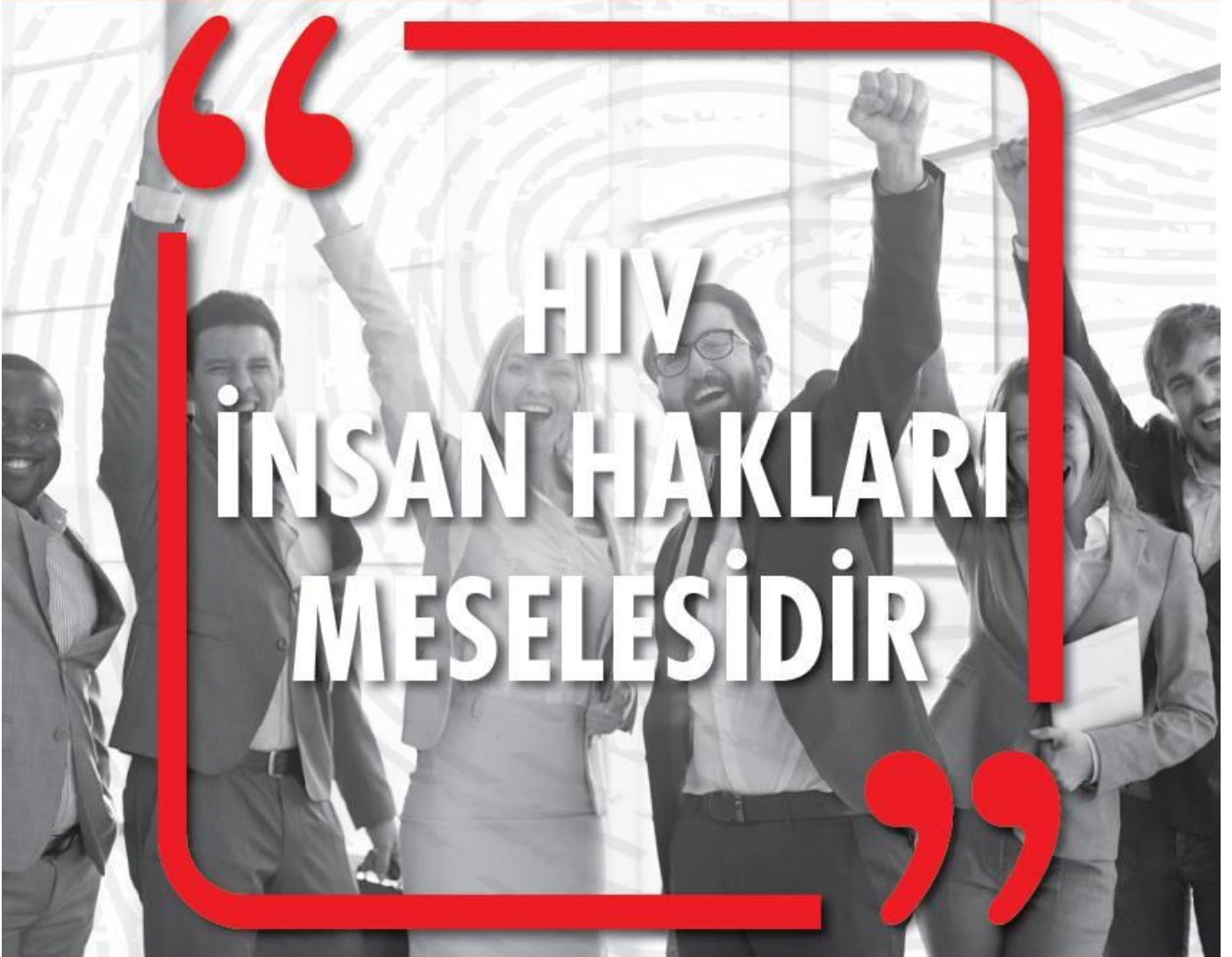




FAALİYET RAPORU

EYLÜL 2016 / 2017



/pozitifizorg

İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif -İz Sivil Toplum Girişimi Faaliyetleri

- A.1. Sosyal Medya Hesaplarımız
- A.2. Web sitemiz 8 Mart 2017 tarihine yayına başladı.
- A.3. Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nde bir senedir gönüllü olarak sürdürdüğümüz "Akran Danışmanlığı" hizmetine devam ediyoruz.
- A.4. Online, Telefon ve Yüz Yüze Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

B. Projelerimiz

- B.1. Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi Projesi
 - B.1.1. Akran Danışmanlığı Eğitimi- İstanbul

C. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- C.1. 2016 Klinik HIV/AIDS Kongresi
- C.2. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi 1 Aralık Buluşması
- C.3. HIV Farkındalık Konferansı
- C.4. HIV Farkındalık Konferansı'na katıldık.
- C.5. HIV ile yaşayanlar Ankara'da buluştu.
- C.6. "HIV'le yaşayan birinin hayatta olduğunu görmek yeni tanı alan biri için hazine"
- C.7. V. Ayrımcılık Karşıtı Sempozyum
- C.8. Koç Üniversitesi'nde Yaşayan Kütüphane'deydik.
- C.9. New York Eyalet Üniversitesi Global Sağlık ve İnsan Hakları Enstitüsü ile Şişli Belediyesi'nin düzenlediği 'HIV/AIDS Çalıştayı'na katıldık.
- C.10. HIV ve Ruh Sağlığı Atölyesi
- C.11. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde eğitimdeydik.
- C.12. Yıldız Teknik Üniversitesi Yaşayan kütüphane etkinliğinde HIV pozitif kitap olarak yerimizi aldık.
- C.13. "Ülkemizde HIV Epidemiyolojisinin Güncel Durumu ve Önleme Stratejileri" toplantısında iddik.
- C.14. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne konuşmacı olarak davet aldık.
- C.15. HIV'i anlatmak için Kıbrıs'taydık.
- C.16. 'HIV/AIDS Kongresi 2017'de Yuvarlak Masa Toplantısında Panelist olduk.
- C.17. "Üreme Sağlığı Akran Eğitimleri Projesi" için gençlerle buluştuk.
- C.18. "Tiyatro Tabanlı Akran Eğitimi" bölümüne gözlemci uzman olarak katıldık.
- C.19. "HIV ve Danışmanlık İhtiyaçları" toplantısında iddik.
- C.20. Hevi LGBTİ'de deneyim paylaştık
- C.21. Koç Üniversitesinde iddik.

D. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2016

- D.1. 2016 yılı '1 Aralık Dünya AIDS Günü' Görsellerimiz
- D.2. Sosyal medya hesaplarımızda 1 Aralık Dünya AIDS Günü
- D.3. 'HIV/AIDS HAKKINDA BİLİNMESE GEREKEN 10 ŞEY' Metnimiz
- D.4. 2017 yılı '1 Aralık Dünya AIDS Günü' Görsellerimiz

E. Medya

- E.1. İlk röportaj ayarlamamız:

F. Destekçiler

Hazırlayan
Çiğdem Şimşek

Önsöz

1980'li yıllarda tanımlanan HIV enfeksiyonu, o zamandan bu yana tüm dünyada din, dil, ırk, cinsiyet, ülke ayrımı yapmadan yayılmaya devam etmiş, HIV tanısı alan kişiler ise damgalama, ayrımcılık ve hak ihlallerine maruz bırakılmışlardır. HIV/AIDS hala en önemli küresel sağlık sorunlarından birisi olmanın yanı sıra küresel bir insan hakları sorunu olarak da karşımızda durmaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü'nün 2020 yılı için ortaya koyduğu hedefler;

- Tahmin edilen HIV(+) nüfusun %90'ının tespit edilmesi
- Tespit edilen HIV(+) lerin %90'ının tedaviye erişiminin sağlanması
- Tedaviye erişenlerin %90'ının viral yükünün baskılanmış olması

doğrultusunda birçok ülke adımlar atmış, programlar hazırlamış ve bu hedeflere yaklaşma başarısı göstermiştir. Türkiye'de ise durumun pek iç açıcı olmadığı görülmektedir. Her ne kadar tedaviye erişim ve ilaç seçenekleri açısından birçok ülkeye göre iyi durumda olsak da yeni HIV enfeksiyonu artışı hızında son 10 yılda %450 ile lider ülke konumuna gelmiş bulunmaktayız.

Ülkemizde; eğitim, çalışma hayatı, sağlık hizmetleri, medya ve aslında insanın olduğu her yerde HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcı ve damgalayıcı yaklaşımlar ne yazık ki devam etmektedir. Bunları azaltmaya yönelik yapılan az sayıdaki çalışmanın etkisi ise arzulananın çok altında kalmaktadır. Ayrımcılığı önleyici yasal düzenlemelerin yetersizliği de HIV ile yaşayan kişilerin karşılaştıkları olumsuzlukları kolaylaştırmaktadır.

Tüm bu gerçekler, 10 yılı aşkın süredir aktivizm yapan bizleri, 2016 yılının son aylarından itibaren **Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi** çatısı altında birleştirmiştir. İlk yılımızda hedeflediğimiz pek çok şeyi başarıyla tamamlasak da daha önümüzde uzun bir yol olduğunu biliyoruz.

2017, tanı alan yüzlerce kişiye akran danışmanlığı verdiğimiz, pek çok toplantı, seminer ve konferansta oluşumumuzu tanıttığımız, HIV ve HIV ile yaşayanlar ile ilgili bilgilerimizi paylaştığımız bir yıl oldu. Web sitemizi ve sosyal medya hesaplarımızı etkin bir şekilde faaliyete soktuk. Kapsamı son derece geniş olan bir eğitim modülü geliştirerek, 2 günlük bir Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitim Programı hazırladık ve ilk eğitimimizi İstanbul'da gerçekleştirdik.

Önümüzdeki ilk hedef, dernekleşme sürecimizi tamamlayarak HIV tanısı almış kişilerin dayanışma içinde olduğu, onları bilgilendiren ve güçlendiren hizmetlerin verildiği bir merkez haline gelmektir. Çünkü HIV tanısı alan kişilerin bu yeni durumlarını anlamalarını ve bunu kabul ederek yaşamlarını yeniden normalleştirebilmelerini sağlamanın biricik yolu, onların yalnız olmadıklarını fark etmeleri, doğru bilgilere ulaşabilmeleri ve tanı sürecinde ve sonrasında süre gelebilen travmanın başarıyla yönetilmesi ile mümkündür.

Elbette yapmayı planladığımız daha pek çok şey var. Bunları da zaman içinde web sitemiz ve sosyal medya hesaplarımızdan paylaşmaya devam edeceğiz. Bizi takipte kalın ama sadece takipte kalmakla yetinmemenizi canı gönülden dileriz. Çünkü Pozitif-iz Sivil Toplum Girişimi olarak sizlerin desteği ile güçlenip, büyüyeceğiz.

Saygılarımızla,

Pozitif- İz Sivil Toplum Girişimi



Pozitif-iz²

SİVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

Eylül 2016 tarihinde tüm kurucu üyelerimizin katılımıyla gerçekleştirdiğimiz ‘Vizyon ve Misyon Belirleme Toplantısı’nın sonunda **Pozitif İz Sivil Toplum Girişimi** olarak yol haritamızı belirledik...

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV pozitif kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit bireyler olarak var olduğu, bütünleşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif bireylere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV pozitif kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- Şeffaflık ve hesap verebilirlik
Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.
- Bireysel Mahremiyet
Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.
- Eşitlik ve Hakkaniyet
Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.
- Farklılıklara saygı
Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğunu veya propagandasını yapılmaz.
- Gönüllülük
Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

A. Pozitif- İz Sivil Toplum Girişimi Faaliyetleri

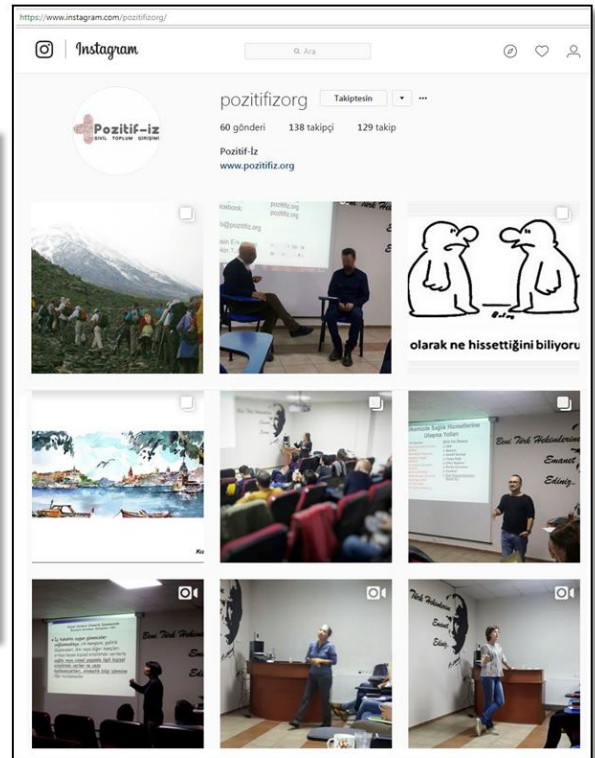
A.1. Sosyal Medya Hesaplarımız

Web sitemizi hayata geçirene kadar HIV ve AIDS ile ilgili doğru bilgileri ağırlıklı olarak sosyal medya hesaplarımız üzerinden paylaştık. Bize ulaşan danışanlara da bu kanallardan danışmanlık verdik.

29 Kasım 2016 tarihinde Facebook sayfamızı açtık. Bir yıl içerisinde 548 takipçiye ulaştık.



Facebook sayfamız ile eş zamanlı olarak Twitter ve Instagram hesaplarımız da hayata geçti.



A.2. Web sitemiz 8 Mart 2017 tarihine yayına başladı.



A.3. Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü'nde bir senedir gönüllü olarak sürdürdüğümüz "Akran Danışmanlığı" hizmetine devam ediyoruz.

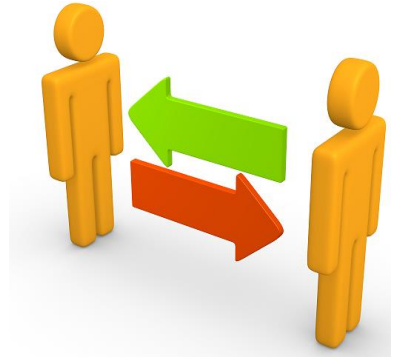
Eylül 2016 bu yana gönüllü olarak, İstanbul, Şişli Belediyesi Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi'nde HIV testi yaptıran ve HIV ile yaşadığını öğrenen kişilere her Çarşamba 18:30 - 20:00 saatleri arasında destek vermeye devam ediyoruz.

Eylül – Aralık 2016 itibariyle
Şişli Sağlık İşleri Gönüllü Danışmanlık Test Merkezi

Yüz Yüze Akran Danışmanlık Hizmet Sayıları: 34 Kişi

Ocak – Aralık 2017 itibariyle
Şişli Sağlık İşleri Gönüllü Danışmanlık Test Merkezi

Yüz Yüze Akran Danışmanlık Hizmet Sayıları: 86 Kişi



Kısa Kısa...

5 yıldır ülkemizde kayıt dışı olarak yaşayan Özbek asıllı danışanımız, çeşitli derneklerden bir süreliğine tedaviye erişim için destek alabilmiş.

İlaçlarını kendi parası ile satın almak zorunda kalan danışanımız, neredeyse sadece ilaçlarını alabilmek için gece gündüz çalışmak zorunda kalmıştı. Kullandığı ilaçların etkinliğini anlamak ve tedavinin etkisini öğrenmek için yapılması gereken rutin testleri yaptıramıyordu.

Birçok dernekten de yardım talep etmesine rağmen destek alamadığını ileterek bize ulaştı. Kendisinin tedavisi ve testleri ile ilgili ücretsiz olarak hizmet alabilmesi için Gelişim Laboratuvarları'ndan sosyal sorumluluk olarak destek olmalarını rica ettik.

Dr. Şafak Göktaş danışanımızın testlerini herhangi bir ücret talep etmeden gerçekleştirdi. Kendisi ile yüz yüze görüşerek tedavi devamlılığı ve yapması gerekenler ile ilgili destek sağladı.

Danışan duygularını şu sözlerle ifade etti; "Yabancı bir ülkede, yabancı insanların bana anam babamdan daha faydalı olması beni hem üzüyor, hem de mutlu ediyor. Birçok dernek bana şu yaptığınızı yapamadı, *(Pozitif- İz olarak 'diğer dernekler' kısmını metne ekleyip eklememek konusunda kararsız kaldık. Ancak danışanın cümleleri aynen bu şekildeydi ve etkilendik)* iyi ki bu vesile ile sizleri tanıdım."

Bir kişinin hayatına dokunabilmek bizim için minicik, onun için ise hayati önem taşıyan bir katkı... Bunu hissetmek bizi çok mutlu ediyor.

* * * * *

Test yaptıran ve HIV tanısı alan kişilerin ilk andan itibaren ulaşabilecekleri bir akrana ulaşabilmelerini sağlayabilmek ve insanların hayatlarına dokunabiliyor olmak bizleri mutlu ediyor. HIV Testi konusunda Akran Danışmanlık hizmeti de sunabilen bir test merkezinin olması insanların daha güvenle test yaptırabilir hale gelmesi ve bu yüzden tercih ediliyor olması da ayrıca bizleri sevindiriyor.

* * * * *

Ayrıca bu zamana kadar tedavisi değişen danışanlarımız, eski ilaçlarını ihtiyaç duyanlara ulaştırmamız için bize emanet ettiler. 5 Kutu ilaç bağışı aldık. Tedavisinde kesinti yaşayan 2 danışanımız ve 1 yabancı uyruklu danışanımız olmak üzere 3 danışımıza sorunlarını atlatana kadar ilaç desteği sağladık.



A.4. Online, Telefonda ve Yüz Yüze Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğünde verdiğimiz yüz yüze danışmanlıkların yanı sıra telefon, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ulaşan HIV pozitifler ve yakınları ile HIV şüphesi olan kişilere de bu süreçte danışmanlık hizmeti sağladık. Ayrıca geçmiş yıllarda danışanımız olan kişilerle de iletişim halindeydik. Yeni soru ve sorunlarında onlara destek ve danışmanlık vermeye devam ettik.

2016 (Eylül – Ekim – Kasım – Aralık) ve 2017 yılında;

31 eski ve 22 yeni tanı almış HIV pozitif kişiye 168 danışmanlık,

42 HIV şüphesi olan kişiye 78 danışmanlık hizmeti sağladık...



Kısa Kısa...

Askerde HIV tanısı alan 21 yaşındaki danışan ile görüşüldü. Hastaneye yatışı yapılan danışan, doğrulamasının çıkmasını bekliyordu. Yoğun olarak deşifre olma korkusu yaşıyordu. Çok gergin ve tedirgindi. Yaşayacağı süreçler ve gelecek, tıbbi bilgilerle desteklenerek anlatıldı. HIV ile yaşama ve baş etme yolları hakkında bilgi verildi. Aileye açılma konusunda vicdan azabı çene danışan, kendine zaman tanımaya karar verdi.

Ayrıca bulunduğu şehirdeki bir akran danışmanı ile yüz yüze görüşmeleri sağlandı.

* * ** ** ** ** ** **

Annesi ileri AIDS evresinde tanı alan kişi ile görüşüldü. Annesini kaybetme korkusu yaşayan danışan ile, yine ileri evrede tanı alan danışmanımız irtibat kurdu. Kendi tanı alma ve hayatına devam etmesi üzerinden örnekler veren danışmanımız; geç dönem tanı almanın hayatın sonu olmadığı, tedavilerin başarıları ve ilaçlar sayesinde kısa sürede bulgusuz döneme dönebileceğini anlattı.

Danışanın annesi kısa süre sonra taburcu oldu ve sağlığına geri kavuştu. (Danışan ile ara ara yine görüşülüp bilgilendirmeler yapılıyor)



Kısa Kısa...

Danışanlarımızdan güzel haberler aldık. Evlilik öncesi testlerde tanı alan iki çiftimiz evlenerek mutlu yuvalarını kurdular.

* * * * *

Bir çiftimizin Kasım 2017’de bebekleri dünyaya geldi.

* * * * *

Bir yıl önce tanı almış ve tedaviye başlamak istemeyen bir danışanımızı tedaviye başlamaya ikna ettik.

* * * * *

Diş Hekimliği’nde ihlal yaşayan danışan ile olay anında yazışıldı. Hakları ve hak arama yolları konularında bilgilendirildi. Danışan gerekli mercilere şikâyetlerini yaptı.

* * * * *

Bebek sahibi olmak konusunda tereddütleri olan erkek danışan ile görüşüldü. Merak ettiği sorulara yanıt verildi. Aşılama yaptırabileceği merkezler bilgisi verildi. Sonraki yazışmada çocuk sahibi olmaya karar verdiklerini bildirdi.

* * * * *

Görme ve yürüme engelli olan pozitif danışan ile yakın aileye açılma konusunda görüşüldü. Ayrıca bulunduğu bölgedeki, özel durumlarından dolayı yaşadığı ayrımcılıklar hakkında konuşuldu. (Danışan görme engellilerin kullandığı özel bir program sayesinde yazılabiliyordu)

* * * * *

Evlilik işlemleri sırasında tanı alan erkeğin nişanlısı ile görüşüldü. Bulaş konusunda çok endişe yaşayan kadın, özellikle şu konularda sorular yöneltti; yaşamlarına nasıl devam edecekleri, cinsel hayatlarının nasıl olacağı, güvenli ve riskli davranışlar nelerdir? Kadın eşiyile artık gönül rahatlığı ile birlikte olduğunu ifade ediyor.

* * * * *

İstanbul dışında yaşayan ve yeni tanı almış bir danışan ile, o şehirde yaşayan akran danışmanı eşleştirdi. Danışan kendi gibi bir pozitifle tanıştığı için çok mutlu. Travmasını daha rahat atlattı.



B. Projelerimiz

Dernekleşme sürecimizi henüz tamamlayamadığımız bu dönemde, heyecanla hayata geçirmeyi arzuladığımız projelerimize maddi destek bulma imkânına sahip olamadık. Finansman sıkıntısı nedeniyle projelerimizi beklemeye almış olsak da AIDS ve CYBH-Der 'in fon kaynaklarına başvurması üzerine çok önemseydiğimiz Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi Projesi'ne eğitmen kadromuz ile destek sağladık.

B.1. Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi Projesi

Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi Projesi, ülkemizde yıllar içinde ve özellikle de son beş yılda önemli ölçüde artan sayıdaki HIV pozitifin, ihtiyaç duyabilecekleri bilgileri bir eğitim modülü haline getirerek onların yaşam kalitelerini ve bilgi düzeylerini arttırmayı, HIV tanısı almış kişilere danışmanlık verebilecek donanıma sahip olmalarını ve HIV yayılımının önlenmesine katkıda bulunmayı amaçlamıştır. Projeye HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

İki tam günü kapsayan eğitim; HIV'in tıbbi, hukuki ve sosyal boyutlarıyla ilgili uzman kişilerin yanı sıra yıllardır akran danışmanlığı ve vaka yöneticiliği yapmış kişiler tarafından verilmiştir. İstanbul, Ankara ve İzmir'de, eğitmenlerden yararlanmak üzere HIV pozitif gruplar oluşturulmuş ve proje kapsamındaki ilk eğitim 25/26 Kasım 2017 tarihinde İstanbul'da gerçekleştirilmiştir. İzmir'deki eğitiminin Ocak 2018 ve Ankara'daki eğitiminin Şubat 2018'de gerçekleştirilmesi planlanmıştır.

Ayrıca sosyal medya üzerinden oluşturulan grup ile eğitmen kadro ve eğitim alanların iletişimde kalması, verdikleri danışmanlıklarla ilgili bilgi ve görüş alışverişine devam edebilmeleri sağlanmıştır.

B.1.1. Akran Danışmanlığı Eğitimi- İstanbul



Pozitif-İz olarak AIDS ve CYBH Derneği ile ortaklaşa yürüttüğümüz "Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi" projesinin ilki 25-26 Kasım 2017 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirildi.

Eğitimin ilk gününde proje koordinatörü Tekin Tutar, projenin tanıtımının ardından 'Dünya ve Türkiye'deki HIV/AIDS' tarihçesinden, global ve yerel HIV verilerinden bahsetti...



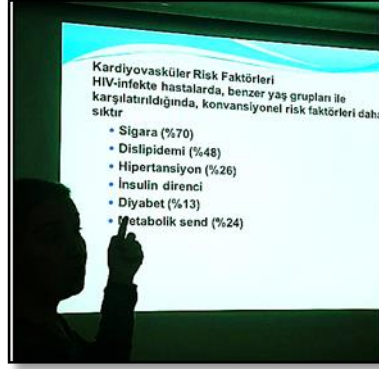
HIV'in tıbbi bölümünü ise Prof. Dr. Deniz Gökengin anlattı. Tedavi süreçleri ile ilgili kapsamlı bilgi veren Gökengin, rutin kontroller, tetkikler, ilaçlar, ilaçların olası yan etkileri ve tedaviye uyumun önemi gibi konulara değindi ve katılımcıların sorularını yanıtladı.



1980 yılında HIV daha tanımlanmamışken enfekte olan Benjamin Collins kendi yaşam öyküsü üzerinden ABD ve İngiltere'deki HIV aktivizmini anlattı. Tanı aldığı anda 'AIDS' gerçeği ile yüzleştiğini, 'Korku' hissettiğini ifade etti. Bu zorlu süreçten sonra 'Bilmediği bir dünya' ile karşı karşıya kaldığını ve sonrasında 'HIV ile yaşam' ı normalleştirdiğini paylaştı.

70 yaşında olan Collins "Sağlıklı kalmak için ister pozitif ister negatif olun dengeli beslenme, uyku ve egzersiz önemli. HIV ile yaşamda ise ilaçlarınızı düzenli kullanmak tedavinin başarısını katlamakta." dedi.



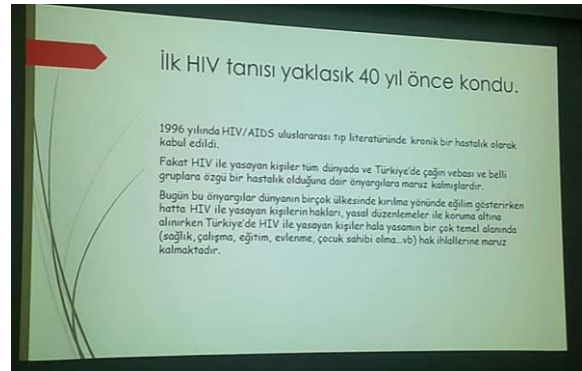


HIV ve kalp bölümündeyseniz Prof. Dr. Bahar Boydak kardiyovasküler risklerden ve bunlardan korunma yollarından söz etti. Ayrıca sigara, alkol ve diğer keyif verici maddelerin özellikle pozitifler üzerindeki olumsuz etkilerinin altını çizdi.



Diyetisyen Eda Altundiş HIV'de beslenme ve sağlıklı yaşam hakkında bilgiler paylaştı. HIV ile yaşayanların genel sağlıklı beslenme ilkelerine uymasının yeterli olduğunu, mucize besin arayışının yanlış olduğunu belirtti. Takviyelerin uzmanlara danışmadan kullanılmasının sakıncaları konusunda uyarılarda bulundu.

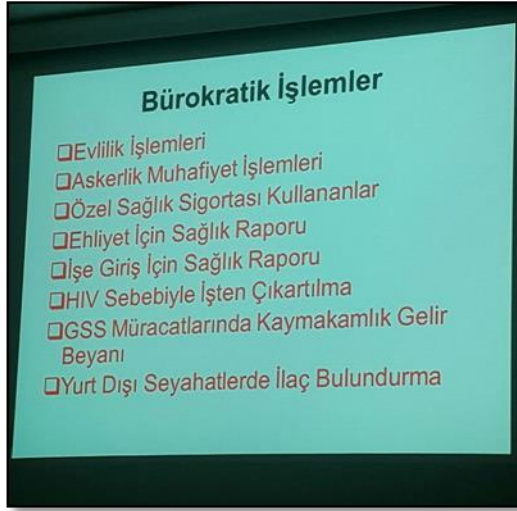
HIV'in hukuksal boyutuna ilişkin Avukat Habibe Yılmaz Kayar tarafından yapılan günün son sunumunda uluslararası ve yerel yasalar çerçevesinde HIV/AIDS, olası ihlaller ve ihlaller karşısında atılması gereken adımlara ilişkin bilgiler verildi.



25 yıldır HIV ile yaşayan Garry Brough bu alanda nasıl aktivist olduğu anlattı. İngiltere'de HIV ile yaşayan kişileri temsil eden sivil toplum kuruluşlarının ne gibi çalışmalarda bulunduğunu paylaştı. Ülkesindeki HIV tedavisi yapan kliniklerde akran danışmanlarının çalıştırıldığını, yeni tanı alan kişilere hiç vakit kaybetmeden verilen bu hizmetin çok değerli olduğunu belirtti.



Ülkemizde HIV ile ilişkisi olabilecek bürokratik işlemlerdeki süreçlerden bahseden Yasin Erkamaz, ülkemizde HIV tedavisine ulaşım koşullarını aktardı. Ülkemizde bulunan yabancı uyruklu kişiler ve Geçici Koruma ile ülkemizde yaşayan Suriyeli Mültecilerinde tedaviye ulaşım kanallarını ayrıntıları ile aktardı...



"Akran Danışmanlığı ve Kapasite Geliştirme Eğitimi"nin ana odağı olan 'danışmanlık' vermenin ilkelerini 19 yıldır HIV ile yaşayan Kız Kulesi anlattı.



11 yıldır profesyonel olarak alanda çalışan Kız Kulesi, kendi güçlenme öyküsüyle başladığı sunumuna -danışmanlık nasıl ve hangi koşullarda verilir, danışan nasıl karşılaşılır, danışmanın dikkat etmesi ve hassas yaklaşması gereken durumlar hangileridir?... gibi başlıklarla devam etti. Bölüm aralarında yaşadığı çarpıcı danışmanlık deneyimlerini de paylaştı. Sunumun ardından Yasin Erkamaz danışmanlığın etik noktalarına değindi.

'Akran' ne demek?

Akran; aynı sosyal gruba dahil insanlar için kullanılan bir kelimedir. Bahsi geçen sosyal grup yaş, cinsiyet, cinsel kimlik / yönelim, meslek, sosyo - ekonomik ve/ya sağlık durumu gibi ortak özellikleri temel alabilir...



Bazı Araştırmalar... I



- Benzer yaşantıları paylaştıkları kişilerin onları anlayabileceğine inanmakta ve onlardan gelen mesajları daha çok dikkate alarak birbirlerinin davranışlarını model aldıklarını ortaya koymuştur.
- Ayrıca, akran danışmanlığının benlik saygısını ve iletişim becerilerini artırdığı, yalnızlığı azalttığı, fiziksel sağlığı geliştirdiği, akademik gelişimi ve kişisel başarıyı desteklediği, kişilerarası ilişkilerde farkındalık kazandırdığı ve iç kontrol odağını geliştirdiği ortaya konmuştur.
- Akran danışmanlığı bireylerin gelişmelerine fırsat verdiği ve problemlerinin üstesinden gelmek için onlara yeni baş etme yolları öğretme potansiyeline sahip olduğu da görülmektedir.

Eğitim alanı için yer sponsoru olan İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı'na teşekkür ederiz.

C. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

C.1. 2016 Klinik HIV/AIDS Kongresi (17 – 20 Kasım 2016 - Antalya)

'Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi' olarak 17-20 Kasım 2016 tarihleri arasında, Antalya - Belek'te gerçekleşen '2016 Klinik HIV/AIDS Kongresi'ne katıldık. Yabancı konuşmacıların da yer aldığı kongrede, HIV/AIDS alanındaki güncel gelişmelerin yanı sıra, yürütülen çalışmalara ilişkin sonuçların da paylaşıldı. Ayrıca uydu sempozyumları ve olgu tartışmaları da yapıldı. Kongrenin üçüncü günü başkanlığını Dr. Selda Sayın Kutlu'nun yaptığı "HIV ile yaşayan kişilerin sağlık sisteminden beklentileri" oturumuna konuşmacı olarak katıldık. HIV pozitiflerin hem sağlık hizmetlerine erişimlerinde hem de hizmet alırken yaşadıkları ayrımcılıkları somut örnekleri ile anlatarak çözüm önerilerimizi ilettik. Konuşmamıza Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi'nin hayata geçtiğini duyurmakla başladık. Pozitif-İz olarak ekibimizin kimlerden oluştuğunu, misyon ve amacımızı aktardık. Yakın zamanda da hekimlerimizi yerlerinde ziyaret edeceğimizi iletme fırsatı bulduk.

C.2. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi 1 Aralık Buluşması (4 Aralık 2016 – Ankara)

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin Tıp Öğrencileri ile HIV/AIDS oturumu gerçekleştirdik. Oturumu kurucu üyelerimizden Yasin Erkeymaz yönetti. HIV/AIDS'in Tıbbi boyutu, sosyal boyutu, ayrımcılık ve ötekileştirmenin neden ve sonuçlarına ilişkin bir sunum gerçekleştirdik. Bir süre sonra mesleklerine başlayacak hekim adaylarının HIV konusunda duyarlı hekimler olarak görev yapacaklarını kendilerinden duymak bizleri çok mutlu etti. Oturum sonrasında katılımcılardan gelen soruları cevaplandırdık. HIV konusunda doğru bilginin yaygınlaştırılması için sürdürdüğümüz HIV/ADS oturumlarını birçok üniversite de gerçekleştirmeye devam edeceğiz.



C.3. HIV Farkındalık Konferansı (3 Aralık 2016 – Ankara)

1 Aralık Dünya AIDS Günü etkinlikleri kapsamında Ankara'da Kaos GL ve 1 Aralık Derneği'nin düzenlediği 'HIV Farkındalık Konferansı' gerçekleştirildi. Konferansta Yunanistan'dan Rafael Bilidas, ülkesindeki ücretsiz test merkezi hizmetlerini, araştırmacı Furkan Hancıoğlu, HIV ile yaşayan kişilere dönük ayrımcılık araştırmasını anlattı. Kaos GL HIV Danışmanı Hasan Atik'in yönetiminde gerçekleşen Konferansa Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi kurucu üyelerimizden Yasin Erkeymaz konuşmacı olarak katıldı. Profesyonel akran danışmanlığının kişilerin hayatına kattığı değerin ve bu hizmetin doğru verildiğinde ne kadar etkili olduğunun altını çizdiği HIV ve Akran Danışmanlığı sunumunu gerçekleştirdi. Sahada yaşanan sorunları ve çözüm önerilerimizi tüm katılımcılarla paylaştı.

C.4. HIV Farkındalık Konferansı'na katıldık... (1 Aralık 2106 – Ankara)

Dünya AIDS Günü etkinlikleri kapsamında Kaos GL ve 1 Aralık Derneği HIV Farkındalık Konferansı düzenledi.



Düzenlenen konferansta Yunanistan'dan Rafael Bilidas ücretsiz test merkezi hizmetlerini, araştırmacı Furkan Hancıoğlu HIV'le yaşayan kişilere dönük ayrımcılık araştırmasını anlattı. Pozitif İz'den Yasin Erkaymaz ise, "Homofobik, transfobik sağlık personeli gibi sorunlar süreci sancılı kılıyor" diyerek yaşanan sorunlara ve akran danışmanlığının önemine dikkat çekti.

C.5. HIV ile yaşayanlar Ankara'da buluştu. (4 Aralık 2016)

Kaos GL ev sahipliğinde, 1 Aralık Derneği, Pembe Hayat, Kaos GL Dernekleri ve Pozitif İz Sivil Toplum Girişimi olarak, Ankara'da yaşayan HIV pozitif arkadaşlarımızı bir araya getirdik.

Katılan herkese iyi gelen bu buluşmanın hayata geçmesi için çalışan Hasan Andre Atik, Mert Güzel ve tüm Kaos ailesine ayrıca teşekkürler.



C.6. “HIV’le yaşayan birinin hayatta olduğunu görmek yeni tanı alan biri için hazine” (1 Aralı 2016 – Ankara)

Kaos GL ve 1 Aralık Derneği tarafından düzenlenen HIV Farkındalık Konferansı’nda ikinci olarak Pozitif-iz Sivil Toplum girişiminden Yasin Erkaymaz söz aldı. Pozitif-iz’in adının ilerleyen günlerde bir sivil toplum girişimi olarak daha çok duyulacağından bahseden Erkaymaz, verdiği akran danışmanlığını ve güncel zorlukları anlattı.

Alınan tanıların ameliyat öncesi testler, evlilik öncesi testler, gebelik, iş yerinden istenen kan testleri, kan bağıışı sonrası, hastaneye yatışlarda daha çok alındığından bahseden Erkaymaz, bu süreçte yaşanan travma ve kabul etme sürecinden bahsetti. Bu süreçlerin, psikolojik tepkiler, korku, stres, fizyolojik tepkilerden sonra inkar ve kaçınma, depresyon, hiv tanısını kabul etmeye yönelik bilgi edinme, plan yapma gibi kanallar ve olaylarla HIV’le yaşamayı öğrenmeye ulaştığını anlatan Erkaymaz bu süreçlerde akran danışmanlığının önemi vurguladı:

“Akran danışmanlığı şöyle önem taşıyor: Bu adımları aşmış birinin hayatta olduğunu görmek yeni tanı alan biri için hazine. Tanı süreci çok sancılı bir süreç. Tanı alınan zaman, ne zaman alındığı, bilgi eksikliği, damgalama ve ayrımcılıkla karşılaşma, sağlık personelinin bilgisi, sağlık çalışanlarının negatif tutumları, homofobik, transfobik sağlık personeli gibi sorunlar süreci sancılı kılıyor.



“HIV tanısı almakla beraber; aile, eş partner, sosyal çevre, iş hayatı, gelecek planları, sağlık gibi durumlar engellenmiş oluyor ve psikolojik sorunlara neden oluyor. Biz bu süreçte akran danışmanlığı ile devreye giriyoruz ve HIV yayılımı akran danışmanlığı ile azalıyor.”

Toplantının tüm detayları için:

<http://kaosgl.org/sayfa.php?id=22600#.WEa3LfsHKXA.facebook>

C.7. V. Ayrımcılık Karşıtı Sempozyum (10 Aralık 2016 – Ankara)

Kaos GL tarafından bu yıl "Başka Bir Sosyal Hizmet Mimkün " temasıyla beşincisi düzenlenen Ayrımcılık Karşıtı Sempozyum'un son gününde cinsel istismar mağduru erkeklerle, mültecilerle, HIV ile yaşayan kişilerle, engelli ve çocuklarla sosyal hizmet üzerine atölyeler yapıldı.



Pozitif İz Sivil Toplum Girişimi - Yasin Erkaymaz ve Kaos GL - Hasan Atik moderatörlüğünde gerçekleşen "HIV/AIDS ve Sosyal Hizmetler" oturumunda, sosyal çalışmacıların genel HIV/AIDS bilgilerine katkı sağlayarak, alandaki sorunları anlattık.

Sosyal hizmet uzmanı sahada nelerle karşılaşabilir, karşılaştığı durumları kişi yararına nasıl yönetebilir ve nasıl süreçleri takip etmelidir çerçevesinde bilgi ve deneyimlerimizi aktardık. Oturum katılımcıları ile birçok örnek vakayı tartışmaya açarak HIV/AIDS için geliştirilmesi olası sosyal politikaları değerlendirdik.

Toplantı ile ilgili diğer detaylar için : <http://www.kaosgl.org/sayfa.php?id=22623>

C.8. Koç Üniversitesi'nde Yaşayan Kütüphane'deydik. (26 – 27 Nisan 2017- Ankara)

Toplumda ötekileştirilen grupların kendilerini ifade edebildiği ve önyargıların kaldırılmasına anlamlı katkı sağlayan Yaşayan Kütüphane* etkinliklerinin bir yenisi 26-27 Nisan 2016 tarihlerinde Koç Üniversitesi'nde düzenlendi. Bu etkinliğe HIV pozitif kitap olarak katıldık. Etkinlikte 70'in üzerinde kişi ile birebir ya da gruplar halinde görüşmeler gerçekleştirdik. Bu görüşmelerde HIV'i enine boyuna konuştuk.

* Yaşayan Kütüphane nedir?

Bu kütüphanede, raflarda kitaplar yerine insanlar vardır. Okuyucu geldiğinde önüne konan katalogdan bir kitap seçer. Kitap konuları, azınlık olan ve toplum tarafından önyargılara maruz kalan gruplara aittir. Okuma sırasında katalogda yer alan bu yanlış bilgi / inanışların aslında ne kadar asılsız olduğu ortaya çıkmaktadır. Kitaplar kendi alanlarında donanımlı ve savunucu aktivistlerden seçilmektedir.



C.9. New York Eyalet Üniversitesi Global Sağlık ve İnsan Hakları Enstitüsü ile Şişli Belediyesi'nin düzenlediği 'HIV/AIDS Çalıştayı'na katıldık. (09- 10 Ocak 2017 – İstanbul)

9 - 10 Ocak 2017 tarihlerinde gerçekleştirilen HIV/AIDS Çalıştayı'nın ikinci gününde "Pozitif İz Sivil Toplum Girişimi" olarak sunumumuz ile katılarak HIV İle Yaşam deneyimleri ve akran danışmanlık tecrübelerimizi, Sağlık Bakanlığı yetkilileri başta olmak üzere, sağlık çalışanları, alanda çalışan diğer sivil toplum kuruluşlarına aktardık.



Şişli Belediyesi ile New York Eyalet Üniversitesi Global Sağlık ve İnsan Hakları Enstitüsü arasında HIV ve AIDS'e yönelik altı ay boyunca sürecek olan işbirliği anlaşması yapıldı.

Şişli Belediyesi Gönüllü Test Danışmanlık Merkezi ile New York Eyalet Üniversitesi Global Sağlık ve İnsan Hakları Enstitüsü ortaklığında iki gün süren HIV/AIDS Çalıştayı gerçekleştirildi. HIV/AIDS ile ilgili yürüttüğü çalışmaları ve hedefleri konusunda Sayın Hayri İnönü başta olmak üzere tüm Şişli Belediyesi ailesine teşekkür ederiz.

C.10. HIV ve Ruh Sağlığı Atölyesi (26 Mart 2017 - Ankara)

Türk Psikologlar Derneği ve Kaos GL'nin Ankara'da ortaklaşa gerçekleştirdiği "LGBTİ ve Ruh Sağlığı Atölyeleri" 2016-17 dönemi programının dördüncü oturumu 26 Mart Pazar günü Ankara'da gerçekleşti.

Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi danışmanı Yasin Erkaymaz, Pembe Hayat'tan Demhat Aksoy, Kaos GL Sosyal Hizmet Çalışma Grubu'ndan sosyal hizmet uzmanları Nazlı Gizem Yıldırım, Tarık Şimşek, Uzm. Psk. Mahperi Uluyol ve Uzm. Dr. Özge Yenier atölyeye katıldı.

Atölye kapsamında, Yasin Erkaymaz, HIV/AIDS ile ilgili ve Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlarla ilgili sunum gerçekleştirdi.



C.11. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde eğitimdeydik... (19 Nisan 2017 – İstanbul)



19 Nisan 2017 günü İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde hemşirelik hizmetlerinde düzenlenen meslek içi eğitime katıldık. Eğitimi düzenleyen Hemşirelik Hizmetleri Sorumlusu Nihal Küçükboyacı bizim için anlattı;

"Hastanemizde Hemşirelik Hizmetleri Müdürlüğü'nün öncülüğünde her yıl, her anabilim dalı seçilen konularla ilgili hizmet içi eğitim programı düzenlemektedir.

Bizde Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı olarak her yıl genelde HIV ve AIDS ile ilgili konuları gündeme almaktayız.

Amacımız, hemşireler arasında bilgi paylaşımı yaparak yanlış uygulama ve kanıları gidermek. Ve tabii ki yeni gelişmelerden de haberdar olmak. Hizmet içi eğitim seminerimize başka bölümlerden de öğrencilerin katılacağını öğrenince; bu fırsatı kaçırmak istemedim. Pozitif-İz olarak sizden destek istedim. Sağ olun sizde her zamanki gibi bize destek verdiniz. Eminim ki bizi dinleyen gençler bu konuda çok daha duyarlı olacaklardır.



Kapı arkası konuşmaların olmadığı, görünür olduğumuz bir boyutta görüşmek üzere. Sağlık sisteminde bazen işler ters işliyor. Hastalıkların olmadığı bir dünya yaratmaya çalışılırken, günümüzde hasta olanlar unutuluyor bazen...."

İstanbul (Cerrahpaşa) Tıp Fakültesi
Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı
Hemşirelik Hizmetleri Sorumlusu;

NİHAL KÜÇÜKBOYACI

C.12. Yıldız Teknik Üniversitesi Yaşayan kütüphane etkinliğinde HIV pozitif kitap olarak yerimizi aldık. (11 Mayıs 2017- İstanbul)

11 Mayıs 2017 tarihinde Yıldız Teknik Üniversitesi'nde düzenlenen Yaşayan Kütüphane etkinliğine Pozitif- İz Sivil Toplum Girişimi üyesi bir arkadaşımızda HIV pozitif kitap olarak katıldık. HIV'in tıbbi, psikolojik, sosyal ve hukuki boyutlarını anlattık ve gelen soruları yanıtlayarak var olan önyargıların kalkması için katkı sağlamaya çalıştık. Oldukça ilgili gören HIV Pozitif kitap 50'nin üzerinde okundu.



C.13. "Ülkemizde HIV Epidemiyolojisinin Güncel Durumu ve Önleme Stratejileri" toplantısında'yık. (14 Ekim 2017 – İstanbul)



KLİMİK (Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği) tarafından 14 Ekim 2017'de düzenlenen, Sağlık Bakanlığı'nın ve 50'den fazla sayıda HIV takibi yapan doktorun katıldığı "Ülkemizde HIV Epidemiyolojisinin Güncel Durumu ve Önleme Stratejileri" toplantısında Sivil Toplum Örgütlerini temsilen konuşmacı ve panelist olarak yer aldık.

Prof. Dr. Haluk Eraksoy'un başkanlık yaptığı oturumda Dr. Ayla Aydın'ın "Sağlık otoritesi HIV epidemisinin önlenmesinde neler yapabilir" başlıklı sunumundan sonra "STK'lar HIV epidemisinin önlenmesinde neler yapabilir" hakkındaki sunumumuzu gerçekleştirdik. Panel kısmında doktorlardan gelen soruları yanıtladık.



C.14. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesine Konuşmacı Olarak Davet Edildik.(30 Mayıs 2017 – Ankara)



Birinci sınıf tıp öğrencilerine HIV ve ayrımcılık konusunda sunum yapmak ve onlarla söyleşmek üzere Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesindeydik. HIV'in damgalama ve ayrımcılık boyutuna ilişkin gerçekleştirdiğimiz sunumda, derslerine katıldığımız 60 kadar öğrenciye hitap ettik. Sunum sırası ve sonrasında öğrencilerden gelen soruları yanıtladık.

C.15. HIV'i anlatmak için Kıbrıs'taydık... (Lefkoşe / Kıbrıs – 28 Ekim 2017)

Envision Diversity (Farklılıkların Ortak Vizyonu Derneği) tarafından yürütülen "Diversity+" projesinin bir ayağı olan Sonbahar sempozyumunda konuşmacı olduk.

28 Ekim 2017 Cumartesi günü Lefkoşa Atatürk Kültür Merkezi'nde, Türkiye ve Kuzey Kıbrıs'tan uzmanların katılımı ile gerçekleşen sempozyumda; ► Çocuk Cinselliği ve Olası Sorunlar, ► Cinsel Yönelim, ► Cinsellik ve Psiko-sosyal Perspektif ►Cinsel Sağlık ve Beden Sağlığı konuları psiko-sosyal açıdan tartışıldı.

Sunum yaptığımız son özel bölümde; HIV ile yaşamı ve HIV'in toplumsal etkilerini anlattık. İlgili dinleyen katılımcılardan gelen soruları yanıtladık.



Avrupa Birliği'nin desteklediği sempozyum yoğun ilgi gördü.

C. 16. 'HIV/AIDS Kongresi 2017'de Yuvarlak Masa Toplantısında Panelist olduk (16-19 Kasım 2017 – Antalya)



16-19 Kasım 2017 tarihlerinde, Antalya'da düzenlenen 'HIV/AIDS Kongresi 2017'de Yuvarlak Masa Toplantısında Pozitif-İz olarak panelistlerden biri olduk. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in 90-90-90 olarak tanımladığı küresel hedeflere* 'Türkiye'de nasıl hızlı ulaşabiliriz?' temalı panelde, oturum başkanı Prof. Dr. Deniz Gökengin tarafından "HIV ile yaşayan kişilerin en çok hangi alanlarda sıkıntı yaşadıkları ve 90-90-90 hedeflerine daha kolay ulaşmak için neleri değiştirmemiz gerektiği" soruldu.

Türkiye'de toplum geneli, sağlık çalışanları ve tıp fakültesi öğrencileri üzerinde yapılmış olan üç farklı HIV bilgi, tutum ve davranış araştırmasının bulgularını paylaştık. Sonra da HIV ile yaşayan kişiler üzerinde yapılmış olan damgalama ve ayrımcılık konulu araştırma bulgularına değindik. Toplum genelinde ve özelde sağlık çalışanları/tıp fakültesi öğrencilerinde HIV'e dair çok sayıda eksik ya da yanlış bilginin olduğunu, HIV ile yaşayanların damgalama ve ayrımcılıklarla karşı karşıya kaldıklarını bilimsel verilerle ortaya koymuş olduk. Ülkemizdeki tablo buyken küresel hedeflere ulaşmamızın çok güç olacağını, kapsamlı bilgilendirme ve eğitim çalışmalarının yapılması gerektiğinin altını çizdik.

Tanı aşamasından itibaren sağlık kurumlarında yaşanan sorunlardan bahsettik. Türkiye'de tedavi olanaklarının iyi durumda olduğunu söyledik fakat tedaviye erişimdeki problemlerin küresel hedeflerin önünde bir engel teşkil ettiğini de vurguladık. Sağlık kurumlarındaki ayrımcılığın azaltılması için özellikle diğer branşlarda meslek içi eğitimlerin artırılması gerektiğini söyledik.



Anonim test merkezlerinin çoğaltılması, doğru bilginin yaygınlaştırılması ve ayrımcılığın azaltılmasıyla HIV testi yaptırmaya ilgili korku ve kaygıların aşılabileceğini ve böylelikle daha çok insanın HIV testi yaptırabileceğini belirttik.

* 90-90-90 hedefi: HIV ile yaşayan kişilerin %90'ının HIV statüsünü bilmesi, HIV ile yaşayan kişilerin %90'ının yaşam boyu ART tedavisi alması, ART alan kişilerin %90'ının viral yükünün baskılanmış olması.

C.17. "Üreme Sağlığı Akran Eğitimleri Projesi" için gençlerle buluştuk. (18 – 19 Aralık 2017 – İstanbul)

Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği'nin 17-22 Aralık 2017 tarihlerinde yürüttüğü "Üreme Sağlığı Akran Eğitimleri Projesi" için gençlerle buluştuk. 14.sü düzenlenen ve 24 gencin eğitim aldığı projede; Gençlerin temel insan hakkı olan cinsel sağlık ve üreme sağlığı bilgilerine erişimlerinin sağlanması hedefleniyor. Gençlere cinsel sağlık ve üreme sağlığı bilgisi vermenin yanı sıra kendi hayatlarında olumlu ve sağlıklı pratikler geliştirmelerine katkı sağlaması amaçlanıyor.



Eğitimin ilk günü bize ayrılan özel oturumda, 19 yıldır HIV ile yaşayan Sevgi Yılmaz (Kız Kulesi) konuşmacı oldu. Sevgi Yılmaz'ın oturumla ilgili geri bildirimini şöyle: "yıllardır cinsel sağlık ve üreme sağlığı alanında yapılan eğitimlere konuşmacı olarak katılıyorum. Genellikle eğitimlerde karşımda daha önce hiç HIV pozitif birini görmemiş kişiler olurdu. Bu defa öyle olmadı. Grubun bilgisi oldukça iyi düzeydeydi. Benim esas dikkatimi çeken ise katılımcılar arasında 2 HIV pozitif gencin olmasıydı. Kimsenin tanı almasından memnun olmuyorum, ama en azından bu alanca savunucu olabilecek kişilerin de yetişiyor olması sevindirici.

Sunumuma kendi tanı alma ve güçlenme sürecimi anlatarak başladım. Mevcut tedavileri, testleri, bulaşmama ve korunma yöntemlerine de ayrıca değindim. HIV'i konuşup, önyargı ve yaşanan ayrımcılıkları da anlatmadan olmuyor. Kendi aktivizm deneyimlerimden bahsettim. Gençlerle buluşmak her zaman hoşuma gidiyor. Bilgi almaya ve en önemlisi edindikleri bu bilgileri çevrelerine anlatmaya / yaymaya hevesli gençler. Geleceğe dair umutlarımı her daim canlı tuttukları için onlara müteşekkirim."



C. 18. "Tiyatro Tabanlı Akran Eğitimi" bölümüne gözlemci uzman olarak katıldık... (19 Aralık 2017 – İstanbul)



"Üreme Sağlığı Akran Eğitimi'nin 5.gününde gençlere 'sanatı kullanarak farkındalık nasıl yaratılabilir, bilgi aktarımı nasıl yapılabilir?' anlatıldı. Modülün uygulama bölümünde gençlere şu sorular soruldu; "karşınızda bir salon dolusu insan olsa, onlara HIV'i ve HIV ile yaşamı nasıl anlatırdınız? Başka neleri vurgulamak isterdiniz?"

Gençler yoğun olarak aldıkları HIV bilgilerini harmanlayarak beyin fırtınası yaptılar. Konu ile ilgili pek çok bilgi ve tutumu alt alta listelediler. Dört ana başlık altında topladıkları seçkileri, yine 4 gruba bölünerek birer tiyatro oyunu olarak tasarladılar. Yarattıkları bu oyunları diğer akranlarına sergileyerek çözümlemelerini yaptılar...



Pozitif-iz olarak, gençlere hem oyunları tasarlama sırasında, hem de sahneleme sonrasında doğru dil, söylem ve üslup ile ilgili yönlendirmelerde bulunduk...

C. 19. "HIV ve Danışmanlık İhtiyaçları" toplantısındaydık... (11-13 Aralık 2017 – İstanbul)



Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı tarafından 11-13 Aralık 2017 tarihleri arasında gerçekleştirilen Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar - HIV / AIDS Danışmanlık Eğitiminin 2. gününde "HIV ve Danışmanlık İhtiyaçları" konulu sunum gerçekleştirdik.

Hâlihazırda ücretsiz ve anonim olarak HIV testi uygulayan belediyelerle bu uygulamayı kendi belediyelerinde yaşama geçirmek isteyen toplamda 7 belediyenin sağlık işleri müdürlükleri temsilcilerinin katıldığı eğitimde, HIV testi öncesi ve sonrasında verilecek

danışmanlıkta nelere dikkat edilmesi, hangi bilgilerin hangi dille aktarılması gerektiğine ilişkin görüşlerimizi paylaştık. Sunumumuzda HIV akran danışmanlığının ne olduğunun ve neden önemli olduğunun altını çizdik.

C.20. Hevi LGBTİ'de deneyim paylaştık (1 Aralık 2017 – İstanbul)

1 Aralık Dünya AIDS günü Hevi LGBTİ tarafından düzenlenen "HIV/AIDS ve İstanbul" Sempozyumu'nda HIV ile yaşayan Kız Kulesi'nin kendi yaşam hikayesi ile katılım gösterdik...

Sempozyumun ana konuşmacıları ve sunum konuları şöyledi;



– Uzm. DR. Şafak Göktaş (İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı) "Geçmişten günümüze HIV/AIDS, Tanı - Tedavi Yöntemleri ve Son Dönem Uygulamalar"

– Georgetta Aybek AIDS ve CYHB (Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar) Derneği, İzmir Türkiye'deki HIV Epidemisinin Hızlı Analizi proje koordinatörü "İstanbul'da Yüksek Riskli Davranış Gösteren Topumlarda HIV Prevalansı ve Toplamların Davranış Karakteristiği"

Etkinlik süresince bir uzman tarafından ücretsiz ve anonim HIV testi de yapıldı. Katılımcıların çoğunluğunun teste gitmesi çok sevindiriciydi.

C.21. Koç Üniversitesi'ndeydik...

Koç Üniversitesi Hastanesi'nde düzenlenen 1 Aralık Dünya AIDS Günü Sempozyumunda konuşmacı olarak yer aldık...

Doç. Dr Süda Tekin'in tıp alanındaki son gelişmeleri ve verileri paylaştığı sunumunun ardından HIV, Damgalama ve Ayrımcılık temalı bir sunum gerçekleştirdik.

Nazik davetleri için Koç Üniversitesine, Süda Tekin'e ve sempozyuma katılan tüm sağlık çalışanlarına teşekkür ederiz...



D. 1 Aralık Dünya AIDS Günü

2016 ve 2017 yılları Dünya AIDS Günü için tasarladığımız görsellerimizi aşağıda görebilirsiniz. Görsellerin ana hedefi HIV ile yaşayanlardır.

D.1. 2016 yılı '1 Aralık Dünya AIDS Günü' Görsellerimiz



D.2. Sosyal medya hesaplarımızda 1 Aralık Dünya AIDS Günü

30 Kasım 2017 tarihinde sosyal medya hesaplarımızda yayımladığımız 'HIV/AIDS HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKEN 10 ŞEY' bildirimimiz sadece Facebook hesabımız üzerinden **7934** kişiye erişildi.

D.3. 'HIV/AIDS HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKEN 10 ŞEY' Metnimiz...

1 Aralık Dünya AIDS Günü, dünya genelinde HIV konusunda farkındalığı arttırmak, HIV ile yaşayan insanlara desteği göstermek ve tedaviye erişimi olmadığı için AIDS'le ilişkili hastalıklardan ölen kişileri anmak için düzenlenmektedir. 1988 yılında kabul edilen Dünya AIDS Günü, küresel anlamda gerçekleştirilen ilk sağlık günü olma özelliği taşımaktadır. Aşağıda 10 madde haline getirdiğimiz temel bilgiler ile kendinizi güncellenenizi ve varsa önyargılarınızdan kurtulmanızı canı gönülden dileriz. Bu vesileyle yaşamını yitirmiş olan tüm arkadaşlarımızı ve insanları saygı ve rahmetle anıyoruz.

HIV/AIDS Hakkında Bilinmesi Gereken 10 Şey

1. HIV, insan bağışıklık yetmezliği virüsüdür. Bağışıklık sistemini koruyan hücreleri enfekte eder. Tedavi alınmadığı durumda, yıllar içinde bu hücreler vücudu savunamaz hale gelir. Vücudun savunma gücünü kaybettiği evreye AIDS denir. HIV ve AIDS birbirinden farklıdır. AIDS adında bir hastalık yoktur. Bu evrede bağışıklık sistemi savunmasız olduğu için birden çok fırsatçı hastalık ya da kanser ortaya çıkabilmektedir.

Doğru zamanda tedaviye başlayan HIV pozitifler bu evreye gelmezler, geç tedaviye başlayan kişilerin de tekrar HIV pozitif statüsüne dönme şansı vardır. HIV pozitifler yaşam boyu, günde bir ya da birkaç ilaç alarak ve yılda 2-4 kez sağlık kontrolleri yaptırarak herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilir.

2. HIV, sadece 3 temel yolla bulaşabilir;

- Korunmasız vajinal, anal ve oral ilişkiyle,
- Kan ya da organ nakliyle ya da HIV içeren iğne/sırınga ya da diğer kesici aletlerle,
- Anneden bebeğe gebelikte, doğal doğumda ya da emzirme yoluyla.

Kondom kullanmak, HIV geçişini önlemede en etkili yoldur. HIV, hava ile temas ettikten kısa bir süre sonra bulaştırıcı özelliğini kaybeder. Sağlam deriden HIV geçmez. Anneden bebeğe HIV bulaşması tedaviler sayesinde %0,5 ihtimaldir. Yapılan kapsamlı çalışmalara göre HIV pozitif kişi tedavi altında ve kişinin viral yükü saptanamayacak durumdaysa kondomsuz ilişkide dahi partnerine HIV bulaştırması söz konusu değildir.

3. HIV, sosyal ilişkilerle bulaşmaz. Aynı kaptan yemek, içmek, aynı tuvaleti kullanmak, öpüşmek, sarılmak, tokalaşmak, aynı havuzu kullanmak ve sivrisinek ısırmasıyla HIV bulaşmaz. Ter, tükürük, gözyaşı ve idrar ile HIV bulaşması söz konusu değildir.

4. Cinsel ilişkilerde, HIV ve diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmanın yolu kondom kullanmaktır. HIV enfeksiyonunda erken tanı, kişinin sağlık halini sürdürebilmesi için önemlidir. Bu sebeple, HIV şüphesi olan kişilerin en kısa ve doğru zamanda test yaptırarak durumlarını öğrenmeleri onlar için en iyi adımdır.

5. HIV; yaş, dil, din ve cinsiyet ayrımı yapmaz, herkese bulaşabilir. Dünyada HIV ile yaşayan kişilerin %48'i kadınlar ve %6'sı çocuklardan oluşmaktadır.

6. Dünyada yaklaşık 36,7 milyon kişi HIV ile yaşamakta ve her yıl yaklaşık 2 milyon kişi HIV ile enfekte olmaktadır. Dünya genelinde HIV ile yaşayan kişilerin yaklaşık yarısının tedaviye

erişimi bulunmamakta, bu nedenle her yıl 1 milyon kişi AIDS'e bağlı hastalıklar nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Türkiye'de tedaviye erişim sosyal güvenlik kapsamında ücretsizdir.

7. Türkiye'de 1985'den bu yana HIV tanısı almış kişi sayısı yaklaşık 15 bindir. Türkiye'de HIV görülme sıklığı, genel popülasyon açısından düşük olmasına karşın yeni tanı almış kişilerin son 10 yıldaki artışı %450'dir ve bu oranla dünyada en hızlı artışın olduğu ülke konumundadır.

8. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in raporlarına göre HIV pozitifler toplumda en fazla ayrımcılığa uğrayan gruplardan biridir. HIV pozitif bireyler hak ihlallerine maruz kalmaktadır. Toplumdaki önyargıları azaltmak için bulaşma/bulaşmama yollarının anlatılması ve tedaviye ilişkin güncel bilgilerin yayılması için daha fazla çaba gerekmektedir.

9. HIV pozitiflerin eğitimleri, çalışmaları, evlenme ve çocuk sahibi olmaları onların yasal haklarıdır.

10. Bilgisizliğin, korkuya ve önyargıya dönüşmesine izin vermeyin. Lütfen, HIV/AIDS hakkında bilginin ve bilgelerinizi diğer insanlarla paylaşın.

D.4. 2017 yılı '1 Aralık Dünya AIDS Günü' Görsellerimiz



HIV pozitifler, 1996 yılından bu yana mevcut tedaviler ile herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirken YANLIŞ BİLGİ → ÖNYARGI ve KORKU'ya → KORKU DAMGALAMA ve AYRIMCILIĞA neden olmaktadır. Hem HIV ile yaşayanları, hem de toplum sağlığını koruyan yasaların bulunmamasından dolayı, yaşamın her alanında HAK İHLALLERİ yaşanmaktadır.

YANLIŞ BİLGİ

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

KORKU

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

DAMGALAMA

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

AYRIMCILIK

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

YASAL KORUMA EKSİKLİĞİ

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

HAK İHLALLERİ

TEDAVİ

HIV'E POZİTİF BAK

f t i y /pozitifizorg

Pozitif-iz
SIVİL TOPLUM GİRİŞİMİ

E. MEDYA

E.1. İlk röportaj ayarlamamız:

Resmi olarak henüz dernekleşmememize rağmen, eski sağlık muhabirleri ile olan bağlantılarımız devam etmekte. 1 Aralık Dünya AIDS Günü için NTVMSNBC muhabiri sevgili Tülay Karabağ ile, bebek sahibi olan HIV'le yaşayan çifti buluşturduk. İşte ilk ayarladığımız "HIV pozitifim dedim, 'Seni seviyorum' dedi" başlıklı röportajımız;



[SON DAKİKA](#) [TÜRKİYE](#) [DÜNYA](#) [EKONOMİ](#) [SPOR](#) [YAŞAM](#) [SAĞLIK](#) [TEKNOLOJİ](#) [EMLAK](#) [SANAT](#) [OTOM](#)

Ana Sayfa > Haber > Sağlık Haberleri > "HIV pozitifim dedim, 'Seni seviyorum' dedi" (1 Aralık Dünya AIDS günü)

   **"HIV pozitifim dedim, 'Seni seviyorum' dedi" (1 Aralık Dünya AIDS günü)**

ntv.com.tr
1 Aralık 2016 Perşembe, TÜLAY KARABAĞ

 Sağlık



27 yaşında HIV pozitif olduğunu öğrendi, bir süre kendisini insanlardan uzak tuttu. Ancak 4 yıl sonra kapısını çalan aşka kayıtsız kalamadı. "Sevdiğim kadına HIV pozitif olduğumu söyledim ilk tepkisi, 'seni seviyorum' oldu" diyen S.S., o kadınla evlendi, şimdilerde ise baba olmanın heyecanını ve mutluluğunu yaşıyor.

Haberin tamamı için: <https://www.ntv.com.tr/saglik/hiv-pozitifim-dedim-seni-seviyorum-dedi-1-aralik-dunya-aids-gunu,M28qpTwwfUWxGBQ1iP5m6A>

Kaos GL ve 1 Aralık Derneği tarafından düzenlenen HIV Farkındalık Konferansı kapsamında yapılan haber.



F. Destekçiler

Şunu önemle belirtmeliyiz ki; sağlanan fonlara göre değil, ana amaç ve hedefimize uygun projelere başvurmayı prensip olarak benimsiyoruz.

Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi olarak henüz resmi olarak dernekleşmediğimiz için bize uygun olabilecek fonlara başvuruda bulunamadık. Ancak, bilgi ve deneyimize güvenen; Şişli Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü, AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği, İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı (İKGV) başta olmak üzere, çeşitli sivil toplum kuruluşları ve üniversiteler ile iş birliği içinde çalışmalar yaptık.

Dernekleşebilmek için ihtiyacımız olan öz kaynağı yaratabilmek amacıyla, gönüllülerimiz ile ortak bir havuz oluşturduk. 2018 yılı itibari ile 'Pozitif-İz Derneği' için adımlarımızı hızla atmaya başlayacağız.

Resmen kurulduğumuzda, hali hazırda elimizde tuttuğumuz projelerimiz ile fon sağlayıcıların kapılarını bir bir çalmaya başlayacağız.

Pozitif-İz ekibi olarak 11 yılı aşkın süredir alandaki bilgi birikimimiz, vaka deneyimimiz ve ilk günkü ruhumuzla yolumuza devam ediyoruz.



/pozitifizorg