



Pozitif-iz Derneği

HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi



İçindekiler

1.Giriş ve arka plan	3
2.Amaç ve Hedefler	4
3.Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu.....	4
4.Proje Çıktıları	7
5.Değerlendirme ve Sonuç	6
6.Teşekkür	8
7.Ekler	8
EK 1	9
EK 2	9

1. Giriş ve arka plan

Türkiye HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsa da, son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış ürkütücü boyutlara ulaşmıştır. 2016 yılında, WHO (Dünya Sağlık Örgütü) verilerine göre HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %450 arttığı tek ülke Türkiye'dir.¹

HIV tanısı almak, tanı alan kişi için genellikle baş etmesi zor bir sürecin başlangıcı olarak algılanır. Tanı travması olarak adlandırılan bu zorlu süreçle baş etmeye çalışan HIV pozitif bireyler, doktorlarından ya da pek kolay olmasa da aileleri ve arkadaşlarından yardım alabilirler. Fakat tanı alan kişiye benzersiz destek sağlayabilecek tek kişi daha önce HIV tanısı almış, sağlıklı ve kaliteli bir şekilde yaşamını sürdürmeye devam eden akranıdır. Çünkü akranı, kişinin yalnız olmadığını ve bununla yaşanabileceğini gösteren biricik somut kanıttır.

Akran danışmanlığı alan HIV pozitiflerin yaşam kalitelerinde gözle görülür bir iyileşme olmakta, kişilerin tedaviye uyumları artmakta ve kişiler tanılarıyla ilgili toplumda karşılaşılabilecek olumsuzluklara daha kolay göğüs gerebilmektedir.

Akran danışmanlığının birey sağlığı üzerindeki bu olumlu etkisinin yanı sıra toplum sağlığı açısından da anlamlı katkısı bulunmaktadır. Riskli davranışların azaltılmasında akran danışmanlığının önemi yapılan araştırma² bulgularıyla da kanıtlanmıştır.

Akran danışmanlığı, belli bir profesyonelliği gerektiren oldukça zor bir danışmanlıktır. Çünkü bireyler benzer ama farklı tıbbi, psikolojik ve sosyal süreçlerden geçerler. Danışman olacak kişinin kendisini bir doktor, psikolog, avukat, beslenme ya da sosyal hizmet uzmanı yerine koymadan fakat her bir uzmanlık alanıyla ilgili temel danışmanlık bilgilerine sahip olması, kişinin ihtiyaçlarına göre uzmanlara yönlendirmesi ve vakanın yönetimini sağlaması gerekmektedir.

Tüm dünyayı etkisi altına alan yeni tip Corona virüsü (Covid-19) nedeniyle tüm sağlık kuruluşları ve çalışanları odağını Covid-19'a yöneltmiş ve oldukça yoğun bir süreç yaşamışlardır. Diğer pek çok sivil toplum kuruluşu gibi Pozitif-iz Derneği olarak biz de fiziksel temas içeren tüm faaliyet ve etkinliklerimizi Covid-19 nedeniyle durdurduk.

Yaşanan bu süreçte getirilen kısıtlamalar ve oluşan yoğunluk nedeniyle yeni HIV tanısı alan, henüz tedaviye başlamış veya başlamak üzere olan HIV pozitifler başta olmak üzere, bununla yaşayan tüm bireylerin ihtiyaç duydukları bilgi ve desteğe çok sınırlı miktarda ulaştıklarını, hatta kimi zaman da hiç ulaşamadıklarını gözlemlemekteyiz. Bunun için online platformlarda hizmetlerimizi sürdürmek konusunda ivedilikle adım atmamız kaçınılmaz hale gelmiştir.

Hem yeni tanı alan, hem de bir süredir HIV ile yaşayan bireylerde, HIV'in kronik bir sağlık durumu olarak tanımlanmasından dolayı, bu yeni virüsün ne derece risk yarattığı da büyük merak ve endişe konusu olmuştur.

¹ <https://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-hiv-enfeksiyonunda-yuzde-450-artis-olan-tek-ulke-biziz-11-681-72037.html>

² <https://www.aidsmap.com/news/may-2016/how-do-gay-men-diagnosed-hiv-change-their-risk-behaviour>

Covid-19 üzerine çalışan uzmanlar, bu küresel sorunun en erken 2021 son baharına kadar süreceğini ön görmektedir. Bu sebeplerle HIV ile yaşayan bireylerin bu süreçte hayli önemli olan ihtiyaçlarının karşılanması, akran danışmanı sayılarının arttırılması ve HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın güçlendirilmesi gerekli olmuştur.

Eğitimler Zoom uygulaması üzerinden verilmiştir. Katılımcılar, Google formlar üzerinden eğitimlere başvururken kullanacakları rumuzların/isimlerin eğitime katılanlar tarafından görüleceği konusunda bilgilendirilmişlerdir. Hem eğitim öncesi hem eğitimlerde kişilerin mikrofon ve/veya kamera açma tercihlerinin isteğe bağlı olduğu belirtilmiştir. Katılımcılar eğitimi gerçekleştiren uzmana sorularını tercihlerine göre sohbet ekranından veya mikrofonla sorarak iletmışlerdir.

2. Amaç ve Hedefler

HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi, ülkemizde yıldan yıla çarpıcı şekilde artan³ sayıdaki HIV pozitiflerin ihtiyaç duyabilecekleri akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak onların yaşam kalitelerini arttırmayı amaçlamaktadır.

Projeye, HIV ile yaşayan kişilerin ilk önce kendi ihtiyaçlarını karşılamaları, alacakları eğitimlerin sonucunda HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflenmektedir.

Katılımcıların HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi edinmeleri ve böylece yaşam kalitelerini arttırmaları, haklarını bilen ve arayan bireyler haline gelerek HIV ile yaşayan bireylere yönelik damgalama ve ayrımcılığı azaltmaları da amaçlanmıştır.

Bu amaca uygun olarak, yeni tanı almış ya da bir süredir HIV ile yaşayan fakat HIV ile yaşama becerisini henüz geliştirmekte olan akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV statüleriyle barışık, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi de hedeflenmiştir.

Yapılacak eğitimler 2 tur (20 oturum) olarak planlamıştır ve İstanbul ile sınırlı kalmayıp tüm Türkiye'de 500 HIV ile yaşayan kişi hedeflenmiştir.

3. Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılacak eğitimler 2 tur, 10'ar oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenen oturumların 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 25 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli aktivistler ile tıp, hukuk, psikoloji, beslenme ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur.

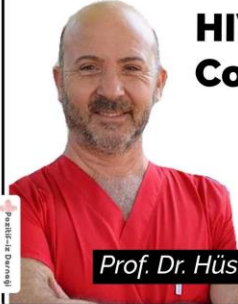
³ <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/hiv-aids/hiv-aids-liste/hiv-aids-istatistik.html>

**HIV'in Tarihi ve
Tıbbi Boyutu**



Prof. Dr. Deniz Gökengin

**HIV ve
Covid-19**



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu

**HIV
ve
KARDİYOLOJİ**



Prof. Dr. Bahar Boydak

**HIV ve
HAK ARAMA
YOLLARI**



Av. Hatice Demir

**HIV ve
HUKUK**



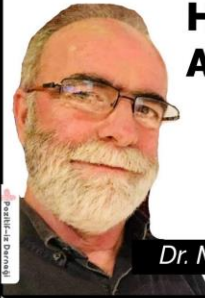
Av. Habibe Yılmaz Kayar

**HIV ve
PSİKOLOJİ**



Psikiyatr Dr. Meral Akbıyık

**HIV ve
AKTİVİZM**



Dr. Muhtar Çokar

**HIV ve
İLAÇ KULLANIMI**



Klinik Eczacı
Metin Sinan Elmaloğlu

**HIV
ve
BESLENME**



Stj. Diyetisyen Resul Özcan

**HIV ve
BESLENME**



Fonksiyonel Tıp Diyetisyeni
Ayşegül Bahar

**Danışmanlık
İlkeleri
ve
İletişim
Teknikleri**



Aktivist Çiğdem Şimşek

**HIV ve
BÜROKRASİ**



Aktivist Yasin Eraymaz

**Eğitimlerin birinci turu 29 Eylül - 3 Aralık 2020
tarih aralığında gerçekleştirilmiştir**

Birinci Tur Eğitim Takvimi ve İçeriği

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu (Prof. Dr. Deniz Gökengin) - 29 Eylül 2020

Bu oturumda HIV'in ortaya çıkışı, tıbbi yönü ve epidemiyolojisi ele alındı ve katılımcıların test sonuçları, CD4 sayıları ile ilgili soruları da cevaplandı.

HIV ve Covid-19 (Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu) - 8 Ekim 2020

Covid-19'un HIV pozitifler açısından etkileri, risklerinin anlatıldığı eğitimde aynı zamanda HIV ilaçları da konuşuldu.

HIV ve İlaç Kullanımı (Klinik Eczacı Sinan Elmalıoğlu) - 15 Ekim 2020

Bu oturumda HIV tedavisinde kullanılan ilaçların diğer ilaçlarla ve bazı besinlerle olan etkilerine değinildi. HIV pozitiflerin ilaç etkileşimlerini araştırabilmeleri için güvenilir kaynaklar da önerildi.

HIV ve Hukuk(Av. Habibe Yılmaz Kayar) - 22 Ekim 2020

HIV ile yaşayan bireylerin ayrımcılık ve hak ihlalleri karşısında başvurabilecekleri hukuki mekanizmaların anlatıldığı eğitimde, konuyla ilgili AYM (Anayasa Mahkemesi) ve AİHM (Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi) kararlarına da değinildi. TC Anayasası'na göndermede bulunan ilgili maddelerden de bahsedildi.

HIV ve Psikoloji (Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık) - 26 Ekim 2020

Bu oturumda HIV pozitif kişilerin deneyimlerine odaklanıldı. Psikiyatr Meral Akbıyık oturumu interaktif hale getirdi ve tanı aldıktan sonraki suçluluk duygusu, inkâr, kabulleniş gibi evrelere odaklandı.

HIV ve Bürokrasi (Aktivist Yasin ErKaymaz) - 5 Kasım 2020

Aktivist Yasin ErKaymaz tedaviye erişimde yaşanabilecek sorunlardan, TC vatandaşı olmayanların tedaviye erişim süreçlerinden, HIV ve askerlikten bahsetti.

HIV ve Hak Arama Yolları (Av. Hatice Demir) - 12 Kasım 2020

Bu oturumda kişilerin hastane veya iş yeri gibi alanlarda uğradığı ayrımcılıklar karşısında neler yapabilecekleri, HIV statüsünün açıklanıp açıklanmaması gerektiği ve özel nitelikli verilerin korunmasından bahsedildi.

HIV ve Beslenme (Dyt. Ayşegül Bahar) - 19 Kasım 2020

Eğitimde HIV tedavisi alan kişilerin nasıl beslenmesi gerektiği, ilaçlarla etkileşim yapabilecek besinler ve takviyelerin önemi anlatıldı.

HIV'in Türkiye Tarihi (Dr. Muhtar Çokar) - 26 Kasım 2020

Türkiye'de HIV'in ilk yıllarından bugüne kadar yaşanan gelişmeleri ve HIV aktivizminin nasıl yapıldığını anlatıldığı eğitimde, Dr. Muhtar Çokar anahtar gruplara, bulaşma risklerine ve UNAIDS'in 90-90-90 hedefine de değindi.

Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri (Aktivist Çiğdem Şimşek) - 3 Aralık 2020

HIV ile yaşayan bireylerle iletişim kurarken dikkat edilmesi gereken noktalardan bahsedilen eğitimde, akran danışmanının öne çıkan özellikleri de anlatıldı. Aktivist Çiğdem Şimşek HIV'i konuşurken terminolojiye dikkat edilmesi gerektiğine de vurgu yaptı.

Eğitimlerin ikinci turu 10 Aralık 2020 – 11 Şubat 2021 tarihlerinde tekrar 10 oturum planlanmıştır. Ayrıca 'HIV ve Hukuk' ile 'HIV ve Hak Arama Yolları' temalı eğitimler birleştirilerek Kardiyoloji ile ilgili uzman sunumu eklenmiştir.

İkinci Tur Eğitim Takvimi

HIV ve Covid-19	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 10 Aralık 2020
HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 17 Aralık 2020
HIV ve Kardiyoloji	(Prof. Dr. Bahar Boydak)	- 24 Aralık 2020

Bu oturumda HIV ile yaşayan bireylerin kalp sağlığı ve beslenmesi ile ilgili bilgiler verilmiş ve ilaçlarla kalp rahatsızlıkları arasındaki ilişkiler konuşulmuştur.

HIV ve İlaç Kullanımı	(Klinik Eczacı Sinan Elmalıoğlu)	- 28 Aralık 2020
HIV ve Hak Arama Yolları	(Av. Hatice Demir)	- 7 Ocak 2021
HIV ve Psikoloji	(Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık)	- 11 Ocak 2021
HIV ve Beslenme	(Stj. Dyt. Resul Özcan)	- 21 Ocak 2021
HIV ve Bürokrasi	(Aktivist Yasin Erkaymaz)	- 28 Ocak 2021
HIV'in Türkiye Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 4 Şubat 2021
Danışmanlık ve İletişim Teknikleri	(Aktivist Çiğdem Şimşek)	- 11 Şubat 2021

Oturumların içeriği, değerlendirme anketleri ve geri bildirimler, eğitimlerde alınan ekran görüntüleri rapor sonundaki Ekler kısmında yer almaktadır.

4. Proje Çıktıları

Projenin 1. turunda 189 HIV ile yaşayan kişiye ulaşılmıştır. İkinci turdaki eğitimlere ise 218 HIV ile yaşayan kişi katılmıştır. Her bir oturumun 2 saat sürdüğü 20 oturum sonunda toplamda 407 bağlantı noktasından katılım sağlanarak toplamda 2400 dakika eğitim verilmiştir.

Pek çok kişiden aldığımız geri bildirimlere göre katılımcılar oturumları yanında eşi veya partneri ile izlediklerini belirttiler. Bu bağlamda çoğu zaman bir Zoom hesabı üzerinden bağlanan iki katılımcı olmuştur. Dolayısıyla **toplam katılımcı sayısı 407 kişiden fazladır.**

Eğitimlerin online olması, kamera ve mikrofona açmanın zorunlu olmaması sebebiyle önceki yıllarda mahremiyet kaygısıyla yüz yüze eğitimlere katılamayan kişiler için cazip bir alternatif olmuştur. Ayrıca, önceki yıllarda gerçekleştirdiğimiz yüz yüze eğitimlere uzak lokasyonlarda yaşadıkları için katılamayan kişiler için online eğitimler fırsat eşitliği sağlamıştır.

Eğitimlere katılan kişilerin bulundukları şehirler:

Adana	Düzce	Kocaeli
Ankara	Edirne	Konya
Bolu	Eskişehir	Manisa
Bursa	Hatay	Mersin
Çanakkale	İstanbul	Sakarya
Denizli	İzmir	Samsun
Diyarbakır	Kayseri	Şırnak

Eğitimlere farklı ülkelerden katılanların bulunduğu ülkeler:

Finlandiya	Malta
Fransa	Rusya

Eğitim süreçlerinde katılımcılardan sohbet toplantıları yapılması talebi gelmiştir. Bu dönemde hem vakitlerinin çoğunu evde geçirmek zorunda olan, randevu alamadıkları için doktorlarını da göremeyen HIV ile yaşayan kişiler buna çok ihtiyaç duyduklarını belirtmiştir. Biz de Pozitif-iz Derneği olarak mahremiyetin gözetildiği ve sadece HIV pozitiflere açık olan sohbet toplantılarını Mart 2021 itibarıyla ayda bir düzenlemeye karar verdik.

Yine eğitimlerden sonra başka HIV pozitif aktivistler ile bir araya gelmek ve deneyimlerini dinleyebilmek konusunda da talep gelmiştir. Bu isteği karşılamak amacıyla 23 yıldır HIV ile yaşayan aktivist Sevgi Yılmaz eğitimlere katılanlar arasından seçilen yaklaşık 50 kişilik bir gruba 18.02.2021 Perşembe akşamı tecrübelerini ve aktivizm hikâyesini anlattı.

5. Değerlendirme ve Sonuç

Proje kapsamında planlanan 20 oturum başarıyla tamamlanmıştır. Katılımcılar hem sözel olarak hem de değerlendirme formlarında eğitimden duydukları memnuniyeti ifade etmişler ve HIV pozitifleri bir araya getiren, onları güçlendiren bu ve benzeri eğitimlerin devam etmesini talep etmişlerdir. (EK 1 ve EK 2’de)

Eğitimler; HIV statüsüyle daha barışık ve diğer HIV pozitiflerle daha fazla dayanışma içinde olmanın önünü açmıştır. Eğitim alan bazı kişilerin akranlarına destek ve danışmanlık vermeye başlaması eğitimin hedefine ulaşması bakımından anlamlıdır.

İlk başlarda oturumlarda hiçbir katılımcı kamera ve mikrofon açmamıştır. Ancak zamanla bazı katılımcılar soru-cevap kısmında mikrofonla sorularını iletmışlerdir. Daha sonra bunu kameralarını açan katılımcılar izlemiştir. Bazı katılımcıların kameralarını açması diğer katılımcıları da cesaretlendirmiştir. Özellikle en son oturumda birçok kişinin kamerasını ve mikrofonunu açarak soru sorması, görüşlerini dile getirmesi bizim için de çok etkileyici olmuştur.

Oturumların sonunda eğitimlerin yarattığı olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. Özellikle projenin sonuna doğru tanı almış olan katılımcılar olmak üzere eğitimlere katılan kişilerin çoğu bu eğitimlerin devam etmesi talebini hem Zoom üzerinden hem de Google formları aracılığıyla bize iletmışlerdir.

6. Teşekkür

Tüm dünyanın Covid-19’dan etkilendiği ve birçok kuruluşun ekonomik olarak zarar gördüğü bu dönemde değerli finansal desteğiyle bu projeyi hayata geçirdiği ve HIV ile yaşayan bireylerle bir araya gelmemizi sağladığı için Gilead Sciences Türkiye’ye çok teşekkür ederiz.

Pandemi dolayısıyla hem hastanede yoğun olan hem de evlerinde katılmak zorunda oldukları farklı online toplantılara rağmen bu projede yer almayı kabul eden ve aynı zamanda eğitimlerde süre sınırını aşmamıza rağmen kalıp tüm katılımcıların sorularını cevaplayan uzmanlarımıza, eğitimlerde kolaylaştırıcı olan ve deneyimlerini aktaran danışmanlarımıza, oturumlarda moderasyonu yapan proje koordinatörümüze çok teşekkür ederiz.

7. Ekler

EK 1) Değerlendirme Anketleri

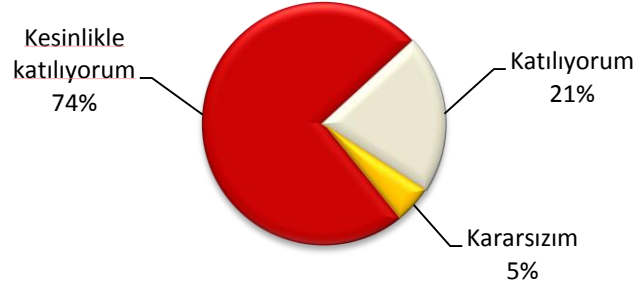
EK 2) Geri Bildirimler ve Etkinlik Görselleri

EK 1. Değerlendirme Anketleri Sonuçları

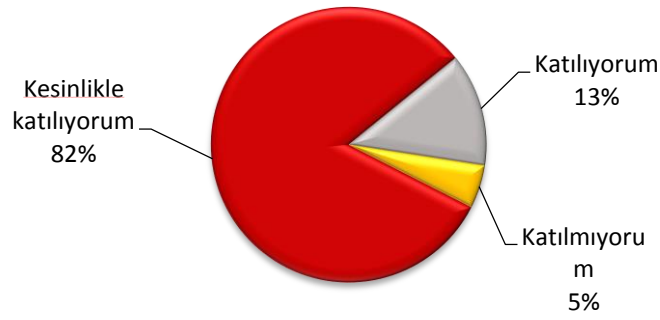
1. Tur Anket Sonuçları



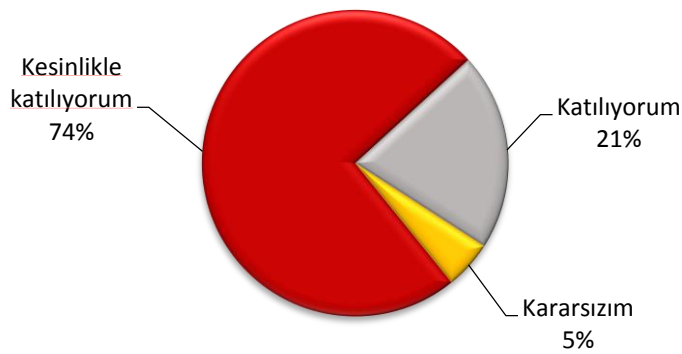
Eğitim beklentilerimi karşıladı



Eğitim, HIV ile yaşayan bireylerin merak ettiklerine ve kafalarındaki soru işaretlerine yönelik tasarlanmıştır

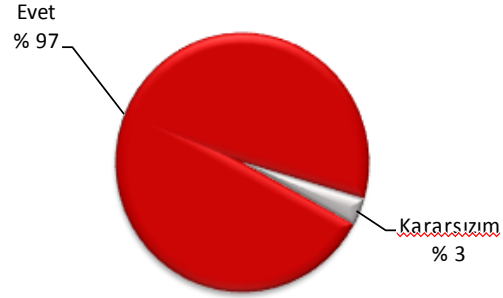


Eğitim beklentilerimi karşıladı

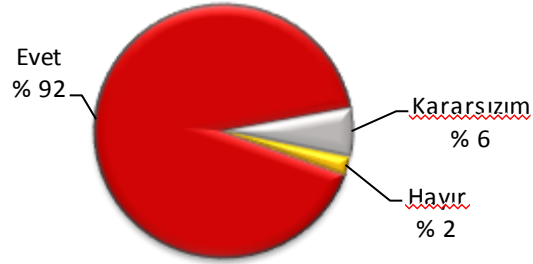


2. Tur Anket Sonuçları

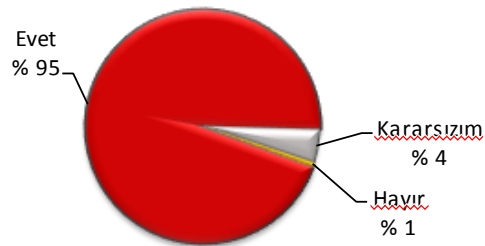
Sunum bilgilendiriciydi



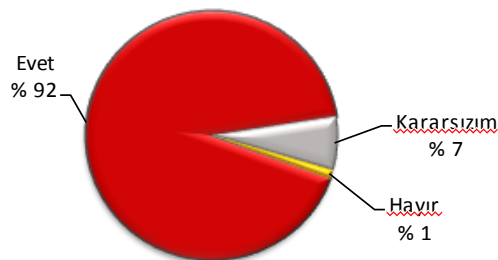
Eğitmen konuya hâkimdi ve eğitim içeriğini anlaşılır bir şekilde aktardı



Eğitim HIV ile yaşayan bireylerin merak ettiklerine ve kafalarındaki soru işaretlerine yönelik tasarlanmıştır



Bu etkinlikte edindiğim bilgileri sosyal çevremde paylaşabilirim.



EK 2.

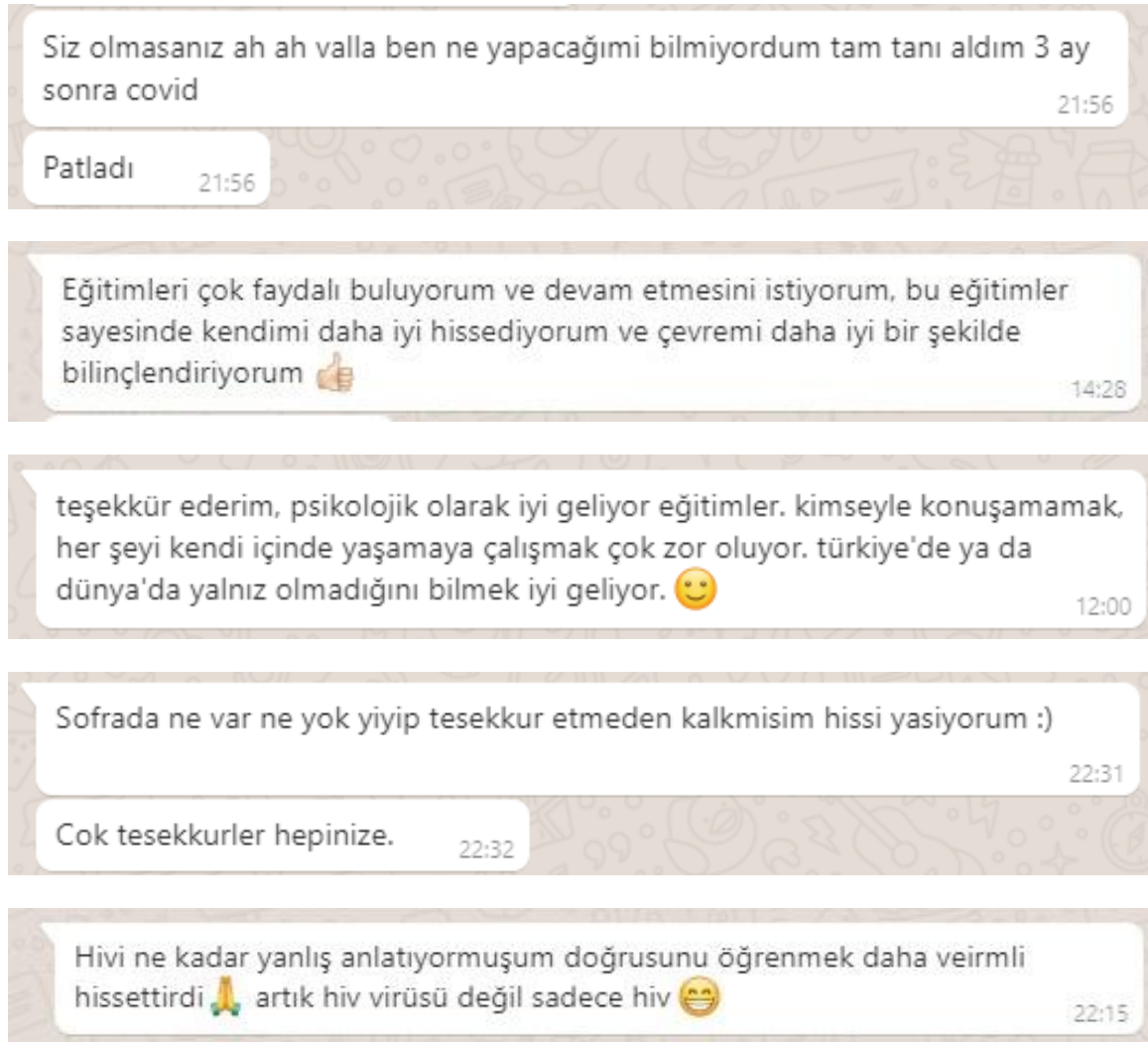
Google formları ve WhatsApp aracılığıyla aldığımız geri bildirimler

Form aracılığıyla gelen geri bildirimler

- Çok yardımcı oluyorsunuz, etkinliklerinizle ve desteklerinizle... Çok teşekkürler
- Harika faydalıydı, kesinlikle devam edilmeli
- Bilgilendirici güzel bir eğitimdi Emeği geçen tüm arkadaşlara teşekkür ederim.
- Bu tarz eğitimlerin devam etmesini çok arzu ederim
- Çok güzel bir etkinlikti devam etmesi herkes için çok iyi olur
- Sunum gayet güzeldi benim ve diğer katılımcıların bireysel sorularına da ayrıca cevap verdi, gerek eğitimi organize eden, pozitifiz'e gerek Bahar hocaya çok teşekkür ederim
- Bu konuyla ilgili bir eğitime daha önce hiç katılmamıştım. Bahar hanım çok içten bir şekilde sorulara cevap verdi. Genel olarak nasıl beslenmem gerektiği konusunda da bilgilendim. Kapsayıcı bir eğitim oldu. Emeği geçen herkese teşekkürler tekrar
- Eğitim dizisinin hepsi faydalı ama bu (İlaç Kullanımı) sanki daha pratik bilgiler veriyor. O sebeple harika. Teşekkürler.
- Sinan bey çok önemli bir konuyu gayet eğlenceli bir şekilde aktardı. Kendisine ve vesile olan sizlere çok teşekkür ederim.
- Genel bilgiler haricinde paylaştığınız detaylar daha bilgilendirici oldu özellikle ilaç saklama konusu. Bu eğitimlerin devamının gelmesi dileğiyle çok teşekkür ederim.
- Dün akşamki etkinliğin ne kadar verimli olduğu eğitimin süresinden (2,5 saat) dahi anlaşılmaktadır.
- Son derece aydınlatıcı ve bilgi içerikliydi. Emeği geçen herkese teşekkür ederim. Bu tarz etkinliklerin devamlı olmasını dilerim.
- Çok faydalı ve iyi bir etkinlikti, verilen şans için tekrardan teşekkürler, böyle etkinliklerin daha çok yayılması çoğalması dileğiyle.
- Hatice hanım inanılmaz bilgilendirici bir eğitim verdi. Anlatım tarzı, bu alana tutkusu, bilgisi çok çok iyiydi. Çok nokta atışı konulara değindi. Eğitimden çok memnun kaldım ve açığı böyle gönüllü profesyoneller olduğu için de çok mutlu oldum.
- Çok güzel bir online eğitimdi daha iyisi olamazdı uzun zamandır sormak istediğim soruları sordum ve bir avukat daha tanımış oldum dernek sayesinde teşekkür ederim.
- Hocaya ve pozitifiz ekibine çok teşekkür ederim.
- Son derece güzel ve akıcı geçen bir etkinlikti. Eğitimci son derece donanımlı ve güler yüzlüydü. Sunum ve Anlatım aşırı derecede güzel ve eğlenceliydi bana göre. Emeği geçen herkese çok çok teşekkürler.

- Sıkıcı geçmesinden çekinmiştim fakat son derece akıcı ve doluydu. Farkında olmasam da bilgi eksiklerim çokmuş fark etmemi sağladınız. Aydınlatıcı ve keyif vericiydi. Teşekkür ederim.
- Konuşmacıyı çok beğendim, konu tarihsel, politik ve toplumsal yönlerden kapsamlı bir şekilde ele alındı.
- Çok güzel bir eğitimdi. Konusunda uzman bir danışman tarafından verilen katıldığım en iyi eğitim olduğunu söyleyebilirim.
- Eğiticiydi. İleriye yönelik tekrar dersi olası iyi olabilir.
- Hem samimi hem bilgilendirici bir eğitimdi. Eğitimde gördüğüm insanlar güven duygumu pekiştirdi. Teşekkür ederim.
- Mükemmeldi, Çiğdem hanımın konuşmacı olduğu daha fazla toplantı istiyoruz. ♥
- Eğitici ve öğreticiydi. Farkındalığı amaçlamıştı. Tekrar eğitimin olması gerekir.

WhatsApp üzerinden aldığımız geri bildirimler



Hatırlarsanız hastalığım duyulunca sıkıntı yaşamıştık eşimle.Bu arada eşimle ilgilide güzel gelişmeler yaşadım.hayatıma tam pozitiflik kattınız herşey için binlerce teşekkürler

17:10



17:10

Teşekkür ederim dernek olarak gerçekten harika işler başarıyorsunuz . Siz ve ekip arkadaşlarınızın hakkı ödenmez

17:18

Çok güzel bir eğitimde ben artık toplu buluşma yapmak istiyorum böyle bir şey mümkün değil mi pandemi sonrası 😊😭

21:35

Tekrardan merhaba, muhtemelen bir çok mesaj alıyorsunuz ama söylemeden edemeyeceğim. Teşekkür ederim harika ve çok akıcı bir toplantıydı. İlk defa denk gelip katıldım ve çok fazla bilgi eksikim olduğunu öğrendim.

21:23

Derneğe bu eğitimler için çok teşekkürler eğitimler bana çok iyi geldi yaa HIVi daha rahat kabullendim sayenizde

15:57

İyi ki vaysınız. İyi ki 🙏

İnsanın yalnız olmadığını bilmesi çok güzel. bu hastalığı kimseyle konuşamıyorum. dertleşemiyorum. Eğitimlerde ekranı kapalı olsa bile, başka bi HIV pozitif görmek bile o kadar geliyorki. Nolur yine eğitim ler olsun

21:34

Hastaneler kapalı randevu alamıyoruz bu zaman da doktorlarımla konuştuk sayenizde çok sağolun hocamıza da çok teşekkür ediyorum

22:18

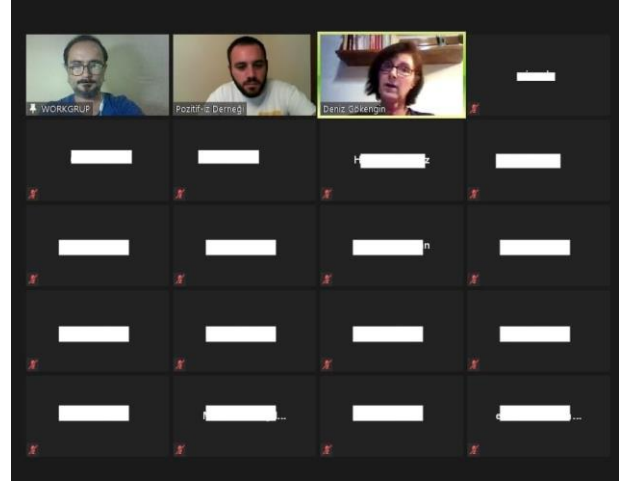
Hocalarımıza ve sizle ne kadar teşekkür etsem bu eğitimler için az en kısa zamanda derneğe de ziyarete gelmek istiyorum sağolun

15:59

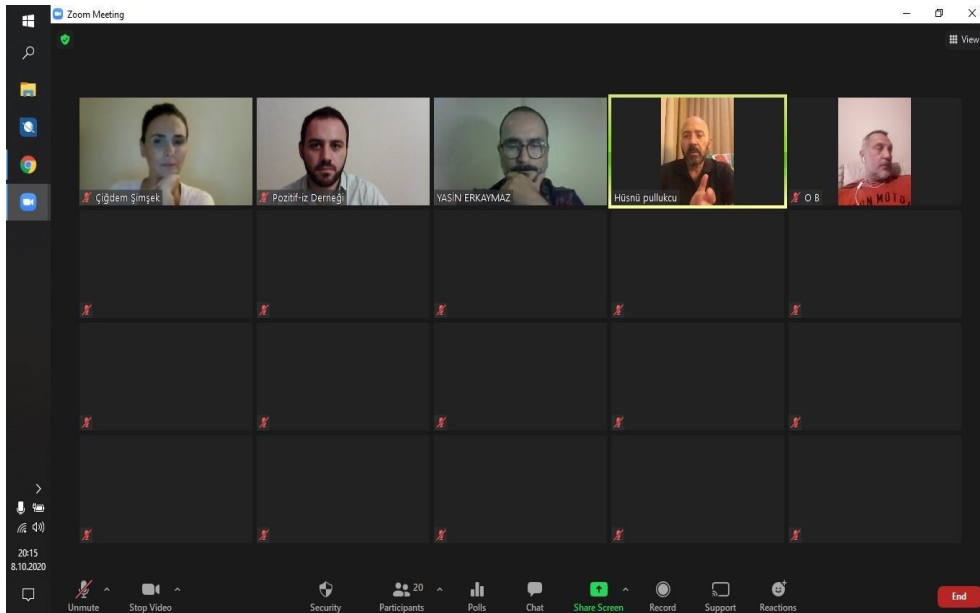
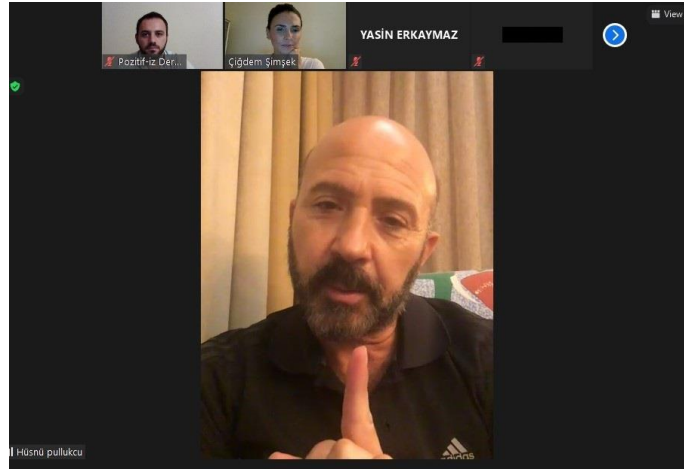
EK 3

1. Tur Eğitimleri

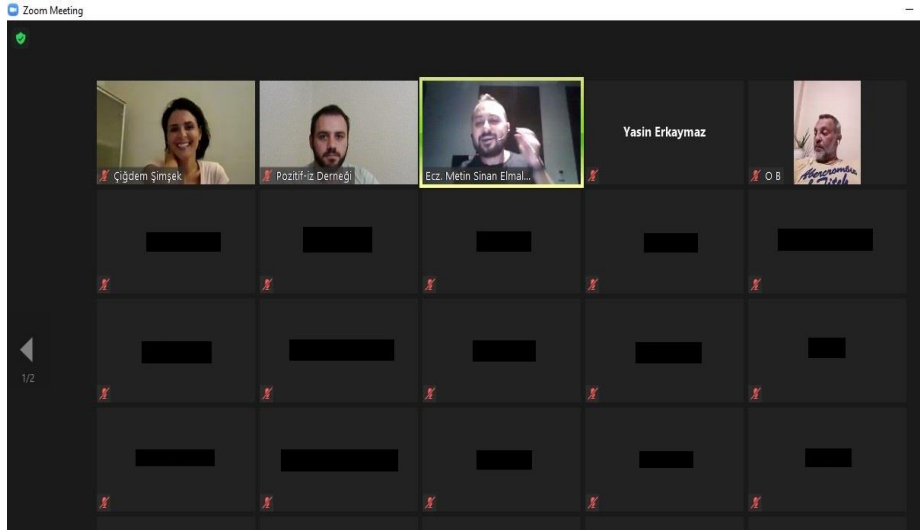
29 Eylül 2020 – HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu



8 Ekim 2020 – HIV ve Covid-19



15 Ekim 2020 – HIV ve İlaç Kullanımı



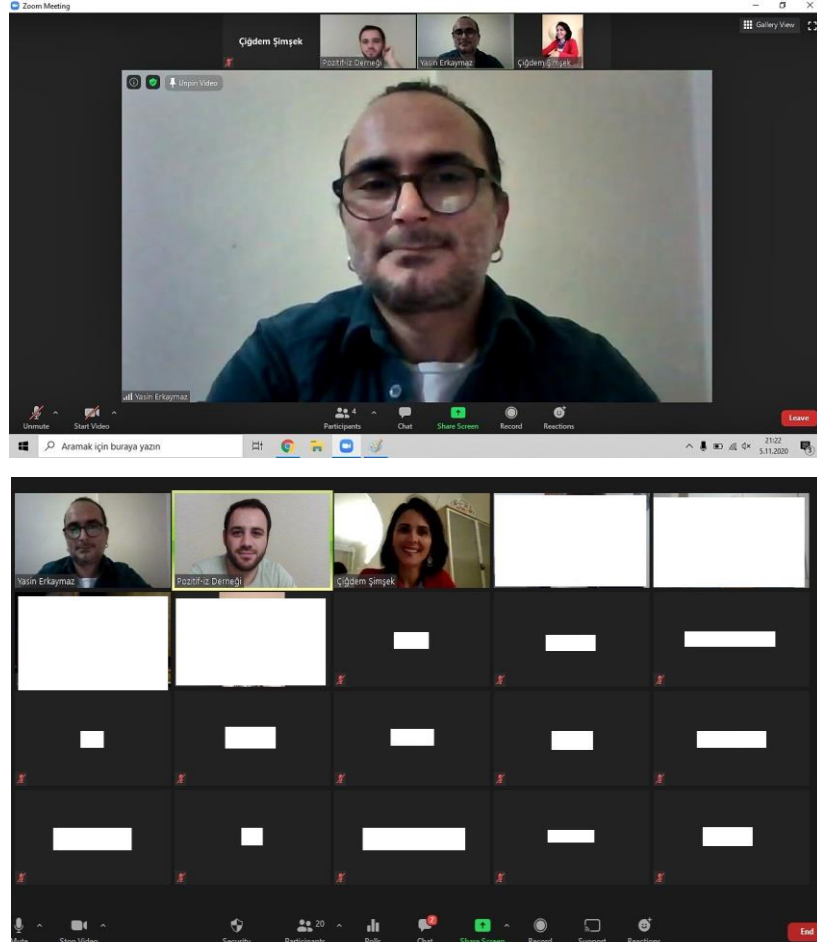
22 Ekim 2020 – HIV ve Hukuk5



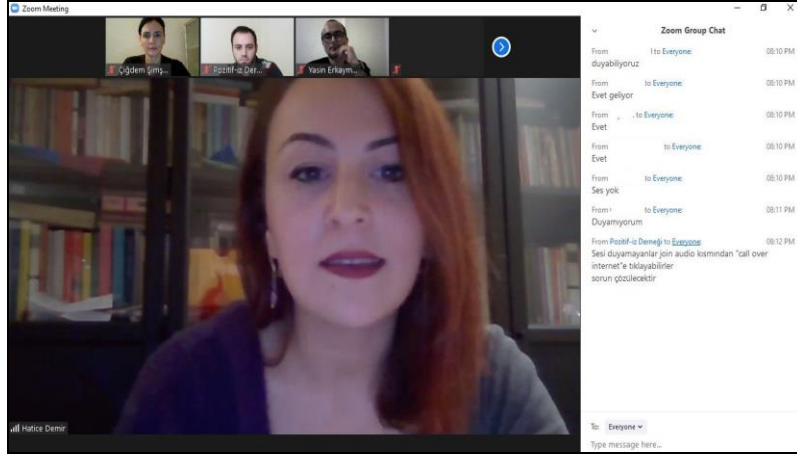
26 Ekim 2020 – HIV ve Psikoloji



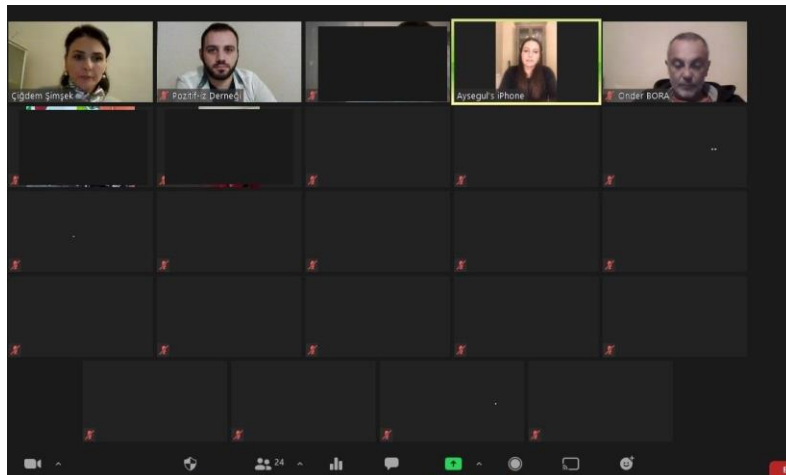
5 Kasım 2020 – HIV ve Bürokrasi



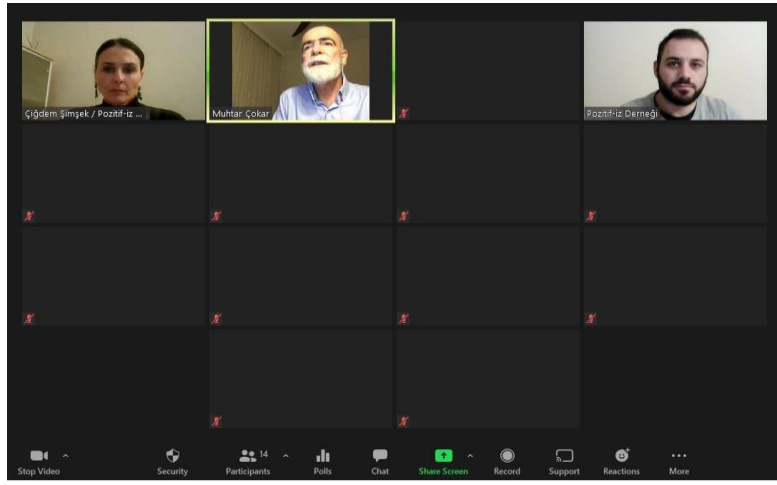
12 Kasım 2020 – HIV ve Hak Arama Yolları



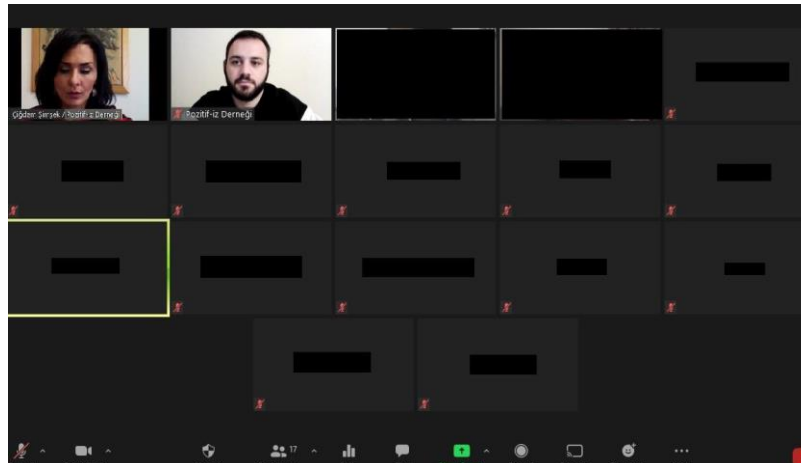
19 Kasım 2020 – HIV ve Beslenme



26 Kasım 2020 – HIV'in Türkiye Tarihi

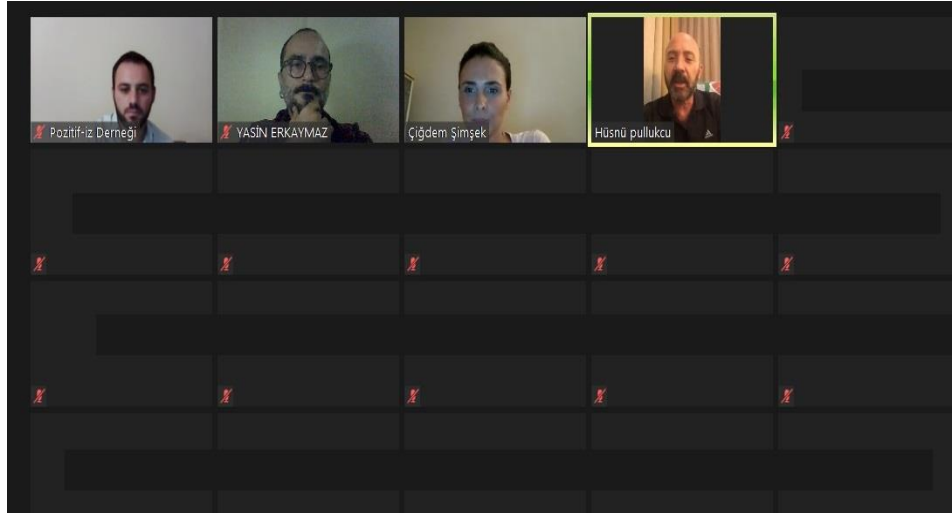


3 Aralık 2020 – Danışmanlık ve İletişim Teknikleri

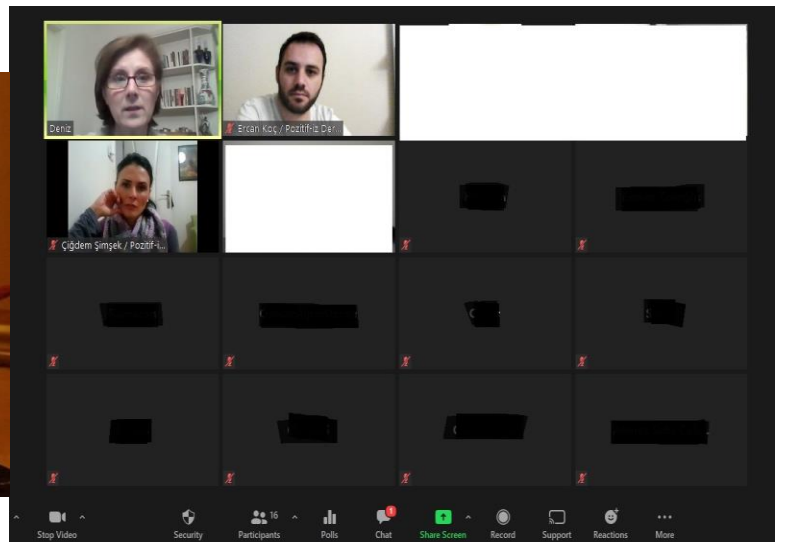


2. Tur Eğitimleri

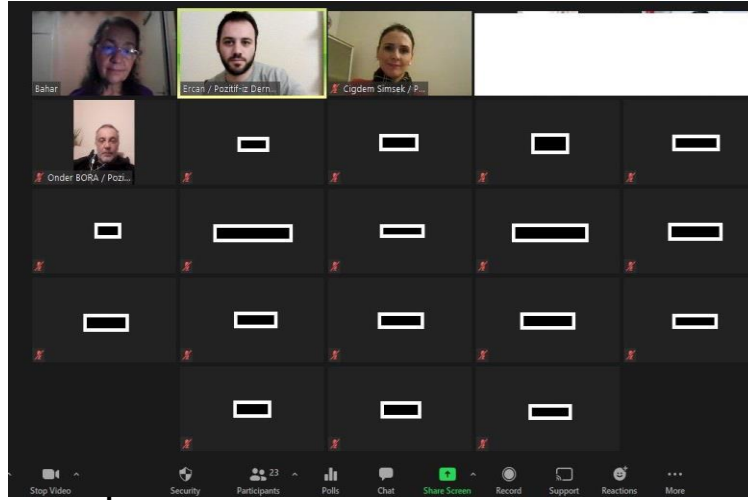
10 Aralık – HIV ve Covid-19



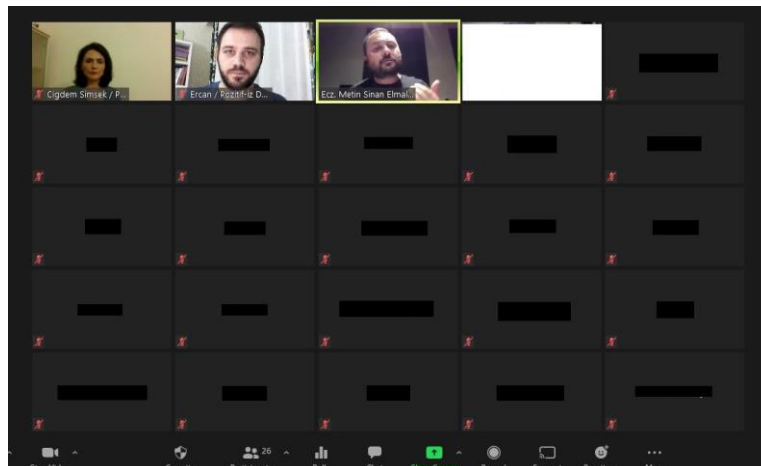
17 Aralık 2020 – HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu



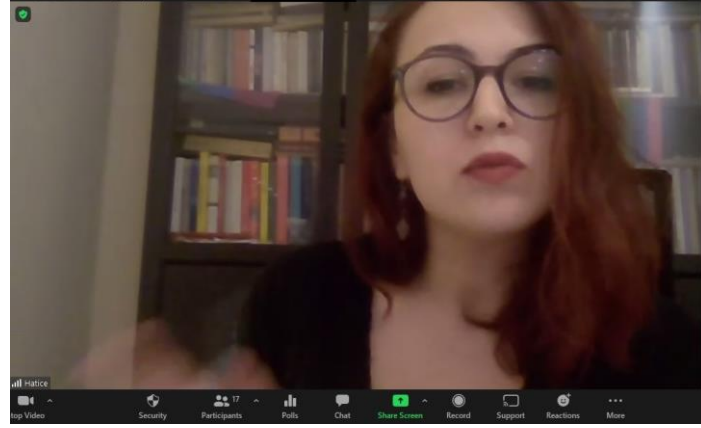
24 Aralık 2020 – HIV ve Kardiyoloji



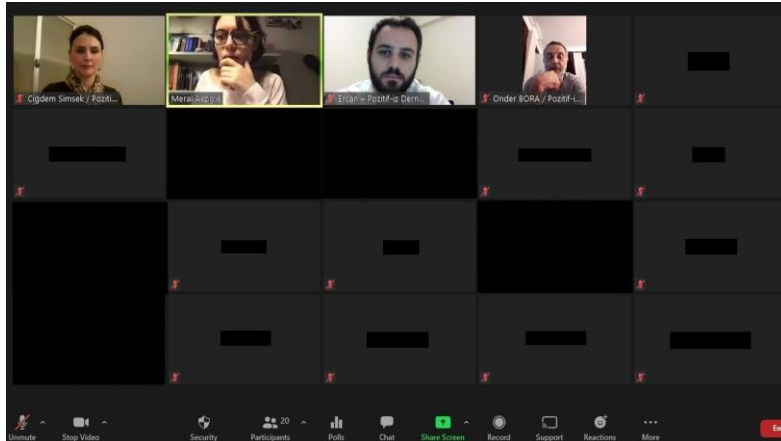
28 Aralık 2020 – HIV ve İlaç Kullanımı



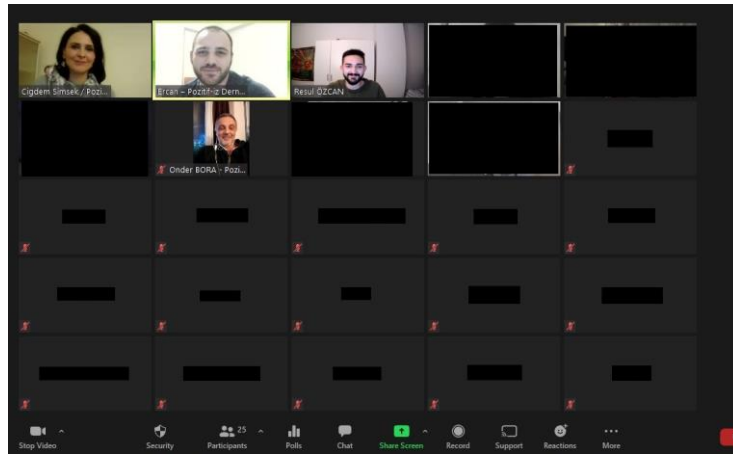
7 Ocak 2021 – HIV ve Hak Arama Yolları



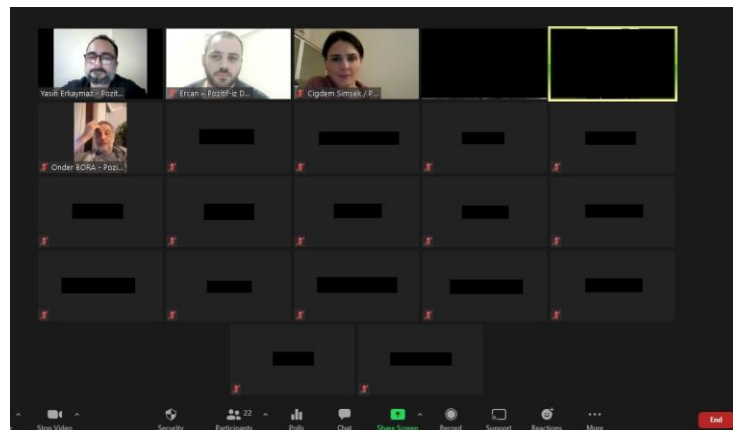
11 Ocak 2021 – HIV ve Psikoloji



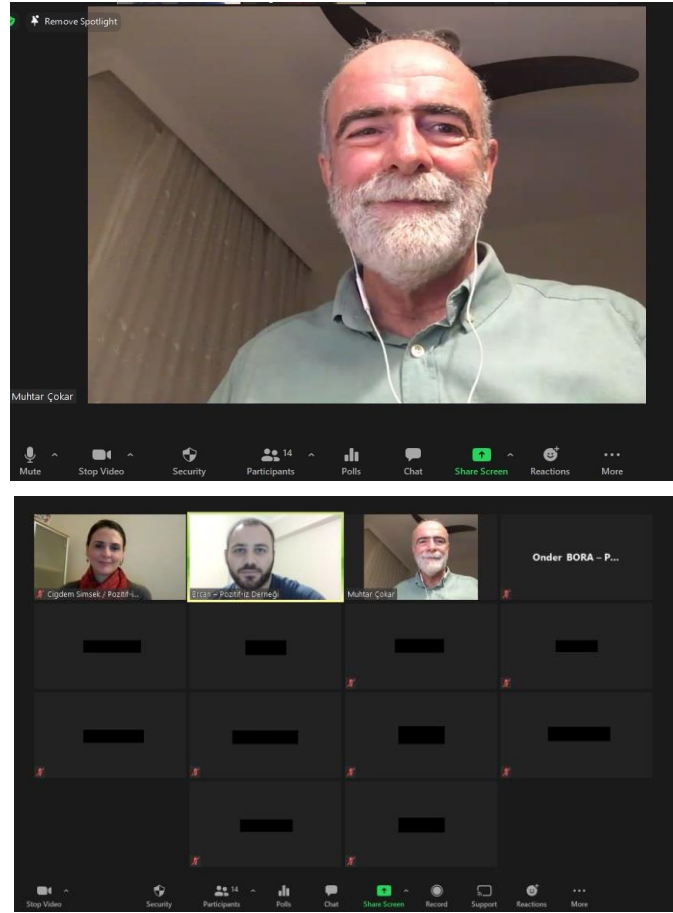
21 Ocak 2021 – HIV ve Beslenme



28 Ocak 2021 – HIV ve Bürokrasi



4 Şubat 2021 – Türkiye’de HIV Tarihi



11 Şubat 2021 – Danışmanlık ve İletişim Teknikleri

