



Pozitif-iz Derneği

FAALİYET RAPORU 2023



İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. Denetlemeyi Tamamladık
- A.2. III. Olağan Genel Kurul Toplantısı Yaptık
- A.3. Pozitif-iz Derneği 5. Yaşını Kutladı
- A.4. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları Düzenledik
- A.5. Hukuki Danışmanlık Hizmetlerimiz
- A.6. Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerimiz

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

C. Savunuculuk - Farkındalık – Lobi Çalışmalarımız

- C.1. İlk Adımda Hasta Yönetimi Kursu 2023’de Konuştuk
- C.2. Hacettepe HIV/AIDS Günleri-10’da HIV Pozitifleri Anlattık
- C.3. VII. HIV/AIDS Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu’ndaydık
- C.4. 11. İleri Düzey HIV/AIDS Kursu’nda STK’ların Önemini Anlattık
- C.5. Dördüncü Türkiye EGMUD HIV Akademisi’ndeydik
- C.6. GDTM’lerin Rolü ve Önemi İstişare Toplantısı’ndaydık
- C.7. T24’ün Konuştu Olduk
- C.8. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2023’teydik

D. Projelerimiz

- D.1. HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-1
- D.2. Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi
- D.3. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 4
- D.4. HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2
- D.5. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi
- D. 6. Bi Teste Bakar! Anonim HIV Testi Kampanyası
- D. 7. ‘HIV ile Yaşayanlara Yönelik Medyada Nefret Söylemlerinin Engellenmesi Projesi
- D.8. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2023

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- E.1.** Marmara Üniversitesi Avrupa Tıp Öğrencileri Birliği Kulübüyle Buluştuk
- E.2.** Galatasaray Üniversitesi ile Kadın Sağlığını Konuştuk
- E.3.** Hacettepe Tıp Fakültesi Dersinde HIV'i Konuştuk
- E.4.** Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Sunum Yaptık.
- E.5.** Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri ile İş Birliği Toplantısına Katıldık
- E.6.** Hacettepe Üniversitesi Queer Topluluğu ile Buluştuk
- E.7.** İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nde HIV'i anlattık
- E.8.** Sağlık Bilimleri Üniversitesi AIDS Sempozyumundaydık
- E.9.** Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Kariyer Etkinliklerindeydik
- E.10.** Üsküdar Üniversitesi'nde Sempozyumdaydık
- E.11.** Türkiye Psikiyatri Derneği ile Webinar Düzenledik
- E.13.** Yaşayan Kitap Olduk
- E.13.** 'HIV/AIDS Çok Değişti. Ya Siz?' Panelindeydik

F. Medya

- F.1.** Haber Kupürleri
- F.2.** Medya Dökümü

G. Destekçilerimiz

H. 2023 Gelir- Gider Tablosu

Önsöz

Temmuz 2021 yılında aldığımız yönetim kurulu görevimizi Nisan 2023 yılında yaptığımız Olağan Kurul Toplantımızda yeni yönetime devrettik. Görevde olduğumuz süre içerisinde, derneğimizin kurulduğu günden beri gösterdiği sürekli gelişen başarı ivmesini devam ettirebilmiş olmanın gururunu yaşıyoruz.

Destekleri için tüm üyelerimize ve emekleri için başkanlığını yaptığım dönemdeki yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımıza sonsuz teşekkürlerimi sunarım. Hepimiz birimiz için düşüncesiyle yeni yönetim kurulu üyelerimize başarılı bir dönem temenni ediyorum.

Sevgi ve saygılarımla,

Önder Bora

Pozitif-iz Derneği

2. Dönem Yönetim Kurulu Başkanı

** **

Her ne kadar doğal afetlerin, savaşların, eşitsizliklerin gölgesinde geçen bir 2023 senesi olsa da, hep birlikte, sivil toplum olmanın gücüyle ayağa kalkmak ve devam etmek için gayret gösterdik.

6 Şubat 2023 Pazartesi günü Kahramanmaraş merkezli meydana gelen ve 11 ili etkileyen deprem nedeniyle pek çok insanımız gibi HIV ile yaşayan dostlarımız da büyük güçlükler yaşadılar. Deprem anından, devlet eli afet bölgesine ulaşana dek, telefon hattımızı 24 saat açık tuttuk ve HIV pozitiflerin ilaçlarını temin edebilmeleri için koordinasyonu sağlayarak hızlı aksiyon aldık. Bize ulaşan her dostumuz için elimizden gelenin en iyisini yapmaya çabaladık.

Nisan 2023 tarihi itibarıyla yeni yönetim kurulumuzu devraldık ve hız kesmeden çalışmalarımıza devam ettik.

İzmir ve Ankara'da yürüttüğümüz akran eğitimleri ile HIV pozitif dostlarımızın hem kapasitelerinin artırılmasına hem de yerellerinde örgütlenmelerine destek olduk. Alanda yaşanan hak ihlallerini bu yıl da raporlarken, HIV ile yaşayan ancak durumundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak amacıyla yürüttüğümüz HIV Testi Kampanyamıza tekrar başladık.

Cumhuriyetimizin 100. yılını büyük bir coşkuyla kutladığımız 2023 yılında pek çok projeyi tamamlamanın ve yenilerine başlamanın sevincini yaşadık. 2024 yılı boyunca başarılarımızın katlanarak devam edeceğine inancımız tam.

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

3. Dönem Yönetim Kurulu Başkanı



Pozitif-iz Derneği

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştıarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit kişiler olarak var olduğu, bütünlüşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif kişilere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- **Şeffaflık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Kişisel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllülük**

Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

A.1. İki Denetlememizi Tamamladık

İlk denetlememizi 31 Ocak 2023 tarihinde Kaymakamlık aracılığı ile, ikinci olağan denetlememizi ise T.C. İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü tarafından 15 Ağustos 2023 tarihinde geçirdik.

5253 sayılı Dernekler Kanunu ve 4721 sayılı Türk Medeni Kanununa göre kurulan dernekler, Dernekler Kanununun 19 uncu maddesi gereğince İçişleri Bakanı veya mülki idare amirleri tarafından denetlenebilmekte.

Dernek merkezimize gelen görevli memurlar tarafından kuruluşumuzdan itibaren tutulan tüm defter ve belgeler titizlikle incelendi.

Denetleme sonucunda; Dernek adına tutulması zorunlu defterlerin usulüne uygun, düzenli ve noksansız tutulduğu, Mülki idare amirliğine yapılması gereken bildirimlerin süresi içerisinde yapıldığı, Dernek faaliyetlerinin dernek tüzüğünde belirtilen amaç vealışma konularına uygun olduğu görüldü.

Bunlarla beraber, Dernek işlemlerinin yürütülmesi ve kayıtlarının tutulmasında mevzuat ve tüzük hükümlerine uyulmuş olduğu, üyelik iş ve işlemlerinin usulüne uygun yürütüldüğü, aidat ve bağışların Derneğin banka hesaplarına yapıldığı, yapılan harcamaların belgelere dayalı gerçekleştiği ve zorunlu giderler olduğu, gelir ve giderlerin noterce onaylı dernek defterine nizamına uygun olarak kaydedildiği, hazırlanan gelir gider bütçesinin ilgili kayıtlardaki rakamlara dayandığı tespit edildi.



A.2. III. Olağan Genel Kurul Toplantımızı Gerçekleştirdik

III. Olağan Genel Kurulu Toplantımızı 30 Nisan 2023 Pazar günü 14.00 – 16.00 saatleri arasında İstanbul - Şişli’de bulunan Dernek merkezinde gerçekleştirdik.

16.04.2023 günü saat 14:00’de dernek yerleşim yerinde yapılması gereken olağan genel kurul toplantısı için yeterli çoğunluk sağlanamadığından birinci toplantı ertelenerek, ikincisi 30 Nisan 2023 tarihinde aynı yer ve saatte düzenlendi.

Toplantı gündemin okunması ile başladı. Ardından, Divan heyeti başkanı ve kâtip üyelerin seçilmeleri yapıldı. Yönetim kurulu başkanı Önder Bora derneğin 2021 ve 2022 yıllarında gerçekleştirdiği faaliyetleri anlatan bir sunum yaptı.



Bora, sunumunda 2021 ve 2022 yıllarında Dernek tarafından verilen akran danışmanlığı hizmetleri verilerini paylaştı. Ardından bu yıllarda ödüllendirilen, tamamlanan, halen yürütülmekte olan ve başlayacak olan projeleri detaylıca aktardı.

Bunlarla birlikte, 2021’den bu yana hizmet veren hukuki danışmanlık ile 2022 yılında başlayan psikolojik danışmanlık hizmetlerinden ve her ay HIV pozitifler için düzenlenen çevrimiçi sohbet toplantılarından bahsetti. İki yıl süresince katılan etkinlikler – seminerler ve toplantılar hakkında bilgilendirmeler yaptı. Bu yıl kuruluşunun 5. yılını kutlayan Pozitif-iz Derneği için hazırlanan kısa video, katılan üyeler ile birlikte izlendi. (İzlemek için: <https://youtu.be/ujEepwCKQOA>)

Sunum sonunda, 2021 ve 2022 yıllarına ait gelir-gider tabloları paylaşıldı. (Mali tablolar, her yıl hazırlanan faaliyet raporlarında yer almakta ve www.pozitifiz.org web sitesinde de yayımlanmakta.)

Derneğin yeni yönetim kurulu ve denetleme kurulu seçimi oylama öncesinde, dernek üyelerinin önerileri alındı. Yeni yönetim kuruluna ve denetim kuruluna aday gösterilen asil ve yedek isimler için oylama yapıldı. Seçilen yeni yönetim kurulu üyelerinin kuruldan sonra yaptıkları ilk yönetim kurulu toplantısında oy birliği ile Pozitif-iz Derneği yönetim kurulu başkanlığı görevine **Çiğdem Şimşek** seçildi.



Pozitif-iz Derneği'nin başarılarında daha da ivme kazanacağı bu yeni dönemde, göreve gelen tüm yönetim ve denetleme kurulu üyelerimize başarılar dileriz.

Derneğin kurulduğu ilk günden itibaren canı gönülden çalışan ve alana önemli katkılar sağlayan başta dernek üyeleri olmak üzere, birinci ve ikinci dönem yönetim ve denetleme kurulu üyelerimize de kıymetli katkıları için çok teşekkür ederiz.



A.3. Pozitif-iz 5. Yılını Kutladı

2016 yılında HIV ile yaşayan kişilerin ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretmek amacıyla Sivil Toplum Girişimi olarak yola çıktık.

Bir buçuk yılın ardından, 26 Nisan 2018 tarihinde POZİTİF-İZ DERNEĞİ olarak tüzel kimliğimizi aldık.

Bu süreçte birlikte ilerlemekten ve güçlenmekten büyük mutluluk duyduğumuz; En başta tüm HIV ile yaşayan dostlarımıza, yan yana birlikte çalıştığımız her kademedeki sağlık çalışanlarına, aynı yolu yürüdüğümüz sivil toplum kuruluşlarına ve katkıları için özel sektöre çok teşekkür ederiz.



A.4. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları Düzenledik

Herhangi bir fon desteği olmadan, Önder Bora'nın moderatörlüğünde 2021 yılından beri devam eden, sadece HIV pozitif kişilere yönelik çevrimiçi sohbet toplantıları 2023 yılında da kesintisiz olarak devam etti. **2023 yılında 400'den fazla HIV pozitif kişi çevrimiçi toplantımıza katıldı.**

Her ayın son Çarşamba akşamı gerçekleştirdiğimiz sohbetlere katılım, gerek derneğimizin bilinirliğinin gün be gün artması gerek HIV tanılarındaki artışla beraber, 2023 yılında diğer yıllara göre daha fazlaydı.

Özellikle yeni tanı alan arkadaşlarımız, kendileri gibi, çeşitli zamanlardan beri HIV ile yaşayan kişilerle güvenli ve samimi bir ortamda bir araya geldikleri için tanı sürecini daha hızlı şekilde atlattılar.

2023 yılında aylık katılım sayısı 35 kişi ve üzeri sayılara ulaştı. Artık çok daha fazla kişi toplantılarda kameralarını açarak HIV statülerinden çekinmeden toplantılara katılmaya başladı.

Toplantılara ilk defa katılan yeni tanıli arkadaşlarımız toplantı sonunda kendilerini çok iyi hissettiklerine dair olumlu geri dönüşlerde bulundular.

Saat 20.30 başlayan ve 1 saat olarak planlanan toplantılar genelde 23.30 a kadar devam etti. Hem bilgilenip hem güzel vakit geçirdiğimiz toplantılarımız 2024 yılında da devam edecek.



A.5. Hukuki Danışmanlık Hizmetlerimiz

2021 yılında hayata geçirdiğimiz 'Hukuki Danışmanlık' hizmetimiz hukuk@pozitifiz.org hesabımız üzerinden 3 yıldır gönüllü avukatlarımız tarafından verilmeye devam ediyor.

HIV pozitiflere ve yakınlarına sağladığımız akran danışmanlıkları sırasında kanuni hakları ile ilgili pek çok soru geliyor. Gelen sorularda, kişiler ihlal karşısında haklarının neler olduğunu, nerelere başvuracağını öğrenmek istiyor. Kimi zaman da ihlalin yaşandığı anda Derneğe ulaşarak, hangi şikâyet mekanizmalarını kullanmaları gerektiği konusunda hukuki yönlendirme alıyor. Soruları ilk ağızdan bir avukatın cevaplaması, yaşanan ihlallere karşı daha hızlı yönlendirme almalarına ve psikolojik olarak da daha güvende hissetmelerine olanak tanıyor.

HIV ile Yaşayan Bireyler İçin
HUKUKİ DANIŞMANLIK



hukuk@pozitifiz.org
Adresimize yazarak haklarınızı öğrenebilir ve bilgi alabilirsiniz

e-postalara gönüllü avukatlarımız en geç 3 iş günü içerisinde yanıt vermektedir. Hizmetlerimiz sadece HIV pozitiflere yöneliktir ve yalnızca hukuki danışmanlık verilmektedir.

Öte yandan verilen danışmanlıklar yıllık raporlamalarımıza da katkı sağlıyor. 2023 Yılı Hukuki Danışmanlıklar 1 Ocak - 31 Aralık 2023 tarihleri arasında gelen başvurular üzerine, toplam 115 kişiye 135 kez hukuki sorunların çözümü hususunda destek sağladık.

Hukuki danışmanlık talep edenlerin çoğunluğunu bu yıl Türkiye’de yaşayan/çalışan Yabancıların GSS sorunu nedeniyle ilaç tedavilerine erişememesi sorunu oluşturmaktaydı.

Bilindiği üzere,5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu’nun 64.maddesinin birinci fıkrası (c) bendi uyarınca, Türkiye’de çalışan yabancı ülke vatandaşlarının çalışmaya başladıkları tarihten önce bulunan kronik rahatsızlıklarının finansmanı Genel Sağlık Sigortası tarafından karşılanmıyor.

Bu yıl, derneğe yapılan başvuruların büyük bir kısmının yabancı ülke vatandaşlarının SGK tarafından GSS girişinin yapıldığı tarihten evvel HIV ile enfekte olduğu varsayım ve kanaatleri ve bu nedenle ilaç ve tedavilerin geri ödeme kapsamından çıkarıldığına ilişkin şikayetler oluşturuyor.

Yabancıların bu GSS sorunu nedeniyle, ARV tedavisine erişememesi ve bu nedenle hem bireyin yaşam hakkını, hem kamu sağlığını, hem de sosyal yaşamı olumsuz yönde etkileyen birçok sonucun meydana geldiğini gözlemledik.

İkinci sırada çalışma hayatı ve Kişisel Verilerin Korunması Mevzuatına ilişkin hak ihlalleri içerisinde yaşanan sorunlar geldi. Başta HIV ile yaşayan sağlık çalışanları olmak üzere, işçi statüsündeki çalışanların özlük hakları, işe alınma, iş akdinin feshi, özel hayatının gizliliği çerçevesinde ve bunlara ilişkin diğer hak ihlalleri idi. Bu anlamda, danışmanlar özellikle MEDULA sistemine erişimin sağlık hizmeti sağlayıcılarına açılması ile yukarıda da ifade ettiğimiz üzere genellikle sağlık alanında çalışan, iş yerindeki periyodik muayenelerde çoğunlukla HIV taramasının yapıldığı sektörlerde en fazla hak ihlali ile karşılaşıldığı görülüyor.

Diğer başvurular ise seyahat-barınma, askerlik, evlilik, boşanma gibi sosyal hayata ilişkin hukuki yardım taleplerini içeriyor.

A.6. Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerimiz

Kurulduğumuz günden bu yana sağladığımız akran danışmanlığı hizmetlerinde, HIV tanısı alınması esnasında ve sonrasında süreçte danışanlarımızın yaşamış oldukları ruhsal sorunların, yaşam kalitelerinde düşüşlere neden olması üzerinde yoğunlaştık. Bu nedenle, 4 Temmuz 2022'den itibaren danışanlarımızın ücretsiz olarak terapiye ulaşabilmeleri adına çalışmalarımıza başladık.

Derneğimizin gönüllü klinik psikoloğu Cansu Ecem Kesgin tarafından 2022 yılında 20 danışanımızın, 2023 yılında ise 41 danışanımızın toplamda 61 danışanımızın ücretsiz terapiye ulaşmalarına destek olduk.

2022 yılında terapi sürecine başlayan 20 danışanımızdan 4'ünde intihar düşünceleri, 14'ünde hayata küsme bozukluğu, 3'ünde madde bağımlılığı, 13'ünde sürekli kaygı tespit edildi. Bununla, birlikte terapi desteği alan danışanlarda; Nasıl enfekte oldukları, kim tarafından enfekte oldukları, bir başkasının enfekte olmasına yönelik sorguların yoğun olarak yaşandığı gözlemlendi.

2023 yılında terapi sürecine başlayan 41 danışanın 26'sında ise sürekli kaygı tespit edilirken, 6'sında OKB başlangıcı, 2 danışanda yoğun intihar düşünceleri, 11 danışanda ise depresyon tespit edildi. 2 danışanın sürecine psikiyatrist eşliğinde devam edildi. Terapi sürecinde konulan hedeflere (4 danışan hariç) ulaşıldı.

Seansların bitiminden sonra kontrol amaçlı başlangıçta 2 hafta da 1 daha sonra ki süreçte ayda 1 kontrol seansları gerçekleştirildi. Geri bildirim olarak; seansta konulan hedeflere ulaşıldı.

Danışanlara zaman zaman mindfulness egzersizleri, nefes egzersizleri, progresif kas gevşetme egzersizleri uygulamalı olarak yaptırıldı. Buna ek olarak, yoğun stres altında uygulamaları için teknik eğitim ve yeni süreçleri için psikoeğitim verildi. Sonuç olarak, özellikle sosyal destek algısının yetersizliği ile birlikte yoğun kaygı ve korkunun yaşandığı tespit edildi. Dolayısıyla, akran danışmanlığının ve psikoterapi sürecinin tedavinin gidişatı açısından son derece önem taşıdığı bir kez daha anlaşıldı.



B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği 1 Ocak – 31 Aralık 2023 tarihleri arasında toplam 2.392 kişiye, 5.135 kereden fazla danışmanlık hizmeti sağladı.

Danışmanlıklar; HIV'in tıbbi, hukuki ve psikolojik süreçlerine hâkim, vaka yönetimi yapan akran danışmanları tarafından verildi. 2023 yılı içinde ulaşan kişilerin verileri danışmanlar tarafından **anonimleştirilerek** ve manuel olarak derlendi.

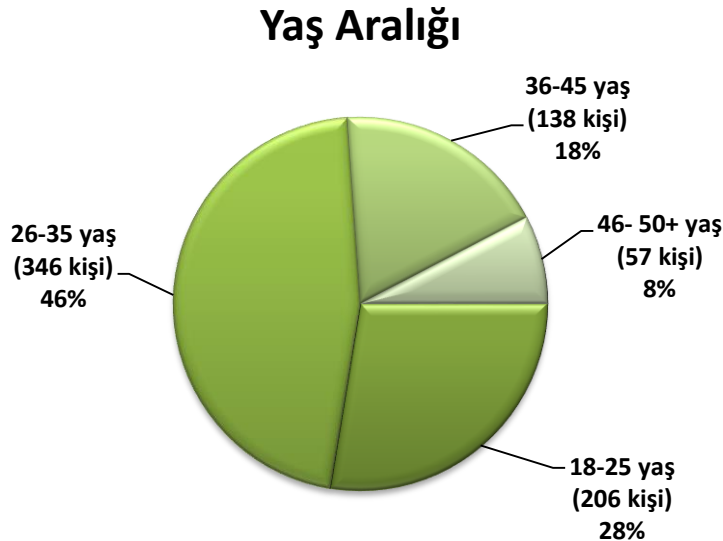
Yeni Tanı	Eski Tanı	HIV Pozitif Yakını	Doğrulama Sonucu Bekleyen	HIV Statüsünü paylaşmayan	Riskli Temas Danışmanlığı
317 Kişi	645 Kişi	25 Kişi	77 Kişi	38 Kişi	1290 kişiye 1.550 kez bilgilendirme / yönlendirme yapıldı.
Toplam 987 HIV ile yaşayan kişi					
Toplam 1.102 kişiye 3.585 kez Akran Danışmanlığı Hizmeti verildi					
01 Ocak - 31 Aralık 2023 tarihleri arasında Toplam 2.392 kişiye 5.135 kez danışmanlık hizmeti verildi.					

Pozitif-iz Derneği olarak 1 Ocak – 31 Aralık 2023 tarihleri arasında toplam 987 HIV ile yaşayan kişiye destek sağlandı. Bunların; -317'si HIV tanısını yeni aldı, -645'i belli bir süredir HIV ile yaşayan kişilerdi, -25'i de HIV pozitiflerin yakınlarından (Eş/partner, anne, baba, kardeş, yeğen, damat, gelin, hekimi....vs) oluşuyordu. 77'si ise yılsonu itibari ile doğrulama sonucunu bekleyen kişilerdi.

Telefon, WhatsApp, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ulaşan HIV pozitiflere ve yakınlarına verilen danışmanlıkların yanı sıra, HIV şüphesi olan kişilere de danışmanlık hizmetleri verildi. 2023 yılı içerisinde **1290 kişiye toplamda 1550 defa** riskli temas/test süreleri/ test merkezleri konularında danışmanlık verildi.

Danışmanlık Dağılımları

Pozitif-iz Derneği'nden destek alan HIV ile yaşayanların %28'i (206 kişi) 18-25 yaşındayken, %46'sı (346 kişi) 26-35 yaş aralığında idi. %18'i (138 kişi) 36-45 yaş grubundayken %8'i 46-50+ yaş aralığındaydı. Bu veriler ışığında Pozitif-iz Derneği'nden danışmanlık alanların çoğunlukla 18 – 35 yaş aralığında olduğunu söylemek mümkün. Geriye kalan 355 kişinin ise yaş bilgisi bulunmuyor.

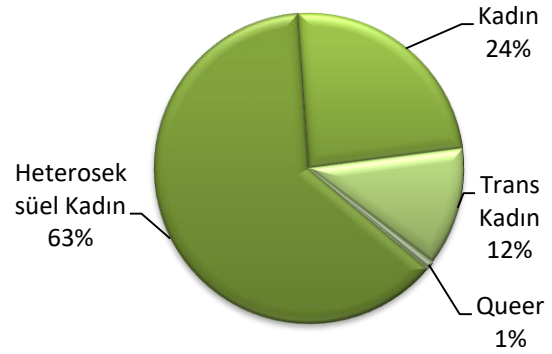
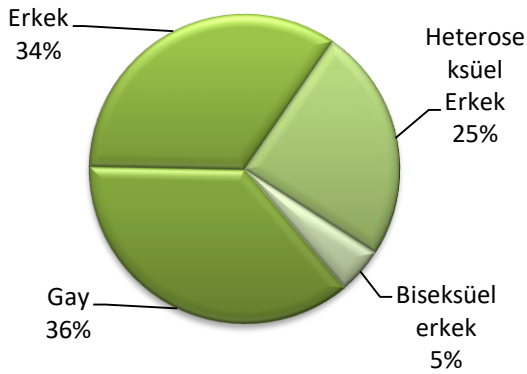


Pozitif-iz Derneği danışmanlık sürecinde cinsel yönelim ve cinsiyet kimliği verisine ulaşmak için danışanlara özel olarak herhangi bir soru yöneltildi. Elde edilen veriler kişilerin kendi beyanlarına göre anonim olarak elde edildi. Gözlemlere göre başvuranların çoğunluğunun erkek olduğunu söylemek mümkün. Başvuranlar arasında cinsel yönelim, cinsiyet kimliği, cinsiyet ifadesi ve cinsiyet özelliği çeşitliliği mevcut.

Dernekten destek alanların sadece 733'ü cinsiyet kimliği ve cinsel yönelimi hakkında beyanda bulundu. Bunların %83'ü kendini erkek ve %18'i kadın olarak tanımladı.

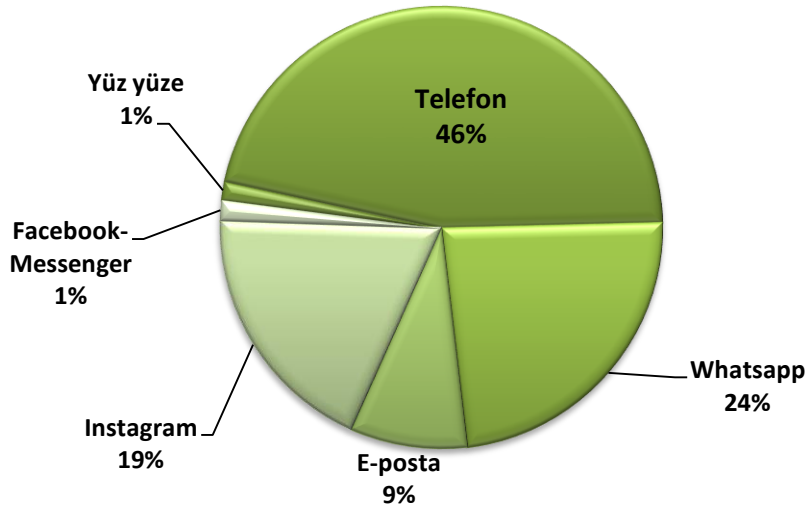
Gay	220
Erkek	207
Heteroseksüel Erkek	148
Biseksüel erkek	29

Heteroseksüel Kadın	81
Kadın	31
Trans Kadın	16
Queer	1

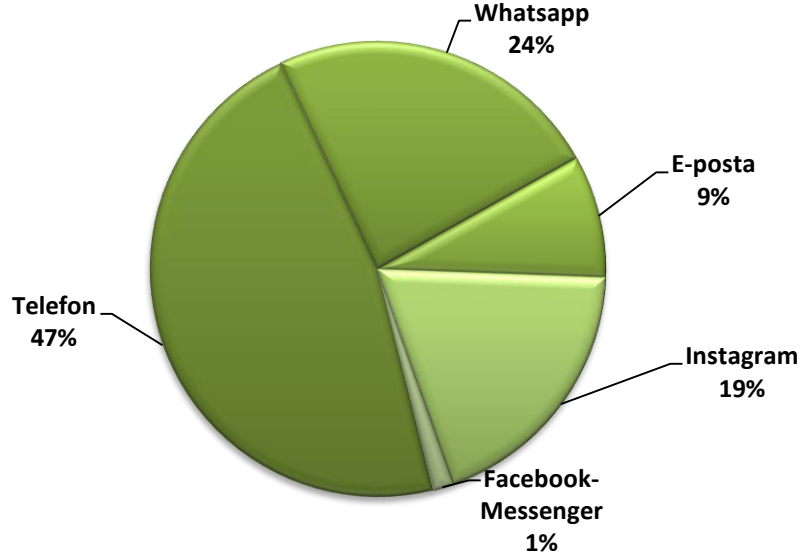


HIV ile yaşayanlarla en çok Telefon/ WhatsApp görüşmeleri üzerinden iletişim kuruldu. İkinci sırada ise Instagram ve info e-posta adresi geliyor. Riskli temasla bulunan, test sürelerini ve merkezlerini öğrenmek isteyen kişilere de en çok telefon hattı üzerinden danışmanlık verildi. Burada da ikinci sırada Instagram yer aldı.

Akran Danışmanlığı Yöntemi



Riskli Temas ve Test Danışmanlığı Yöntemi



'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3' 1 Aralık 2022 – 1 Aralık 2023 tarihleri arasında Gilead Türkiye tarafından desteklendi. Proje kapsamında verilen danışmanlık verilerini 'D. Projelerimiz / D.5 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3' bölümünde bulabilirsiniz.

Pozitif-iz Derneği tarafından telefon hattı ve sosyal medya hesaplarımız (Instagram – Facebook – Messenger) üzerinden verilen danışmanlık hizmetleri 1 Aralık 2023 tarihi itibarıyla herhangi bir fon desteği olmaksızın Pozitif-iz Derneği öz kaynakları ile desteklenmeye devam ediyor.

Kısa kısa anekdotlar:

- “Ben artık HIV pozitifim benimle hiç kimse sevgili olmaz” diyenlerin yeni ilişkileri başladı. Partnerlerine uygun zamanda, uygun anlatımla açıldıklarında negatif bir tepki almadan ilişkileri başladı.
- İlişkilerini ilerletip nişanlananlar oldu.
- Evlenen danışanlarımız oldu, nişanlılarına verdiğimiz danışmanlık hizmetiyle Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan (B=B)'yi anlattık, gönül rahatlığıyla evliliğe onay verdiler.
- HIV pozitif baba ve anneden HIV negatif olan yeni bebekler dünyaya geldi. Hatta üçüncü çocuklarını kucaklarına alan danışanlarımız oldu.
- Sağlık çalışanı olup “artık ben mesleğimi yapamam” diyen danışanlarımızdan işe girenler oldu.
- Yeni tanı aldığında bizden danışmanlık almadan önce “hayatım bitti artık, ne yapacağım” diye düşünen danışanlarımız akran danışmanlığı hizmetimizle bugün normal hayatlarını mutlu bir şekilde sürdürmeye başladılar.
- Yeni tanı alıp tedaviye başlayan danışanlarımızın hepsinin viral yükleri baskılandı.
- İhtiyaç duyan danışanlarımıza gönüllü psikolog ve psikiyatristimiz vasıtasıyla ücretsiz psikolojik danışmanlık hizmetleri verdik.

Güzel haberlerin yanında maalesef olumsuz olaylar da karşılaştık; Sayıları az olsa da işten çıkarılma yada işe alınmama gibi sorunlar yaşayan danışanlarımız oldu. Hukuk servisimize yönlendirdik, gönüllü avukatımız nasıl bir yol izlemeleri gerektiği, şikayet yada dava açma gibi konularda danışanlarımızı ücretsiz olarak bilgilendirdi.

Pozitif-iz Derneği

2023 yılı içinde

Toplam

2.393 KİŞİYE

5.135 DEFA

**Danışmanlık
sağladı**

Kurulduğu 2018 yılından bu yana

**POZİTİF-İZ DERNEĞİ TARAFINDAN
HİZMET VERİLEN KİŞİ SAYISI**

**%319
ARTTI**



Pozitif-iz Derneği

Kurulduğu 2018 yılından bu yana

**POZİTİF-İZ DERNEĞİ TARAFINDAN
VERİLEN DANIŞANLIK SAYISI**

**%509
ARTTI**



Pozitif-iz Derneği

C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmamız

C.1. İlk Adımda Hasta Yönetimi Kursu 2023'de Konuştuk

KLİMİK Derneği HIV/AIDS Çalışma Grubu (HIVÇG)'nin* her yıl düzenlediği 'İlk Adımda Hasta Yönetimi – HIV/AIDS Kursu' 14 Ocak 2023 tarihinde İstanbul, Kozyatağı Hilton'da gerçekleştirildi.



Doç. Dr. Asuman İnan başkanlığında, enfeksiyon hastalıkları ve klinik mikrobiyoloji asistanları ile HIV pozitif izlemi yapan uzmanlara yönelik düzenlenen kursun amacı; verilen sağlık hizmetinin kalitesini güncel ve bilimsel bakış açısıyla sürdürmek ve yükseltmek.

Bu yıl hibrit olarak düzenlenen ve 65'i yüz yüze, 288'i çevrimiçi olarak toplam 353 kişinin katılımcı olduğu kurs, 6 oturumla ve 20 konuşmacının sunumları ile tamamlandı.

Tam gün süren toplantıda, alanda deneyimli öğretim üyeleri ve uzmanlar tarafından, sırasıyla; ►Tarama-Tanı Testleri, ►Tedavi Ve Takip, ►Fırsatçı Enfeksiyonlar, ►Gebelik, Aşılar, ►Temas Öncesi Ve Temas Sonrası Profilaksi konularında sunumlar yapıldı.

Günün son ve altıncı oturumu ise 'Sivil Toplum Kuruluşları, enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanları İş Birliği' idi. Oturum başkanlığını Doç. Dr. Taner Yıldırım'ın yaptığı bölümde, önce Doç. Dr. Asuman İnan söz alarak, hekim ve STK işbirliğinin önemine vurgu yaptı. Ardından Dr. Yıldırım sırayla konuşmacıları kürsüye davet etti.



İlk sözü Pozitif Yaşam Derneği'nden Yağmur Şenoğuz aldı. Sıradaki konuşmacı ise Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'nden Arda Karapınar oldu.

Pozitif-iz Derneği adına konuşan aktivist Çiğdem Şimşek ise, Derneğin amaç, hedef ve projelerini ana başlıklar halinde aktardı. Derneğin öncelikli çalışma faaliyeti olan akran danışmanlığının önemine vurgu yaptıktan sonra, sözlerini yürüttükleri araştırma sonuçları ile güçlendirdi.

Panel olarak geçen son bölümde ise, Doç. Dr. Barçın Öztürk özellikle HIV tanısını yeni alan kişilerin derneklerle iletişim halinde olmasının önemli olduğunun altını çizdi. Kendisinin her hastasına bilgi vererek derneklere yönlendirme yaptığını aktardı. Ayrıca hekimlerin alanda yaşanan hak ihlallerine hakim olması ve derneklerin yayımladıkları raporları okumaları gerekliliğine vurgu yaptı.



HIV alanında çalışan özne dernekleri ile daimi işbirliği içinde olan Dr. İnan ve Dr. Öztürk yaşadıkları deneyimleri paylaştılar. Her üç dernek için ayrı ayrı olumlu geri bildirimlerde ve övgülerde bulundular.

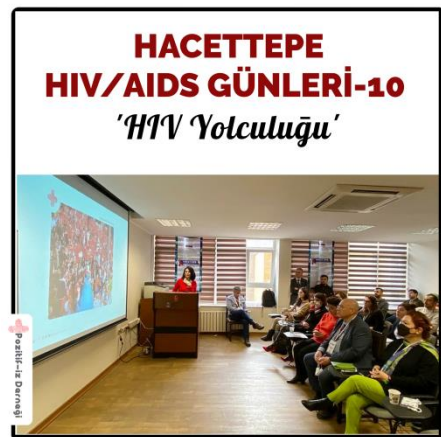
Nazik davetleri için HIVÇG'na çok teşekkür ederiz.

*Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK), HIV'e dikkat çekmek ve bu konuda çalışmalar yapmak üzere 2013 yılında 'HIV/AIDS Çalışma Grubu (HIVÇG)'nu kurdu.

C. 2. Hacettepe HIV/AIDS Günleri-10'da HIV Pozitifleri Anlattık

Türkiye'de HIV'in hızla yayılması ve tanı alanların da artması nedeniyle artık her enfeksiyon hastalıkları uzmanı HIV takibi ve tedavisi yapmakta. Bu nedenle öncelikle asistan hekimler başta olmak üzere, HIV alanında çalışan enfeksiyon hastalıkları uzmanlarının bilgilerinin tazelenmesi amacıyla, Hacettepe Üniversitesi HIV/AIDS Tedavi ve Araştırma Merkezi (HATAM) her yıl 'HIV/AIDS GÜNLERİ' düzenlenmekte.

Bu yıl onuncusu düzenlenen "HACETTEPE HIV/AIDS GÜNLERİ-10" 25-27 Ocak 2023 tarihleri arasında Ankara, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi A3 Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi.



Kursa Diyarbakır, Urfa, Sivas, Çanakkale, Eskişehir, İzmir, İstanbul ve Ankara'dan toplam 20 enfeksiyon hastalıkları hekimi katıldı.

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehmet Deniz Demiryürek'in hoş geldiniz mesajının ardından, HATAM müdürü Prof. Dr. Serhat Ünal açılış konuşmasını yaptı.

HATAM müdür yardımcısı Dr. Aygen Tümer, kursa girişı yaptıktan sonra sözü Pozitif-iz Derneği temsilcisi Çiğdem Şimşek'e verdi.



Şimşek, yaptığı 'HIV Yolculuğu' sunumunda önce Pozitif-iz Derneği'ni ve çalışmalarını anlattı. Ardından HIV ile yaşayanların ilk tanı anında hissettikleri şok ve travmanın etkilerini paylaştı. İlk basamakta yer alan hekimlerin tanıyı nasıl ve hangi sözlerle açıkladığının HIV'i kabul etmekte hayati önemi olduğunu altını çizdi.

HIV'in sadece tanı alan kişiyi değil, onunla birlikte o sürece eşlik eden (anne/baba/çocuk/kardeş/eş-partner/arkadaş...vs) herkesin etkilendiğini, bu nedenle de hepsinin birlikte 'HIV ile yaşayanlar' olarak tanımlandığının belirtti.

HIV'in hem doğru terminoloji hem de şiddetsiz bir dil ile anlatılması, HIV ile yaşayanların üstündeki olumsuz etkiyi azaltmada ve önyargıları ortadan kaldırmada son derece önemli olduğunu ekledi. Şimşek şu sözleriyle birkaç örnek verdi; *"HIV pozitifleri tanımlarken 'HIV'li – AIDS'li – HIV hastası' gibi söylemler yerine sadece 'HIV ile yaşayan kişi' demek yeterlidir. Öte yandan HIV pozitifler ve diğer sağlıklı / normal insanlar' diye bir ayrım yoktur. HIV pozitifler de sağlıklıdır ve normaldir."*

Şimşek konuşmasının devamında, HIV'in tanı ve takibinde multidisipliner yaklaşımın (hasta, hekim ve diğer sağlık çalışanları işbirliğinin) önemine dikkat çekti. Bilimde çok başarılı bir noktaya gelindiğini, ancak damgalanma ve ayrımcılıkların devam ettiğini ve bunun da kişilerin tedaviye uyumdaki başarısını etkilediğini kaydetti.

Yoğun çalışan ve çok kısa süre içerisinde pek çok hasta bakmak zorunda kalan hekimlere de şu sözlerle seslenerek konuşmasını tamamladı; *"takibini yaptığınız HIV pozitif kişileri bize güvenle yönlendirebilirsiniz. Bir HIV pozitifin yaşamını normalleştirebilmesi için, kendi gibi HIV ile yaşayan ve bunu hayatının bir kenarına almış akranını görmek çok etkilidir. Bir kişiye sabaha kadar HIV anlatılabilir, ancak karşısında 'ben şu kadar yıldır HIV ile yaşıyorum' diyen bir akranını gördüğü anki kadar etkiyi yaratamazlar. Bu nedenle akran danışmanlığı çok önemlidir."*

Kursun geri kalan programında 'Cinsel Kimlik Çeşitliliği', Antiretroviral Tedavi, ART'ye İmmünolojik Ve Virolojik Yanıt & Yanıtsızlık, Antiretroviral Tedavi: Etkileşimlerden – Deprescribing'e, HIV Tanı ve Tedavisinde Kullanılan Testler, HIV ile Yaşayan Bireylerin Nöroradyolojik ve Psikiyatrik Değerlendirilmesi, HIV ile Yaş Alma, Klinisyen Bakışı ile İlaç Direnç Testlerinin Yorumlanması, Olgularla ART Dirençli Kişinin Yönetimi, HIV ile Yaşayan Kişilerde CMV Enfeksiyonu ve olgu sunumları yapıldı.



Davetleri için başta Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya ve Dr. Aygen Tümer olmak üzere HATAM'a çok teşekkür ederiz.

C.3. VII. HIV/AIDS Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu'ndaydık

HIV Enfeksiyonu Derneği (HIVEND) tarafından bu yıl 7'ncisi düzenlenen HIV/AIDS Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu 25 - 26 Şubat 2023 tarihleri arasında Florence Nightingale Hastanesi, Şişli-İstanbul'da gerçekleştirildi.

2 gün boyunca HIV ile ilgili pek çok tıbbi konu, alanında uzman hekimler tarafından ele alındı. Bilimsel konularla birlikte sosyal yönü de masaya yatırıldı. 5 panel ve 2 uydu sempozyumu ile gerçekleşen kursta 110 hekim katılımcı oldu.

İlk günün son bölümünde Pozitif-iz Derneği, enfeksiyon hekimleri ile bir 'ısınma/farkındalık' oyunu oynadı. Çiğdem Şimşek'in modere ettiği oyunda, hem yoğun geçen ilk günün yorgunluğu atıldı, hem de 'azınlık' ve 'öteki' olmaya dair farkındalıkların üstünde duruldu.



C.4. 11. İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu'nda STK'ların Önemini Anlattık

Bu yıl on birincisi düzenlenen 'İleri Düzeyde HIV/AIDS Kursu' 18-19 Mart 2023 tarihlerinde Hibrit olarak, Anemon Ege Sağlık Otelі İzmir'de gerçekleştirildi.

HIV takibine yeni başlamış olan genç uzmanlara yönelik düzenlenen kursa toplam 300 HIV izlemi yapan hekim katıldı.



Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM), The Training and Resource Initiative / Eğitim ve Kaynak Girişimi (JUSTRI) ve International HIV Partnerships / Uluslararası HIV Ortaklıkları (IHIVP) işbirliğinde düzenlenen kurs [Prof. Dr. Deniz Gökengin](#) ve [Dr. Mike Youle](#)'un eş başkanlığında yürütüldü.



Güçlü isimlerin yer aldığı eğitmen kadrosunda; Türkiye'nin yanı sıra İngiltere, İtalya, Polonya ve Romanya'dan HIV uzmanları yer aldı. İngiltere'den Mike Youle, İtalya'dan [Prof. Dr. Cristina Mussini](#), Polonya'dan [Prof. Dr. Justyna Kowalska](#), Romanya'dan [Dr. Cristiana Oprea](#) ve Türkiye'den [Prof. Dr. Volkan Korten](#), [Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu](#), [Doç. Dr. Hülya Özkan Özdemir](#) ve [Enf. Uzm. Dr. İlkay Akbulut](#) HIV'i bilimsel açıdan ele alırken aktivist [Benjamin Collins](#) ve aktivist [Çiğdem Şimşek](#) sosyal yönüne değindi.



18 Mart 2023 Cumartesi günü açılış konuşmasını yapan Prof. Dr. Deniz Gökengin, söze Çanakkale Zaferi'ni kutlayarak başladı. Ardından kursun amacıyla ilgili kısa bir bilgilendirme yaptıktan sonra sözü Dr. Mike Youle'a bıraktı. Dr. Youle, 'Antiretroviral tedavinin temelleri: Tedaviye başlama ve tedaviyi değiştirme stratejileri' sunumunun ardından Prof. Dr. Cristina Mussin 'Eşlik eden hastalıkları olan HIV ile yaşayan kişilerin yönetimi'ni anlattı.

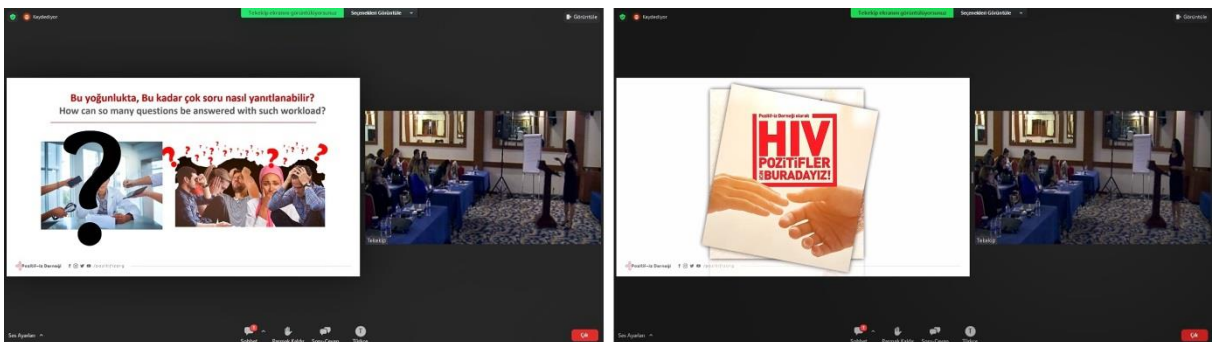
POZİTİF-İZ DERNEĞİ STK'LARIN ÖNEMİNİ ANLATTI

Günün ikinci yarısında IHIVP başkanı aktivist Benjamin Collins ve Pozitif-iz Derneği temsilcisi Çiğdem Şimşek birlikte 'HIV ile Yaşayan Kişilere Daha İyi Hizmet Verebilmek İçin Sivil Toplum ile İşbirliği' sunumunu yaptılar.



1981 yılında HIV tanısı alan ve pek çok başarılı işe imza atan Benjamin Collins çevrimiçi olarak yaptığı konuşmasında; Dünya Sağlık Örgütü'nün 2022-2030 dönemi için sırasıyla HIV, viral hepatit ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara ilişkin küresel sağlık sektörü stratejilerinin kilit noktalarına (KSSS) değindi. Bunlarla beraber özellikle HIV ile yaşayanların sağlıklarını her yaşta güçlü tutabilmeleri için, gençlik yıllarından itibaren kendilerine iyi bakmaları ve buna yönelik şimdiden sağlıklarına yatırım yapmaları gerekliliğinin altını çizdi.

Collins'ten sözü devralan Çiğdem Şimşek, HIV ile yaşayanları tanımladıktan sonra Pozitif-iz Derneği'nin çalışmalarını özetledi. Ardından Türkiye'deki sağlık sisteminin yoğunluğunu, hastanelerdeki uzayıp giden hasta kuyruklarını, hekimlerin kısacık zamanda çok hasta bakmak zorunda kaldıklarını, özellikle Covid - Maymunçığı gibi başka pandemilerde veya doğal afetlerde daha da artan iş yüklerini ve tüm bunlar arasında HIV ile yaşayan kişilerin hem tıbbi hem de psikolojik ihtiyaçlarını anlattı.



Şimşek, her iki tarafın da ihtiyaçlarını karşılayabilecek olan HIV temelli çalışan sivil toplum kuruluşlarının varlığına işaret etti. Pozitif-iz Derneği'nin ise en güçlü yanının akran danışmanlığı olduğunu ve tanı alanların bu sayede HIV ile birlikte yaşamlarını çok kısa sürede olağanlaştırabildiğini kaydetti. Verdikleri akran danışmanlığının başarısını ise, yürüttükleri 'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması' sonuçları ile destekledi. Ayrıca, Benjamin'in 42 yıllık HIV ile yaşam hikayesinin HIV tanısı alanlar için büyük bir ilham kaynağı olduğunu ve bunu her fırsatta anlattığını da sözlerine ekledi.

Şimşek, HIV yayılımını durdurmak için, sağlık alanında hizmet veren hekimler, hemşireler, eczacılar ve yardımcı personeller de dahil olmak üzere her kademedeki sağlık profesyonelleri ile öznelerin yan yana, omuz omuza yürüyerek, güçlerini birleştirmeleri gerekliliğinin altını çizdi. Ayrıca özne derneklerinin çalışmalarının, hekimlere daha fazla tanıtılmasına ihtiyaç olduğunu da vurguladı.

Oturumun tartışma bölümünde, sağlık hizmeti sağlayıcıları, toplum temelli kuruluşlar ve kilit nüfus grupları arasındaki işbirliği konuşuldu. HIV alanında çalışan dernekler ile ortak çalışmalar yapan, vaka yöneten hekimler söz alarak deneyimlerini aktardı.



Dr. Cristina Mussini şu sözlerle sunuma katkı sağladı; *"konuşmanızda belirttiğiniz gibi, özellikle yeni tanı alan kişilere mesajların net verilmesi çok önemli. O an ne kadar iyi anladıklarını düşünürlerse düşünsünler, doktor odasından çıktıktan sonra kafaları karışıyor. Dediğiniz gibi bu noktada da akran danışmanlığı çok önemli bir rol oynuyor."*

Böylesi önemli bir kursa davet ettikleri için başta EGEHAUM olmak üzere, JUSTRI'ye, IHVP'e, eğitimleri destekleyen ilaç firmalarına çok teşekkür ederiz.

Bir büyük teşekkür de sevgili dostumuz Benjamin Collins'e; IHVP ve Pozitif-iz Derneği ortaklığında bir oturum planladığı için çok teşekkür ederiz.



C.5. Dördüncü Türkiye EGMUD HIV Akademisi'ndeydik

EGMUD HIV/AIDS Çalışma Grubu tarafından 16-18 Haziran 2023 tarihlerinde düzenlenen '4. Türkiye EGMUD HIV Akademisi' İzmir Anemon Ege Otel'de gerçekleşti.



Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek'in katıldığı akademinin bu yılki teması: "Akademi viziti: Olgularla hasta yönetimi" oldu.

HIV ile enfekte hasta takip etmeye yeni başlayan uzman veya akademisyen hekimlere yönelik olan kursa 180 kişi katıldı.

Zengin içeriklerle planlanan akademide ise şu başlıklar ele alındı;

- ✦ HIV ile Yaşayan Kişilerle İlk Karşılaşma,
- ✦ Akılcı ART Kullanımı,
- ✦ Cinsiyet Kimliği, Cinsel Yönelim Nedir? Ne Değildir?
- ✦ Yeni Antivirallerle Direnç Korkumuz Sona mı Erdi?
- ✦ Az Konuştuklarımız (Göz, Kadın Doğum, Adölasan, Hematoloji),
- ✦ HIV'de Hasta Takibi. Ayrıca program boyunca uydu Sempozyumları ve olgu sunumları da yapıldı.

*Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EGMUD)

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlarının, kar amacı gütmeyen, ulusal, mesleki ve bilimsel uzmanlık derneğidir. Üyeleri arasında mesleki, bilimsel ve sosyal ilişkileri geliştirir, üyelerinin haklarını korur ve tüm etkinliklerinde etik standartları dikkate alır.

Akademiye davetleri için başta EGMUD HIV/AIDS Çalışma Grubu' na ve başkanı Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu'ya ya çok teşekkür ederiz.

C.6. GDTM'lerin Rolü ve Önemi ToplantısındaYıldık

'Türkiye'nin HIV Epidemiyolojisi, Tanılamada Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM'ler)'in Rolü ve Önemi İstişare Toplantısı' 27 Temmuz 2023 Perşembe günü 09.30-15.00 saatleri arasında Taksim Gönen Otel'de gerçekleştirildi.



Türkiye'de 5 şehirde hizmet veren 6 merkez ile, uygulamaya başlayacak olan 2 il için değerlendirmelerin yapıldığı toplantıda 30 temsilci yer aldı. GDTM'lerin bağlı olduğu belediye genel sekreterleri, başkan yardımcıları ve sağlık daire başkan ve müdürleri katıldı. Ayrıca GDTM açma potansiyeli olan belediyelerin (Adana Büyükşehir Belediyesi, Seyhan Belediyesi ve Gaziantep Büyükşehir Belediyesi) yöneticileri de katıldı. Bunlarla birlikte İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü ve özne örgütleri de katılımcılar arasındaydı.

Açılış konuşmasını yapan Türkiye Aile Planlaması Vakfı (TAPV) Genel Koordinatörü Nurcan Müftüoğlu "Türkiye HIV/AIDS Kontrol Programı (2019-2024)'de yer alan GDTM'lerin önemine değindi. Programın üç temel hedefini şöyle özetledi; -Yeni HIV vaka sayısı ve enfeksiyona bağlı ölümleri azaltmak, -HIV'e yönelik sağlık hizmetlerinin kapasitesini geliştirmek, -HIV ile yaşayan kişilere yönelik ayrımcılığı ve hak ihlallerini önlemek.

Yerel yönetimler içerisinde HIV'e yönelik damgalanma ve ayrımcılığın GDTM'lerin işlevselliğini etkilediğine değinen Müftüoğlu, etkili çalışan GDTM'lerin ise Sivil Toplum Kuruluşları (STK'lar) ile dirsek temasında olduğunun altını çizdi. Alanda yaptıkları gözlemlerde, GDTM'lerin güçlendirilmesine ihtiyaç olduğuna da vurgu yaptı.

Müftüoğlu, Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in 95-95-95+95* Küresel Hedeflerinde en geride kalan noktanın tanılama olduğunu, ülke genelinde yıllık ortalama 8 milyon test yapıldığını, GDTM'lerin ise anonim ve ücretsiz hizmet vermesi avantajı ile kilit gruplara hizmet verdiğini kaydetti,

**Küresel hedefler: 1) Test yapılması, 2) Tanı ve tedaviye erişimin sağlanması, 3) Viral baskılama ile belirlenemeyen seviyeye getirmek, 4) Hak ihlallerini engellemek.*

Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA) temsilcisi Dr. Gökhan Yıldırımkaya'nın modere ettiği 'Mevcut Durum Paneli'nde, 'Türkiye'nin HIV Epidemiyolojisinde Son Durum' Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın, 'Tanılamada GDTM'lerin Rolü ve Önemi' Dr. Aygen Tümer sunum yaptı.



Dr. Özlem Altuntaş Aydın sunumuna şu sözlerle başladı; “HIV ile yaşayanlar birbirinden çok farklı demografik özelliklere sahip ve her kesimden takip ettiğimiz insan var. Özellikle 25-40 yaş aralığında tanılama yoğun. Verilerde %44’ünün cinsel ilişki ile gerçekleştiğini görüyoruz.”



Dr. Aydın, konuşmasına önümüzdeki 20 yıla projeksiyon yapan çalışma sonuçlarını sunarak devam etti. **UNAIDS raporlarında Türkiye ile ilgili bir veri bulunmadığını, ülkemizin içinde bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya bölgesinde HIV vakalarının hala yükselişte olduğunu ve Türkiye’de enfekte olanların %800 oranında artarak, vakaların 2’ye katlandığını belirtti.**

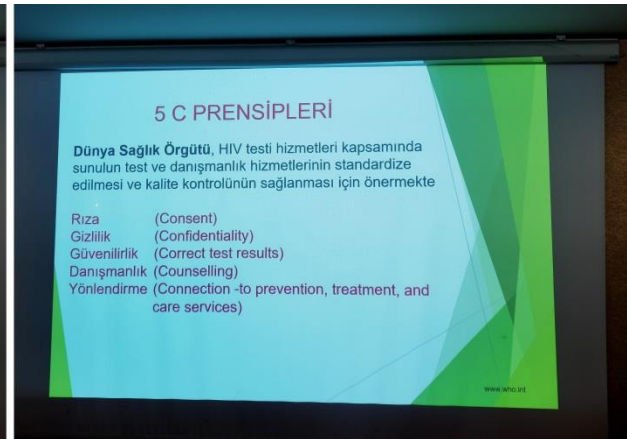
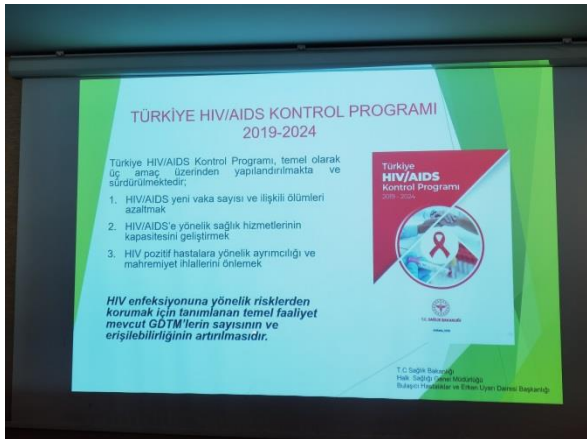
Dr. Aydın şu mesajı vererek sunumunu tamamladı; “**Önümüzdeki 20 yıl çok kritik. Tanıya erişimin acilen artırılması lazım. Testin önündeki engeller de kapsayıcı bir şekilde kaldırılmalı.**”

HIV’in kilometre taşlarından bahsederek konuşmasına başlayan Dr. Aygen Tümer: GDTM’lerin 2005 yılında Türkiye’ye gelen Küresel Fon ile ilk kurulduğu yılları anlattı. Dünya ve Türkiye verilerini kıyaslayarak, UNAIDS’in 95-95-95+95 Küresel hedeflerinde Türkiye’nin nerede olduğunu görselleri ile aktardı.



Türkiye'de yılda ortalama 8 milyon HIV testi yapıldığını, ancak bunların bazılarının mükerrer olduğunun altını çizdi. **Testlerin doğru hedef kitleye yapılmasının çok önemli** olduğunun da altını çizdi. HIV testi yaptıranın önünde –Gizliliğe güvenmeme, - Damgalanma ve ayrımcılığa uğrama endişesi, - Aile/toplum baskısı ve –Sağlık hizmetlerine ulaşım zorluğu engellerinin bulunduğunu belirtti.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün HIV testi hizmetleri kapsamında sunulan danışmanlık ve test hizmetlerinin standardize edilmesi ve kalite kontrolünün sağlanması için önerdiği 5C prensiplerini aktardı. Bunlar; 1) Rıza (Consent), 2) Gizlilik (Confidentiality), 3) Güvenilirlik (Correct test results), 4) Danışmanlık (Counselling), 5) Yönlendirme (Connection –to prevention, treatment, and care services / Önleme, tedavi ve bakım hizmetlerine yönlendirme)



Çalışma saatlerinin gelen kitle için çok önemli olduğuna vurgu yapan Dr. Tümer, Şişli Belediyesi Boysan Yakar Gönüllü Test Danışmanlık Merkezi'nin 17.00 – 20.00 saatleri arasında çalıştığı için en yüksek test yapan merkez olduğuna işaret etti. Doğru hedef kitleye test yapmanın da maliyeti düşürdüğüne dikkat çekti.

Akivist Oğuzhan Nuh, 'Mevcut GDTM'lerin Durumu, Eksileri – Artıları ve İdeal GDTM'nin Tarifi' sunumuna DSÖ'nün test hizmetleri için yaptığı öneriler ile başladı. Önerilerde; 2021 yılında yayımlanan HIV önlem, test ve tedavi hizmetleri sunumu ve değerlendirme kılavuzunda uygulanması için dört farklı hizmet sunumu şeklinin/yönteminin önerildiğini aktardı. Bunların; -Sağlık merkezleri temelli HIV testi, -Topluluk temelli HIV testi, -Kendi kendine HIV testi, - Partnerlere yönelik HIV testi olduğunu açıkladı.

Akivist Nuh, "DSÖ küresel hedefler doğrultusunda çeşitli demografik grupların ihtiyaçlarını merkeze alan, sosyal ve epidemik koşulları gözeten farklılaştırılmış HIV testi hizmetleri öneriyor. Kılavuzda aynı zamanda etkili bir HIV yanıtı için önerilen test yöntemlerinin farklı kombinasyonlarının uygulanması gerektiği de vurgulanıyor. Bunu da 'Yalnızca HIV testi olan

kişi sayısını arttırmak değil, aynı zamanda anahtar popölasyonlar başta olmak üzere toplumda HIV'den etkilenen ve HIV testi olmak isteyen herkesin erişebildiği güvenli ve anonim hizmetler sunmak'. olarak belirtiyor.

UNAIDS'in küresel hedeflerde ana başlıklarla birlikte alt hedeflerin de konuşulması gerekiyor. Kadınların ve LGBTİ+'ların %95'ine ulaşmak gerekiyor. Afrika'da bu alt gruplar tartışılıyor. Türkiye'de net sayıları bilmediğimiz için bunları henüz konuşmıyoruz

Geçen hafta DSÖ'nün yayımladığı raporda 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B)' bilimsel kanıtın referans aralığını 200'den 1.000'e çıkardı. Yani HIV RNA'sı 1.000 altında olan HIV pozitif kişilerin korunmasız cinsel yolla bulaştırıcılığı yoktur. " dedi.

Toplanınım çözüm önerileri, geri bildirim alma ve tartışma bölümünde Pozitif-iz Derneği temsilcisi aktivist Çiğdem Şimşek şu geri bildirimlerle akran danışmanlığının önemine dikkat çekti; **"Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de HIV ile enfekte olan kişilere ulaşmak için test yapılması çok önemseniyor. Bu DSÖ'nün 5C prensiplerinin dördüncü basamağında yer alan 'danışmanlık' hizmeti ile ayrı düşünülemez.**

Evet, tanı çok önemli, ancak test sonrası danışmanlık, özellikle de sonucu pozitif çıkan kişilere akran desteği verilmesi çok önemli. Hekimi tarafından klinik takibi ile birlikte sosyal destek için, HIV alanında çalışan özne örgütlerine yönlendirilmeleri gerekiyor. Alanda yürütölen pek çok araştırma, tanı alan kişilerin çok daha kısa sürede HIV ile yaşamlarını olağanlaştırdığını ortaya koyuyor. GDTM'ler ile özne örgütlenmeleri her zaman dirsek temasında oldu. Bundan sonra da bu işbirliği güçlenerek devam edecek." dedi.



Verimli geçen toplantıyı organize ettikleri için Türkiye Aile Planlaması Vakfı'na çok teşekkür ederiz.

C.7. T24'ün Konuğu Olduk

03 Aralık 2023 tarihinde T24'ün YouTube kanalında yayımlanan Ayırık Otu programının konuğu olduk.

Hazal Sipahi'nin sunduğu programda; Pozitif-iz Derneği'nden HIV aktivisti **Çiğdem Şimşek**, HIV ve AIDS arasındaki farkı; HIV'i nasıl konuşmamız gerektiğini; yaygın olan HIV fobik söylemleri; HIV'le yaşayanların karşılaştığı hak ihlallerini ve ihlal alanlarını; HIV ile yaşayanların hangi kaygılarla açılmadıklarını; HIV aktivizmini; HIV'e dair mitleri; etkili HIV politikalarının nasıl olabileceğini; Pozitif-iz Derneği'nin çalışmalarını ve geçtiğimiz 1 Aralık'ı anlattı.

T24 - Ayırık Otu Programı

**BELİRLENEMEYEN
EŞİTTİR
BULAŞMAYAN
NEDİR?**

T24

Pozitif-iz Derneği

Çiğdem Şimşek: Birliktelik
yaşayabileceğiniz en güvenli kişi
tedavi altındaki bir HIV pozitifidir.



C.8. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2023'deydik

'Türkiye HIV/AIDS Platformu' tarafından bu yıl yedincisini düzenlenen **Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2023**, HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerinin ve aktivistleri katılımı ile 7-10 Aralık 2023 tarihleri arasında, Antalya Xanadu Otel'de gerçekleştirildi.



400 den fazla kayıt alan kongrede; yaygın ve anonim test, tanı, Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B), diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar, aşılar, kür çalışmaları, yaşlanma, inflamasyon, zarar azaltma, kilit gruplar, damgalanma, ayrımcılık, eşitlik... gibi pek çok konu başlığı detaylıca konuşuldu. Bunlarla beraber yeni HIV takibi yapmaya başlayan hekimlere yönelik kurslar düzenlendi. Yürütülen araştırma sonuçları paylaşıldı, uydu sempozyumları ve olgu sunumları yapıldı.

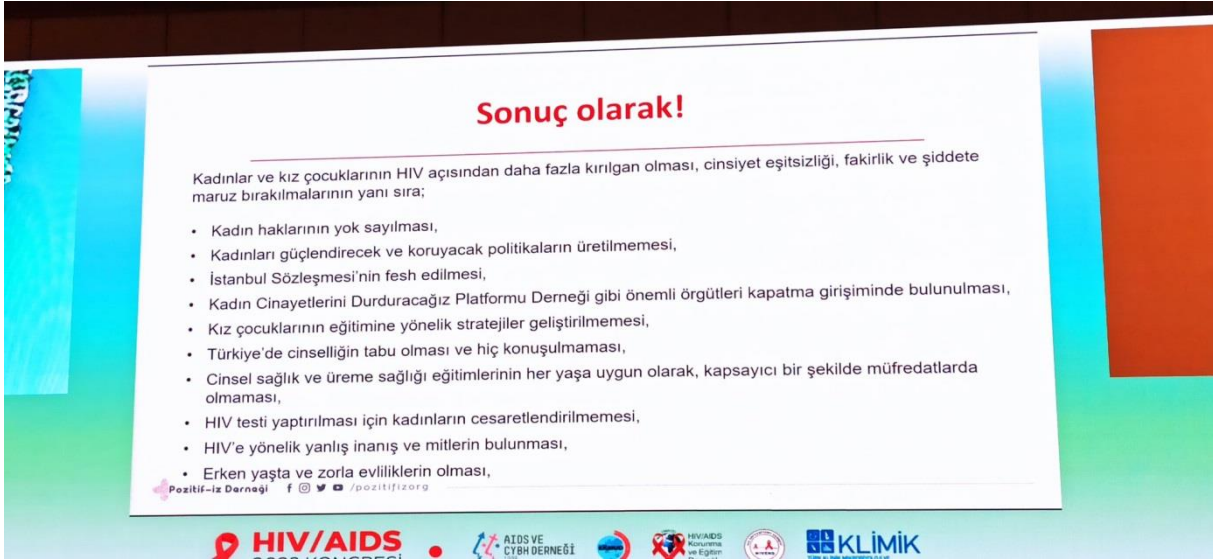
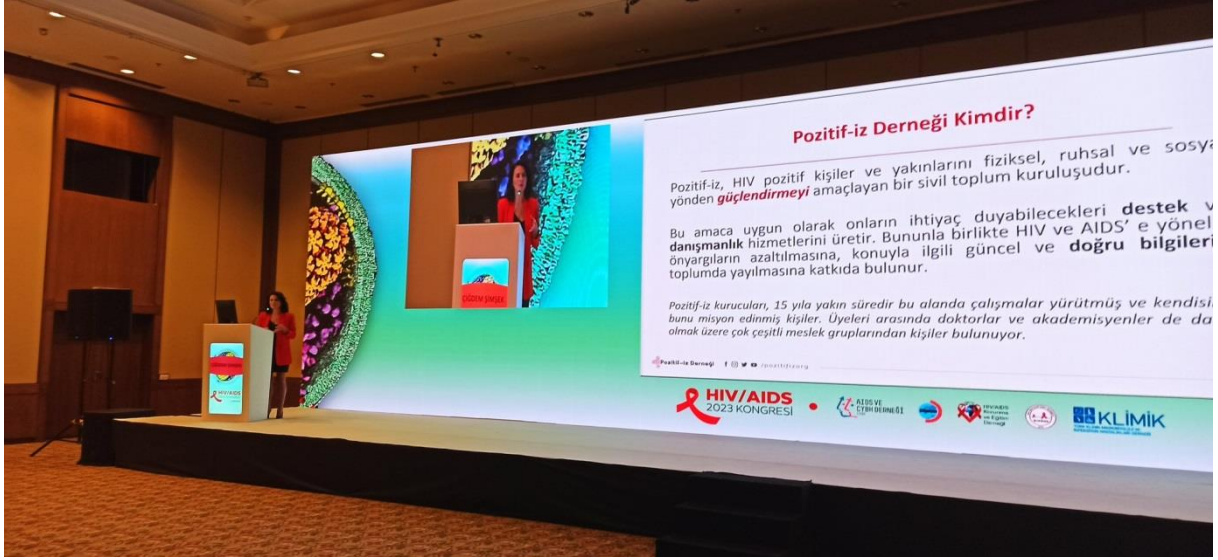
Pozitif-iz Derneği, kongrede '**HIV ve Kadın**' oturumunda konuşmacı oldu. Ayrıca 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldığı Hak İhlalleri Raporu-2022'nin sonuçlarını sözlü poster sunumu olarak kabul aldı.

Kongre süresinde Pozitif-iz Derneği, açtığı standında kitap ve broşürleri ile yer aldı. Dernek temsilcileri Çiğdem Şimşek ve Önder Bora söz alarak oturumlarda katkı sağladı.

HIV İLE YAŞAYAN KADINLARI ANLATTIK

Oturum başkanlığını Dr. Dilara İnan ve Dr. Şua Sümer'in yaptığı '**HIV ve Kadın**' oturumunda Pozitif-iz Derneği temsilcisi aktivist **Çiğdem Şimşek** 'HIV ile Yaşayan Kadınlar Ne İster?' sunumunu yaptı.

Dernek tanıtımı ve çalışmaları ile konuşmasına başlayan Şimşek, Türkiye'de HIV ile Yaşayan Kadınlar ve Kız Çocuklarının yaşadıkları sorunları aktardı.



Kadınların, HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan birini oluşturduğunu kaydeden Şimşek; “*HIV geçişi kadınlara; gerek fizyolojik sebepler, gerekse sosyo-ekonomik dengesizlikler, cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvende olmama gibi durumlardan dolayı **erkeklere oranla 3 kat daha kolay**. Ülkemizde kadınların **%90’ından fazlası** geç tanı alıyor. Bu da sağlığın iyi halinin korunamaması anlamına geliyor.*” dedi.

Türkiye’de, özellikle de doğu illerinde kadınların ve kız çocuklarının çok daha zor şartlarda yaşadığına şu sözleri ile dikkat çekti; “*kız çocukları okula gönderilmemenin yanı sıra küçük yaşta ve zorla evlendirilebiliyorlar. Hayatlarının çoğu aşamasında rutin sağlık kontrolleri de yaptıramıyorlar. Herhangi bir sağlık sorunu yaşadıklarında da kendi başlarına sağlık kurumuna gidemiyor, hatta doktorun odasına dahi tek başına giremiyorlar.*”

Türkiye’deki Mülteci, Göçmen ve Sığınmacı Kadınlara da değinen Şimşek; “*Kontrolsüz bir şekilde ülkeye giren ve kayıt dışı kalan binlerce insan var. Ne kadar insanın Türkiye’de bulunduğu dair net bir sayı da bulunmuyor. Ülkemizde hak temelli bir göç politikası bulunmuyor. Sığınmacılar burada eğitim, sağlık, barınma, çalışma gibi haklara ve hizmetlere erişimde zorluklar yaşayarak hayatta kalmaya çalışıyor. Kayıtlı olmayan kişiler sağlık hizmetlerinden yararlanamıyor ve tedaviye erişemiyorlar. Özellikle kadın sığınmacılar, sığınmacı olmanın yanı sıra toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin de eklenmesiyle HIV ve diğer CYBE’lerle karşılaşma riski daha yüksek gruplar.*” dedi.

Trans kadınların da genel olarak sağlığa erişimde zorluk yaşadığını belirten Şimşek; doktorları tarafından muayenelerinin reddedildiğini, sağlığa erişimde açık bir ayrımcılık yaşadıklarını bu nedenle de sağlığa erişemediklerini, sağlığa erişimlerini güçlendirecek uygulamaların ve politikaların da bulunmadığını belirtti.

Bunlarla birlikte, LGBTİ+ derneklerine dönük günden güne artan baskı ve yalnızlaştırma politikalarının kapsayıcı HIV politikalarını da olumsuz etkilediğinin altını çizdi.

POSTERİMİZ SUNUM OLARAK KABUL ALDI

Etkiniz AB Programı desteği ile hazırladığımız "**Haklar ve eşitlikte değil; ihlalde rekor! - HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu-2022**" başlıklı "9701" numaralı bildiri özeti Bildiri Değerlendirme Kurulu tarafından elektronik ortamda değerlendirilerek "**SS-24**" numara ile Sözlü Sunum olarak kabul edildi.



Poster sunumu için konuşma hazırlayan aktivist **Önder Bora** 2022 yılında Derneğe yansıyan hak ihalleri ile ilgili şu mesajlara yer verdi;

“Derneğimize başvuran danışanlarımızın arasında ayrımcılığa ve hak ihlallerine uğrayanların sayısı her yıl artıyor. Bu yıl da hak ihlallerinde sağlık alanındaki ihlaller başı çekiyor. Bunu MEDULA sisteminin erişime açılması ve bu konuda açılan davanın hala bir sonuca varılamaması nedeniyle iş yerlerinde hak ihlalleri izliyor. Yabancı uyruklu kişilerin hak ihlallerine uğrama sayıları dikkat çekici şekilde yükselmeye devam ediyor. Bunlarla birlikte yabancı uyruklu kişilerin ilaca erişememeleri ve dolayısıyla tedaviye başlayamamaları, gerek kendi sağlıkları gerek toplum sağlığı açısından geri dönüşü çok zor sorunlar yaratıyor. Yabancıların çoğunun kendi ülkelerine dönme şansları veya dönseler bile tedavi alma şansları bulunmadığı için büyük zorluklar yaşıyorlar.”

Poster, kongre kitapçığında 97. ve 98. Sayfalarda görebilirsiniz (chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.hivaidskongresi.com/files/ozet-kitabi.pdf)

KONGREDEN SATIR BAŞLARI

Bu yıl Dr. Asuman İnan'ın başkanlığını yaptığı kongrede, Dr. Hüsnü Pullukçu kongre başkan yardımcılığı, Dr. Ahmet Çağkan İnkaya ise kongre sekreterliği görevini üstlendi.

Bu yıl ilk kez HIV alanında faaliyet gösteren Özne Dernekleri olan Pozitif-iiz Derneği, Pozitif Yaşam Derneği ve Kırmızı Kurdele İstanbul bilimsel kurulda yer aldı. Ana oturumlarda söz sahibi oldu.

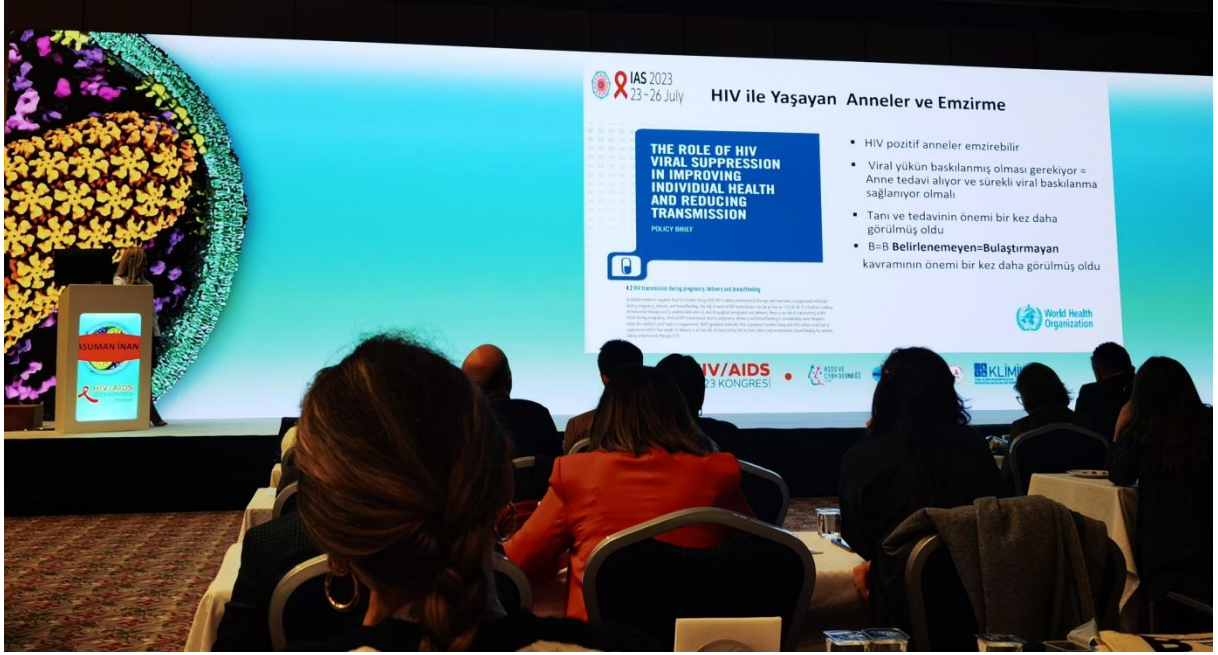
Kongrede dört gün boyunca şu başlıklarda bilimsel ve sosyal oturumlar yapıldı;

-Dünyada Ve Türkiye’de HIV Epidemiyolojisi, -Tanıya Nasıl Ulaşıyoruz, -Panel-1: Hızlı Erişimli Şehirler (Fast-Track Cities), -Klinisyenler İçin Temel Patogenez, -Hayali Cihan Değer HIV Aşısı, -Direnç, Virolojik Başarısızlık Ve Yönetimi, -Panel-2: Sağlıklı Yaş Almak İçin Koruyucu Hekimlik, -Konferans-1: B=B Yeteri Kadar Biliyor Muyuz?, -Profilaksi Sorunumuz Ne Olacak?, -HIV ve Kadın, -Yuvarlak Masa: Gündemde Öne Çıkanlar: HIV İle Yaşayan Kişilerde Kalp Hastalıklarının Engellenmesi, -HIV İle Yaşayan Kişide Yeniden Gündeme Gelen CYBE, -Türkiye HIV/AIDS Platformu Büyük Vizitleri, -Sözel Sunumlar



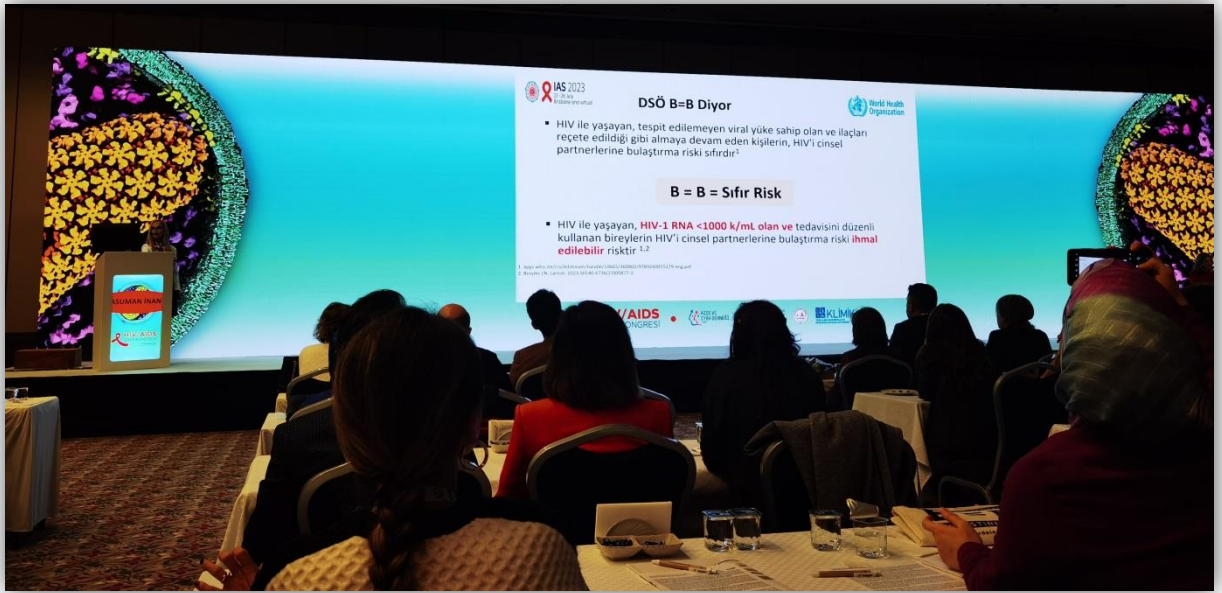
ÖNE ÇIKAN NOTLAR

- Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı yetkilisi Dr. Tuğba Baltacı güncel Türkiye verilerini paylaştı: T.C. Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı resmi verilere göre; Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 8 Kasım 2023 tarihine kadar Türkiye'de toplam 41.732 kişi HIV tanısı aldı. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor.
- HIV ile yaşayanlarda kardiyovasküler hastalıklar için yapılan araştırma sonuçları paylaşıldı, bu sonuçlara göre;
 - o HIV ile yaşayan kişilerin kilo kontrolü, sigara – madde kullanımı, düzenli bir yaşamdan uzak duran kişilerde bu risklere daha yatkın olduğu belirtilmiş.
 - o Kardiyovasküler risklerden biri olan Lipid yüksekliği ve engellemek için Statin kullanılması önerilmesi, İngiltere'de tanı alan HIV pozitif kişilere ART ile beraber Statin kullanımına başlatıldığı aktarıldı
- HIV ile yaşayan kişilerde inflamasyon kronik olarak hep devam ediyor.
- HIV ile yaşayanların tedaviyle ileri yaşlara geldiği ve bunun da polifarmasi (5 adetten ve uzun süreli ilaç kullanımı) sorunsalını beraberinde getirdiği görülüyor.
- Yapılan araştırmalarda genç yaştaki HIV pozitifler de polifarmasiye maruz kalıyor. Özellikle reçetesiz ilaçlar, tamamlayıcı ve alternatif tıp ilaçları ve reçeteli ilaçların tıbbi olmayan kullanımı (yani ilaçların doktor tarafından reçete edilmeden kullanımı, 'tıbbi olmayan' veya 'yanlış kullanım' olarak da adlandırılırlar) sırasında polifarmasiye maruz kalma olasılığı daha yüksek.
- ARV'lere ek olarak, HIV ile yaşayan kişiler arasında polifarmasi ARV dışı ilaçlardan da kaynaklanmakta
- Gebelik ve Doğum' oturumunda Dr. Mehmet Serdar Kütük HIV pozitif bir hastasının bebeğini emzirdiğini ve bebeğe geçiş olmadığını paylaştı.
- Bebeğini emziren annelerde bebeğe uygulanan ART süresinin uzatılarak bebeği korumanın mümkün olduğu anlatıldı.
- Annede viral yük 50 nin altında ise normal doğum, İntrapartum IV AZT ye ihtiyaç yok, emzirilebilir, bebeğe ART verilmeli
- Annede viral yük 50-1000 kopya arasındaysa normal veya sezeryan, İntrapartum IV AZT verilmeli, emzirme yok, bebeğe ART verilmeli
- Annede viral yük 1000 kopya üzerindeyse sezeryan, İntrapartum IV AZT verilmeli, emzirme yok, bebeğe ART verilmeli
- Emziren annelerde bebek sadece anne sütü almalı ek gıda almamalı.
- Meme başı çatlağı, mastit, erozyon olmamalı.
- Anneye emzirme eğitimi verilmeli.



- HIV ile yaşayan kişilerin yaşlanması, ek komorbidite (ek hastalıklar) ve bunların sonucunda doğacak polifarmasi günümüzde ve gelecekte HIV ile yaşayan kişiler için temel problemlerinden birisi olacaktır.
- İlaç etkileşimleri, polifarmasiye sahip hastalarda en önemli sorunlardan biridir. Bu nedele ARV seçilirken etkileşimin olmadığı veya en az etkileşime sahip ilaçlardan seçilmesi önemli
- ART dışı ilaç kullanımı 50 yaş üstünde daha çok
- Komorbiditeler arttıkça polifarmasi de artıyor.
- Türkiye’de yapılan bir çalışmada; hastaların %79’unda polifarmasi olduğu görülmüş.
- ART kullanan HIV pozitifler kilo alımına daha yatkın.
- ‘Tanıya Nasıl Ulaşıyoruz?’ oturumunda ‘Aile hekimleri tanının neresinde?’ sorusu üstünde duruldu. Yapılan bir çalışma sonucunda; ilk basamakta yer alan aile hekimleri 4.kuşak testlerin HIV’i tanılamada yeterli olduğunu biliyor, ancak test istemiyorlar.
- Aile hekimleri ilk tanı anında da önemli bir yol oynuyor.
- Damgalanma hem sosyal hem de erken tanıya engel olan bir durum ve mücadele edilmeli.
- Sünnetsiz erkeklerde HIV geçiş riski daha yüksek.
- HIV kür (tam tedavi) aşıları için yürütülen çalışma sonuçları paylaşıldı. Bazı çalışmalar kaynak / gönüllü yetersizliği nedeniyle durdurulmuş. Ancak hala devam edenler var ve ümit vaat eden çalışmalar da devam ediyor.
- 2015 yılına kadar etkili bir aşı yok. Ancak şu anda MRNA üstüne yapılan çalışmalar devam ediyor.

- Geçmiş yıllarda yapılan aşı çalışmalarında hedef immün sistemi uyaran non-nötralizan antikorları uyarmak yeni çalışmalarda nötralizan antikorların üretimini sağlayıcı yöntemler üzerinde çalışılmakta, viral vektörler ve mRNA gibi yöntemlerle HIV aşısının geliştirilmesinde umut verici çalışmalar olduğu anlatıldı.
- Geçmiş yıllarda yapılan çalışmalarda; 2000 yılında gebe kadının viral yükü belirlenemez ise anneden bebeğe HIV bulaşı olmaz. 2007 de İsviçre’de HIV pozitif eş ART kullanıyorsa ve eşlerde başka bir CYBE yoksa, bulaş ihmal edilebilir denmiş. Bu öncü çalışmalar daha da genişletildi ve 15 yıl sonra (2017 yılında) Partner1 ve Partner2 çalışmalarının ardından tüm dünyada Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B) olarak kabul gördü.
- Enfekte kişilerin tanı alır almaz ARV başlaması, herkesin B=B seviyeye gelmesi toplumsal da fayda sağlıyor.



- Dünya Sağlık Örgütü, RNA 1000'in altını Belirlenebilir ancak bulaştırma riski çok düşük olarak kabul ediyor. B=B için son 6 ayda 2 defa negatif/saptanamadı olması şartı olduğu da unutulmamalı.
- İlaç dozu atlamak RNA da sıçramaya neden olabiliyor. Bu da viral başarısızlığa neden oluyor.
- B=B seviyede olan anneler bebeklerini, hekim kontrolünde emzirebilir.
- Kesici delici aletle yaralanmalarda 2021 yılında İngiltere’de yayımlanan bir rehberde; hasta B=B seviyede ise cerrahi yaralanmalarda Temas sonrası Profilaksi önerilmiyor.
- B=B yaygınlaştıkça, sifiliz (frengi) olgularında artış var. Tüm CYBE’lerden korunmak için kondom kullanmaya özen gösterilmeli.
- B=B, test yaptırma ve tedaviye başlama konusunda tereddütleri ortadan kaldırıyor, tedaviye başlama ve devam etmeye teşvik ediyor ve damgalanmayı ortadan kaldırıyor.

- Doktorlar arasında yapılan bir çalışmada; hekimlerin %62'si B=B'yi bilmiyor.
- B=B mesajının yayılması, kişilerin HIV durumlarını açıklama ve ilişki kurma süreçlerini kolaylaştırabilir, böylece algılanan sosyal desteği artırabilir ve psiko-sosyal iyilik hallerinin korunmasına katkıda bulunabilir.
- LGBTİ+ örgütleri ve LGBTİ+'lar günden güne daha fazla kriminalleştiriliyor. Bu atmosferde LGBTİ+'ların sağlığa erişimi, sağlığa erişim hakkının savunuculuğu başta olmak üzere LGBTİ+ hakları savunuculuğu ve tanı çalışmalarında LGBTİ+'lara ulaşmanın yolu tehlikeye giriyor.
- Çeşitli baskı ve yasaklamalar LGBTİ+'larla LGBTİ+ örgütleri arasındaki uçurumu derinleştirirken LGBTİ+'ların HIV farkındalığı için bilgiye erişmesinin de önünü tıkkıyor. Tanı çalışmalarında LGBTİ+'lara erişmenin yolu ayrımcılığı sonlandırmaktan ve ancak LGBTİ+ örgütleriyle işbirliği yapmaktan geçiyor.
- LGBTİ+ örgütlerinin varlığı bugün hiç olmadığı kadar kritik bir noktada duruyor. Temel hak ve özgürlüklerin yanı sıra kapsamlı tanı, tedavi ve toplum sağlığı çalışmaları LGBTİ+'ların haklarını ve LGBTİ+ örgütlerini desteklemekten, LGBTİ+'lara dönük ayrımcılığı sonlandırmaktan, bu ayrımcılıkla mücadele etmekten geçiyor.



- Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezlerinin (GDTM) tanılama açısından önemi anlatıldı.
- GDTM'lerin enfeksiyon hastalıkları uzmanları tarafından da bilinir-görünür olması için, tanıtımı güçlendirecek bir sunum yapıldı.
- GDTM'lerin yaygınlaştırılması için; -GDTM hizmet sunumunun ve personel eğitimlerinin standardizasyonunun ve sürekliliğinin sağlanması, -HIV/AIDS korunma, bulaş yolları konusunda bilgi verilmesi, -Ücretsiz ve gizlilik esasları içerisinde HIV test hizmetinin sunulması, -Test öncesi ve sonrasında danışmanlık hizmetinin verilmesi, -Tedavi için bir merkeze yönlendirme yapılması amacıyla GDTM için ilgili standart

uygulama rehberlerinin hazırlanması, -GDTM'lerin mesai saatleri dışında da ulaşılabilirliğini ve erişilebilirliğini artırmaya yönelik dış ulaşım aktivitelerinin planlanması ve yürütülmesine ihtiyaç var.

- HIV den korunma yönetimi olan Kondoma ek olarak TÖP (Temas Öncesi Profilaksi) nin önemi, dünyada kullanımı ve Türkiye'de geri ödeme kapsamına alınarak kullanılmaya başlanmasının gerekliliğinin HIV yayılımını engellemekteki önemi vurgulandı.
- Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonları engellemek üzere Doxycycline kullanımının dünyada rehberlere eklendiği anlatıldı.
- Menopozla beraber kadınlarda korunma azaldığı için HIV riskinin arttığının altı çizildi.
- HIV ile yaşayan kadınlarda menopoz sonrası takibin önemi vurgulandı, Östrojen azalmasıyla beraber kemik yoğunluğunun azalması ve tedavisi anlatıldı

Kongreye davetleri için başta Dr. Asuman İnan, Dr. Hüsnü Pullukçu ve Dr. Ahmet Çağkan İnkaya olmak üzere tüm 'Türkiye HIV/AIDS Platformu' üyelerine teşekkür ederiz.



D. Projelerimiz

D.1. HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-1

2022 yılında düzenlenen "Hayat Bulan Fikirler" **Bağış Programı** tarafından birincilik ödülüne layık görülen 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' Gilead tarafından desteklendi.

6 ay süreli olan proje, 20 Ocak - 27 Mart 2023 tarihleri arasında, 2 ay gibi kısa bir sürede tamamlandı.

Amaç ve Hedef

'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' ile özellikle HIV tanısını yeni alan kişilerin akran danışmanlığı gereksinimlerini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması amaçlandı.

Çalışma sonunda, HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflendi.

Öte yandan yetiştirilen akran liderleri verecekleri danışmanlıkların yanı sıra, üye oldukları platformlarda riskli temasta bulunan kişileri doğru test süreleri hakkında bilgilendirecek ve test olmaya cesaretlendirecek. Bu yönlendirmeler, kısa vadede UNAIDS'in belirlediği Küresel Hedeflerin özellikle ilk basamağına, uzun vadede ise HIV yayılımını durdurmaya katkı sağlaması hedeflendi.

Türkiye'de İstanbul'dan sonra HIV epidemisinin en yoğun görüldüğü 2 şehir olan İzmir ve Ankara'da 1'er günlük toplamda 2 eğitim yapılması planlandı.

Diğer illerden iletişimde olunan ve akran danışmanı olmak isteyen kişilerin de dâhil edildiği **40 HIV pozitifin** bu eğitimlerden yararlanması hedeflendi.

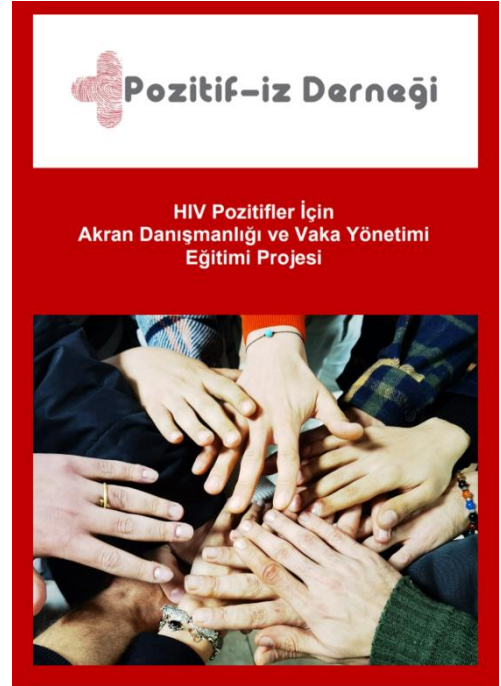
Eğitimin Yöntemi - Kadrosu - İçerikleri

İzmir ve Ankara'da 20'şer kişilik gruplara birer tam gün olacak şekilde planlanan eğitimlerin duyurusu, web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden, ayrıca eğitimlerin düzenleneceği şehirlerde HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerine ulaşılarak yapıldı.

Sadece HIV tanısı almış kişilerin katılımına açık olan eğitim başvuruları, Google.form üzerinden alındı.

Eğitimin Ana Başlıkları:

- HIV'in Tarihi ve Tıbbi Yönü
- HIV Terminolojisi ve Şiddetsiz Anlatımı,
- Dünyada ve Türkiye'de HIV aktivizmi,
- HIV'in Hukuki Boyutu
- Bürokratik İşlemler ve Tedaviye Erişim,
- Akran Danışmanlığı Teknikleri ve İlkeleri
- Isınma oyunu ve canlandırmalar şeklinde tasarlandı.



Eğitim modülleri, HIV ile yaşayan kişilerin merak ettiklerini rahatça sorabilecekleri şekilde, interaktif olarak tasarlandı. Böylece hem bilgilenme hem de kendi deneyimlerini paylaşma fırsatını bulmaları sağlandı.

Eğitim Duyurusu

İzmir ve Ankara'da HIV Pozitifler İçin Akran Eğitimi

HIV pozitifseniz ve HIV hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, bu eğitim tam size göre.

Pozitif-iz Derneği 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' kapsamında 19 Şubat 2023 Pazar günü İzmir ve 12 Mart 2023 Pazar günü Ankara'da.



Gilead ile Hayat Bulan Fikirler Programı tarafından desteklenen “HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi”nin amacı; HIV pozitif kişilerin akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması.

Proje kapsamında İzmir ve Ankara'da birer tam günlük eğitimlerin gerçekleştirilmesi planlandı. 19 Şubat 2023 Pazar İzmir'de, 12 Mart 2023 Pazar günü de Ankara'da eğitimler gerçekleştirilecek.

Eğitim İçeriğinde Neler Var ve Kimler Katılabilir?

Alanında uzman kişiler tarafından verilecek olan eğitim; HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal alanlarında kendi bilgi ve kapasitelerini arttırmayı isteyen, aynı zamanda isterlerse yeni tanı alan akranlarına destek verme konusunda istekli olan HIV pozitif kişilere yönelik. Bir tam gün ve **ücretsiz** olan eğitimler, 20'şer HIV pozitif kişinin katılımı ile sınırlı.

Eğitimde ele alınan başlıca konular şunlar;

- HIV'in Tarihi
- Tıbbi Boyutu, klinik evreleri
- Bulaş ve Bulaşmama Yolları
- Güvenli Cinsellik
- Belirlemeyen=Bulaşmayan Nedir?
- HIV'i Nasıl Konuşur, Nasıl Anlatırız?
- İletişim Becerileri ve Danışmanlık İlkeleri
- Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS aktivizmi
- HIV'in Hukuki Boyutu
- Türkiye'de HIV Tedavisine Erişim ve Bürokratik İşlemler
- Örnek Danışmanlık Uygulaması

İZMİR eğitimi // 19 Şubat 2023 - Pazar
Başvurmak için:
<https://forms.gle/kHWfb1NNXWN5R4xZ7>

ANKARA eğitimi // 12 Mart 2023 - Pazar
Başvurmak için:
<https://forms.gle/dwx9VqH3LqKuKT24A>

ÖNEMLİ NOT:

Formda istenen bilgiler sadece eğitim hakkında iletişim kurmak, eğitimin yapılacağı adres bilgilerini paylaşmak amacıyla istenmekte. Form sonunda bulunan kısmında, bilgilerinin kalmasına onay vermeyen kişilerin verileri eğitim sonrasında silinecek, kayıtlı tutulmayacak. Katılımcıların verdiği bilgiler 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında Pozitif-iz Derneği tarafından korunacak, üçüncü şahıs ve kurumlar ile kesinlikle paylaşılmayacak.

Eğitimle ilgili daha detaylı bilgi almak için info@pozitifiz.org adresine yazabilir veya 0535 519 54 95 (Hafta içi 12:00-19:00) hattımızı arayabilirsiniz. Başvuru yapan herkese geri dönüş yapılacaktır. Sınırlı sayıda kontenjan olduğundan başvuruların hepsi olumlu değerlendirilemeyebilir. Eğitim civar şehirlerde yaşayan kişilerin de katılımına açık.

Eğitmen Kadrosu

Eğitmen kadrosu, uzun yıllardır HIV alanında çalışan ve belli bir tecrübeye sahip uzmanlardan oluşturuldu.



Prof. Dr. Deniz Gökengin



Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya



Av. Oktay Cerit



Av. Emre Özcan



Aktivist Çiğdem Şimşek



Aktivist Önder Bora

Eğitim Görselleri



*İzmir eğitimine katılan
HIV ile yaşayan dostlarımızla*



*Ankara eğitimine katılan
HIV ile yaşayan dostlarımızla*

19 Şubat 2023 – Pazar Günü // İZMİR



Proje Tanıtımı ve Tanışma // Çiğdem Şimşek



HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu // Prof. Dr. Deniz Gökengin



HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri Sunumu // Çiğdem Şimşek



HIV'in Hukuki Boyutu // Av. Oktay Cerit



Türkiye'de Tedaviye Erişim ve Bürokratik İşlemler



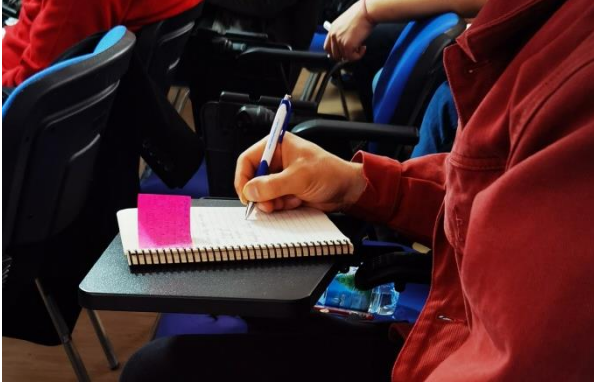
12 Mart 2023 – Pazar Günü // ANKARA



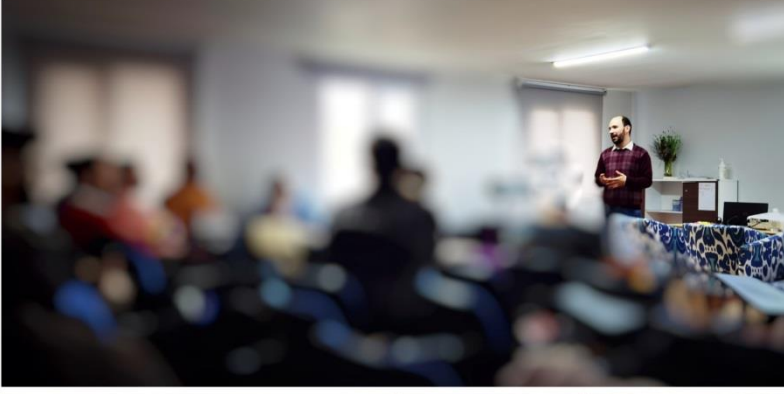
Proje Tanıtımı ve Tanışma // Çiğdem Şimşek



HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu // Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya



**HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri
Sunumu // Çiğdem Şimşek**



HIV ve Hukuki Boyutu // Av. Emre Özcan



**Türkiye'de Tedaviye Erişim ve Bürokratik
İşlemler // Önder Bora**



Değerlendirme ve Sonuç

İzmir ve Ankara'da 40 HIV pozitif kişiye eğitim verilmesi hedeflenmiş olmakla birlikte, İzmir'de 13, Ankara'da 19 kişi olmak üzere toplam 32 kişi katılarak eğitimlerden yararlandı.

İzmir eğitimi için 28 başvuru alınmasına karşın 13 kişi katılım sağladı. İzmir eğitimine başvuru yapan kişilerden bazıları, ►6 Şubat 2023 Pazartesi günü Kahramanmaraş merkezli meydana gelen ve 11 ili etkileyen deprem nedeniyle bölgesindeki yakınlarının yanına gitmek zorunda kaldı. ►Kimileri çalıştığı kurum tarafından deprem bölgelerine görevlendirmeye gittiği için başvurusunu iptal etti. ►Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumu (KYK)'nın, yurtları depremzedelere tahsis etmesi sebebiyle, burada kalan öğrenciler de ikamet ettikleri şehre dönmek zorunda kaldılar. ►Birkaç kişi de son dakikada mahremiyet kaygısı nedeniyle cesaretini kaybettiği için katıl(a)madı.

İzmir eğitimi katılımcılar arasında gece nöbetinden çıkıp, hiç uyumadan gelenler oldu. Ayrıca eğitiminin en önemli katılımcılarından biri de; HIV'i 8 aylık bebekken (şimdi 27 yaşında olan) kan yoluyla Kızılay'dan edinen genç arkadaşımız Y.O. idi.

İzmir'de 'HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu' sunumunu yapan sevgili Prof. Dr. Deniz Gökengin, konuşmasını yaptıktan sonra eğitimden ayrılmadı ve diğer sunumları dinleyerek katkı sağladı. Programda yer almamasına rağmen sevgili Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu da tüm gün eğitime katıldı. Oturumlarda hem katkı sağladı hem de herkesi güldürdü 😊 Ayrıca sabah ikramı başta olmak üzere, tüm gün sık sık taze çay demledi.

Ankara eğitimi için 25 kişi başvuruda bulundu ve 19'u katıldı. İki kişi hariç, diğerleri çıkan işleri nedeniyle katılamayacaklarını ve eğitimi kaçırdıkları için üzgün olduklarını beyan etti.

Ankara eğitimine HIV alanında faaliyet gösteren ve birer öz örgütlenme olan 'Pozitif Dayanışma' ile 'Pozitif Alan' ın temsilcileri de katıldı. Hem HIV hem de LGBTİ+ hareketi içinde bulunan HIV pozitif aktivistlerin katkıları ile 'HIV ve LGBTİ+'ların ilişkisinin kesşimsel yönlerinin tartışılması eğitimi daha da zenginleştirdi.

'Dünyada ve Türkiye'de Aktivizm Tarihi' sunumunda her iki inisiyatife de söz verildi ve kendilerini tanıtmaları istendi. Ankara ve çevresinde yaşayan, HIV alanında örgütlenmek isteyen katılımcılar hemen temsilciler ile ilişkilendi.

Başvuru formundaki iletişim bilgilerinin Dernekte kalmasına onay vermeyen kişiler, eğitim sonrasında tek tek gelip 'Lütfen o kısmı değiştirin. Beni her etkinlikten haberdar edin' diye güncelleme talep ettiler. Salondan ayrılmadan birbirlerinin iletişim bilgilerini alan çok kişi oldu.

HIV tanısını birkaç hafta önce alan kişilerin yanı sıra, katılımcıların genelinde son 6 ay içinde tanı alanlar ile daha eski tanı olanlar neredeyse eşit orandaydı.

Eğitimlere, Çeşme, Aydın, Eskişehir gibi yakın illerden de katılanlar oldu.

Katılamayanların büyük çoğunluğunun gelememe nedeni, ülkemizde yaşanan büyük 6 Şubat depremi. Bir diğer kısmı da HIV pozitif kimlikleriyle bir ortamda yer almaktan çekindiklerini belirttiler.

Çekinerek gelen bazı HIV pozitifler ise endişelerinin yersiz olduğunu, iyi ki gelmekten vazgeçmediklerini, böyle bir eğitimi kaçırmadıkları için mutlu olduklarını ve çok yararlandıklarını beyan etti.

Her iki şehirde gerçekleştirilen eğitimler ile ilk kez bir araya gelen HIV pozitifler, bu eğitimler sayesinde kendi aralarında bir iletişim ağı da oluşturdular. Gün sonunda pek çoğu birbirlerinin bilgilerini aldılar ve iletişimlerini sürdüreceklerini beyan ettiler.

Katılımcıların neredeyse tamamı, psikoloji, beslenme, ilaç kullanımı, ilaç ve gıda etkileşimleri... vs gibi farklı konularda tekrar eğitimler yapılmasını talep etti.

Eğitim ile ilgili önemli birkaç anekdot;

- “Ben B=B yi ilk kez, bu gün burada duydum. Bilmiyordum. 4 ay önce tanı aldım. Kesin ölürüm diye düşünüyordum”
- “Ben tanı alalı 1 yıl oldu. Ama benim için hala çok yeni. Kabuğumdan yeni yeni çıkıyorum. Bu gün burada çok sarsıldım. Ama böyle böyle alışacağım sanırım. Sizlerle bire bir de görüşmek, iletişimde kalmaya devam etmek isterim.”
- “Tanıyı çok yeni aldım sayılır ama ben de burada, bir şeyler yapmak istiyorum.”
- “Ben de İzmir’de akran danışmanlığı yapmak istiyorum. İhtiyaç oldukça benimle iletişime geçebilirsiniz sevinirim”
- “HIV ile ilgili derdimi sanırım bu gün geride bıraktım.”
- “HPV’nin ne olduğunu hiç bilmiyordum. Hemen eve gidince tüm vücudumu kontrol edeceğim. İlk iş de HPV aşısı yaptırmak olacak.”
- HIV ile nasıl enfekte olduğum gerçeği ile bir türlü barışamıyor ve bu konuda hep bir şeyler uyduruyordum. Artık bu konuda daha dürüst olacağım. HIV’in utanılacak bir şey olmadığını bu gün gördüm.
- “Lütfen iletişimde kalmaya devam edelim. Konuşmaya ihtiyacım oluyor.”

Katılımcı Değerlendirmeleri

Katılımcılara eğitim sonrasında, anonim bir anket linti gönderilerek, eğitimin içeriği ve eğitmenlerin değerlendirilmesi sağlandı. Eğitime katılanlardan 23 kişi şu geri bildirimlerde bulundu;

	Evet	Kararsızım	Hayır
Akran Eğitimini yararlı buldunuz mu?	%100	0	0
Eğitmenler konuya hakim ve yetkindi	%100	0	0
Eğitim programı kapsamlı ve detaylıca hazırlanmıştı	% 95.5	0	%4,5
Bu eğitimleri başka HIV pozitiflere önerir misiniz?	%100	0	0
Eğitimde kendimi güvende hissettim	%100	0	0
Eğitimle beraber güçlendiğimi düşünüyorum	%91,3	%8,7	0

Not: Eğitim değerlendirmelerinin tamamını proje raporundan inceleyebilirsiniz.

Proje raporunun tamamına buradan ulaşabilirsiniz: <https://l24.im/hkISy>

Teşekkür

Başta eğitimlerimize katılan HIV ile yaşayan dostlarımız olmak üzere,

Prof. Deniz Gökengin'e,
Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu'ya,
Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya'ya,
Av. Oktay Cerit'e,
Av. Emre Özcan'a,
Aktivist Önder Bora'ya,
Projenin yazımından, yürütülmesine kadar her aşamasında yer alan Çiğdem Şimşek'e,



HIV tanısı alan kişilerin, sahip oldukları bu enfeksiyon hakkında detaylıca bilgilenmelerine, kapasitelerinin artırılmasına, alanda yeni akran liderlerinin yetişmesine ve en önemlisi de HIV ile birlikte yaşamlarını olağanlaştırmalarına olanak tanıdığı için Gilead'a

çok teşekkür ederiz.

Bu zeytin fideleri 2022 yılında düzenlenen 'Gilead ile Hayat Bulan Fikirler' Lansmanında verildi.

Barışın ve bereketin simgesi olan bu küçük fideler büyüyor. Tıpkı Gilead'ın destekleriyle güçlenen HIV ile yaşayanlar gibi. Bugünün fideleri yarının ormanları.



 **SAKARYA ÜNİVERSİTESİ**

 **SAKARYA ÜNİVERSİTESİ**

 **Pozitif-iz Derneği**

'Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi'

1. Gün 06 / 05 / 2023

09.45 – 10.00 Akademiye Nelerle Geldik? (Anonim Anket)

10.00 – 10.15 Tanışma ve Çalışma Tanıtımı (Çöğdem Şimşek)

10.15 – 10.30 Eğitim anlayışının oluşturulması / Beşerîyâların Akademi

10.30 – 10.45 Sticker Uygulaması (Çöğdem Şimşek)

10.45 – 11.00 Mandalina Kabulatırı (Çöğdem Şimşek)

11.00 – 11.15 Kahve arası

11.15 – 12.00 Baskın Yangın (Çöğdem Şimşek)

12.00 – 13.00 Öğle yemeği

13.00 – 13.10 İsimle Oyunu (Çöğdem Şimşek)

13.10 – 13.50 HIV'in Tanıtım ve Aktivizim Geceyi (Çöğdem Şimşek)

13.50 – 14.30 HIV'in Tobi Boyutu (Salih Atakan İsmail)

14.30 – 14.45 Kahve arası

14.45 – 15.30 HIV'i Nasıl Konuşur – Nasıl Anlatırız? / İletişim Teknikleri (Çöğdem Şimşek)

15.30 – 16.30 HIV ve Hükûkî Boyutu – Damplama ve Ayrımcılık (Önder Bora)

16.30 – 16.45 Kahve arası

16.45 – 17.00 Sticker Uygulamasına Dönüş (Çöğdem Şimşek)

17.00 – 17.30 Günü değerlendirme ve Kapanış (Eksp)

1) Eğitici Eğitimi

Proje kapsamında “Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Eğitici Eğitimi” 6-7 Mayıs 2023 tarihleri arasında İzmir Karşıyaka Belediyesi Çatı Bostanlı Kültür Sanat Merkezi toplantı salonunda gerçekleştirildi.

Eğitmen kadrosunda alanlarında uzman olan; ► İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç.Dr. Asya Banu Babaoğlu ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Dr.Öğr.Üyesi. Salih Atakan Nemli ile ► Pozitif-iz Derneği üyeleri aktivist Çiğdem Şimşek ve aktivist Önder Bora yer aldı.

Eğitime; İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ege Üniversitesi ve Bakırçay Üniversitesi Tıp, hemşirelik ve Diş Hekimliği fakültelerinde eğitim alan **24 sağlık öğrencisi katıldı.**

İki gün süren eğitimde, teorik olarak ‘HIV’in Tarihi ve Aktivizm Geçmişi’, ‘HIV’in Tıbbi Boyutu’, ‘HIV’i Nasıl Konuşur – Nasıl Anlatırız? / İletişim Teknikleri’, ‘HIV ve Hukuki Boyutu - Damgalanma ve Ayrımcılık’, ‘Savunuculuk Nedir?’ başlıklı sunumlar yapıldı.

İnteraktif eğitim kapsamında, eğitim başlangıcında katılımcıların eğitimden beklentilerin alınması, sticker uygulaması, mandalina kabukları oyunu, bozkır yangını oyunu, çiftlik oyunu, bebek oyunu gibi uygulamalar gerçekleştirildi.. Ayrıca bariyer önlemlerinin teorik ve uygulamalı olarak gerçekleştirildiği bir atölye de yapıldı. Katılımcıların eğiticilerin gözetmenliğinde HIV/AIDS ve üreme sağlığı konusunda kendi belirledikleri bir konuda kampanya hazırlamaları ve bunu sunmaları sağlandı.



Eğitimin ilk günü, gelen katılımcıları karşılayan proje ekibi; sunumlara başlamadan önce çevrimiçi olarak hazırlanan ön testi doldurmalarını istedi.



Çiğdem Şimşek'in modere ettiği tanışma kısmında, katılımcılara 'HIV veya AIDS deyince, adınızın baş harfi ile başlayan aklınıza ilk hangi kelime geliyor?' diye soruldu. Kişilere ayrıca neden bu kelimenin akıllarına geldiği soruldu. Böylece hem isimlerini öğrenme hem de HIV'e bakış açıları ölçülmüş oldu.



Akıllarına gelenler şunlar oldu:

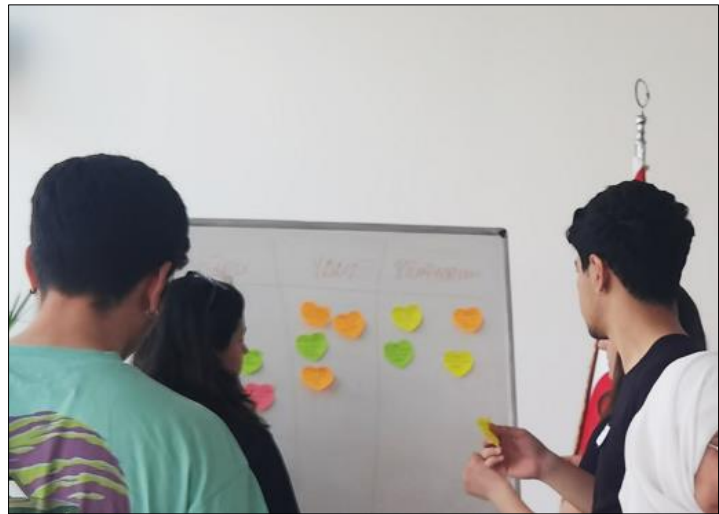
-Renksiz, -Savaşçı, -Yorgun, -Salgın, -İmmün Sistem, -Erime, -Dışlama, -Bağışıklık, -Boşluk, -Çöküş, -Bağışıklık, -Depresyon, -Avurt (Son gün bu isimlere dönüş yapılarak güncellemek isteyip istemedikleri soruldu.)

Tanışmanın ardından aktivist Çiğdem Şimşek, kısaca Pozitif-iz Derneği'ni ve projeyi tanıttı. Eğitim süresince dikkat edilmesi ve hassas olunması gereken konularda tüm katılımcılarla birlikte ortak bir anlaşma hazırlandı. Herkesin görebileceği bir noktada duvara asıldı. Eş zamanlı olarak katılımcılardan eğitim ilgili beklentilerini küçük kâğıtlara yazmaları ve duvara asmaları istedi.





Bilgilendirici sunumlara geçmeden önce, katılımcılara üzerlerinde HIV ile ilgili bilgi ve tutumların olduğu Stickerlar dağıtıldı. Katılımcılardan, stickerların üzerlerinde yazan ve okudukları bilgileri, pano üstünde yazan «doğru»-«yanlış»-«bilmiyorum» bölümlerine eş zamanlı olarak yapıştırmaları istendi.



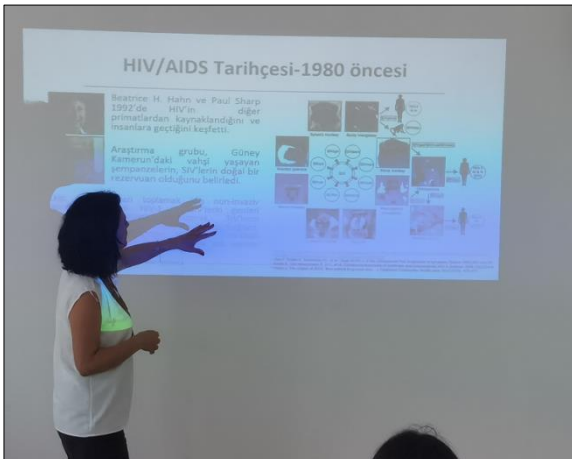
Çiğdem Şimşek, HIV ile yaşayan bir kişinin tanı alma sürecini ve yaşamını tekrar nasıl inşa ettiğini anlattığı 'Mandalina Kabukları'nı dinletti. Ardından katılımcılardan, dinlerken neler hissettikleri ile ilgili duygularını paylaşmaları istendi.

Kısa bir aranın ardından, Şimşek HIV testi yaptıрма ve tanı alma simülasyonu olan 'Bozkır Yangını' oyununu oynattı. Burada HIV ile yaşayan kişilerin yaşadıkları zorluklara değinildi. Canlandırmalar ile empati kurmaları sağlandı.



Şimşek, damgalanma ve ayrımcılığa dikkat çeken ve bir ısınma oyunu olan 'Çiftlik Oyunu'nu oynattı. Toplum içinde çoğunluk ve azınlık olmak, diğerlerinin sesini duymak ve onların ihtiyaçlarını görmek üzerine oyun çözümlemesini yaptı.

'HIV'in Tarihi ve Aktivizm Geçmişi' sunumu yapan Çiğdem Şimşek, konuşmasında HIV'in ilk nerede ve nasıl tanımlandığını, ardından dünyaya nasıl yayıldığını, bu süreçte tarihe iz bırakan önemli isimleri anlattı.





Dr. Nemli sunumunda, ülkemizde ve dünyada ve HIV/AIDS'in ilk ortaya çıktığı tarihten günümüze epidemiyolojisinin seyri, HIV, AIDS arasındaki farklılıklar, hastalığın klinik bulguları ve seyri, bulaş ve korunma yolları, tedavide amaçlar ve neler yapılmakta, HIV/AIDS konusunda doğru bildiğimiz yanlışlar, Temas Öncesi Profilaksi (TÖP) ve Temas Sonrası Profilaksi (TSP) B=B kavramı ve önemi, bulaş açısından anahtar popülasyonlar, riskli davranışlar konularındaki güncel bilgileri katılımcılarla paylaştı.





HIV'in doğru, anlaşılabilir ve nefret söylemlerinden uzak, olumlu görsellerle anlatılmasının önemi ve HIV tanısı almış kişilere yaklaşımda hangi hususlara dikkat edilmesi gerektiğinin anlatıldığı 'HIV'i Nasıl Konuşur – Nasıl Anlatırız? / İletişim Teknikleri' sunumunu ise Çiğdem Şimşek yaptı.



Aktivist Önder Bora'nın anlattığı 'HIV ve Hukuki Boyutu - Damgalanma ve Ayrımcılık' bölümünde ise haklar bağlamında HIV ele alındı. Bunlarla birlikte sağlık çalışanının yükümlülüklerine de kapsamlıca değindi.



Günün son uygulaması olarak, sabah panoya yapıştırılan bilgi stickerleri tek tek okunarak, doğru yerlerde olup olmadığı kontrol edildi. Tüm gün öğrenilen bilgiler pekiştirildi.



7 Mayıs 2023 Pazar Eğitim Günü

İkinci gün, Önder Bora'nın bir gün önce neler konuşulduğunu ve birlikte yapılan anlaşmayı hatırlatmasıyla başladı. Ardından Çiğdem Şimşek, korunma yolları ve alkol/madde kullanımı ilişkisine dikkat çeken bebek Giydirme Yarışması'nı yürüttü.



Doç. Dr. Asya Banu Babaoğlu sunumunda, vajinal, anal, oral seks sırasında kullanılması önerilen bariyer yöntemleri, bu yöntemlerin kullanma endikasyonları, kullanım şekilleri, kullanım sırasında dikkat edilmesi gereken durumlar ile ilgili detaylı bilgi verdi. Bu pratik uygulama modülü sayesinde katılımcılar, örnek materyaller ve modeller eşliğinde bu bariyer önlemlerini tanıma ve kullanımlarını deneyimleme şansı buldu.

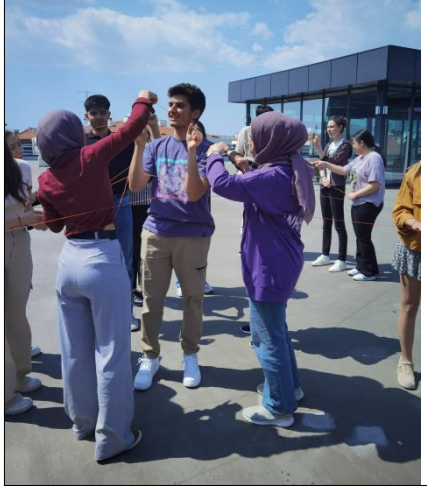




Eğitim aralarını hareketlendirmek için ısınma oyunlarının bir diğeri ise 'yenidoğan' oyunu oldu. Burada katılımcıların daha çok kaynaşması sağlandı.

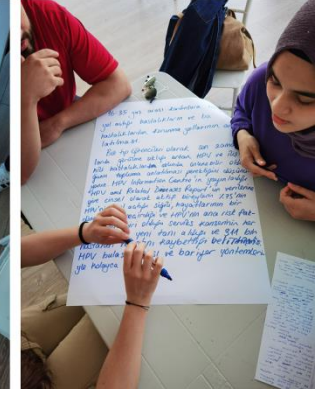
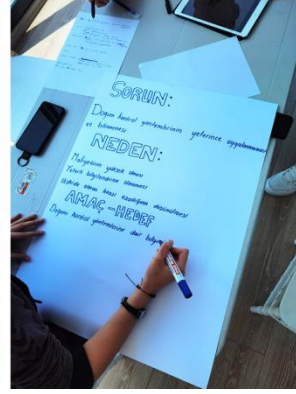
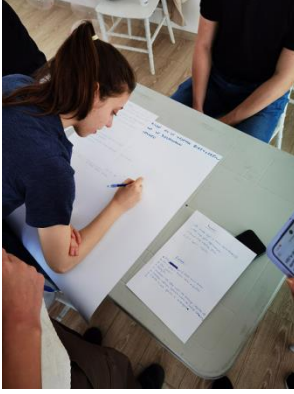


'Savunuculuk Nedir?' sunumunu yapan Önder Bora, hakları tanımladıktan sonra savunuculuğun basamaklarını anlattı. Sunumun üstüne sorun çözme becerilerine dikkat çekmek amacıyla 'ip' oyunu oynatıldı.



Savunuculuk atölyesinden sonra, katılımcılar 3-4'erli gruplara ayrıldı. Eğiticilerin gözetmenliğinde ve danışmanlığında, HIV/AIDS ve üreme sağlığı konusunda bir konu belirleyerek, teorik sunumda anlatılan sistemik metodolojiye uygun olarak, bu konuda bir kampanya hazırladılar. Sonrasında hazırladıkları bu kampanyayı diğer katılımcıların ve eğitmenlerin huzurunda sundular. Bu şekilde, katılımcıların ilgili konular hakkında farkındalıklarının artırılmasına, sorunu saptama, çözümüne yönelik sistematik bir çalışma yapabilme ve uygulama becerisinin artırılmasına çalışıldı.





Eğitim programı tamamlandığında 'Aklımızda Nelerle Gidiyoruz?' sohbeti yapıldı. Katılımcılar, en çok hangi konuların ilgilerini çektiği, nelerin daha fazla hafızalarında yer ettiği konusunda geri bildirimlerde bulundular.



Son gün yapılan eğitim değerlendirmesinde katılımcılara, ilk gün akıllarına gelen kelimeyi şimdi değiştirmek isteyip istemedikleri soruldu. Tanışma turunda HIV/AIDS deyince akıllarına -Renksiz, -Savaşçı, -Yorgun, - Salgın, -İmmün Sistem, -Erime, -Dışlama, -Bağışıklık, -Boşluk, -Çöküş, -Bağışıklık, -Depresyon, -Avurt kelimeleri gelmişti. Eğitim sonunda katılımcılar ilk düşündükleri bu kelimeleri, olumluları ile değiştirdi: -Savunucu, -Renkli, -Yalnız değil, -Sevgi, -İnsan, -Ehe ehe (Gülümseme efekti), -Özgüven, -Zafer, -Kazanma, -Çelik, -Korkmamak, -Bilinç

Eğitim sonrasında öğrencilerden eğitim programının bütünü hakkında geri bildirim alınmasıyla oturum tamamlandı. Gelen yorumlar, eğitim programının hedefine ulaştığını, sağlık profesyoneli adayı olan bu gençlerde HIV ve AIDS konusunda farkındalığın artırılması ve edinilen bilgi-becerilerin paylaşılması açısından ümit verici bir etkinlik gerçekleştirildiği görülmekte. Bu yorumlara örnek olarak: *"Bayrağı bir gün bıraktığınızda bizler gibi yeni nesillerin o bayrağı gururla taşıyacağımıza emin olabilirsiniz", "Her şey için teşekkür ederiz. Bize bu perspektifi kattığınız için emin olun size borçluyuz. İyi ki varsınız hepinizi çok seviyorum", "Her şey için teşekkür ederim umarım daha çok insana ulaşırsınız", "Daha önce de HIV/AIDS Paneline katılmışım ancak bu eğitimde edindiğim bilgiyi deneyimi başka bir eğitimde alabileceğimi düşünmüyorum. Öğretici olduğu kadar da eğlenceliydi. Çok pozitif duygu ve düşüncelerle ayrılıyorum. Çok teşekkür ederim"* şeklinde katılımcılar geri bildirim sağladı.



2) Anket Uygulaması

HIV Farkındalığı Eğitici Eğitimi Programı'na katılan öğrencilerde eğitimin damgalayıcı davranışlar, HIV ve AIDS bilgisi üzerine etkisini değerlendirmek amacıyla ön/son anket uygulaması yapıldı. Katılımcıların eğitim öncesi ve eğitim tamamlandıktan sonra çevrimiçi olarak anket sorularını yanıtlamaları istendi.

3) 'HIV Beni Neden İlgilendirir? Paneli



'HIV Beni Neden İlgilendirir?' paneli 9 Mayıs 2023 Salı günü, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Hastanesi'nde 50'ye yakın öğrencinin katılımı ile gerçekleşti.

Doç. Dr. Asya Banu Babaoğlu'nun moderatörlüğünü yaptığı panelde, Dr.Öğr.Üy. Salih Atakan Nemli ve Pozitif-iz Derneği üyesi Çiğdem Şimşek konuşmacı oldu.

Açılış konuşmasını yapan Doç. Dr. Asya Banu Babaoğlu, HIV ile yaşayan kişilerin özellikle sağlık sektöründe ayrımcılığa maruz kaldığını, sağlık çalışanları arasında hala bir çok doğru bilinen yanlışın olduğunu belirterek, özellikle sağlık alanında okuyan öğrencilerin konuya hâkim olmalarının önemine dikkat çekti.

Dr. Babaoğlu, Çiğdem Şimşek'i tanıtarak sunumunu yapmak üzere sahneye davet etti. Şimşek, konuşmasına Pozitif-iz Derneği'ni ve çalışmalarını anlatarak başladı. Ardından HIV ile yaşayanların yanlış bilgi ve önyargılar nedeniyle maruz bırakıldıkları damgalanma ve ayrımcılıklara değindi. Anti retroviral (ARV) tedaviler sayesinde HIV pozitiflerin herkes gibi bir yaşam sürdüğünün ve '[Belirlenemeyen=Bulaşmayan](#)' (B=B) biliminin altını çizdi. HIV terminolojisi, şiddetsiz anlatım ve olumlu görselleştirmenin öneminden bahsederek sözlerini tamamladı.



Çıktılar

Eğitici eğitimine; İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ege Üniversitesi ve Bakırçay Üniversitesi Tıp, hemşirelik ve Diş Hekimliği fakültelerinde eğitim alan 24 sağlık öğrencisi katıldı.

Eğitim sonunda, katılımcılardan ayrıca eğitim modüllerini ve eğitmenleri değerlendirmeleri de istendi. Geri bildirimlere göre katılımcıların %76'sı etkinliği bir arkadaşına veya meslektaşına tavsiye edeceğini, organizasyondan – konuşmacılardan ve konu seçimlerinden çok memnun kaldıklarını belirttiler.

9 Mayıs 2023 tarihinde İKÇÜ Atatürk Eğitim Araştırma Hastanesi'nde Tıp Fakültesi Dönem 3, Dönem 4 ve Dönem 5 öğrencilerinden oluşan yaklaşık 50 öğrencinin katılımı ile HIV'in tıbbi ve sosyal yönlerinin ele alındığı 'HIV Beni Ne Neden İlgilendirir?' paneli gerçekleştirildi.



D.3. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 4

Amaç

'Türkiye'de Yaşayan HIV Pozitiflerin 2022 Yılı'nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu'nda, HIV ile yaşayan kişilerin 2022 yılında maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin nitel ve nicel yönden izlemesi amaçlandı.

Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle hazırlanan çalışmada hukuki değerlendirmeler ve çözümlemelere yer verildi.

Yöntem

Pozitif-iz Derneği, 2022 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan 271 başvuru maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı. Gelen başvurular anonimleştirilerek veri olarak kullanıldı.



Bulgular

- HAK İHLALLERİNİN SAYISI YÜZDE 300'DEN FAZLA ARTTI

2018 yılında Derneğe başvuran kişilerin yaklaşık yüzde 8'i hak ihlaline maruz kalırken, 2019 yılında bu oran yaklaşık yüzde 12'ye yükseldi. 2020'de bireysel ihlal vakalarında bir azalma gözlemlense de; sağlık hakkına erişimin COVID-19 tedbirleri kapsamında sistematik olarak engellenmesi kurumsal bir ihlal olarak öne çıktı. 2020 yılında ise Derneğe başvuran HIV ile yaşayan kişilerin yaklaşık yüzde 9'u hak ihlaline maruz kaldı.

2021 senesine gelindiğinde ise oran yaklaşık yüzde 14 oldu. 2022'de ise ihlal sayısında dramatik bir artış yaşandı. **Hak ihlali oranı rekor kırarak yaklaşık yüzde 28'e yükseldi.**

Derneğin, HIV alanında yaşanan hak ihlallerini raporlamaya başladığı 2018 yılından bu yana, aldığı başvuruların ve **hak ihlallerinin sayısı yüzde 300'den fazla arttı. İhlallerdeki 3 kat artış, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalanmanın derinleştiğini gözler önüne seriyor.**

- ÜÇTE BİRİ YABANCI UYRUKLU HIV İLE YAŞAYANLAR

Derneğin daha önceki hak ihlalleri raporunda da önemle vurguladığı Medikal Ulak Sistemi (MEDULA) sorununa ek olarak, 2022 yılında Yabancıların (veya TC uyruklu olmayan kişilerin) ilaç temini ve Sağlıktan Yararlanma Hakkı konusundaki engellerin artarak büyük bir sorun haline geldiği ve önümüzdeki süreçte bu durumun büyük bir halk sağlığı sorunu haline geleceği gözleniyor.



Yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri, tüm ihlallerin neredeyse **ÜÇTE BİRİ!**



- İHLALLER ÇOKLU ALANDA

2022 yılı içerisinde HIV ile yaşayan kişilerin maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin tasnifine göre; **271 başvurunun 139'unda sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 51'inde çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 40'ında kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 15'inde ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, 7'sinde aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri, 5'inde askeri mevzuata dayalı hak ihlali ve kalan son 14'ünde ise seyahat-eğitim-barınma hakkına ilişkin hak ihlali söz konusu.**

Sonuçlar

- 1- Sınıflandırılan hak ihlallerin çoğunda çeşitli haklar birlikte ihlal edildi.
- 2- Yabancı uyruklu kişilerin yaşadıkları kesşimsel ayrımcılık ve hak ihlalleri 2022 yılında, 2021 yılına oranla yüzde 36 arttı. 2022 yılı içerisinde yaşanan 271 ihlalin 105'ini yabancı uyruklu HIV pozitifler oluşturdu.
- 3- Türkiye'de HIV ile yaşayan kişilerin haklarını koruyacak yasal düzenlemeler bulunmuyor.
- 4- Yasal mevzuatta HIV'e dair çok büyük bir boşluğun olması, ülkedeki HIV fobiyle birleştiğinde, yargılamalar esnasında yasal boşlukların HIV ile yaşayan kişilerin aleyhine yorumlanarak doldurulmasına yol açıyor.
- 5- HIV'e dair mevzuatın büyük kısmı kanunlar gibi birincil kaynaklarla değil; yönetmelik, genelge, tebliğ gibi ikincil düzenlemelerle yapıldı. Bu da maalesef hem HIV ile yaşayan kişilerin haklarını öğrenmelerini zorlaştırıyor, hem de araştırma kültürünün çok zayıf olduğı ülkemizde yasal olarak doğru olanın ne olduğunun anlaşılmasını epey güçleştiriyor.

D.3.1. Hak İhlalleri Raporumuz-4 için Basın Bülteni

HAKLAR VE EŞİTLİKTE DEĞİL; İHLALDE REKOR!

Pozitif-iz Derneği'nin, HIV alanında yaşanan hak ihlallerini raporlamaya başladığı 2018 yılından bu yana, Derneğe gelen başvuruların ve hak ihlallerinin sayısı yüzde 300'den fazla arttı. İhlallerdeki 3 kat artış, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalanmanın derinleştiğini gözler önüne seriyor.

***Yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri,
tüm ihlallerin neredeyse üçte biri!***

Pozitif-iz Derneği, 2022 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan **271 başvurucunun** maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı. Gelen başvurular anonimleştirilerek veri olarak kullanıldı.

"HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu", Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle hazırlandı. Çalışmada hukuki değerlendirmeler ve çözümlemelere yer verildi.

2022'DE HAK İHLALLERİ REKOR KIRDI

Konuya ilişkin Pozitif-iz tarafından yapılan değerlendirmede önemli bir noktaya dikkat çekildi; 2018 yılında Derneğe başvuran kişilerin yaklaşık yüzde 8'i hak ihlaline maruz kalırken, 2019 yılında bu oran yaklaşık yüzde 12'ye yükseldi. 2020'de bireysel ihlal vakalarında bir azalma gözlemlense de; sağlık hakkına erişimin COVID-19 tedbirleri kapsamında sistematik olarak engellenmesi kurumsal bir ihlal olarak öne çıktı. 2020 yılında ise Pozitif-iz'e başvuran HIV ile yaşayanların yaklaşık yüzde 9'u hak ihlaline maruz kaldı.

2021 senesine geldiğimizde ise oran yaklaşık yüzde 14 oldu. 2022'de ise ihlal



sayısında dramatik bir artış yaşandı. **Hak ihlali oranı rekor kırarak yaklaşık yüzde 28'e yükseldi.**

Pozitif-iz Derneği'nin, HIV alanında yaşanan hak ihlallerini raporlamaya başladığı 2018 yılından bu yana, Derneğe gelen başvuruların ve **hak ihlallerinin sayısı yüzde 300'den fazla arttı. İhlallerdeki 3 kat artış, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalanmanın derinleştiğini gözler önüne seriyor.**



ÜÇTE BİRİ YABANCI UYUKLU HIV İLE YAŞAYANLAR

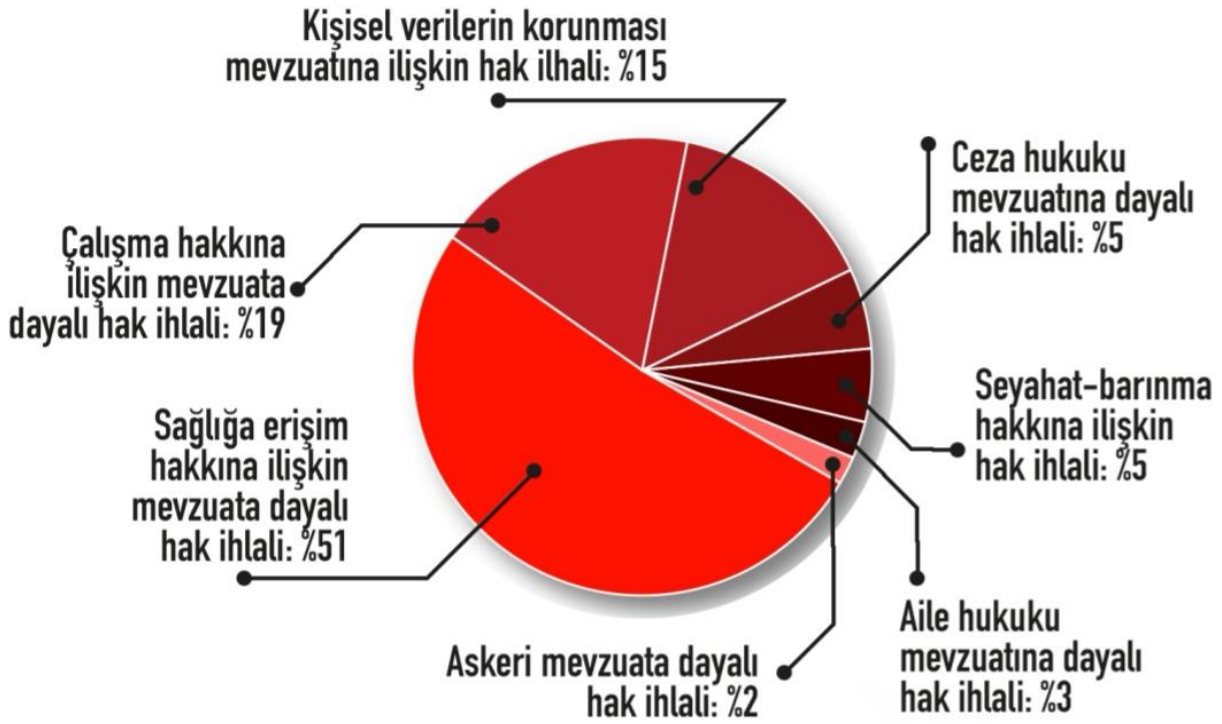
Pozitif-iz Derneği, 2021 yılında yayımladığı daha önceki hak ihlalleri raporunda¹ da önemle vurguladığı Medikal Ulak Sistemi (MEDULA)* sorununa ek olarak, bu yıl Yabancıların (veya TC uyruklu olmayan kişilerin) İlaç Temini ve Sağlıktan Yararlanma Hakkı konusundaki engellerin artarak büyük bir sorun haline geldiğine ve önümüzdeki süreçte bu durumun büyük bir halk sağlığı sorunu yaratabileceğine dikkat çekiyor.

Yabancı uyruklu kişilerin yaşadıkları kesişimsel ayrımcılık ve hak ihlalleri 2022 yılında, 2021 yılına oranla yüzde 36 arttı. 2022 yılı içerisinde yaşanan 271 ihlalin 105'ini yabancı uyruklu HIV pozitifler oluşturdu.

İHLALLER ÇOKLU ALANDA

2022 yılı içerisinde toplam 271 kişinin yaşadığı hak ihlali başvurusu Pozitif-iz Derneği'nce alındı. Bu 271 başvurunun maruz bırakıldıkları hak ihlalleri temelde; "sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, askerlik mevzuatına dayalı hak ihlalleri, kişisel verilerin korunması kanununa dayalı hak ihlalleri, ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri, aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri, seyahat-eğitim-barınma hakkına ilişkin hak ihlalleri" şeklinde hukuki bir gruplandırmaya tabi tutuldu.

Bu tasnife göre **271 başvurunun 139'unda sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 51'inde çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 40'ında kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 15'inde ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, 7'sinde aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri, 5'inde askeri mevzuata dayalı hak ihlali ve kalan son 14'ünde ise seyahat-eğitim-barınma hakkına ilişkin hak ihlali söz konusu.**



Sınıflandırılan hak ihlallerin çoğunda çeşitli haklarla birlikte ihlal edildi. Bu çoklu ihlaller çoğunlukla, sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri ile çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri şeklinde gerçekleşti.

Gelen 271 başvurunun illere göre dağılımına bakılacak olur ise; 101'i İstanbul'dan, 19'u İzmir'den, 11'i Ankara'dan, 10'u Antalya'dan, 7'si Adana'dan, 6'sı Kayseri'den, 5'i Gaziantep'ten, 5'i Kocaeli'nden, 10'u yurtdışından, 34'ü diğer illerden, geri kalan 53 başvuruda ise başvuru tarafından yaşadığı il paylaşılmadı.

TÜRKİYE'DE EN BÜYÜK SORUN; YABANC UYRUKLU HIV İLE YAŞAYANLARIN TEDAVİYE ERİŞEMEMESİ

Yabancı uyruklu kişilerin büyük bir halk sağlığı sorunu haline geleceğine ve tedaviye erişimlerinin önündeki engellerin kaldırılması gerekliliğine işaret eden Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı **Cihan Tuğcu** "Geçmiş yıllardan farklı olarak bu yıl hak ihlalleri raporumuzun ana çerçevesini "Yabancılar Ve Genel Sağlık Sigortası Sorunu" oluşturuyor. **2022 yılında yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri, tüm ihlallerin neredeyse üçte biri! HIV ile yaşayan yabancı uyruklu kişilerin karşı karşıya kaldıkları ihlaller, çoğu zaman yabancı olmaları sebebiyle çok daha fazla derinleşiyor.**

Pozitif-iz Derneği'ne sağlığa erişim hakkının ihlali çerçevesinde, başvuruçuların 105'i yabancı uyruklu. Pozitif-iz, geçmiş yıllara göre bu alandaki ihlallerin ve buna bağlı olarak başvuruların artmasının sebebinin; yabancıların ARV (HIV'i baskılayan) tedavisinin ücretsiz karşılanamaması ve genel anlamda bulaşıcı enfeksiyonların kontrol altında tutulamaması nedeniyle vakalarda artış olduğu kanaatinde.

2022 yılı içerisinde Pozitif-iz Derneği'ne yapılan başvuruların büyük bir kısmının yabancı ülke vatandaşlarının Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından Genel Sağlık Sigortası (GSS) girişinin yapıldığı tarihten evvel HIV ile enfekte olduğu varsayım ve kanaatleri ve bu nedenle ilaç ve tedavilerin geri ödeme kapsamından çıkarıldığına ilişkin şikâyetler oluşturuyor.

"İhlallerin en çok yaşandığı alan genel anlamda, sağlık oldu. Yabancı uyruklu kişilerin maruz kaldığı ihlallerin de önemli bir bölümünü sağlık hakkına erişimde ayrımcılık ve ihlal oluşturdu." dedi.

HIV ile yaşayanların herkesle eşit haklara sahip olduğuna dikkat çeken Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi **Ciğdem Şimşek** ise şu sözlerle HIV ile yaşayanlara seslendi; "Değerli HIV ile yaşayan dostlarımız... Bu raporda okuyacağınız hak ihlalleri sizi endişelendirebilir. Unutmayın ki, her HIV ile yaşayan kişi bu ihlale maruz kalmıyor. Bu nedenle lütfen 'Ben de hak ihlali yaşar mıyım?' diye endişe etmeyin. Olası bir durumda haklarınızı bilmeniz ve talep etmeniz önemli. Bir ihlale maruz bırakıldığınızda hem akran desteği hem de hukuki danışmanlık hizmetleri ile Pozitif-iz Derneği her zaman yanınızda. HIV, tıbbi bir durum ve yönetilebilir bir sağlık durumu. Herkesle aynı haklara sahipsiniz. Olası bir ihlalde veya oluşmadan bize ulaşın. Beraber haklarınızı savunalım." dedi.

Raporun tamamı [BURADA](#)

¹ [Pozitif-iz Derneği / 2021 Hak İhlallerinin Raporlaması Ve Hukuki Çözümleri](#)

Geçmiş yılların hak ihlalleri raporları:

* [Pozitif-iz Derneği / 2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması Ve Hukuki Çözümleri](#)

* [Pozitif-iz Derneği / 2020 Hak İhlallerinin Raporlaması](#)¹

* Medikal Ulak (Medula) Sistemi Nedir?

Medula, SGK (Sosyal Güvenlik Kurumu) ile sağlık tesisleri arasında elektronik olarak "reçete onay / provizyon sistemi" şeklinde tanımlanmaktadır.

Medula sistemi üzerinden; SGK anlaşmalı tüm hastaneler, aile ve işyeri hekimleri de dahil olmak üzere doktorlar, yatan servis hemşireleri, rapor sekreterlikleri, eczacılar ve kalfaları, kişilerin sahip olduğu tüm tanı ve hastalıklar, kullanılan ilaçlar, ne zaman hangi kuruma

gidildiği gibi bilgilere hastanın TC numarasını girerek ulaşılabilirler. Özellikle, başta HIV, Hepatit yahut diğer enfeksiyonlar, Psikiyatrik Hastalıklar, Nörolojik Hastalıklara sahip kişilerin, bu sistemin erişime açılması ile yaşadığı sorunlar mevcuttur.

HIV ve AIDS Nedir?

HIV, tedavi edilmediğinde bağışıklık sistemini olumsuz etkileyen bir enfeksiyon. AIDS ise HIV'in neden olduğu klinik bir evredir.

HIV tanısı alıp tedaviye başlayan kişiler AIDS evresine gelmeden, herkes gibi sağlıklı olarak doğal yaşam sürelerini devam ettirebilirler.

2017 yılında tüm bilim otoriteleri tarafından, tedavi alan HIV pozitif kişilerin korunmasız cinsel ilişki ile HIV'i bir başkasına aktaramayacakları kanıtlandı. Bu bilimsel devrim '[Belirlenemeyen=Bulaşmayan](#)' (B=B) sloganı ile tüm dünyada duyuruldu.

HIV ile yaşayanlar; istedikleri her işte çalışabilir, evlenebilir ve enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler.

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

Pozitif-iz, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir. Bununla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik ön yargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur. Pozitif-iz, HIV'i birey ve halk sağlığı açısından değerlendirmenin yanı sıra, insan hakları olarak da ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür.

www.pozitifiz.org
info@pozitifiz.org

D.3.2. Sosyal Medya Görselleri

HAKLAR VE EŞİTLİKTE DEĞİL; İHLALDE REKOR!

HIV İLE YAŞAYANLARIN
MARUZ BIRAKILDIKALRI
HAK İHLALLERİNİN
RAPORLAMASI
2022

Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır

2022 yılında Pozitif-iz Derneği'ne gelen başvurular anonimleştirilerek veri olarak kullanıldı ve 2022 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan 271 başvurunun maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı.



Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır



2022'de HIV'le yaşayanların maruz kaldığı hak ihlalleri rekor kırdı

2018 yılında Pozitif-iz Derneği 345 kişiye 704 danışmanlık verdi, 28 ihlal yaşandı. Derneğe başvuran kişilerin yaklaşık yüzde 8'i hak ihlaline maruz kaldı. 2019 yılında 500 kişiye verilen 1225 danışmanlık ve 61 ihlal ile bu oran yaklaşık yüzde 12'ye yükseldi.



Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır

2018'den bu yana HIV'le yaşayanların maruz kaldığı hak ihlalleri **300** kat arttı!



Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır

Yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri, tüm ihlallerin neredeyse üçte biri

Pozitif-iz Derneği'nin 2021 yılında yayımladığı daha önceki hak ihlalleri raporunda da önemle vurguladığı Medikal Ulak Sistemi (MEDULA) sorununa ek olarak, bu yıl Yabancıların İlaç Temini ve Sağlıktan Yararlanma Hakkı konusundaki engellerin artarak büyük bir sorun haline geldiği ve önümüzdeki süreçte bu durumun büyük bir halk sağlığı sorunu haline geleceği gözleniyor.



Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır

BAŞVURULARIN İHLAL TÜRÜNE GÖRE TASNİFİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN MARUZ BIRAKILDIKALRI HAK İHLALLERİNİN RAPORLAMASI 2022

Positif-iz Derneği



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

271 başvurunun 139'unda sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 51'inde çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 40'ında kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 15'inde ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, 7'sinde aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri, 5'inde askeri mevzuata dayalı hak ihlali ve kalan son 14'ünde ise seyahat-eğitim-barınma hakkına ilişkin hak ihlali söz konusu.



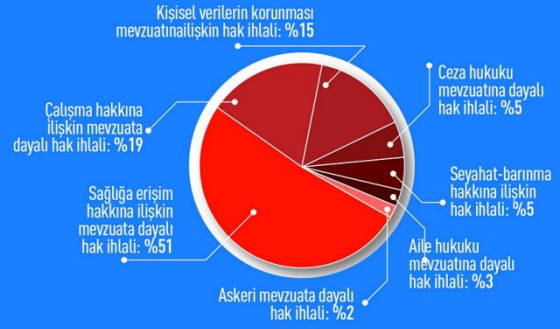
"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

Sınıflandırılan hak ihlallerin çoğunda çeşitli haklar birlikte ihlal edildi. Bu çoklu ihlaller çoğunlukla, sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri ile çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri şeklinde gerçekleşti.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

BAŞVURULARIN İHLAL TÜRÜNE GÖRE TASNİFİ



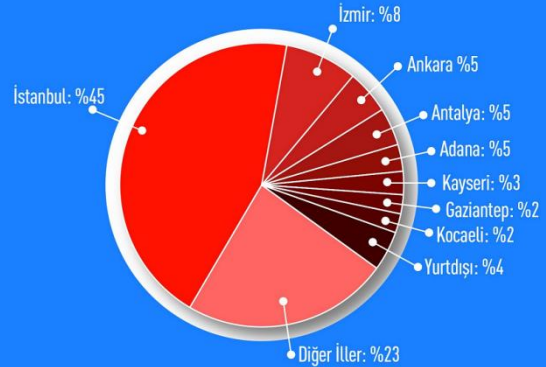
"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

Gelen 271 başvurunun illere göre dağılımına bakılacak olursa; 101'i İstanbul'dan, 19'u İzmir'den, 11'i Ankara'dan, 10'u Antalya'dan, 7'si Adana'dan, 6'sı Kayseri'den, 5'i Gaziantep'ten, 5'i Kocaeli'nden, 10'u yurtdışından, 34'ü diğer illerden, geri kalan 53 başvuruda ise başvuru tarafından yaşadığı il paylaşılmadı.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

İLLERE GÖRE DAĞILIMI



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yalnızca "Positif-iz Derneği" sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır"

SAĞLIĞA ERİŞİM HAKKINA İLİŞKİN MEVZUATA DAYALI HAK İHLALLERİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN MARUZ BIRAKILDIKALRI HAK İHLALLERİNİN RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

271 başvurunun 139'u sağlığa erişim hakkının ve buna bağlı olarak tıbbi kaynaklara erişim hakkının ihlal edilmesine ilişkin.



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

Sağlığa erişim hakkının ihlali çerçevesinde, başvuru sahiplerinin 105'i yabancı uyruklu olup, geçmiş yıllara göre bu alandaki ihlallerin ve buna bağlı olarak başvuruların artmasının sebebinin yabancıların ARV tedavisinin ücretsiz karşılanamaması ve genel anlamda bulaşıcı enfeksiyonların kontrol altında tutulmaması nedeniyle vakalarda artış olduğu kanaatinde.



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

YABANCILAR VE GENEL SAĞLIK SİGORTASI SORUNU

HIV İLE YAŞAYANLARIN MARUZ BIRAKILDIKALRI HAK İHLALLERİNİN RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

Birçok T.C. Vatandaşı olmayan; Türkiye'de ikamet eden, okuyan, çalışan kişilerin ilaçlarını geri ödeme kapsamından çıkarması; kişinin hem sağlıklı yaşam hakkında, hem kamu sağlığında, hem de sosyal yaşamında geri dönüşmesi imkansız, zor etkiler bırakabiliyor.



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

○ ! ○
Yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri, tüm ihlallerin neredeyse **ÜÇTE BİRİ!**



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

Anayasa ile koruma altına alınan sağlık güvencesi yaşam hakkının kutsallığı dahilinde, HIV tedavisi için elzem olan ARV ilaç kullanımının yabancılar için acilen geri ödeme kapsamına alınması zaruri bir durum.



"Bu görsel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu görselin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır."

ÇALIŞMA HAYATINA İLİŞKİN MEVZUATA DAYALI HAK İHLALLERİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN
MARUZ BIRAKILDIKALRI
HAK İHLALLERİNİN
RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

271 başvurucudan 51'i çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri sebebi ile derneğe başvuruda bulundu.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

ASKERLİK MEVZUATINA DAYALI HAK İHLALLERİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN
MARUZ BIRAKILDIKALRI
HAK İHLALLERİNİN
RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

271 başvurucudan 5'i de askeri mevzuata dayalı hak ihlalleri sebebi ile Pozitif-iz Derneği'ne başvuruda bulundu.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

AİLE HUKUKU MEVZUATINA DAYALI HAK İHLALLERİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN
MARUZ BIRAKILDIKALRI
HAK İHLALLERİNİN
RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

2022 yılı içerisinde, Pozitif-iz Derneği'ne bu alanda toplam 7 başvuru yapıldı. Bu başvurudan 2'si boşanma davasına yönelik olup, 5'i de evlenme nedeniyle gerçekleşti.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

EĞİTİM-SEYAHAT VE BARINMA HAKKINA İLİŞKİN HAK İHLALLERİ

HIV İLE YAŞAYANLARIN
MARUZ BIRAKILDIKALRI
HAK İHLALLERİNİN
RAPORLAMASI
2022

Pozitif-iz Derneği



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

2022 yılı içerisinde daha önceki yıllardan farklı olarak, bu yıl Eğitim, Seyahat ve Barınma hakkına ilişkin hak ihlalleri ile ilgili toplam 14 başvuru yapıldı. Bu başvurulardan 5'i Eğitim, 6'sı Seyahat ve son olarak 3'ü Barınma hakkına ilişkin hak ihlalleri ile ilgili.



"Bu genel Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genel çerçeveden yola çıkarak Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne görüşlerini yansıtmamaktadır"

HIV'E DAYALI HAK İHLALLERİNDE YASAL YOLLARA BAŞVURU SAYISININ AZLIĞI VE BUNA İLİŞKİN DEĞERLENDİRMELER

HIV İLE YAŞAYANLARIN MARUZ BIRAKILDIKALRI HAK İHLALLERİNİN RAPORLAMASI

2022

Pozitif-iz Derneği

"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

2022 yılı içerisinde hak ihlali yaşadığı iddiasıyla Pozitif-iz Derneği'ne başvuran **271 başvurucudan 49'u yargısal mekanizmalara başvuracağını belirtti.** Çalışma hakkına ve ceza hukuku alanında hak ihlallerine ilişkin şikayet hakkını kullanma oranı yükseldi.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

Kişileri HIV tanısı aldıktan sonra haklarına dair bilgilendirme ya da haklarını öğrenebileceği kurumlara yönlendirme yapan hekim sayısı oldukça az.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

Türkiye'de genel kaniye göre başta kolluk kuvvetleri olmak üzere kamu görevlilerine duyulan güven gitgide azaldı.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

Türkiye'de yargılamaların çok uzun sürmesi ve bu uzun sürede destek mekanizmalarının dağılması ihtimali başvurucuların çekinmesine neden olabiliyor.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

Yine yargılamalar esnasında karşılaşılan kamu görevlilerinin HIV'e dair bilgisizliği ve önyargıları da kişileri bu sürece girmekten alıkoyabiliyor.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

Özellikle ayrımcılık vakalarında, ihlali delillendirmenin çok zor olması da başvurucular için hak arama yollarını kullanmama gerekçelerinden biri.



"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

HIV'E DAYALI HAK İHLALLERİNDE YASAL YOLLARA BAŞVURU SAYISININ AZLIĞI VE BUNA İLİŞKİN DEĞERLENDİRMELER

HIV İLE YAŞAYANLARIN MARUZ BIRAKILDIKALRI HAK İHLALLERİNİN RAPORLAMASI

2022

Pozitif-iz Derneği

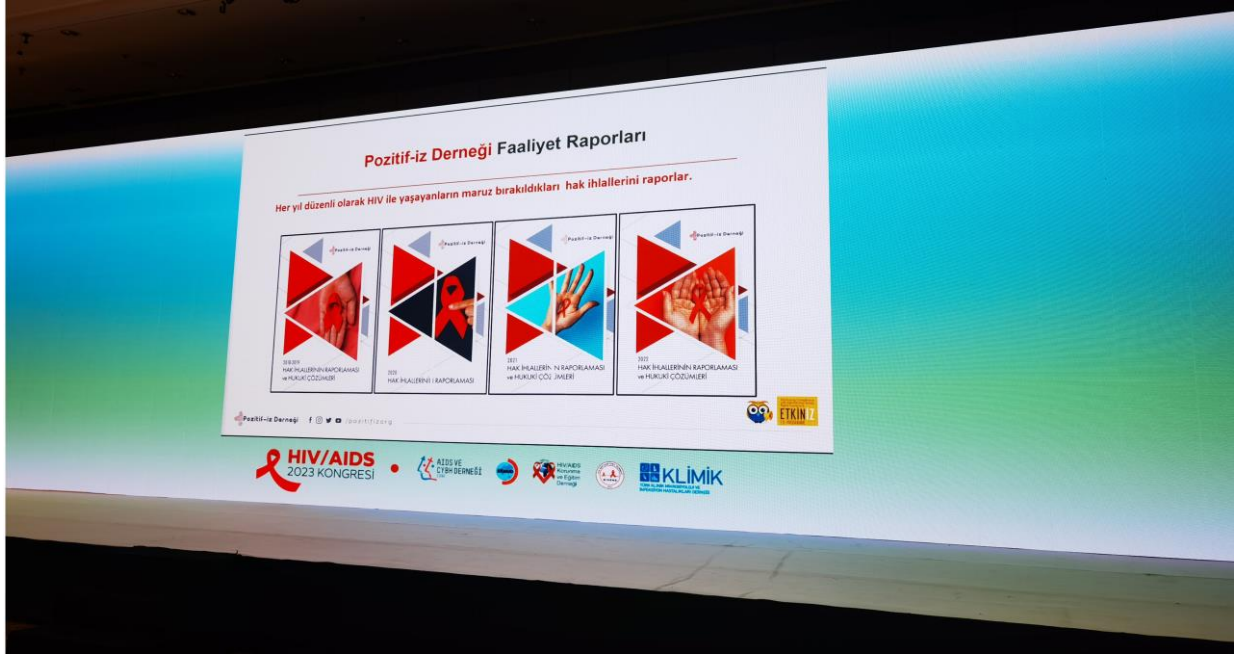
"Bu genel, Etkin AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile düzenlenmektedir. Bu genelini içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'ne atfedilmesi yapılmamaktadır."

D.3.3. Proje Çıktıları

- Özel Haber (20.10.2023)
<https://www.murekkephaber.com/hiv-alaninda-yasanan-hak-ihlallerinde-yeni-rapor/16301/>
- Özel Haber (22.11.2023)
<https://www.murekkephaber.com/pozitif-iz-dernegi-kurucu-uyesi-cigdem-simsek-toplumin-yuzde-77-si-hiv-hakkinda-dogru-bilgiye-sahip-degil/16525/>
- Özel Haber (22.10.2023)
<https://www.diken.com.tr/hivle-yasayanlar-bir-de-hak-ihlalleriyle-ugrasiyor/>
- T24- Ayrik Otu (03.12.2023) 3.35.saniyede Etkiniz AB
<https://www.pozitifiz.org/post/t24-ayrik-otu-programina-konuk-olduk>
- Etkiniz'de sürdürülen #BaykuşSoruyor isimli video serisinde projeyi anlattık.
<https://youtu.be/kIMq6P75eyk>



- 7-10 Aralık 2023 tarihlerinde Antalya’da düzenlenen Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2023’de SS-24 numarası ile sözlü sunum olarak kabul aldı.



Kongre kitapçığında 97. ve 98. Sayfalarda görebilirsiniz (chrome-extension://efaidnbmnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.hivaidskongresi.com/files/ozet-kitabi.pdf)

D.4. HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2

'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-1'in devamı olarak tasarlanan proje, Gilead tarafından desteklendi.

4 ay süreli olan proje, Ekim - Kasım 2023 tarihleri arasında 2 ayda tamamlandı.

HIV alanında uzman kişiler tarafından verilen ilk döngü eğitimlerde: -HIV'in Tarihi ve Tıbbi Yönü, -HIV Terminolojisi ve Şiddetsiz Anlatımı, -Dünyada ve Türkiye'de HIV aktivizmi, - HIV'in Hukuki Boyutu, - Bürokratik İşlemler ve Tedaviye Erişim, -Akran Danışmanlığı Teknikleri ve İlkeleri konuları kapsamlıca ele alınmıştı. Isınma oyunu ve canlandırmalar ile verilen bilgilerin pekiştirilmesi sağlanmıştı.

Her iki şehirde de eğitimlere gelen katılımcılar, bu eğitimlerin sistematik olarak ve belli konu başlıklarında devam etmesini ısrarla talep etmişti.



Böylece eğitiminin ikinci turunda katılımcılar HIV ile ilgili diğer konuları yine uzmanlarından dinledi ve bu başlıklarda da kapasitelerini arttırdılar. Bunlarla birlikte önceki eğitimlerde birbirleri ile ilk kez tanışan katılımcıların kurdukları iletişim ağının sürdürülebilirliği de pekiştirildi.

Projenin ikinci turuna katılan katılımcılar, akranlarına rol model olurken; ilaç kullanımının önemi, gıda etkileşimleri, beslenme, kardiyoloji ve psikolojik sağlık konularında bilgilerini arttırdı.

Amaç ve Hedef

Başta HIV pozitif olduğunu yeni öğrenen kişiler olmak üzere HIV ile yaşayanların akran danışmanlığı gereksinimlerini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması amacıyla yürütülen 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2'nin hedefi ise; statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesiydi.

Bunlarla birlikte yetiştirilecek olan akran liderleri üye oldukları dijital mecralarda hem akranları ile etkileşimde bulunacak hem de riskli temasta bulunan kişileri doğru test süreleri hakkında bilgilendirecek. Tüm bu faaliyetler orta ve uzun vadede HIV yayılımını durdurmaya katkı sağlayacak.

30 HIV pozitifin bu eğitimlerden yararlanması hedeflendi.

Eğitimin Yöntemi - Kadrosu - İçerikleri

Sadece HIV tanısı almış kişilerin katılımına açık olan eğitimler, 15'şer kişilik gruplara birer tam gün olacak şekilde planlandı. İzmir ve Ankara'da düzenlenen eğitimlerin duyurusu, sosyal medya hesapları, web sitesi ve HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerine ulaşılarak yapıldı. Eğitim için başvurular, Google.form üzerinden alındı.

Eğitim Duyurusu

Pozitif-iz Derneği İzmir'e ve Ankara'ya Tekrar Geliyor HIV Pozitifler İçin Kapasite Geliştirme Eğitimleri Devam Ediyor...

Pozitif-iz Derneği, 19 Şubat 2023 Pazar günü İzmir'de ve 12 Mart 2023 Pazar günü Ankara'da gerçekleştirdiği eğitimlerin devamını düzenliyor.

Daha önce tıbbi, hukuki ve sosyal yönlerini ele aldığı eğitimlerde bu sefer İlaç Kullanımının Önemi - Gıda Etkileşimleri, Güvenli Cinsel Davranışlar, Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, Psikolojik Boyutu ile Beslenme konularını ele alıyor.

Gilead tarafından desteklenen “HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2'nin amacı; HIV pozitif kişilerin akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması.

Proje kapsamında İzmir ve Ankara'da birer tam günlük eğitimlerin gerçekleştirilmesi planlandı. 5 Kasım 2023 Pazar İzmir'de, 19 Kasım 2023 Pazar günü ise Ankara'da eğitimler gerçekleştirilecek.

Eğitim İçeriğinde Neler Var ve Kimler Katılabilir?

Alanında uzman kişiler tarafından verilecek olan eğitim; HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal alanlarında kendi bilgi ve kapasitelerini arttırmayı isteyen, aynı zamanda isterlerse yeni tanı alan akranlarına destek verme konusunda istekli olan **HIV pozitif kişilere yönelik. İlk eğitime katılanlara öncelik verilecek.**

Bir tam gün ve **ücretsiz** olan eğitimler, 15'er HIV pozitif kişinin katılımı ile sınırlı.

İZMİR eğitimi // 5 Kasım 2023 - Pazar günü // 10.00 - 17.45 saatleri arasında
Başvurmak için: <https://forms.gle/rWbnfkUSiqkamf8h8>

ANKARA eğitimi // 19 Kasım 2023- Pazar günü // 10.00 - 17.45 saatleri arasında
Başvurmak için: <https://forms.gle/vvkFcoSE4WQVpD3h7>

ÖNEMLİ NOT:

Formda istenen bilgiler sadece eğitim hakkında iletişim kurmak, eğitimin yapılacağı adres bilgilerini paylaşmak amacıyla istenmektedir. Form sonunda bulunan kısımda, bilgilerinin kalmasına onay vermeyen kişilerin verileri eğitim sonrasında silinecek, kayıtlı tutulmayacaktır. Katılımcıların verdiği bilgiler 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında Pozitif-iz Derneği tarafından korunacak, üçüncü şahıs ve kurumlar ile kesinlikle paylaşılmayacaktır.



Eğitimle ilgili daha detaylı bilgi almak için info@pozitifiz.org adresine yazabilir veya [0535 519 54 95 \(Hafta içi 12:00-19:00\)](tel:05355195495) hattımızı arayabilirsiniz.

Başvuru yapan herkese geri dönüş yapılacaktır. Sınırlı sayıda kontenjan olduğundan başvuruların hepsi olumlu değerlendirilemeyebilir. Eğitim İzmir ve Ankara civarındaki şehirlerde yaşayan kişilerin de katılımına açık.

Eğitmen Kadrosu

Eğitmen kadrosu, uzun yıllardır HIV alanında çalışan ve belli bir tecrübeye sahip uzmanlardan oluşturuldu.



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu



Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık



Prof. Dr. Bahar Boydak



Aktivist Önder Bora



Aktivist Çiğdem Şimşek



Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu

Eğitimlerin İçerikleri

Tanışma ve Proje Tanıtımı

Çiğdem Şimşek katılımcılara hoşgeldiniz dedikten sonra, 'Adınız, en sevdiğiniz yemek ve en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız?' üçlemesi ile bir tanışma turu yaptırdı. Ardından kısaca Pozitif-iz Derneği'nden ve projeden bahsetti.

HIV Neydi Bir Hatırlayalım

HIV'in tıbbi boyutuna değinen Önder Bora, HIV ve AIDS'in tanımından, B=B'den, bulaşmama yollarından, Dünya ve Türkiye istatistiklerinden ve küresel hedeflerden bahsetti.

İlaç Kullanımının Önemi ve Gıda Etkileşimleri

Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, yaptığı sunumda HIV'i baskılayan Antiretroviral ilaçları kullanırken dikkat edilmesi gereken hususlara değindi. İlaç kullanımında tam uyumun önemine vurgu yaptı. Ayrıca ilaçlarla birlikte alınmaması gereken ve etkileşime girebilecek gıdaları anlattı.

HIV ve Diğer CYBE / Güvenli cinsel davranışlar

HIV ve Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Enfeksiyonları (CYBE) anlatan Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, HIV dışında ciddi sonuçları olabilecek bakteri, virus ve mantarların yarattığı etkileri görseller eşliğinde paylaştı. HIV pozitiflerin kendilerini diğer CYBE'dan korumaları için güvenli cinsel davranışlarla birlikte B=B hakkında bilgilendimeler yaptı.

HIV ve Psikoloji

Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık, 'HIV ve Duygusal Süreç' sunumunda 'HIV neyi temsil ediyor?' sorusunu yönelterek, tanı alan kişilerin HIV'i nasıl tanımladığı ve ona ne anlam yüklediği üzerine konuştu. 'Önyargılar, Değişim ve Yas işi'ni kapsamlıca ele alarak Damgalanmaya değindi. 'Akran, anlam arayışında önde olandır.' diyerek Akran danışmanlığının önemine vurgu yaptı.

HIV ve Beslenme / Kardiyoloji

İzmir'de Prof. Dr. Bahar Boydak, Ankara'da ise Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu'nun yaptığı sunumlarda kalp ve damar sağlığı HIV odağında ele alındı. HIV ile yaşayanların kardiovasküler sorunlar yaşamamaları için neler yapmaları gerektiğini anlattılar. Sağlıklı beslenmenin ve düzenli egzersiz yapmanın önemine değindiler.

Isınma Oyunu

Çiğdem Şimşek'in yürüttüğü bu bölümde, katılımcılara 'yeni doğan' ısınma oyunu yaptırıldı. Böylece katılımcıların birbirlerine daha çok ısınması sağlandı.

EĞİTİM GÖRSELLERİ

5 Kasım 2023 – Pazar Günü // İZMİR



İzmir eğitimine katılan HIV ile yaşayan dostlarımızla



Aktivist Çiğdem Şimşek / Tanışma ve Proje Tanıtımı



Aktivist Önder Bora / HIV Neydi Bir Hatırlayalım



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu / HIV ve Diğer CYBE'lar ve Güvenli Cinsel Davranışlar



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu / İlaç Kullanımı ve Gıda Etkileşimleri



Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık / HIV ve Psikoloji



Prof. Dr. Bahar Boydak / HIV ve Kardiyoloji



Aktivist Çiğdem Şimşek



Aktivist Önder Bora





Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu





Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık





Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu



Değerlendirme ve Sonuç

Proje kapsamında; 5 Kasım 2023 Pazar günü İzmir’de, 19 Kasım 2023 Pazar günü ise Ankara’da birer tam gün eğitimler gerçekleştirildi. Proje süresince toplam 30 HIV pozitif kişinin yararlanması hedeflenen eğitimlere; İzmir’de 13, Ankara’da ise 15 olmak üzere **toplam 28 kişi katıldı**.

İzmir eğitimi için gelen 20 başvuru talebinden 13’ü katılım sağladı. Ankara eğitimi için 23 başvuru talebi geldi. Ancak 18-19 Kasım 2023 tarihleri için AKOM ve AFAD’dan gelen yağış ve tam fırtına uyarısı ile 2023-ALES/3 sınavına denk gelmesi nedenleriyle birkaç kişi gelemeyeceğini bildirdi.

İzmir eğitimi için Bodrum ve Manisa’dan katılım olurken, Ankara eğitimi için Eskişehir, Kayseri ve Karabük’ten gelenler oldu. Ankara eğitimine gelen evli çift günün yıldızı oldu.

Ankara eğitimine HIV alanında faaliyet gösteren ve birer öz örgütlenme olan ‘Pozitif Dayanışma’ ile ‘Pozitif Alan’ın temsilcileri de, projenin ikinci ayağına da katıldılar. Hem HIV hem de LGBTİ+ hareketi içinde bulunan HIV pozitif aktivistlerin katkıları ile ‘HIV ve LGBTİ+’ların ilişkisi kesişimsel olarak da ele alındı ve böylece eğitim zenginleşti.

Her iki şehirdeki eğitimlere, projenin ilk döngüsüne katılan kişilerden gelen olurken, yeni tanı alan HIV ile yaşayan dostlarımız da katıldı. Tanışma turunda özellikle HIV tanısını yeni alanlardan (özellikle 5 günlük, 1 aylık tanılar) “intiharın eşiğindeydim, Dernek beni çekti çıkarttı.” geri bildirimleri gözlerimizin dolmasına neden oldu. Eğitim sonunda yine aynı kişiler ‘çok korkuyordum, şimdi çok bilgilendim ve rahatladım.” diye duygularını paylaştılar.

İlki 20 Ocak - 27 Mart 2023 tarihleri arasında, 6 ay süreli olan proje 2 ay gibi kısa bir zamanda tamamlanmıştı. Devamı niteliğinde, 4 ay süreli olan bu ikinci proje ise 2 ayda tamamlandı.

Katılımcıların tamamı, eğitimlerin daha da genişletilerek tekrar edilmesini talep etti. Dikkat çekici bir talep de katılımcılardan ‘savunuculuk yapmak – proje geliştirmek’ üzerine gelen eğitim talepleri oldu.

Teşekkür

Eğitimlerimize katılan HIV ile yaşayan dostlarımız başta olmak üzere,

Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu’ya,

Prof. Bahar Boydan’a

Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu’na

Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık’a

Aktivist Önder Bora’ya,

Projenin yazımından, yürütülmesine kadar her aşamasında yer alan Aktivist Çiğdem Şimşek’e,

Koşulsuz desteğiyle, HIV ile yaşayanlarla buluşmamıza olanak tanıdığı için Gilead’a

çok teşekkür ederiz



D.5. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi

Pozitif-iz Derneği'nin omurga faaliyeti olarak tanımladığı ve HIV ile yaşayan kişilere ulaşmada en önemli araçlarından biri olan **HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi** 2020 yılından beri Gilead'ın desteği ile devam ediyor.

Projenin Amacı ve Hedefi

Türkiye'nin tüm illerinde hem de yurtdışında yaşayan HIV pozitiflerin ve yakınlarının Derneğe ulaşarak şu hizmetleri almaları amaçlandı;

- HIV tanı travmasını daha rahat atlatmaları,
- Tedavi ve takibe tam uyum göstermeleri
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirmeleri,
- Statüleri ile barışmaları,
- Yaşamlarını normalleştirmeleri,
- Aile – eş / partnere açılmada karar alan pozitiflere kolaylaştırıcı olunması,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme almaları,
- Hak arama yolları ile savunuculuk yapmaları,
- Gerekli hallerde konunun uzmanlarına yönlendirilmeleri.

Riski temasta bulunan kişilerde ise şu hizmetler sunuldu;

- Test yaptıрма konusunda cesaretlendirilmeleri,
- Doğru test süreleri hakkında bilgilendirilmeleri,
- Test yaptırabilecekleri yerlerin bilgilerinin verilmesi,
- Olası sonuçlar hakkında temel düzeyde bilgilendirilmeleri,
- Negatif çıkanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmeleri,
- Pozitif çıkanların klinik takip için yönlendirilmeleri ve akran desteğinin verilmesi,
- HIV konusunda farkındalığın artması,
- UNAIDS Küresel hedeflerin ilk 95'ine katkı sağlanması.

HIV ile yaşayan kişilere akran danışmanlığı ve riskli temasta bulunan kişilere bilgilendirme yapılması dâhil olmak üzere her ay ortalama **120 kişiye** hizmet verilmesi hedeflendi.

“HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1”

Projenin ilki Covid-19 pandemisi döneminde HIV ile yaşayan kişilerin destek ve akran danışmanlığı alması, riskli temasta bulunan kişilerin ise bilgilendirilmeleri için hayata geçirildi.

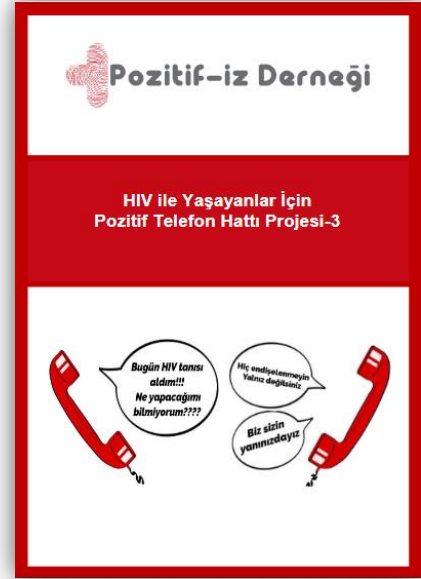
‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1’ Gilead Sciences tarafından 6 ay süreyle, 18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında desteklendi.

‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 1’

18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında;

**354 HIV ile yaşayan kişiye → 679 kere,
309 kişiye → 309’ dan fazla kere riskli temas konusunda
Bilgilendirme / Teste yönlendirme yapıldı.**

Toplamda 663 kişiye → 988’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.



HIV ile yaşıyanlara sağlanan hizmetin kesintiye uğramaması amacıyla telefon hattı, 18 Şubat 2021 – 18 Eylül 2021 tarihleri arasında 6 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.

“HIV ile Yaşıyanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2”

HIV ile yaşıyanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşıyanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2” 18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklendi.

‘HIV ile Yaşıyanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 2’

18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında;

**754 Eski Tanı danışanımızla →1.093 görüşme,
560 Yeni Tanı danışanımızla → 1.338 görüşme
Riskli temas ve test danışmanlığı için 741 kişi ile → 741’den fazla görüşme yapıldı.**

Toplamda 2.055 kişiye → 3.172’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.

18 Eylül 2022 – 1 Aralık 2022 tarihleri arasında 2,5 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.



Projenin Çalışma Saatleri ve Yöntemi

Telefon hattı; HIV uzmanı ekran danışmanları tarafından Türkçe – İngilizce ve Fransızca olarak, hafta içi 12.00 – 19.00 saatleri arasında hizmet verdi.

**POZİTİF-İZ DERNEĞİ
TELEFON HATTI**

**Hafta içi günlerde
12.00 - 19.00 saatleri arasında
0535 519 54 95**
numaralı telefon hattından
arayabilir veya sosyal medya
hesaplarımız üzerinden
yazabilirsiniz.

*Danışma hattı
Türkçe İngilizce ve Fransızca
dillerinde hizmet veriyor.*

EN FOR GETTING
COUNSELING IN ENGLISH
You can call us in week days
between 12.00 - 19.00 hours

FR POUR AVOIR LA SERVICE
DE CONCEIL EN FRANÇAIS
Vous pouvez nous
contacter les jours de la
semaine entre les heures
12:00-19:00

 Pozitif-iz Derneği

Proje Çıktıları

'HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 3'

1 Aralık 2022 itibariyle 1 yıl süreyle desteklenen projenin 12 aylık süresince;

1 Aralık 2022– 1 Aralık 2023 tarihleri arasında;

- 1.281 Eski Tanı danışanımızla →1.837 görüşme,
- 769 Yeni Tanı danışanımızla → 1.378 görüşme
- 87 Doğrulama bekleyen ile → 1.222 görüşme
- Riskli temas ve test danışmanlığı için 1.332 kişi ile → 1.453'den fazla görüşme yapıldı.

01 Aralık 2022 – 1 Aralık 2023 tarihleri arasında 3.469 kişiye 5.890 defa destek ve danışmanlık hizmeti sağlandı.

Verilere aylık olarak baktığımızda ise rakamlar aşağıdaki gibidir:

(1 Aralık 2022 – 30 Kasım 2023)

ARALIK 2022

59 Eski Tanı –	82 görüşme
55 Yeni Tanı –	124 görüşme
8 Doğrulama-	9 görüşme
67 Test Danışmanlığı-	70 görüşme

Aralık 2022'de toplam: 189 kişiye 285 kez danışmanlık verildi.

MART 2023

138 Eski Tanı –	219 görüşme
57 Yeni Tanı –	144 görüşme
7 Doğrulama-	10 görüşme
101 Test Danışmanlığı-	127 görüşme

Mart 2023'te toplam: 303 kişiye 500 kez danışmanlık verildi.

OCAK 2023

118 Eski Tanı –	161 görüşme
21 Yeni Tanı –	45 görüşme
90 Test Danışmanlığı-	97 görüşme

Ocak 2023'te toplam: 229 kişiye 303 kez danışmanlık verildi.

NİSAN 2023

94 Eski Tanı –	131 görüşme
53 Yeni Tanı –	113 görüşme
6 Doğrulama-	10 görüşme
105 Test Danışmanlığı-	122 görüşme

Nisan 2023'te toplam: 258 kişiye 376 kez danışmanlık verildi.

ŞUBAT 2023

156 Eski Tanı –	264 görüşme
33 Yeni Tanı –	120 görüşme
7 Doğrulama-	11 görüşme
76 Test Danışmanlığı-	88 görüşme

Şubat 2023'te toplam: 272 kişiye 483 kez danışmanlık verildi.

MAYIS 2023

119 Eski Tanı –	162 görüşme
44 Yeni Tanı –	82 görüşme
5 Doğrulama-	10 görüşme
100 Test Danışmanlığı-	119 görüşme

Mayıs 2023'te toplam: 268 kişiye 373 kez danışmanlık verildi.

HAZİRAN 2023

102 Eski Tanı –	119 görüşme
40 Yeni Tanı –	76 görüşme
5 Doğrulama-	7 görüşme
98 Test Danışmanlığı-	109 görüşme

Haziran 2023'te toplam: 245 kişiye 311 kez danışmanlık verildi.

TEMMUZ 2023

106 Eski Tanı –	158 görüşme
129 Yeni Tanı –	129 görüşme
13 Doğrulama-	13 görüşme
132 Test Danışmanlığı-	160 görüşme

Temmuz 2023'te toplam: 380 kişiye 460 kez danışmanlık verildi.

AĞUSTOS 2023

108 Eski Tanı –	171 görüşme
125 Yeni Tanı –	125 görüşme
11 Doğrulama-	18 görüşme
13 Test Danışmanlığı-	164 görüşme

Ağustos 2023'te toplam: 381 kişiye 478 kez danışmanlık verildi

EYLÜL 2023

99 Eski Tanı –	126 görüşme
56 Yeni Tanı –	105 görüşme
11 Doğrulama-	19 görüşme
120 Test Danışmanlığı-	135 görüşme

Eylül 2023'te toplam: 286 kişiye 385 kez danışmanlık verildi.

EKİM 2023

81 Eski Tanı –	99 görüşme
77 Yeni Tanı –	151 görüşme
5 Doğrulama-	10 görüşme
95 Test Danışmanlığı-	122 görüşme

Ekim 2023'te toplam: 258 kişiye 382 kez danışmanlık verildi.

30 KASIM 2023

101 Eski Tanı –	145 görüşme
79 Yeni Tanı –	164 görüşme
9 Doğrulama-	16 görüşme
120 Test Danışmanlığı-	140 görüşme

Kasım 2023'te toplam: 309 kişiye 465 kez danışmanlık verildi.

Broşür Hazırladık

Proje kapsamında; HIV ile Yaşayanlara Yönelik Pozitif Telefon Hattı ile Akran Danışmanlığı'nın önemini anlatan birer broşür hazırlandı. Broşürler, hem Türkiye genelinde HIV takibi yapan kliniklere hem de Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'ne, 70 farklı yere gönderildi. Böylece hem hekimler dernek + akran danışmanlığı + hat hakkında daha detaylı bilgi sahibi oldu, hem de ellerinde hastalarına verebilecekleri ve hatta yönlendirecekleri bir materyal oldu.



Eğitim Hizmetleri

HIV pozitifler için belli aralıklarda; HIV'in Tarihî, Tıbbî ve Psikolojik Boyutu, Haklar, Bürokratik İşlemler (askerlik, evlilik, işe giriş...vs.) İlaç Kullanımı ve Uyum, Cinsel Yaşam ve Güvenli Cinsel Davranışlar, Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, Bebek Sahibi Olma, Beslenme, HIV Terminolojisi ve Anlatım Dili... gibi başlıklarda kapasite eğitimleri düzenler.

Sohbet Toplantıları

Sadece HIV pozitif kişilerin katılımına açık, birbirlerine destek olup deneyimlerini paylaştıkları 'Çevrimiçi Sohbet Toplantıları' her ayın son çarşamba akşamı 20.30 - 22.00 arasında, Zoom uygulaması üzerinden düzenleniyor. Dernek sosyal medya hesaplarından paylaşılan başvuru formunu doldurarak, rumuzla ve kamera açmadan katılmak mümkün.

Danışmanlık Hizmetleri

Akran Danışmanlığı
Hukuki Danışmanlık
Psikolojik/psikiyatrik Danışmanlık

HIV ile yaşıyorsanız destek almak için hafta içi **12.00 - 19.00** saatleri arasında arayabilir veya tüm sosyal medya hesaplarımızdan yazabilirsiniz.

Akran danışmanlığı, HIV konusunda donanımlı HIV pozitifler tarafından, danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız olarak **Türkçe, İngilizce ve Fransızca** dillerinde hizmet veriyor.

Dünya Sağlık Örgütü, antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV'i, 1996'da kronik bir sağlık durumu olarak tanımladı.

2017'de dünya sağlık otoriteleri en az 6 ay süreyle tedavi alan HIV pozitiflerin, korunmasız cinsel ilişki yoluyla HIV'i bir başkasına aktar(a)mayacaklarını kanıtladı. Bu bilimsel gerçekliği İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçe'de ise B=B (Belirlenemeyen eşitir Bulaşmayan) olarak duyurdu.

Günümüzde tedaviye erişen HIV pozitifler; herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. Çalışabilir, evlenebilir, enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler. HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabilirler.

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

HIV ile yaşayanları odağına alan Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişilerin ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden **güçlendirmeyi** amaçlayan bir sivil toplum kuruluştur. Bu amaca uygun onların ihtiyaç duyabilecekleri **destek ve danışmanlık** hizmetlerini üretir.

Bununla birlikte, normal hayatı sekteye uğrayan yeni tanı almış HIV pozitif kişilerin, yaşamlarını yeniden normalleştirebilmelerini sağlamak amacıyla; HIV'i tıbbî, hukukî, psikolojik ve sosyal yönüyle ele alan **kapasite geliştirme eğitimleri** düzenler.

HIV ile yaşayanların maruz bırakıldıkları hak ihallerinde, hem vaka yönetimi yaparak hem de hukukî danışmanlık sağlayarak **savunuculuk** yapar.

HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların farkına varılması, azaltılması ve yeniden üretilmemesi, konuyla ilgili **güncel ve doğru bilgilerin** topluma yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz'in kurucuları, 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişiler. Üyeleri arasında sağlık çalışanları (doktor, hemşire, klinik eczacı), akademisyenler, esnaf, sosyolog, reklamcı, sanatçı, finans uzmanı, sivil toplum ve özel sektör çalışanları da dâhil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından gönüllüler bulunuyor.

Derneğin üye ve yönetiminde HIV ile yaşayanların çoğunlukta olma ilkesi var. Yatay organizasyon ile çalışan, hiyerarşik bir çalışma tarzını benimsemez.

0535 519 54 95
info@pozitifiz.org • www.pozitifiz.org

Detaylı bilgi için:
www.pozitifiz.org

[/pozitifizorg](https://www.facebook.com/pozitifizorg) [/pozitifizorg](https://www.instagram.com/pozitifizorg) [/pozitifizderneği](https://www.youtube.com/pozitifizderneği)

Tüm Sorularınızın Cevabı Var!

Asherliğim ne olacak?
Tedaviye nasıl ulaşabilirim?
Evlenebilir miyim?
Çalışma hayatım ne olacak?
Tedavi için hangi hastaneye gidebilirim?
İlaçlar beni etkileyecek mi?
Bebek sahibi olabilir miyim?
Cinsel yaşamımda nelere dikkat etmeliyim?
Tedavisi var mı?



Emin olun ki, HIV ile yaşamak düşündüğünüz gibi zor değil!

Pozitif-iz Derneği

Akran danışmanlığı nedir?

Akran: aynı gruba dâhil insanlar için kullanılan bir kelime. Bahsi geçen grup; yaş, meslek, cinsiyet kimliği, cinsel yönelim, sosyo-e-konomik ve/veya sağlık durumu gibi ortak özellikler temel alır. HIV tanısı alanlar da ortak sağlık durumları sebebiyle birbirlerinin akranı kabul edilirler.

İlk kez 1935'te Adisiz Alkolikler gruplarından yola çıkılarak 'profesyonel olmayan yardım' olarak tanımlanan hareket, 1960'ların sonunda başladı. Bu hareket, ruh sağlığı alanında 'devrim' olarak nitelendirildi.

HIV alanında akran danışmanlığı nedir ve neden önemlidir?

Bazı insanlar HIV tanısı aldıkları anda şok ve buna bağlı travma yaşarlar ve bir süre bu durumu algılamakta zorluk çekebilirler. Bu süreç kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Bazıları kısa sürede travmayı atlarken, bazıları ret ve inkâr yolunu seçerler. HIV pozitif olduğunu öğrenen birçok kişi, ilk zamanlar kızgınlık, depresyon, pişmanlık, öfke, endişe, gelecek kaygısı gibi duyguları yaşayabilirler ve intiharı düşündüren karamsarlığa kapılabilirler.

Tanıyı kabul süreci psikolojik açıdan genellikle şöyle ilerler; inkâr, öfke, pazarlık, hüznün aşamalarından geçer. Ardından tanıyı / HIV ile yaşamayı kabullenme süreci başlar. Akran danışmanlık hizmetleri bu süreçlerin daha kontrollü ilerlemesi ve kabullenme evresine daha kısa sürede geçilebilmesini sağlar.

Akran danışmanlığı, 'HIV' ile yaşamayı normalleştirmiş, bunun için gerekli bilgi ve donanıma sahip, gerekli tüm eğitimlerden geçmiş HIV pozitiflerin, yeni tanı alanların tanı travmalarını daha rahat atlatalarını amaçlar.

Hedefi ise, HIV ile yaşayanların süreç içerisinde güçlenerek, yaşam becerilerini geliştirmeleri, hak ihalleri veya ayrımcılıkla karşılaşmalarında sahip oldukları hakları talep edebilmeleri, olası problemlerin üstesinden gelebilecek dayanıklılık ve donanımı kazanmalarını sağlamaktır.

Başka bir deyişle, akran danışmanlığı iki HIV pozitif kişinin dayanışması ve birbirine destek olma sürecini kapsar.

**TAM OLARAK
NE
HİSSETTİĞİNİ
BİLİYORUM!**



Akran danışmanlığı hakkında araştırmalar ne diyor?

Çalışmalar, benzer durumlar yaşayan kişilerin, birbirlerini daha iyi anlayabileceklerine inanmakta ve onlardan gelen mesajları dikkate alarak, birbirlerinin davranışlarını model olarak aldıklarını ortaya koyuyor.

Yine çalışmalar akran danışmanlığının, benlik saygısı ve iletişim becerilerini artırdığı, yalnızlığı azalttığı, fiziksel sağlığı geliştirdiği, akademik gelişimi ve kişisel başarıyı desteklediği, kişilerarası ilişkilerde farkındalık kazandırdığı ve iç kontrol odağını geliştirdiğini de gösteriyor.

Akran danışmanlığının kişilerin gelişmelerine fırsat verdiği ve problemlerinin üstesinden gelmek için yeni baş etme yolları öğretme potansiyeline sahip olduğu da bilinir.

Akran danışmanlığının kişi sağlığı üzerindeki bu olumlu etkisinin yanı sıra toplum sağlığı açısından da anlamlı katkıları bulunuyor. Riskli davranışların azaltılmasında akran danışmanlığının önemli araştırmalarla kanıtlandı.

Avustralya'da, HIV tanısı alanlarla yapılan iki davranış araştırmasına göre; akran desteği, riskli davranışların azaltılmasında, aile, arkadaş ve de doktorlardan çok daha etkili... Bu iki çalışmayı ele alan makalede şu ifadeler yer alıyor:

"Bu, herkese tedavi verilmesi önerisi yapıldıktan sonra, tanı alan HIV pozitif erkeklerin davranışlarındaki değişimi saptamayı amaçlayan ilk davranışsal çalışmalardan biri ve aile bireylerinin, eşlerin,

doktorların ve diğer arkadaşların değil, yalnızca HIV pozitif akranlarının verdiği desteğin önemli bir role sahip olduğunu ortaya koydu."

Pozitif-iz Derneği tarafından yürütülen 'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması' sonuçlarına göre;

- Akran danışmanlığının HIV ile yaşamlarını yeniden normalleştirmelerine katkı sağladığını ifade edenlerin oranı toplamda %91 iken, tedaviye uyum ve sadık kalınmasına destek olduğunu belirtenlerin toplamı ise %88.
- Araştırmaya katılanların %86'sı HIV ile yaşama, %72,2'si tedaviye uyum, %68'i cinsel yaşam hakkında akran danışmanı tarafından bilgilendirildiğini ifade etti.
- 'B eşittir B' ve önemli hakkında %68'i akran danışmanından bilgi aldığını söylerken, hekiminden bu bilgiyi alanların oranı %28,7.
- Doktoruyla paylaşmadığı konuları akran danışmanı ile daha rahat konuştuğunu belirtenlerin toplamı %79.
- Akran danışmanlığının sonucunda; %88'i damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale geldiğini söylerken, %89'u psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı olduğunu belirtti.



Pozitif-iz Derneği danışmanlık verirken; danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız hizmet verir.

HIV alanındaki akran danışmanı, farklılıklara saygılı olmalı. Danışanın, cinsel yönelim veya kimliğine, siyasi görüşüne, dini inancına ve etnik kökenine bakmadan sadece HIV konusunda danışmanlık vereceğini asla unutmamalı.

Pozitif Telefon Hattı

Hem Türkiye'nin tüm illerinden hem de yurtdışında yaşayan HIV pozitiflerin ve yakınlarının ulaşılabilirliği ve destek almasını amaçlayan 'Pozitif Telefon Hattı'; HIV konusunda donanımlı akran danışmanları tarafından yanıtlanıyor.

Hat sadece HIV ile yaşayanlara değil, aynı zamanda riskli/şüpheli temasta bulunan, HIV ile enfekte olup durumundan haberdar olmayan kişilerin teste, dolayısıyla tedaviye yönlendirmelerini sağlamak amacıyla da bilgilendirme yapıyor.

Pozitif-iz Derneği, hafta içi günlerde **12.00 – 19.00** saatleri arasında **0535 519 54 95** numaradan ve tüm sosyal medya hesapları üzerinden Türkçe, İngilizce ve Fransızca dillerinde aktif olarak; danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız hizmet veriyor.

HIV pozitifler ve yakınları Pozitif-iz Derneği'ne ulaşarak aldıkları hizmetler neticesinde:

- Kendi gibi HIV ile yaşayan bir akranyla dayanışma içinde olabilirler,
- Tek başına/yalnız olmadıklarını hissederler,
- HIV tam travmasını daha rahat atlatabilirler,
- Tedaviye tam uyum konusundaki zorluklarını atlatabilirler,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirirler,
- HIV statüleriyle barışırlar,
- Yaşamlarını normalleştirirler,
- Aile - eş/partnere açılmaya karar alabilirler,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme alabilirler,
- Gerekli hallerde konunun uzmanlarına yönlendirilirler,
- Hak arama yollarıyla savunuculuk yapma becerileri gelişir.

Riskli/şüpheli temasta bulunan kişilere ise şu destekler sağlanır;

- Test yaptırmada konusunda cesaretlendirme,
- Doğru test araklıkları hakkında bilgilendirme,
- Test yapılabilecekleri yerler konusunda bilgilendirme,
- Olası test sonuçları hakkında temel düzeyde bilgilendirme,
- HIV negatif kişileri güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirme,
- HIV tarama test sonucu pozitif olan kişilere yönelik akran desteği ve uygun sağlık kuruluşuna yönlendirme,
- HIV konusunda farkındalık artırma.

HIV ve AIDS'in doğru terminolojisi

'HIV virüsü' demek terminolojik olarak uygun değil. Çünkü HIV'in sonundaki 'V' harfi virüsün kısaltması. Birlikte kullanınca 'virüsün virüsü' denmiş olur. Bunun yerine; virüsü tarif ederken sadece HIV demek ve sebep olduğu enfeksiyonu tarif ederken de HIV enfeksiyonu demek uygun.

AIDS Sendromu: AIDS'in sonundaki S harfi sendromun kısaltması. Bunun yerine: Sadece AIDS' veya AIDS evresi/tablosu' demek yeterli.

AIDS Mikrobu/Hastası/Hastalığı: AIDS bir mikrop – virüs – hastalık değil, bir evre. Bunlar için de yukarıdaki tanımlamalar kullanılabilir.

HIV'li-AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadeler. Yerlerine: 'HIV pozitif', 'HIV ile yaşayan kişi' demek çok daha doğru ve dışlamayan bir ifade.

HIV, AIDS veya Hastalık Kapmak: 'Kapmak' kelimesi HIV pozitif kişinin bir 'suç' ile enfekte olduğunu vurguluyor ve önyargıya yol açıyor. Yerine: 'HIV ile enfekte olmak' tercih edilmeli.

'HIV pozitifler ve diğer normal/sağlıklı insanlar' diye bir ayrım yok. HIV pozitifler de herkes gibi sağlıklı ve normal.

HIV'in doğru terminoloji, şiddetsiz ve nefret söylemlerinden uzak bir dille anlatılması, görselleştirirken de kan, cinsellik, kasları erimiş (özellikle siyahi ırk), soluk benizli hasta insanlar, yüzü görünmeyen varlıklar ve ölümlü çağrıştıran görsellerin kullanılmaması, HIV ile yaşayanların üstündeki olumsuz etkiyi azaltma ve önyargıları ortadan kaldırmada son derece önemli.

HIV ile yaşayan kişilere yönelik önyargıları besleyen söylem ve görseller, onların damgalanarak daha fazla ayrımcılığa uğramalarına ve toplumun HIV'e kulaklarını kapamasına sebep oluyor. HIV yayılımının başlıca nedenlerinden biri, damgalayıcı dilin zemin hazırladığı korkunun, doğru ve güncel bilgilere erişimin önünde engel oluşturmaları. Kişilerin HIV testi yaptırmaktan kaçınması da aynı korkunun eseri.

f t w i /pozitifizorg /pozitifizderneği



 Pozitif-iz Derneği

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

2016 yılında inisiyatif olarak çalışmalarına başlayan Pozitif-iz, Nisan 2018'de resmi dernek statüsünü kazandı.

HIV ile yaşayanları odağına alan Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir.

Bununla birlikte, normal hayatı sekteye uğrayan, yeni tanı almış HIV pozitif kişilerin, yaşamlarını normalleştirebilmelerini sağlamak amacıyla; HIV tıbbi, hukuki, psikolojik ve sosyal olmak üzere her yönüyle ele alan kapasite geliştirme eğitimleri düzenler.

HIV ile yaşayanların maruz bırakıldıkları hak ihlallerinde, hem vaka yönetimi yaparak hem de hukuki danışmanlık sağlayarak savunuculuk yapar.

HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların farkına varılması, azaltılması ve yeniden üretilmemesinde, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin topluma yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz'in kurucuları, 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişiler. Üyeleri arasında sağlık çalışanları (doktor, hemşire, klinik eczacı), akademisyenler, esnaf, sosyolog, reklamcı, sanatçı, finans uzmanı, sivil toplum ve özel sektör çalışanları da dâhil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından gönüllüler bulunuyor.

Derneğin üye ve yönetiminde HIV ile yaşayanların çoğunlukta olma ilkesi var. Yatay organizasyonla çalışır, hiyerarşik bir çalışma tarzını benimsemez.

Pozitif-iz Derneği Çalışma Alanları

Destek ve Danışmanlık

'Akran Danışmanlığı' Pozitif-iz'in var olma nedenidir.

Akran, aynı sosyal gruplara dâhil insanlar için kullanılan bir kelime... Bahsi geçen sosyal grup yaş, cinsel kimlik, cinsel yönelim, meslek, sosyo-ekonomik ve/veya sağlık durumu gibi ortak özellikleri temel alır.

Akran Danışmanlığı, HIV ile yaşamayı normalleştirmiş, bunun için gerekli bilgi ve donanımına sahip HIV pozitiflerin, yeni tanı alanlara rol model olmasını kapsar. Bu danışmanlık kişilerin yeni tanı sürecini mümkün olduğu kadar travmatize olmadan geçirilmesini, süreçte güçlenerek, HIV ile yaşam becerilerini geliştirmelerini, bir hak ihlali veya ayrımcılıkla karşılaşırken problemlerinin üstesinden gelebilecek kapasiteye gelmelerini hedefler.

Savunuculuk

HIV ile yaşayanlar hayatın her alanında ayrımcılığa, damgalanmaya ve hak ihlali maruz kalabilirler.

HIV ile yaşayan herkes hakları konusunda bilgi sahibi değil. Kullanılabileceği mekanizmaları bilmediği için talep edemiyor. Pozitif-iz, HIV ile yaşayanlara hakları ve başvurabilecekleri yerlerle ilgili danışmanlık yapar. Yaşanan hak ihlallerinin görüldüğü için her yıl düzenli olarak raporlar hazırlar.

Damgalanma, ayrımcılık ve hak ihlalleri üçgenini ortadan kaldırmak, hakların eşit olarak kullanılmasını sağlamak amacıyla HIV ile ilişkili, özel ve devlet kurum ve kuruluşlarında lobi çalışmaları yapar.

Farkındalık

HIV alanında elde edilen pek çok bilimsel başarıya karşın, günümüzde hâlâ yanlış bilgi ve inanışlar bulunuyor. Yanlış bilgiler, ön yargılara ve dolayısıyla da ayrımcılığa yol açıyor. HIV'in doğru terminolojisiyle ve şiddetsiz bir dille konuşulması, ötekileştirmeyen, nefret söylemlerinden uzak, olumlu görsellerle anlatılması da son derece önemli. Tüm bu ihtiyaçlardan yola çıkarak, HIV'e ve HIV ile yaşayanlara karşı önyargıları ortadan kaldırmak amacıyla farkındalık çalışmaları yürütür.

Dünya Sağlık Örgütü, antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV'i, 1996'da kronik bir sağlık durumu olarak tanımladı.

2017'de dünya sağlık otoriteleri en az 6 ay süreyle tedavi alan HIV pozitiflerin, korunmasız cinsel ilişki yoluyla HIV'i bir başkasına aktar(ol)mayacaklarını kanıtladı. Bu bilimsel gerçeği İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçede ise B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) olarak duyurdu.

Günümüzde tedaviye erişen HIV pozitifler; herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. Çalışabilir, evlenebilir, enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler. HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabilirler.

'AMA'SI YOK!
RİSK YOK!



Belirlenemeyen = Bulaşmayan

Tedavi alan HIV pozitiflerin cinsel yolla bir başkasına HIV'i aktarmayacakları 2017 yılında ispatlandı.

Teşekkür

Başta büyük bir özveriyle hattı yanıtlayan HIV uzmanlarımız olmak üzere, koşulsuz desteği için Gilead Sciences'a... ***çok teşekkür ederiz...***



D. 6. Bi Teste Bakar! Anonim HIV Testi Kampanyası

Amaç ve Hedef

Günümüzde HIV ile yaşayan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Pozitif-iz



Derneği olarak biz de bu konuya dikkat çeken, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan önemli bir kampanya başlattık.

Derneğimizin HIV farkındalığına dair yürüttüğü 'Bi Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz ve anonim HIV testi kampanyası, kendi bölgesindeki vatandaşlara hızlı ulaşabilmeleri bakımından güçlü bir etkiye sahip olan belediyelerin ilgili birimleri ile paylaşıldı ve iş birliği teklifleri sunuldu. Hedefimiz, projenin belediyelerle birlikte daha çok kişiye ulaşmasını sağlamak ve toplum sağlığını korumada önemli bir destek hizmeti sunmaktır.

Gönüllü ajansımız Dilan Baransel İletişim Danışmanlığı aracılığı ile;

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| - İstanbul Büyükşehir Belediyesi, | - Sancaktepe Belediyesi, |
| - Tuzla Belediyesi, | - Üsküdar Belediyesi, |
| - Pendik Belediyesi, | - Ümraniye Belediyesi, |
| - Kartal Belediyesi, | - Çekmeköy Belediyesi, |
| - Maltepe Belediyesi, | - Güngören Belediyesi, |
| - Kadıköy Belediyesi, | - Beykoz Belediyesi, |
| - Ataşehir Belediyesi, | - Şile Belediyesi, |
| - Sultanbeyli Belediyesi, | - Başakşehir Belediyesi, |
| - Adalar Belediyesi, | - Bayrampaşa Belediyesi, |
| - Silivri Belediyesi, | - Çatalca Belediyesi, |
| - Küçükçekmece Belediyesi, | - Bakırköy Belediyesi, |
| - Büyükçekmece Belediyesi, | - Bağcılar Belediyesi, |
| - Beylikdüzü Belediyesi, | - Esenler Belediyesi, |
| - Zeytinburnu Belediyesi, | - Eyüpsultan Belediyesi, |
| - Avcılar Belediyesi, | - Şişli Belediyesi, |
| - Gaziosmanpaşa Belediyesi, | - Fatih Belediyesi, |
| - Bahçelievler Belediyesi, | - Beşiktaş Belediyesi, |
| - Sultangazi Belediyesi, | - Kağıthane Belediyesi, |
| - Esenyurt Belediyesi, | - Beyoğlu Belediyesi, |

Sarıyer Belediyesi olmak üzere toplam 39 belediyeden yetkili kişilerle görüşmeler yapıldı.

Bu görüşmelerimiz neticesinde Sarıyer Belediyesi ile anlaşarak anonim test uygulamasını başlattık. Uygulama, her hafta Sarıyer Belediyesi'nin belirlediği merkezde gerçekleştiriliyor.



Çıkılan Sosyal Medya postları

Ücretsiz ve Anonim HIV Testi

İstanbul'da / Her Çarşamba
Randevu İçin
0543 241 41 03

WhatsApp icon

pozitif-iz Derneği

ÜCRETSİZ HIV TESTİ

İstanbul'da / Her Çarşamba
Hiçbir Kimlik Bilgisi Vermeden
0543 241 41 03

WhatsApp icon

pozitif-iz Derneği



Sarıyer Belediyesi



HIV ENFEKSİYONUNUN SON 10 YILDA %460 ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE!

Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden önemli iş birliği: Ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi

Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı [Küresel Raporuna](#), dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemeden HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanlara destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirin web sitesinden bilgi alabiliyor.

10,2 MİLYON KİŞİ TEDAVİYE ERİŞEMİYOR

HIV enfeksiyonunun güncel tedavi olanakları hakkında bilgiler veren Pozitif-iz Derneği konu ile ilgili çarpıcı bilgiler paylaştı. Buna göre, tüm dünyada HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu (%75'i) tedavi olanaklarından yararlanabiliyorken, 10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişemiyor. 2021 yılında yeni enfekte olanların sayısının 1,5 milyon olduğunu açıklayan Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı:

**ŞİMŞEK: "TÜRKİYE'DE HIV ENFEKSİYONU
GÖRÜLEN KİŞİ SAYISI SON 10 YILDA %460
ARTTI!"**

"Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre; 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulama



testi pozitif olduğu tespit edilerek bildirimi yapılan 41.732 vaka mevcut. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup, %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı.”

Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Şimşek, “Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye” bilgisini paylaştı.

Ülkemizde HIV tanısı alan kişilerin sayısı her yıl artarken, henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğunun tahmin edildiğini vurgulayan Şimşek, bu nedenle enfeksiyonun hızla yayılmaya devam ettiğinin altını çizdi.

HIV ENFEKSİYONUNUN TEDAVİSİ MÜMKÜN!

HIV enfeksiyonu ile ilgili bilinmesi gereken diğer bir konu ise tedavi konusunda alınan başarılı sonuçlar. Güncel uygulamada, günlük tekli veya çift dozlu ilaç kombinasyonları ile HIV pozitif kişiler herkes gibi sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürebiliyor. Tedavi ile ilgili önemli bilgiler aktaran Şimşek, sözlerine şöyle devam etti:

“HIV’i vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir tedavi henüz bulunmuyor. Ancak 2017 yılında, HIV alanında büyük bir bilimsel devrim yaşandı. Tüm bilim otoriteleri (CDC, DSÖ, UNAIDS...vb) tedavi alan HIV pozitiflerin korunmasız cinsel ilişkiyle HIV’i bir başkasına aktarmayacaklarını U=U (Undetectable = Untransmittable / B=B (‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan (B=B)’ sloganı ile duyurdu. Türkiye’de sağlık güvencesi olan (veya yeşil kart sahibi olan) her vatandaş HIV’i baskılayan Antiretroviral (ARV) tedavilere erişebiliyor.”

HIV NASIL BULAŞMAZ?

HIV’in bulaşıcılığı ile ilgili bilgiler de aktaran Şimşek, şu ayrıntıları paylaştı:

“HIV’in bulaşıcılığından ziyade nasıl bulaşmadığına odaklanmak gerek. HIV, tedavi ve gerekli önlemler alınmadığında 3 temel yol (korunmasız cinsel ilişki, anneden bebeğe, kan nakli) dışında bulaşmaz; yani sarılmakla, öpüşmekle, aynı kaptan yemek-içmekle, ter -tükürük-gözyaşı ile bulaşmıyor. ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B)’ sayesinde HIV pozitifler doğal yolla bebek sahibi olabiliyor ve hatta artık kadınlar hekim kontrolünde bebeklerini emzirebiliyor.”

KİMLER HIV TESTİ YAPTIRMALI?

Herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırmasını önemle vurguladıklarını dile getiren Şimşek, kişilerin cinsel pratiklerine göre 6 ayda bir veya yılda bir kez test yaptırmaları gerektiğinin altını çizdi. Şimşek, dernek olarak başlattıkları kampanya kapsamında yapılan HIV Testi uygulaması ile ilgili olarak ise şu bilgileri verdi:

“Sarıyer Belediyesi iyi bir örnek olarak, bir ilke imza attı ve bünyesinde HIV testi kampanyası başlattı. Belediye bize bir sağlık personeli atadı ve yer temin etti. Şimdiye kadar bu uygulamadan 10 kişi yararlandı ve 2 kişinin sonucu pozitif geldi. HIV pozitif kişileri testten sonra da yalnız bırakmıyor, genel takiplerini yapabilmek için derneğe yönlendiriyoruz. Endişe duymadan HIV testi yaptırmak konusunda daha çok kişiyi cesaretlendirmek bizim görevimiz. Bu uygulama ile damgalanma endişesinin, test yaptırmamanın önünde yarattığı engeli

kaldırmak istiyoruz. Tabii ki bu testin daha çok merkezde yapılması için de çalışmalarımızı sürdürüyoruz.”

HIV TESTİ UYGULAMASINA SARIYER BELEDİY’Sİ’NDEN BÜYÜK DESTEK!



Ücretsiz HIV Testi uygulaması, Sarıyer Belediyesi’nin desteği ile etkisini büyütüyor. Sarıyer Belediyesi’nin uygulamada üstlendiği görevleri aktaran Sağlık İşleri Müdürü Dr. Armağan Eren, şu bilgileri verdi:

“Bu çalışmada HIV ile yaşayan kişilere yönelik güçlendirme yaklaşımı üzerinde durulmakta. Bir sosyal hizmet müdahalesi olarak güçlendirmek, bireylerin, ailelerin, grup ve toplumların, kişisel, sosyo-ekonomik ve politik güçlerini artırma ve koşullarını geliştirmelerine yardımcı olmak istiyoruz. Bu amaçla multidisipliner (çok yönlü) bir yaklaşım hayata geçirildi. Toplum sağlığı hizmeti haricinde toplumsal destek bilincini de yükseltmek mutlu ve sağlıklı bir sosyal yaşamın vazgeçilmezidir.”

ÜCRETSİZ HIV TESTİ HANGİ GÜNLER YAPILIYOR?

Sarıyer Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü’nde her çarşamba saat 10.00-16.30 arası ücretsiz HIV testi yapıldığını aktaran Dr. Eren, uygulanan prosedür hakkında şöyle konuştu:

“Paydaşımız olan Pozitif-iz Derneği’ne gelen başvurular neticesinde oluşan randevular kişilerin mahremiyet haklarına göre düzenleniyor. Karşılama personeline “test randevusu” için geldiğini beyan eden danışanımız randevu planına göre danışmanımız ile buluşturuluyor ve öncesinde hiçbir kimlik verisi ya da belirleyici bir bilgisi istenmiyor. Durumu hakkında dilediği bilgileri danışanımız ile paylaşan kişinin tetkiki yapılıyor ve daha sonra sonucu değerlendiriliyor. İhtiyaca göre deneyim paylaşımı ya da üst basamak sağlık merkezlerine yönlendirme yapılıyor.”

KİMLİK BİLGİLERİ NASIL KORUNUYOR?

HIV Testi uygulamasında test yaptıran kişilerin kimlik bilgilerini korumaya yönelik nasıl bir prosedür uyguladıklarını aktaran Dr. Eren, şu bilgileri verdi:

“HIV ile yaşayan kişiler sosyal hayatta karşılaştığı ayrımcılık ve damgalama sebebiyle sağlık bilgileri bakımından oldukça hassas bir noktada durmakta. Bu sebeple HIV ile yaşayan kişilerin mahremiyet hakları ile ilgili ihlaller, beraberinde birçok hak ihlalini getirme riski taşır. Dolayısı ile test için başvurmak dâhil olmak üzere kişilerin mahremiyet haklarının her evrede korunması etik ve hukuki açıdan bir zorunluluktur. Kişilerden hiçbir gereksiz veri istenmemekte ve üçüncü kişilerin eline geçebilecek bir bilgi alınmamaktadır.”

D. 7. 'HIV ile Yaşayanlara Yönelik Medyada Nefret Söylemlerinin Engellenmesi Projesi

Avrupa Birliği mali desteğiyle, Türkiye Avrupa Vakfı tarafından yürütülen "SAHNE: Sahte Haberler ve Nefret Söylemiyle Mücadele Projesi" kapsamında çağrı yapılan İncEle Alt Hibe Programı, Türkiye'de medya çalışmaları yürüten sivil toplum kuruluşları aracılığıyla dezenformasyon ve nefret söylemi ile mücadele eden iyi gazeteciliği desteklemeyi amaçlıyor.

İncEle Alt Hibe Programı; Türkiye'de yaşayan yurttaşları nefret söylemi ve sahte haberlerin yarattığı tehlikeler konusunda uyarmayı, bu tehlikelere karşı duyarlı hale getirmeyi ve sivil toplum kuruluşlarını insan hakları odaklı ve nefret söylemi, ayrımcı dil ve dezenformasyonla mücadele eden karşı anlatılar geliştirmeleri için desteklemeyi amaçlıyor.



Pozitif-iz Derneği'nin hazırladığı '**HIV ile Yaşayanlara Yönelik Medyada Nefret Söylemlerinin Engellenmesi Projesi**' İncEle Alt Hibe Programı tarafından desteklenmeye hak kazandı. Proje 7 ay süreyle, 1 Kasım 2023 – 31 Mayıs 2024 tarihleri arasında yürütülecek.

Proje Hakkında

Projenin ana amacı; HIV ile yaşayanların maruz bırakıldığı hak ihlallerine, ayrımcılık ve damgalanmaya neden olan nefret söylemi ile dezenformasyon içeren haber ve paylaşımların, sosyal medya, ana akım ve yerel medya izleme çalışması yapılarak, tıbbi ve sosyal etkilerinin yorumlanarak, doğru içerikler ile rapor hazırlanması, raporun medya mensupları, içerik üreticileri, sosyal medya influencer&aktivistleri ile paylaşarak kamuoyunun doğru bilgilendirilmesinin sağlanması.

Geçmişe dönük 12 aylık izleme yapılacak olan projede; raporun medya mensupları, içerik üreticileri, sosyal medya influencer&aktivistleri ile paylaşarak; HIV ile yaşayanlara yönelik pozitif algının yaygınlaştırılmasına katkı sağlanması ve kamuoyunun doğru bilgilendirilmesi ve doğru bilgiler ile sosyal medyada bir kampanya gerçekleştirilmesi hedeflendi.

D.8. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2023 Etkinliklerimiz

D.8.1. 'Bugününü Test Et, Yarınını Tanı' HIV Testi Kampanyası

AVRUPA HIV TESTİ FARKINDALIK HAFTASI TÜRKİYE'DE DE HAYATA GEÇİRİLDİ

Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası kapsamında konuyla ilgili hekimler ve Sivil Toplum Kuruluşları, 21 Kasım 2023 Salı akşamı DADA Sahne'de düzenlenen lansmanda bir araya geldi.

HIV alanında faaliyet gösteren hekimler ve Sivil Toplum Kuruluşları bir araya gelerek 21-27 Kasım Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası'nı bu yıldan itibaren ülkemize kazandırdı. Bu vesileyle hayata geçirilen "**Bugününü Test Et, Yarınını Tanı Kampanyası**" ile de toplumdaki HIV farkındalığının artırılması hedefleniyor. Haftanın hayata geçirilmesi kapsamında Gilead'ın ev sahipliğinde ve Okan Bayülgen'in moderatörlüğünde konuyla ilgili paydaşlar, 21 Kasım 2023 Salı akşamı DADA Sahne'de düzenlenen özel bir etkinlikte bir araya geldi.



Gilead Türkiye'nin öncülüğünde başlatılan kampanyada; AIDS ve CYBHD, EKMUD, GUNIDER, HAKED, HIVEND, KLİMİK, **Pozitif-iz Derneği**, Pozitif Yaşam Derneği, Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı* bir araya gelerek güçlerini birleştirdi.

Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası kapsamında, 2013 yılından bu yana, toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilerde HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratılması amaçlanıyor. Avrupa'da olduğu gibi artık Türkiye'de de **21-27 Kasım Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası** olarak etkinliklerle geçen bir haftaya dönüşüyor. Hafta boyunca düzenlenen etkinliklerde HIV testinin yanı sıra erken tanı ve tedaviye erişimin öneminin de anlatılması hedefleniyor. Ayrıca hafta kapsamında, test yaptırmak isteyenlerin ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yaptırabilecekleri yerler ve bilgileri paylaşılarak, Sağlık Bakanlığının toplumu HIV enfeksiyonuna yönelik risklerden koruma hedefine hizmet edilecek.



Okan Bayülgen'in moderatörlüğünde gerçekleştirilen panelde; HIV alanında uzman hekimler ve dernek sözcüleri, Türkiye'de ve dünyada HIV alanında güncel durum, doğru bilinen yanlışlar, kadın ve çocuk sağlığı açısından önemi, test ve tanıya erişimin neden önemli olduğu, yayılımı engellemek için atılması gereken adımları ele aldılar. Ayrıca, anonim test merkezleri, dünyada HIV test sürecinin nasıl işlediği, toplumsal damgalanma konuları, HIV tanısı alan kişilerin nasıl bir yaşam sürdüğü, nelere ihtiyaç duyduğu gibi çok önemli noktalar üzerinde duruldu.

ERKEN TANI VE TEDAVİYE ERİŞİM MESAJLARI VERİLDİ

Gilead Türkiye Medikal Müdürü **Serhan Sevgi** yaptığı açılış konuşmasında; sosyal farkındalık yaratmak için ortak akıl ve bilinçle hareket edilmesine ve bunu sürdürülebilir kılmak içinse doğru iş birlikleri yapmanın kilit rol oynadığına dikkat çekti.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi **Çiğdem Şimşek** HIV tanısı alan kişilerin neler yaşadıklarına ve özne derneklerinin onlara nasıl yardımcı olduklarını paylaştığı konuşmasında şu mesajlara yer verdi;



“İlk HIV tanısı aldıklarında büyük şok ve travma yaşayan kişiler ilk önce ne yapacaklarını bilemiyor. ‘HIV’ denen ve hakkında hep olumsuz şeyler duyduğumuz ‘bu şeyi’ hayatlarının neresine koyacaklarını bilemiyorlar. Tam da bu noktada bizler HIV ile yaşayan dostlarımıza elimizden gelen her türlü desteği veriyoruz. HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri için akran danışmanlığı veriyor, güçlenmeleri için kapasite geliştirme eğitimleri düzenliyoruz. Öte yandan Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)’in belirlediği 95-95-95(+95) Küresel Hedeflerde ilk üç sırada yer alan; tanı – tedavi ve viral baskılama kadar dördüncü basamakta bulunan ‘kaliteli yaşam’ da öne çıkan önemli bir başlık. HIV tanısı alan kişilerin damgalanmadan ve ayrımcılığa maruz kalmadan yaşamaları, HIV yayılımını engellemenin anahtarı.

Bugün, HIV ile yaşayan kişiler herkes gibi hayatın her alanında var olmaya devam edebiliyorlar. Damgalanma ve ayrımcılığı sonlandırmak için en önemli şey HIV ve HIV ile yaşayanlara yapıştırılan etiketlerin tek tek çıkarılması ve doğru bilgilenmek.”

PANELDEN SATIR BAŞLARI

Panelde konuşmacı olan Sivil Toplum Kuruluşları olan; AIDS ve CYBHD, EKMUD, GUNIDER, HAKED, HIVEND, KLİMİK, Pozitif Yaşam Derneği, Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı* tanı- tedavi ve takip başlıklarının yanı sıra sosyal mesajlar da verdi.

Dr. Asuman İnan (KLİMİK / Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği):

“Geçmiş yıllarda dünya çapında artmış olan HIV enfeksiyonunun yayılımı, erken tanı ve etkin tedavi yöntemlerinin kullanılması ve geniş çaplı kontrol programlarının kararlılıkla uygulanması sayesinde günümüzde pek çok ülkede kontrol altına alındı. Artık biliyoruz ki viral yük belirlenemeyen düzeydeyse HIV’in cinsel yolla bulaşma olasılığı yoktur. Buna Belirlenemeyen=Bulaştırmayan diyoruz. Bu sayede HIV ile yaşayan kişilerin HIV’i bulaştırma risklerinin kalmadığı ve doğal yollarla çocuk sahibi olabildikleri kanıtlandı.”



Dr. İftihar Köksal (ENFEKDER / Enfeksiyon Hastalıklarından Korunma ve Savaşım Derneği):



“Dünyanın pek çok ülkesinde yıllık yeni vaka sayıları, son 10 yılda sabit kalmış ya da azalma trendine girmişken Türkiye’de yıllık yeni vaka sayısı artışı, maalesef dünya genelinde en üst sıralarda yer alıyor. Türkiye, tedaviye erişim ve tedavide başarılı ancak, test ve tanıda hedeflerin maalesef gerisinde. Ayrıca dünya çapında azalma trendine girdiği halde ülkemizde hala yayılma eğiliminde olan HIV enfeksiyonunun giderek daha genç yaşlarda saptandığını görüyoruz. Hekimler olarak enfeksiyonun yayılımını önlemek için en öncelikli aksiyonun tanı koymak olduğuna inanıyoruz. Ülkemizde sağlık kuruluşlarında HIV testi güvenle yapılıyor. Bununla birlikte, tanı alan kişiler damgalanmaya maruz kalmaktan çekinebildikleri için testlerin anonim şekilde yani kimlik bilgisi paylaşmadan da yapılabilir olması çok önemli. Her ne kadar artış gösteren bir enfeksiyon olsa da HIV’in tedavisi mümkün. Bu noktada HIV enfeksiyonunun önlenmesi ve HIV’den korunma için ilk basamak, farkındalık. HIV şüphesi yaşayan kişiler mutlaka

sağlık birimlerine giderek test yaptırmalı. Avrupa’da da kutlanan Test Farkındalığı haftasının bu farkındalığın artmasına katkıda bulunmasını hedefliyoruz. ”

Dr. Hayat Kumbasar (HIVEND / HIV Enfeksiyonu Derneği) :

“HIV enfeksiyonu; halen toplumda ölümü, farklı cinsel yönelim/kimlik, tedavisi olmayan bir enfeksiyonu çağrıştırarak ayrımcılığa neden olsa da, gerçekte tüm toplumu etkileyebilen, tedavi ile uzun ve kaliteli yaşamın mümkün olduğu kronik bir sağlık durumu olarak tanımlanabilir. HIV enfeksiyonu, temelde korunmasız cinsel temasla, kan ve kan ürünleri ile ve önlemler alınmazsa anneden bebeğe gebelikte, doğumda ve emzirme yolu ile bulaşabilir. Toplumda korunma yöntemlerinin doğru şekilde uygulanması ve HIV ile yaşayan kişilerin erken tanı ve tedavisi ile enfeksiyonun yayılımının önüne geçmek mümkün. Bu nedenle; toplumu test konusunda bilinçlendirmek ve teste teşvik etmek, belki de bu konudaki en önemli toplum sağlığı politikası olmalı. HIV enfeksiyonuna cinsiyet bazlı bakacak olursak, aslında en savunmasız grubu kadınlar oluşturuyor. Tanı çoğunlukla gecikmekte, tanısını bilmeyen - dolayısıyla tedavi almamış gebe kadınlar, engellemek mümkün iken ve çok geç müdahale edildiği için HIV ile enfekte bebekler hayata getirebiliyor. Dolayısıyla kadınlar bilinçlendirilmeye en fazla ihtiyacı olan hedef gruplardan birisidir.”





Dr. Hüsnü Pullukçu (EKMUD / Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği):

“Türkiye HIV/AIDS Programı (2019-2024), 3 temel amaç doğrultusunda şekillendirildi.. HIV/AIDS yeni vaka sayısı ve enfeksiyona bağlı ölümleri azaltmak, HIV/AIDS’e yönelik sağlık hizmetlerinin kapasitesini genişletmek ve HIV ile yaşayan kişilere yönelik ayrımcılığı ve mahremiyet ihlallerini önlemek. Bu noktada toplumun HIV’i tanınması, bulaş yollarını öğrenmesi son derece önemli. Örneğin, HIV’in öpüşmekle ya da aynı çatal bıçağı kullanmakla bulaşmayacağı bilgisi dahi ne yazık ki toplumda yeterince özümsemiş değil. Dünya AIDS günü ve HIV Test Farkındalığı Haftası gibi özel gün ve haftalar vesilesiyle bu bilincin artırılması önemli bir ihtiyaç.”

Dr. Yeşim Taşova (HAKED&GÜNİDER/ HIV AIDS Korunma ve Eğitim Derneği & Güneydoğu Nöroloji Enfeksiyon Derneği):

“Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS) tarafından dünya çapında yıllık yeni vaka sayılarının 2000’li yılların başlarından itibaren düşüşe geçtiği tahmin edilirken, T.C. Sağlık Bakanlığının yayımladığı verilere göre, Türkiye’de yeni vaka sayılarının hızla artmaya devam ettiği gözlemleniyor.

Yakın zamanda yapılmış olan bir çalışmada hâlihazırda yaklaşık %40 olarak tahmin edilen HIV pozitif durumunu bilme oranının %95 seviyesine çıkarılması durumunda, 2040 yılına gelindiğinde olası vakaların önemli ölçüde önlenmiş olacağı varsayılıyor. Çünkü bireyler HIV pozitif durumunu bilip tedavi altında olduklarında, viral yükleri belirlenemeyen düzeydeyse HIV’in cinsel yolla bulaşma olasılığı yoktur. Bu nedenle bugünden başlayarak test farkındalığını ülkemizde artırmayı önemsiyoruz.”



Dr. İlkey Akbulut (ACYBHD / AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği):



“Ülkemizde tüm sağlık kurumlarında HIV testi yapılıyor. İstanbul’da ve birkaç şehirde daha bulunan gönüllü danışmanlık ve test merkezlerinde ise anonim olarak HIV testi yaptırabiliyorsunuz. Bu merkezlerde HIV testi yaptırdığınızda isim veya T.C. kimlik numarası vermek zorunda değilsiniz. Tanı pozitif çıkarsa bu bir kodla Sağlık Bakanlığı’na bildiriliyor. HIV’de erken tanı çok önemli. Çünkü HIV, tedavisi olan bir enfeksiyon. Ancak tanı alınmadığı ve tedavi edilmediği zaman ağır sonuçları olabiliyor. Türkiye’de bir kez tanı aldıktan sonra tedaviye erişim olanaklarımız çok gelişmiş. Toplumda bulaş azaltmak için mutlaka tanı koyabilme yüzdemizi artırmamız ve bu kişileri tedavi altına almamız gerekli. Bunun için de

başta risk altındaki kişilere yönelik olmak üzere teste erişim olanaklarını genişletmeli ve güçlendirmeliyiz.”

Canberk Harmancı (Pozitif Yaşam Derneği):

“Türkiye’de yılda 8 milyon HIV testi yapılıyor ama bu testlerin 18-45 yaş arası aktif cinsel hayatı olan kişilere yapılması önemli bir nokta. Partnerinizin kim olduğunun bir önemi olmaksızın korunmasız tüm cinsel ilişkiler HIV ile karşılaşmanıza neden olabilir. Bugün HIV’e dair en zayıf noktamız enfeksiyonla karşılaşma riskini bilmeyen veya yanlış bilen kişilerin korunmayı ihmal etmesi. Bu konuda farkındalık çok önemli. Biz onlara elimizden gelen desteği sunuyoruz. Ancak tedavi protokollerinin psiko-sosyal desteği de içermesi gerekiyor. Tanı alıp doğru tedaviye ulaşmanız hayatınızı hiç değiştirmeden sağlıklı yaşamınızın anahtarı olacaktır.”

Nurcan Müftüoğlu (TAPV / Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı): “TAP Vakfı olarak amacımız, ekonomik ve sosyal gelişme için Türk ailesinin sağlıklı bir biçimde yaşamını sürdürmesi yolunda, üreme sağlığı, ana-çocuk sağlığı ve cinsel sağlık koşullarını iyileştirerek, kişilerin, özellikle gençlerin, ailelerin ve toplumun yaşam kalitesini yükseltmek ve kadınların aile içinde ve toplumda sosyal statülerini geliştirmek. Bu doğrultuda biz de vakıf olarak HIV konusunda toplumda farkındalık yaratılması için her türlü desteği veriyoruz.”

“HIV’İN GELECEĞİNE DAİR UMUDU RESMEDELİM”

Haftanın kamuoyuna duyurulması nedeniyle düzenlenen toplantının başında salonda bir resim sanatçısı siyah-beyaz bir tablo üzerinde çalışmaya başladı. Sanatçı, HIV testi yaptırarak tanı alan bir kişinin içindeki kuşkuyu sona erdirerek geleceğe umutla bakmasını resmetti. Etkinlik sırasında katılımcılar geleceğe dair umut dolu mesajlarını yazdı. Etkinlik sonunda ise renkli, umut dolu yarınlara gönderme yapılan eser, katılımcıların mesajlarıyla tamamlandı.





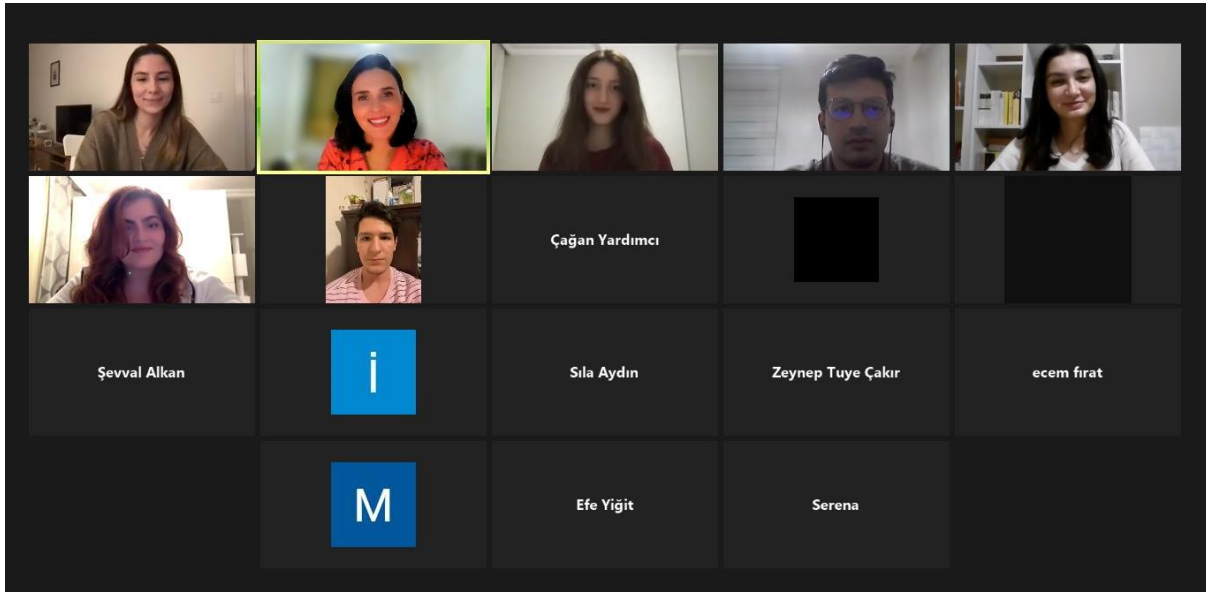
E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

E.1. Marmara Üniversitesi Avrupa Tıp Öğrencileri Birliği Kulübü ile buluştuk

Marmara Üniversitesi Avrupa Tıp Öğrencileri Birliği Kulübü (EMSA Marmara) Halk Sağlığı ve Tıp Bilimi kollarındaki öğrencilerin düzenlediği 'HIV'e Pozitif Bir Bakış' etkinliğindeydik. 24 Ocak 2023 tarihinde çevrimiçi olarak düzenlenen etkinliğe 20 tıp fakültesi öğrencisi katıldı.

Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek yaptığı sunumunda; #HIV 'in açılımını, #AIDS ile arasındaki farkı, aktarımın olmadığı koşulları, standart sterilizasyon önlemlerini, sağlık çalışanlarının yükümlülüklerini ve hasta mahremiyetinin önemini anlattı. Dünya ve Türkiye'deki sayılara değindikten sonra, HIV'in ülkemizdeki artış hızına dikkat çekti. Nerelerde #HIVtesti yaptırılabilirliğinin bilgilerini paylaştı. Düzenli olarak HIV testi yaptırmanın öneminin altını çizdi.

Öğrencilerle hem mesleki hem de özel yaşamlarında yararlanabilecekleri bilgiler paylaştı. Sunum sonunda gelen soruları yanıtladı.



Davetleri için sevgili EMSA Marmara ekibine çok teşekkür ederiz

E.2. Galatasaray Üniversitesi ile Kadın Sağlığını Konuştuk

Galatasaray Üniversitesi Women in Business Kulübü'nün başlattığı 'Kadın Sağlığı Hakkında' serisi kapsamında 4 Nisan 2023 tarihinde çevrimiçi olarak "HIV ve Kadın Sağlığı" başlıklı sunum gerçekleştirdik.





Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı sunumda Galatasaray Üniversitesi öğrencilerinden oluşan 17 katılımcıyı; ~HIV ve AIDS farkı, ~Bulaş ve Bulaşmama Yolları, ~Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan (B=B), ~Kadınlarda HIV riski, ~Çocuk sahibi olma, ~Tanı ve tedavi yöntemleri, ~Doğru terminoloji, ~Ayrımcılık ve damgalamanın engellenmesi başlıklarında bilgilendirdik.

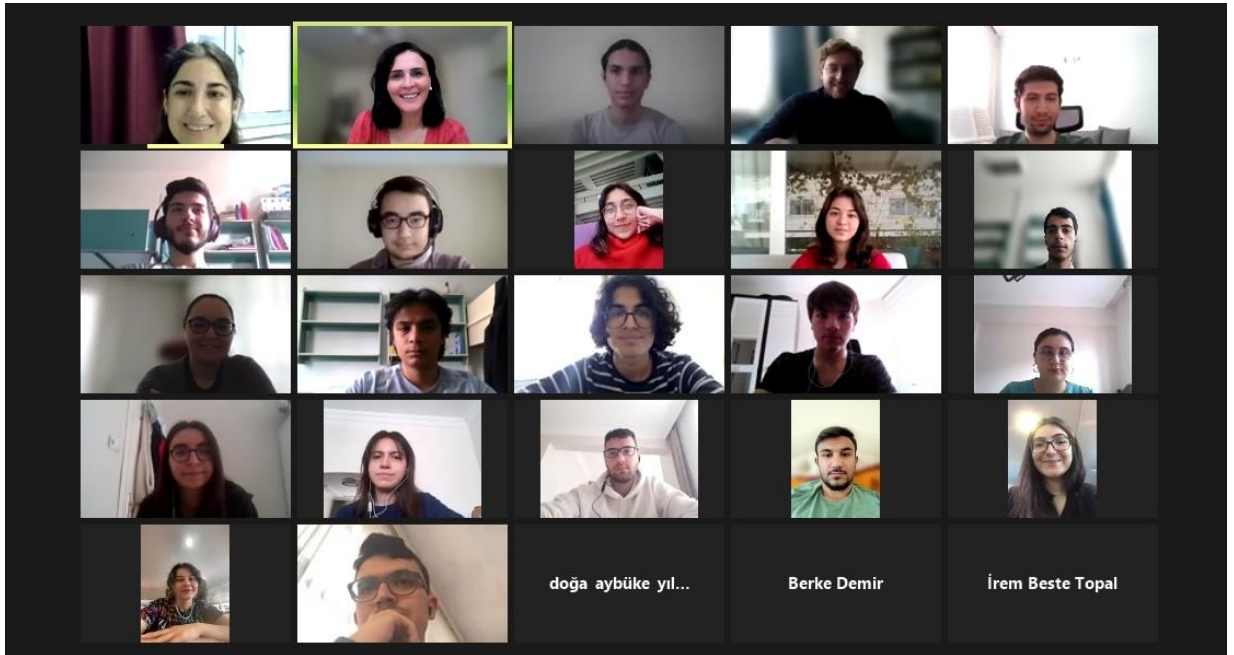
Sunumun ardından katılımcılara sunum öncesi ve sonrası HIV hakkında bilgi ve fikirlerinin değişimlerini sordüğümüzda, katılımcılar son derece bilgilendikleri bir sunum olduğunu, sunum öncesi HIV hakkında aslında hiçbir bilgileri olmadıklarını ve sunumla beraber HIV hakkında bilgilenip bakış açılarının değiştiğini ifade ettiler.

E.3. Hacettepe Tıp Fakültesi Dersinde HIV'i Konuştuk

5 Nisan 2023 tarihinde Hacettepe Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin seçmeli olarak aldıkları 'Damgalanma, Ayrımcılık ve Tıp' dersine çevrimiçi olarak katıldık.

Çiğdem Şimşek, 28 tıp fakültesi öğrencisine yaptığı sunumda; ilk önce HIV ile yaşayanları tanımladı. Ardından var olan önyargılara ve bu önyargılara neden olan yanlış ve eski bilgileri anlattı. Özellikle mesleki ve özel yaşamlarında uygulayabilecekleri korunma pratikleri hakkında bilgiler verdi. Ardından HIV'i daha iyi tanıyabilmeleri için yapısından, bulaşabileceği koşulların hangileri olduğundan, tanı ve tedavi yöntemlerinden bahsetti.

HIV'in doğru terminolojisini örneklendirdi ve şiddetsiz anlatımının da önemini altını çizdi. Sunum sonunda, ilgi ile dinleyen öğrencilerin sorularını yanıtladı.



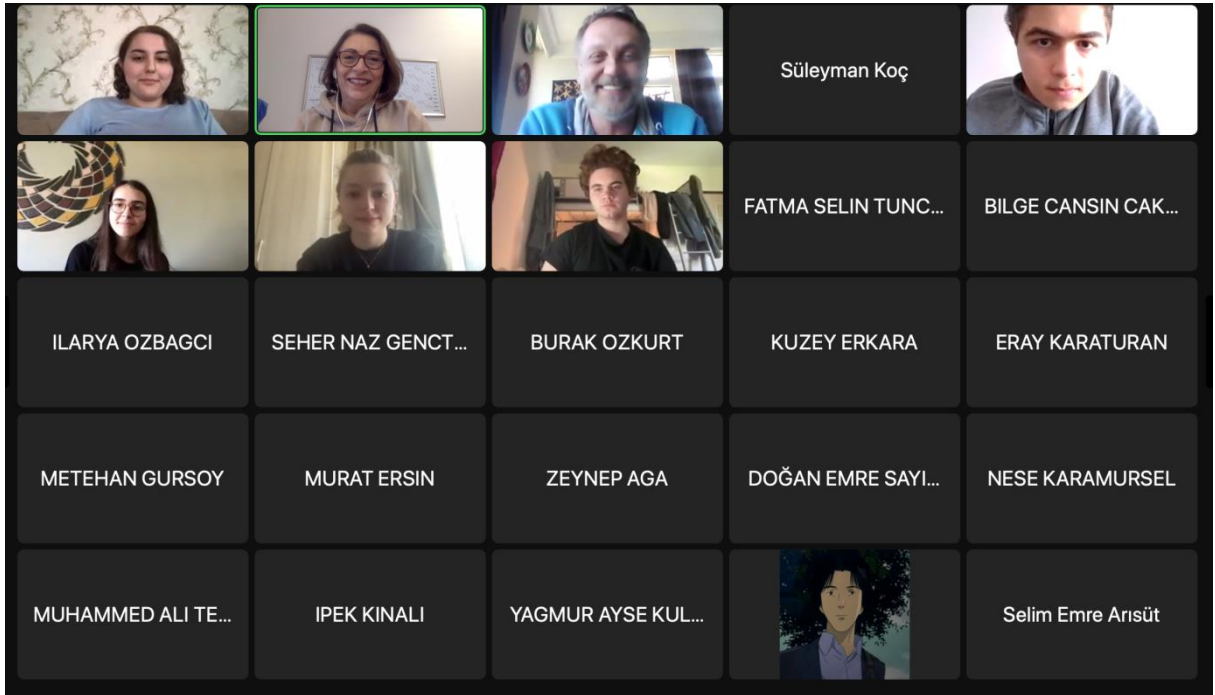
Nazik daveti için Hacettepe Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.B.D. Öğretim Görevlisi Dr. İrem Yıldız'a ve güzel enerjileri için tüm öğrencilerine çok teşekkür ederiz.

E.4. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Sunum Yaptık

14 Nisan 2023 tarihinde Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin birinci sınıf öğrencilerine yönelik gerçekleştirdiği MEDI 101 ve 102 Seminer Programı'nda, 'HIV Seni Ne Kadar İlgilendiriyor?' başlığında sunum yaptık.

Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Önder Bora'nın katıldığı etkinlikte 42 öğrenci dinleyici oldu. Bora, HIV ve AIDS farkı, bulaş, bulaşmama yolları, korunma yöntemleri, Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan (B=B), TÖP ve TSP, UNAIDS'in 95-95-95+95 hedefleri, test ve tanı, tedavi yöntemleri gibi başlıklarda öğrencileri bilgilendirdi.

Çevrimiçi olarak gerçekleşen sunum sonunda, katılımcıların ortak geri dönüşü, seminerin son derece bilgilendirici olduğu yönündeydi. Ayrıca katılımcılar sunum sonundaki sorularıyla da kafalarındaki bazı soru işaretlerini netleştirdiler.



Nazik davetleri için Prof. Dr Arzu Ruacan'a çok teşekkür ederiz.

E.5. Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri ile İş Birliği Toplantısına Katıldık

08 Mayıs 2023 günü Türkiye Aile Planlaması Vakfı (TAPV) tarafından çevrimiçi olarak düzenlenen Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GSTM) ile işbirliği toplantısına katıldık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı toplantıda GDTM'lerin ihtiyaçları ve özne derneklerinden talep ettikleri destekler konuşuldu.

Toplantıya derneğimiz, Pozitif Yaşam Derneği, Kırmızı Kurdele, TAPV, Mersin, İzmir, Şişli ve Ankara'da hizmet veren GDTM sorumluları katıldı.

Mersin GDTM den Serhat Kandemir, depremle beraber oluşan aksaklıkların giderildiğini ancak teste giden kişi sayısındaki azlıktan bahsederek, özne derneklerinin yönlendirmelerine ve paylaşımlarına ihtiyaçları olduğunu bildirdi.

İzmir GDTM den Ahmet Soner Emre teste gelen kişilerin derneklerden aldıkları önbilgilerle donanımlı olarak geldiklerini bundan çok memnun olduklarını belirtti. Çalışma saatleri ve günlerinin güncel tutulması gerektiğini ve testlerin güvenilirliğinin özne dernekleri tarafından da vurgulanması talebinde bulundu.

Ankara GDTM den Kamile hanım günde 5 ila 10 test yaptıklarını, çalışma saatlerini hafta 4 güne çıkardıklarını, saat 18:00 e kadar hizmet verdiklerini paylaştı.

Şişli GDTM eskiden özne dernekleri tarafından akran danışmanlığı, psikiyatr ve tercüman desteği verildiğini ancak bu hizmetlerin şimdi sağlanamadığını belirtti.

Tüm GDTM'lerin özne derneklerinden ortak talepleri sosyal medya hesapları üzerinden paylaşım ihtiyaçları ve tanı alan kişilere cepte taşınabilecek boyutta kısa ve öz anlatımla sürecin anlatıldığı broşür ihtiyacı olarak belirlendi.

Toplantıyı organize eden @tapvakfi 'na çok teşekkür ederiz



E.6. Hacettepe Üniversitesi Queer Topluluğu ile Buluştuk



Hacettepe Üniversitesi Queer Topluluğunun daveti üzerine 19 Ağustos tarihinde Zoom üzerinden çevrimiçi olarak HIV'i anlattık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı seminerde katılımcılara HIV ve AIDS farkı, Tanı ve Tedavi süreçleri, Test süreleri, Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan (B=B), HIV pozitiflerin karşılaştığı ayrımcılıklar, UNAIDS 95-95-95+95 hedefleri gibi başlıklarda bilgi aktarımı sağladık.

E.7. İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nde HIV'i anlattık

7 Kasım 2023 Salı günü, İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi İç Hastalıkları Hemşireliği dersi kapsamında 'HIV Bizi Ne Kadar İlgilendiriyor?' başlıklı sunum yaptık. Derste 60'a yakın ikinci sınıf hemşirelik fakültesi öğrencisi, dekan hoca ve 8 öğretim elemanı dinleyici oldu.



Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek'in katıldığı ders, bilgi ve tutumu ölçen 'Sticker uygulaması' ile başladı. Şimşek sunumunda; HIV'in tanımı, klinik seyri, terminolojisi gibi tıbbi boyutunun yanı sıra alanda yaşanan damgalanma ve ayrımcılık örnekleri de paylaştı.



Ardından çoğunluk ve azınlık olmaya vurgu yapan 'Çiftlik' oyunu ile devam etti. Öğrenciler, çoğunluk olan toplum genelinin, azınlıklar üstündeki etkilerini oyun eşliğinde eğlenerek öğrendi.



Stickerleri tek tek okuyan Şimşek, öğrencilerden kâğıtların doğru yerlerde olup olmadığını kontrol etmesini istedi. Şimşek, aynı zamanda notlarda yazan bilgileri gerçek yaşam deneyimleri ile örneklemiştir.



Davetleri ve misafirperverlikleri için İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'ne çok teşekkür ederiz.

E.8. Sağlık Bilimleri Üniversitesi AIDS Sempozyumundaydık

4 Aralık 2023 Perşembe günü Sağlık Bilimleri Üniversitesi Uluslararası Öğrenci Kulübü ve Yeryüzü Doktorları'nın düzenlediği AIDS Sempozyumuna katıldık.

Derneğimiz temsilen Önder Bora'nın sunum yaptığı sempozyumda HIV ile yaşayan kişilerin tıbbi ve sosyal alanda yaşadıkları sorunları Bulaş ve Bulaşmama yolları, Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan, Ayrımcılık ve Damgalanma, HIV tedavisinin günümüzdeki etkileri, Ülkemizdeki HIV'e bakış açısı gibi başlıklarda sundu.

200 tıp öğrencisinin katıldığı oturumun sonunda soru cevap kısmına geçildi. Yaklaşık 2 saat süren oturumun sonunda öğrencilerden çok olumlu geri bildirimler geldi. Bildiklerini sandıkları birçok şeyi aslında bilmediklerini ve meslek yaşamlarında ayrımcılığa yer vermeyeceklerini belirttiler.



E.9. Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Kariyer Etkinliklerindeydik

4 Aralık 2023 Perşembe günü Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Kariyer Etkinlikleri kapsamında düzenlenen etkinliğe "HIV'i Ne Kadar Biliyoruz?" başlıklı sunumuyla derneğimiz temsilen yönetim kurulu üyemiz Önder Bora çevrimiçi olarak katıldı.

40 öğrencinin katıldığı etkinlikte Bora, HIV ve AIDS farkı, Bulaş ve Bulaşmam yolları, Korunma yöntemleri, Temas Öncesi Profilaksi, Temas Sonrası Profilaksi, Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan B=B, Anlatım dili, 95-95-95 UNAIDS hedefleri, Ayrımcılık ve Damgalama başlıklarında sunum yaptı.



E.10. Üsküdar Üniversitesi'nde Sempozyumdaydık

6 Aralık 2023 Çarşamba günü "Üsküdar Üniversitesi 3. Üreme Sağlığı Sergisi ve HIV/AIDS Sempozyumu" na davet edildik. Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı sempozyum yüz yüze olarak 1. ve 3. sınıf Ebelik Bölümü öğrencilerinin katılımıyla gerçekleşti.



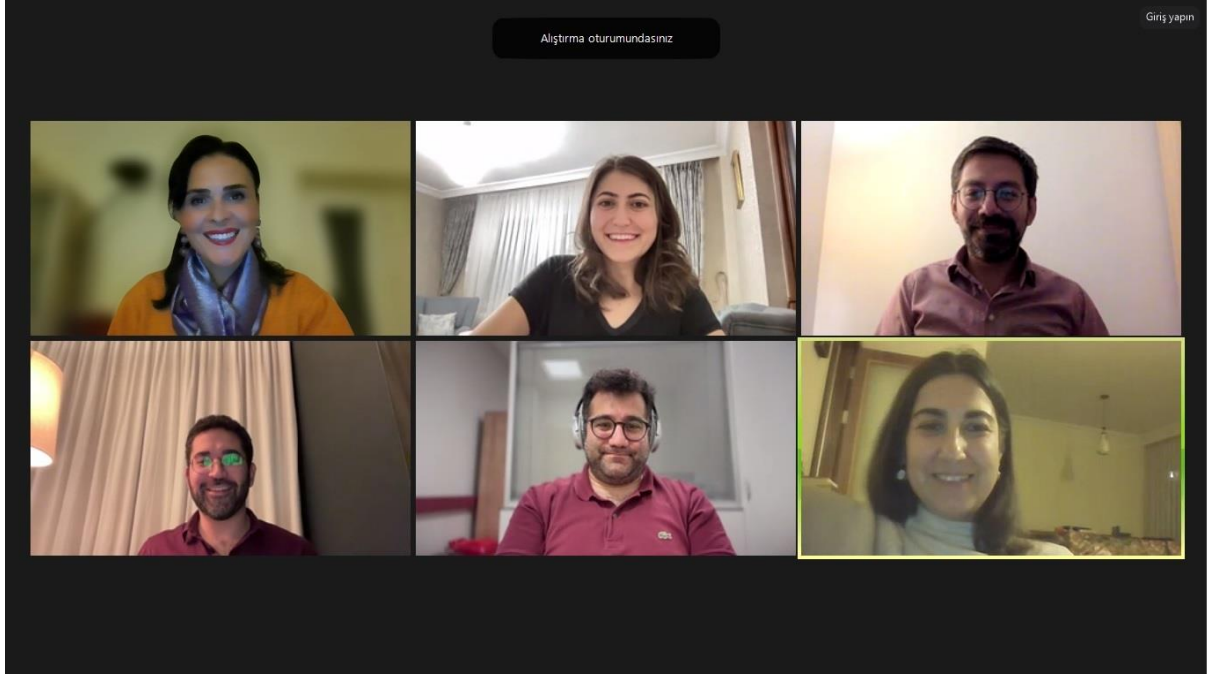
Bora sunumunda; HIV ve AIDS farkı, Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan (B=B), bulaş ve bulaşmama yolları, HIV ve gebelik, HIV ve doğum, ayrımcılık, damgalanma, tanı ve tedavi, bürokratik işlemler gibi başlıklara değindi. 40 öğrencinin katıldığı sempozyum sonunda soru cevap bölümüne geçerek öğrencilerin sorularını yanıtladı.



E.11. Türkiye Psikiyatri Derneği ile Webinar Düzenledik

13 Aralık 2023 tarihinde Türkiye Psikiyatri Derneği - HIV ve Psikiyatri Çalışma Birimi ve Pozitif-iz Derneği işbirliği ile 26 psikiyatristin katılımı ile HIV, damgalama ve ruhsal destek konulu webinar düzenlendi.

Pozitif-iz Derneği üyesi Çiğdem Şimşek katılımcılara HIV ile ilgili güncel bilgiler ve saha deneyimini anlattı. Dr İrem Yıldız, damgalamanın olumsuzlukları ve ilk tanı döneminde ruhsal desteğin önemini ele aldı. Dr Murat Açar ise damgalama ile mücadelede sağlık çalışanlarına düşen sorumlulukları pratik önerilerle paylaştı.



E.12. Yaşayan Kitap Olduk

Toplum Gönüllüleri Vakfı (TOG) tarafından 20 Aralık 2023 tarihinde, Enerji-Sa'nın üst düzey çalışanlarına yönelik düzenlediği 'Yaşayan Kütüphane' etkinliğine katıldık.

Klasik bir kütüphane gibi işleyen, ancak kitapların birer insan olduğu Yaşayan Kütüphane etkinliğinde HIV pozitif kitap olarak okuyucuları karşıladık.

5 ayrı başlıkta kitabın yer aldığı etkinlikte, okumalar beşer kişilik gruplar halinde yapıldı. HIV pozitif kitap kişisel deneyimini paylaşmasının yanı sıra HIV'in bulaşmama yolları ile güncel bilgiler de verdi.

Etkinliği düzenleyen TOG'a ve okuyucu olan Enerji-sa'nın çalışanlarına çok teşekkür ederiz.



E.13. 'HIV/AIDS Çok Değişti. Ya Siz?' Panelindeydik

Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü tarafından düzenlenen 'HIV/AIDS Çok Değişti. Ya Siz?' panelinde konuşmacı olduk.

25 Aralık 2023 Pazartesi günü 15 hocanın ve 200'e yakın öğrencinin katılımı ile gerçekleşen etkinlikte HIV'in tıbbi, sosyal ve tarihsel yönleri ele alındı.

Panelin ilk konuşmacısı olan Hemşirelik Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Özlem Çiftçi HIV'in bilimsel seyrini anlattı. HIV ve AIDS'in tanımlamalarını yaptıktan sonra bulaşma yolları, diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar, Dünya ve Türkiye verileri ile yeni güncellenen beş küresel hedefleri paylaştı.



Sıradaki konuşmacı **Pozitif-iz Derneği**'ni temsilen katılan Çiğdem Şimşek oldu. Şimşek, Dünya AIDS Gününün anlam ve önemini anlattıktan sonra saha deneyimlerini paylaştı. Damgalanma ve ayrımcılıklara örnekler verdi. HIV'in doğru terminolojisi ile şiddetsiz anlatımına değindi.

Okan Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı ABD Öğr. Üyesi Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar ise konuşmasında: 1985'den bu yana Türkiye'deki aktivizm tarihine ve insan hikâyelerine yer verdi.



2023 Yılında
1.697 kişi
Pozitif-iz Derneği'ni
DİNLEDİ



F. Medya

F.1. Haber Kupürleri



Kaos GL Derneği Kaos GL Dergisi

ANA SAYFA İNSAN HAKLARI KADIN MEDYA KÜLTÜR SANAT YAŞAM

"HIV tanısındaki yetersizlik ve gecikme, alandaki en önemli sorun"

09/01/2023 | Yazar: Kaos GL

6. Ulusal HIV/AIDS Kongresi'nin raporu çıktı: "Damgalama ve ayrımcılık HIV ile yaşayan kişilerin temel haklarına erişmelerini engellemektedir."



Altıncısı düzenlenen Ulusal HIV/AIDS Kongresi'nin raporu yayınlandı. Beş hekim derneğinin bir araya gelerek oluşturduğu Türkiye HIV/AIDS Platformu'nun 24-27 Kasım 2022'de Antalya'da düzenlediği kongrenin raporunda sorunlar ve çözüm önerileri sıralandı.

En önemli sorun: HIV tanısındaki yetersizlik ve gecikme

Hekim derneklerinin yanı sıra, Pozitif-iz Derneği, Pozitif Yaşam Derneği ve Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'nin de katıldığı kongrenin raporunda, en önemli sorun olarak "HIV tanısındaki yetersizlik ve gecikme" yer aldı. Kongrenin sorunu çözmek için önerileri ise Gönüllü Test ve Danışmanlık Merkezleri'nin tüm coğrafi bölgelere yaygınlaştırılması, "kendin yap" testlerinin Türkiye'de kullanıma sunulması ve teşvik edici kampanyalar sıralandı.

Raporda öne çıkan bir diğer sorun ise temas öncesi profilaksinin Türkiye'de erişilebilir olmaması. Kondoma erişimde de mali yükü sebebiyle erişim sıkıntıları olduğunu vurgulayan Kongre, geçmişte olduğu gibi birinci basamak hekimlikte ücretsiz kondom dağıtılması gerektiğine dikkat çekti.

Kongre, bütün bunların yanı sıra toplumdaki bilinç düzeyini arttırmak için kampanyalar ve eğitimler yapılması gerektiğini de belirtti.

"İşe girişlerde zorunlu HIV testleri kaldırılmalı"

Rapordan satır başları şöyle:

"İşe girişlerde sağlık raporunun işin gereklilikleri gözetilerek tasarlanması ve zorunlu HIV testinin kaldırılması gerekmektedir. Bunun önünün açılması amacıyla iş sağlığı ve güvenliği mevzuatının değiştirilmesi konusunda çalışmalar yürütülerek HIV ile yaşayan kişilerin temel haklarına erişimleri sağlanmalıdır.

"Damgalama ve ayrımcılık HIV ile yaşayan kişilerin temel haklarına erişmelerini engellemektedir. Hak ihlallerinin yoğun olarak yaşandığı alanda izleme ve raporlama çalışmalarının artırılması öncelenmelidir. HIV ve hasta hakları ve özel hayatın gizliliği konularında ulusal ve uluslararası mahkeme kararları derlenerek ayrımcılık eksenli kararların engellenmesi gerekmektedir.

"Belirlenemeyen = Bulaştırmayan (B=B) özellikle sağlık sisteminde yaygın olarak bilinmemektedir. DSÖ, UNAIDS gibi saygın otoritelerce kabul edilen ve bazı ülkelerin ulusal HIV tedavi kılavuzlarına da dâhil edilen "(B=B)", hem bulaşın önlenmesi açısından güçlü bir halk sağlığı mesajı hem de tedaviye uyumu güçlendiren bir unsur olarak HIV'e verilen ortak cevabın temel öğelerinden biri olarak değerlendirilmelidir. Bu bağlamda Belirlenemeyen = Bulaştırmayan'ın, ulusal HIV tedavi kılavuzuna dâhil edilmesi ve mesajın yaygınlaştırılmasına ilişkin çeşitli çalışmaların yapılması önerilir."

Etiketler: İnsan hakları, çalışma hayatı, sağlık, hiv

HIV'le mücadelede en büyük eksiklik tanıda

Ulusal HIV/AIDS Kongresi, 6. yılında ilk kez hekimlerden dayanışma ve özne örgütlerine tüm katılımcıların ortaklığıyla bir rapor çıkardı.



HANDE ATILGAN Ankara -

Alandaki beş büyük uzman hekim derneği olan AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği (AIDS ve CYBH Derneği), **HIV**/AIDS Korunma ve **Eğitim** Derneği (HAKED), HIV Enfeksiyonu Derneği (HIVEND), Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EKMUD) ve Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları (KLİMİK) Derneği, tarafından düzenlenen, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğünden, üç özne derneği olan Kırmızı Kurdele Derneği, Pozitif-iz Derneği ve Pozitif Yaşam Derneği'nin katkılarıyla gerçekleyen Kongrede, 60 konuşmacı, 25 farklı oturumda bilimsel verileri masaya yatırdı. Alandaki en büyük eksikliğin tanı süreçlerinde yaşandığı tespit edilirken, çözüm önerileri sekiz başlıkta sıralandı.



DİKEN

HIV için beş ildeki altı gönüllü test merkezi yetmiyor

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

Damgalanma ve ayrımcılık korkusu HIV testi yaptırmamanın ve tedaviye başlanmasının önündeki önemli engellerden biri. Yaklaşık 65 bin-70 bin kişi HIV olduğunu bilmiyor. Tanıdaki yetersizlik ve gecikme sorunlarını aşmak için gönüllü danışmanlık ve test merkezlerinin (GDTM) sayısının artırılması gerekiyor. Ancak Türkiye’de sadece beş ilde, toplam altı GDTM bulunuyor.



HIV’le yaşayanların sayısı 2040’da 2.4 milyona ulaşabilir

İzmir’de Konak Belediyesi, Bursa’da Nilüfer Belediyesi, Ankara’da Çankaya Belediyesi, İstanbul’da Şişli ve Beşiktaş Belediyeleri ve Mersin Büyükşehir Belediyesi’nin GDTM’si bulunuyor. Altı merkezin ihtiyacı karşılaması olanaksız. Sayılarla konuşacak olursak, Türkiye’de 2021 sonu itibarıyla resmi kayıtlara göre 32 bin 376 (26 bini erkek) kişi HIV’le yaşıyor. En az bir bu kadar insan da hasta ama test yaptırmadığı için haberi yok! Yani HIV’le yaşayanların sayısının 65 bin-70 bin arasında olduğu tahmin ediliyor. Çalışmalar günümüzde sürdürülen politikaların değiştirilmeden devam etmesi durumunda, Türkiye’de HIV’le yaşayanların sayısının 2040’ta yaklaşık 2,4 milyona ulaşacağını söylüyor. Nitekim dünyanın pek çok ülkesinde yeni HIV’le yaşayanların sayısı son 10 yılda sabit kalma ya da azalmaya başlamışken Türkiye’de artış kaydediliyor.

‘Sayıları ivedilikle artırılmalı’

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek, “Toplum genelinde pek çok kişi ya kendisini risk altında görmemekte ya da damgalanma ve ayrımcılığa maruz kalma endişesiyle HIV testi yaptırmaktan çekiniyor. Bu da ne yazık ki HIV’in kartopu etkisiyle yayılmasına olanak tanıyor” diye konuştu.

Şimşek söz konusu merkezlerin sayısının ivedilikle artırılmasına ihtiyaç olduğunu söyledi ve ekledi: “Bu önemli ihtiyaç HIV aktivistleri, hekimler ve devlet işbirliğiyle karşılanabilir. HIV’in günümüzde tedavi edilebilen bir sağlık durumu olduğu ve tedavi altındaki HIV pozitif kişilerinse cinsel yolla bulaştırıcılığının dahi kalmadığı unutulmamalı.”

İşte mucizenin hikayesi: Minicik bir umuda tutundular!



İkisi de HIV taşıyıcısı olan Ayşe (30) ve Ahmet (34) çifti, sosyal medyadan tanıştı ve evlendi. Çocuk istiyorlardı ancak bebeğin de HIV pozitif olmasından korktukları için endişeliydiler. 2 HIV pozitif bireyin, virüs taşımayan bir bebek sahibi olduğunu öğrendiklerinde bu umuda tutunan çift, yola koyuldu.

1 ay önce dünyaya gelen mucize bebek HIV negatif çıktı. Anne Ayşe, yaşadıklarını şöyle anlattı: "Maalesef devlet hastanelerinde kadın doğum doktorları HIV ile ilgili bilgilendirme yapmıyor.

Üstüne bir de saat 10.00'daki randevuma beni almayıp tüm hastaları muayene ettikten sonra saat 16.00'da almaları... 'Sen HIV pozitifsin, senden sonra oda temizlenmeli' diyen kadın doğum doktorlarına kadar bir sürü olaya maruz kaldık. Pozitif-İz Derneği'ni gördüm. Onların yönlendirmesi ve Prof. Dr. Mehmet Serdar Kütük yardımlarıyla bebeğimi gayet sağlıklı bir şekilde, normal doğum ile dünyaya getirdim."

'HER ŞEYE DEĞER'

Hürriyet'ten Buse Özel'in haberine göre, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Özlem Aydın Altuntaş, "HIV'in babadan bebeğe geçmesi söz konusu değil. Ancak anne adayı düzenli tedavi aldığı anda bebeğine HIV bulaşma olasılığı yüzde 1'in altında. Şu an bebeğimiz gayet sağlıklı" dedi.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Önder Bora, dünya genelinde 38.4 milyon insanın HIV ile yaşadığını söyledi.

Minicik bir umuda tutundular

Güncelleme Tarihi: Nisan 18, 2023 07:00



Buse ÖZEL
bozel@hurriyet.com.tr

Oluşturulma Tarihi: Nisan 18, 2023 07:00 • 1dk okuma

İkisi de HIV taşıyıcısı olan Ayşe (30) ve Ahmet (34) çifti, sosyal medyadan tanıştı ve evlendi.

Çocuk istiyorlardı ancak bebeğin de HIV pozitif olmasından korktukları için endişeliydiler. 2 HIV pozitif bireyin, virüs taşımayan bir bebek sahibi olduğunu öğrendiklerinde bu umuda tutunan çift, yola koyuldu. 1 ay önce dünyaya gelen mucize bebek HIV negatif çıktı. Anne Ayşe, yaşadıklarını şöyle anlattı: “Maalesef devlet hastanelerinde kadın doğum doktorları HIV ile ilgili bilgilendirme yapmıyor. Üstüne bir de saat 10.00’daki randevuma beni almayıp tüm hastaları muayene ettikten sonra saat 16.00’da almaları... ‘Sen HIV pozitifsin, senden sonra oda temizlenmeli’ diyen kadın doğum doktorlarına kadar bir sürü olaya maruz kaldık. Pozitif-iz Derneği’ni gördüm. Onların yönlendirmesi ve Prof. Dr. Mehmet Serdar Kütük yardımlarıyla bebeğimi gayet sağlıklı bir şekilde, normal doğum ile dünyaya getirdim.”

‘HER ŞEYE DEĞER’

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Özlem Aydın Altuntaş, “HIV’in babadan bebeğe geçmesi söz konusu değil. Ancak anne adayı düzenli tedavi aldığı anda bebeğine HIV bulaşma olasılığı yüzde 1’in altında. Şu an bebeğimiz gayet sağlıklı” dedi.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı **Önder Bora**, dünya genelinde 38.4 milyon insanın HIV ile yaşadığını söyledi.

HABERLER > GENEL

CİSÜ Platformu deprem bölgesinden ayrılmıyor

CİSÜ Platformu depremden etkilenen 11 şehirde cinsel sağlık ve üreme sağlığı alanındaki sorunları çözmek için tüm bileşenleriyle sahada aktif şekilde çalışmaya devam ediyor.

11.04.2023 - 11:32
YAYINLANMA



Cinsel **Sağlık** ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu üyesi sivil toplum kuruluşları depremin gerçekleştiği 6 Şubat'tan bu yana bölgeye sahada, göç alan illerde ve uzaktan desteğe devam ediyorlar. Platform üyelerimiz bölgede cinsel sağlık ve üreme sağlığı alanında yaşanan sorunları belirleyerek platform üyeleri arasında koordinasyonu sağlıyor, bölgeden gelen kontraseptif malzeme taleplerinin karşılanması için kolaylaştırıcı rol üstleniyor ve üyelerin hizmet sunumu ve savunuculuk çalışmalarına destek oluyor.

CİSÜ Platformu Proje Koordinatörü Yonca Cingöz, Platform'un deprem odaklı takip çalışmalarıyla ilgili şunları söyledi: "Üyelerimizden ve bölgedeki paydaşlarımızdan aldığımız geribildirimler üzerinden hizmet sunumundaki sıkıntıları belirleyerek, genel ve il düzeyindeki önerilerimizi yerel ve ulusal karar alıcılara iletiyoruz. Afet ve kriz durumlarda cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerinin öncelenerek verilmesinin ne kadar hayati olduğuna dair farkındalığı artırmak, orta ve uzun vadede bölgede bu alandaki sağlık sorunlarının ve hak ihlallerinin artmaması için önlemlerin alınmasını sağlamak temel hedefimiz."

HIV ilaçlarına erişimi kolaylaştırdı

SPoD, Pozitif Dayanışma Derneği, HEVİ LGBTİ, bölgedeki LGBTİ+lara yönelik psikolojik destek vermek için çalışmalar yürütürken, KAOS GL ve 17 Mayıs Derneği Ankara'ya deprem bölgesinden gelenlere sosyal hizmet uzmanlarıyla birlikte sağlık ve barınma sorunlarına yönelik destek sunuyor. HIV özne örgütlerinden Pozitif Yaşam Derneği, **Pozitif-iz Derneği** ve Pozitif Dayanışma depremden etkilenen HIV ile yaşayanların başta HIV ilaçlarına erişim olmak üzere acil ihtiyaçlarının temini için koordineli çalışırken, psikolojik ve hukuki danışmanlık desteği veriyor. Pozitif Yaşam ayrıca UNFPA ortaklığında yürüttüğü proje kapsamında danışanlarını nakit destek, PSS, kira desteği gibi desteklere yönlendiriyor.

Pozitif-iz, birincilik alan projesinin ilk eğitimi için İzmir'deydi**23/02/2023 | Yazar: Kaos GL**

Pozitif-iz Derneği'nin HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi'nin ilk eğitimi İzmir'de gerçekleştirildi.



2022 yılında "Gilead ile "Hayat Bulan Fikirler Destek Programı" tarafından, Pozitif-iz Derneği'nin birincilik ödülü verilen HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi'nin ilk eğitimi İzmir'de gerçekleştirildi.

Alanında uzman kişiler tarafından verilen eğitim, 19 Şubat 2023 Pazar günü, Ege Üniversitesi'nde EGEHAUM'un desteği ile düzenlendi.

28 kişinin başvuru yaptığı eğitime, yaşanan deprem nedeniyle başvurularını iptal etmek zorunda kalanlar ve son anda diğer pozitifler ile tanışmaktan çekinenler dışında, toplam 13 kişi katıldı.

Tam gün süren eğitim, projenin koordinasyonunu yapan Çiğdem Şimşek'in "Tanışma" konuşması ile başladı. Katılımcılardan beklentilerini aldıktan sonra, eğitim boyunca özen gösterilmesi istenenleri tahtaya not aldı. Pozitif-iz Derneği'ni ve çalışma şeklini tanıttıktan sonra, projenin içeriği ile ilgili bilgi verdi. Ardından sözü "HIV'in Tarihi ve Tıbbi Yönü" sunumunu yapması için Prof. Dr. Deniz Gökengin'e bıraktı. Gökengin, verdiği tıbbi bilgilerle birlikte gelen tüm soruları detaylıca yanıtladı.

Çiğdem Şimşek "HIV'i Nasıl Konuşuruz? ve Danışmanlık İlkeleri" sunumunda ilk önce HIV alanındaki akran tanımını yaptı. Devamında akran ile yapılan görüşmelerde hassas olunması gereken noktalara değindi ve konuşurken dikkat edilmesi gerekenlere dikkat çekti. Şimşek yaptığı "Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS Aktivizm Tarihi" sunumunda ise HIV alanındaki önemli olayları ve kişileri anlattı.

Günün diğer yarısında, ayrımcılık ve azınlık olmakla ilgili farkındalık geliştirmeyi amaçlayan, bir ısınma oyunu olan "Çiftlik" bölümünde ise eğlenceli anlar yaşandı.

Av. Oktay Cerit "HIV'in Hukuki Boyutu" hakkında kapsamlı bilgiler verdi. Katılımcılar yaşadıkları hak ihlalleri ile ilgili deneyimlerini paylaştı ve izleyebilecekleri hukuki adımlar hakkında sorular sordu.

"HIV ve Bürokratik İşlemler" sunumunda ise aktivist Önder Bora, sigortalılık, işe alım, askerlik, evlilik işlemleri gibi devlet kurumlarındaki süreçleri anlattı. Günün son bölümünde ise danışman ve danışan" görüşmesi için canlandırmalar yapıldı.

Pozitif-iz'in gözlemleri ve katılımcıların paylaşımlarını [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Etiketler: insan hakları, sağlık, sağlık hakkı, hiv

HIV pozitif anne babadan sağlıklı bebek dünyaya geldi

İkisi de HIV taşıyıcısı olan Ayşe (30) ve Ahmet (34) çifti, sosyal medyadan tanıştı ve evlendi. Çocuk isteyen ancak bebeğin de HIV pozitif olmasından endişe duyan çift, virüs taşımayan bir bebeğe sahip oldu.

#HIV pozitif

#Bebek



1 ay önce dünyaya gelen ve anne babası [HIV pozitif](#) olan [bebek](#), **HIV negatif** çıktı.

"Maalesef devlet hastanelerinde kadın doğum doktorları HIV ile ilgili bilgilendirme yapmıyor" diyen 30 yaşındaki anne Ayşe, yaşadıklarını şöyle anlattı:

"Üstüne bir de saat 10.00'daki randevuma beni almayıp tüm hastaları muayene ettikten sonra saat 16.00'da almaları... 'Sen HIV pozitifsin, senden sonra oda temizlenmeli' diyen kadın doğum doktorlarına kadar bir sürü olaya maruz kaldık. Pozitif-iz Derneği'ni gördüm. Onların yönlendirmesi ve Prof. Dr. Mehmet Serdar Kütük yardımlarıyla bebeğimi gayet sağlıklı bir şekilde, normal doğum ile dünyaya getirdim."

Hürriyet'ten Buse Özel'in haberine göre, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı **Prof. Dr. Özlem Aydın Altuntaş**, "HIV'in babadan bebeğe geçmesi söz konusu değil. Ancak anne adayı düzenli tedavi aldığı anda bebeğine HIV bulaşma olasılığı yüzde 1'in altında. Şu an bebeğimiz gayet sağlıklı" dedi.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Önder Bora, dünya genelinde 38.4 milyon insanın HIV ile yaşadığını söyledi.

Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi

02.05.2023 09:44

Paylaş

Paylaş

8 kez okundu

A+

A-

1 dakika



Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi

Pozitif-iz Derneği ve İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı ile Halk Sağlığı Anabilim Dalı, hayata geçirdikleri 'Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi' kapsamında 6-7 Mayıs 2023 tarihlerinde İzmir'de eğitici eğitimi düzenliyor.

Gilead'ın ve Karşıyaka Belediyesi'nin desteği ile hayata geçirilen projede; HIV ile yaşayan kişilerin tanı – tedavi ve takiplerinin her aşamasında, damgalanma ve ayrımcılığa maruz kalmadan, sağlık hizmetlerinden daha etkin bir şekilde yararlanması ve yaşam kalitelerine katkı sağlanması amaçlanıyor.

Çalışmayla; geleceğin sağlık ekibinde yer alacak olan ve HIV ile yaşayanların izlem ve tedavisinde önemli bir rol oynayacak olan tüm sağlık öğrencilerinin edindikleri bilgi ve olumlu davranış modellerini diğer öğrencilere ve toplumdaki akranlarına yayması hedefleniyor.

Başvuru ve detaylı bilgi için:

[Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi: EĞİTİCİ EĞİTİMİ BAŞVURU FORMU](#)

HIV alanında yaşanan hak ihlallerinde yeni rapor

Pozitif-iz Derneği'nin, HIV alanında yaşanan hak ihlallerini raporlamaya başladığı 2018 yılından bu yana, Derneğe gelen başvuruların ve hak ihlallerinin sayısı yüzde 300'den fazla arttı. İhlallerdeki 3 kat artış, HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalanmanın derinleştiğini gözler önüne seriyor.



5 dk okunma süresi

TAKİP ET

Google News



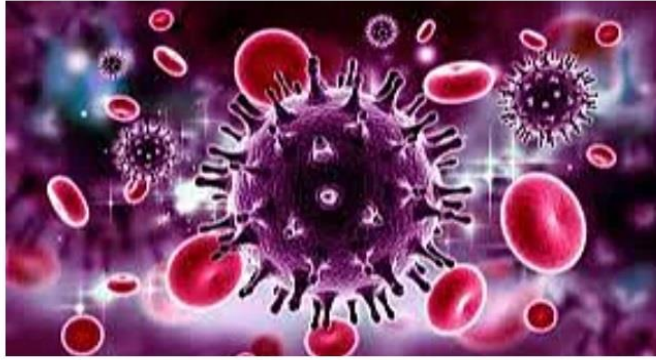
Dinle

Yazdır

Büyüt

Küçült

Yorumlar



Pozitif-iz Derneği, 2022 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan **271 başvurucunun** maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı. Gelen başvurular anonimleştirilerek veri olarak kullanıldı.

"HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu", Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle hazırlandı. Çalışmada hukuki değerlendirmeler ve çözümlemelere yer verildi.

2022'DE HAK İHLALLERİ REKOR KIRDI

Konuya ilişkin Pozitif-iz tarafından yapılan değerlendirmede önemli bir noktaya dikkat çekildi; 2018 yılında Derneğe başvuran kişilerin yaklaşık yüzde 8'i hak ihlaline maruz kalırken, 2019 yılında bu oran yaklaşık yüzde 12'ye yükseldi. 2020'de bireysel ihlal vakalarında bir azalma gözlemlense de; sağlık hakkına erişimin COVID-19 tedbirleri kapsamında sistematik olarak engellenmesi kurumsal bir ihlal olarak öne çıktı. 2020 yılında ise Pozitif-iz'e başvuran **hiv** ile yaşayanların yaklaşık yüzde 9'u hak ihlaline maruz kaldı.

2021 senesine geldiğimizde ise oran yaklaşık yüzde 14 oldu. Nihayet, 2022'de ise ihlal savısında dramatik bir artış vasedi. **Hak ihlali oranı rekor kırarak yaklaşık yüzde 28'e**

TÜRKİYE'DE EN BÜYÜK SORUN; YABANC UYRUKLU HIV İLE YAŞAYANLARIN TEDAVİYE ERİŞEMEMESİ

Yabancı uyruklu kişilerin büyük bir halk sağlığı sorunu haline geleceğine ve tedaviye erişimlerinin önündeki engellerin kaldırılması gerekliliğine işaret eden Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı **Cihan Tuğcu** "Geçmiş yıllardan farklı olarak bu yıl hak ihlalleri raporumuzun ana çerçevesini "Yabancılar Ve Genel Sağlık Sigortası Sorunu" oluşturuyor. **2022 yılında yabancı uyruklu kişilere ayrımcılık ve hak ihlalleri, tüm ihlallerin neredeyse üçte biri!** HIV ile yaşayan yabancı uyruklu kişilerin karşı karşıya kaldıkları ihlaller, çoğu zaman yabancı olmaları sebebiyle çok daha fazla derinleşiyor.

HIV ile yaşayanların herkesle eşit haklara sahip olduğuna dikkat çeken Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi **Çiğdem Şimşek** ise şu sözlerle HIV ile yaşayanlara seslendi; "Değerli HIV ile yaşayan dostlarımız... Bu raporda okuyacağınız hak ihlalleri sizi endişelendirebilir. Unutmayın ki, her HIV ile yaşayan kişi bu ihlale maruz kalmıyor. Bu nedenle lütfen 'Ben de hak ihlali yaşıyor muyum?' diye endişe etmeyin. Olası bir durumda haklarınızı bilmeniz ve talep etmeniz önemli. Bir ihlale maruz bırakıldığınızda hem akran desteği hem de hukuki danışmanlık hizmetleri ile Pozitif-iz Derneği her zaman yanınızda. HIV, tıbbi bir durum ve yönetilebilir bir sağlık durumu. Herkesle aynı haklara sahipsiniz. Olası bir ihlalde veya oluşmadan bize ulaşın. Beraber haklarınızı savunalım." dedi.

9.Köy Sağlık Deprem, HIV Pozitif Bireyleri de vurdu

Deprem, HIV Pozitif Bireyleri de vurdu

Kahramanmaraş merkezli depremlerin etkileri, hiç akla gelmeyen alanlarda da kendini gösteriyor.

HIV pozitif bireyler, deprem sonrasında ilaçlara erişim zorluğu yaşıyor. Riskli temasta bulunan bireylerin bir başka endişesi ise, riskli temasta bulunan bireylerin HIV testi yaptıramamaları...



Haber: Olcay Aytürk

Yaşamın bir çok alanında yıkıma sebep olan Kahramanmaraş merkezli depremler, HIV pozitif bireyleri de vurdu. Düzenli kullanmak zorunda oldukları ilaçlara deprem sonrasında erişmekte güçlük yaşayan HIV pozitif bireylerin bir başka endişesi ise, riskli temasta bulunan bireylerin HIV testi yaptıramamaları.

Pozitif-iz Derneği aktivisti Önder Bora 9. Köy'e yaptığı açıklamada, deprem sonrasında birçok şehirde hastanelerin hizmet veremez duruma gelmesi ve yıkılan sağlık merkezleri nedeniyle, HIV Pozitif bireylerin zorluklar yaşadıklarını belirterek, şöyle konuştu:

"İlk günlerde ilaç erişim sorunu yaşandı. Bazı kişilerin ilaçları enkaz altında kalmıştı, HIV ile yaşayan kişiler bu süreçte rutin kontrollerine gidemediler. Çadırda ya da başka bir alanda bir çok kişiyle bir arada yaşama mecburiyeti nedeniyle HIV ile yaşayan kişilerin mahremiyetleri ortadan kalktı. Tanılarını başkalarından gizlemek ihtiyacında olan kişilerin ilaçlarını gizlemeleri zorlaştı. İlaç kullanımları aynı şekilde zorlaştı ve ilaçları sağlıklı şartlarda tutmak hava ve yaşam şartları nedeniyle çoğu zaman imkansızlaştı."

Covid-19 pandemisi döneminde başlatılan raporlu ilaçların reçetesiz temini uygulamasının kısa sürede tekrar devreye sokulmasıyla Doğal Afet Uyarı Kodu ile raporlu ilaçlara erişimin sağlandığını belirten Bora, "Ancak deprem bölgesindeki eczanelerin çoğunun kullanılamaz olması nedeniyle ilaç temini sıkıntısı yaşandı, Saha hastaneleri ve eczaneleri kuruldu, ancak her ilaç orada bulunamıyordu, Evsiz, barksız, parasız kalmış kişilerin ulaşım engelinin de olduğu bölgelerde, bu kurulan saha eczanelerine erişimleri çok zor oldu" dedi.



Önder Bora

"Riskli temasta bulunan kişiler de HIV testi yaptıramadı..."

HIV pozitif bireylerin tedavi süreçlerinin de etkilendiğini belirten Bora, "Rutin kontrollerini yaptırmakta zorluk yaşadılar. Özellikle yeni tanı alan kişilerin tedaviye başlamaları gecikti. Bununla birlikte, bu süreçte riskli temasta bulunan kişiler de HIV testi yaptıramadı" dedi.

Deprem sonrasında Pozitif-iz Derneğine HIV pozitif oldukları için ayrımcılığa uğradığını belirten geri dönüşler olduğunu da belirten Bora, bu kişileri derneğin gönüllü psikoloğuna yönlendirdiklerini söyledi. Hastanelerin büyük bir kısmının hizmet vermeye başlamasıyla beraber sorunun büyük ölçüde çözüldüğünü ancak yaşam alanlarını kaybeden kişilerin bir çoğunun başka illere göç etmek zorunda kaldığını belirten Bora şöyle konuştu:

"Akran danışmanlığı hattımız ve tüm sosyal medya hesaplarımız aracılığıyla HIV ile yaşayan dostlarımızla sıkı iletişim içerisindeyiz, HIV takiplerini yapan hekimleriyle iletişimlerinde destek olmaktadır. Bunun yanında yaşanan büyük travmanın atılması için gönüllü psikoloğumuza, olası ihallerde de gönüllü avukatımıza yönlendiriyoruz. HIV ile yaşayan kişilere seslenmek ve hangi şehirde olurlarsa olsunlar, destek almak için gönül rahatlığıyla bize ulaşmalarını rica ediyoruz."



DİKEN

HIV'le yaşayanlar bir de hak ihlalleriyle uğraşıyor

22/10/2023 16:41

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

2018'den bu yana, HIV'le yaşayanlara karşı hak ihlali yüzde 300'den fazla arttı.

HIV pozitifler ve yakınlarıyla ilgilenen Pozitif-iz Derneği'nin raporu HIV'le yaşayanlara karşı ayrımcılık ve damgalamanın derinleştiğini ortaya koydu.

Dernek 2022 boyunca gelen başvuruların yüzde 28'inde (271) hak ihlali tespit etti. Bu oran 2018'de yüzde 8, 2019'da yüzde 12, 2020'de yüzde 9, 2021'de yüzde 14'tü.

Yabancı uyrukluların maruz kaldığı ayrımcılık ve hak ihlalleri de 2022'de bir önceki yıla göre yüzde 36 arttı. Pozitif-iz'e göre artışın nedenlerinden biri yabancılara HIV'ı baskılayıcı ARV tedavisinin ücretsiz karşılanamaması.

Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı Cihan Tuğcu bu gidişle yabancı uyrukluların bir halk sağlığı sorunu haline geleceğini işaret etti.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek ise HIV ile yaşayanlara **'Her zaman yanınızdayız'** mesajı verdi.

HIV (İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü), vücudun farklı virüsler, enfeksiyonlar ve kanserlere karşı savunmasında önemli bir role sahip akyuvarları (C4T hücrelerini) hedef alıyor. Bu enfeksiyon sonucunda akyuvarlar işlevini kaybediyor. Akyuvarların kaybı, vücudun mikroplara ve kanserlere karşı savunma sisteminin etkisiz kalmasına yol açıyor. Böylece HIV enfeksiyonuna sahip kişilerin, (tedavi almadıkları takdirde) sağlıkları ciddi oranda zarar görüyor ve durum yaşamın sonlanmasıyla sonuçlanabiliyor.

HIV'i etkin olarak baskılayan ilaçlar (ARV) HIV ile yaşayan kişilerin, söz konusu sorunlardan hiçbirisiyle karşılaşmamasını, yani sağlıklı bir yaşam sürdürmesini ve AIDS evresine girmemesini sağlıyor.

Birleşmiş Milletler AIDS Örgütü (UNAIDS) HIV'in yol açtığı AIDS epidemisini sonlandırmak amacıyla tanı-tedavi-viral baskılama (tedavi) hedeflerini, 95-95-95 olarak güncelledi. Buna göre 2030'a kadar, HIV ile yaşayan bireylerin yüzde 95'inin tanı alması, tanı alanların yüzde 95'inin tedavi altında olması, tedavi görenlerin de yüzde 95'inin viral yükünün baskılanması hedefleniyor.

Türkiye tedaviye erişim ve tedavi başarısı konularında bu hedeflere yakınsa da tanı alanında hedefin gerisinde; yüzde 40-45'lerde.

HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri başlıklı rapor, Avrupa Birliği desteğiyle hazırlandı.



DİKEN

'Bi' teste bakar: İsimsiz, ücretsiz HIV testi

15/11/2023 10:04

MESUDE ERŞAN

mesudeersan@diken.com.tr

[@mesudersan](https://www.instagram.com/mesudersan)

Pozitif-iz Derneğinin başlattığı 'Bi' Teste Bakar!' kampanyası, isteyen herkesin, hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden HIV testi yaptırmasına olanak tanıyor.

Diken'in sorularını yanıtlayan Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek toplumda HIV farkındalığının çok düşük olduğunu söyledi.



Fotoğraf: AA

'HIV ve AIDS Farkındalık Araştırması'na göre toplumun yüzde 77'si HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip değil. Katılımcıların yüzde 75'iye HIV pozitif kişilerin başarılı tedaviler sayesinde herkes gibi normal bir yaşam sürdürebileceğini bilmiyor. Bu eksik ve yanlış bilgilerin yanı sıra HIV'e ve HIV pozitiflere yönelik önyargıların devam ettiğini belirten Şimşek, "Pek çok insan damgalanma ve deşifre olma endişesiyle HIV testi için bir sağlık kuruluşlarına başvurmaya çekiniliyor. Bu nedenle testlerin hiçbir kimlik bilgisi alınmadan yapılması önemli" dedi.

'Korumasız cinsel ilişki yaşayan herkes teste'

Şimşek HIV tanısı almaktan çekinmenin de test yaptırmaktan alıkoyduğunu söyledi: "Test yaptırmamak hem kişilerin sağlıklarını kaybetmesine hem de tedavi almadıkları (HIV baskılanmadığı) için korunmasız cinsel yolla başkalarına da aktarmalarına neden olabilir. Türkiye, yeni HIV enfeksiyonlarındaki artışın en yüksek olduğu ülkelerden biri."

"Peki kimlere test yaptırması öneriliyor?" sorusunu Şimşek şöyle yanıtladı: "Evli veya bekâr demeden, korunmasız cinsel ilişki yaşayan herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırmasını gerektiğini önemle vurguluyoruz. HIV'le yaşayanlar arasında toplumun her kesiminden insan bulunuyor. Kadın, erkek, genç, yaşlı, işçi, yönetici, manav, kasap, çiftçi, öğrenci, öğretmen, hâkim, hükümlü, kısacası her yaştan, her ırktan, her dini inançtan, her cinsiyet kimliği ve yönelimden, her meslek grubundan insan var."

Uzun yıllar belirti vermeden çoğalıyor

Türkiye'de HIV tanısı alanların sayısı her geçen yıl artıyor. Öte yandan henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğu tahmin ediliyor.

İlaç Sanayi > Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası Türkiye'de de hayata geçiriliyor

Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası Türkiye'de de hayata geçiriliyor

HIV alanında test farkındalığının artırılmasını hedefleyen ve her yıl kasım ve mayıs aylarında yılda iki kez olmak üzere gerçekleşen Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası, Türkiye'de de hayata geçiriliyor

22.11.2023 15:39



- Gilead'dan yapılan açıklamada, **Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası'nın** Türkiye'de de hayata geçirilmesi kapsamında Gilead'ın ev sahipliğinde hekim dernekleri ve konuyla ilgili STK'ların, DADA Sahne'de düzenlenen özel bir etkinlikte bir araya geldiği kaydedildi.
- Açıklamaya göre, 35 yılı aşkın süredir yenilikçi tedaviler geliştirmeye odaklanarak HIV enfeksiyonunun ölümcül olmaktan çıkıp, yönetilebilir hale dönüştürülmesi için çalışan Gilead, HIV ile mücadelede hekim dernekleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte, Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası'nın Türkiye'de de hayata geçirilmesine öncülük ediyor.

Gilead Türkiye, AIDS ve CYBHD, EKMUD, GUNIDER, HAKED, HIVEND, KLİMİK hekim dernekleri ve konunun önemli paydaşı olan **Pozitif-iz**, Pozitif Yaşam, TAPV ile bir araya gelerek 21-27 Kasım Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası'nı bu yıldan itibaren ülkemize kazandırıyor. Bu vesileyle hayata geçirilecek "Bugününü Test Et, Yarınını Tanı Kampanyası" ile de toplumdaki farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası kapsamında, 2013 yılından bu yana, toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilerde HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratılması amaçlanıyor. Hafta boyunca düzenlenen etkinliklerde HIV testinin yanı sıra erken tanı ve tedaviye erişimin öneminin de anlatılması hedefleniyor. Ayrıca hafta kapsamında, test yaptırmak isteyenlerin ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yaptırabilecekleri yerler ve bilgileri paylaşılarak, Sağlık Bakanlığı'nın toplumu HIV enfeksiyonuna yönelik risklerden koruma hedefine hizmet edilecek.

Erken tanı ve etkin tedaviyle HIV artık kronik bir durum

Gilead açıklamasına göre, 1980'lerin başında ortaya çıkan HIV, geliştirilen tedavi yöntemleri ile günümüzde tedavi edilebilen kronik bir enfeksiyon halini aldı. Erken tanı ve etkin tedavi yöntemlerinin kullanılması ve geniş çaplı kontrol programlarının kararlılıkla uygulanması sayesinde günümüzde HIV, artık ölümcül bir enfeksiyon olmaktan çıkıp kontrol altına alınabilir bir hale geldi. HIV ile yaşayan kişilerin, doğru tedaviyle işlerine, okullarına, yaşamlarına devam edebildiği, bulaştırma risklerinin kalmadığı ve doğal yollarla çocuk sahibi olabildikleri biliniyor.

Buna rağmen toplumun çok geniş bir kesiminde halen HIV ve tedavi edilmediği takdirde dönüştüğü Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromu (AIDS) ile ilgili yeterli bilgi ve farkındalık mevcut değil. Bilgi ve farkındalığın olmayışı, HIV testi yaptırmada da bilinçsizliğe yol açarak enfeksiyonun ilerlemesine ve yayılmasına yol açıyor. Türkiye, tedaviye erişim ve tedavide başarılı ancak, test ve tanıda hedeflerin gerisinde kalıyor.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek: Toplumun yüzde 77'si HIV hakkında doğru bilgiye sahip değil

POZİTİF-İZ DERNEĞİ
KURUCU ÜYESİ ÇİĞDEM ŞİMŞEK:

Toplumun yüzde 77'si
HIV hakkında doğru
bilgiye sahip değil



Mürekkkep Söyleşiler'de bu hafta Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek ile HIV ile yaşayan bireylerin maruz kaldıkları hak ihlallerini konuştuk.

Her yıl HIV ile yaşayan bireylerin maruz kaldıkları hak ihlallerini raporluyorsunuz. Bu yıl da 2022 yılını içeren bir rapor yayınladınız. Temel bir soru ile başlamak isterim: HIV ile yaşayanların sahip oldukları temel haklar nelerdir?

HIV ile yaşayanların sahip oldukları temel haklar, tüm vatandaşlar gibi yaşam hakkı, sağlık hakkı, çalışma hakkı, seyahat hakkı gibi haklar.

Peki HIV ile yaşayan bireyler ne gibi hak ihlallerine maruz kalıyorlar? Hangi başlıklarda bunları toplayabiliriz?

HIV ile yaşayanlar en başta sağlık erişim hakkı olmak üzere, çalışma hakkı, seyahat hakkı ve özel hayatın korunması hakkı kapsamında bir takım ihlallere maruz kalıyorlar.

2022 yılı raporuna baktığımızda hem size başvuran hem de hak ihlali oranında bir artış var. Bu artışın temel sebebi nedir?

Öncelikle bunun başlıca sebebi: HIV ile yaşayanlara karşı hem kamunun hem de çevrenin ön yargısı ve bunun neticesinde HIV ile yaşayanların haklarının sanki HIV ile yaşamayanlardan farklı olduğu kanaatinden kaynaklanıyor. Dernek olarak HIV ile yaşayanlara sağladığımız destek ile bu kişiler haklarının farkına varıyor ve bu destek nedeniyle birçok HIV ile yaşayan bize ulaşıyor. Bunun yanı sıra, özellikle 2021-2022 döneminde "Sağlığa Erişim Hakkı"nın Yabancılar (veya T.C. uyruklu olmayan kişilerin) nezdinde İlaç Temini ve Sağlıktan Yararlanma Hakkı konusundaki engellerin artarak büyük bir sorun haline gelmiş olup, önümüzdeki süreçte de bu durumdan kaynaklı bir artış olacağı açık.

ETKİNLİK FARKINDALIK İLAÇ ENDÜSTRİSİ ÖNE ÇIKAN HABERLER SOSYAL SORUMLULUK STK TOPLUM SAĞLIĞI

Gilead, HIV alanında test farkındalığıyla birlikte yarınları diyor

○ Kasım 22, 2023 | 0



HIV alanında test farkındalığının artırılmasını hedefleyen ve her yıl Kasım ve Mayıs aylarında yılda iki kez olmak üzere gerçekleşen Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası, Türkiye’de de hayata geçiriliyor. Hafta boyunca, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yaptırabilecek yerler ve bilgileri paylaşılarak, Sağlık Bakanlığı’nın toplumu HIV enfeksiyonuna yönelik risklerden koruma hedefine hizmet edilecek. Haftanın hayata geçirilmesi kapsamında Gilead’ın ev sahipliği, Okan Bayülgen’in moderatörlüğünde hekim dernekleri ve konuyla ilgili STK’lar, DADA Sahne’de düzenlenen özel bir etkinlikte bir araya geldi.

35 yılı aşkın süredir yenilikçi tedaviler geliştirmeye odaklanarak HIV enfeksiyonunun ölümcül olmaktan çıkıp, yönetilebilir hale dönüştürülmesi için çalışan Gilead, HIV ile mücadelede hekim dernekleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte, Avrupa HIV Test Farkındalık Haftası’nın ülkemizde de hayata geçirilmesine öncülük ediyor. Gilead Türkiye; AIDS ve CYBHD, EKMUD, GUNIDER, HAKED, HIVEND, KLİMİK hekim dernekleri ve konunun önemli paydaşı olan Pozitif-iz, Pozitif Yaşam, TAPV* ile bir araya gelerek 21-27 Kasım Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası’nı bu yıldan itibaren ülkemize kazandırıyor. Bu vesileyle hayata geçirilecek “Bugününü Test Et, Yarınını Tanı Kampanyası” ile de toplumdaki farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası kapsamında, 2013 yılından bu yana, toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilerde HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratılması amaçlanıyor. Avrupa’da olduğu gibi artık Türkiye’de de 21-27 Kasım Avrupa HIV Test Farkındalık Haftası olarak etkinliklerle geçen bir haftaya dönüşüyor. Hafta boyunca düzenlenen etkinliklerde HIV testinin yanı sıra erken tanı ve tedaviye erişimin öneminin de anlatılması hedefleniyor. Ayrıca hafta kapsamında, test yaptırmak isteyenlerin ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yaptırabilecekleri yerler ve bilgileri paylaşılarak, Sağlık Bakanlığı’nın toplumu HIV enfeksiyonuna yönelik risklerden koruma hedefine hizmet edilecek.

Avrupa HIV testi farkındalık haftası Türkiye'de de hayata geçiriliyor

HIV alanında test farkındalığının artırılmasını hedefleyen ve her yıl Kasım ve Mayıs aylarında yılda iki kez olmak üzere gerçekleşen Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası, Türkiye'de de hayata geçiriliyor.



35 yılı aşkın süredir yenilikçi tedaviler geliştirmeye odaklanarak HIV enfeksiyonunun ölümcül olmaktan çıkıp, yönetilebilir hale dönüştürülmesi için çalışan Gilead, HIV ile mücadelede hekim dernekleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla birlikte, Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası'nın ülkemizde de hayata geçirilmesine öncülük ediyor. Gilead Türkiye; AIDS ve CYBHD, EKMUD, GUNIDER, HAKED, HIVEND, KLİMİK hekim dernekleri ve konunun önemli paydaşı olan Pozitif-iz, Pozitif Yaşam, TAPV* ile bir araya gelerek 21-27 Kasım Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası'nı bu yıldan itibaren ülkemize kazandırıyor. Bu vesileyle hayata geçirilecek "Bugününü Test Et, Yarınını Tanı Kampanyası" ile de toplumdaki farkındalığın artırılması hedefleniyor.

Avrupa HIV Testi Farkındalık Haftası kapsamında, 2013 yılından bu yana, toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilerde HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratılması amaçlanıyor. Avrupa'da olduğu gibi artık Türkiye'de de 21-27 Kasım Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası olarak etkinliklerle geçen bir haftaya dönüşüyor. Hafta boyunca düzenlenen etkinliklerde HIV testinin yanı sıra erken tanı ve tedaviye erişimin öneminin de anlatılması hedefleniyor. Ayrıca hafta kapsamında, test yaptırmak isteyenlerin ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yaptırabilecekleri yerler ve bilgileri paylaşılarak, Sağlık Bakanlığı'nın toplumu HIV enfeksiyonuna yönelik risklerden koruma hedefine hizmet edilecek.

Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği): "Erken dönemde HIV tanısı almak çok önemli. Çünkü HIV, tedavisi olan bir enfeksiyon. Kişiler AIDS evresinde dahi tanı alsa uygun tedaviler sayesinde geri dönebiliyorlar. Hiç kimse test yaptırmaktan çekinmesin. Evli veya bekâr demeden herkesin test yaptırması çok önemli. HIV tanısı alanlar bazen internetten bazen de hekimlerin yönlendirmesiyle bize başvuruyor. HIV tanısı alan kişiler ilk zamanlarda kaygı yaşayabiliyor. Tam da bu noktada bizler HIV ile yaşayan dostlarımıza elimizden gelen her türlü desteği veriyoruz. Bugün, HIV ile yaşayan kişiler herkes gibi sağlıklı ve uzun bir ömür sürdürebiliyor. Çalışabiliyor, evlenebiliyor ve enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyor. Hayatın her alanında var olmaya devam edebiliyor."

‘Psikolojik baskı toplumdaki diğer insanlarla aynı haklardan yararlanmalarını engelliyor’

Ginçelme Tarzı: Kasım 26, 2023 07:00



Melis YILMAZ/melis.yilmaz@hurriyet.com.tr

Oluşturulma Tarihi: Kasım 26, 2023 07:00 • 2dk okuma

1 Aralık, Dünya AIDS Günü. Hastalık hakkında doğru bilinen yanlışlar, ülkemizde ve dünyadaki son durumu enfeksiyon hastalıkları ve klinik mikrobiyoloji uzmanı Prof. Dr. Çağrı Büke ve Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek’le konuştuk.

‘HIV’Lİ, AIDS’Lİ DEĞİL, HIV POZİTİF YA DA HIV’LE YAŞAYANLAR DEMELİYİZ’

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek

♦ HIV tanısı alan kişiler, sağlık kurumları başta olmak üzere, işyerleri, eğitim kurumları, sosyal çevreleri tarafından ayrımcılığa uğrayabiliyor; yanlış bilgiler önyargılara, damgalamalara ve ayrımcılıklara neden oluyor.

♦ Psikolojik baskı toplumdaki diğer insanlarla aynı haklardan yararlanmalarını ve onlar gibi yaşamalarını engelleyebiliyor.

♦ ‘HIV’li veya ‘AIDS’li kişi’ tanımlamaları ayrımcılığı destekleyen ifadelerdir. Bunların yerine, sadece ‘HIV ile yaşayanlar’, ‘HIV ile yaşayan insanlar’ veya ‘HIV pozitif kişi’ demek yeterlidir.

♦ ‘HIV kapmak’ veya ‘hastalık kapmak’ tanımlamaları HIV pozitif kişinin bir ‘suç/günah’ ile enfekte olduğunu vurgular ve önyargı oluşturur. Bunun yerine, ‘HIV ile enfekte olmak’ tercih edilmeli.

♦ HIV ve AIDS’i konuşurken veya görsel imaj olarak kullanırken şiddetsiz bir anlatım dili tercih etmeliyiz.

♦ Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı’nın (UNAIDS) 27 Temmuz 2022’de yayımladığı küresel rapora göre; dünya genelinde 38,4 milyon kişi HIV ile yaşıyor. Yine bu rapora göre; günde yaklaşık 4 bin yeni HIV enfeksiyonu kaydediliyor.

♦ HIV ile yaşayan kişilerin yüzde 25’i yani 10,2 milyon kişi HIV’i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişemiyor.

♦ Türkiye her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye.

Dünya AIDS Günü | Anonim HIV testleri neden gerekli?

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, "HIV ile yaşayan kişiler arasında toplumun her kesiminden, her yaştan, her ırktan, her dini inançtan insan var" dedi.



Merve TUR
İstanbul

ANASAYFA GÜNCEL

1 Aralık günü; HIV (Human Immunodeficiency Virus / İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) farkındalığını arttırmak için Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından, HIV ile yaşayan insanlara desteği göstermek, tedaviye erişimi olmadığı için hayatını yitiren kişileri anmak amacıyla 1988'de 'Dünya AIDS Günü' olarak kabul edildi.

Türkiye'de 2017 yılında Başkent Üniversitesi/HATAM tarafından yapılan 'HIV ve AIDS Farkındalık Araştırması' sonucunda toplumun yüzde 77'si, HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip değil. Toplumda damgalanma ve dışlanma eğilimi nedeniyle insanlar HIV testi yaptırmak için bir sağlık kuruluşuna başvurmayla çekiniyor. Bu nedenle de testlerin kimlik bilgisi alınmadan yapılması önemli.

Türkiye'de HIV tanısı alan kişilerin sayısı her geçen yıl artarken, henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğu tahmin ediliyor. HIV, kişilerin durumlarından haberdar olmaması nedeniyle de yayılmaya devam ediyor.

"ÜCRETSİZ VE ANONİM TESTLER HER ŞEHİRDE OLMALI"

Ücretsiz ve kimlik bilgilerinin verilmeden HIV testi mümkün. Pozitif-iz Derneği'nin 'Bi Teste Bakar! HIV Testi Kampanyası' dışında, anonim ve ücretsiz olarak Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri olan: İstanbul Şişli ve Beşiktaş Belediyesi, Ankara Çankaya Belediyesi, İzmir Konak Belediyesi, Bursa Nilüfer Belediyesi, Mersin Büyükşehir Belediyesi ve Diyarbakır Üniversitesi Yaşam Merkezi'nde yaptırmak mümkün.

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, HIV tanısı almaktan çekinerek test yaptırmamanın hem kişilerin sağlıklarını kaybetmesine, hem de tedavi almadıkları (HIV baskılanmadığı) için korunmasız cinsel yolla bulaşmalarına da aktarmalarına neden olabileceğini aktardı.

Şimşek, testlerin yaygınlaştırılmasının altını şu sözlerle çizdi: "Bu merkezlerin Türkiye genelinde her şehirde olmasının elzem bir ihtiyaç"

HIV POZİTİF DURUMUNDA NELER OLUYOR?

Testi pozitif çıkan kişilerin daha sonraki sürecinin nasıl işlediğine dair ise Şimşek, şunları söyledi;

"Testi pozitif çıkan kişilere Derneğimiz tarafından ekran desteği yani HIV ile yaşayan ve bu konuda donanımlı bir danışman tarafından destek sağlanıyor. Ön testi pozitif çıkan kişiler, kesin tanıyı koyan doğrulama testini yaptırmaları için bir sağlık kuruluşuna yönlendiriliyor.

Kişiler tanıılarını netleştirdikten sonra HIV tedavilerine başlamak ve devam etmek üzere HIV takibi yapan bir enfeksiyon kliniğinde kontrollerine devam ediyor. Tüm bu süreçlerde Pozitif-iz Derneği destek ve danışmanlık hizmetleri vermeye devam ediyor"

Tedavi alan HIV pozitiflerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (B=B) ile cinsel yolla bulaştırıcılığının da önüne geçmek mümkün. B=B ilaçlarını düzenli kullanan ve viral yükü en az altı aydır baskılanmış olan pozitif kişilerin, virüsü korunmasız cinsel ilişki yoluyla hiç kimseye bulaştırmayacaklarının bilimsel olarak kanıtlandığı anlamına geliyor.

"DAMGALANMA KAYGISI NEDENİYLE KİŞİLER TEST YAPTIRMAYABİLİYOR"

Devlet veya Üniversite hastanelerinde kişilerin TC kimlik numaraları üzerinden işlem yapılmasından dolayı birçok kişinin test yaptırmamasına bu nedenle zamanında gerekli önlemlerin alınmamasına neden olabiliyor. Evli ya da bekar, korunmadan cinsel ilişkiye giren herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırmasının gerekliliğine dikkat çeken Şimşek şunları söyledi:

"HIV ile yaşayan kişiler arasında toplumun her kesiminden insan bulunuyor. Kadın, erkek, genç, yaşlı, işçi, yönetici, manav, kasap, çiftçi, öğrenci, öğretmen, hâkim, hükümlü, kısıacası her yaştan, her ırktan, her dini inançtan, her cinsiyet kimliği ve yönelimden, her meslek grubundan insan var"

Şimşek son olarak HIV testi yaptırmamanın önemini şu sözlerle aktardı: "HIV testi yaptırmaktan çekinmeyin. Başarılı ilaç seçenekleri sayesinde herkes gibi yaşamak mümkün. HIV; hava yoluyla, sarılmakla, dokunmakla, öpmekle, aynı kaptan yemek ve içmekle, hayatı paylaşmakla bulaşmaz. HIV, uzun yıllar belirtisiz seyredebileceği için düzenli HIV testi yaptırmak hem kişinin ve hem de toplum sağlığını korumanın en etkili yolu"

Ayrık Otu

Çiğdem Şimşek: Birliktelik yaşayabileceğiniz en güvenli kişi tedavi altındaki bir HIV pozitifidir

Hazal Sipahi'nin sunduğu Ayrık Otu programının konuğu Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek oldu

**T24**

HIV'den konuşmak, HIV fobik söylemler ve alternatifleri

T24

Ayrık Otu'nda Hazal Sipahi'nin konuğu HIV aktivisti Çiğdem Şimşek

03 Aralık 2023 21:30

- A +



Hazal Sipahi

Pozitif-iz Derneği'nden HIV aktivisti **Çiğdem Şimşek**, HIV ve AIDS arasındaki farkı; HIV'den nasıl konuşmamız gerektiğini; yaygın olan HIV fobik söylemleri; HIV'le yaşayanların karşılaştığı hak ihlallerini ve ihlal alanlarını; HIV'le yaşayanların hangi kaygılarla açılmadıklarını; HIV aktivizmini; HIV'a dair mitleri; etkili HIV politikalarının nasıl olabileceğini; Pozitif-iz Derneği'nin çalışmalarını ve geçtiğimiz 1 Aralık'ı anlattı.

Pozitif-iz Derneği tarafından başlatılan 'Bi' Teste Bakar!' kampanyası kapsamında, hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden her Çarşamba, İstanbul'da HIV testi yaptırabilirsiniz. Randevu için 0543 241 41 03

Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden Önemli İş Birliği

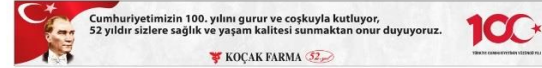
Yazar winally - 15 Aralık 2023



HIV ENFEKSİYONUNUN SON 10 YILDA %460 ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE!

Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden önemli iş birliği: Ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi

Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.



HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı [küresel Raporuna](#), dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanlara destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, pozitifiz.org/post/kinlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirin web sitesinden bilgi alabiliyor.

10,2 MİLYON KİŞİ TEDAVİYE ERİŞEMİYOR



HIV enfeksiyonunun güncel tedavi olanakları hakkında bilgiler veren Pozitif-iz Derneği konu ile ilgili çarpıcı bilgiler paylaştı. Buna göre, tüm dünyada HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu (%75'i) tedavi olanaklarından yararlanabiliyorken, 10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişemiyor. 2021 yılında yeni enfekte olanların sayısının 1,5 milyon olduğunu açıklayan **Pozitif-iz**

Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı:

ŞİMŞEK: "TÜRKİYE'DE HIV ENFEKSİYONU GÖRÜLEN KİŞİ SAYISI SON 10 YILDA %460 ARTTI!"

"Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre; 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulama testi pozitif olduğu tespit edilerek bildirimi yapılan 41.732 vaka mevcut. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup, %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı."

Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye" bilgisini paylaştı.

Ülkemizde HIV tanısı alan kişilerin sayısı her yıl artarken, henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğunun tahmin edildiğini vurgulayan Şimşek, bu nedenle enfeksiyonun hızla yayılmaya devam ettiğinin altını çizdi.



AKTÜEL BİLİM ÇEVRE EĞİTİM EKONOMİ KÜLTÜR SANAT MAGAZİN SAĞLIK

Ücretsiz ve Kimlik Bilgisi Vermeden HIV Testi Yapılabilecek

ARALIK 16, 2023



Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan bireylerin hayatları uygun tedavilerle devam edebilir. Ancak, uzun yıllar belirti göstermeyen bu virüs, bireylerin ve toplumun sağlığı üzerinde hayati etkilere neden olabilir. Pozitif-iz Derneği, bu önemli sağlık sorununa dikkat çekmek ve bilinç oluşturmak amacıyla 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi kampanyasını başlattı. Bu anlamlı projede Sarıyer Belediyesi ile yapılan iş birliği, kampanyayı daha da güçlendirdi.

Küresel çapta devam eden HIV enfeksiyonuyla mücadelede, Pozitif-iz Derneği önemli bir rol üstleniyor. UNAIDS'in 2023 Küresel Raporu'na göre, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve her gün 4.000'den fazla yeni enfeksiyon teşhisi konuluyor. Bu bağlamda, 'Bi' Teste Bakar' projesi, ücretsiz HIV Testi kampanyasıyla önemli bir adım atarak, bilinçlendirme ve tedaviye yönlendirme hedefliyor.

Sarıyer Belediyesi'nin destekleriyle hayata geçirilen bu kampanya, randevu alarak merkeze gelen bireylerin kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden HIV testi yaptırmasını sağlıyor. Test öncesi ve sonrası danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi, bu süreçte başvuranlara destek oluyor. Kampanya kapsamında HIV testi yaptırmak isteyenler, [pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-ucersiz-hiv-testi-yaptirin](https://pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirin) web sitesinden detaylı bilgilere ulaşabilirler.

Türkiye'de HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı bilgisi, endişe verici boyutlara ulaşmış durumda. Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'nin bu konuda daha fazla farkındalık yaratması gerektiğine vurgu yaparak, Sağlık Bakanlığı verilerine dayanarak ülkedeki mevcut durumu paylaşıyor. Sarıyer Belediyesi'nin bu kampanyadaki rolü ve sağlık hizmetlerindeki multidisipliner yaklaşım, HIV ile yaşayan bireyleri destekleme amacını güçlendiriyor.

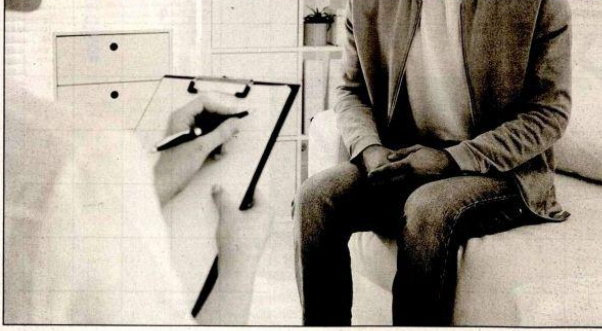
HIV Testi uygulamasında kişilerin mahremiyet haklarına saygı gösteriliyor ve test sonuçları gizli tutuluyor. Sarıyer Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü Dr. Armağan Eren, her çarşamba yapılan ücretsiz HIV testi uygulamasının detaylarına yönelik bilgileri paylaşıyor ve bu süreçte kişilerin mahremiyet haklarının korunduğunu vurguluyor.

HIV enfeksiyonu, dünya genelinde önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor. Pozitif-iz Derneği tarafından paylaşılan bilgilere göre, dünya genelinde HIV ile yaşayan bireylerin yüzde 75'i, mevcut tedavi olanaklarından faydalanabiliyor. Ancak 10,2 milyon kişi halen HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişim sağlayamıyor.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, 2021 yılında 1,5 milyon yeni enfeksiyon vakasının tespit edildiğini belirtiyor. Türkiye'de ise HIV enfeksiyonu görülen kişi sayısının son 10 yılda %460 artarak endişe verici bir seviyeye ulaştığını paylaşıyor. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulama testi pozitif olan 41.732 vaka bildirilmiş durumda. Vakaların büyük çoğunluğu erkeklerden oluşuyor ve en fazla görüldüğü şehirler sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir yer alıyor.

Türkiye'nin Doğu Avrupa ve Orta Asya'daki bazı ülkelerle birlikte HIV epidemisinin artış oranının en hızlı olduğu ülkelerden biri olduğunu belirten Şimşek, bu durumun endişe verici olduğunu vurguluyor. Özellikle son yıllardaki yeni enfeksiyonlardaki %460'lık artışın, Türkiye'deki HIV epidemisinin ciddiyetini gösterdiğini belirtiyor.

HIV ENFEKSİYONUNUN SON 10 YILDA %460 ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE!



Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor.

KONU ile ilgili önemli bir çalışmaya başlatılan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayınladığı Küresel Raporuna, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışmaya başladı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemeden HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanları destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerini-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirir web sitesinden bilgi alabiliyor.

HIV enfeksiyonunun güncel tedavi olanakları hakkında bilgiler veren Pozitif-iz Derneği konu ile ilgili çarpıcı bilgileri paylaştı. Buna göre, tüm dünyada HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu (%75'i) tedavi olanaklarından yararlanabiliyor.

10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçları eritemiyor. 2021 yılında yeni enfekte olanların sayısı 1,5 milyon olduğunu açıklayan Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durumu ile ilgili ise şunları aktardı:

"Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulanmış testi pozitif olduğu tespit edilerek bildirimi yapılan 41.732 vaka mevcut. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup, %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı."

Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığı belirtilen Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV

enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye" bilgisini paylaştı.

HIV ENFEKSİYONUNUN TEDAVİSİ MÜMKÜN!

HIV enfeksiyonu ile ilgili bilinmesi gereken diğer bir konu ise tedavi konusunda alınan başarılı sonuçlar. Güncel uygulamada, günlük tekli veya çift dozlu ilaç kombinasyonları ile HIV pozitif kişiler herkes gibi sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürebiliyor. Tedavi ile ilgili önemli bilgiler aktaran Şimşek, sözlerine şöyle devam etti:

"HIV'i vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir tedavi henüz bulunmuyor. Ancak 2017 yılında, HIV alanında büyük bir bilimsel devrim yaşandı. Tüm bilim otoriteleri (CDC, DSO, UNAIDS...vb) tedavi alan HIV pozitiflerin konumumuz cinsel ilişkiyle HIV'i bir başkasına aktarmayacaklarını U=U (Undetectable = Untransmittable / B=B ('Belirlenemeyen' = Bulaşmayan (B=B) sloganı ile duyurdu. Türkiye'de sağlık güvencesi olan (veya yeşil kart sahibi olan) her vatandaş HIV'i baskılayan Antiretroviral (ARV) tedavilere erişebiliyor."

HIV NASIL BULAŞMAZ?

HIV'in bulaşıcılığı ile ilgili bilgiler de aktaran Şimşek, şu ayrımları paylaştı:

"HIV'in bulaşıcılığında ziyade nasıl bulaşmadığına odaklanmak gerek. HIV, tedavi ve gerekli önlemler alınmadığında 3 temel yol (konumumuz cinsel ilişki, anneden bebeğe, kan nakli) dışında bulaşmaz, yani sarılmakla, öpmekle, aynı kaptan yemek-içmekle, ter -tükürük-göz-yaşı ile bulaşmıyor. 'Belirlenemeyen-Bulaşmayan (B=B)' sayesinde HIV pozitifler doğal yolla bebek sahibi olabiliyor ve hatta artık kadınlar hekim kontrolünde bebeklerini emzirabiliyor."

KİMLER HIV TESTİ YAPTIRMALI?

Herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırmasını önemle vurguladıklarını dile getiren Şimşek, kişilerin cinsel pratiklerine göre 6 ayda bir veya yılda bir kez test yaptırması gerektiğinin altını çizdi. Şimşek, demek olarak başlatılan kampanya kapsamında yapılan HIV Testi uygulaması ile ilgili olarak ise şu bilgileri verdi:

"Sarıyer Belediyesi iyi bir örnek olarak, bir ilke imza attı ve bünyesinde HIV testi kampanyası başlattı. Belediye bize bir sağlık personeli atadı ve yer te-min etti. Şimdiye kadar bu uygulamadan 10 kişi yararlandı ve 2 kişinin sonucu pozitif geldi. HIV pozitif kişileri testten sonra da yalnız bırakmıyor, genel takiplerini yapabilmek için demeye yönlendiriyor. Endişe duymadan HIV testi yaptırmak konusunda daha çok kişiyi cesaretlendirmek bizim görevimiz. Bu uygulamaya ile danışılmasına endişesinin, test yaptırmanın önünde yarattığı engeli kaldırmak istiyoruz. Tabii ki bu testin daha çok merkezde yapılması için de çalışmalarımızı sürdürüyoruz." (YHM)



Çiğdem Şimşek



HIV enfeksiyonunda yükseliş endişe verici

AIDS'e yol açan HIV bağışıklık sistemine zarar vererek hastalığa neden olur. Vücudun bağışıklık sistemi bozulduğunda insanlar kolay hastalanıyor.

GÜNÜMÜZDE HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi. HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı Küresel Raporuna, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor. HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanlara destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, [pozitif-iz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-ucersiz-hiv-testi-yaptirin-web-sitesinden-bilgi-alabiliyor](https://pozitif-iz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirin-web-sitesinden-bilgi-alabiliyor). HIV enfeksiyonunun güncel tedavi olanakları hakkında bilgiler veren Pozitif-iz Derneği konu ile ilgili çarpıcı bilgiler paylaştı.



tu. Buna göre, tüm dünyada HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu (%75'i) tedavi olanaklarından yararlanabiliyor. 10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişemiyor. 2021 yılında yeni enfekte olanların sayısının 1,5 milyon olduğunu açıklayan Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı:

10 YILDA %460 PATLADI

"Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre; 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulama testi pozitif olduğu tespit edilerek bildirimi yapılan 41.732 vaka mevcut. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup, %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı

alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı." Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye" bilgisini paylaştı. Ülkemizde HIV tanısı alan kişilerin sayısı her yıl artarken, henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğunun tahmin edildiğini vurgulayan Şimşek, bu nedenle enfeksiyonun hızla yayılmaya devam ettiğinin altını çizdi. HIV enfeksiyonu ile ilgili bilinmesi gereken diğer bir konu ise tedavi ko-

nusunda alınan başarılı sonuçlar. Güncel uygulamada, günlük tekli veya çift dozlu ilaç kombinasyonları ile HIV pozitif kişiler herkes gibi sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürebiliyor. Tedavi ile ilgili önemli bilgiler aktaran Şimşek, sözlerine şöyle devam etti: "HIV'i vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir tedavi henüz bulunmuyor. Ancak 2017 yılında, HIV alanında büyük bir bilimsel devrim yaşandı. Tüm bilim otoriteleri (CDC, DSO, UNAIDS...vb) tedavi alan HIV pozitiflerin korunmasız cinsel ilişkiyle HIV'i bir başkasına aktarmayacaklarını U=U (Undetectable = Untransmittable / B=B ('Belirlenemeyen' = Bulaşmayan (B=B)' sloganı ile duyurdu. Türkiye'de sağlık güvencesi olan (veya yeşil kart sahibi olan) her vatandaş HIV'i baskılayan Antiretroviral (ARV) tedavilere erişebiliyor."

HIV enfeksiyonunun yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye

Ücretsiz ve gizli HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan 'Bi Teste Bakar' kampanyası başlatan Pozitif-iz Derneği, hastalıkta son on yılda yüzde 460 artış görülen tek ülkenin Türkiye olduğu uyarısında bulundu.

■ Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan 'Bi Teste Bakar' kampanyası başlattı. Kampanyayı Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile güçlendirdiren Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı: "Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre; 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulama testi pozitif olduğu tespit edilerek bildirimi yapılan 41.732 vaka mevcut. Vakaların yüzde 81,5'i erkek, yüzde 18,5'i kadın olup, yüzde 16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı." 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemedi HIV testi yaptırabiliyor. Bilgi almak isteyenler, 'pozitifiz.org' web sitesini inceleyebilir. **KARAR**





DW Türkçe  
@dw_turkce



"Lütfen çekinmeden gönül rahatlığıyla gelip HIV testi yaptırın, evli-bekar hiç fark etmez"

Pozitif-İz Derneği anonim HIV testi yapılmasına olanak sağlayan bir proje başlattı

HIV Türkiye'de son 10 yılda yüzde 425 oranında arttı

#DWHaber



ÖS 8:37 · 15 Ara 2023 · 38,5 B Görüntülenme



4



23



44



4



HIV ARTIŞI durdurulamıyor: yüzde 460 arttı

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye" dedi.

Ülkemizde HIV tanısı alan kişilerin sayısı her yıl artarken, henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğunun tahmin edildiğini vurgulayan Şimşek, bu nedenle enfeksiyonun hızla yayılmaya devam ettiğinin altını çizdi.

Ücretsiz HIV Testi uygulaması, Sarıyer Belediyesi'nin desteği ile etkisini büyütüyor. Sarıyer Belediyesi'nin uygulamada üstlendiği görevleri aktaran Sağlık İşleri Müdürü Dr. Armağan Eren,

"Bu çalışmada HIV ile yaşayan kişilere yönelik güçlendirme yaklaşımı üzerinde durulmakta. Bir sosyal hizmet müdahalesi olarak güçlendirmek, bireylerin, ailelerin, grup ve toplumların, kişisel, sosyo-ekonomik ve politik güçlerini artırma ve koşullarını geliştirmelerine yardımcı olmak istiyoruz. Bu amaçla multidisipliner (çok yönlü) bir yaklaşım hayata geçirildi. Toplum sağlığı hizmeti haricinde toplumsal destek bilincini de yükseltmek mutlu ve sağlıklı bir sosyal yaşamın vazgeçilmezidir" diye konuştu.

Test yaptıranların kimlikleri gizli

Sarıyer Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nde her çarşamba saat 10.00-16.30 arası ücretsiz HIV testi yapıldığını aktaran Dr. Eren, test yaptıran kişilerin kimlik bilgilerinin korunduğunu da ekledi.



Türkiye'de HIV enfeksiyonu son 10 yılda yüzde 460 arttı

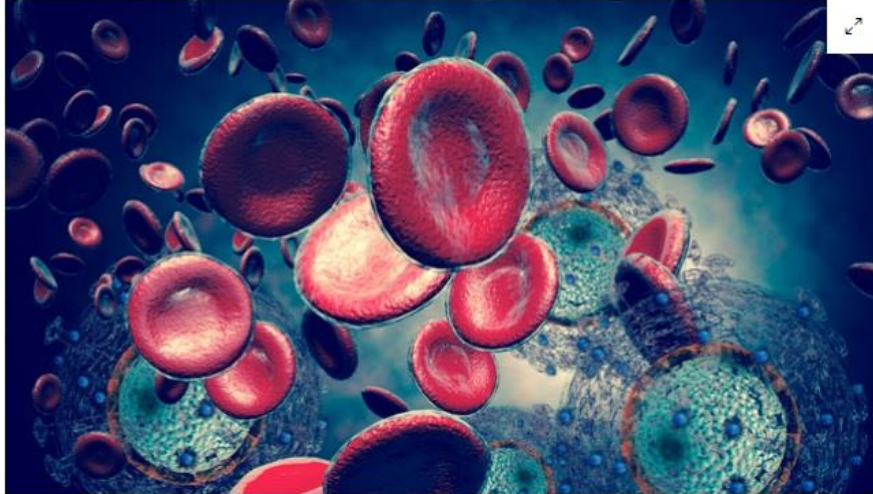
Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi



Habertürk

Giriş: 18.12.2023 - 11:07

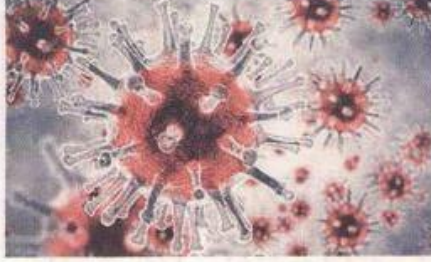
Güncelleme: 18.12.2023 - 11:07



HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı Küresel Raporuna, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemeden HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanlara destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-ucretsiz-hiv-testi-yaptirin web sitesinden bilgi alabiliyor.

HIV enfeksiyonunun %460 arttığı tek ülke TÜRKİYE!



Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden önemli iş birliği: Ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi

Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını ha-

yatı ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı Küresel Raporuna, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı: "Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsada son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye"

HIV ENFEKSİYONU'NUN HIZLA ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE

Pozitif-iz Derneği, ülkemizde hızla artan HIV enfeksiyonuna karşı ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden test yapılmasına imkan sağlayan bir proje başlattı

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı Küresel Raporu'na göre dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4 bin kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor. HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan



Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesiyle toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. Proje kapsamında başlatılan ücretsiz HIV



Çiğdem Şimşek

nın destekçilerinden biri olan Sarıyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkeze randevu alarak giden

kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemedi HIV testi yaptırabiliyor. Testle ilgili pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerini-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirin web sitesinden bilgi alınabiliyor. Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, "HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye. Henüz test yaptırmadığı için tanı almamış binlerce kişi olduğunun tahmin ediliyor" bilgisini paylaştı.

HIV Enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye!

HIV enfeksiyonu ile mücadele küresel çapta devam ediyor. Covid-19 pandemisinde önemli bir gerileme yaşansa da Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı'nın (UNAIDS) 13 Temmuz 2023 tarihinde yayımladığı Küresel Raporuna, dünya genelinde 39 milyon kişi HIV ile yaşıyor ve günde yaklaşık 4.000 kişiye HIV enfeksiyonu teşhisi konuluyor.

HABER MERKEZİ

Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetermezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Saryyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.

HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmeti sunan Pozitif-iz Derneği, 'Bi' Teste Bakar' projesi ile toplum sağlığına fayda sağlayacak önemli bir çalışma başlattı. 'Bi' Teste Bakar' projesi kapsamında başlatılan ücretsiz HIV Testi kampanyasında, HIV pozitif olduğundan haberdar olmayan kişilere ulaşmak ve onları tedaviye yönlendirmek hedefleniyor. Bu önemli çalışmanın destekçilerinden biri olan Saryyer Belediyesi, anonim HIV Testi çalışmasının yapılacağı bir merkez desteği sağladı. Bu merkez randevu aralar giden kişiler kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödemedi HIV testi yaptırabiliyor. Merkezde bulunan Pozitif-iz Derneği yetkilisi test öncesi ve sonrası danışmanlık yaparak başvuru yapanlara destek veriyor. Test ile ilgili bilgi almak isteyenler, pozitifiz.org/post/kimlik-bilgilerinizi-vermeden-ve-uccretsiz-hiv-testi-yaptirip-web-sitesinden-bilgi-alabiliyor.

10,2 Milyon kişi tedaviye erişmiyor

HIV enfeksiyonunun güncel tedavi olanakları hakkında bilgiler veren Pozitif-iz Derneği konu ile ilgili çarpıcı bilgiler paylaştı. Buna göre, tüm dünyada HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu (%75'i) tedavi olanaklarından yararlanabiliyor. 10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişmiyor. 2021 yılında yeni enfekte olanların sayısının 1,5 milyon olduğunu açıklayan Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Çiğdem Şimşek, Türkiye'deki güncel durum ile ilgili ise şunları aktardı:

Şimşek: "Türkiye'de HIV enfeksiyonu görülen kişi sayısı son 10 yılda %460 arttı!"

"Türkiye'de Sağlık Bakanlığı verilerine göre; 1985 yılından 08 Kasım 2023 tarihine kadar doğrulanma testi pozitif olduğu tespiti edilerek bildirimi yapılan 41 732 vaka mevcut. Vakaların %81,5'i erkek, %18,5'i kadın olup, %16,1'i yabancı uyruklu kişilerden oluşuyor. Vakalar en fazla sırasıyla 25-29 ve 30-34 yaş gruplarında görülüyor. HIV tanısı alanların en yoğun görüldüğü şehirlerin ise sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir olduğu açıklandı."

Türkiye'nin, HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu birkaç ülkenin de bulunduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer aldığını belirten Şimşek, "Türkiye, her ne kadar HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsa da son yıllardaki yeni enfeksiyonlarla görülen artış endişe verici boyutlara ulaştı. Öyle ki, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %460 arttığı tek ülke Türkiye" bilgisini paylaştı.

Ülkemizde HIV tanısı alan kişilerin sayısı her yıl artarken, henüz test yapılmadığı kişi tanı alması binlerce kişi olduğunu tahmin edildiğini vurgulayan Şimşek, bu nedenle enfeksiyonun hızla yayılmaya devam ettiğinin altını çizdi.

HIV enfeksiyonunun tedavisi mümkün!

HIV enfeksiyonu ile ilgili bilimsel gereken diğer bir konu ise tedavi konusunda alınan başarılı sonuçlar. Güncel uygulamada, günlük tekli veya çift dozlu ilaç kombinasyonları ile HIV pozitif kişiler herkes gibi sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürebiliyor. Tedavi ile ilgili önemli bilgiler aktaran Şimşek, sözlerine şöyle devam etti:

"HIV'i vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir tedavi henüz bulunmuyor. Ancak 2017 yılında, HIV alanında büyük bir bilimsel devrim yaşandı. Tüm bilim otoriteleri (CDC, DSO, UNAIDS... vb) tedavi alan HIV pozitiflerin korunmasız cinsel ilişkisiyle HIV'i bir başkasına aktarmayacaklarını U=U (Undetectable = Untransmittable / B=B ('Belirlenemeyen = Bulasmayan (B=B)') sloganı ile duyurdu. Türkiye'de sağlık güvencesi olan (veya yeşil kart sahibi olan) her vatandaş HIV'i baskılayan Antiretroviral (ARV) tedavilere erişebiliyor."

HIV nasıl bulaşmaz?

HIV'in bulaşıcılığı ile ilgili bilgiler de aktaran Şimşek, şu ayrıntıları paylaştı: "HIV'in bulaşıcılığından ziyade nasıl bulaşmadığına odaklanmak gerek. HIV, tedavi ve gerekli önlemler alınmadığında 3 temel yol (korunmasız cinsel ilişki, aniden bebeğe, kan nakli) dışında bulaşmaz; yani sarılmakla, öpmekle, aynı kaptan yemek-içmekle, ter-tükürük-gözyaşı ile bulaşmıyor. 'Belirlenemeyen-Bulasmayan (B=B)' sayesinde HIV pozitifler doğal yolla bebek sahibi olabiliyor ve hatta artık kadınlar



Dr. Armağan Eren



Çiğdem Şimşek

hekim kontrolünde bebeklerini emzirabiliyor."

Kimler HIV testi yaptırmalı?

Herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırmasını öncelikle vurguladıklarını dile getiren Şimşek, kişilerin cinsel pratiklerine göre 6 ayda bir veya yılda bir kez test yaptırılması gerektiğinin altını çizdi. Şimşek, dernek olarak başlattıkları kampanya kapsamında yapılan HIV Testi uygulaması ile ilgili olarak ise şu bilgileri verdi:

"Saryyer Belediyesi iyi bir örnek olarak, bir ilke imza attı ve bünyesinde HIV testi kampanyası başlattı. Belediye bize bir sağlık personeli atadı ve yer temin etti. Şimdiye kadar bu uygulamadan 10 kişi yararlandı ve 2 kişinin sonucu pozitif geldi. HIV pozitif kişileri testten sonra da yalnız bırakmıyor, genç takiplerini yapabilmek için derneğe yönlendiriyor. Endişe daymadan HIV testi yaptırmak konusunda daha çok kişiyi cesaretlendirmek bizim görevimiz. Bu uygulama ile damgalanma endişesinin, test yaptırmamın önünde yarattığı engeli kaldırmak istiyoruz. Tabii ki bu testin daha çok merkezde yapılması için de çalışmalarımızı sürdürüyoruz."

HIV Testi uygulamasına Saryyer Belediyesi'nden büyük destek!

Ücretsiz HIV Testi uygulaması, Saryyer Belediyesi'nin desteği ile etkisini büyütüyor. Saryyer Belediyesi'nin uygulamasında üstlendiği görevleri aktaran Sağlık İşleri Müdürü Dr. Armağan Eren, şu bilgileri verdi:

"Bu çalışmada HIV ile yaşayan kişilere yönelik güçlendirme yaklaşımı üzerinde durulmakta. Bir sosyal hizmet müdahalesi olarak güçlendirmek, bireylerin, ailelerin, grup ve toplumların, kişisel, sosyo-ekonomik ve politik güçlerini artırma ve koşullarını geliştirmelerine yardımcı olmak istiyoruz. Bu amaçla multidisipliner (çok yönlü) bir yaklaşım hayata geçirildi."

Ücretsiz HIV testi hangi günler yapılır?

Saryyer Belediyesi Sağlık İşleri Müdürü'nde her çarşamba saat 10.00-16.30 arası ücretsiz HIV testi yapıldığını aktaran Dr. Eren, uygulanan prosedür hakkında şöyle konuştu:

"Paydasımız olan Pozitif-iz Derneği'ne gelen başvurular neticesinde oluşan randevular kişilerin mahremiyet haklarına göre düzenleniyor. Karşılama personeline "test randevusu" için geldiğini beyan eden danışmanımız randevu planına göre danışmanımız ile buluşturuluyor ve öncesinde hiçbir kimlik verisi ya da belirleyici bir bilgisi istenmiyor. Durumu hakkında dilediği bilgileri danışmanımız ile paylaşan kişinin tekliki yapılır ve daha sonra sonucu değerlendiriliyor. İhtiyaça göre deneyim paylaşımı ya da dış basamak sağlık merkezlerine yönlendirme yapılır."

Kimlik bilgileri nasıl korunuyor?

HIV Testi uygulamasında test yaptıran kişilerin kimlik bilgilerini korumaya yönelik nasıl bir prosedür uyguladıklarını aktaran Dr. Eren, şu bilgileri verdi: "HIV ile yaşayan kişiler sosyal hayatta karşılaştığı ayrımcılık ve damgalama sebebiyle sağlık bilgileri bakımından oldukça hassas bir noktada durmakta. Bu sebeple HIV ile yaşayan kişilerin mahremiyet hakları ile ilgili ihlaller, beraberinde birçok hak ihlali getirme riski taşır. Dolayısıyla test için başvurmak dâhil olmak üzere kişilerin mahremiyet haklarının her evrede korunması etik ve hukuki açıdan bir zorunluluktur. Kişilerden hiçbir gereksiz veri istenmemekte ve üçüncü kişilerin eline geçebilecek bir bilgi alınmamaktadır."

HIV ENFEKSİYONUNUN SON 10 YILDA %460 ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE!

Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden önemli iş birliği: Ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi Günümüzde HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile enfekte olan kişiler uygun tedavilerle hayatlarına normal bir şekilde devam edebiliyor. Ancak yine de HIV, uzun yıllar belirti vermemesi nedeniyle hem kişilerin hem de toplumun sağlığını hayati ölçüde etkilemeye devam ediyor. Konu ile ilgili önemli bir çalışma başlatan Pozitif-iz Derneği, ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden HIV Testi yapılmasına olanak sağlayan kampanyasını Sarıyer Belediyesi ile yaptığı anlaşma ile daha da güçlendirdi.



F.2. Haber Linkleri

Mecra	Tarih	Başlık	Link
Kaos GL	09.01.2023	“HIV tanısındaki yetersizlik ve gecikme, alandaki en önemli sorun”	https://kaosgl.org/haber/hiv-tanisindaki-yetersizlik-ve-gecikme-alandaki-en-onemli-sorun
Sendika.org	09.01.2023	“HIV tanısındaki yetersizlik ve gecikme, alandaki en önemli sorun”	https://sendika.org/2023/01/hiv-tanisindaki-yetersizlik-ve-gecikme-alandaki-en-onemli-sorun-674520
Milliyet	14.01.2023	HIV’le mücadelede en büyük eksiklik tanıda	https://www.milliyet.com.tr/gundem/hivle-mucadelede-en-buyuk-eksiklik-tanida-6887667
Diken	17.01.2023	HIV için beş ildeki altı gönüllü test merkezi yetmiyor	https://www.diken.com.tr/hiv-icin-bes-ildeki-alti-gonullu-test-merkezi-yetmiyor/
Kaos GL	23.03.2023	Pozitif-iz, birincilik alan projesinin ilk eğitimi için İzmir’deydi	https://kaosgl.org/haber/pozitif-iz-birincilik-alan-projesinin-ilk-egitimi-icin-izmir-deydi
Anamur Ekspres	11.04.2023	CİSÜ Platformu deprem bölgesinden ayrılmıyor	https://www.anamurekspres.com/haber/cisu-platformu-deprem-bolgesinden-ayrilmiyor-39472.html
İzmir Eylül	11.04.2023	CİSÜ Platformu deprem bölgesinden ayrılmıyor	https://www.dokuzeylul.com/cisu-platformu-deprem-bolgesinden-ayrilmiyor
Hürriyet	18.04.2023	Minicik bir umuda tutundular	https://www.hurriyet.com.tr/gundem/minicik-bir-umuda-tutundular-42253301
CNN Türk	18.04.2023	İşte mucizenin hikayesi: Minicik bir umuda tutundular!	https://www.cnnturk.com/turkiye/iste-mucizenin-hikayesi-minicik-bir-umuda-tutundular
İZ Gazete	18.04.2023	İşte mucizenin hikayesi: Minicik bir umuda tutundular!	https://www.izgazete.net/hiv-pozitif-anne-babadan-saglikli-bebek-dunyaya-geldi
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi	02.05.2023	Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi	https://tip.ikcu.edu.tr/Etkinlik/6626/saglik-ogrencilerinde-hiv-farkindaligi-gelistirme-projesi
9.köy	18.05.2023	Deprem, HIV Pozitif Bireyleri de vurdu	https://9koy.org/deprem-hiv-pozitif-bireyleri-de-vurdu.html
RHA Ajans	17.08.2023	Gilead ile “Birlikte HIV’den Daha da Güçlüyüz”	https://rhaajans.com/haber/16129473/gilead-ile-birlikte-hivden-daha-da-gucluyuz
AA Haber	17.08.2023	Gilead ile “Birlikte HIV’den Daha da Güçlüyüz” Platformu	https://www.aa.com.tr/tr/sirkethaberler/saglik/gileaddan-birlikte-hivden-daha-da-gucluyuz-platformu/681963
WİNally	17.08.2023	Gilead ile “Birlikte HIV’den Daha da Güçlüyüz”	https://www.winally.com/etiket/birlikte-hivden-daha-da-gucluyuz/
Mürekkep Haber	20.10.2023	HIV alanında yaşanan hak ihlallerinde yeni rapor	https://www.murekkephaber.com/hiv-alaninda-yasanan-hak-ihlallerinde-yeni-rapor/16301/
Diken	22.10.2023	HIV’le yaşayanlar bir de hak ihlalleriyle uğraşıyor	https://www.diken.com.tr/hivle-yasayanlar-bir-de-hak-ihlalleriyle-ugrasiyor/

Diken	15.11.2023	'Bi' teste bakar: İsimsiz, ücretsiz HIV testi	https://www.diken.com.tr/bi-teste-bakar-isimsiz-ucretsiz-hiv-testi/
22.11.2023	Medimagazin	Avrupa HIV Test Farkındalığı Haftası Türkiye'de de hayata geçiriliyor	https://medimagazin.com.tr/ilac-sanayi/avrupa-hiv-test-farkindaligi-haftasi-turkiyede-de-hayata-geciriliyor-108300
22.11.2023	Dünya	Avrupa HIV testi farkındalık haftası Türkiye'de de hayata geçiriliyor	https://www.dunya.com/gundem/avrupa-hiv-testi-farkindalik-haftasi-turkiyede-de-hayata-geciriliyor-haberi-711669
22.11.2023	RHA Ajans	Bayülgen: "2040'lara gelindiğinde Türkiye'de HIV taşıyıcı sayısı 2.4 milyonu bulacak"	https://rhaajans.com/haber/17804900/bayulgen-2040lara-gelindiginde-turkiyede-hiv-tasiyici-sayisi-24-milyonu-bulacak
22.11.2023	Mürekkep Haber	Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek: Toplumun yüzde 77'si HIV hakkında doğru bilgiye sahip değil	https://www.murekkephaber.com/pozitif-iz-dernegi-kurucu-uyesi-cigdem-simsek-toplumin-yuzde-77-si-hiv-hakkinda-dogru-bilgiye-sahip-degil/16525/
22.11.2023	Fikirliderleri	Gilead, HIV alanında test farkındalığıyla birlikte yarınlara diyor	https://www.fikirliderleri.com/2023/11/22/gilead-hiv-alaninda-test-farkindaligiyla-birlikte-yarinlara-diyor/
23.11.2023	CNN	Ürküten tablo! Türkiye'de 1 değil tam 4 kat arttı! Sessiz pandemi sahnede	https://www.cnnturk.com/turkiye/urkut-en-tablo-turkiyede-1-degil-tam-4-kat-artti-sessiz-pandemi-sahnedepage=1
24.11.2023	Diken	HIV pozitif bireylerin yarısının bundan haberi yok!	https://www.diken.com.tr/hiv-pozitif-bireylerin-yarisinin-bundan-haberi-yok/
26.11.2023	Hürriyet	'Psikolojik baskı toplumdaki diğer insanlarla aynı haklardan yararlanmalarını engelliyor	https://www.hurriyet.com.tr/kelebek/hurriyet-pazar/psikolojik-baski-toplumdaki-diger-insanlarla-ayni-haklardan-yararlanmalarini-engelliyor-42366708
01.12.2034	Evrensel	Dünya AIDS Günü Anonim HIV testleri neden gerekli?	https://www.evrensel.net/haber/504713/dunya-aids-gunu-anonim-hiv-testleri-neden-gerekli
04.12.2023	T24	Çiğdem Şimşek: Birliktelik yaşayabileceğiniz en güvenli kişi tedavi altındaki bir HIV pozitifdir	https://t24.com.tr/video/cigdem-simsek-birliktelik-yasayabileceginiz-en-guvenli-kisi-tedavi-altindaki-bir-hiv-pozitifdir,58240
05.12.2023	Dailymotion	Çiğdem Şimşek: Birliktelik yaşayabileceğiniz en güvenli kişi tedavi altındaki bir HIV pozitifdir	https://www.dailymotion.com/video/x8q6v42
15.12.2023	Winally	Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden Önemli İş Birliği	https://www.winally.com/pozitif-iz-dernegi-ve-sariyer-belediyesinden-onemli-is-birligi/
16.12.2023	Klompanse Gazete	Ücretsiz ve Kimlik Bilgisi Vermeden HIV Testi Yapılabilecek	https://kompanse.com.tr/8585-2/
17.12.2023	ABC Haber	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke	https://abcgazetesi.com/hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-

		Türkiye	ulke-turkiye-710134
15.12.2023	DW Haber	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://twitter.com/dw_turkce/status/1735715753439928789?s=48
15.12.2023	Ekonomi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.ekonomim.com/saglik/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-haberi-720635
15.12.2023	Karar	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.karar.com/saglik-haberleri/hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-1818888
15.12.2023	Dt Kıbrıs Haber	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.dtkibrishaber.com/hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	Magazin Saati	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://magazinsaati.net/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/60654/
15.12.2023	Haber CRM	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://habercrm.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-F0-arttigi-tek-ulke-turkiye/147182/
15.12.2023	Warble Magazin	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://warblemagazin.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/46190/
15.12.2023	Bir Portal	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.birportal.com.tr/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiyehaberi-95312.html
15.12.2023	Turkusanewspaper	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://turkusanewspaper.com/2023/12/15/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-F0-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	Magazin Time	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://magazintime.net/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/207230/
15.12.2023	Magazin Heber Merkezi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://magazinhabermerkezi.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	Sağlık Dünyası Dergisi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://saglikdunyasidergisi.com/haber/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-17080.html
15.12.2023	Haberler Bizim	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://haberlerbizim.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/148804/
15.12.2023	Haberleraras	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.haberleraras.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye-113191.html
15.12.2023	Businessmed	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.businessmed.com.tr/gene/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	Olaylara Tercuman	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	http://olaylaratercuman.com/haber/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-3802.html

15.12.2023	Güncel Mersin	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://guncelmersin.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-%460-arttigi-tek-ulke-turkiye-guncel-16546/
15.12.2023	Eko Diplomatik	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.ekodiplomatik.com/haber/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-73851
15.12.2023	İyi Haberci	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://iyihaberci.com/haber/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
15.12.2023	Yeni Soluk	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://yenisoluk.com/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
15.12.2023	Çanakkalenin Sesi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.canakkaleninsesi.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-25486-haberi
15.12.2023	Samsun ekspres	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	http://samsunekspres.com/haber/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-4010.html
15.12.2023	Doktorunuz TV	Kimlik bilgisi vermeden HIV Testi	https://doktorunuz.tv/uccretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi/
15.12.2023	Haberledik	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.haberledik.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/296342/
15.12.2023	Beyaz Haber Ajansı	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.beyazhaberajansi.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/104553/
15.12.2023	Haber Asir	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.haberasir.com/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/42716/
15.12.2023	Güncel Kadın	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.guncelkadin.com.tr/hiv-enfeksiyonun-son-on-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/?utm_campaign=hiv-enfeksiyonun-son-on-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye&utm_medium=rss&utm_source=rss
15.12.2023	İndigo Dergisi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://indigodergisi.com/2023/12/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-turkiye/
15.12.2023	Meraklı Hastalar	Pozitif-iz Derneği ve Sarıyer Belediyesi'nden Önemli İş Birliği	https://meraklihastalar.com/pozitif-iz-dernegi-ve-sariyer-belediyesinden-onemli-birligi-uccretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi.html
15.12.2023	ABC Gazetesi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://abcgazetesi.com/hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-710134
15.12.2023	Sağlıklı Markalar	Pozitif-iz Derneği ve sarıyer belediyesinden önemli işbirliği ücretsiz ve kimlik bilgisi vermeden hiv test	https://sagliklimarkalar.com/haberler/kss/pozitif-iz-dernegi-ve-sariyer-belediyesinden-onemli-is-birligi-uccretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi/

15.12.2023	12 punto	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://12punto.com.tr/bakis-acisi/ucretsiz-kimlik-vermeden-hiv-testi-pozitif-iz-dernegi-ve-sariyer-belediyesinden-onemli-is-birligi-10909
15.12.2023	Women Mag Tr	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.womanmagtr.com/onemli-is-birligi-ucretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi/
15.12.2023	Medikal Teknik	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.medikalteknik.com.tr/son-10-yilda-hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	Fikir Liderleri	Kimlik bilgisi vermeden HIV Testi	https://www.fikirliderleri.com/2023/12/15/ucretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi/
15.12.2023	Medikal News	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.medikalnews.com/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-F0-arttigi-tek-ulke-turkiye/
15.12.2023	2 Eylül	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.2eylul.com.tr/haber/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-107174
15.12.2023	Winally	Pozitif-iz Dernegi ve sariyer belediyesinden önemli iş birliği	https://www.winally.com/pozitif-iz-dernegi-ve-sariyer-belediyesinden-onemli-is-birligi/
15.12.2023	Son Dakika Haber	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.sondakkahaber.net/hiv-enfeksiyonunun-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/1057766/
18.12.2023	Haber Türk	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.haberturk.com/turkiye-de-hiv-enfeksiyonu-son-10-yilda-yuzde-460-artti-3645793
18.12.2023	Manset aydın	HIV enfeksiyonunda 460 artış	https://www.mansetaydin.com/haber/18431267/hiv-enfeksiyonunda-460-artis
18.12.2023	Yeni soluk	SARıyer Belediyesinden Ücretsiz ve Anonim HIV Testi	https://yenisoluk.com/sariyer-belediyesi-nden-ucretsiz-ve-kimlik-bilgisi-vermeden-hiv-testi
18.12.2023	Öğretmenler Net	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.ogretmenler.net/haber/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-198315
18.12.2023	Kamusal Org	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.kamusal.org/haber/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-7452
18.12.2023	Sağlığım için Herşey	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.sagligimicinhersey.com/turkiyede-hiv-enfeksiyonu-son-10-yilda-yuzde-460-artti
18.12.2023	Sabır Gazetesi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.sabirgazetesi.com/haber/turkiyede-hiv-enfeksiyonu-son-on-yilda-460-artis-gosterdi-69989
18.12.2023	Klinik Gazetesi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.kinikgazetesi.com/haber/dunyada-hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-42032

18.12.2023	Arts Magazin	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://artsmagazin.com/saglik/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-ar-2/
18.12.2023	Afyon Haberler	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.afyononlinehaber.com.tr/hiv-enfeksiyonunu-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/177306/
18.12.2023	İkinci Yüzyıl	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	Küpür
20.12.2023	Find	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.find.com.tr/News/29167/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-sariyerbelediyesiistanbul
20.12.2023	Bebeğimle Yaşam	Güncel HIV Nedir	https://www.bebegimleyasam.com/guncel/hiv-nedir/
20.12.2023	Türk İnternet	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://turk-internet.com/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-f0-arttigi-tek-ulke-turkiye/
20.12.2023	Milliyet	HIV teşhisinde korkutan artış	https://www.milliyet.com.tr/gundem/hiv-teshisinde-korkutan-artis-7051908
21.12.2023	Onedio	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://onedio.com/haber/hiv-enfeksiyonu-son-10-yilda-turkiye-de-yuzde-460-artti-1193312
21.12.2023	Bilmedikleri miz	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.bilmediklerimiz.com/hiv-enfeksiyonu-son-10-yilda-turkiyede-yuzde-460-artti/
21.12.2023	Teras Magazin	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://terasmagazin.com/hiv-enfeksiyonu-son-10-yilda-turkiyede-yuzde-460-artti/
24.12.2023	Sözcü	HIV enfeksiyonunun hızla arttığı tek ülke Türkiye	Küpür
24.12.2023	Yeni Çağrı Gaetesi	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	Küpür
29.12.2023	Hürses	HIV enfeksiyonunun Yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	Küpür

G. Destekçilerimiz

Gilead Sciences Türkiye'nin destekleri ile yürüttüğümüz; »'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-1 ve 2' »'Sağlık Öğrencilerinde HIV Farkındalığı Geliştirme Projesi', »'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi'ni tamamladık. Ayrıca »'Bi Teste Bakar! Anonim HIV Testi Kampanyası Projesi' yine Gilead Sciences Türkiye'nin desteği ile çalışmaya devam edecek.

Her yıl olduğu gibi Etkiniz AB'nin desteği ile 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu'nu yayımladık.

AB mali desteğiyle, Türkiye Avrupa Vakfı tarafından yürütülen 'SAHNE: Sahte Haberler ve Nefret Söylemiyle Mücadele Projesi' kapsamında yapılan 'İncEle Alt Hibe Programı' desteği ile »'HIV ile Yaşayanlara Yönelik Medyada Nefret Söylemlerinin Engellenmesi Projesi'ni başlattık.

»'Pozitif Telefon Hattı Projesi-4' için uzatma ve »'Bi Teste Bakar! Anonim HIV Testi Kampanyası Akran Desteği Modülü Projesi' için bağış talebinde bulunduk. Her iki başvurumuz da Gilead Sciences Türkiye tarafından değerlendirme aşamasında.

Pozitif-iz Derneği'nin yetkili aktivistleri, yukarıda bahsi geçen projeler kapsamında eğitimci bütçelerinden ve derneği temsilen katılan toplantılardaki değer aktarımı ödemelerinin tamamından feragat ederek, derneğe öz kaynak olması amacıyla bağış yaptılar. Bağış yapan tüm aktivistlere bu kıymetli bağışları için teşekkür ederiz.

Bireysel olarak bağış yapan tüm 'HIV dostu' gönüllülerimize de teşekkürü bir borç biliriz. Bu bağışlar sürdürebilir olmamız ve HIV ile yaşayan kişilere daha fazla hizmet üretebilmemiz için çok kıymetli.

Özellikle mali işlerde şeffaflık ve hesap verebilirlik en önemseydiğimiz ilkelerimizdendir. 2023 içerisinde elde edilen tüm gelirleri ve yapılan harcamaları aşağıda yer alan '2023 Gelir- Gider Tablosu'ndan inceleyebilirsiniz.

H. 2023 Gelir- Gider Tablosu

2023 GELİR GİDER TABLOSU				
GİDERLER			GELİRLER	
GENEL GİDERLER			ÖNCEKİ YILDAN DEVİR	880.833,90
	ELEKTRİK SU GİDERLERİ	256,45	KASA	41,39
	HABERLEŞME GİDERLERİ	5.629,10	BANKA	880.792,51
	SEYAHAT VE ULAŞIM GİDERLERİ	2.073,85		
	VERGİ RESİM VE HARÇLAR	105.163,05	BAĞIŞ VE AİDAT GELİRLERİ	
	KİRA GİDERLERİ	52.525,60		208.950,00
	MUHASEBE MALİ MİŞAVİRLİK GİDERLERİ	13.800,00	BAĞIŞ GELİRLERİ	205.900,00
	BANKA MASRAFI VE KOMİSYON GİDERLERİ	908,60	ÜYE AİDAT GELİRLERİ	3.050,00
	MATBAA GİDERLERİ	22.265,70		
	TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ	6.032,94	AMACA YÖNELİK GELİRLER	
	KIRTASIYE GİDELERİ	40,00		519.161,40
	KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ	6.994,99	PROJE FON GELİRLERİ	519.161,40
	BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ	500,00	FİNANSAL GELİRLER	
	KARGO KURYE GİDERLERİ	3.283,59		251.430,39
	EĞİTİM GİDERLERİ	533,70	FAİZ GELİRLERİ	88.052,51
	ÇEŞİTLİ GİDERLER	1.436,23	KUR FARKI GELİRLERİ	163.377,88
PERSONEL GİDERLERİ			BORÇLAR	
	PERSONEL GİDERLERİ	737.576,55		1.754,84
AMAC VE HİZMET GİDERLERİ				
	HIV POZİTİFLER İÇİN AKRAN DANIŞMANLIĞI PRJ.	33.428,95		
	SAĞLIK ÖĞRENCİLERİNE HIV FARKINDALIĞI GEL. PRJ.	69.416,50		
	Bİ TESTE BAKARI HIV TESTİ PROJESİ	624,00		
MEVCUTLAR				
	KASA	41,63		
	BANKA	765.271,32		
	ALACAKLAR	34.327,78		
GENEL TOPLAM			GENEL TOPLAM	1.862.130,53