan seminerin moderasyonunu Uzman Psikolog Şengül Demirsoy Böcü üstlendi. Program kapsamında Klinik Psikolog Mustafa Çetinkaya, Sosyal Hizmet Uzmanı Melis Kaya ve Psikiyatri Asistanı Dr. Eralp Güner sunum yaptı. Sunumlarda EMDR'nin ne olduğu, nasıl bir yöntem olduğu ve nasıl çalıştığı aktarılırken; HIV ile yaşarken sık karşılaşılan stres, travma, kaygı ve damgalanma deneyimleriyle baş etme süreçlerinde EMDR'nin sunduğu destek ele alındı.

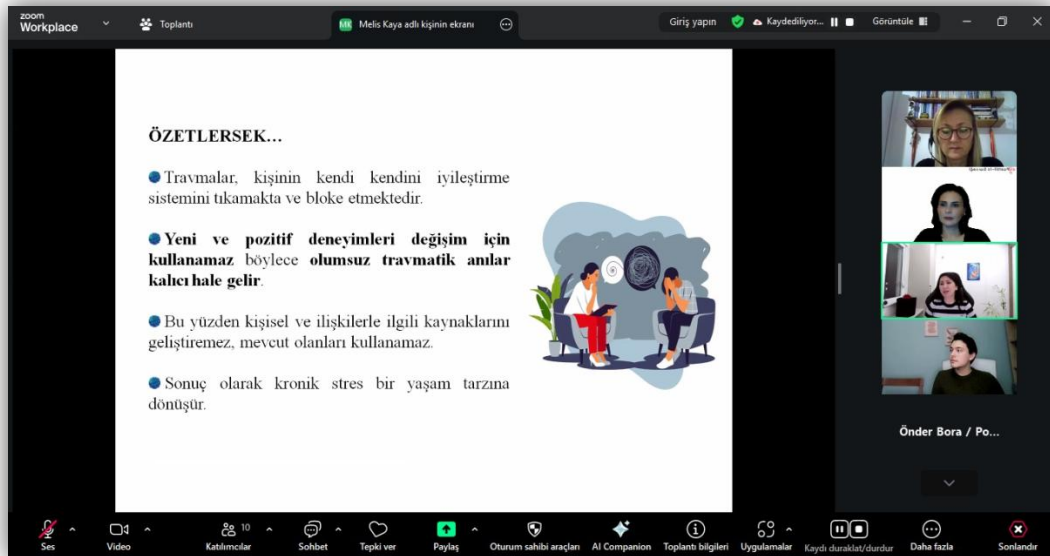


Duygusal yüklerin görünür kılındığı, anlaşılabilirliği ve hafifletilebildiği bu buluşma; katılımcılar için kendileriyle temas edebilecekleri, güçlenmeye alan açan güvenli bir paylaşım zemini sundu. Seminer, HIV ile yaşayan kişilerin psikolojik iyi oluşunu desteklemeyi ve travma temelli yüklerin azaltılmasına yönelik bilimsel, güvenilir ve etkili bir terapi yaklaşımı hakkında bilgi paylaşmayı amaçladı. Katılımcılar, EMDR'nin hangi alanlarda etkili olduğu, kimler için uygun olabileceği ve destek süreçlerinde nasıl bir yol açabileceğine dair temel ve anlaşılır bilgiler edindi.

Seminerin ardından, EMDR Derneği gönüllüleri tarafından Türkiye genelinde HIV ile yaşayan kişilere yönelik gönüllülük esasına dayalı EMDR uygulama desteği sunulmasına ilişkin planlama paylaşıldı. Bu kapsamda, ihtiyaç duyan HIV ile yaşayan kişilerin travma, stres ve duygusal yüklerle baş etme süreçlerinde, güvenli ve etik bir çerçevede EMDR tekniğinden bireysel olarak faydalanabilmelerinin hedeflendiği aktarıldı.



Seminer kaydını izlemek için  
<https://youtu.be/L45KU6Nbbv8>





## D. Projelerimiz

### D.1. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi – 5

Pozitif-iz Derneği tarafından **omurga faaliyet** olarak tanımlanan ve HIV ile yaşayanlara doğrudan ulaşmada en etkili araçlardan biri olan *Pozitif Telefon Hattı Projesi*, 18 Ağustos 2020'den bu yana Gilead'ın desteğiyle sürdürülüyor. Hizmete başladığı tarihten itibaren hat aracılığıyla HIV ile yaşayan kişilerin yanı sıra riskli temasta bulunmuş ya da test danışmanlığı almak isteyen kişilere 25.000'in üzerinde danışmanlık sunuldu.

18 Ağustos 2020 – 31 Aralık 2025 döneminde ulaşılan kişi sayısındaki istikrarlı artış ve danışmanlık hacmindeki yüksek kapasite, hattın sürdürülebilir ve güvenilir bir destek mekanizması olarak güçlendiğini gösterdi. Bu süreçte **Pozitif Telefon Hattı aracılığıyla toplam 11.828 kişiye 25.136'dan fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.**

#### Projenin Amacı ve Hedefleri

Proje ile, Türkiye'nin tüm illerinde ve yurt dışında yaşayan HIV pozitif bireylerin ve yakınlarının Derneğe erişerek aşağıdaki desteklerden yararlanmaları hedeflendi:

- Tanı sonrası yaşanan travmanın daha kolay atlatılması
- Tedavi ve klinik takibe tam uyumun desteklenmesi
- HIV ile yaşam becerilerinin güçlendirilmesi
- HIV statüsü ile barışma sürecinin desteklenmesi
- Günlük yaşamın normalleştirilmesi
- Aileye, eşe veya partnere açılma sürecinde karar alan kişilere kolaylaştırıcı destek sağlanması
- Hak ihlali durumlarında yönlendirme yapılması
- Hak arama yolları ve savunuculuk konusunda bilgilendirme sunulması
- Gerekliğinde ilgili uzmanlara yönlendirme yapılması

Riskli temasta bulunan kişiler için ise şu hizmetler sunuldu:

- Test yaptırma konusunda cesaretlendirme
- Güncel ve doğru test süreleri hakkında bilgilendirme
- Test yapılabilecek merkezlere dair bilgi paylaşımı
- Olası test sonuçlarına ilişkin temel bilgilendirme
- Negatif sonuç alanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmesi
- Pozitif sonuç alanların klinik takibe yönlendirilmesi ve akran desteği sağlanması
- HIV konusunda genel farkındalığın artırılması
- UNAIDS Küresel Hedefleri'nin ilk 95'ine katkı sunulması

Proje kapsamında; HIV ile yaşayanlara yönelik akran danışmanlığı ve riskli temasta bulunanlara bilgilendirme hizmetleri dâhil olmak üzere **aylık ortalama 130 kişiye** ulaşılması hedeflendi.



## Çalışma Saatleri ve Yöntem

Pozitif Telefon Hattı; HIV alanında deneyimli **akran danışmanları** tarafından **Türkçe, İngilizce ve Fransızca** dillerinde, hafta içi günlerde 12.00–19.00 saatleri arasında hizmet veriyor.

**POZİTİF-İZ DERNEĞİ**  
**TELEFON HATTI**

**Hafta içi günlerde**  
**12.00 - 19.00 saatleri arasında**  
**0535 519 54 95**  
numaralı telefon hattından  
arayabilir veya sosyal medya  
hesaplarımız üzerinden  
yazabilirsiniz.

*Danışma hattı*  
*Türkçe İngilizce ve Fransızca*  
*dillerinde hizmet veriyor.*

**EN** FOR GETTING  
COUNSELING IN ENGLISH  
You can call us in week days  
between 12.00 - 19.00 hours

**FR** POUR AVOIR LA SERVICE  
DE CONCEIL EN FRANÇAIS  
Vous pouvez nous  
contacter les jours de la  
semaine entre les heures  
12:00-19:00

  
Pozitif-iz Derneği

## Proje Çıktıları

### ‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1’

Projenin ilki Covid-19 pandemisi döneminde HIV ile yaşayan kişilerin destek ve akran danışmanlığı alması, riskli temasta bulunan kişilerin ise bilgilendirilmeleri için hayata geçirildi.

‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1’ Gilead Sciences tarafından 6 ay süreyle, 18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında desteklendi.

#### ‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 1’

18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında 1 yıl süreyle;

**354 HIV ile yaşayan kişiye → 679 kere,  
309 kişiye → 309’ dan fazla kere riskli temas konusunda  
Bilgilendirme / Teste yönlendirme yapıldı.**

**Toplamda 663 kişiye → 988’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.**

*HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin kesintiye uğramaması amacıyla telefon hattı, 18 Şubat 2021 – 18 Eylül 2021 tarihleri arasında 6 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.*

### ‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2’

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2” 18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklendi.

#### ‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 2’

18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında 1 yıl süreyle;

**754 Eski Tanı danışanımızla →1.093 görüşme,  
560 Yeni Tanı danışanımızla → 1.338 görüşme  
Riskli temas ve test danışmanlığı için 741 kişi ile → 741’den fazla görüşme yapıldı.**

**Toplamda 2.055 kişiye → 3.172’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.**

*18 Eylül 2022 – 1 Aralık 2022 tarihleri arasında 2,5 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.*



### **‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3’**

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3” 1 Aralık 2022 – 1 Aralık 2023 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklendi.

#### **‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 3’**

1 Aralık 2022– 1 Aralık 2023 tarihleri arasında 1 yıl süreyle;

**1.281 Eski Tanı danışanımızla → 1.837 görüşme,  
769 Yeni Tanı danışanımızla → 1.378 görüşme  
87 Doğrulama bekleyen ile → 1.222 görüşme  
Riskli temas ve test danışmanlığı için 1.332 kişi ile → 1.453’den fazla görüşme  
yapıldı.**

**Toplamda 3.469 kişiye → 5.890 defa destek ve danışmanlık hizmeti sağlandı.**

### **‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-4’**

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-4” 21 Şubat 2024 – 21 Şubat 2025 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklenmeye karar verildi.

#### **‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 4’**

22 Şubat 2024 - Şubat 2025 tarihleri arasında 1 yıl süreyle;

**1.379 Eski Tanı danışanımızla → 1.856 görüşme,  
686 Yeni Tanı danışanımızla → 1.326 görüşme  
97 Doğrulama bekleyen ile → 162 görüşme  
Riskli temas ve test danışmanlığı için 1.268 kişi ile → 1.478 ’den fazla görüşme  
yapıldı.**

**Şubat 2024 – Şubat 2025 tarihleri arasında 3.696 kişiye 5.157 defa destek ve  
danışmanlık hizmeti sağlandı.**

## **‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-5 – (Devam Ediyor)**

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-4” 21 Şubat 2024 – 21 Şubat 2025 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklenmeye karar verildi.

### **‘HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 5’**

21 Şubat 2025 – 30 Aralık 2025 tarihleri arasında 10 aylık süresince

**934 Eski Tanı danışanımızla → 1.207 görüşme,  
372 Yeni Tanı danışanımızla → 643 görüşme  
51 Doğrulama bekleyen ile → 91 görüşme  
Riskli temas ve test danışmanlığı için 783 kişi ile → 1.016 ’den fazla görüşme yapıldı.**

**Şubat 2024 – Şubat 2025 tarihleri arasında 2.140 kişiye 2.956 defa destek ve danışmanlık hizmeti sağlandı.**

## D.2. Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası Projesi-2025

IAS (International AIDS Society / Uluslararası AIDS Derneği) tarafından 2016'dan beri düzenlenen 'Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası' (Me and My Healthcare Provider), Gilead Sciences'in katkılarıyla gerçekleştiriliyor.

### PROJENİN AMACI VE HEDEFİ

Kampanya, HIV geçişini önleme, tedavi ve destek sunan tüm sağlık çalışanlarının ayrımcılık karşıtı hizmet konusunda farkındalıklarını artırmayı ve damgalama ile ayrımcılık yapmadan hizmet veren sağlık çalışanlarını onurlandırmayı amaçlıyor. Bunun yanı sıra, sağlık şampiyonlarının motivasyonlarını, hikâyelerini ve deneyimlerini çoğaltmayı teşvik ederek başkalarını da damgalama ile yüzleşmeye ve mücadele etmeye yönlendiriyor.



2024 yılında kampanya Türkiye'ye de taşındı ve bu kapsamda **Pozitif-iz Derneği** olarak ülkemizi temsilen yer aldık. Kampanyanın ikinci yılında başvurularda önemli bir artış gözlemlendi ve daha fazla sağlık çalışanı aday gösterildi.

Türkiye'de ve dünyada damgalama ve ayrımcılığın yarattığı zorluklara karşı bir umut sembolü olarak #StigmaFreeCare ve #ÖnyargısızSağlıkHizmeti etiketlerinin yaygınlaşması için çalışmalar yürüttük.



Katılımcılar, hem kendi deneyimlerini paylaşarak farkındalık yarattı hem de meslektaşlarını damgalama karşıtı hizmet sunmaya teşvik etti.

Bu ikinci kampanya, Türkiye'deki sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayan kişilere yönelik hizmet sunumunda kapsayıcı ve adil bir yaklaşımı benimsemelerini desteklediği gibi, toplumsal farkındalığın artırılmasına ve ayrımcılığa karşı kolektif bir duruş sergilenmesine de katkı sağladı.

Türkiye'den, HIV ile yaşayanlar tarafından aday gösterilen 105 kişiden 4 şampiyon belirlendi. Türkiye'nin aday gösterenleri ve şampiyonları şu isimler oldu:



- Kız Kulesi, Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan'ı aday gösterdi
- Ayra Süel, Hemşire Ceren Özkahya Işık'ı aday gösterdi
- Gökhan Adıgüzel, Hemşire Özgür Kılıç'ı aday gösterdi
- Sevgi Yılmaz, Eczane Teknikeri Murat Arslan'ı aday gösterdi



Şampiyonların mesajlarını dinlemek için:

[https://youtu.be/aXdp4\\_i1bg8?si=UYbX-bmOgul\\_zRqm](https://youtu.be/aXdp4_i1bg8?si=UYbX-bmOgul_zRqm)

**Ben ve Sağlık Çalışanım**  
**KAMPANYASI**

**TÜRKİYE ŞAMPİYONLARI**



Doç. Dr.  
**Asuman Şengöz İnan**

Eczane Teknikeri  
**Murat Aslan**

Hemşire  
**Özgür Kılıç**

Hemşire  
**Ceren Özkahya Işık**



Pozitif-iz Derneği

## D.2.1. Basın Bülteni

### HIV DOSTU SAĞLIK ÇALIŞANLARI ÖDÜL ALDI

#### Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları “Ben ve Sağlık Çalışanım” Kampanyasında Ödüllendirildi

**IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen ‘Ben ve Sağlık Çalışanım’ kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul’da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye’de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.**

Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan**, Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi’nden Hemşire **Ceren Işık Özkahya** ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Hemşire **Özgür Kılıç** ödülleri aldı.



Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye’de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

“Ben ve Sağlık Çalışanım” Kampanyası, Gilead’ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

## Tedavide Başarı İçin: Empati ve Anlayış

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

*“Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. ‘Ben ve Sağlık Çalışanım’ kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başarılarından dolayı gönülden tebrik ediyoruz.”*







### Şampiyonlardan Mesajlar

Uzun yıllardır HIV tanı ve tedavi çalışmaları yapan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı **Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan**, kampanyanın önemine değinerek, *"HIV ile yaşayan kişilerin sağlık*

*hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi biliyoruz. Bu zorlukları ortadan kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerekiyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor; eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu süreçte katkı vermesi çok önemli.” dedi.*

**Eczane Teknikeri Murat Aslan,** “Eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayan ilaçlarına kesintisiz ve güvenle ulaşması için çalışıyorum. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişimde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ediyor. Böylece danışanların güveni artıyor, tedaviye bağlılık güçleniyor.” ifadelerini kullandı.

**Hemşire Ceren Işık Özkahya,**“Hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmak tedavinin olmazsa olmazı. HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum.” diye konuştu.

**Hemşire Özgür Kılıç** ise, “HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmak temel prensibimiz. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağlarken, toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım.” şeklinde konuştu.



#### **Kampanya Hakkında:**

2016 yılında hayata geçirilen ve Gilead tarafından desteklenen “Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası” damgalama ve ayrımcılıkla karşı karşıya kalan kişilere kaliteli HIV hizmetleri sunan sağlık çalışanlarını ödüllendirmektedir. Kampanya, bu sağlık çalışanlarının hikayelerini paylaşarak benzer uygulamaları teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

Kampanya hakkında daha fazla bilgi için: <https://www.iasociety.org/me-and-my-healthcare-provider>









### D.3. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu-2024

Pozitif-iz Derneği olarak, 2018 yılında kurulduğumuzdan bu yana HIV ile yaşayan kişilerin karşılaştığı ayrımcılık, damgalama ve hak ihlallerini düzenli olarak kayıt altına alıyor ve yayımlıyoruz. Bu yıl yayımladığımız raporumuzu, HIV ile yaşayan kişilerin eşit haklarını savunma kararlılığını vurgulamak amacıyla **“HIV İLE YAŞAYANLAR EŞİT HAKLARI SAVUNUYOR”** sloganı ile çıkardık.

Rapor, HIV pozitif kişilerin eğitim, sağlık, çalışma hayatı, seyahat ve barınma gibi farklı alanlarda yaşadıkları hak ihlallerini detaylı şekilde ele alıyor. 2024 raporu, sadece ihlallerin nicel verilerini sunmakla kalmayıp, aynı zamanda ihlallerin bireyler üzerindeki sosyal ve psikolojik etkilerini de ortaya koyuyor. Böylece, hak ihlallerinin bireysel boyutlarının yanı sıra toplumsal ve sistemik boyutları da görünür hâle geliyor.

Raporda ayrıca, ihlallerin önlenmesi için önerilen politika ve uygulama adımlarına, hukuki çerçevelere ve sivil toplumun rolüne yer verildi. Bu yaklaşım, HIV ile yaşayan kişilerin haklarını korumak ve toplumda eşitlikçi bir anlayışı güçlendirmek amacıyla sürdürülen çalışmaların temelini oluşturuyor.

Geçmiş yıllardaki raporlarımızı Etkiniz AB'nin desteği ile yayımlandı. 2024 yılı raporu, Derneğin HIV uzmanları, avukatı ve tasarımcısı tarafından tamamen gönüllülük esasına dayanarak, herhangi bir finansal destek alınmadan hazırlandı.

#### GİRİŞ-AMAÇ

Rapor, HIV ile yaşayanların 2024 yılında maruz bırakıldıkları hak ihlallerini görünür kılmak, boyutlarını nitel ve nicel verilerle ortaya koymak ve hak temelli çözüm önerilerini paylaşmak amacıyla hazırlandı. **Bu kapsamda, ihlallerin sadece sayı ve oranlarla değil, başvuru sahiplerinin yaşadıkları somut deneyimler üzerinden de analiz edilmesi hedeflendi.** Yıl boyunca derneğe ulaşan başvuruların analizi ve saha gözlemleri üzerinden, sağlık, çalışma yaşamı ve kişisel verilerin korunması gibi temel alanlarda yaşanan ihlaller değerlendirildi. **Ayrıca, raporun hazırlanma sürecinde farklı şehirlerden ve yurtdışından gelen başvuruların coğrafi dağılımı da dikkate alındı.**

#### GEREÇ-YÖNTEM

2024 yılında Dernek 230 hak ihlali başvurusu aldı. Telefon, sosyal medya ve e-posta yoluyla iletilen başvurular akran danışmanları tarafından derlenerek anonimleştirildi ve nitel-nicel veriler raporlaştırıldı. Başvuruların analizi sırasında hak ihlallerinin birden fazla boyutu olabileceği göz önünde bulundurularak, ihlaller çok boyutlu kategoriler halinde sınıflandırıldı. Ayrıca, başvuruların çözüm süreci, danışmanlık ve hukuki yönlendirmeler detaylı olarak kaydedildi.



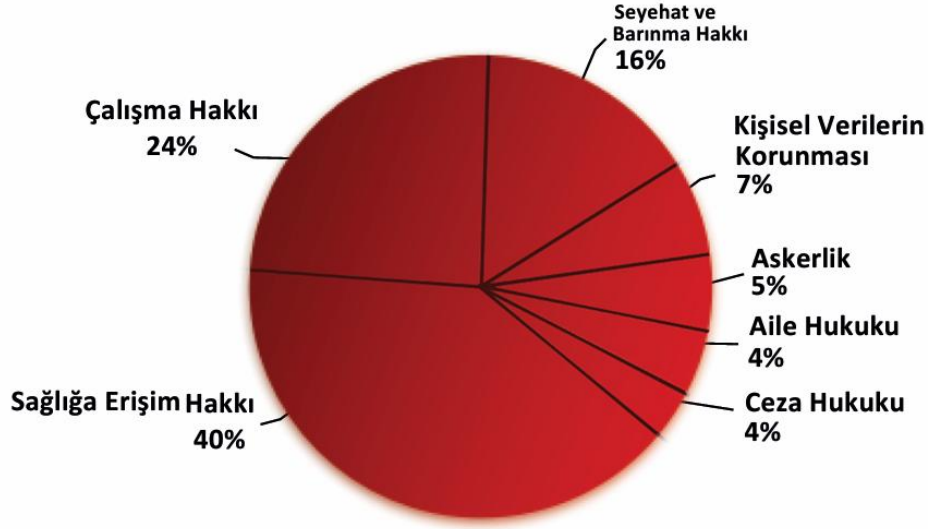
## BULGULAR



- 2024'te 1.140 kişi toplam 3.217 kez danışmanlık aldı ve 230 başvuruda hak ihlali tespit edildi; 37 başvuru hukuki sürece taşındı.
- Başvuru sayısı azalsa da hukuki süreç başlatan kişi sayısı önceki yıla göre iki kattan fazla arttı (2023: 17 kişi, 2024: 37 kişi). Bu durum, danışmanlık sürecinin hem bireysel hak bilincini güçlendirdiğini hem de hak ihlallerini önlemede etkili olduğunu gösteriyor.
- Danışmanlık süreci, hak temelli bilincin yükselmesine ve önleyici yaklaşımın somut şekilde ortaya çıkmasına katkı sağladı. Ayrıca danışmanlık sırasında bireylere verilen rehberlik ve bilgilendirme, olası hak ihlallerinin erken aşamada fark edilmesini sağladı.
- Hak ihlallerinin çoğu sağlığa erişim (%40) ve çalışma hakkı (%24) alanında yoğunlaştı; seyahat-barınma-egitim (%16), kişisel verilerin korunması (%7), askeri (%5), aile hukuku (%4) ve ceza hukuku (%4) diğer alanları oluşturdu. Sınıflandırılan ihlallerin çoğunda birden fazla hak birlikte ihlal edildi. Bu, HIV ile yaşayanların karşılaştığı ihlallerin genellikle karmaşık ve kesişimsel olduğunu ortaya koyuyor.



## BAŞVURULARIN İHLAL TÜRÜNE GÖRE TASNİFİ



- Yabancı uyruklu kişiler özellikle sağlık hakkına erişimde çoklu ayrımcılık ve engellerle karşılaştı; başvuruların önemli bir bölümünü Genel Sağlık Sigortası (GSS) erişimi ile ilgili şikâyetler oluşturdu. Bu durum, yurtdışı deneyimlerinin ve mevzuat eksikliklerinin, bireylerin haklarına erişimini doğrudan etkilediğini gösteriyor.
- 2018–2024 arasında hak ihlalleri **üç kattan fazla arttı**; başvurular ve ihlaller %721'den fazla artarken, ihlallerdeki 8,2 kat artış HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalamanın sistemik boyut kazandığını ortaya koydu. Bu trend, hak ihlallerine karşı sivil toplum müdahalelerinin önemini ve sürekli güncellenen çözüm stratejilerinin gerekliliğini vurguluyor.

2018–2024 ARASINDA  
HIV ALANINDA YAŞANAN  
**HAK İHLALLERİ**  
**ÜÇ KATTAN**  
**FAZLA**  
**ARTTI!**



## SONUÇ

Veriler, HIV ile yaşayanların hak arama bilincinin güçlendiğini ve danışmanlık ile sivil toplum müdahalesinin önleyici ve koruyucu rol oynadığını gösteriyor. Başvuru sayısındaki düşüşe rağmen hukuki süreç başlatan kişi sayısındaki artış, bireylerin haklarını savunma bilincinin yükseldiğini ve danışmanlığın etkinliğini doğruluyor. Sağlık ve çalışma alanlarındaki ihlallerin yoğunluğu, bu alanlardaki sistemik sorunların devam ettiğini ortaya koyuyor.

Yabancı uyruklu kişilerin özellikle sağlık hakkına erişimde çoklu ayrımcılığa maruz kalması, ayrımcılığın ve damgalamanın bireysel boyutun ötesinde, yapısal ve kurumsal boyutlar taşıdığını net şekilde gösteriyor. 2018'den bu yana hak ihlalleri ve başvurulardaki ciddi artış, HIV ile yaşayanların karşılaştığı ayrımcılık ve damgalamanın devam ettiğini ve derinleştiğini ortaya koyuyor.

Bu durum, hak temelli müdahalelerin, danışmanlık hizmetlerinin ve sivil toplum destek mekanizmalarının önemini her zamankinden daha kritik hâle getiriyor. Önleyici danışmanlık ve hak bilincinin artırılması, HIV ile yaşayan kişilerin toplumsal yaşama eşit ve güvenli şekilde katılabilmesi için temel bir gereklilik olarak öne çıkıyor. Ayrıca rapor, politika yapıcılar ve sağlık hizmet sağlayıcıları için somut öneriler sunarak, sistemik ayrımcılığın azaltılmasına katkı sağlamayı hedefliyor.



### D.3.1. Hak İhlalleri Raporu Basın Bülteni

## HIV İLE YAŞAYANLAR EŞİT HAKLARI SAVUNUYOR

**Pozitif-iz Derneği, 2024 yılı hak ihlalleri raporunu yayımlayarak HIV ile yaşayanların karşılaştığı ayrımcılık ve hak ihlallerine dikkat çekiyor. Raporda, sağlık ve çalışma hakkı ihlalleri öne çıkarken, Türkiye'deki yabancı ülke vatandaşlarının sağlık hizmetlerine erişim sorunlarının devam ettiği vurgulanıyor.**

Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan herkesin eşit haklara sahip olduğunu ve hak ihlallerinin yalnızca bireyleri değil, toplumsal sağlığı ve eşitliği de etkileyen yapısal bir sorun olduğunu vurguluyor.

2018 yılında hak ihlallerini raporlamaya başlamasından bu yana hak ihlalleri **üç kattan fazla arttı**. En çok; sağlık, çalışma ve kişisel verilerin korunması alanlarında ihlaller yaşanıyor. Yabancı uyruklu kişiler özellikle sağlık hakkına erişimde ciddi ayrımcılık ve engellerle karşılaşılıyor.

2024 yılında derneğe 1.140 kişi danışmanlık için başvururken, 230 başvuruda hak ihlali tespit edildi ve **37 kişi hukuki süreç başlattı**. Bu veriler, HIV ile yaşayan kişilerin eşit haklarını savunma mücadelesinin önemini gösteriyor. Rapor, hak arama bilincinin güçlendiğini, danışmanlığın önleyici etkisinin arttığını ve sivil toplum müdahalesinin önemini net şekilde ortaya koyuyor. Pozitif-iz, HIV ile yaşayan kişilerin hak temelli müdahaleler ve bilinçli danışmanlık ile desteklenmesinin her zamankinden daha kritik olduğunu vurguluyor.

### Başvuruların Detaylı Analizi

2024 yılı raporu, Pozitif-iz Derneği'ne ulaşan başvuruların sayısını, başvuranların profillerini ve yaşanan hak ihlallerinin türlerini detaylı şekilde ortaya koyuyor. Rapor ayrıca, Türkiye'de hasta hakları mevzuatının HIV ile yaşayanları kapsamamasına rağmen ihlallerin neden devam ettiği, hak aramanın önündeki engeller ve HIV ile yaşayan kişilerin ihlaller karşısında neden harekete geçmekte zorlandığı konularını değerlendiriyor. Aynı zamanda sivil toplum örgütleri ve devletin bu süreçte üstlenebileceği rol ve çözüm önerileri de raporda yer alıyor.

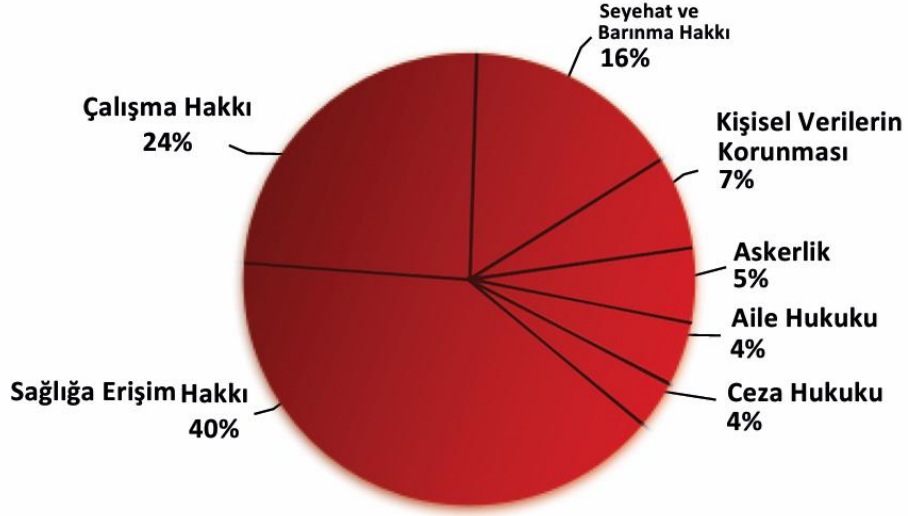
Her hak ihlali, HIV ile yaşayan kişilerin eşit haklara erişim mücadelesinin önemini ortaya koyuyor.

### Hak İhlallerinde Öncü Alanlar

2024 yılında başvuruların **yüzde 40'ı sağlık, yüzde 24'ü çalışma hakkı** ihlalleri ile ilgili. Çalışma hakkı ihlallerinde bir önceki yıla göre belirgin bir artış gözlemlendi. Yabancı uyruklu kişilerin Genel Sağlık Sigortası (GSS) sorunları devam ediyor; HIV teşhisi nedeniyle geri ödeme kapsamından çıkarılan ilaçlar ve tedaviler, hem kişisel sağlık hem de toplum sağlığı açısından ciddi sorun oluşturuyor.



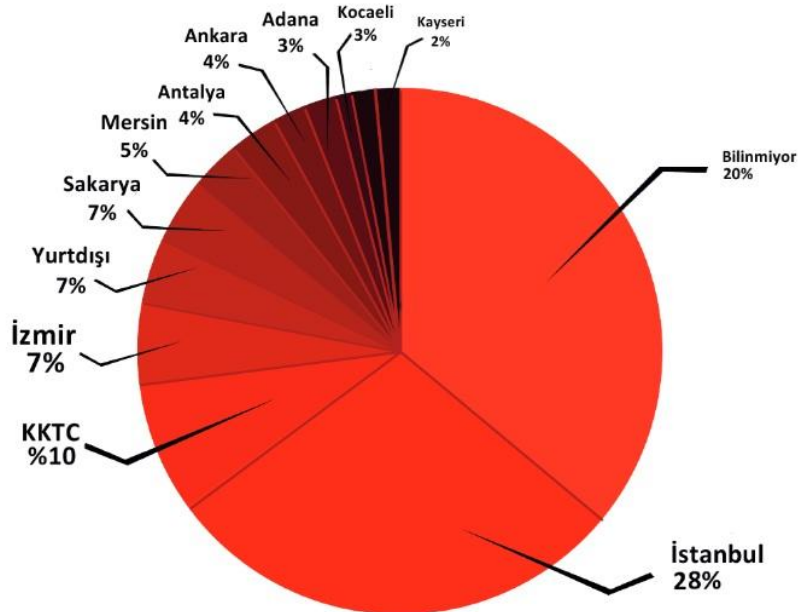
## BAŞVURULARIN İHLAL TÜRÜNE GÖRE TASNİFİ



Hak ihlallerinde çoğunlukla birden fazla hak birlikte ihlal edildi. Bu çoklu ihlaller, özellikle sağlığa erişim ve çalışma hakkı başlıklarında yoğunlaştı. Hukuki yola başvuran 37 kişiden %54'ü sağlık, %27'si çalışma, %8'i kişisel verilerin korunması ve seyahat-barınma, %6'sı aile ve ceza hukuku, %3'ü ise askeri mevzuata dayalı ihlaller nedeniyle başvuruda bulundu.

### Coğrafi Dağılım

2024 yılında Pozitif-iz Derneği'ne ulaşan 230 hak ihlali başvurusunun illere göre dağılımı incelendiğinde, başvuruların en yoğun olarak İstanbul (65 başvuru) ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (23 başvuru) kaynaklı olduğu görüldü. İzmir ve yurtdışı başvuruları 17'şer kişiyle takip etti. Sakarya'dan 15, Mersin'den 12, Antalya'dan 10, Ankara ve Adana'dan 8'er, Kocaeli'den 6, Kayseri'den 4 başvuru geldi. Geriye kalan 45 başvuruda ise il bilgisi ya paylaşılmadı ya da farklı illerden bildirildi.



## Hukuki Yollara Başvuru Ve Bilinçlenme Artışı

Hukuki yollara başvuru oranlarında dikkat çekici değişimler gözlemlendi. 2020'de başvuruların %21,4'ü hukuki sürece taşınırken, 2021'de oran Covid-19 etkisiyle %12,9'a düştü. 2023'te %4,7 ile en düşük seviyeye inen oran, 2024'te **%16,1'e yükseldi**. Bu artış, başvuru sayısı azalmış olmasına rağmen hukuki mücadeleye yönelenlerin iki kattan fazla artmasıyla desteklendi.

Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı **Av. İsmail Cihan Tuğcu**, hak ihlali başvurularındaki artışla ilgili olarak şunları söyledi: *"Başvuruların artması, hem ihlallerin çoğalması hem de HIV ile yaşayan kişilerin haklarını arama bilincinin güçlenmesi ile açıklanabilir. Başvurucuların büyük çoğunluğu dava açmadan, haklarını koruyabilecek mekanizmaları tercih etti. Bu da HIV alanında faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarının verdiği danışmanlıkların kritik önemini gösteriyor."*



## HIV ile Yaşayanlara Mesaj

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, HIV ile yaşayanlara seslendi: *"Değerli HIV pozitif dostlarımız, 'Ben de hak ihlali yaşıyor muyum?' diye endişelenmeyin. Olası bir durumda haklarınızı bilmek ve talep etmek çok önemli. HIV ile yaşayan herkes eşit haklara sahip ve bu hakları savunmak sizin en doğal hakkınız. İhlale maruz kaldığınızda hem akran desteği hem de hukuki danışmanlık ile Pozitif-iz her zaman yanınızda. HIV yönetilebilir bir sağlık durumu; herkesle eşit haklara sahipsiniz."*

**Raporun tamamına ulaşmak için: [TIKLAYIN](#)**

*Hak İhlalleri Raporu - 2024, Pozitif-iz Derneği'nin HIV uzmanları, avukatı ve tasarımcısı tarafından tamamen gönüllülük esasına dayanarak, herhangi bir finansal destek alınmadan hazırlandı.*

## Geçmiş yılların hak ihlalleri raporları

[2023 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümlemeleri](#)  
[2022 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümlemeleri](#)  
[2021 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümlemeleri](#)  
[2020 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümlemeleri](#)  
[2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümlemeleri](#)

### D.3.2. Sosyal Medya Görselleri





#### **D.4. Tıp Öğrencilerine Eğitici Eğitimi ve Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM) Farkındalığı Projesi**

Proje, Bahçeşehir Üniversitesi iş birliğinde ve Gilead'ın finansal desteğiyle, 20 Ağustos 2025 – 15 Aralık 2025 tarihleri arasında yürütüldü.

##### **PROJENİN AMACI VE HEDEFİ**

Proje, Bahçeşehir Üniversitesi (BAU) öğrencilerinin HIV konusunda bilgilerini tazelemeyi, HIV testi ve korunma yöntemleri hakkında farkındalık yaratmayı ve Üniversite bünyesinde hizmete başlayan Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi'nin (GDTM) bilinirliğini artırmayı amaçladı.

Ayrıca, sağlık çalışanları arasında HIV ile yaşayan kişilere yönelik damgalayıcı tutumları azaltmayı ve toplumsal farkındalığı güçlendirmeyi hedefledi. Proje, gençlerin HIV hakkında doğru bilgiye sahip olmalarını, test yaptırmanın önemini kavramalarını ve akranları aracılığıyla bilgiyi yaymalarını sağlayarak sağlık hizmetlerinin daha kapsayıcı ve eşitlikçi hale gelmesine katkı sağladı.

Projenin kısa ve uzun vadeli hedefleri; tıp öğrencilerinin HIV ve AIDS konusundaki bilgi ve savunuculuk becerilerini artırmak, GDTM'nin bilinirliğini artıracak kampanyalar düzenlemelerini sağlamak, üniversite genelinde seminerlere öğrenci katılımını teşvik etmek, katılımcıların HIV ve korunma yöntemleri konusunda farkındalıklarını güçlendirmek, öğrencileri hızlı HIV testi yaptırmaya yönlendirmek ve damgalayıcı tutumları azaltarak destekleyici davranışları yaygınlaştırmak.

##### **METODU**

Proje, üç aşamalı bir yöntemle yürütüldü. Birinci aşamada, 15 tıp öğrencisine iki tam günlük teorik ve uygulamalı eğitici eğitimi verildi; bu eğitimde HIV'in tıbbi ve hukuki boyutu, bulaşma ve korunma yöntemleri, test ve GDTM kullanımı, savunuculuk ve kampanya hazırlama konuları interaktif yöntemlerle işlendi.

İkinci aşamada, tüm fakültelere açık 1,5 saatlik seminerler düzenlendi; seminerde HIV testi deneyimleri, tıbbi bilgiler ve GDTM hizmetleri katılımcılara aktarıldı ve öğrenciler test yaptırmaya teşvik edildi.

Üçüncü aşamada ise kampüs içinde anonim HIV testi uygulamasının farkındalığı artırıldı. Böylece proje hem bireysel farkındalığı artırdı hem de GDTM'nin tanınırlığını güçlendirdi.

##### **PROJE EKİBİ**

Prof. Dr. Gülden Çelik  
Doç. Dr. Rabia Can  
Aynur Abdulova  
Gökhan Akçura  
Çiğdem Şimşek  
Önder Bora

BAU - Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı  
Yeditepe Üniv. Tıp Fak, Tıbbi Mik. ABD – BAU GDTM  
BAU – GDTM  
BAU – GDTM  
Pozitif-iz Derneği - Yönetim Kurulu Üyesi  
Pozitif-iz Derneği - Yönetim Kurulu Üyesi

##### **UYGULAMA YERİ**

Projenin uygulama yeri; HIV popülasyonunun en yoğun görüldüğü il olan İstanbul ve gençler olarak belirlendi.



## FAALİYETLER

### A) Eğitici Eğitimi

Proje kapsamında 15 ve 16 Kasım 2025 tarihlerinde Bahçeşehir Üniversitesi Göztepe Kampüsü'nde Dr. Önder Kılıçoğlu Çalışma ve Toplantı Salonu'nda 15 tıp fakültesi öğrencisine, HIV'i her yönüyle ele alan iki günlük teorik ve uygulamalı eğitici eğitimi verildi. Eğitim, öğrencilerin HIV konusunda derinlemesine bilgi sahibi olmalarını sağladı ve alanında donanımlı dört uzman tarafından yürütüldü.



Eğitim modülleri, HIV'in tarihi, HIV ve AIDS'in tanımı, tıbbi boyutu ve klinik seyri, terminolojisi ve görselleştirilmesi, HIV testi ve test süreleri, testin nerelerde yaptırılabilceği, GDTM'nin işleyişi, tanı ve takibi, belirlenemeyen = bulaşmayan kavramı, HIV'in bulaşma ve bulaşmama yolları, korunma yöntemleri, Temas Öncesi ve Temas Sonrası Profilaksi (TÖP/TSP), dünyada ve Türkiye'de epidemiyoloji, HIV aktivizm geçmişi, hukuki haklar, tedaviye erişimde bürokratik işlemler, sağlık çalışanlarının yükümlülükleri, HIV yayılımını durdurmada sağlık çalışanlarının rolü, küresel hedefler, savunuculuk ve kampanya hazırlama ile GDTM'nin amacı konularını kapsadı.

Eğitim sırasında öğrenciler, oyunlar ve simülasyonlar gibi etkileşimli yöntemlerle hem keyif alarak hem de etkili bir şekilde öğrenme fırsatı buldu.





## B) Seminer

3 Aralık 2025 tarihinde Bahçeşehir Üniversitesi Beşiktaş Güney Kampüsünde tüm fakültelerin katılımına açık “HIV/AIDS Farkındalık Semineri” düzenlendi. Bahçeşehir Üniversitesi, Pozitif-iz Derneği ve Türkiye Aile Sağlığı ve Planlanması Vakfı işbirliğiyle gerçekleştirilen seminerde HIV’in tıbbi, sosyal ve hak temelli boyutları ele alındı.

Etkinlikte, Prof. Dr. Gülden Çelik HIV’in tıbbi yönünü aktararak bulaşma yolları, tanı süreçleri, güncel tedavi seçenekleri ve tedaviye erişimin önemini açıkladı. Doç. Dr. Rabia Can, Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi’nin (GDTM) işleyişini, başvuru süreçlerini ve sunulan ücretsiz ve anonim hizmetleri anlattı. Pozitif-iz Derneği’nden Çiğdem Şimşek, HIV’in sosyal boyutuna odaklanarak damgalama, ayrımcılık, toplumsal önyargılar ve sivil toplumun güçlendirici rolünü paylaştı. Türkiye Aile Sağlığı ve Planlanması Vakfı’ndan Nurşen Kanbur ise korunma yöntemlerini detaylandırarak güvenli cinsellik, düzenli testin önemi ve risk azaltma yaklaşımlarını vurguladı. Seminer, öğrencilerin sorularıyla interaktif bir şekilde devam tamamlandı.



## C) HIV Testi Uygulaması

Seminerin ardından, tüm fakülte öğrencilerine ve üniversite personeline açık olarak HIV testi yaptırmaları için çağrıda bulunuldu. Katılımcılara, Bahçeşehir Üniversitesi kampüsü içinde anonim HIV testi imkânı sağlandı.





## D.5. HIV ile Yaşayanlar İçin Zona Aşısı Bilgilendirme ve Farkındalık Projesi

### PROJENİN AMACI VE HEDEFİ

Pozitif-iz Derneği ile İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi iş birliğinde yürütülen projenin temel amacı; HIV ile yaşayan kişilerde zona enfeksiyonu ve zona aşısına ilişkin farkındalık düzeyini artırmak, bu bireylerin enfeksiyona yönelik risklerini kavramalarını sağlamak ve enfeksiyonun önlenabilir olduğuna dair bilgi düzeylerini geliştirmek. Ayrıca, aşıya erişim konusunda doğru, güncel ve yönlendirici bilgilere ulaşmalarını desteklemek de projenin öncelikli hedefleri arasında.

Proje kapsamında aynı zamanda, sağlık hizmeti sunucularının HIV ile yaşayan kişilere yönelik olarak zona aşısı hakkında bilgilendirme yapmaları teşvik edilerek, bu alandaki duyarlılıklarının artırılması amaçlanmakta.

Proje dört aşamalı olarak tasarlandı: 1) Anket çalışması, 2) Çevrimiçi Bilgilendirme Semineri 3) Aşı Taleplerinin Toplanması 4) Yazı: 'HIV ile Yaşayanlarda Zona Aşısı ve Önemi'



### PROJE FAALİYETLERİ

#### 1. Anket Çalışması

Pozitif-iz Derneği ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Kliniği iş birliğiyle yürütülen “**HIV ile Yaşayan Kişilerde Zona ve Zona Aşısıyla İlgili Bilgi Düzeyi, Farkındalık ve Davranışların Belirlenmesi**” başlıklı anket araştırması kapsamında, HIV ile yaşayan kişiler arasında **zona farkındalığını** ve **aşıya yönelik talepleri** değerlendirmek amacıyla **anonim bir anket** uygulandı.

Anket, 10 Eylül – 8 Kasım 2025 tarihleri arasında yayında kaldı. Çalışmaya 233 HIV ile yaşayan kişi katıldı.

Anket sonucuna göre; çalışma, HIV ile yaşayan bireylerde zona ve zona aşısına yönelik bilgi ve farkındalık düzeylerinin genel olarak düşük olduğunu ortaya koydu. Katılımcıların büyük çoğunluğu zona aşısı hakkında yeterli bilgiye sahip değil ve aşılama oranları oldukça düşük. Ancak, bilgilendirme sonrası aşı olma isteğinde anlamlı bir artış gözlemlendi. Bu sonuç, hedefe yönelik eğitim programları ve ücretsiz aşılamaya politikalarının HIV ile yaşayan bireylerde koruyucu sağlık davranışlarını güçlendirebileceğini gösterdi.

Sonuçlar, Türk Klinik Mikrobiyoloji ve İnfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından düzenlenen “**Prof. Dr. Volkan Korten Proje Yarışması**” kapsamında ilk 10 proje arasında değer gördü. Ayrıca, 26–28 Ekim 2025 tarihlerinde Adana’da, 40’tan fazla katılımcının yer aldığı KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu’nda sözlü sunum olarak paylaşıldı.

Ayrıca çalışma, bilimsel değeri ve alana katkı potansiyeli nedeniyle **Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2025** Bilim Kurulu tarafından da sözlü sunum için onay aldı. Çalışma sonuçları, yaklaşık 450 katılımcının yer alacağı kongrede sunuldu.

## 2. Çevrimiçi Bilgilendirme Semineri

HIV ve zona konusunda deneyimli enfeksiyon hastalıkları uzmanlarının katkılarıyla 8 Ekim 2025 Çarşamba tarihinde, 20.30 – 21.30 saatleri arasında çevrimiçi bilgilendirme semineri gerçekleştirildi.

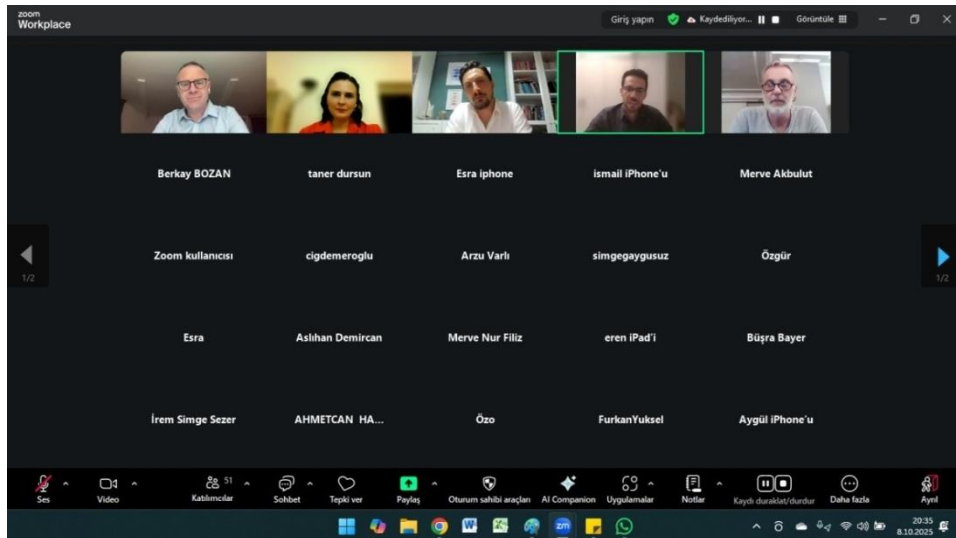
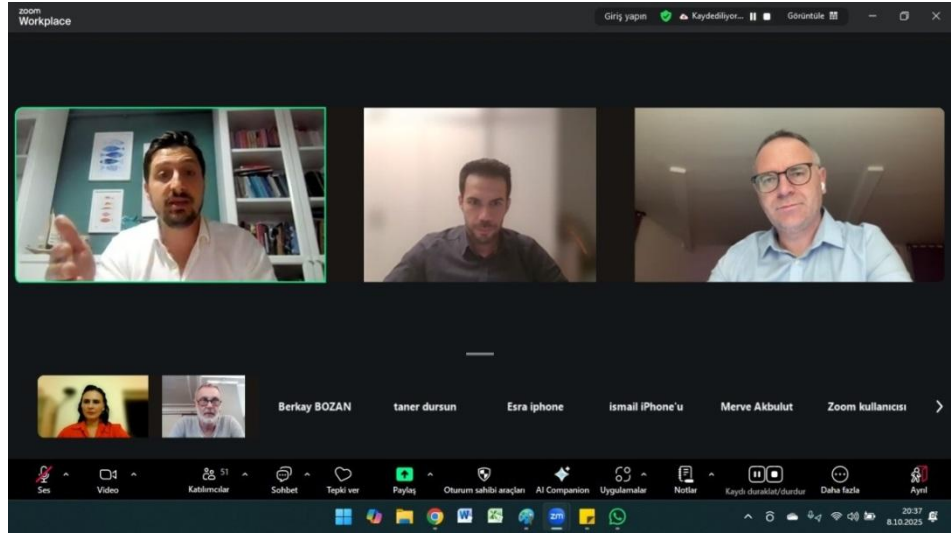
Toplam 90 dakika süren seminerde, katılımcılar uzmanlara doğrudan / interaktif soru yöneltebilecekleri bir soru-cevap bölümü de yer aldı.

Sunumlarda, HIV ile yaşayan kişilerde zona enfeksiyonunun klinik etkileri, korunma yöntemleri ve aşı hakkında kapsamlı bilgiler paylaşıldı.



Yayını izlemek için:

[https://youtu.be/ba-aksF\\_M1o?si=r-Bzf8Ek-wu9AGL4](https://youtu.be/ba-aksF_M1o?si=r-Bzf8Ek-wu9AGL4)



### 3. Aşı Taleplerinin Toplanması

8 Ekim 2025 tarihinde gerçekleştirilen Bilgilendirme Semineri'nin hemen ardından, 9 Ekim 2025 Perşembe günü **“Zona Aşı Daveti”** duyurusu yapıldı.

Çalışma, **zona enfeksiyonu açısından daha yüksek risk altında bulunan HIV ile yaşayan kişilerin** aşıya kolay, güvenli ve indirimli şekilde erişimini sağlamayı hedefledi. Bu kapsamda Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin bağışıklık sistemini güçlendirecek koruyucu sağlık hizmetlerinden eşit biçimde yararlanabilmeleri için bilgilendirme, yönlendirme ve kayıt süreçlerini organize etti. Duyuruyla birlikte katılımcılara programdan nasıl yararlanabilecekleri, aşı temin süreci ve başvuru koşulları hakkında ayrıntılı bilgi verildi.

### 4. Yazı: ‘HIV İle Yaşayanlarda Zona Aşısı Ve Önemi’

Zona enfeksiyonunun riskleri ve aşılama ile korunmanın önemi hakkında bilgilendirici bir içerik hazırlandı. Bu yazı, HIV ile yaşayan kişilerin ve sağlık profesyonellerinin farkındalığını artırmayı hedefledi.

Hazırlanan **‘Zona Rehberi: Önlem, Belirti ve Tedavi’** içeriği; Pozitif-iz Derneği'nin web sitesi ve sosyal medya hesaplarında yayımlanarak geniş kitlelere ulaştırıldı.

<https://www.pozitifiz.org/post/zona-rehberi-onlem-belirti-ve-tedavi>





## PROJE ÇIKTILARI

- Anket, 10 Eylül – 8 Kasım 2025 tarihleri arasında yayında kaldı. Çalışmaya **233 HIV ile yaşayan** kişi katıldı.
- Anket sonuçları, Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK) tarafından düzenlenen “**Prof. Dr. Volkan Korten Proje Yarışması**” kapsamında ilk 10 arasında yer aldı. Bu başarı, yalnızca jüri değerlendirmesi açısından değil, aynı zamanda Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanlarının konuya dair farkındalığının artması ve hastalarına zona aşısını önermeleri açısından da önemli bir adım oldu.
- Anket sonuçları, 26–28 Ekim 2025 tarihlerinde Adana’da, 40’tan fazla katılımcının yer aldığı **KLİMİK Anadolu HIV Sempozyumu**’nda sözlü sunum olarak paylaşıldı. Bu sunum, çalışmanın yalnızca bilimsel yönünü değil, aynı zamanda ulusal düzeyde uygulanabilirliğini ve değer gördüğünü de ortaya koydu.
- Anket çıktıları 4–7 Aralık 2025 tarihleri arasında Antalya’da 450’ye yakın katılımcı ile düzenlenen **9. Ulusal HIV/AIDS Kongresi**’nde sözlü sunum olarak yer aldı.
- ‘**HIV ve Zona semineri**’ 8 Ekim 2025 Çarşamba tarihinde, 20.30 – 21.30 saatleri arasında üç uzman sunumları ile çevrimiçi olarak gerçekleştirildi.
- Seminere **50 HIV ile yaşayan kişi** katıldı.
- ‘**Zona Rehberi: Önlem, Belirti ve Tedavi**’ içeriği hazırlandı ve Pozitif-iz Derneği’nin web sitesi ve sosyal medya hesaplarında yayımlanarak geniş kitlelere ulaştırıldı.
- Pozitif-iz Derneği sosyal medya hesaplarında yayımlanan post ve duyurular ile toplam: 14.461 (Instagram) + 257 (Facebook) + 567 (X) = **15.285 görüntüleme** ve toplam: 3.881 (Instagram) + 132 (Facebook) = **4.013 erişim** aldı.

### Proje başarısı açısından:

Çevrimiçi katılım (540) + Sosyal medya erişimi (4.013) = 4.553 kişiye doğrudan ulaşım sağlandı.

Proje ve sunumlar aracılığıyla ortalama **4.500’ün üzerinde kişiye** doğrudan ulaşıldı.

Sosyal medya görüntülemeleri de dikkate alındığında, **toplam görünürlük yaklaşık 15.800’ü aştı.**

## D.6. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2025

### D.6.1 Basın Toplantısı

#### HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil

Pozitif-iz Derneği olarak paydaşı olduğumuz “HIV’den Güçlüyüz Platformu” kapsamında, 1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye’nin ev sahipliğinde düzenlenen “HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil” temalı basın toplantısına katıldık.

27 Kasım 2025 Perşembe günü The Stay Boulevard Nişantaşı Otel İstanbul’da düzenlenen basın toplantısında; HIV alanında çalışan uzman hekimler, özne örgütleri ve diğer sivil toplum kuruluşları bir araya geldi. HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık, bilim temelli bir diyalogun güçlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracak hem de Türkiye’nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı ifade edildi.



#### Bilgi eksikliği ve damgalama geç tanıya yol açıyor

1980’lerde ortaya çıkan HIV, tıptaki ilerlemeler sayesinde bugün yönetilebilir bir kronik enfeksiyon haline geldi. Buna rağmen toplumda HIV ve AIDS’e ilişkin bilgi eksikliği, kişilerin test yaptırmada çekingen davranmasına ve geç tanıya yol açıyor. Bu durum, hem bireysel hem de toplumsal sağlık açısından ciddi riskler doğuruyor. Basın toplantısında, bilim temelli, kapsayıcı ve sürekli bilgilendirme çalışmalarının artırılması gerektiği vurgulandı.



## HIV’de Bilgi Eksikliği ve Erken Tanının Önemi

Toplantının açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat yaptı. Kiyawat, erken tanının sağlıklı, uzun ve üretken bir yaşam için belirleyici olduğunu, HIV ile ilgili en büyük engelin tıbbi değil; yanlış algılar, sessizlik ve duygusal bariyerler olduğunu belirtti. Bugüne kadar on binlerce ücretsiz ve anonim testle erken tanıyı desteklediklerini, kamu kurumları, sağlık profesyonelleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içinde testin erişilebilir ve damgalamadan uzak bir hizmet haline gelmesi için çalıştıklarını paylaştı.

Toplantıda ayrıca “**HIV’den Güçlüyüz Platformu**” bileşenleri olarak ortak mücadele, savunuculuk ve farkındalık faaliyetlerinin güçlendirilmesi konusunda kararlılık mesajı verildi.

### Pozitif-iz Derneği: Yanındayız

Basın toplantısına Pozitif-iz Derneği’ni temsilen katılan aktivist Çiğdem Şimşek yaptığı konuşmada HIV ile yaşayanlara sağladıkları destekleri ve alanda yaşanan damgalanma ve ayrımcılıkları şu sözlerle aktardı;

*“HIV tanısı alan kişiler çoğu zaman ilk anda büyük bir şok ve belirsizlik yaşıyor. Bu noktada akran danışmanlığı büyük önem taşıyor. Bizler tanıdan sonraki süreçte HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri için destek hizmetleri sağlıyoruz. Sevgili Gilead’ın desteği ile yürüttüğümüz bir telefon hattımız var. Bu hat bir HIV uzmanı, yani bir HIV pozitif kişi tarafından yanıtlanıyor. Ayrıca hat Türkçe-İngilizce ve Fransızca dillerinde hizmet veriyor. Bunun yanında, bireylerin karşılaştıkları hak ihlallerine karşı güçlenmeleri için iki gönüllü avukatımız ile hukuki danışmanlık ve yine bir gönüllü psikoloğumuz ile psikolojik destek sağlıyoruz. HIV ile yaşayan herkese her zaman ‘yanınızdayız’ mesajı ile sesleniyoruz.*

*Ülkemizde tıbbi olarak; tanıdan sonra viral baskılama ve takipte çok başarılıyız. Ancak enfeksiyon dışındaki branşlarda; özellikle cerrahi bölümlerde, diş hekimliklerinde HIV’e yönelik bilgi eksikliği ve önyargılar nedeniyle hala çok yaygın ihlaller yaşanıyor. Pozitif-iz Derneği olarak her yıl HIV ile yaşayan kişilerin maruz bırakıldıkları hak ihlallerini raporluyoruz. Her zaman ilk sırada sağlık kuruluşlarında – sağlık çalışanları tarafından uygulanan ihlaller karşımıza çıkıyor. Bunu ise ikinci sırada çalışma hayatı takip ediyor.*

*Diğer konuşmacı hocalar, HIV yayılımını durdurmak için Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)’in belirlediği ‘95-95-95 Küresel Hedefleri’ne değindi; toplum genelinin HIV testi yaptırmasının (birinci 95), hemen tedaviye başlamanın (ikinci 95) ve viral olarak baskılanmasının – yani B=B statüsüne gelmesinin (üçüncü 95) önemine değindi.*

*Ancak son yıllarda bu Küresel Hedeflere bir dördüncü 95 daha eklendi. O da damgalanma ve ayrımcılığın engellenmesi. HIV ile yaşayan herkesin eşit, adil ve onurlu bir yaşam sürdürebilmesi. Bu ayrıca insanların HIV testi yaptırmasının önündeki engeli kaldıracaktır.”*





## Konuşmacılardan satır başları:

### **Prof. Dr. Serhat Ünal (HAKED- HIV AIDS Korunma ve Eğitim Derneği)**

*"HIV ile mücadelede en kritik adım, toplumda doğru bilgiyle farkındalığın artırılmasıdır. Kilit gruplarda düzenli tarama, erken tanı ve tedaviye yönlendirme hem bireysel sağlığı korur hem de toplumdaki genel HIV yükünü azaltır. Tıp alanındaki gelişmeler sayesinde HIV artık yönetilebilir bir enfeksiyondur; ancak damgalama ve bilgi eksikliği erken tanının önündeki en büyük engel olmaya devam ediyor."*

### **Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu (EKMUD- Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği)**

*"Toplumda HIV konusunda halen çok sayıda yanlış bilgi bulunuyor. HIV gündelik temasla, sarılmakla, aynı ortamı paylaşmakla ya da ortak eşya kullanımıyla bulaşmaz. En etkili korunma yöntemleri düzenli kondom kullanımı, düzenli test ve TÖP (Temas Öncesi Profilaksi) gibi modern korunma yaklaşımlarıdır. Yanlış kanılar damgalamayı beslediği için, bilimsel bilgiye dayalı iletişim ve sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi büyük önem taşıyor."*

### **Prof. Dr. Yeşim Taşova (GÜNİDER- Güneydoğu Nöroloji Enfeksiyon Derneği)**

*"HIV tüm kişileri etkileyebilir ancak toplumsal cinsiyet eşitsizlikleri ve bilgiye erişimdeki sınırlılıklar kadınları ve genç kızları daha kırılgan hale getiriyor. Kadınlarda tanı gecikmesi sık görülen bir durum ve bunun en önemli sebepleri damgalanma kaygısı ve sağlık hizmetine erişimde zorluklar. Oysa gebelikte HIV doğru yönetildiğinde bebeğe bulaş neredeyse tamamen önlenir. Erken tanı hem kadınlar hem çocuklar için hayat kurtarıcıdır."*



### **Prof. Dr. Ömer Fehmi Tabak (HIVEND- HIV Enfeksiyonu Derneği)**

*"HIV bugün hala kontrol altına alınması gereken bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor. Bunun için en hızlı ve etkili strateji testin yaygınlaştırılması, erken tanı ve tedaviye erişimin güçlendirilmesi. Güncel tedaviler sayesinde HIV kontrol altına alınabilir bir enfeksiyon haline geldi ve bu tedavilere erişim, halk sağlığı açısından en önemli araçlardan biri."*

**Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin (ACYBHD- AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği)**

*“HIV Testi ülkemizde tüm sağlık kuruluşlarında genel sağlık sigortası kapsamında olan kişiler için ücretsiz ve güvenle yapılabilir ve sonuçların gizliliği yasal olarak korunur. Dilenirse, (Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM)’lerde kimlik bilgilerini vermeden ve sağlık sigortası kapsamında olmayanlar için de ücretsiz olarak anonim testlere ulaşmak mümkün. Teste kolay erişim ve gizliliğin korunması erken tanının önünü açıyor ve toplum sağlığını güçlendiriyor.”*

**Prof. Dr. Asuman İnan (KLİMİK- Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği)**

*“Bilimsel olarak bugün biliyoruz ki tedavi ile viral yük baskılandığında HIV cinsel yolla bulaşmaz; bunu B=B yani ‘Belirlenemeyen = Bulaştırmayan’ şeklinde ifade ediyoruz. Bu bilgi hem damgalamayı azaltmak hem de HIV ile yaşayan kişilerin yaşam kalitesini artırmak açısından kritik öneme sahip. Sağlık hizmetine erken başvuru ve tedaviye bağlılık sayesinde HIV ile yaşayan kişilerin uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürmesi mümkün.”*

**Nurcan Müftüoğlu (TAPV- Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı)**

*“Gençler bilgiye çok hızlı ulaşırsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Cinsellik eğitiminin çoğu zaman tabu olması riskleri artırıyor. Okullarda kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları, genç dostu hizmet modelleri ve sosyal medya üzerinden bilim temelli bilgilendirme hem gençlerin sağlığını güçlendirir hem de uzun vadede HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler.”*

**Yağmur Şenoğuz (Pozitif Yaşam Derneği)**

*“Damgalama ne yazık ki hâlâ yaygın ve bu durum iş hayatından sosyal çevreye, sağlık hizmetlerine erişimden gündelik hayata kadar pek çok alanda etkisini gösteriyor. Bu stigmatın temelinde yanlış bilgiler ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim, medyanın doğru dili, topluma ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitimler damgalamayı azaltmanın anahtarı. B=B mesajının yaygınlaşması ise hem kişilerin özgüvenini artırıyor hem de toplumdaki önyargıları kırıyor.”*



### D.6.2. Moto Kuryelere HIV Testi Çağrısı

Kurye Hakları Derneği ve Pozitif-iz Derneği işbirliğiyle, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında moto kuryeleri HIV testi yaptırmaya davet eden bir çağrı yapıldı.

Açıklamada, yoğun ve düzensiz çalışma koşulları nedeniyle sağlık hizmetlerine erişimde güçlük yaşayabilen moto kuryeler arasında düzenli test yaptırma farkındalığı oluşturma hedeflendi.

Çağrıda, anonim, ücretsiz ve hızlı HIV testi yaptırılabilen Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinin (GDTM) bilgileri paylaşılırken, moto kuryelerin bulundukları ildeki en yakın GDTM'e veya diğer sağlık kuruluşlarına başvurarak hem danışmanlık alabilecekleri hem de güvenli koşullarda test yaptırabilecekleri hatırlatıldı.



**1 Aralık Dünya AIDS Günü**

Pozitif-iz Derneği'nden  
Kuryelere çağrı

**HIV testini ertelemeyin.**

Korunmasız cinsel ilişki  
yaşıyorsan risk altındasın.  
HIV testini ücretsiz,  
anonim ve hızlı yaptıracağın  
merkezler var.

**HIV'in tedavisi var.**

  **Pozitifiz.org**

 **0 535 519 54 95**  
(12.00-19.00, hafta içi)

 Pozitif-iz Derneği





## E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

### E.1. Tıp Öğrencileri ile Buluştuk

Demiroğlu Bilim TÖB Cinsel Sağlık Ve Üreme Sağlığı Çalışma Kolu'nun 6 Ocak 2025 Pazartesi günü düzenlediği 'FARKINDA OL: HIV'i Anla, Önle' etkinliğine katıldık.

Çiğdem Şimşek'in sunum yaptığı ve HIV & AIDS'i detaylarıyla konuştuğumuz bu etkinlikte 50 ye yakın öğrenci merak ettiği soruları sorulabilme şansı elde etti.



## E.2. Hacettepe Tıp Fakültesi'nde Geleceğin Hekimleriyle HIV Konuşuldu

HIV ve AIDS'e dair doğru bilgilendirme yapmak, önyargıları ortadan kaldırmak ve sağlık profesyonellerini bu konuda bilinçlendirmek amacıyla gerçekleştirdiğimiz çalışmalar kapsamında, **5 Mart 2025 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi** birinci sınıf öğrencilerinin seçmeli olarak aldığı '**DAMGALANMA, AYRIMCILIK VE TIP**' dersinde bir sunum gerçekleştirdik.

Çevrimiçi olarak düzenlenen bu derste, **Pozitif-iz Derneği** adına konuşmacı olarak **Çiğdem Şimşek** yer aldı. Geleceğin hekimleri olacak yaklaşık **140 tıp fakültesi öğrencisinin** katılım gösterdiği bu oturumda, HIV'e dair mevcut bilimsel gerçekleri paylaşarak, yanlış bilgiler ve önyargılarla nasıl mücadele edilebileceğine dair kapsamlı bir bilgilendirme yaptık.



Dersin ilk bölümünde, HIV ile ilgili toplumda yaygın olan **önyargıların** nasıl oluştuğunu ve bunların tarihsel arka planını ele aldık. HIV'in yalnızca belirli grupları etkilediğine dair yanlış inanışların, enfeksiyonun küresel yayılımı açısından ne kadar yanıltıcı olduğunu anlattık. Özellikle **medyada ve günlük yaşamda kullanılan yanlış terminolojinin** bu önyargıların pekişmesine nasıl katkı sağladığını örneklerle açıkladık.

Öğrencilere, hem **mesleki hayatlarında hem de günlük yaşamlarında** uygulayabilecekleri korunma yöntemlerini anlatarak, tıbbi uygulamalarda karşılaşılabilecekleri durumlara nasıl yaklaşmaları gerektiğini vurguladık. HIV'in **bulaş yolları ve bulaşmayan durumlar** hakkında bilimsel veriler sunarak, yanlış bilgilerin sağlık çalışanları ve hastalar arasındaki iletişimi nasıl olumsuz etkileyebileceğine değindik.

HIV ile ilgili konuşurken **şiddetsiz ve ayrımcı olmayan bir dil kullanmanın** ne kadar önemli olduğunu anlattık. Özellikle HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcı söylemlerin, tedaviye uyumu ve ruhsal iyilik halini nasıl etkileyebileceğine dikkat çektik. "**HIV taşıyıcısı**" yerine "**HIV ile yaşayan birey**", "**AIDS hastası**" yerine "**AIDS evresindeki birey**" gibi ifadelerin neden tercih edilmesi gerektiğini aktardık.

Sunumun ardından öğrencilerden gelen soruları yanıtladık. **HIV'in güncel tedavi yöntemleri, Türkiye'deki test süreçleri, tedaviye erişimde yaşanan sorunlar ve HIV ile yaşayan bireylerin maruz kaldığı damgalama** gibi konular üzerine derinlemesine bir tartışma gerçekleştirdik. Öğrencilerin konuya gösterdiği yüksek ilgi, HIV ile ilgili farkındalığın artmasının ne kadar önemli olduğunu bir kez daha gösterdi.



Nazik daveti için Hacettepe Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.B.D. Öğretim Görevlisi Dr. İrem Yıldız'a, aktif katılımlarıyla sunumu daha da verimli hale getiren tüm öğrencilere teşekkür ederiz.



### E.3. Aydın LGBTİ+ Dayanışması Psikologları ile HIV'i Konuştuk

Aydın LGBTİ+ Dayanışması psikologları, 12 Nisan 2025 akşamı çevrimiçi ortamda düzenlenen "HIV ile Yaşayan Danışanlarla Terapide Dikkat Edilecekler" başlıklı eğitimi başarıyla tamamladı. Eğitim, artan talepler ve danışanlarının ihtiyaçlarına daha etkin bir şekilde cevap verebilmek amacıyla düzenlendi. HIV tanısı almış bireylerle yapılan görüşmelerde terapistlerin karşılaştığı özel durumları daha iyi anlayabilmelerini ve sağlıklı bir ilişki kurabilmelerini sağlamak hedeflendi.

Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek tarafından verilen eğitimde, HIV'in tıbbi boyutları, bulaşma yolları, klinik seyri ve güncel istatistiksel veriler ele alındı. Bu bilgiler, terapistlerin HIV ile yaşayan bireylerle etkili iletişim kurabilmeleri için önemli bir temel sağladı.

Eğitimde ayrıca, HIV ile yaşayan kişilerin psikolojik destek alırken karşılaştıkları zorluklar, toplumsal damgalanma, mahremiyetin korunması gibi konular tartışıldı. Katılımcılara, terapötik süreçlerde güvenli ve saygılı bir ortam oluşturma yolları anlatıldı. Katılımcılar, HIV ile yaşayan danışanlarının duygusal ve psikolojik zorluklarına duyarlı bir yaklaşım sergilemenin terapötik ilişkiyi nasıl güçlendireceğini öğrendiler.

Eğitim sonunda, katılımcılar HIV ile yaşayan danışanlara daha bilinçli ve etkili bir şekilde yaklaşmak için kendilerini daha donanımlı hissettiklerini belirttiler.





#### E.4. JCI Beşiktaş – HIV ve AIDS Hakkında Bilinçlendirme Eğitimi Yaptık



18-40 yaş arası genç liderler, girişimciler ve profesyonellerin yer aldığı, kar amacı gütmeyen uluslararası bir sivil toplum kuruluşu olan **Uluslararası Genç Liderler ve Girişimciler Derneği** (JCI - Junior Chamber International) ile birlikte 'HIV ve AIDS Hakkında Bilinçlendirme Eğitimi' gerçekleştirildi.

**JCI Beşiktaş** tarafından düzenlenen etkinlik, 19 Ağustos 2025 Salı akşamı çevrimiçi olarak yapıldı. Pozitif-iz Derneği adına aktivist Önder Bora, HIV ile yaşamın sosyal, hukuki ve psikolojik boyutlarına dair kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi.

Katılımcılar, HIV'in tıbbi gerçekleri, bulaş yolları, korunma yöntemleri ve damgalanma ile mücadele konularında güncel bilgiler edindi. Yaklaşık 20 kişinin katıldığı etkinlik verimli ve interaktif bir şekilde tamamlandı.

Pozitif-iz Derneği olarak, HIV ile yaşayan kişilerin doğru bilgiye erişimini ve toplumda damgalanmanın azalmasını destekleyen bu tür farkındalık çalışmalarına katkı sunmaktan mutluluk duyduk.

#### E.5. HEVİ LGBTİ+ Derneği ile Hak İhlallerini Konuştuk

1 Aralık Dünya AIDS Günü haftası kapsamında, 28 Kasım 2025 Cuma akşamı HEVİ LGBTİ+ Derneğinin davetiyle çevrimiçi olarak gerçekleştirilen farkındalık etkinliğine katılım sağlandı. Etkinlikte, HIV ile yaşayan kişilerin görünürlüğünün artırılması, alanda süregelen hak ihlallerine dikkat çekilmesi ve özellikle LGBTİ+'lar ile mülteci LGBTİ+'ların HIV bağlamında test, tanı ve tedavi hizmetlerine erişimde karşılaştıkları çok boyutlu sorunların görünür kılınması amaçlandı. Bu kapsamda dayanışma ve ortak savunuculuk zeminini güçlendirmeye yönelik bir çerçeve oluşturuldu.

Etkinliğe dört dernek tarafından katılım sağlandı. Derneğimizi temsilen aktivist Önder Bora tarafından sunum yapıldı. Program kapsamında sunumlar şu sırayla gerçekleştirildi:

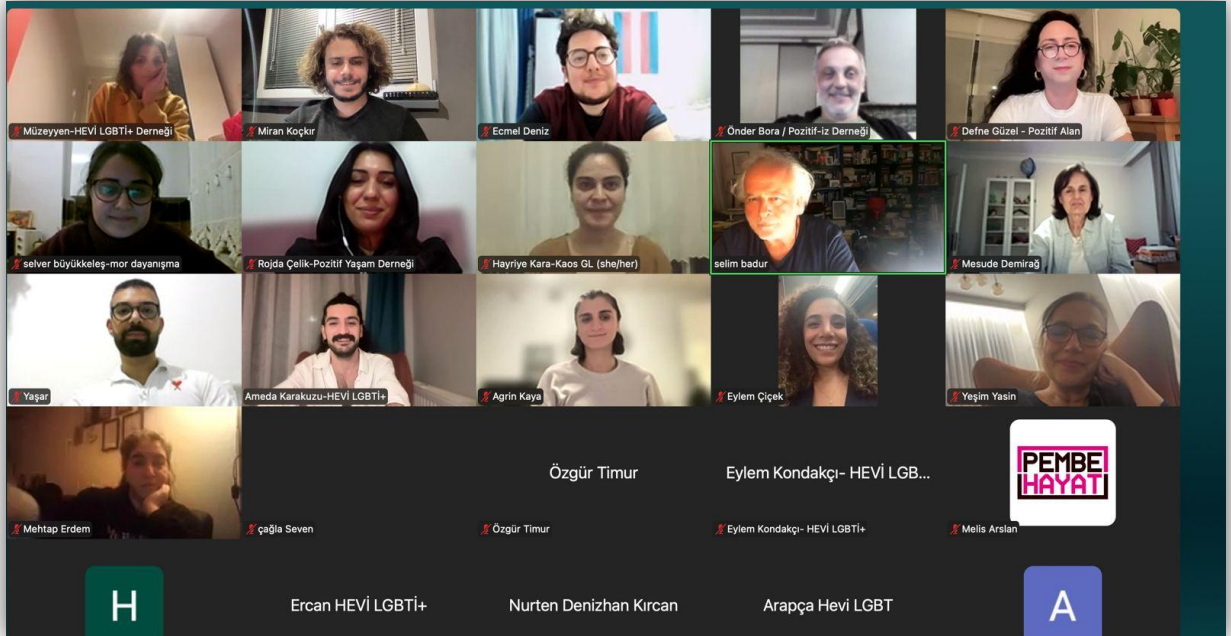
- **Pozitif Yaşam Derneği:** Azalan fon kaynaklarının danışmanlık hizmetlerinin sürekliliği ve niteliği üzerindeki etkileri, yıl boyunca elde edilen danışmanlık verilerinin ortaya koyduğu güncel ihtiyaçlar ve MEDULA sisteminin HIV ile yaşayanlar açısından hâlen açık olması nedeniyle ortaya çıkan gizlilik, güvenlik ve erişim sorunları aktarıldı.
- **Pozitif-iz Derneği:** Yayımlanan hak ihlalleri raporları temel alınarak Türkiye'de HIV alanında gözlemlenen yapısal, kurumsal ve bireysel boyuttaki hak ihlalleri ile sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan engeller sunuldu. Ayrımcılık içermeyen sağlık hizmeti örneklerinden biri olarak "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasının etkileri paylaşıldı.



• **Kaos GL Derneği:** HIV ile yaşayan mülteci LGBTİ+'ların güncel durumu; barınma, statü, sağlık hizmetlerine erişim, dil bariyeri gibi çok katmanlı sorunlar; test, tanı ve tedavi süreçlerinde karşılaşılan yapısal engeller ve destek mekanizmalarındaki yetersizlikler değerlendirildi.

• **17 Mayıs Derneği:** HIV ile yaşayan LGBTİ+'lara dair güncel değerlendirmeler sunuldu; alanda karşılaşılan sosyal, ekonomik ve sağlık temelli ihtiyaçlara ilişkin gözlemler aktarıldı.

Etkinlik boyunca katılımcılar tarafından sivil toplum örgütleri arasındaki işbirliğinin güçlendirilmesine yönelik öneriler geliştirildi. Ortak savunuculuk alanlarının genişletilmesi, veri paylaşımının sistematikleştirilmesi ve özellikle kırılgan gruplara yönelik erişilebilir hizmet modellerinin oluşturulması üzerine değerlendirmeler yapıldı. Tartışmalar, mevcut sorunların daha net görünür hale getirilmesine ve ilerleyen dönemin savunuculuk önceliklerinin belirlenmesine katkı sundu.



## E.6. Travmanın İzinde: HIV Farkındalığı ve EMDR'nin İyileştirici Gücü Etkinliği Gerçekleşti

30 Kasım 2025 Pazar akşamı, Göz Hareketleri ile Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR) Derneği tarafından; HIV farkındalığını artırmak ve tanı sürecindeki psikolojik etkileri derinlemesine ele almak amacıyla düzenlenen "Travmanın İzinde: HIV Farkındalığı ve EMDR'nin İyileştirici Gücü" başlıklı çevrimiçi paneline katıldık.

42 katılımcının bulunduğu; tıbbi gerçekler, hak savunuculuğu ve psikolojik iyileşme süreçleri multidisipliner bir bakış açısıyla ele alındı. Etkinlikte, HIV tanısının birey üzerindeki travmatik etkilerine karşı, EMDR terapisinin nasıl güçlü bir kaynak olabileceği konuşuldu.

### Tıbbi Perspektif ve Psikolojik Yaklaşım

Panelin açılışında Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Fatma Merve Koçak, HIV'in güncel tıbbi tedavi yöntemlerini, "Belirlenemeyen = Bulaşmayan" (B=B) ilkesini ve enfeksiyonun klinik süreçlerini katılımcılarla paylaştı.

Ardından söz alan Uzman Klinik Psikolog ve Avrupa Akredite EMDR Terapisti/Danışmanı/Süpervizörü Mustafa Çetinkaya, tanı alma sürecinin yarattığı şok ve travma ile baş etmede EMDR terapisinin rolüne değindi. Travmatik anıların yeniden işlenmesi ve kişinin yaşam kalitesinin artırılması konusundaki klinik deneyimlerini aktardı.

### Toplumsal Damgalama ve Hak Temelli Mücadele

Etkinliğin en dikkat çeken bölümlerinden biri, Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek'in gerçekleştirdiği ufuk açıcı sunum oldu. Şimşek, HIV ile yaşayan bireylerin sadece tıbbi bir durumla değil, aynı zamanda toplumsal önyargılarla da mücadele ettiğinin altını çizdi.

Çiğdem Şimşek konuşmasında şu kritik başlıklara odaklandı:

Akran Danışmanlığının Gücü: Pozitif-iz Derneği olarak yürüttükleri akran danışmanlığı çalışmaları sayesinde, yeni tanı alan kişilerin yalnız olmadıklarını hissetmelerinin iyileşme sürecindeki hayati rolünü aktardı.

Doğru Dil Kullanımı: Medyada ve günlük dilde kullanılan ayrıştırıcı dilin (örneğin "HIV'li", "AIDS'li" gibi yanlış tabirler) travmayı nasıl derinleştirdiğini belirterek, "HIV ile yaşayan" gibi doğru terminolojinin önemine dikkat çekti.

The poster is for a panel discussion titled "Travmanın İzinde: HIV Farkındalığı ve EMDR'nin İyileştirici Gücü". It features three speakers: Dr. Fatma Merve Koçak, Çiğdem Şimşek, and Mustafa Çetinkaya. The event is on 30 Kasım Pazar Günü from 20.00 to 23.00. The location is Zoom Meeting. A red ribbon symbol is also present.

**Travmanın İzinde:  
HIV Farkındalığı ve EMDR'nin  
İyileştirici Gücü**

30 Kasım  
Pazar Günü 20.00 - 23.00 Saat

**KONUŞMACILAR**

Dr. Fatma Merve Koçak  
Enfeksiyon Hastalıkları  
ve Klinik Mikrobiyoloji  
Uzmanı

Çiğdem Şimşek  
Pozitif-iz Derneği Kurucu  
Üyesi

Uzman Klinik Psikolog  
Mustafa Çetinkaya  
Avrupa Akredite EMDR  
Terapisti/ Danışmanı/  
Süpervizörü

**Yer: Zoom Meeting**



zoom Workplace Fatma Merve Koçak adlı kişinin ekranı Giriş yapın Kayıt Görüntüle

## HIV'i Nasıl Anlatırız?

|                                                                  |                                                |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| HIV VİRÜSÜ / HIV+                                                | HIV / HIV enfeksiyonu                          |
| AIDS Sendromu<br>AIDS Virüsü / Mikrobu                           | AIDS / AIDS evresi                             |
| HIV'li veya AIDS'li Kişi<br>AIDS Hastası<br>HIV ile enfekte kişi | HIV ile yaşayan insanlar<br>HIV pozitif        |
| HIV / Hastalık Kapmak<br>HIV'i taşımak                           | HIV'i edinmek / almak<br>HIV ile enfekte olmak |
| HIV pozitifleri yakalamak                                        | HIV pozitifleri tespit etmek                   |
| Hasta Dernekleri                                                 | Özne Dernekleri                                |
| Normal / sağlıklı insanlar gibi                                  | Herkes gibi                                    |

Pozitif-iz Derneği f i t t /pozitifizorg

Ses Video Katılımcılar Sohbet Tepki ver Paylaş AI Companion Toplantı bilgileri Uygulamalar Alt yazılar göster Kaydet Daha fazla Ayır

Damgalanma ve Ayrımcılıkla Mücadele: HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine erişimden iş hayatına kadar karşılaştıkları hak ihlallerini örneklerle anlattı. HIV'in değil, önyargıların insanların hayatını zorlaştırdığını vurguladı. Damgalanma olmadan verilen sağlık hizmetleri için iyi örneklerden olan 'Ben ve Sağlık Çalışanım' Kampanyasından bahsetti.

## HIV Dostu Sağlık Hizmeti

2024

### Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası ŞAMPİYONLARI!

HUSNU PULLUKÇU C. ECEM KESGİN AYŞE AKALTUN M. SİNAN ELMALIOĞLU

### Ben ve Sağlık Çalışanım KAMPANYASI TÜRKİYE ŞAMPİYONLARI

Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan Eczane Teknikeri Murat Aslan Hemşire Özgür Kılıç Hemşire Çerçen Özkan İşçi

Ekran paylaşımı yapıyorsunuz Paylaşımı durdur

Ses Video Katılımcılar Sohbet Paylaş Duraklat Düzen Ek Açıklama Ekle Slayt denetimi Toplantıyı göster Daha fazla

Pozitif-iz Derneği f i t t /pozitifizorg

EMDR Derneği Eğitim Komitesi ...

Sivil Toplumun Rolü: Mücadelenin sadece bireysel değil, toplumsal bir farkındalık hareketi olması gerektiğini belirterek, ruh sağlığı uzmanlarının da bu savunuculuk ağının bir parçası olması gerektiği mesajını verdi.

Nazik davetleri için EMDR Derneği'ne çok teşekkür ederiz

## E.7. CEDAT Buluşmalarında HIV'i Konuştuk

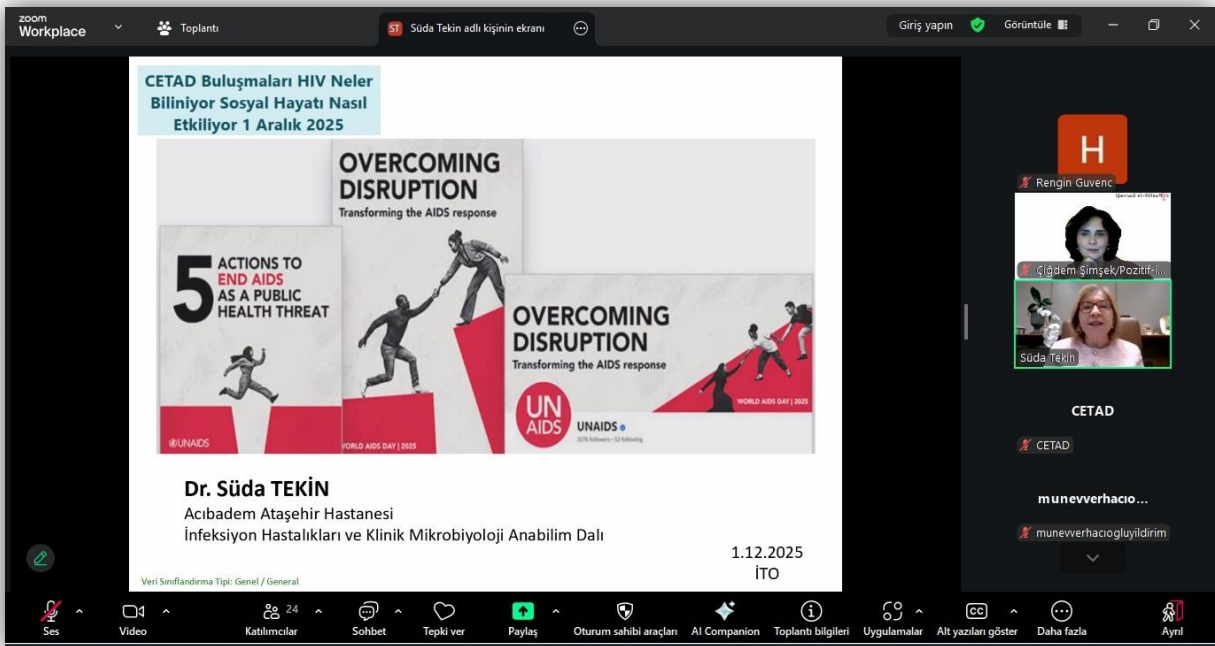
1 Aralık 2025 Pazartesi akşamı, Dünya AIDS Günü kapsamında Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD) ev sahipliğinde düzenlenen çevrimiçi buluşması, "HIV: Neler Biliniyor? Sosyal Hayatı Nasıl Etkiliyor?" başlığıyla gerçekleşti.

Rengin Güvenç'in moderatörlüğünde yürütülen ve 40'a yakın uzmanın katıldığı panelde, HIV konusu hem klinik hem de toplumsal yönleriyle masaya yatırıldı.

### Tıbbi Gerçekler

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Süda Tekin, panelin ilk bölümünde HIV'in tıbbi boyutunu ele aldı.

Prof. Dr. Süda Tekin, HIV'in tıbbi boyutunu ele alırken öncelikle güncel epidemiyolojik veriler ışığında Dünya ve Türkiye'deki güncel vaka sayılarını paylaşarak enfeksiyonun mevcut tablo ve artış hızına dikkat çekti. Ardından, virüsün vücuda girişinden itibaren izlediği enfeksiyonun doğal sürecini, klinik evreleri ve bağışıklık sistemi üzerindeki fizyolojik etkileri detaylandırdı. Korunma yolları kapsamında; bulaş yollarını ve risk faktörlerini netleştirerek, kondom kullanımı, Temas Öncesi (PrEP) ve Temas Sonrası (PEP) profilaksi gibi bilimsel korunma yöntemleri hakkında bilgi verdi. Konuşmasının devamında, HIV'in artık kronik ve yönetilebilir bir sağlık durumu olduğunu vurgulayarak güncel tedavi yöntemlerini aktardı. Özellikle "Belirlenemeyen = Bulaşmayan" (B=B) bilimsel gerçeğini detaylandırdı; düzenli tedavi ile virüs yükü baskılanan bireylerin cinsel yolla bulaştırıcılığının sıfırlandığını açıkladı. Son olarak, erken tanının hayati önemini vurgulayarak test süreçleri hakkındaki güncel bilgileri katılımcılarla paylaştı.

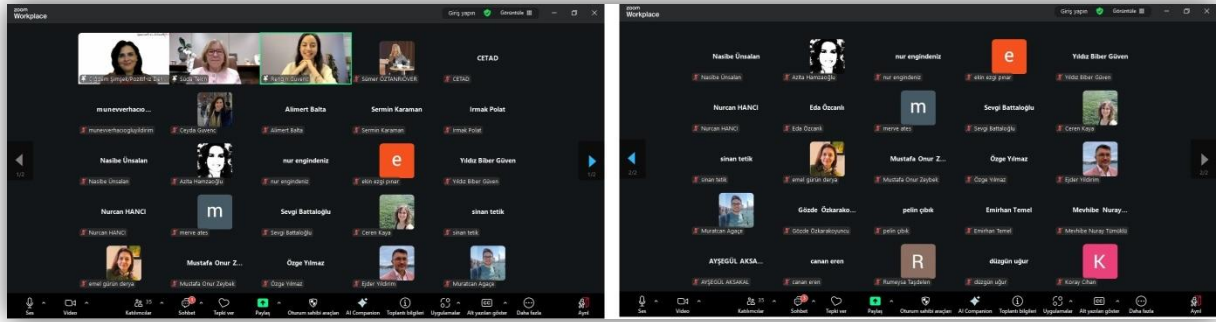


## Sosyal Boyut ve Hak Mücadelesi

Panelin diğer yarısında söz alan Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, konunun sosyal yönüne ve HIV ile yaşayan bireylerin deneyimlerine odaklandı. Tıbbi gelişmelerin çok ileride olmasına rağmen, toplumsal önyargıların ve damgalanmanın HIV ile yaşayanların karşısındaki hala en büyük engel olduğunu belirtti. Bu noktada, tanı sürecinde ilk basamakta yer alan hekimlerin ve diğer sağlık çalışanlarının tutumunun önemine vurgu yaptı; onların doğru bilgiyi ve yargılayıcı olmayan desteği sağlamasının, bireyin travmatik süreci atlatması ve tedaviye uyumu açısından **hayatî rol** oynadığını ifade etti.

Sosyal Hayata Katılım bağlamında, HIV ile yaşayanların iş, aile ve sosyal yaşamda karşılaştıkları ayrımcılıkları ve bu olumsuz durumların yarattığı psikolojik etkileri gerçek yaşam öyküleri üzerinden aktardı.

Hak ihlallerinin en çok sağlık alanında ve sağlık çalışanları tarafından üretildiğini paylaştı. Ardından, Derneğin yürüttüğü “Ben ve Sağlık Çalışanım” kampanyasına değindi. Bu kampanya ile HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerinden ayrımcılığa uğramadan, güvenle faydalanma haklarının desteklendiği ve sağlık profesyonelleriyle iş birliğinin önemi vurgulandı. Son olarak, Sivil Toplumun Gücüne dikkat çekerek, hak savunuculuğunun ve doğru bilgilendirmenin yalnızca bireyler için değil, toplum sağlığının bütünü üzerindeki iyileştirici etkisini ve önemini vurguladı.



Etkinlik, disiplinlerarası bir katılımcı grubunu bir araya getirdi. Ruh sağlığı profesyonellerinden (psikiyatristler, psikologlar), oluşan geniş bir kitle, gece boyunca sorularıyla panele aktif katılım sağladı. Özellikle ruh sağlığı alanında çalışan uzmanların, HIV tanısı almış danışanlarına yaklaşım konusunda gösterdikleri ilgi ve hassasiyet, etkinliğin amacına ulaştığını gösterdi.





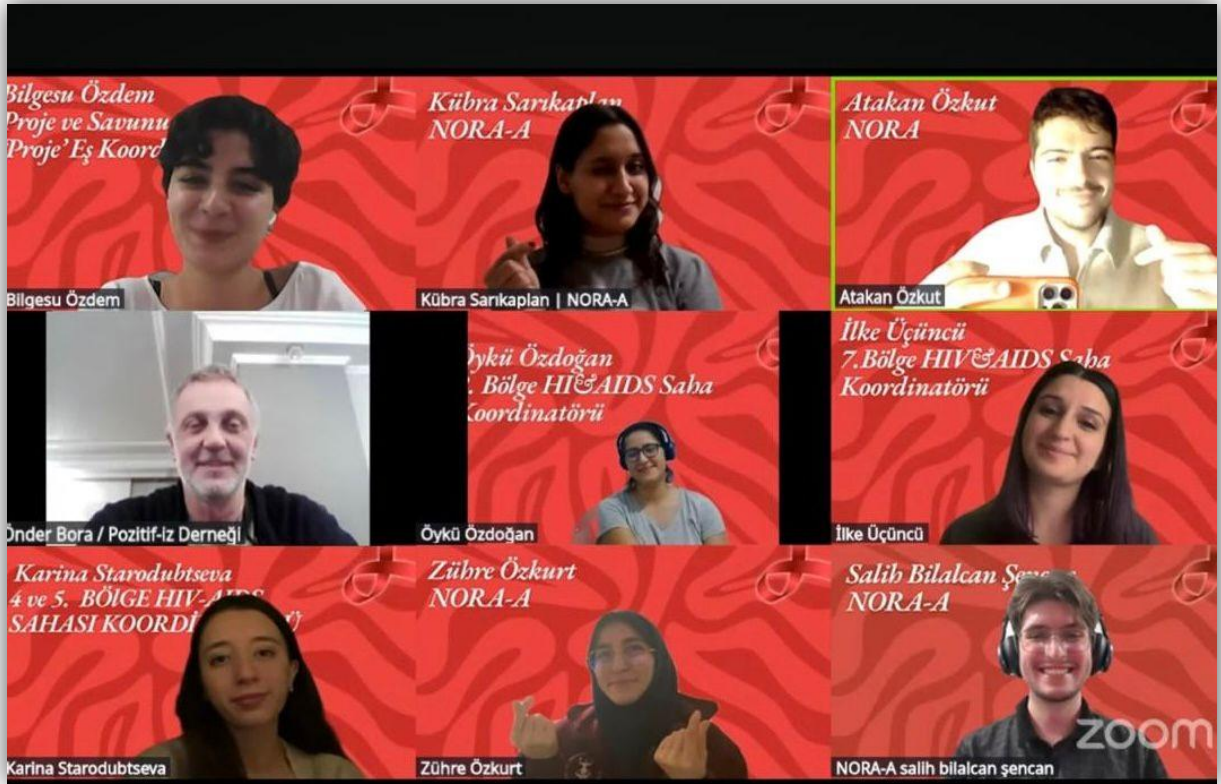
## E.8. Türk Tıp Öğrencileri Birliği (TURKMSIC) Gönüllüleri İle Buluştuk

27 Kasım ve 2 Aralık 2025 tarihlerinde Türk Tıp Öğrencileri Birliği (TURKMSIC) Gönüllüleri tarafından düzenlenen ve iki ayrı oturumdan oluşan çevrimiçi “HIV/AIDS Saha Öncesi Eğitim Seminerlerine” katılım sağladık.

Eğitimlerde derneğimizi aktivist Önder Bora temsil etti. İki oturum toplamında 525 kişinin katıldığı seminerler YouTube üzerinden canlı olarak yayınlandı.

Bora, sunumunda HIV ve AIDS arasındaki temel farkları, bulaş ve bulaşmama yollarını, B=B yaklaşımının bilimsel dayanaklarını, HIV ile yaşayan kişilerin hem sağlık alanında hem de sosyal yaşamda karşılaştığı ayrımcılık biçimlerini ve mevcut hukuki hakları ele aldı. Bu bölümde ayrıca “Ben ve Sağlık Çalışanım” kampanyasını paylaşarak, geleceğin hekimleri için damgalanma ve ayrımcılık olmadan sağlık hizmeti vermenin özellikle HIV ile yaşayanlardaki kritik rolünü anlattı. HIV ile yaşayan kişilere damgalama ve ayrımcılık olmadan, yalnızca tıbbi etik ve bilimsel bilgiye dayanarak hizmet verilmesinin bir hekim sorumluluğu olduğunu vurguladı ve kampanyanın buna dair somut iyi uygulama örneklerini aktardı.

Sunumun ardından katılımcıların yönelttiği sorular ayrıntılı biçimde yanıtlandı.



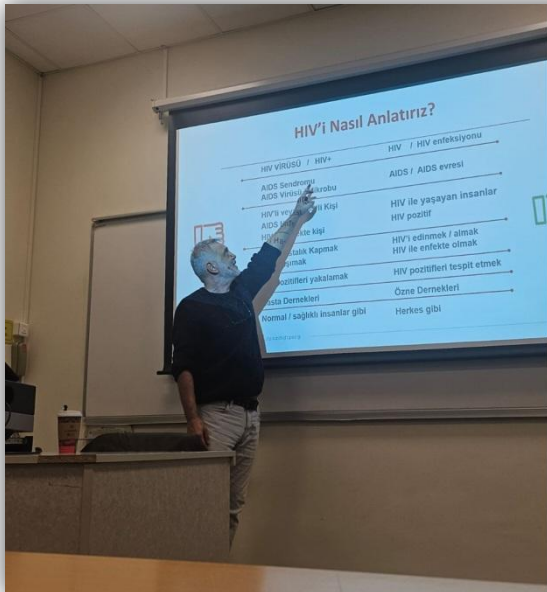
## E.9. Sabancı Üniversitesi'nde HIV'i Anlattık

Sabancı Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri (CIP) kapsamında yürütülen **Toplumsal Cinsiyet ve Cinsel Sağlık Projesi** çerçevesinde gerçekleştirilen "HIV ve AIDS Eğitimi"ne katılım sağladık.



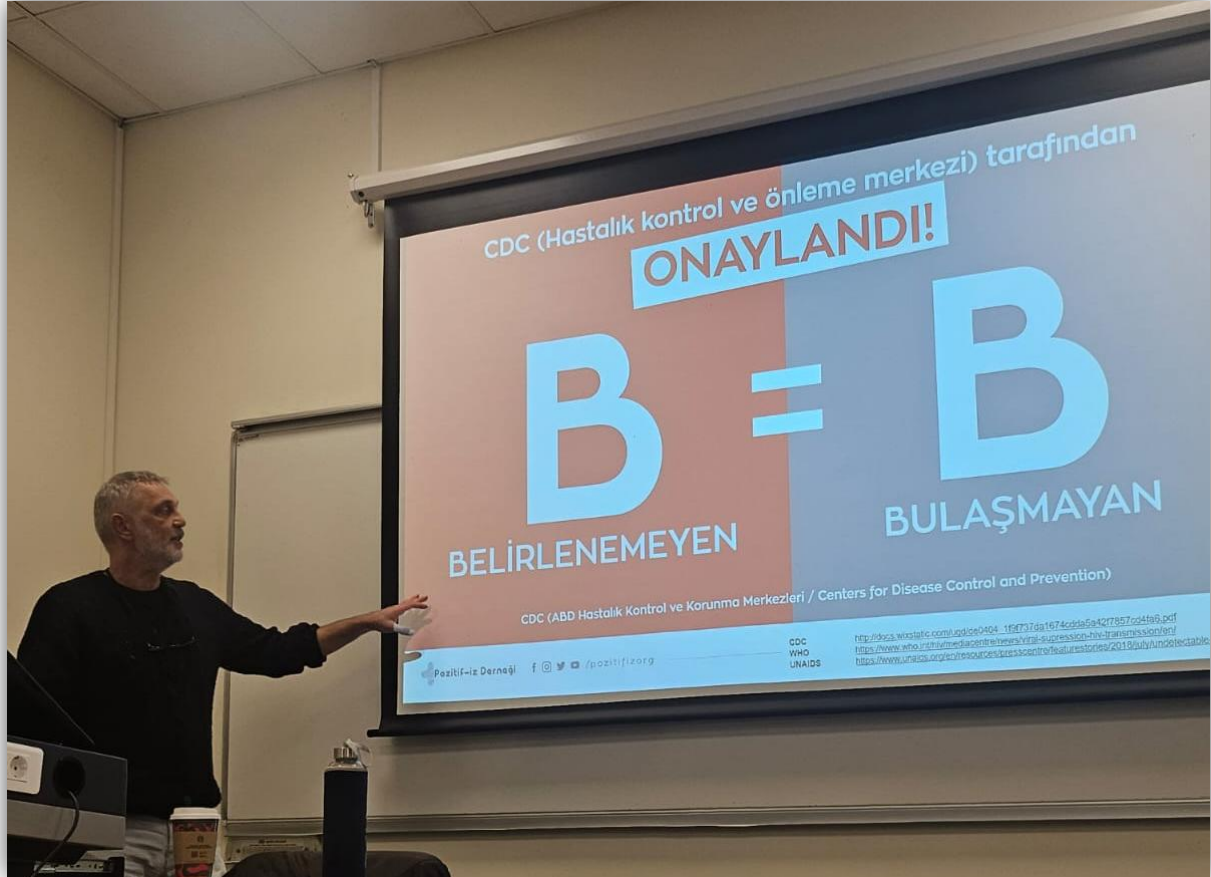
Eğitim, 9 Aralık 2025 Salı günü Sabancı Üniversitesi kampüsünde yüz yüze olarak gerçekleştirildi. Derneğimizi temsilen aktivist Önder Bora programa katıldı. Çeşitli fakültelerin 1. sınıflarında öğrenim gören toplam 30 öğrenci, dönem içi CIP çalışmalarının bir parçası olarak bu eğitime dâhil oldu.

Bora, sunumunda HIV ve AIDS arasındaki farkı, bulaş ve bulaşmama yollarını, test türlerini ve sonuç sürelerini, B=B yaklaşımının bilimsel temelini, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde ve sosyal yaşamda karşılaştıkları ayrımcılık deneyimlerini ve hukuki haklarını ele aldı. Bilgilendirmenin hem tıbbi hem toplumsal hem de hak temelli yönleri bütüncül bir şekilde aktarıldı.



Sunumun ardından öğrencilerle soru-cevap formatında interaktif bir sohbet gerçekleştirildi. Öğrenciler HIV'e dair merak ettikleri konuları doğrudan sorarak hem yanlış bilinenleri düzeltme hem de güncel bilimsel bilgiyi pekiştirme fırsatı buldu.

Eğitim sonrasında öğrencilerden gelen geri bildirimlere göre, HIV'e ilişkin farkındalıklarının belirgin biçimde arttığı, daha önce sahip oldukları önyargı ve korkuların büyük ölçüde azaldığı, özellikle bulaşmama yolları ve B=B bilgisinin kaygılarını giderdiği görüldü. Bu sonuç, eğitimin toplumsal duyarlılığı güçlendirme ve damgalanmayı azaltma hedeflerine önemli bir katkı sunduğunu ortaya koydu.





## E.10. Fenerbahçe Üniversitesi İngilizce Hemşirelik Bölümündeydik

12 Aralık 2025 Perşembe günü Fenerbahçe Üniversitesi İngilizce Hemşirelik bölümünü tarafından gerçekleştirilen “HIV/AIDS Awareness For Future Nurses” etkinliğine katıldık. Yabancı öğrencilerin de bulunduğu ve 50 öğrencinin katıldığı eğitime derneğimizi temsilen aktivist Önder Bora katıldı.



İngilizce yaptığı sunumda Bora; HIV ve AIDS farkı, bulaş ve bulaşmama yolları, Temas Öncesi Profilaksi (Prep) Temas Sonrası Profilaksi (PEP), Belirlenemeyen =Bulaşmayan (B=B), HIV pozitiflerin sağlık alanında ve sosyal hayatta karşılaştıkları sorunlar, günümüzde ARV tedavisi, hukuki haklar, önyargıları ortadan kaldırma, UNAIDS 95-95-95+95 küresel hedefler konularından bahsetti. Sunumun sonunda öğrencilerle yapılan soru cevap sohbet kısmından edinilen geri dönüşümlere göre eğitime katılan öğrencilerin HIV e bakış açısı değişti.



### E.11. Haliç Üniversitesi'nde HIV Farkındalığı

Haliç Üniversitesi, Türkiye Aile Sağlığı ve Planlanması Vakfı (TAPV) ve Pozitif-iz Derneği iş birliğinde düzenlenen “**Üreme Sağlığında Güncel Yaklaşımlar ve Farkındalık**” Sempozyumu’nda ayrımcılık ve damgalanma ile mücadeleyi gündeme taşıdık.

Üreme Sağlığı Haftası kapsamında **17 Aralık 2025** tarihinde Haliç Üniversitesi’nde gerçekleştirilen sempozyuma Pozitif-iz Derneği olarak sunumla katıldık. Akademisyenler, sağlık profesyonelleri, öğrenciler ve sivil toplum temsilcilerinin yer aldığı sempozyumda, üreme sağlığı alanındaki güncel yaklaşımlar çok boyutlu biçimde ele alındı.



100 den fazla öğrencinin katıldığı Sempozyumun açılış konuşmaları, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Şerife Kartal Erdost** ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı **Prof. Dr. İrfan Papila** tarafından yapıldı. Açılıшта, üreme sağlığının yalnızca tıbbi bir alan olmadığı; sosyal boyutları ve insan haklarıyla ilişkisi vurgulandı.

Program kapsamında **Prof. Dr. Gökhan Ayygün** (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Tıp Fakültesi), HIV’in etimiyolojisini psikolojik ve sosyal boyutlarıyla birlikte ele aldı. Ardından **Nurşen Kanbur** (TAP Vakfı), güvenli ilişkiler ve korunma yöntemlerine ilişkin güncel bilgi ve uygulamaları katılımcılarla paylaştı.

Sempozyumda Pozitif-iz Derneği adına **Çiğdem Şimşek**, ‘**Ayrımcılık ve Damgalanma ile Mücadele**’ başlıklı sunumla yer aldı. Sunumda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişim, çalışma hayatı, eğitim ve sosyal yaşamda karşılaştıkları ayrımcı tutumlar ele alındı; damgalanmanın tanı süreçleri, tedaviye devamlılık ve yaşam kalitesi üzerindeki etkileri vurgulandı. Ayrıca Pozitif-iz Derneği’nin ayrımcılıkla mücadele, farkındalık artırma ve hak temelli savunuculuk çalışmaları aktarıldı; kapsayıcı ve ayrımcılıktan arındırılmış sağlık hizmetlerinin önemi paylaşıldı.





Panel ve katılımcı soruları bölümünde, HIV'e ilişkin yanlış bilgilerin etkileri, kullanılan dilin dönüştürücü rolü ve sağlık profesyonellerinin sorumlulukları üzerine değerlendirmeler yapıldı. Pozitif-iz Derneği olarak, üreme sağlığı alanında bilimsel bilgi ile insan haklarını bir araya getiren bu tür etkinliklerde yer almaya; HIV alanında damgalama ve ayrımcılıkla mücadeleyi güçlendirmeye her daim devam edeceğiz.

Nazik davetleri için Haliç Üniversitesi'ne ve işbirliği için TAPV'na çok teşekkür ederiz.



## E.12. HIV Enfeksiyonu ve Gençlik Sempozyumu

'HIV Enfeksiyonu ve Gençlik Sempozyumu' Arel Üniversitesi ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Kliniği işbirliği ile 18 Aralık 2025'te Cevizlibağ Konferans Salonu'nda 130 kişinin katılımı ile gerçekleştirildi. Etkinlik, Prof. Dr. Fehmi Tabak ve Prof. Dr. Hüseyin Gün'ün açılış konuşmalarıyla başladı.





İlk panelde, HIV enfeksiyonuna genel bir çerçeve çizildi. Prof. Dr. Fehmi Tabak, HIV ve diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların ilişkisini özetledi. Ardından Dr. Öğr. Üyesi Sibel Yıldız Kaya, bulaşma yolları ve korunma yöntemlerine dair temel noktaları aktardı.

Diğer panelde tanı, tedavi ve profilaksi ele alındı. Prof. Dr. Birgül Mete, güncel tanı ve tedavi uygulamalarındaki gelişmeleri paylaştı. Hemşire Hacer Tekin ise sağlık çalışanlarının karşılaştığı riskli durumlar ve profilaksi yaklaşımlarını değerlendirdi.

Panel 3'te HIV ile yaşam başlığı öne çıktı. Doç. Dr. Tuğba Pehlivan Sarıbudak, HIV ile yaşayan bireylerin yalnızlaşma deneyimlerine dair bulgularını sundu.



### Saha Deneyimleri

Panelin ikinci sunumunda Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek söz aldı. Sunumunda, derneğe yıl boyunca başvuran kişilerin karşılaştığı temel sorunları özetledi ve sahadan elde edilen güncel gözlemleri paylaştı. Sağlığa erişimde yaşanan gecikmeler, danışmanlık süreçlerinde karşılaşılan bilgi eksiklikleri, HIV ile yaşayan kişilerin sosyal destek ihtiyacı ve ayrımcılığa maruz bırakıldıkları durumlar üzerine örnekler aktardı. Ayrıca akran danışmanlığının önemine değinerek, başvuruyla yürütülen

destek süreçlerinden kısa deneyimler sundu. Şimşek, sahada gözlemlenen ihtiyaçların güçlendirilmiş sosyal destek mekanizmaları ve bütüncül hizmet modelleri ile karşılanabileceğini belirtti. Sempozyum, tartışma bölümünün ardından kapanış ve sertifika takdimi ile sona erdi.



### **E.13. Demiroğlu Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeydik**

23 Aralık 2025 tarihinde, Demiroğlu Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi ev sahipliğinde, Demiroğlu Bilim Tıp Öğrencileri Birliği Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Çalışma Kolu tarafından "HIV'i Fark Et" etkinliği 30 öğrencinin katılımı ile düzenlendi.





Etkinlik kapsamında Pozitif-iz Derneği adına Çiğdem Şimşek'in yaptığı sunumda; HIV güncel bilimsel veriler temel alınarak kapsamlı biçimde ele alındı; bulaş yolları ve bulaşmayan durumlar, korunma yöntemleri, HIV testine erişim süreçleri, erken tanının önemi, tedaviye düzenli erişimin yaşam kalitesi üzerindeki etkileri ve B=B yaklaşımı ayrıntılı şekilde aktarıldı. Bunun yanı sıra, damgalanma ve ayrımcılığın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimini nasıl zorlaştırdığı ve sosyal yaşam üzerindeki sonuçları örneklerle paylaşıldı.

Soru-cevap bölümüyle interaktif şekilde ilerleyen etkinlik, katılımcıların HIV'e ilişkin doğru ve güvenilir bilgiye erişimini güçlendirmeyi, özellikle sağlık alanında eğitim gören öğrenciler arasında farkındalık ve duyarlılığı artırmayı amaçladı.



#### E.14. İzmir Tınaztepe Tıp Öğrencileri Birliği ile Webinar Yaptık

24 Aralık 2025 tarihinde, İzmir Tınaztepe Tıp Öğrencileri Birliği tarafından düzenlenen “**HIV & AIDS Farkındalık Ayı Webinarı**” kapsamında çevrimiçi bir sunum gerçekleştirdik.

Derneğimizi temsilen aktivist Önder Bora'nın katıldığı webinar da; tıp fakültesi öğrencilerine HIV ve AIDS arasındaki fark, bulaş ve bulaşmama yolları, Temas Öncesi Profilaksi (TÖP/PrEP) ve Temas Sonrası Profilaksi (TSP/PEP), Belirlenemeyen = Bulaşmayan (B=B) yaklaşımı, HIV ile yaşayanların sağlık alanında ve sosyal hayatta karşılaştıkları sorunlar, güncel ARV tedavileri, hukuki haklar, önyargıların ortadan kaldırılması ve UNAIDS'in 95-95-95+95 hedefleri aktarıldı.

Toplam 19 tıp öğrencisinin katıldığı webinar da sunumun ardından soru-cevap ve sohbet bölümüne yer verildi. Öğrencilerden alınan geri bildirimler, sunumun HIV'in tıbbi yönlerinin yanı sıra ayrımcılık ve damgalanma konularında da özellikle aydınlatıcı olduğu yönündeydi.





## F. Medya

## F.1. Haber Kupürleri

[illegible][illegible]

ad | 10 Aralık 2016 | Sayı 10



## Discrimination adds to LGBTQ+ people's pain from 2023 Turkey quake



Beril Eski

Updated: February 06, 2025

Share



The Health Ministry estimates around 46,000 people have HIV in Turkey and nearly 2,500 have AIDS. But Cigdem Simsek, founder and director of Pozitif-iz, an association that works with people with HIV, says the actual number is significantly higher.

"People living with HIV are still subjected to stigmatisation and discrimination due to ignorance and prejudice," Simsek said.



Cigdem Simsek from Pozitif-iz, in Istanbul, Turkey, January 23, 2025. Thomson Reuters Foundation/Beril Eski





## Yabancı hastanın HIV ilaçlarını ihtiyati tedbir kararıyla SGK karşılayacak

25/04/2025 09:30

MESUDE DEMİR

@mesudedemirr

HIV pozitif olan Britanya vatandaşı D'nin 'önceden mevcut hastalık' diyerek tedavisini karşılamayan Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) karşı açtığı davada mahkeme, ilacın dava süresince kesintisiz biçimde kurumca karşılanmasına hükmetti.



Enfeksiyon hastalıkları uzmanı Profesör Deniz Gökengin, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde HIV pozitif tanı alan D'ye AIDS evresine geçmesini engelleyecek antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilacın verilmesini planladı.

### İlaç bulaşıcılığı da ortadan kaldırıyor

Söz konusu antiretroviral tedavi hem HIV pozitif kişinin sağlığı, uzun ve kaliteli bir yaşam sürmesi hem de bulaştırıcılığın ortadan kalkması açısından 'olmazsa olmaz'.

### Yargı sosyal devlet ilkesini hatırlattı

D. bunun üzerine alanda çalışan sivil toplum kuruluşu Pozitif-İz Derneği'ne başvurdu ve destek aldı. Derneğin avukatlarından Ahmet Rodi Polat'ın İzmir 1'inci İş Mahkemesi'nde açtığı davanın ara kararı 28 Mart 2025'te çıktı.

Mahkeme antiretroviral tedavinin hayati önem taşıdığını ve kesintiye uğramasının bireyin yaşamını tehdit edeceğini belirterek ilacın dava süresince kesintisiz şekilde SGK tarafından karşılanmasına hükmetti.

### Karar emsal niteliğinde

Pozitif-İz Derneği yönetim kurulu üyesi, aktivist Çiğdem Şimşek dernek olarak yabancı hastaların karşılaştığı zorluklara her gün tanıklık ettiklerini söyledi. HIV pozitif yabancı uyruklu bireyler için tedaviye erişimin temel bir insan hakkı olduğunu belirten Şimşek şöyle devam etti:

"HIV tedavisi hem bireyin sağlığını korur hem de toplum sağlığı açısından bulaş riskini ortadan kaldırır. Çünkü düzenli tedavi görenlerde virüs yükü 'bulaşmayan' seviyeye düşer. Bu da onların yalnızca kendileri için değil, toplum için de koruyucu bir rol üstlendiği anlamına gelir. Bu kişileri sağlık sisteminin dışında bırakmak, ciddi bir toplumsal ihmal olur."

Şimşek mahkemenin bu ara kararının, yalnızca bireysel bir hukuki kazanım değil, aynı zamanda Türkiye'de HIV'le yaşayan yabancılara sağlık hakkı için emsal niteliğinde bir adım olduğunu söyledi.



Fulya  
SOYBAS  
fuykasoybas@hotmail.com.tr

## TÜRKİYE BUNU KONUŞUYOR



**HIV TESTİ  
FARKINDALIK  
HAFTASI**

## GENÇLER ARASINDA CİDDİ ARTIŞ VAR

Özellikle ergenler ve genç yetişkinlerde, HIV pozitif kişi sayısı her geçen gün hızla artıyor. Genelde de durum pek acı değil. Dünyada tedbir ve ilaçlar sayesinde hızla gerilenken, Türkiye'de HIV'li sayısı son 10 yılda 4 kat artmış durumda. Sağlık Bakanlığı verilerine göre 1985'ten, Kasım 2024 tarihine kadar doğrulama testi pozitif çıkan ve bildirimi yapılan 45 bin 835 HIV'li yaşamış var. Daha da dündürücü, test yaptırmadığı için gerçeği bilmeyen binlerce kişinin daha olduğu tahmin ediyor. Neden mi anlatılmı buca şey? Her yıl kasım ve içinde bulunduğumuz mayıs ayında gerçekleştirilen HIV Testi Farkındalık Haftası içindeyiz. Bu nedenle HIV'e dair tüm merak edilenleri 5 soruda masaya yatırdık.



### DAMGALANMA VE AYRIMCILIĞA UGRAMA KORKUSU ÇOK YAYGIN

"20 yıldır aktif olarak bu enfeksiyonu takip eden bir hekim olarak, 20 yıl önce yıllık yeni vaka sayısı beş yüzleri geçmezken bu sayının son 6-7 yıldır 5-6 binlere çıktığını, en az 10 kat arttığını ve son vaka sayılarına bakarak katlanarak artmaya devam edeceğine söyleyebilirim." Türkiye'deki durumun fotoğrafını çeken Prof. Dr. Hayat Kumbasar, Hastalıkları, Klinik Mikrobiyoloji uzmanı Prof. Dr. Hayat Kumbasar, Peki orna dünyada hızla azalırken bizde neden artıyor?

#### BATTININ KONUSU OLARAK GÖRÜLDÜ

Prof. Dr. Kumbasar, net konuşabilmek için kapsamlı çalışmalara ihtiyaç olduğunu belirterek, bir yolum olarak şunu söylüyor: "Dünyada ilk yaptığı dönemler boyunca bizde, HIV ile yaşayan kişi sayısı hep sa-

bit kaldı. Dolayısıyla bu, hep Batı'nın konusu olarak görüldü. 'Bizde olmaz' dendi, eğitim ve farkındalık çalışmaları bu sebeple düşük kaldı, toplum bilinci oluşmadı. Birincisi bu. Yerli gelirken toplumumuzda HIV özelinde, damgalama ve ayrımcılığın fazla olduğu ve çoğu kişinin de bu nedenle test yaptırmaya çekindiğini de eklemeliyim. Son yıllarda işe giren, evlenen, seyahat eden, ameliyat olan vs. birçok kişiden mesay-ni istediği için test yaptırmanın sayısı 20 yıl önceye göre memnuniyet verici düzeyde, hızla arttı. Bu da ikinci sebep olabilir. Çünkü bir anda bu kadar çok test yapılması tam alan kişi sayısını da hızla artırdı. Bir başka deyiş-

le, geçmişte belki de bu kadar az sayıda HIV ile yaşayan yoktu da tanı alabilen az sayıda kişi vardı denilebilir."

#### EVLİ VE TEK ESİL KADINLARDA ARTIYOR

Cinsiyet olarak kadınlar da mı yoksa erkeklerde mi daha sık görülüyor? Yanıtı şur: "Erkeklerde görülme oranı yüzde 75-85, kadınlar yüzde 15-20 bandında. Erkekler içinde 'erkeklerle seks yapan erkekler' (MSM) de var. Ancak HIV, sadece belirli bir gruba indirilemeyecek kadar yaygın; toplumun her kesiminden, her yaşta insanda görülmekte. Kadınlarda seks çalışanlarda daha sık görüldüğü gibi yanlış bir düşünce var. Oysa enfeksiyonun görüldüğü kadınların yüzde 90'ı evli ve tek eşli. Genelde eşlerinden buluyor. Kadınlar, bilinçlendirilmeye en fazla ihtiyacı olan hedef gruplardan."

### HIV NASIL BULASIR

"HIV pozitif bir bireyle sarılmak, öpmek ya da aynı kaptan yemek, aynı tuvalete girmek gibi yani toplum içinde birlikte yaşamaya engel olacak bir bulaşma şekli yok! Yüzde 95, korunmaz her tip cinsel temasta bulaşan bir enfeksiyon. Bunun dışında kan nakli, enjektör paylaşımı, steril olmayan tıbbi ekipman kullanılması gibi kan yoluyla ve gerekli önlemler alınmadığı takdirde HIV pozitif bir annedan, doğum sırasında veya emzirme yoluyla bebeğe de bulaşabilir."

"Erken tanı ve en kısa sürede tedavi alınması ise sadece kişiyi değil toplumu da korur, bulaştır. HIV pozitif bireyler tedavi aldıkları, bu tedaviyi düzenli sürdürdükleri sürece ve de tedavide 6 ay sonunda hedeflenen sonuca ulaşıldığında HIV'i artık cinsel yolla bulaştırmaz olurlar. 'B eşitir B.' Belirlenemeyen eşitir Bulaştırılmayan" diyoruz buna. Bu kişiler, evlenebilir, çocuk sahibi olabilirler. Uzun, kaliteli yaşayabilir ve HIV'i bulaştırmadıkları için sosyal hayatlarına da devam edebilirler."

### YAYILIMI DURDURMAK İÇİN FARKINDALIK ARTTIRILMASI ŞART

POZİTİF-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'de son 20 yılda HIV ile yaşayan kişilerin sayısının hızla artarak, 50 bine yaklaştığını söylüyor. "Ancak" ile su parantezi açıyor: "Biz, sahada çalışanlar olarak biliyoruz ki bu sayı buzdağın sadece görünen kısmı. Tanı alınmış kişilerle gerçek sayı çok daha yüksek. Özellikle ergenlerde ve genç yetişkinlerde artış trendi söz konusu."

Peki neden ergenler ve gençler? Diyor



ki: "Birincisi, kapsamlı ve bilimsel temelli cinsellik eğitimi yok. Gençler HIV'in ne olduğu, nasıl bulaştığı, nasıl korunabileceğini okulda öğrenemiyor. Doğru bilgiye erişimleri olmadıkları gibi cinsellik de konuşulamaz görülüyor. Korunmaz cinsel ilişkiye de daha rahat giriyorlar çünkü 'bana bir şey olmaz' düşüncesi çok yaygın. İkincisi, toplumsal damgalama çok güçlü. Test yaptırmaktan, danışmanlık almaktan, hasta HIV'li olduklarında konuşmaktan dahi çekiniyorlar. Üçüncüsü de koruyucu sağlık hizmetlerine erişim yetersiz. Temas Öncesi Профилактика (Tasas Öncesi Профилактика) olarak anılan ilaç gibi modern yöntemlere erişim hâlâ yok. Ve dördüncüsü devletten bu konuda özyeterimli politikaları yetersiz. Avrupa ülkeleri aktif kampanyalar, ücretsiz test olanakları ve hedef gruplara yönelik çalışmalar yürütürken, Türkiye'de bu konularda neredeyse sessizlik hakim."

#### NEREDE TEST YAPTIRABİLİRİM

"TÜRKİYE'de kamu hastaneleri, toplum sağlığı merkezleri ve bazı üniversite hastanelerinde HIV testi yaptırılıyor ama buralarda kimlik bilgileri istenebiliyor. Ancak İstanbul, Ankara, İzmir, Eskişehir, Mersin, Diyarbakır ve Bursa'da belediyelere bağlı anonim test merkezleri var. Bu merkezlerde ise kimlik sorulmuyor, test tamamen ücretsiz yapılıyor, danışmanlık hizmeti veriliyor ve sonuçlar da gizli tutuluyor. Bir de evde yapılabileceğiniz test kiti var. Fakat 'yanlış sonuç çıkar ve kişi psikolojik olarak bunu kaldıramaz' endişesi ile Türkiye'de yavaş. Oysa evde test demek mahremiyetin korunması, 'isim duyulacak mı' endişesini de aşmak demek."



## GILEAD SCIENCES &gt;

## "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, "Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım" dedi

06.10.2025 Muhammet Fatih Kabasakal İstanbul Genel

İSTANBUL (AA) - Gilead'ın desteğiyle Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni İstanbul'da gerçekleştirildi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatıldı.

Kampanya kapsamında Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden hemşire Özgür Kılıç ödüllerini aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024'te kampanyaya dahil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir iş üstlenirken, girişim, sağlık çalışanlarıyla HIV ile yaşayanlar arasında da güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına katkı sundu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerinin giderilmesi hedeflenirken, sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması, empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor.

Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılmasıyla sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen tanıtımda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı.

- "Tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor"

Açıklamada etkinlikteki görüşlerine yer verilen Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, kampanyanın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım olduğunu belirtti.

Şimşek, sağlık çalışanlarının konuya empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesinin, tedavi süreçlerini doğrudan etkilediğini vurgulayarak, kampanyanın, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için herkese umut verdiğini aktardı.

Bu sürecin bir parçası olmanın, dayanışmayı güçlendirmek ve seslerini duyurmak adına büyük bir fırsat olduğuna değinen Şimşek, ilham veren HIV dostu sağlık çalışanları başlarından dolayı gönülden tebrik ettiklerini anlattı.

- "Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli"

Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan da HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi bildiklerini kaydetti.

İnan, bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerektiğini paylaşarak, 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli.' ifadelerini kullandı.

Eczane Teknikeri Murat Aslan ise eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenli ulaşması için çalıştığını vurguladı.

Kampanyalarının, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişiminde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ettiğini kaydeden Aslan, böylece danışanların güveninin arttığını, tedaviye bağlılığın güçlendiğini aktardı.

Hemşire Ceren Işık Özkahya da hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmanın tedavinin olmazsa olmazı olduğunu paylaştı.

Özkahya, 'HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum.' değerlendirmesinde bulundu.

Hemşire Özgür Kılıç ise, HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmanın temel prensipleri olduğunu ve kampanyanın sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağladığını ve toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım olduğunu altını çizdi.

Sosyal Medya'da Paylaş



## "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek: "Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım"



Gilead'ın desteğiyle Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde hayata geçirilen "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasının ödül töreni İstanbul'da gerçekleştirildi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatıldı.

Kampanya kapsamında Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024'te kampanyaya dahil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir iş üstlenirken, girişim, sağlık çalışanlarıyla HIV ile yaşayanlar arasında da güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına katkı sundu. Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerinin giderilmesi hedeflenirken, sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması, empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor.

Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılmasıyla sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen tanıtımda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı.

"Tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor"

Açıklamada etkinlikteki görüşlerine yer verilen Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, kampanyanın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım olduğunu belirtti.

Şimşek, sağlık çalışanlarının konuya empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesinin, tedavi süreçlerini doğrudan etkilediğini vurgulayarak, kampanyanın, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için herkese umut verdiğini aktardı.

Bu sürecin bir parçası olmanın, dayanışmayı güçlendirmek ve seslerini duyurmak adına büyük bir fırsat olduğuna değinen Şimşek, ilham veren HIV dostu sağlık çalışanlarını başarılarından dolayı gönülden tebrik ettiklerini anlattı.

"Herkesin bu süreçte katkı vermesi çok önemli"

Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan da HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi bildiklerini kaydetti.

İnan, bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerektiğini paylaşılarak, "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu süreçte katkı vermesi çok önemli." ifadelerini kullandı.

Eczane Teknikeri Murat Aslan ise eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenli ulaşması için çalıştığını vurguladı.

Kampanyanın, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişimde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ettiğini kaydeden Aslan, böylece danışanların güveninin arttığını, tedaviye bağlılığın güçlendiğini aktardı.

Hemşire Ceren Işık Özkahya da hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmanın tedavinin olmazsa olmazı olduğunu paylaştı.

Özkahya, "HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum." değerlendirmesinde bulundu. Hemşire Özgür Kılıç ise, HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmanın temel prensipleri olduğunu ve kampanyanın sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağladığını ve toplumda da olumlu farkındalık yaratacağı önemli bir adım olduğunu altını çizdi.





Anasayfa

Keşfet

Bildirimler

Mesajlar



Anasayfa

Keşfet

Bildirimler

Mesajlar

Grok

Topluluklar

Profil

Daha fazla

Gönderi yayınla



Gönderi



bianet  
@bianet\_org

Abone ol



Damgalamaya karşı mücadele eden sağlık çalışanları ödüllendirildi

Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye’de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.



Gönderi



ÖÖ 9:13 · 7 Eki 2025 · 2.208 Görüntüleme



@bianet\_org adlı kullanıcıya yanıt olarak

## Damgalamaya karşı mücadele eden sağlık çalışanları ödüllendirildi

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

BİA Haber Merkezi



**Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında ödüllendirildi**

IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan**, Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göñüllü ve Test Merkez’inden Hemşire **Ceren İki Özkaya** ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Hemşire **Özgür Kılıç** ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye’de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteğiyle IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşıyan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgilere donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşıyanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığı azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayış yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapısal bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

## Empati

**Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek**, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

## HIV DOSTU SAĞLIK ÇALIŞANLARI ÖDÜL ALDI

IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.



Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkileri güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye’de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanları arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarını HIV konusunda güncel ve doğru bilgilere donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

### Tedavide Başarı İçin: Empati ve Anlayış

Pozitif-iz Derneği'nde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerden sağlık sisteminde karşılaşıldığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyona paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

"Bu kampanya, HIV ile yaşıyan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiye yaklaşması, doğru bilgilene donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, toplumda damgalamaları azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başaranların dolağı gününden tebrik ediyoruz."

## Şampiyonlardan Mesajlar



## HIV ile mücadelede fark yaratan sağlık çalışanlarına ödül

Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde yürütülen “Ben ve Sağlık Çalışanım” kampanyasında HIV dostu sağlık çalışanları ödüllendirildi.



**Merve Tur**  
mervetuur@gmail.com

Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle yürütülen “Ben ve Sağlık Çalışanım” kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleştirildi. Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilere karşı damgalamayı azaltmayı ve sağlık çalışanlarıyla güven temelli ilişkileri güçlendirmeyi hedefleyen kampanyada, bu yıl ikinci kez “HIV dostu sağlık çalışanları” ödüllendirildi.

Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Hemşire Ceren Işık Özkahya ve Hemşire Özgür Kılıç, HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine eşit erişimi için gösterdikleri çabalar nedeniyle ödül almaya hak kazandı.

### “HIV ile yaşayanların sağlık hakkı için önemli bir adım”

Kampanyanın Türkiye ayağını yürüten Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında IAS ile iş birliği yaparak projeye dahil olmuştu. Dernek, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerinde karşılaştıkları ayrımcılık ve önyargıları azaltmak, sağlık çalışanlarının doğru bilgi ve empatiyle hareket etmesini sağlamak amacıyla farkındalık çalışmaları yürütüyor.

Kampanya, sağlık çalışanlarını HIV konusunda güncel bilgiyle donatmayı, gizlilik ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermelerini teşvik etmeyi hedefliyor. Böylece HIV ile yaşayan kişilerin kendilerini güvende hissettikleri, ayrımcılıktan uzak sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor.

### “Tedavide başarının yolu empati ve anlayıştan geçiyor”

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, törende yaptığı konuşmada şunları söyledi:

“Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri açısından büyük önem taşıyor. Sağlık çalışanlarının empatiyle yaklaşması, doğru bilgiye sahip olması ve gizliliğe özen göstermesi, tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor. ‘Ben ve Sağlık Çalışanım’ kampanyası toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlıkta eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor.”

### “Eşitlik ve saygı sağlık hizmetlerinin temeli olmalı”

Uzun yıllardır HIV tanı ve tedavisi alanında çalışan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, “HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetine erişimde yaşadıkları zorlukları biliyoruz. Bu zorlukların ortadan kalkması için sağlık çalışanlarının bilinçlenmesi gerekiyor. Kampanya, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel hale gelmesine katkı sunuyor.” ifadelerini kullandı.

Eczane Teknikeri Murat Aslan ise, “İlaçlara güvenli erişim sağlamak kadar, danışanlarla empatik bir ilişki kurmak da tedaviye bağlılığı güçlendiriyor.” derken; Hemşire Ceren Işık Özkahya ve Özgür Kılıç, kampanyanın “kapsayıcı, saygılı ve önyargısız” bir sağlık ortamı yaratmada dönüştürücü rol oynadığını vurguladı.



İlaç Sanayi > HIV dostu sağlık çalışanları ödül aldı

## HIV dostu sağlık çalışanları ödül aldı

IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.



Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

### Tedavide başarı için empati ve anlayış

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

"Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başanlarından dolayı gönülden tebrik ediyoruz."

### "Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli"

Uzun yıllardır HIV tani ve tedavi çalışmaları yapan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, kampanyanın önemine değinerek, "HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi biliyoruz. Bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerekiyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor; eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli." dedi.



Anasayfa



Keşfet



Bildirimler



Mesajlar



Grok



Topluluklar



Profil



Daha fazla

Gönderi yayınla



Gönderi



Sağlık Aktüel

@saglikaktuel



"Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu



"Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu

Kaynak: saglikaktuel.com

ÖS 9:07 · 6 Eki 2025 · 49 Görüntüleme



Anasayfa



Keşfet



Bildirimler



Mesajlar



Grok



Topluluklar



Profil



Daha fazla

Gönderi yayınla



Gönderi



Kayseri Günlük

@TemErsin



HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödül Aldı



HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödül Aldı

Kaynak: kayserigunlukhaber.com

## "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu

Ana Sayfa » Uzman Görüşü » Enfeksiyon Hastalıkları 06.10.2025 15:13 [Yorum](#) [E-posta](#) [Baskı](#) [A-](#) [A+](#)



**Gilead'ın desteğiyle Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde hayata geçirilen "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasının ödül töreni İstanbul'da gerçekleştirildi.**

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek: "Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım"

Şirketten yapılan açıklamaya göre, kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatıldı.

Kampanya kapsamında Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024'te kampanyaya dahil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir iş üstlenirken, girişim, sağlık çalışanlarıyla HIV ile yaşayanlar arasında da güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına katkı sundu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerinin giderilmesi hedeflenirken, sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması, empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor.

Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılmasıyla sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen tanıtımda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı.

### - "Tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor"

Açıklamada etkinlikteki görüşlerine yer verilen Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, kampanyanın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım olduğunu belirtti.

Şimşek, sağlık çalışanlarının konuya empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesinin, tedavi süreçlerini doğrudan etkilediğini vurgulayarak, kampanyanın, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için herkese umut verdiğini aktardı.

Bu sürecin bir parçası olmanın, dayanışmayı güçlendirmek ve seslerini duyurmak adına büyük bir fırsat olduğuna değinen Şimşek, ilham veren HIV dostu sağlık çalışanlarını başarılarından dolayı gönülden tebrik ettiklerini anlattı.

### - "Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli"

Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan da HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi bildiklerini kaydetti.

İnan, bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerektiğini paylaşılarak, "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli." ifadelerini kullandı.

Eczane Teknikeri Murat Aslan ise eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenle ulaşması için çalıştığını vurguladı.

Kampanyalarının, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişimde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ettiğini kaydeden Aslan, böylece danışanların güveninin arttığını, tedaviye bağlılığın güçlendiğini aktardı.

Hemşire Ceren Işık Özkahya da hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmanın tedavinin olmazsa olmazı olduğunu paylaştı.

Özkahya, "HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum." değerlendirmesinde bulundu.

Hemşire Özgür Kılıç ise, HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmanın temel prensipleri olduğunu ve kampanyanın sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağladığını ve toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım olduğunu altını çizdi.





Anasayfa



Keşfet



Bildirimler



Mesajlar



Grok



Topluluklar



Profil



Daha fazla

Gönderi yayınla

Pozitifizorg

@pozitifizorg



Gönderi

Yanıtla



Sağlık Haber  
@Sagliknews



HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı [saglik.news/sglk/c33738](https://saglik.news/sglk/c33738)

Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında Ödüllendirildi

IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

#haber #sağlık #sağlıkhaber #saglik #health #sağlıkhaberleri



Kaynak: saglik.news

## HIV Dostu Sağlık Çalışanları “Ben ve Sağlık Çalışanım” Kampanyasında İzmir’den Çifte Başarı



Sağlık Haberi tarafından yayınlandı  
12 Ekim 2025, 15:34 yayınlandı



IAS – Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead’ın desteğiyle yürütülen “Ben ve Sağlık Çalışanım” kampanyasının ödül töreni 4 Ekim 2025’te İstanbul’da gerçekleştirildi. HIV dostu sağlık çalışanlarını onurlandırmak amacıyla düzenlenen törende, damgalama ve ayrımcılıkla mücadelede fark yaratan isimler ödüllendirildi.

### İzmir Tepecik’ten Çifte Ödül

Bu yıl ikinci kez verilen “HIV Dostu Sağlık Çalışanı” ödülleri arasında en dikkat çekici başarı sağlık bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden geldi. Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi Hemşiresi Ceren Işık Özkahya ile Hemşire Özgür Kılıç, HIV ile yaşayan bireylere sundukları saygılı, empatik ve kapsayıcı hizmetleriyle iki ayrı ödül kazandı. İzmir’den gelen bu başarı, Tepecik Hastanesi’nin kapsayıcı sağlık hizmeti anlayışını bir kez daha öne çıkardı.

### Empati ve Bilgi Tedavinin Anahtarı

Törende ayrıca Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nden Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan ile Eczane Teknikeri Murat Aslan da ödüle layık görüldü. Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştıkları önyargı, bilgi eksikliği ve ayrımcılığa dikkat çekildi. Katılımcılar, empati ve anlayışın tedaviye bağlılık ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisine vurgu yaptı.

### “Bu Kampanya Güven Duygusunu Güçlendiriyor”

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, açılış konuşmasında şu ifadeleri kullandı: “Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmeleri için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarının empatiyle yaklaşması, doğru bilgiye sahip olması ve gizliliğe saygı göstermesi tedavi sürecini doğrudan etkiliyor.”

### Ödül Alanlardan Duygusal Mesajlar

Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan:

“Eşitlik ve saygı, sağlık hizmetlerinde temel olmalı. Bu kampanya, farkındalık oluşturmak açısından çok kıymetli.”

Eczane Teknikeri Murat Aslan:

“Empatiyle kurulan iletişim, danışanların tedaviye bağlılığını artırıyor. HIV ile yaşayan kişilerin güvenle ilaçlarına ulaşabilmesi için çalışıyoruz.”

Hemşire Ceren Işık Özkahya:

“Güven ilişkisi tedavinin kalbidir. Bu kampanyada yer almak hemşirelik mesleği adına büyük bir gurur.”

Hemşire Özgür Kılıç:

“Saygı, gizlilik ve önyargısız yaklaşım temel ilkelerimiz. Bu ödül, insan odaklı hemşireliğin en güzel yansıması.”

## HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödül Aldı

Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında Ödüllendirildi



IAS - Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan**, Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire **Ceren Işık Özkahya** ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire **Özgür Kılıç** ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

### Tedavide Başarı İçin: Empati ve Anlayış

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

*"Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başarılarından dolayı gönülden tebrik ediyoruz."*



Anasayfa / Sağlık Haber / HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı

Sağlık Haber

## HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı

Ridvan KARA X 6 Ekim 2025 Pazartesi 16:55

2 dakika okuma süresi



Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında Ödüllendirildi

IAS – Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire Özgür Kılıç ödüllerini aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması, empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

### Tedavide Başarı İçin: Empati ve Anlayış

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

"Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başarılarından dolayı gönülden tebrik ediyoruz."

### Şampiyonlardan Mesajlar

Uzun yıllardır HIV tanı ve tedavi çalışmaları yapan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, kampanyanın önemine değinerek, "HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi biliyoruz. Bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerekiyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor; eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli!" dedi.

Eczane Teknikeri Murat Aslan, "Eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenle ulaşması için çalışıyorum. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişiminde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ediyor. Böylece danışanların güveni artıyor, tedaviye bağlılık güçleniyor." ifadelerini kullandı.

Hemşire Ceren Işık Özkahya, "Hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmak tedavinin olmazsa olmazı. HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum." diye konuştu.

Hemşire Özgür Kılıç ise, "HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmak temel prensibimiz. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağlarken, toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım." şeklinde konuştu.

## Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlıkta damgalamaya karşı mücadeleye ödül

Pozitif-iz Derneği'nin liderliğinde, Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Gilead'ın destekleriyle yürütülen "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası, Türkiye'de HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine...

**ciğdem** Yayın: 07 Ekim 2025 - Salı - Güncelleme: 07.10.2025 15:01:04



Pozitif-iz Derneği'nin liderliğinde, Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Gilead'ın destekleriyle yürütülen "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası, Türkiye'de HIV ile yaşayan bireylerin sağlık hizmetlerine eşit ve adil erişimini güçlendirmeye yönelik önemli bir projeye dönüşüyor. Kampanya kapsamında, HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen ödüller, 4 Ekim 2025 tarihinde İstanbul'da düzenlenen törenle ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sistemindeki engelleri ve damgalamayla mücadeleyi amaçlayan bu kampanya, sağlık çalışanları ile hastalar arasındaki iletişim ve güvenin artmasını hedefliyor. Ödül alan isimler arasında Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan ile İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşireler Ceren Işık Özkahya ve Özgür Kılıç yer aldı.

Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya katılarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık haklarına erişim konusundaki en kritik girişimlerden birine öncülük etti. Dernek yetkilileri, bu iş birliğinin sağlık alanında hem farkındalığı artırdığını hem de damgalama karşıtı mücadelede önemli bir rol oynadığını belirtti.

### Kampanya Sağlıkta Eşitlik ve Empatiyi Öne Çıkıyor

Kampanyanın lansmanında konuşan Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, "HIV ile yaşayan bireylerin sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri için empati ve doğru bilgi çok önemli. Sağlık çalışanlarımızın gizliliğe ve saygıya dayalı hizmet vermesi, tedaviye bağlılığı doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak adına umut verici bir adım" dedi.

Uzun yıllardır HIV tanı ve tedavisinde çalışan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan ise, "HIV ile yaşayanların sağlık hizmetlerine erişiminde karşılaştıkları zorlukların farkındayız. Bu zorlukları aşmak için sağlık çalışanlarının bilinçlenmesi gerekiyor. Kampanya, eşitlik ve saygıyı sağlık hizmetlerinin temel ilkeleri haline getirmek için önemli bir çalışma" ifadelerini kullandı.



### Sağlık Çalışanlarından Örnek Yaklaşımlar

Eczane Teknikeri Murat Aslan, "İlaçların kesintisiz ve güvenli temin edilmesi için çalışıyoruz. Kampanya, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişiminde daha dikkatli ve empatik olmalarını sağlıyor. Bu da danışanların tedaviye bağlılığını artırıyor" dedi.

Hemşire Ceren Işık Özkahya, "Güven ilişkisi kurmak tedavinin temel taşlarından. Ayrımcılığın azaltılması ve sağlık ortamlarının kapsayıcı hale gelmesi için bu kampanyada yer almaktan gurur duyuyorum" ifadelerini paylaştı.

Hemşire Özgür Kılıç ise, "HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik esaslarına uygun yaklaşmak sağlık çalışanlarının temel görevi. Bu kampanya, hem sağlık çalışanlarını bilinçlendiriyor hem de toplumda farkındalık yaratıyor" dedi.

## HIV ile Yaşayanlar İçin "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası Ödülleri Verildi

7 Ekim 2025 —  Editör Deniz Akerman — Güncellendi 7 Ekim 2025



HIV ile Yaşayanlar İçin "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası Ödülleri Verildi

Gilead'ın desteğiyle, **Uluslararası AIDS Derneği** ve **Pozitif-iz Derneği** tarafından hayata geçirilen "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasının ödül töreni **İstanbul**'da gerçekleştirildi. Kampanya, **Türkiye**'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmayı ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmeyi hedefliyor. **Pozitif-iz Derneği** tarafından yapılan açıklamada, kampanya çerçevesinde ödüller, **Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi**'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı **Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan**, Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, **İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi** Gönüllü ve Test Merkezi'nden hemşire **Ceren Işık Özkahya** ve hemşire **Özgür Kılıç**'a verildi. Kampanyanın Amacı ve Katkıları Kampanyanın liderliğini üstlenen **Pozitif-iz Derneği**, 2024'te **Türkiye**'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en önemli adımlarından birini sahiplenmiş oldu. Bu girişim, sağlık çalışanlarıyla HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsü kurmayı amaçlıyor. Açıklamada, **Türkiye**'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık ve önyargıların azaltılması hedefleniyor. Bunun yanı sıra, sağlık çalışanlarının HIV hakkında güncel bilgi edinmesi ve empati ile hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri sağlanıyor. Gözlemler ve Değerlendirmeler Etkinlikte görüşlerine yer verilen **Pozitif-iz Derneği** Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, kampanyanın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım olduğunu belirtti. Şimşek, "Sağlık çalışanlarının konuya empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, **tedavi** süreçlerini doğrudan etkiliyor," ifadelerini kullandı. **Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan** ise, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukların farkında olduklarını belirtti. İnan, "Bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerekiyor," dedi. Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, HIV ile yaşayanların ilaçlarına güvenle ulaşmasını sağlamak için çalıştığını vurguladı. Aslan, kampanyanın sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişiminde daha dikkatli ve empatik davranmalarını teşvik ettiğini belirtti. Sağlık Çalışanlarının Rolü Hemşire **Ceren Işık Özkahya**, danışanlarla güven ilişkisi kurmanın tedavinin önemli bir parçası olduğunu dile getirdi. Özkahya, "HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için bu kampanyanın bir parçası olmaktan gurur duyuyorum," şeklinde konuştu. Son olarak, hemşire **Özgür Kılıç** da HIV ile yaşayanlara karşı saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmanın temel prensipleri olduğunu vurguladı. Kılıç, kampanyanın sağlık çalışanlarının bilinçlenmesine katkı sağladığını ve toplumda olumlu farkındalık yaratacağını belirtti. Bu tür girişimler, HIV ile yaşayanların sağlık hizmetlerine erişiminin kolaylaşmasına önemli katkılar sunuyor.





anatoliagazetesi ve cigdem\_simsek\_



anatoliagazetesi HIV DOSTU SAĞLIK ÇALIŞANLARI ÖDÜL ALDI

Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında Ödüllendirildi

6d



**Sağlık > Türkiye'de HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödüllendirildi: "Ben ve Sağlık Çalışanım"**

## Türkiye’de HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödüllendirildi: “Ben ve Sağlık Çalışanım”

Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanları, "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası kapsamında ödüllendirildi. Kampanya, damgalama ve ayrımcılıkla mücadelede önemli bir adım olarak öne çıkıyor.



**Nizamettin Bilici**  
EDİTÖR

🕒 Giriş: 07.10.2025 - 12:13    🕒 Güncelleme: 07.10.2025 - 12:13



**Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği** öncülüğünde, **Gilead**'ın desteğiyle yürütülen *'Ben ve Sağ Çalışanım'* kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleştirildi. Kampanya, Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarını ödüllendirerek damgalama ve ayrımcılıkla mücadele etmeyi amaçlıyor.

## HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödüllerini Aldı

Bu yıl ikinci kez verilen ödüller, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştığı zorlukları azaltmayı ve sağlık çalışanları ile hastalar arasındaki güveni güçlendirmeyi hedefliyor. Ödüller şu sağlık çalışanlarına takdim edildi:

**Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan** – Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı

**Murat Aslan – Eczane Teknikeri**

**Ceren Işık Özkahya** – İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi, Hemşire

**Özgür Kılıç** – İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Hemşire

**Kampanya: Damgalamaya Karşı Dayanışma**

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, törende yaptığı konuşmada şu ifadeleri kullandı:

*Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli. Sağlık çalışanının empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışım' kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor."*

### Ödül Alan Sağlık Çalışanlarının Mesajları

**Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan:**

"HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi biliyoruz. Kampanya, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olmasını sağlıyor."

**Murat Aslan:**

*"Danışanların güvenini artırmak ve tedaviye bağlılığı güçlendirmek için bu kampanyanın önemli bir etkisi var."*

**Ceren Işık Özkahya:**

*"HIV ile yaşayanların ayrımcılıkla karşılaşmasını önlemek ve kapsayıcı bir sağlık ortamı yaratmak için kampanyanın bir parçası olmaktan gurur duyuyorum."*

**Özgür Kılıç:**

*"Sağlık çalışanlarının bilinçlenmesi ve toplumda farkındalık yaratılması adına kampanya büyük bir adım."*

### Kampanyanın Amacı ve Etkisi

2016 yılında başlatılan ve **Gilead** tarafından desteklenen **"Ben ve Sağlık Çalışanım"** kampanyası, damgalan ve ayrımcılıkla karşı karşıya kalan kişilere kaliteli HIV hizmetleri sunan sağlık çalışanlarını ödüllendiriyor.

HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde eşit ve adil hizmet almasını sağlıyor

Sağlık çalışanlarının empati, gizlilik ve bilgi eksiklerini gidermeyi teşvik ediyor

Toplumda damgalamayı azaltarak kapsayıcı sağlık anlayışını güçlendiriyor

## Toplumda Farkındalık ve Dayanışma

Kampanya, sadece bireysel ödülleri vermekle kalmıyor; aynı zamanda **Türkiye genelinde HIV dostu sağlık hizmetlerinin görünürlüğünü artırıyor** ve benzer uygulamaların yaygınlaşmasına öncülük ediyor. Bu sayede, HIV ile yaşayanlar sağlık sisteminde kendilerini güvende hissediyor ve tedaviye bağlılıkları artıyor.

## Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu

**İstanbul - Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek: - Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım**



**İstanbul En Son Haber** - Gilead'ın desteğiyle Uluslararası AIDS Derneği (IAS) ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde hayata geçirilen Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasının ödül töreni İstanbul'da gerçekleştirildi.

Kampanya kapsamında Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, Eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkez'nden hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden hemşire Özgür Kılıç ödülleri aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024'te kampanyaya dahil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir iş üstlenirken, girişim, sağlık çalışanlarıyla HIV ile yaşayanlar arasında da güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına katkı sundu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerinin gidermesi hedeflenirken, sağlık çalışanlarının HIV konusunda Güncel ve doğru bilgiyle donatılması, empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor.

Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılmasıyla sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen tanıtımda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı.

- Tedavi süreçlerini doğrudan etkiliyor

Açıklamada etkinlikteki görüşlerine yer verilen Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, kampanyanın HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım olduğunu belirtti.

Şimşek, sağlık çalışanlarının konuya empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesinin, tedavi süreçlerini doğrudan etkilediğini vurgulayarak, kampanyanın, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için herkese umut verdiğini aktardı.

Bu sürecin bir parçası olmanın, dayanışmayı güçlendirmek ve seslerini duyurmak adına büyük bir fırsat olduğuna değinen Şimşek, ilham veren HIV dostu sağlık çalışanlarını başarılarından dolayı gönülden tebrik ettiklerini anlattı.

- Herkesin bu süreçte katkı vermesi çok önemli

Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan da HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi bildiklerini kaydetti.

İnan, bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerektiğini paylaşıp, Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor, eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu süreçte katkı vermesi çok önemli. ifadelerini kullandı.

Eczane Teknikeri Murat Aslan ise eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenli ulaşması için çalıştığını vurguladı.

Kampanyalarının, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişimde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ettiğini kaydeden Aslan, böylece danışanların güveninin arttığını, tedaviye bağlılığın güçlendiğini aktardı.

Hemşire Ceren Işık Özkahya da hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmanın tedavinin olmazsa olmazı olduğunu paylaştı.

Özkahya, HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum. değerlendirmesinde bulundu.

Hemşire Özgür Kılıç ise, HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmanın temel prensipleri olduğunu ve kampanyanın sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağladığını ve toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım olduğunu altını çizdi.



X

Anasayfa

Keşfet

Bildirimler

Mesajlar

Grok

Topluluklar

Profil

Daha fazla

Gönderi yayınla

← Gönderi

Yanıtla

...

Evrensel Gazetesi

@evrenselgzt

Pozitif-iz Derneği 2024 Hak İhlalleri Raporu'nu yayımladı.

HIV ile yaşayanlar sağlık ve çalışma hakkı ihlalleriyle karşı karşıya. Ayrımcılık toplumsal sağlığı da etkiliyor



2024'te HIV ile yaşayanların hak ihlalleri 3 kat arttı - Evrensel

Kaynak: evrensel.net

ÖÖ 11:27 · 13 Eki 2025 · 3.560 Görüntüleme

X

Anasayfa

Keşfet

Bildirimler

Mesajlar

Grok

Topluluklar

Profil

Daha fazla

Gönderi yayınla

← Gönderi

...

Diken

@DikenComTr

HIV pozitif bireylerin en çok sağlığa erişim hakkı ihlal ediliyor

@mesudedemirr'in haberi



MESUDE DEMİR'İN HABERİ

HIV pozitif bireylerin en çok sağlığa erişim hakkı ihlal ediliyor - Diken

Kaynak: diken.com.tr

ÖÖ 8:18 · 17 Eki 2025 · 8.354 Görüntüleme

## HIV pozitif bireylerin en çok sağlığa erişim hakkı ihlal ediliyor

17/10/2025 08:17

Pozitif-iz Derneği'nin 2024 Hak İhlalleri Raporu'na göre HIV pozitif bireylerin uğradığı hak ihlalleri hız kesmiyor. Raporlanmaya başladığı 2018'den bu yana hak ihlallerinde üç kattan fazla artış oldu.



### Düşündürücü tablo: Sağlık çalışanları hak ihlali yapıyor

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek HIV ile yaşayanların en temel insan haklarına erişimlerinde hâlâ ciddi engeller olduğunu vurguladı.

Şimşek en fazla ihlalinin sağlık alanında ve sağlık çalışanları tarafından uygulandığını söyledi: "Bu bize çok net bir gerçeği gösterdi. HIV ile yaşayanlar için damgalanma ve ayrımcılık hâlâ sağlık hizmetlerine erişimin önünde büyük bir engel. Bu durum bize sadece sorunları değil, çözümün nerede başlaması gerektiğini de gösterdi. Rapordaki vakalara baktığımızda, ihlallerin büyük bir kısmı yanlış bilgidен, önyargıdan veya korkudan kaynaklanıyordu.

Yani aslında sağlık çalışanları, farkında olmadan bir ayrımcılık döngüsünün parçası haline gelebiliyor."

### HIV dostu sağlık çalışanlarına ödül

Önceki raporlarında da benzer tespitte bulunan dernek HIV alanında pozitif örnekleri görünür kılmak ve iyi uygulamaları teşvik etmek amacıyla 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasını başlattı.

Dernek bu kampanyayla HIV ile yaşayanların sağlık çalışanlarına olan güvenini yeniden kurmayı ve aynı zamanda sağlık çalışanlarının da kendilerini bu alanda daha güçlü hissetmelerini hedefledi.

Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan, eczane Teknikeri Murat Aslan, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden hemşire Ceren Işık Özkahya ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden hemşire Özgür Kılıç'a HIV Dostu Sağlık Çalışanı Ödülü verildi.



Soldan: Ceren Özkahya Işık – Özgür Kılıç – Asuman Şengöz İnan – Murat Aslan

Bu ödüllerin sadece bir teşekkür değil, doğru tutumun mümkün ve yaygınlaştırılabilir olduğunu göstermek olduğunu vurgulayan Şimşek şöyle dedi:

"Biz inanıyoruz ki HIV ile yaşayanlar için en önemli şeylerden biri, kendilerini güvende hissedebilecekleri, damgalanma ve ayrımcılığın olmadığı bir sağlık ortamının varlığı.

Pozitif-iz olarak bu dayanışmayı büyütme hem sağlık çalışanlarını hem de HIV ile yaşayanları bilgiyle, güvenle ve empatiyle buluşturmak istiyoruz.

Çünkü eşit sağlık hakkı ancak birlikte savunulduğunda mümkün."

## 2024'te HIV ile yaşayanların hak ihlalleri 3 kat arttı

Pozitif-iz Derneği 2024 yılı hak ihlalleri raporunu yayımladı, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığa dikkat çekti.



Fotoğraf: Freepik

**Merve Tur**  
mervetuur@gmail.com

Pozitif-iz Derneği, 2024 yılı hak ihlalleri raporunu yayımlayarak HIV ile yaşayanların karşılaştığı ayrımcılık ve hak ihlallerine dikkat çekti. Raporda, sağlık ve çalışma hakkı ihlallerinin öne çıktığı, yabancı ülke vatandaşlarının Türkiye'de sağlık hizmetlerine erişimde ciddi sorunlar yaşadığı vurgulandı.

Dernek, HIV ile yaşayan herkesin eşit haklara sahip olduğunu hatırlatarak, hak ihlallerinin yalnızca bireyleri değil, toplumsal sağlığı ve eşitliği de etkileyen yapısal bir sorun olduğunu belirtti. 2018'den bu yana hak ihlalleri üç kattan fazla artış gösterdi.

2024 yılında 1.140 kişi danışmanlık için başvururken, 230 başvuruda hak ihlali tespit edildi ve 37 kişi hukuki süreç başlattı. Raporda, hak arama bilincinin güçlendiği ve sivil toplum müdahalesinin öneminin arttığı da vurgulandı.

### Başvuruların analizi

- Başvuruların yüzde 40'ı sağlık, yüzde 24'ü çalışma hakkı ihlalleriyle ilgili.
- Çalışma hakkı ihlallerinde bir önceki yıla göre belirgin artış gözlemlendi.
- Yabancı uyruklu kişiler GSS sorunları, geri ödeme kapsamından çıkarılan ilaçlar ve tedavilerle karşı karşıya.
- Çoklu hak ihlalleri özellikle sağlık ve çalışma alanlarında yoğunlaştı.

Hukuki süreç: Hukuki yola başvuran 37 kişiden yüzde 54'ü sağlık, yüzde 27'si çalışma, yüzde 8'i kişisel verilerin korunması ve seyahat-barınma, yüzde 6'sı aile ve ceza hukuku, yüzde 3'ü askerî mevzuat ihlalleri nedeniyle başvurdu.

Coğrafi dağılım: Başvuruların en yoğun olduğu şehirler İstanbul (65) ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (23). İzmir ve yurtdışı başvuruları 17'şer kişiyle takip etti.

### Hak arama bilincinde artış

Hukuki süreçlere başvuru oranı 2024'te yüzde 16,1'e yükseldi. Av. İsmail Cihan Tuğcu, "Başvuruların artması hem ihlallerin çoğalması hem de HIV ile yaşayanların haklarını arama bilincinin güçlenmesi ile açıklanabilir. Çoğu başvuru dava açmadan haklarını koruma yollarını tercih ediyor" dedi.

### HIV ile yaşayanlara mesaj

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, HIV ile yaşayanlara seslenerek şunları söyledi:

"Hak ihlali yaşama endişesi duymayın. Haklarınızı bilmek ve talep etmek çok önemli. HIV ile yaşayan herkes eşit haklara sahip ve bu hakları savunmak en doğal hakkınız. Pozitif-iz her zaman yanınızda."

Rapora göre, HIV ile yaşayanların hak temelli müdahaleler ve bilinçli danışmanlık ile desteklenmesi kritik önem taşıyor.



## HABERLER

## HIV DOSTU SAĞLIK ÇALIŞANLARI ÖDÜL ALDI

6 EKİM 2025



Damgalamaya Karşı Mücadelede Öncü Sağlık Çalışanları "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında Ödüllendirildi. IAS – Uluslararası AIDS Derneği ve Pozitif-iz Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da gerçekleşti. Kampanya kapsamında Türkiye'de HIV dostu sağlık çalışanlarına verilen bu ödüller, bu yıl ikinci kez sahiplerini buldu.

Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları zorlukları azaltmak ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki ilişkiyi güçlendirmek amacıyla başlatılan kampanyada; Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan**, Eczane Teknikeri **Murat Aslan**, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi'nden Hemşire **Ceren Işık Özkahya** ve İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Hemşire **Özgür Kılıç** ödüllerini aldı.

Kampanyanın liderliğini üstlenen Pozitif-iz Derneği, 2024 yılında kampanyaya dâhil olarak Türkiye'de HIV ile yaşayanların sağlık hakkı alanındaki en kritik adımlardan birini sahiplenip aktif rol üstlendi.

"Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası, Gilead'ın desteği ve IAS iş birliğiyle Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık haklarına eşit ve adil erişimini sağlamada önemli bir dönüm noktası oldu. Bu girişim, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında güçlü bir dayanışma ve güven köprüsünün kurulmasına büyük katkı sundu.

Kampanya, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde karşılaştıkları ayrımcılık, önyargı ve bilgi eksikliklerini gidermeyi hedefliyor. Sağlık çalışanlarının HIV konusunda güncel ve doğru bilgiyle donatılması; empati, mahremiyet ve saygı ilkeleri doğrultusunda hizmet vermeleri teşvik ediliyor. Böylece, HIV ile yaşayanların sağlık sisteminde kendilerini güvende hissetmeleri ve eşit şartlarda kaliteli sağlık hizmeti almaları amaçlanıyor. Toplumda damgalama ve ayrımcılığın azaltılması ile sağlık alanında kapsayıcı bir anlayışın yerleşmesi için önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

**Tedavide Başarı İçin: Empati ve Anlayış**

Pozitif-iz Derneği merkezinde düzenlenen lansmanda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde karşılaştığı önyargılar, bilgi eksiklikleri ve ayrımcılık konuları yapıcı bir şekilde ele alındı. Katılımcılar, sağlık çalışanları ile HIV ile yaşayanlar arasında artan empati ve anlayışın, tedaviye devamlılığı destekleyerek yaşam kalitesini yükselttiği konusunda ortak bir vizyon paylaştı.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek**, yaptığı konuşmada şunları söyledi:

*"Bu kampanya, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminde kendilerini güvende ve değerli hissetmelerini sağlamak için çok önemli bir adım. Sağlık çalışanlarımızın empatiyle yaklaşması, doğru bilgiyle donanması ve gizliliğe saygı göstermesi, tedavi süreçlerimizi doğrudan etkiliyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, toplumda damgalamayı azaltmak ve sağlık hizmetlerinde eşitliği sağlamak için hepimize umut veriyor. Bu sürecin bir parçası olmak, dayanışmamızı güçlendirmek ve sesimizi duyurmak adına büyük bir fırsat. İlham veren HIV dostu sağlık çalışanlarımızı başanlarından dolayı gönülden tebrik ediyoruz."*

**Şampiyonlardan Mesajlar**

Uzun yıllardır HIV tanısı ve tedavi çalışmaları yapan Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı **Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan**, kampanyanın önemine değinerek, "HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadığı zorlukları çok iyi biliyoruz. Bu zorlukları kaldırmak için sağlık çalışanlarının öncelikle bilinçlenmesi gerekiyor. 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyası, tam da bu amaca hizmet ediyor; eşitlik ve saygının sağlık hizmetlerinde temel olması için çalışıyoruz. Herkesin bu sürece katkı vermesi çok önemli." dedi.

**Eczane Teknikeri Murat Aslan**, "Eczane teknikeri olarak HIV ile yaşayanların ilaçlarına kesintisiz ve güvenle ulaşması için çalışıyorum. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının HIV ile yaşayanlarla iletişiminde daha dikkatli ve empatik davranmasını teşvik ediyor. Böylece danışanların güveni artıyor, tedaviye bağlılık güçleniyor." ifadelerini kullandı.

**Hemşire Ceren Işık Özkahya**, "Hemşirelik mesleğinde, danışanlarla güven ilişkisi kurmak tedavinin olmazsa olmazı. HIV ile yaşayan kişilerin yaşadığı ayrımcılıkları azaltmak ve sağlık ortamlarını daha kapsayıcı hale getirmek için 'Ben ve Sağlık Çalışanım' kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyorum." diye konuştu.

**Hemşire Özgür Kılıç** ise, "HIV ile yaşayanlara karşı önyargısız, saygılı ve gizlilik kurallarına uygun davranmak temel prensibimiz. Bu kampanya, sağlık çalışanlarının bilinçlenmesini sağlarken, toplumda da olumlu farkındalık yaratacak önemli bir adım." şeklinde konuştu.

Sağlık

## Pozitif-iz Derneği raporu: HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlalleri üç kattan fazla arttı



15 Ekim 2025 09:57

Güncelleme: 15 Ekim 2025 10:03

- A +



Pozitif-iz Derneği'nin yayımladığı 2024 Yılı Hak İhlalleri Raporu, 2018-2024 döneminde HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve hak ihlallerinin üç kattan fazla arttığını ortaya koydu. İhlaller en çok sağlık, çalışma hayatı ve kişisel verilerin korunması alanlarında yoğunlaştı; yabancı uyrukluların sağlık hizmetlerine erişimindeki engellerin sürdüğü vurgulandı.

Pozitif-iz Derneği'nin "2024 Yılı Hak İhlalleri Raporu" yayımlandı. Rapor; HIV ile yaşayanların son altı yılda maruz bırakıldığı ayrımcılık ve hak ihlallerini görünür kılmayı, çözüm için politika önerileri sunmayı amaçlıyor.

### Öne çıkan bulgular

**Artışın boyutu:** 2018-2024 arasında hak ihlalleri 3+ kat arttı; ayrımcılık ve damgalamanın yapısal nitelik kazandığı belirtildi.

**Alanlar:** En çok ihlal sağlık, istihdam ve kişisel verilerin korunması başlıklarında görüldü.

**Yabancı uyruklular:** Türkiye'de yaşayan yabancı ülke vatandaşlarının sağlık hizmetlerine erişimde ciddi engellerle karşılaştığı ifade edildi.

**2024 görünümü:** Başvurulardaki görece azalma, derneğin danışmanlık faaliyetlerinin önleyici etkisi ve hak temelli bilincin artmasıyla açıklandı.

Kaos GL'nin [aktardığına](#) göre, raporda, ihlallerin neden kalıcı hale geldiği, hak arama süreçlerindeki engeller ve HIV ile yaşayanların neden harekete geçmekte zorlandığı tartışılıyor; sivil toplum ve kamu kurumlarının sorumluluklarına ilişkin önerilere yer veriliyor. Dernek, HIV ile yaşayanlar için hak temelli müdahalelerin ve sivil toplumun rolünün her zamankinden daha kritik olduğunu vurguluyor.

Raporun tamamını okumak için [tıklayın](#).



## Gönderi



**T24**

@t24comtr



Pozitif-iz Derneği raporu: HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlalleri üç kattan fazla arttı



13:10 · 15 Eki 25 saatinde · **6.536**

Görüntüleme

**1** Yeniden gönderi **4** Beğeni



En alakalı yanıtlar



SAĞLIK

## Pozitif-iz: 2024'te HIV hakkı ihlalleri üçe katlandı

Pozitif-iz Derneği'nin 2024 raporu, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve hak ihlallerinin tırmandığını; en çok sağlık ve çalışma alanlarında yoğunlaştığını gösteriyor.



İlurcak GÖREL 13.10.2025 - 14:59 Okunma Süresi: 3 Dk

Pozitif-iz Derneği, 2024 yılı hak ihlalleri raporunu yayımladı ve HIV ile yaşayanların maruz kaldığı ayrımcılığın boyutlarını güncel verilerle ortaya koydu. Rapora göre 2018'den bu yana hak ihlallerinde üç kattan fazla artış var. 2024'te derneğe 1,140 kişi danışmanlık için başvurdu; 230 başvuruda somut hak ihlali tespit edildi ve 37 kişi hukuki süreç başlattı. Dernek, yaşananların yalnızca bireysel bir sorun olmadığını; sağlık hakkı, çalışma hakkı ve eşitlik ilkesini ilgilendiren yapısal bir mesele olduğunu altını çiziyor.



## Pozitif-iz Derneği

### En çok nerede ihlal yaşıyor?

- Sağlık: Başvuruların yaklaşık %40'ı sağlık alanındaki ihlallerle ilgili. Tanı sonrası hizmete erişim engelleri, ayrımcı tutumlar, gereksiz test talepleri ve gizlilik ihlalleri öne çıkıyor.
- Çalışma hayatı: Yaklaşık %24 oranla ikinci sırada. İşe alımda HIV statüsünün sorgulanması, işten çıkarma baskısı ve sağlık raporlarında ifşa gibi uygulamalarda bir önceki yıla göre belirgin artış kaydedildi.
- Çoklu ihlaller: Bir kişi aynı anda hem sağlık hem çalışma alanında hak kaybı yaşıyor; rapor bu kümelenmenin özellikle bu iki başlıkta yoğunlaştığını söylüyor.

### Yabancı uyruklular için çift katmanlı engel

Türkiye'de yaşayan yabancı uyrukluların GSS kapsamına erişim, geri ödeme dışına çıkarılan ilaç ve tedaviler gibi başlıklarda ek eşiksiz süreçlere takıldığı vurgulanıyor. Bu durum, ihlallerin sağlık sistemine erişim boyutunu daha da ağırlaştırıyor.

### Hukuki başvuru artıyor: Bilinç yükseliyor

2024'te hukuki süreç gidenlerin oranı %16,1'e çıktı. Pozitif-iz gönüllü avukatlarından Av. İsmail Cihan Tuğcu, "Başvuruların artması hem ihlallerin çoğalması hem de HIV ile yaşayanların hak arama bilincinin güçlenmesiyle açıklanabilir. Pek çok kişi dava açmadan da haklarını koruma yollarına başvuruyor" dedi.

Hukuki başvuruların dağılımı:

- %54 sağlık,
- %27 çalışma,
- %8 kişisel verilerin korunması ile seyahat-barınma,
- %6 aile ve ceza hukuku,
- %3 askeri mevzuat.

### Coğrafi tablo

Başvurular en çok İstanbul (65) ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (23)'ten geldi. İzmir ve yurtdışı başvuruları ise 17'şer kişiyle üçüncü sırayı paylaştı. Bu dağılım, hem büyükşehirlerdeki görünürlüğe hem de KKTC ve yurt dışındaki hak arama dinamiklerine işaret ediyor.

### "Haklarınızı bilin, yalnız değilsiniz"

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, HIV ile yaşayanlara şu çağrını yaptı:

"Hak ihlali yaşama endişesi duymayın. Haklarınızı bilmek ve talep etmek çok önemli. HIV ile yaşayan herkes eşit haklara sahip; bu hakları savunmak en doğal hakkınız. Pozitif-iz her zaman yanınızda."

### Ne yapılmalı?

Rapora göre çözüm, hak temelli müdahaleler, gizliliğin korunması, ayrımcılıkla mücadele eğitimleri ve bilinçli danışmanlık hizmetlerinin yaygınlaştırılmasından geçiyor. Sağlık kurumları ve iş yerleri için ayrımcılık yasağı ve kişisel veri güvenesi konularında bağlayıcı iç prosedürlerin hayata geçirilmesi öneriliyor. Ayrıca, yabancı uyrukluların hizmete erişimini güçlendirecek GSS düzenlemeleri ve geri ödeme kapsamının genişletilmesi acil ihtiyaç olarak öne çıkıyor.

## "Altı senede HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlalleri üç kattan fazla arttı"

📅 14/10/2025 | 🧑 Yazar: Kaos GL

Pozitif-iz Derneği'nin "2024 Yılı Hak İhlalleri Raporu" yayımlandı. Rapor, 2018-2024 yılları arasında HIV ile yaşayanların maruz bırakıldığı ayrımcılık ve hak ihlallerini ortaya çıkarıyor.



Pozitif-iz Derneği tarafından hazırlanan "2024 Yılı Hak İhlalleri Raporu" yayımlandı. Rapor, 2018-2024 yılları arasında HIV ile yaşayanların maruz bırakıldığı ayrımcılık ve hak ihlallerini ortaya çıkarıyor. Rapor, bu hak ihlallerini görünür kılmak ve ayrımcılığa karşı çözüm önerileri sunmak amacıyla hazırlandı.

Raporda, 2024 yılında derneğe yapılan başvuruların nitelik ve nicelikleri ile yaşanan hak ihlallerinin türleri de inceleniyor. Bu hak ihlalleri arasında sağlık, çalışma ve kişisel verilerin korunması alanları öne çıkarken, Türkiye'deki yabancı ülke vatandaşlarının sağlık hizmetlerine erişim sorunlarının devam ettiği de vurgulanıyor.

Dernek raporda, yaşanan hak ihlallerinin tüm toplumu ve toplumsal eşitliği etkilediğini ve bu ihlallerin yapısal bir sorun haline dönüştüğünü belirtiyor:

*"2018-2024 arasında hak ihlalleri üç kattan fazla arttı. Bu artış, HIV ile yaşayanların karşılaştığı ayrımcılık ve damgalamanın artık sistematik bir boyut kazandığını gösterdi. En çok ihlal sağlık, çalışma hayatı ve kişisel verilerin korunması alanlarında yaşandı. Yabancı uyruklu kişiler ise özellikle sağlık hakkına erişimde ciddi ayrımcılık ve engellerle karşılaştı; bu tablo, yapısal sorunların devam ettiğini ortaya koydu."*

Rapora göre, 2024'te görülen ihlal başvurularındaki azalma, danışmanlığın önleyici etkisinin ve hak temelli bilincin somut bir göstergesi oldu. Bu veriler, HIV ile yaşayan kişiler için hak temelli müdahalelerin ve sivil toplumun rolünün her zamankinden daha kritik olduğunu kanıtladı.

Raporun son kısmında ise; HIV'e ilişkin ihlallerin neden kalıcı hale geldiği, hak aramanın önündeki engeller, HIV ile yaşayanların ihlaller karşısında neden harekete geçmekte zorlandıkları ve tüm bunlara karşı sivil toplum örgütleri ile kamunun nasıl rol alabileceğine dair değerlendirme ve önerilere de yer veriliyor.

**Raporun tamamına ulaşmak için [tıklayın](#).**



Reels

Arkadaşlar



*Türkiye'de HIV tanısı  
konanların sayısı artıyor*



212



10



6



HIV, Türkiye'de gençler  
arasında artıyor  
Harika bir içerik olmuş 🌟 H...



plus90\_official

HIV hakkında gerçekten ne kada ...







Reels

Arkadaşlar



pozitifiz.org



Devlet Hastaneleri veya Üniversite Hastaneleri yapmakta. HIV tanısı alan kişilerin bu hastanelerin enfeksiyon (İntaniye) bölümlerine başvurmaları gerekmekte.

**TÜRKİYE'DE**  
**HIV Tedavisi ve Takibi Yapılan**  
**HASTANELER**



HIV tedavisi sosyal güvence kapsamında ve ücretsiz.

HIV pozitiflerin yaşamı boyunca her ayık tedavi alanların da yine bu aralık ilaçlarını reçete ettirmeleri gerekmekte.



226



12



7



149



plus90\_official



HIV hakkında gerçekten ne kada ...



**plus90\_official** HIV hakkında  
gerçekten ne kadar bilgi sahibiyiz?

HIV ve AIDS konusunda yanlış bilgiler bugün hâlâ oldukça yaygın. Halbuki HIV/AIDS'in bir salgın olarak ilk kez görüldüğü 1980'li yılların üzerinden 40 yıldan fazla bir süre geçti.

Türkiye'de HIV, özellikle gençler arasında artışta. Bugün tıp dünyası enfeksiyonun kontrol altında tutulması konusunda oldukça büyük ilerlemeler kaydetti. Günümüzdeki ilaçlar sayesinde HIV ile yaşayan bireyler, sağlıklı bir yaşam sürdürebiliyor.

Eğer pozitif tanı alırsan, bu dünyanın sonu değil. HIV tedavisi tamamen ücretsiz ve sosyal güvence kapsamında. Düzenli ilaç tedavi ile virüs baskılanıyor, böylece başkasına bulaşma riski ortadan kalkıyor.

Pozitif-iz Derneği'nin yayımladığı 2024 Yılı Hak İhlalleri Raporu, HIV ile yaşayanların toplumda hâlâ ciddi ayrımcılıklarla karşılaştığını ortaya koyuyor. Rapor, 2018-2024 arasında hak ihlallerinin üç kattan fazla arttığını ifade ediyor. Bu ihlallerin çoğu sağlık, çalışma hayatı ve kişisel verilerin korunması alanlarında yaşanmış.

Yeni Birlik Gazetesi > Sağlık > HIV ile mücadelede erken tanı ve teste erişim hayat kurtarıyor

## HIV ile mücadelede erken tanı ve teste erişim hayat kurtarıyor

Gilead Türkiye'nin düzenlediği "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı toplantıda uzmanlar, HIV testine erişimin artırılması ve erken tanının önemi üzerinde durdu. Damgalama ile mücadelenin HIV epidemisini durdurmadaki kritik rolüne dikkat çekildi.



1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde, Gilead Türkiye'nin düzenlediği "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısı, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve sivil toplum kuruluşlarını bir araya getirdi. Toplantının ortak mesajı netti: Erken tanı, tedaviye zamanında erişim ve damgalamadan uzak bir toplum HIV ile mücadelede temel unsurlar.

### "ZORLUK TIBBİ DEĞİL, TOPLUMSAL"

Toplantının açılış konuşmasını yapan Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat, HIV ile mücadelede asıl engellerin bilgi eksikliği, önyargılar ve sessizlik olduğunu belirtti. "Erken tanı, doğru tedaviye erişimin kapısını aralarken, HIV ile yaşayan bireylerin yaşam kalitesini yükseltir. Ancak bu yolun önündeki asıl engel damgalanma korkusudur" diyen Kiyawat, Gilead'ın bugüne dek Türkiye'de 30 binden fazla ücretsiz ve anonim HIV testi sağladığını, 2 milyon doları aşan araştırma desteğiyle 84 projeye katkı sunduğunu hatırlattı.

### HIV, YÖNETİLEBİLİR BİR ENFEKSİYON

Toplantıda söz alan uzmanlar, HIV'in günümüzde gelişmiş tedavi seçenekleriyle yönetilebilir bir enfeksiyon haline geldiğini ancak toplumda hâlâ yanlış bilgilerin yaygın olduğunu vurguladı. HAKED Başkanı Prof. Dr. Serhat Ünal, "HIV ile mücadelede temel strateji, doğru bilgiyle farkındalığı artırmak ve düzenli test alışkanlığını toplum geneline yaymaktır" ifadelerini kullandı.

EKMUD'dan Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu ise HIV'in gündelik temasla bulaşmadığını belirterek, yanlış bilgilerin damgalamayı beslediğine dikkat çekti. Günümüzde HIV'den korunmada Temas Öncesi Profilaksi (TÖP) gibi modern yaklaşımların etkin biçimde uygulanabileceğini söyledi.

### KADINLAR VE GENÇLER DAHA KIRILGAN

GÜNİDER'den Prof. Dr. Yeşim Taşova, HIV tanısında kadınların özel bir risk grubu olduğunu belirtti. Damgalanma kaygısı ve sağlık hizmetlerine erişimdeki güçlüklerin tanıyı geciktirdiğini vurgulayan Taşova, gebelikte doğru yönetilen HIV tedavisiyle bebeğe bulaşmanın neredeyse sıfıra indirilebileceğini söyledi.

### STK'LARDAN PSİKOSOSYAL DESTEK VURGUSU

Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, tanı sonrası kişilerin en büyük ihtiyacının doğru bilgiye erişim, psikososyal destek ve mahremiyet olduğunu ifade etti. "Korku ve belirsizlikle gelen ilk tanı sürecinde derneklerin sunduğu danışmanlık büyük önem taşıyor" dedi.

Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz ise damgalanmanın toplumun tüm kesimlerinde etkisini sürdürdüğünü belirterek, doğru dilin ve bilim temelli bilgilendirmenin bu bariyerleri yıkmada temel araç olduğunu söyledi.



## Gilead Türkiye toplantısı: Uzmanlar erken tanının HIV mücadelesindeki kilit rolünü vurguladı

Gilead Türkiye ev sahipliğindeki toplantıda uzmanlar HIV testine erişim, damgalamayla mücadele ve erken tanının sağlık sonuçlarını iyileştirdiğini vurguladı.

Yayın Tarihi:27.11.2025 13:44

Güncelleme Tarihi:27.11.2025 13:44

ABONE OL



### Toplantı ve amaç

1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "**HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil**" temalı basın toplantısında enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve sivil toplum temsilcileri bir araya geldi. Toplantı, **erken tanının hayati önemi**, test erişiminin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerekliliği üzerinde odaklandı.

### Açılış ve şirketin katkıları

Gilead Türkiye Genel Müdürü **Deepshikha Kiyawat** açılış konuşmasında, her bireyin korkmadan ve damgalanmadan sağlık adımı atabilmesinin temel hak olduğunu belirtti. Kiyawat, erken tanının doğru tedaviye erişimi ve HIV ile özgür bir yaşamı mümkün kıldığını vurguladı. Şirketin bugüne dek **30 binden fazla ücretsiz ve anonim HIV testi** bağışı yaptığı ve Türkiye'de yürüttüğü araştırma hibe programı kapsamında HIV, hepatit ve diğer enfeksiyon hastalıkları alanında **84 projeye, 2 milyon ABD doları** civarında destek verdiğini hatırlattı.

### Uzmanlardan ortak mesaj: Bilgi, test ve tedavi

Toplantıya katılan hekim ve sivil toplum temsilcileri ortak olarak, HIV konusunda doğru bilginin yaygınlaşması ve testlerin erişilebilir kılınmasının epidemiyolojik ve bireysel sonuçlar açısından belirleyici olduğunu belirtti. Konuşmalarda düzenli tarama, erken tanı ve tedaviye yönlendirmenin hem kişisel yaşam kalitesini artıracak hem de toplumdaki HIV yükünü azaltacak öne çıkarıldı.

### Sivil toplum öncelikleri

**Çiğdem Şimşek** (Pozitif-iz Derneği) tanı sonrası güvenilir bilgi, psikososyal destek ve mahremiyet ihtiyacına dikkat çekti; danışmanlık ve dayanışmanın kişinin tedaviye erişimini kolaylaştırdığını söyledi.

**Nurcan Müftüoğlu** (TAPV) gençlerin bilgiye hızlı eriştiğini ancak güvenilir içerik eksikliğinin sürdüğünü; okul temelli cinsel sağlık eğitimi, genç dostu hizmet modelleri ve sosyal medyada bilim temelli bilgilendirmenin önemini vurguladı.

**Yağmur Şenoğuz** (Pozitif Yaşam Derneği) damgalamanın iş ve sosyal hayat dahil pek çok alanda etkili olduğunu, bilim temelli iletişim ve eğitimle stigmatın azaltılabileceğini söyledi; B=B mesajının yaygınlaştırılmasının toplumdaki ön yargıları kırmada etkili olduğuna dikkat çekti.

### Sonuç: Erken tanı ve erişilebilir testler öncelik

Toplantı, **erken tanının** hem bireysel sağlık sonuçları hem de toplum sağlığı açısından merkezî bir strateji olduğunu ortaya koydu. Uzmanlar ve sivil toplumun ortak çağrısı; test erişiminin kolaylaştırılması, damgalamayla aktif mücadele ve bilimsel iletişimle halk sağlığı yaklaşımlarının güçlendirilmesi yönünde oldu. Dünya AIDS Günü öncesinde yapılan bu toplantı, Türkiye'de erken tanı kültürünün yaygınlaştırılması ve HIV'e ilişkin yanlış bilgilerin giderilmesi hedeflerine katkı sağlamayı amaçlıyor.

# Damgalama kaygısını bir kenara bırakın: Test yaptırmanın tam zamanı

1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde, Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen basın toplantısı, HIV farkındalığı ve erken tanının önemi üzerine odaklandı.



"HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temasıyla gerçekleşen toplantıya uzman hekimler ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri katıldı. Etkinlikte, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerekliliği vurgulandı.

## HIV bilgi eksikliği ve erken tanının önemi

1980'lerde ortaya çıkan HIV enfeksiyonu, günümüzde tıptaki gelişmeler sayesinde yönetilebilir bir kronik hastalık haline geldi. Ancak toplumda HIV ve tedavi edilmediğinde ilerleyerek AIDS'e yol açabilecek enfeksiyon hakkında hâlâ ciddi bilgi eksiklikleri bulunuyor. Bu durum, kişilerin test yaptırmada konusunda çekingen davranmasına, tanının geç konmasına ve enfeksiyonun yayılmasına neden oluyor. Gilead, yaklaşık kırk yıldır HIV ile mücadelede yenilikçi tedaviler geliştiriyor ve farkındalık kampanyalarıyla erken tanıyı teşvik ediyor.

## Uzmanlardan erken tanı ve farkındalık vurgusu

Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin (AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği), testin ücretsiz ve güvenli olduğunu hatırlatarak, gizliliğin korunmasının erken tanıyı desteklediğini vurguladı.

Prof. Dr. Asuman İnan (KLİMİK) ise viral yük baskılandığında HIV'in cinsel yolla bulaşmadığını belirterek, B=B (Belirlenemeyen = Bulaştırmayan) mesajının önemine dikkat çekti.

**Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği)**, tanı sonrası psiko-sosyal destek ve güvenilir bilginin önemine değinirken, Nurcan Müftüoğlu (TAPV) gençlerin doğru bilgiye erişimini sağlamak için cinsellik eğitimi ve bilim temelli bilgilendirmenin kritik olduğunu söyledi.

Yağmur Şenoğuz (Pozitif Yaşam Derneği), damgalamanın hâlâ yaygın olduğunu ve bilim temelli iletişim ile B=B mesajının toplumdaki ön yargıları kırmada etkili olduğunu vurguladı.

**Kaynak:** İHA

## İstanbul'da Uzmanlar, HIV Testinin Erken Tanı İçin Önemi Üzerine Bilgilendirme Yaptı

(MH) Haber Merkezi • 27 Kasım 2025 13:40 • Güncellendi: 27 Kasım 2025 13:43

İstanbul'da HIV/AIDS konusunda uzmanlar, erken tanının önemini vurguladı. Gilead Türkiye Genel Müdürü, herkesin sağlığıyla ilgili adım atabilmesi gerektiğini belirtti. HIV enfeksiyonunun tedavi edilebilir olduğunu ifade eden uzmanlar, bilgi eksikliğinin ve damgalamanın engeller olduğunu dile getirdi. Farkındalık kampanyaları ile HIV testine erişimin artırılması hedefleniyor.

[Anasayfa](#) > [Haberler](#) > [Kategoriler](#) > [Sağlık](#) > [HIV Testi Önemi Uzmanlar Tarafından Vurgulandı](#)



İstanbul'da HIV enfeksiyonu ve AIDS konusunda uzmanlar, erken tanının yaygınlaşması gerektiğine dikkat çekti. Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat, "Herkesin korkmadan sağlığıyla ilgili adım atabilmesi bir hak" diyerek, erken tanının önemine vurgu yaptı. HIV'in yönetilebilir bir enfeksiyon olduğunu belirten Kiyawat, damgalama ve bilgi eksikliğinin bu süreçteki büyük engeller arasında yer aldığını ifade etti. Gilead, son üç yılda HIV Testi Farkındalığı Haftası'na öncülük etti. Uzmanlar, HIV ile mücadelede doğru bilgilendirme ve farkındalığın artırılması gerektiğini kaydederek, erken tanının bireysel ve toplumsal sağlık açısından kritik olduğunu dile getirdi.

HAKED'den Prof. Dr. Serhat Ünal, "HIV ile mücadelede en kritik adım, toplumda doğru bilgiyle farkındalığın artırılmasıdır." dedi. EKMUD'den Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu ise, HIV'in günlük temasla bulaşmadığını belirterek, modern korunma yöntemlerine dikkat çekti. Prof. Dr. Yeşim Taşova, kadınların HIV konusunda daha kırılgan olduğunu ifade ederek, erken tanının önemini vurguladı. HIVEND'den Prof. Dr. Ömer Fehmi Tabak, testin yaygınlaştırılmasının halk sağlığı açısından önemli olduğunu belirtti. Ayrıca, HIV Testinin ücretsiz olarak yapılabileceği ve sonuçların gizliliğinin yasal olarak korunduğu bilgisi verildi.

Prof. Dr. Asuman İnan, HIV'in cinsel yolla bulaşmadığı konusunda topluma bilimsel bilgi verilmesinin önemini vurguladı. Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, danışmanlık ve dayanışmanın önemini belirtirken, Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı'ndan Nurcan Müftüoğlu, gençlerin güvenilir bilgiye ulaşımındaki zorlukları dile getirdi. Son olarak, Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz, damgalamanın yaygınlığının üstesinden gelmek için bilim temelli iletişimin önemine dikkat çekti.



## Aids haftası kapıda: Uzmanlardan şok uyarı! Erken tanı hayat kurtarıyor

SAĞLIK

Yayınlanma : 27 Kasım 2025 14:06 Düzenleme : 27 Kasım 2025 14:06

[f Paylaş](#) [X Paylaş](#) [G Paylaş](#) [A](#) [A](#) [Sesli Dinle](#)

*1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde uzmanlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması ve damgalanmanın azaltılması gerektiğini vurguladı. Erken tanının hayat kurtardığı belirtilirken, bilgi eksikliği ve ön yargıların en büyük engeller olduğu*

1 Aralık Dünya AIDS Günü yaklaşırken, Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen 'HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil' temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri bir araya geldi. Toplantıda, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalanmanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiği vurgulanarak erken tanının hayatı önemli bir kez daha gözler önüne serildi.



### ERKEN TANININ KRITİK ROLÜ VURGULANDI

Toplantıda, HIV enfeksiyonunun tıptaki gelişmeler sayesinde günümüzde yönetilebilir bir kronik enfeksiyon haline geldiği ancak toplumda hala ciddi bilgi eksikliği ve yanlış anlaşımaların mevcut olduğu belirtildi. Bu durumun, kişilerin test yaptırmada tereddüt etmesine, tanının gecikmesine ve enfeksiyonun yayılmasına neden olduğu ifade edildi. Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat, erken tanının doğru tedaviye erişimi ve HIV ile özgür bir yaşamı mümkün kıldığını belirterek, **"HIV enfeksiyonu hala önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor. Bugün biliyoruz ki, HIV ile ilgili zorluklarımız tıbbi değil; bilgi eksikliği, ön yargılar, sessizlik ve duygusal bariyerler."** dedi. Gilead'ın bu alanda yürüttüğü farkındalık kampanyaları ve test bağışlarıyla erken tanı sürecine katkı sağladığı da aktarıldı.

### DAMGALAMA VE BİLGİ EKSİKLİĞİ BÜYÜK ENGEL

HAKED, EKMUD, GÜNİDER, HIVEND, AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği, KLİMİK, Pozitif-iz Derneği, TAPV ve Pozitif Yaşam Derneği gibi birçok kurumdan temsilcilerin katıldığı toplantılarda, HIV ile mücadelede en kritik adımın toplumda doğru bilgiyle farkındalığın artırılması olduğu konusunda fikir birliği oluştu. Prof. Dr. Serhat Ünal, damgalama ve bilgi eksikliğinin erken tanının önündeki en büyük engeller olduğunu belirtirken, Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, HIV'in gündelik temasla bulaşmadığına dair bilimsel bilgilerin yaygınlaştırılmasının önemini vurguladı. Kadınların ve genç kızların toplumsal cinsiyet eşitsizlikleri ve bilgiye erişimdeki sınırlılıklar nedeniyle daha kırılgan hale geldiği, tanı gecikmesinin sık görüldüğü Prof. Dr. Yeşim Taşova tarafından dile getirildi. Toplantıda ayrıca, HIV testinin tüm sağlık kuruluşlarında ücretsiz ve gizli bir şekilde yapılabilirdiği, hatta Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinde kimlik bilgilerini vermeden de testin mümkün olduğu hatırlatıldı. Bilimsel olarak tedaviyle viral yük baskılandığında HIV'in cinsel yolla bulaşmadığı (**Belirlenemeyen = Bulaştırmayan** - B=B) bilgisinin damgalamayı azaltmak ve yaşam kalitesini artırmak açısından kritik öneme sahip olduğu vurgulandı.

SAĞLIK

# Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükü azalacak

1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri bir araya gelerek erken tanının hayati önemine dikkat çekti.



Toplantıda, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Paydaşlar, düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracığı hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı mesajını verdi.

HIV konusunda farkındalık yaratmak ve erken tanının kritik rolüne dikkat çekmek amacıyla Gilead Türkiye ev sahipliğinde "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı bir basın toplantısı düzenlendi. Açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat'ın gerçekleştirdiği toplantıda, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşları bir araya geldi. Paydaşlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracığı hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı ifade edildi.



## HIV ALANINDA UZMAN HEKİM VE DERNEKLERDEN MESAJLAR

### Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği)

"Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. İlk tanı çoğu zaman korku, belirsizlik ve yanlış bilgilerle karşılandığı için danışmanlık ve dayanışma büyük önem taşıyor. Dernekler olarak kişilerin tedaviye erişimini kolaylaştıran, hukuki ve sosyal destek sağlayan, yanlış bilgilerin önüne geçen bir yol arkadaşlığı sunuyoruz. Doğru bilgiye erişim damgalamayı azaltmanın en güçlü yolu."



[Ana sayfa](#) » [HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil](#)

# HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil

Ecza Gündem — 27 Kasım 2025 in Haber Okunma Zamanı: 6 mins read



HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil. Uzmanlar Erken Tanının Önemine Dikkat Çekti

**1 Aralık Dünya AIDS Günü** öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında **uzman hekimler** ve **sivil toplum temsilcileri** bir araya gelerek **erken tanının hayatı** önemine dikkat çekti. Toplantıda, **HIV testine erişimin** kolaylaştırılması, **damgalamanın** azaltılması ve toplumda **açık diyalogun** güçlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Paydaşlar, düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracığı hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı **sağlık** yükünü azaltacağı mesajını verdi.

HIV konusunda farkındalık yaratmak ve erken tanının kritik rolüne dikkat çekmek amacıyla Gilead Türkiye ev sahipliğinde "HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil" temalı bir basın toplantısı düzenlendi. Açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü **Deepshikha Kiyawat**'ın gerçekleştirdiği toplantıda, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşları bir araya geldi. Paydaşlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracığı hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı ifade edildi.

## Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği)

"Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. İlk tanı çoğu zaman korku, belirsizlik ve yanlış bilgilerle karşılandığı için danışmanlık ve dayanışma büyük önem taşıyor. Dernekler olarak kişilerin tedaviye erişimini kolaylaştıran, hukuki ve sosyal destek sağlayan, yanlış bilgilerin önüne geçen bir yol arkadaşlığı sunuyoruz. Doğru bilgiye erişim damgalamayı azaltmanın en güçlü yolu."

## Nurcan Müftüoğlu (TAPV- Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı)

"Gençler bilgiye çok hızlı ulaşsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Cinsellik eğitiminin çoğu zaman tabu olması riskleri artırıyor. Okullarda kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları, genç dostu hizmet modelleri ve sosyal medya üzerinden bilim temelli bilgilendirme hem gençlerin sağlığını güçlendirir hem de uzun vadede HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler."

## Yağmur Şenoğuz (Pozitif Yaşam Derneği)

"Damgalama ne yazık ki hâlâ çok yaygın ve bu durum iş hayatından sosyal çevreye, sağlık hizmetlerine erişimden gündelik hayata kadar pek çok alanda etkisini gösteriyor. Bu stigmatın temelinde HIV'e ilişkin yanlış bilgiler, ön yargılar ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim, medyanın doğru dili, topluma ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitimler damgalamayı azaltmanın anahtarı. B=B mesajının yaygınlaşması ise hem kişilerin özgüvenini artırıyor hem de toplumdaki ön yargıları kırıyor."



## HIV zor değil/ Hiç zor değil toplantısında erken tanı mesajı

N Nida Yağmur Mercan 1 gün önce 170



1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri buluşarak HIV'de erken tanının önemine dikkat çekti. Katılımcılar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

### ERKEN TANI, DİYALOG VE TESTE ERİŞİM VURGUSU

Toplantının açılışını gerçekleştiren Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat, "Erken tanı, doğru tedavinin ve HIV ile özgür bir yaşamın kapısını açar. Sorun tıbbi değil; bilgi eksikliği, önyargılar ve duygusal bariyerlerdir. 'HIV Hiç Zor Değil' mesajıyla test farkındalığını artırmayı hedefliyoruz" ifadeleriyle herkesin damgalanmadan sağlık adımı atabilmesi gerektiğini belirtti.

Kiyawat, bugüne kadar 30 binden fazla ücretsiz ve anonim HIV testi bağışı yapıldığını, ayrıca araştırma hibe programı kapsamında HIV, hepatit ve enfeksiyon hastalıkları alanında toplam 84 projeye 2 milyon ABD doları destek sağlandığını aktardı.

### PSİKOSOSYAL DESTEK İHTİYACI DEVAM EDİYOR

Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, "Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. Danışmanlık ve dayanışma yanlış bilgilerin önüne geçen en önemli unsurlardır" ifadeleriyle sosyal desteğin önemine dikkat çekti.

### GENÇLERDE BİLİMSEL BİLGİYE ERİŞİM SINIRLI

TAPV'dan Nurcan Müftüoğlu, "Gençler bilgiye hızlı ulaşsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları ve genç dostu hizmet modelleri HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler" ifadeleriyle gençlere yönelik eğitim ihtiyacını vurguladı.

### "DAMGALAMA HÂLÂ EN BÜYÜK ENGEL"

Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz, "Damgalama ne yazık ki hâlâ çok yaygın. Bu stigmanın temelinde HIV'e ilişkin yanlış bilgiler ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim ve B=B mesajının yaygınlaşması hem özgüveni artırır hem de toplumdaki ön yargıları kırar" ifadeleriyle damgalamanın azaltılması çağrısı yaptı.

SAĞLIK - 27 Kasım 2025 Perşembe 13:40

## AIDS haftası öncesinde uzmanlar erken tanının önemine dikkat çekti



1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri bir araya gelerek erken tanının hayati önemine dikkat çekti. Toplantıda, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiği vurgulandı.

HIV konusunda farkındalık oluşturmak ve erken tanının kritik rolüne dikkat çekmek amacıyla Gilead Türkiye ev sahipliğinde "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı bir basın toplantısı düzenlendi. Açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat'ın gerçekleştirdiği toplantıda, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşları bir araya geldi. Paydaşlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracığı hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı ifade edildi.



**Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek** "Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. İlk tanı çoğu zaman korku, belirsizlik ve yanlış bilgilerle karşılandığı için danışmanlık ve dayanışma büyük önem taşıyor. Dernekler olarak kişilerin tedaviye erişimini kolaylaştıran, hukuki ve sosyal destek sağlayan, yanlış bilgilerin önüne geçen bir yol arkadaşlığı sunuyoruz. Doğru bilgiye erişim damgalamayı azaltmanın en güçlü yolu" dedi.

TAPV- Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı'ndan Nurcan Müftüoğlu, "Gençler bilgiye çok hızlı ulaşsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Cinsellik eğitiminin çoğu zaman tabu olması riskleri artırıyor. Okullarda kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları, genç dostu hizmet modelleri ve sosyal medya üzerinden bilim temelli bilgilendirme hem gençlerin sağlığını güçlendirir hem de uzun vadede HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler."

Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz "Damgalama ne yazık ki hâlâ çok yaygın ve bu durum iş hayatından sosyal çevreye, sağlık hizmetlerine erişimden gündelik hayata kadar pek çok alanda etkisini gösteriyor. Bu stigmatın temelinde HIV'e ilişkin yanlış bilgiler, ön yargılar ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim, medyanın doğru dili, topluma ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitimler damgalamayı azaltmanın anahtarı. B=B mesajının yaygınlaşması ise hem kişilerin özgüvenini artırıyor hem de toplumdaki ön yargıları kırıyor" dedi.



## Hiv zor değil, hiç zor değil



1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri bir araya gelerek erken tanının hayati önemine dikkat çekti. Toplantıda, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiği vurgulandı. Paydaşlar, düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracak hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı mesajını verdi.

HIV konusunda farkındalık yaratmak ve erken tanının kritik rolüne dikkat çekmek amacıyla Gilead Türkiye ev sahipliğinde "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı bir basın toplantısı düzenlendi. Açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat'ın gerçekleştirdiği toplantıda, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşları bir araya geldi. Paydaşlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı. Düzenli testlerin yaygınlaşmasının hem kişilerin yaşam kalitesini artıracak hem de Türkiye'nin HIV kaynaklı sağlık yükünü azaltacağı ifade edildi.

### HIV ALANINDA UZMAN HEKİM VE DERNEKLERDEN MESAJLAR

#### Prof. Dr. Serhat Ünal (HAKED- HIV AIDS Korunma ve Eğitim Derneği)

"HIV ile mücadelede en kritik adım, toplumda doğru bilgiyle farkındalığın artırılmasıdır. Kilit gruplarda düzenli tarama, erken tanı ve tedaviye yönlendirme hem bireysel sağlığı korur hem de toplumdaki genel HIV yükünü azaltır. Tıp alanındaki gelişmeler sayesinde HIV artık yönetilebilir bir enfeksiyondur; ancak damgalama ve bilgi eksikliği erken tanının önündeki en büyük engel olmaya devam ediyor."

#### Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu (EKMUD- Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği)

"Toplumda HIV konusunda halen çok sayıda yanlış bilgi bulunuyor. HIV gündelik temasla, sarılmakla, aynı ortamı paylaşmakla ya da ortak eşya kullanımıyla bulaşmaz. En etkili korunma yöntemleri düzenli kondom kullanımı, düzenli test ve TÖP (Temas Öncesi Profilaksi) gibi modern korunma yaklaşımlarıdır. Yanlış kanılar damgalamayı beslediği için, bilimsel bilgiye dayalı iletişim ve sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi büyük önem taşıyor."

#### Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği)

"Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. İlk tanı çoğu zaman korku, belirsizlik ve yanlış bilgilerle karşılandı için danışmanlık ve dayanışma büyük önem taşıyor. Dernekler olarak kişilerin tedaviye erişimini kolaylaştıran, hukuki ve sosyal destek sağlayan, yanlış bilgilerin önüne geçen bir yol arkadaşlığı sunuyoruz. Doğru bilgiye erişim damgalamayı azaltmanın en güçlü yolu."



## HIV testi hayat kurtarıyor: Uzmanlardan erken tanı çağrısı



Yayınlanma: 28 Kasım 2025 Cuma 11:28

**1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesi düzenlenen basın toplantısında uzmanlar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması ve damgalamanın kırılması gerektiğini vurguladı. Erken tanının hem bireysel hem toplumsal yaşam için kritik olduğu belirtildi.**

1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" başlıklı basın toplantısında, enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve sivil toplum temsilcileri HIV'de erken tanının hayati önemine dikkat çekti.

Toplantıda, HIV testine erişimin yaygınlaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık, bilim temelli bir iletişim kurulmasının zorunluluğu vurgulandı. Uzmanlar, düzenli test uygulamalarının doğrudan yaşam kalitesini artırdığına ve sağlık sistemi üzerindeki yükü azalttığına işaret etti.



### Gizlilik, ücretsiz test ve B=B gerçeği

Uzmanlar, Türkiye'de HIV testinin tüm sağlık kuruluşlarında genel sağlık sigortası kapsamında ücretsiz yapıldığını, sonuçların ise yasal olarak gizli tutulduğunu hatırlattı. Ayrıca Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'nde kimlik bilgisi vermeden anonim test yapılabildiği belirtildi.

Sivil toplum kuruluşları da tanı sonrası psikososyal destek, hukuki rehberlik ve doğru bilgiye erişimin önemini hatırlatarak, damgalamayla mücadelenin yalnızca sağlık sisteminin değil, tüm toplumun sorumluluğu olduğunu dile getirdi.

## HIV zor değil/ Hiç zor değil toplantısında erken tanı mesajı

Nida Yağmur Mercan 1 gün önce 171



1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde Gilead Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen "HIV Zor Değil / Hiç Zor Değil" temalı basın toplantısında uzman hekimler ve sivil toplum temsilcileri buluşarak HIV'de erken tanının önemine dikkat çekti. Katılımcılar, HIV testine erişimin kolaylaştırılması, damgalamanın azaltılması ve toplumda açık diyalogun güçlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

### ERKEN TANI, DİYALOG VE TESTE ERİŞİM VURGUSU

Toplantının açılışını gerçekleştiren Gilead Türkiye Genel Müdürü Deepshikha Kiyawat, "Erken tanı, doğru tedavinin ve HIV ile özgür bir yaşamın kapısını açar. Sorun tıbbi değil; bilgi eksikliği, önyargılar ve duygusal bariyerlerdir. 'HIV Hiç Zor Değil' mesajıyla test farkındalığını artırmayı hedefliyoruz" ifadeleriyle herkesin damgalanmadan sağlık adımı atabilmesi gerektiğini belirtti.

Kiyawat, bugüne kadar 30 binden fazla ücretsiz ve anonim HIV testi bağışı yapıldığını, ayrıca araştırma hibe programı kapsamında HIV, hepatit ve enfeksiyon hastalıkları alanında toplam 84 projeye 2 milyon ABD doları destek sağlandığını aktardı.

### PSİKOSOSYAL DESTEK İHTİYACI DEVAM EDİYOR

Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, "Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. Danışmanlık ve dayanışma yanlış bilgilerin önüne geçen en önemli unsurlardır" ifadeleriyle sosyal desteğin önemine dikkat çekti.

### GENÇLERDE BİLİMSSEL BİLGİYE ERİŞİM SINIRLI

TAPV'dan Nurcan Müftüoğlu, "Gençler bilgiye hızlı ulaşsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları ve genç dostu hizmet modelleri HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler" ifadeleriyle gençlere yönelik eğitim ihtiyacını vurguladı.

### "DAMGALAMA HÂLÂ EN BÜYÜK ENGEL"

Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz, "Damgalama ne yazık ki hâlâ çok yaygın. Bu stigmatın temelinde HIV'e ilişkin yanlış bilgiler ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim ve B=B mesajının yaygınlaşması hem özgüveni artırır hem de toplumdaki ön yargıları kırar" ifadeleriyle damgalamanın azaltılması çağrısı yaptı.



## 1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kanser Riski Unutulmamalı

**Türk Kanser Derneği, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yaptığı açıklamada, HIV ile yaşayan bireylerde kanserle karşılaşma riskinin toplum geneline göre daha yüksek olduğuna dikkat çekti.**



Tedavi alınmadığında bağışıklık sisteminin zayıflaması, bazı virüslerin etkisi ve yaşam tarzı faktörleri nedeniyle HIV ile yaşayanlarda belirli kanser türlerinin görülme olasılığının arttığı vurgulandı.

Türk Kanser Derneği Sağlık ve Eğitim Direktörü Ezgi Polat, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şu bilgileri paylaştı:

"Etkili tedavi yöntemleri sayesinde HIV artık yönetilebilir kronik bir durum haline geldi. Ancak tedavi alınmadığında bağışıklık sistemi üzerindeki baskı, bazı kanser türlerinin görülme riskini artırabiliyor. Özellikle Kaposi sarkomu, lenfoma ve rahim ağzı kanseri gibi 'HIV ile ilişkili kanserler' bu grupta daha sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca akciğer, karaciğer ve anal bölge kanserleri gibi HIV ile dolaylı ilişkili türlerde de artış gözlemlenebiliyor."

### **Bağışıklık Sistemi Zayıfladıkça Risk Artıyor**

**Polat, riskin nedenine dair şu değerlendirmelerde bulundu:**

"HIV, tedavi alınmadığında vücudun enfeksiyonlara ve tümör hücrelerine karşı koruma sağlayan bağışıklık hücrelerini etkiler. Bu durum, bazı virüslerin — örneğin HPV, EBV ve Hepatit virüslerinin — vücutta daha kolay çoğalmasına ve kansere zemin hazırlamasına neden olabilir. Ayrıca sigara kullanımı, yetersiz beslenme ve stres gibi yaşam tarzı faktörleri de riski artıran unsurlardır."

### **Erken Tanı ve Düzenli Takip Hayat Kurtarır**

Polat, HIV pozitiflerin de herkes gibi düzenli kanser taramaları yaptırmasının hayati önem taşıdığını vurguladı:

"Erken tanı, kanser tedavisinde en güçlü yöntemdir. HIV ile yaşayan bireyler yaş, cinsiyet ve risk faktörlerine uygun olarak düzenli taramalarını yaptırmalıdır. Rahim ağzı kanseri için Pap smear testi, karaciğer, akciğer ve cilt kanseri kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır."

### **Pozitif-iz Derneği'nden Destek ve Dayanışma Mesajı**

HIV ile yaşayan bireylere psiko-sosyal destek sağlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlenmesini hedefliyor.

Dernek, aynı zamanda toplumda HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azalmasına katkı sunuyor.

**Pozitif-iz Yönetim Kurulu Üyesi Önder Bora, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi:**

"HIV ile yaşayan bireyler, tedaviye düzenli şekilde devam ettiklerinde uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürebilirler. Ancak hâlâ toplumda süregelen yanlış algılar, kişilerin sağlık hizmetlerine başvurma ve tarama yaptırmaya cesaretini ortadan kaldırıyor. Biz Pozitif-iz Derneği olarak bu önyargıları azaltmak, kişilerin yaşam kalitelerini artırmak ve ihtiyaç duydukları her alanda destek olmak için çalışıyoruz."



HABERLER > SAĞLIK

# 1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kansere Riski Unutulmamalı

1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kansere Riski Unutulmamalı

#DünyaAIDSgünü



Türk Kanser Derneği, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yaptığı açıklamada, HIV ile yaşayan bireylerde kanserle karşılaşma riskinin toplum geneline göre daha yüksek olduğuna dikkat çekti.

Türk Kanser Derneği Sağlık ve Eğitim Direktörü Ezgi Polat, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şu bilgileri paylaştı:

“Etkili tedavi yöntemleri sayesinde HIV artık yönetilebilir kronik bir durum haline geldi. Ancak tedavi alınmadığında bağışıklık sistemi üzerindeki baskı, bazı kanser türlerinin görülme riskini arttırabiliyor. Özellikle Kaposi sarkomu, lenfoma ve rahim ağzı kanseri gibi ‘HIV ile ilişkili kanserler’ bu grupta daha sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca akciğer, karaciğer ve anal bölge kanserleri gibi HIV ile dolaylı ilişkili türlerde de artış gözlemlenebiliyor.”

**Bağışıklık Sistemi Zayıfladıkça Risk Artıyor**

Polat, riskin nedenine dair şu değerlendirmelerde bulundu:

“HIV, tedavi alınmadığında vücudun enfeksiyonlara ve tümör hücrelerine karşı koruma sağlayan bağışıklık hücrelerini etkiler. Bu durum, bazı virüslerin —örneğin HPV, EBV ve Hepatit virüslerinin — vücutta daha kolay çoğalmasına ve kansere zemin hazırlamasına neden olabilir. Ayrıca sigara kullanımı, yetersiz beslenme ve stres gibi yaşam tarzı faktörleri de riski artıran unsurlardır.”

**Pozitif-iz Derneği’nden Destek ve Dayanışma Mesajı**

HIV ile yaşayan bireylere psiko-sosyal destek sağlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlenmesini hedefliyor.

Dernek, aynı zamanda toplumda HIV ve AIDS’e yönelik önyargıların azalmasına katkı sunuyor.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Önder Bora, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi:

“HIV ile yaşayan bireyler, tedaviye düzenli şekilde devam ettiklerinde uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürebilirler. Ancak hâlâ toplumda süregelen yanlış algılar, kişilerin sağlık hizmetlerine başvurma ve tarama yaptırmaya cesaretini ortadan kaldırıyor. Biz Pozitif-iz Derneği olarak bu önyargıları azaltmak, kişilerin yaşam kalitelerini artırmak ve ihtiyaç duydukları her alanda destek olmak için çalışıyoruz.”

# Yalnız değilsiniz

HIV/AIDS dünyada ve ülkede giderek artıyor. HIV ile yaşayan bireyler damgalanma korkusu, yanlış bilgi, HIV'in tabu olarak görülmesi gibi sorunlar yaşıyor

19 yaşında HIV tanısı alan Kaan "Hayat mükemmel olmayabilir ama sesimizi duyurdukça önyargılar azalacak" derken Kerem ise "Yalnız değilsiniz" diyor

Sibel BAHCETEPE

DÜNYA genelinde her yıl yüz binlerce yeni HIV/AIDS vakası bildiriliyor. Bilimsel ilerlemeler sayesinde HIV artık kontrol altına alınabilen kronik bir sağlık durumu olarak görülse de, test, korunma ve tedaviye erişimin sınırlı olduğu bölgelerde risk devam ediyor. HIV/AIDS ile yaşayan kişiler sosyal damgalama, ayrımcılık ve erişim sorunları ciddi zorluklar yaşıyor.

1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesi HIV ile yaşayan bireyler, yaşadıklarını BirGün'e anlattı.

## 'İSTİFA ET' DEDİLER

28 yaşındaki Kaan, HIV ile 19 yaşında tanıştığını söyledi. İlk olarak gribal enfeksiyon benzeri semptomlar yaşadığını anlatan Kaan "Bir hafta mide bulantısı, yüksek ateş yaşadım ve kilo kaybım oldu. Hastaneye gittiğimde antibiyotik verip gönderdiler ve bir hafta sonra belirtiler yok oldu. İkinci ay sonra bir arkadaşımın önerisiyle frengi testi yaptırıp HIV pozitif olduğumu öğrendim" dedi. Tanı sonrası ailesinin desteğini gördüğünü ve tedaviye erişimde sorun yaşamadığını ancak iş hayatında ciddi ayrımcılıklarla karşılaştığını söyleyen Kaan, şöyle devam etti:

"İş hayatımda her zaman sakladım ki pandemiye sokağa çıkma yasağı gelene kadar. İş yerime söylemek zorunda kaldım ve istifa etmemi istediler. 'İstifa etmiyorum isterseniz kendiniz çıkartıp ötekileştirme için bana tazminat ödeyebilirsiniz' dedim. Kovmadılar ama terfimde vermediler kısaca mobing yaptılar. Bir iş görüşmesinde askerlik muafiyetimi söylediğimde sebebini sordular. Durumumu anlattım ve işe alımım iptal edildi. Bunun gibi bir kaç olay daha yaşadım. En güzelide beni seven ve destekleyen ailem var. HIV pozitif bireylere şunu söylemek istiyorum: 'Hayat mükemmel olmayabilir ama sesimizi duyurdukça önyargılar azalacak.'"

## HAYALET GİBİYDİM

HIV tanısını 7 yıl önce, rahim ağzı kanseri taraması sırasında aldığını anlatan 33 yaşındaki psikolog E. ise "İlaça başlayana kadar süreç durumum kötüleşti. Çok kilo verdim, kusma ve ishal gibi belirtilerle birlikte saçlarım da dökülmeye başladı. İlk aylarda hayalet gibi dolayıyordum" dedi. Başta HIV hakkında toplumdaki önyargılar nedeniyle ölüm korkusu ve dışlanma kaygısı yaşadığını söyleyen E. şöyle devam etti: "HIV konusunda o kadar önyargı var ki! Ben de sadece çevrem duyduğum bilgilerle bu enfeksiyonu tanıydım ve bu nedenle ölmekten ya da kimsenin bana yaklaşılamayacağından çok korkmuştum. Sonra Pozitif-iz Derneğiyle tanıştım ve HIV konusunda müthiş tecrübeler edindim. Hayatımı geçireceğim insanla tanıştım ve HIV tanımı hiç gündeme bile almayarak benim tamamen normal hissettiğim günlere geri dönmeme çok yardımcı oldu. Sonra bir de çocuğumuz oldu. Önyargılar bizim kim olduğumuzu göstermiyor ve göstermeyecek. Yeni tanı alan kişilere öğrendim. Hemen doktora gittim. İlaça başladım. Tedaviye erişimde başlangıçta bilgi eksikliği nedeniyle bazı zorluklar yaşadım. HIV ile yaşayan bireyler en büyük zorlukları sosyal alanda yaşıyor. Damgalanma korkusu nedeniyle bu bilgiyi çok az kişiyle paylaştım. İş hayatında ayrımcılığa uğrama endişesi, özel ilişkilerde reddedilme korkusu her zaman var. Bunlar ciddi bir psikolojik yük oluşturuyor. HIV pozitif bireylere şunu söylemek isterim. 'Yalnız değilsiniz.' HIV bir son değil. Doğru bilgi ve düzenli tedaviyle sağlıklı, uzun ve kaliteli yaşam mümkün."

## TEDAVİYE ERİŞİMDE SIKINTILAR VAR

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, HIV/AIDS'te Türkiye'de yıllar içinde keskin bir artışın görüldüğünü, bu artışın sosyal, yapısal ve bilgilendirme eksikliklerinden kaynaklandığını anlattı. Son yıllarda yabancı uyruklu bireyler arasındaki vakalarda da belirgin bir yükseliş görüldüğünü anımsatan Şimşek, şunları söyledi: "Düzenli ve yaygın test hizmetlerinin yetersizliği, insanların HIV hakkında yanlış ya da eksik bilgiye sahip olması, damgalanma korkusu nedeniyle test yaptırmaktan kaçınması en önemli nedenler arasında. Ko-

runma yöntemlerine erişimdeki zorluklar, cinsel sağlık ve üreme sağlığı eğitimlerinin yetersizliği ve HIV'in hâlâ bir 'tabu' olarak görülmesi de artışta etkili. Tıbbi olarak tedaviye erişimi olan kişi, sağlıklı ve doğal yaşam süresini yaşıyor. Ancak asıl sorun sosyal alanda yaşanıyor. Damgalama, ayrımcılık, iş hayatında, sağlık hizmetlerinde ve özel yaşamda dışlanma en sık karşılaşılan zorluklardan. Birçok kişi tanısını gizlemek zorunda hissediyor. Bu da kimi kişilerde ciddi sosyal yük yaratıyor. Özellikle yabancı uyruklu bireyler için dil engeli, sosyal

güvencesizlik, sağlık sistemine erişimde yaşanan sorunlar yükü daha artırıyor. HIV den korunmada en temel ve etkili yöntem korunmalı cinsel ilişki. Bunun yanı sıra düzenli HIV testinin yapılması önemli. HIV den korunma konusunda etkili biyomedikal yöntemler de mevcut. Bunlardan biri olan Temas Öncesi Profilaksi (TÖP), HIV negatif bireylerde virüsün bulaşmasını engelleyebilen son derece etkili bir yöntem. Ancak TÖP sosyal güvence kapsamında değil, TÖP'ün sosyal güvence altına alınması mücadelede kritik bir ihtiyaç."



## ÖNLEYİCİ POLİTİKALAR YETERSİZ

Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 15 Ağustos 2025 tarihine dek 54 bin 46 kişinin HIV tanısı alındığını söyleyen Şimşek "Bunlar buzdağının görünen sadece küçük bir parçası. Türkiye'de HIV ile yaşayan kişi sayısının gerçekte mevcut sayının yaklaşık 7-8 kat daha fazla olabileceği tahmin ediliyor. Yapılan bir çalışmada 2040 yılında vaka sayısının 400 bin olabileceği ve bunun sadece 150 binine tanı konabileceğini ortaya koydu. HIV konusu hâlâ yeterince ciddiye alınmıyor ve önleyici politikalar istenilen düzeyde etkili değil. Bu nedenle daha güçlü bir ulusal stratejiye, daha yaygın test olanaklarına ve ayrımcılıkla mücadele her zamankinden fazla ihtiyaç var" dedi.

## 40 MİLYONU AŞKIN HIV İLE YAŞAYAN BİREY

- BM HIV/AIDS Ortak Programı'nın raporuna göre, dünyada **40 milyon 800 bin** kişi HIV ile enfekte.
- 2024'te yaklaşık **1 milyon 300 bin** yeni vaka kaydedildi.
- 15-24 yaş aralığındaki genç kadınlar arasında her gün **570** yeni HIV vakasına rastlanıyor.
- BM raporunda halihazırda HIV ile enfekte **9 milyon 200 bin** kişinin etkili tedavilere erişim imkânı olmadığını gösterdi.
- BM 2030'a kadar **3 milyondan** fazla yeni HIV vakasının ortaya çıkabileceği uyarısını yaptı.
- Sağlık İstatistik Yılı 2024 Bülteni'ne göre 2023 yılında 62 yerli, 10 yabancı toplam **72** vaka varken, 2024'te 115 yerli, 18 yabancı olmak üzere toplam vaka sayısı **133'e** çıktı.



Çiğdem Şimşek  
Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi

cağından çok korkmuştum. Sonra Pozitif-iz Derneğiyle tanıştım ve HIV konusunda müthiş tecrübeler edindim. Hayatımı geçireceğim insanla tanıştım ve HIV tanımı hiç gündeme bile almayarak benim tamamen normal hissettiğim günlere geri dönmeme çok yardımcı oldu. Sonra bir de çocuğumuz oldu. Önyargılar bizim kim olduğumuzu göstermiyor ve göstermeyecek. Yeni tanı alan kişilere öğrendim. Hemen doktora gittim. İlaça başladım. Tedaviye erişimde başlangıçta bilgi eksikliği nedeniyle bazı zorluklar yaşadım. HIV ile yaşayan bireyler en büyük zorlukları sosyal alanda yaşıyor. Damgalanma korkusu nedeniyle bu bilgiyi çok az kişiyle paylaştım. İş hayatında ayrımcılığa uğrama endişesi, özel ilişkilerde reddedilme korkusu her zaman var. Bunlar ciddi bir psikolojik yük oluşturuyor. HIV pozitif bireylere şunu söylemek isterim. 'Yalnız değilsiniz.' HIV bir son değil. Doğru bilgi ve düzenli tedaviyle sağlıklı, uzun ve kaliteli yaşam mümkün."

## İLK AN ŞOK OLDUM

Kerem de şunları anlattı: "Bir risk durumu sonrası test yaptırmaya karar verdim. Sonuç pozitif çıktı. Herhangi bir özel belirti yaşamamıştım. Bu da HIV'in çoğu zaman belirti vermeden ilerleyebildiğini bana çok net gösterdi. İlk duyduğum an şok yaşadım. Aklıma bir sürü soru geldi, korkum. Araştırmaya başladım. Kısa süre içinde doğru bilgiye ulaştıkça rahatladım. HIV'in günümüzde

tedavi edilebilen, kontrol altında tutulabilen bir durum olduğunu öğrendim. Hemen doktora gittim. İlaça başladım. Tedaviye erişimde başlangıçta bilgi eksikliği nedeniyle bazı zorluklar yaşadım. HIV ile yaşayan bireyler en büyük zorlukları sosyal alanda yaşıyor. Damgalanma korkusu nedeniyle bu bilgiyi çok az kişiyle paylaştım. İş hayatında ayrımcılığa uğrama endişesi, özel ilişkilerde reddedilme korkusu her zaman var. Bunlar ciddi bir psikolojik yük oluşturuyor. HIV pozitif bireylere şunu söylemek isterim. 'Yalnız değilsiniz.' HIV bir son değil. Doğru bilgi ve düzenli tedaviyle sağlıklı, uzun ve kaliteli yaşam mümkün."



# Bugün 1 Aralık Dünya AIDS günü: Türkiye'nin HIV 'manzarası'

01/12/2025

11:10

Okuma süresi: 10 dk.



Bugün 1 Aralık Dünya AIDS günü. HIV'le enfekte olduğunu düşünenler, bir yandan resmi kayıtlara girme diğer yandan damgalanma ve ayrımcılığa uğrama korkusuyla teste gitmiyor. Gerçek olgu sayısının, saptananın yaklaşık iki katı olduğu tahmin ediliyor.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre 1985'ten 07 Kasım 2024'e kadar 45 bin 835 HIV pozitif birey ve 2 bin 438 AIDS vakası kaydedildi. Yeni olgu sayılarının artışı 2012'den sonra hızlandı. Yılda yaklaşık 6 bin kişi HIV pozitif olduğunu öğreniyor.

HIV ve AIDS toplam vakaların yüzde 81,8'i erkek, yüzde 18,2'si kadın, yüzde 16,1'i yabancı uyruklu kişiler. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor.

Bakanlık Türkiye için beş yılda bir HIV AIDS Stratejik Planı hazırlıyor. Ancak sayıları giderek artan yeni tanılar planın eylem yetersizliğini işaret ediyor. Bugünlerde açıklanacak yeni stratejik plansa merakla bekleniyor.

Türkiye'de 2010'dan itibaren HIV'le yaşayanların sayısındaki artış hızlandı. Toplam olgu sayısı 45 bini aştı. Her yıl altı bin kişi HIV (+) olduğunu öğreniyor. En az bir o kadar kişiye, henüz virüsü taşıdığından habersiz. Çünkü test yaptırmıyor.

Prof. Dr. Serhat Ünal (HAKED- HIV AIDS Korunma ve Eğitim Derneği), Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu (EKMUD- Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği) Prof. Dr. Yeşim Taşova (GÜNİDER- Güneydoğu Nöroloji Enfeksiyon Derneği), Prof. Dr. Ömer Fehmi Tabak (HIVEND- HIV Enfeksiyonu Derneği), Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin (AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği), Prof. Dr. Asuman İnan (KLİMİK- Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği), [Çiğdem Şimşek \(Pozitif-iz Derneği\)](#), Nurcan Müftüoğlu (TAPV- Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı), Yağmur Şenoğuz (Pozitif Yaşam Derneği) Türkiye'deki HIV/AIDS'i mercek altına aldı.





# HIV ile yaşayanlar kanser riski unutulmamalı

Türk Kanser Derneği, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yaptığı açıklamada, HIV ile yaşayan bireylerde kanserle karşılaşma riskinin toplum geneline göre daha yüksek olduğuna dikkat çekti.



Tedavi alınmadığında bağışıklık sisteminin zayıflaması, bazı virüslerin etkisi ve yaşam tarzı faktörleri nedeniyle HIV ile yaşayanlarda belirli kanser türlerinin görülme olasılığının arttığı vurgulandı.

Türk Kanser Derneği Sağlık ve Eğitim Direktörü Ezgi Polat, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şu bilgileri paylaştı: "Etkili tedavi yöntemleri sayesinde HIV artık yönetilebilir kronik bir durum haline geldi. Ancak tedavi alınmadığında bağışıklık sistemi üzerindeki baskı, bazı kanser türlerinin görülme riskini arttırabiliyor. Özellikle Kaposi sarkomu, lenfoma ve rahim ağzı kanseri gibi 'HIV ile ilişkili kan-



olabilir. Ayrıca sigara kullanımı, yetersiz beslenme ve stres gibi yaşam tarzı faktörleri de riski artıran unsurlardır."

## ERKEN TANI VE DÜZENLİ TAKİP HAYAT KURTARIR

Polat, HIV pozitiflerin de herkes gibi düzenli kanser taramaları yaptırmasının hayati önem taşıdığını vurguladı: "Erken tanı, kanser tedavisinde en güçlü yöntemdir. HIV ile yaşayan bireyler yaş, cinsiyet ve risk faktörlerine uygun olarak düzenli taramalarını yaptırmalıdır. Rahim ağzı kanseri için Pap smear testi, karaciğer, akciğer ve cilt kanseri kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır."

## POZİTİF-İZ DERNEĞİ'NDEN DESTEK VE DAYANIŞMA MESAJI

HIV ile yaşayan bireylere psiko-sosyal destek sağlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlenmesini hedefliyor. Dernek, aynı zamanda toplumda HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltmasına katkı sunuyor. Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Önder Bora, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi: "HIV ile yaşayan bireyler, tedaviye düzenli şekilde devam ettiklerinde uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürebilirler. Ancak hâlâ toplumda süregelen yanlış

algılar, kişilerin sağlık hizmetlerine başvurma ve tarama yaptırmaya cesaretini ortadan kaldırıyor. Biz Pozitif-iz Derneği olarak bu önyargıları azaltmak, kişilerin yaşam kalitelerini artırmak ve ihtiyaç duydukları her alanda destek olmak için çalışıyoruz." Bora sözlerini şöyle sürdürdü: "Kanser riski konusunda farkındalık yaratmak, HIV ile yaşayan bireylerin yaşam kalitesini yükseltmenin bir parçasıdır. Korku ve damgalanma yerine bilgi, dayanışma ve düzenli sağlık takibi ön planda olmalıdır. Herkes bilmelidir ki HIV ile yaşamak, sağlıklı bir geleceğe sahip olmaya engel değildir."

## KORUNMA VE YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ

Ezgi Polat, HIV ile yaşayan bireylerin kanserle karşılaşma riskini azaltmak için şu önerilerde bulundu: Antiretroviral tedaviyi (ART) düzenli kullanmak. Sigara ve alkol tüketiminden kaçınmak. Dengeli beslenmek ve düzenli egzersiz yapmak. HPV ve Hepatit B aşılarını yaptırmak. Düzenli doktor kontrollerini ve kanser taramalarını aksatmamak. Türk Kanser Derneği, HIV ile yaşayan bireylere yönelik farkındalık çalışmalarının artmasının hem kanserden korunmada hem de erken tanıda kritik rol oynadığını vurguluyor.

Türk Kanser Derneği Bülten



serler' bu grupta daha sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca akciğer, karaciğer ve anal bölge kanserleri gibi HIV ile dolaylı ilişkili türlerde de artış gözlemlenebiliyor."

## BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ ZAYIFLADIKÇA RISK ARTIYOR

Polat, riskin nedenine dair şu değerlendirmelerde bulundu: "HIV, tedavi alınmadığında vücudun enfeksiyonlara ve tümör hücrelerine karşı koruma sağlayan bağışıklık hücrelerini etkiler. Bu durum, bazı virüslerin — örneğin HPV, EBV ve Hepatit virüslerinin — vücutta daha kolay çoğalmasına ve kansere zemin hazırlamasına neden



# Tedavi olunmayan HIV kansere sebep oluyor!

Türk Kanser Derneği; 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yaptığı açıklamada, HIV ile yaşayan bireylerde kanserle karşılaşma riskinin toplum geneline göre daha yüksek olduğuna dikkat çekti

**T**ürk Kanser Derneği tarafından 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yapılan açıklamada HIV virüsü ve hastalık seyri ile ilgili önemli bilgilere değinildi. HIV hastalığı tedavi alınmadığında; bağışıklık sisteminin zayıflaması, bazı virüslerin etkisi ve yaşam tarzı faktörleri nedeniyle HIV ile yaşayanlarda belirli kanser türlerinin görülme olasılığının arttığı vurgulandı.

## HIV İLE İLİŞKİLİ KANSERLER

Türk Kanser Derneği Sağlık ve Eğitim Direktörü Ezgi Polat, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şu bilgileri paylaştı: "Etkili tedavi yöntemleri sayesinde HIV artık yönetilebilir kronik bir durum haline geldi. Ancak tedavi alınmadığında bağışıklık sistemi üzerindeki baskı, bazı kanser türlerinin görülme riskini arttırabiliyor. Özellikle Kaposi sarkomu, lenfoma ve rahim ağzı kanseri gibi 'HIV ile ilişkili kanserler' bu grupta daha sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca akciğer, karaciğer ve anal bölge kanserleri gibi HIV ile dolaylı ilişkili türlerde de artış gözlemlenebiliyor."

## SİĞARA KULLANIMI RİSKLİ

Polat, riskin nedenine dair şu değerlendirmelerde bulundu: "HIV, tedavi alınmadığında vücudun enfeksiyonlara ve tümör hücrelerine karşı koruma sağlayan bağışıklık hücrelerini etkiler. Bu durum; bazı vi-

rüslerin örneğin HPV, EBV ve Hepatit virüslerinin vücutta daha kolay çoğalmasına ve kansere zemin hazırlamasına neden olabilir. Ayrıca sigara kullanımı, yetersiz beslenme ve stres gibi yaşam tarzı faktörleri de riski artıran unsurlardır."

## DÜZENLİ KANSER TARAMASI

Polat, HIV pozitiflerin de herkes gibi düzenli kanser taramaları yaptırmasının hayati önem taşıdığını vurguladı: "Erken tanı, kanser tedavisinde en güçlü yöntemdir. HIV ile yaşayan bireyler yaş, cinsiyet ve risk faktörlerine uygun olarak düzenli taramalarını yaptırmalıdır. Rahim ağzı kanseri için Pap smear testi, karaciğer, akciğer ve cilt kanseri kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır."

## ÖNYARGILAR AZALMALI

HIV ile yaşayan bireylere psiko-sosyal destek sağlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlenmesini hedefliyor. Dernek, aynı zamanda toplumda HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltmasına katkı sunuyor.

## HER ALANDA DESTEKÇİYİZ

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Önder Bora, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi: "HIV ile yaşayan bireyler, tedaviye düzenli şekilde devam ettiklerinde uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürebilirler. Ancak hâlâ toplumda süregelen yanlış algılar, kişilerin sağlık hizmetlerine başvurma ve tarama yaptırmaya cesaretini ortadan kaldırıyor. Biz Pozitif-iz Derneği olarak bu önyargıları azaltmak, kişilerin yaşam kalitelerini artırmak ve ihtiyaç duydukları her alanda destek olmak için çalışıyoruz."

## SAĞLIK TAKİBİ ÖN PLANDA OLMALI

Bora sözlerini şöyle sürdürdü: "Kanser riski konusunda farkındalık yaratmak, HIV ile yaşayan bireylerin yaşam kalitesini yükseltmenin bir parçasıdır. Korku ve damgalanma yerine bilgi, dayanışma ve düzenli sağlık takibi ön planda olmalıdır."



Herkes bilmelidir ki HIV ile yaşamak, sağlıklı bir geleceğe sahip olmaya engel değildir." Türk Kanser Derneği, HIV ile yaşayan bireylere yönelik farkındalık çalışmalarının artmasının hem kanserden korunmada hem de erken tanıda kritik rol oynadığını vurguluyor. (Bülten)

## KORUNMA VE YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ

- Antiretroviral tedaviyi (ART) düzenli kullanmak
- Sigara ve alkol tüketiminden kaçınmak
- Dengeli beslenmek ve düzenli egzersiz yapmak
- HPV ve Hepatit B aşılarını yaptırmak
- Düzenli doktor kontrollerini ve kanser taramalarını aksatmamak



[illegible][illegible]



## "1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kanser Riski Unutulmamalı"

Türk Kanser Derneği, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında yaptığı açıklamada, HIV ile yaşayan bireylerde kanserle karşılaşma riskinin toplum geneline göre daha yüksek olduğuna dikkat çekti.

GÜNDEM GELİ



Tedavi alınmadığında bağışıklık sisteminin zayıflaması, bazı virüslerin etkisi ve yaşam tarzı faktörleri nedeniyle HIV ile yaşayanlarda belirli kanser türlerinin görülme olasılığının arttığı vurgulandı.

Türk Kanser Derneği Sağlık ve Eğitim Direktörü Ergi Polat, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şu bilgileri paylaştı: Etkili tedavi yöntemleri sayesinde HIV artık yönetilebilir kronik bir durum haline geldi. Ancak tedavi alınmadığında bağışıklık sistemi üzerindeki baskı, bazı kanser türlerinin görülme riskini artırabiliyor. Özellikle Kaposi sarkomu, lenfoma ve rahim ağzı kanseri gibi HIV ile ilişkili kanserler bu grupta daha sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca akciğer, karaciğer ve anal bölge kanserleri gibi HIV ile dolaylı ilişkili türlerde de artış gözlemlenebiliyor.

Bağışıklık Sistemi Zayıfladıkça Risk Artıyor

Polat, riskin nedenine dair şu değerlendirmelerde bulundu: HIV, tedavi alınmadığında vücudun enfeksiyonlara ve tümör hücrelerine karşı koruma sağlayan bağışıklık hücrelerini etkiler. Bu durum, bazı virüslerin – örneğin HPV, EBV ve Hepatit virüslerinin – vücutta daha kolay çoğalmasına ve kansere zemin hazırlamasına neden olabilir. Ayrıca sigara kullanımı, yetersiz beslenme ve stres gibi yaşam tarzı faktörleri de riski artıran unsurlardır.

### Erken Tanı ve Düzenli Takip Hayat Kurtarır

Polat, HIV pozitiflerin de herkes gibi düzenli kanser taramaları yaptırmasını hayatı önem taşıdığını vurguladı: Erken tanı, kanser tedavisinde en güçlü yöntemdir. HIV ile yaşayan bireyler yaş, cinsiyet ve risk faktörlerine uygun olarak düzenli taramalarını yaptırmalıdır. Rahim ağzı kanseri için Pap smear testi, karaciğer, akciğer ve cilt kanseri kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır.

Pozitif-iz Derneği'nden Destek ve Dayanışma Mesajı

HIV ile yaşayan bireylerle psiko-sosyal destek sağlayan Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayan kişilerin ve yakınlarının hem fiziksel hem de ruhsal olarak güçlenmesini hedefliyor. Dernek, aynı zamanda toplumda HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına katkı sunuyor.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Önder Bora, HIV ve kanser ilişkisine dair yaptığı açıklamada şunları söyledi: HIV ile yaşayan bireyler, tedaviye düzenli şekilde devam ettiklerinde uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürebilirler. Ancak hâlâ toplumda süregelen yanlış algılar, kişilerin sağlık hizmetlerine başvurma ve tarama yaptırma cesaretini ortadan kaldırmıyor. Biz Pozitif-iz Derneği olarak bu önyargıları azaltmak, kişilerin yaşam kalitelerini artırmak ve ihtiyaç duydukları her alanda destek olmak için çalışıyoruz.

Bora sözlerini şöyle sürdürdü: Kanser riski konusunda farkındalık yaratmak, HIV ile yaşayan bireylerin yaşam kalitesini yükseltmenin bir parçasıdır. Korku ve damgalanma yerine bilgi, dayanışma ve düzenli sağlık takibi ön planda olmalıdır. Herkes bilmelidir ki HIV ile yaşamak, sağlıklı bir geleceğe sahip olmaya engel değildir.

### Korunma ve Yaşam Tarzı Önerileri

Ergi Polat, HIV ile yaşayan bireylerin kanserle karşılaşma riskini azaltmak için şu önerilerde bulundu:

- Antiretroviral tedaviyi (ART) düzenli kullanmak
- Sigara ve alkol tüketiminden kaçınmak
- HPV ve Hepatit B aşılığını yaptırmak
- Düzenli doktor kontrollerini ve kanser taramalarını aksatmamak

Türk Kanser Derneği, HIV ile yaşayan bireylerle yönelik farkındalık çalışmalarının artmasının hem kanserden korunmada hem de erken tanıda kritik rol oynadığını vurguluyor.

Geliş: 02 Aralık 2025 | Güncellenme: 02 Aralık 2025 | Okunma: 39

Kaynak: Türk Kanser Derneği

### SAĞLIK HABER



#### 1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kanser Riski Unutulmamalı

Tedavi alınmadığında bağışıklık sisteminin zayıflaması, bazı virüslerin etkisi ve yaşam tarzı faktörleri



#### Sırt ağrısı mesane kanseri habercisi olabilir

30 yaşı üstündeki bireylerde görülen sırt ağrısı daha fazla olan mesane kanserinin en önemli belirtilerinden biridir



#### Bu virüs Aralık ve Ocak aylarında yoğunlaşıyor

Dünya genelinde COVID-19'a yayıldıkça çocuklarda yaygın görülen rotavirüs de o enfeksiyonların arasında



#### Florürün dozu önemli, fazlası zararlı

Genel olarak dişlerde her gün florür uygulanması öneriliyor. Ancak diş taramaları da diğer önemli faktörler



#### Bel ağrısı bel kaymasının belirtisi olabilir

Kaynak belirtilen virüsler bulaşma durumunda bacaklarda ağrı, uyuşukluk ve kasılmalarla kendini gösterir

ISSN 1305-6913

# POPÜLER Sağlık

Sağlıklı yaşam dergisi

Yıl: 20 Sayı: 90 Aralık 2025



Dosya:

**DIYABET**

A-Z'YE DİYABET

Dosya:

**HIV/AIDS**

KÜRESEL DURUM VE  
EĞİLİMLER

**KRİTİK UYARI!**

ÇALIŞANLARIN RUH SAĞLIĞI  
ALARM VERİYOR

2026 SAĞLIKTA YAPAY ZEKA  
DÖNÜŞÜM YILI OLACAK

NOVARTIS TÜRKİYE'DEN  
GENÇLERE ANLAMLI YATIRIM:  
"SENİNLE OLUR PROGRAMI"

HIV'İN EN ÖNEMLİ SORUNLARI  
BİLGİ EKSİKLİĞİ **FARKINDALIK** GEÇ TANI VE **DAMGALAMA**



Prof. Dr. Şükrü Hatun:  
"TİP 1 DİYABETİN  
ÇOCUKLAR VE AİLELER  
ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ"

Pozitif-iz Demeği  
HIV İLE YAŞAYANLARIN  
HAK İHLALLERİ VE  
HUKUKİ ÇÖZÜMLERİ

AbbVie'DEN  
İLAÇ GELİŞTİRMEDE  
YENİ BİR DÖNEM  
BAŞLIYOR

2026'YA DAHA  
GÜÇLÜ  
BİR BAŞLANGIÇ  
İÇİN ÖNERİLER!





## HIV İLE YAŞAYANLARIN EŞİT HAKLARI VAR!

Türkiye'de ilk HIV vakasının görüldüğü 1985'ten bu yana tıpta büyük ilerlemeler yaşandı; ancak HIV'e yönelik önyargılar neredeyse hiç değişmedi. Yanlış bilgiler damgalamayı, damgalanma ayrımcılığı, ayrımcılık ise kimi zaman yaşamı tehdit eden sonuçları doğurdu. Aradan 40 yıl geçmesine rağmen, HIV ile yaşayan kişiler hâlâ sağlık kuruluşlarında, iş yaşamında ve sosyal hayatta sistematik ve kesişimsel ihlallerle karşılaşılıyor.



Çiğdem Şimşek  
Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi

Pozitif-iz Derneği olarak, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilere akran desteği, danışmanlık ve hak temelli savunuculuk sağlayan; ayrımcılıkla mücadeleyi merkeze alan bir sivil toplum örgütü. HIV ile yaşayan kişilerin yalnızca sağlık alanında değil; sosyal, psikolojik ve hukuki tüm boyutlarda ciddi engellerle karşılaştığını sahadan birebir gözlemliyoruz. Gizliliğin ihlali, iş yaşamında ayrımcılık, kamu kurumlarında kötü muamele, sosyal hizmetlere erişimde engellemeler... Tüm bu tablo, yanlış bilgilerin ve önyargıların ne kadar yıkıcı olduğunu gösteriyor.

Bu nedenle, kuruluş yılımız olan 2018'den beri her yıl HIV ile yaşayanların maruz bırakıldıkları hak ihlallerini raporluyoruz. Çünkü bu çalışma bizim için yalnızca bir veri dökümü değil; eşit yaşam hakkı mücadelesinin kaydı, hafızası ve tanıklığı.

2024 Hak İhlalleri Raporu'nu da tamamen gönüllülükle, hiçbir finansman desteği almadan, başvuru sahiplerinin anonimliği ve güvenliği korunarak hazırladık. Bu rapor, hem sahadaki gerçek fotoğrafı sunuyor hem de değişim için atılması gereken adımlara güçlü bir çağrı niteliği taşıyor.





### 2024'te Neler Öne Çıktı?

2024 yılında 1.140 HIV ile yaşayan kişi, toplam 3.217 kez akran danışmanlığı aldı. Bu başvuruların 230'unda hak ihlali tespit ettik. Önceki yıllara kıyasla artış hızının yavaşlaması umut vericiydi; çünkü haklarını öğrenen danışanlar, birçok durumda ihlale dönüşmeden engelleyici adımlar attı. Bu tablo, sivil toplumun ve hak temelli bilgilendirmenin gücünü bir kez daha ortaya koydu. Ancak büyük resim hâlâ kaygı verici: 2018–2024 arasında hak ihlalleri üç kattan fazla arttı. Bu artış, ayrımcılığın artık sistemik bir yapıya dönüştüğünü gösteriyor.

### Sağlığa Erişim: Bir İnsan Hakkı, Ama Herkes İçin Değilmi Gibi...

2024 başvurularının %40'ı sağlık, %24'ü çalışma hakkı ihlalleriyle ilgiliydi. Çalışma hakkı ihlallerinde bir önceki yıla göre belirgin bir artış gözlemlendi.

En fazla ihlal, yine sağlık alanında yaşandı. Oysa sağlık hakkı, vatandaşlık statüsünden bağımsız olarak herkes için temel bir insan hakkıdır. Buna rağmen özellikle yabancı uyruklu kişiler, tedavi ve ilaç teminine erişimde ciddi engellerle karşılaştı.

Birçok kişi, HIV tanısını Genel Sağlık Sigortası (GSS) kapsamına alınmadan önce aldığı varsayıldığı için gerekli tedavilere ulaşamadı. Bu durum yalnızca bireysel mağduriyet yaratmakla kalmadı; aynı zamanda kamu sağlığını olumsuz etkileyerek HIV yayılım riskini artırdı ve 95-95-95+95\* hedeflerine ulaşma çabamızı doğrudan zorlaştırdı.

### Çalışma Hayatı ve Mahremiyet: Kırılgan Bir Alan

Çalışma hayatına ilişkin ihlaller, başvuruların yaklaşık dörtte birini oluşturdu. İşe giriş raporlarında baskılar, zorunlu HIV testi talepleri, işyerinde mobbing ve ayrımcı uygulamalar hâlâ devam ediyor.

Bilimsel olarak hiçbir meslek için engel oluşturmeyen HIV, bazı mesleklerin sağlık yönetmeliklerinde hâlâ "engel" olarak yer alıyor. Bu yaklaşım hem hukuken hem bilimsel olarak temelsiz.

En çarpıcı sorunlardan biri de mahremiyet ihlalleri oldu. Medikal Ulak Sistemi (MEDULA) gibi sistemlerde ilgisiz kişilerin sağlık kayıtlarına erişebilmesi, birçok danışanın (özellikle de HIV ile yaşayan sağlık çalışanlarının) HIV statüsünün üçüncü kişilerce öğrenilmesine yol açtı. Bu durum, doğrudan hukuki bir ihlal niteliğinde.

### Eğitimden Seyahate, Barınmadan Kamu Hizmetlerine: Görünmez Engeller

2024 raporu, seyahat, eğitim ve barınma hakkı ihlallerinin hâlâ sürdüğünü gösterdi. KKTC, Rusya ve bazı Orta Doğu ülkeleri gibi bazı bölgelerde HIV statüsüne dayalı kısıtlamalar devam ediyor; bu da eğitim, aile birleşimi ve çalışma hakkını doğrudan etkiliyor. Ayrıca, HIV alanı dışındaki sağlık çalışanlarının güncel bilgiye sahip olmaması nedeniyle yanlış yönlendirme, hizmet reddi ve kötü muamele gibi ihlaller yaşandı.

### Peki NE YAPMALI?

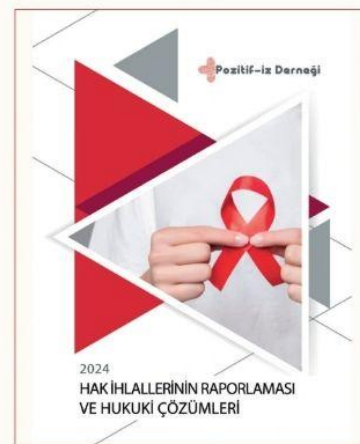
Pozitif-iz Derneği olarak, hak ihlallerinin kalıcı olarak önlenmesi için birkaç kritik adım öneriyoruz: Yabancılar dâhil tüm HIV ile yaşayanlara evrensel ve ücretsiz tedavi sağlanmalı, GSS erişimi HIV tanısından sonra da mümkün olmalı. İşe alım süreçlerinde HIV testi talep edilmesi engellenmeli ve HIV nedeniyle işten çıkarma yaptırımı tabi olmalı. Sağlık çalışanları HIV ve mahremiyet konusunda zorunlu eğitim almalı. Ayrıca ulusal strateji, 95-95-95+95 hedefleriyle uyumlu şekilde güçlendirilmeli.

### Bu Sadece Bir Rapor Değil, Bir Hatırlatma!

Bu raporu hazırlarken bir kez daha gördüm ki HIV ile yaşayan kişiler yalnızca tedaviye değil; güvenliğe, mahremiyete ve eşitliğe ihtiyaç duyuyor.

Pozitif-iz Derneği olarak, tüm bu haklar güvence altına alınana kadar mücadele etmeyi sürdüreceğiz. Çünkü eşit yaşam hakkı pazarlık konusu değil; herkes için doğuştan gelen bir haktır. HIV ile yaşayan dostlarımız, Ben de hak ihlal yaşıyor muyum?" diye endişelenmesin. Olası bir durumda haklarınızı bilmek ve talep etmek çok önemli. Eşit haklar için mücadelemizde, ihlale maruz kaldıklarında veya önlem almak istediklerinde, Pozitif-iz Derneği her zaman yanlarında.

### Birlikte Mümkün "Tedavide umut, işbirliğinde güç var."



<https://www.pozitifiz.org>





**Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin**  
**AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği**

"HIV Testi ülkemizde tüm sağlık kuruluşlarında genel sağlık sigortası kapsamında olan kişiler için ücretsizdir ve güvenli yapılabilir. Sonuçların gizliliği yasal olarak korunur. Ayrıca kişi istediği takdirde, Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'nde kimlik bilgilerini vermeden ve sağlık sigortası kapsamında olmasa da ücretsiz olarak test yaptırabilir. Teste kolay erişim ve gizliliğin korunması erken tanının önünü açıyor ve toplum sağlığına katkı sağlıyor. Kendin yap testler ise tüm dünyada yaygın olarak kullanılıyor ve kişiye damgalanmaya uğramadan, ayrımcılığa uğramadan evinin konforlu ortamında test yapıp sonucunu elde etme imkanı tanıyor."

**Prof. Dr. Asuman İnan**  
**KLİMİK- Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği**

"Türkiye'de ise son 10 yılda yeni vaka sayısı 12 kat arttı. Matematik modellerde eğer bir şeyler yapmazsak, 2030-2040 yılında artık tedavi edemeyeceğimiz kadar fazla sayıda hastamız olacağı öngörülmüyor. Bilim çok önümüzde gidiyor bizim de ülke olarak yakalamamız, insanların test olmaktan ve tedavi almaktan korkmamasını sağlamamız gerekiyor. Bilimsel olarak bugün biliyoruz ki tedavi ile viral yük baskılandığında HIV cinsel yolla bulaşmaz; bunu B=B yani 'Belirle-nemeyen = Bulaştırmayan' şeklinde ifade ediyoruz. Bu bilgi hem damgalamayı azaltmak hem de HIV ile yaşayan kişilerin yaşam kalitesini artırmak açısından kritik öneme sahip. Sağlık hizmetine erken başvuru ve tedaviye bağlılık sayesinde HIV ile yaşayan kişilerin uzun, sağlıklı ve üretken bir yaşam sürmesi mümkündür."

**Çiğdem Şimşek**  
**Pozitif-iz Derneği**

"Tanı sonrası en büyük ihtiyaç güvenilir bilgi, psiko-sosyal destek ve mahremiyettir. İlk tanı çoğu zaman korku, belirsizlik ve yanlış bilgilerle karşılandığı için danışmanlık ve dayanışma büyük önem taşıyor. Çünkü hiç beklemedikleri bir yerden geliyor. Çok büyük bir şok ve travma yaşıyorlar öğrendiklerinde. Çok gri alanda duran ve sicili bozuk bir enfeksiyon aslında. Neden? Çünkü hala tedavisi olduğumuz bilinmiyor. Ne yazık ki çok fazla ve damgalanma ayrımcılıkla karşılaşıyorlar. En çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından mağdur bırakıldıklarını görüyoruz. İkinci sırada da çalışma hayatı geliyor. Biz Özde dernekleri olarak tıbbi boyuttan ziyade sosyal ha-

yatta daha çok destekliyoruz insanları. Kişilerin tedaviye erişimini kolaylaştıran, hukuki ve sosyal destek sağlayan, yanlış bilgilerin önüne geçen bir yol arkadaşlığı sunuyoruz. Doğru bilgiye erişim damgalamayı azaltmanın en güçlü yolu."

**Nurcan Müftüoğlu**  
**TAPV- Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı**

"Gençler bilgiye çok hızlı ulaşsa da güvenilir ve bilimsel bilgiye erişimleri sınırlı kalabiliyor. Cinsellik eğitiminin çoğu zaman tabu olması riskleri artırıyor. Okullarda kapsamlı sağlık okuryazarlığı programları, genç dostu hizmet modelleri ve sosyal medya üzerinden bilim temelli bilgilendirme hem gençlerin sağlığını güçlendirir hem de uzun vadede HIV epidemisinin seyrini olumlu yönde etkiler."

**Yağmur Şenoğuz**  
**Pozitif Yaşam Derneği**

"Damgalama ne yazık ki hâlâ çok yaygın ve bu durum iş hayatından sosyal çevreye, sağlık hizmetlerine erişimden gündelik hayata kadar pek çok alanda etkisini gösteriyor. Bu stigmatın temelinde HIV'e ilişkin yanlış bilgiler, ön yargılar ve toplumsal tabular yatıyor. Bilim temelli iletişim, medyanın doğru dili, topluma ve sağlık çalışanlarına yönelik eğitimler damgalamayı azaltmanın anahtarı. B=B mesajının yaygınlaşması ise hem kişilerin özgüvenini artırıyor hem de toplumdaki ön yargıları kırıyor."



HIV ile enfekte olan kişiler mümkün olan en kısa sürede tedaviye başlamalıdır. HIV tedavi ile tam olarak geçmez, ancak enfekte bireylerin daha uzun ve sağlıklı yaşamalarını sağlar. Tedavi aynı zamanda HIV'in bulaşma riskini de azaltır.

**HIV'in öpüşmek, sarılmak ve aynı eşyayı kullanmakla bulaşmayacağını ve tedavisi olduğunu asla unutma!**



### "BEN VE SAĞLIK ÇALIŞANIM" KAMPANYASI "TÜRKİYE ŞAMPİYONLARI" DÜZENLENEN LANSMANDA ODÜLLERİNİ ALDI

Pozitif-iz Derneği'nin 2024 yılında Türkiye'de liderliğini üstlendiği "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişimde yaşadıkları zorluklara dikkat çekmeyi ve sağlık çalışanlarıyla aralarındaki güven köprüsünü güçlendirmeyi amaçlıyor.

2025 "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasının ödül töreni, 4 Ekim 2025 Cumartesi günü İstanbul'da, Pozitif-iz Derneği merkezinde gerçekleşti. Pozitif-iz Derneği ve IAS - Uluslararası AIDS Derneği öncülüğünde, Gilead'ın desteğiyle düzenlenen buluşmada, damgalamaya karşı mücadelede fark yaratan sağlık çalışanları bir araya geldi.

Etkinlikte, HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine eşit ve güvenli erişimi için örnek çalışmalar yürüten dört sağlık çalışanı, "Türkiye Şampiyonları" olarak ödülleri aldı:

.Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan – Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı  
.Hemşire Ceren Işık Özkahya – İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gönüllü ve Test Merkezi  
.Hemşire Özgür Kılıç – İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
.Murat Aslan – Eczane Teknikeri

"Damgalama ve ayrımcılığın HIV ile yaşayan kişilerin yaşamlarında yarattığı zorluklara karşı bir umut sembolü oluşturmak için çalıştık."

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek: "Pozitif-iz Derneği' 2024 yılında Türkiye'de liderliğini üstlendiği "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyası ile HIV'in önlenmesi, tedavisi



Ceren Işık Özkahya-Özgür Kılıç -Çiğdem Şimşek-Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan-Murat Aslan

ve desteği alanında çalışan tüm sağlık profesyonellerinin ayrımcılık karşıtı hizmet sunma konusundaki farkındalıklarını artırmayı hedefliyor. Aynı zamanda damgalama ve ayrımcılıktan uzak, kapsayıcı hizmet sunan sağlık çalışanlarını görünür kılarak onurlandırıyor. Kampanya, bu sağlık şampiyonlarını damgalamadan hizmet sunmaya motive eden unsurları daha iyi anlamayı, onların hikâyelerinin paylaşılmasını teşvik etmeyi ve daha fazla sağlık çalışanını damgalama ile yüzleşmeye ve mücadele etmeye cesaretlendirmeyi amaçlıyor.

2025 yılı şampiyonlarının hekim, eczacı ve hemşirelerden oluşması, HIV'in tanı ve takibinde multidisipliner yaklaşımın önemini bir kez daha ortaya koydu. Ayrıca bu hem dayanışmanın hem de değişimin mümkün olduğunu bir kez daha gösterdi."

### NADİR HASTALIKLARIN TANISINDA YAPAY ZEKÂ DÖNEMİ

MLP Care, Alexion AstraZeneca Nadir Hastalıklar ve Evideep, nadir hastalıklar konusunda yapay zeka kullanımını hedefleyen ortak bir dijital dönüşüm projesine imza attı. Üç kurumun iş birliğiyle hayata geçirilecek PNH Tanısı için Dijital Dönüşüm Projesi, Türkiye'de nadir hastalıkların erken tanısındaki öncü dijital girişimlerden biri olacak.

Sağlık sektöründe yapay zeka kullanımı ve dijital dönüşüm konusunda Türkiye'nin en önemli anlaşmalarından biri imzalandı. MLP Care, Alexion AstraZeneca Nadir Hastalıklar ve Evideep'in ortak imzasıyla Türkiye'de nadir hastalıkların tanı süreçlerinde yeni bir dönem başlıyor. PNH (Nadir Hastalıklar) Tanısı için Dijital Dönüşüm Projesi, Türkiye'de nadir hastalıkların dijital yönetimi alanındaki öncü bir girişim olarak dikkat çekiyor.

Yerli teknoloji ile sağlık sistemine katkı

Projenin imza töreni, MLP Care, Alexion AstraZeneca Nadir Hastalıklar ve Evideep'in yöneticilerinin katılımıyla gerçekleşti. Türkiye'de nadir hastalıkların yönetimi, Sağlık Bakanlığı'nın 2023-2027 Nadir Hastalıklar Sağlık Strateji Belgesi ve Eylem Planı çerçevesinde hızla geliyor. Üç kurumun imzaladığı PNH Tanısı için Dijital Dönüşüm Projesi, bu alanda yapılan ilk iş birliği oldu. Proje ile alanlarında 3 öncü kurum; sağlık çalışanlarının doğru ve hızlı yönlendirme yetkinliğinin artırılması, dijital tanı programlarının yaygınlaştırılması, yerli teknoloji ile sağlık sistemine katkı sunulması ve ülkemizde nadir hastalıkların veri-



ye dayalı yönetimi gibi alanlarda somut katkı sağlayacak.

Üç kurumun liderliğinde yürütülen projenin hayata geçmesiyle, yapay zekâ temelli algoritmalar kullanılarak PNH hastalığında olduğu gibi risk taşıyan nadir hastalıklara sahip olan kişiler sağlık profesyonelleri tarafından daha erken fark edilecek ve zamanında, doğru merkezlere ve uzmanlara yönlendirilebilecek. Projede MLP Care'in güçlü ve yaygın hastane ağı ile tecrübeli uzman hekim kadrosu, Alexion AstraZeneca Nadir Hastalıklar grubunun 30 yıllık global nadir hastalık deneyimi ve Evideep'in teknolojik yetkinlikleri bir araya geldi. Bu kapsamda, bünyesinde Medical Park ve Liv Hospital hastanelerini bulunduran MLP Care'de gerçekleştirilecek pilot çalışma ile sağlık çalışanları için etkin dijital bir platform kurulması; uyarılar ve öneriler ile tanı sürecinin desteklenmesi için ortam hazırlanması hedefleniyor.



## F.2. Haber Linkleri

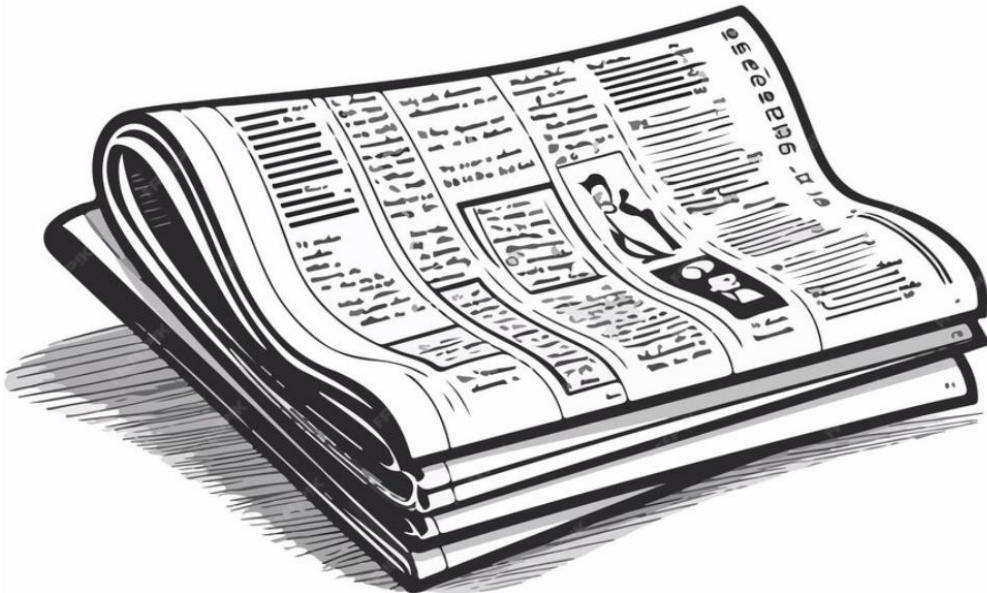
| Mecra                                | Tarih                   | Başlık                                                                                    | Link                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| İstanbul Diş Odası Hekimleri Dergisi | 196. Sayı (Ocak Sayısı) | HIV-AIDS ve Diş Hekimliği                                                                 | <a href="https://www.ido.org.tr/lib_dergi/196/mobil/index.html">https://www.ido.org.tr/lib_dergi/196/mobil/index.html</a>                                                                                                                                                                         |
| Context                              | 06.02.2025              | Discrimination adds to LGBTQ+ people's pain from 2023 Turkey quake                        | <a href="https://www.context.news/socioeconomic-inclusion/discrimination-adds-to-lgbtq-peoples-pain-from-2023-turkey-quake">https://www.context.news/socioeconomic-inclusion/discrimination-adds-to-lgbtq-peoples-pain-from-2023-turkey-quake</a>                                                 |
| Diken                                | 27.04.2025              | Yabancı hastanın HIV ilaçlarını ihtiyati tedbir kararıyla SGK karşılayacak                | <a href="https://www.diken.com.tr/yabanci-hastanin-hiv-ilaclarini-ihtiyati-tedbir-karariyla-sgk-karsilayacak/">https://www.diken.com.tr/yabanci-hastanin-hiv-ilaclarini-ihtiyati-tedbir-karariyla-sgk-karsilayacak/</a>                                                                           |
| Hürriyet                             | 25.05.2025              | Gençler arasında Ciddi Artış Var HIV Testi Farkındalık Haftası                            | <a href="https://www.hurriyet.com.tr/yazarlar/fulya-soybas/gencler-arasinda-ciddi-artis-var-hiv-testi-farkindalik-haftasi-42814197">https://www.hurriyet.com.tr/yazarlar/fulya-soybas/gencler-arasinda-ciddi-artis-var-hiv-testi-farkindalik-haftasi-42814197</a>                                 |
| X                                    | 25.05.2025              | Gençler arasında Ciddi Artış Var HIV Testi Farkındalık Haftası                            | <a href="https://x.com/fulyasoybas/status/1926647021923950735">https://x.com/fulyasoybas/status/1926647021923950735</a>                                                                                                                                                                           |
| Yazar Oku                            | 25.05.2025              | Gençler arasında Ciddi Artış Var HIV Testi Farkındalık Haftası                            | <a href="https://www.yazaroku.com/guncel/fulya-soybas/25-05-2025/gencler-arasinda-ciddi-artis-var%C2%A6-hiv-testi-farkindalik-haftasi/1952947.aspx">https://www.yazaroku.com/guncel/fulya-soybas/25-05-2025/gencler-arasinda-ciddi-artis-var%C2%A6-hiv-testi-farkindalik-haftasi/1952947.aspx</a> |
| 9. Köy                               | 09.09.2025              | Sinsice büyüyen pandemi: HIV                                                              | <a href="https://9koy.org/sinsice-buyuyen-pandemi-hiv.html">https://9koy.org/sinsice-buyuyen-pandemi-hiv.html</a>                                                                                                                                                                                 |
| Analiz                               | 06.10.2025              | HIV DOSTU SAĞLIK ÇALIŞANLARI ÖDÜL ALDI                                                    | <a href="https://analizgazetesi.com.tr/haber/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi-7131/">https://analizgazetesi.com.tr/haber/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi-7131/</a>                                                                                                                   |
| Canlı Gaste                          | 06.10.2025              | Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu                             | <a href="https://www.canligaste.com/amp/haber/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/722829/">https://www.canligaste.com/amp/haber/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/722829/</a>                                                               |
| MediMagazin                          | 06.10.2025              | HIV dostu sağlık çalışanları ödül aldı                                                    | <a href="https://medimagazin.com.tr/ilac-sanayi/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi-117742">https://medimagazin.com.tr/ilac-sanayi/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi-117742</a>                                                                                                           |
| En Son Dakika                        | 06.10.2025              | Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu                             | <a href="https://www.ensondakika.com.tr/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/520943/">https://www.ensondakika.com.tr/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/520943/</a>                                                                           |
| Adana Masası                         | 06.10.2025              | Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu                             | <a href="https://www.adanamasasi.com/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/450093/">https://www.adanamasasi.com/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/450093/</a>                                                                                 |
| BussinesM Ad                         | 06.10.2025              | HIV dostu sağlık çalışanları ödül aldı                                                    | <a href="https://www.businessmed.com.tr/haberler/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi/">https://www.businessmed.com.tr/haberler/hiv-dostu-saglik-calisanlari-odul-aldi/</a>                                                                                                                     |
| DiYadinnet                           | 06.10.2025              | Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu                             | <a href="https://www.diyadinnet.com/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu-h378039/">https://www.diyadinnet.com/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu-h378039/</a>                                                                                 |
| Anadolu Haber Ajansı                 | 06.10.2025              | Ben ve Sağlık Çalışanım kampanyasında ödül alanlar belli oldu                             | <a href="https://www.aa.com.tr/tr/isdunyasi/genel/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/697913">https://www.aa.com.tr/tr/isdunyasi/genel/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu/697913</a>                                                         |
| Sağlık Haber                         | 06.10.2025              | HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı | <a href="https://www.saglik.news/hiv-ile-yasayan-bireylere-yonelik-ayrimcilikla-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odul-aldi/">https://www.saglik.news/hiv-ile-yasayan-bireylere-yonelik-ayrimcilikla-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odul-aldi/</a>                                               |

|                    |            |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sağlık Haber-X     | 06.10.2025 | HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı                 | <a href="https://x.com/Sagliknews/status/1975198673727332372">https://x.com/Sagliknews/status/1975198673727332372</a>                                                                                                                                                           |
| Sağlık News        | 06.10.2025 | HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkla mücadele eden sağlık çalışanları ödül aldı                 | <a href="https://www.saglik.news/hiv-ile-yasayan-bireylere-yonelik-ayrimcilikla-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odul-aldi/">https://www.saglik.news/hiv-ile-yasayan-bireylere-yonelik-ayrimcilikla-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odul-aldi/</a>                             |
| Sağlık Aktüel      | 06.10.2025 | "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu                                           | <a href="https://www.saglikaktuel.com/haber/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu-105291.htm">https://www.saglikaktuel.com/haber/ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-odul-alanlar-belli-oldu-105291.htm</a>                                           |
| Sağlık Aktüel - X  | 07.10.2025 | "Ben ve Sağlık Çalışanım" kampanyasında ödül alanlar belli oldu                                           | <a href="https://x.com/saglikaktuel/status/1975261759981408753">https://x.com/saglikaktuel/status/1975261759981408753</a>                                                                                                                                                       |
| Evrensel X         | 07.10.2025 | HIV ile mücadelede fark yaratan sağlık çalışanlarına ödül                                                 | <a href="https://x.com/evrenselgzt/status/1975464884239540323">https://x.com/evrenselgzt/status/1975464884239540323</a>                                                                                                                                                         |
| Evrensel           | 07.10.2025 | HIV ile mücadelede fark yaratan sağlık çalışanlarına ödül                                                 | <a href="https://www.evrensel.net/haber/576074/a-of-kayit-yenileme-kilavuzu-yayinlandi-iste-tarihler-ve-odeme-detaylari">https://www.evrensel.net/haber/576074/a-of-kayit-yenileme-kilavuzu-yayinlandi-iste-tarihler-ve-odeme-detaylari</a>                                     |
| Bianet-X           | 07.10.2025 | Damgalamaya karşı mücadele eden sağlık çalışanları ödüllendirildi                                         | <a href="https://x.com/bianet_org/status/1975444376475058675">https://x.com/bianet_org/status/1975444376475058675</a>                                                                                                                                                           |
| Bianet             | 07.10.2025 | Damgalamaya karşı mücadele eden sağlık çalışanları ödüllendirildi                                         | <a href="https://bianet.org/haber/damgalamaya-karsi-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odullendirildi-312308">https://bianet.org/haber/damgalamaya-karsi-mucadele-eden-saglik-calisanlari-odullendirildi-312308</a>                                                               |
| N24                | 07.10.2025 | HIV ile Yaşayanlar İçin "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyası Ödülleri Verildi                             | <a href="https://n24.com.tr/hiv-ile-yasayanlar-icin-ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasi-odulleri-verildi/">https://n24.com.tr/hiv-ile-yasayanlar-icin-ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasi-odulleri-verildi/</a>                                                                   |
| Doğay Dinle        | 07.10.2025 | Türkiye’de HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödüllendirildi: "Ben ve Sağlık Çalışanım"                         | <a href="https://www.dogayidinle.com/saglik/turkiyede-hiv-dostu-saglik-calisanlari-odullendirildi-ben-ve-saglik-calisanim/2935">https://www.dogayidinle.com/saglik/turkiyede-hiv-dostu-saglik-calisanlari-odullendirildi-ben-ve-saglik-calisanim/2935</a>                       |
| İzmir Sağlık Haber | 07.10.2025 | Türkiye’de HIV ile yaşayanların sağlıkta damgalamaya karşı mücadeleye ödül                                | <a href="https://www.izmirsağlikhaber.com/turkiyede-hiv-ile-yasayanlariin-saglikta-damgalamaya-karsi-mucadeleye-odul-4372">https://www.izmirsağlikhaber.com/turkiyede-hiv-ile-yasayanlariin-saglikta-damgalamaya-karsi-mucadeleye-odul-4372</a>                                 |
| Doğay Dinle-X      | 07.10.2025 | Türkiye’de HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödüllendirildi: "Ben ve Sağlık Çalışanım"                         | <a href="https://x.com/dogayidinlecom/status/1975600474255728681">https://x.com/dogayidinlecom/status/1975600474255728681</a>                                                                                                                                                   |
| Kayseri Günlük-X   | 07.10.2025 | HIV Dostu Sağlık Çalışanları Ödül Aldı                                                                    | <a href="https://x.com/TemErsin/status/1975431536330539087">https://x.com/TemErsin/status/1975431536330539087</a>                                                                                                                                                               |
| Sağlık Haberi      | 12.10.2025 | HIV Dostu Sağlık Çalışanlarına Onur Ödülü: "Ben ve Sağlık Çalışanım" Kampanyasında İzmir’den Çifte Başarı | <a href="https://sağlikhaberi.net/hiv-dostu-saglik-calisanlarina-onur-odulu-ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-izmir-den-cifte-basari/">https://sağlikhaberi.net/hiv-dostu-saglik-calisanlarina-onur-odulu-ben-ve-saglik-calisanim-kampanyasinda-izmir-den-cifte-basari/</a> |
| Evrensel-X         | 13.10.2025 | Pozitif-iz Derneği 2024 Hak İhlalleri Raporu’nu yayımladı.                                                | <a href="https://x.com/evrenselgzt/status/1977652390275998126">https://x.com/evrenselgzt/status/1977652390275998126</a>                                                                                                                                                         |

|                    |            |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dicle TV           | 13.10.2025 | Pozitif-iz: 2024'te HIV hakkı ihlalleri üçe katlandı                                         | <a href="https://www.dicletv.com/pozitif-iz-2024te-hiv-hakki-ihlalleri-uce-katlandi">https://www.dicletv.com/pozitif-iz-2024te-hiv-hakki-ihlalleri-uce-katlandi</a>                                                                                                       |
| Kaos GL            | 14.10.2025 | "Altı senede HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlalleri üç kattan fazla arttı"                | <a href="https://kaosgl1.org/haber/34-alti-senede-hiv-ile-yasayanlara-yonelik-hak-ihlalleri-uc-kattan-fazla-artti-34">https://kaosgl1.org/haber/34-alti-senede-hiv-ile-yasayanlara-yonelik-hak-ihlalleri-uc-kattan-fazla-artti-34</a>                                     |
| T24                | 15.10.2025 | Pozitif-iz Derneği raporu: HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlalleri üç kattan fazla arttı   | <a href="https://t24.com.tr/haber/pozitif-iz-dernegi-raporu-hiv-ile-yasayanlara-yonelik-hak-ihlalleri-uc-kattan-fazla-artti,1267786">https://t24.com.tr/haber/pozitif-iz-dernegi-raporu-hiv-ile-yasayanlara-yonelik-hak-ihlalleri-uc-kattan-fazla-artti,1267786</a>       |
| Diken              | 17.10.205  | HIV pozitif bireylerin en çok sağlığa erişim hakkı ihlal ediliyor                            | <a href="https://www.diken.com.tr/hiv-pozitif-bireylerin-en-cok-sagliga-erisim-hakki-ihlal-ediliyor/">https://www.diken.com.tr/hiv-pozitif-bireylerin-en-cok-sagliga-erisim-hakki-ihlal-ediliyor/</a>                                                                     |
| Diken-X            | 17.10.205  | HIV pozitif bireylerin en çok sağlığa erişim hakkı ihlal ediliyor                            | <a href="https://x.com/DikenComTr/status/1979215832145129855">https://x.com/DikenComTr/status/1979215832145129855</a>                                                                                                                                                     |
| İhlas Haber Ajansı | 27.11.2025 | AIDS haftası öncesinde uzmanlar erken tanının önemine dikkat çekti                           | <a href="https://www.ihha.com.tr/istanbul-haberleri/aids-haftasi-oncesinde-uzmanlar-erken-taninin-onemine-dikkat-cekti-337879267">https://www.ihha.com.tr/istanbul-haberleri/aids-haftasi-oncesinde-uzmanlar-erken-taninin-onemine-dikkat-cekti-337879267</a>             |
| Aksiyon            | 27.11.2025 | Gilead Türkiye toplantısı: Uzmanlar erken tanının HIV mücadelesindeki kilit rolünü vurguladı | <a href="https://www.aksiyon.com.tr/gilead-turkiye-toplantisi-uzmanlar-erken-taninin-hiv-mucadelesindeki-kilit-rolunu-vurguladi-219155">https://www.aksiyon.com.tr/gilead-turkiye-toplantisi-uzmanlar-erken-taninin-hiv-mucadelesindeki-kilit-rolunu-vurguladi-219155</a> |
| Yeni Şafak         | 27.11.2025 | HIV ile mücadelede erken tanı ve teste erişim hayat kurtarıyor                               | <a href="https://www.gazetebirlik.com/saglik/hiv-ile-mucadelede-erken-tani-ve-teste-erisim-hayat-kurtariyor/915415">https://www.gazetebirlik.com/saglik/hiv-ile-mucadelede-erken-tani-ve-teste-erisim-hayat-kurtariyor/915415</a>                                         |
| Mersin Haber       | 27.11.2025 | İstanbul'da Uzmanlar, HIV Testinin Erken Tanı İçin Önemi Üzerine Bilgilendirme Yaptı         | <a href="https://www.mersinhaber.com/haber-istanbulda-uzmanlar-hiv-testinin-erken-tani-icin-onemi-uzerine-bilgilendirme-yapti/479221">https://www.mersinhaber.com/haber-istanbulda-uzmanlar-hiv-testinin-erken-tani-icin-onemi-uzerine-bilgilendirme-yapti/479221</a>     |
| Saray Medya        | 27.11.2025 | Aids haftası kapıda: Uzmanlardan şok uyarı! Erken tanı hayat kurtarıyor                      | <a href="https://www.saraymedya.com/haber/aids-haftasi-kapida-uzmanlardan-sok-uyari-erken-tani-hayat-kurtariyor_219872/">https://www.saraymedya.com/haber/aids-haftasi-kapida-uzmanlardan-sok-uyari-erken-tani-hayat-kurtariyor_219872/</a>                               |
| Başkent Gazete     | 27.11.2025 | Türkiye'nin HIV Kaynaklı Yükü Azalacak                                                       | <a href="https://www.baskentgazete.com.tr/turkiyenin-hiv-kaynakli-saglik-yuku-azalacak">https://www.baskentgazete.com.tr/turkiyenin-hiv-kaynakli-saglik-yuku-azalacak</a>                                                                                                 |
| EKMUD              | 27.11.2025 | HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil.                                                                | <a href="https://ekmud.org.tr/index.php/haberler/1109-hiv-zor-degil-hi-c-zor-degil">https://ekmud.org.tr/index.php/haberler/1109-hiv-zor-degil-hi-c-zor-degil</a>                                                                                                         |
| Ecza Gündem        | 27.11.2025 | HIV Zor Değil, Hiç Zor Değil.                                                                | <a href="https://www.eczagundem.com/haber/hiv-zor-degil-hic-zor-degil/">https://www.eczagundem.com/haber/hiv-zor-degil-hic-zor-degil/</a>                                                                                                                                 |
| Enerji Haber       | 27.11.2025 | HIV zor değil/ Hiç zor değil toplantısında erken tanı mesajı                                 | <a href="https://enerjihaber.com/hiv-zor-degil-hic-zor-degil-toplantisinda-erken-tani-mesaji">https://enerjihaber.com/hiv-zor-degil-hic-zor-degil-toplantisinda-erken-tani-mesaji</a>                                                                                     |
| GQ                 | 27.11.2025 | Uzmanlar Erken Tanının Önemine Dikkat Çekti                                                  | <a href="https://gq.com.tr/wellness/uzmanlar-erken-taninin-onemine-dikkat-cekti">https://gq.com.tr/wellness/uzmanlar-erken-taninin-onemine-dikkat-cekti</a>                                                                                                               |
| Güncel Kadın       | 27.11.2025 | HIV zor değil, hiç zor değil                                                                 | <a href="https://www.guncelkadin.com.tr/hiv-zor-degil-hic-zor-degil/">https://www.guncelkadin.com.tr/hiv-zor-degil-hic-zor-degil/</a>                                                                                                                                     |



|                |                        |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Manşet Haber   | 27.11.2025             | HIV zor değil/ Hiç zor değil toplantısında erken tanı mesajı                    | <a href="https://mansethaber.com/hiv-zor-degil-hic-zor-degil-toplantısında-erken-tani-mesaji">https://mansethaber.com/hiv-zor-degil-hic-zor-degil-toplantısında-erken-tani-mesaji</a>                                                                     |
| Gazete Pencere | 27.11.2025             | HIV testi hayat kurtarıyor: Uzmanlardan erken tanı çağrısı                      | <a href="https://www.gazetepencere.com/saglik/hiv-testi-hayat-kurtariyor-uzmanlardan-erken-tani-cagrisi-681665h">https://www.gazetepencere.com/saglik/hiv-testi-hayat-kurtariyor-uzmanlardan-erken-tani-cagrisi-681665h</a>                               |
| Yeni İzmir     | 27.11.2025             | Damgalama kaygısını bir kenara bırakın: Test yaptırmanın tam zamanı             | <a href="https://www.yeniizmir.com/damgalama-kaygisini-bir-kenara-birakin-test-yaptirmanin-tam-zamani">https://www.yeniizmir.com/damgalama-kaygisini-bir-kenara-birakin-test-yaptirmanin-tam-zamani</a>                                                   |
| 1.12.2025      | Yeşil Afsin            | 1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kanser Riski Unutulmamalı | <a href="https://www.yesilafsin.com/1-aralik-dunya-aids-gunu-hiv-ile-yasayan-bireylerde-kanser-riski-unutulmamali">https://www.yesilafsin.com/1-aralik-dunya-aids-gunu-hiv-ile-yasayan-bireylerde-kanser-riski-unutulmamali</a>                           |
| 1.12.2025      | Detay Kıbrıs           | 1 Aralık Dünya AIDS Günü – HIV ile Yaşayan Bireylerde Kanser Riski Unutulmamalı | <a href="https://www.detaykibris.com/1-aralik-dunya-aids-gunu-hiv-ile-yasayan-bireylerde-kanser-riski-unutulmamali-354299h.htm">https://www.detaykibris.com/1-aralik-dunya-aids-gunu-hiv-ile-yasayan-bireylerde-kanser-riski-unutulmamali-354299h.htm</a> |
| 1.12.2025      | Birgün                 | Yalnız Değilsiniz                                                               | <a href="https://www.birgun.net/haber/yalniz-degilsiniz-672819">https://www.birgun.net/haber/yalniz-degilsiniz-672819</a>                                                                                                                                 |
| 1.12.2025      | Diken                  | Bugün 1 Aralık Dünya AIDS günü: Türkiye'nin HIV 'manzarası'                     | <a href="https://www.diken.com.tr/bugun-1-aralik-dunya-aids-gunu-turkiyenin-hiv-manzarasi/">https://www.diken.com.tr/bugun-1-aralik-dunya-aids-gunu-turkiyenin-hiv-manzarasi/</a>                                                                         |
| Aralık Sayısı  | Popüler Sağlık Dergisi | HIV ile Yaşayanların Eşit Hakları Var                                           | <a href="https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=54">https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=54</a>                                                                                                                                                 |
| Aralık Sayısı  | Popüler Sağlık Dergisi | B=B Poster                                                                      | <a href="https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=9">https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=9</a>                                                                                                                                                   |
| Aralık Sayısı  | Popüler Sağlık Dergisi | Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası                                              | <a href="https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=15">https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=15</a>                                                                                                                                                 |
| Aralık Sayısı  | Popüler Sağlık Dergisi | HIV Hiç Zor Değil                                                               | <a href="https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=51">https://online.fliphtml5.com/drcur/iavs/#p=51</a>                                                                                                                                                 |



## G. Destekçilerimiz

International AIDS Society (Uluslararası AIDS Derneği)'nin desteği ile yürüttüğümüz **>Ben ve Sağlık Çalışanım Kampanyası Projesi- 2025'i** tamamladık. Proje kapsamında; HIV ile yaşayan kişilerin sağlık hizmetlerine erişim süreçlerinde damgalanma ve ayrımcılıktan uzak yaşadıkları olumlu deneyimleri görünür kılmayı, bu yaklaşımı benimseyen sağlık çalışanlarını onurlandırmayı ve HIV alanında hak temelli bir bakışın yaygınlaşmasına katkı sunmayı hedefledik ve bu doğrultuda somut çıktılar elde ettik.

Gilead Sciences Türkiye'nin destekleri ile yürüttüğümüz; **>HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-4'ü** Şubat 2025 tarihine tamamladık. **>Pozitif Telefon Hattı Projesi-5** Mart 2026 tarihine kadar devam ediyor. 'Omurga faaliyetimiz' olarak değerlendirdiğimiz bu çalışma, Türkiye'de HIV alanındaki güncel ihtiyaçları, eğilimleri ve HIV ile yaşayanların karşılaştığı sorunları doğrudan izlememizi sağlayan, alandaki en önemli ve sürdürülebilir destek mekanizmalarından biri olarak konumlanıyor.

Yine Gilead Sciences Türkiye'nin desteği ile tamamladığımız **>Tıp Öğrencilerine Eğitici Eğitimi ve Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM) Farkındalığı Projesi** ile tıp öğrencilerinin HIV konusunda güncel, doğru ve hak temelli bilgiye erişimi sağlandı; HIV ile yaşayan kişilere yönelik damgalayıcı tutumların azaltılmasına katkı sunuldu ve GDTM'lerin sağlık hizmetleri içindeki rolü konusunda farkındalık artırıldı.

WellPoint desteği ile yürüttüğümüz **>HIV ile Yaşayanlar İçin Zona Aşısı Bilgilendirme ve Farkındalık Projesi** kapsamında, HIV ile yaşayan kişilerin zona enfeksiyonu ve aşılmanın önemi hakkında doğru ve güncel bilgiye erişimi sağlandı; risk altındaki gruplarda koruyucu sağlık hizmetlerine ilişkin farkındalık artırılarak önleyici yaklaşımların güçlendirilmesine katkı sunuldu.

Her yıl olduğu gibi bu sene de **>HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu**'nu yayımladık. Ancak bu yıl raporumuzu, herhangi bir fon desteği olmaksızın, derneğin akran danışmanları, avukatları ve tasarımcısı tarafından tamamen gönüllülük esasıyla hazırlandı.

***Pozitif-iz Derneği'nin yetkili aktivistleri her yıl olduğu gibi, yukarıda bahsi geçen projeler kapsamında kendilerine ayrılan eğitmen bütçelerinden ve derneği temsilen katılım sağladıkları toplantılara ilişkin değer aktarımı ödemelerinin tamamından feragat ederek, bu tutarları derneğin öz kaynağına katkı sunmak amacıyla bağışlıyor. Bağış yapan tüm aktivistlere, gösterdikleri bu dayanışma ve özveri için içtenlikle teşekkür ederiz.***

Bireysel olarak bağışta bulunan tüm "HIV dostu" gönüllülerimize içten teşekkür ederiz. Yapılan bu bağışlar, derneğimizin kurumsal bağımsızlığını ve sürdürülebilirliğini güçlendirmenin yanı sıra, HIV ile yaşayan kişilere yönelik danışmanlık, bilgilendirme ve destek hizmetlerini kesintisiz biçimde sürdürmemize olanak sağlıyor. Gönüllülerimizin sunduğu bu katkılar sayesinde, alandaki ihtiyaçlara daha hızlı yanıt verebilmek, mevcut hizmetleri geliştirmek ve yeni destek mekanizmaları oluşturmak mümkün oluyor.

Özellikle mali işlerde şeffaflık ve hesap verebilirlik, derneğimizin en temel ve vazgeçilmez ilkeleri arasında yer alıyor. Bu doğrultuda, 2025 yılı içerisinde elde edilen tüm gelirler ile gerçekleştirilen harcamalar, ayrıntılı şekilde aşağıda yer alan **"2025 Gelir-Gider Tablosu"** üzerinden incelenebilir.

## H. 2025 Gelir- Gider Tablosu

### GİDERLER

### GELİRLER

|                                            |                     |                                 |                     |
|--------------------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| <b>GENEL GİDERLER</b>                      | <b>657.477,79</b>   | <b>ÖNCEKİ YILDAN DEVİR</b>      | <b>1.607.894,12</b> |
| ELEKTRİK SU GİDERLERİ                      | 484,00              | KASA                            | 41,63               |
| HABERLEŞME GİDERLERİ                       | 12.606,90           | BANKA                           | 1.593.653,27        |
| SEYEHAT VE ULAŞIM GİDERLERİ                | 11.468,61           | ALACAKLAR                       | 16.204,22           |
| VERGİ RESİM VE HARÇLAR                     | 368.846,61          | BORÇLAR (-)                     | -2.005,00           |
| KİRA GİDERLERİ                             | 121.158,30          | <b>BAGIŞ VE AİDAT GELİRLERİ</b> | <b>247.500,00</b>   |
| MUHASEBE MALİ MİŞAVİRLİK GİDERLERİ         | 32.000,00           | BAGIŞ GELİRLERİ                 | 234.600,00          |
| BANKA MASRAFI VE KOMİSYON GİDERLERİ        | 631,19              | ÜYE AİDAT GELİRLERİ             | 12.900,00           |
| KIRTASIYE VE MATBAA GİDERLERİ              | 745,00              |                                 |                     |
| TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ          | 9.774,43            |                                 |                     |
| KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ                  | 9.160,56            | <b>AMACA YÖNELİK GELİRLER</b>   | <b>2.885.811,50</b> |
| BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ          | 2.400,00            | PROJE FON GELİRLERİ             | 2.885.811,50        |
| KARGO KURYE GİDERLERİ                      | 1.015,23            | <b>FİNANSAL GELİRLER</b>        | <b>599.800,04</b>   |
| ÇEŞİTLİ GİDERLER                           | 87.186,96           | FAİZ GELİRLERİ                  | 216.514,35          |
|                                            |                     | KUR FARKI GELİRLERİ             | 383.285,69          |
|                                            |                     | <b>BORÇLAR</b>                  |                     |
| <b>PERSONEL GİDERLERİ</b>                  | <b>2.083.655,56</b> |                                 |                     |
| PERSONEL GİDERLERİ                         | 2.083.655,56        |                                 |                     |
| <b>AMAC VE HİZMET GİDERLERİ</b>            | <b>310.889,29</b>   |                                 |                     |
| BEN VE SAĞLIK ÇALIŞANIM KAMPANYASI PROJESİ | 4.432,96            |                                 |                     |
| BAU AKRAN PROJESİ                          | 63.750,00           |                                 |                     |
| ZONA FARKINDALIĞI PROJESİ                  | 156.000,00          |                                 |                     |
| SAHNE PROJESİ ALT HİBE İADE -TÜRKİYE AVRUP | 82.559,83           |                                 |                     |
| DİĞER PROJE GİDERLERİ                      | 4.146,50            |                                 |                     |
| <b>MEVCUTLAR</b>                           | <b>2.288.983,02</b> |                                 |                     |
| KASA                                       | 239,80              |                                 |                     |
| BANKA                                      | 2.288.743,22        |                                 |                     |
| ALACAKLAR                                  | 0,00                |                                 |                     |
| <b>GENEL TOPLAM</b>                        | <b>5.341.005,66</b> | <b>GENEL TOPLAM</b>             | <b>5.341.005,66</b> |