



Pozitif-iz Derneği

FAALİYET RAPORU 2020

SCORAMAZSIN
"HIV & AIDS"

Önder BORA
26 Aralık Cumartesi
20.00

HIV'E FARKINDALIK

29 ARALIK 2020
SAAT:19.00
MICROSOFT TEAMS

POZİTİF-İZ DERNEĞİ

Dünya verilerine baktığımızda, 38 milyon HIV ile enfekte bireyin, yüzde 48'ini kadın ve yüzde 7.5'ini ise çocukların oluşturduğunu görüyoruz

HIV
Toplunun her kesimini ilgilendiriyor

armanayse

Ayşe Arman



soramazsın

HIV

Two women are shown in a discussion, one holding a laptop with the 'soramazsın' logo.

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu Prof. Dr. Deniz Göleğen	HIV ve Covid-19 Prof. Dr. Hüsnü Pulluğu	HIV ve AKTİVİZM Dr. Muhtar Çoluk	HIV ve PSİKOLOJİ Pskiyatri Dr. Meral Akbayrak
HIV ve HUKUK Av. Habibe Yılmaz Kaya	HIV ve HAK ARAMA YOLLARI Av. Hatice Demir	HIV ve İLAÇ KULLANIMI Klinik Eczacı Metin Sinan Elmaloğlu	HIV ve BESLENME Fonksiyonel Tıp Diyetisyeni Ayşegül Bahar
Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri Ayşe Çiğdem Şimşek	HIV ve BÜROKRASI Aktivist Yasın Ertaçmaz	HIV ve KARDİYOLOJİ Prof. Dr. Bahar Boyacı	HIV ve BESLENME Diyetisyen Resul Cöcek

Grid of 20 small video call windows showing participants in a virtual meeting.

Pozitif-iz Association

THE 2018-2019
REPORT ON HUMAN RIGHTS
VIOLATIONS AND LEGAL ADVICE

Benjamin Collins
40 YILDIR HIV Pozitif

29 Kasım 2020
17.00 YouTube

CANLI YAYIN
/pozitifizorg

Dış Hekimleri
Etik Dışı Uygulamaları Savundu,
HIV Pozitifleri ve Aktivistleri
Aşağıladı!

Image of a person covering their mouth in shock or surprise.

Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitifler En Çok
Kuruluşlarında ve Sağlık Çalışanları Tara
Hak İhlaline Uğruyor!

Çiğdem Şimşek
18 Aralık 2020

İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. Üye toplantısı yaptık
- A.2. Hayata Pozitif Bak Kitabımız basıldı
- A.3. HIV/AIDS Kongresi'ndeydik
- A.4. Benjamin Collins ile canlı yayın yaptık
- A.5. HIV ile Yaşayanlara Yönelik Hak İhlalleri Podcast'i

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

- C.1. 1 Mart 'Sıfır Ayrımcılık Günü' Basın Bildirimimiz
- C.2. 'Diyanet HIV pozitifleri Üzdü' Basın Bildirimimiz
- C.3. 'Hekimlerimizin HIV Pozitiflere Mesajı Var' video kampanyamız
- C.4. Avrupa Test Haftası / Kasım Kampanyasına Katıldık.
- C.5. YouTube kanalı 'Soramazsın'a konuk olduk
- C.6. Diş Hekimlerine Yönelik Basın Bildirimimiz

D. Projelerimiz

D.1. "Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi"

- D.1.1. Proje kapsamında gerçekleştirilen seminerler
- D.1.2. Proje Çıktıları
- D.2.3. Proje çıktılarını 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi'nde sunduk

D.2. "LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"

D.3. HIV'le Yaşayanların Maruz Kaldıkları Hak İhlalleri Raporu Projesi

- D.3.1 Hak İhlalleri Raporumuz için Basın Bültenimiz

D.4. Covid-19 Akut Yardım ve Acil destek Hibe Fonu'ndan destek aldık

D.5. HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi

D.6. LGBTİ+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi

D.7. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi

D.8. Aralık Dünya AIDS Günü 2020 Etkinliklerimiz

- D.8.1. "HIV Yayılımını Ancak B=B ile Durdurabiliriz" Bültenimiz
- D.8.2. Sosyal Medya Görsellerimiz

İÇİNDEKİLER

D.8.3. “Testini Yaptır, Hayata Katıl” Kampanyası

- D.8.3.1. Basın Bülteni
- D.8.3.2. Kampanya Lansmanı
- D.8.3.3. Ayşe Arman Postları
- D.8.3.4. Kampanyaya ünlüler de destek oldu.
- D.8.3.4. Rayka Kumru Farkındalık Yarattı
- D.8.3.5. Sosyal medya hesaplarımız coştı

D.8.4. ‘Mini Farkındalık Anketi’ düzenledik

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- E.1. Etkiniz Avrupa Birliği Programı Toplantısında
- E.2. Ankara Barosu’nda ‘HIV’ paneline katıldık
- E.3. “HIV ve Ayrımcılık Karşıtı Paydaş Çalıştayı”ndaydık.
- E.4. Taze Fikir Reklam Ajansı ile ‘Birlikte HIV’den Güçlüyüz’ dedik
- E.5. İnsan Hakları İzleme Eğitimi’ne katıldık
- E.6. HIV, LGBTİ+ Aktivizminin Neresinde?
- E.7. Özyeğin Üniversitesi LGBTIQ+ Kulübü’nün davetine katıldık
- E.8. Süleyman Demirel Üniversitesi ile canlı yayın yaptık
- E.9. EMSA Akdeniz Halk Sağlığı Tıp Öğrencileri Birliği ile buluştuk
- E.10. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi webinarına katıldık
- E.11. Ordu Tıp Öğrencileri Birliği ile HIV’i konuştuk
- E.12. Rotaract 2420 bölge Bilinçlendirme Komitesi ile HIV’i konuştuk
- E.13. Aydın Liseli LGBTİ+ ile buluştuk
- E.14. Atılım Tıp Öğrencileri Birliği webinarındaydık
- E.15. ‘Sağlıkta Gelecek Buluşması’ndaydık
- E.16. O’A YAKLAŞ!
- E.17. OTDÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu ve Aydın LGBTİ+ Dayanışması ortak etkinliğine katıldık
- E.18. Ondokuz Mayıs Tıp Öğrencileri Birliği ile buluştuk
- E.19. Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerine HIV’i anlattık
- E.20. Muğla Tıp Öğrencileri Birliği üyeleri ile bir aradaydık
- E.21. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileri ile birliktedik

F. Medya

- F.1. Haber Kupürleri
- F.2. Medya Dökümü

G. Destekçiler

H. 2020 Gelir- Gider Tablosu

Önsöz

Ne yıldırı ama...

2020'de ne çok şey yaşandı değil mi? Faaliyet raporumuzu hazırlarken başka bir 'pandemi' hakkında yazacağımız hiç aklımıza gelmezdi. Hayat işte. Zorlu bir yıl olmasına rağmen güzel şeyler de oldu elbette.

Tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19'un hayatımıza girmesiyle birlikte ilk başlarda hissedilen şaşkınlık ve endişe hali, yerini kısa sürede duruma adapte olmaya ve daha fazla önlem almaya bıraktı.

Bu dönemde bir Dernek olarak fiziki varlığımızı koruyabilmek bizim için de zorlayıcı oldu. Bu yılı başarıyla atlatabildiğimiz için kendimizi şanslı kurumlardan sayıyoruz. Bunlardan daha önemlisi, Covid-19'da HIV ile yaşayan bireylerin daha zorlu bir süreçten geçmiş olmaları. HIV ile enfekte olan, ancak tanılarını netleştiremeyen bireylere destek olabilmek ve tedaviye başlayabilmelerini sağlayabilmek için hekimlerle aralarında köprü olmaya çalıştık. Pek çoğu tanılarını netleştirmekte ve tedaviye erişimde gecikmeler yaşasalar da sonunda ilaçlarına başlayabildiler. Rutin kontrollerde hala aksaklıklar yaşansa da, bu zorlu sürecin kısa zamanda geçeceğini umuyoruz.

Pandemiyle birlikte topluma sesimizi ve mesajlarımızı iletmek için hem daha farklı yollar bulduk hem de değişik yöntemler geliştirdik.

Öte yandan yeni basılan 'Hayata Pozitif Bak' kitabımız tüm Türkiye genelinde HIV takibi yapan hekimler aracılığı ile yeni tanı alan arkadaşlarımıza ulaştırılmaya başlandı.

Her ne kadar yüz yüze iletişimden çevrimiçi görüşmelere dönsek de, yine HIV ile yaşayan bireylerle çeşitli platformlarda buluştuk. İhtiyaç duyabildikleri tüm konularda yanlarında olmak için elimizden gelenin en iyisini yaptık. Akran danışmanlığı hizmetlerimizin yanı sıra, kapasite geliştirme eğitimlerimizi de internet üzerinden sağladık. Hem HIV ile yaşayan bireylere hem de belli meslek gruplarında yönelik kapasite geliştirme eğitimlerimize devam ettik. Böylece yüzlerce HIV pozitif kişiyle etkileşimde bulunduk ve HIV ile yaşamlarında kolaylaştırıcı olduk.

Covid-19'un 2021 yılında etkisini hızla yitirmesini temenni ediyor ve HIV ile yaşayan dostlarımızla bir an önce yüz yüze buluşabilmeyi diliyoruz.

Öte yandan Covid-19 nedeniyle hayatını kaybeden başta sağlık çalışanları olmak üzere herkesi rahmetle anıyoruz.

Sevgi ve saygılarımızla,

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

Yönetim Kurulu Başkanı



Pozitif-iz Derneği

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit bireyler olarak var olduğu, bütünleşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif bireylere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- **Şeffaflık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Bireysel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllülük**

Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

A.1. Üye Toplantısı

Dernek üye ve gönüllülerimizle daha fazla etkileşim halinde olmak amacıyla iki ayda bir buluşmaya karar verdik. İlk toplantımızı 11 Şubat 2020 Salı akşamı Dernek merkezimizde gerçekleştirdik. Hemen ardından Covid-19'un başlaması nedeniyle yüz yüze diğer buluşmalarımızı ne yazık ki gerçekleştiremedik.

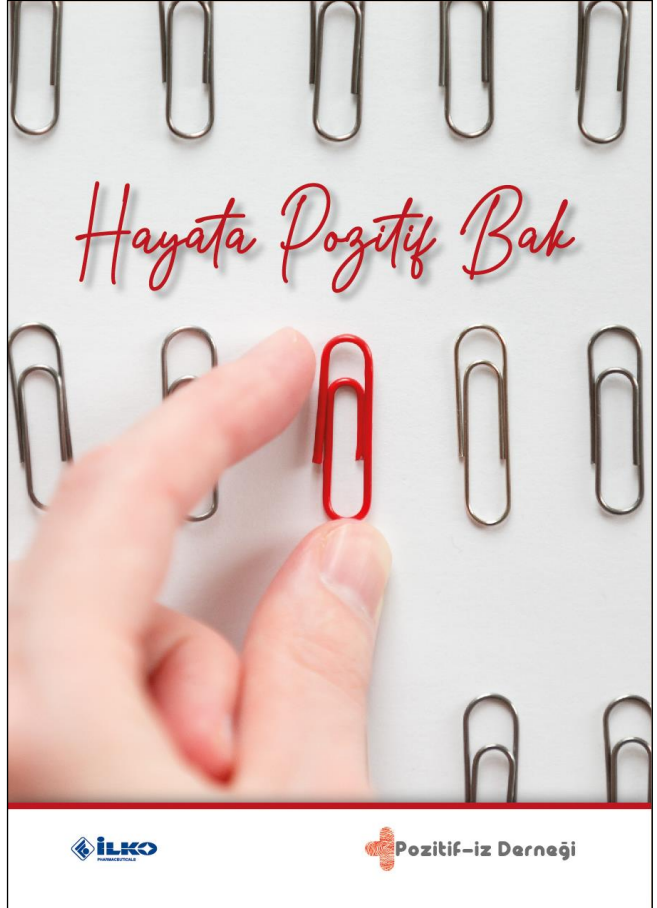
A.2. Hayata Pozitif Bak Kitabımız basıldı

HAYATA POZİTİF BAK kitabı ile yeni HIV tanısı almış kişilerin ve yakınlarının ellerinde HIV'i her yönüyle ele alan, doğru ve güncel bilgilerin/yaşanmışlıkların yer aldığı bir kaynak olmasını amaçladık.

Kitabın her bölümü uzun yıllardır HIV alanında çalışmalar yürütmüş, kendi alanlarında uzman olan kişiler tarafından hazırlanmış ve HIV pozitifler tarafından zenginleştirilmiştir.

Bilimsel ve hukuki bilgilerin yanı sıra HIV ile tanışma konusunda benzer dönemleri yaşamış ve HIV'i hayatlarının bir kenarına alıp, onunla birlikte yaşamayı hayatın doğal akışına yerleştirmiş insanların hikâyelerine de yer verdik. Bu hikâyelerin belleklere başka başka ışıklar tutacağına ve yol gösterici olacağına inanıyoruz.

Çalışmayı kaleme alırken fazla akademik olmayan, daha sade ve anlaşılır bir dille hazırlanmasına özen gösterdik. Bu nedenle kitap formatını özellikle, akla gelen veya takılan sorulara cevap bulunabilmesi için 'soru-cevap' şeklinde düzenledik.



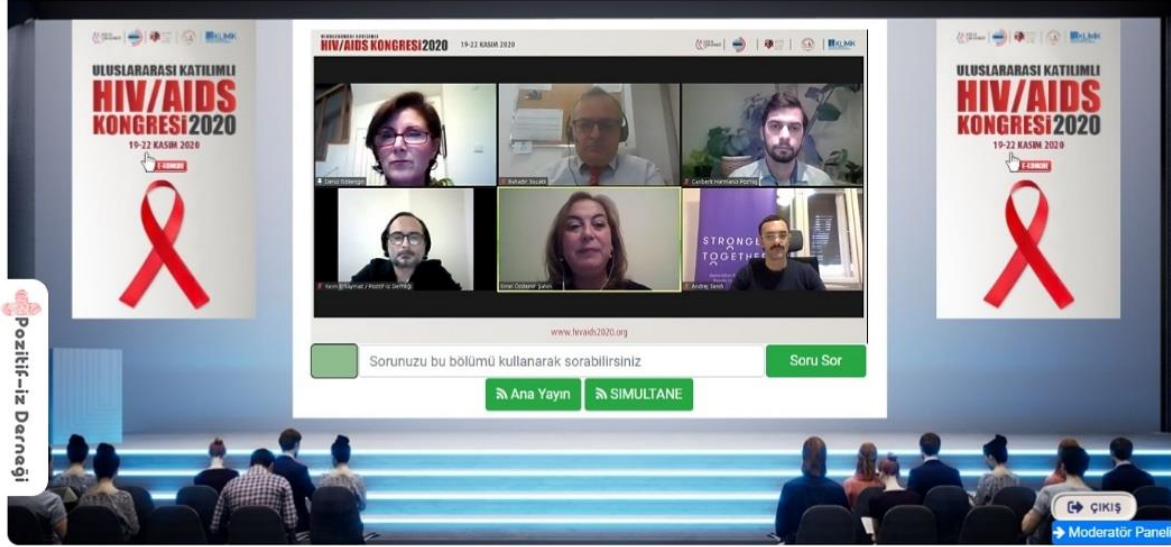
İLKO ilaç'ın desteği ile basılan kitabımızla Türkiye genelinde bulunan tüm HIV ile yaşayan bireylere ulaşmayı hedefledik. Kitabımız HIV takibi yapan tüm enfeksiyon bölümlerine dağıtıldı.

Her ne kadar HIV ile yaşayan insanları bilgilendirmek amacıyla hazırlanmış bir kitap olsa da konuyla ilgili her tür bilgiyi, desteği kapsama ve yaygınlaştırma amacındayız. Tıbbi bilgilerin sürekli güncellendiğini, yeni gelişmeleri web sitemiz ve / veya sosyal medya hesaplarımızdan takip edebileceğinizi de hatırlattık.

HIV ve AIDS'e ilişkin toplumsal önyargılar ve yanlış inanışları da ortadan kaldırmayı, dolayısı ile de HIV pozitif kişilere yönelik ayrımcılık ve damgalamanın olmadığı bir yaşam alanını **hep birlikte** oluşturmayı arzu ettik.

A.3. HIV/AIDS Kongresi 2020'deydik

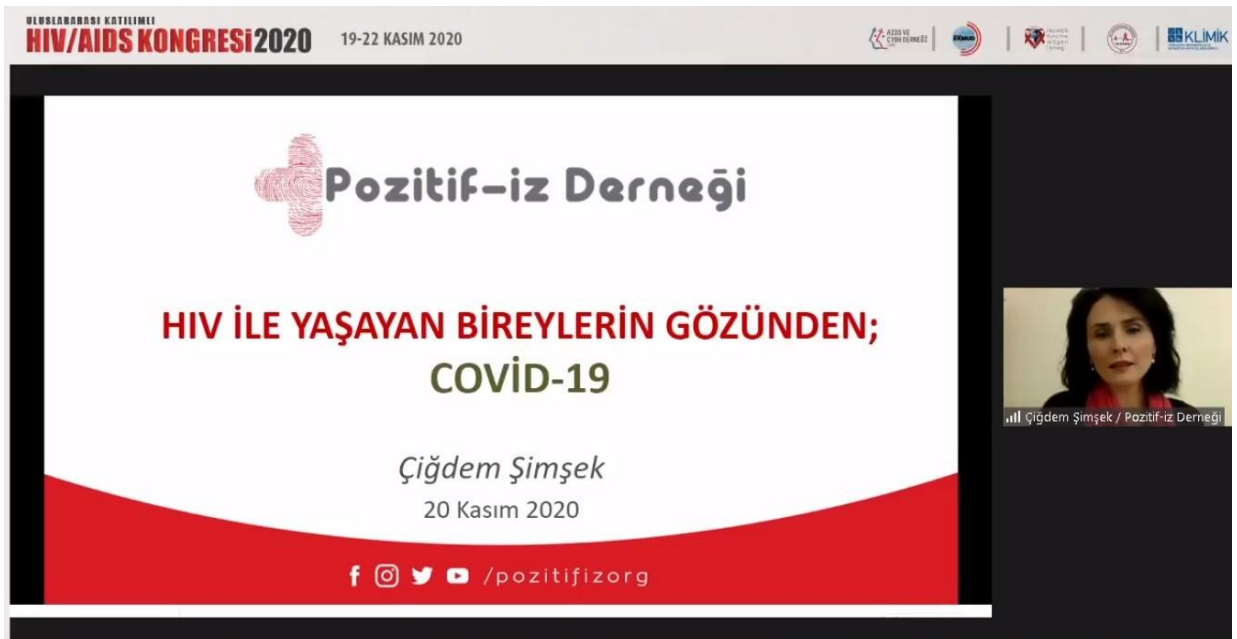
HIV alanındaki pek çok güncel gelişmelerin aktarıldığı ve çalışma sonuçlarının paylaşıldığı 'Ulusal HIV/AIDS Kongresi bu yıl 19-22 Kasım 2020 tarihlerinde "Online" olarak düzenlendi.



Pozitif-iz Derneği olarak iki oturumda sunum yaptığımız ve bir de poster çalışmamız ile yer aldığımız Kongre'den derlediğimiz notlarımızı detaylı olarak web sitemizde yayınladık.

Kongrenin ilk günü oturum başkanlığını Prof. Dr. Deniz Gökengin'in yaptığı 'Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS Epidemiyolojisi' panelinin 'Yurtiçi Dernek Deneyimi' oturumunda, Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Yasin Eraymaz katılarak **"HIV ile yaşayan bireyler için ne yapıyoruz?"** başlıklı sunumunu yaptı. Derneği ve projelerini tanıttıktan sonra, alanda hangi ihtiyaçlardan yola çıkılarak HIV ile yaşayan bireylere hizmet üretildiğini paylaştı. Ayrıca, Türkiye'de HIV alanında faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarının HIV ile yaşayan bireylere etki ve katkılarını da aktardı. Diğer oturumda Pozitif Yaşam Derneği alanda yürüttükleri çalışmaları paylaştı.

Kongrenin ikinci gününde ise; gerçekleşen **'Sivil toplum gözünden HIV tanısı ve tedavisinde giden süre'** başlıklı uydu sempozyumunda Türkiye'de HIV alanında faaliyet gösteren üç Dernek sunum yaptı.



Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek'in yaptığı 'COVID-19'da HIV Pozitifler Neler Yaşıyor?' sunumunda pandeminin başlangıcından bu yana HIV tanısı alan ve tanılarını bir türlü netleştiremeyen, bu nedenle de tedaviye geç ulaşan HIV pozitiflerin yaşadıkları zorlukları vaka örnekleri ile paylaştı.

Ayrıca Şimşek'in Doç. Dr. Özlem Altuntaş ile birlikte hazırladığı ve sunumunda da aktardığı; pandemi döneminde HIV tanısı alan bir gencin, süreç içerisinde yaşadığı endişe dolu deneyiminin anlatıldığı poster de kongre boyunca, poster alanında yer aldı.

Aynı sempozyumda Kırmızı Kurdele İstanbul'dan Arda Karapınar çarpıcı sonuçların ortaya çıktığı "Hızlı Tedavi Başlangıcı Çalışması, Durum ve Beklenti Analizi"nin verilerini paylaştı. Ardından Pozitif Yaşam Derneği'nden Cenberk Harmanlı ise "Tedaviye Yaklaşım İlgörü Çalışması Sonuçları"nı açıkladı. Her üç kurumun yaptığı değerlendirme sonuçlarına göre HIV ile yaşayan bireylerin sorun ve ihtiyaçları çok açık; Covid19'da daha fazla etkileniyorlar.

**Pozitif-iz Derneği**

COVID-19'DA HIV POZİTİFLER NELER YAŞIYOR!

Poster No: 0092

AMAÇ

COVID-19 pandemisinin başlamasıyla sağlık kuruluşları ve çalışanları odağını bu yeni ve bilinmezleri çok olan hastalığa yöneltmiş, oldukça yoğun bir sürece girmişlerdir. Bu süreçte pandeminin durdurulabilmesi için sağlık kuruluşlarında getirilen kısıtlamalar ve aşırı yoğunluk nedeniyle; yeni HIV enfeksiyonu tanısı alan, henüz tedaviye başlamış ve/veya başlamak üzere olan HIV pozitifler başta olmak üzere, HIV ile yaşayan tüm bireylerin ihtiyaç duydukları tanı, tedavi ve takip hizmetlerine çok sınırlı miktarda, hatta kimi zaman da hiç ulaşamadıkları gözlenmiştir.

Çalışmamızın amacı; COVID-19 pandemisi sırasında HIV ile yaşayan bireylerin tanıların netleştirilmesi, tedaviye başlayabilmeleri ve takipte devamlılık sorunlarını, yaşanan bir örnek ile daha görünür kılmaktır.

OLGU

Şişli Belediyesi Boysan Yakar Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi'nde yaptırdığı test ile olası HIV enfeksiyonu tanısı alan 20 yaşındaki öğrenci, tanısını kesinleştirmek, tedavi ve takibini yaptırmak üzere bir Enfeksiyon Hastalıkları kliniği aramaya başladı. Servikal lenfadenopati nedeniyle çok kaygılı olan olgumuz, COVID-19 pandemisinin başlaması nedeniyle hiçbir kurumda randevu bulamadı.

Pozitif-iz Derneği olarak, bir Enfeksiyon Hastalıkları uzmanı hekim ile iletişime geçip randevu alındı. Olgumuzun ilk değerlendirmesi sırasında ulusal ve uluslararası rehberlerin önerdiği testler yapıldı. Test sonuçları alınmaya gidildiğinde pandemi yoğunluğu nedeniyle testlerin yapıldığı hastanede ve İstanbul içerisindeki tüm hastanelerde PCR laboratuvarlarının SARS-CoV-2 tetkikine yönlendirildiği, bu nedenle HIVRNA testi çalışamadığı öğrenildi. Hastanın doğrulanmış bir HIV enfeksiyonu tanısı olmadığı için ilaç kullanımı raporu çıkarılabilmesi amacıyla HIVRNA sonucuna ihtiyaç vardı. Tüm kamu ve üniversite hastanelerinde HIVRNA testi çalışmadığı için bu testin özel bir laboratuvarda yapılması ve testin sonucu ile ilaca başlanması önerildi.

Olgumuz, İzmir'e ailesinin yanına dönüp testi ve tedavisini orada yaptıracağını, bütçesinin uygun olmadığını belirtti. Ancak, İzmir'e gideceği gün şehirlerarası seyahat kısıtlaması başladı. İstanbul'da özel bir laboratuvarından HIVRNA testi ücretinde indirim alınarak ve bireysel destek sağlanarak randevu alındı. Randevu tarihinden bir gün önce, pandemi nedeniyle ülkemizde tüm özel laboratuvarlarda da PCR testinin sadece COVID-19 tanısı amacıyla çalışması kararı alındı. Laboratuvar ile tekrar iletişime geçilip testin çalışması sağlandı. HIVRNA sonucunu aldıktan sonra ilaç kullanımı raporu çıktı ve tedavisi başladı.

Olgumuz, ilaçlarına ulaşabilmesine rağmen, rutin laboratuvar tetkiklerini halen yaptıramadı.

SONUÇ

COVID-19 nedeniyle HIV pozitif kişilerin pandeminin başlangıcından bu yana yaşadığı sorunlar halen devam etmektedir.

Hastanelerde açık randevular bulunamamakta, rutin kontrol testlerini yaptıramamakta ve tedavilerinin başarısı/başarısızlığı izlenememektedir.

Diğer yandan, hizmet vermeyi durduran ve uzun süre kapalı kalan Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'nin eksikliği ve hastanelere acil bir durum olmadıkça gidilmemesi için yapılan uyarılar nedeniyle, riskli temasta bulunan ve HIV testi yaptırmaya ihtiyaç duyan kişiler de mağdur olmuştur. Tüm bu tespitler COVID-19 pandemisi sırasında 90-90-90 Küresel Hedeflere ulaşmamızın önünde büyük engeller olduğunu göstermektedir.

www.pozitifiz.org

A.4. Benjamin Collins ile canlı yayın yaptık

40 Yıldır HIV ile yaşayan Benjamin Collins 29 Kasım 2020 Pazar akşamı saat 17.00'de Youtube kanalımızdan canlı yayında HIV ile yaşayanlarla buluştu.

1 Aralık Dünya AIDS günü için International HIV Partnerships (IHP) kurucusu olan ve 40 yıldır HIV ile yaşayan Benjamin Collins, HIV'in Amerika'da ortaya çıktığı ilk yılları anlattı. Pozitif-iz Derneği ile birlikte 29 Kasım 2020 tarihinde YouTube üzerinden canlı olarak gerçekleştirilen etkinlikte Benjamin kendi hikâyesi üzerinden HIV tanısı aldığı zamandaki koşullardan, tedavinin bulunması ve geliştirilmesi süreçlerinden bahsetti.



73 yaşında ve oldukça sağlıklı olan Benjamin, günümüzdeki tedavilerin 20 yıl öncesine göre oldukça etkili olduğunu ve 21. yüzyılda AIDS yerine artık HIV'in konuşulduğunu vurguladı. Collins ayrıca HIV ile yaşamının ve sağlıklı kalmanın püf noktalarına da değindi. Benjamin canlı yayın sonunda kendisine sorulan soruları da cevapladı. Etkinlik, 2020'nin sonuna kadar 300 kez izlendi.



A.5. HIV ile Yaşayanlara Yönelik Hak İhlalleri Podcast'i

Seks, cinsellik, cinsel sağlık, cinsel şiddet, toplumsal cinsiyet ve hazzı dair kavram ve konuların konuklarla beraber masaya yatırıldığı Mental Klitoris podcast'ine konuk olduk. Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği'nin yürütücülüğünü yaptığı 1 Aralık Genç İnisiyatifi'nin ön ayak olmasıyla, HIV ve/veya AIDS ile yaşayanlara yönelik hak ihlallerini konuştuğumuz bu bölümün konukları Pozitif-iz Derneği'nden Avukat Hatice Demir, Kaos GL'den Defne Güzel ve Pozitif Yaşam Derneği'nden Avukat Esra Erin. Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı Hatice Demir 2020 yılında çıkardığımız hak ihlalleri raporumuzun içeriğini anlattı.

10 Aralık 2020 tarihinde yayınlanan bölümde HIV ile yaşayanların özne olarak seslerini daha çok duyuracakları alanlara ihtiyaçları olduğundan, son yıllarda HIV alanında yaşanan olumlu ve olumsuz gelişmelerden bahsedildi. Alanda yapılan hak ihlallerinin en son 2009 yılında raporlandığına dikkat çekilirken, HIV'i konuşurken sağlık boyutunun yanında ayrımcılık ve damgalamanın konuşulmasının neden önemli olduğuna da değinildi.

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği tarafından sosyal medya hesaplarımız üzerinden verilen danışmanlık hizmetleri herhangi bir fon desteği olmaksızın akran danışmanlarımız tarafından gönüllük esasıyla verilmektedir.

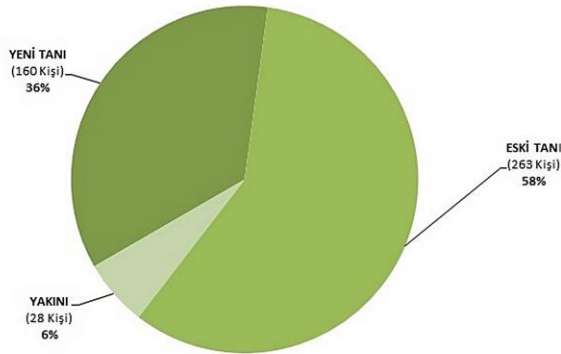
Dernek telefonumuz 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi' kapsamında 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında Gilead Türkiye tarafından desteklenmektedir. Proje kapsamında verilen danışmanlık verilerini 'D. Projelerimiz / D.7 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi' bölümünde bulabilirsiniz.

Telefon, WhatsApp, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ilk kez ulaşan HIV pozitiflere ve yakınlarına verdiğimiz danışmanlıkların yanı sıra, HIV şüphesi olan kişilere de danışmanlık hizmetleri sağladık. Ayrıca, geçmiş yıllarda danışmanımız olan kişilerle de iletişim halindeydik. Yeni soru ve sorunlarında onlara destek ve danışmanlık vermeye devam ettik.

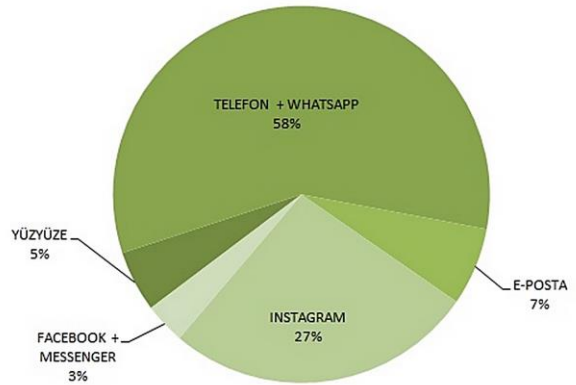
Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nde verdiğimiz yüz yüze danışmanlıklarına ise Covid nedeniyle ara verdik.

Yeni Tanı	Eski Tanı	HIV pozitif yakını	Şüpheli ilişki yaşayan
160	263	28	382
833 kişiye			
Toplam 1.742 kez danışmanlık hizmeti verilmiştir.			

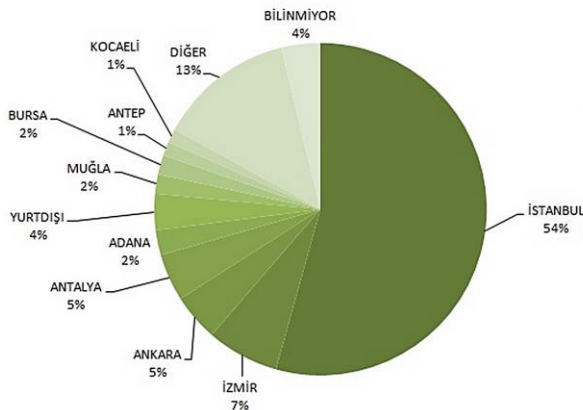
2020 Danışmanlıklarımız



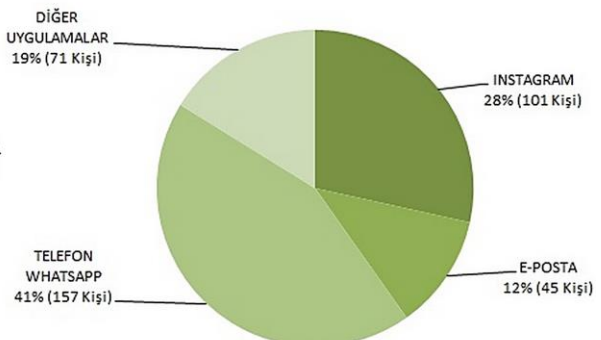
Danışmanlık Yöntemi



Şehirler



Riskli Temas Sonrası Danışmanlık ve Teste Yönlendirme Kanalları



C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

C.1. 1 Mart 'Sıfır Ayrımcılık Günü' Basın Bildirimimiz

1 MART SIFIR AYRIMCILIK GÜNÜ

"Kadınlara ve genç kızlara karşı sıfır ayrımcılık"

Her hafta 15-24 yaş arasında 6.000 genç kadın HIV ile enfekte oluyor. Bu da her gün 860 kişi ediyor.



Her yıl olduğu gibi 1 Mart UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) tarafından "Sıfır Ayrımcılık" günü olarak kutlanıyor. 2020 yılının ayrımcılık başlığı ise; **"Kadınlara ve genç kızlara karşı sıfır ayrımcılık"**

Dünyanın her yerinde, cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvence altına alınamama, özellikle de marjinalize edilmiş ve dışlanmış gruplar arasında, kadınlar ve genç kızlar için HIV riskini oldukça fazlaştırıyor.

HIV enfeksiyonuna en savunmasız grubu kadınlar oluşturuyor. Kadınlara HIV geçişi, pek çok faktör nedeniyle erkeklere göre çok daha kolay olmakta.. Gerek fizyolojik olarak, gerekse sosyo-

ekonomik eşitsizliklerden dolayı tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısı hızla artıyor.

UNAIDS 2018 verilere göre; Dünya genelinde 15 yaş ve üzeri 18.8 milyon kadın HIV ile yaşıyor. Bu rakam HIV ile yaşayan 15 yaş ve üzeri kişilerin %52 sini oluşturuyor.

Türkiye'de kayıt altına alınan HIV vakalarının % 20,02'ü kadınlardır. Tanı alan kadınların bu sayısı ülkemiz için her ne kadar az gibi görünse de %90'ından fazlası geç tanılıdır. Bu da HIV'in kadınlarda HIV'e bağlı fırsatçı enfeksiyonların ortaya çıkması ile yapılan konsültasyonlarda, (çoğunlukla tesadüfen) tespit edildiğini göstermektedir. Öte yandan bu veri bize kadınların kendi bilinçleri ile düzenli test yaptırmadıklarını da göstermektedir.

Kadınlar bilinçlendirilmeye en fazla ihtiyacı olan hedef gruplardan birisidir.

Tanısını bilmeyen veya geç dönemde tanı alan, dolayısı ile tedavi almamış gebe kadınların bebekleri de HIV açısından risk altında kalabilmektedir.

Kadınları HIV hakkında daha fazla bilinçlendirmek, özellikle de doğurganlık çağındaki kadınların bebeklerine HIV geçişini de engellemektedir. UNAIDS 2018 raporuna göre; HIV ile yaşayan kadınların yaklaşık olarak %82'si HIV tedavisinde kullanılan antiretroviral tedaviyi alıyor ve bu çocuklarına HIV bulaşmasını engelliyor.

Unutmayalım ki, HIV'e ve HIV ile yaşayanlara karşı ayrımcılıkları engelleyemezsek, yayılımı da durduramayız. Bu nedenle başta kadınlar ve genç kızlar olmak üzere HIV pozitiflerin uğradıkları ayrımcılığa karşı alınması gereken önlemler, atılması gereken adımlar ise şöyle;

- * Politik hayatta eşit haklar, imkânlar ve çalışma olanakları
- * İnsan Hakları ve Kanunlarının uygulanması
- * Ekonomik adaletin garanti altına alınması
- * Cinsiyet temelli suçların sonlandırılması
- * Önyargılar ve engeller olmadan sağlık hizmetlerine ulaşım
- * Ücretsiz İlk ve Orta eğitim verilmesi

C.2. 'Diyanet HIV Pozitifleri Üzdü' Basın Bildirimimiz



Diyanet İşleri Başkanı Ali Erbaş 'ın 24 Nisan 2020 Cuma günkü hutbesinde yaptığı ayrımcı açıklamalara karşı basın bildirisi yayınladık.

Diyanet HIV Pozitifleri Üzdü !

Günümüz koşullarında düzenli tedavi ile basit bir enfeksiyon olan HIV'e en sahip çıkması gereken devlet kurumlarından biri olan Diyanet, 24 Nisan 2020 Cuma günkü hutbesinde tam tersini yaparak HIV ile yaşayanlara yönelik önyargı ve nefreti körükledi.

Diyanet İşleri Başkanı Ali Erbaş, "Ramazan: Sabır ve İrade Eğitimi" hutbesinde HIV ile yaşayan insanların LGBTİ+ bireyler olduğunu ve hastalık

saçtığı şu sözlerle ifade etti; "Ey insanlar! İslam zinayı en büyük haramlardan kabul ediyor. Lûtiliği, Eşcinselliği lanetliyor. Nedir bunun hikmeti. Hastalıkları beraberinde getirmesi ve nesli çürütmesidir, bunun hikmeti. Yılda yüzbinlerce insan gayri meşru ve nikahsız hayatın islamî literatürdeki ismi zina olan bu büyük haramın sebep olduğu Hiv virüsüne maruz kalıyor. Geliniz bu tür kötülüklerden insanları korumak için birlikte mücadele edelim."

HIV ahlaki değil sadece tıbbi bir durumdur.

Diyanetin, HIV konusunda neredeyse yüzyıl öncesinde kalan eski bilgi ve yanlış bir dille yaptığı açıklamasında; HIV'in sadece cinsel yolla bulaştığına işaret etti. Oysa ki HIV, gerekli önlemler alınmazsa üç temel yolla; - Kontrol edilmemiş kan nakliyle, - tedavi almayan anneden bebeğe ve - korunmasız cinsel ilişkiyle bulaşabilir. Ancak, günümüzde tüm sağlık otoriteleri tarafından kabul edilen "Belirlenemeyen = Bulaşmayan" bilimsel gerçeği sayesinde; tedavi alan HIV pozitiflerin korunmasız cinsel ilişkiyle bulaştırıcılıklarının kalmadığı kanıtlanmıştır. HIV ile yaşayan bireyler her işte çalışabilir, evlenebilir ve enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler.

HIV herkesi ilgilendirir.

Tedavi ile kontrol altında tutulabilen ve kronik bir sağlık durumu olan HIV; kadın - erkek - çocuk ayırmaksızın her yaştan, ırktan, cinsel yönelim ve kimlikten **İNSAN**da bulunabilir. Kurum olarak hizmet verdiğimiz 7 yaşındaki HIV pozitif çocuktan, üniversiteye giden gence, emekli olmuş ninemize kadar toplumun her kesiminden HIV ile yaşayan insanlar vardır.

Diyanetin nefret söylemleri ile LGBTİ+ bireyleri hedef göstermesini ve her fırsatta HIV ile ilişkilendirmelerini de üzüntüyle karşılıyoruz.

Halka güncel bilgiyi ulaştırmak ve yaygınlaştırmak, tüm devlet kurumları ile konunun tüm paydaşlarının bir arada olması ile mümkün olacaktır. Hem HIV yayılımını hem de HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkları ancak; bilimsel ve önyargısız bilgiler ışığında açıklamalar yaparak durdurabiliriz.

Diyanetten talebimiz; toplumu HIV'den korunma yolları konusunda doğru bilgilendirmesi, HIV ile yaşayan insanlara yönelik de ayrımcılık ve damgalanmaları engelleyecek açıklamalar yapmasıdır. Bunun için her türlü bilgi ve desteğe hazır olduğumuzun da altını çizmek istiyoruz.

Tüm HIV ile yaşayanlar adına;

Pozitif-iz Derneği

C.3. 'Hekimlerimizin HIV Pozitiflere Mesajı Var' video kampanyamız



2020'nin ilk yarısında tüm dünyanın gündemini; Covid-19'un tedavisine ilişkin araştırma çalışmaları ve korunma yolları meşgul etti. Dünya Sağlık Örgütü tarafından 'kronik bir sağlık durumu' olarak tanımlanan HIV açısından da ayrıca merak konusu oldu.

Bu dönemde özellikle HIV ile yaşayan bireylerin akıllarında pek çok soru işareti belirdi; "HIV pozitif olduğum için daha fazla

risk altında mıyım?", "Rutin kontrollerimi nasıl ve ne zaman yaptırmalıyım?", "ilaçlarımı nasıl alabilirim?", "Bizim için neler öncelikli?", "Bağışıklık sitemimi nasıl güçlü tutarım?"

Dernek danışma hattımız, sosyal medya hesaplarımız başta olmak üzere birçok iletişim aracı üzerinden 'HIV ve COVID' ile ilgili bilgileri HIV pozitiflere ulaştırmaya ve destek olmaya çalıştık.

Özellikle bu dönemde hekimlerimiz Covid-19'dan etkilenen tüm insanlar için çok yoğun ve aralıksız çalıştılar. Rutin polikliniklerin yapılamadığı bu dönemde HIV ile yaşayan dostlarımızın merak ettiklerini, enfeksiyon hastalıkları hekimlerimizin kendi ağızlarından duymalarının iyi olabileceğini düşündük. Bunun için de küçük bir çalışma başlattık. HIV ile yaşayanlardan pek çok beğeni ve teşekkür mesajı aldık.

Kısıtlı zamanlarında vakit ayırarak sizlere mesajlarını ileten tüm hekimlerimize tekrar ve tekrar teşekkür ediyoruz.

Çalışmamızda yer alan;

Prof. Dr. Deniz Gökengin
Prof. Dr. Volkan Korten
Prof. Dr. Behice Kurtaran
Doç. Dr. Özlem Altuntaş Aydın
Doç. Dr. Sûda Tekin
Uzm. Dr. Arzu Doğru
Uzm. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım
Uzm. Dr. Hülya Özkan Özdemir



C.4. Avrupa HIV Testi Haftası – Kasım ayı Kampanyasına katıldık

Avrupa Test Haftası Başladı...

İmzacısı olduğumuz "**Avrupa HIV | Hepatit Test Haftası**" kampanyası 20-27 Kasım 2020 tarihleri arasında "**TEST – TEDAVİ – ÖNLEME**" sloganı ile HIV'e ve Hepatit'e dikkat çekmeye başladı.

İlk olarak 2013 yılında başlatılan ve Mayıs / Kasım aylarında yılda iki kez düzenlenen *Avrupa Test Haftası*; toplum, sağlık çalışanları ve karar vericilere HIV testinin önemi konusunda farkındalık yaratmayı amaçlıyor. HIV testinin yanı sıra erken tanı ve tedaviye erişimin önemini de anlatmayı hedefliyor.



Ücretsiz, hiçbir kimlik bilgisi verilmeden, mahremiyet koşulları sağlanmış, öncesi ve sonrası danışmanlık hizmetleri sunan test merkezlerinin yaygınlaştırılmasını savunan bu farkındalık kampanyasına bizler de destek veriyoruz ve herkesi HIV testi yaptırmaya, durumlarını öğrenmeye ve tedaviye başlamaya davet ediyoruz.

Türkiye’de her yıl HIV tanısı alan bireylerin sayısı artmaktadır ve binlerce kişi test yaptırmadığı için durumundan habersizdir.

HIV, uzun yıllar belirti vermeden ve dolayısıyla hiç fark edilmeden vücutta çoğalabilir. Yıllar sonra belirtiler ortaya çıkar ve kişi sağlık şikâyetleri üzerine hastaneye başvurarak tanı alır. Türkiye genelinde HIV ile enfekte kişiler çoğunlukla AIDS evresinde, yani geç dönemde tanı almakta. Geç tanı nedeniyle olağan sağlık haline geri dönülmesi zahmetli ve zaman alabilir. Oysaki erken dönemde tanı alan HIV pozitif bireyler bu sağlık sorunlarını yaşamadan tedaviye başlarlar ve **herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler**. Çalışabilir, evlenebilir ve enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler.

Ayrıca, düzenli tedavi alan HIV pozitif bireylerde HIV baskılanır ve kan testlerinde **belirlenemeyen** olarak tanımlanan düzeye iner. Kanda belirlenemeyen düzeydeki HIV, cinsel yolla başkalarına **bulaşmaz**.

Kendinizin ve cinsel ilişki yaşadığınız kişilerin sağlığı için düzenli HIV testi yaptırmak önemlidir.

Nerede HIV Testi Yaptırabilirim?

Tüm sağlık kuruluşlarında HIV testi yaptırabilirsiniz. Bunun yanında kaliteli danışmanlık hizmeti alabileceğiniz ve kimlik bilgilerinizi vermeden HIV testi yaptırabileceğiniz Merkezlerini de öneririz. Anonim HIV Testi yaptırabileceğiniz merkezlere **bağlantıdan** ulaşabilirsiniz.

Test Haftasında Başka Neler Var?

Kasım 2020 Avrupa Test Haftası boyunca; ÜCRETSİZ ve canlı olarak gerçekleşecek webinarlara katılabilirsiniz. Webinarlar “Covid-19 pandemisi sürecinde Dünya Sağlık Örgütü, Avrupa Bölgesi’nde testlerle ilgili zorluklar ve imkânlar” başlığına odaklanacak. Ayrıca Covid-19’un etkisinin azaltılması için test hizmetlerine uyum sağlayan Avrupa kurumlarının farklı tecrübelerine de yer verecek. Avrupa Test Haftası web sitesinde bulunan **webinar sayfasını** ziyaret ederek güncel bilgileri takip edebilirsiniz.

C.5. Youtube kanalı 'Soramazsın' a konuk olduk



321GO adlı YouTube kanalında yayınlanan 'Soramazsın' programına Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek HIV farkındalığını arttırmak amacıyla bir 'HIV aktivisti' olarak katıldı. 4 Aralık 2020 tarihinde yayınlanan programda şu başlıklar konuşuldu;

-HIV nedir ve nasıl bulaşır? -HIV'in vücuda etkileri neler olur? -AIDS ile HIV arasında ne fark var? -AIDS evresine gelen kişi kesin ölür mü? -HIV'in belirtileri neler? - Bir insanın HIV ile enfekte olduğu nasıl anlaşılır? - HIV'in tedavisi nedir ve ne kadar sürer? - Genelde insanlar HIV pozitif olduklarını nasıl öğreniyorlar? -HIV için en doğru terminoloji nedir? -HIV pozitif bireyler daha mı çabuk hastalanır? - prezervatif ile ilişkiye girince HIV yine de bulaşıcı olur mu? - HIV pozitifliler sadece birbirleriyle mi ilişkiye giriyor? - HIV'i vücuttan tamamen atmak mümkün mü? -HIV en çok LGBTİ+ bireylerde mi görülüyor? -Küçük yaşta HIV pozitif olan kişiler var mı? -HIV cinsel isteği etkiliyor mu? -Mide asidi HIV'i yok edebilir mi? -HIV tedavisi ülkemizde yeterince gelişmiş durumda mı? -İlaç ve hastane masraflarını devlet mi karşılıyor? -Devlet bunu karşılamazsa ne gibi maliyetle karşılaşılıyorlar? -İlaç alamayan HIV pozitif bireyler var mı? -Devlet ücretsiz kondom desteğinde bulunuyor mu? -Toplumun bu konuda bilinçsiz olması HIV pozitifli bireylerin hayatlarını nasıl etkiliyor? -İş yerleri çalışanının HIV tanısını öğrendiğinde ne yapıyor? -Doktorlar herhangi bir operasyon esnasında HIV tanısı koyulan hastadan daha fazla ücret talep ediyorlar mı? -HIV'i bilerek veya bilmeyerek başkasına bulaştırmak suç mu? -Bir kişinin HIV pozitif olduğunu başkalarıyla paylaşabilir miyiz? -Deneyimlerinin içinde seni çok etkileyen bir olay oldu mu? -HIV pozitif bireyler yurt dışına çıkabiliyor mu? -Sen HIV pozitif misin? -Bu konuda doğru bilinen yanlışlar neler?



C. 6. Diş Hekimlerine Yönelik Basın Bildiriminiz



KINIYORUZ!

Twitter’da bazı Diş Hekimleri ve Diş Hekimliği Fakültesi öğrencileri HIV ile enfekte kişilere hizmet sunarken standart korunma önlemlerinin yeterli olmayacağını savundu. Etik dışı ve onur kırıcı nefret söylemleri paylaştı.

HIV alanında çalışan sivil toplum kuruluşlarının yayınladıkları hak ihlalleri raporlarına(1) göre; Türkiye’deki HIV pozitif bireyler en çok sağlık alanında ve sağlık çalışanları tarafından hak ihlallerine maruz kalıyor.

Pozitif-iz Derneği kurucularından bir aktivistin katıldığı programın bir kısmının kesilerek sosyal medyada paylaşılması üzerine Twitter’da diş hekimlerinden ve öğrencilerinden gelen yorumlar, maalesef ayrımcılığın boyutunu tekrar gözler önüne serdi.

HIV ile yaşayan bireylere destek ve danışmanlık hizmetleri sağlayan, alanda yaşanan hak ihlallerinde savunuculuk faaliyetleri yürüten Pozitif-iz Derneği; günümüz bilimsel bilgilerin ışığında evrensel enfeksiyon kurallarını doğru olarak uygulayan, hasta mahremiyetine saygılı, etik ve kaliteli hizmet sağlayan tüm sağlık profesyonellerini tenzih ederek bu duyuruyu yayımlıyor.

NE OLMUŞTU?

Pozitif-iz Derneği kurucularından ve Başkanı olan Çiğdem Şimşek HIV farkındalığını arttırmak amacıyla 321GO adlı YouTube kanalında katıldığı 1 saatlik ‘Soramazsın’ programına katılarak yaşanmış gerçek bir olayı izleyiciler paylaştı. Bazı kullanıcılar ise bu videonun sadece 24 saniyelik bir kısmını Twitter’da paylaştı. Verilen örnekte bir diş

hekiminin, hastasının HIV ile enfekte olduğunu beyan etmesi üzerine genel standartların dışında, ekstra önlemler aldığı anlatılmıştı.

Diş hekimi olan bir Twitter kullanıcısı 17 Aralık 2020 tarihinde verilen örneğe karşı “*Ya ben anlamıyorum önlem almalı mı? Kanamalı işlem uyguluyoruz, kesici delici alet kullanıyoruz, bir kaza olsa bunun sorumluluğunu alacak mısınız? Yani ötekileştirme yok ki, ne kadar alıngan oldunuz, birisi hekimine söylemek zorunda değilim der biri böyle der.*” ifadelerini paylaştı.

Başka bir diş hekimi ise ‘kaynak’ olarak ise paylaştığı AIDS’in ölümcül bir hastalık olduğu ve hekimlerin hastanın statüsünü bilme hakkını olduğunu açıklayan makaleyi referans olarak kullandı. Bu makalenin 27 yıl (Eylül 1993) önce yayımlanmış ve geçerliliğini uzun yıllar önce yitirmiş bilgiler içermesi dikkatleri çekti. (2) “Diş hekiminin” güncel kaynaklara ulaşmakta ve güncel bilgileri takip etmekte zorluk yaşadığı gözlerden kaçmadı.

açıdan bakıldığında üç grubun hakları ve sorumlulukları sözkonusu olmaktadır.

DIŞ HEKİMİNİN HAKLARI VE SORUMLULUKLARI

(i) Bilme Hakkı

AIDS bugün için tedavisi olmayan ve kesin olarak ölümlle sonlanan bir hastalıktır. Diş hekiminin çalışma ortamında ne derece risk altında olduğu ise tartışılmaktadır (10,25). Mesleği nedeni ile risk altında olduğu tartışılan diş hekiminin ise tedavi etmekte olduğu hastanın HIV+olup olmadığını bilmek, hakkıdır.

(ii) Hastayı Reddetme Hakkı

Bu Tweet üzerine diş hekimleri ve diş hekimliği fakültesi öğrencileri, hem Dernek başkanı olan Çiğdem Şimşek’e hem de HIV ile yaşayan bireylere yönelik son derece ayrımcı, aşağılayıcı ve hakaret içeren paylaşımlarda bulunmaya başladılar. Öte yandan bilime ve tıp etiğine tamamen ters olan bu görüşlerini desteklemek için, güncelliğini çok uzun yıllar önce yitirmiş olan ve tıp eğitiminde bile kullanılmayan eski bilgileri kaynak olarak gösterdiler.

Uzman oldukları konularda güncel bilgileri takip etmek zorunda olan bu kişilerin profesyonellikten uzak oldukları gözler önüne serilirken, kullandıkları hakarete varan aşağılayıcı söylemleri ise tepkilere yol açtı.

Pozitif-iz derneği uzmanların görüşlerine de başvurarak şu açıklamayı gerçekleştirdi;

Pozitif-iz Derneği olarak öncelikle AIDS’in bir hastalık olmadığını vurgulamak isteriz. AIDS, HIV’in tedavi alınmadığı durumlarda neden olduğu hastalıklar bütünüdür. (3)

Öte yandan konu ile ilgili Tweet yazan diş hekimi ve öğrencilerinin; HIV’in çok uzun yıllardır tedavisinin olduğunu, Dünya Sağlık Örgütü’nün 1996’da kronik hastalıklar listesine aldığını, insanların sağlıklı bir şekilde hayatlarına devam ettiğini, hatta ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ (4) bilimsel devrim ile HIV pozitiflerin artık cinsel yolla bulaştırıcılığının kalmadığını ve doğal yollarla bebek sahibi olabildiklerini, herhangi bir yaralanma durumunda HIV’in bulaşını engelleyebilen PeP’in (yani temas sonrası profilaksinin) (5) varlığından haberdar olmadıklarını ve herhangi bir hastasının hukuken hiçbir statüsünü ona söyleme zorunluluğu bulunmadığını bilmediklerini üzüntü ve hayretle okuduk.

Her zaman kanıta dayalı, bilimin ve hukukun ışığında yaptığımız bilgilendirmeler gibi bu kişilere de Twitter üzerinden HIV ile yaşayan bireylerin haklarını ve sağlık çalışanının ulusal ve uluslararası mevzuat ile belirlenen “sağlık personeli olmanın yükümlülüklerini” açıkladık. Ancak konu tıbbi, etik ve hukuki boyutuyla tartışılabilirken ne yazık ki bazı hekimlerin ve

öğrencilerin içselleştirilmiş önyargıları sebebiyle tartışma ayrımcı, damgalayıcı ve nefret söylemi içeren gönderilerle şekillenmiştir. Söz konusu Tweet'lerden birkaç örneğini duyurunun sonunda bulabilirsiniz.

BİLİM OTORİTELERİ NE DİYOR?

Dünya Diş Hekimleri Birliği (FDI); HBV, HCV ve HIV'e maruz kalma durumuna ilişkin olarak tüm diş hekimlerinin her zaman **standart önlemleri baz almalarının yeterli olacağını** belirtmektedir.

FDI 2009 yılında oluşturduğu ve 2019'da güncellediği 'Diş ve Ağız Sağlığı Uygulamalarında Enfeksiyon Önleme ve Kontrol' başlıklı bildirisinde(6) enfeksiyon önleme ve kontrol ilkelerinin değişmediğini vurgulamış, CDC'nin (Amerikan Hastalık ve Önleme Merkezi) konuyla ilgili rehberi(7) kaynak göstermiştir. **Standart önlemler tanı ve muhtemel enfeksiyon statüsüne bakılmaksızın tüm hastalar için geçerli olan uluslararası kabul edilmiş önlemler olarak tanımlanmıştır.**

Ayrıca, diş sağlığı alanında çalışan sağlık çalışanları klinikte veya muayenehanede bulaşıcı enfeksiyonların tanımlanması ve yönetimine yönelik bilgilerini ve becerilerini güncel verilerle uyumlu tutmakla **yükümlüdürler.**

FDI aynı zamanda bulaşıcı enfeksiyona sahip kişilerin statülerini açıklamalarını önerirken (burada zorunlu tutmadığını sadece öneride bulunduğuna özellikle dikkat çekmek isteriz), hastaların kan yoluyla bulaşan bir enfeksiyona sahip olmaları durumunda tedavi almalarını reddedilmesini etik bulmamaktadır.

Pozitif-iz Derneği olarak bizim de hayalimiz; HIV ile yaşayan bireylerin ayrımcılığa ve hak ihlaline maruz bırakılma endişesi yaşamadan, hasta mahremiyetinin gözetileceğini bilerek statülerini hekimleri ile rahatça paylaşabilmesidir. Ne yazık ki HIV pozitifler özellikle de fakültelerde durumlarını paylaştıklarında tanılarları kâğıtlarına herkesin göreceği şekilde kocaman harflerle yazılıyor, tanılarları herkes içinde yüksek sesle dillendiriliyor, en son alınacak hasta olarak saatlerce bekletiliyorlar. Özel kliniklerde ise direkt olarak tedavileri reddedilebiliyor.

HIV ile enfekte diş hekimlerinin de var olduğunu, mesleklerini yapmalarında hiçbir sakınca olmadığını da belirtmek isteriz. Bu görüşümüzü de FDI'nın şu cümlesi ile desteklemek isteriz: *"FDI ağız ve diş sağlığı alanında çalışan hekimlerin kan yoluyla bulaşan hastalıklara karşı test edilmesini zorunlu kılan tüm yasa ve uygulamalara karşı çıkmaktadır."*

UZMANLAR NASIL DEĞERLENDİRİYOR?

Prof. Dr. Güven Külekçi ve **Prof. Dr. Nursen Topcuoğlu** (İstanbul Üniversitesi Diş Fakültesi Mikrobiyoloji Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı);

"Tüm enfeksiyon hastalıklarının kontrolü için en önemli kural her hastanın bir enfeksiyon hastası olarak kabul edilmesi ve standart kuralların tüm hastalar için ayırım gözetmeksizin uygulanmasıdır. (8)

*Standart önlemler, sağlık hizmetlerinin yapıldığı her ortamda, hastanın şüpheli ya da teyit edilmiş **enfeksiyon durumundan bağımsız olarak**, tüm hasta bakımı için geçerli olan minimum enfeksiyon önleme uygulamalarıdır. Bu uygulamalar, hem çalışan hem de hastalar arası enfeksiyon yayılmasını önlemek için tasarlanmıştır. **Önlemler hastalara değil, işleme özel olmalıdır! Dolayısıyla, hastaların kan yolu ile bulaşan bir virüs ile enfekte olup olmaması, alınan önlemlerin niteliğini değiştirmez.***

Kan yoluyla bulaşan bir patojen olarak **HIV aerosollerle bulaşmaz** ve HIV'in oda sıcaklığında canlı kalma süresi **saniiyeler-dakikalarla sınırlıdır**.

Mesleksel **HIV** bulaşma riski **Heepatit B** ve **Hepatit C**'ye göre **çok düşüktür**. HIV ile enfekte kanla iğne batması ya da kesici ve batıcı aletlerle yaralanma gibi perkütan temas sonrası **HIV** bulaşması ortalama riski yaklaşık % **0.3'dür (300'de 1)**. Diğer bir deyişle iğne batması ya da yaralanmanın %**97.7'si enfeksiyonla sonuçlanmaz**. HIV ile enfekte kanın göz, burun ya da ağız gibi mukoza membranlara teması sonrası risk yaklaşık % **0.09'dur (yaklaşık 1000'de 1)**.

HIV ile enfekte kanın bütünlüğü bozulmuş deriye teması sonrası **risk % 0.1'den düşüktür**. Sağlam deriye az miktarda kısa süreli kan temasının **hiçbir riski yoktur**.

Diş hekiminden hastalarına HIV bulaştığına ilişkin kanıtlanmış tek bir olay vardır. **Ancak mesleğinden ötürü HIV pozitif olduğu kanıtlanan diş hekimi yoktur**.

HIV enfeksiyonu tedavi edilebilir bir enfeksiyondur ve HIV tedavisi multidisipliner bir yaklaşım gerektirir; bunun içinde tıp ve diş hekimliğinin uyumlu çalışması çok yararlı olacaktır" (9)

Prof. Dr. Deniz Gökengin (Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı) / (Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi);

"HIV enfeksiyonunun temel bulaş yolu korumasız cinsel ilişki olmakla birlikte, kan ile kirlenmiş kesici delici aletlerle yaralanma sonucu bulaş da olabilmektedir. Bu açıdan insan vücudundaki sıvı ve dokularla ilgili girişimsel işlemler yapan sağlık çalışanları, HIV ile enfekte materyale maruz kalabilirler. Yapılan çalışmalar, HIV tanısı almış, tedavi kullanan ve viral yükü saptanabilir düzeyin altında olan bireylerde cinsel yolla bulaştırıcılığın olmadığını, kan yoluyla bulaştırıcılığın da azaldığını ortaya koymaktadır. (10-13) Ancak modelleme çalışmaları, yeni enfeksiyonların üçte birinden fazlasının, HIV ile enfekte olan fakat durumundan haberdar olmayan bireylerden edinildiğine işaret etmektedir. (14) Ülkemizde yapılan çalışmalar, HIV ile yaşayan bireylerin ancak %40-50'sine tanı koyabildiğimizi göstermektedir. (15-17) Bu da, şu ana dek bildirilmiş olan vaka sayısı kadar HIV durumunu bilmeyen bireyin toplumda bulunduğu anlamına gelmektedir. Bu durumda girişimsel herhangi bir işlem için sağlık kuruluşuna başvuran olguların HIV durumlarının bilinmesi ya da birey tarafından beyan edilmesi, bulaşmanın önlenmesi açısından herhangi bir yarar sağlamayacaktır; hatta HIV ile enfekte olmadığını beyan eden bir bireyin işlemi sırasında sağlık çalışanında yalancı bir güven hissi oluşacaktır.

HIV ile yaşayan bireylerden kesici delici alet yaralanması veya aerosolizasyon sonucu enfekte olmayı önlemenin en güvenilir yolu, işlem uygulanacak her bireyi HIV ile enfekte kabul edip, yapılacak işleme uygun korunma önleminin alınmasıdır. Bu önlemler, CDC (Centers for Disease Control) web sitesinde (<https://www.cdc.gov/oralhealth/infectioncontrol/summary-infection-prevention-practices/standard-precautions.html>) "Standart Korunma Önlemleri" başlığı altında ayrıntılı bir biçimde açıklanmıştır. Bunun dışında bir talep hem kişisel gizlilik hakkının ihlali hem de ayrımcılık anlamına gelmektedir ve insan ve hasta haklarına aykırıdır."

Av.Enes Salar (Pozitif-iz Derneği Gönüllü Avukatı, İstanbul Barosu);

"Herhangi bir sağlık hizmeti verilirken sağlık personeline uygulanan sterilizasyon işlemleri standarttır ve sağlık personeli bunu herkes için uygulamakla ve gerekli önlemleri almakla yükümlüdür. HIV ile yaşayan bireyler için ayrıca bir önlem ve sterilizasyon gerekmez.

HIV ile yaşıyan bireylerin her tıbbi müdahalede hekimlerine HIV durumları hakkında bilgi vermeleri gerektiğini savunmanın hukuki bir dayanağı olmadığı gibi; ulusal ve uluslararası tıp otoritelerine göre tıp etiğine uygun da değildir. Bu “her hekime her durumda HIV statüsünü söyleme zorunluluğu” savunusu, esasında tam da HIV ile yaşıyan bireylere karşı mücadele edilmesi gereken önyargı ve ayrımcılığın kaynağından türemektedir. HIV ile yaşıyan bireylerin -statülerinin öğrenilmesi halinde- ihtiyaç duydukları tedaviye erişemeyecekleri endişesi günümüzde hala geçerli ve karşılık bulan bir kaygıdır. HIV ile yaşıyan bireylerin ayrımcılığa maruz bırakılma, hizmet alamama ya da damgalanma gibi gerekçelerinin haklılığı, tüm hastaların HIV ile yaşıyor gibi tedavi edilmesi gerektiğini ortaya çıkarmaktadır. Hal böyleyken HIV ile yaşıyan bireylerin HIV durumunu açıklamaması, hekimin tedavi etme ödevini yerine getirmemesine/ tedaviden imtina etmesine dayanak oluşturamaz.

HIV’e dair bulaş yolları ve HIV’in tedavisinde gelineen güncel durum gözetildiğinde ve ilgili hiçbir yasal düzenlemede sağlık çalışanlarına HIV ile yaşıyan bireylere dair sterilizasyon ve önlem noktasında ekstra bir yükümlülük getirilmemişken, akıllara gelmesi gereken Hasta Hakları Yönetmeliği madde 5 gereği sağlık hizmeti sunulurken uyulması gereken ilkeler ve bu ilkeler arasında düzenlenmiş olan “hastaya insanca muamelede bulunulması ilkesi”dir. Sağlık hizmeti sunanlar da insan haklarına uygun davranmakla, ayrımcılık ve damgalamadan kat’i suretle uzak durmakla yükümlülerdir. Sağlık Bakanlığı’nın yayınlamış olduğu “Türkiye HIV/AIDS Kontrol Programı”(18) adlı programda da HIV ile yaşıyan bireylere yönelik ayrımcılığın önlenmesi, HIV’e karşı var olan olumsuz önyargının değiştirilmesi, sağlık personelinin bu konuda hassasiyetlerinin artırılması ve hak ihlaline vücut veren bir pozisyonda olmamaları için sağlık çalışanlarının bilgilendirilmesi gerektiği vurgulanmıştır.

Bilgi eksikliğini gösteren ve nefret söylemi üreten Tweet'lere birkaç örnek:

“İstersem astronot istersem dalgıç gibi giyinirim. Guideline’larda bana korunmam için ne öneriliyorsa onu giyerim. Bunun kararını verecek olan bu **insan paçavrası değil**, tedaviyi yapacak olan hekimin ta kendisidir.”

“Peki söylenmezse ve benim elime iğne batıp ben hiv+ olursam ve hatta ölürsem bu taksirle adam öldürmeye girmez mi (öpücük emoji)”

“Tamam bütün bilgileri kendinize saklayın, hiv pozitif iken dış hekiminize gittiğinizde bunu bildirmeyin, kullandığı iğne hekime batsın, hekim hayatını kaybetsin ve taksirle adam öldürmekten yargılanın. Ama kendinize saklayın, n olur”

“Bir onlar biliyor zaten. Hekimin hayatı bu kadar basit olmamalı. Önlem almak da suç oldu bu ülkede”

“İşlem yaparken istersek beş yüz kat giyiniriz. Eziyetse kendimize eziyet kime ne? Üstelik cerrahi önlük,bone vs ile çalışmak için hastanın bir bulaşıcı hastalığı olması da şart değ i. Hastanın ağzından saçılan aerosoller evimize taşımak zorunda mıyız ben anlamıyorum ya”

“cehalet, kompleks, özgüvensizlik, egoistlik. ‘Alınan çok masum kalmış buraya’

“kime göre neye göre standart koruma sanane benim canım 10 kat tulum giymek istedi giyerim, 20 kat eldiven takarım, Kime ne? Korunursak çok korundu, korunmasak mikrop saçıyor... size göre mi yaşayacağız bu ülkede. Hasta olsak siz mi bakacaksınız???”

[illegible]

<https://pozitifyasam.org/wp-content/uploads/Raporlar/Pozitif%20Ya%C5%9Fam%20Derne%C4%9Fi-3%20Ayl%C4%B1k%20Rapor%202.pdf>

- (2) **Güncelliğini yitirmiş olan makale:**
<https://arastirmax.com/tr/system/files/dergiler/190880/makaleler/27/3/arastirmax-dis-hekimi-aidli-hasta-iliskisinin-etik-boyutu.pdf>
- (3) **HIV ve AIDS Nedir?**
<https://www.pozitifiz.org/post/hiv-ve-aids-nedir>
- (4) **B=B (Belirlenemeyen Eşittir Bulaşmayan) Ne Demek?**
<https://www.pozitifiz.org/post/b-b-belirlenemeyen-esittir-bulasmayan-ne-demek>
- (5) <https://www.who.int/hiv/topics/prophylaxis/en/>
- (6) **FDI: Dış Hekimliği Pratiğinde Enfeksiyon Önleme ve Kontrol**
<https://www.fdiworlddental.org/resources/policy-statements/infection-prevention-and-control-in-dental-practice>
- (7) **CDC: Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Yönergeleri ve Öneriler Rehberi :**
<https://www.cdc.gov/oralhealth/infectioncontrol/guidelines/index.htm>
- (8) **Post-exposure prophylaxis**
<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/278192>
- (9) **HIV için Standart Önlemler Yeter**
<https://www.pozitifiz.org/post/hiv-icin-standart-onlemler-yeter>
- (10) Cohen MS ve ark. Prevention of HIV-1 Infection with Early Antiretroviral Therapy. N Engl J Med 2011; 365:493-505.
- (11) Rodger A ve ark. Sexual Activity Without Condoms and Risk of HIV Transmission in Serodifferent Couples When the HIV-Positive Partner Is Using Suppressive Antiretroviral Therapy. JAMA. 2016;316(2):171-181.
- (12) Bavinton BR ve ark. Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study. Lancet HIV. 2018 Aug;5(8):e438-e447. Epub 2018 Jul 17.
- (13) Rodger A ve ark. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. Lancet. 2019 393(10189):2428-2438.
- (14) Li Z ve ark. Vital Signs: HIV Transmission Along the Continuum of Care — United States, 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019 Mar 22; 68(11): 267–272.
- (15) Sayan et al. Türkiye’de HIV/AIDS’in 1985 – 2016 Yılları arasındaki dinamiği. Ulusal AIDS Kongresi 2017 SS-007.
- (16) Berktaş Mehmet, Serhat Unal, Türkiye’de HIV enfeksiyonu ile yaşayan yetişkin sayısının tahmin edilmesi. Ulusal AIDS Kongresi 2017 SS-009.
- (17) Gökengin D ve ark. HIV Cascade of Care in Turkey: Data from the HIV-TR Cohort. D. Gökengin Et Al. , "HIV cascade of care in Turkey: data from the HIV-TR cohort," HIV MEDICINE , vol.20, pp.112-113, 2019
- (18) **Türkiye HIV/AIDS Kontrol Programı**
<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler/t%C3%BCrkiye-h%C4%B1v-a%C4%B1ds-kontrol-program%C4%B1-ve-h%C4%B1v-a%C4%B1ds-tan%C4%B1-tedavi-rehberi.html>

D. Projelerimiz

D.1 “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi”

Gilead Sciences Türkiye’nin 2019 yılında 7.sini düzenlediği ‘Hayat Bulan Fikirler Ödül Programı’nda destek almaya hak kazanan projelerimizden biri “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi”dir.



Projenin amacı; Türkiye’de üç büyük ilde; İstanbul – İzmir – Ankara’da Tıp Fakültesi, Diş Fakültesi ve Hemşirelik Fakültelerinde okuyan öğrencilerin HIV ve AIDS hakkındaki bilgilerinin tazelenmesi ve bu öğrencilerin duyarlılık kazanması ile sağlık çalışanları arasında HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığın azaltılmasıdır. Proje kapsamında 3 şehirde, 1500 öğrenciye ulaşılması hedeflenmiştir.

Projenin ikinci ayağı olan anket çalışması da planlanmıştır. Gerçekleştirilen oturumlardan önce; öğrencilerin HIV ve AIDS konusundaki bilgi düzeyini ölçmek, tutum ve davranışlarını belirlemek, oturumdan sonra da tıbbi bilgilendirme ile de yaratılan farkındalığı ölçmek amacıyla anketler hazırlanmıştır.

İlgili fakültelerin temsilcileri ile yüz yüze, telefon ve e-posta aracılığıyla temasa geçilmiş; proje ve seminer içeriğinin tanıtımı yapılarak, öğrencilere anonim olarak uygulanacak olan ön ve son anket çalışması anlatılmıştır.

Anketlerin uygulanabilmesi için; Prof. Dr. Selma Karabey sorumluluğunda, Çiğdem Şimşek’in (Pozitif-iz Derneği) yürüteceği “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine yönelik Farkındalık geliştirme projesi” için İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi **Etik Kurulu**’ndan, 2020-55468 karar numarası ile gerekli izin alınmıştır.

Kasım 2019 – Mayıs 2020 tarihleri arasında, toplam 26 seminer yapılması planlanmış olup; tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 ve getirilen seyahat kısıtlamaları nedeniyle 6 seminerin gerçekleşmesi mümkün olmuştur. Aynı nedenden dolayı seminerlerin yapılmasında organize çalışılan yetkili ve topluluklarla öngörülen 1500 öğrenci yerine 530 öğrenciye ulaşılmış ve bu kişilerden 490 öğrenci ile tam eşleşmeli anket çalışması yapılmıştır.

HIV ve AIDS'e ilişkin güncel ve altı çizilen bilgilerin özetlendiği sunum başlıkları aşağıdaki gibidir;

- HIV'in sosyal boyutu nedir?
- HIV ve AIDS'in farkı ve tanımları nelerdir?
- HIV'in bulaş ve bulaşmama yolları nelerdir?
- Evrensel enfeksiyon kuralları nelerdir?
- Temas Öncesi Profilaksi (TÖP) / Temas Sonrası Profilaksi (TSP) nedir?
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi nasıl seyretmektedir?
- Sağlık çalışanlarının, hasta hakları bağlamında yükümlülükleri nelerdir?
- Damgalama/ayrımcılık/sağlık hizmetine erişimde standardizasyon oranları nasıldır?
- HIV ile yaşayan bireylerle iletişim ne kadar önemlidir?
- Gizlilik nedir, neden önemlidir, nasıl sağlanır?

Tablo 1: Fakülte yetkili ve öğrenci toplulukları ile birlikte gerçekleşen seminerler listesi

Tarih	Şehir	Üniversite
26 Kasım 2019	İstanbul	İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi
16 Aralık 2019	İstanbul	Okan Üniversitesi Tıp Fakültesi
14 Ocak 2020	İstanbul	İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi
7 Şubat 2020	İstanbul	Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi
12 Şubat 2020	İzmir	Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi
25 Şubat 2020	İstanbul	İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi

Tablo 2: Planlanan, ancak Covid-19 nedeniyle gerçekleşemeyen seminerler listesi

Tarih	Şehir	Üniversite
27 Mart 2020	İstanbul	Acıbadem Tıp Fakültesi
31 Mart 2020	İstanbul	Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (1.grup)
1 Nisan 2020	İstanbul	Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (2.grup)
3 Nisan 2020	İstanbul	İ.Ü. Çapa Tıp Fakültesi (1.grup)
7 Nisan 2020	İstanbul	İ.Ü. Çapa Tıp Fakültesi (2.grup)
7 Nisan 2020	İstanbul	İ.Ü. Çapa Tıp Fakültesi (3.grup)
14 Nisan 2020	İstanbul	İstinye Üniversitesi Tıp Fakültesi
20 Nisan 2020	İstanbul	İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi
29 Nisan 2020	Ankara	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi
13 Mayıs 2020	İstanbul	Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (3.grup)
Tarih belirlenecekti	İstanbul	Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (4.grup)
Tarih belirlenecekti	İstanbul	Marmara Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi
Tarih belirlenecekti	İstanbul	İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi
Tarih belirlenecekti	İstanbul	Altınbaş Üniversitesi Tıp Fakültesi
Tarih belirlenecekti	İstanbul	Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi
Tarih belirlenecekti	İzmir	Ekonomi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Tarih belirlenecekti	Ankara	Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi
Tarih belirlenecekti	Ankara	Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Tarih belirlenecekti	Ankara	Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

D.1.1 Proje kapsamında gerçekleşen seminerler

- **İstanbul Üniversitesi (Çapa) Tıp Fakóltesi'ndeydik...**

“Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” kapsamında 14 Ocak 2020 tarihinde, İstanbul Üniversitesi (Çapa) Tıp Fakóltesi 5.sınıf öğrencileri ile bir araya geldik. Yaklaşık 70 hekim adayının katıldığı seminerde; HIV ve AIDS'in farkı, evreleri, mevcut tedaviler, bulaş ve bulaşmama yolları, evrensel enfeksiyon kuralları, temas öncesi ile temas sonrası profilaksi ile test sürelerini anlattık. Ardından dünyadaki durumu, 90-90-90 küresel hedefleri ve Türkiye'deki sayılar ile artış hızını paylaştık.



Tıbbi ve klinik verilerin yanı sıra HIV pozitiflerin yaşadığı damgalanma ve ayrımcılıkları da örneklerle aktardık. Sağlık alışanlarının, hasta hakları bağlamında yükümlölüklerinin neler olduğunu, damgalama ve ayrımcılığın sağlık hizmetlerine erişimi nasıl etkilediğini de vurguladık.

Sunumu ilgiyle dinleyen öğrencilerin sorularını yanıtladık. Oturum sonrası gelen birkaç yorum ise şöyle; “Ben 5. sınıf tıp öğrencisiyim ve profilaksiyi ilk kez duyuyorum. Keşke bunu daha birinci sınıftayken öğrenmiş olsaydım.”, “Böyle oturumları daha fazla kişiye ulaştırabilsek neler yapabiliriz”, “hangi merkezde HIV testi yaptırabilirsiniz demiştiniz?”

Projenin bir ayağı olan ve öğrencilerin HIV/AIDS konusundaki bilgi düzeyini ölçmek, tutum ve davranışlarını belirlemek amacıyla yapılan anket çalışmasını da oturum öncesi ve sonrası olmak üzere iki aşamada gerçekleştirdik.

Seminerin gerçekleşmesi için destek olan ve gerekli organizasyonu yapan değerli hocamız Prof. Dr. Selma Karabey'e çok teşekkür ederiz.



Seminerde ayrıca oturum öncesi ve sonrası anketlerimizi de uyguladık. İşte oturum sonrasında bizimle paylaşılan birkaç görüşe örnek;

18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	D	Y	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

Önce önce hiçbir sağlıklı bilgim yoktu. Yeterli yeterli bilgilerle kendimi geliştirebildim. Bunu ilgili dernekler olduğunu da öğrendim. Toplumun geneline yayılmalı.

14	Bir sağlık çalışanı olarak HIV pozitif bireylerin tedavi sürecinde yer almak istemem.	D	Y	B
15	HIV pozitifler herkesle aynı haklara sahiptir.	D	Y	B
16	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken ek ücret ödemelidirler.	D	Y	B
17	Toplum sağlığını korumak için HIV pozitif kişilerin isimleri açıklanmalıdır	D	Y	B
18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	D	Y	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

Açıkladı sunumun konusundaki durum noktalarından biri olduğunu düşünüyordum, fikirlerimi ve bakış açımı değiştirmesi bakımından. Duruma göre gelip ^{hastane} ^{derman} ^{eben} ^{lece} değil de dayı ve hayranlıkla bakılması gerekiyor.

13	HIV'in bulaş yollarını bildiğim halde bana bulaşmasından korkuyorum.	D	Y	B
14	Bir sağlık çalışanı olarak HIV pozitif bireylerin tedavi sürecinde yer almak istemem.	D	Y	B
15	HIV pozitifler herkesle aynı haklara sahiptir.	D	Y	B
16	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken ek ücret ödemelidirler.	D	Y	B
17	Toplum sağlığını korumak için HIV pozitif kişilerin isimleri açıklanmalıdır	D	Y	B
18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	D	Y	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

Bu oturumdan sonra biling düzeyim fark edilir şekilde arttı. Bu tip eğitici olmaya ve derslerde bu konuları öğrenmeye rağmen benim için çok bilgilendirici (belki derslerden daha fazla) oldu. Teşekkürler "

- **Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeydik.**

Hayat Bulan Fikirler Ödül Programı' tarafından desteklenen "Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi" kapsamında Koç Üniversitesi'ndeydik.

7 Şubat 2020 Cuma günü, Koç Üniversitesi Rumelifeneri Kampüs'ünde, 1. sınıf ve İngilizce Hazırlık sınıfındaki Tıp Fakültesi öğrencilerine yönelik tıbbi kavramlar ve tıbbın bilimsel temelleri üzerine düzenlenen haftalık seminerler dizisi olan MEDİ 101 programına konuşmacı olarak davet edildik.



HIV Seni Ne Kadar İlgilendiriyor?

Çiğdem Şimşek
Pozitif-iz Derneği

Tarih: 07 Şubat 2020, Cuma
Saat: 16:30
Yer : Koç Üniversitesi, Rumelifeneri Kampüsü, SOS B08
(UNIV 101 Seminar will be delivered in Turkish.)

KOÇ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ



Projemizin bir ayağı olan 'öğrencilerde HIV ile ilgili, bilgi ve tutumlarındaki değişimini ölçmek amacıyla hazırladığımız anketlerimizi 40'tan fazla öğrenci ile hem seminer öncesi hem de seminer sonrası uyguladık.





Yaklaşık 1 saat süren sunumumuzda "HIV ve AIDS'i hem tıbbi hem de sosyal yönleriyle ele aldık. Sunumu ilgiyle dinleyen ve görüşleriyle katkı sağlayan öğrencilerin sorularını yanıtladık.

Koç Üniversitesi hocalarından Prof. Arzu Ruacan, Prof. Dr. Şevket Ruacan ve Dr. İlker Kayı'ya destekleri için, gönüllümüz **Önder Bora**'ya da koşulsuz yardımlarından dolayı çok teşekkür ederiz.



14	Bir sağlık çalışanı olarak HIV pozitif bireylerin tedavi sürecinde yer almak istemem.	D	☒ Y	B
15	HIV pozitifler herkesle aynı haklara sahiptir.	☒ D	☒ Y	B
16	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken ek ücret ödemelidirler.	D	☒ Y	B
17	Toplum sağlığını korumak için HIV pozitif kişilerin isimleri açıklanmalıdır	D	☒ Y	B
18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	☒ D	☒ Y	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	☒ D	☒ Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	☒ Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz
 ☐ Yetersiz
 ☐ Orta
 ☐ Yeterli
 ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz
 ☐ Yetersiz
 ☐ Orta
 ☐ Yeterli
 ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

HIV ve AIDS hakkında çok yetersiz bilgiye sahip
 olduğunu fark ettim. Bu seviner bir çok konuda
 farkındalık kazandırmak gerekiyor.

- **Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi öğrencileriyle buluştuk.**

12 Şubat 2020 Salı günü, İzmir Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde okuyan 110 öğrenciye HIV ve AIDS konusunda sunum yaptık. Dernek üyemiz Önder Bora'nın, fakültenin Bilim Sanat Amfisinde yaptığı sunum büyük ilgi gördü.



“Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” nin bir parçası olan anket uygulamamızı da gerçekleştirdik.



Hem sunum öncesi hem de sonrası dağıtılan anketlerden görüldüğü üzere, öğrencilerin büyük bir kısmında HIV ve HIV ile yaşayanlar hakkındaki eksik / yanlış bilgilerini değiştirdiğimizi gördük. Sunum sonrası anketlerin yorum kısmına düşüncelerini yazan öğrencilerin tümü, HIV konusundaki bilgilerinin bu sunum sonucu doğru ve en yeni bilgilerle değiştiğini, meslek hayatlarında ayrımcılığa yer vermeyeceklerini, HIV ile yaşayan bireylerle iletişimlerinde hassas olacaklarını ve kişisel olarak özel yaşamlarında HIV'den korunmak konusunda daha bilgilendiklerini belirttiler.



HIV ve AIDS'in farkı, HIV'in bulaşma ve bulaşmama yolları, Belirlenemeyen=Bulaşmayan, HIV pozitif bireylerin ayrımcılık, damgalanma gibi karşılaştıkları sosyal sorunların anlatıldığı sunum, öğrencilerden alınan soru ve cevaplarla son buldu.

Seminerin organizasyon bağlantısını sağlayan kıymetli Prof. Dr. Deniz Gökengin'e, desteklerinden ötürü Diş Hekimliği Fakültesi dekanı değerli Prof. Dr. Necdet Erdilek ve değerli dekan yardımcısı Prof. Dr. Ali Gürkan'a sonsuz teşekkür ederiz.

• İ.Ü. (Çapa) Tıp Fakültesi 5. Sınıf öğrencileri ile HIV'i konuştuk.

25 Şubat 2020 tarihinde, İstanbul Üniversitesi (Çapa) Tıp Fakültesi'nde okuyan 5.sınıf öğrenciler ile, HIV'in hem tıbbi hem de sosyal boyutlarını konuştuk.

62 öğrencinin katıldığı sunumumuza, geçmiş yıllarda yapılan farkındalık çalışmalarından örnekler göstererek başladık. Ardından, HIV ve AIDS'in tanımlarını, evrelerini, mevcut antiretroviral tedavileri, ilaçların HIV üzerindeki etkilerini, HIV'in geçiş ile korunma yollarını, temas öncesi ve temas sonrası profilaksiyi anlattık.



Dünya HIV haritasını ve Birleşmiş Milletler 90-90-90+90 küresel hedeflerini şemalar ile paylaştık. Dördüncü 90'da hedeflenen insan haklarına dayalı yaklaşımların ve politikaların nasıl olması gerektiği üzerine konuştuk. Türkiye'deki yayılım hızına dikkat çekerek, düzenli HIV testinin önemini vurguladık.



Tıbbi ve klinik verilerin yanı sıra HIV pozitiflerin yaşadığı damgalanma ve ayrımcılıkları da örneklerle aktardık. Sağlık çalışanlarının, hasta hakları bağlamında yükümlülüklerinin neler olduğunu, damgalama ve ayrımcılığın sağlık hizmetlerine erişimi nasıl etkilediğini de paylaştık.

"Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi" kapsamında verdiğimiz bu seminerleri ölçeklendirebilmek amacıyla yaptığımız anket çalışmasını da oturum öncesi ve sonrası olmak üzere iki aşamada gerçekleştirdik.



Değerli hocamız Prof. Dr. Selma Karabey'e desteklerinden dolayı gönül dolusu teşekkür ederiz.

14	Bir sağlık çalışanı olarak HIV pozitif bireylerin tedavi sürecinde yer almak istemem.	D	X	B
15	HIV pozitifler herkesle aynı haklara sahiptir.	D	X	B
16	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken ek ücret ödemelidirler.	D	Y	B
17	Toplum sağlığını korumak için HIV pozitif kişilerin isimleri açıklanmalıdır	D	X	B
18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	D	X	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	X	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

HIV ve AIDS hakkında bilgi düzeyimi yetersiz görüyordum. Çiğdem Hanım her şeyi o kadar iyi anlattı ki artık yeterli görüyorum. Keşke derslerimiz hep böyle olsa. Teşekkürler.

20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B
		D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☒ Yeterli ☐ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

AIDS üzerine gelmiş bir hastanın hayatını geri dönebileceğini söylediği bir şekilde bilmiyordum. Faydalı bir oturum oldu.

18	HIV pozitifler durumlarını sağlık çalışanına söylemek zorunda değildir.	D	Y	B
19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☐ Yeterli ☒ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

Duyduğunuz, anlattığınız için, insana olan inancınız ve var olduğunuz paylaştığınız için sonsuz teşekkürler.

19	Riskli temas (iğne batması, kondom yırtılması vb) sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavi vardır.	D	Y	B
20	HIV pozitif kişiler tedavi edilirken standart enfeksiyon kontrolü kuralları yeteri değildir. Örneğin: çift eldiven takılmalıdır.	D	Y	B

Sunucunun bilgi düzeyini nasıl değerlendirirsiniz?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☒ Yeterli ☐ Çok yeterli

Sunum becerileri?

☐ Çok yetersiz ☐ Yetersiz ☐ Orta ☒ Yeterli ☐ Çok yeterli

Oturum hakkındaki düşüncelerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

İnsanların ellerini doğru şekilde yıkamaları öğretmek HIV-AIDS konusunda bilimsel anlamda önemli olduğunu düşünüyorum.

D.1.2. Proje Çıktıları

Düzenlenen anket sonuçlarında ilk göze çarpan veriler ise şöyledir;

Araştırmaya katılanların %60'ı kadın öğrenci olup, %93'ü birinci ve beşinci sınıfta okumaktadırlar. %45'i tıp, %34'ü hemşirelik ve %21'i diş hekimliği fakültesi öğrencilerinden oluşan katılımcılar, HIV/AIDS hakkında en çok bilgiyi 'Okul/Üniversite'den ve 'İnternet'ten edindiklerini belirtmişlerdir.

HIV ve AIDS'e ilişkin bilgi düzeylerini oturum öncesinde; %33,1 oranında yetersiz ve çok yetersiz bulan katılımcılar, eğitim sonrasında %88,6 oranında çok yeterli ve yeterli olarak değerlendirmişlerdir. Oturumlardan sonra katılımcılar açık ara, artık daha fazla bilgili olduklarını düşünmeye başlamışlardır.

Elde edilen verilere göre %87 oranındaki öğrenciler HIV ve AIDS'in iki farklı kavram olduğunu bilmektedir. Oturum sonrasında bu oran %98,4'e yükselmiştir.

Katılımcılar, bir kişinin uzun yıllar HIV ile enfekte olduğunu bilemeyeceğini %85,1'i doğru bilirken, %51,7'si HIV'in tükürük ile bulaşacağını düşünmektedir.

%39,9'u HIV'in yönetilebilir bir sağlık durumu olduğunu ve %65,3'ü ise AIDS evresinden geri dönelebileceğini bilmemektedir.

Öğrencilerin %87,9'u HIV'in kötü davranışlar için ceza olmadığını düşünürken, %30,4'ü marjinal yaşamları olduğunu belirtmiştir.

Hamile HIV pozitif gebelerin bebeklerinin enfekte doğup doğmayacağını bilmeyenler %28,5'dir. Sadece %48,5'i enfekte doğmayacağını doğru bilmektedir. Ancak HIV'in anneden bebeğine emzirme ile bulaşabileceğini %44,9'u bilmemektedir ve/veya emin değildir.

Araştırmaya katılanların %65,4'ü riskli temastan hemen sonra test yaptırmanın kesin sonuç vermeyeceğini biliyorken, iğne batması/kondom yırtılması vb riskli temas sonrası HIV bulaşını engelleyebilen tedavinin olduğunu %64,6'sı bilmemektedir. PEP'ten sadece %35,3'ü haberdardır.

Belirlenemeyen=Bulaşmayan'dan %17,7 gibi çok düşük bir oran haberdarken, %82,3'ü bilmediğini veya yanlış bilgi olduğunu belirtmiştir.

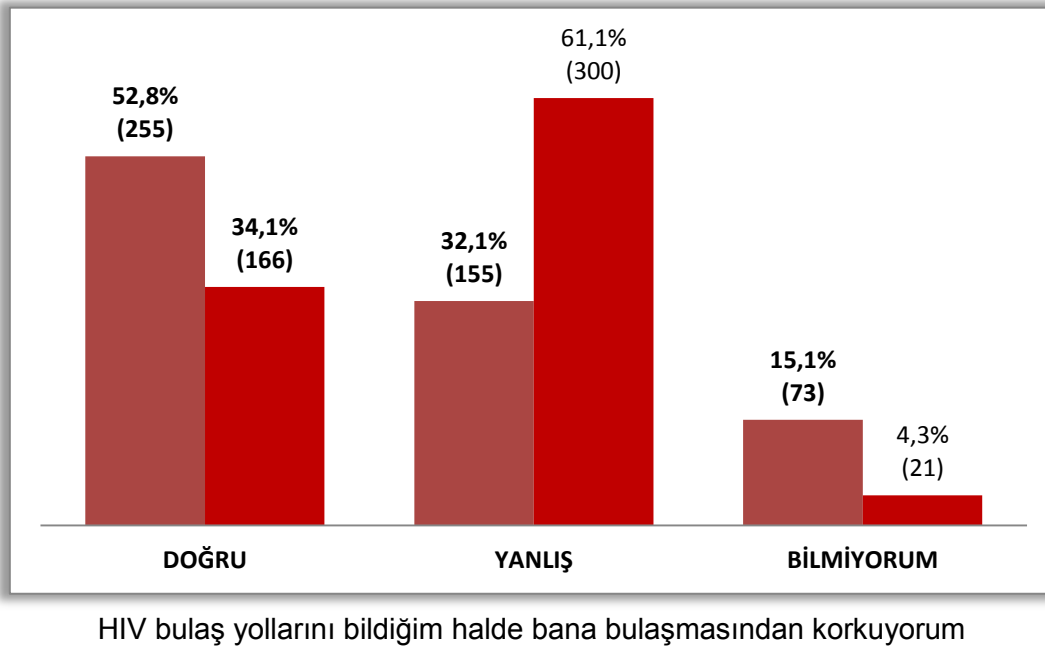
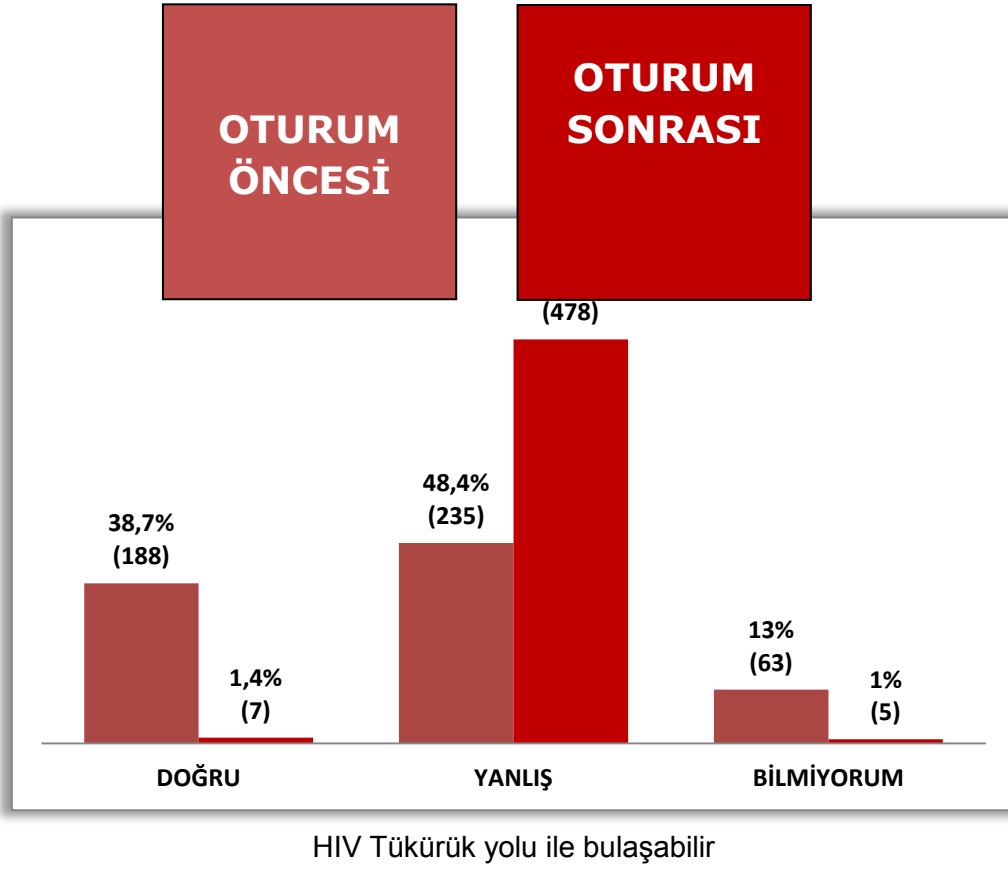
HIV pozitiflerin statülerini sağlık çalışanına söylemek zorunda olduğunu savunanların oranı %80,8'dir. Bilgilendirmeden sonra kanunen söylenmesinin zorunlu olmadığını öğrenenler %71,5 olurken, hala söylenmesini savunanların oranı %27'dir.

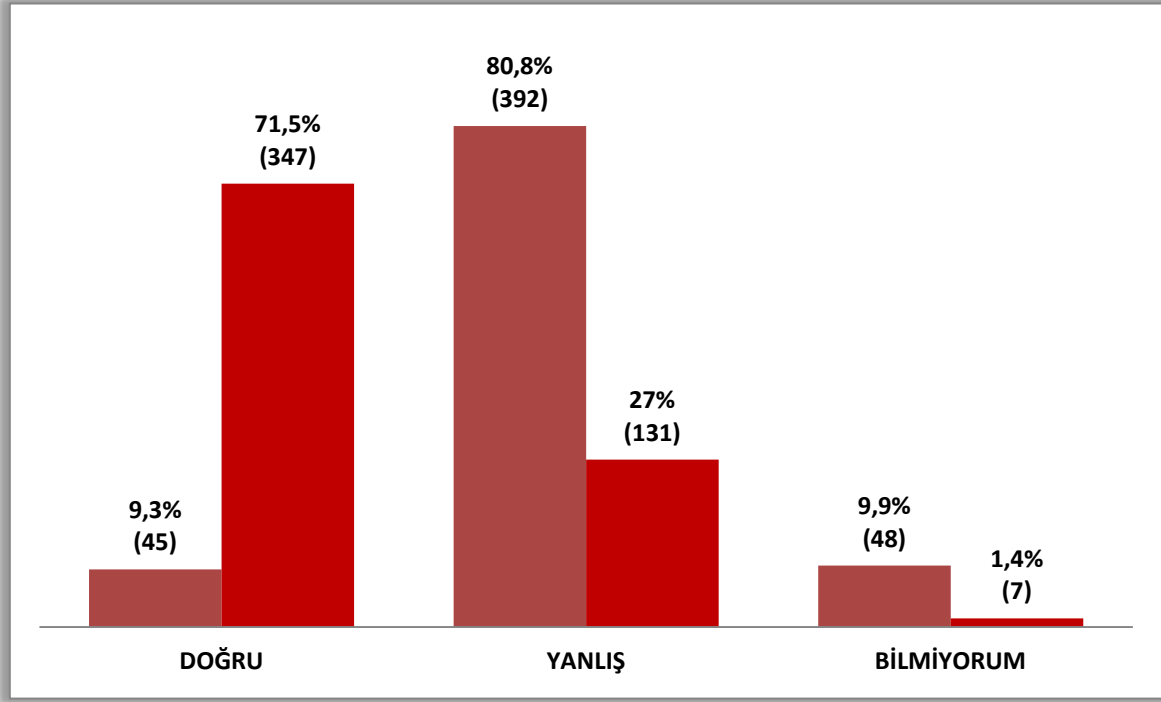
Evrensel enfeksiyon kurallarının yeterli olmayacağını, çift eldiven takılması gerektiğini düşünenlerin sayısı %67'dir. Seminerden sonra çift kat eldiven kullanımının riski arttırdığını, standart uygulamaların yeterli olacağını öğrenenlerin oranı %89,6'dır.

Öğrencilerin %80,7'si HIV pozitif kişilerin herkesle aynı haklara sahip olduğunu kabul etmektedir. Ancak %67,9'u bulaş yollarını bilmesine rağmen kendisine bulaşmasından korkmakta, seminer sonrası bu oran sadece %29'luk bir artış göstermiştir. %36,1'i ise HIV pozitif hastalarının tedavi sürecinde yer almak istememektedir.

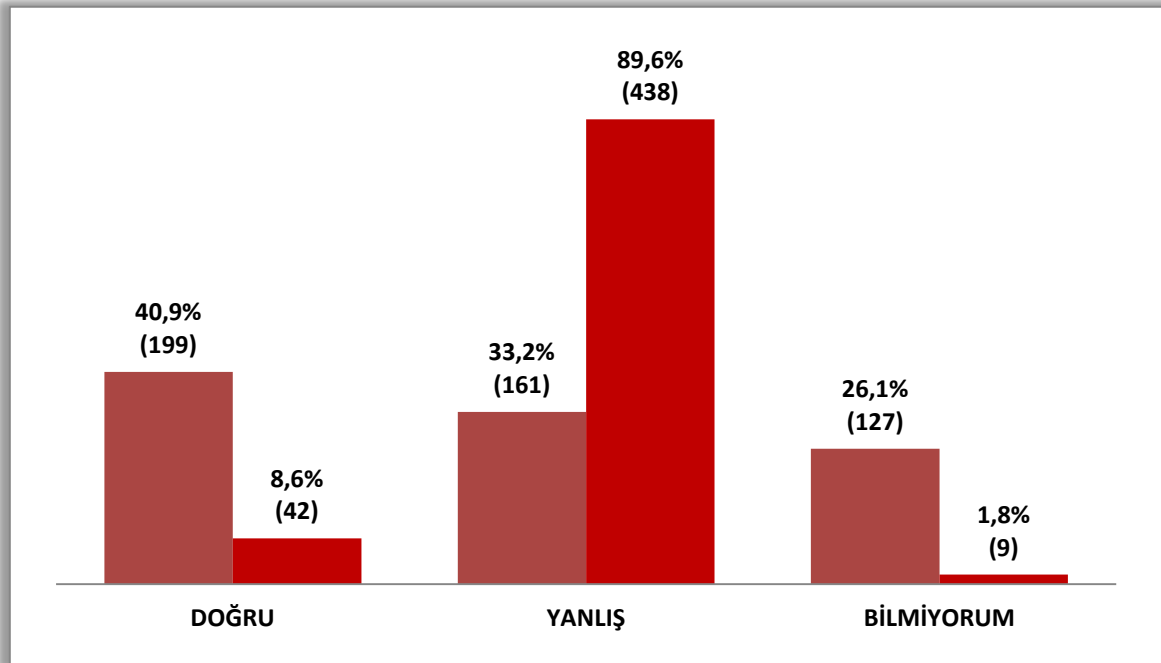
Öte yandan, %20,2'si HIV pozitiflerin tedavi edilirken ek ücret ödemeleri, %41,5'i HIV pozitif kişilerin diğer hastalardan izole edilmeleri, %26,1'i ise toplum sağlığını 'korumak' için isimlerinin açıklanması gerektiğini söylemiştir.

Oturum sonunda, 3 kişi dışında sunucunun bilgi düzeyini yeterli ve çok yeterli bulanların oranı %98,3 iken, konuşmacının sunum becerileri %97,3 yeterli ve çok yeterli olarak değerlendirilmiştir.





HIV statüsü açıklama zorunluluğu



HIV pozitif kişiler tedavi edilirken ekstra önlem alınmalıdır

Sonuç OLARAK;

Anket değerlendirmelerinde elde edilen bulgular doğrultusunda;

Sağlık eğitiminde, HIV ve HIV ile yaşıayan bireylere yaklaşıım konularına daha geniş yer verilmesine ihtiyaç olduğunu görülmektedir.

Sağlık alanında eğitim gören gençlerin; HIV enfeksiyonu, cinsel sağlık/üreme sağlığı, toplumsal cinsiyet, hasta hakları ve sağlık çalışanlarının yükümlülükleri konularında yeteri kadar bilgi sahibi olmadıkları, öte yandan hali hazırda HIV ile yaşıayan bireylere karşı önyargıları bulunduğu gözlemlenmiştir. Öğrenciler, HIV pozitif bireylerin hakları olduğunu kabul etmekte, ancak en temel insan hakkı olan 'sağlık hakkı'nın sunulmasında yer almak istemeyeceklerini belirtmektedirler.

Oysaki sağlık hizmetlerine erişimde birinci basamakta yer alan ve alacak olan meslek profesyonellerinin; damgalama ve ayrımcılıktan uzak, insan onuruna yakışır bir şekilde 'yararlılık ve adalet ilkelerine' uygun olarak hizmet vermeleri hem etik ve hem de hukuki olarak sorumluluklarıdır.

Sağlık profesyonellerinin daha  ğrenci iken edinecekleri 'doğru' bilgiler hem meslek hem de özel yaşamlarına olumlu tutum ve davranış becerileri kazandıracaktır.

Özel yorum;

Corona'nın tüm dünyada ve Türkiye'de görülmesi ile birlikte HIV alanındaki eksikleri ve ihtiyaçları daha bir sorgular olduk. Örneğin; devletin çok kısa bir sürede Covid-19'a karşı korunma yollarını içeren farkındalık kampanyası hazırlaması, TV'nin en yoğun izlendiği saatlerde ünlülerin yer aldığı bir kamu spotu yayınlaması, tüm ana akım mecraları aktif olarak kullanması ve düzenli olarak h k met yetkililerinin toplumu gelişmeler hakkında bilgilendirmesi...

HIV ile ilgili çarpıcı farkındalık ve bilinçlendirme çalışmaları yapılsa; hakların, koruma ve korunma yollarının anlatıldığı, İngiltere Başbakanı veya Fatih Terim gibi toplum liderlerinin Covid-19 olduğunu açıklaması gibi HIV ile yaşıayan kişilerin de kendilerini rahatça 'evet HIV pozitifim, tedavimi alıyorum, çok iyi ve sağlıklıyım' şeklinde röportajlarını izlesek.

Her ikisi de birer enfeksiyon olan HIV ve Covid-19'un h k met ve toplum nezdinde çok farklı yerlerde tutulduklarını üzülerek görmekteyiz. Çevremizde Covid olan birini gördüğümüzde / duyduğ muzda 'acaba kimden aldı?' diye merak etmiyor, 'Kim bilir kimlerle görüştü – birlikte oldu!' diye yaftalamıyoruz. Sadece kendi ve çevremizin sağlığını korumak için gerekli önlemleri alıyor, şıfa diliyoruz. Peki ya HIV  yle mi? Aynı ortamda bulunmakla, aynı kaptan yemek içmekle, havadan, havuzdan, terden, tükürükten, B=B olan HIV pozitif bireyden bulaşmayan HIV için neden bu kadar damgalama?

RAPORUN TAMAMINA WEB SİTEMİZDE 'YAYINLARIMIZ' BÖLÜMÜNDEN ULAşABİLİRSİNİZ

D.1.3. Proje çıktılarını 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi'nde sunduk

"Yeni Dünya İçin Yine Halk Sağlığı" teması ile 13-19 Aralık 2020 tarihleri arasında çevrimiçi olarak düzenlenen 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi'nde sözlü sunum yaptık.



18 Aralık 2020 Cuma günü 'Sözlü Bildiriler'de "Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi" kapsamında yürüttüğümüz anket çalışmasının sonuçlarını *"HIV Pozitifler En Çok Sağlık Kuruluşlarında ve Sağlık Çalışanları Tarafından Hak İhlaline Uğruyor!"* başlığı ile paylaştık.

8 dakikalık sunum süresinde Çiğdem Şimşek; projenin ve anket çalışmasının amaç ve hedeflerini, etik boyutunu, çalışma yöntemini, araştırma kısıtlılıklarını, öne çıkan bulgularını aktardı. Öneriler ve teşekkür ile konuşmasını tamamladı.



Kongreye katılarak hazırlanmamıza destek olan Prof. Dr. Selma Karabey'e ve Dr. Öğr. Üyesi Meryem Merve Ören'e çok teşekkür ederiz...

D.2 “LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi”

Gilead Hayat Bulan Fikirler tarafından desteklenen projemiz; İstanbul'da yaşayan ESE (Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkekler) grubundaki kişilere ulaşmayı, anonim, hızlı ve ücretsiz HIV testi hizmeti sağlamayı, test öncesi ve sonrasında danışmanlık verilerek HIV bilgilerini arttırmayı ve proje kapsamında tanı alan kişilere destek/danışmanlık hizmetleri sağlayarak tanı sürecini daha kolay yönetebilmelerine yardımcı olmayı, sağlık hizmetlerine erişimlerini kolaylaştırmayı ve yaşam kalitelerini arttırmayı amaçlamaktadır.

Kasım 2019'da başlayan ve Mayıs 2020'de tamamlanması hedeflenen proje kapsamında, 300 kişiye ücretsiz ve anonim test uygulanması, elde edilen veriler daha sonraki benzer çalışmalar için yol gösterici olması planlandı.

Şubat 2020 itibarıyla; projenin planlaması, test kitlerin satın alınması, LGBTİ+ bireylerin sıklıkla kullandığı Hornet uygulamasında duyuru çıkılması ve birçok LGBTİ+ haber portalında projenin haberlerinin yapılması gerçekleştirildi.

1 Şubat – 14 Mart 2020 tarihleri arasında 54 kişi projeden faydalanarak test yaptırdı ve dört danışmanımızın sonucu pozitif çıktı. Doğrulama süreçleri takip edildi ve gerekli destek/danışmanlık hizmetleri verildi.

Bilindiği gibi ülkemizde COVID-19 sebebiyle birçok önlem ve sınırlandırmalar getirildi. İnsanların birbirleriyle temaslarını azaltmak amacıyla çeşitli önlemler alındı. Bu süreçte projeyi aşağıdaki nedenlerle Eylül 2020 tarihine kadar dondurduk. Eylül ayında Covid-19 vakaların tekrar artması nedeniyle 2121 yılına ertelemek zorunda kaldık.

- Öncelikle test yaptırmaya gelecek ve potansiyel HIV pozitif olma olasılığı olan kişilerin, sokağa çıkmasına, toplu ulaşım kullanmasına neden olmamak,
- Test projesini yürüttüğümüz Gelişim Laboratuvarının Covid-19 için test merkezlerinden birisi olması,
- Test yaptırmak için gelecek danışanların Covid testi için gelecek kişilerle aynı ortamda bulunmaması,
- Hükümetin pandemi nedeniyle tüm özel laboratuvarlarda da PCR testinin sadece COVID-19 tanısı amacıyla çalışması kararı alması,
- Proje koordinasyon ve danışmanlık hizmetlerini yürüten ekibimizin kişisel sağlıklarını gözetmek.

Kimlik bilgilerinizi vermeden, ücretsiz ve hızlı HIV testi!

Türkiye'de on binlerce insan HIV ile yaşamaktadır ama test yaptırmadığı için HIV pozitif olduğunu bilmemektedir.

Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkeklere özel;

**Kimlik bilgilerinizi vermeden,
ücretsiz ve hızlı
HIV testi**

**Test öncesinde ve
sonrasında
danışmanlık,**

**30 dakikada
sonuç,**

**Her cumartesi
10:00-17:00
arasında.**

Detaylı bilgi ve randevu için: 0543 241 41 03 / info@poitifiz.org



Pozitif-iz Derneği

D.3 HIV'le Yaşayanların Maruz Kaldıkları Hak İhlalleri Raporu Projesi

Nisan 2020 tarihinde Etkiniz Avrupa Birliği Programı'na başvurduğumuz "HIV'le Yaşayanların Maruz Kaldıkları Hak İhlallerinin Raporlanması Projesi" desteklenmek üzere kabul edildi. Haziran – Ekim 2020 tarihleri arasında yürüttüğümüz proje ile HIV ile yaşayan bireylerin maruz kaldıkları hak ihlallerini nitel ve nicel yönden izlemeyi amaçladık. Ayrıca hazırlanan rapor ile karar vericilerin ve kanun yapıcıların da paralel olarak bilgileneceği, farkındalıklarının artması ve bu alanda yapılacak olan çalışmalara ışık tutması hedeflendi.

HIV ile yaşayan kişilerin uğradıkları hak ihlalleri yıllık olarak en son 2009 da yapılmıştı. Aradan çok uzun bir zaman geçmiş ve bu süreç içerisinde yaşanan ihlaller tekrar ölçülmemişti. Alandaki bu ihtiyaçtan yola çıkarak, Pozitif-iz Derneği olarak kurulduğumuz yıldan başlayarak, iki yılı (2018-2019) kapsayacak şekilde bize ulaşan danışan ihlallerini değerlendirdik.

Çıkardığımız bu rapora göre; HIV ile yaşayan bireyler hala en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından hak ihlaline uğruyor.

HIV ile yaşayan bireylerin hakları her ne kadar teoride korunuyor gibi görünse de uygulamalarda çok ciddi aksaklıklar yaşanıyor. Bu nedenle HIV pozitiflere yönelik ayrımcılıkları önleyecek yasal düzenlemelerin ivedilikle yapılması gerekiyor.

BM Ekonomik Sosyal ve Kültürel Haklar Sözleşmesi 12. Maddesiyle tanımlanan Sağlık Hakkı ile doğrudan ilgili olan çalışmamızın faaliyetleri ve çıktıları özetle şu şekildedir.

- Derneğe başvuran 100'e yakın vaka HIV uzmanları tarafından incelendi ve ihlal niteliklerine göre gruplandı.
- Gruplanan ihlaller avukat tarafından hukuki çözümlenmeleri yapıldı.
- Türkçe olarak hazırlanan raporun İngilizce çevirisi yapıldı.
- Hazırlanan raporun hem Türkçe hem de İngilizce tasarımları yapıldı.
- Rapor sivil toplum kuruluşları, medya, ulusal ve uluslararası ilgili kurumlarla paylaşıldı. Böylece HIV ile yaşayan bireylerin hangi alanlarda, ne sıklıkla ihlale uğradıkları kanıta dayalı olarak görülebildi.
- Alanda yaratılan farkındalık sayesinde, diğer paydaşlarla birlikte geliştirilebilecek çözüm önerilerine de zemin hazırlanmış oldu.
- Yaşanan ihlallerin raporlandırılması, bu ihlallerin ortadan kaldırılması için yapılacak çalışmalara da referans oldu. Hukuk yolunda çözüme yönelik tıkanıklık ve sorunları göz önüne sermeye de ayrıca destek oldu.
- Arkan danışmanları verdikleri danışmanlıklar esnasında, HIV ile yaşayan bireyleri temel hakları konularında bilgilendirmişlerdi. Bilgilenen bireylerin hakları konusunda kapasitelerinin geliştiği ve bu sayede haklarını talep etme konusunda cesaretlendikleri gözlemlendi. Bu bağlamda, HIV ile yaşayan bireylerin haklarını ne derecede talep edebilir hale geldiklerini de ölçülebildi.

Öte yandan, Hak ihlalleri raporunu bundan sonra her yıl düzenli olarak çıkarmayı, böylelikle HIV ile yaşayan bireylerin maruz kaldığı hak ihlallerindeki düşüşü nitel ve nicel yönden incelemeyi de hedeflemekteyiz.

D.3.1 Hak İhlalleri Raporumuz için Basın Bültenimiz

Pozitif-iz Derneği

“2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümleri” Yayınlandı...

Türkiye’de HIV pozitifler hala en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından damgalanıyor, ayrımcılığa ve hak ihlaline maruz bırakılıyor. İş yerlerinde ise ayrımcılık hızla artıyor.

İlginç sonuçların ortaya çıktığı “2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümleri” raporuna göre; HIV ile yaşayan kişilerin en fazla ihlâl uğradıkları alan hala sağlık kuruluşları. Çalışmaya konu olan vakalardan da anlaşılacağı üzere, HIV ile yaşayan kişilerin maruz bırakıldıkları ayrımcılığın çok büyük bir kısmı sağlık personelinin kaynaklanmaktadır. Bu durum bize HIV hakkında en bilgili olması gereken meslek gruplarının dahi önyargılar sebebiyle ihlalin kaynağı olabildiğini göstermektedir.

Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanan raporda, 2018 ve 2019 yıllarında Pozitif-iz Derneği’ne yansıyan hak ihlalleri derlenmiş ve başvuru sahiplerinin mahremiyeti gözetilerek vakalar anonim hale getirilmiştir.

Çalışmada 89 başvurunun hukuki çözümlemesi yapılmış ve yaşanan ihlaller gözler önüne serilmiştir. İhlaller ile ilgili yapılan incelemelerde bazı vakaların tek seferde birden fazla hak ihlaline maruz bırakıldığı görülmüştür.



HIV pozitifler sistematik olarak damgalanıyor ve ayrımcılığa uğruyor.

Türkiye’de HIV’e dair yaşanan hak ihlallerine ayna tutmayı amaçladıklarını belirten Pozitif-iz Derneği avukatı Hatice Demir yürütülen çalışmayı şu sözlerle özetliyor;

“Bu rapor ile Türkiye’nin HIV’e yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedeflenmektedir. Çalışma ile elde edilecek temel çıkarım, yaşanan ayrımcılık ve damgalamanın sistematikliğidir. Bir diğer çıkarım ise ihlallerin çok çeşitli sosyal ilişkilerde ve çeşitli hukuk alanlarında kimi zaman komplike bir şekilde var olduğu gerçekliğini görmektir.

Bireyden devlete, her adımda, her yapıda hak ihlalleri o denli kanıksamış durumdadır ki bu ihlallere sebep işlemlerde yasal dayanak sorgulaması neredeyse hiç yapılmamaktadır.

Çalışma sırasında gözlemlediğimiz önemli bir nokta ise, kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atmamalarıdır. Somutlamak gerekirse, işe alımda ayrımcılık yaşayacağını düşünen ve bu yüzden iş görüşmesine dahi gitmeyen birçok danışan olduğu tespit edilmiştir. Bu da bize, büyük çerçeveden bakıldığında HIV'e dair ayrımcılık ve damgalamanın yarattığı kaygının, HIV ile yaşayanların birçok hakka erişiminin önüne geçtiğini göstermektedir.

Çalışmamızda göze çarpan diğer bir husus, yasal mevzuatta HIV'e dair çok büyük bir boşluğun olduğudur. Bu boşluk, pratikte sürekli olarak aleyhe yorumlanarak doldurulmaktadır. Yargılamalar esnasında bu boşlukların insan hakları temelli yorumlanması için alanda çalışan hukukçulara büyük görev düşmektedir.”

HIV pozitifler herkesle aynı haklara sahiptir.

HIV alanında pek çok bilimsel gelişme olmasına rağmen hala konu ile ilgili yanlış bilgi ve inanışların devam ettiğine dikkat çeken Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek; “Özellikle sağlık alanında yaşanan ihlaller HIV pozitif bireyleri en temel anayasal hakkı olan ‘sağlık hakkı’ndan mahrum bırakabilmektedir. Bu da HIV pozitiflerin ‘test – tanı – tedavi ve takip’ hizmetlerine erişimlerini engellemektedir.

Öte yandan işyerlerinde HIV pozitifler HIV statüleri sebebiyle damgalanmakta, ayrımcılığa uğramakta, işlerinden çıkarılmakta ve çalışma hakkından mahrum bırakılmaktadır. Dolayısıyla sosyal güvenceden yararlanamamaktadırlar. Bu da tedaviye erişimin önünde kocaman bir kaya gibi durmakta ve ‘yaşam hakkını’ ihlal etmektedir. HIV pozitiflerin hayatın her alanında karşısına çıkan damgalama – ayrımcılık ve hak ihlalleri zincirleme bir biçimde gelişmekte ve HIV ile yaşayan kişileri tekrar tekrar ihlallere maruz bırakmaktadır” dedi.

Geçmişten Günümüze: Tespitler ve Öneriler

Derneğimize 2018 ve 2019 yıllarında gelen ve ihlal içeren başvuruların ayrıntılı incelenmesi ve çözümlenmesi sonucu yaptığımız çıkarımlar ve önerilerimiz raporumuzun son kısmında yer almaktadır. Çalışmamız, HIV ile yaşayanların uğradığı hak ihlallerinin sağlık hizmetlerine erişim, çalışma hayatı, kamu kurum ve kuruluşları ile yasama ve mevzuat açısından eksikliklerin tespiti ve yine eksikliklerin giderilmesine dair öneriler ile sonlandırılmıştır. Nihayetinde raporumuzda da belirttiğimiz üzere; HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlallerinin temel kaynağının önyargı olduğu aşikardır. Bu alanda yürütülecek her çalışmada HIV ile yaşayanların haklarının insan hakları olduğu vurgusu, bu önyargı korosuna karşı yüksek sesle tekrarlanmalıdır.

Raporun tamamına web sitemizden veya buradan <https://www.kisa.link/NYtl> ulaşabilirsiniz.

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

Yönetim Kurulu Başkanı

☎ 0535 519 54 95

www.pozitifiz.org

info@pozitifiz.org

D. 4. Covid-19 Akut Yardım ve Acil destek Hibe Fonu'ndan destek aldık

Mart 2020 tarihinde ilan edilen Covid-19 pandemisi nedeniyle hayat tüm dünyada durma noktasına geldi ve pek çok faaliyet zorunlu olarak ertelendi.

Gilead, alanda faaliyet gösteren kuruluşların işletme ve diğer sabit giderlerinin maliyetlerini karşılayarak hayatta kalmalarını sağlamak amacıyla "Covid-19 Akut Yardım ve Acil destek Hibe Fonu"nu kurdu.

8 Nisan 2020 günü duyurusu yapılan fona Pozitif-iz Derneği olarak biz de başvurduk ve 28 Mayıs 2020 tarihinde destek almaya hak kazandığımızı öğrendik.

2 aydan kısa bir sürede Gilead'ın, dünyanın dört bir yanından gelen başvuruları sonuçlandırma ve ihtiyaç sahiplerine ulaştırma hızlarına hayran kaldık. Bir özel kuruluşun HIV ve HIV ile yaşayanlara sahip çıkmasını ayakta alkışlıyoruz.

D. 5. HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi



Amaç ve Hedefler

Gilead Sciences Türkiye'nin desteğiyle 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında yürütülmesi planlanan projemizin amacı; Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar ve fiziki olarak eğitimlerimizi gerçekleştiremememiz nedeniyle HIV tanısı alan kişilerin destek, danışmanlık ve eğitim gereksinimini karşılamaktır. Katılımcıların HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi edinmeleri ve böylece yaşam kalitelerini arttırmaları, haklarını bilen ve arayan bireyler haline gelerek HIV ile yaşayan bireylere yönelik damgalama ve ayrımcılığı azaltmaları da amaçlanmıştır.

Bu amaca uygun olarak, yeni tanı almış ya da bir süredir HIV ile yaşayan fakat HIV ile yaşama becerisini henüz geliştirmekte olan akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV statüleriyle barışık, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi de hedeflenmiştir.

Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılacak eğitimler 2 tur, 10'ar oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenen oturumların 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 25 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli aktivistler ile tıp, hukuk, psikoloji, beslenme ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur.

Eğitimlerin birinci turu 29 Eylül - 3 Aralık 2020 tarih aralığında gerçekleştirilmiştir.

Birinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 29 Eylül 2020
HIV ve Covid-19	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 8 Ekim 2020
HIV ve İlaç Kullanımı	(Klinik Eczacı Sinan Elmalıoğlu)	- 15 Ekim 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Habibe Yılmaz Kayar)	- 22 Ekim 2020
HIV ve Psikoloji	(Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık)	- 26 Ekim 2020
HIV ve Bürokrasi	(Aktivist Yasin Erkaymaz)	- 5 Kasım 2020
HIV ve Hak Arama Yolları	(Av. Hatice Demir)	- 12 Kasım 2020
HIV ve Beslenme	(Dyt. Ayşegül Bahar)	- 19 Kasım 2020
HIV Aktivizmi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 26 Kasım 2020
Danışmanlık ve İletişim Teknikleri	(Aktivist Çiğdem Şimşek)	- 3 Aralık 2020

Eğitimlerin ikinci turu **10 Aralık 2020 – 11 Şubat 2021** tarihlerinde tekrar 10 oturumluk eğitim programı olarak planlanmıştır. Ayrıca hukuk temalı eğitimler birleştirilerek yerine Kardiyoloji ile ilgili uzman sunumu eklenmiştir.

İkinci Tur Eğitim Takvimi

HIV ve Covid-19	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 10 Aralık 2020
HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 17 Aralık 2020
HIV ve Kardiyoloji	(Prof.Dr. Bahar Boydak)	- 24 Aralık 2020
HIV ve İlaç Kullanımı	(Klinik Eczacı Sinan Elmalıoğlu)	- 28 Aralık 2020
HIV ve Hak Arama Yolları	(Av. Hatice Demir)	- 7 Ocak 2021
HIV ve Psikoloji	(Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık)	- 11 Ocak 2021
HIV ve Beslenme	(Stj. Dyt.Resul Özcan)	- 21 Ocak 2021
HIV ve Bürokrasi	(Aktivist Yasin Erkaymaz)	- 28 Ocak 2021
HIV Aktivizmi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 4 Şubat 2021
Danışmanlık ve İletişim Teknikleri	(Aktivist Çiğdem Şimşek)	- 11 Şubat 2021

Yarı Dönem Proje Çıktıları

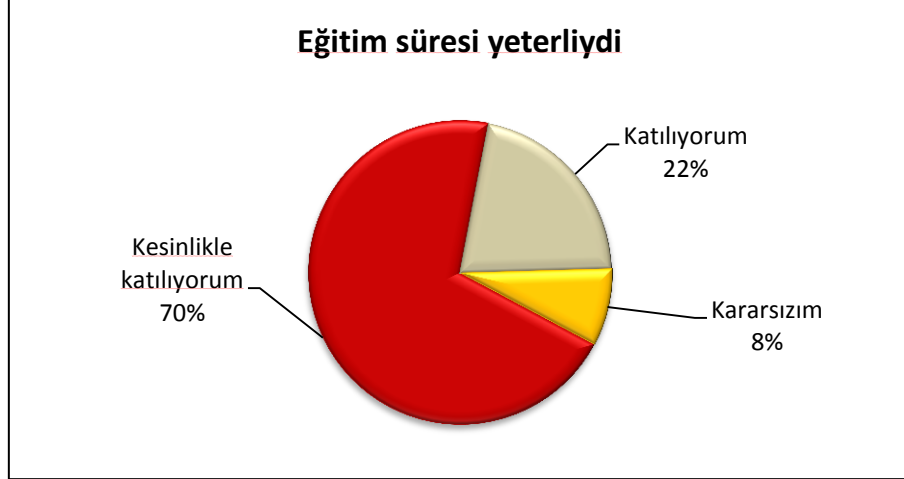
- Kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmadığı online eğitimlerimiz, önceki yıllarda mahremiyet kaygısıyla yüz yüze eğitime katılamayanlar ve diğer illerdeki danışmanlarımıza olanak tanıdığı için çok faydalı olmuştur.
- Akranları ile sosyal mecralarda hali hazırda etkileşimde olan kişiler daha bilinçli ve verimli olarak danışmanlık vermeye başlamışlardır.
- Projenin birinci turunda 189 HIV ile yaşayan kişiye ulaşılmıştır. Eğitimin başlangıcı olan 29 Eylül'den 31 Aralık 2020'ye kadar ise toplamda 270 kişi eğitimlere katılmıştır.
- Pek çok kişiden aldığımız geri bildirimlere göre katılımcılar oturumları yanında eşi veya partneri ile izlediklerini belirttiler. Bu bağlamda çoğu zaman bir Zoom hesabı üzerinden bağlanan iki katılımcı olduğunu ve dolayısı ile ilk turda ulaşılan kişi sayısının daha fazla olduğu anlaşılmaktadır.

Oturum sonlarında katılımcıların mesajlarıyla birlikte oluşan olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. HIV ile yaşayan bireylere yönelik eğitim çalışmalarının yaygınlaştırılarak

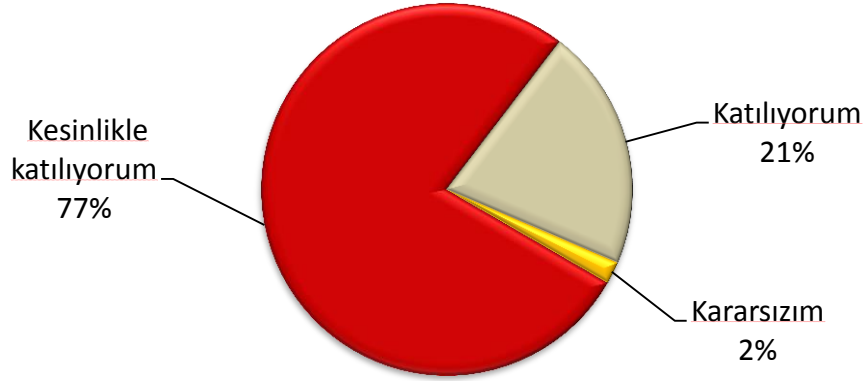
devam etmesi hem HIV pozitiflerin hem de toplumun yararına sonuçlar sağlamaya devam edecektir.

İlk tur ile ilgili Katılımcılardan gelen geribildirimler

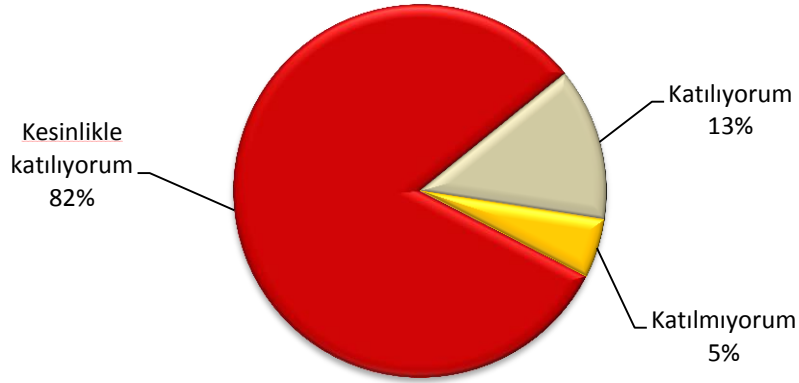
Oturlar sonrasında katılımcılar hem sözel olarak hem de Zoom üzerinden ve Google Formları aracılığıyla gerçekleştirilen anketler yoluyla memnuniyetlerini dile getirmişlerdir.



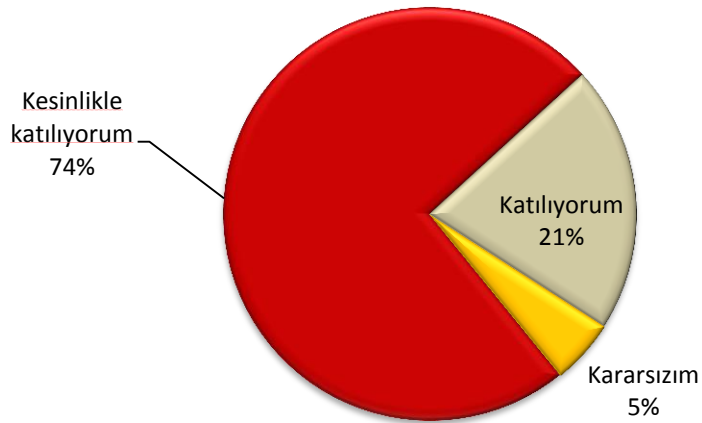
Eğitimin organizasyon süreci yeterince planlıydı

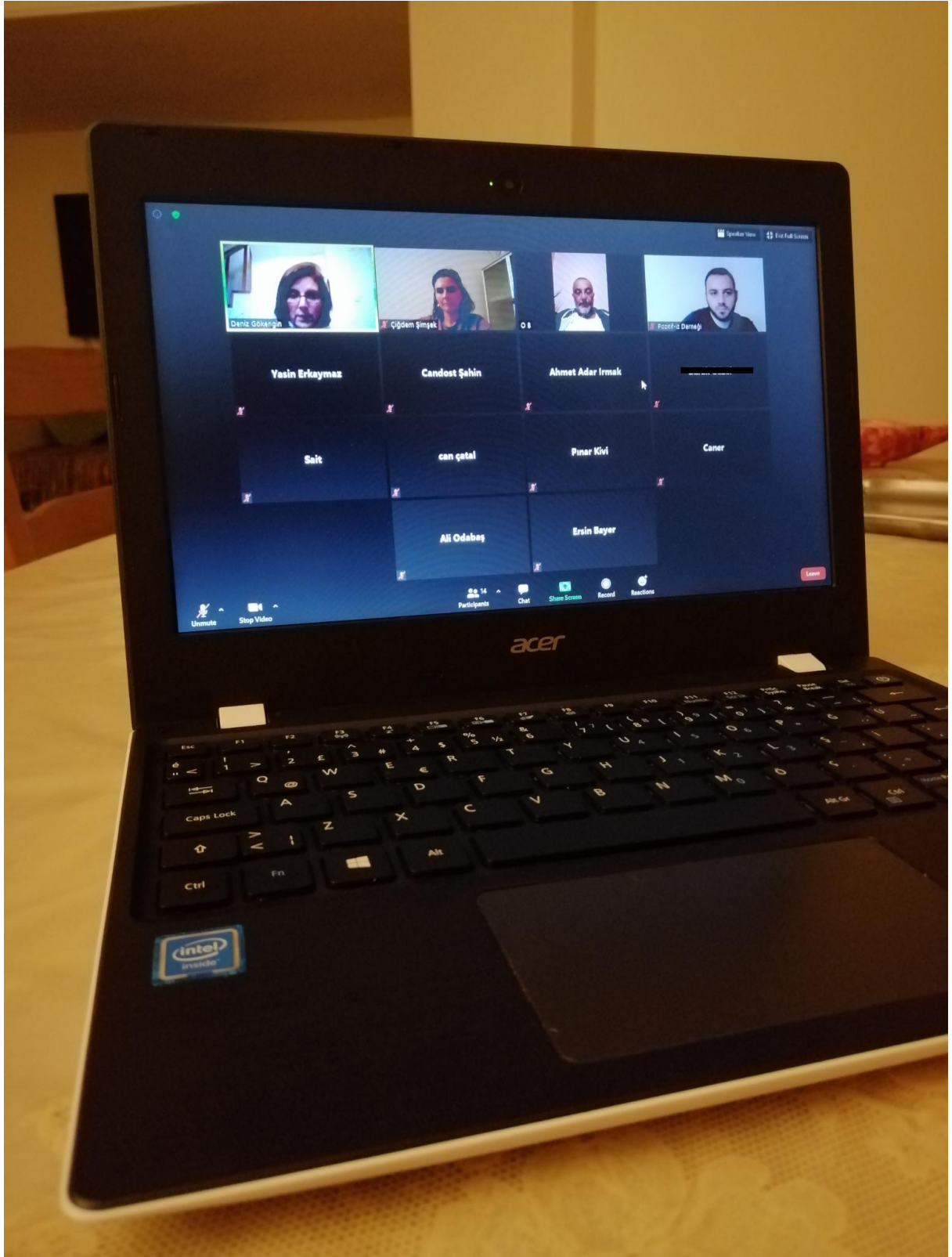


Eğitim, HIV ile yaşayan bireylerin merak ettiklerine ve kafalarındaki soru işaretlerine yönelik tasarlanmıştı



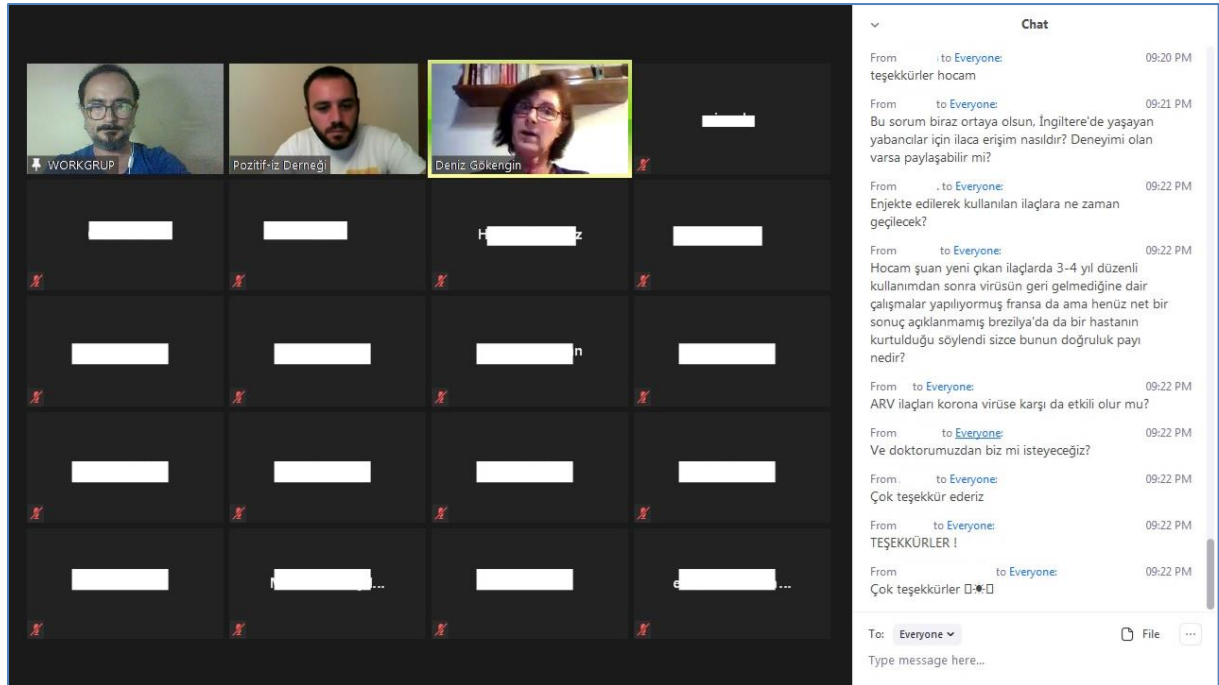
Eğitim beklentilerimi karşıladı





1. TUR EĞİTİMLERİ

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu / Prof. Dr. Deniz Gökengin



HIV ve Covid-19 / Prof. Dr. Hüsnu Pullukçu

The image shows a Zoom meeting interface. The main video window displays Prof. Dr. Hüsnu Pullukçu, a man with a beard, speaking. Above him are two smaller video windows: one for 'Pozitif-iz Derneği' and another for 'Çiğdem Şimşek'. The name 'YASİN ERKAYMAZ' is visible in the top right corner of the video window. The bottom toolbar includes icons for Unmute, Stop Video, Security, Participants (23), Polls, Chat, Share Screen, Reactions, and More. A red 'End' button is on the right. On the right side, there is a 'Participants (22)' list and a 'Chat' window. The chat window shows a message from 'Hüsnu pullukcu' dated 8.10.2020 at 20:15, discussing COVID-19 treatment and vaccination.

Participants (22)

Q Find a participant

Waiting Room (1)

In the Meeting (22)

PD Pozitif-iz Derneği (Host, me)

yes no go slower go faster more clear all

Invite Mute All

Chat

Çok teşekkür ederim saolun

From to Everyone

İlk kez ilaç kullanmaya pandemiden hemen önce başladım ve sonra pandemi nedeniyle tekrar kontrole gidemedim. Tedaviye devam ettiğim doktorum polikliniğe gelmeyi bıraktı, başka bir doktor ile tekrar cd4 sayımı yaptırmam gerekir mi?

From to Everyone

Zatüre aşısı 5 yılda bir mi bide ömürlük yapıldı bir kez aynı şey değil mi

To: Everyone

Type message here...

The image shows a Zoom meeting interface in a grid view. The top row shows five participants: 'Çiğdem Şimşek', 'Pozitif-iz Derneği', 'YASİN ERKAYMAZ', 'Hüsnu pullukcu' (highlighted with a green border), and 'O B'. The bottom toolbar includes icons for Unmute, Stop Video, Security, Participants (20), Polls, Chat, Share Screen, Record, Support, and Reactions. A red 'End' button is on the right. The bottom left corner shows the date and time: 20:15 8.10.2020.

Zoom Meeting

View

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

YASİN ERKAYMAZ

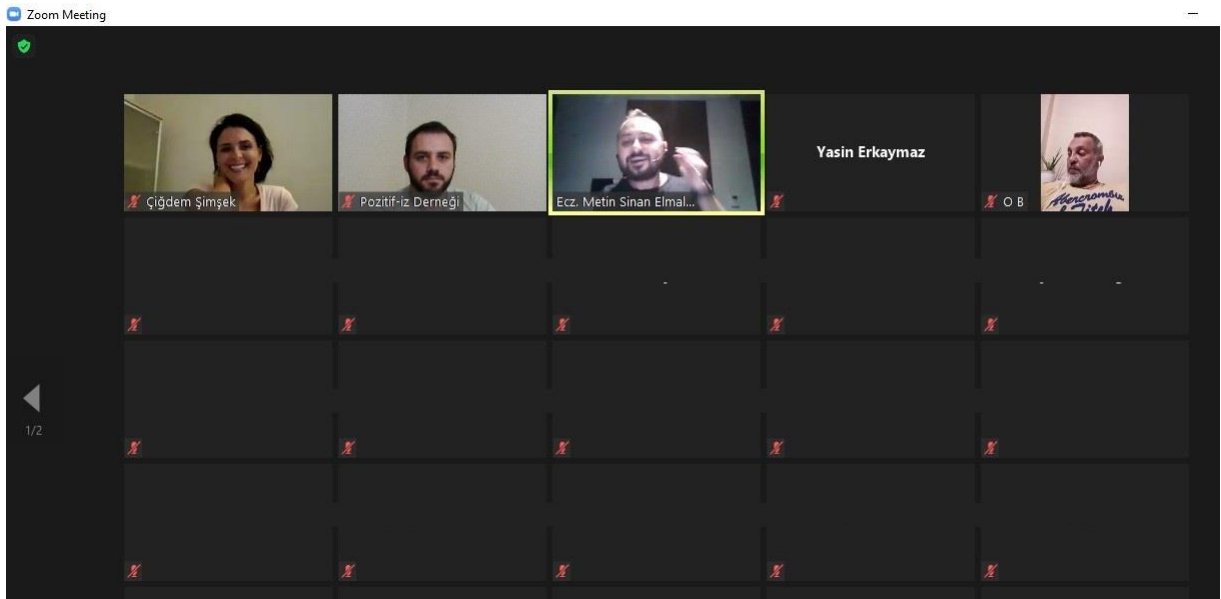
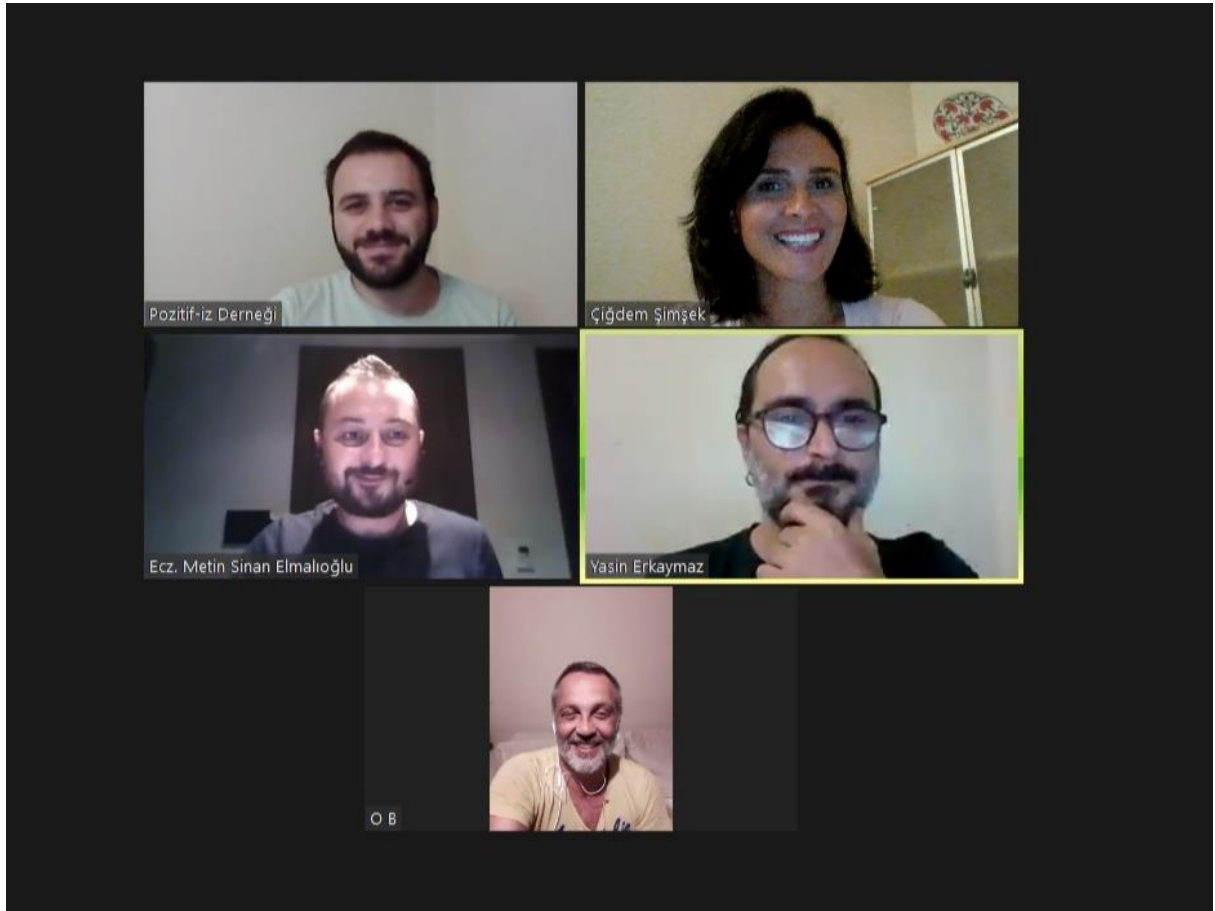
Hüsnu pullukcu

O B

Unmute Stop Video Security Participants Polls Chat Share Screen Record Support Reactions

20:15 8.10.2020

HIV ve İlaç Kullanımı /Klinik Eczacı Metin Sinan Elmaliolu



HIV ve HUKUK / Av. Habibe Yılmaz Kayar

HASTANIN
İNSAN HAKLARI

Av.Habibe Yılmaz Kayar

HIV ve Bürokratik İşlemler / Aktivist Yasin Erkaymaz

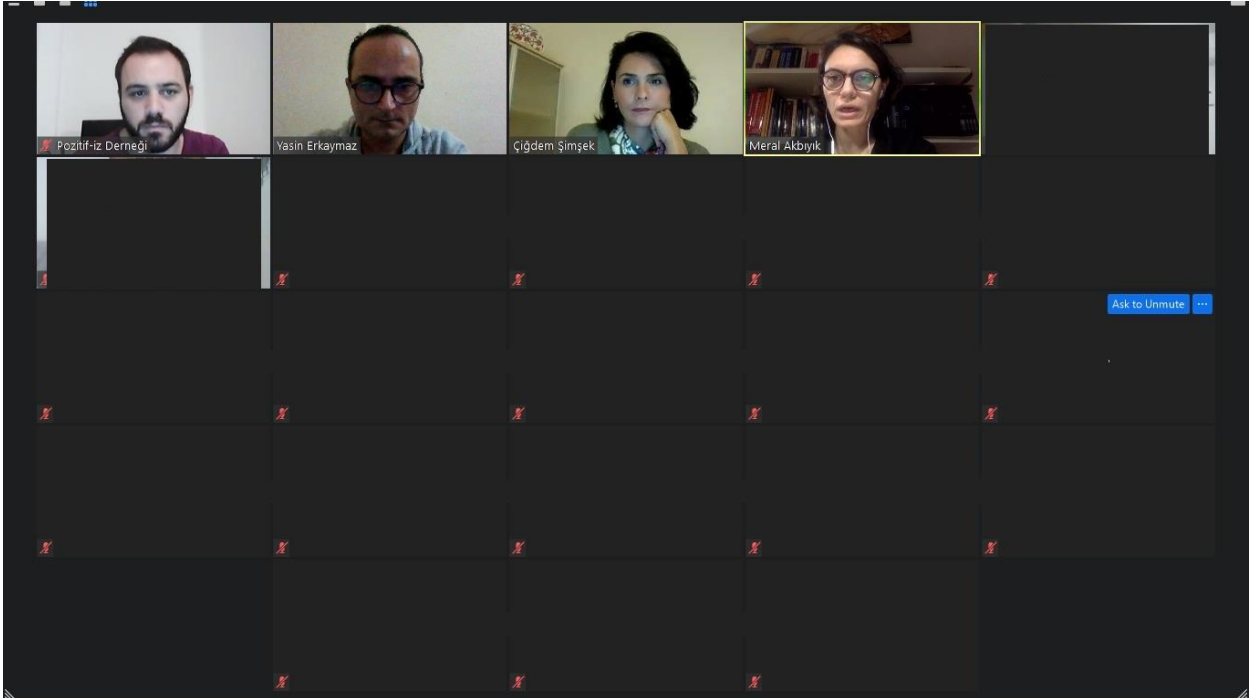
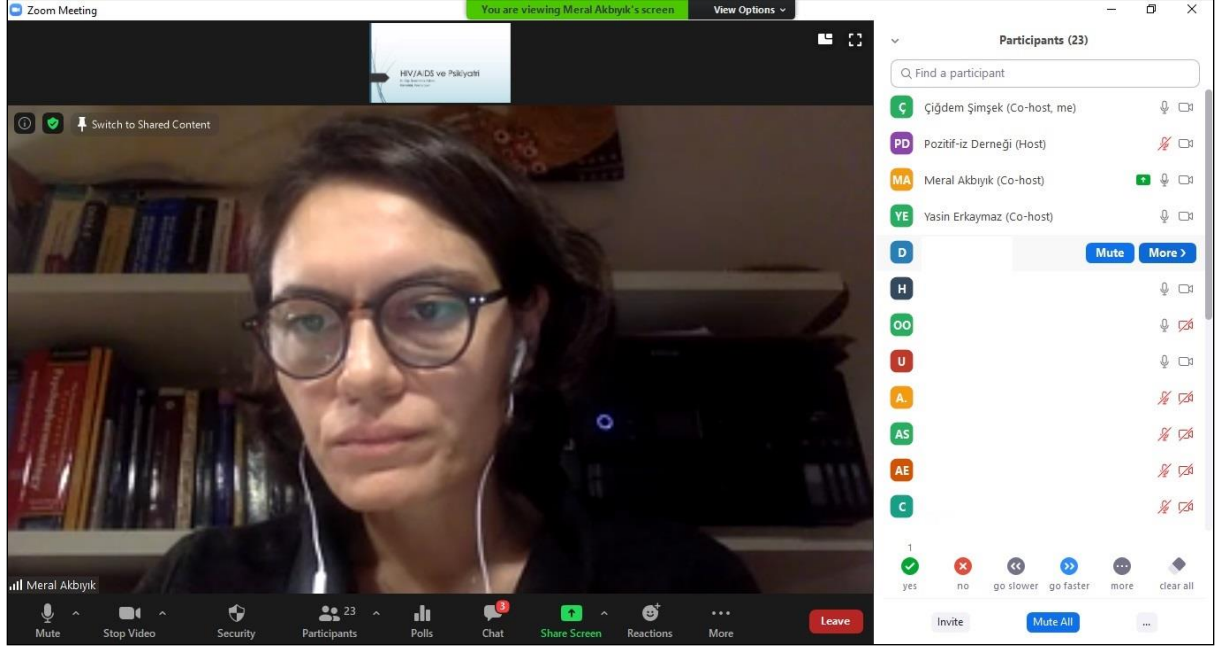
Yasin Erkaymaz

Pozitif-iz Derneği

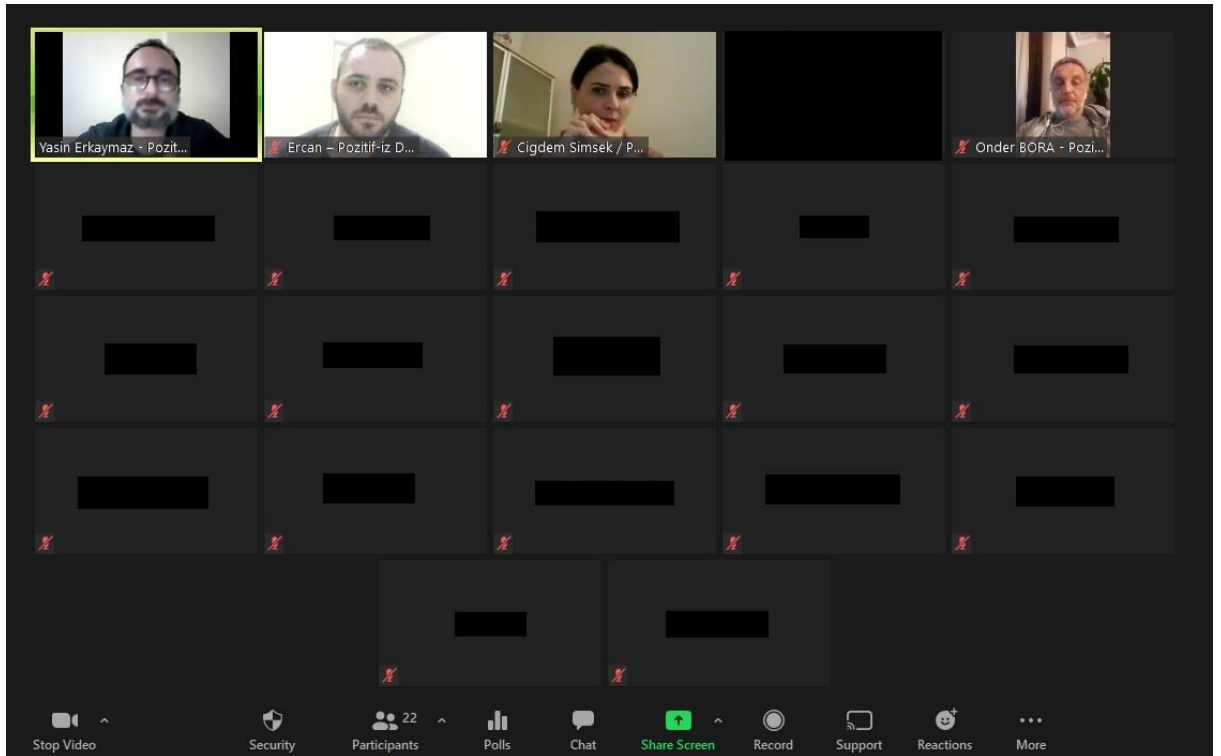
Çiğdem Şimşek

Mute Stop Video Security Participants 20 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions End

HIV ve PSİKOLOJİ / Dr. Öğr. Üyesi Meral Akbıyık



HIV ve Bürokratik İşlemler / Aktivist Yasin Erkaymaz



HIV ve Hak Arama Yolları / Av. Hatice Demir

Zoom Meeting

Zoom Group Chat

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
duyabiliyoruz

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:10 PM
Evet geliyor

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
Evet

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:10 PM
Evet

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
Ses yok

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:11 PM
Duyamıyorum

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:12 PM
Sesi duymayanlar join audio kısmından "call over internet"e tıklayabilirler sorun çözülecektir

To: Everyone

Type message here...

Av. Hatice Demir

Zoom Meeting

Participants

Unmute Stop Video Security Participants Polls Chat Share Screen Record Support Reactions More

End

Zoom Meeting

Zoom Group Chat

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
duyabiliyoruz

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:10 PM
Evet geliyor

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
Evet

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:10 PM
Evet

From Çiğdem Şimşek to Everyone: 08:10 PM
Ses yok

From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:11 PM
Duyamıyorum

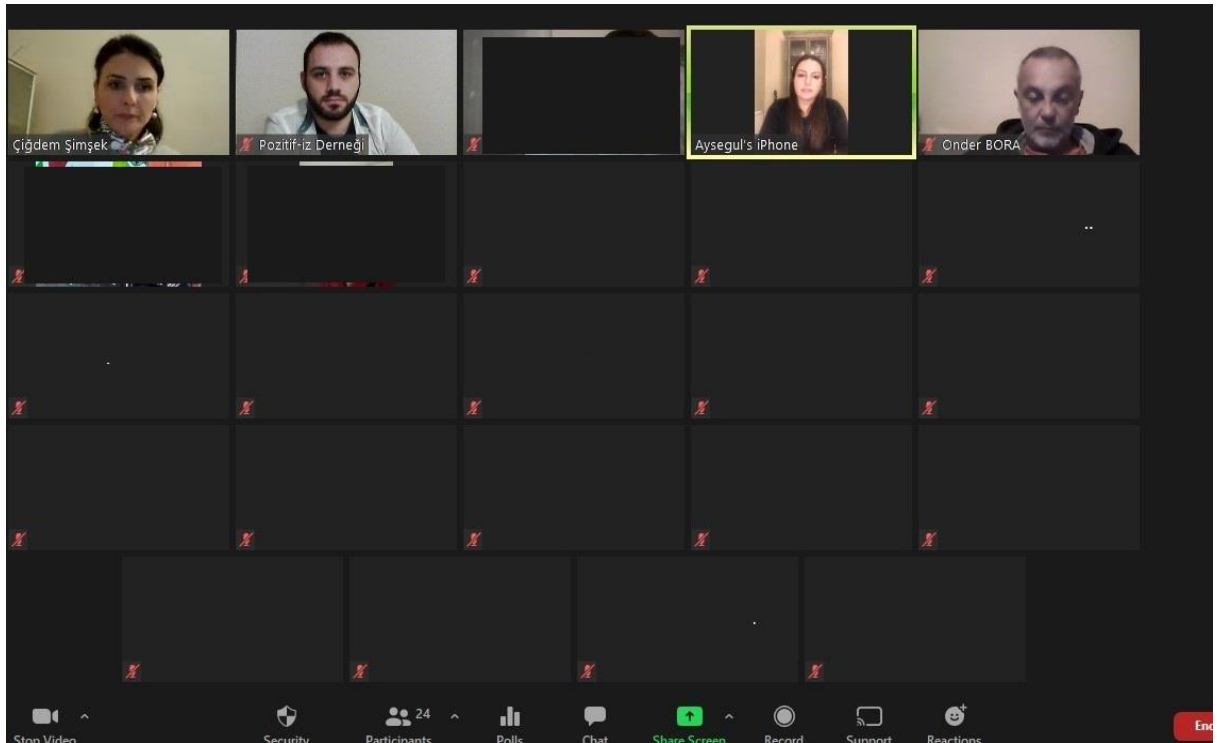
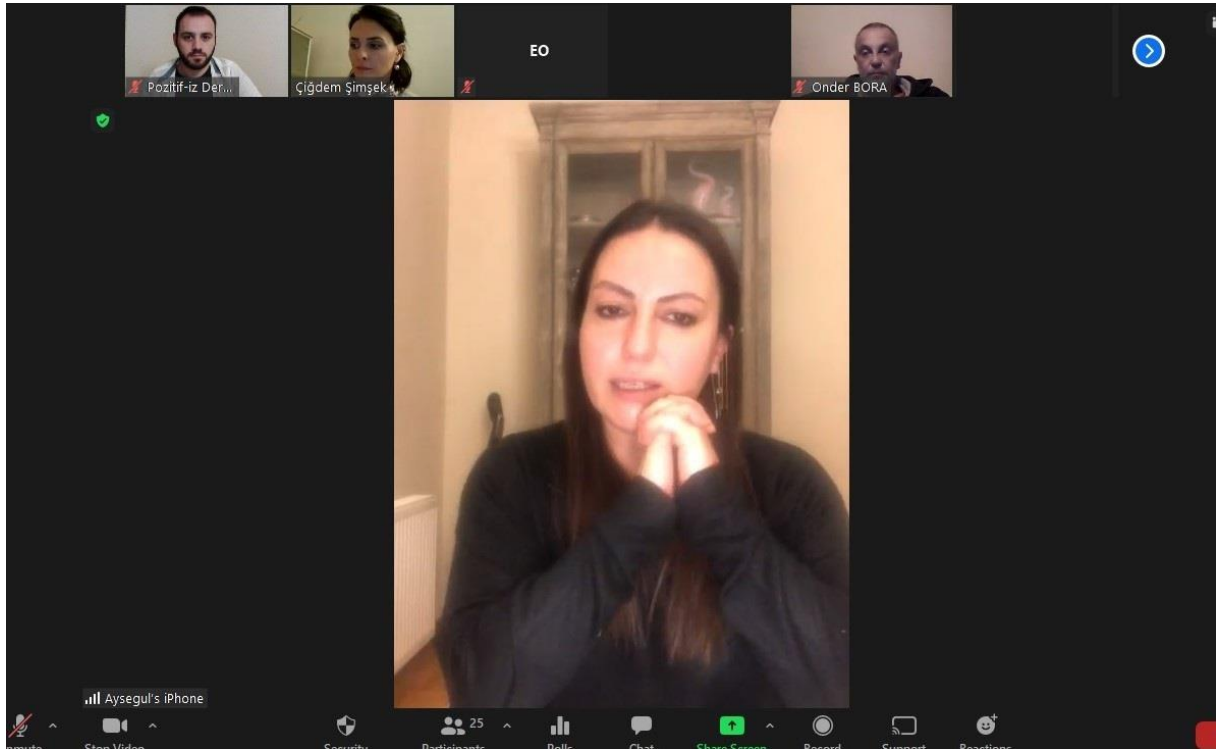
From Pozitif-iz Derneği to Everyone: 08:12 PM
Sesi duymayanlar join audio kısmından "call over internet"e tıklayabilirler sorun çözülecektir

To: Everyone

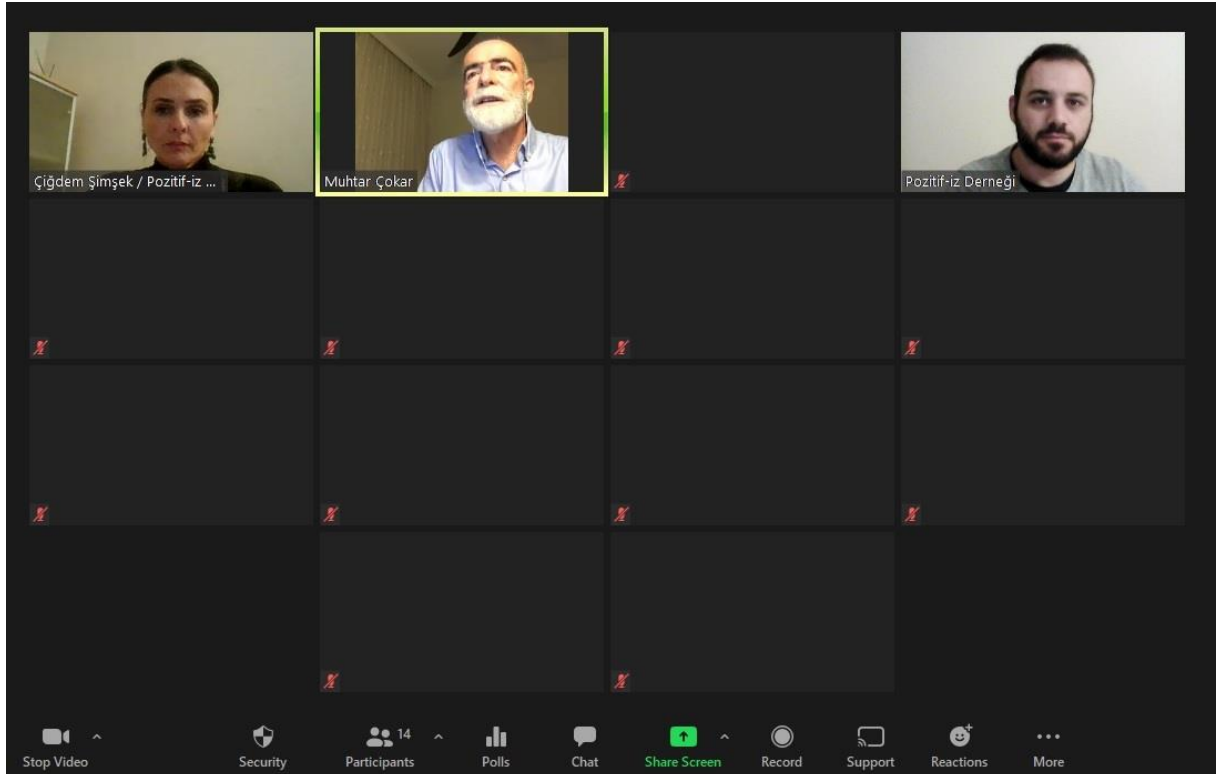
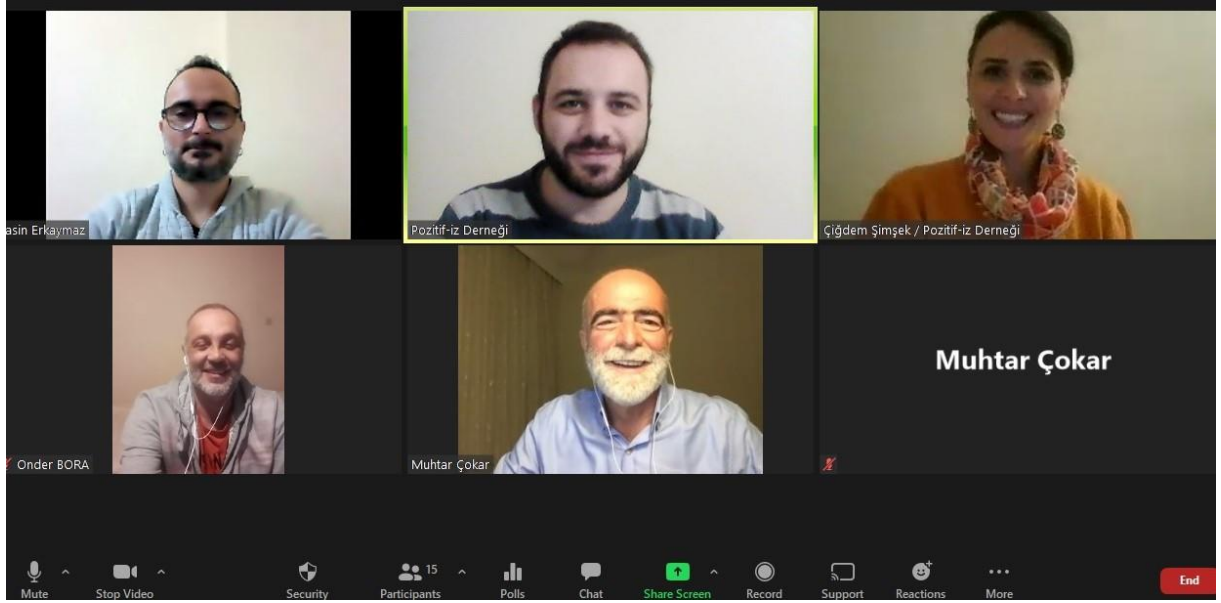
Type message here...

Av. Hatice Demir

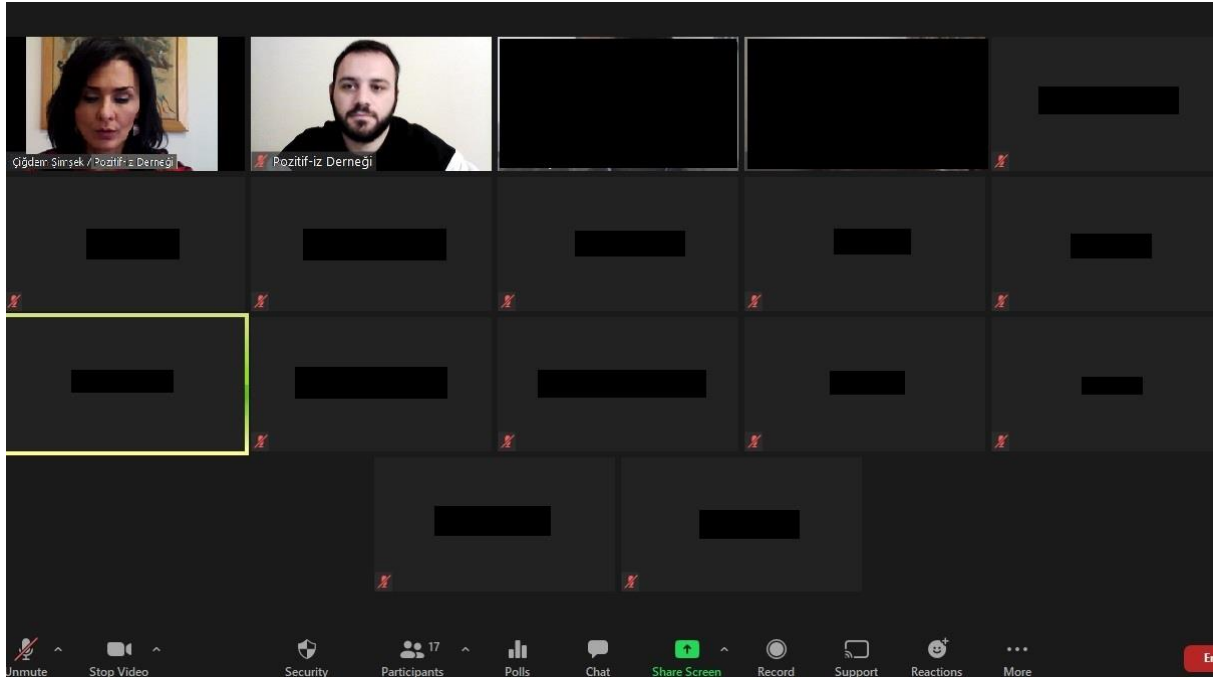
HIV ve Beslenme / Dyt. Ayşegül Bahar



HIV ve Aktivizm / Dr. Muhtar Çokar

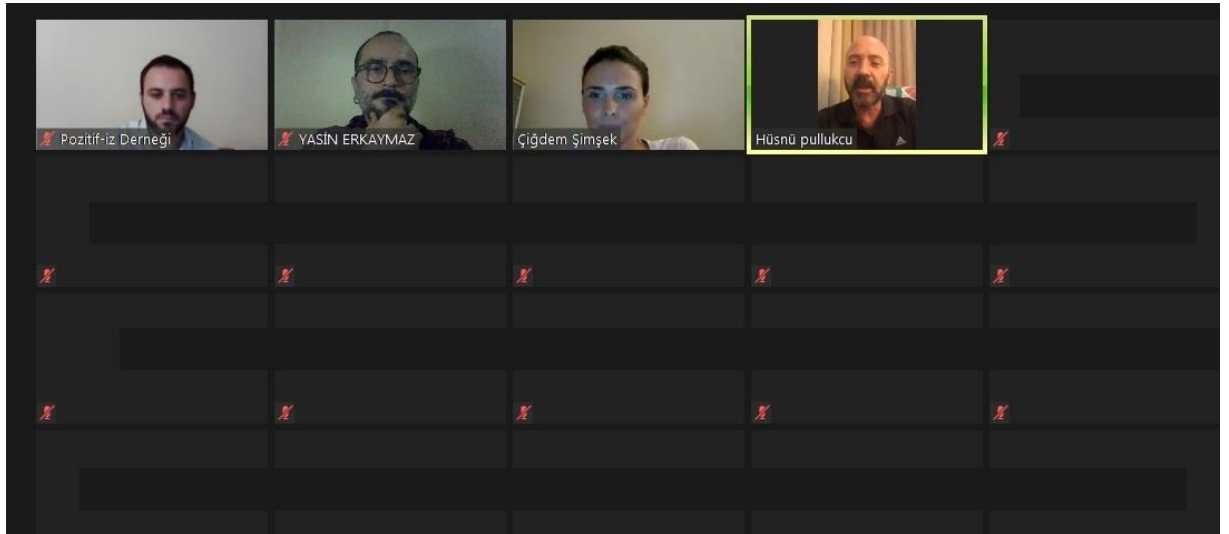


Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri / Aktivist Çiğdem Şimşek



2. TUR EĞİTİMLERİ

HIV ve Covid-19 / Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu



HIV'in Tarihi ve Tıbbi boyutu / / Prof. Dr Deniz Gökengin

Pozitif-iz Der...

Çiğdem Şimş...

Deniz Gökengin

Yasin Erkaymaz

O B

Pınar Kivi

Tarihte HIV/AIDS

- California ve New York'ta bağışık yetmezlik ve Kaposi kanseri salgını (1981)
- Avrupa'da olgular (1982)
- HIV'in tanımlanması (1983-84)
- Türkiye'de ilk olgu (1985)



<http://www.avert.org>

Stop Video

Security

Participants 14

Polls

Chat

Share Screen

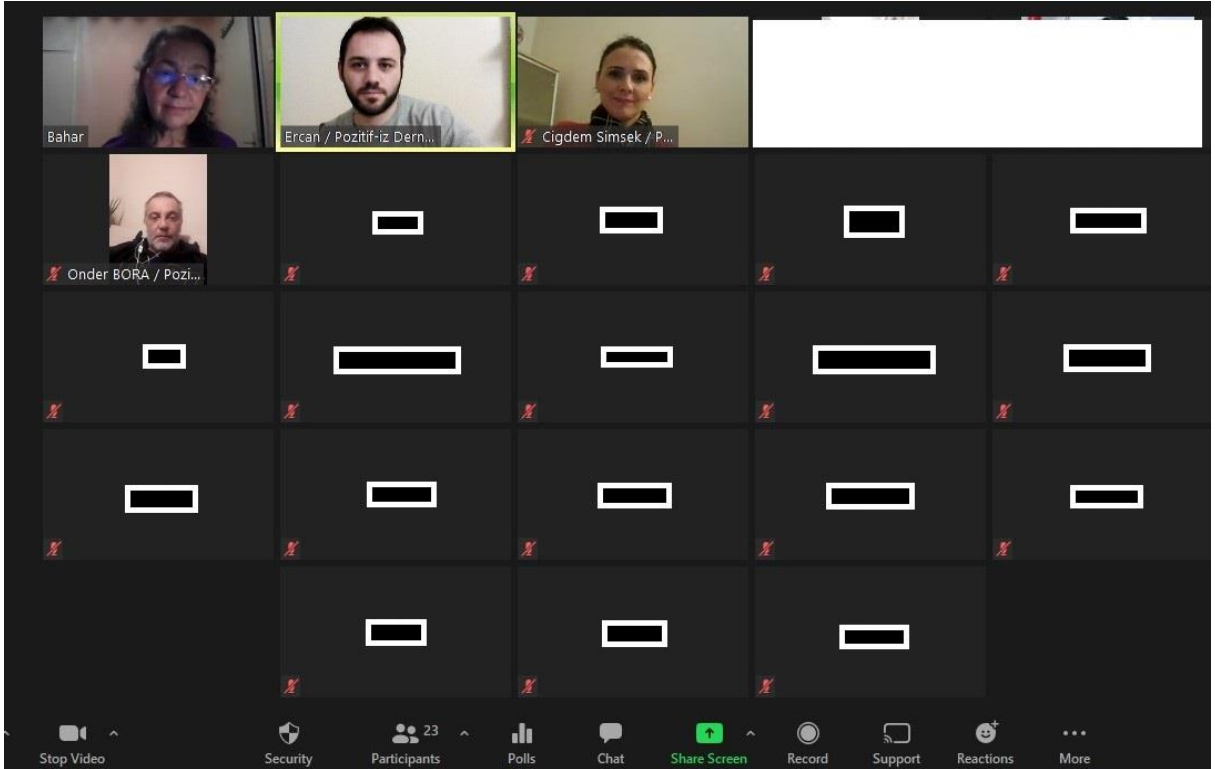
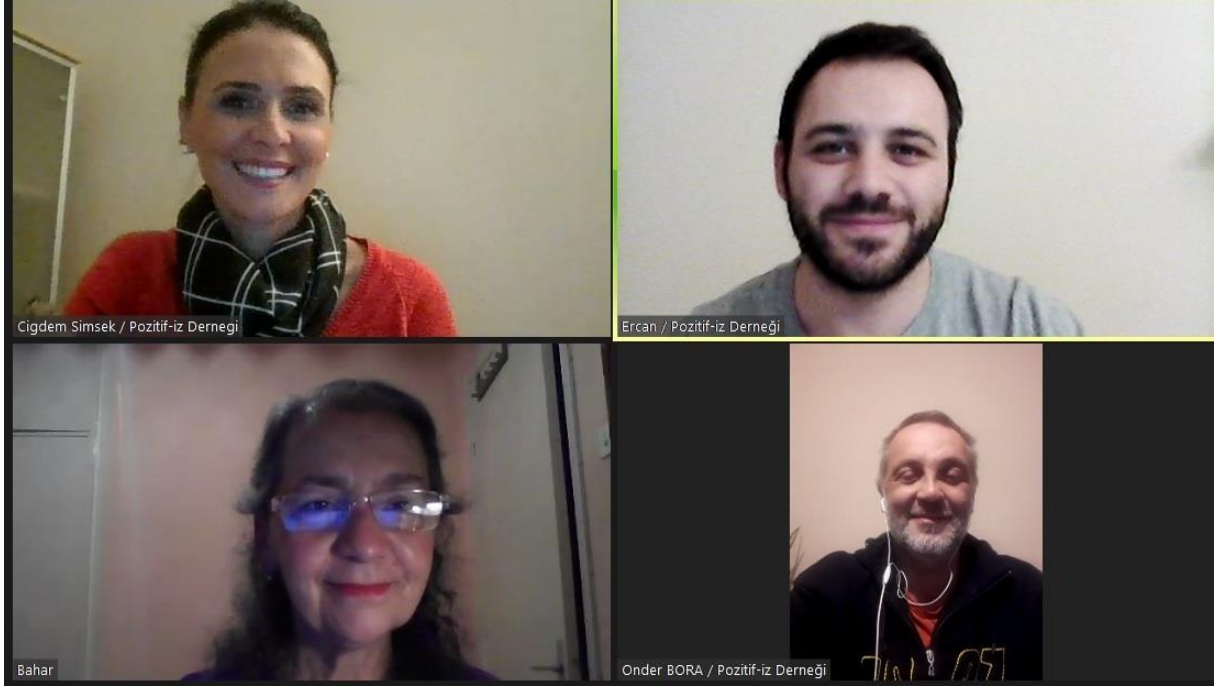
Record

Support

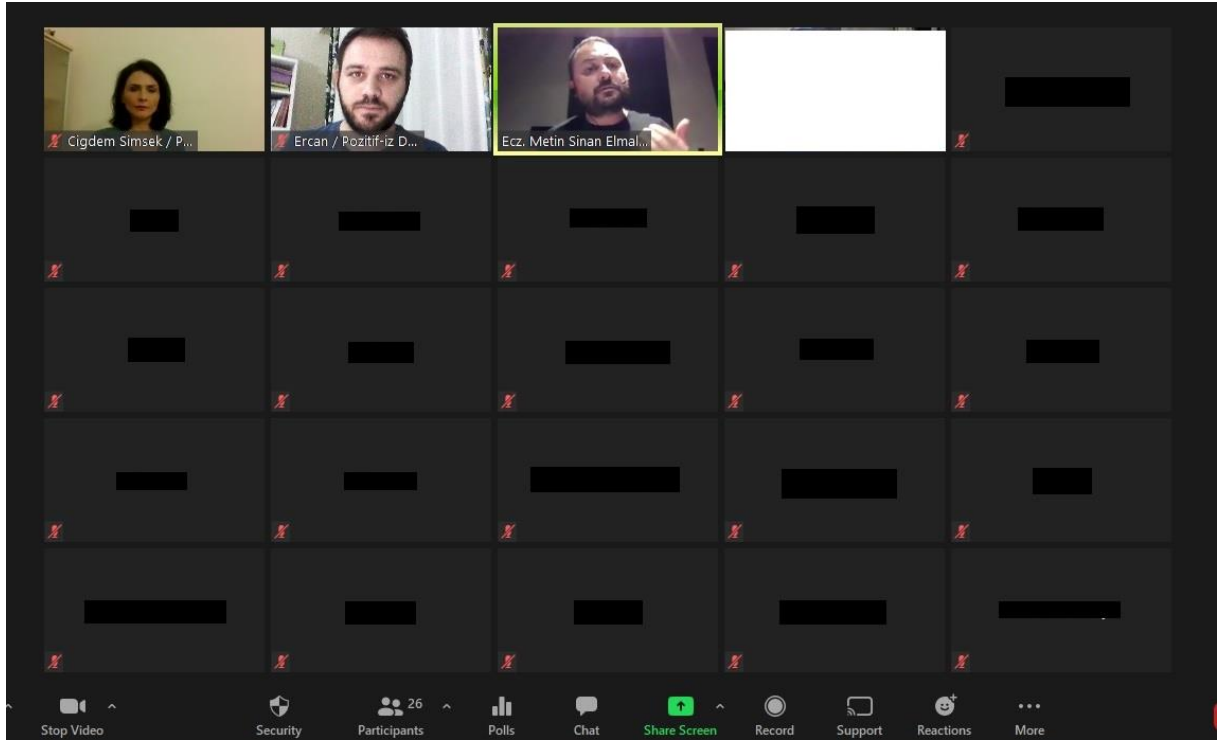
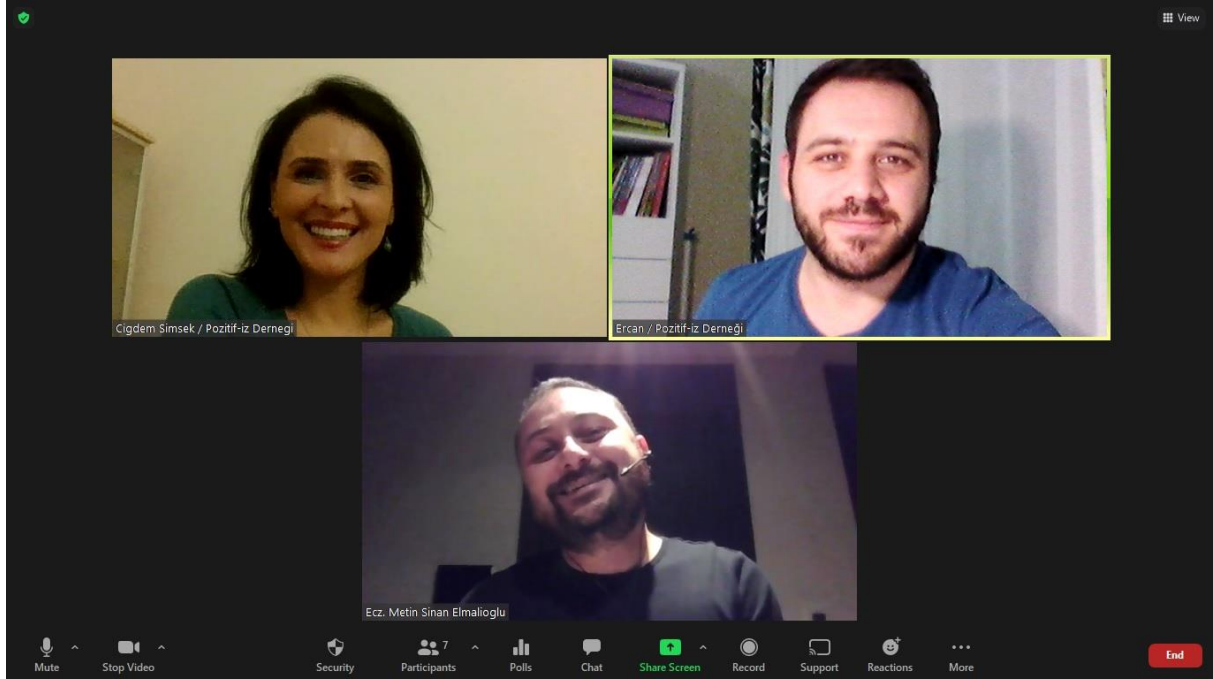
Reactions



HIV ve Kardiyoloji // Prof. Dr Bahar Boydak



HIV ve İlaç Kullanımı /Klinik Eczacı Metin Sinan Elmaliçoğlu



Proje; 7 Ocak 2021 'HIV ve Hukuk' - 11 Ocak 2021 'HIV ve Psikoloji' - 21 Ocak 2021 'HIV ve Beslenme' - 28 Ocak 2021 'HIV ve Bürokratik İşlemler' - 4 Şubat 2021 'HIV ve Aktivizm' - 11 Şubat 2021 'Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri' eğitimleri ile tamamlanmış olacaktır.

D.6. LGBTİ+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi



Amaç ve Hedefler

Gilead Sciences Türkiye'nin desteğiyle 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında yürütülmesi planlanan projemizin amacı; LGBTİ+ alanında aktivizm yapmaya başlayan, LGBTİ+ derneklerinin çalışmalarına yeni katılan, gönüllü ya da üye olan yeni katılımcılarının HIV konusunda yeterli bilgi ve birikimi edinmesini sağlamaktır. Bunun nedeni erkeklerle seks yapan erkekler başta olmak üzere LGBTİ+ (Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans, İnterseks ve diğerleri) bireylerin HIV bulaşı konusunda anahtar gruplar arasında yer almasıdır.

Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar ve fiziki olarak eğitimlerimizi gerçekleştiremememiz nedeniyle LGBTİ+ aktivistlerine online eğitimler yoluyla ulaşmak amaçlanmıştır. Eğitimler sayesinde HIV'i tıbbi, hukuki ve sosyal boyutlarıyla daha iyi tanıyan kişilerin test ve tedaviye yönelmeleri hedeflenmiştir.

Proje kapsamında Türkiye genelinde 300 kişinin HIV alanında farkındalığı eğitimlerinden yararlanması planlanmıştır.

İlk iki turun sonunda eğitimlere gelen yoğun talepler nedeniyle hedef kitlenin sadece LGBTİ+ aktivistlerle sınırlı kalmayıp, eğitimlerin LGBTİ+ bireylerle çalışan sosyal hizmet uzmanlarına, psikologlar ve avukatlara da açık olmasına karar verilmiştir. Böylece 3. ve 4. turda eğitimler sosyal medya hesaplarımızdan "HIV Farkındalığı Eğitimleri" olarak duyurulmuştur. Projemizdeki ilk 3 tur 2020 sonuna kadar tamamlanmıştır.

Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılacak eğitimler 4 tur, 18 oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenecek olan oturumlar 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 20 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli üç doktor ve bir avukattan oluşturulmuştur. Ayrıca oturum moderasyonu için iki HIV aktivisti de yer almıştır.

Birinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 13 Ekim 2020
HIV ve Güvenli Cinsel Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 23 Ekim 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 30 Ekim 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 3 Kasım 2020

İkinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 10 Kasım 2020
HIV ve Güvenli Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 17 Kasım 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 24 Kasım 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 30 Kasım 2020

Üçüncü Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 8 Aralık 2020
HIV ve Güvenli Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 15 Aralık 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 22 Aralık 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 30 Aralık 2020

Konu İçerikleri

- HIV ve AIDS nedir? HIV enfeksiyonunun evreleri
- HIV terminolojisi
- Erken tanı ve tedaviye uyum neden önemlidir?
- HIV tedavisi nasıldır?
- B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan)
- PREP (temas öncesi profilaksi) ve PEP (temas sonrası profilaksi) nedir?
- HIV'in bulaş ve bulaşmama yolları
- HIV tanısı nasıl konur? HIV tanı testleri nelerdir ve nerelerde test yaptırılabilir?
- B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan)
- Güvenli Cinsel Davranışlar
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- Türkiye'de HIV aktivizmi
- HIV'i nasıl anlatır ve konuşuruz.
- Damgalama, ayrımcılık ve haklar bağlamında HIV
- HIV tedavisine erişim, mülteci LGBTİ+ bireylerde tedaviye erişim

Eğitime katılanlar arasında aşağıdaki derneklerin gönüllü, üye ve çalışanları da vardır:

17 Mayıs Derneği, Aydın LGBTİ+ Dayanışması, Biz Cinsel Yönelim ve Cinsiyet Kimliği Araştırmaları Derneği, KaosGL, Sosyal Politikalar Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği (SpoD), Hevi LGBT, Türk Tıp Öğrencileri birliği (TURKMSIC), Kuir Kıbrıs Derneği, Boysan'ın Evi, Ünikuir, Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi (Egehaum), LİSTAG, SGDD, LÖSEV, Yeryüzü Kalkınma Kooperatifi, Bitopya, Biz Antalya, İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı (İKGV), Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (Cetad), Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, GENÇ LGBTİ+ Derneği.

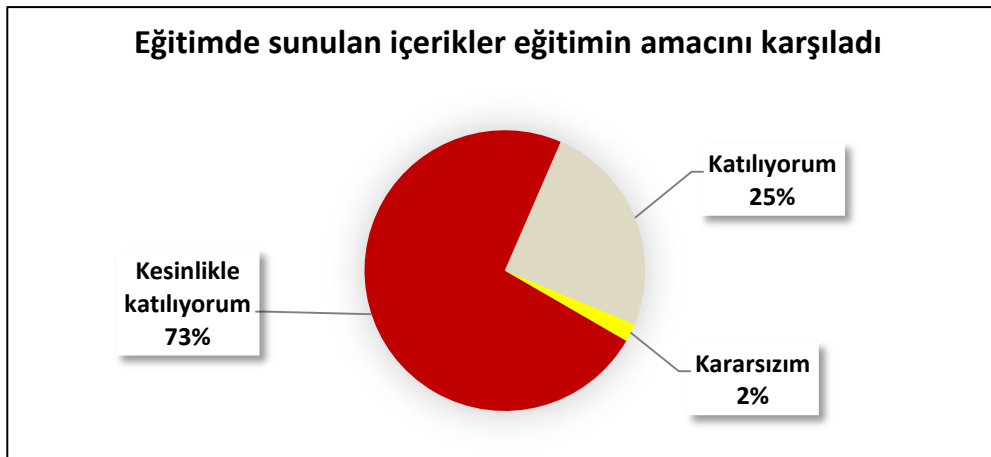
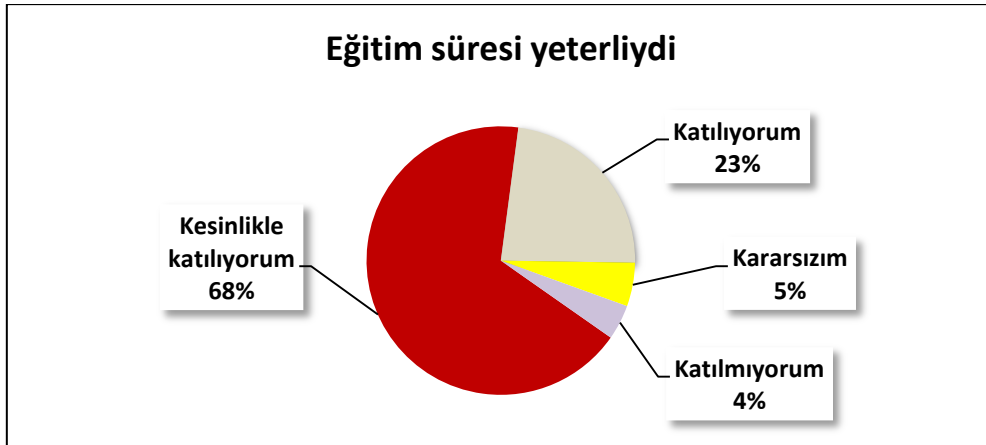
Yarı Dönem Proje Çıktıları

- Kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmadığı online eğitimlerimizle İstanbul dışındaki illerde bulunan LGBTİ+ aktivistlerine, sosyal hizmet uzmanlarına, avukatlara ve psikologlara da HIV/AIDS farkındalığı eğitimlerimizden yararlanma olanağı tanımış olduk.
- LGBTİ+ derneklerinde görev alan ve sivil toplumun farklı alanlarına (göç, travma sonrası destek, cinsel şiddetle mücadele, kadın hakları) da ilgi duyan kişilerin sorularıyla katılımcılar söz konusu alanlara ilişkin bilgiler de edinmişlerdir.
- Her bir oturumun 60 dakika sürmesi planlanmasına rağmen uzmanlarımıza gelen yoğun sorular nedeniyle, eğitimler çoğu zaman 2 – 2,5 saate kadar uzamıştır. Bu nedenle 3. turun sonunda toplamda 12 oturumda 24 saat (1440 dakika) eğitim verilmiştir.
- Projenin birinci turuna 62 kişi, ikinci turuna 52 kişi, üçüncü turuna 94 kişi katılmıştır. Böylece birinci turun başlangıç tarihi 13 Ekim'den 31 Aralık 2020'ye kadar toplamda **208 kişi** eğitimlere katılmıştır.

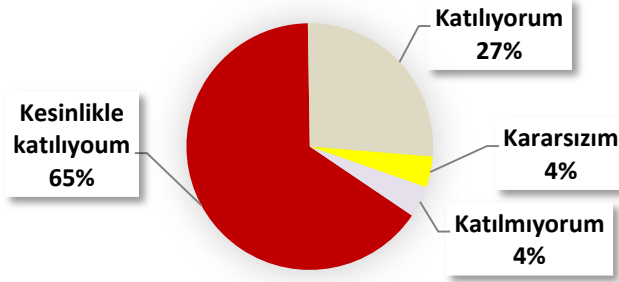
Katılımcılardan gelen geribildirimler

Oturumlar sonrasında katılımcılar hem sözel olarak hem de Zoom üzerinden ve Google Formları aracılığıyla gerçekleştirilen anketler yoluyla memnuniyetlerini dile getirmişlerdir.

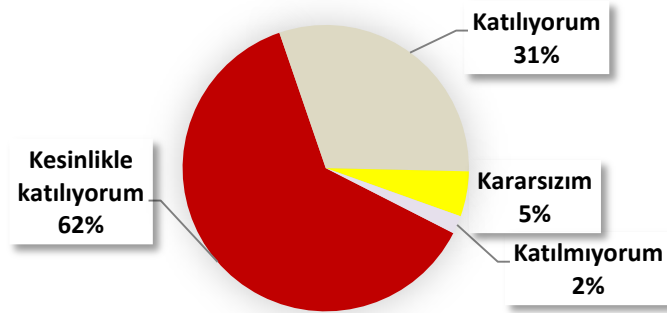
HIV Farkındalığı Eğitimleri ilk 2 döngü (8 oturum) geri bildirimleri



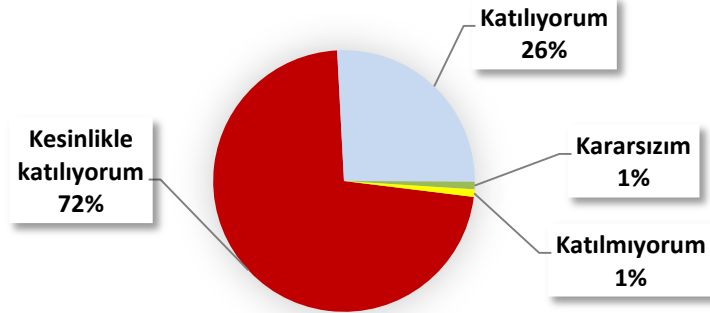
Eğitim beklentilerimi karşıladı



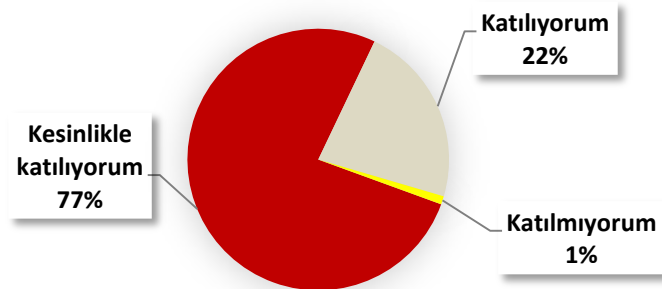
Eğitimin organizasyon süreci planlıydı



Eğitmen konuya hâkimdi ve eğitim içeriğini anlaşılır bir şekilde aktardı



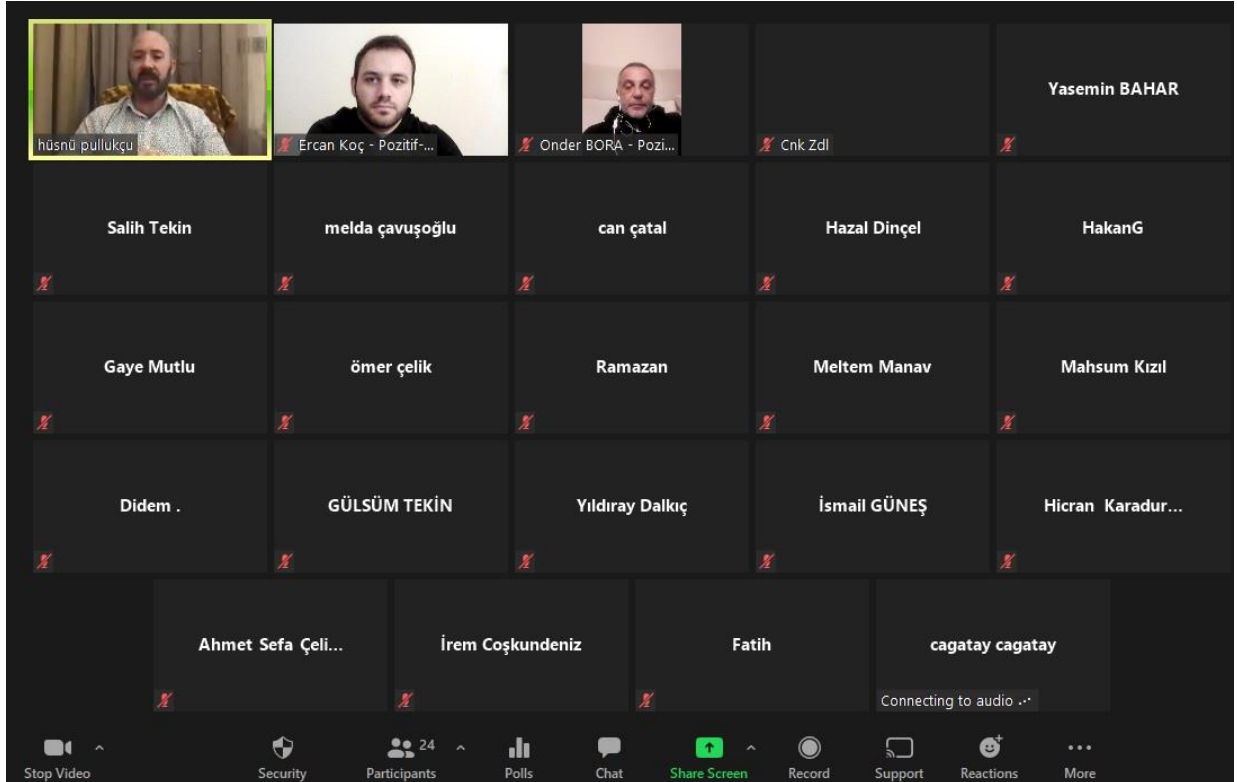
Eğitim HIV ile ilgili bilgileri tazelemek ve farkındalık arttırmaya yönelik tasarlanmıştı



Yazılı olarak gelen geri bildirimler;

- ♥ Emeklerinize sağlık, teşekkürler. HIV'in tarihi ve tıbbi boyutu hakkında konuşulanlar oldukça yararlıydı. İddia edilenler ve doğruları olarak anlatılması daha çok aklımızda kalmasını sağlayacak diye düşünüyorum. HIV ve psikoloji hakkında konuşulmasını ya da en azından tarihsel kısımda, geçmiş dönemlerde tanı sonrası travmalardan da bahsedilebilirdi.
- ♥ Çok yararlı oldu.
- ♥ Mükemmeldi
- ♥ Oldukça bilgilendirici bir eğitimdi. Çok teşekkür ediyorum.
- ♥ Oldukça bilgilendirici ve keyifliydi, teşekkürler
- ♥ Eğitimden atlamadan her soruya cevap verdi ve bilgilendirmesi çok kapsamlıydı çok teşekkür ediyorum
- ♥ Her şey çok güzeldi :)
- ♥ Faydalı ve bakış açısını geliştiren bir eğitim oldu
- ♥ Harika bir sunumdu. Muhtar beye çok teşekkür ederim
- ♥ Bilgilendirici ve farkındalık yaratan bir eğitim
- ♥ Muhtar bey deneyimlerini çok iyi aktardı. Emeği geçen herkese teşekkürler
- ♥ Türkiye ve HIV geçmişi hakkında birçok şey öğrendim
- ♥ Çok güzel bir eğitimdi görseller duygulandırıcı ve bilgilendiriciydi
- ♥ HIV ile yaşayan veya yaşayabilecek kişiler olarak hukuki süreçler, haklarımız hakkında bilgilendirici bir eğitimdi :)
- ♥ Güzel bir eğitimdi, sorularıma cevap aldım, Pozitif-iz'in tüm eğitimlerinden yararlı bilgiler öğreniyorum
- ♥ Dolu dolu ve oldukça bilgilendirici 2 saat geçirdim. Emeğiniz için çok teşekkür ediyorum.
- ♥ Bu zamana kadar aldığım eğitimler gibi bu, eğitimde çok başarılıydı hepinize çok teşekkür ederiz☺
- ♥ HIV ve diğer hastalıkların gizlilik hakkını ve aksi durumlarda hak arayışına dair hukuki boyutu öğrenmeye katkı sağlayan bir eğitim

EĞİTİMLERDEN



Speaker View Exit Full Screen

Pozitif-iz Derneği Çiğdem Şimşek Deniz Gökengin İlenovo-250 Metin Uzun

Doğa Çatalkaya EO aa demir Aslı Alpar Eylem Kondakçı

İbrahim Deniz Asolar Yasin Erkaymaz umut erdem Yunus Altun

Gökçe Derin Hülya Filipov Meryem Yalçın Baş infotekbilgisayar

Sevgi Günay

Mute Stop Video Security Participants 22 Polls Chat 12 Share Screen Record Reactions Leave

hüsna pullukçu Pozitif-iz Derneği Ahmet Herdem Barış Ozhekim

nihan YILDIRAY DALKIÇ Metin Uzun O B

Pinar Kivi erkan #fahri Yasin Erkaymaz

Büşra D. Y Doğa Çatalkaya Umut saylan sawas

Stop Video Security Participants 16 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions

Muhtar Çokar

Ercan / Pozitif-iz Derneği

Tankut Atuk

Gürkan İLİKÇİ

cagla

Sunum

Meltem Manav

Ramazan

İsmail GÜNEŞ

Kaan Kablan

Defne Ayaz || Be...

melda çavuşoğlu

Hicran Karadur...

Stop Video

Security

Participants 14

Polls

Chat

Share Screen

Record

Support

Reactions

More

Hatice

Ercan / Pozitif-iz Derneği

Tankut

Gürkan İLİKÇİ

süleyman emin...

Yasemin BAHAR

Talha Özer Şahin...

Çağla Su Pirim

NURDAN KARA...

İrem Coşkundeniz

İsmail GÜNEŞ

Kaan Kablan

Aykut KAYA

İlayda Ender

Deniz GÜNEŞHAN

Elif

Gaye Mutlu

Unmute

Stop Video

Security

Participants 17

Polls

Chat

Share Screen

Record

Support

Reactions

More

End

Zoom meeting interface showing 16 participants in a 4x4 grid. The first two rows display video feeds of participants, while the last two rows show black boxes with names. The bottom bar contains controls like Stop Video, Security, Participants (16), Polls, Chat, Share Screen, Record, Support, Reactions, and More.

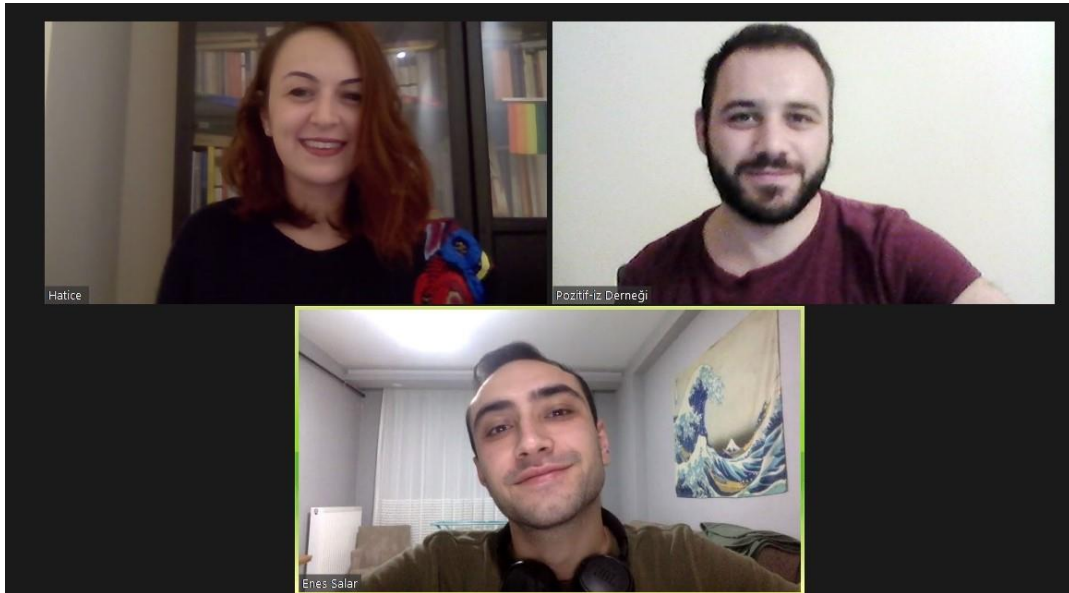
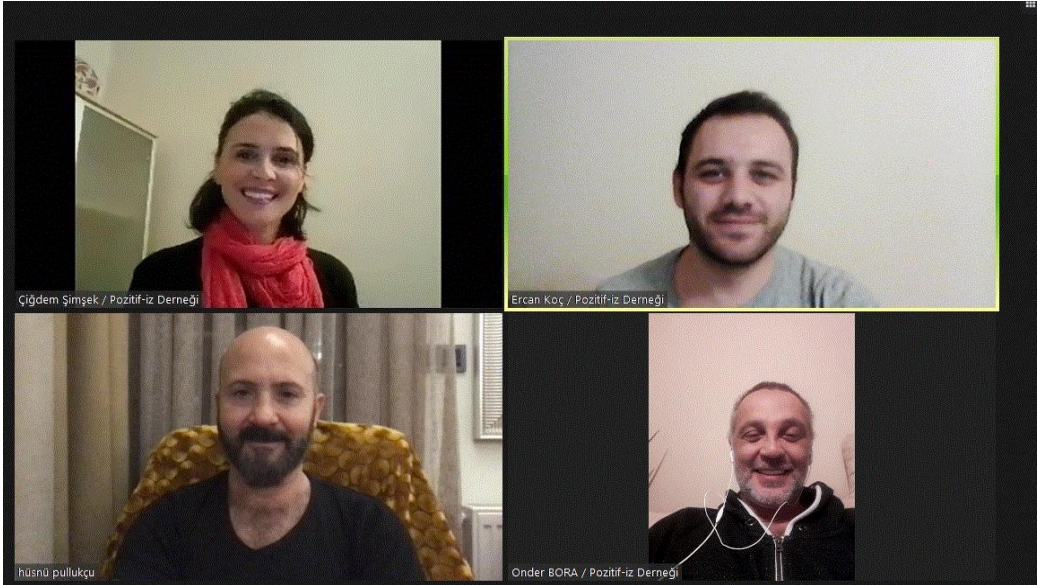
Row 1	Row 2	Row 3	Row 4
Çiğdem Şimşek / Pozitif-iz ...	Pozitif-iz Derneği	Muhtar Çokar	Ahmet .
Yunus Altun	Yıldırım Dalkıç	Doğa Çatalkaya	Hüseyin
Uğur Soncul	can çatal	Ulas Avsar	Onder BORA
Savaş	Ahmet Herdem	Muhtar Çokar	Eylem Kondakci

Zoom meeting interface showing 14 participants in a 4x4 grid. The first two rows display video feeds of participants, while the last two rows show black boxes with names. The bottom bar contains controls like Stop Video, Security, Participants (14), Polls, Chat, Share Screen, Record, Support, and Reactions.

Row 1	Row 2	Row 3	Row 4
Çiğdem Şimşek	Pozitif-iz Derneği	Deniz Gökengin	O B
Yasin Erkaymaz	Pınar Kivi	Candost Şahin	Ahmet Adar Irmak
Burak Güzel	Sait	can çatal	Caner
	Ali Odabaş	Ersin Bayer	

Stop Video Security Participants 16 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions

Stop Video Security Participants 29 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions More



D.7. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi

18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında hizmet vermesi planlanan “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi” ile hem Türkiye’nin tüm illerinden hem de yurtdışında yaşayan HIV ile enfekte kişilerin ve yakınlarının ulaşım bilgi ve destek almalarını amaçladık.

Hafta içi 12.00 – 20.00 saatleri arasında HIV uzmanı akran danışmanımız tarafından Türkçe – İngilizce ve Fransızca olarak cevaplandırılabilen hattımız ile HIV ile yaşayan kişilerin;

- HIV tanı travmasını daha rahat atlattıklarını sağlamak,
- Tedavi ve takibe tam uyum göstermelerini sağlamak,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirmeleri,
- Statüleri ile barışmaları,
- HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri,
- Aile – eş / partnere açılmada karar alan pozitiflere kolaylaştırıcı olmak,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme almaları,
- Gerekli hallerde konu uzmanlarına yönlendirilmeleri,
- Hak arama yolları ile savunuculuk yapmaları hedeflendi.

AKRAN DANIŞMANLIĞI ALMAK İÇİN;

Hafta içi **12.00-20.00** saatleri arasında
0535 519 54 95 numaralı telefondan
bizi arayabilir veya sosyal medya
hesaplarımızdan yazabilirsiniz.

**DANIŞMA HATTI TÜRKÇE, İNGİLİZCE VE FRANSIZCA
DİLLERİNDE HİZMET VERMEKTEDİR.**

EN For getting
counseling in English
You can call us in week days
between 12:00-20:00 hours

FR Pour avoir la service de
conseil en Français
Vous pouvez nous contacter
les jours de la semaine entre
les heures 12:00-20:00

"Pozitif Telefon Hattı Projesi" Gilead tarafından desteklenmektedir.

Öte yandan yürütülen bu proje kapsamında sadece HIV ile yaşayan bireylere değil, şüpheli temasta bulunan kişilere de bilgilendirme yapıldı.

Şüpheli temasta bulunan kişilerin ise;

- Test yaptırabilecekleri yerlerin bilgilerinin verilmesi,
- Test yaptırmada cesaretlendirilmeleri,
- Olası sonuçlar hakkında temel düzeyde bilgilendirilmeleri,
- Negatif çıkanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmesi,
- Pozitif çıkanların klinik takip için yönlendirilmeleri ve akran desteğinin verilmesi,
- BM Küresel hedeflerin ilk 90'ına katkı sağlanması

Bu hat, özellikle Covid döneminde gerek yeni tanı alan, gerek halen HIV ile yaşamaya devam eden ve tedavi altındaki bireylerin bizlere rahatça ulaşması sağlandı. Kimi Covid-19 konusunda endişelerini giderdi, kimi de Covid-19 ile enfekte olup özellikle verilen ilaçların HIV ilaçları ile etkileşimlerini öğrenmek istedi.

Ayrıca birçok hastanedeki polikliniklerin kapanmış olması nedeniyle, doktorları ile iletişime geçemeyen danışanlarımız ile hekimleri aralarında köprü olarak sorunlarını çözdük.

Ağustos 2020 – 44 kişi ile 66 görüşme

26 eski tanı – 35 görüşme
7 yeni tanı – 20 görüşme
11 test danışmanlığı

Kasım 2020 – 110 kişi ile 155 görüşme

29 eski tanı – 38 görüşme
30 yeni tanı – 66 görüşme
51 test görüşmesi

Eylül 2020 – 65 kişi ile 138 görüşme

13 yeni tanı – 64 görüşme
26 eski tanı – 48 görüşme
26 test görüşmesi

Aralık 2020 – 109 kişi ile 164 görüşme

24 eski tanı – 31 görüşme
41 yeni tanı – 89 görüşme

Ekim 2020 – 72 kişi ile 127 görüşme

15 eski tanı – 23 görüşme
23 yeni tanı – 70 görüşme
34 test görüşmesi

11 Ağustos – 31 Aralık 2020 tarihleri arasında telefon hattı üzerinden verilen danışmanlıkların sayıları şöyledir;

Toplam 234 HIV ile yaşayan bireyle 484 kere görüşülmüştür.

129 kişiye ise riskli temas konusunda bilgilendirme / teste yönlendirme yapılmıştır.

Hattımıza gelen danışmanlıklardan işte bir kaç;

- Bu dönemde hastaneye yatış gibi sorunlar da yaşandı. Örneğin 37. haftalık gebe kadın, gelişen komplikasyon nedeniyle takip olduğu kurumda operasyon öncesi HIV tanısı aldı. Kurum küçük bir özel hastane olduğu ve kadın doğum ile çocuk enfeksiyonunun multi disipliner bir çalışma yürütmesi gerektiği için doğum gerçekleştirilemedi. Bu noktada devreye girip danışanımızla hekimler arasında iletişim kurarak bir hastaneye yatışını sağladık. Bebek sağlıklı dünyaya geldi.
- İş ve sigortası olmayan genç bir danışanımızın ailesi ile iyi ilişkiler kurması sağlandı, ailesinin maddi desteğiyle Genel Sağlık Sigortası borcunu ödedi ve tanı sonrası parası olmadığı için ilaçlarını nasıl olsa alamam düşüncesiyle gitmediği hastaneye yönlendirildi, tetkikleri tekrar yapıldı ve ilaca başladı.
- HIV pozitif olduğu öğrenilmesi üzerine çalıştığı kurumdaki işten çıkartılan bir danışanımıza hukuki danışmanlık sağlayarak iş yerine tekrar başlayabilmesi için gerekli başvuruları yapmasını sağladık.
- Yeni tanı alan ve askerlik işlemleri olan danışanlarımızı askerlik işlemleri konusunda bilgilendirdik.
- AIDS tablosundaki bir danışanın yakınına HIV ve AIDS konusunda bilgilendirip tedavisinin düzenli sürdürülmesi, çeşitli branşlardaki doktorlarla görüşülmesi konusunda bilinçlendirip, yakınlarına psikolojik destek sağladık

D.8. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2020 Etkinliklerimiz

Bu yıl 1 Aralık Dünya AIDS Günü temamızı yine ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ kriteri üzerine kurguladık. “HIV Yayılımını Ancak B=B ile Durdurabiliriz” sloganımız ile tüm toplumu bu bilimsel gerçek hakkında bilgilendirmeyi amaçladık.

Gilead’ın desteği ile ‘Birlikte HIV’den Güçlüyüz Platformu’ çatısı altında “Testini Yaptır, Hayata Katıl” sloganıyla başlatılan kampanya paylaşımlarından olduk. HIV alanında faaliyet gösteren tüm paydaşların bir araya geldiği kampanya lansmanı Ayşe Arman moderatörlüğünde 30 Kasım 2020 Pazartesi akşamı YouTube kanalından canlı olarak yayınlandı. Ayrıca Ayşe Arman ile epey detaylı bir röportaj gerçekleştirdik.

About Nights’in desteği ile ünlü seksolog Rayka Kumru 1 Aralık Dünya AIDS Günü’nde bizim için bilgilendirici videolar yayınladı.

D.8.1. ““HIV Yayılımını Ancak B=B ile Durdurabiliriz” Bültenimiz

HIV Yayılımını Ancak B=B ile Durdurabiliriz

‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ bilimsel gerçeği toplum tarafından bilinmiyor! Oysa ki HIV yayılımını durdurmanın anahtarı; Test - Tanı - Tedavi ile HIV’in Belirlenemeyen düzeye gelmesidir.

Belirlenemeyen=Bulaşmayan

Bilimde devrim: “Belirlenemeyen = Bulaşmayan”

Birinin HIV pozitif diğerinin HIV negatif olduğu yüzlerce çift üzerinde (100.000’den fazla korunmasız cinsel ilişki) yıllar süren araştırmalar yapılmış ve hiçbir bulaş gerçekleşmemiştir. Bu araştırmalarda HIV pozitif olan partnerler tedavi altında olup, 6 aydan uzun süredir viral yük miktarı *belirlenemez* düzeydeydi.

2017 yılında CDC (Amerika Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi) U=U (Undetectable = Untransmittable / B = B Belirlenemeyen = Bulaşmayan) sloganıyla HIV pozitiflerin **cinsel yolla bulaştırıcılığının kalmadığını açıkladı**. Ardından bu bilimsel kanıt üzerinde tüm bilim otoriteleri (WHO (Dünya Sağlık Örgütü), UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı)) hemfikir oldu.

Bu da HIV ile yaşayan bireylerin tıbbi bir müdahaleye gerek olmaksızın doğal yolla bebek sahibi olabilmelerine olanak tanımaktadır.



Test - Tanı - Tedavi neden önemli?

HIV vücutta uzun yıllar hiçbir belirti vermeden varlığını sürdürebilir. HIV'den ancak test yaptırarak haberdar olabiliriz. Evli veya bekâr, korunmasız cinsel ilişki yaşayan herkesi düzenli 'HIV testi' yaptırmaya davet ediyoruz. HIV testi yaptırarak HIV statünüzü öğrenmenin hayati önem taşıdığını tekrar tekrar vurguluyoruz. Unutmayalım ki, Test ve Tedavi hem birey hem de toplum sağlığını korumanın en etkili yoludur.

Günümüzde başarılı ilaç seçenekleri sayesinde tedavi alan HIV pozitifler herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürebilir; evlenebilir, çalışabilir ve HIV ile enfekte olmayan bebekler dünyaya getirebilirler.

Dünyada HIV

HIV yayılımını durdurmayı amaçlayan UNAIDS 90-90-90 Küresel Hedeflerinde; Birinci 90: HIV ile enfekte olduğunu bilmeden yaşayan bireylerin %90'ının test olup tanı almaları, İkinci 90 tanı alan kişilerin %90'ının tedaviye başlamaları ve devam etmeleri, Üçüncü 90: tedaviye başlayan kişilerin %90'ının viral yükünün baskılanarak *Belirlenemeyen* seviyeye ulaşmaları hedeflenmiştir.

90-90-90 Küresel Hedeflerinin yanı sıra artık dördüncü bir 90 daha gündeme gelmiştir. Bu dördüncü doksan ise tanı alıp, tedaviye ulaşan ve B=B seviyesinde olan HIV pozitif bireylerin ne kadarının damgalanmadan, ayrımcılığa uğramadan ve insan onuruna yakışır bir şekilde yaşaması gerektiğine dikkat çekmektedir.

UNAIDS'in yayımladığı Küresel HIV ve AIDS İstatistikleri - 2020 Raporu'na göre Dünya genelinde 38 milyon kişi HIV ile yaşamaktadır. Bu enfekte kişilerin 25,4 milyonu tedavi olanaklarından yararlanabiliyorken 12,6 milyon kişi HIV'i baskılayan antiretroviral ilaçlara erişememektedir. 2019 yılında yeni enfekte kişilerin sayısı 1,7 milyondur.

UNAIDS, 26 Kasım 2020 tarihinde yayımladığı yeni raporda HIV'den en çok etkilenen grupların ön plana çıkarılmasının ve damgalanmanın bitirilmesinin önemini vurguladı. *"Tıbbi Çözümler Yetmez, Önleme ve Tedavi İçin Damgalamayı Durdur"* sloganıyla konuşma yapan UNAIDS Başkanı Winnie Byanyima, ayrıca hedeflere ulaşmak için şöyle dedi: *"Damgalanma ve ayrımcılığı bitirmedeğimiz sürece, tek başına tıbbi çözümler 40 yıldır süren bu epidemiyi sona erdirmek için yeterli olmayacaktır."*

Türkiye'de HIV

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de 90-90-90 hedeflerine ulaşmak son derece önemli ve üzerinde yoğun bir şekilde çalışılması gereken bir alan.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, Türkiye'de 1985 – Aralık 2019 yılları arasında kayıtlı toplam **26.164** vaka vardır. 2000 yılında 168 kişi HIV tanısı almışken, bu sayı 2019'da 3.248 olmuştur. Yani, 2019 verilerine göre Türkiye'de her gün 9 kişi HIV tanısı almaktadır. Yapılan matematiksel bir çalışmaya göre bu sayının gerçekte 75.000 kişi olduğu tahmin edilmektedir. Yani HIV ile enfekte olduğundan haberdar olmayan binlerce insan var!

Yapılan bir farkındalık araştırmasına* göre toplumun %77'sinin HIV hakkında hiçbir bilgisi olmadığı, %73'ünün HIV ile yaşayan bireylerin herkes gibi normal yaşam sürdürebileceğini bilmediği ortaya çıkmıştır. Buna ek olarak bazı kamu kurumlarının, toplumda HIV konusunda bilgilendirme çalışmaları yapmak yerine, zaman zaman, hiçbir bilimsel dayanağı olmayan, ayrımcılığı ve nefreti körükleyen açıklamaları HIV konusunda bilinçlenmenin önüne geçmektedir.

Pozitif-iz Derneği olarak hazırladığımız 2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümleri** raporu HIV ile yaşayan bireylerin sistematik olarak damgalandığını ve ayrımcılığa uğradığını ortaya koyuyor. Başta sağlık kuruluşları olmak üzere bu damgalama iş hayatı ve sosyal hayat gibi çevrelere de yayılarak zincirleme hak ihlallerine sebep oluyor.

Ülkemizdeki bu damgalanma, ayrımcılık ve hak ihlalleri Tanı ve Tedavi'nin önüne geçerek Küresel Hedeflere ulaşılmasını zorlaştırıyor. Bu nedenlerle konunun tüm paydaşları olan kamu kurum ve kuruluşları, özel sektör, sağlık sektörü çalışanları ve sivil toplum kuruluşları üzerlerine düşen görevi yaparak toplumun HIV konusunda daha bilinçli olmasını sağlamalıdır.

*2017 Başkent Üniversitesi/HATAM HIV AIDS Farkındalık Araştırması

D.8.2. Sosyal Medya Görsellerimiz



D.8.3. “Testini Yaptır, Hayata Katıl” Kampanyası

‘Birlikte HIV’den Güçlüyüz’ Platformu çatısı altında hayata geçen ‘Testini Yaptır, Hayata Katıl’ kampanyasıyla toplum genelinde HIV testi için farkındalık yaratılması amaçlandı. Kampanya ile insanların düzenli teste gitmeleri ve enfekte olanların ise durumlarından haberdar olarak tedaviye başlamaları hedeflendi.

Kampanyanın yüzü olan RAP sanatçısı Tankurt Manas etkinlik için özel bir single hazırladı. Renkli görüntülerle klipi çekilen “Test” şarkısı ile düzenli HIV testi yaptırmanın önemine dikkat çekildi.

Tüm paydaşların bir araya geldiği bir lansman gecesi de düzenlendi. Alanda faaliyet gösteren paydaşların bir araya geldiği kampanya lansmanı Ayşe Arman moderatörlüğünde 30 Kasım 2020 Pazartesi akşamı YouTube kanalından canlı olarak yayınlandı. (Lansman Covid19’a yönelik tedbirler alınarak gerçekleştirildi.)

Ayşe Arman 3 Aralık 2020 Çarşamba günü bizimle yapacağı röportaj için bir ön haber paylaştı. 4 Aralık 2020 Perşembe günü ise bizimle yaptığı kapsamlı özel röportajı yayınladı.

D.8.3.1. Basın Bülteni



GILEAD'ın katkısıyla

Testini yaptır
HAYATA KATIL!

HIV farkındalığını artırmak ve test yaptırmanın önemine dikkat çekmek amacıyla hazırladığımız “Testini Yaptır, Hayata Katıl” kampanyamız, **30 Kasım**’da yayına giriyor.

Ünlü rapçi **Tankurt Manas**’ın, hem sesi hem de yüzü olduğu kampanyamız için özel olarak hazırladığı “Test” adlı single’i ilk defa dinlemek, klipini izlemek ve çok daha fazlasına tanık olmak için hepimizi **30 Kasım** günü **Ayşe Arman** moderatörlüğünde gerçekleşecek canlı yayınıma bekliyoruz.

Tarih: 30 Kasım Pazartesi
Saat: 20.30
Yer: Birlikte HIV’den Güçlüyüz YouTube Kanalı & Ayşe Arman Instagram Hesabı

#BirlikteHIVdenGüçlüyüz

BİRLİKTE HIV'DEN GÜÇLÜYÜZ

f t i y /hivdenguclyuz

TR-HIV-2020-11-0057

HIV'DE ERKEN TANI İÇİN DÜZENLİ TEST YAPTIRMANIN ÖNEMİNE DİKKAT **ÇEKMEK İÇİN TÜM PAYDAŞLAR BİR ARAYA GELDİ**

“TESTİNİ YAPTIR, HAYATA KATIL” DENİLECEK, “TEST” ŞARKISIYLA FARKINDALIK YARATILACAK

Toplumda HIV farkındalığını artırmayı hedefleyen Gilead'ın desteğiyle, bu alanda faaliyet gösteren STK'lar ve diğer bilimsel kurumlarla birlikte yeni bir farkındalık kampanyası hayata geçiyor. Birlikte HIV'den Güçlüyüz Platformu çatısı altında “Testini Yaptır, Hayata Katıl” sloganıyla başlatılan kampanya, HIV alanında faaliyet gösteren tüm paydaşları bir araya getirdi

Kampanyanın 1 Aralık Dünya HIV/AIDS Günü öncesinde online gerçekleşen tanıtım toplantısına konuyla ilgili STK'lar ve bilim kurumlarından temsilciler katıldı. RAP şarkıcısı Tankurt Manas'ın kampanyaya özel hazırladığı “Test” şarkısıyla “HIV’de erken tanı için düzenli test yaptırmanın” önemine dikkat çekilecek

Bugüne kadar birçok insanın hayatını kaybetmesine neden olan HIV, geliştirilen tedavi yöntemleri ile tedavi edilebilen, kronik bir enfeksiyon halini aldı. Ancak, toplumun çok geniş bir kesiminde halen HIV ve tedavi edilmediği takdirde dönüşebildiği AIDS ile ilgili yeterli bilgi ve farkındalık mevcut olmadığı için Türkiye ve içinde bulunduğu bölgede HIV yayılımı oldukça hızlı seyrediyor. Oysa tanı koyulduğunda, tedaviye erişim ve tedaviden başarılı sonuç alma oranları Türkiye’de oldukça yüksek.

Araştırmalara göre toplumun %77’si HIV hakkında bilgi sahibi değilken, %75’i ise HIV ile yaşayan bireylerin herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürebileceğini bilmiyor. Toplumun büyük bir kısmı HIV enfeksiyonu riskinin farkında olmaması da tanı almada gecikmelere neden oluyor. Ülkemizde tüm sağlık kuruluşlarında HIV testi yapılabilir. Ancak HIV ile karşılaşma riskinden habersiz olan veya damgalanma korkusu yaşayan birçok kişi test yaptırmaya gerek görmüyor veya çekiniyor. Tanı almayan bireyler HIV durumunun farkında olmadığı için, farketmeden HIV’i yaymaya devam ediyorlar.

HIV yayılımını durdurmak için düzenli testin önemine dikkat çekmek amacıyla Birlikte HIV’den Güçlüyüz platformu çatısı altında, ‘Testini Yaptır, Hayata Katıl’ kampanyası hayata geçirildi. RAP sanatçısı Tankurt Manas’ın kampanyaya özel olarak hazırladığı “Test” şarkısıyla, HIV yayılımını durdurabilmek için düzenli test yaptırmanın önemine vurgu yapılıyor. HIV alanında faaliyet gösteren AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği (AIDS ve CYBH), Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Derneği (EKMUD), Hacettepe Üniversitesi HIV/AIDS Tedavi ve Araştırma Merkezi (HATAM), HIV/AIDS Korunma ve Eğitim Derneği (HAKED), HIV Enfeksiyonu Derneği (HIVEND), Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK), Pozitif-iz Derneği ve Pozitif Yaşam Derneği’nin destek verdiği kampanyanın lansmanı Gazeteci Ayşe Arman moderatörlüğünde 1 Aralık Dünya AIDS Günü öncesinde yapıldı.

“Testini Yaptır Hayata Katıl!” sloganıyla başlatılan kampanya boyunca “HIV’in, tedavisi olan kronik bir sağlık durumu olduğu, düzenli tedavi ve takip ile HIV ile yaşayan bireylerin sağlıklı bir hayat sürdürebileceği ve düzenli test yaptırmanın önemi” vurgulanacak.

Kampanya ile HIV konusunda toplumsal farkındalık yaratılması ve güncel bilgi düzeyinin artırılması, test ve tanının önemine dikkat çekilmesi amaçlanıyor. Kampanya süresince, “HIV şüphesi olan ve/veya aktif cinsel yaşamı olan herkesin yakınında bulunan herhangi bir sağlık merkezine giderek test yaptırabilir, negatif tanı alan bireyler de endişelerini bir kenara

birakarak hayatlarına devam edebilir, pozitif tanı alan bireyler hemen tedaviye başlayarak sağlıklı bir yaşam sürebilir, böylece hem kendi sağlığını hem de toplum sağlığını koruyabilir” mesajları tüm sosyal medya platformlarından paylaşılacak.

ANONİM TEST MERKEZLERİ YAYGINLAŞTIRILMALI

Toplumda HIV farkındalığını artırmayı hedefleyen Gilead’ın desteklediği kampanya hakkında konuşan **Gilead Pazara Erişim ve Kurumsal İlişkiler Direktörü Toros Şahin**, şunları söyledi: “HIV tarama testleri tüm sağlık kuruluşlarında ve bazı belediyelerin bünyesindeki anonim test merkezlerinde yapılıyor. Anonim test merkezlerinin sayısının artması, bireylerin mahremiyet endişesi taşımadan test yaptırması, HIV ile yaşayanların tanı alması ve tedaviye erişimi açısından çok önemli. Destek olduğumuz bu kampanya, Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan 2019-2024 HIV Kontrol ve Önleme Programı hedeflerine hizmet edecek şekilde HIV konusunda toplumsal farkındalığı, özellikle de gençler seviyesinde arttırmaya yönelik kurgulandı. ‘Testini Yaptır, Hayata Katıl’ kampanyasının Türkiye’de HIV ile mücadelede önemli bir adım olduğuna inanıyoruz. Çünkü biliyoruz ki gelişen bilim ve keşfedilen tedavi yöntemleri sayesinde risk altındaki bireylere HIV tanısı konulup tedavi altına alınabildiğinde hem kişinin sağlığı korunmuş oluyor hem de toplumsal seviyede virüsün yayılımı engellenmiş oluyor.”

Son yıllarda her yıl ortalama 3.000-5.000 arasında kişinin HIV tanısı aldığına dikkat çeken **HIVEND Kurucu Başkanı Prof. Dr. Fehmi Tabak**, şu değerlendirmeyi yaptı: “Ülkemizde ilk vaka bildiriminin yapıldığı 1985 yılından bu yana yaklaşık 26.000 kişi HIV tanısı almıştır. Oysa gerçek sayının bu rakamın çok üzerinde olduğu bilinmektedir. Bu konudaki çarpıcı bir başka nokta ise bu sayının 2/3 üne son beş yılda tanı koyulmuş olmasıdır. Bu sayılar ve tedavinin geldiği nokta, riskli gruplarda daha fazla test yapılmasını ve bulaşmayı engellediği de bilinen bu tedavilere bir an önce başlanmasını gerektirmektedir. Önümüzdeki günlerde hastalığın tüm paydaşları (hastalar, hekimler, Sağlık Bakanlığı) bu hedefi gerçekleştirmek için azami gayret göstermelidir.”

KLİMİK HIV/AIDS Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Volkan Korten ise Türkiye’de bir kez tanı aldıktan sonra tedaviye erişim ve izlem altında kalma oranlarının yüksek olduğunu belirterek, “Asıl problem HIV ile enfekte bireylerin sadece %40-50’si bunu biliyor. Toplumda bulaşı azaltmak için mutlaka tanı koyabilme yüzdemizi arttırmamız ve bu kişileri tedavi altına almamız gerekli. Bunun için de başta anahtar gruplara yönelik olmak üzere test politikamızı genişletmeli ve güçlendirmeliyiz” uyarısında bulundu.

Başlatılan kampanya ile HIV tanısı alan kişilere seslenmek istediklerini söyleyen **Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek**, şöyle konuştu: “Sonucunuzun HIV pozitif çıkmasından endişe etmeyin. Çünkü günümüzde başarılı ilaç seçenekleri sayesinde HIV ile yaşayan bireyler herkes gibi sağlıklı ve uzun bir ömür sürdürebiliyor. Çalışabiliyor, evlenebiliyor ve enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyorlar. ‘Hayata Katılmaya ve her alanında var olmaya devam edebiliyorlar. HIV yayılımını ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkları ancak hep birlikte, konunun tüm paydaşları; devlet, özel sektör, sağlık profesyonelleri, sivil toplum kuruluşları ve sanatçılar olarak yan yana, omuz omuza olup, gür bir sesle haykırdığımızda engelleyebileceğiz.”

Herkesi yılda bir kez test yaptırmaya çağıran **Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Canberk Harmancı** ise şunları söyledi: ‘HIV enfeksiyonu Türkiye’de oldukça yaygın görülen bir enfeksiyon olmaya başladı. Partnerinizin kim olduğunun bir önemi olmaksızın korunmasız tüm cinsel ilişkiler HIV ile karşılaşmanıza neden olabilir. Bugün HIV’e dair en zayıf noktamız enfeksiyonla karşılaşma riskini bilmeyen veya yanlış bilen bireylerin korunmayı kolayca ihmal etmesi. Her meslek grubundan, her eğitim seviyesinden ve her gelir grubundan kişi HIV ile yaşıyor olabilir. Herkesi yılda en az bir kere HIV testi yaptırmaya davet ediyoruz. Tanı alıp tedaviye ulaşmanız hayatınızı hiç değiştirmeden sağlıklı yaşamamanızın anahtarı olacaktır.”

D.8.3.2. Kampanya Lansmanı





Program kaydını birlikte HIV'den Güçlüyüz YouTube kanalından izleyebilirsiniz.

D.8.3.3. Ayşe Arman Postları



sbavbek ve 21.043 diğer kişi beğendi

armanayse Çocukluğumda neyse, şimdi de o... yaz-kış çıplak ayak dolaniyorum :))) pufuduk çoraplar da aldım kendime, bileği sıkmayan... ama işte olmuyor... alışmadık çorap, ayakta durmuyoooo😂😂😂

Sabahtan beri Pozitif-İz Derneği'nden Çiğdem Şimşek röportajıyla uğraşıyorum. HIV pozitif, ülkemizde, son on yılda yüzde 465 artıyor. Gerçekten ürkütücü. Konunun pek çok açısı var. İnanılmaz değerli bilgiler verdi Çiğdem. Çok çok şey öğrendim. Fakat uzun röportaj oldu. Çünkü mesele derin, ben de çok soru sordum😂😂😂 Instagram'a gazete muamelesi yapıyorum. Sizi bayıyor muyum? Çok mu içerik dayıyorum? Aslında rakamlar okuduğunuzu gösteriyor, 600 bin 700 bin erişime ulaşan işler var. Neyse, beni de böyle kabul edin. Bir yürüyüp gelim, akşama paylaşırım Çiğdem Şimşek röportajını...

242 yorumun tümünü gör

sedayucesoy @cigdem_simsek_

Çiğdem 🥰🥰🥰

sbavbek ❤️

3 Aralık

armanayse



dursun.isci ve 4.845 diğer kişi beğendi

armanayse ▲ Dilkat! Dikkat! Ülkemizde hala, HIV, en çok seks işçilerinde veya LGBTİ+'larda görülür diye saçma bir inanış var. Oysa, gerçek böyle değil! HIV her yaştan, ırktan, etnik kökenden, cinsel kimlik ve yönelimden insanı etkiliyor.

▲ Dünyadaki 38 milyon HIV ile enfekte bireyin, yüzde 48'ini kadın ve yüzde 7.5'ini ise çocukların oluşturuyor.

▲ Bu yıl Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı HIV istatistiklerine göre, 0-18 yaş aralığındaki yeni tanılarının çoğunluğu, 16-18 yaş arasındaki erkek çocuklar. Ayrıca dünya çapında, 15 -24 yaş grubundaki genç kadınlarda, HIV enfeksiyonu oranları genç erkeklerin 2 katı yükseklikte. Ama gelin görün ki, Türkiye'deki 10 gençten 9'unun HIV'in ne demek olduğunu bile bilmiyor!!!

▲ Bugün sıra, sivil toplum örgütlerinin gözünden HIV'li yaşamı dinlemeye geldiii. Pozitif-İz Derneği'nden Çiğdem Şimşek'le birlikteyiz. Anlattıklarının bi kısmı, insanın kanını donduruyor. Tam bir sivil toplumcu Çiğdem. Konusunu çok iyi biliyor. Kendisini bu yola gerçekten adanmış. 🌟

▲ Ortaya konulan tüm negatif şartlara rağmen geleceğe dair umudu var. 'Ama önce toplumun bilinçlenmesi gerekli' diyor. Çünkü HIV'in sağlıkla alakalı bölümü hemen hemen çözülmüş durumda. Düzenli ilaç tedavisi alan HIV'liler tamamen rahat şekilde yaşıyorlar ve virüsün yayılımını durduruyorlar. Hatta çocuk sahibi bile olabiliyorlar. Yani durum bu kadar umut vericiyen; toplumsal damgalamalar, engellemeler ve dışlanma, HIV'li bireylerin esas sorunu haline gelmiş vaziyette. Bu yüzden Gilead'ın desteğiyle hayata geçirilen Birlikte HIV'den Güçlüyüz kampanyasının çok önemli olduğunu düşünüyorum.

▲ Bir olguyu ne kadar konuşur ve içselleştirirsek o kadar yanlış anlaşılmanın önüne geçeriz ve olayların gerçek boyutunu ortaya çıkarırız. Ve mutlaka gençlere cinsel eğitim verilmeli. Söz Çiğdem'de... @pozitifizorg @cigdem_simsek_ #BirlikteHIVdenGucluyuz👉

10 gençten 9'u HIV'in ne olduğunu bilmiyor

► Siz her fırsatta, "Bu, sadece eşcinsel erkekleri ilgilendiren bir hastalık değil. Kadınlar, çocuklar ve gençleri de etkiliyor" diyorsunuz...

"Evet, öyle diyoruz. Çünkü ne yazık ki, ülkemizde hala, HIV en çok seks ilişkilerinde veya LGBTİ+larda görülür diye yanlış bir inanış var. Oysa, gerçek öyle değil! HIV her yaştan, ırktan, etnik kökenden, cinsel kimlik ve yönelimden insanı etkiliyor. Dünya verilerine bakıldığında, 38 milyon HIV ile enfekte bireyin, yüzde 48'ini kadın ve yüzde 7.5'ini ise çocukların oluşturduğunu görüyoruz."

► Ama insanlar bu acı gerçeği bilmiyor...
"Ne yazık ki öyle! Bu yıl Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı HIV istatistiklerine göre, 0-18 yaş aralığındaki yeni tanıların sayısı 564 kişi. Bunların çoğunluğu da 16-18 yaş arasındaki erkek çocuklar. Ayrıca dünya çapında, 15-24 yaş grubundaki genç kadınlarda, HIV enfeksiyonu oranları genç erkeklerin 2 katı yükseklikte. Ama gelin görün ki, yapılan bir araştırmada Türkiye'deki 10 gençten 9'unun HIV'in ne demek olduğunu bile bilmediği görülmüştü! Türkiye: İster evli ister bekar olun, "Anam benim eşim/partnerim beni asla aldattı!" diye düşünmeyin. Konumuz cinsel ilişki yaparsanız kendinizi risk altında görmelisiniz!



HIV'Lİ BİREYİN TÜKÜRÜĞÜNDEN BİLE KORKUYORLAR!

► Siz müthiş bir şey yapıyorsunuz! Sürekli üniversitelere gidiyorsunuz. Bilgilendirmek için özellikle gençleri seçmeniz özel bir sebebi var mı?

"Ben değişimin gençlerle mümkün olacağını inanıyorum. Ama HIV hakkında çok fazla bilgi kirliliği var. Bu yıl tip, diş hekimliği ve hemşirelik fakültelerinde okuyan 553 öğrenciye yaptığımız bilgi ve tutum anketlerinin sonuçlarında katılımcıların yüzde 51.7'sinin HIV'in tükürük ile bulaşacağını düşündüğünü gördük. Oysa tükürük ile asla bulaşmıyor! Hatta bir arkadaşımızın yaşadığı komik bir

tükürük hikayesi var.

► Anlatır mısınız?

"Borçları nedeniyle evine haciz geliyor. Memurlara, "Tamam, bugün ödeyeceğim söz!" diyor, gerçekten de ödeyecek. Ama bir türlü kına edemiyor. Sonunda bizimki dayanmıyor, gidip içeriden raporlarını getiriyor. "Bakın, ben HIV pozitifim. Güzellikle anlatmaya çalıştım başaramadım. Valla, gitmeseniz hepinize tükürürüm!" diyor. Memurlar korkarak kaçıyor, bir daha da gelmiyor. Evet, yaptığı hoş bir şey değil ama mecbur kalıyor böyle söylemeye. Zaten o gün, sözünü tutup borcunu ödiyor."

Daha doğarken damgalıyoruz!



► Gebe bir kadın tam doğum öncesi yapılan testte, HIV pozitif olduğunu öğreniyor. Başvurduğu tüm kurumlar, "Bizim yeterli ekipmanımız yok" diyerek doğum için kabul etmiyor. Biz bir enfeksiyon hastalıklıların hekiminden süreci takip etmesini rica ettik. Hem de annenin, doğumunu yapması için bir hastaneye yatışını sağladık. Bebek, sağlıklı dünyaya geldi. Ancak doğar doğmaz bebeğin kütüvane kocaman, "Dikkat HIV pozitif!" yazısı asılmıştı. Çok korkmuş değil mi? Daha doğarken damgalıyoruz! Biz o kağıdı çıkartıp, "Her hastanız bir enfeksiyonu varmış gibi kabul edip, standart önlemleri almanız gerekir" dedik. Oradaki sağlık ekibiyle birebir konuşarak, sorunu giderdik."

PSİKİYATRİ BİLE AYRIMCILIK YAPARSA

► Bir arkadaşımıza acilde 9 saat müdahale edilmedi. Hiçbir sağlık çalışanı üstlenmek istemedi.

► Özel bir hastanede KBB hekimini olarak çalışan HIV pozitif danışanımız, hastane politikası gereği tüm sağlık personelinin sende bir kere sağlık taramasından geçirilmesini öğreniyor. Kan vermesi için hastane yönetimi tarafından ciddi bir baskıya maruz kalıyor. Kan vermesi neticesinde durumunun öğrenileceğini ve hukuken ne yapabileceğine ilişkin bizden bilgi aldı.

► Yine başka bir arkadaşımız HIV tanısı nedeniyle psikolojik destek almak için gittiği psikiyatrist tarafından, HIV statüsü sebebiyle kötü muamele ve ayrımcılığa maruz bırakıldı.

► Beni en etkileyen olaylardan biri de 13 yaşındaki bir kız çocuğunun tanı almasıydı. Bu kız hiçbir operasyon geçirmemişti. Yani kan nakli yapılmamıştı. Anneden bir geçiş söz konusu değildi. Dahası kız bakireydi. "Şimdi bu kız nereden enfekte oldu ki?" diye bir düşünüyordu. Ben bu kız, amcası tarafından anal ilişkiyle tecavüze uğramıştı.

ALKOLLE, VİRÜSÜN YOK OLACAĞINI SANANLAR VAR

► Gençlerle ilgili araştırmada ortaya çıkan başka neler var?

"HIV enfeksiyonu, cinsel sağlık/üreme sağlığı, toplumsal cinsiyet ve hasta hakları konularında kesinlikle yeterli kadar bilgi sahibi değiller. HIV ile yaşayan bireylere karşı ön yargıları da var. Tanı da bu nedenle, her yaşa uygun olarak, tüm eğitim kurumlarında bu konuların müfredatlarında olması gerektiğini savunuyoruz. Amacımız korunma yöntemlerini anlatmak, istemediği bir ilişkiye "hayır" diyebileceğini öğrenmek ve edindiği bu bilgileri uygulaması için davranış değişikliği geliştirmesini sağlamak. Gençler bazen korunmamak için bahaneler üretiyor ve "Yaa ne kondomu! Gaz maske gibi çiçek mi koklanmam?" türünden şeyler düşünüyor. Veya "İlişki den sonra bir bira içiyorum, alkol virüsü yok ediyor!" şeklinde yanlış inanışlara sahip olabiliyorlar. Amacımız, gençlerin, alacakları sahip olabiliyorlar. Üreme sağlığı eğitimleriyle, cinsel ilişkiyi, kendilerini hazır hissettiklerinde ve "doğru" korunma yöntemlerini uygulayarak yapmalarını."



HIV'li birey 5/10 hasta haklarını Müfredata soktuk

► Diş hekimine giden HIV pozitif arkadaşımız, muayene için en sona bırakılıyor. Ve kağıda kocaman "AIDS" yazılıyor. Kendisine, kullanılmak cerrahi setler dışından parasetil alıp getirmesi söyleniyor. Biz de ona, statüsünü ifşa ederek hiçbir yere durumu yazamayacaklarını söyledik. HIV pozitif olduğunu söylemenin hiçbir hukuki zorunluluğu olmadığını da ekledik. Ayrıca, standart sterilizasyon önlemlerini almanın yeterli olacağını, HIV'den dolayı ekstra ücret talep etmesini hak ihlali olduğunu da belirttik. "Dekanlığa ve hasta hakları birimine şikâyet etmesini söyledik. Şikâyet üzerine, kötü muamele eden hekim, yönetim tarafından uyarı aldı. Daha sonra bu fakülte'de "HIV ve hasta hakları" konularında eğitimler düzenlenerek müfredata eklendi."



İFŞA OLMAMAK İÇİN DAVA AÇMAYAN HASTALAR DA VAR

► Bir üniversite hastanesinde 12 yaşındaki bir çocuğa, acil ameliyat sırasında babasından kan alınıp veriliyor. Baba durumundan haberdar olmadığı için, çocuk kan yoluyla enfekte oluyor. HIV pozitif olduğu için çocuğu yoğun bakım ünitesine kabul etmediler ve çocuğu

müdahale edilmediği için öldü! Aile, küçük bir kasabada yaşıyordu. Dava sürecine girselerdi, tüm aile ifşa olacaktı. Kuvvetle muhtemel işlerini kaybedecek ve büyük bir sosyal damgalama yaşayacaklardı. Başka küçük bir çocukları olduğu için cesaret edemediler.

HIV pozitif olduğunu öğrenince ameliyattan vazgeçti. Danışanımız da hekime dava açtı!



KBB hekimini, danışanımıza "Acil deviasyon ameliyatı olman lazım!" diyor. Danışanımız, operasyon günü, tanıması-kannunen söyleme zorunluluğu olmasına rağmen-hekimle paylaşıyor. Hekim, odadan çıkıp yarım saat sonra döndüğünde, "Senin ameliyat o kadar da acil değil. Nasılsa ağzından nefes alıp veriyorsun!" diyor ve reddediyor. Bunu yaşayan arkadaşımız hekime ve kuruma dava açtı.

EN BÜYÜK ÖZENİ MEDYA GÖSTERMELİ

► Sizin HIV pozitiflerin ifşası konusunda da bazı açıklamalarınız var. Bu tip haberlerin insanları HIV testi yaptırmalarına engel olduğunu söylüyorsunuz. Ne tür haberler bu bahsettikleriniz...

"Medya, maalesef insanları HIV'e dair ön yargıların çok tetikleyebiliyor. Bu yüzden haber dili ve medya etiği konusunda gazetecilere çok büyük bir pay düşüyor. En başta HIV ile yaşayan bireylerden bahsederken kullanılan "HIV'li" kalıbı çok damgalayıcı. Bunun için doğru terminolojiyi öğrenmek gerekiyor. Haberlerin bazıları bilimsel gerçeklerden yoksun olabiliyor. HIV'in bulaş yollarına dair yanlış bilgilendime içerebiliyor. Ya da HIV ile yaşayan bireyin, yaşadığı bir hak ihlali haberiştirilken,

HIV ile yaşayan kişi "fail"miş gibi gösterilebiliyor. Örneğin HIV ile yaşadığı için işten atılan birinin haberi "AIDS'li olduğu öğrenildi, işten alındı" gibi haberleştirilebiliyor. Bu hallerde maalesef ayrımcılık ve damgalama kınanmıyor, HIV ile yaşayan kişilerin mağduriyeti katlanmış oluyor. O yüzden HIV'e dair güncel terminolojiyi bilmek ve bilimsel gelişmeleri takip etmek sağlık haberciliğinde çok büyük önem taşıyor. "AIDS'li hayat kadını", "AIDS'li doktor", "HIV'li hasta" vs gibi haber başlıkları doğrudan damgalayıcı ve bu söylemlerin toplumda dile getirilmesinden ötürü insanları "Ya benim testim de pozitif gelirse! Deşifre olurum, ailemi, ismi kaybederim!" korkusuyla test olmaktan çekiniyor."

D.8.3.4. Kampanyaya ünlüler de destek oldu.

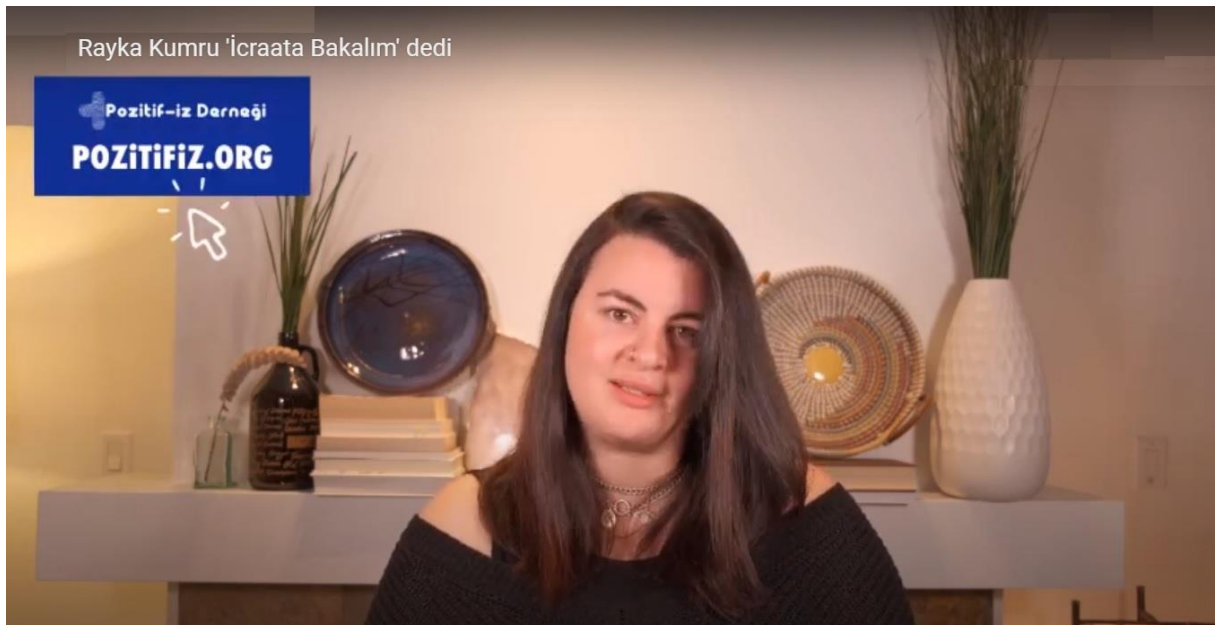
'Testini Yaptır, Hayata Katıl' kampanyasına Didem Soydan ve Umut Eker gibi influencer'lar da post ve story paylaşarak destek verdi.



D.8.4. Rayka Kumru Farkındalık Yarattı

About Nights, 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde cinsel sağlık konusunda takipçilerini bilinçlendirmek için Rayka Kumru ve Pozitif-iz Derneği ile bir iş birliği gerçekleştirdi. Bu iş birliği kapsamında yeri geldi kılıfına uyduranlara, yeri geldi prezervatif demekten ve istemekten çekinenlere ve yeri geldi icraata geçmek yerine lafta kalanlara seslendi.

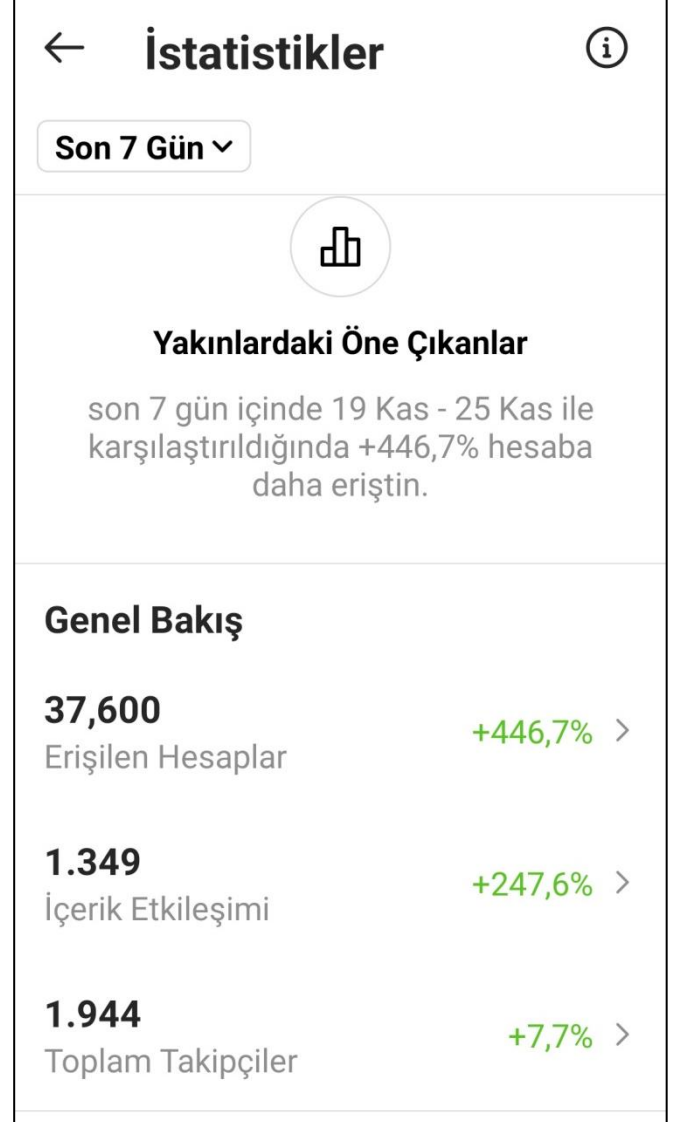
"HIV konusundaki kafa karışıklığını bir nebze de olsa giderebildiysek ne mutlu bize." diyen About Nights'a ve Rayka Kumru'ya çok teşekkür ederiz.



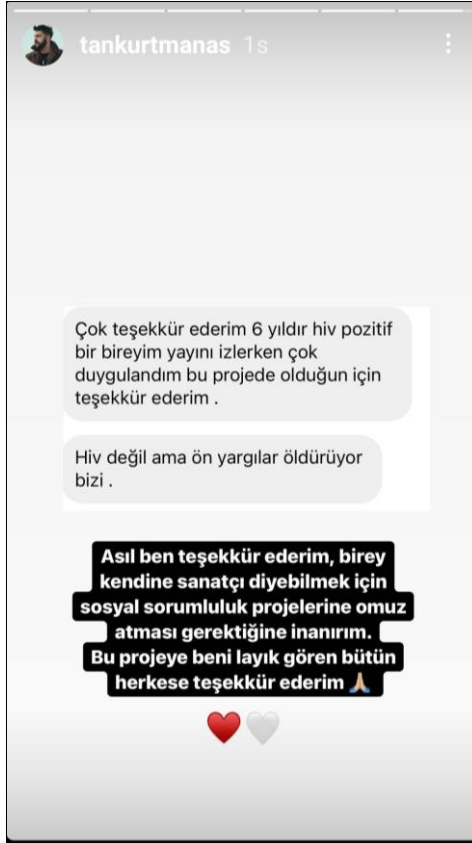
Vidoları YouTube kanalımızdan, Instagram hesabımızdan ve web sitemizden izleyebilirsiniz.

D.8.5. Sosyal medya hesaplarımız coştu

1 Aralık Dünya AIDS Günü çerçevesinde yapılan tüm çalışmaların sonucu olarak; Kasım ve Aralık aylarında web sitemiz, Facebook sayfamız, Instagram ve Twitter hesaplarımızda hem takipçi sayılarımız arttı hem de ziyaret grafiğimiz arttı.



Gzonemag gibi 50 binin üzerinde takipçisi olan hesaplar ve kendi takipçilerimiz arasından da pek çok hesap 1 Aralık postlarımızı yaygınlaştırdı.



D.8.4. 'Mini Farkındalık Anketi' düzenledik

1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında davet edildiğimiz kurumlarda yarattığımız farkındalığı ölçmek amacıyla mini bir anket çalışması yürüttük.

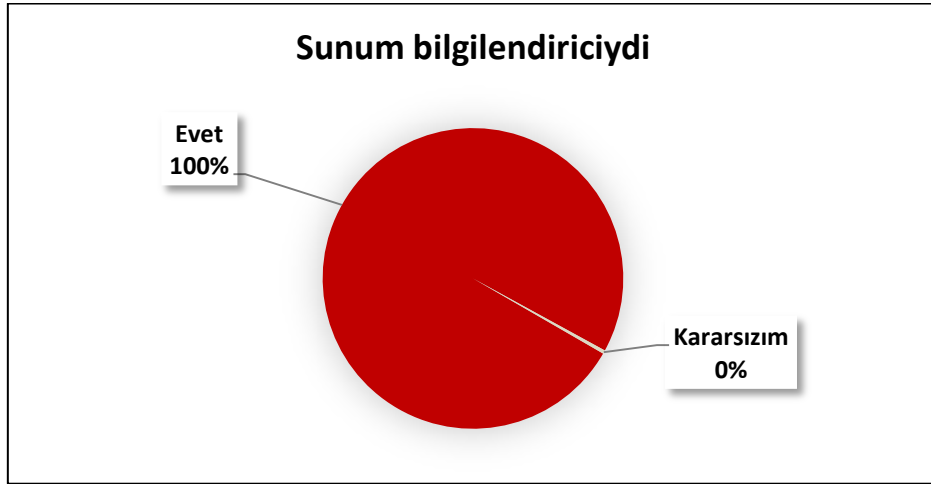
Sunum yaptığımız kurumlar

Rotaract Kulüpleri
Özyeğin Üniversitesi - LGBTİ+ Kulübü
Ordu Üniversitesi - Tıp Öğrencileri Birliği
19 Mayıs Üniversitesi – Tıp Öğrencileri Birliği

Koç Üniversitesi -Tıp Öğrencileri Birliği
Haliç Üniversitesi – Ebelik Bölümü
Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencileri

Bu oluşumlarda düzenlediğimiz 4 soruluk anketi 268 katılımcı yanıtladı.

İşte sorularımıza gelen yanıtlar:

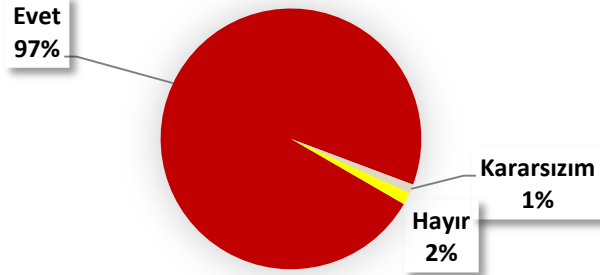


Not: Ankete katılan 268 kişiden 1 kişi 'Kararsızım' seçeneğini işaretlediği için pasta diliminde %0 olarak görülmektedir.

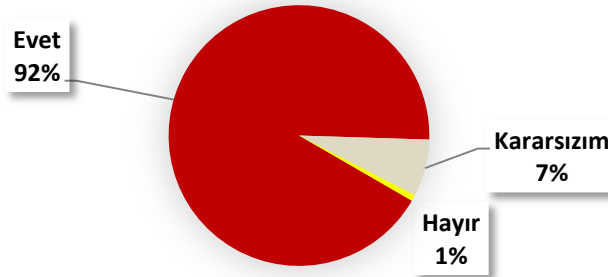


Not: Ankete katılan 268 kişiden 1 kişi 'Kararsızım' seçeneğini işaretlediği için pasta diliminde %0 olarak görülmektedir.

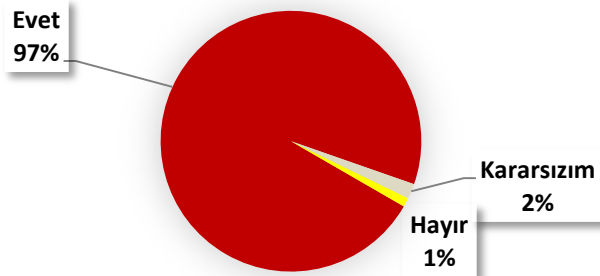
Eğitim öncesi HIV ile ilgili bildiklerim etkinlik sonrası olumlu anlamda değişti



HIV pozitiflerle rahatlıkla ilişki ve iletişim kurabilirim



Bu etkinlikte edindiğim bilgileri sosyal çevremle paylaşacağım



Ankerlere gelen yorumlardan birkaçı şöyledir;

- ♥ Etkinlik çok fazla şeyin farkına varmamı sağladı. Farklı bakış açılarından HIV'i incelemek benim için çok değerli bir deneyim oldu. Her şey için çok teşekkür ederim, iyi ki varsınız. <3
- ♥ Çok güzel bir sunumdu, emeğiniz için çok teşekkür ederim. Son derece samimi bir paylaşımdı. Bu konu hakkında hiç bilmediğim yeni bilgiler edindim ve çevremle bu bilgileri paylaşmak için sabırsızlanıyorum.
- ♥ Kesinlikle oldukça bilgilendiriciydi. Hayatımda beni bu kadar bilinçlendiren ve kararlarımı, davranışlarımı sorgulatan çok az sunuma katılmışım. Daha güzel bir gelecek hepimizin bilinçlenmesiyle mümkün.
- ♥ Kafamdaki bilgi kirliliğini gidermiş oldu. Gayet faydalı bir etkinlikti. Teşekkür ederim.
- ♥ Ben bu yıl içinde birden çok HIV ve AIDS konulu sunuma katıldım. Ama içlerinde şuana kadar en etkilendiğim sunum oldu. Sanırım güncel olan birçok bilgiye zaten sahiptim, o açıdan medikal anlamda yeni bilgiler edinmedim ancak sosyal anlamda bakış açım değişti. Öznesi olmadığım bir durumun zorluklarını bilemem ve savunurken doğru kelimeleri seçemeyebilirim ama sunumun beni bu konuda daha doğru ifadeleri kullanmaya teşvik ettiğini düşünüyorum.
- ♥ Sunumu çok kapsayıcı buldum gerçekten çok faydalı içerikler vardı. Eğitimci her türlü sorumuzu çok iyi bir şekilde yanıtladı ve iletişimi çok iyiydi. Her açıdan gerçekten çok verim aldığım ve memnun kaldığım bir etkinlik oldu. Geliştirilmesi gereken bir yön bulamıyorum o nedenle bu konuda bir şey söyleyemeyeceğim. Emekleriniz için çok teşekkürler.
- ♥ Etkinlik birkaç tabuyu derinlemesine düşünmeye sevk etti.
- ♥ HIV' e karşı ön yargım kırıldı ve bu durumu sadece olumsuz etkileriyle anlatmayıp olumlu gelişmelerin de paylaşılması farkındalık kazandırdı. Doktor adayı olarak ileride bu konuya karşı daha hassas ve anlayışlı olacağımı bilmek beni mutlu etti.
- ♥ Çok etkileyiciydi, çok teşekkür ediyorum. Türkiye'de yaşayan bir lezbiyen olarak bu konuşmanız beni çok etkiledi.
- ♥ Çok güzel bir sunumdu, emeğiniz için çok teşekkür ederim.
- ♥ Bugüne kadar HIV hakkında bilgim olmasına rağmen toplumdaki yanlış değerlendirmelere önyargılara maalesef sahiptim. Abartıda bulunmuyorum kesinlikle ama eğitimimizin her konuşmasında tüm tabularım tek tek yıkıldı. İyi ki katılmışım. Teşekkür ederim sizlere.
- ♥ Var olan bilgi birikiminin üstüne bir şeyler daha katan, detaylandıran ve bilgi aktarımının verimli olduğu bir etkinlikti. Çok teşekkürler :))

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

E.1. Etkiniz Avrupa Birliği Programı ToplantısındaYdık.

28 Ocak 2020 tarihinde İstanbul Karaköy'de Novotel Otelde düzenlenen Etkiniz Avrupa Birliği Programı'na katıldık. Bu, Uluslararası İnsan Hakları Çerçevesine Uyumun İzlenmesi için yapılan bir program. Derneğimizi, Ayhan Okyanus temsil etti.



Program esnasında Cenevre'de düzenlenen Universal Periodic Review (UPR) oturumuna canlı bağlantı yapıldı ve oturumu canlı izledik. Oturumda, dünya çapında üye ülkeler Türkiye'nin sunmuş olduğu insan hakları raporunu değerlendirdi, eleştiriler ve öneriler dile getirdiler. Sonrasında da, değerlendirme yapıldı.

Türkiye'de insan hakları ihlalleri konusunda çalışan diğer STK'larla birlikte olmak güzeldi. HIV ile yaşayan bireylerin yaşadığı hak ihlallerini izleme, raporlama ve çözümler bulma ile ilgili bir proje başlatma ile ilgili görüşmeler yaptık. HIV ile yaşayan bireylerinin haklarını savunmaya devam edeceğiz.

E.2. Ankara Barosu'nda 'HIV' paneline katıldık

Ankara Barosu LGBTİQ+ Hakları Merkezi ve Sağlık Hukuku Kurulu işbirliğiyle düzenlenen "HIV" panelinde konuşmacı olarak yer aldık.

31 Ocak 2020 tarihinde Ankara Barosu Eğitim Merkezi'nde düzenlenen panelin açılış konuşmalarını Ankara Barosu Başkanı Av. R. Erinc Sağkan, Ankara Barosu LGBTİQ+ Hakları Merkezi Başkanı Av. Öykü Didem Aydın ve Ankara Barosu Sağlık Hukuku Kurulu Başkanı Av. Berna Özpınar Gümrükçüoğlu yaptı.

Konuşmaların ardından şu başlıklarda sunumlar gerçekleştirildi;

- Prof. Dr. Çiğdem Ataman Hatipoğlu "**HIV ve Tıbbi Boyutu**"
- Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar "**Sağlık Hakkı Bağlamında HIV ile Sağlıklı Yaşam**"
- Av. Hilal Arı "**HIV ile ilgili Yasal Konular**",
- Av. Bülent Dağsalı "**Yargı Kararları Işığında HIV Pozitif Bireylerin Kişisel Sağlık Verileri**"
- Ayhan Okyanus "**Damgalanma ve Ayrımcılık**" konularında sunumlar yaptılar.



Ankara Barosu Yönetim Kurulu üyesi Av. Güzin Tanyeri yaptığı kapanış konuşmasında, konuşmacılara plaketlerini takdim etti.

Bu verimli toplantıya davet ettikleri ve sunum yapma fırsatı verdikleri için Ankara Barosu'na çok teşekkür ederiz.

E.3. “HIV ve Ayrımcılık Karşıtı Paydaş Çalıştayı”ndaydık

Kaos GL Derneği'nin 1-2 Şubat 2020 tarihleri arasında Ankara'da düzenlediği “HIV ve Ayrımcılık Karşıtı Paydaş Çalıştayı”nda Sağlık Bakanlığı'nın “Türkiye HIV/AIDS Kontrol Programı” masaya yatırıldı.



HIV ile yaşayan bireylerin yaşadıkları ayrımcılıklarla etkin mücadele, tedaviye erişim ve önündeki engeller, yeni tedavi yöntemleri, önleme çalışmaları ve bu çalışmaların yeterlilikleri konularında, alanda faaliyet gösteren paydaşlarla tartışmak ve çözüm önerileri geliştirmek amacıyla düzenlenen çalıştayda HIV ve ayrımcılık tartışıldı.

Yapılan toplantıda Sağlık Bakanlığı'nın hazırladığı kontrol programına, sivil toplum örgütlerinin katılımının büyük önem taşıdığının da altı çizildi.



Çalışmaya katılan sivil toplum kuruluşları ve gönüllü danışmanlık ve test merkezleri;

Bursa Özgür Renkler, İzmir Genç LGBTİ+, Pozitif-iz Derneği, Pozitif Yaşam Derneği, Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği, SPoD (Sosyal Politikalar, Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği), 17 Mayıs Dernekleri; Pozitif Dayanışma oluşumu, Türkiye Aile Planlaması Vakfı, İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı ile Mersin Büyükşehir, Ankara Çankaya, İstanbul Beşiktaş Gönüllü Test ve Danışmanlık merkezleri ve Şişli Belediyesi Eşitlik Birimi

E.4. Taze Fikir Reklam Ajansı ile Birlikte HIV'den Güçlüyüz dedik...

04 Şubat 2020 günü gerçekleştirdiğimiz toplantımızda, HIV konusunda ajans çalışanlarının da katılımıyla unutamayacağımız bir workshop deneyimi yaşadık. HIV'i her yönüyle ele aldık.

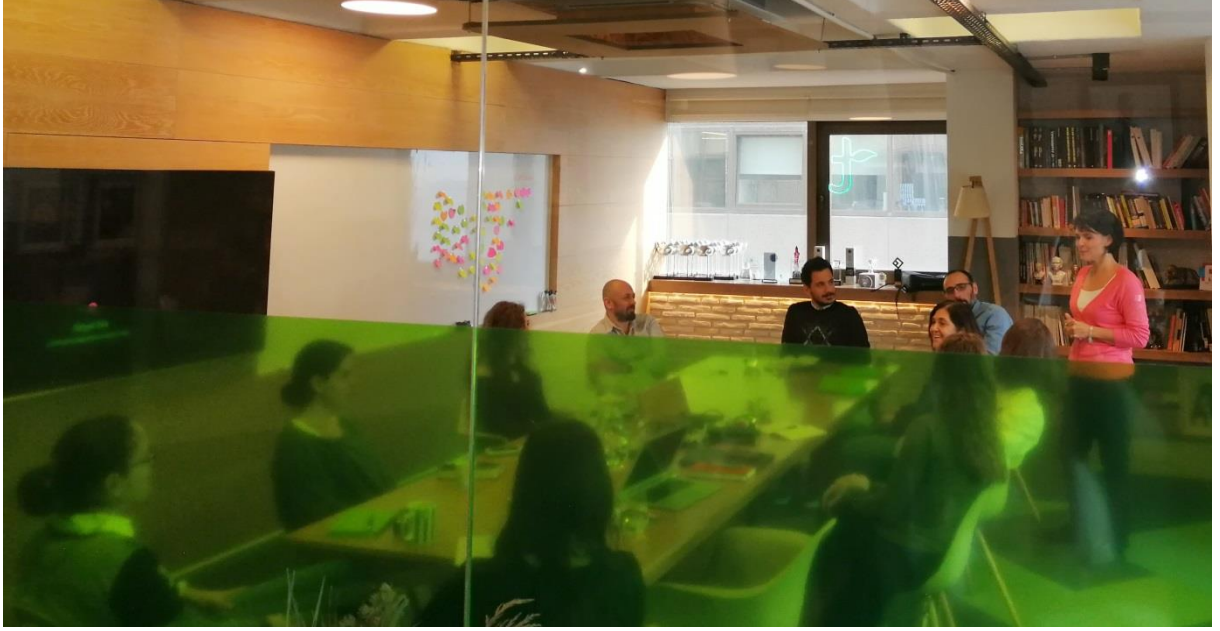
Eğitimimize üzerinde HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik bilgi ve tutumların yazıldığı stickerlerimizi dağıttık ve duvarda yer alan 'Doğru – Yanlış – Bilmiyorum' bölümlerine yapıştırmalarını istedik.



Ardından, HIV ile karşılaşmak, HIV tanısı almak ve HIV ile yaşamaya dair empati kurduran "Bozkır Yangını" oyunu ile devam ettik.



Oyunda HIV ile enfekte olan ve bunun sonucu olarak HIV durumu testte belirsiz çıkan, tanı alanlar ve almayanların duygularını paylaşmalarını istedik. Kurgusal olarak test sonucu negatif çıkan kişiler ile sonucu pozitif çıkanların geri bildirimleri ve HIV'e bakış açıları hayli farklıydı. Negatif sonuç alanlara, "Siz HIV ile temas etmeyen, enfekte olmayan gruptasınız. Bu size nasıl hissettirdi?" diye sorduk. Geri bildirimlerinden sonra sonucu HIV pozitif çıkanlara döndük. Bu durumu eşine/partnerine nasıl açıklarsın? Annen veya baban durumunu öğrenirse, tepkileri nasıl olur? İş yerin ile paylaşır mısın? Peki sık sık hastane için izin alman gerektiğinde ne yapacaksın? Evde ilaçlarını bulan olursa? Yeni bir ilişkiye başladığında, hangi aşamada statünü açıklarsın?.... gibi HIV ile (en çok da önyargılara karşı) nasıl baş edeceklerini, yaşamlarını bundan sonra nasıl planlayacaklarını sorduk. Katılımcılar kimi zaman bu sorularımızı zorlanarak cevapladılar.



Eğitime HIV'in tıbbi, hukuki ve psikolojik boyutlarını, dünyada ve Türkiye'deki durumu, test süreçlerini ve bürokratik süreçlerini aktararak devam ettik.

En son olarak eğitimin başında dağıttığımız ve 3 yanıt altına toplanmasını istediğimiz sticker'larımız üzerinden tekrar yaparak toplantıyı sonlandırdık.

E.5. İnsan Hakları İzleme Eğitimi'ne katıldık

Etkiniz AB Programı'nın 27 Şubat - 1 Mart 2020 tarihleri arasında Ankara Warwick Otel'de düzenlediği "İnsan Hakları İzleme Eğitimi"ne katıldık.

Avrupa Birliği'nin aday ülkelerde sivil toplumun güçlenmesi için çalışmalar yürüten Etkiniz AB Programı; bir yandan sivil toplumun izleme kapasitesinin geliştirilmesine bir yandan da kamu kurumları ile sivil toplum kuruluşları arasında insan hakları alanındaki diyalogun güçlenmesine katkı sağlamayı amaçlamakta.

Etkiniz AB Programının hedeflerinden biri de, sivil toplum örgütlerinin insan hakları izleme alanında bilgi, beceri ve yetkinliklerini güçlendirmeye katkı sağlamak ve izleme çalışması yapan Sivil Toplum Örgütlerinin sayısını artırmak.

Bu kapsamda düzenlenen eğitime, Türkiye'nin birçok şehrinden çeşitli alanlarda hak savunuculuğu yapan Sivil Toplum Örgütleri temsilcileri katıldılar.



Eğitimde aşağıdaki konularda bilgiler verildi:

- Hak Temelli Yaklaşım
- İzleme Döngüsü
- İzlemenin Önündeki Engeller / Dirençler
- Sorun Ağacı
- İzlemenin Yöntemleri
- Bir İzleme Çalışması
- İzlemenin Çıktıları
- İzlemenin Sonrası
- Yol Haritası / Kaynaklar
- İnsan Haklarında Temel Kavramlar, Tanımlar ve Hakların Kapsamı
- İnsan Hakları İhlallerine Dair Uluslararası Mekanizmalar: Mevcut Denetim Usullerine Genel Bakış
- İnsan Hakları İhlallerine Dair Uluslararası Mekanizmalar: Birleşmiş Milletler Denetim Mekanizmalarının İzlenmesi
- İnsan Hakları İhlallerine Dair Uluslararası Mekanizmalar: Avrupa Konseyi Denetim Mekanizmalarının İzlenmesi
- İç Hukuktaki Mevcut Koruma Mekanizmalarına Genel Bakış
- İç Hukuktaki Mevcut Koruma Mekanizmalarının İzlenmesi
- İzleme Vaka Çalışması

Eğitim boyunca seçtiğimiz bazı konularda bir izlemenin nasıl yapılacağı konusunda simülasyon workshoplar yaptık.

Bu eğitim, Pozitif-iz Derneği olarak bize HIV ile yaşayanların uğradıkları hak ihlallerini izlemek, raporlamak, raporu ulusal ve uluslararası mekanizmaları kullanarak ilgili mercilere sunmak ve sonucunda da savunuculuk çalışmaları ile gerekli mevzuat değişikliklerinin yapılmasını sağlamak bakımından oldukça faydalı olacak.

Çok güzel şeyler öğrendik ve öğrendiğimiz bu faydalı bilgileri en kısa sürede HIV ile yaşayanların yararına olacak şekilde kullanmak istiyoruz.

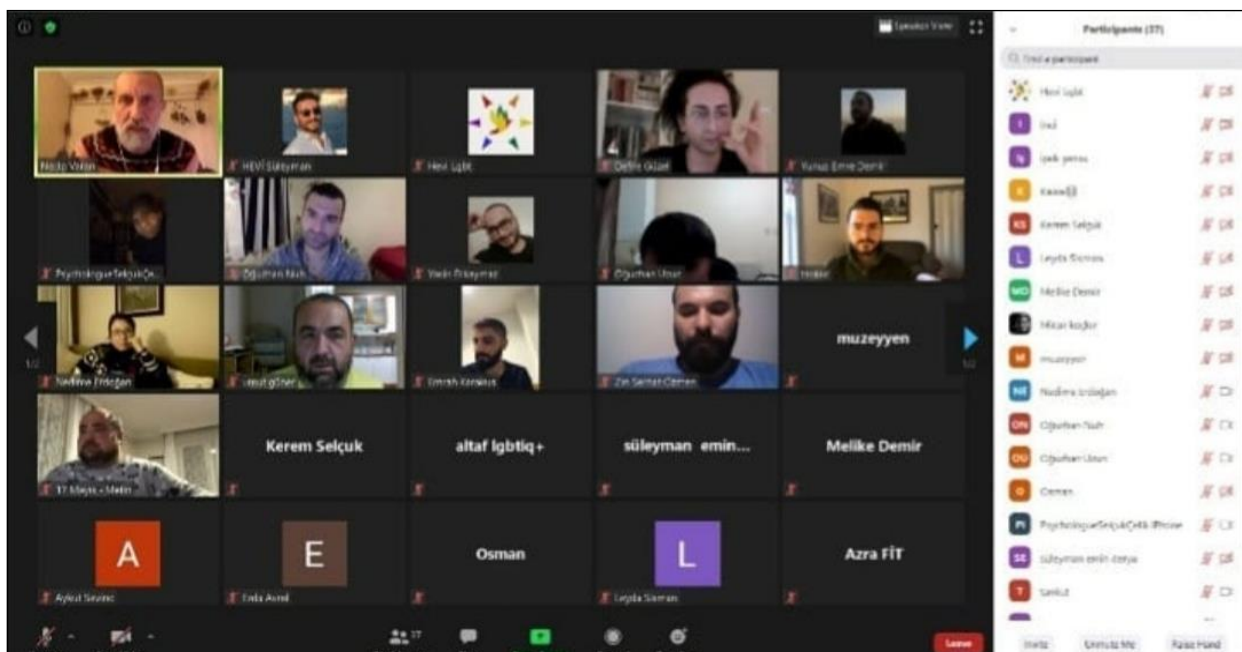
Bizim adımıza oldukça faydalı geçen bu eğitim için, eğitimi düzenleyen ve derneğimizin katılımını kabul eden Etkiniz AB Programı yetkililerine teşekkür ederiz.

E.6. HIV, LGBTİ+ Aktivizminin Neresinde?



29 Kasım 2020 tarihinde HEVİ LGBTİ+ Derneği tarafından gerçekleştirilen “HIV, LGBTİ+ AKTİVİZMİNİN NERESİNDE” Etkinliğine katıldık.

Moderatörlüğünü Necip Varan'ın yürüttüğü panelde, Defne Güzel, Oğuzhan Nuh, Yunus Emre Demir ve Pozitif-iz Derneği'nden Yasin Erkaymaz konuşmacı olarak bulundu. Yasin Erkaymaz 2005 yılından bu zamana LGBTİ+ derneklerinde ve HIV derneklerinin içinde yaşadığı deneyimleri aktararak genel geçmiş zaman tecrübelerini aktardı. LGBTİ+ camiası ve dernekler HIV fobi, HIV ve cinsel sağlık konularında neler yapabilir? Bu çalışmaları HIV örgütlenmeleri mi yapmalı? Her iki kanadın arasındaki arayı nasıl kapatabiliriz? Diyanet İşleri Başkanı'nın nefret hutbesine karşı LGBTİ+ ya da HIV dernekleri tarafından herhangi bir hukuki süreç başlatıldı mı? Gibi sorulara cevap aranan etkinlik temenni ve iyi dileklere sonlandı.



HEVİ LGBTİ+ Derneği'ne alana sundukları katıklardan dolayı teşekkür ederiz.

E.7. Özyeğin Üniversitesi LGBTIQ+ Kulübü'nün davetine katıldık

1 Aralık 2020 günü saat 18:30-19:30 arasında Dünya HIV/AIDS haftası kapsamında, Özyeğin Üniversitesi LGBTIQ+ Kulübü'nün daveti üzerine, Zoom üzerinden HIV konusunda tıbbi yönden bilgilendirici, ayrımcılığa ve damgalanmaya karşı bilinçlendirici bir toplantı gerçekleştirdik.

Dernek üyemiz ve gönüllümüz olan Önder Bora'nın gerçekleştirdiği sunuma anket geri bildirimlerine göre 18 kişi katıldı.

HIV ve AIDS'in farkının anlatımıyla başlayan seminerin devamında HIV'in bulaşma ve bulaşmama yolları, tanı ve tedavi süreçleri, tedavi alan HIV pozitif bireylerin ilaca başladıktan kısa bir süre sonra B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan) seviyesine gelmeleri, HIV pozitif bireylerin çocuk sahibi olmaları, karşılaşılan ayrımcılık ve damgalanmalar gibi başlıklarda bilgilendirmeler yaptık. Sunum sonrası soru cevap bölümünde katılımcıların sorularını cevapladık.



E.8. Süleyman Demirel Üniversitesi ile canlı yayın yaptık



1 Aralık 2020 akşamı saat 21:00 de Süleyman Demirel Üniversitesi Proje Araştırma Geliştirme ve Uygulama Topluluğu (PAGUK) davetlisi olarak 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında, üyemiz Önder Bora Instagram üzerinden canlı yayınlı bir sunum gerçekleştirdi.

Canlı yayının bitiminde sdu.paguk Instagram hesabında 2 bölümden oluşan videolar şeklinde yayınlanan sunumumuz çok kısa süre içerisinde 323 ve 419 izlenme sayısı elde etti ve halen izlenmeye devam etmektedir.

HIV'in tıbbi boyutundan ayrımcılık ve damgalanmaya kadar uzanan geniş bir yelpazede katılımcıları gerek HIV hakkında gerek HIV pozitif bireylerle iletişimden, pozitif bireylerin karşılaştıkları sorunları içeren çeşitli başlıklarda detaylı olarak bilgilendirdik.

Sunum sonunda soru cevap bölümüne geçtik ve katılımcıların sorularını yanıtladık.

E.9. EMSA Akdeniz Halk Sağlığı Tıp Öğrencileri Birliği ile buluştuk



Avrupa ve Türkiye’deki çoğu tıp fakültesinde aktif olarak görev yapan gönüllü bir öğrenci topluluğu olan EMSA (European Medical Student Association / Avrupa tıp Öğrencileri Derneği) Akdeniz Halk Sağlığı ve Tıp Etiği grubunun “1 Aralık Dünya AIDS günü farkındalığı için ‘BİR BAŞKADIR HIV(+) OLMAK’ isimli etkinliğine katıldık.

1 Aralık 2020 günü saat 19.00’da katıldığımız etkinlik de, HIV/AIDS hakkında tıbbi ve sosyal yönlerine ilişkin bir sunum gerçekleştirdik. Yaklaşık 40 kişiden oluşan,

geleceğin doktor ve sağlık çalışanlarının farkındalığına katkı sağladığımız etkinlik sonrasında katılımcılardan gelen soruları yanıtladık.

HIV farkındalık ve duyarlılığını önemseyen genç tıp insanlarına teşekkür ederiz.



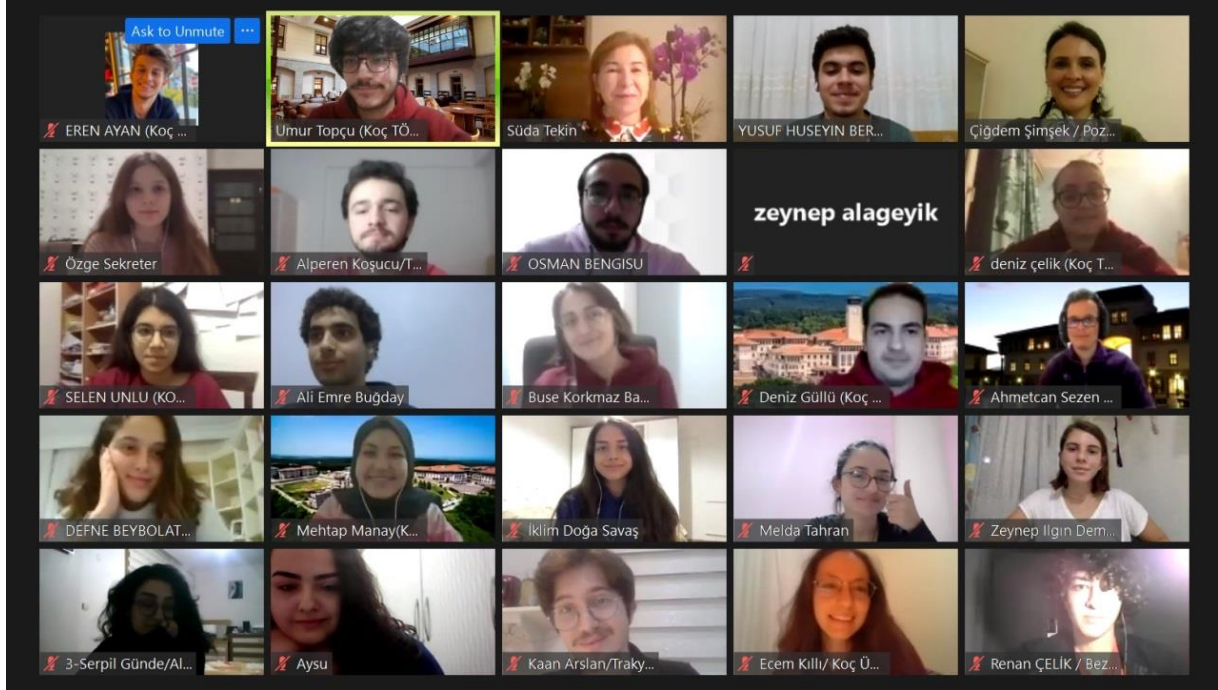
E.10. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi webinarına katıldık



Etkinliği, düzenleyen Koç Üniversitesi Tıp Öğrencileri Birliği adına Yusuf Hüseyin Berrak kaleme aldı;

“2 Aralık 2020 Çarşamba günü, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında “HIV&AIDS Farkındalık Webinarı” isimli etkinliği keyifle gerçekleştirdik. Koç Üniversitesi Tıp Öğrencileri Birliği olarak, günümüzde hem sosyal hem bilimsel alanlarda HIV ile yaşayan bireylere karşı yapılan hiçbir türlü damgalama, dışlama ve şiddeti kabul etmiyor aksine kınıyoruz. Bu açıdan, geleceğin hekimlerinin HIV&AIDS konusunda daha duyarlı olmaları, insan haklarını ihlal eden davranışlarda bulunmamaları ve bu ayrışmaya katkı sağlamamaları adına HIV&AIDS konusunu hem bilimsel hem sosyal açıdan ele almak ve bu konuda farkındalık yaratma amacıyla bu etkinliği gerçekleştirdik. Etkinlikte Pozitif-iz Derneği’nden Çiğdem Şimşek ve Koç Üniversitesi Hastanesinden Suda Tekin davetimizi kabul ederek bu semineri gerçekleştirmemizi sağladılar.

Etkinlik, Suda Tekin’in, HIV’in bilimsel ve tarihsel temelleri üzerine yaptığı sunumla başladı. Bu konuda bilim camiasının nereden gelip nereye gidiyor olduğunu konuştuk. Etkinliğin devamında ise Çiğdem Şimşek, HIV&AIDS’in toplumsal, bireysel ve duygusal açıdan nelere temas ettiğini, nelere sebep olup olmadığını, bu alandaki ayrımcılıkların gerçekte ne kadar hukuk dışı ve insani temel değerlerden yoksun olabildiğini bizlere, dinleyicilere aktardı.



Ardından, sunum boyunca aktarılan bilgileri pekiştirmek ve HIV’in aslında sanıldığı kadar tehlikeli olmadığını ifade etmek amacıyla bir bilgi yarışması düzenledik. Etkinlik sonunda dinleyicilerin olumlu geri dönüşleri bizlere bu konuda gerçekten birilerine temas edebildiğimizi, insanların farkındalık kazanmalarına katkı sağladığımızı hissettirdi.

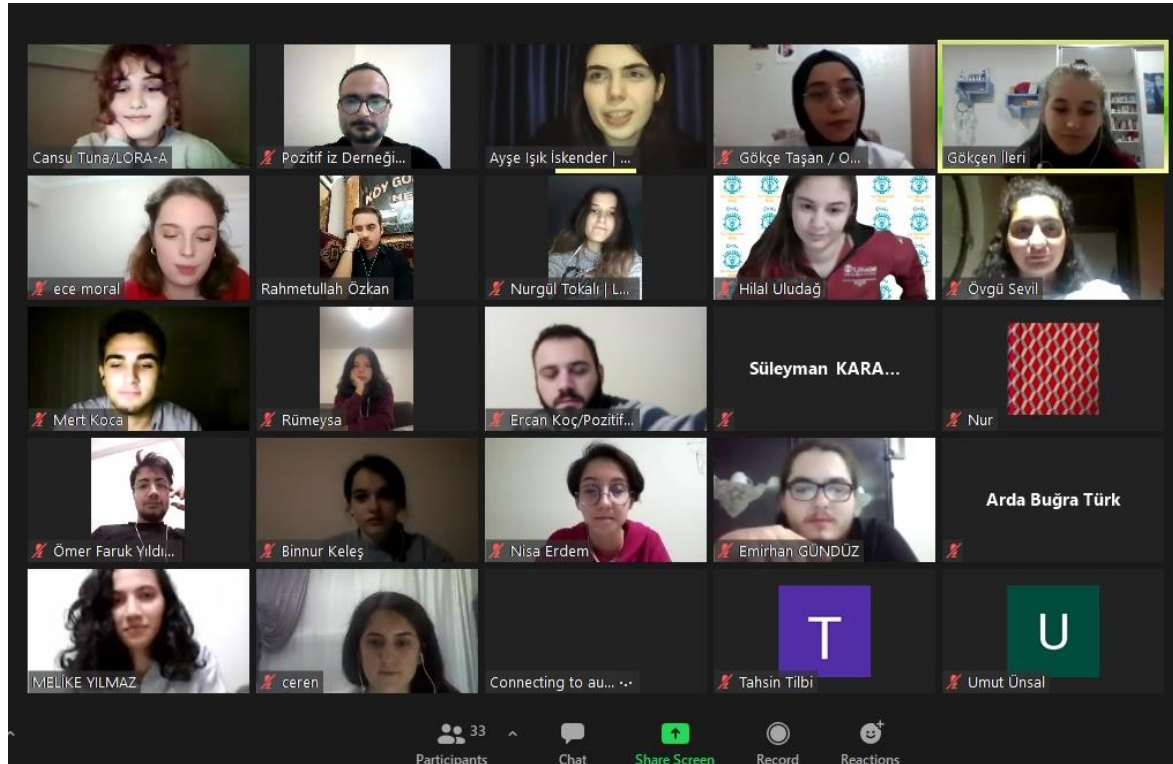
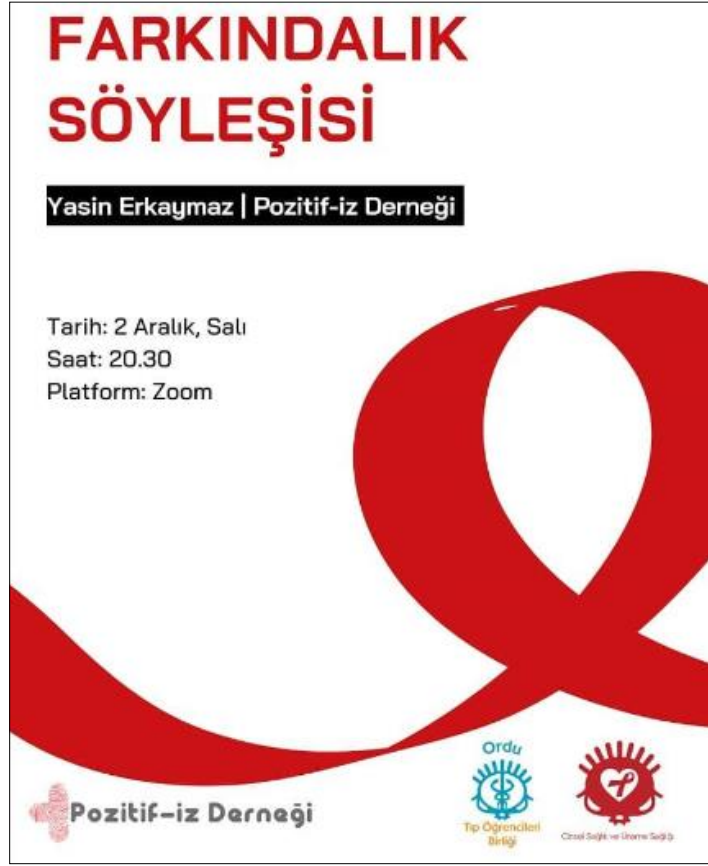
Sonuç olarak dinleyicilerin bu konudaki farkındalığına temas eden, HIV ile yaşayan insanlara karşı tüm önyargılarla yüzleşmelerini sağlayan ve nefreti önleyen oldukça verimli bir etkinlik oldu. Bu yüzden başta Çiğdem Şimşek ve Suda Tekin olmak üzere katılan herkese bir kez daha teşekkür ederiz.”

E.11. Ordu Tıp Öğrencileri Birliği ile HIV'i konuştuk

Ordu Tıp Öğrencileri Birliği tarafından düzenlenen "HIV farkındalık Söyleşisi" Etkinliğine katıldık.

2 Aralık 2020 saat 20:30 da online olarak gerçekleşen etkinliğe 50 tıp öğrencisi katıldı. HIV'in ilk yıllarından bugüne kadar olan güncel gelişmeleri, doğru bilinen birçok yanlış konuşduğumuz eğitim süresince katılımcılardan gelen soruları cevaplayarak ve onlara sorular yöneltmekle interaktif bir etkinlik gerçekleştirdik.

HIV ile ilgili duyarlılıklarından ve çalışmalarından dolayı Ordu Tıp Öğrencileri Birliği'ne teşekkür ederiz.



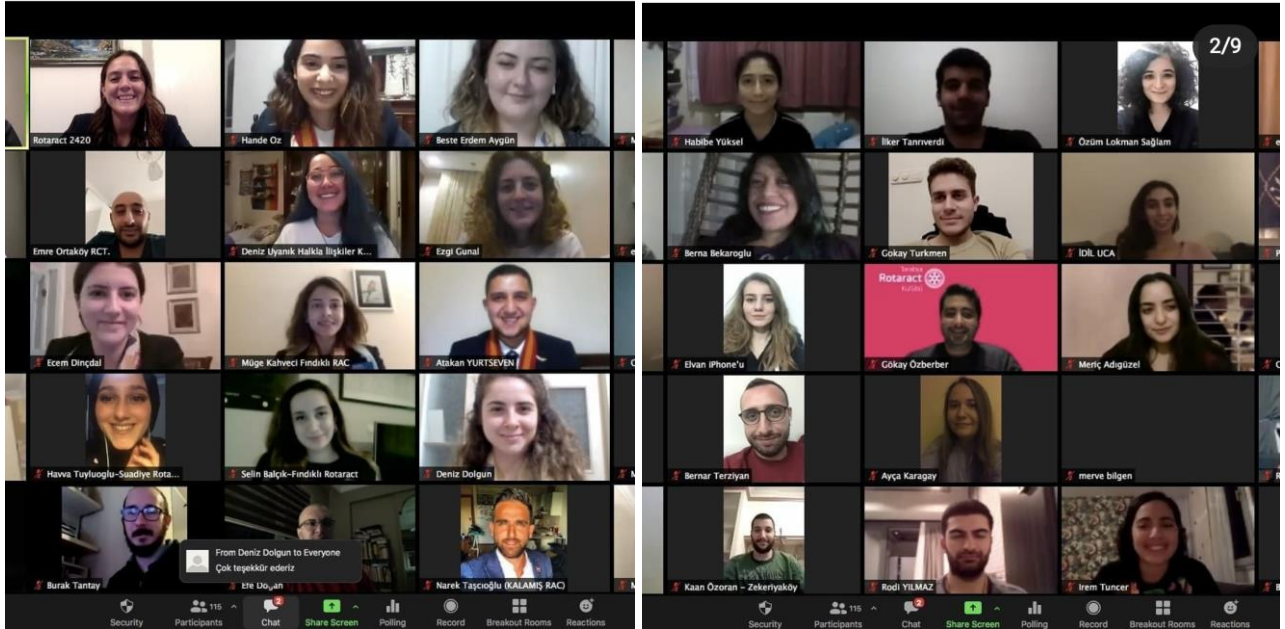
E.12. Rotaract 2420 bölge Bilinçlendirme Komitesi ile HIV'i konuştuk



3 Aralık 2020 akşamı Rotaract 2420 bölge Bilinçlendirme Komitesi Koordinasyonunda çeşitli Rotaract bölge temsilcilerinin katıldığı toplam 71 kişiyle Zoom üzerinden HIV/AIDS bilinçlendirme toplantısı gerçekleştirdik.

Dernek üyemiz ve gönüllülerimizden Önder Bora'nın gerçekleştirdiği sunumda sırasıyla;

HIV ve AIDS farkı, HIV'in nasıl bulaşmadığı ve nasıl bulaştığı, HIV çoğalma döngüsü, tanı ve tedavi, B=B, HIV pozitif bireylerin çocuk sahibi olmaları, HIV terminolojisi, HIV pozitif bireylerin karşılaştıkları sorunlar gibi birçok başlıkta detaylı bilgilendirmeler yaptık. Sunum sonrası soru cevap bölümünde katılımcıların sorularını cevapladık.



E.13. Aydın Liseli LGBTİ+ ile buluştuk

Aydın LGBTİ+ Topluluğu tarafından 1 Aralık Dünya AIDS günü için düzenledikleri, "HIV Fobi ve HIV ile Yaşamak" konusu söyleşiyi gerçekleştirdik.

3 Aralık 2020 saat 20:30 da online gerçekleştirilen oturuma 10 kişi katıldı. HIV fobiye neden olan davranışların eksik bilgidan kaynaklandığını ve bununla mücadele içinde doğru bilgilerin bilinmesi ve aktarılmasının önemini anlattığımız bir sunum gerçekleştirdik. HIV'i tıbbi, sosyal ve hukuksal anlamda değerlendirerek HIV ile yaşayanların neler yaşadığı ile ilgili deneyim aktarımında bulunduk. Aydın LGBTİ+ oluşumuna konuya ilgi ve vakit ayırdıkları için teşekkür ederiz.



E.14. Atılım Tıp Öğrencileri Birliği webinarındaydık



DESTEK OL FARKINDALIK YARAT

HIV/AIDS FARKINDALIĞI WEBINARIMIZA HEPİNİZİ DAVET EDİYORUZ

TARİH: 4 ARALIK
SAAT: 19.00
PLATFORM: ZOOM

PROFESOR DOKTOR AHMET SALTİK

PROFESOR DOKTOR NECLA TÜLEK

POZİTİF-İZ DERNEĞİNDEN ÖNDER BORA

Atılım Tıp Öğrencileri Birliği

Pozitif-iz Derneği

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı

4 Aralık 2020 akşamı Atılım Tıp Öğrencileri Birliği tarafından organize edilen webinara davetliydik.

İlk sunumu Halk Sağlığı Profesörü Ahmet Saltık yaptı, Dünyadan ve Türkiye'den örneklerle HIV yayılımı HIV ile yaşayan bireylerin sayıları, HIV in toplumsal önemini anlattı. Ardından Enfeksiyon hastalıkları hekimi Profesör Doktor Necla Tülek HIV in yapısını, bulaş ve korunma yıllarını, tıbbi boyutunu sunumunda anlattı. Üçüncü katılımcı olarak derneğimiz üyelerinden Önder Bora özellikle HIV ile yaşayan bireylerin karşılaştıkları ayrımcılıklardan bahsetti, tedavi süreçleri ve bununla beraber B=B seviyesine gelinmesi dolayısıyla ayrımcılıkların gereksizliği, HIV pozitif bireylere yaklaşım gibi günlük hayatta kişilerin HIV ve HIV ile yaşayan kişilerle ilişkileri üzerinde duran bir sunum gerçekleştirdi.

Sunumumuz sonrası soru cevap şeklinde devam webinardan gerek katılan değerli hocalardan ve katılımcılardan çok olumlu dönüşler aldık.



E.15. 'Sağlıkta Gelecek Buluşması'ndaydık

Haliç Üniversitesi Ebelik Bölümü tarafından her Cuma günü düzenlenen 'Sağlıkta Gelecek Buluşması' temalı 'Online Panel Dizisi-II'ye davet edildik. 4 Aralık 2020 tarihinde 'HIV Seni İlgilendiriyor mu?' konulu panelin konuşmacısı olarak katıldık.

Üniversitenin farklı sağlık fakültelerinden katılan 100'den fazla öğrenciye HIV'in bilimsel hatlarının yanı sıra hem özel hem de mesleki hayatlarında anahtar bilgi olacak korunma yollarını da detaylıca paylaştık. Damgalanma ve ayrımcılığın da hangi noktalardan türediğine ve nasıl engelleyebileceğimize de değindik. Prof. Dr. Anayit Coşkun ve Öğr. Gör. Şule Bilgiç'e bu keyifli buluşma için çok teşekkür ederiz.

HIV SENİ İLGİLENDİRİYOR MU?

Moderatör: Öğr. Gör. Fatma Şule Tanrıverdi

ÇİĞDEM ŞİMŞEK
Pozitif İz Derneği

2005 - 2006 yıllarında Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'de iletişim ağı oluşturmak ve Türkiye'de tanınırlığı arttırmak amacıyla danışman olarak çalıştım. 2005 yılından bu yana HIV alanında faaliyet gösteren pek çok Sivil Toplum Kuruluşunda, yönetim kurulu üyesi, proje koordinatörü ve iletişim sorumlusu olarak görev aldım. Dernekleri yurt içi ve yurt dışı pek çok toplantı, seminer ve kongrede temsil ettim. 15 yıllık deneyim ve tecrübeyi değerlendirmek amacıyla, yönetim kurulu üyesi olduğum Pozitif-iz Derneği'nde kurumsal iletişim ve temsil yeteri dışında HIV/AIDS eğitici eğitmenliği yapmaktayım.

04 Aralık 2020 20:00 ZOOM (CANLI YAYIN)
<https://zoom.us/j/96232323875>

E.16. 0'A YAKLAŞ!

HIV/AIDS FARKINDALIK WEBINARI

0'A YAKLAŞ!

0 ayrımcılık!
0 yeni HIV enfeksiyonu!
0 AIDS'e bağlı ölüm!

Tarih: 16 Aralık Çarşamba
Saat: 20.30
Platform: Zoom

Pozitif-iz Derneği

16 Aralık 2020 tarihinde Kocaeli Tıp Öğrencileri Birliği (TurkMSIC) Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Çalışma Kolu tarafından organize edilen "0'A YAKLAŞ!" isimli etkinliğe katıldık. '0 ayrımcılık! – 0 yeni HIV enfeksiyonu! – 0 AIDS'e bağlı ölüm!' temalı etkinlikte Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek katılımcılara HIV'in tıbbi ve toplumsal boyutlarını ele alan bir sunum yaptı.

Etkinliğe 40 kişi katıldı ve katılımcıların çoğu Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. ve 2. sınıf öğrencilerinden oluşuyordu.



E.17. OTDÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu ve Aydın LGBTİ+ Dayanışması ortak etkinliğine katıldık



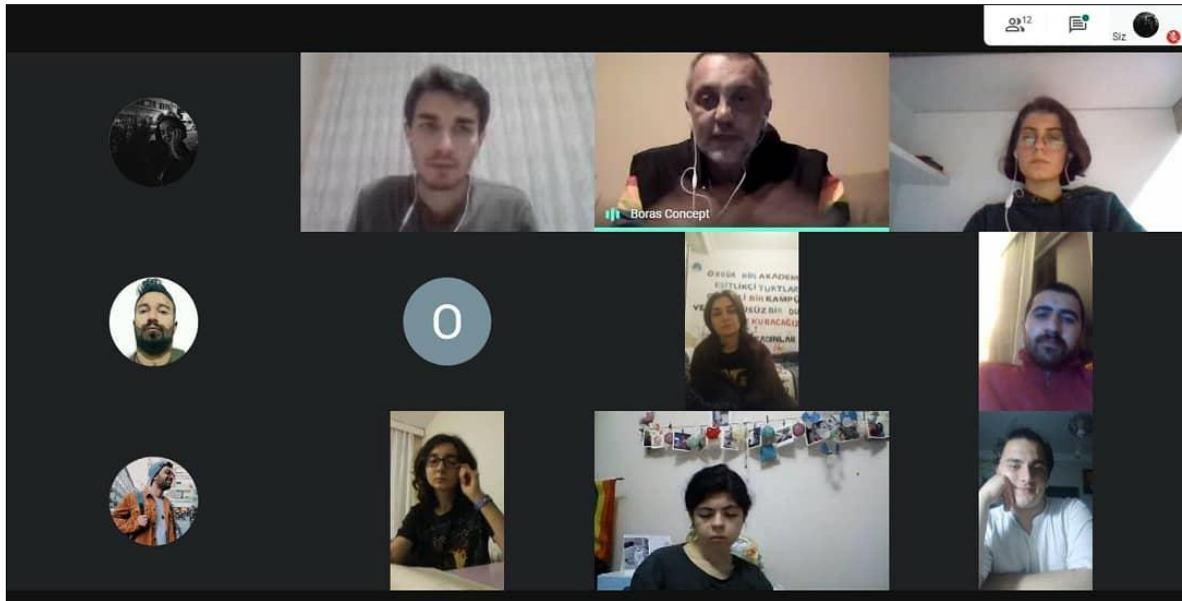
MANDALINA KABUKLARI

Tarih: 16 Aralık Çarşamba
Saat: 20.00
Kısa Film ve Söyleşi
Konuk: Önder Bora (Pozitif-iz Derneği)
Google Meet üzerinden gerçekleşecektir.

ODTÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu & Aydın LGBTİ+ Dayanışması

16 Aralık 2020 akşamı, ODTÜ Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu ve Aydın LGBTİ+ Dayanışmasının ortak gerçekleştirdikleri film gösterimi ve HIV söyleşisinde yer aldık.

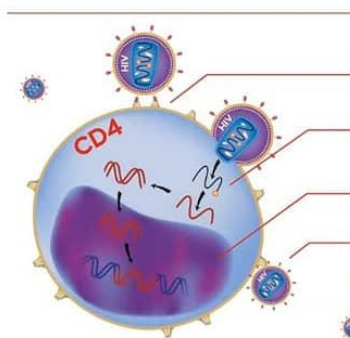
“Mandalina Kabukları”adlı filmin katılımcılarla beraber izlenmesinden sonra, dernek üye ve gönüllümüz Önder Bora bir sunum gerçekleştirdi. Sunum sonrası film ve sunum üzerinden soru cevap sohbet gerçekleştirdik.



Taha Gökçe sunuyor

Alican Zöhre ve 1 kişi daha

HIV çoğalma döngüsü



1. HIV, CD4 hücreğine kendini yapıştırır ve içeri girer.
2. HIV daha çok üremek için kendini kopyalar.
3. HIV, CD4 hücreğine zarar verir.
4. Yeni HIV'ler, CD4 hücrelerinden çıkar.
5. HIV gelişir ve çoğalmak için başka CD4 hücreleri arar.

Pozitif-iz Derneği

E.18. Ondokuz Mayıs Tıp Öğrencileri Birliği ile buluştuk



Ondokuz Mayıs Tıp Öğrencileri Birliği, Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı tarafından düzenlenen 'HIV farkındalığı Etkinliği' 19 Aralık 2020 Cumartesi akşamı 31 tıp fakültesi öğrencisinin katılımıyla gerçekleştirildi.

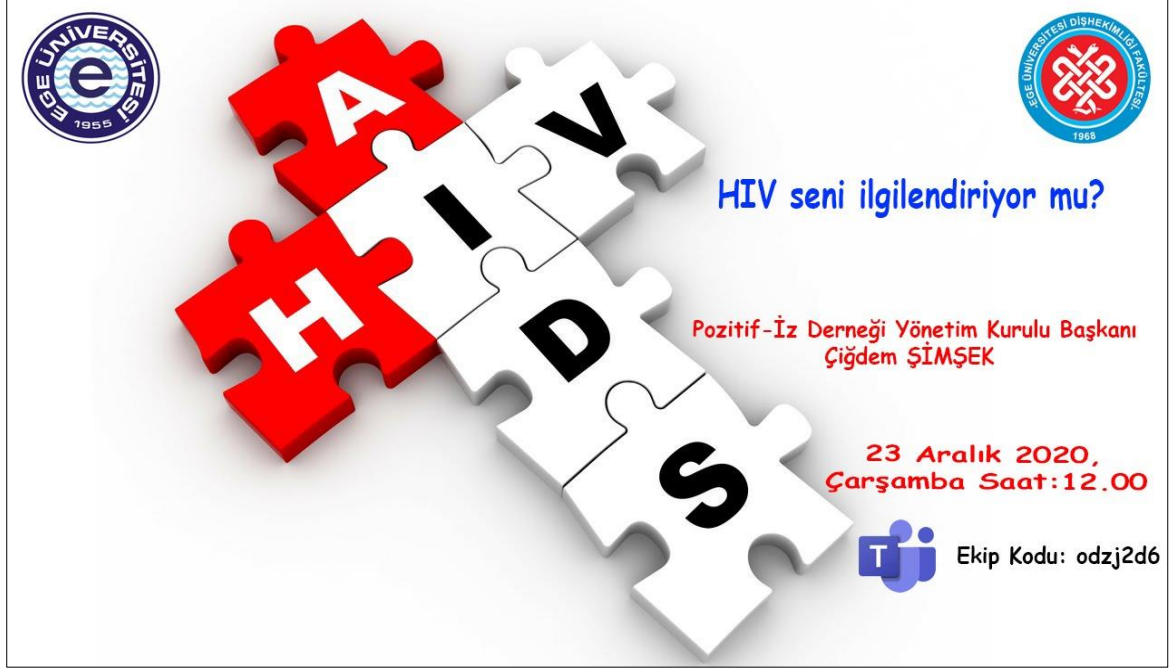
Açılış konuşmasının ardından Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, HIV&AIDS hakkında tıbbi ve toplumsal boyutlarını içeren sunumunu gerçekleştirdi. Soru-cevap kısmından sonra Av. Hatice Demir, HIV&AIDS hak ihlalleri ve tıp-hukuk ilişkisini açıklayan sunumunu yaptı. Soru-cevap kısmının ardından fotoğraf, teşekkür ve geri bildirim paylaşımı yapıldı.

Etkinliği düzenleyen Ondokuz Mayıs Tıp Öğrencileri Birliği, Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Direktörü Elif Duha Aytekin amaç ve hedeflerini ise şöyle anlatıyor: "SCORA'nın en temel odaklarından olan HIV&AIDS ile ilgili bu etkinliğimizi 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nü geride bıraktığımız bu günlerde; HIV&AIDS ile ilgili bilincin artırılması ve farkındalık oluşturulması, HIV ile yaşayan bireylere karşı her türlü damgalama ve ayrımcılığın engellenmesi amaçlarının yanı sıra, HIV enfeksiyonuyla tedavi alınmazsa gelişebilen AIDS evresinden dolayı hayatını kaybedenlerin anılması adına bu etkinliği düzenledik.

Etkinlik süresince katılımcıları HIV&AIDS hakkında tıbbi, hukuki ve toplumsal açılardan geliştirmeyi ve bir bakış açısı kazandırmayı hedefledik. Etkinliğin sonunda katılımcılarımız doğru dil kullanımına hakim olmasını hedefledik. HIV ile yaşayanlara karşı yapılan hak ihlallerinin farkında ve karşısında tutum izlemelerini, zarar vermeme, adalet, yararlılık, hastayı bilgilendirme ve hasta gizliliği gibi hasta haklarının farkında olmalarını hedefledik. Tıbbi açıdan HIV&AIDS ile ilgili akademik eğitimlerinin öncesinde ve sonrasında özellikle B=B'nin farkında olan hekimler olmalarını, tıbbi gelişmelerden haberdar olmalarını ve danışanlarını yeni gelişmelerden haberdar etme bilincine sahip olmalarını hedefledik. Tüm fobi, ayrımcılık ve zorbalıkların son bulduğu rengarenk bir dünya umuduydu..."



E.19. Ege Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerine HIV'i anlattık



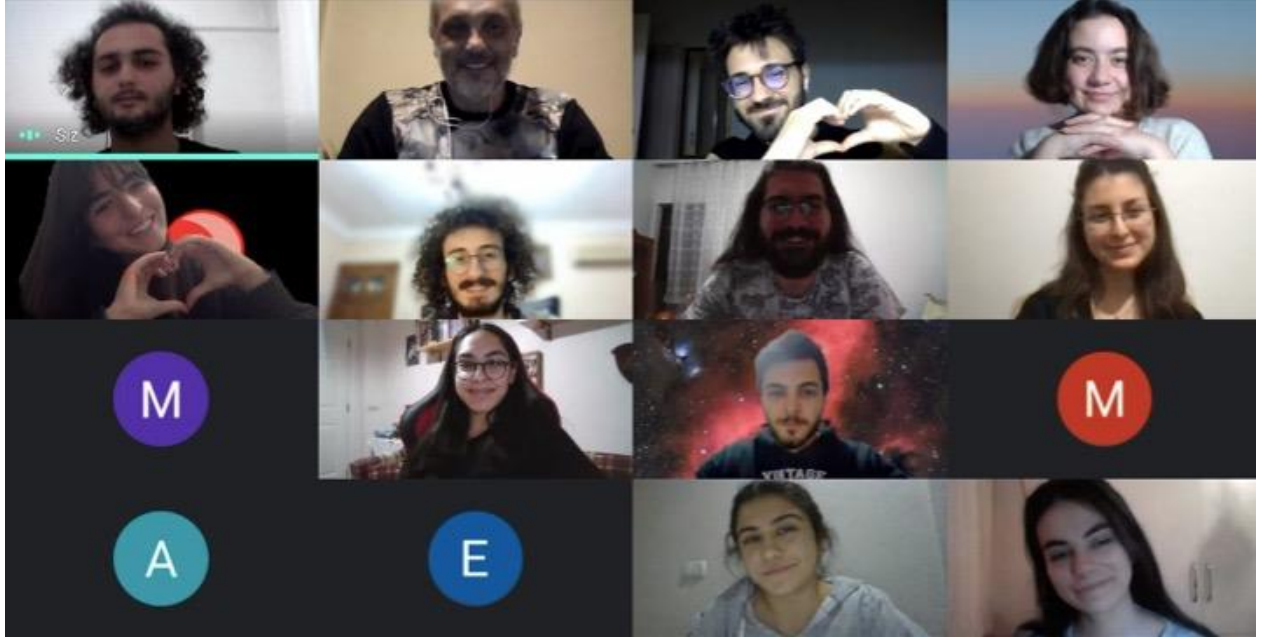
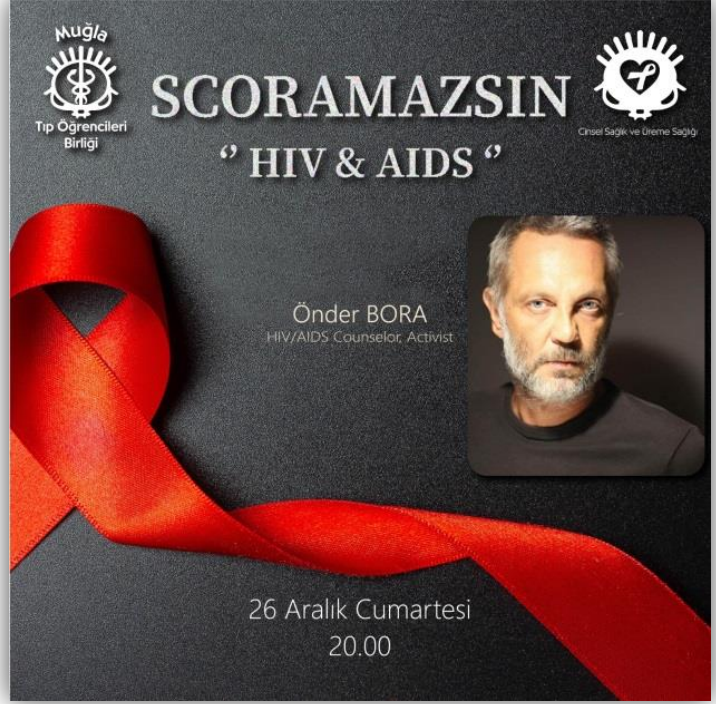
23 Aralık 2020 Çarşamba günü Ege Üniversitesi Diş Hekimliği öğrencileri ile bir araya geldik. Yaklaşık 87 öğrencinin katıldığı webinarda önce HIV'in klinik seyrini ve terminolojisini anlattık. Ardından HIV ile yaşayan bireylerin yaşadıkları hak ihlalleri örneklerle paylaştık. Sağlık çalışanlarının yükümlülüklerinin de altını çizdiğimiz sunumda Dünya ve Türkiye'den veriler paylaştık.

E.20. Muğla Tıp Öğrencileri Birliği üyeleri ile bir aradaydık

26 Aralık 2020 tarihinde Muğla Tıp Öğrencileri Birliği üyeleri ile buluştuk. Dernek üyemiz Önder Bora'nın katıldığı seminer için gelen geri bildirim ise şöyle;

"Bu güzel etkinliğimizde konuşmacı olarak yer aldığınız için çok teşekkür ederiz. Anlattıklarınız bizlere hem ilham kaynağı oldu hem de motivasyonumuzu arttırdı. HIV & AIDS konularında konuşulamayanları konuşmak, akranlarımıza da bu konuda bir bilinç kazandırma yolunda adım atmış olmak bizleri hem çok mutlu etti hem de doğru yolda olduğumuzu göstermiş oldu."

Muğla Tıp Öğrencileri Birliği olarak, ayrımcılığa uğrayan toplumlar adına savunuculuk faaliyetleri gerçekleştiriyoruz ve gerçekleştirmeye devam edeceğiz. Bu yolda bize ilham verdiğiniz için ayrıca teşekkür ederiz."



E.21. Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileri ile birlikteydik



29.12.2020 tarihinde Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Avrupa Tıp Öğrencileri Topluluğu (EMSA / European Medical Student Association)'nın Sağlık Politikaları kolu tarafından HIV'e Farkındalık başlığı altında düzenlenen etkinliğe HIV aktivisti Çiğdem Şimşek konuşmacı olarak katılım gösterdi. Bu etkinlik çerçevesinde katılan herkesin HIV hakkında kapsamlı bilgi edinmesi amaçlandı. Etkinlikte başta HIV nedir? gibi genel bir sorudan başlanarak kurumsal sunum üzerinden HIV ile ilgili bütün konulara değinildi. Tıp öğrencileri bu konu hakkında detaylıca aydınlatıldı. Etkinlik sonunda merak edilen sorular cevaplandı.



F. Medya

F.1. Medya dökümü

Mecra	Tarih	Başlık	Link
WorkShop Dergisi	Ocak sayısı	Daha fazla desteğe ve işbirliğine ihtiyacımız var	Küpur
Popüler Sağlık	Ocak sayısı	B=B kampanya posterimiz	Poster
Ankara Barosu	31.01.2020	"HIV" paneli	http://www.ankarabarusu.org.tr/HaberDuyuru.aspx?DUYURU&=4481
Ege Üniv. Dış Hekimliği Fak	12.02.2020	Pozitif-İz Derneği Tarafından Bilgilendirme Toplantısı Yapıldı.	https://dent.ege.edu.tr/a-3550/pozitif-iz_dernegi_taraf%C4%B1nda_n_bilgilendirme_toplantisi_yapildi_.html
Kaos GL	19.02.2020	Pozitif-İz'den ücretsiz ve hızlı HIV testi projesi	https://www.kaosgl.org/haber/pozitif-iz-den-uccretsiz-ve-hizli-hiv-testi-projesi
Demokrat Haber	20.02.2020	Pozitif-İz'den ücretsiz HIV testi projesi: Ücretsiz HIV testi yaptırılacak	https://www.demokrathaber.org/lgbti/pozitif-izden-uccretsiz-hiv-testi-projesi-uccretsiz-hiv-testi-yaptirilabilecek-h124684.html
Yeni Akit	21.02.2020	Eşcinsel sapkınlar için bedava sağlık hizmeti	https://m.yeniakit.com.tr/haber/escinsel-sapkinlar-icin-bedava-saglik-hizmeti-1080313.html
NTV	01.03.2020	"Haftada 6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"	https://www.ntv.com.tr/saglik/haftada-6-bin-kadin-hiv-ile-enfekte-oluyor,65T7sITbP0exfomfEtb4UA
Kıbrıs Genç TV	01.03.2020	"Haftada 6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"	https://www.kibrisgenctv.com/dunya/haftada-6-bin-kadin-hiv-ile-enfekte-oluyor-h64765.html
Gazetda	01.03.2020	"Haftada 6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"	https://www.gazetda.com/haftada-6-bin-kadin-hiv-ile-enfekte-oluyor/
Bianet	02.03.2020	Pozitif-iz Derneği tarafından yürütülen "LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi" kapsamında ücretsiz, kimlik bilgilerinizi vermeden ve güven içinde Cumartesi günleri HIV testi yaptırılacak.	http://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/220289-pozitif-iz-den-uccretsiz-hiv-testi-projesi
TürkTime	05.03.2020	"6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"	https://www.turktime.com/haber/-6-bin-kadin-hiv-ile-enfekte-oluyor-/535989
Bianet (Röportaj serisi 1)	09.03.2020	Pozitif Yaşayanlar Anlatıyor;"Tanıyı Aldım, İlaça Başladım, 4 Ay Sonra Rafting Yapıyordum"	http://bianet.org/bianet/ayrimci/lik/221059-pozitif-yasayanlar-anlatiyor
Bianet (Röportaj serisi 2)	10.03.2020	Pozitif Yaşayanlar Anlatıyor;"Sevgilime Söyledim, 'Seni Seviyorum' Dedi"	http://bianet.org/bianet/saglik/221144-sevgilime-soyledim-seni-seviyorum-dedi

Bianet (Röportaj serisi 3)	11.03.2020	"HIV Pozitif Olduğumun Duyulmasından Korkarken Instagram'dan Paylaştım"	http://bianet.org/bianet/saglik/221199-hiv-pozitif-oldugumun-duyulmasindan-korkarken-instagram-dan-paylastim
Bianet (Röportaj serisi 4)	12.03.2020	"Her Hasta Enfeksiyon Varmış Gibi Kabul Edilmeli"	https://bianet.org/bianet/ayrimcilik/221248-her-hasta-enfeksiyon-varmis-gibi-kabul-edilmeli
Kaos GL	09.04.2020	AIDS'li İğne: HIV'in insan hakları hali / Yasin Erkaymaz	https://www.kaosgl.org/haber/aids-li-igne-hiv-in-insan-haklari-hali-yasin-erkaymaz
BBC News	27.04.2020	Ali Erbaş: Diyanet İşleri Başkanı neden eleştirildi, Cumhurbaşkanı Erdoğan Erbaş'ı nasıl savundu?	https://www.bbc.com/turkce/haberler-turkiye-52447722
Siviltoplumla	23.09.2020	Pozitif-iz Derneği Kapasite Geliştirme Eğitimleri başlıyor	https://siviltoplum.la/pozitif-iz-dernegi-kapasite-gelistirme-egitimleri-basliyor/
Bianet	29.09.2020	"HIV pozitifler sistematik olarak damgalanıyor"	http://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/231705-hiv-pozitifler-sistematik-olarak-damgalaniyor
Kaos GL	29.09.2020	HIV'le yaşaHIV'le yaşayanlara sistematik ayrımcılık: Hastane, işyeri, kamu!yanlara sistematik ayrımcılık: Hastane, işyeri, kamu!	https://kaosgl.org/haber/hiv-le-yasayanlara-sistematik-ayrimcilik-hastane-isyeri-kamu
Artı Gerçek	12.10.2020	HIV'e yönelik ayrımcılık en çok sağlık alanında yaşanıyor	https://artigercek.com/yazarlar/melis-alphan/hiv-e-yonelik-ayrimcilik-en-cok-saglik-alaninda-yasaniyor
Kaos GL	14.10.2020	HIV ile yaşamak mümkün	https://kaosgl.org/haber/hiv-ile-yasamak-mumkun
Başak	27.11.2020	GİLEAD'DAN SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINA 1,3 MİLYON LİRALIK DESTEK	https://basakgazetesi.com/haber/gileaddan-sivil-toplum-kuruluslarina-13-milyon-liralik-destek-206433.html
Anadolu ajansı	27.11.2020	GİLEAD'DAN SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINA 1,3 MİLYON LİRALIK DESTEK	https://www.aa.com.tr/tr/sirket/haberleri/hizmet/gilead-dan-sivil-toplum-kuruluslarina-1-3-milyon-liralik-destek/661119
Amerika'nın Sesi	01.12.2020	Corona'nın Gölgesinde Kalan Pandemi: AIDS	https://www.amerikaninsesi.com/a/corona%C4%B1n-golgesinde-kalan-pandemi-aids/5682941.html
Anadolu Haber Ajansı	02.12.2020	HIV'de erken tanı ve düzenli teste dikkat için tüm paydaşlar buluştu	https://www.aa.com.tr/tr/sirket/haberleri/saglik/hiv-de-erken-tani-ve-duzenli-teste-dikkat-icin-tum-paydaslar-bulustu/661228
Ayşe Arman	03.12.2020	HIV toplumun her kesimini ilgilendiriyor	https://www.armanayse.com/hiv-toplumu-her-kesimini-ilgilendiriyor/
Popüler Sağlık	Aralık Sayısı	B=B kampanya posterimiz	-
WorkShop Dergisi	Ocak sayısı	Özel Röportaj	-

F.2. Haber Kupürleri

WorkShop Dergisi

KURUM | POZİTİF-İZ DERNEĞİ

Daha Fazla İş Birliği ve Desteğe İhtiyacımız Var

Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek HIV ve AIDS kavramlarına dair bilinmeyenleri, yanlış bilinenleri ve güncel gelişmeleri bizlerle paylaştı. Şimşek'in paylaştığı bilgiler sevindirici olduğu kadar umut verici.

Derneğin kuruluş hikâyesi ve amaçları hakkında bilgi verebilir misiniz?

Pozitif-iz kurucuları daha önce bu alanda çalışmalar yürüten Pozitif Yaşam Derneğinin yönetim ve denetleme kurullarında görev almış, projeleri koordine etmiş, derneğin iletişimini yürütmüş, akran danışmanlığı ve vaka yönetimi yapmış, destek merkezini yönetmiş olup çoğunluğu HIV ile yaşayan kişilerden oluşmaktadır. 2016 yılında, çeşitli sebeplerle bu yapı ile yollarını ayırmış olan bu kişiler, bilgi birikimi ve tecrübelerini Pozitif-iz Derneğinde birleştirmiştir.

Pozitif-iz, HIV ile yaşayan kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan ve bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üreten bir sivil toplum kuruluşudur. HIV ve AIDS'i insan hakları meselesi olarak ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür. Bunlarla birlikte HIV'e ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların azaltılması adına konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

HIV ve AIDS hakkında bilgi verir misiniz?

HIV (Human Immunodeficiency Virus - İnsan Bağışık Yetmezlik Virüsü) tedavi alınmadığı durumda bağışıklık sistemini etkileyerek enfeksiyona neden olan bir virüsdür. AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome - Edinilmiş



Çiğdem Şimşek
POZİTİF-İZ DERNEĞİ
Başkanı

Bağışık Yetmezlik Sendromu) ise tedavi alınmadığı durumda HIV'in neden olduğu hastalıklar bütünüdür.

HIV pozitif bireyler tedavi alarak hiçbir zaman AIDS evresine gelmeden herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. AIDS evresinde durumlarını öğrenmiş HIV pozitif bireyler de etkin tedaviler ile tıpkı diğer HIV pozitifler gibi sağlıklı bir yaşama geri dönebilirler. Yani, HIV ve AIDS birbirinden çok farklı iki kavramdır. Özetlemek gerekirse biri virüs, diğeri bu virüsün neden olduğu durumdur. HIV pozitif olmak tıpkı diyabet ya da tansiyon gibi kronik bir durumdur ve yaşam boyu tedaviyi gerektirir. 1996'dan bu yana gelişmiş antiret-

roviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV, Dünya Sağlık Örgütünün kronik hastalıklar listesindedir.

Kullandığımız dil damgalama ve ayrımcılığı üreten bir araç olduğu için HIV ve AIDS konusunda terminoloji kullanmak da önemlidir. HIV Virüsü demek terminolojik olarak uygun değildir; çünkü HIV'in sonundaki V harfi virüsün kısaltmasıdır. Birlikte kullanınca virüsün virüsü denmiş oluyor. Bunun yerine sadece "HIV" veya "HIV enfeksiyonu" demek yeterlidir.

AIDS sendromu: AIDS'in sonundaki S harfi sendromun kısaltmasıdır. Bunun yerine sadece AIDS veya AIDS evresi / tablosu söylemi yeterlidir.

AIDS mikrobi / hastası / hastalığı: AIDS bir mikrop, virüs veya hastalık değil, bir evredir. Bunlar için de bir yukarıdaki tanımlamalar kullanılabilir.

HIV'li, AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadelerdir. Bunun yerine HIV pozitif, HIV pozitif kişi / birey, HIV ile enfekte kişi / birey demek çok daha doğru ve olumlu bir ifadedir.

HIV, AIDS veya hastalık kapmak: Kapmak kelimesi HIV pozitif kişinin bir suç ile enfekte olduğunu vurgulamakta ve önyargı oluşturmaktadır. Bunun yerine HIV ile enfekte olmak tercih edilmelidir.

HIV nasıl bulaşmaz!



İlk ortaya çıktığında HIV ve AIDS kavramları herkes tarafından korkuyla ve tedirginlikle karşılanmıştır. O dönemden bugüne değin toplumda neler değişti, neler değişmedi?

İlk ortaya çıktığı yıllarda HIV'in belli bir grup insanı etkilediği ve sadece onlarda görüldüğü gibi yanlış bir düşünce oluşmuştur. Kısa bir süre sonra her cinsiyetten, yaştan ve ırktan insanda görülmesiyle birlikte bu düşüncenin gerçeği yansıtmadığı anlaşılmıştır. Dünya verilerine baktığımızda HIV ile enfekte bireylerin %48'ini kadınların ve %7,5'inin ise çocukların oluşturduğu görülmektedir.

90'lı yılların ortalarına kadar etkin tedavilerin bulunmamasından dolayı HIV ile enfekte pek çok insan yaşamını yitirmiştir. 1996'ya gelindiğinde ise işler artık değişmeye başlamıştır. Çünkü HIV'i baskılayan antiretroviral (ARV) tedaviler bulunmuş ve Dünya Sağlık Örgütü HIV'i kronik hastalıklar listesine almıştır. O tarihten bu yana tedaviye erişimi olan HIV pozitifler herkes kadar kaliteli ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmektedir.

2018 yılına geldiğimizde ise CDC (Amerika Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri) devrim niteliğinde bir açıklama yaptı: "Belirlenemeyen=Bulaşmayan" ile HIV pozitiflerin cinsel yolla bulaştırıcılığı yoktur.

Dünya sağlık otoritelerinin kabul ettiği bu bilimsel gerçeklik İngilizce'de U=U (Undetectable = Untransmittable) Türkçede ise B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) olarak tanımlanmıştır.

"Belirlenemeyen = Bulaşmayan"ı şöyle özetleyelim: HIV pozitif bir bireyin 6 aydan uzun süre HIV miktarı kanda ölçülemeyecek düzeyde ise, yani viral baskılaması sağlanmışsa ve günlük ilaç dozlarını aksatmadan kullanıyorsa cinsel yolla enfeksiyonu bir başkasına geçiremez.

Birinin tedavi altında viral yükü baskılanmış HIV pozitif, diğerinin HIV negatif olduğu binlerce çift üzerinde yıllar süren araştırmalar yapılmış ve bu çiftler toplamda 100 binden fazla kez korunmasız ilişkiye girmişlerdir. Bu ilişkilerde HIV pozitif-

ten HIV negatif eşe / partnere hiçbir bulaş gerçekleşmemiştir.

Bu sevindirici bilimsel gelişmelerin yanı sıra tüm dünyada 2000'li yıllardan itibaren daha yüksek farkındalık çalışmaları daha olumlu söylemlerle yapılırken Türkiye'de hala ölümcül bir durum olarak biliniyor, anlatılıyor ve yapılan az sayıdaki çalışma "korkutma" üzerine kuruluyor. Bunun sonucu olarak korkan ve konuya kulaklarını kapatan insanlar maalesef HIV'den de korunamıyor ve tanı aldıklarında büyük travmalar yaşıyorlar.

Türkiye'de HIV ile yaşayanların en büyük sorunlarından biri, HIV enfeksiyonu hakkındaki toplumsal yanlış bilgiler ve önyargılardan kaynaklanan ayrımcı, damgalayıcı ve izole edici uygulamalardır. Bu uygulamalar ne yazık ki her alanda kendini göstermektedir.

Dernek olarak HIV pozitif bireylere yönelik ne gibi çalışmalarınız var? Toplumun bilinçlendirmek için neler yapıyorsunuz?

Pozitif-iz Derneği olarak ana odağımız HIV pozitif kişilere ve yakınlarına destek ve danışmanlık hizmetleri sağlamak. Tüm hizmetlerimiz uzun yıllardır HIV ile yaşayan, haklarını bilen ve bununla yaşamayı normalleştirmiş kişiler tarafından verilmektedir.

DÜZELTELİM!

❌ HIV virüsü	➔	✅ HIV veya HIV enfeksiyonu
❌ AIDS Sendromu	➔	✅ AIDS evresi veya tablosu
❌ AIDS mikrobi / virüsü	➔	✅ HIV pozitif
❌ AIDS hastası	➔	✅ HIV ile enfekte kişi / birey
❌ HIV'li veya AIDS'li kişi	➔	✅ HIV ile yaşayan
❌ AIDS hastası	➔	✅ HIV'i almak / edinmek
❌ HIV / hastalık kapmak	➔	✅ HIV ile enfekte olmak
❌ HIV'i taşımak	➔	

devamı arka sayfada ➔

Tüm görüşmeler (yüz yüze, telefon, yazışma) mahremiyet çerçevesinde ve ücretsiz olarak sağlanmaktadır.

HIV ile yaşayan kişinin ihtiyacına göre danışmanlık veriyor ve gerekli hallerde yönlendirme yapıyoruz. Örneğin kişi işe alınmama ve işten çıkarılma konusunda bir ihlal yaşamışsa izleyeceği hukuki adımları anlatıyoruz. Dava açmaya karar verirse bir avukata yönlendirme yapıyoruz. Danışmanlık vermenin dışında alanda uzmanlaşmış doktorlar, psikologlar, psikiyatrlar, avukatlar ve beslenme uzmanları tarafından verilen eğitim hizmetleri sağlıyoruz, savunuculuk ve farkındalık çalışmaları yürütüyoruz. Açıkçası bunlar birbirini tamamlayan ve ayrılmayan konular.

Yukarıda belirttiğimiz gibi Türkiye'deki en büyük sorunlarından biri, HIV enfeksiyonu hakkındaki toplumsal yanlış bilgiler ve önyargılardan kaynaklanan ayrımcı, damgalayıcı ve izole edici uygulamalardır.

Türkiye'de yapılan bir araştırma sonucunda toplumun %77'si HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip değilken %75'i HIV pozitif bireylerin başanlı tedaviler ile herkes gibi normal bir yaşam sürdürebileceğini bilmemektedirler. (2017 Başkent Üniversitesi / HATAM HIV AIDS Farkındalık Araştırması)

Bu yanlış inanış ve bilgiler beraberinde önyargıları, damgalanmayı ve ayrımcılığı getiriyor. Bunlar da sahip oldukları ama kullanırken problem yaşayabildikleri temel insan hakları ihlallerine neden oluyor. Doğru bilgi ile tazelenmiş bir toplumda yanlış bilgi ve önyargı kalmayacağı için ayrımcılık ve hak ihlalleri de görülmeyecektir. Bunu sağlamak amacıyla "Belirlenemeyen = Bulaşmayan" gibi bilimsel gerçekleri gür bir sesle, her iletişim aracını kullanarak aktarmaya çalışıyoruz.

HIV ile ilgili en yaygın doğru bilinen yanlışlar nelerdir?

- HIV sadece belli grup insanlarda görülür.



- HIV pozitif insanlar zayıftır, hastadır ve dış görünüşünden belli olur.
- HIV'in tedavisi yoktur.
- HIV ile enfekte olanlar kısa sürede yaşamlarını yitirir.
- HIV pozitifleri tedavi ederken ekstra önlemler alınmalıdır

Oysa tüm bunların aksine, HIV ile enfekte her yaşta, cinsiyet ya da cinsel yönelimden ve meslekten vb. insan (manav, öğretmen, cerrah, sanatçı, politikacı, öğrenci, gazeteci, ev kadını vb.) vardır ve herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. HIV'den korunmanın yolları basit bariyer önlemleri (her tip cinsel ilişkide ve her seferinde kondom kullanmak, cerrahi işlemlerde her kişinin bir enfeksiyonu olabileceği ön kabulüyle evrensel enfeksiyon kurallarını uygulamak vs.) ile mümkündür.

Endüstri ile nasıl bir iş birliği içerisindeyiz?

HIV'e sadece alanda çalışan sivil toplum örgütleri ve sağlık profesyonellerinin sahip çıkmasının yetersiz kalacağı aşikardır. Hükümet başta olmak üzere, toplum genelinin ve sanatçıların yanı sıra özel sektörün de elini taşın altına koyması toplumsal farkındalığı ve HIV'e yanıtı daha güçlü kılacaktır.

HIV alanında çalışan ve ürünleri bulunan firmalar ile iş birliklerimiz var. Bazılarının açtığı hibe programları kapsamında hâlihazırda yürüttüğümüz projelerimiz de mevcut. Bunların dışında birkaç giyim ve bir makyaj mal-

zemesi markası ile de sosyal sorunluluk çalışmaları yürütmekteyiz. Tabii ki daha fazla kurum ve kuruluşun iş birliğine ve desteğine ihtiyaç vardır.

Kamu tarafında atılması gereken en önemli adımlar nelerdir?

Ülkemizde konuya toplumsal duyarlılığın azlığı, insan hakları uygulamalarındaki eksiklikler, yasal düzenleme ihtiyaçları ve belki de en önemlisi medyanın önyargıları ve körükleyici dili HIV ve AIDS'e ilişkin başlıca sorunları oluşturuyor. Bunlardan dolayı birçok kişi mahremiyet hakkı, tedavi hakkı ve bu bağlamda kapsayıcı olarak yaşama hakkından mahrum edilmektedir. Bugüne dek HIV'in Türkiye'deki yayılımın gerçek nedenlerinin doğru tespit edilmeyişi ve buna paralel olarak bir eylem planının oluşturulmaması diğer etkenlerdir.

Eğitim sisteminin her aşamasında, her yaşa uygun olarak cinsel sağlık ve üreme sağlığı eğitimlerinin verilmesi HIV farkındalığı açısından temel taşı oluşturmaktadır.

Türkiye'de acil olarak bir izleme / değerlendirme sistemine, doğru ve gerçekçi bir bakış açısına ihtiyaç vardır. HIV pozitiflere yönelik ayrımcılıkları önleyecek yasal düzenlemeler gerekmektedir. Bu yasal düzenlemeler hem HIV pozitif kişilerin sahip oldukları hakları kullanabilmelerine yardımcı hem de birey ve toplumun sağlığını korumaya katkı sağlayacak içerikte olmalıdır.



ANKARA BAROSU
Ankara Bar Association



Ana Sayfa

Ankara Barosu

Merkezler
Komisyonlar

Adliyeler

DUYURU

[facebook](#) [twitter](#)

Ankara Barosu LGBTİQ+ Hakları Merkezi ve Sağlık Hukuku Kurulu işbirliğiyle düzenlenen "HIV" paneli 31.01.2020 tarihinde Ankara Barosu Eğitim Merkezi'nde gerçekleştirildi. Panelin açılış konuşmalarını Ankara Barosu Başkanı Av. R. Erinç Sağkan, Ankara Barosu LGBTİQ+ Hakları Merkezi Başkanı Av. Öykü Didem Aydın, Ankara Barosu Sağlık Hukuku Kurulu Başkanı Av. Berna Özpınar Gümrükçüoğlu gerçekleştirdi. Panelde Prof. Dr. Çiğdem Ataman Hatipoğlu "HIV ve Tıbbi Boyutu", Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar "Sağlık Hakkı Bağlamında HIV ile Sağlıklı Yaşam", Av. Hilal Arı "HIV ile ilgili Yasal Konular", Av. Bülent Dağsalı "Yargı Kararları Işığında HIV+ Bireylerin Kişisel Sağlık Verileri" ve Ayhan Okyanus "Damgalanma ve Ayrımcılık" konulu sunumlar yaptılar. Kapanış konuşmasını Ankara Barosu Yönetim Kurulu üyesi Av. Güzin Tanyeri'nin yaptığı panelde konuşmacılara plaketleri merkez ve kurul başkanları ile takdim edildi. Panele, Ankara Barosu Yönetim Kurulu üyesi Av. Burcu Mine Gargın ve çok sayıda meslektaşımız dinleyici olarak katıldı. Panelin sunuculuğunu Av. Ceren Özcan yaptı.





Pozitif-İz Derneği Tarafından Bilgilendirme Toplantısı Yapıldı.

Pozitif-İz Derneği tarafından, HIV ve AIDS hakkındaki bilgilerin tazelenmesi ve öğrencilerimizin bu konuda duyarlılık kazanması, sağlık çalışanları arasında HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığın azaltılmasına yönelik bilgilendirme toplantısı yapıldı.



akit

Gündem

Eşcinsel sapkınlar için bedava sağlık hizmeti

Pozitif-İz adlı dernek tarafından eşcinsel sapkınlar için başlatılan sözde sağlık kampanyası akıllara durgunluk verdi. 'Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkeklere özel kampanya' başlığı ile duyuru yapan derneğe tepki yağdı.

2020-02-21 18:13:00

Taha Emre Özdemir yeniakit.com.tr

İstanbul'da eşcinsel sapkınlar için hizmetler sunan Pozitif-İz adlı dernek, başlattığı sözde sağlık kampanyası ile akıllara durgunluk veren bir rezilliğe imza atıyor. Dernek tarafından yapılan duyuruda 'Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkeklere özel kampanya' ifadeleri ile sadece eşcinsel sapkınlar için hizmet verildiği anlaşıyor.

Akıl almaz duyuruda başvuru yapacak eşcinsel sapkınların kimlik bilgilerinin gizleneceği de şu ifadelerle vadediliyor:

'Kimlik bilgilerinizi vermeden, ücretsiz ve hızlı HIV testi'

Kimlik bilgilerinizi vermeden, ücretsiz ve hızlı HIV testi!

Türkiye'de on binlerce insan HIV ile yaşamaktadır ama test yaptırmadığı için HIV pozitif olduğunu bilmemektedir.

Erkeklerle cinsel ilişkiye giren erkeklere özel;

Kimlik bilgilerinizi vermeden, ücretsiz ve hızlı HIV testi,	Test öncesinde ve sonrasında danışmanlık,	30 dakikada sonuç,	Her cumartesi 10:00-17:00 arasında.
---	---	--------------------	-------------------------------------

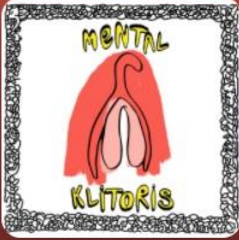
Detaylı bilgi ve randevu için: 0543 241 41 03 / info@pozitifiz.org  Pozitif-iz Derneği

Duyuruda paylaşılan 0543 241 41 03 numaralı hattan iletişim kurduğumuz dernek görevlisi ile yaptığımız görüşmede ilk sorulan soru 'Eşcinsel misiniz?' oldu. Kimliğimizi saklayacağımızı vadeden görevli bizden bir takma ad istedi. Kaydımızı tamamlayan kişi sonrasında da Whatsapp üzerinden şu mesajı gönderdi:

'Gelişim Tıp Laboratuvarı Haseki Sultan, Turgut Özal Millet Caddesi No:21/1 Haseki, Fatih İstanbul.

Yarın saat 16:30 da görüşmek üzere.'

YORUMLARA GÖZAT



PODCAST BÖLÜMÜ

31: HIV ile Yaşayanlara Yönelik Hak İhlalleri

Mental Klitoris

Ara 2020 - 60 dk.



Haberler / Sağlık Haberleri / "Haftada 6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"

"Haftada 6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS) raporuna göre dünyada her hafta 15-24 yaş arasında 6 bin kadın ve kız çocuğu HIV ile enfekte oluyor. Kadınların, HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan biri olduğunu belirten UNAIDS, 2020 yılı için ayrımcılık başlığını "HIV ile yaşayan kadınlara ve kız çocuklarına sıfır ayrımcılık" olarak belirledi.



UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) 2020 Sıfır Ayrımcılık Raporuna göre, dünya genelinde 15 yaş ve üzeri 18.8 milyon kadın HIV ile yaşıyor. Rakam; bu yaş gurubunda HIV ile yaşayan kişilerin %52'sini oluşturuyor. Günde 860 kadın ve kız çocuğunun HIV ile enfekte olduğunu belirten UNAIDS'in, 1 Mart Sıfır Ayrımcılık Günü'nün bu yılki teması ise "HIV ile yaşayan kadınlara ve kız çocuklarına sıfır ayrımcılık."



TÜLAY KARABAĞ

tulay.karabag@ntv.com.tr

Cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvende olmama gibi durumların yalnız

Türkiye'de değil, tüm dünyada HIV riskini, tüm marjinalize edilmiş ve dışlanmış gruplar ama özellikle kadınlar ve kız çocukları için arttığını söyleyen Pozitif-İz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, kadınların HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan biri olma nedenlerini, "Kadınlara HIV geçişi, pek çok faktörden ötürü erkeklerden daha kolay olmaktadır. Gerek fizyolojik sebepler gerekse sosyo-ekonomik eşitsizlikler, tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısını hızla arttırmaktadır" şeklinde özetledi.

"6 bin kadın HIV ile enfekte oluyor"

Kadınların, HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan biri olduğunu belirten UNAIDS, 2020 yılı için ayrımcılık başlığını "HIV ile yaşayan kadınlara ve kız çocuklarına sıfır ayrımcılık" olarak belirledi.

Twitter

Paylaş 5

5.03.2020 - 11:19

A A A A



UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) 2020 Sıfır Ayrımcılık Raporuna göre, dünya genelinde 15 yaş ve üzeri 18.8 milyon kadın HIV ile yaşıyor. Rakam; bu yaş gurubunda HIV ile yaşayan kişilerin %52'sini oluşturuyor. Günde 860 kadın ve kız çocuğunun HIV ile enfekte olduğunu belirten UNAIDS'ın, 1 Mart Sıfır Ayrımcılık Gününün bu yılki teması ise "HIV ile yaşayan kadınlara ve kız çocuklarına sıfır ayrımcılık."

Cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvende olmama gibi durumların yalnız Türkiye'de değil, tüm dünyada HIV riskini, tüm marjinalize edilmiş ve dışlanmış gruplar ama özellikle kadınlar ve kız çocukları için arttığını söyleyen Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, kadınların HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan biri olma nedenlerini, "Kadınlara HIV geçişi, pek çok faktörden ötürü erkeklerden daha kolay olmaktadır. Gerek fizyolojik sebepler gerekse sosyo-ekonomik eşitsizlikler, tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısını hızla arttırmaktadır" şeklinde özetledi.

KADINLAR HIV'İ BİLMİYOR

Bu nedenle kadınların ve kız çocuklarının bilinçlendirme çalışmalarında öncelik verilmesi gereken grupların başında geldiğini aktaran Şimşek, "Sağlık Bakanlığının Haziran 2019 resmi rakamları, HIV vakalarının %20,02'sini kadınların oluşturduğunu göstermektedir. Kadın vakaların %90'ından fazlası HIV'e bağlı fırsatçı enfeksiyonlar ya da farklı sağlık problemleri sebebiyle hastaneye gittiklerinde yapılan konsültasyonlar sonucu tanılarını öğrenmektedir. Bu durum, kadınların HIV'i bilmediklerini, kendilerini risk altında görmediklerini ve bilinçli olarak düzenli test yaptırmadıklarını göstermektedir" değerlendirmesinde bulundu.



TEDAVİYE ERİŞEMEYEN HIV POZİTİF HAMİLENİN BEBEĞİ DE RİSK ALTINDA

HIV hakkında kadınlara yönelik yapılan ve yapılacak bilinçlendirme çalışmaları, özellikle doğurganlık çağındaki kadınların bebeklerine HIV geçişini önlemek adına büyük önem taşıyor. Çünkü hamile olup HIV tanısını henüz bilmeyen, dolayısıyla tedavi almayan kadınların bebekleri de risk altında.

AYRIMCILIKLA MÜCADELE İÇİN NELER YAPILMALI?

"Unutmayalım ki, HIV'e ve HIV ile yaşayanlara karşı ayrımcılıkları engelleyemsek, HIV yayılımını da durduramayız" diyen Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek'in verdiği bilgiye göre, UNAIDS 2020 Sıfır Ayrımcılık Raporunda, kadınların uğradıkları ayrımcılığa karşı alınması gereken önlemler ve atılması gereken adımlar ise şöyle sıralanıyor:

- Politik hayatta eşit haklar, imkanlar ve çalışma olanakları.
- İnsan hakları ve kanunlarının uygulanması.

Haber Listesi

9/3/2020

"POZİTİF" YAŞAYANLAR ANLATIYOR -1/ PINAR TARCAN

"Taniyı Aldım, İlaça Başladım, 4 Ay Sonra Rafting Yapıyordum"

HIV ile enfekte olan insanlar 2020 yılında hala AIDS ile HIV farkını bilmeyenlere sesleniyor. Onlar yaşıyor, mutlu ve hayır tedavi görünce AIDS olmuyor, onlar sadece pozitif...



"O güne kadar eldiven kullanmayan hemşireler gergin hareketlerle eldivenlerini takıyordu..." Bu, tedavi alınmadığı takdirde AIDS'e yol açan HIV ile enfekte olduğunu öğrendiği anda Sevgi'nin karşılaştığı ilk tepki.

HIV ile yaşayan insanların hikayelerini, sağlık çalışanlarının bile hala eksik bilgi ve aşırı panikle çoğu zaman ayrımcılığa ve hak ihlallerine sebep olduğun ve pozitif yaşamı nasıl negatife çevirdiğini sizlerle paylaşmak için aktarıyoruz.

İlk gün **Pozitif-iz Derneği** danışanları Sevgi'nin ve Alp'in hikayesine kulak verelim...

"Tanı aldığımda yatalaktım"

"Ben Sevgi Yılmaz. 22 yıldır HIV pozitifim. Tanı aldığımda ileri AIDS evresinde, yatalak durumdaydım" diyor ve anlatmaya şöyle başlıyor:

"Eldivenlerini çeke çeke takıyorlardı"

"Tanı konana kadar yattığım dâhiliye servisinde hemşireler ile iletişimin iyiydi. Ama taniyı aldığım sabah hepsinin bana karşı tutumu birden bire değişmişti.

"Yüzüme bakmamaya, benimle ilgilenmemeye başladılar. Biten serumumu bile saatler sonra çıkartmaya, asık suratlarla geliyorlardı. "O güne kadar eldiven kullanmayan bu çalışanlar o sabah gergin hareketlerle ellerine eldivenlerin lastiklerini çeke çeke takıyorlardı."

Aradaki fark: Doğru bilgi

Enfeksiyon bölümüne geçişinden sonrasını ise şöyle anlatıyor Sevgi:

"Oradaki tüm sağlık çalışanları harkaydı. Hepsini ilgili ve çok destektiler.

"Her iki yerdeki tek fark 'doğru bilgi' idi. Dâhiliyedeki sağlık çalışanları bilmedikleri için korkuyor ve bana dokunmak istemiyorlardı.

Haber Listesi

10/3/2020

"POZİTİF" YAŞAYANLAR ANLATIYOR-2/ PINAR TARCAN

"Sevgilime Söyledim, 'Seni Seviyorum' Dedi"

Yazı dizimizin ikinci gününde Meçasu'nun hikayesini dinledik. 17 yıldır HIV pozitif olan Meçasu, teşhisten sonra sevgilisine pozitif olduğunu açıklıyor...



İkinci güne Meçasu'nun hikayesiyle başlıyoruz. Kendisi 17 yıldır HIV pozitif. HIV negatif bir kansı ve iki çocuğu var.

Çift ilk çocuklarını sperm yıkama/aşılama yöntemiyle ikinci çocuklarını ise **B=B düzeyinde** (yani korunmadan, doğal yollarla yaptı).

Meçasu'nun tanı evresi için 17 yıl öncesine bir flashback yapalım:

"İdam mı olurum?" diye düşündüm"

"Bir Arap ülkesinde çalışırken gözümde bir rahatsızlık olmuştu. Bundan dolayı hastaneye gitmiş ve 3 ay tedavi görmüştüm. Bu arada kan tahlilleri istendi. Öğleden sonra almaya gittiğim sonucu alamadım. Tekrar kan vermem istendi, verdim.

"Sonucu ertesi gün almaya gittiğimde, Pasaport yerine geçen evraklarımı istendi. Yanlış anlaşılma var diye çıktım.

"Doktor 'Senin kanın iltihaplı, ölümcül. Çok tehlikelisin. AIDS'sin. Bulaştırıcısın. Seni ihbar etmem lazım' diye sayıyor da sayıyor. 'İdam mı olurum?' diye düşünüyordum. İdam edilmektense, hastalıktan ölürüm diye dua ediyordum. İçim içimi yiyordu.

"Neticede şeriatla yönetilen ülkede idim. Günlerce uyku nedir bilmedim. Her gün ölümdü ölümdü dirildim.

"Sonra bilgilendikçe rahatladım ve güçlendim. Şimdi çok şükür sağlığım da keyfim de çok iyi."

"Zamanla haklarımı öğrendim, güçlendim"

Meçasu, yakın çevresinin tepkilerini anlatırken, kendisine destek olanların da olumsuz tepkiler verenlerin de olduğunu söylüyor:

"Çevremde olan bazı arkadaşlarıma durumumu anlatınca olumsuz tepkiler aldım. Benim için önemli olan ailem. Ailemin maddi manevi, destek oldu.

"2003'ten 2015 yılına kadarki zamanda sağlık personelleri tarafından maalesef her gittiğimde hakaret, aşağılama dışlanma yaşadım.

"2015'ten 2020 'HIV ile yaşayan bireyim' dediğimde aldığım cevap bizi uyandıran için teşekkür ederiz, ayrımcılık dışlanma aşağılanma yaşamadım. Tabii bu süreçte ben de haklarımı iyice öğrendim ve güçlendim.

"Arap ülkesinde olmamdan dolayı gözüm için tedavi uygulanmadı. Bu nedenle HIV'den bağımsız olarak, bir gözümde görme kaybım oldu. Gözümün görmesini istedim

"1 yıl sonra evlenme kararı aldık"

Meçasu'nun sonradan hayatına giren eşyle hikayesi pozitifin pozitif. Bir süreli endişe sürecinden sonra teşhisini açıkladıktan sonra aldığı tepki şu olmuşt:



POZİTİF YAŞAYANLAR ANLATIYOR -3/PINAR TARCAN

"HIV Pozitif Olduğumun Duyulmasından Korkarken Instagram'dan Paylaştım"

Yazı dizisinin üçüncü gününde Ebru'yu dinleyelim: Sanki birileri sürekli bunu başkalarına anlatıyor gibi paranoyalar yaşıyordum. İnsanların duymasından inanılmaz korkarken bir anda kendimi Instagram'da hikaye hazırlarken buldum.

"Pozitif" Yaşayanlar Anlatıyor

Pınar Tarcan



Ebru, 27 yaşında bir psikolog, hikayesini anlatmaya gittiği bir smear testinden başlıyor:

"Rutin olarak gittiğim smear testlerinden birinin ardından kadın hastalıkları doktorum bazı normal dışı sonuçlar gördüğünü ve biyopsi için anestezi uzmanına başvurmam gerektiğini söyledi.

"Ardından anesteziye uygunluğumun test edilmesi için bir takım tahliller yapılması gerekti ve böylece elimde sonuçlarla anestezi uzmanına tekrar gittim. Uzman kişi yüzüme bakmadan bazı testlerin pozitif olduğunu ve tekrarlanması gerektiğini belirtti.

"Neymiş ki bu testler dediğimde bir hepatit türü cevabını aldım. Tekrar ısrarla hangi türmüş bu diye direttiğimde sessizce 'HIV' dedi...

"Kafasını eğerek 'HIV' dedi"

"Açıkçası ilk tanıyı duyduğum anla ilgili en bariz hatırladığım şey bu tanının beni ne kadar şok ettiği değil karşımdaki anestezi doktorunun kafasını eğip çekingen tavırlarla 'HIV' dediği andır. O kareyi unutamadım asla...

"Sanki üç günlük ömrün kaldı dermiş gibi bir çekingenlik. Şuan dönüp baktığımda bir doktor nasıl bunu hala 80'lerden kalma bir tavırla açıklar diye soruvorum kendime."

HIV'le yaşayanlara sistematik ayrımcılık: Hastane, işyeri, kamu!

📅 29/09/2020 | 🧑 Yazar: Yıldız Tar

Pozitif-İz'in raporuna göre HIV'le yaşayanlara ayrımcılığın yarattığı kaygı haklara erişimi engelliyor, hak ihlallerinin en büyük kaynağı sağlık personeli, iş hayatında da kamuda da ayrımcılık sistematik!



Pozitif-İz Derneği, "2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlanması ve Hukuki Çözümleri" raporunu yayınladı. Av. Hatice Demir'in hazırladığı rapor, 2018 ve 2019 yıllarında derneğe gelen başvurular üzerinden hak ihlallerinin hukuki çözümlemesini içeriyor.

Türkiye'de HIV'e dair yaşanan hak ihlallerinin izdüşümünü göstermeyi hedefleyen rapora göre yaşanan ayrımcılık ve damgalama sistematik, bireyden devlete, her adımda, her yapıda hak ihlalleri o denli kanıksanmış durumda ki bu ihlallere sebep işlemlerde yasal dayanak sorgulaması neredeyse hiç yapılmıyor.

"Ayrımcılığın yarattığı kaygı haklara erişimi engelliyor"

Raporda 89 vaka inceleniyor. Bu vakalar, derneğe gelen bütün vakalar değil. Başvuruların bir kısmının çalışmaya dahil edilmemesi raporda şöyle açıklanıyor:

"Başvuruların bir kısmının çalışmaya dahil edilememesinin sebebi, aktarılan vakaların somut olarak bir hak ihlaline vücut vermemiş olması ve fakat kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atmamalarıdır. Somutlamak gerekirse, işe alımda ayrımcılık yaşayacağını düşünen ve bu yüzden iş görüşmesine dahi gitmeyen birçok danışan olduğu tespit edilmiştir. Bu da bize, büyük çerçeveden bakıldığında HIV'e dair ayrımcılık ve damgalamanın yarattığı kaygının, HIV ile yaşayanların birçok hakka erişiminin önüne geçtiğini göstermektedir."

"HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlallerinin en büyük kaynağı sağlık personeli"

Vaka incelemelerinin ardından sağlık hizmetleri, çalışma hayatı, kamu kurum ve kuruluşları ile yasama faaliyetleri ve mevzuat açısından tespit ve öneriler yer alıyor.

Rapora göre, HIV'le yaşayanların maruz bırakıldığı ayrımcılığın büyük bir kısmı sağlığa erişim hakkı kapsamında yaşanıyor. Bu alandaki ihlallerin büyük bir kısmında özel hayata saygı hakkı da ihlal ediliyor. Raporun sağlık hakkı bölümünden öne çıkan yorumlar şöyle:

*HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlallerinin en büyük kaynağı sağlık personeli.

*Kamu ve özel fark etmeksizin sağlık kurum ve kuruluşlarında HIV ile yaşayanların özel hayata saygı hakkına özen gösterilmiyor ve mahremiyet hakkı ihlal ediliyor.



İstanbul - BIA Haber Merkezi

POZİTİF – İZ DERNEĞİ RAPORU

28 Eylül 2020, Pazartesi 18:03

“HIV pozitifler sistematik olarak damgalanıyor”

Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanan raporda, 2018 ve 2019 yıllarında Pozitif-iz Derneği'ne yansıyan hak ihlalleri derlendi ve başvurucuların mahremiyeti gözetilerek vakalar anonim hale getirildi.

Pozitif-iz Derneği, “2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümleri” yayınladı.

Türkiye’de HIV pozitifler hala en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanınca damgalanıyor, ayrımcılığa ve hak ihlaline maruz bırakılıyor. İş yerlerinde ise ayrımcılık hızla artıyor. Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanan raporda, 2018 ve 2019 yıllarında Pozitif-iz Derneği'ne yansıyan hak ihlalleri derlendi ve başvurucuların mahremiyeti gözetilerek vakalar anonim hale getirildi.

TIKLAYIN - Raporun tamamını okuyun

Çalışmada 89 başvurunun hukuki çözümlemesi yapılmış ve yaşanan ihlaller gözler önüne serilmiştir. İhlaller ile ilgili yapılan incelemelerde bazı vakaların tek seferde birden fazla hak ihlaline maruz bırakıldığı görüldü.

“Yasal dayanak sorgulanması yapılmıyor”

HIV pozitifler sistematik olarak damgalanıyor ve ayrımcılığa uğruyor. Türkiye’de HIV’e dair yaşanan hak ihlallerine ayna tutmayı amaçladıklarını belirten Pozitif-iz Derneği avukatı **Hatice Demir** yürütülen çalışmayı şu sözlerle özetliyor:

“Bu rapor ile Türkiye’nin HIV’e yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedeflenmektedir. Çalışma ile elde edilecek temel çıkarım, yaşanan ayrımcılık ve damgalamanın sistematikliği.

“Tedaviye erişim engelleniyor

HIV alanında pek çok bilimsel gelişme olmasına rağmen hala konu ile ilgili yanlış bilgi ve inanışların devam ettiğine dikkat çeken Pozitif-iz Derneği Başkanı **Çiğdem Şimşek** de şöyle dedi:

“Özellikle sağlık alanında yaşanan ihlaller HIV pozitif bireyleri en temel anayasal hakkı olan ‘sağlık hakkı’ndan mahrum bırakabilmektedir. Bu da HIV pozitiflerin ‘test – tanı – tedavi ve takip’ hizmetlerine erişmelerini engelliyor. (EMK)

Pozitif-iz Derneği Kapasite Geliştirme Eğitimleri başlıyor

Eylül 23, 2020 in Etkinlikler 2 min read



Son başvuru: 27 Eylül 2020 – 18.00

Tarih: 29 Eylül 2020 // 20.00 – 21.00

Pozitif-iz Derneği, Gilead Sciences Türkiye tarafından desteklenen “HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler” projesi kapsamında HIV tanısı almış kişilerin bilgi ve kapasitelerini geliştirmeleri için online bir eğitim dizisine başlıyor.

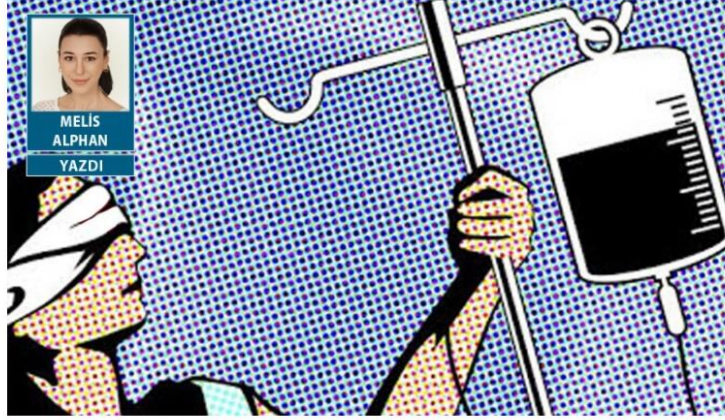
Eğitime nasıl katılabilirsiniz?

Ücretsiz olan eğitime katılmak isteyen kişiler ilgi duyduğu ve merak ettiği eğitim konularına göre başvuru yapabilecekler. Eğitime katılmak isteyen HIV pozitif kişilerin info@pozitifiz.org adresine:

- Ne kadar süredir HIV ile yaşadığını,
- Takip olduğu hastane ve hekim adını,
- Eğitime katılma konusundaki motivasyonunu açıklayan bir yazıyı ve iletişim numarasını içeren bir e-posta göndermeleri bekleniyor.

Eğitim başlıkları:

- HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu (Prof. Dr. Deniz Gökengin)
- HIV ve Covid-19 (Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)
- HIV ve İlaç Kullanımı (Farmakolog Sinan Elmalioğlu)
- HIV ve Hukuk (Av. Habibe Yılmaz Kayar)
- HIV ve Bürokrasi (Yasin Erkaymaz)
- HIV ve Psikoloji (Psikiyatr Meral Akbıyık)
- HIV ve Beslenme (Diyt. Ayşegül Bahar)
- HIV ve Hak Arama Yolları (Av. Hatice Demir)
- HIV Aktivizmi (Dr. Muhtar Çokar)



HIV'e yönelik ayrımcılık en çok sağlık alanında yaşıyor

Pozitif-iz Derneği'nin hak ihlalleri raporuna göre, HIV hakkında en bilgili olması gereken meslek grupları dahi, önyargılar nedeniyle hak ihlallerinin kaynağı olabiliyor.

12.10.2020 - 00:02 Güncelleme: 12.10.2020 - 00:02

Dünyada 38 milyon kişi HIV ile yaşıyor; bunların yüzde 48'ini kadınlar, yüzde 7,5'ini çocuklar oluşturuyor. 2019'da yeni enfekte olanların sayısı 1,7 1990'lı yılların ortalarında HIV'i baskılayan antiretroviral (ARV) tedavilerin bulunmasıyla Dünya Sağlık Örgütü HIV'i 'kronik hastalıklar' listesine aldı. O günden bu yana, tedaviye erişimi olan HIV pozitif kişiler herkes kadar kaliteli ve sağlıklı yaşamlar sürebiliyor.

Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985'ten 2019 sonuna kadar 26,164 kişi HIV tanısı alırken, son yıllarda yeni enfeksiyonlarda görülen artış ürkütücü boyutlara ulaştı. Türkiye, HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 450 arttığı tek ülke. 2000'de 168 kişi HIV tanısı almışken, bu sayı 2019'da 3.248 oldu. Yani, 2019 verilerine göre Türkiye'de her gün 9 kişi HIV tanısı alıyor. HIV pozitif kişiler ile yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan Pozitif-iz Derneği'ne göre, yıllar içindeki bu artışın nedeni en başta, ülke olarak HIV/AIDS'e iyi yanıt veremememiz.

Başkent Üniversitesi/HATAM HIV AIDS Farkındalık Araştırması (2017), toplumun yüzde 77'sinin HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip olmadığını, yüzde 75'inin ise HIV pozitif bireylerin başarılı tedavilerle herkes gibi normal yaşamlar sürdürebildiğini bilmediğini ortaya koyuyor.

Pozitif-iz Derneği'nin yaptığı 'Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi'nin sonuçlarına göre ise sağlık alanında çalışmak üzere eğitim alan öğrencilerin yüzde 51,7'si HIV'in tükürükle bulaşacağını düşünüyor. Öğrencilerin yüzde 67,9'u bulaş yollarını bilmesine rağmen kendisine bulaşmasından korkuyor ve yüzde 36,1'i HIV pozitif hastaların tedavi sürecinde yer almak istemiyor.

Türkiye'de resmi sayılar bir yana, HIV statüsünü bilmeyen de çok kişi var. Toplumda HIV farkındalığı düşük, HIV ve HIV pozitiflere dönük damgalama ve ayrımcılık devam ettiği için insanlar test yaptırmaktan çekiniyor. Pozitif-iz Derneği'ne göre, HIV enfeksiyonu uzun yıllar belirsiz seyredebildiği ve test yaptırılmadığı için, Türkiye'de HIV ile yaşayan kişi sayısının gerçekte mevcut sayının en az 2, hatta 3 katı (50 bin-70 bin) olabileceği tahmin ediliyor.

EN ÇOK HAK İHLALİ HASTA HAKLARI ALANINDA YAŞANIYOR

HIV ile yaşayanların sürekli damgalanmasına, ayrımcılığa ve hak ihlaline maruz bırakılmasının temelinde HIV'e dair bilgisizlik ve önyargılar yatıyor. Pozitif-iz Derneği'nin '2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması ve Hukuki Çözümleri' raporu ile Türkiye'nin HIV'e yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedefleniyor. Avukat Hatice Demir, "Bireyden devlete her adımda, her yapıda hak ihlalleri o denli kanıksanmış durumda ki, bu ihallere sebep işlemlerde yasal dayanak sorgulaması neredeyse hiç yapılmıyor" diyor.

"HIV ile yaşamak mümkün"

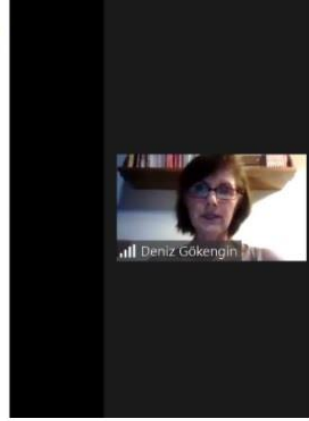
14/10/2020 | Yazar: Aslı Alpar

Pozitif-iz Derneği'nin LGBTİ+'lara yönelik düzenlediği "HIV/AIDS Kapasite Geliştirme" eğitimlerinin ilkinde Ege Üniversitesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Deniz Gökengin anlattı.

HIV enfeksiyonu neden önemli?



- Dünya çapında salgın
- Bulaşıcı
- Tıbbi hizmete kesintisiz ulaşım gerektirir
- Tedavi edilebilir
- Ekonomik yükü fazla
- Sosyal etkileri var



Pozitif-iz Derneği'nin LGBTİ+ aktivistlerine yönelik düzenlediği "HIV/AIDS Kapasite Geliştirme" eğitimlerinin ilki dün (13 Ekim) çevrimiçi düzenlendi.

LGBTİ+ aktivist ve örgütlerinin katıldığı online eğitime, Ege Üniversitesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Deniz Gökengin, "HIV ve AIDS nedir", "HIV enfeksiyonunun evreleri" "HIV terminolojisi"ni anlatarak başladı.

Eğitimde erken tanı ve tedaviye uyumun önemi, HIV tedavisi, PREP (temas öncesi profilaksi) ve PEP (temas sonrası profilaksi)de konuşuldu.

Prof. Dr. Gökengin, "Düzenli bir şekilde HIV tedavisi alan HIV pozitiflerin ortalama yaşam beklentisi, toplum ortalamasına oldukça yakındır. HIV ile yaşamak mümkün" dedi ve "Belirlenemeyen=Bulaşmayan" ifadesinin ne olduğuna değindi.

Erken geçten iyidir
Bilmek istemez misin?Sorular, safsatalar ve gerçeklerle
HIV/AIDSDeniz Gökengin
EGEHAUM

"Antiretroviral ilaçların her gün düzenli olarak kullanımı sonucu kanda dolaşan virüs miktarı belirlenemeyen düzeye iner" diyen Prof. Dr. Gökengin, yıllar süren bir araştırmada "Belirlenemeyen=Bulaşmayan" sonucuna varıldığının altını çizdi: "Kondomsuz 77 bin cinsel birleşimde viral yükü belirlenemeyen düzeyde olan HIV pozitif partnerden HIV negatif partnere HIV bulaşı olmamıştır."

Eğitimde "pencere dönemi", trans geçiş sürecinde HIV tedavisi ve HIV ile yaşayanların haklarına da değinildi.

Etiketler: insan hakları, sağlık, sağlık hakkı

HIV’de erken tanı ve düzenli teste dikkat için tüm paydaşlar buluştu

Gilead Pazara Erişim ve Kurumsal İlişkiler Direktörü Toros Şahin, "Testini Yaptır, Hayata Katıl" kampanyasının Türkiye’de HIV ile mücadelede önemli bir adım olduğuna inanıyoruz" dedi



İSTANBUL (AA) - HIV hastalığında farkındalığı artırmayı hedefleyen Gilead, 'Birlikte HIV'den Güçlüyüz Platformu' çatısı altında 'Testini Yaptır, Hayata Katıl' sloganıyla başlatılan kampanyada, HIV alanında faaliyet gösteren tüm STK'ları ve bilimsel kurumları bir araya getirdi.

KLİMİK HIV/AIDS Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Volkan Korten ise Türkiye’de bir kez tanı aldıktan sonra tedaviye erişim ve izlem altında kalma oranlarının yüksek olduğunu belirterek, 'Asıl problem HIV ile enfekte bireylerin sadece yüzde 40-50'si bunu biliyor. Toplumda bulaşı azaltmak için mutlaka tanı koyabilme yüzdemizi artırmamız ve bu kişileri tedavi altına almamız gerekli. Bunun için de başta anahtar gruplara yönelik olmak üzere test politikamızı genişletmeli ve güçlendirmeliyiz.' uyarısında bulundu.

- 'Sonucunuzun HIV pozitif çıkmasından endişe etmeyin'

Başlatılan kampanya ile HIV tanısı alan kişilere seslenmek istediklerini söyleyen Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Çiğdem Şimşek ise şunları kaydetti:

'Sonucunuzun HIV pozitif çıkmasından endişe etmeyin. Çünkü günümüzde başarılı ilaç seçenekleri sayesinde HIV ile yaşayan bireyler herkes gibi sağlıklı ve uzun bir ömür sürdürebiliyor. Çalışabiliyor, evlenebiliyor ve enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyorlar. 'Hayata Katılmaya ve her alanında var olmaya devam edebiliyorlar. HIV yayılımını ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik ayrımcılıkları ancak hep birlikte, konunun tüm paydaşları devlet, özel sektör, sağlık profesyonelleri, sivil toplum kuruluşları ve sanatçılar olarak yan yana, omuz omuza olup, gür bir sesle haykırdığımızda engelleyebileceğiz.'

Herkesi yılda bir kez test yaptırmaya çağıran Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Canberk Harmancı ise, 'HIV enfeksiyonu Türkiye’de oldukça yaygın görülen bir enfeksiyon olmaya başladı. Partnerinizin kim olduğunun bir önemi olmaksızın korunmasız tüm cinsel ilişkiler HIV ile karşılaşmanıza neden olabilir. Bugün HIV’e dair en zayıf noktamız enfeksiyonla karşılaşma riskini bilmeyen veya yanlış bilen bireylerin korunmayı kolayca ihmal etmesi. Her meslek grubundan, her eğitim seviyesinden ve her gelir grubundan kişi HIV ile yaşıyor olabilir. Herkesi yılda en az bir kere HIV testi yaptırmaya davet ediyoruz. Tanı alıp tedaviye ulaşmanız hayatınızı hiç değiştirmeden sağlıklı yaşamamanızın anahtarı olacaktır.' ifadelerini kullandı.

AYŞE ARMAN

BEN ☒

RÖPORTAJLAR

YAZILAR

VİDEOLAR

YARIM KALAN HAYATLAR

GALERİ



HIV toplumun her kesimini ilgilendiriyor

Bugün sıra, sivil toplum örgütlerinin gözünden **HIV**'li yaşamı dinlemeye geldi. **Pozitif-iz Derneği**'nden **Çiğdem Şimşek**'le birlikteyiz. Anlattıklarının bir kısmı, insanın kanını donduruyor. Tam bir sivil toplumcu **Çiğdem**. Konusunu çok iyi biliyor. Kendisini bu yola gerçekten adanmış.

Ortaya konulan tüm negatif şartlara rağmen geleceğe dair umudu var. **'Ama önce toplumun bilinçlenmesi gerekli'** diyor. Çünkü **HIV**'in sağlıkla alakalı bölümü hemen hemen çözülmüş durumda. Düzenli ilaç tedavisi alan **HIV**'liler tamamen rahat şekilde yaşıyor ve virüsün yayılımını durduruyorlar. Hatta çocuk sahibi bile olabiliyorlar. Yani durum bu kadar umut vericiyken; toplumsal damgalamalar, engellemeler ve dışlanma, **HIV**'li bireylerin esas sorunu haline gelmiş vaziyette. Bu yüzden **Gilead**'in desteğiyle hayata geçirilen **Birlikte HIV'den Güçlüyüz** kampanyasının çok önemli olduğunu düşünüyorum.

Bir olguyu ne kadar konuşur ve içselleştirirsek o kadar yanlış anlaşılmanın önüne geçeriz ve olayların gerçek boyutunu ortaya çıkarırız. Ve mutlaka gençlere cinsel eğitim verilmeli. Söz **Çiğdem**'de...

10 GENÇTEN 9'U HIV'İN NE OLDUĞUNU BİLMİYOR



Siz her fırsatta, “Bu, sadece eşcinsel erkekleri ilgilendiren bir hastalık değil. Kadınları, çocukları ve gençleri de etkiliyor” diyorsunuz...

-Evet, öyle diyorum. Çünkü ne yazık ki, ülkemizde hala, HIV en çok seks işçilerinde veya LGBTİ+’larda görülür diye saçma bir inanış var. Oysa, gerçek öyle değil! HIV her yaştan, ırktan, etnik kökenden, cinsel kimlik ve yönelimden insanı etkiliyor. Dünya verilerine baktığımızda, 38 milyon HIV ile enfekte bireyin, yüzde 48’ini kadın ve yüzde 7.5’ini ise çocukların oluşturduğunu görüyoruz.

Ama insanlar bu acı gerçeği bilmiyor...

-Ne yazık öyle! Bu yıl Sağlık Bakanlığı’nın açıkladığı HIV istatistiklerine göre, 0-18 yaş aralığındaki yeni tanıların sayısı 564 kişi. Bunların çoğunluğu da 16-18 yaş arasındaki erkek çocuklar. Ayrıca dünya çapında, 15 –24 yaş grubundaki genç kadınlarda, HIV enfeksiyonu oranları genç erkeklerin 2 katı yükseklikte. Ama gelin görün ki, yapılan bir araştırmada Türkiye’deki 10 gençten 9’unun HIV’in ne demek olduğunu bile bilmediği görülüyor! Türkçesi: İster evli ister bekar olun, ‘Aman benim eşim/partnerim beni asla aldatmaz!’ diye düşünmeyin. Korunmasız cinsel ilişki yaşıyorsanız kendinizi risk altında görmelisiniz!

HIV’Lİ BİREYİN TÜKÜRÜĞÜNDEN BİLE KORKUYORLAR!



Siz müthiş bir şey yapıyorsunuz! Sürekli üniversitelere gidiyorsunuz. Bilgilendirmek için özellikle gençleri seçmenizin özel bir sebebi var mı?

-Ben değişimin gençlerle mümkün olacağına inanıyorum. Ama HIV hakkında çok fazla bilgi kirliliği var. Bu yıl tıp, diş hekimliği ve hemşirelik fakültelerinde okuyan 553 öğrenciyle yaptığımız bilgi ve tutum anketlerinin sonuçlarında katılımcıların yüzde 51.7’sinin HIV’in tükürük ile bulaşacağını düşündüğünü gördük. Oysa tükürük ile asla bulaşmıyor! Hatta bir arkadaşımızın yaşadığı komik bir tükürük hikayesi var.

Anlatır mısınız?

-Borçları nedeniyle evine haciz geliyor. Memurlara, “Tamam, bugün ödeyeceğim söz!” diyor, gerçekten de ödeyecek. Ama bir türlü ikna edemiyor. Sonunda bizimki dayanamıyor, gidip içeriden raporlarını getiriyor, “Bakın, ben HIV pozitifim. Güzellikle anlatmaya çalıştım başaramadım. Valla, gitmezseniz hepinize tükürürüm!” diyor. Memurlar korkarak kaçıyor, bir daha da gelmiyor. Evet, yaptığı hoş bir şey değil ama mecbur kalıyor böyle söylemeye. Zaten o gün, sözünü tutup borcunu ödüyor.

ALKOLLE, VİRÜSÜN YOK OLACAĞINI SANANLAR VAR

Gençlerle ilgili araştırmada ortaya çıkan başka neler var?

-HIV enfeksiyonu, cinsel sağlık/üreme sağlığı, toplumsal cinsiyet ve hasta hakları konularında kesinlikle yeteri kadar bilgi sahibi değiller. HIV ile yaşayan bireylere karşı ön yargıları da var. Tam da bu nedenlerle, her yaşa uygun olarak, tüm eğitim kurumlarında bu konuların müfredatlarda olması gerektiğini savunuyoruz. Amacımız korunma yöntemlerini anlatmak, istemediği bir ilişkiye ‘hayır’ diyebileceğini öğretmek ve edindiği bu bilgileri uygulaması için davranış değişikliği geliştirmesini sağlamak. Gençler bazen korunmamak için bahaneler üretiyor ve “Yaa ne kondomu! Gaz maskesiyle çiçek mi koklanırmış!” türünden şeyler düşünebiliyor. Veya “İlişkiden sonra bir bira içiyorum, alkol virüsü yok ediyor!” şeklinde yanlış inanışlara sahip olabiliyorlar. Amacımız, gençlerin, alacakları bu cinsel sağlık/üreme sağlığı eğitimleriyle, cinsel ilişkiyi, kendilerini hazır hissettiklerinde ve ‘doğru’ korunma yöntemlerini uygulayarak yaşamaları.

Sizin dernek üyeleri arasında HIV ile yaşayan bireyler var mı?

-Elbette! Olmazsa olmazımız, hatta var olma sebebimiz bu. Pozitif-iz'in kurucuları 15 yıla yakın süredir bu alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişiler. Derneğin yönetim kurulu ve üyelerinde "HIV ile yaşayan bireylerin çoğunlukta olması" ilkemiz var. Üyelerimiz arasında doktorlar ve akademisyenler de dahil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından kişiler bulunuyor.



HIV tanısı alan bir grup arkadaşımız, edindiği bilgi ve yaşam pratiklerini, yeni tanı alan kişilerle paylaşıyor. Biz onlara, "akran liderleri" diyoruz. Yeni HIV tanısı alan kişiler karşısında, belli bir süredir HIV'e yaşayan, sağlıklı, çalışan, ailesi veya ilişkisi olan, herkes gibi hayatına devam eden bir akranını gördüğünde, direkt, "Ben de onun gibi sağlıklı ve 'normal' yaşayabileceğimi" diye düşünüyor. Kendini daha güvende hissediyor. Hani derler ya, minareden düşenin halinden ancak başka düşen biri anlar diye, o hesapl! Gerçekten çok iyi sonuçlar alıyoruz.

HIV ile yaşayan birey ameliyat edilecek diyelim ama testlerinde HIV çıktığı için hastane ameliyat etmeyi reddetti... Size başvurdu, n'apıyorsunuz?

-Her vakayı, kendi içinde değerlendirmek gerekiyor. Hiç müdahale yapılmadan ret edildiğinde izlenecek yollar farklı, narkozluyken masadan kaldırıldığında veya 9 saat acilde bekletip müdahale edilmediğinde farklı.

HIV'Lİ BİREYLERİN HASTA HAKLARINI MÜFREDATA SOKTUK

✓ Diş hekimine giden HIV pozitif arkadaşımız, muayene için en sona bırakılıyor. Ve kağıdına kocaman 'AIDS' yazılıyor. Kendisine, kullanılacak cerrahi setleri dışarıdan parasıyla alıp getirmesi söyleniyor. Biz de ona, statüsünü ifşa ederek hiçbir yere durumunu yazamayacaklarını söyledik. HIV pozitif olduğunu söylemenin hiçbir hukuki zorunluluğu olmadığını da ekledik. Ayrıca, standart sterilizasyon önlemlerini almanın yeterli olacağını, HIV'den dolayı ekstra ücret talep etmenin hak ihlali olduğunu da belirttik... Dekanlığa ve hasta hakları birimine şikâyet etmesini söyledik. Şikâyet üzerine, kötü muamele eden hekim, yönetim tarafından uyarı aldı. Daha sonra bu fakültede 'HIV ve hasta hakları' konularında eğitimler düzenlenerek müfredata eklendi.

HIV POZİTİF OLDUĞUNU ÖĞRENİNCE AMELİYATTAN VAZGEÇTİ! DANIŞANIMIZ DA HEKİME DAVA

✓ KBB hekimi, danışanımıza "Acil deviasyon ameliyatı olman lazım!" diyor. Danışanımız, operasyon günü, tanısını -kanunen söyleme zorunluluğu olmamasına rağmen- hekimle paylaşıyor. Hekim, odadan çıkıp yarım saat sonra döndüğünde, "Senin ameliyat o kadar da acil değil. Nasılsa ağzından nefes alıp veriyorsun!" diyor ve reddediyor. Bunu yaşayan arkadaşımız hekime ve kuruma dava açtı.

İFŞA OLMAMAK İÇİN DAVA AÇMAYAN HASTALAR DA VAR

✓ Bir üniversite hastanesinde 12 yaşındaki bir çocuğa, acil ameliyat sırasında babasından kan alınıp veriliyor. Baba durumundan haberdar olmadığı için, çocuk kan yoluyla enfekte oluyor. HIV pozitif olduğu için çocuğu yoğun bakım ünitesine kabul etmediler ve çocuk müdahale edilmediği için öldü! Aile, küçük bir kasabada yaşıyordu. Dava sürecine girselerdi, tüm aile ifşa olacaktı. Kuvvetle muhtemel işlerini kaybedecek ve büyük bir sosyal damgalama yaşayacaklardı. Başka küçük bir çocukları olduğu için cesaret edemediler.

EN BÜYÜK ÖZENİ MEDYA GÖSTERMELİ

Sizin HIV pozitiflerin ifşası konusunda da bazı açıklamalarınız var. Bu tip haberlerin insanların HIV testi yaptırmalarına engel olduğunu söylüyorsunuz. Ne tür haberler bu bahsettikleriniz...

-Medya, maalesef insanların HIV'e dair ön yargılarını çok tetikleyebiliyor. Bu yüzden haber dili ve medya etiği konusunda gazetecilere çok büyük bir pay düşüyor. En başta HIV ile yaşayan bireylerden bahsederken kullanılan 'HIV'li' kalıbı çok damgalayıcı. Bunun için doğru terminolojiyi öğrenmek gerekiyor. Haberlerin bazıları bilimsel gerçeklerden yoksun olabiliyor. HIV'in bulaş yollarına dair yanlış bilgilendirme içerebiliyor. Ya da HIV ile yaşayan bireyin, yaşadığı bir hak ihlali haberleştirilirken, HIV ile yaşayan kişi "fail"miş gibi gösterilebiliyor. Örneğin HIV ile yaşadığı için işten atılan birinin haberi "AIDS'li olduğu öğrenildi, işten atıldı" gibi haberleştirilebiliyor. Bu hallerde maalesef ayrımcılık ve damgalama kınanmıyor, HIV ile yaşayan kişinin mağduriyeti katlanmış oluyor. O yüzden HIV'e dair güncel terminolojiyi bilmek ve bilimsel gelişmeleri takip etmek sağlık haberciliğinde çok büyük önem taşıyor. 'AIDS'li hayat kadını', 'AIDS'li doktor', 'HIV'li hasta' vs gibi haber başlıkları doğrudan damgalayıcı ve bu söylemlerin toplumda dile getirilmesinden ötürü insanlar "Ya benim testim de pozitif gelirse! Deşifre olurum, ailemi, işimi kaybederim!" korkusuyla test olmaktan çekiniyor.

DAHA DOĞARKEN DAMGALİYORUZ!

- ✓ Gebe bir kadın tam doğum öncesi yapılan testte, HIV pozitif olduğunu öğreniyor. Başvurduğu tüm kurumlar, "Bizim yeterli ekipmanımız yok" diyerek doğum için kabul etmiyor. Biz bir enfeksiyon hastalıkları hekiminden süreci takip etmesini rica ettik. Hem de annenin, doğumunu yapması için bir hastaneye yatışını sağladık. Bebek, sağlıklı dünyaya geldi. Ancak doğar doğmaz bebeğin kуввzine kocaman, 'Dikkat HIV pozitif!' yazısı asılmıştı. Çok korkunç değil mi? Daha doğarken damgalıyoruz! Biz o kağıdı çıkartıp, "Her hastanızı bir enfeksiyonu varmış gibi kabul edip, standart önlemleri almanız gerekir" dedik. Oradaki sağlık ekibiyle birebir konuşarak, sorunu giderdik.
- ✓ HIV tanısı alan danışanımıza, enfeksiyon hekimi, evli olup olmadığını soruyor. Danışanımızın eşcinsel olduğunu öğrendiğinde, "Bu hayatı yaşamasaydın başına bunlar gelmezdi!" diyor. HIV ile yaşayanlar çoklu ayrımcılıklara da maruz kalıyorlar.

PSİKİYATR BİLE AYRIMCILIK YAPARSA

- ✓ Bir arkadaşımıza acilde 9 saat müdahale edilmedi. Hiçbir sağlık çalışanı üstlenmek istemedi.
- ✓ Özel bir hastanede KBB hekimi olarak çalışan HIV pozitif danışanımız, hastane politikası gereği tüm sağlık personelinin senede bir kere sağlık taramasından geçirildiğini öğreniyor. Kan vermesi için hastane yönetimi tarafından ciddi bir baskıya maruz kalıyor. Kan vermesi neticesinde durumunun öğrenileceğini ve hukuken ne yapabileceğine ilişkin bizden bilgi aldı.
- ✓ Yine başka bir arkadaşımız HIV tanısı nedeniyle psikolojik destek almak için gittiği psikiyatrist tarafından, HIV statüsü sebebiyle kötü muamele ve ayrımcılığa maruz bırakıldı.
- ✓ Beni en etkileyen olaylardan biri de 13 yaşındaki bir kız çocuğunun tanı almasıydı. Bu kız hiçbir operasyon geçirmemişti. Yani kan nakli yapılmamıştı. Anneden bir geçiş söz konusu değildi. Dahası kız bakireydi. "Şimdi bu kız nereden enfekte oldu ki?" diye bir düşünüyor insan. Bu kız, amcası tarafından anal ilişkiyle tecavüze uğramıştı.
- ✓ Yine başka bir kız çocuğu yetiştirme yurdunda kalıyordu. 1 hafta kadar bir süre kaçmış. Döndüğünde hem HIV pozitifini hem de gebe.
- ✓ En üzüldüğüm olaylardan biri de, yaşlı bir amcanın camide uğradığı tecavüz sonrası enfekte olmasıydı. Bu verdiğim örneklerden anlaşılacağı üzere, her zaman, herkes, kendi rızasıyla cinsel ilişki yaşamıyor. Bu insanlar yaşadıkları bu travmanın üstüne bir de HIV tanısı alma şokunu yaşıyor.

"HIV'Lİ BİREY, RİSKLİ BİREYDİR" ALGISINI KIRMAK GEREK



Verdiğiniz yasal mücadelelerin sonuçlarını alabiliyor musunuz?

-Deşifre olma kaygısı yaşamadan dava açan arkadaşlarımız oluyor. Hatta biri, iş yerinden HIV nedeniyle kovulduğunda açtığı davayı kazandı. Ama davalar açık görüldüğü için cesaret eden ne yazık ki çok olmuyor. İstanbul'un en iyi, üst seviye hastanelerinden birinde çalışan bir cerrah, HIV tanısı aldı. Apar topar işten çıkarıldı. Oysa ki HIV mesleğini yapmasına engel bir durum değil. Genelde HIV ile yaşayan bireyler hep riskli insanlarmış gibi bir algı var. Tedaviye erişebildikleri sürece sorun yok.

RÖPORTAJI OKUYANLAR DESTEK VERSİN YETER

HIV'den güçlü olduğumuza inanıyor musunuz?

-Hem evet hem hayır. HIV'den ancak hep birlikte hareket edersek, illa belli bir grupta görülür diye ayırtırmazsak ve tüm paydaşları dahil edersek daha güçlü olabiliriz. Ama güçlenmek için daha yolumuz var. Dilerim bu röportajı okuyan herkes bize omuz verir ve gücümüze güç katar.

FORMÜL: HIV OLDUĞUNU ÖĞRENER BİREYE ESKİSİ GİBİ DAVRANMAK

HIV ile yaşayan bir bireyin ailesine mesaj vermenizi istesem ne dersiniz?

HIV ile yaşayan bu kişi sizin ister çocuğunuz, ister anne-babanız, eşiniz/partneriniz veya iş arkadaşınız olsun; ona eskiden nasıl davranıyorsanız yine aynı şekilde davranmaya devam edin. Tanı aldığı süreçte lütfen yargılamayın ve ona destek olun. Danışanlarımız o süreçte kendilerini hep şöyle tanımlıyor; "kendimi çok yalnız ve çaresiz hissediyorum". HIV tanısı almak onlar için çok büyük bir şok. Onları uzaklaştırarak daha fazla yalnızlaştırmayın. Hayata katılmaları için kolaylaştırıcı olun.

G. Destekçilerimiz

2019 yılında Gilead Sciences Türkiye tarafından yedincisi düzenlenen ‘Hayat Bulan Fikirler Programı’na 3 proje ile başvurmuş ve “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” ve “LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi” olmak üzere iki başvurumuz desteklenmeye hak kazandı. Her iki proje de Kasım 2019’da başlatıldı. Ancak Mart 2020 tarihinde Covid-19 pandemisinin başlaması ile her iki projemizi zamanından önce tamamlamak ve ertelemek zorunda kaldık. “Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi” kapsamında gerçekleştirdiğimiz anketleri değerlendirdik ve projeyi tamamladık. “LGBTİ+ Bireyler için HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi”ni ise pandemi ertesinde tamamlamak üzere dondurduk.

Öte yandan Gilead’ın pandemi nedeniyle kurduğu “Covid-19 Akut Yardım ve Acil destek Hibe Fonu” ile de sabit giderlerimizi karşılayabildik.

Yılın en güzel çıktılarından biri de ‘Hayata Pozitif Bak’ kitabımızın basılmış olmasıdır. Kitabımız İLKO İlaç’ın kıymeti desteği ile vücut buldu. İLKO İlaç, kitabın hem basımını hem de Türkiye genelinde HIV takibi yapan tüm enfeksiyon kliniklerine dağıtımını üstlendi. Bu kıymetli destekleri için tüm İLKO İlaç ailesine teşekkürü bir borç biliriz.

2020 yılında yürütmeye başladığımız üç proje; **1) “HIV ile Yaşayan Bireylere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi”** **2) “LGBTİ+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi”** ve **3) “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi”** kapsamında eğitim veren uzmanlarımızın çoğunluğu, aktivistlerin tamamı kendi eğitmen bütçelerinden feragat ederek derneğe öz kaynak olması amacıyla geri bağış yaptılar. Bağış yapan tüm uzmanlarımıza gönül dolusu teşekkür ederiz.

Yapılan bireysel bağışlar için tüm gönüllülerimize de teşekkürü bir borç biliriz. Desteklenen projelerimizin dışında bireysel bağışlar da sürdürebilir olmamız ve HIV ile yaşayan bireylere yönelik hizmetler geliştirebilmemiz için çok önemlidir. Bu nedenlerle hem bireysel bağışlar hem de proje destekleri kurumsal olarak bizim için çok kıymetli.

Pozitif-İz Derneği olarak mali işlerde *şeffaflık* ve *hesap verebilirlik* ilkelerini benimsediğimizin altını çizmek isteriz.



Hazırlayan
Çiğdem Şimşek

H. 2020 Gelir- Gider Tablosu

POZİTİF-İZ DERNEĞİ 2020 GELİR GİDER TABLOSU

GİDERLER			GELİRLER		
GENEL GİDERLER			ÖNCEKİ YILDAN DEVİR		
ELEKTRİK GİDERLERİ	361,31	50.046,89	KASA	12,00	103.827,45
SU GİDERLERİ	107,00		BANKA	103.815,45	
HABERLEŞME GİDERLERİ	3.422,93				
VERGİ RESİM VE HARÇLAR	7.659,77		BAĞIŞ VE AİDAT GELİRLERİ		34.700,00
KİRA GİDERLERİ	21.365,50		BAĞIŞ GELİRLERİ	34.400,00	
MUHASEBE MALİ MİŞAVİRLİK GİDERLERİ	2.750,00		ÜYE AİDAT GELİRLERİ	300,00	
BANKA MASRAFI VE KOMİSYON GİDERLERİ	1.497,52				
MATBAA GİDERLERİ	2.389,50				
TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ	750,46		AMACA YÖNELİK GELİRLER		160.896,00
KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ	731,92		PROJE FON GELİRLERİ	160.896,00	
BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ	40,00		FİNANSAL GELİRLER		12.299,87
KARGO KURYE GİDERLERİ	9,98		FAİZ GELİRLERİ	12.299,87	
SABİT KIYMET ALIM GİDERLERİ	8.961,00				
PERSONEL GİDERLERİ		37.109,38			
PERSONEL ÜCRET GİDERLERİ	37.109,38				
AMAÇ VE HİZMET GİDERLERİ		12.488,21			
SAĞLIK PROJE GİDERLERİ	12.488,21				
MEVCUTLAR		212.078,84			
KASA	11,16				
BANKA	212.067,68				
GENEL TOPLAM		311.723,32	GENEL TOPLAM		311.723,32