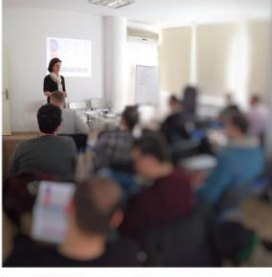




Pozitif-iz Derneği

FAALİYET RAPORU 2019



İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. Şiddetsiz İletişim Eğitimi
- B. Dernek kuruluşumuzun 1. yılını kutladık.
 - B.1. Denetleme kurulumuz toplandı
 - B.2. "HIV ile Yaşayanlara Yönelik Kapasite Geliştirme Eğitimi" yaptık
 - B.3. HIV ve Ruh Sağlığı Semineri düzenledik
 - B.4. Web sitemizi yeniledik

C. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

D. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

- D.1. M.A.C Kozmetik ile ortak "HIV ve AIDS Bilgilendirme" videosu hazırlandı
- D.2. Dünya Kadınlar Günü Bildirisi
- D.3. "Avrupa HIV | Hepatit Test Haftası" kampanyasına imzacı olduk
- D.4. 'HIV Belgeseli' için çekime katıldık
- D.5. "Özel Hastanede AIDS Skandalı" haberlerine istinaden basın bildirimiz
- D.6. Eğitimimize katılan arkadaşımız ihlal yaşadığı kurumda sunum yaptı

E. Projelerimiz

E.1. Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri Projesi

- E.1.1. Birinci İstanbul Eğitimi
- E.1.2. Ankara Eğitimi
- E.1.3. İkinci İstanbul Eğitimi
- E.1.4. İzmir Eğitimi

E.2. Hayat Bulan Fikirler' tarafından 2 projemiz ödüllendirildi

E.3. "Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi"

- E.3.1. Proje kapsamında gerçekleştirilen seminerler
 - E.3.1.1. İ.Ü. Florence Nightgale Hemşirelik Fakültesi
 - E.3.1.2. Okan Üniversitesi'nde HIV'i tüm boyutlarıyla konuştuk

E.4. "LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"

E.5. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2019 Etkinliklerimiz

İÇİNDEKİLER

D.5.1 “HIV Hakkındaki Yanlışları Bugün Bitiriyoruz, B=B Diyoruz” Kampanyamız

D.5.1.1. Görsellerimiz

D.5.1.2. Broşür

D.5.1.3. Basın Bildirimimiz

D.5.1.4. Ünlüler ‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan’ kampanyamıza destek verdi.

D.5.2. Nihat Odabaşı ile “En Büyük Hastalığım” Fotoğraf Projesi

D.5.2.1. Ünlülere özel çekim yaptık

D.5.2.2. Gala Bülteni

D.5.3. Basınla kahvaltıda HIV’i konuştuk.

D.5.4. Sosyal medya hesaplarımız coştı

A. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- A.1. Gökkuşluğu Aile Grubu ile "Her yönüyle HIV" eğitimi yaptık
- A.2. İstanbul Aydın Üniversitesi Sosyal Hizmet Uzmanlığı Öğrencileriyle Buluştuk
- A.3. Türkiye LGBTİ+ Meclisi Toplantısı’nda konuşmacı olduk
- A.4. TurkMISC, III.Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Kongresi’neydik
- A.5. Ruh Sağlığı Alanında Çalışanlar İçin Ankara'daydık.
- A.6. Hacettepe Tıp Fakültesi dersine katıldık.
- A.7. 4 Üniversitenin Yaşayan Kütüphane Etkinliğinde HIV Pozitif Kitap Olarak Yer Aldık
- A.8. İzmir’de "Ben Değerliyim" farkındalık atölyesine sunum yaptık.
- A.9. GSK Çalışanlarına HIV ve Damgalamayı Anlattık
- A.10. Boysan’ın Evi’ndeydik.
- A.11. İKGV Ekibi ile buluştuk.
- A.12. Amsterdam’da "HIV and Your Body" Çalıştayındaydık
- A.13. EUROPACH Projesi Kapanış Konferansı “HIV/AIDS Aktivizm Tarihi ve Arşivi”
- A.14. IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı”ndaydık.
- A.15. HIV/AIDS Konferansı 2019’da 2 sunum yaptık.
- A.16. Rotaract Kulübünde sunum yaptık
- A.17. Dünya AIDS Günü Kapsamında Koç Üniversitesindeydik
- A.18. Bahçeşehir Üniversitesi’ndeydik
- A.19. HIV/AIDS Kontrol Programını Değerlendirme toplantısına katıldık.
- A.20. Şişli Kent Konseyi paneline katıldık.
- A.21. Sivil Yaşam Derneği’nin HIV Farkındalığı Etkinliğindeydik
- A.22. Gelişim Üniversitesi Hemşirelik Bölümü’ne sunum yaptık.

B. Medya

- B.1. Katıldığımız programlar
- B.2. Haber Kupürleri
- B.3. Medya Dökümü

G. Destekçiler

H. 2019 Gelir- Gider Tablosu

Önsöz

Resmi olarak kurulduğumuz ve imece usulü, pek çok emekle bezenmiş bir mekâna kavuştuğumuz 2019 yılını pek çok heyecanla tamamladık. Fiziki bir merkeze sahip olmak; bireysel danışmanlık almaya gelen HIV pozitiflere güvenli bir alan yaratmakla birlikte, pek çok eğitim düzenleyebilmemize de olanak sağladı.

Bu yıl da çalışmalarımıza hız katarak devam ettik. 2018 yılında bir, 2019 yılında ise iki projemiz desteklenmeye hak kazandı. Kaynakların kısıtlı olduğu ve pek çok sivil toplum kuruluşunun sürdürülebilirlik sıkıntısını yaşadığını üzülerken gözlemlediğimiz alanda, Pozitif-iz Derneği olarak bizim ödenek sağlayabiliyor olmamızı ihtiyaçları doğru analiz edebilmemize ve bunlara yönelik hizmet çalışmaları üretebilmemize bağlıyoruz.

Yürüttüğümüz bu projeler sayesinde gerçekleşen ve bizi mutlu eden birkaç küçük gelişmeye örnek vermek isteriz;

★ “Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri Projesi” kapsamında eğitimimize katılan bir arkadaşımız Çankaya Belediyesi Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi’nde, gönüllü olarak akran danışmanlığı vermeye başladı. Ayrıca Ankara’da dernekleşme yolunda ilerleyen bir platformun kurucu üyesi oldu. ★ Eğitime katılan başka bir arkadaşımız ise ihlale uğradığı kurumda ‘HIV ve AIDS’ sunumu yaptı ve yaşadıklarını anlattı. İhlal yaşadığı ayrı iki kurum için hukuk yoluna başvurma kararı aldı. ★ Daha bebekken HIV tanısı nedeniyle medyaya yansıyan ve türlü ayrımcılıklar yaşayan sevgili Y.O’da İzmir eğitimimizden sonra ‘ben artık yalnız değilim ve daha güçlüyüm’ diyerek terk etmeyi düşündüğü ülkesinde kalmaya ve aktivizim yapmaya karar verdi.

-Destek -Danışmanlık -Savunuculuk ve -Farkındalık yaratma gibi, böylesi önemli konularda HIV ile yaşayanların faydalandığını ve kartopu etkisiyle çevresinde de yaydığını görmek gurur verici.

Henüz bir Destek Merkezi Projemiz hayata geçemediği için; yüz yüze, telefonla, e-posta ve sosyal medya hesaplarımızdan (Instagram – Facebook – Twitter’dan) verdiğimiz tüm akran danışmanlıklarını, kurulduğumuz ilk günden bu yana gönüllü olarak yürütmeye devam ediyoruz.

2019 yılında birçok yeni arkadaş ve aktif gönüllü de Pozitif-iz ailesine katıldı. Beraber daha da büyüüp, daha da güçlendik. Pek çok çalışmada yan yana ilerledik. Her görüşün, her fikrin bizi renkli bir bütüne götürdüğüne inandık.

Her sivil toplum kuruluşunda olabildiği gibi, bizde de fikir ayrılıkları ve uzlaşamadığımız zamanlar oldu. Bunların sonucunda farklı bir yön seçen dostlarımızın ayılışlarına elbette üzüldük. Ama her zaman sağladıkları katkıları hatırlayacak ve minnettar kalacağımızın altını çizmek isteriz.

Devam eden çalışmalarımızın yanı sıra pek çok eğitim, seminer ve kongreye davet aldık. Katılım gösterdiğimiz her platformda ve mecrada HIV alanına damgasını vuran bilimsel gerçeklik olan ‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan’ kampanyasını ve HIV ile yaşayan bireylerin yaşadıkları ayrımcılık ve damgalamaları anlattık. HIV pozitiflerin yaşadıkları ihlaller ortadan kalkıncaya dek ve sahip oldukları hakları özgürce kullanabilecekleri güne kadar de anlatmaya devam edeceğiz.

Sevgi ve saygılarımızla,

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı



Pozitif-iz Derneği

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit bireyler olarak var olduğu, bütünleşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif bireylere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- **Şeffaflık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Bireysel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllülük**

Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

F. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

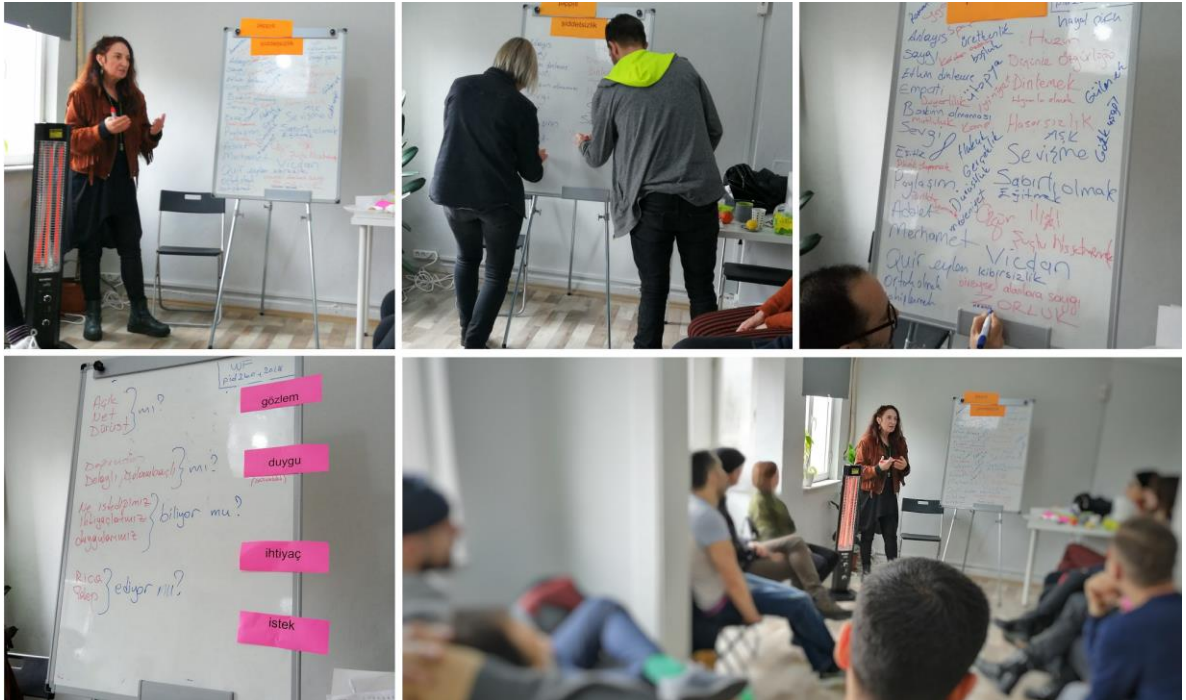
A.1. 'Şiddetsiz İletişim' Atölyesi gerçekleştirdik.



23 Şubat 2019 cumartesi günü Dernek üye ve gönüllülerimizle birlikte "Şiddetsiz iletişim" eğitimi gerçekleştirdik. Uzman arabulucu & Şiddetsiz iletişim antrenörü Birsen Atakan tarafından verilen eğitimin amacı; ihtiyaçlarımızı ve duygularımızı fark etmek, isteklerimizi etkili biçimde ifade etmek, başkalarını dinlemek, saygı ve empatiyi geliştirmek, kendimizle ve diğer insanlarla doğal bağlantı kurabilmek için bir antrenman olmasını sağlamak idi.

Peki 'Şiddetsiz İletişim' nasıl ve ne gibi faydalar sağlıyor?

Hem kişisel hem de kurumsal hayatlarımızda daha verimli iletişim kurmamızı sağlamanın yanı sıra, tatmin edici çözümler üretme becerilerde geliştirmekle birlikte işbirliği ortamı oluşturmaya yarıyor.



A.2. Dernek kuruluşumuzun 1. yılını kutladık.



10 Mayıs 2019 Cuma akşamı üyelerimiz, gönüllülerimiz ve pek çok kurumun temsilcileri ile bir araya gelerek Derneğimizin birinci yıl dönümünü pasta keserek kutladık.

Davetlilerin, etkinlik saatinden çok daha erken gelmeleri, bir arada olma hevesleri bizi çok mutlu etti. Saat ilerledikçe hem gelenler arttı, hem de edilen sohbetler koyulaştı.

Yönetim kurulu üyeleri sırayla söz alarak Pozitif-iz'in nasıl oluştuğunu / kurulduğunu, fiziksel bir mekâna ne aşamalardan geçerek ve ne emeklerle kavuştuğunu sırayla söz alarak anlattılar.

Dernek üyemiz Elif Sargın'ın da katılması ile birlikte eski günler de yad edildi. 2000'li yıllarda Türkiye'de HIV pozitiflerin ilk olarak bir araya gelmelerine olanak tanıyan 'HIV Türkiye Yahoo Grup' kurucusu olan sevgili Elif, bizlere güzel bir tarihi yolculuk yaptırdı.

Verimli bir yılı geride bıraktığımızı görmek ve gözleri parlayan, sayıları gün geçtikçe artan gönüllülerimizle birlikte olmak bizi daha da güçlendiriyor. İyi ki varsınız ve iyi ki bir aradayız.

A.3. Denetleme kurulumuz toplandı

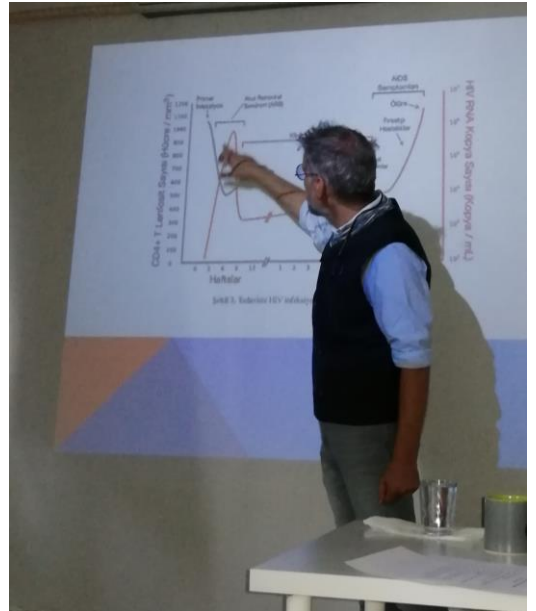


A.4."HIV ile yaşıyanlara yönelik Kapasite Geliştirme Eğitimi" yaptık.

"HIV ile yaşıyanlara yönelik Kapasite Geliştirme Eğitimi"imizi 10 Kasım 2019 Pazar günü, Dernek ofisimizde gerçekleştirdik. Dernek öz kaynakları ile düzenlediğimiz eğitime 23 kişi katılım gösterdi.



Açılış konuşması ve tanışmanın ardından, eğitim antlaşmamızı oluşturduk. Günün ilk yarısında Enfeksiyon hastalıkları uzmanı Dr. Arzu Doğru bizlere HIV'in sağlık boyutu üzerine sunum yaptı. Anlatımına HIV ile ilgi arama motorlarında çıkan kaynaklar üzerine gözlemlerini aktararak başladı. Ardından tedavi ve klinik süreçlerini, bulaş/bulamama yollarını, dünya geneli rakamları ve Belirlenemeyen = Bulaşmayan kriterlerini paylaştı.





Eğitimin ikinci sunumunu Yasin Erkaymaz 'HIV ve Bürokratik İşlemler' üzerine yaptı. Genel sağlık sigortasına başvuru, sigorta dışı hallerde sağlık hakkından yararlanma, askerlik ve medula sistemi gibi başlıklarda bilgilendirmelerde bulundu.

Öğle yemeğinden sonra ısınma oyunumuz ile eğitimin ikinci bölümüne geçtik.

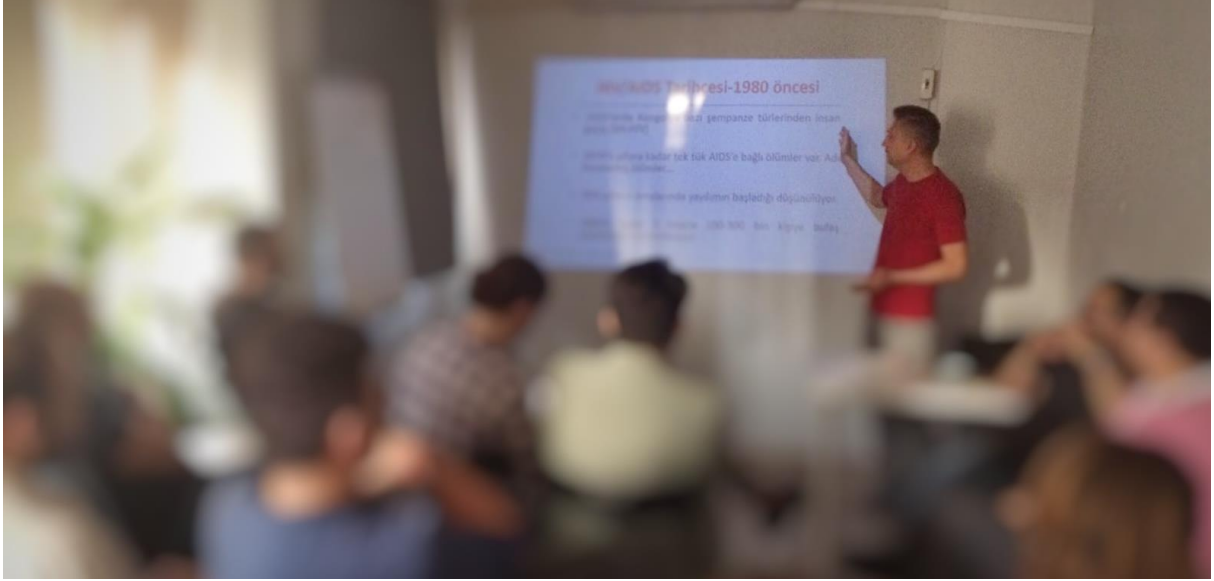
"HIV'i nasıl konuşuruz?" sunum ile Çiğdem Şimşek, öncelikle HIV ve AIDS'in doğru terminoloji ile konuşulmasının önemini anlattı. Ayrıca bulaş /bulaşmama yollarında cinsel kimlik veya yönelim üzerinden değil, ilişki biçimi açısından korunmalı veya korunmasız olarak değinilmesine dikkat çekti. Şiddetsiz anlatıma örnekler verdikten sonra toplumsal cinsiyet söylemlerine ilişkin hatırlatmalar bulundu.



Avukat Habibe Yılmaz Kayar interaktif olarak yaptığı sunumunda, HIV pozitiflerin sahip oldukları hakları nasıl ve hangi yollarla talep edebilecekleri üzerine bilgilendirmelerde bulundu. Katılımcıların yaşadıkları ihlaller üzerinden örneklemeler yaparak hukuki süreçleri anlattı.



Eğitimin son bölümünde Tekin Tutar "HIV Aktivizmi" sunumunu yaptı. HIV'in ilk çıktığı yıllardan bu yana dünyada ve ülkemizde yaşanan ayrımcılıklara örnekler vererek, yapılan aktivizm çalışmaları ile günümüzde gelinen noktaya işaret etti. Pozitif-iz Derneği olarak yaptığımız savunuculuk çalışmalarını paylaşarak konuşmasını tamamladı.



Gün sonunda anonim olarak aldığımız geri bildirim formları, katılımcıların eğitimden yaralandığını ve memnun ayrıldığını gösterdi. Bizim için de çok keyifli ve verimli bir eğitim oldu. Güzel enerjileri ile eğitimimize katılan HIV pozitif katılımcılara, destek olmak için gelen gönüllülerimize ve bize kıymetli zamanlarını ayıran uzmanlarımıza teşekkür ederiz.



Tanıştığımıza çok memnun olduk. Ne iyi ettin de geldin 🌿 Ayaklarına sağlık dostum 🙏

Bugün 9:31 ÖÖ

Ben de çok çok memnun oldum. İyi ki de gelmişim. Tekrar teşekkür ederim hepinize 🙏

Beğenmek için iki kez dokun

Tanıştığımıza çok memnun olduk. Ne iyi ettin de geldin 🌿 Ayaklarına sağlık dostum 🙏

Bugün 12:07 ÖS

Ben de çok Memnun oldum Cigdem Hanim . İnan ki o kadar dost-canlı, guleryuzlu ve en önemliside bir Aile gibi bir dernege sahipsiniz. İnan ki Sizleri tanidigima çok Mutluyum. Dernek uyelerinden kim olursa yolu Bakuye duserse her zaman seve seve karsilarim. Allah Sizleri korusun iyi ki varsiniz. Saygilarimla.

A.5."HIV ve Ruh Sağlığı' semineri düzenledik.

24 Kasım 2019 tarihinde, dernek merkezimizde Uzm. Psikiyatr Meral Akbıyık tarafından HIV ve Ruh Sağlığı üzerine sunum gerçekleştirildi.

HIV tanısı sonrasında yaşanan psikolojik süreçler ve damgalama gibi teorik bilgilerin yanı sıra hayali Deniz karakterinin tanı aşamasından tedavi sürecine kadar yaşadıkları hakkındaki olasılıkların tartışılması sunumun interaktif bir boyutta devamını sağladı. 20 HIV pozitifin yer aldığı sunum sırasında katılımcılar hayali Deniz karakterinin tanı, tedavi ve başkalarıyla paylaşma gibi süreçlerde neler yaşamış olabileceğine dair görüşlerini paylaşarak katkıda bulundu.



A.6.Web sitemizi yeniledik

Web sitemizi yeni yüzüne kavuşturan gönüllümüze kıymetli emekleri için çok, çok teşekkür ederiz.

Pozitif-iz Derneği

ANASAYFA BİZ KİMİZ HIV ve AIDS BLOG-HABER POZİTİF HİKAYELER YAYINLARIMIZ GÖNÜLLÜ OL BAĞIŞ İLETİŞİM EN

BİLGİ, DENEYİM VE BİRLİKTELİKLE

HIV Hakkındaki Yanlışları

**BUGÜN
BİTİRİYORUZ
B=B
DİYORUZ**

Tedavi ile HIV miktarı B=B, yani **Belirlenemeyen- Bulaşmayan** seviyesine gelen pozitif birey, HIV'i cinsel yolla başkalarına bulaştıramaz, doğal yollarla HIV bulaşmamış bebekler dünyaya getirebilir, herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürebilir.

Okan Üniversitesi'nde HIV Tümü Boyutlarıyla

Sivil Yaşam Derneği'nin HIV Farkındalığı

Gelişim Üniversitesi HIV ile Yaşam

Bahçeşehir Üniversitesindeylik

Dernekler HIV/AIDS Kontrol Programını

Akademiklerimiz İhlal Yaşadığı Kurumda

Pozitif-iz Derneği

ANASAYFA BİZ KİMİZ HIV ve AIDS BLOG-HABER POZİTİF HİKAYELER YAYINLARIMIZ GÖNÜLLÜ OL BAĞIŞ İLETİŞİM EN

BİZ

Pozitif-iz HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir. Bununla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik ön yargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz, HIV/AIDS'i birey ve halk sağlığı açısından değerlendirmenin yanı sıra, insan hakları olarak da ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür. Her ne kadar yeni bir oluşum olsa da, Pozitif-iz'in kurucuları 10 yılı aşkın süredir HIV/AIDS alanında çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistlerdir.

YENİ BİR DERNEK

Pozitif-iz kurucuları daha önce bu alanda çalışmalar yürüten Pozitif Yaşam Derneği'nin yönetim ve denetleme kurullarında görev almış, projeleri koordine etmiş, derneğin iletişimini yürütmüş, ekran danışmanlığı ve vaka yönetimi yapmış, destek merkezini yönetmiş olup, çoğunluğu HIV ile yaşayan kişilerden oluşmaktadır. Pozitif Yaşam Derneği'nde son dönemde yaşanan fikir farklılıkları, HIV ile yaşayan kişilere verilen hizmetler ve danışmanlıklar konusundaki kalite değişimi/düşüşü, dernek yönetiminde yaşanan metal yorgunluğu gibi sebeplerle bu yapı ile yollarını ayırmış, bilgi birikimini ve tecrübesini yeni bir dernekte birleştirmiştir.

VİZYONUMUZ

Türkiye'de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV pozitif kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit bireyler olarak var olduğu bütünlümlü bir toplum yaratmak.

MİSYONUMUZ

HIV pozitif bireylere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;

- Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
- Hakları konusundan güçlendirmek,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek,
- HIV pozitif kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı arttırmak,

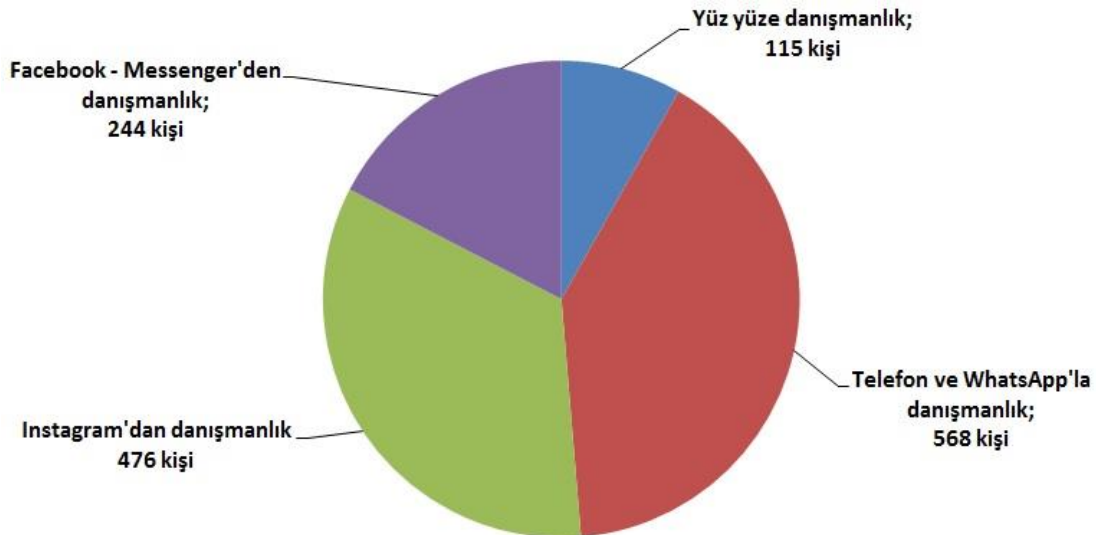
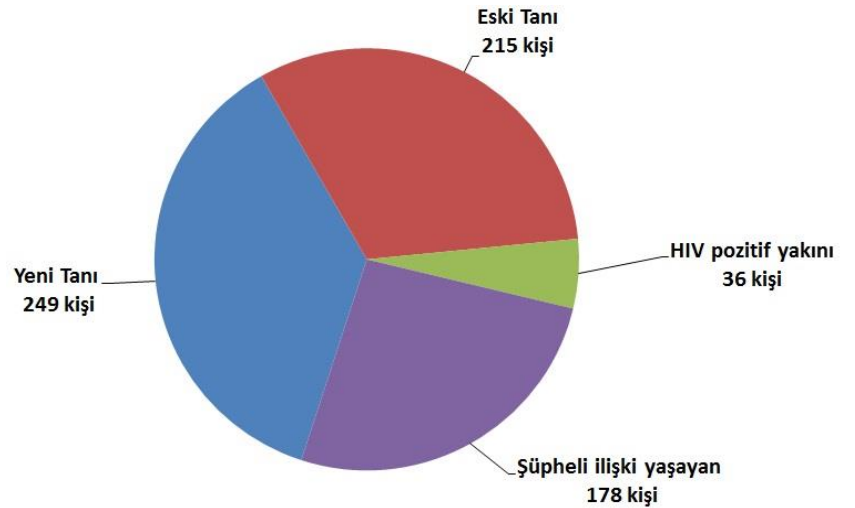
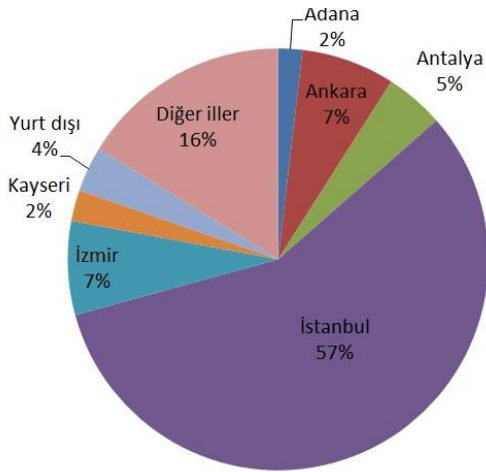
B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği tarafından verilen danışmanlık hizmetleri herhangi bir fon desteği olmaksızın akran danışmanlarımız tarafından gönüllük esasıyla verilmektedir.

Telefon, WhatsApp, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ulaşan HIV pozitifler ve yakınlarına, ayrıca Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nde verdiğimiz yüz yüze danışmanlıkların yanı sıra, HIV şüphesi olan kişilere de danışmanlık hizmetleri sağladık. Ayrıca, geçmiş yıllarda danışanımız olan kişilerle de iletişim halindeydik. Yeni soru ve sorunlarında onlara destek ve danışmanlık vermeye devam ettik.

Yeni Tanı	Eski Tanı	HIV pozitif yakını	Şüpheli ilişki yaşayan
249	215	36	178
678 kişiye			

Yüz Yüze	Telefon WhatsApp	Instagram	Facebook Messenger
115	568	476	244
1.403 defa danışmanlık verilmiştir.			



C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

C.1. M.A.C Kozmetik ile ortak "HIV ve AIDS Bilgilendirme" videosu hazırlandı.

M.A.C Kozmetik Türkiye, Pozitif-iz Derneği'nin desteği ile toplamda 330 çalışanına ulaştırdığı bir "HIV ve AIDS Bilgilendirme" videosu hazırladı. HIV'in hem tıbbî hem de hukuki boyutlarına detaylıca değinilen çekimi M.A.C Kozmetik Türkiye Eğitim Müdürü Hatice Özcan ve Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek gerçekleştirdi.



M.A.C Cosmetics'in Şubat ayı içinde 3 farklı şehirde gerçekleştirdiği geleneksel 'Bilgileri Güncelleme' eğitiminin bir kısmını HIV ve AIDS konusuna ayırdıklarını belirten Özcan, "Toplam 13 günde küçük gruplar halinde ve farklı şehirlerde eşzamanlı ilerleyen bir eğitim olduğu ve bu nedenle fiziksel olarak her yere ulaşamayacağımız için özellikle hasta hakları ve mahremiyet konularına odaklı mesajlarımızı bir video vasıtasıyla iletme kararı aldık.

Bu videoya konuk olarak katılan Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu üyesi sevgili Çiğdem Şimşek ekibimizi HIV/AIDS konusunda bilgilendirdi. Böylece ekibimiz hem kendi sağlıklarına karşı nasıl daha dikkatli olacaklarını öğrendi hem de HIV ile yaşayan diğer insanların hakları konusunda bilgi ve farkındalık kazandı." dedi.



HIV'in bulaşma yolları, korunma yöntemleri gibi bilgileri paylaşmanın yanı sıra HIV ve AIDS'in insanlar üzerindeki psikolojik ve sosyolojik etkilerinin en az fiziksel etikleri kadar önemli olduğunun altını çizdiğimiz video ile ilgili Özcan, katılımcılardan aldığı geri bildirimleri şöyle özetledi; "Video çalışmamızla toplamda 330 kişiye mesajlarımızı iletmiş olduk. Her biri büyük bir merak ve ilgiyle izledi, sonrasında çok etkilendiklerini ve farkındalıklarının çok arttığını söylediler."

C.2 Dünya Kadınlar Günü Bildirisi

HIV’i önlemek kadınla başlar.

Dünya genelinde “HIV ile yaşayan insanların yarısı ‘KADIN’dır ve her hafta, 15-24 yaşları arasındaki yaklaşık 7.000 genç kadın HIV ile enfekte olmaktadır.



Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)’in yayımladığı küresel HIV ve AIDS istatistikleri - 2018 Raporuna¹ göre dünya genelinde her hafta, HIV ile enfekte olan 15-24 yaşları arasındaki bu genç kadınların HIV ile enfekte olasılığı erkeklerden iki kat fazladır.

HIV’i önlemek kadınla başlar.

Dünya genelinde 36.9 milyon HIV ile enfekte kişinin 18.8 milyonu (%50’si) kadınlardır.² Bu sayının her yıl azalması beklenirken tam tersine hızla artmaktadır. Bu nedenle kadınların daha fazla sorumluluk alarak, “HIV’i önlemek benimle başlar” görüşünü benimsemelidirler.

Çünkü;

- Kadınlar hem biyolojik hem de sosyal nedenlerden dolayı erkeklere göre daha fazla HIV ile enfekte olmaya yatkındırlar.
- Kadınlar, toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve yoksulluk nedeniyle daha fazla etkilenmektedirler.
- Kadınlar HIV ve AIDS ile ilgili damgalanmalara da daha fazla maruz kalabilmektedirler.

Tüm bu nedenler kadınları hem HIV'e karşı daha savunmasız bırakmakta hem de ayrımcılığa maruz kalma korkusu yüzünden teste gitmelerine, dolayısı ile geç tanı ve tedavi almalarına neden olmaktadır. Bu sorunlar yaşanan bölgeye göre artış gösterebilmekte ve çözümünü de güçleştirebilmektedir. Tüm bu eşitsizlik ve olumsuzlukları ortadan kaldırmak için kadınların HIV ve AIDS konusunda daha fazla bilgilenebilmesi gerekmektedir.



Peki, kadınlar ne yapabilir?

- 1) Öncelikle “benim eşim / sevilim bana hep sadıktır” görüşünden uzaklaşılmalı ve ister evli ister bekâr olsun, cinsel yönden aktif olan ve her cinsel birleşimde kondom kullanmayan tüm **kadınların düzenli olarak HIV testi yaptırmalarını önemle tavsiye ediyoruz.**
- 2) Cinsel partner ile güvenli seks ve kondom kullanımı üzerine konuşarak, **kondom kullanımı talep edilmeli.**
- 3) Gebe kadınların HIV testi yaptırmaları ve durumlarını öğrenmeleri **2 kat önem taşımaktadır.** HIV tanısı alan gebeler, hemen tedaviye başlayarak önce kendi sağlıklarını güvence altına alacak ve böylece bebeğe dikey geçiş ihtimalini de minimize edeceklerdir. Ardından doğum sırasında ve sonrasında yatay geçişi engellemek için (bir süre) bebeğe verilen tedaviye de erişim sağlamış olacaklardır.
- 4) **Teste gitmekten çekinmeyin** ve sağlığınıza haberdar olun. HIV tanısı almanın hayatın sonu olmadığını unutmayın.

Günümüzde, başarılı ilaçlar sayesinde HIV ile yaşamak ve yaşlanmak mümkündür. HIV pozitifler her işte **çalışabilir, evlenebilir** ve herkes gibi doğal yollarla (B=B kriterleri dahilinde³) **bebek sahibi olabilirler**.

5) Çevrenizi bilgilendirin ve onları da HIV testi yaptırmaları konusunda teşvik edin.

Nerelerde HIV testi yaptırabilirim?

HIV testini, hiçbir kimlik bilginizi vermeden ve ücretsiz olarak, İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa ve Mersin’de bulunan [Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri](#)’nde yaptırabilirsiniz. Ayrıca bulunduğunuz ildeki devlet ve üniversite hastanelerinde veya özel laboratuvarlarda da HIV testi için hizmet alabilirsiniz.

Türkiye’de HIV rakamları

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, ülkemizde 1985 yılından 31 Aralık 2018 tarihine kadar doğrulaması pozitif tespit edilen **21.520 kişi** mevcuttur.2018 yılı içerisinde toplam **3356 yeni tanı** bildirilmiştir. ⁴

Türkiye, son yıllarda HIV enfeksiyonunun en hızlı arttığı ülkelerden biridir. 2011 yılında tanı alan HIV pozitif kişi sayısı 676 iken, 2018 yılında bu sayı dört katından daha fazla artış göstererek 3356 kişi HIV tanısı almıştır. ⁴

HIV ile enfekte kişilerin % 79,9’u erkek, % 20,1 kadınlardan oluşmaktadır ve en fazla görülen yaş grubu 30-34 ve 25-29 aralığındadır.⁴

Kaynaklar

¹ <http://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>

² http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/women_girls_hiv_en.pdf

³ <https://www.pozitif.org/single-post/2018/11/12/BB-Belirlenemeyen-Esittir-Bulasmayan-Ne-Demek>

⁴ <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/862-hiv-aids/1135-h%C4%B1v-aids-istatistik.html>

C.3. "Avrupa HIV | Hepatit Test Haftası" kampanyasına imzacı olduk.

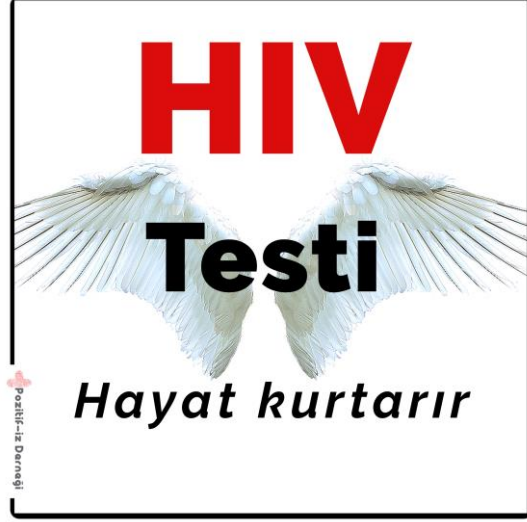
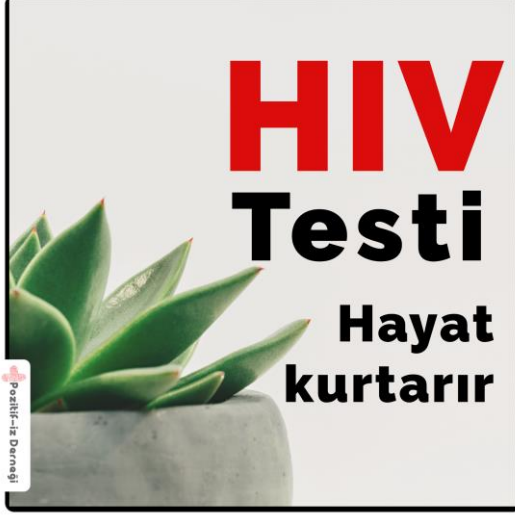


17-24 Mayıs 2019 tarihleri arasında HIV'e ve Hepatit'e dikkat çekmek amacıyla başlatılan "Avrupa HIV | Hepatit Test Haftası" kampanya imzacısı olduk.

1 hafta boyunca HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratmaya; toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilere HIV testinin önemini anlatmayı hedefleyen Avrupa Test Haftası kapsamında web sitemiz ve sosyal medya hesaplarımızda duyurular paylaştık.

Bu yılki Test Haftasının sloganı; 'Test. Tedavi. Önleme.' şeklinde açıklanmıştır. Çünkü test olan kişiler yaşam boyu tedavi alarak sağlıklı bir yaşam sürdürürler ve HIV'i cinsel yolla bulaştırmayan bir noktaya gelirler.

Ücretsiz, hiçbir kimlik bilgisi verilmeden, mahremiyet koşulları sağlanmış, danışmanlık hizmetleri sunan ve tedaviye erişime yönlendiren test merkezlerinin yaygınlaştırılmasını savunan bu farkındalık girişimine bizler de destek verdik ve herkesi HIV testi yaptırmaya davet ettik.



Avrupa Test Haftası Nedir?

Test Haftası, HIV testi çalışmalarını yaygınlaştırmak ve erken HIV testinin faydaları hakkında farkındalık yaratmak amacıyla 2013 yılında başlatılan bir girişimdir. Son beş yıldır ise HIV ve Hepatit Test Haftası halini almıştır. 2019 yılında Mayıs ve Kasım aylarında olmak üzere Test Haftası iki kez gerçekleştirilmiştir.

C.4. HIV Belgeseli için çekime katıldık



Gilead Sciences Türkiye'nin desteği ile 5N1K yapımcısı Cüneyt Özdemir ve ekibi tarafından çekilen "Türkiye'de HIV" Belgeselinde sivil toplum kuruluşu olarak biz de yer aldık.

HIV konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla hazırlanan ve Türkiye'de bir ilk olan belgeselin gösterimi 12 Kasım 2019 tarihinde IV. Duyarlılık Konferansı'nda yapıldı. Belgesel 1 Aralık Dünya AIDS gününde CNN Türk'te yayınlandıktan sonra youtube kanalından da genel izlemeye açıldı.



C.5. "Özel Hastanede AIDS Skandalı" başlıklı çıkan haberlere istinaden basın bildirimiz



HIV, 'Karantinaya alınması gereken' bir enfeksiyonu değildir.

31 Ekim 2019 tarihinde "Özel Hastanede AIDS skandalı" başlığı ile Sabah Gazetesi (ilgili link: <http://www.milliyet.com.tr/gundem/hastanede-aids-skandalı-15-hastada-kullandılar-6068725>) ve diğer mecralarda bahsi geçen hastanenin gerekli izinleri olmadan ameliyat yaptığı, ameliyatlarda kişilere HIV ile enfekte olan solüsyonun kullanıldığı ve kişilerin yaşamını kaybettiği ifade edilmektedir.

Öncelikle, tüm cerrahi işlemler sırasında evrensel enfeksiyon kurallarına uymak zorunludur. Hastalar bir enfeksiyonları olup olmadığını bilemeyebilir, testlerle tespit edilemeyen bir enfeksiyon sürecinde olabilirler. Sağlık çalışanları bunu bilerek hem kendilerini hem de hastaları korumakla mükelleftirler.

HIV vücuda girdikten sonra uzun yıllar belirtisiz seyredebilir ve kişiler **tedavi almazlarsa uzun yıllar sonra AIDS evresine gelirler.** Haberlerdeki "Hastalar AIDS şüphesiyle karantinaya alındı" ifadesi başlı başına tıbben ve hukuken hatalıdır;

- HIV pozitifler karantina altına alınamazlar, bunun hiçbir tıbbi ve hukuki gerekçesi yoktur. Haberdeki bu bilgi doğru ise suç işlenmekte, yanlış ise ki böyledir, yalan haber yapılmıştır.
- Bir kişi HIV ile enfekte olur olmaz AIDS evresine gelmez. Tedavi alan HIV pozitif kişiler ise AIDS evresine gelmeden herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. AIDS evresine gelmiş kişiler de tedaviler ile tekrar bulgusuz döneme geri dönebilir, aynı şekilde sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. Çalışabilir ve evlenebilirler. Tüm bilim çevrelerinin (CDC*, DSÖ*, UNAIDS*) kabul ettiği **Belirlenemeyn = Bulaşmayan** kuramı dahilinde cinsel yolla bulaştırıcılıkları kalmadığı ispatlanmış ve bu kapsamda enfekte olmayan bebek sahibi olabilmektedirler. Öte yandan standart önlemlerle herkes gibi, özel bir uygulama gerekmez tüm cerrahi işlemleri olabilirler.

- HIV, temel 3 yolun (kondomsuz cinsel ilişki, tedavi almayan anneden bebeğine, kontrolsüz kan nakli) dışında havayla, suyla, aynı ortamda bulunmakla bulaşmaz. Bu nedenle HIV ile enfekte veya olasılığı olan kişilerin karantinaya alınması tamamen yersiz bir uygulamadır. İnsanlara sağlık hizmeti sağlarken evrensel enfeksiyon kontrolü kurallarının uygulanması yeterlidir.

İfade edildiği gibi kişilerin ölümü ile HIV ve AIDS arasında bir ilişki bulunmamaktadır.

Öncelikle yaşamını yitiren kişilere Allah'tan rahmet ve yakınlarına da başsağlığı diliyoruz. Haberlerde; yapılan cerrahi işlem, işlemin yaklaşık tarihi ve kısmen ismi açık bir şekilde verilerek HIV pozitif kişinin kişisel sağlık verisinin mahremiyeti ihlal edilmiştir. Tüm tıbbi bilgiler ve özel olarak da HIV gibi tıbbi tanılar kişinin rızası olmaksızın açıklanamaz. Hukuka aykırı olarak kişisel bilgileri bir başkasına veren, yayan veya ele geçiren, kaydeden ve açıklayan kişi ve kurumlar Türk Ceza Kanunu'na (TCK) göre SUÇ işlemektedirler.

Bu tür haber ve haberlerin verilmiş şekli, sadece haberde isimleri geçen kişiler için değil, tüm HIV pozitif bireyler için büyük bir travmadır. Öte yandan bu tip yanlış tıbbi bilgi içeren haberler HIV ve HIV ile yaşayan insanlara karşı büyük bir önyargıyı körüklemektedir.

MEDYANIN DESTEĞİ ÖNEMLİ

38 yıl önce tanımlanan, bulaş ve özellikle bulaşmama yolları çok net bilinen HIV ve AIDS hakkında medyanın hala doğru ve güncel bilgilere sahip olmamasını, olsa da korku dilini besleyerek haber yapmalarını üzüntüyle karşılıyoruz.

HIV'i bu şekilde yanlışlarla ele almak, yayılımını tetiklemektedir. Çünkü, HIV durumunu öğrenmek için birçok insan bu tür bir haberden sonra test yaptırmaya gitmekten korkmakta, test yaptırmadığı için HIV durumunu bilmemekte ve belki de bu yüzden HIV toplumumuzda hala yayılmaktadır.

Bu nedenlerle değerli medya mensuplarından güncel ve bilimin ispat ettiği bilgileri, doğru terminoloji ile kullanmalarını talep ediyoruz. Destek için her zaman hazır olduğumuzu da hatırlatmak isteriz. (Daha fazla doğru bilgi için: info@pozitifiz.org)

Saygılarımızla,

Tüm HIV ile yaşayanlar adına,

Pozitif- İz Derneği

🌐 www.pozitifiz.org

✉ info@pozitifiz.org

☎ 0535 519 54 95

💻 /pozitifizorg

- * CDC, Amerika Birleşik Devletleri Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri
- * DSÖ, Dünya Sağlık Örgütü
- * UNAIDS, Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı

Not: bildirilerimizin yayınlandığı gazete haberlerine G. Medya bölümünden ulaşabilirsiniz.

C.5. Eğitimimize katılan arkadaşımız ihlal yaşadığı kurumda sunum yaptı.

Akran eğitimimize katılan arkadaşımız 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde ODTÜ'de, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Filiz Ak moderatörlüğünde ve Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar'ın tıbbi boyutunu anlattığı konferansta HIV'in toplumsal boyutu ve kendi deneyimlerini anlattığı sunumu yaptı. İşte arkadaşımızın kaleminden sunum deneyimi; *"Dünya Sağlık Örgütü'nün HIV ve AIDS farkındalığını artırmak için belirlediği 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde hak ihlaline uğradığım kurumdaydım.*



Bir yıldan uzun bir süredir HIV ile yaşıyorum. Tanı aldığım ilk zamanlarda uğradığım ayrımcılıklarla nasıl başa çıkabileceğim konusunda danışmanlık almak için Pozitif-iz Derneği ile tanışmıştım. 2018 yılının bitmesi ve 2019 yılının ortalarına kadar sistematik olarak damgalanmaya uğramış, çalıştığım iş yerinde işimden çıkarılmış, sözleşmesini imzaladığım iş yerinde iş yeri hekimi tarafından mahrem olan HIV statüm ifşa edilerek iş hakkım ihlal edilmişti.

Tüm bunların ardından Pozitif-iz Derneği'nin yaşadığım şehirde gerçekleştirmiş oldukları "Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri"ne katılarak HIV ve AIDS hakkında daha kapsamlı ve güncel bilgiye erişmiş, uğrayacağım bir haksızlık ve ayrımcılık durumunda nasıl davranacağım konusunda fikir sahibi olmuştum. Yaşadığım her hak ihlalinde, ayrımcılıkta her zaman çözüme ulaşabilmem için özverili davrandıkları, yardımsever oldukları, cesaret ve ilham verdikleri için derneğe müteşekkirim.

Bir üniversiteye bağlı vakıf okulunda öğretmenlik mesleğimi yapmak üzere iş mülakatlarına alınmış ve olumlu geçen tüm görüşmeler sonucu kurumda çalışmaya hak kazanmıştım. İşe girişim için götürdüğüm evraklarla birlikte askerlik muafiyetimin sorgulanması ve iş yeri hekiminin beni zorlayarak (sen söylemesen de ben sistemden neyin var neyin yok bakarım tehdidi ile) HIV statümün ifşa edilmesi ile birlikte imzaladığım sözleşmem de tek taraflı fesih edilmişti.

Yaşadığım bu haksızlıktan sonra Dünya AIDS Farkındalık Günü'nde bütün cesaretimle ve özgüvenimle tam da beni damgalayan, hakkımı ihlal eden ve bana ayrımcılık yapan o kurumun bağlı olduğu üniversitenin amfisindeydim.

Derneğin "Sen kendini anlatmazsan başkaları seni anlatır, ama nasıl anlatır?" sözü ile başlayan sunumunda konferansta kendimi, deneyimlerimi ve HIVi anlattım.

HIV ve AIDS çok değişti.

- BİZLER SAĞLIKLIYIZ.
- Viral yükümüz belirlenemez düzeyde ise BULAŞTIRMIYORUZ.
- Her mesleği yapabiliriz.
- HIV sadece bizlerin değil, herkesin meselesidir.

Bizleri dışlamak, ayrımcılık uygulamak, damgalamak ve toplumdan uzaklaştırmak hiçbir şeyin çözümü değildir. HIV ve AIDS'e karşı ön yargıların yok olduğu, ayrımcılıkların ve damgalanmanın son bulduğu bir hayat dileği ile."

D. Projelerimiz

D.1 Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri Projesi

“Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri” Projesi; ülkemizde son beş yılda sayıları önemli ölçüde artan HIV pozitiflerin destek, danışmanlık ve eğitim gereksinimini karşılayarak HIV’in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi ve dolayısıyla yaşam kalitelerini arttırmayı, haklarını bilen ve arayan bireyler haline gelerek HIV pozitiflere yönelik damgalama ve ayrımcılığı azaltmayı amaçlamıştır. Bu amaca uygun olarak, yeni tanı almış ya da bir süredir HIV ile yaşayan fakat HIV ile yaşama becerisi geliştirememiş akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV statüleriyle barışık, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

Bu amaca uygun olarak projenin danışman ve eğitmen kadrosu, HIV alanında yıllardır aktivizm yapan deneyimli akran danışmanları ile tıp, hukuk, psikoloji, beslenme ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur. Türkiye’den uzmanlara ek olarak yurt dışından yaklaşık 40 yıldır HIV ile yaşayan Benjamin Collins de rol model ve dünyadaki HIV aktivizmini canlı tanığı olarak eğitimlere dahil edilmiştir.



Eğitim programı, projenin danışman ve eğitmenleriyle birlikte 2 tam gün sürecek şekilde oluşturulmuştur. Eğitim programının ana başlıkları;

- HIV ve AIDS’in tarihçesi, dünyada ve Türkiye’de HIV aktivizmi,
- HIV’in tıbbi boyutu,
- HIV ve ruh sağlığı,
- HIV ve beslenme,
- HIV, yasalar ve insan hakları,
- Tedaviye erişim ve bürokratik işlemler,
- Danışmanlık ilkeleri ve iletişim teknikleri,
- HIV ile yaşam deneyimleri,
- Rollerle canlandırma,
- Grup çalışmaları ve vaka tartışmaları

Aşağıda isimleri yer alan kişiler ise projede eğitmen ve/veya danışman olarak görev almışlardır:

- Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin
- Uzm. Dr. Arzu Nazlı Zeka
- Uzm. Dr. Meral Akbıyık
- Uzm. Dyt. Ayşegül Bahar
- Av. Habibe Kayar
- Av. Hatice Demir
- Benjamin Collins
- Rich Atkins
- Çiğdem Şimşek
- Sevgi Yılmaz
- Sefa Yasin Erkaymaz
- Ahmet Ayaz Yılmaz
- Tekin Tutar

Planlandığı gibi sırasıyla İstanbul, Ankara, İstanbul-2 ve İzmir'de eğitimler gerçekleştirilmiştir. Toplamda 63 kişinin katılımcı olmuştur ve her bir eğitim için katılımcı sayıları aşağıdaki gibidir.

	İstanbul	Ankara	İstanbul-2	İzmir
	15 Erkek + 5 Kadın	12 Erkek + 1 Kadın	12 Erkek + 2 Kadın	11 Erkek + 5 Kadın
Toplam	20	13	14	16

Proje kapsamında planlanan 4 eğitim başarıyla tamamlanmıştır. Katılımcılar hem sözel olarak hem de değerlendirme formlarında eğitimden duydukları memnuniyeti ifade etmişler ve HIV pozitifleri bir araya getiren, onları güçlendiren bu ve benzeri eğitimlerin devam etmesini talep etmişlerdir.

Eğitimler; HIV statüsüyle daha barışık ve diğer HIV pozitiflerle daha fazla dayanışma içinde olmanın önünü açmıştır. Eğitim alan bazı kişilerin akranlarına destek ve danışmanlık vermeye başlaması eğitimin hedefine ulaşması bakımından anlamlıdır.

Eğitime katılmak isteyip mahremiyet kaygısı nedeniyle gelemeyen pek çok kişinin olması bu alandaki çalışmaların önündeki en önemli zorluk olarak değerlendirilmiştir. Çekinerek katılım gösterdiğini beyan eden HIV pozitiflerin, korkularının yersiz olduğunu eğitime katıldıktan sonra anladıklarını ve böyle bir eğitimi kaçırmadıkları için son derece mutlu olduklarını ifade etmeleri kişilerin bu tarz eğitimlere katılmaları konusunda daha fazla teşvike gereksinim duyduğunu göstermiştir.



Proje ile bu ve benzeri eğitimlere duyulan ihtiyaç ve eğitimlerin yarattığı olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. HIV ile yaşayan bireylere yönelik eğitim çalışmalarının yaygınlaştırılarak devam etmesi hem HIV pozitiflerin hem de toplumun yararına sonuçlar sağlamaya devam edecektir.

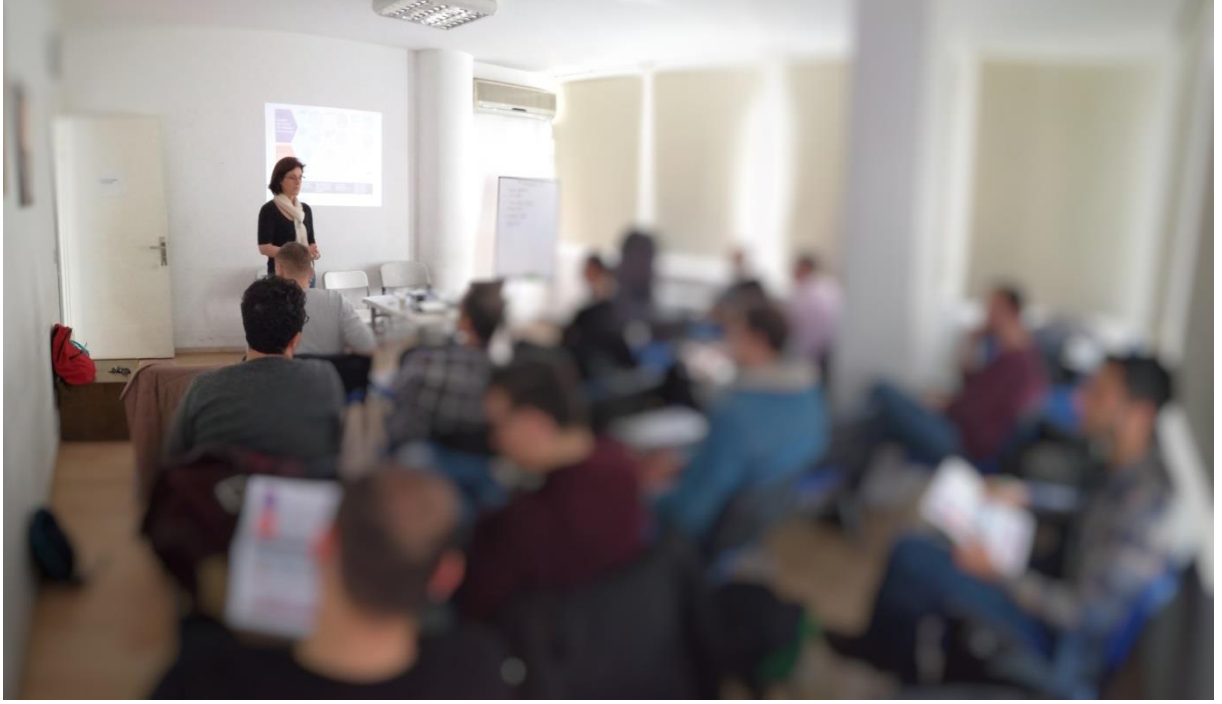
D.1.1. Birinci İstanbul Eğitimi

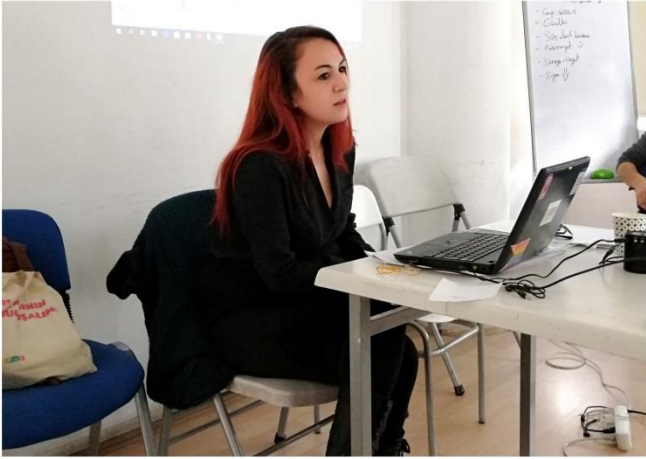
İlk eğitimimizi 09 – 10 Şubat 2019 tarihinde Derneğimizde 20 katılımcı ile gerçekleştirdik.



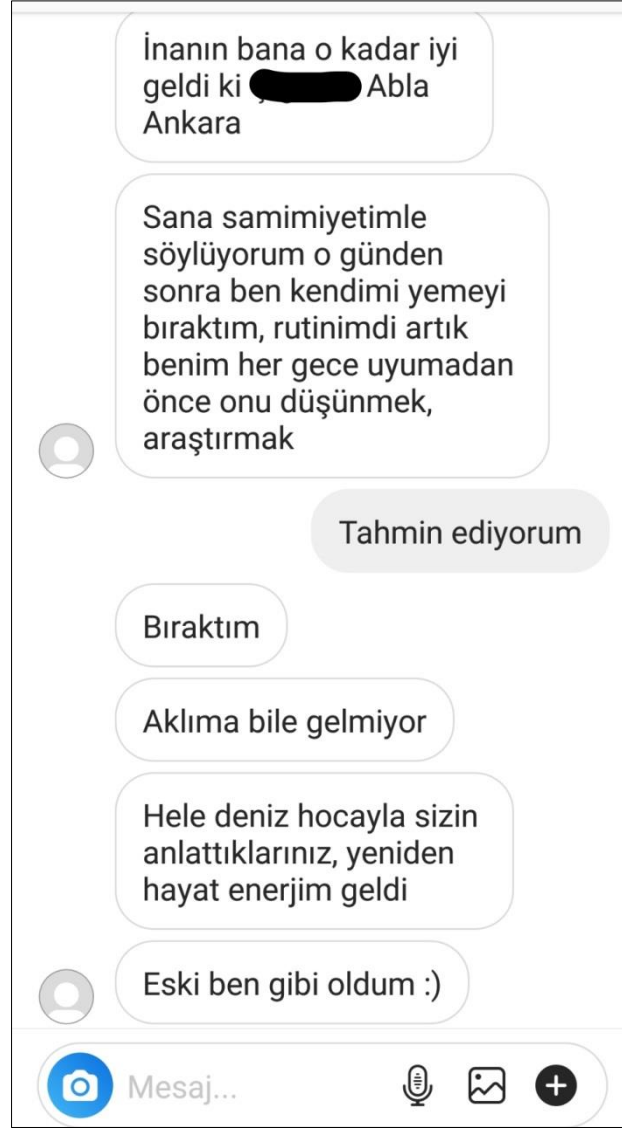
D.1.2. Ankara Eğitimi

Ankara eğitimini ise 09 – 10 Mart 2019 tarihinde 13 katılımcı ile gerekleştirdik.





Ankara eğitimine katılan öğrenci bir arkadaşlarımızın geri bildirimleri bizim için çok kıymetli.

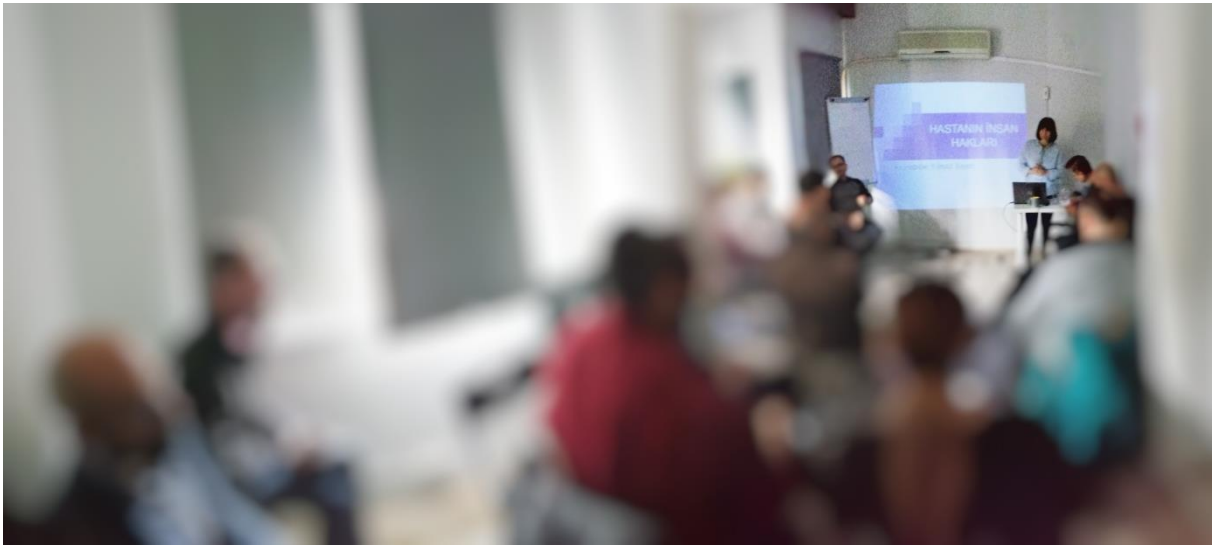


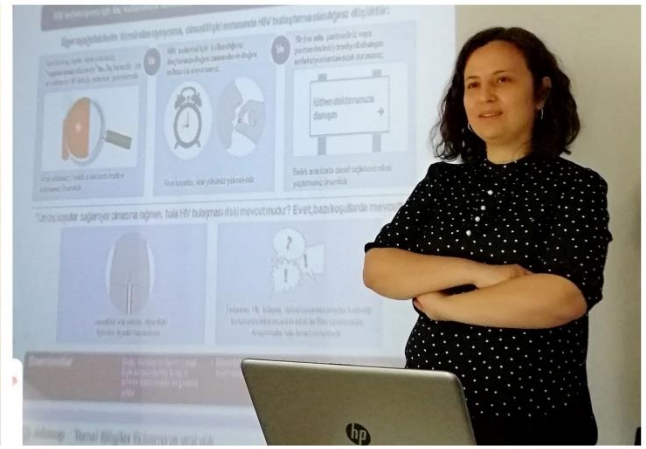
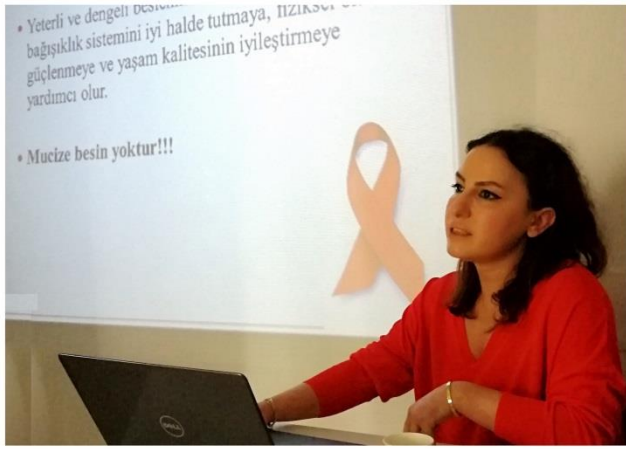
-Bilgin olmayan birde
abanda benimle ortak bir-
bir, bazı insanların aynı
ortanda olmak ve bilgilenmek
bana daha güçlü hissettirdi.

Gök keşifliydi.
Bilmediklerimi ya da
eksik bilgilerimi geliştir-
me konusunda Gök
yardıma oldu.

D.1.3. İkinci İstanbul Eğitimi

İkinci İstanbul eğitimin 13 – 14 Mart 2019 tarihinde yine Derneğimizde 13 katılımcı ile gerçekleştirdik.





D.1.4. İzmir Eğitimi

İzmir eğitimini 25 – 26 Mayıs 2019 tarihlerinde 16 kişiyle tamamladık.





Elbette eğitime katılan her arkadaşımız bizim için çok değerli. Ancak bebekken aldığı kan sonucu HIV ile tanışan ve hayatı medyaya yansıyan sevgili Y.O'nun yeri bizim için apayrı. İzmir eğitimine katıldıktan sonra kendisinin ve annesinin yorumları aşağıdaki gibidir;

gerçekten harikaydı
Psikolojimi gerçekten
düzeltti doktorlarımın
yapanadığın sizler iki
günde yaptınız. Bu benim
için çok mucize bir olaydır
ben türkiyede hiç arkadaş
bulamazken iki günde
büyük değişim yaşadım ne
doktorlar gördüm hiç birisi
fikrimi değiştiremedi
yemin ederim ki. Benim ve
sizin mucizeniz buna emin
olun ki bu böyledir. Ve
tekrardan bekliyorum.
Sizlere çok teşekkür
ederim sizleri çok
seviyorum.

Y.O.

Türkiyede sizin gibi
arkadaşlara sahip oldu
türkiyeden gitmek
istiyordu fikir değiştirdi
türkiyede kalacağım dedi

Şimdi ondan mutlusu yok

Türkiyede mutlu olabilir
diyor

Sizden allah razısı olsun

Kaçtane doktora gitti bu
buluşma kadar mutlu
olmadı

Bu kadar mutlu olabilir
diye düşünmedik

Biz sizi daha bulsaydık
keşke



Y.O'nın annesi

Eğitim programımızı daha iyi hale getirebilmemiz için yukarıdaki sorular dâhilinde ya da belirtmek istediğiniz bir başka konudaki görüş ve önerilerinizi bizimle paylaşır mısınız?

Herşey çok destekleyici ve pozitif. Sabrınız ve desteğiniz için teşekkürler. Şuan kendimi daha güvende hissediyorum. Akran danışmanlığı konusunda kendimi sizlerin verdiği bilgiler ışığında daha da geliştirerek aktif olarak katılmayı çok isterim.

Diğer bir arkadaşımızdan...

D.2. 'Hayat Bulan Fikirler' tarafından 2 projemiz ödüllendirildi.

Gilead Sciences Türkiye'nin 7.sini düzenlediği 'Hayat Bulan Fikirler Ödül Programı'nda destek almaya 2 projemiz birden hak kazandı.



23 Ekim 2019 tarihinde, Swissotel The Bosphours' da gerçekleşen törende 22 bilimsel projeden 4'ünün, 11 sosyal sorumluluk projesinden ise 4 projenin desteklendiği aktarıldı.

Açılış konuşmasını yapan Gilead Sciences Avustralya, Kanada, Avrupa Medikal İlişkiler Başkan Yardımcısı Michael Elliott, HIV alanında geliştirdikleri ilaçlar ile HIV enfeksiyonunu kronik bir sağlık durumuna dönüştürmeyi başardıklarına dikkat çekti. Elliot sözlerine şöyle devam etti;

"HIV'in tamamen yok edilebilmesi için ilaç geliştirme çalışmalarımız devam etmektedir. Bugün dünyada on üç milyondan fazla kişi HIV alanında Gilead tedavilerini kullanıyor. Gilead olarak geleceğe yatırım yapıyoruz. Sadece medikal anlamda değil sosyal olarak da bu hastalıkların tedavisi için yardımlarımız ve desteklerimiz sürüyor." dedi.



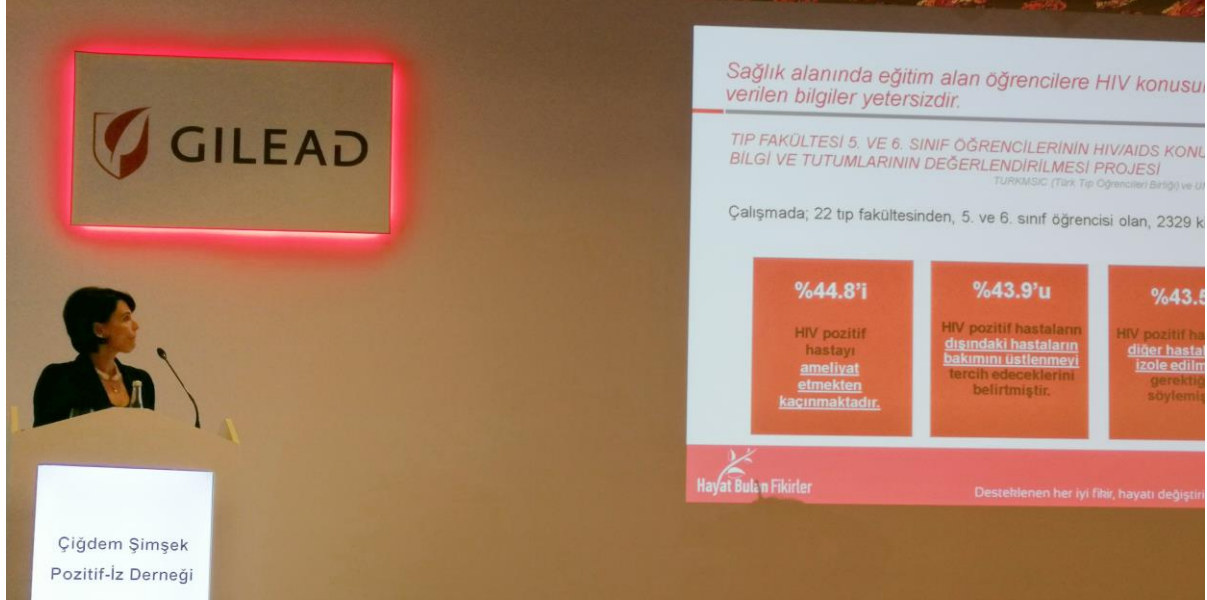
Pozitif-iz Derneği temsilcileri projelerini tanıttı.



Bilimsel projelerin paylaşılmasının ardından sosyal projelerin sunumlarına geçildi. **Pozitif-iz Derneği** olarak hak kazanan **"Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi"**ni sunmak üzere Çiğdem Şimşek sahneye davet edildi. Ödülü teslim aldıktan sonra Şimşek Dernek tanıtımını yaparak konuşmasına başladı. 3 şehirde; tıp, diş hekimliği ve hemşirelik fakültelerinde yürütülecek olan projeyi olan şu sözlerle özetledi;



“HIV ile yaşayan insanlar hayatın her alanında yanlış ve eksik bilgilerden dolayı ayrımcılık ve damgalanmaya maruz kalabiliyorlar. Geçmiş yıllarda yaptığımız çalışmalarda, bu kişilerin en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından ayrımcılığa uğradıklarını gördük. Yaşanan ihlaller HIV pozitiflerin en temel hakları olan tedavi olanaklarına ulaşamamalarına, hatta tedaviyi ret etmelerine neden olmaktadır.” dedi.



Şimşek, alanda yaşanan hak ihlallerine ve daha önce yapılan bilgi – tutum ölçeklendirme çalışmalarından örnekler vererek konuşmasını şu sözlerle tamamladı; “Sağlık çalışanlarında HIV pozitif hastaya yaklaşım farkındalığının daha öğrencilik yıllarında yaratılması, mesleki hayatlarında hastalarına hiçbir enfeksiyon ayrımı yapmaksızın eşit olarak yaklaşmalarına olanak tanıyacaktır. Bu da alanda yaşanan damgalanma ve ayrımcılıkların engellenmesini sağlayacaktır.”



Pozitif-iz Derneği'nin destek almaya hak kazanan "LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"ni sunmak üzere Tekin Tutar sahneye davet edildi. Ödülünü teslim alan Tutar, proje detaylarını aktarmak üzere kürsüye geçti.

Yapılan matematiksel modellemelerde Türkiye'de tanı alan kişilerin haricinde, yaklaşık 50.000 kişinin HIV ile enfekte olduğunu ancak bunların durumlarından haberdar olmadıklarına değinen Tutar, sunumuna şu cümlelerle devam etti; *"Ülkemizde risk altındaki kilit toplumlar yeterince tanımlanmamıştır ve dolayısı ile bunlara yönelik yeterince test yapılmamaktadır. Öte yandan insanların anonim ve ücretsiz hizmet alabilecekleri HIV Danışmanlık ve Test Merkezleri yetersizdir."*



Tüm bu nedenlerle İstanbul'da yürüteceğimiz çalışma kapsamında, LGBTİ+ grubundaki kişilere güven içinde hissedebilecekleri anonim, hızlı ve ücretsiz test imkanı yaratmayı amaçlıyoruz. Bununla birlikte HIV tanısı alan kişilerin, test aşamasından itibaren destek ve danışmanlık hizmetleri almalarını sağlayarak sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmayı hedefliyoruz" dedi.



Kişilerin daha erken dönemde tanı almasını, tedavi ve destek hizmetlerine daha kolay ulaşmasını sağlayarak hem onların hem de toplumun sağlığının korunmasına katkı sağlanacağını altını çizen Tutar konuşmasını şu sözlerle tamamladı; “*Erken tanı ve tedavi HIV yayılımını önlemenin en etkili yoludur. Çünkü tedavi ile belirlenemeyen düzeye inen HIV, cinsel yolla başkalarına bulaşmaz. LGBTİ+ bireylerin hafta sonu HIV test ve danışmanlık hizmeti alabilmesinin önünü açan proje sonraki benzer projelere örnek teşkil edecektir.*”



D.3. “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi”

Gilead Sciences Türkiye’nin 7.sini düzenlediği ‘Hayat Bulan Fikirler Ödül Programı’nda destek almaya hak kazanan projelerimizden biri “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi”dir.

6 aylık bir çalışma takvimi olan proje, 22 Kasım 2019 tarihinde start verdi. Nisan 2020’de tamamlanacak olan projenin *genel amacı* sağlık hizmeti sunucularında HIV ve AIDS’e yönelik önyargıları doğru bilgilendirme ile gidermektir. Projenin *özel amacı* ise Türkiye’de üç büyük ilde; İstanbul – İzmir – Ankara’da Tıp Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi ve Hemşirelik Fakültelerinde okuyan öğrencilerinin HIV ve AIDS hakkındaki bilgilerinin tazelenmesi ve bu öğrencilerin duyarlılık kazanması ile sağlık çalışanları arasında HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığın azaltılmasıdır.

Gerçekleştirilecek oturumlardan önce; öğrencilerin HIV ve AIDS konusundaki bilgi düzeylerini ölçmek, tutum ve davranışlarını belirlemek, oturumdan sonra da HIV ile yaşayanların deneyim paylaşımı ve tıbbi bilgilendirme ile yaratılan farkındalığı ölçmek amacıyla anketler hazırlandı.



Tıbbi Bilgilendirme: HIV ve AIDS’e ilişkin güncel ve altı çizilmesi gereken bilgilerin özetlediği sunum başlıkları şöyledir;

- HIV ile yaşam nasıldır?
- HIV ve AIDS’in farkı ve tanımları
- HIV’in bulaş ve bulaşmama yolları nelerdir?
- Evrensel enfeksiyon kuralları nelerdir? / TÖP/TSP nedir?
- Dünyada ve Türkiye’de HIV epidemiyolojisi
- Sağlık çalışanlarının, hasta hakları bağlamında yükümlülükleri nelerdir?
- Damgalama/ayrımcılık/sağlık hizmetine erişimde standardizasyon
- HIV ile yaşayan bireylerle iletişim
- Gizlilik nedir, neden önemlidir, nasıl sağlanır?

Proje sonunda değerlendirme formlarından elde edilen veriler raporlanarak analizleri yapılacaktır. Sonrasında çıkan veriler fon sağlayıcısı ve kamuoyu ile paylaşılacaktır. (Detaylar 2020 Faaliyet Raporumuzda yer alacaktır.)

D.3.1 Proje kapsamında gerekleŖen seminerler

D.3.1.1. İ.Ü.- CerrahpaŖa Florence Nightingale HemŖirelik Fakóltesi

Gilead Sciences ‘Hayat Bulan Fikirler BaęıŖ Programı’ tarafından desteklenen “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık GeliŖtirme Projesi” kapsamında ilk seminerimizi 26 Kasım 2019 tarihinde İstanbul Üniversitesi - CerrahpaŖa Florence Nightingale HemŖirelik Fakóltesi’nde gerekleŖtirdik.



200’ün üzerinde hemŖirelik öğrencisinin katıldığı “HIV seni ne kadar ilgilendiriyor?” baŖlıklı sunumumuzda gerek mesleki, gerekse özel yaşamları açıısından HIV’i her yönüyle ele aldık.

Sunumda HIV ve AIDS’in farkı, evreleri, evrensel enfeksiyon kuralları, temas öncesi ile temas sonrası profilaksi ve test sürelerini anlattık. Ardından dünyadaki durumu ve Türkiye’deki sayılar ile artış hızını ve nedenlerini paylaŖtık.



Gelen soruları yanıtlarak oturumu tamamladık. Sunum sonrasında gelen yorumlar ise çok umut vaat ediciydi; “Ne kadar çok şeyi yanlış biliyordum.”, “Daha önce stajda enfeksiyonu olan birinin kâğıdını görünce almak istemiyordum, bir daha böyle bir şey hiç yapmam.”, “Bütün önyargılarımı kırdınız, çok teşekkür ederim.”

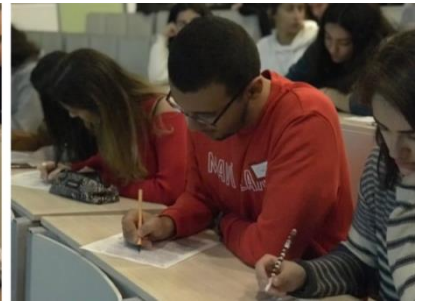
Seminerin organize edilmesinde destek olan Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Hatice Kaya'ya ve İÜ Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi İç Hastalıkları Hemşireliği Öğretim Üyesi Prof.Dr. Gülbeyaz Can'a çok teşekkür ederiz.

D.3.1.2. Okan Üniversitesi'nde HIV'i tüm boyutlarıyla konuştuk

Gilead Sciences ‘Hayat Bulan Fikirler Bağış Programı’ tarafından desteklenen “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” kapsamında 16 Aralık 2019 tarihinde Okan Üniversitesi'nde tıp, hemşirelik ve diş hekimliği fakültelerinin öğrencilerinden oluşan yaklaşık 80 öğrenciyle HIV'in tıbbi ve sosyal yönlerini ele aldığımız bir etkinlik gerçekleştirdik.



HIV ve AIDS nedir, arasındaki fark nedir, HIV nasıl bulaşabilir ve nasıl bulaşmaz, korunma yolları, HIV tanı testleri ve tanı sürecinde danışmanlığın önemi, HIV tedavisi, HIV'in tarihçesi ve epidemiyolojisi, bazı araştırma verileriyle toplumun farklı kesimlerinin HIV bilgisi, tutum ve davranışları, HIV ile yaşayan bireylere yönelik damgalama ve ayrımcılığın boyutları, geçmişten günümüze yapılan HIV farkındalığı çalışmaları, basında HIV'in ele alınış şekli ve İncir Reçeli adlı filmin toplumun HIV bilgisi üzerindeki negatif etkileri gibi çok farklı alanları içeren sunumumuz sonrasında gelen soruları yanıtladık.



Sunum öncesinde ve sonrasında etkinliğin etkisini ölçmek amacıyla öğrenciler tarafından anketler dolduruldu. Böylelikle etkinliğin, sağlık eğitimi alan ve geleceğin sağlık çalışanları olacak kişilerin HIV bilgi düzeylerine ve sağlık alanında HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcı yaklaşımların azaltılmasına katkıları değerlendirilecek.

Seminerin gerçekleştirilmesini sağlayan Okan Üniversitesi yetkilileri ve öğrencilerine çok teşekkür ederiz.

D.4. “LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi”

Mevcut epidemiyolojik veriler, Türkiye’de HIV epidemisinin düşük düzeyli olduğunu göstermekle birlikte son yıllarda yeni HIV enfeksiyonlarının artmış olması ve özellikle de erkeklerle seks yapan erkek (ESE) bireylerde yeni enfeksiyonların daha sık görülmeye başlanması, Türkiye’deki epideminin hız kazandığını ve şekil değiştirdiğini düşündürmektedir.

Diğer yandan ülkemizde ücretsiz ve anonim HIV testi imkânı son derece yetersizdir ve özellikle ESE grubundaki kişiler sağlık kurumlarına giderek HIV testi yaptırmaktan çekinmektedir. Dünyadaki iyi uygulama örneklerine bakıldığında bunların sivil toplum kuruluşları tarafından sağlanan test projeleri olduğu görülmektedir. Sivil toplum tabanlı yürütülecek proje, hedef gruptaki kişilerin kendilerini daha konforlu hissedebilecekleri bir bilgilendirme ve test alanı yaratması açısından Dünyadaki iyi uygulama örnekleriyle benzerlik göstermektedir.

Bu sebeple proje, İstanbul’da yaşayan ESE grubundaki kişilere ulaşmayı, anonim, hızlı ve ücretsiz HIV testi hizmeti sağlamayı, kişilere test öncesi ve sonrasında danışmanlık verilerek HIV bilgilerini arttırmayı ve proje kapsamında tanı alan kişilere ek destek/danışmanlık hizmetleri sağlayarak tanı sürecini daha kolay yönetebilmelerine yardımcı olmayı, sağlık hizmetlerine erişimlerini kolaylaştırmayı ve yaşam kalitelerini arttırmayı amaçlamaktadır.

Kimlik bilgilerinizi vermeden, ücretsiz ve hızlı HIV testi!

Türkiye’de on binlerce insan HIV ile yaşamaktadır ama test yaptırmadığı için HIV pozitif olduğunu bilmemektedir.

Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkeklere özel;

**Kimlik bilgilerinizi vermeden,
ücretsiz ve hızlı
HIV testi**

**Test öncesinde ve
sonrasında
danışmanlık,**

**30 dakikada
sonuç,**

**Her cumartesi
10:00-17:00
arasında.**

Detaylı bilgi ve randevu için: 0543 241 41 03 / info@pozitifiz.org



Pozitif-iz Derneği

Proje kapsamında 300 kişiye ücretsiz ve anonim test uygulanacak elde edilen veriler daha sonraki benzer çalışmalar için yol gösterici olacaktır.

Kasım 2019’da başlayan proje Mayıs 2020’de tamamlanması planlanmaktadır.

D.5 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2019 Etkinliklerimiz

Bu yıl 1 Aralık Dünya AIDS Günü etkinlikleri kapsamında iki kampanya ile çıkış yaptık. Birincisi tüm bilim otoritelerinin hem fikir olduğu, hem HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkları engelleyebilecek, hem de HIV yayılımının önüne geçebilecek ‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan’ kriterini topluma duyurmak üzerine kurguladığımız “HIV Hakkındaki Yanlışları Bugün Bitiriyoruz, B=B Diyoruz” kampanyamız oldu.

İkinci kampanya ise, Pozitif-iz Derneği ve Gilead iş birliğiyle hayata geçen ‘Nihat Odabaşı ile “En Büyük Hastalığım” Fotoğraf Sergisi oldu. Nihat Odabaşı, toplumdaki HIV farkındalığını artırmak amacıyla; 15 ünlünün en büyük hastalıkları üzerinden, birbirinden çarpıcı fotoğraflarını çekti. Serginin galası, 28 Kasım 2019 akşamı Pilevneli Galeride sanat ve cemiyet dünyasının önde gelen isimlerinin katılımı ile gerçekleşti.

Bu kampanyaların yanı sıra 29 Kasım 2019 Cuma günü basın temsilcileri ile sohbet kahvaltısında buluştuk.

D.5.1 “HIV Hakkındaki Yanlışları Bugün Bitiriyoruz, B=B Diyoruz” Kampanyamız

D.5.1.1. Görsellerimiz

POSTER



SOSYAL MEDYA KAYDIRMALI POST





HIV Hakkındaki Yanlışları

**BUGÜN
BİTİRİYORUZ
B=B
DIYORUZ!**

Düzenli tedaviyle beraber
Belirlenemeyen=Bulaşmayan
tanısı alan bir HIV+ birey
cinsel yolla başka bir kişiye
bunu aktaramaz!



HIV Hakkındaki Yanlışları

**BUGÜN
BİTİRİYORUZ
B=B
DIYORUZ!**

Düzenli tedaviyle beraber
Belirlenemeyen=Bulaşmayan
tanısı alan bir HIV+ birey
herhangi biri kadar sağlıklı bir şekilde
hayatına devam edebilir!



HIV Hakkındaki Yanlışları

**BUGÜN
BİTİRİYORUZ
B=B
DIYORUZ!**

Düzenli tedaviyle beraber
Belirlenemeyen=Bulaşmayan
tanısı alan bir HIV+ birey
doğal yollarla sağlıklı bir bebek
dünyaya getirebilir.



HIV Hakkındaki Yanlışları

**BUGÜN
BİTİRİYORUZ
B=B
DIYORUZ!**

Düzenli tedaviyle beraber
Belirlenemeyen=Bulaşmayan
tanısı alan bir HIV+ bireyin
yaşam süresi herkes kadardır.

D.5.1.2. Broşür

Tedavi ile HIV miktarı B=B, yani Belirlenemeyen= Bulaşmayan

seviyesine gelen pozitif birey, HIV'i cinsel yolla başkalarına bulaştırmaz, doğal yollarla HIV bulaşmamış bebekler dünyaya getirebilir, herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilir.

BELİRLENEMEYEN B=B BULAŞMAYAN

HIV pozitif kişilerle sevgili, komşu, iş veya sıra arkadaşı olabilir, evlenebilir ve çocuk sahibi olabilirsiniz.

HIV ve AIDS'in doğru terminolojisi

'HIV Virüsü' demek terminolojik olarak uygun değildir. Çünkü HIV'in sonundaki V harfi virüsün kısaltmasıdır. Birlikte kullanınca virüsün virüsü denmiş oluyor. Bunun yerine: Sadece 'HIV' veya 'HIV enfeksiyonu' demek yeterlidir.

AIDS Sendromu: AIDS'in sonundaki S harfi sendromun kısaltmasıdır. Bunun yerine: Sadece AIDS veya AIDS evresi / tablosu söylemi yeterlidir.

AIDS Mikrobu / Hastası / Hastalığı: AIDS bir mikrop - virüs - hastalık değil, bir evredir. Bunlar için de bir yukarıdaki tanımlamalar kullanılabilir.

HIV'li - AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadelerdir. Bunun yerine: HIV pozitif, HIV pozitif kişi / birey, HIV ile enfekte kişi/birey demek çok daha doğru ve olumlayan bir ifadedir.

HIV, AIDS veya Hastalık Kapmak: 'Kapmak' kelimesi HIV pozitif kişinin bir 'suc' ile enfekte olduğunu vurgulamakta ve önyargı oluşturmaktadır. Bunun yerine: HIV ile enfekte olmak tercih edilmelidir.

HIV pozitifler için varız

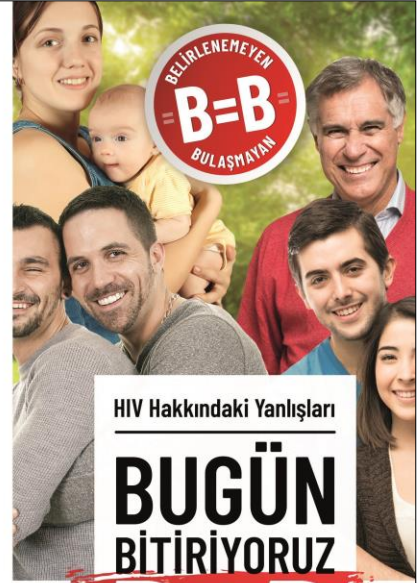
Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarının ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üreten bir sivil toplum kuruluşudur.

HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur. Pozitif-iz'in kurucuları 10 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistleridir.

Detaylı bilgi için:
www.pozitifiz.org

[/pozitifizorg](https://www.facebook.com/pozitifizdernegi) [/pozitifizdernegi](https://www.youtube.com/pozitifizdernegi)

Pozitif-iz Derneği



HIV Hakkındaki Yanlışları

BUGÜN BİTİRİYORUZ

B=B DİYORUZ!

Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitif veya HIV Negatif ne demek?

HIV pozitif, HIV ile enfekte olmuş bireyler için kullanılan ifadedir. HIV negatif ise virüsü almadığı kişiler için kullanılır. Kişilerin HIV pozitif ya da negatif olmaları arasında neredeyse hiçbir fark yoktur. HIV pozitifleri ötekileştiren, damgalayan ve ayrımcılığa uğramalarına neden olan bizzatlık ve toplumlar arasında yayılmış olan mitlerden kaynaklıdır.

HIV, aynı yapmaksızın her kesimden, her yaştan ve cinsiyetten insanı etkileyebilir.

HIV ve AIDS farklı kavramlardır

HIV (Human Immunodeficiency Virus - İnsan Bağışık Yetmezlik Virüsü) tedavi alınmadığı durumda bağışıklık sistemini etkileyerek enfeksiyona neden olan bir virüsdür.

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome - Edinilmiş Bağışık Yetmezlik Sendromu) ise tedavi alınmadığı durumda HIV'in neden olduğu hastalıklar bütünüdür.

HIV pozitif bireyler tedavi alarak hiçbir zaman AIDS evresine gelmeden herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. AIDS evresinde durumlarını öğrenmiş HIV pozitif bireyler de etkin tedavilerle aynı diğer HIV pozitifleri gibi sağlıklı bir yaşama geri dönebilirler.



HIV kronik bir sağlık durumudur

HIV pozitif olmak tıpkı diyabet ya da tansiyon gibi kronik bir durumdur ve yaşam boyu tedaviyi gerektirir. 1995'ten bu yana gelişmiş Antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV, Dünya Sağlık Örgütü'nün kronik hastalıklar listesindedir.

HIV'den korunmak çok basit

Gözyaşı, ter, tükürük ve idrarla HIV bulaşmaz. Dolayısıyla öpmekle, kucaklaşmakla, aynı çatal - kaşığı, aynı tuvalet ve havuzu kullanmakla, sıvrisinek ısırmasıyla, özetle yaşamı paylaşmakla HIV bulaşmaz.

HIV sadece kan ve cinsel salgılarda bulaştırıcı düzeylerde bulunabilir.

Kan yoluyla bulaş önlemek için içerisinde HIV bulunan kan ürünleri, doku ve organların kullanılmaması önerilmektedir.

Güneş ve hava ile temas eden HIV, dış ortamda varlığını sürdüremez. Kanın miktarına göre saniyeler / dakikalar içerisinde bulaştırıcılığı kalmaz.



Hastanelerde standart enfeksiyon kurallarını uygulayarak HIV bulaşını önlemek mümkündür. Buna karşın pek çok HIV pozitif kişinin ameliyatı tıbbi ve bilime aykırı bir şekilde reddedilmektedir. Sağlık kurumlarındaki tedbirsizlikten kaynaklı meslek kazaları durumunda PEP (Temas Sonrası Profilaksi) olarak adlandırılan ilaçlara maksimum 72 saat içerisinde başlayarak 4 hafta süreyle kullanılmasıyla HIV bulaşını önlemek mümkündür.

Cinsel yolla bulaş önlemek için cinsel salgıların geçebileceği (anal, vajinal ve oral) ilişkilerde kondom kullanması önerilir. Ayrıca gerekli durumlarda PREP (Temas Öncesi Profilaksi) ve PEP (Temas Sonrası Profilaksi) olarak adlandırılan ilaçların kullanılmasıyla da cinsel ilişkilerde HIV bulaşını önlemek mümkündür.

Annenen bebeğe bulaş önlemek için Gebe kadının hamilelik öncesinden başlayarak HIV tedavisi alması, doğumun uzman bir hekim tarafından gerçekleşmesi ve bebeğin doğum sonrası 4 hafta süreyle antiretroviral şurup kullanması gerekmektedir.



B= B (Belirlenemeyen = Bulaşmayan)

Antiretroviral tedavi ile viral baskılamının gerçekleşmesi ve günlük ilaç dozlarının aksatmadan alınarak viral baskılamının devam etmesi, cinsel yolla bulaşma riskini gözardı edilebilir bir şekilde azaltmaktadır. Dünya sağlık otoritelerinin kabul ettiği bu bilimsel gerçeklik İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçede ise B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) olarak tanımlanmıştır.

Birinin tedavi altında viral yükü baskılanmış HIV pozitif, diğerinin HIV negatif olduğu binlerce çift üzerinde yıllar süren araştırmalar yapılmış ve bu çiftler toplamda 100.000'den fazla kez korunmasız ilişkiye girmişlerdir. Bu ilişkilerde HIV pozitiften HIV negatif eşe/partnere hiçbir bulaş gerçekleşmemiştir.

HIV testi yaptırmaktan çekinmeyin

HIV vücuda girdikten sonra uzun yıllar herhangi bir belirti göstermeden varlığını sürdürür. Bu nedenle HIV pozitif olup olmadığınızı öğrenmenin tek yolu doğru sürelerde test yaptırmaktır.

Tüm devlet ve üniversite hastanelerinde, özel laboratuvarlarda danışman hekim yardımı alınarak HIV testi yaptırabilirsiniz. Ayrıca bazı belediyeler bünyesinde kimlik bilgilerinizi vermeden ve ücretsiz olarak HIV testi yaptırmanız ve danışmanlık hizmeti almanız mümkündür.

HIV tanısı almaktan çekinerek test yaptırmamak hem sağlığınıza kaybetmenize, hem de tedavi almadığınız (HIV baskılanmadığı) için cinsel yolla başkalarına da bulaşmasına neden olabilir.

Türkiye, yeni HIV enfeksiyonlarındaki artışın en yüksek olduğu ülkelerden biridir. Ülkemizde HIV pozitif olduğunu bilmeyen binlerce insan yaşadığı tahmin edilmektedir. Her yıl 3000 dolayında insanımız HIV tanısı almaktadır.

Dış Kısım

İç Kısım

D.5.1.3. Basın Bildirimimiz

HIV Hakkındaki Yanlışları Bugün Bitiriyoruz, B=B Diyoruz

Tedavi ile HIV miktarı B=B, yani **BELİRLENEMEYEN=BULAŞMAYAN** seviyesine gelen pozitif bireyler, HIV'i cinsel ilişkiyle başkalarına bulaştıramazlar, doğal yollarla enfekte olmayan bebekler dünyaya getirebilirler, herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler.

HIV tanımlanalı neredeyse 40 yıl olmuş ve bilim günümüzde bu denli ilerlemişken; Türkiye'de yapılmış olan en kapsamlı HIV farkındalık araştırmasının sonuçlarına göre toplumun %77'si hala HIV hakkında hiçbir bilgiye sahip olmadığını ve %75'i HIV ile yaşayan bireylerin herkes gibi normal bir yaşam sürebileceğini bilmediğini ifade etmektedir.*

Dünya Sağlık Örgütü tarafından yönetilebilir bir kronik bir sağlık durumu olarak tanımlanan HIV'e ilişkin toplumdaki bu bilgi eksiklikleri ve önyargılar, HIV pozitiflere yönelik damgalayıcı ve ayrımcı davranışlara neden olmakta. Enfeksiyonun ülkemizde artmasına ve HIV pozitiflerin hak ihlalleri yaşamasına zemin hazırlamaktadır.

Ülkemizde 1985 yılında yapılan ilk HIV tanısı bildiriminden bu yana, 31 Aralık 2018 tarihinde T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğünce açıklanan son **resmi sayı 21.521'dir**. Buna karşın "Türkiye'de HIV/AIDS'in 1985-2016 yılları arasındaki dinamiği" adlı matematiksel modelleme çalışmasında; Türkiye'deki **HIV pozitif sayısının 75.255 olduğu öngörülmüştür**.

HIV, uzun yıllar belirtisiz seyredebileceği için düzenli HIV testi yaptırmak hem kişinin hem de toplum sağlığının korumasının en etkili yoludur. Türkiye'de binlerce insan HIV pozitif olmasına karşın test yaptırmadığı için durumundan haberdar değildir.

"Ayrımcılığı önleyemezsek, yayılımı da engelleyemeyiz"

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS); HIV enfeksiyonuna ve HIV ile enfekte insanlara karşı ayrımcılık önlenemezse, yayılımın da engellenemeyeceğini savunmaktadır. Bilim çevreleri ve insan hakları savunucuları, önyargılar ve ayrımcılığın yayılımı arttığı yönünde hem fikirdir.

Antiretroviral (HIV'i etkisiz hale getiren) tedavi alan HIV pozitifler herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. Evlenebilirler, her işte çalışabilirler ve HIV bulunmayan bebekler dünyaya getirebilirler. Hatta düzenli tedavi altında ve en az altı aydır belirlenemeyen viral yüke sahip HIV pozitiflerin, **korunmasız cinsel ilişkiyle de HIV'i başkalarına bulaştırmayacakları bilimsel verilerle ispatlanmıştır**.

HIV; hava yoluyla, sarılmakla, dokunmakla, öpüşmekle, aynı kaptan yemek ve içmekle, hayatı paylaşmakla bulaşmaz.

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

www.pozitifiz.org

info@pozitifiz.org

Sosyal Medya: /pozitifizorg

(*2017 Başkent Üniversitesi/HATAM HIV AIDS Farkındalık Araştırması)

D.5.1.4 Ünlüler ‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan’ kampanyamıza destek verdi.



Dünya AIDS Günü çerçevesinde başlattığımız “HIV Hakkındaki Yanlışları Bugün Bitiriyoruz, B=B Diyoruz” kampanyamız kapsamında binlerce takipçisi olan Didem İnselel, Selen Görgüzel Alkan gibi ünlü isimler, konuyla ilgili videolar çekip, kendi sosyal medya hesaplarında paylaştı. Duyarlılıkları için kendilerine çok teşekkür ediyoruz.

D.5.2. Nihat Odabaşı ile “En Büyük Hastalığım” Fotoğraf Projesi

D.5.2.1. Ünlülere özel çekim yaptık

Projenin fikir sahibi olan Taze Fikir Reklam Ajansı ile çekimlerde yer alan ünlülerden, gala akşamına gelmeden ve özelliklede sosyal medya paylaşımlarını yapmadan önce topluma ve geniş kitlelere ulaşabilecek HIV'e ilişkin mesajlarında, tıbbi ve sosyal hassasiyet içeren konuları göz önünde bulundurmalarını önemle rica ettiğimiz bir video kaydı gerçekleştirdik. Çekim kaydı tüm sanatçılara WhatsApp aracılığı ile gönderildi.



Aynı gün, ünlülere yollanacak videonun dışında “En Büyük Hastalığım” Platformunda paylaşılacak üzere aşağıda başlıkları yer alan, 4 ayrı konuda daha çekim yaptık. Bu mesaj videoları ise 1 Aralık'ı takip eden hafta içerisinde paylaşıldı.

1. Türkiye’de HIV farkındalığı ne durumda?
2. HIV farkındalığını artırmak için neler yapılmalı?
3. Birlikte HIV’den Güçlüyüz Platformunda vermek istediğimiz mesajın toplamda nasıl bir etkisi oldu?
4. HIV’e dikkat çekmek amacı ile Nihat Odabaşı’nın ünlülerle gerçekleştirdiği fotoğraf projesi hakkında düşünceleriniz?

Vidolara ‘Pozitif iz Derneği’ Youtube kanalımızdan ulaşabilirsiniz.

D.5.2.2. Gala Bülteni

ÜNLÜLERDEN HIV'E ve HIV İLE YAŞAYANLARA BÜYÜK DESTEK

Ünlü fotoğraf sanatçısı Nihat Odabaşı, toplumdaki HIV farkındalığını artırmak amacıyla; 15 ünlünün en büyük hastalıkları üzerinden, objektifinden yansıyan birbirinden çarpıcı ve dikkat çekici karelerle destek verdi.

Pozitif-iz Derneği ve Gilead iş birliğiyle 'Nihat Odabaşı ile "En Büyük Hastalığım" Fotoğraf Sergisi'nin galası, 28 Kasım 2019 akşamı Pilevneli Galeride sanat ve cemiyet dünyasının önde gelen isimlerinin katılımı ile gerçekleşti.



Projeye destek veren ünlüler ise şöyle; Ali Yağcı, Bade İşçil, Bennu Gerede, Burak Yörük, Danla Biliç, Derya Uluğ, Ebru Şahin, Ece Sükan, Gökhan Türkmen, Hazal Filiz Küçükköse, Kubilay Aka, Reynmen, Tuba Ünsal, Zeynep Bastık

1 Aralık Dünya AIDS Günü nedeniyle gerçekleştirilen fotoğraf sergisinin önümüzdeki dönemlerde farklı şehirlerde ücretsiz sergilerle halkla buluşturulması planlanıyor.

AÇILIŞ KONUŞMALARI YAPILDI

Gilead Türkiye Dış İlişkiler Direktörü **Toros Şahin**, açılışın ilk konuşmasını şöyle yaptı; "HIV ve AIDS günümüzdeki tedaviler sayesinde kronik hale gelmiş olmasına rağmen, toplumumuzun bu konudaki bilgi eksikliğinden dolayı HIV pozitif bireyler toplumda hala dışlanma ile karşı karşıya kalıyorlar. Düzenli tedavi alan HIV pozitif bireylerin uzun ve sağlıklı bir hayat sürebileceklerinin bilinmesi gerekiyor. Geniş kitleleri etkileme gücü olan başta Nihat Odabaşı olmak üzere, tüm ünlülere güçlerini birleştirerek bu özel günde HIV pozitif bireylerin yanında olduklarını tüm Türkiye'ye gösterdikleri için teşekkür ediyoruz." dedi.



Pozitif-iz Derneği Başkanı **Çiğdem Şimşek** ise şunları söyledi: “Keşke şu an bu konuşmayı HIV pozitif bir kişi rahatça “ben HIV pozitifim” diyerek göğsünü gere gere açık kimliğiyle yapabiliyor olsaydı. Lütfen bu söylediğimi HIV’i utanılacak bir enfeksiyonmuş gibi düşünmeyin. Çünkü HIV ahlaki değil, sadece tıbbi bir durum. Bunu yapamıyorlar, çünkü hala var olan yanlış inanış ve bilgiler beraberinde önyargıları, damgalanmayı ve ayrımcılığı getiriyor. Hayatın her alanından izole edilebiliyorlar. Bunlarda sahip oldukları ama kullanırken problem yaşayabildikleri temel insan hakları ihlallerine neden oluyor.

Projenin HIV ile yaşayanlar adına çok kıymetli olduğunu belirten Şimşek şu sözlerle devam etti; “Geçmiş yıllardaki deneyimlerimizde, pek çok ünlü kişinin, kendi adının HIV ile yan yana gelmesini dahi istemediğini gördük. Bu projede yer alarak harika bir işe imza attınız. Siz onların yüzü ve sesi oldunuz.

Onlara güç oldunuz. Sayenizde HIV daha çok konuşulacak ve daha fazla gündeme gelecek.

HIV yayılımını ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkları ancak hep birlikte, konunun tüm paydaşları; devlet, özel sektör, sağlık profesyonelleri, sivil toplum kuruluşları ve siz sanatçılar olarak yan yana, omuz omuza olup, gür bir sesle haykırdığımızda engelleyebileceğiz.” diyerek ilk büyük adımın da bu proje ile atıldığına vurgu yaptı.

Şimşek projenin pek çok hayata dokunduğunu ise şöyle ifade etti; “7 yaşındaki HIV pozitif çocuktan, üniversiteye giden gence, emekli olmuş HIV pozitif nene ile dedeye kadar pek çok hayata dokunduğunuzdan emin olabilirsiniz. Başta sevgili Nihat bey ve bu projede yer alan tüm değerli sanatçılarımız, her birinize tek tek gönül dolusu teşekkür ederiz.”

Gilead Avustralya, Kanada ve Avrupa Kurumsal İlişkiler Başkan Yardımcısı **Alex Kalomparis** ise, “Gilead olarak, sorumluluğumuzun sadece bilimsel değil, sosyal alanda da olduğu bilinciyle hareket ediyor, tüm dünyada hastaların tedaviye erişimini kolaylaştırmak ve farkındalığın artması için tüm gücümüzle çalışıyoruz.” dedi.

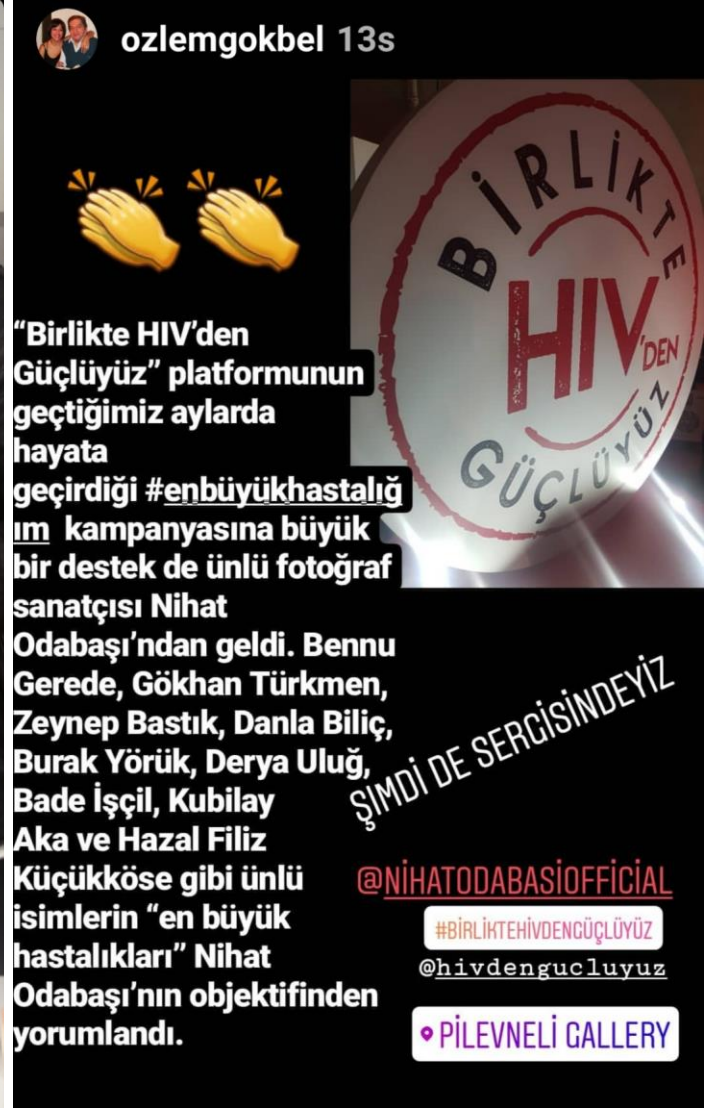


Böyle bir kampanyanın içinde yer almaktan dolayı gururlandığını belirten ünlü fotoğraf sanatçısı **Nihat Odabaşı**, “Bu işin içine girdikçe konunun aslında toplumsal ölçekte ne kadar önemli olduğunu kavradık. Geçmişte HIV/AIDS nedeniyle hayatını kaybeden bütün insanları saygı ile anıyoruz. Sanat ve cemiyet hayatının önde gelen isimlerinin yer aldığı bu serginin HIV konusunda toplumsal farkındalığın artırılması adına atılan en önemli adımlardan biri olduğuna inanıyorum. Fotoğraf çekimine katılan tüm sanatçılarımıza bu konuda verdikleri gönüllü destek için huzurlarınızda teşekkür ediyorum” dedi.









28 Kasım 2019 Perşembe akşamına kadar Nihat Odabaşı (örneğin) "Ali Yağcı'nın kısa videosunu paylaşarak "Ali'nin en büyük hastalığını öğrenmeye az kaldı. 28 Kasım'ı bekleyin..." mesajları ile büyük ilgi toplandı.

Galanın hemen ardından ise hem Nihat Bey, hem de projede yer alan / geceye gelen tüm ünlüler, çekildikleri konsept fotoğraflarını altlarına HIV'e ve HIV ile yaşayanlara yönelik mesajlarını yazarak paylaştılar. Binlerce takipçisi olan ünlüler aracılığı ile mesajlar milyonlara ulaştı ve harika bir farkındalık yaratılmış oldu.

İşbirliği için **Gilead Sciences'e**, yaratıcı proje fikri için **Taze Fikir Reklam Ajansı'na**, Türkiye'de bir ilke imza attığı ve bu kadar yürekten, gecesini gündüzüne katıp çalıştığı için **Nihat Odabaşı'da** ve projede yer alan tüm ünlü isimlere gönül dolusu teşekkür ediyoruz.

D.5.3. Basınla kahvaltıda HIV'i konuştuk.

“Birlikte HIV’den Güçlüyüz” platformunun organize ettiği basın kahvaltısında sivil toplumu temsilen Pozitif-iz Derneği olarak yer aldık. Basın temsilcilerine HIV’in güncel durumunu aktardık. Enfeksiyonun klinik seyrinin dışında; Belirlenemeyen = Bulaşmayan, UNAIDS 90-90-90 hedeflerini ve Türkiye’de sayıların artmasındaki etkenleri anlattık. Hem yayılımı engelleyecek hem de HIV pozitiflere yönelik ayrımcılıkları ortadan kaldıracak çözüm önerileri üzerine tartıştık ve gelen soruları yanıtladık.



Soldan sağa fotoğrafta yer alan temsilciler; Gökçem Özçağlılar (Gilead Türkiye Medikal Direktörü), Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin (Ege Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları), Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği Başkanı), Prof. Dr. Fehmi Tabak (İstanbul Üniversitesi – Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları, Alex Kalomparis (Gilead Sciences Avustralya, Kanada ve Avrupa Kurumsal İlişkiler Başkan Yardımcısı), Şebnem Girgin (Gilead Sciences Türkiye Genel Müdürü) ve Toros Şahin (Gilead Sciences Türkiye Dış İlişkiler Direktörü)



D.5.4. Sosyal medya hesaplarımız coştu

1 Aralık Dünya AIDS Günü çerçevesinde yapılan tüm çalışmaların sonucu olarak; Kasım ve Aralık aylarında web sitemiz, Facebook sayfamız, Instagram ve Twitter hesaplarımız tıklanma rekoru kırdı.

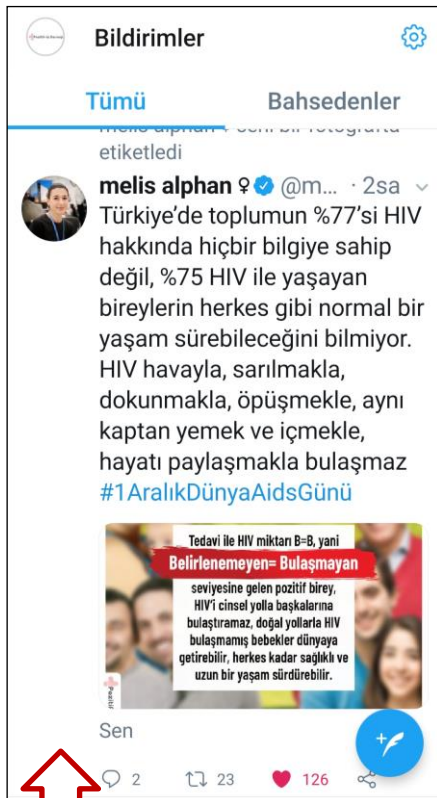
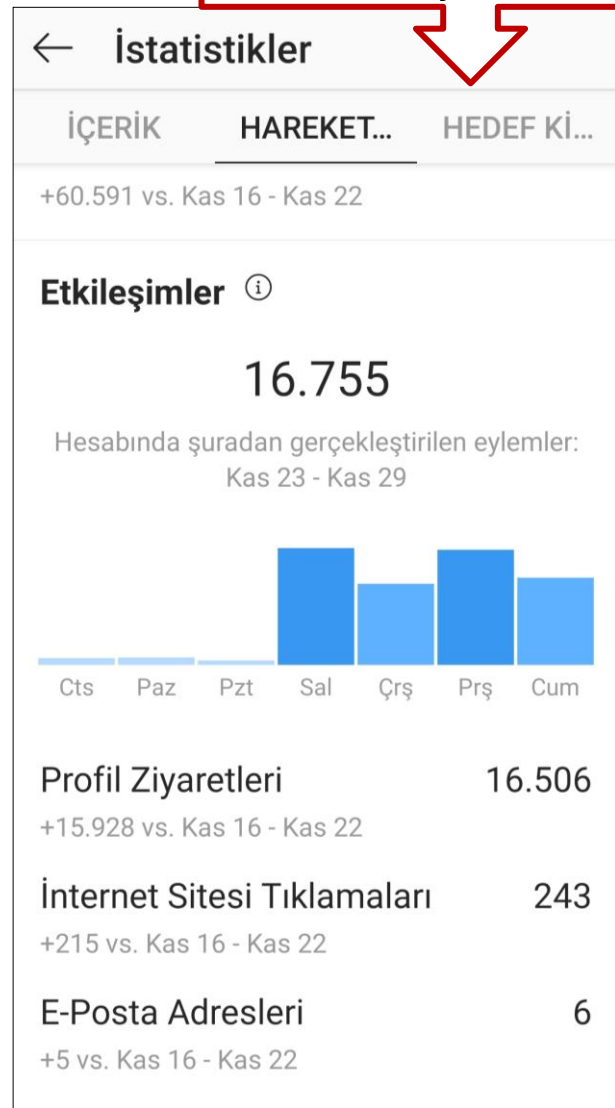
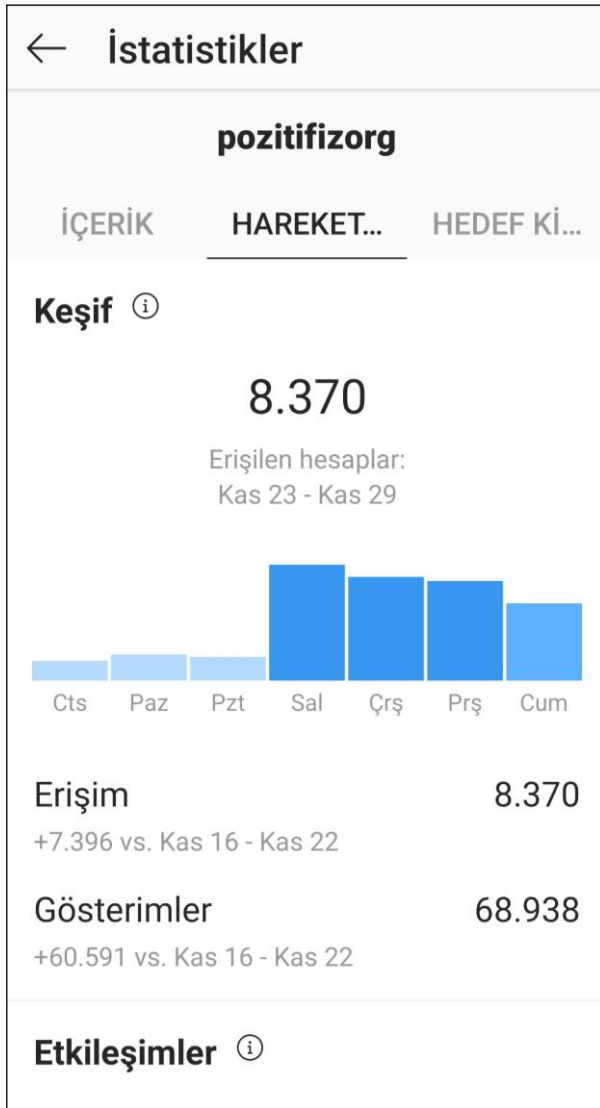


Web sitemiz

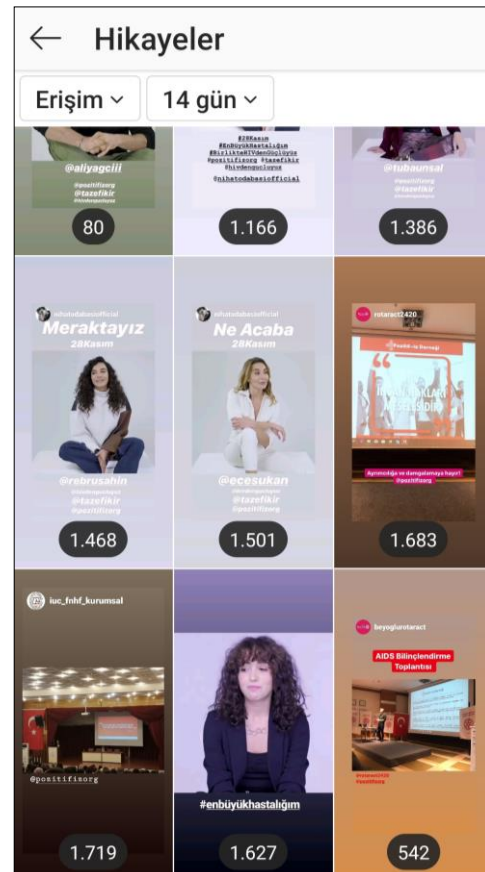


Instagram'da hem yeni takipçi sayımız 1.000'i geçti, hem de savfa zivarelerimiz arttı.

Instagram ve Facebook hesaplarımızdan yüksek oranda etkileşim aldık.



Twitter'da da postlarımızı bolca paylaşıldı.



Instagram hikâyelerimiz binlerce kişi tarafından izlendi

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

E.1. Gökkuşluğu Aile Grubu ile "Her yönüyle HIV" eğitimi yaptık.

6 Ocak 2019 tarihinde KAOS GL'nin desteği ile, LGBTİ+ ailelerine yönelik verilen eğitime, Derneği'mizi temsilen Çiğdem Şimşek katıldı. 16'sı LGBTİ+ bireylerin anne-babalarından oluşan ve toplamda 20 kişi olduğumuz eğitimde, dolu dolu 4 saat geçirdik. İnteraktif geçen eğitimde HIV'i her yönüyle ele aldık.

Eğitime, 1 saat süren Bozkır Yangını oyunu ile başladık. HIV tanısı alma ve baş etme yolları üzerine empati kurmayı sağlayan oyunda, katılımcılardan çok ilginç görüşler ortaya çıktı ve geri bildirimler geldi.



En önce grup içerisinde tanı alan kişilere tek tek "HIV testiniz pozitif çıktı, ne yapmayı düşünüyorsunuz?", "Eşinize veya partnerinize test sonucunuzu söyler misiniz?", "Nerede ve nasıl söylersiniz?", "İlk hangi kelime ile cümleye başlarsınız?", "Peki ya çocuklarınıza söyler misiniz?", "Ya biri ilaçlarınızı bulursa?", "İş yeriniz duyar ve işten çıkarılırsanız ne yaparsınız?", "Sağlık sorunuz var ve cerrah ameliyatınızı yapmayı reddediyor, nereye başvuracaksınız?" gibi sorular ile HIV pozitiflerin karşılaştıkları ve zorlandıkları alanları yaşıyıp, soruları yanıtlamalarını istedik.

İlk gelen yanıtlarda "Eşime rahatça söylerim.", "İş yerim duyarsa hukuk yoluna başvurum." gibi cevaplar aldık. Ancak, sorularla daha fazla sıkıştırmaya başlayınca o ilk açılma kelimesi bir türlü çıkamıyor ve "Başta anlayamadım ama çok zormuş.", "Yaşadığım bölge çok küçük bir yer, herkes bana kötü gözle bakar.", "Böyle bir şey nasıl söylenir ki?", "Hiç kimseye söylemem.", "Çocuklarım duyarsa beni affetmezler.", "Başka test istemeyen [vasıfsız] bir işe girerim.", "Benim HIV fobim var, kesin intihar ederim (!)" gibi yanıtlar gelmeye başladı.

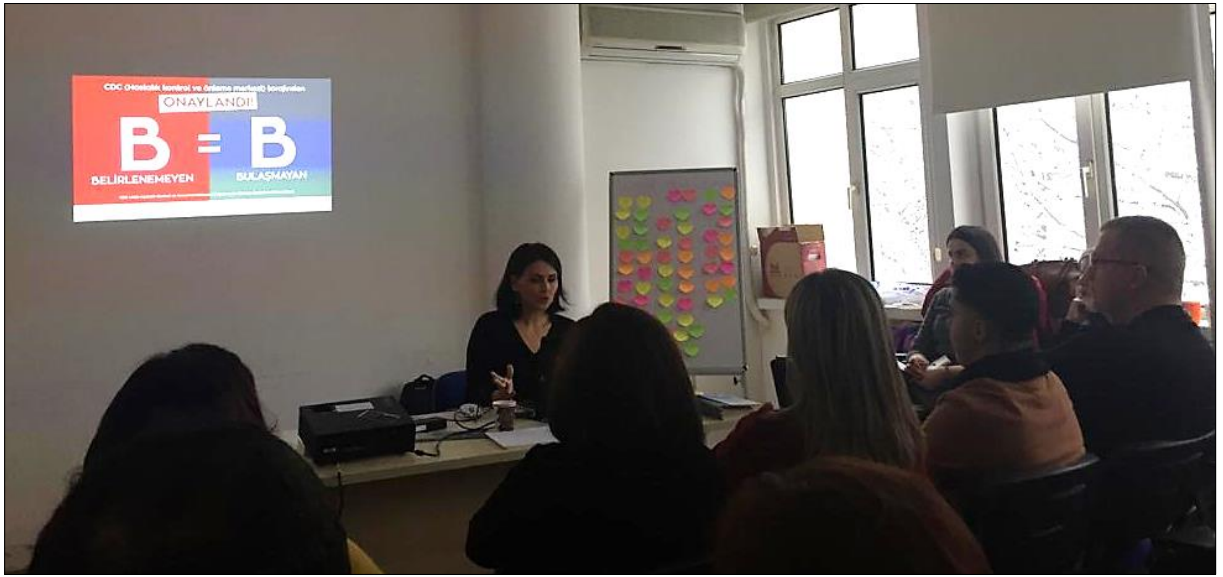


Oyunun çözümlemelerini yaparak bir sonraki bölüme geçtik. Dinlerken insanların gözlerinin dolu dolu olduğu; HIV ile yaşayan Garo Babacan'ın kendi tanı alma, şok ve ardından normalleştirme deneyimini anlattığı 'Mandalina Kabukları' ses kaydını dinledik. Dinleti sonrası, yarattığı duygular üzerine konuştuk.



İkinci bölümde ise, üzerlerinde bilgi ile tutumların yer aldığı stickerlerimizi dağıttık ve katılımcılara **doğru-yanlış-bilmiyorum** bölümlerine yapıştırmalarını istedik.

Ara vermeden “HIV'e neden olan önyargılar, aslında yanlış ve/veya eksik bilgilerden kaynaklanıyor” diyerek; tedavi seçenekleri, terminoloji, bulaş/bulaşmama ve korunma yolları, evreleri, virüs yapısı, tanı ve test süreleri, Dünya ve Türkiye verilerini anlattık.



Yapıştırılan stickerleri tek tek okuyarak doğru yerde olup olmadıklarını kontrol ettik. Stickerler sayesinde hem eksik bir nokta kalmamış hem de akılda daha çok kalması için öğrendiklerimizi tekrar etmiş olduk. Günün son atölyesini de, savunuculuk ve aktivizm üzerine gerçekleştirdik.

Katılımcılar eğitim ile ilgili bakın böyle geri bildirimlerde bulundular;

"Aldığımız HIV eğitimi önyargılarımızı kırıp, doğru bilgi sahibi olmamızı sağladı. Teşekkür ederim."

"Konu aydınlatıcı idi. HIV ve AIDS ayrımı güzel anlatıldı. Bunun yanı sıra, korunmalı cinsel ilişki üzerinde daha çok durulmalı."

Bizim için çok keyifli ve doyurucu bir eğitim oldu. Katılımcılar çok ilgili ve hevesliydi. Gökkuşağı Aile Grubu'na samimiyetleri ve içtenlikleri için çok teşekkür ederiz.



E.2. İstanbul Aydın Üniversitesi Sosyal Hizmet Uzmanlığı Öğrencileriyle Buluştuk

18 Nisan 2019 tarihinde İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü tarafından üniversitenin Florya yerleşkesinde gerçekleştirilen HIV Farkındalığı Seminerinde konuşmacı olarak yer aldık.



Yaklaşık 30 öğrencinin katıldığı seminerde HIV ve AIDS nedir, farkı nedir, nasıl bulaşabilir ve nasıl bulaşmaz, koruma ve korunma yöntemleri, HIV tanı ve tedavisi ile HIV epidemiyolojisi gibi konularda öğrencileri bilgilendirdik. Damgalama, ayrımcılık ve hak ihlalleri konularında da bilgilerimizi ve deneyimlerimizi aktardığımız seminerde HIV'in bir insan hakları meselesi olduğunu vurguladık. Sosyal hizmet alanında HIV pozitiflerin yaşadıkları sorunlardan bahsederek meslek yaşantılarında karşılaşılabilecekleri ve çözüm arayacakları olası durumlardan bahsettik, katılımcıların sorularını yanıtlayarak oturumu tamamladık.



E.3. Türkiye LGBTİ+ Meclisi Toplantısı'nda konuşmacı olduk.

Türkiye LGBTİ+ Meclisi, Türkiye'de LGBTİ+ alanında çalışmalar yapan dernekler, inisiyatifler ve üniversite topluluklarından oluşan otuzu aşkın topluluk temsilcilerinin katılımıyla 5-6-7 Nisan 2019'da Mersin'de gerçekleşti.

HIV alanında çalışan bir Dernek olarak bu toplantıya davet edilerek LGBTİ+ toplulukların HIV'e bakışı ve tutumları ile ilgili bir oturum yönettik.

Bize ayrılan iki saatlik sürede; HIV'in neden nasıl bulaştığı gibi tıbbi boyuttan ziyade, HIV fobinin nedenleri, neden HIV ile yaşayan kişilerin kendi öz örgütlenmelerinden kendilerini saklamak zorunda hissettikleri üzerinde konuşuldu. HIV fobinin kaynağının eksik ve yanlış bilgidir temellendiğini paylaşmamız üzerine, her örgütlenme bunun için 'neler yapabiliriz?' üzerine fikir üretmeye başladı ve paylaşımlarda bulundu.



LGBTİ+ çalışan sivil toplum kuruluşları Pozitif İz Derneği'nin desteği ile, HIV ile ilgili bir protokol hazırlamaya karar verdi. Örgütler bu protokol ile; tüm üyelerinin HIV konusundaki bilgilerinin güncel ve tam olmasını sağlamak amacıyla çalışmalar yürüteceklerini taahhüt edecekler. Bu protokolü imzalayan örgütler HIV konusunda kendi yapıları içerisinde güvenli alanlar yaratacağını da kabul etmiş olacak. Bu güzel fikrin ortaya çıkması önemli bulduğumuz bir konu olması sebebiyle bizi çok mutlu etti.

E.4. TurkMISC, III.Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Kongresi'neydik.

TurkMSIC (Türk Tıp Öğrencileri Birliği)'nin 20 -21 Nisan tarihlerinde Tryp By Wyndham Otel / Sancaktepe / İstanbul'da düzenlediği III.Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Kongresi'nde konuşmacıydık. 72 yerelden, 180 tıp öğrencisinin katıldığı kongrede Çiğdem Şimşek "Sağlıkta Ayrımcılık ve Damgalama" üzerine bir sunum yaptı.

Sunumuna TurkMSIC ile geçmiş yıllarda ortak olarak yürüttükleri projelerden fotoğraflar göstererek başlayan Şimşek, HIV pozitif kişilerin sağlık alanında yaşadıkları ihlalleri örnekler vererek anlattı.



Ardından sözlerine şöyle devam etti; “Tanı alan kişiler kimi zaman yakın çevresi tarafından destek görseler de, kimileri diğer çevreler tarafından kabul görmedikleri gibi, ayrımcılığa ve hak ihlallerine de uğrayabilmekteler. Bu çevrelerin de başında ne yazık ki çoğunlukla sağlık kurumları ve sağlık çalışanları gelmekte. Her biriniz yakın gelecekte birer hekim olacaksınız. Bu nedenle HIV’i hem tıbben, hem de sosyal açıdan çok iyi bilmeniz gerekmektedir.”

Pek çok fakültenin müfredatında HIV ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik yeterince doğru bilginin bulunmadığına değinen Şimşek, pek çok hekimin eski, eksik ve yanlış bilgiyle eğitim görüp, önyargılarıyla birlikte meslek hayatlarına başladıklarına dikkat çekti.

Şimşek konuşmasına, kongreye katılan öğrencilerin akıllarındaki HIV’i güncellemek amacıyla; var olan ilaçlardan ve tedavilerin başarısından, B=B (Belirlenemeyen =Bulaşmayan) ’dan, evrensel enfeksiyon kontrolü kurallarından ve profilaksiden (HIV bulaşını engelleyen tedavi) de bahsederek devam etti.

Öte yandan hekimin sır tutma yükümlülüğünün olduğunu, HIV pozitif bireylerin enfeksiyonu nereden ve nasıl edindiğini dahi sormamaları gerektiği gibi kişisel ve hasta mahremiyet alanlarının da altını çizdi. Şimşek konuşmasını, öğrencilerden gelen soruları yanıtlayarak tamamladı.

TürkMSIC sayesinde, yakın gelecekte Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı ile HIV konusunda daha bilgili ve duyarlı hekimlerin olacağını görmek mutluluk verici. Emekleri ve gösterdikleri ilgi için tüm tıp öğrencilerine teşekkür ederiz.



E.5. Ruh Sağlığı Alanında Çalışanlar İçin Ankara'daydık.

Türkiye Psikiyatri Derneği ve Türk Psikologlar Derneği LGBTİ+ Çalışmaları Birimi işbirliğinde, 28 Nisan 2019 tarihlerinde Ankara'da "Ruh Sağlığı Alanında Çalışanlar İçin Cinsel Yönelim ve Cinsiyet Kimliği Atölyeleri" düzenlendi. Atölyelerin amacı; meslek yaşamlarında ilgili başvurularda verebilecekleri hizmetlere yönelik bilgi ve farkındalığı artırıcı eğitim çalışmaları idi.



Beş ardışık oturum halinde düzenlenen atölyede; Psikiyatrist, Çocuk ve Ergen Psikiyatristi, Psikolog, Sosyal Hizmet Uzmanı ve Psikolojik Danışman olarak yaklaşık 40 katılımcı yer aldı.

Gerçekleştirilen atölyelerin dördüncüsünde Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek HIV, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, korunma ve baş etme konulu bir atölye gerçekleştirdi. Şimşek, oturumuna katılımcıların HIV ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik bilgi ve tutumu ölçen 'sticker uygulaması' ile başladı. Dağıttığı kartları panoda yazılı olan doğru - yanlış ve bilmiyorum bölümlerine yapıştırmalarını istedi.



Ardından tanı alan bireylerin geçtikleri psikolojik aşamaları örneklerle aktardı. Tanı alma anında hekimin (ve/ya açıklayan kişinin) seçtiği ve kullandığı kelimelerin, ses tonu ile vurgulayış şeklinin bile, HIV ile barışma / hayatı normalleştirmelerinde büyük önem taşıdığının altını çizdi. HIV'in temel tıbbi boyutunu anlattıktan sonra, stickerler ile bilgileri pekiştirerek bölümünü tamamladı.

E.6. Hacettepe Tıp Fakóltesi dersine katıldık.

Hacettepe Tıp Fakóltesi, Dr.Öğr.Üyesi İrem Yıldız bizim için kaleme aldı;

“Hacettepe Tıp Fakóltesi Dönem 1 öğrencilerinin “Damgalanma, Ayrımcılık ve Tıp” isimli seçmeli dersinin bileşenlerinden olan Bedensel Hastalık Zemininde Damgalanma: HIV Enfeksiyonu’ isimli dersin ikinci bölümünde Etkileşimli Deneyim Aktarımı isimli derse Pozitif-iz Derneği’ni konuk ettik.



HIV ile yaşayan bireylerin toplumda ve sağlık hizmeti alırken deneyimledikleri önyargılı, damgalayıcı tutum ve davranışlar, bunların bireyler üzerindeki olası etkileri, sağlık hizmetlerini kullanmakla ilgili yarattığı zorluklar, uygun tutum ve davranışların neler olabileceği üzerine konuşma ve tartışma imkânı bulduk. Öğrenciler teorik derste sağlık hizmetlerindeki damgalayıcı ve ayrımcı tutumların etkileri ile öğrendiklerini alandan deneyim aktarımı sonrasında pekiştirme olanağı bulduklarını gördük. Pozitif-iz Derneği’ne öğrencilerimizin eğitimine aktarımlarıyla değer kattıkları için çok teşekkür ediyoruz.”

E.7. Dört Üniversitenin Yaşayan Kütüphane Etkinliğinde HIV Pozitif Kitap Olarak Yer Aldık

2019 yılı Nisan ve Mayıs aylarında Koç Üniversitesi, Boğaziçi Üniversitesi, Marmara Üniversitesi ve Yıldız Teknik Üniversitesi TOG (Toplum Gönüllüleri) tarafından organize edilen Yaşayan Kütüphane etkinliklerine davet aldık ve etkinliklere HIV pozitif kitap olarak katıldık. Yaşayan Kütüphane kapsamında yaklaşık 200 okuyucu ile bire bir ya da küçük gruplar halinde görüşerek onları HIV ve HIV ile yaşamak konularında bilgilendirdik, okuyucuların konuya ilişkin sorularını yanıtladık. Her bir okumanın yaklaşık 30 dakika sürdüğü görüşmeler sonucunda okuyucuların önyargılarından ve yanlış bilgilerden kurtulmuş olduklarını büyük bir memnuniyetle gözlemledik.



Yaşayan Kütüphane Nedir?

Toplum Gönüllüleri Vakfı'nın insan haklarına ve insan onuruna saygıyı teşvik etmek, kişilere ve gruplara karşı ayrımcılığa yol açan önyargılarla ilgili farkındalık yaratmayı ve yapıcı diyaloglara olanak sağlamayı amaçlayan projesidir.

Yaşayan Kütüphane'de kitaplar; insanlardır ve kitaplar ile okuyucular bir diyalog içerisine girerler. Bu kitaplar sıklıkla kendilerine karşı önyargı beslenen gruplardan ve sistematik bir şekilde ayrımcılık ve sosyal dışlanmaya maruz kalan gruplardan belirlenir.

Yaşayan Kütüphane'de kitap okuma süreci nasıl işler?

Kütüphanenin "okuyucusu" kendi önyargıları ve bilmedikleri ile ilgili konuşmak isteyen ve bu deneyim için zamanını ayırabilecek olan herkes olabilir.

Okuyucular gelirler ve kütüphane kataloğundan seçtikleri bir kitabı belirli bir zaman süresi için ödünç alırlar. Kitabı okuduktan sonra kütüphaneye iade ederler ya da isterlerse kitabın süresini uzatabilirler ya da başka bir kitap ödünç alabilirler.

Yaşayan Kütüphane'de kitaplar sadece konuşmakla kalmayıp, okuyucunun sorularını da cevaplayabilir ve kitaplar da soru sorarak kendilerine yeni öğrenme noktaları çıkarabilir.

Boğaziçi Yaşayan Kütüphane / 10-11 Nisan 2019



Koç Üniversitesi / 29-30 Nisan 2019





Marmara Üniversitesi / 20 Nisan 2019

E.8. İzmir'de "Ben Değerliyim" farkındalık atölyesine sunum yaptık.

Menemen Belediyesi Öncülüğünde, Tamer Özşeker kolaylaştırıcılığında 40'a yakın sivil toplum kuruluşu temsilcilerinin katılımı ile gerçekleşen grup çalışmasının ana teması "Ben Değerliyim" idi.



24.05.2019 tarihinde Menemen Belediyesi Kubilay Kültür Merkezi'nde yapılan eğitimin ana tema altında; kalite, zaman yönetimi, problem çözme, işbirliği ile önyargı konuları hem eğlenceli hem de düşündürücü bir biçimde ele alındı.

Günün son oturumunu ise 'Farklılıklara Saygı' başlığı ile Pozitif-iz olarak sunum yaptık. HIV ile yaşayanların karşılaştıkları zorluklara ve bunun zeminindeki önyargılara değindik.



Sunumumuzu dinleyen katılımcıların temsil ettikleri kurumlar ise şöyle; Cumhuriyet Halk Partisi İlçe Yönetimi ve Kadın kolları, Türk Kadınlar Birliği Menemen Şubesi, Türkiye Yardım Sevenler Derneği, Menemen El Ele Derneği, Atatürkçü Düşünce Derneği Menemen Şubesi, Otizimli Çocuklar Eğitim Merkezleri Okul Aile Birliği ve Sabahat Akşıray Otistik Bireyler Spor Kulübü Derneği'nden gelen temsilcilerin katılımıyla gerçekleşmiştir.

E.9. GSK Çalışanlarına HIV ve Damgalamayı Anlattık

GlaxoSmithKline (GSK) Türkiye'nin HIV alanındaki çalışanlarına 'Damgalama, Ayrımcılık, Hak İhlalleri ve Derneklerin Rolü' temalı bir sunum gerçekleştirdik.



20.06.2019 tarihinde Şile Casa Lavanda Otel'de yapılan toplantıda, iletişim ve medikal bölümlerinin temsilcilerinin olduğu yaklaşık 20 katılımcıya hitaben gerçekleştirdiğimiz oturumda; toplumun HIV ve HIV pozitiflere bakışını araştırma verileri ve medya haberleri üzerinden anlattık, HIV pozitiflerin karşılaştıkları ayrımcılık ve hak ihlallerine ilişkin örnekler aktardık. Türkiye'de HIV aktivizminin öyküsü ve derneklerin sağladıkları hizmetleri paylaşarak sunumu tamamladık. Soru- cevap bölümüyle devam edilen oturumda katılımcılardan gelen 10'u aşkın soruyu yanıtladık.

GSK Türkiye'ye davetleri ve konuya gösterdikleri ilgi için teşekkür ederiz.

E.10. Boysan'ın Evi'deydik.

Boysan'ın Evi Onur Haftası Özel Etkinlikleri kapsamında yaptığımız sunumu şöyle paylaştılar;

"Pozitif-İz Derneği ile 'HIV'de Pozitif Olmak Mümkün Mü!' başlığı altında; bulaş yolları, testler ve mitler ele alındı. HIV ile ilgili önyargı ve yanlış bilgilerimizi değiştirmek için 'doğrusunu' öğrendik. HIV'e ve HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığı engellemek, yayılımı da durduramayız. HIV hakkında tüm merak ettikleriniz için Pozitif-iz Derneği ile iletişime geçebilirsiniz." ...



E.11.İKGV Esenler Ekibi İle Buluştuk

9 Ağustos 2019 günü İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı (İKGV) 'nin Suriyeli mültecilere destek hizmetleri sağlamak amacıyla faaliyet gösteren 'Esenler Çok Amaçlı Destek Merkezi'ndeydik.



Merkez çalışanlarına yönelik HIV' i tüm yönleriyle ele aldığımız 1, 5 saatlik bir oturum gerçekleştirdik.

Merkeze başvuran yararlanıcılar arasında HIV ile yaşayan danışanlar olduğunda, süreci daha bilinçli ve pratik yönetebilmeleri amacıyla tüm ekibe HIV' in tanımı, evreleri, bulaş - bulaşmama yolları, tanı - tedavi ve test yöntemlerini, hukuki ve sosyal yönlerini anlatarak farkındalıklarını tazeledik. Ayrıca alanda yaşanan ayrımcılık, damgalama ve hak ihlallerini aktararak HIV ile yaşayan kişilerin yaşayabilecekleri süreçlerin zorluklarını ve bu zorluklar karşısında kendilerine nasıl destek sağlayabilecekleri konusunda da mevcut bilgilerine katkı sağladık.

Son olarak Pozitif İz Derneği'nin çalışmalarını kısaca anlatarak katılımcılardan gelen soruları yanıtladık.

E.12. Amsterdam'da "HIV and Your Body" Çalıştayındaydık

"Orta ve Doğu Avrupa'da test sonuçları pozitif olarak çıkanların yarısı geç teşhis."
Prof.Dr.**Ayşe Deniz Gökengin**



Gilead Sciences tarafından, Amsterdam 'da 25-26 Eylül 2019 tarihinde düzenlenen "HIV and your BODY - Going the full 360" (HIV ve VÜCUDUN, 360 Derece Bakış) toplantısındaydık.

Derneğimiz temsilen Fatih Egelioğlu'nun katıldığı çalıştayda HIV bağlamında çeşitli konularda toplantılar gerçekleştirildi.

Çalıştayda bir çok ülkeden HIV ile yaşayanlar, HIV ile ilgili çalışan doktor, hemşire, farmakolog ve sivil toplum kuruluşları temsilcilerinden oluşan davetli kitlesinin sunum yaptığı toplantının gündemi; sıfır yeni enfeksiyon, sıfır damgalama, HIV ile yaşayanlar açısından dün, bugün ve yarın, HIV sadece bir parçam, sağlıklı uzun yaşam

konuları paylaşıldı. Ayrıca grup çalışmaları yapıldı.

E.13. EUROPACH Projesi Kapanış Konferansı "HIV/AIDS Aktivizm Tarihi ve Arşivi"

Derneğimizin de proje partnerlerinden olduğu EUROPACH* projesinin kapanış konferansı 12-13 Eylül 2019 tarihlerinde Almanya'nın Berlin kentinde gerçekleşti.

İsviçre, Polonya, Almanya, İngiltere, Amerika, Rusya ve Türkiye'den sivil toplum temsilcilerinin katıldığı konferansta HIV tarihi ve aktivizm pratikleri hakkında her ülke kendi deneyimlerini aktardı. Siyaset ve HIV Aktivizminin ilişkisinin nasıl birbirini etkilediği ile ilgili oturumlar gerçekleştirildi.

"AIDS und HIV in der Türkei" (Türkiye'de AIDS ve HIV) başlığıyla gerçekleşen etkinlikte Zülfukar Çetin'in "Sözlü Tarih" kitabının tanıtımı gerçekleştirdi. Türkiye'de HIV ve AIDS alanında yapılan çalışmaların neredeyse tamamını kapsayan kitabın tanıtımı Gays & Lesbians aus der Türkei (GladT e.V.) Derneği'nde gerçekleşti. Kitaba söyleşileri ile katkıda bulunan İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı'ndan Dr. Muhtar Çokar ve Pozitif-iz Derneği'nden Yasin Erkaymaz yaptığımız çalışmalar ve HIV alanındaki mevcut durumumuz hakkında konferans katılımcılarını bilgilendirdi.



Schwules Müzesi'nde "HIV Stories" (HIV Hikâyeleri) sergisinin açılışı konferans ile eş zamanlı olarak başladı. Serginin Türkiye' ye ayrılan alanının küratörlüğünü Alper Turan gerçekleştirdi. 11 Kasım 2019 tarihinde açılacak olan sergiyi Berlin Schwules Müzesi'nde ziyaret edebilirsiniz.

*EUROPACH projesi

Dört araştırma grubu ile 14 sivil toplum kuruluşu arasındaki işbirliğinden oluşan bir proje idi. Proje kapsamında sağlık hizmeti, aktivizm ve politika gelişimi alanlarında arşiv taramaları yapıldı. Ayrıca alanda faaliyet gösteren kişilerle mülakatlar gerçekleştirildi ve siyasal aktörlerin HIV'e karşı tutumları da dahil edildi.

E.14. IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı'ndaydık.

Sabancı Üniversitesi tarafından Gilead'ın sponsorluğunda 12 Kasım 2019 Salı günü, İstanbul Sabancı Müzesi The Seed'de gerçekleştirilen "IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı"na panelist olarak katıldık.



Bu yıl Ulusal Duyarlılık Konferansı "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" sloganıyla, Cüneyt Özdemir moderatörlüğünde gerçekleşti.

Sabancı Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fuat Keyman'ın açılış konuşmamasının ardından, International Association of Providers of AIDS Care (IAPAC) Başkanı Dr. Jose M. Zuniga alanda yaptıkları çalışmalarını özetledi.

Ardından, Pozitif-iz Derneği olarak bizim de katılımcısı olduğumuz ve HIV konusunda çalışmalar yapan paydaşların yer aldığı "Türkiye'de HIV" belgeselinin ilk gösterimi gerçekleştirildi.

HIV'in her yönüne değinen belgeselin ardından, Prof. Dr. Jose M. Zuniga (IAPAC), Prof. Deniz Gökengin (Ege Üniversitesi), Prof. Serhat Ünal (Hacettepe Üniversitesi), Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği) ve Dr. Tahsin Gökçem Özçaglı (Gilead Sciences Türkiye) 'nın konuşmacı olduğu "Türkiye'de HIV konusunda neredeyiz?" paneli gerçekleştirildi.

Üniversitelerde HIV/AIDS eğitimi konusunda iyi uygulama örneklerine ise; “Sabancı Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Uygulaması” Zeynep Bahar Çelik, “Başkent Üniversitesi HIV Farkındalık Projeleri” Prof. Dr. Simten Malhan ve “Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Akran Eğitim Projesi” Pelin Anılan tarafından paylaşıldı.



E.15. HIV/AIDS Konferansı 2019'da iki sunum yaptık.

Bu sene 14-17 Kasım 2019 tarihleri arasında Antalya'da Xanadu Otel'de düzenlenen ve Türkiye'nin her yanından HIV takibi yapan enfeksiyon hastalıkları hekimlerinin katıldığı HIV/AIDS Konferansı'nda 2 ayrı oturumda sunum yaptık.

İlk sunumumuzu Konferansın birinci günü düzenlenen “Türkiye’de HIV Epidemisine Verilen Yanıt: Hedefe Ne Kadar Yakınız?” başlığı ile yuvarlak masa toplantısında gerçekleştirdik.



Toplantıda sırasıyla Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı'ndan Emel Özdemir Şahin 'Resmi Otorite Penceresinden', Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Başak

Dokuzoğuz 'Hekim Penceresinden' ve Pozitif-iz Derneği temsilcisi Tekin Tutar'da 'HIV ile Yaşayan Bireylerin Penceresinden' sunumlarını yaptı. Paylaşımların ardından konu diğer panelistlerin katılımı ile tartışılmaya devam edildi.



Tutar sunumunda ve panelde, küresel hedefler olan 90-90-90 (HIV pozitiflerin %90'ının tanı alması, %90'ının tedavi alması ve %90'ının belirlenemeyen viral yükü olması) konularında Türkiye'deki verileri paylaşarak her bir hedef için sorunlu alanlara ve yapılması gerekenlere değindi. Son yıllarda "HIV pozitiflerin sağlıklı ve kaliteli yaşaması" hedefinin daha önceki 3 hedefe eklendiğini, ancak bu 4. %90 hedefinden, yaşanan damgalama ve ayrımcılıklar nedeniyle ülke olarak çok geride olduğumuzu örneklerle anlattı.

Türkiye'de HIV epidemisine daha güçlü yanıt verebilmek için temas öncesi profilaksinin önemine vurgu yaptı, Türkiye HIV Kontrol Programında(2019-2024) temas öncesi profilaksi konusunda hiçbir planlamanın yer almamasının büyük bir hata ve eksiklik olduğunun altını çizdi ve bunu uygulayarak küresel hedeflere yaklaşan başarılı ülke örneklerini anlattı. B= B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan) bilimsel gerçeğinin hedeflere ulaşmadaki öneminden de bahseden Tutar, bu bilginin yaygınlaştırılmasının hem HIV pozitifleri ruhsal olarak rahatlatacağını hem de toplumun HIV'e yönelik kaygılarını azaltacağını söyledi. Kongrede ayrıca HIV'in klinik yönleri ele alınırken, uydu sempozyumları ve olgu tartışmaları da yoğun olarak yapıldı.





Üçüncü gün düzenlenen “Damgalama ve Ayrımcılık: Geçmişten Günümüze Değişiklik Var Mı?” panelinde konuyu ‘Hekim Penceresinden’ Dr. Aygen Tümer değerlendirirken, ‘HIV ile Yaşayan Bireylerin Penceresinden’ ise Pozitif-iz Derneği adına Çiğdem Şimşek alanda yaşanan ihlalleri örnekleri ile anlattı. HIV pozitiflerin güçlendirilmesi ve yaşanan damgalama/ayrımcılığın azaltılması noktasında başta hekimler olmak üzere alandaki herkesin işbirliği yapmasının önemine vurgu yapan Şimşek, akran desteğinin HIV tanısı alan bireylerde benzeri olmayan

şekilde olumlu bir etkisi olduğunun altını çizdi. Ayrıca küresel HIV/AIDS hedeflerindeki dördüncü 90’a da sivil toplum kuruluşlarının desteği olmadan erişilemeyeceğini vurguladı.



E.16. Rotaract Kulübünde Sunum Yaptık

İstanbul'daki 14 Rotaract Kulübünün katılımı ve organizasyonu ile 1 Aralık Dünya HIV/AIDS günü kapsamında, Taksim Point Hotel'de gerçekleştirilen bilinçlendirme etkinliğine konuşmacı olarak davet edildik.



25.11.2019 tarihinde yapılan etkinlikte kurucu üyemiz Tekin Tutar'ın bir saati aşan sürede

gerçekleştirdiği sunumunda, HIV'in tıbbi ve sosyal yönlerini güncel bilimsel veriler ve sahadan edinilen tecrübeler ışığında aktardık. 100'e yakın Rotaract üyesinin katılım gösterdiği etkinliği, katılımcıların yoğun ilgisi ve onlarca sorusunu yanıtlarak tamamladık.

Rotaract üyeleri İstanbul'daki 2 AVM'de gerçekleştirecekleri HIV farkındalık çalışmaları öncesinde HIV bilgilerini güncellemiş oldular. Onlara nazik davetleri ve iş birlikteliğimiz için teşekkür eder, toplumun HIV konusunda bilinçlenmesi için gösterdikleri gayretler nedeniyle de kutlarız.



E.17. Dünya AIDS Günü Kapsamında Koç Üniversitesindeydik

Koç Üniversitesi Hastanesi'nin 1 Aralık Dünya AIDS Günü çerçevesinde gerçekleştirdiği HIV Farkındalık etkinliğine bu yıl 3. kez davet edildik. 2 Aralıkta gerçekleşen ve 30'un üzerinde hastane personelinin katıldığı etkinlikte HIV'e dair güncel bilgileri, toplumun HIV'e bakışına ilişkin araştırma verilerini, HIV ile yaşayanlara yönelik damgalayıcı ve ayrımcı tutum ve davranışlara ilişkin örnekleri paylaştık ve sunum sonrasında katılımcıların sorularını yanıtladık.



Bu anlamlı etkinliğe davetleri nedeniyle başta Doç. Dr. Süda Tekin olmak üzere Koç Üniversitesi'ne teşekkür ederiz.

E.18. Bahçeşehir Üniversitesi'ndeydik

9 Aralık 2019 pazartesi akşamı, Bahçeşehir Üniversitesi (BAÜ)'nin Beşiktaş yerleşkesinde öğrencilerle buluştuk.

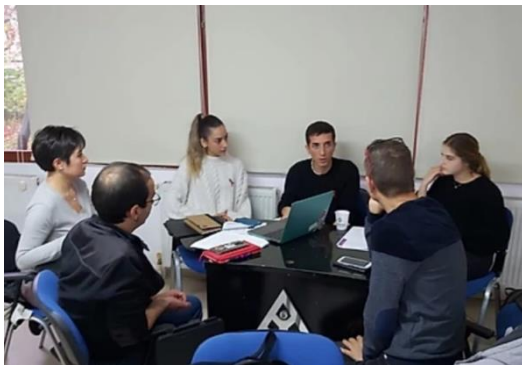
BAÜ öğrencilerinden kurulu Renkli Çatı Kulübü'nün düzenlediği toplantıya Pozitif-iz Derneği gönüllüsü, aktivist Önder Bora katıldı.

Gerek BAÜ den gerek diğer üniversitelerden katılan, çoğunluğu LGBTİ+ genç üniversite öğrencileri ile bir bölümü soru cevaplardan oluşan bir sohbet gerçekleşti.



Bora, interaktif sunumunda HIV ve AIDS farkı, HIV'in bulaş ve korunma yolları, mevcut tedaviler, Belirlenemeyen=Bulaşmayan seviyesine gelmekten ve toplumsal damgalama etkilerinden bahsetti. Toplantının geri kalan bölümünde Av. Habibe Yılmaz Kayar ise öğrencilere HIV pozitif bireylerin karşılaştıkları hak ihlallerinden, hak ihlali durumunda izlenecek hukuki prosedürlerden bahsetti

E.19. HIV/AIDS Kontrol Programını Değerlendirme toplantısına katıldık.



HIV, LGBTİ+, kadın ve gençlik alanında çalışan sivil toplum kuruluşları, 04.1.2019 tarihinde, Sağlık Bakanlığı'nın "2019-2024 Türkiye'de HIV/AIDS Kontrol Programı"nı tartışmak üzere bir araya geldi.

Kaos GL Derneği, Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık Ve İnsan Hakları Derneği, Pembe Hayat LGBTİ+ Dayanışma Derneği, Pozitif-iz Derneği, Pozitif Yaşam Derneği, Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği ve Uçan Süpürge Kadın İletişim ve Araştırma Derneği'nin katılımıyla Ankara Çankaya Belediyesi

Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi'nde gerçekleştirilen çalıştayda grup çalışmalarıyla programda yer alan 3 ana hedef;

- “HIV/AIDS Yeni Vaka Sayısı ve Hastalığa Bağlı Ölümleri Azaltmak”
- “HIV/AIDS’e Yönelik Sağlık Hizmetlerinin Kapasitesini Geliştirmek”
- “HIV İle Yaşayan Bireylere Yönelik Ayrımcılığı ve Mahremiyet İhlallerini Önlemek” ve bu hedeflere ulaşmak için gerçekleştirilmesi planlanan faaliyetler ele alındı.
- Sivil toplum temsilcileri programa dair ön değerlendirme notlarında şunlara işaret ettiler:
- HIV’le yaşayan kişilerin temel insan haklarını, mahremiyet haklarını korumak ve ayrımcılığa karşı etkin mücadele etmek için Sağlık Bakanlığı’nın kontrol programına sivil toplumun katılımı önem taşımaktadır.
- Bakanlığın daha önce yayınladığı program hedeflerine ulaşıp ulaşmadığına ilişkin kamuoyunu şeffaf bir şekilde bilgilendirmesi gerekmektedir.
- Kontrol programının PrEP(Temas öncesi korunma tedavisi) gibi yöntemleri de içermesi, kontrol programı kapsamında faaliyet yürütürken güncel veriler ve yöntemler kullanılmalıdır.
- Sağlık Bakanlığı, meslek içi eğitimler de dahil olmak üzere farkındalık ve bilgilendirme çalışmaları yürütmelidir. Bu çalışmalar önlemenin yanı sıra HIV’le yaşayan kişilerin haklarını ve ayrımcılık yasağını da içermelidir.
- Sağlık Bakanlığı kondom ve PrEP gibi araç ve yöntemlerin erişilebilir olması konusunda adımlar atmalıdır. Bunun yanı sıra Türkiye’de bulunan tüm HIV pozitiflerin hem birey hem de toplum sağlığı açısından ilaçlara erişimi sağlanmalıdır.

Bu ön çalışmanın ardından ocak ayı içerisinde detaylı değerlendirmeleri içeren bir rapor yayınlanması planlanmaktadır.

E.20. ‘HIV Farkındalık Komisyonu’ paneline katıldık.

Şişli Kent Konseyi ‘HIV Farkındalık Komisyonu’, 1 Aralık Dünya AIDS Günü etkinlikleri kapsamında “HIV’i Fark Et” paneli düzenledi. Etkinliğe, komisyonun üyelerinden olan ve aynı zamanda dernek yönetim kurulu üyemiz Yasin ErKaymaz katıldı.



14 Aralık 2019 Cumartesi günü 14:00 – 17:00 saatleri arasında Nazım Hikmet Kültür ve Sanat Evi ev sahipliğinde gerçekleşen panelin moderat rl   n  Boysan'ın evinden Oğuzhan Uzun gerçekleştirdi.

Koç Üniversitesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Doç. Dr. Süda Tekin; HIV ve tıbbi boyutu, HIV'in son dönemdeki tedavileri, tedavinin etkinliği konularında katılımcıları bilgilendirdi.

Yasin Erkaymaz sunumunda; HIV'in sosyal boyutu, HIV ile yaşamanın etkin tedavilerle nasıl kolayla tı ını, sosyal boyutunda hala ayrımcılı ının azalmamasının sebeplerini ve c z m önerilerimizi aktaran bir sunum gerçekleştirdi. Alanda bilimsel olarak kabul görmüş Belirlenemeyen = Bula mayan gerçekliğinin altını bir kez daha c zerek, aktivizmi ve HIV ile yaşayan bireyleri güçlendiren bu argümanın önemini aktardı.

Panelde ayrıca, Sosyal Politika Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim C alı maları Derneği'nden (SPoD) Av. Hatice Demir ve Oğuzhan Nuh,  i li Belediyesi Boysan Yakar  cretsiz Test ve Danışmanlık Merkezi'nden İrfan Yılmaz da konuşmacı olarak yer aldı.

Oturum,  i li Belediyesi Kent Konseyi'nin 'HIV Farkındalık Komisyonu'nun planladığı soru ve cevaplar kısmı ile kapandı.

E.21. Sivil Yaşam Derneği'nin HIV Farkındalığı Etkinli indeydik

S YAMDER (Sivil Yaşam Derneği) tarafından derneğin  ye ve gönüllülerinin HIV bilgisini ve farkındalığını arttırmaya yönelik gerçekleştirilen etkinlikte konuşmacı olarak yer aldık.



15.12.2019 tarihinde yaklaşık 20 katılımcının yer aldığı etkinlikte HIV'in tıbbi ve sosyal yönlerini ele alan bir sunum gerçekleştirdik. Sunumda; HIV ve AIDS nedir, arasındaki fark nedir, HIV nasıl bula abilir ve nasıl bula maz, korunma yolları, HIV tanı testleri ve tanı sürecinde danı manlı ın  nemi, HIV tedavisi, HIV'in tarihçesi ve epidemiyolojisi, bazı araştırma verileriyle toplumun farklı kesimlerinin HIV bilgisi, tutum ve davranışları, basında c kan haberler üzerinden HIV ile yaşayan bireylere yönelik damgalama ve ayrımcılığın

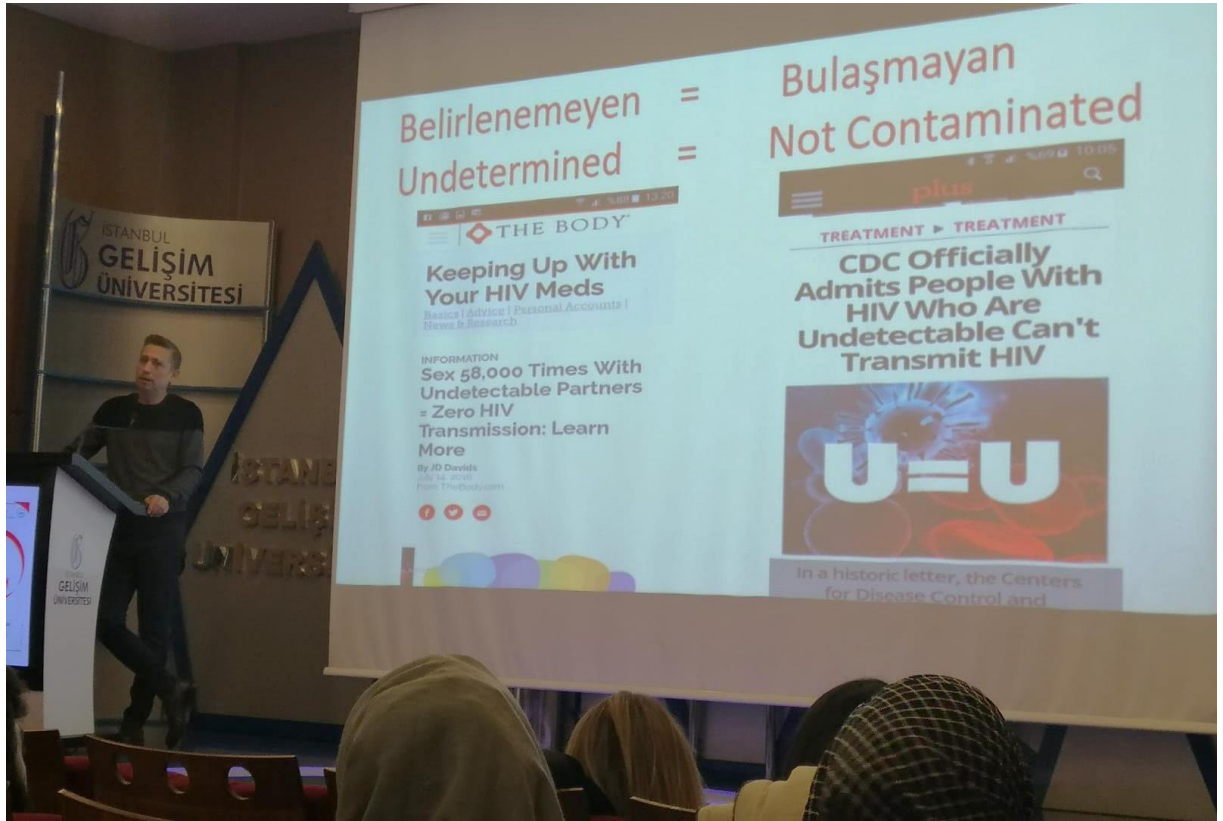
boyutları, geçmişten günümüze yapılan HIV farkındalığı çalışmaları ve İncir Reçeli adlı filmin toplumun HIV bilgisi üzerindeki negatif etkileri gibi çok farklı alanlarda katılımcılara bilgiler aktardık.

SİYAMDER bünyesinde daha geniş katılımlı olarak HIV farkındalığı etkinliklerinin devamının planlandığını mutlulukla öğrendik. İş birliktelikleri için kendilerine teşekkür ederiz.

E.22. Gelişim Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'ne sunum yaptık.

Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü tarafından üniversitenin Güzel Sanatlar Fakültesi konferans salonunda "HIV ile Yaşam" temalı bir etkinlikte konuşmacı olarak yer aldık.

11.12.2019 tarihinde yaklaşık 100 hemşirelik fakültesi öğrencisinin katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte, HIV'in tıbbi boyutunun Uzm. Dr. Zeki Boztaş tarafından anlatımı sonrasında derneğimizi temsilen Tekin Tutar'ın HIV'in sosyal boyutlarını ele aldığı sunumuyla devam edilmiştir. Güncel tıbbi verilerle sunumuna başlayıp ardından bazı araştırma verileriyle toplumun HIV bilgisinin ne kadar eksik ve yanlış olduğunu anlatan Tutar, HIV sadece tıbbi bir durumken, var olan önyargılar nedeniyle aynı zamanda HIV'in bir insan hakları meselesi olduğunu altını çizmiştir.



HIV ile yaşayanların karşılaştıkları ayrımcılıkları basında çıkan bazı haberlerle ortaya koymuş ve basının HIV'i ele alış biçimindeki sorunları paylaşmıştır. HIV farkındalığı konusunda herkesin ama özellikle sağlık çalışanlarının daha çok çaba sarf etmesi gerektiğini vurgulayarak oturumunu sonlandırmış ve ardından gelen soruları yanıtlamıştır.

F. Medya

F.1. Katıldığımız programlar

Pozitif-iz Derneği temsilcileri Yasin Erkaymaz ve Önder Bora, Journo'da geçmişten günümüze HIV'i anlattı...



Çağlar Çabuk ile 30 Kasım 2019 günü Can TV'de HIV'in hem tıbbi hem de sosyal yönlerini konuştuk...



1 Aralık Dünya AIDS Günü 2019 kapsamında davet edildiğimiz MedyaScope.tv programına Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Yasin Erkaymaz katıldı...



Prof. Dr. Volkan Korten (Marmara Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği) ve Önder Bora (Aktivist) DHA'ya özel röportaj verdi...



F.2. Haber Kupürleri

KAOS GL
eşcinsellerin kurtuluşu
heteroseksüelleri de
özgürleştirecektir

[İnsan Hakları](#) [Kadın](#) [Medya](#) [Kültür Sanat](#) [Yaşam](#) [Gökkuşluğu Forumu](#)

İnsan Hakları / Sağlık Pazartesi, 14 Ocak 2019
Haber: Kaos GL

Pozitif-iz danışma hattı telefonunuzu bekliyor!

Pozitif-iz Derneği, destek hattı ile HIV pozitif ve yakınlarına danışmanlık hizmeti veriyor.

Pozitif-iz Derneği, hafta içi her gün 12:00 – 17:00 saatlerinde HIV pozitif ve yakınları için danışma hizmeti sağlıyor. 0535 519 54 95'i tuşlayarak ulaşabileceğiniz destek hattının yanı sıra Pozitif-iz'e sosyal medya profilleri üzerinden ulaşarak da sorularınızı sorabilirsiniz. Pozitif-iz Derneği'nin Facebook sayfası için [burayı](#), Instagram profili içinse [burayı](#) ziyaret edebilirsiniz.

Yüz yüze danışmanlık hizmeti almak istiyorsanız, destek hattını arayarak randevu almanız yeterli.

Pozitif-iz Derneği kimdir?

Pozitif-iz, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur.

Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir. Bununla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz, HIV/AIDS'i birey ve halk sağlığı açısından değerlendirmenin yanı sıra, insan hakları olarak da ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür. Pozitif-iz'in kurucuları 10 yılı aşkın süredir HIV/AIDS alanında çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistlerdir.

BU KATEGORİDEKİ SON HABERLER

- Pozitif-iz'den Hümiyet ve Akit'e: Tıbbi tanımlar kişinin rızası olmadan açıklanamaz
- Pozitif-iz'den akraba danışmanlığı eğitimi



„Yaşadıklarım arasında beni en şok eden olay Erasmus için gittiğim Almanya’da gerçekleşti.“

Pozitif hikayeler

HIV ile yaşayan üç kişi, kendi tecrübeleri, toplumdaki stigmalar ve bu stigmalara yol açan bilgisizlik üzerine konuştu. Üç protokol.

ELISABETH KIMMERLE BARIŞ ALTINTAŞ, 2019-01-29

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Programı'nın verilerine göre dünya genelinde son yedi yılda yeni HIV vakaları yüzde 18 azaldı. Türkiye'deyse dünyadaki bu eğilimin aksine bir artış yaşanıyor. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları uzmanı Prof. Dr. Deniz Gökengin'e göre Türkiye'de bu sayı son 10 yılda 10 kat arttı.

Sağlık Bakanlığı'nın resmi raporuna göre 1 Kasım 2018 itibariyle ilk olgunun bildirildiği 1985 yılından bu yana Türkiye'de görülen toplam vaka sayısı 20.293. Bu toplam başka ülkelerle karşılaştırıldığında çok yüksek olmasa da, Gökengin'e göre gerçek sayılar, kayıt altına alınan olgu sayısının iki katı.

Pozitif-iz Derneği yönetim kurulu üyesi Çiğdem Şimşek de, “Sadece buz dağının üstünü görüyoruz” ifadelerini kullanıyor. 2018 yılında kurulan Pozitif-iz Derneği'nin temel amacı HIV ile yaşayan bireylere destek ve danışmanlık hizmetleri sağlamak ve toplumda HIV konusundaki farkındalığı arttırmak. Türkiye'de cinselliğe erişimin kolaylaşmasına rağmen cinsel sağlık eğitiminin yetersiz olduğunu söyleyen işçi, yeni vaka sayılarındaki artışın korunmasız ilişkilerden kaynaklandığını belirtiyor.

Du bist hier: Start » Global » HIV in der Türkei: Wir sind positiv

GLOBAL

LEBEN MIT HIV

HIV in der Türkei: Wir sind positiv

Gastbeitrag — 4. Februar 2019

0 f t g+



Die Behandlung ist für Menschen mit HIV in der Türkei kein Problem, sie bekommen die neuesten Medikamente. Von der Gesellschaft werden sie aber nach wie vor stigmatisiert.*

Während weltweit die Zahl der HIV-Infektionen in den meisten Ländern zurückgeht, ist die Türkei eines der Länder, in der sich immer mehr Menschen infizieren. Laut [Deniz Gökengin](#), Spezialistin für Infektiologie an der Ege-Universität in Izmir, hat sich die Infektionsrate in den vergangenen zehn Jahren verzehnfacht. Von 1985 bis 2018 hat das türkische Gesundheitsministerium 20.293 Menschen mit HIV registriert.

Die HIV-Infektionsrate hat sich verzehnfacht

Zwar ist die Zahl der HIV-Infektionen in der Türkei im Vergleich mit anderen Ländern nach wie vor eher niedrig. Gökengin geht aber davon aus, dass die Dunkelziffer doppelt so hoch ist. „Bis 2010 stieg die Infektionsrate langsam, doch seitdem ist ein schneller Anstieg zu verzeichnen“, sagt sie.

Çiğdem Şimşek, Vorstandsmitglied des Vereins Pozitif-iz („Wir sind positiv“), sagt: „Wir sehen nur die Spitze des Eisbergs“. Ihr Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit HIV-Diagnose zu unterstützen und das Bewusstsein in der Gesellschaft für die Infektion zu erhöhen.

„Wir sehen nur die Spitze des Eisbergs“

BU KATEGORİDEKİ
SON HABERLER

- ⇒ Pozitif-iz'den Hünyet ve Akat'e: Tıbbi tanıların kişinin rızası olmadan
- ⇒ Pozitif-iz'den akrân danışmanlığı eğitimi
- ⇒ Trans Geçiş Süreci Araştırma Formu'nu doldurdunuz mu?

Tüm Haberler

Pozitif-iz, Gökkuşáğı Aile Grubu ile bir araya geldi

Çarşamba, 16 Ocak 2019

Haber: Kaos GL

Pozitif-iz Derneği, Gökkuşáğı Aile Grubu ile bir araya gelerek "Her Yönüyle HIV" eğitimi gerçekleştirdi.



Pozitif-iz Derneği, 6 Ocak'ta Gökkuşáğı Aile Grubu ile bir araya gelerek "Her Yönüyle HIV" eğitimi gerçekleştirdi. Eğitimin yürütücülüğünü Dernek'ten Çiğdem Şimşek üstlendi.

İnteraktif eğitim, "Bozkır Yangını" oyunu ile başladı. HIV tanısı alma ve baş etme yolları üzerine empati kurmayı sağlayan oyunda katılımcılardan, "HIV testiniz pozitif çıktı, ne yapmayı düşünöyorsunuz?", "Eşinize veya partnerinize test sonucunuzu söyler misiniz?", "Nerede ve nasıl söylersiniz?", "İlk hangi kelime ile cümleye başlarsınız?", "Peki ya çocuklarınıza söyler misiniz?", "Biri ilaçlarınızı bulursa?", "İş yeriniz duyar ve işten çıkarılırsanız ne yaparsınız?", "Sağlık sorunuz var ve cerrah ameliyatınızı yapmayı reddediyor, nereye başvurursunuz" gibi HIV pozitiflerin karşılaştıkları ve zorlandıkları alanları işaret eden soruların yanıtlanması istendi.

Oyunun çözümlemelerinin ardından katılımcılar HIV ile yaşayan Garo Babacan'ın kendi tanı alma deneyimini anlattığı "Mandalina Kabukları" ses kaydı dinledi ve kaydın yarattığı duygular üzerine konuştu.



İkinci bölümde ise, üzerlerinde bilgi ile tutumların yer aldığı stickerlar dağıtılarak katılımcılardan doğru-yanlış-bilmiyorum bölümlerine yapıştırılmasını istendi.

Stickerların yapıştırılmasının ardından; "HIV'e neden olan önyargılar, aslında yanlış ve/ya eksik bilgilerden kaynaklanıyor" denerek tedavi seçenekleri, terminoloji, bulaş/bulaşmama ve korunma yolları, evreler, virüs yapısı, tanı ve test süreleri, dünya ve Türkiye verileri ile anlatıldı. Günün son atölyesinde HIV alanında savunuculuk üzerine konuşuldu.

Pozitif-iz Derneği'nin etkinliklerini [web sitesinden](#) inceleyebilirsiniz.

Bu etkinlik Kaos GL Derneği'nin desteğiyle gerçekleşmiştir.

Haber > Sağlık Haberleri > HIV, haftada 7 bin genç kadını enfekte ediyor!



HIV, haftada 7 bin genç kadını enfekte ediyor!

08.03.2019 - 09:23



HIV'den korunma benimle başlar!

Dünya genelinde HIV ile yaşayan insanların yarısının kadın olduğunu söyleyen Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, "Her hafta, 15-24 yaşları arasındaki yaklaşık 7 bin genç kadın HIV ile enfekte oluyor" dedi ve kadınların HIV/AIDS ile mücadelede yapabileceklerine dikkat çekti.

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in yayımladığı küresel HIV ve AIDS istatistikleri 2018 Raporuna¹ dikkat çeken **Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek**, dünya genelinde 15-24 yaşları arasındaki genç kadınların HIV ile enfekte olma ihtimalinin erkeklerden iki kat fazla olduğunu söyledi.



TÜLAY KARABAĞ
tulay.karabag@ntv.com.tr

Dünya genelindeki 36.9 milyon HIV ile enfekte kişinin 18.8 milyonu (%50'si) kadınlardan oluşuyor.² Her yıl azalması beklenen bu sayı tam tersine hızla artıyor. Şimşek, "Bu nedenle kadınların daha fazla sorumluluk alarak, "HIV'i önlemek benimle başlar" görüşünü benimsemeleri büyük önem taşıyor" diyor ve ekliyor:

"Çünkü; kadınlar hem biyolojik hem de sosyal nedenlerden dolayı erkekler göre daha fazla HIV ile enfekte olmaya yatkındırlar. Kadınlar, toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve yoksulluk nedeniyle daha fazla etkilenmektedirler. Kadınlar HIV ve AIDS ile ilgili damgalanmalara da daha fazla maruz kalabilmektedirler. Tüm bu nedenler kadınları hem HIV'e karşı daha savunmasız bırakmakta hem de ayrımcılığa maruz kalma korkusu yüzünden teste gitmelerine, dolayısı ile geç tanı ve tedavi almalarına neden olmaktadır. Bu sorunlar yaşanan bölgeye göre artış gösterebilmekte ve çözümü de güçleşebilmektedir. Tüm bu eşitsizlik ve olumsuzlukları ortadan kaldırmak için kadınların HIV ve AIDS konusunda daha fazla bilgilenebilmesi gerekmektedir."



HIV'e karşı, kendin gibi mücadele et!

Dünya Kadınlar Günü
Kutlu Olsun!

"HIV pozitif olduğumu öğrendiler, işime son verdiler" (HIV pozitiflik öğretmenlik yapmaya engel mi?)

ntv.com.tr

17.07.2019 - 09:04

**TÜLAY KARABAĞ**
tulay.karabag@ntv.com.tr

"Öğretmenlik yapmasında sakınca yoktur" raporuna rağmen iş yeri hekiminin HIV pozitif olduğunu okul idaresine bildirmesi sonucu iş sözleşmesinin feshedildiğini iddia eden Öğretmen E. P., hak ihlaline ve ayrımcılığa uğradığı gerekçesiyle hukuki süreç başlattı. E.P.'nin yaşadıkları, "HIV pozitiflik öğretmenlik yapmaya engel mi? sorusunu akıllara getirirken Avukat Habibe Kayar da, "HIV pozitif diye işe almamak veya işten çıkarmak yasa ihlalidir" diyen Hekim/Hukukçu Prof. Erdal Yüzbaşıoğlu da Biyo Tıp Sözleşmesi'ni, Türk Ceza Kanunu'nu ve Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'ni işaret etti.

“HIV, ‘Karantinaya alınması gereken’ bir enfeksiyon değildir”

Bazı yayın organlarında “Hastanede AIDS Skandalı” başlığıyla duyurulan haber daha sonra yalanlanmıştı



01 Kasım 2019 17:27

- A +



HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşu Pozitif-iz Derneği, “Hastanede AIDS Skandalı” başlıklı haberlere istinaden basın açıklaması yayınladı. Derneğim açıklamasında “HIV pozitifler karantina altına alınamazlar, bunun hiçbir tıbbi ve hukuki gerekçesi yoktur” vurgusu yapıldı.

Özel Etiler Hastanesi'nde HIV virüsü taşıyan bir hastanın ameliyatında kullanılan tıbbi malzemenin 15 hastanın daha ameliyatında kullanıldığı, hastaların AIDS şüphesiyle karantinaya alındığı ve hastanenin kapatıldığı iddia edilmiş, hastane bir açıklama ile iddiaları yalanlamıştı. Hastanenin sahibi Prof. Dr. Alper Çelik iddiaların doğru olmadığını belirterek, "Bu iddia işine son verilmiş bir sağlık çalışanının hezeyanlarından ibarettir. Kuruma zarar verme maksadıyla yapılmıştır ve bizim hastanemizde hiçbir HIV hastası ameliyat edilmemiştir. İddialar yalandır ve savcılığa aksettirilmiştir" demişti. Konuya ilişkin Pozitif-iz'in yayınladığı açıklamanın tam metni şöyle:

“31 Ekim 2019 tarihinde “Hastanede AIDS skandalı! 15 hastada kullandılar” başlığı ile Milliyet Gazetesi ve diğer mecralarda bahsi geçen hastanenin gerekli izinleri olmadan ameliyat yaptığı, ameliyatlarda kişilere HIV ile enfekte olan solüsyonun kullanıldığı ve kişilerin yaşamını kaybettiği ifade edilmektedir.”

Pozitif-iz Derneği'nden AIDS haberlerine tepki: Karantina altına alınamazlar

Pozitif-iz Derneği, “Hastanede AIDS Skandalı” başlıklı haberlere tepki gösterirken açıklamada “HIV pozitifler karantina altına alınamazlar, bunun hiçbir tıbbi ve hukuki gerekçesi yoktur” ifadeleri kullanıldı.

1 Kasım 2019 18:29 / Sağlık



HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşu Pozitif-iz Derneği, “Hastanede AIDS Skandalı” başlıklı haberlere istinaden basın açıklaması yayınladı.

Derneğim açıklamasında “HIV pozitifler karantina altına alınamazlar, bunun hiçbir tıbbi ve hukuki gerekçesi yoktur” vurgusu yapıldı.

Özel Etiler Hastanesi'nde HIV virüsü taşıyan bir hastanın ameliyatında kullanılan tıbbi malzemenin 15 hastanın daha ameliyatında kullanıldığı, hastaların AIDS şüphesiyle karantinaya alındığı ve hastanenin kapatıldığı iddia edilmiş, hastane bir açıklama ile iddiaları yalanlamıştı.



HIV farkındalığını artırmak için belgesel hazırlandı

12 KASIM 2019 . MANSET, YETİŞKİN SAĞLIĞI . By Nuray Özger

‘Birlikte HIV’den Güçlüyüz’ temasıyla gerçekleştirilen IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı’nda “Türkiye’de HIV” belgeselinin ilk gösterimi yapıldı.

HIV/AIDS hakkında bilim insanlarının ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilen belgesel ile toplumun bilgilendirilmesi ve toplumsal farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Sabancı Üniversitesi ve Gilead Sciences Türkiye iş birliğiyle ‘Birlikte HIV’den Güçlüyüz’ temasıyla düzenlenen IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı’nda “Türkiye’de HIV” belgeselinin ilk gösterimi gerçekleştirildi. Belgesel ile Türkiye’de toplumsal farkındalığı artırmak amaçlanıyor.

Konferansın açış konuşmasını yapan Sabancı Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Fuat Keyman, Sabancı Üniversitesi’nin bu yıl kuruluşunun 20’nci yılını kutladığını belirterek, “Topluma duyarlı olmak, toplumsal sorunların çözümüne dahil olmak çok önemli. Bugüne kadar 15 bine yakın öğrencimiz bu alanlarda çalıştı. Her yıl 80 proje gerçekleştiriliyor. 1200’e yakın öğrenci projelerde görev alıyor” diye konuştu.

Gilead Sciences Türkiye Medikal Direktörü Dr.Tahsin Gökçem Özçağlı ise “Epidemiyi kontrol altına alabilmek için pek çok paydaş var. Birini dışlayarak bir şey yapma şansınız yok. Devletin politikaları oluşturması lazım. Sadece tedavi değil önleme korunma konularında da yeni yaklaşımlar geliştirilmeli. Örneğin Gilead Sciences, Elton John Vakfı ile pilot bir çalışma yapıyor Kazakistan’da. Ayrıca “Sıfıra Ulaşmak İçin” diye yeni bir proje başlattık. 100 bin Pound’a kadar proje desteği sağlayacağız” dedi.

Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek de “Bu bir eşcinsel hastalığı değildir, kadın ve çocukları, gençleri de etkiliyor. Biz ağırlıklı gençlerle çalışıyoruz Konuyu multidisipliner bir şekilde ele almak gerekiyor. Önyargıyı engellemekte de toplumun tüm kesimlerine görev düşüyor. Önyargı ve ayrımcılık yüzünden çok yanlış bilinenler var” dedi.

Türkiye'de HIV pozitif sayısı yıldan yıla artıyor: Tek çözüm, farkındalığı artırmak

Menekşe Tokyay • Son güncelleme: 21/11/2019 - 12:26



Dünyadaki azalma trendine rağmen Türkiye'de HIV pozitif kişi sayısı yıldan yıla artış gösteriyor. Bu konuda etkin önlemler alınmaz, tedavi süreçleri teşvik edilmez ve farkındalık çabaları yoğunlaştırılmazsa halk sağlığını ciddi anlamda etkileyebilecek bir riske dikkat çekiliyor.

METİN BOYUTU
Aa Aa

İstanbul'da yaşayan 41 yaşındaki Fuat, Türkiye'de yaşayan HIV pozitif kişilerden sadece biri. Kendisi, 2000 yılında HIV virüsü taşıdığını öğrendi ve bu yılın sonunda tedavi sürecinde 20.yılıni doldurmuş olacak.

Euronews Türkçe'ye konuşan Fuat, "21 yaşındaydım, trafik kazası geçiren bir akrabama kan vermek için ailecek hastane gitmiştik. Kan verdim. Bir hafta sonra beni arayarak tekrar gelmemi istediler," diye anımsıyor o günleri.

Tedavisi mümkün

O zamana dek vücudunda taşıdığı HIV virüsüne rağmen hiçbir sağlık sorunu olmayan Fuat, o yaşta yeterince bilinçli olmadığını ve bunda eğitim sistemi ile kültürel yapısının kendisini şekillendirme biçiminin etkili olduğunu söylüyor.

"Genelde de zaten hep beklemediğimiz anlarda öğrenmiş oluyoruz durumumuzu," diyor.

Ama bilmek ve korkmamak gerekiyor; zira HIV (insan bağışıklık yetmezlik virüsü) tedavisi mümkün olan ve hayat boyu baskılanarak kişinin hayatını sağlıklı bir şekilde sürdürdüğü bir sağlık durumu. Sosyal Güvenlik Kurumu, tüm tedavi testlerini ve ilaçlarını karşılıyor.

Fuat şu anda sigortalı olarak özel sektörde yönetici olarak çalışıyor. Durumu sebebiyle başlarda işsiz kalmaktan korksa da, 2012 yılında genel sağlık sigortası başladığında, işsiz kalırsa ayda 70 TL ödeyerek tedavi masraflarının karşılayacağını bilmek onu rahatlatmış.

"Üniversite sonrasında iş başvurularında sağlık raporu istendiğinde durumum ortaya çıkar diye çok tedirgin olurdum. Hep gergin geçmiştir iş görüşmelerim bu yüzden. O yıllarda HIV çok bilinmiyordu ve farkında da değildi çoğu kişi. Şimdilerde ise ilgili ilgisiz tüm sektörlerde herhangi bir mevzuat olmadığı halde HIV testi istiyor kurumlar," diye aktarıyor Fuat.

Çalışmaya engel değil

Ancak, ölümcül olmayan HIV virüsünü taşımak, çalışmaya engel bir durum değil, zira aynı ortamda bulunmakla, aynı tuvaleti kullanmakla yani hayatı paylaşmakla bulaşmamasına rağmen insanlardan bu testin işe girişlerde isteniyor olmasını, Fuat bir ayrımcılık olarak görüyor. Kendisinin, HIV testi pozitif olunca işe alınmayan çok fazla arkadaşı olmuş.

"HIV ile yaşayan bireylerin yaşadığı zorlukları, ayrımcılıkları, hak ihlallerini anlamak için HIV pozitif olmamız gerekmiyor," diyor Fuat.

Özel bir perhiz uygulamayan Fuat'ın her gün ve düzenli olarak aldığı bir tane hap ve beraberinde altı ayda bir doktor kontrolleri, bu virüsün çoğalmasını engelliyor ve virüsün belirlenemez dereceye inmesini ve o seviyede kalmasını sağlıyor. Dolayısıyla, farklı nedenlerden dolayı her gün ilaç kullanan insanlardan bir farkı yok.



Türkiye'de HIV riski giderek artıyor

Sabancı Üniversitesi ve Gilead Sciences Türkiye iş birliğiyle 'Birlikte HIV'den Güçlüyüz' temasıyla gerçekleştirilen IV.Ulusal Duyarlılık Konferansı'nda "Türkiye'de HIV" belgeselinin ilk gösterimi yapıldı. HIV/AIDS hakkında bilim insanlarının ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerinin katılımıyla gerçekleştirilen belgesel ile toplumun bilgilendirilmesi ve toplumsal farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Paylaş

Beğen 0

Tweelle

Tarih: 12-11-2019 16:30:18



Gilead Sciences Türkiye Medikal Direktörü Dr.Tahsin Gökçem Özçağlı ise "Epidemiyi kontrol altına alabilmek için pek çok paydaş var. Birini dışlayarak bir şey yapma şansınız yok. Devletin politikaları oluşturması lazım. Sadece tedavi değil önleme korunma konularında da yeni yaklaşımlar geliştirilmeli. Örneğin Gilead Sciences, Elton John Vakfı ile pilot bir çalışma yapıyor Kazakistan'da. Ayrıca "Sıfıra Ulaşmak İçin" diye yeni bir proje başlattık. 100 bin Pound'a kadar proje desteği sağlayacağız" dedi.

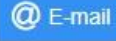
Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek de "Bu bir eşcinsel hastalığı değildir, kadın ve çocukları, gençleri de etkiliyor. Biz ağırlıklı gençlerle çalışıyoruz Konuyu multidisipliner bir şekilde ele almak gerekiyor. Önyargıyı engellemekte de toplumun tüm kesimlerine görev düşüyor. Önyargı ve ayrımcılık yüzünden çok yanlış bilinenler var" dedi.

Konferansın "Üniversitelerde HIV/AIDS Eğitimi Konusunda İyi Uygulama Örnekleri" başlıklı bölümünde ise Sabancı Üniversitesi Toplumsal Duyarlılık Projeleri Yöneticisi Zeynep Bahar Çelik, üniversitenin bu konudaki projelerini anlattı. Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Eğitim Koordinatörü Pelin Anılan Sabancı Üniversitesi ile ortak yürütülen Akran Eğitim Projesi'ni katılımcılarla paylaştı.

Başkent Üniversitesi'nden Prof. Dr. Simten Malhan da üniversitenin HIV farkındalık projelerini anlattı. Prof. Dr. Malhan, "Başkent ve Hacettepe Üniversitesi'nin birlikte yürüttüğü dünyanın en büyük HIV/AIDS Farkındalık Araştırması sonuçlarına göre, toplumumuzun %77 gibi büyük bir kısmı bu konuda bilgi sahibi değil. Yine toplumun %75'i HIV pozitif bireylerin normal bir yaşam yaşayabileceği bilgisine sahip değil. Bu durum da toplum açısından ciddi bir risk oluşturuyor" dedi.

Türkiye'deki yabancılara HIV ilaçları verilmiyor

Pozitif Dayanışma ve Pozitif-iz Derneği Türkiye'de yaşayan yabancılara sağlık hakkı ihlali yapıldığını açıklayarak Türkiye'deki yabancılara HIV ilaçlarının verilmediğini söyledi.



E-mail



Tweet



Like



G +1



Telegram

22-11-2019 17.20



Pozitif Dayanışma ve Pozitif-iz dernekleri Türkiye'deki yabancı uyruklu HIV pozitif kişilere ilişkin bir açıklama yayınladı.

Dernekler, Sosyal Sigortalar Kurumu'nun(SGK) HIV'i baskılayan Antiretroviral ilaçların sigortadan karşılanmadığını söyledi. SGK bu duruma yabancı uyruklu kişilerin sigorta başlama tarihinden önce HIV(İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virusü/Human Immunodeficiency Virus) tanısı almış olmalarını gerekçe gösterdi.

Dernekler, SGK'nın öne sürdüğü gerekçeye dair anlaşmazlığı; " Bu duruma gerekçe olarak 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'nu göstermektedir. Ancak tarafı olduğumuz İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi'nin devamı niteliğinde bir belge olan ve ülkemizin de kabul ve imzasıyla anayasamızın 90.maddesi gereğince "ulusal bir iç hukuk kuralı" haline gelmiş bulunan "*Ekonomik, Sosyal ve Kültürel Haklar Sözleşmesi*"nin 12. maddesi açıkça ihlal edilmektedir" şeklinde açıkladı.

SAĞLIK HAKKI İHLALİ

Uygulamaya son verilmesini talep eden dernekler, Sağlık Bakanlığı ve SGK'ya çağrıda bulundu. "Günümüzde fiyatları oldukça yüksek olan HIV ilaçlarına Türkiye'de yaşayan ve genel sağlık sigortası sahibi olan yabancılara erişim hakkının engellenmesi, kişilerin doğrudan sağlıklarını tehdit etmekle birlikte, düzensiz ilaç kullanımı ya da ilaçlara erişimin engellenmesi ise kanındaki virüs yükü belirlenemeyen seviyede kalamayacak kişilerden HIV bulaş riskini arttırabilecek ve halk sağlığı açısından ülkemizde yaşayan herkes için bir risk oluşturacaktır."

Nihat Odabaşı'nın Objektifinden Ünlülerin En Büyük Hastalıkları

NİHAT ODABAŞI, 1 ARALIK DÜNYA AIDS GÜNÜ'NDE HIV VE AIDS FARKINDALIĞINA DESTEK OLMAK AMACIYLA ÜNLÜLERİN EN BÜYÜK HASTALIKLARINI OBJEKTİFİYLE YORUMLADI



Ünlü fotoğraf sanatçısı **Nihat Odabaşı**, toplumdaki HIV farkındalığını artırmayı amaçlayan "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformunun "En Büyük Hastalığım" kampanyasına destek verdi. **Nihat Odabaşı**'nın objektifinden 14 ünlünün en büyük hastalıklarıyla fotoğraflarından oluşan serginin galası gerçekleşti.

Sanat ve cemiyet dünyasının önde gelen isimlerinin yanı sıra kampanyaya fotoğrafları ile gönüllü destek veren Ali Yağcı, Bade İşçil, Bennu Gerede, Burak Yörük, Danla Biliç, Derya Uluğ, Ebru Şahin, Ece Sükan, Gökhan Türkmen, Hazal Filiz Küçükköse, Kubilay Aka, Reynmen, Tuba Ünsal ve Zeynep Bastık'ın da katıldığı galada, HIV/AIDS ile etkin bir şekilde mücadele edebilmek için toplumsal farkındalığın artırılması gerektiğine dikkat çekildi

Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek ise şunları söyledi: "Keşke şu an bu konuşmayı HIV pozitif bir kişi rahatça "ben HIV pozitifim" diyerek göğsünü gere gere açık kimliğiyle yapabiliyor olsaydı. Lütfen bu söylediğimi HIV'i utanılacak bir enfeksiyonmuş gibi düşünmeyin. Çünkü HIV ahlaki değil, sadece tıbbi bir durum. Bunu yapamıyorlar, çünkü hala var olan yanlış inanış ve bilgiler beraberinde önyargıları, damgalanmayı ve ayrımcılığı getiriyor. Bunlarda sahip oldukları ama kullanırken problem yaşayabildikleri temel insan hakları ihlallerine neden oluyor. İşte tamda bu sebeplerle, bu proje HIV ile yaşayanlar adına çok kıymetli. Bu vesile ile onların yüzü ve sesi oldunuz. Sayenizde HIV daha çok konuşulacak ve daha fazla gündeme gelecek. İlk büyük adımı da bu projeye atmış oluyoruz. 7 yaşındaki HIV pozitif çocuktan, üniversiteye giden gence, emekli olmuş HIV pozitif nene ile dedeye kadar pek çok hayata dokunduğunuzdan emin olabilirsiniz."



İŞTE ÜNLÜLERİN EN BÜYÜK HASTALIĞI!

Ünlü fotoğrafçı ve klip yönetmeni Nihat Odabaşı, 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde HIV ve AIDS farkındalığına dikkat çekmek amacıyla birbirinden ünlü isimlerle "Benim En Büyük Hastalığım" adı altında bir fotoğraf çekimi gerçekleştirdi

İSMAIL GÖKGEZ
İSMAIL GÖKGEZ'İN SANATCI DABİ

"En Büyük Hastalığım" adlı fotoğraf serisi Pilevneli Galerisi'nde açıldı. "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformunun geçtiğimiz aylarda hayata geçirdiği "En Büyük Hastalığım" kampanyasına ünlü yönetmen Nihat Odabaşı'ndan da destek geldi. Nihat Odabaşı; Ali Yavaş, Bade İşçil, Berrin Gerede, Burak Yörük, Danla Biliç, Derya Uluğ, Ebru Şahin, Ece Sükan, Gökhan Türkmen, Hazal Filiz Küçüköke, Kubilay Aka, Reynermen, Tuba Ünsal ve Zeynep Bastık gibi ünlülerin fotoğraflarını çekerek, ünlülerin en büyük hastalıklarını objektifile yansıtmaya çalıştı. İki ayda

tamamlanan çekimlerde oldukça renkli ve öznel görüntüler ortaya çıktı. Danla Biliç'in porselen tabaklar, Gökhan Türkmen'in sapka, Derya Uluğ'un futbol, Reynermen'in bıçak, Ebru Şahin'in şarkı söylemek, Berrin Gerede'nin doğa, Tuba Ünsal'ın sanat, Zeynep Bastık'ın sevgi, Burak Yörük'ün yeni yerler keşfetmek, Hazal Filiz Küçüköke'nin çiçekler, Ali Yavaş'ın ekstrem sporlar ve Bade İşçil'in en büyük hastalığı ise su oldu.

Birlikte HIV'den güçlüyüz

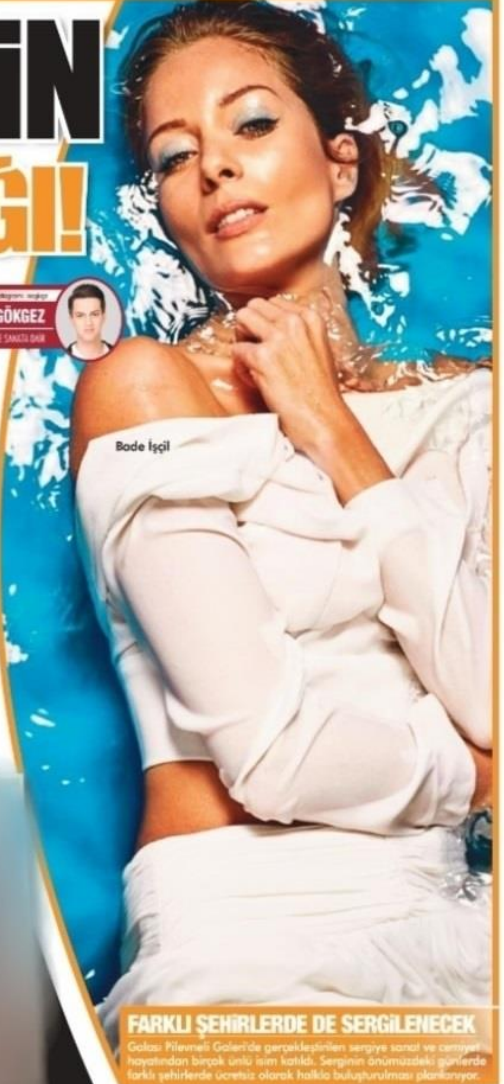
Proje destekleyen Galcad Sciences Türkiye Dış İlişkiler Direktörü Toros Şahin, "HIV ve AIDS günümüzdeki tedaviler sayesinde ölümcül olmaktan çıkarak kronik hale gelmiş bir hastalık olmasına rağmen, toplumumuzun bu

konudaki bilgi eksikliğinden dolayı HIV pozitif bireyler toplumda hala dışlanma ile karşı karşıya kalıyorlar. Topluma korunma ve buluşma yollarının öğretilmesi çok önemli. Ayrıca düzenli tedavi alan HIV pozitif bireylerin uzun ve sağlıklı bir hayat sürebileceklerinin de bilinmesi gerekiyor. Geniş kitleleri etkileme gücü olan başta Nihat Odabaşı olmak üzere, tüm ünlülere güçlerini birleştirerek bu özel günde "Birlikte HIV'den güçlüyüz" dedikleri ve HIV pozitif bireylerin yanında olduklarını tüm Türkiye'ye gösterdikleri için teşekkür ediyoruz" dedi.

Bade İşçil

FARKLI ŞEHİRLERDE DE SERGİLENECEK

Gözü Pilevneli Galerisi'nde gerçekleştirilen sergiye sanat ve cemiyet hayatından birçok ünlü isim katıldı. Serginin önümüzdeki günlerde farklı şehirlerde ücretsiz olarak halkla buluşturulması planlanıyor.



Nihat Odabaşı'nın objektifinden ünlülerin en büyük hastalıkları

Ünlü fotoğraf sanatçısı Nihat Odabaşı, toplumdaki HIV farkındalığını artırmayı amaçlayan "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformunun "En Büyük Hastalığım" kampanyasına destek verdi. Nihat Odabaşı'nın objektifinden 14 ünlünün en büyük hastalıklarıyla fotoğraflarından oluşan serginin galası gerçekleşti.



29 Kasım 2019 - 14:11

Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek ise şunları söyledi: "Keşke şu an bu konuşmayı HIV pozitif bir kişi rahatça "ben HIV pozitifim" diyerek göğsünü gere gere açık kimliğiyle yapabiliyor olsaydı. Lütfen bu söylediğimi HIV'i utanılacak bir enfeksiyonmuş gibi düşünmeyin. Çünkü HIV ahlaki değil, sadece tıbbi bir durum. Bunu yapamıyorlar, çünkü hala var olan yanlış inanış ve bilgiler beraberinde önyargıları, damgalanmayı ve ayrımcılığı getiriyor."





Ünlülerden HIV'le mücadeleye fotoğraflı destek

Nihat Odabaşı, 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde HIV ve AIDS farkındalığına destek olmak amacıyla kendisine poz veren ünlülerin en büyük hastalıklarını objektifiyle yorumladı ve Nihat Odabaşı ile En Büyük Hastalığım adlı fotoğraf sergisini Pilevneli Galeri'de açtı.



Yüksel ŞENGÜL

Magazin 30 Kasım 2019 - 16:57



Facebook'ta Paylaş



"Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformunun geçtiğimiz aylarda hayata geçirdiği "En Büyük Hastalığım" kampanyasına ünlü fotoğraf sanatçısı Nihat Odabaşı'ndan büyük destek geldi. Nihat Odabaşı; Ali Yağcı, Bade İşçil, Bennu Gerede, Burak Yörük, Danla Biliç, Derya Uluğ, Ebru Şahin, Ece Sükan, Gökhan Türkmen, Hazal Filiz Küçükköse, Kubilay Aka, Reynmen, Tuba Ünsal ve Zeynep Bastık'ın "en büyük hastalıkları"nı objektifiyle yorumladı. İki ayda tamamlanan çekimlerde son derece estetik, sıradışı ve çarpıcı kareler ortaya çıktı.

PLATFORMUN İLK KAMPANYASI

Toplumdaki HIV farkındalığını artırmayı ve toplumun HIV ile ilgili doğru bilgiye erişimine katkı sağlamayı amaçlayan "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformu, HIV enfeksiyonu ile mücadelede geliştirdiği tedavilerle öncü olan ilaç şirketi Gilead Sciences tarafından, Pozitif-iz Derneği ve diğer paydaşların katılımı ile bu yıl hayata geçirildi. Tüm kreatif süreçleri Tazefikir Reklam Ajansı tarafından yürütülen platformun ilk kampanyası olan "En Büyük Hastalığım" filmi ve görselleri sosyal medya

İstanbul

Yeni ilaçlarla, tedavi altındayken HIV bulaştırma riski sıfır

Özlem YURTÇU KARABULUT- Kubilay ÖZEV/İSTANBUL, (DHA)-

30.11.2019 10:34



Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Kliniği Koordinatörü Prof. Dr. Volkan Korten, Türkiye'de HIV tanısı almış birey sayısının resmi rakamlara göre 20 binlerde olduğunu ancak yapılan matematiksel modellemeye göre bu sayının aslında 50 binleri geçtiğini belirtti. HIV pozitif bireylerin, tedavi altında olduğu sürece enfeksiyonu korunmasız cinsel ilişki ile dahi başka birine bulaştırma riskinin olmadığını ifade eden Prof. Dr. Korten, HIV pozitif bireylerin yeni nesil ilaçlardan günde bir veya iki tablet alarak normal bir birey gibi sağlıklı bir yaşam sürebildiğini söyledi.

1 Aralık HIV/AIDS Farkındalık Günü'nün bu yılki ana teması 'Tedavi ile B=B, yani Belirlenemeyen = Bulaştırmayan seviyesine gelen pozitif birey, HIV'i cinsel yolla başkasına bulaştıramaz, sağlıklı bebek dünyaya getirebilir, herkes kadar sağlıklı bir yaşam sürebilir' mesajından oluşuyor. HIV pozitif bireylerin, tedavi altında olduğu sürece enfeksiyonu korunmasız cinsel ilişki ile dahi başka birine bulaştırma riski yok. Çünkü yeni nesil ilaçlar, kandaki virüsü tamamen yok edemiyor ama belirlenemeyecek düzeye kadar düşürüyor. HIV pozitif bireyler, günde bir veya iki tablet alarak herhangi biri gibi sağlıklı bir yaşam sürebiliyor. Uzmanlara göre henüz hiç test yaptırmamış biri, durumunu bilemediği için HIV pozitif tanısı almış bireylerden çok daha riskli. Bu nedenle toplumun HIV testi yaptırmaktan korkmaması gerekiyor.

GÜNDE BİR TABLETLE NORMAL BİR HAYAT

25 yıl önce çok yakın bir arkadaşının, zamanında teşhis almadığı için AIDS aşamasına gelerek hayatını kaybetmesinin ardından, HIV pozitif bireylerin hakları, toplumun bu konuda bilinçlenmesi için aktivist olarak çalışmaya başlayan Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora ise test yaptırmaktan korkmanın anlamsız olduğunu söyledi. Bora, "Tanı almış HIV pozitif bir birey günde sadece bir tablet içerek normal sağlıklı bir yaşam sürebiliyor. Üstelik tedaviye başladıktan birkaç ay sonra, kandaki virüs sayısı belirlenemeyecek düzeye indiği için; enfeksiyonu bulaştırma riski yok. Yani kendi durumunu bilip ilaç tedavisi altında olan HIV pozitif bir birey, hiç test yaptırmamış herhangi birine göre çok daha güvenli" dedi.

AIDS nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı? ("Türkiye'de binlerce kişi HIV pozitif olduğundan haberdar değil")

Türkiye'deki internet arama motorlarında en çok aranan konular arasında; AIDS nedir, HIV nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı, HIV nasıl bulaşır, HIV ne zaman AIDS'e yol açar gibi başlıklar da var. Ancak çalışmalar; tüm kampanya ve projelere rağmen ülkemizde HIV-AIDS konusunda yeterli bilincin gelişmediğini, bulaşma yollarının ise ya bilinmediğini ya da önemsenmediğini gösteriyor.

ntv.com.tr 30.11.2019 - 10:26 | Son Güncelleme : 01.12.2019 - 09:28



HIV NASIL BULAŞIR?

İlk kez 1980 yılında tanımlanan ve o tarihten itibaren 75 milyon kişiyi etkileyerek, 30 milyon insanın ölümüne neden olan AIDS'in etkeni olan HIV'in en önemli bulaşma yolu cinsel ilişki.

Aynı zamanda İÜ Cerrahpaşa-Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi olan Prof. Fehmi Tabak, HIV'in bulaşma yolları ile ilgili şunları söyledi:

"Genel olarak cinsel yolla; anal, vajinal ve oral ilişki ile bulaşır. Çok az anneden bebeğe bulaşabilir veya kan nakliyle de

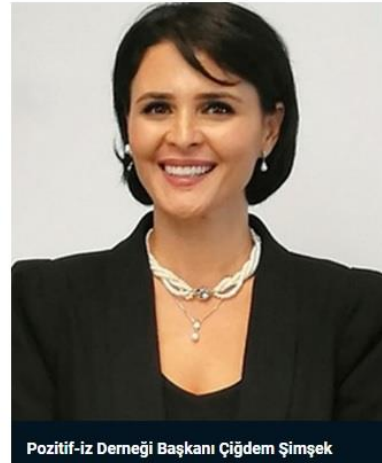


Prof. Dr. Fehmi Tabak

"TÜRKİYE'DE BİNLERCE İNSAN HIV POZİTİF OLDUĞUNDAN HABERDAR DEĞİL"

"HIV, uzun yıllar belirtsiz seyredebileceği için düzenli HIV testi yaptırmamanın hem kişinin hem de toplum sağlığını korumanın en etkili yolu olduğunu aktaran Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, çok önemli bir noktaya parmak bastı ve test yaptırmaktan çekindiği için HIV pozitif olduğunu bilmeyen çok sayıda insan olduğunu söyledi:

"Tedavi ile HIV miktarı B=B, yani belirlenemeyen-bulaşmayan seviyesine gelen pozitif bireyler, HIV'i cinsel ilişkiyle başkalarına bulaştıramazlar, **doğal yollarla enfekte olmayan bebekler dünyaya getirebilirler**, herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. Dr. Murat Sayan'ın matematiksel modelleme çalışmasının da gösterdiği gibi Türkiye'de



Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek

Ebru Şahin'den Pozitif-iz Projesine Destek!

Hercai dizisinin başrol oyuncusu Ebru Şahin kısa bir süre önce Instagram hesabında özel bir projeye destek verdiğini duyurdu!



 nl  fotoğrafçı Nihat Odabaşı ile fotoğraf çekimi gerçekleştiren Ebru Şahin Pozitif-iz derneğinin projesine destek verdi. Güzel oyuncu sosyal medya hesabında fotoğrafları paylaşarak altına oldukça özel bir mesaj yazdı. Güzel aktris fotoğrafının altına "Bu anlamlı projede yer almak ve farkındalık adına çalışmak benim için çok kıymetliydi. Dahil olmaktan ve sizinle tanışmaktan büyük mutluluk duydum.      @nihatodabasiofficial ve @pozitifizorg çok teşekkür ederim." yazarak projede bulunmaktan dolayı oldukça mutlu olduğunu dile getirdi.

Pozitif-iz Derneği nedir?

Pozitif-iz Derneği uzun zamandır HIV pozitif kişilere hem ruhsal hem de fiziksel olarak güçlendirmek için çalışan bir dernektir. HIV pozitif bireyler için destek ve danışmanlık hizmeti vermekte olan Pozitif-iz derneğinin kurucuları ise bu alanda birçok araştırma ve çalışma yürüten kişilerden oluşmaktadır.



Söyleşi • Video

1 Aralık Dünya AIDS Günü: Haber yaparken HIV pozitif birey ile empati kurun

© 1 Aralık 2019



“Edinilmiş Bağışıklık Eksikliği Sendromu” (AIDS) dünya gündemine ABD medyasında 1980’lerde yer alan ilk haberlerle girmişti. Ünlülerin de bu sendroma yakalanması ve bazılarının hayatını kaybetmesinin ardından Türkiye’de vakalar ortaya çıktı. Sansasyonel haber dili ABD’den ülkemize sıçradı. 1 Aralık Dünya AIDS Günü vesilesiyle sivil toplum temsilcileriyle medyamızın HIV pozitif konusunda nereden nereye geldiğini konuştuk. Gazetecilere iki cümlelik bir tavsiyeleri var: “Haberi yaparken kendinizi HIV pozitif bireyin yerine koyun. Sizin de başınıza gelmeden empati kurabilmeyi öğrenin.”

Kırmızı Kurdele’den Arda Karapınar, ABD’deki sansasyonel haber dilinin kısa sürede “topluluk refleksiyle” düzeltildiğini, Türkiye’de ise ‘korku dili’nin daha uzun süre devam ettiğini söyledi. [Pozitif-iz Derneği’nden](#) Yasin Erkaymaz ve Önder Bora ise Türkiye’de AIDS ve HIV pozitif konusunda 1980’lere kıyasla medyanın dilinde bir miktar düzelmeye olduğunu, ancak birçok yanlış ve eksiğinin sürdüğünü vurguladı.

Bora, “Haberlerde hâlâ ‘HIV pozitif birey’ veya ‘HIV ile yaşayan birey’ gibi ifadelerin yerine ‘AIDS hastası, AIDS’li’ gibi terimler görüyoruz” diyor. Oysa HIV virüsün adı, AIDS ise bu virüse karşı tedbir almaz veya varlığından habersiz kalırsanız belirli bir süre sonra bağışıklık sisteminin çökmeye yaklaştığı dönemi ifade eden sendrom. Yani ikisi de “hastalık” değil.

TÜRKİYE

Türkiye’de HIV pozitif olmak

Birçok alanda ayrımcılığa maruz bırakılan HIV pozitif bireyler kendini gizlemek zorunda kalıyor. Önyargılardan dolayı insanlar HIV testi yaptırmıyor, sonuç olarak virüs hızla yayılmaya devam ediyor.



Erhan, 28 yaşında, Kocaeli’de yaşıyor, Türkiye’deki tamı koyulan 22 bin 345 HIV pozitiften sadece biri... HIV ile enfekte olduğunu dört sene önce tesadüfen öğreniyor. Kan vermek için hastaneye gittiğinde değerlerinden dolayı doktoru onu HIV testine yönlendiriyor ve durum anlaşılıyor.

ÖNERDİĞİMİZ LİNKLER

BM raporu: AIDS’e bağlı ölümlerin sayısı düştü

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı UNAIDS, AIDS’e bağlı ölümlerde, 2010 yılına oranla yüzde 33’lük düşüş yaşandığını bildirdi. Ancak ilgili rapora göre AIDS ile mücadelede ayrılan kaynaklar da azalıyor. (17.07.2019)

UNAIDS: 50 ülke için alarm zilleri çalıyor

“İlk öğrendiğimde korktum, bir sene boyunca içime kapandım, evden çıkmadım, hem tedavi sürecine alıştım hem de HIV hakkında kendimi eğittim.”

Tedaviye başladıktan üç ay sonra doktoru kanındaki viral yükün sıfıra indiğini yani virüsün başkalarına bulaşma ihtimalinin ortadan kalktığını söylüyor. HIV tedavisinde yaşanan son gelişmelerle HIV pozitif bireyler artık gayet sağlıklı ve uzun bir hayat yaşayabiliyorlar. Fakat Erhan hâlâ çoğu ortamda HIV pozitif olduğunu gizliyor. Bu durum Türkiye’de HIV ile yaşayan bireyler arasında oldukça yaygın.

“Günde tek doz ilaç kullanmak zorundayız, başkalarından tek farkımız bu, bizler de çalışabilir, gezebilir, cinsel ilişki yaşayabilir ve çocuk sahibi olabiliriz. Fakat toplum bunu bilmiyor, hâlâ 80’lerden kalma bilgilerle yaklaşıyorlar, bizi HIV değil, bunlar mağdur ediyor.”

“Hâlâ HIV ile AIDS arasındaki fark bilinmiyor”

Türkiye’de birçok ayrımcılıkla karşılaşan HIV pozitif bireylere yönelik önyargılarla mücadele eden sivil toplum kuruluşları da bulunuyor. İstanbul’da bulunan Pozitif-İz Derneği onlardan biri. Dernek gönüllüsü Önder Bora 25 yıldır HIV ve AIDS aktivisti. 90’lı yıllarda çok sevdiği birini tedavi olanaklarından yararlanamadığı için AIDS evresine gelmesi sonucu kaybediyor. Bunun üzerine HIV ve AIDS’e dair önyargılara karşı mücadeleye başlıyor.



Pozitif-İz Derneği gönüllüsü Önder Bora

“O yıllardan günümüze tedavi çok gelişti ama ne yazık ki bu gelişme toplumun bilincine yansımada” diyen Bora, “İnsanlar hâlâ HIV ile AIDS arasındaki farkı dahi bilmiyor, HIV pozitif birine ‘Aaa, sen AIDS’li misin?’ diye sorabiliyorlar” şeklinde konuşuyor.

Ancak HIV pozitif olmak ile AIDS çok farklı. AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome / Edinilmiş Bağışıklık Eksikliği Sendromu), HIV pozitif bir kişi tedavi edilmezse ortaya çıkan sendroma verilen isim; virüse bağlı olarak kişinin bağışıklık sisteminin çökmesi anlamına geliyor. HIV (Human Immunodeficiency Virus / İnsan Bağışıklık Yetmezlik Virüsü) ise bu virüsün ismi ve HIV ile yaşayan bireyler uzun yıllar tedavi olmazlarsa, virüs sendroma yol açıyor.

Pozitif-İz Derneği’ne en çok başvuru, bireyler virüs ile enfekte olduklarını öğrendiğinde yapılıyor. Çünkü HIV ile yaşayan bireyler özellikle tanı konulduğunda destek alacakları kişi ve kurumlara ihtiyaç duyuyorlar. Dernek bu yüzden akran danışmanlığı isimli bir yöntem yürütüyor. Yeni tanı konmuş bireyleri, HIV ile yaşamı normalleştirmiş pozitif bireylerle buluşturuyor. Bu sayede hem yalnız



Beş soruda HIV

Pozitif-İz Derneği'nden Yasin Erkaymaz da Kaos GL'nin HIV hakkındaki sorularını yanıtladı.

Kaos GL'nin “Beş Soruda HIV!” başlıklı videosu şöyle:



Türkiye'de kimlik paylaşmadan HIV testi yapan klinikler

Pozitif Yaşam Derneği'nin aktardığına göre İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa ve Mersin'de önyargısız bir ortamda test öncesi ve sonrası danışmanlık olarak ücretsiz ve anonim HIV testi yaptırabileceğiniz merkezlerden hizmet alabilirsiniz.

Bu klinikler şöyle:

- İstanbul Beşiktaş Belediyesi Sağlıklı Yaşam Merkezi,
- İstanbul Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü,
- İstanbul Pozitif Yaşam Derneği Test Projesi,
- Ankara Çankaya Belediyesi Halk Sağlığı Merkezi,
- İzmir Konak Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü,
- Mersin Büyükşehir Belediyesi Kliniği ve Aile Danışma Merkezi,
- Bursa Nilüfer Belediyesi Gönüllü Test ve Danışmanlık Merkezi.



Ayşe Özek Karasu
akarasu@htgazete.com.tr

DİĞER YAZILAR

Murtaza'dan bugüne AIDS'in seyir defteri



YAZARLAR

01.12.2019 - 02:10

Güncelleme: 01.12.2019 - 02:11

Bugün 1 Aralık Dünya AIDS Günü... Dünyada 38 milyon insan HIV ile yaşıyor. Türkiye'de ise AIDS'le tanıştığımız 1985'ten bu yana 25 bin kişiye HIV+ teşhisi konuldu; üstelik bunun üçte ikisi son 5 yılda. Bu nedenle tıp cephesinde alarm var. Türkiye, yeni HIV enfeksiyonlarındaki artışın en yüksek olduğu ülkelerden. Doğu Avrupa da aynı kategoride. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2030 yılı itibariyle epidemiyi yeryüzünden silmek üzere koyduğu 90-90-90 hedefinin ilk 90'ı olan "tanı ve farkındalık" aşamasında Türkiye henüz yüzde 40-50 başarı sağlamış durumda.

Hastaların yüzde 78'i erkek, yüzde 22'si kadın. Gilead Sciences Türkiye Genel Müdürü Şebnem Girgin'in inisiyatifiyle düzenlenen toplantıda söz alan enfeksiyon hastalıkları uzmanları Prof. Dr. Fehmi Tabak, Ege Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin ve Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, en büyük etken olarak korunmasız cinsel ilişkiye işaret ediyor. Vakaların yüzde 98'inin temelinde bu var. Geriye ortak enjektör kullanımı gibi nedenler kalıyor. Sağlık Bakanlığı'nın yol haritası ekibinde yer alan Prof. Dr. Gökengin özellikle internet üzerinden iletişim çağının getirdiği bir tehlikeye dikkat çekiyor; "Seks yapmak artık çok kolaylaştı. Bu araçlar üzerinden epidemi hızlandı" diyerek. Özellikle HIV tehlikesi bakımından erkekler arasında korunmasız ilişki önemli bir etken.



(Soldan sağa) Gökçem Özçağlılar, Prof. Dr. Ayşe Deniz Gökengin, Çiğdem Şimşek, Prof. Dr. Fehmi Tabak, Alex Kalomparis, Şebnem Girgin ve Toros Şahin.

Anasayfa / Sağlık / Yeni ilaçlarla, tedavi altındayken HIV bulaştırma riski sıfır

Sağlık

Yeni ilaçlarla, tedavi altındayken HIV bulaştırma riski sıfır

Ordu Haberler - 3 gün önce

0 14 2 dakika okuma süresi



'TÜRKİYE'DEKİ SAYININ 50 BİNİ GEÇTİĞİNİ DÜŞÜNÜYORUZ' Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Kliniği Koordinatörü Prof. Dr. Volkan Korten, Türkiye'de HIV tanısı almış sayısının resmi rakamlara göre 20 binlerde olduğunu, ancak yapılan matematiksel modellemeye göre bu sayının aslında 50 binleri geçtiğini, teşhisi konmuş kişilerin tedavisinin ise ülkemizde çok başarılı bir şekilde yürütüldüğünü belirtti. Prof. Dr. Korten, "Bu tahmini, kendi hastanelerimizde çok sayıdaki hastadan ürettiğimiz bilgileri Avrupa'daki Hastalık Kontrol Merkezi'nin bilgisayarlarına koyup orada bir matematik modelleme ile doğruya en yakın şekilde yapabiliyoruz" dedi. 'HIV İLE AIDS AYNI ŞEY DEĞİL' Enverilere göre dünyada 37 milyon 900 bin kişinin HIV ile yaşadığını söyleyen Prof. Dr. Korten, "Bir HIV ile AIDS'in aynı şey olmadığını belirtmemiz lazım. HIV, bu virüsü taşıyan birey. AIDS ise bu virüsün belki uzunca bir süre tanınmadığı için vücutta ileri derecede hastalığa yol açtığı, yani bağışıklık sistemini çökerttiği ve bu şekilde de birçok rastlanan enfeksiyonların ve kanserlerin ortaya çıktığı gruba diyoruz. Yani teşhiste oldukça geç kalan insanlara diyoruz" diye konuştu. 'TÜRK HASTALAR ÇOK ŞANSLI' HIV tedavisinin artık çok kolaylaştığına işaret eden Prof. Dr. Korten, şu bilgileri verdi: "Hastaların ilaç sayısı 4-5 yıldır günde bir tablete kadar indi. Tedavi altındaki hastalarda virüs miktarları ölçülemeyecek seviyeye geldiğinde, bulaştırmaları bitiyor. Bu çok güzel ve yeni bir bilgi. Son 2-3 yıldır yapılan çalışmalar gösterdi ki; eğer ilacını düzenli kullanıyorsa ve en az 6 aydır virüs ölçülemeyecek seviyede gidiyorsa, bunu cinsel yolla başka birine bulaştırma şansı yok. Bir sürü hastamız bu şekilde, doğal yollardan çocuk sahibi olabiliyorlar. Onun için Belirlenemeyen= Bulaştırmayan şeklinde slogan var. Bizim asıl sıkıntımız hastayı bulmakla ilgili. Aslında Türkiye'deki hastalar dünyanın birçok ülkesindeki hastalara göre çok şanslı. En yeni ilaçlara kolayca ulaşabiliyorlar, herhangi bir kısıtlama yok. Mesela Afrika'da, hatta İngiltere'de Londra'da, önce daha ucuz olan bir ilaç veriliyor, şayet ondayan etkiler görülürse, yeni ilaçlara o da heyet kararıyla falan geçilebiliyor." GÜNDE BİR TABLETLE NORMAL BİR HAYAT 25 önce çok yakın bir arkadaşının, zamanında teşhis almadığı için AIDS aşamasına gelerek hayatını kaybetmesinin ardından, HIV pozitif bireylerin hakları, toplumun bu konuda bilinçlenmesi için aktivist olarak çalışmaya başlayan Pozitif-iz Demeği'nden Önder Bora ise test yaptırmaktan korkmanın anlamsız olduğunu söyledi. Bora, "Tanı almış HIV pozitif bir günde sadece bir tablet içerek normal sağlıklı bir yaşam sürebiliyor. Üstelik tedaviye başladıktan birkaç ay sonra, kandaki virüs sayısı belirlenemeyecek düzeye indiği için, enfeksiyonu bulaştırma riski yok. Yani kendi durumunu bilip ilaç tedavisi altında olan HIV pozitif bir birey, hiç test yaptırmamış herhangi birine göre çok daha güvenli" dedi. SAĞLIK SORUNU DEĞİL

HIV ile yaşamak mümkün!

02.12.2019 07:44 YAŞAM

HIV/AIDS dünya çapında önemli bir sorun. Uzmanlar HIV/AIDS'in iş ve sosyal yaşama engel oluşturmayacağını altını çizirken en büyük engelin toplumdaki önyargılar olduğunu söylüyor



HIV virüsünün vücuda girip bağışıklık sistemini zayıflatması sonucunda ortaya çıkan AIDS, dünya çapında çok önemli bir sorun. İnsan Bağışıklık Eksikliği Virüsü (HIV) enfeksiyonu, zamanında tanı konmadığı ve tedavi edilmediği takdirde İnsan Bağışıklık Eksikliği Sendromuna (AIDS) ilerleyerek ölümcül bir seyir gösteriyor. Henüz enfeksiyonu kesin olarak sonlandıracak bir tedavi seçeneği ve kitlesel korunmayı sağlayacak bir aşı bulunmuyor.

Dünyada 2016 sonu itibarıyla 'HIV pozitif' birey sayısı 37 milyon olarak açıklandı. Türkiye'de ise Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığının açıkladığı verilere göre ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 10 Kasım 2019 tarihine kadar 24 bin 209 kişi HIV ile yaşadığını öğrendi.

Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Canberk Harmancı ve Pozitif-İz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Yasin Erkaymaz, konuyla ilgili BirGün'e değerlendirmede bulundu.

ÜLKEDE ARTIŞ VAR

Ülkede HIV tanısı almış kişilerin gün geçtikçe arttığını vurgulayan [Erkaymaz](#), yıllar içindeki bu artışı şu sözlerle dile getirdi:

"2000 yılında 168 kişi HIV tanısı almışken, 2018 de HIV tanısı alanların sayısı resmi rakamlarla 3 bin 248.Yıllar içindeki bu artışın nedenlerinin en başında ülke olarak HIV/AIDS'e iyi bir yanıt verememiş olmamız geliyor. Üzerini örttük, sayılarımız az dedik, HIV ile yaşayanları ötekileştirici ve korku politikası içeren farkındalık çalışmaları yaptık. Konuyu konuşur kılamadık. Sağlık Bakanlığı her yıl mevcut sayıları açıklayıp sayılarımız hâla düşük diye yıllardır yapması gerekenlerin çok azını yaptı. Kişiler tanı alıp tedavilerine başlamazlarsa bu sayı ne yazık ki günden güne artacak."

Erkaymaz, HIV'in üç temel yolla geçeceğini kaydederek "Kondomsuz cinsel temasta cinsel sıvılar, kan transferi ve gerekli önlemler alınmadıysa anneden bebeğine emzirme ya da doğum sırasında geçebilir. Aynı ortamda bulunmak, aynı tuvaleti/havuzu kullanmak, sivrisinek ısırığı, aynı çatal-bıçağı-bardağı kullanmak, tokalaşmak, sarılmak ve öpüşmek gibi sosyal ilişkilerle bulaşmaz, hatta tedavi alan HIV pozitiflerin gerekli koşulları sağladığında kondomsuz cinsel ilişki yoluyla dahi HIV'i başkalarına aktaramaz" ifadelerinde bulundu.

[güncel](#)[yazarlar](#)[dış haberler](#)[hekim](#)[diş hekimi](#)[eczacı](#)[sağlık çalışanları](#)[Güncel / Genel / AIDS nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı?](#)

AIDS nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı?

Türkiye'deki internet arama motorlarında en çok aranan konular arasında; AIDS nedir, HIV nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı, HIV nasıl bulaşır, HIV ne zaman AIDS'e yol açar gibi başlıklar da var. Ancak çalışmalar; tüm kampanya ve projelere rağmen ülkemizde HIV-AIDS konusunda yeterli bilincin gelişmediğini, bulaşma yollarının ise ya bilinmediğini ya da önemsenmediğini gösteriyor



Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek de 2017 Başkent Üniversitesi/HATAM HIV AIDS Farkındalık Araştırması sonuçlarını hatırlatarak HIV/AIDS konusunda toplumsal bilinç yetersizliğine dikkat çekti, "Türkiye'de yapılmış olan en kapsamlı HIV farkındalık araştırmasının sonuçlarına göre toplumun %77'si hala HIV hakkında hiçbir bilgiye sahip olmadığını ve %75'i HIV ile yaşayan bireylerin herkes gibi normal bir yaşam sürebileceğini bilmediğini ifade etmektedir" dedi.

"BİLGİ EKSİKLİĞİ, HEM ENFEKSİYONU HEM DE HAK İHLALLERİNİ ARTIRIYOR"

Toplumdaki bilgi eksiklikleri ve önyargıların, HIV pozitiflere yönelik damgalayıcı ve ayrımcı davranışlara da neden olduğunu ifade eden Şimşek, "Bilgi eksikliği, enfeksiyonun ülkemizde artmasına ve HIV pozitiflerin hak ihlalleri yaşamasına zemin hazırlamaktadır. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS), HIV enfeksiyonuna ve **HIV ile enfekte insanlara karşı ayrımcılık** önlenemezse, yayılımın da engellenemeyeceğini savunmaktadır. Bilim çevreleri ve insan hakları savunucuları, önyargılar ve ayrımcılığın yayılımı arttığı yönünde hem fikirdir" değerlendirmesinde bulundu.

F.3. Medya Dökümü

Mecra	Tarih	Başlık	Link
taz.gazete	29 Ocak 19	Pozitif hikâyeler	https://gazete.taz.de/tr/article/?article=I5568445&searchterm=Elisabeth+Kimmerle
Kaos Gl	14 Ocak 19	Pozitif-iz danışma hattı telefonunuzu bekliyor!	http://www.kaosgl.org/sayfa.php?id=27368
Kaos Gl	15 Ocak 19	"Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri	http://kaosgl.org/sayfa.php?id=27372
Kaos Gl	16 Ocak 19	Pozitif-iz, Gökkuşaağı Aile Grubu ile bir araya geldi	http://kaosgl.org/sayfa.php?id=27388
Kaos Gl	18 Şubat 19	Pozitif-iz'den akran danışmanlığı eğitimi	http://www.kaosgl.org/sayfa.php?id=27614
Kaos Gl	18 Şubat 19	Hürriyet ve Akit, HIV ile yaşayanları kriminalize ediyor	http://kaosgl.org/sayfa.php?id=27623
NTV	8 Mart 19	HIV, haftada 7 bin genç kadını enfekte ediyor!	https://www.ntv.com.tr/saglik/hiv-haftada-7-bin-genc-kadini-enfekte-ediyor%2cyIxKOPicBkGFx5wAbS1BRA
Bursada Bugün	8 Mart 19	HIV/AIDS'i önlemek kadınla başlar!"	http://m.bursadabugun.com/haber/hiv-aids-i-onlemek-kadinla-baslar-1090347.html
TıpFak Tıp Öğrencileri Platformu	8 Mart 19	HIV/AIDS'i önlemek kadınla başlar!"	https://www.tipfak.com/hiv-aidsi-onlemek-kadinla-baslar/
Chef Mekan	8 Mart 19	HIV/AIDS'i önlemek kadınla başlar!"	http://www.chefmekan.com/hiv-aidsi-onlemek-kadinla-baslar/
Tuzla Press	8 Mart 19	HIV/AIDS'i önlemek kadınla başlar!"	http://www.tuzlapress.com/haber/45835/hiv-aidsi-onlemek-kadinla-baslar.html
AIDS Hilfe Magazin	4 Şubat 19	HIV in der Türkei: Wir sind positive	https://magazin.hiv/2019/02/04/hiv-in-der-tuerkei/
NTV	17 Temmuz 19	"HIV pozitif olduğumu öğrendiler, işime son verdiler" (HIV pozitiflik öğretmenlik yapmaya engel mi?)	https://www.ntv.com.tr/saglik/hiv-pozitif-oldugumu-ogrendiler-isime-son-verdiler-hiv-pozitiflik-ogretmenlik-yapmaya-engel-mi-2214457
Posta	26 Ekim 19	Hayat kurtaran fikirlere destek	https://www.posta.com.tr/yazarlar/hakan-celik/hayat-kurtaran-fikirlere-destek-2214457
Kaos Gl	1 Kasım 19	"HIV, karantinaya alınması gereken bir enfeksiyon değildir"	https://www.kaosgl.org/haber/hiv-karantinaya-alinmasi-gereken-bir-enfeksiyon-degildir
T24	1 Kasım 19	"HIV, karantinaya alınması gereken bir enfeksiyon değildir"	https://www.google.com/amp/s/t24.com.tr/amp/haber/hiv-karantinaya-alinmasi-gereken-bir-enfeksiyon-degildir,846397
KTR	1 Kasım 19	Pozitif-iz Derneği'nden AIDS haberlerine tepki	https://www.google.com/amp/www.krttv.com.tr/amp/saglik/pozitif-iz-dernegi-nden-aids-haberlerine-tepki-h18290.html
Gerçek Gündem	1 Kasım 19	Pozitif-iz Derneği'nden AIDS haberlerine tepki: Karantina altına alınamazlar	https://www.gercekgundem.com/saglik/130582/pozitifiz-derneginden-aids-haberlerine-tepki-karantina-altina-alinamazlar

Çayyolu	1 Kasım 19	Pozitif-iz Derneği'nden AIDS haberlerine tepki: Karantina altına alınamazlar	https://www.cayyolu.com.tr/pozitif-iz-dernegi-nden-aids-haberlerine-tepki-karantina-altina-alinamazlar/245537/
KPSSCAFE	12 Kasım 19	Bilim insanları ve STK'ların katılımıyla "Türkiye'de HIV" belgeseli çekildi	http://www.kpsscafe.com.tr/guncel-haberler/bilim-insanlari-ve-stklar-in-katilimiyla-turkiyede-hiv-h103383.html
Winally	12 Kasım 19	"Türkiye'de HIV" belgeseli	https://www.winally.com/2019/11/turkiyed-e-hiv-belgeseli/
Doktorunuz TV	12 Kasım 19	HIV farkındalığını artırmak için belgesel hazırlandı	https://doktorunuz.tv/hiv-farkindaligini-artirmak-icin-belgesel-hazirlandi/
Manşet Haber	12 Kasım 19	Türkiye'de HIV riski giderek artıyor	http://mansethaber.com/turkiye-de-hiv-riski-giderek-artiyor/40340/
Haber Türk	15 Kasım 19	Türkiye'de HIV riski giderek artıyor	https://www.haberturk.com/turkiyede-hiv-riski-giderek-artiyor-2540701
Euro News	21 Kasım 19	Türkiye'de HIV pozitif sayısı yıldan yıla artıyor: Tek çözüm, farkındalığı artırmak	https://tr.euronews.com/2019/11/21/turkiye-de-hiv-pozitif-say-s-y-l-dan-y-la-art-yor-tek-cozum-fark-ndal-g-art-rmak
Finans Gündem	21 Kasım 19	Türkiye'de AIDS hastası sayısı son 10 yılda 4.5 kat arttı	https://m.finansgundem.com/haber/turkiye-de-aids-hastasi-sayisi-son-10-yilda-45-kat-artti/1452060
Bursada Bugün	21 Kasım 19	Türkiye'de HIV pozitif sayısı yıldan yıla artıyor	http://www.bursadabugun.com/haber/turkiye-de-hiv-pozitif-sayisi-yildan-yila-artiyor-1210088.html
İleri Haber	22 Kasım 19	Türkiye'deki yabancılara HIV ilaçları verilmiyor	https://ilerihaber.org/icerik/turkiyedeki-yabancilara-hiv-ilaclari-verilmiyor-106560.html
Sivil düşün	22 Kasım 19	Pozitif Dayanışma sağlık hakkı ihlallerini dile getiriyor	http://sivildusun.net/pozitif-dayanisma-saglik/
Florance Nightgale Hemşirelik	26 Kasım 19	Fakültemizde HIV ve AIDS'e yönelik konferans gerçekleştirildi	https://florenceightingale.istanbulc.edu.tr/tr/haber/fakultemizde-hiv-ve-aids-e-yonelik-konferans-gerceklestirildi-5300730073006300490074004900750050007000480039007900700046006200610041004F003200370077003200
MedyaScorp (Görüntülü Haber)	29 Kasım 19	Gökkuşuğu Bülteni	https://medyascope.tv/videolar/toplum/gokkusagi-bulten/
Can TV	29 Kasım 19	Çağlar Boyunca Programı	https://www.youtube.com/watch?v=hllcx1KggUQ
34 Volt	29 Kasım 19	Nihat Odabaşı'nın objektifinden ünlülerin en büyük hastalığı	https://www.34volt.com/nihat-odabasinin-objektifinden-unlulerin-en-buyuk-hastaliklari-haberi-542222/
Üç Nokta	29 Kasım 19	Nihat Odabaşı'nın objektifinden ünlülerin en büyük hastalıkları	https://www.ucnoktacom.com/nihat-odabasi-nin-objektifinden-unlulerin-en-buyuk-hastaliklari/5851/
NTV	30 Kasım 19	AIDS nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı? ("Türkiye'de binlerce kişi HIV pozitif olduğundan haberdar değil")	https://www.ntv.com.tr/saglik/aids-nedir-hiv-testi-ne-zaman-yapilmali-turkiyede-binlerce-kisi-hiv-pozitif,imG9WNsoK0655OX88T5E2w
DHA (Görüntülü Haber)	30 Kasım 19	Yeni ilaçlarla, tedavi altındayken HIV bulaştırma riski sıfır	https://www.dha.com.tr/istanbul/yeni-ilaclarla-tedavi-altindayken-hiv-bulastirma-riski-sifir/haber-1739871

Sözcü	30 Kasım 19	Ünlülerden HIV'le mücadeleye fotoğraflı destek	https://www.sozcu.com.tr/hayatim/magazin-haberleri/unlulardan-hivle-mucadeleye-fotografli-destek/
Sağlığım için Herşey	30 Kasım 19	Dünya Aids Günü'nde HIV ile Mücadeleye Ünlü İsimlerden Büyük Destek	https://www.sagligimicinhersey.com/2019/11/saglik-haberleri/dunya-aids-gununde-hiv-ile-mucadeleye-unlu-isimlerden-buyuk-destek/
Ordu Haber	1 Aralık 19	Yeni ilaçlarla, tedavi altındayken HIV bulaştırma riski sıfır	https://www.orduhaberler.org/yeni-ilaclarla-tedavi-altindayken-hiv-bulastirma-riski-sifir/
DW	1 Aralık 19	Türkiye'de HIV pozitif olmak	https://www.dw.com/tr/t%C3%BCrkiyede-hiv-pozitif-olmak/a-51487931
TV Gündemi	1 Aralık 19	Ebru Şahin'den Pozitif-iz Projesine Destek!	https://www.tvgundemi.com/magazin/ebru-sahinden-pozitif-iz-projesine-destek-h14756.html
Journo (Görüntülü Haber)	1 Aralık 19	1 Aralık Dünya AIDS Günü: Haber yaparken HIV pozitif birey ile empati kurun	https://journos.com.tr/1-aralik-dunya-aids-gunu-haber-medya
Onedio	1 Aralık 19	22 Bin Taşıyıcı Var: Dünya AIDS Günü'nde Türkiye'de HIV Pozitif Olmak	https://onedio.com/haber/22-bin-tasiyici-var-dunya-aids-gunu-nde-turkiye-de-hiv-pozitif-olmak-890910
INDEPENDENT	1 Aralık 19	"Türkiye'de HIV ile yaşayanların yüzde 49'u bunu bilmiyor"	https://www.independentturkish.com/node/98256/sa%C4%9Flik/t%C3%BCrkiyede-hiv-ile-ya%C5%9Fayanlar%C4%B1n-y%C3%BCzde-49%E2%80%99u-bunu-bilmiyor
Siaset Cafe	1 Aralık 19	HIV virüsüyle mücadeleye sanatçı desteği	https://www.siyasetcafe.com/hiv-virusu-ile-mucadeleye-sanatci-destegi-59863h.htm
Haber Türk	1 Aralık 19	Murteza'dan bugüne AIDS'in seyir defteri	https://www.haberturk.com/yazarlar/ayse-ozek-karasu/2545041-murtazadan-bugune-aidsin-seyir-defteri
Maxi Haber	1 Aralık 19	Nihat Odabaşı, "En Büyük Hastalığım" Kampanyasına Fotoğraflarıyla Destek Verdi	https://www.maxihaber.net/nihat-odabasi-en-buyuk-hastaligim-kampanyasina-fotograf-lariyla-destek-verdi/
Marketing Türkiye	1 Aralık 19	HIV'e karşı ünlülerin "En Büyük Hastalıkları"	http://www.marketingturkiye.com.tr/kampanyalar/hive-karsi-unlulere-en-buyuk-hastaliklari/
Kaos Gl	2 Aralık 19	Beş Soruda HIV: Pozitif-iz Derneği yanıtlıyor - YouTube	https://www.youtube.com/watch?v=ZtJLM DfAlU
Medimagazin	2 Aralık 19	AIDS nedir, HIV testi ne zaman yapılmalı?	https://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-aids-nedir-hiv-testi-ne-zaman-yapilmali-11-681-84499.html
Birgün	2 Aralık 19	HIV ile yaşamak mümkün!	https://www.birgun.net/haber/hiv-ile-yasamak-mumkun-278419
Tükenmez Haber	5 Aralık 19	Tartışma HIV pozitif birey hastalığını partnerine açıklamak zorunda mı?	https://www.tukenmezhaber.com/guncel/tartisma-hiv-pozitif-birey-statusunu-partnerine-aciklamak-zo
Workshop Dergi	Aralık 19	Pozitif-iz'e özel röportaj	-
Popüler Sağlık Dergisi	Aralık 19	Pozitif-iz'e özel röportaj	-

G. Destekçilerimiz

2018 yılında, Gilead Sciences Türkiye ‘Hayat Bulan Fikirler Programı’ tarafından desteklenmeye hak kazanan “Akran Danışmanlığı, Kapasite Geliştirme ve Savunuculuk Eğitimleri” projemizin ödeneğinin Aralık 2018’de hesabımıza transferi sağlanmıştır. 15 Aralık 2018 tarihinde çalışmaya başlayan proje Haziran 2019’da sonlanmış olup aynı ay final raporu fon sağlayıcıya teslim edilmiştir.

2019 yılında Gilead Sciences Türkiye tarafından yedincisi düzenlenen ‘Hayat Bulan Fikirler Programı’na 3 proje ile başvurmuş ve “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” ve “LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi” olmak üzere iki başvurumuz desteklenmeye hak kazanmıştır. Her iki proje de Kasım 2019’da başlatılmış olup, Nisan 2020’de tamamlanması planlanmıştır.

Yapılan bireysel bağışlar için tüm gönüllülerimize de teşekkürü bir borç biliriz. Desteklenen projelerimizin dışında bireysel bağışlar da sürdürülebilir olmamız ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik hizmetler geliştirebilmemiz için çok önemlidir. Bu nedenlerle hem bireysel bağışlar hem de proje destekleri kurumsal olarak bizim için çok kıymetli.

Pozitif-İz Derneği olarak mali işlerde *şeffaflık* ve *hesap verebilirlik* ilkelerini benimsediğimizin altını çizmek isteriz.

H. 2019 Gelir- Gider Tablosu

2019 GELİR GİDER TABLOSU			
GİDERLER		GELİRLER	
GENEL GİDERLER	26.866,72	ÖNCEKİ YILDAN DEVİR	77.497,74
ELEKTRİK GİDERLERİ	421,90	KASA	0,00
SU GİDERLERİ	243,00	CARANTİ BANKASI	77.496,09
HABERLEŞME GİDERLERİ	1.511,10	İŞBANKASI	1,65
VERGİ RESİM VE HARÇLAR	3.656,33	BAĞIŞ VE AİDAT GELİRLERİ	44.355,00
KİRA GİDERLERİ	15.627,62	BAĞIŞ GELİRLERİ	43.405,00
MUHASEBE MALİ MÜŞAVİRLİK GİDERLER	2.520,00	ÜYE AİDAT GELİRLERİ	950,00
BANKA MASRAFI VE KOMİSYON GİDERLERİ	644,17	AMACA YÖNELİK GELİRLER	55.340,00
KIRTASIYE GİDERLERİ	1.955,55	PROJE FON GELİRLERİ	55.340,00
KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ	77,79	FİNANSAL GELİRLER	8.556,31
BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ	209,26	FAİZ GELİRLERİ	8.556,31
PERSONEL GİDERLERİ	17.316,61		
PERSONEL ÜCRET GİDERLERİ	17.316,61		
AMAÇ VE HİZMET GİDERLERİ	37.738,27		
EĞİTİM GİDERLERİ	22.300,37		
SEYAHAT VE ULAŞIM GİDERLERİ	8.066,76		
TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ	7.371,14		
MEVCUTLAR	103.827,45		
KASA	12,00		
BANKA	103.815,45		
GENEL TOPLAM	185.749,05	GENEL TOPLAM	185.749,05