



Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi



İçindekiler

Amaç ve Hedef

Eğitimin Yöntemi - Kadrosu - İçerikleri

Eğitimin Ana Başlıkları

Eğitim Duyurusu

Eğitmen Kadrosu

Eğitim Programı

Eğitimlerin İçerikleri

Eğitim Görselleri

Bulgular

Değerlendirme ve Sonuç

Katılımcı Değerlendirmeleri

Teşekkür

2022 yılında düzenlenen "**Hayat Bulan Fikirler**" **Bağış Programı** tarafından birincilik ödülüne layık görülen 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' Gilead tarafından desteklendi.



Raporu hazırlayan: Çiğdem Şimşek

AMAÇ VE HEDEF

'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' ile özellikle HIV tanısını yeni alan kişilerin akran danışmanlığı gereksinimlerini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması amaçlandı.

Çalışma sonunda, HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflendi.

Öte yandan yetiştirilen akran liderleri verecekleri danışmanlıkların yanı sıra, üye oldukları platformlarda riskli temasta bulunan kişileri doğru test süreleri hakkında bilgilendirecek ve test olmaya cesaretlendirecek. Bu yönlendirmeler, kısa vadede UNAIDS'in belirlediği Küresel Hedeflerin özellikle ilk basamağına, uzun vadede ise HIV yayılımını durdurmaya katkı sağlaması hedeflendi.

Türkiye'de İstanbul'dan sonra HIV epidemisinin en yoğun görüldüğü 2 şehir olan İzmir ve Ankara'da 1'er günlük toplamda 2 eğitim yapılması planlandı.

Diğer illerden iletişimde olunan ve akran danışmanı olmak isteyen kişilerin de dâhil edildiği **40 HIV pozitifin** bu eğitimlerden yararlanması hedeflendi.

EĞİTİMİN YÖNTEMİ - KADROSU - İÇERİKLERİ

İzmir ve Ankara'da 20'şer kişilik gruplara birer tam gün olacak şekilde planlanan eğitimlerin duyurusu, web sitesi ve sosyal medya hesapları üzerinden, ayrıca eğitimlerin düzenleneceği şehirlerde HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerine ulaşılarak yapıldı.

Sadece HIV tanısı almış kişilerin katılımına açık olan eğitim başvuruları, Google.form üzerinden alındı.

Eğitimin Ana Başlıkları;

- HIV'in Tarihi ve Tıbbi Yönü
- HIV Terminolojisi ve Şiddetsiz Anlatımı,
- Dünyada ve Türkiye'de HIV aktivizmi,
- HIV'in Hukuki Boyutu
- Bürokratik İşlemler ve Tedaviye Erişim,
- Akran Danışmanlığı Teknikleri ve İlkeleri
- Isınma oyunu ve canlandırmalar şeklinde tasarlandı.

Eğitim modülleri, HIV ile yaşayan kişilerin merak ettiklerini rahatça sorabilecekleri şekilde, interaktif olarak tasarlandı. Böylece hem bilgilenme hem de kendi deneyimlerini paylaşma fırsatını bulmaları sağlandı.

İzmir ve Ankara'da HIV Pozitifler İçin Akran Eğitimi

HIV pozitifseniz ve HIV hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, bu eğitim tam size göre.

Pozitif-iz Derneği 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' kapsamında **19 Şubat 2023 Pazar günü İzmir** ve **12 Mart 2023 Pazar günü Ankara'da**.



Gilead ile Hayat Bulan Fikirler Programı tarafından desteklenen “*HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi*”nin amacı; HIV pozitif kişilerin akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması.

Proje kapsamında İzmir ve Ankara'da birer tam günlük eğitimlerin gerçekleştirilmesi planlandı. 19 Şubat 2023 Pazar İzmir'de, 12 Mart 2023 Pazar günü de Ankara'da eğitimler gerçekleştirilecek.

Eğitim İçeriğinde Neler Var ve Kimler Katılabilir?

Alanında uzman kişiler tarafından verilecek olan eğitim; HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal alanlarında kendi bilgi ve kapasitelerini arttırmayı isteyen, aynı zamanda isterlerse yeni tanı alan akranlarına destek verme konusunda istekli olan *HIV pozitif kişilere yönelik*. Bir tam gün ve **ücretsiz** olan eğitimler, 20'şer HIV pozitif kişinin katılımı ile sınırlı.

Eğitimde ele alınan başlıca konular şunlar;

- HIV'in Tarihi
- Tıbbi Boyutu, klinik evreleri
- Bulaş ve Bulaşmama Yolları
- Güvenli Cinsellik
- Belirlemeyen=Bulaşmayan Nedir?
- HIV'i Nasıl Konuşur, Nasıl Anlatırız?
- İletişim Becerileri ve Danışmanlık İlkeleri
- Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS aktivizmi
- HIV'in Hukuki Boyutu
- Türkiye'de HIV Tedavisine Erişim ve Bürokratik İşlemler
- Örnek Danışmanlık Uygulaması

İZMİR eğitimi // 19 Şubat 2023 - Pazar günü // 09.30 - 17.30 saatleri arasında
Başvurmak için <https://forms.gle/kHWfb1NNXWN5R4xZ7>

ANKARA eğitimi // 12 Mart 2023 - Pazar günü // 09.30 - 17.30 saatleri arasında
Başvurmak için: <https://forms.gle/dwx9VqH3LqKuKT24A>

ÖNEMLİ NOT:

Formda istenen bilgiler sadece eğitim hakkında iletişim kurmak, eğitimin yapılacağı adres bilgilerini paylaşmak amacıyla istenmekte. Form sonunda bulunan kısmında, bilgilerinin kalmasına onay vermeyen kişilerin verileri eğitim sonrasında silinecek, kayıtlı tutulmayacak. Katılımcıların verdiği bilgiler 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında Pozitif-iz Derneği tarafından korunacak, üçüncü şahıs ve kurumlar ile kesinlikle paylaşılmayacak.

Eğitimle ilgili daha detaylı bilgi almak için info@pozitifiz.org adresine yazabilir veya **0535 519 54 95** (Hafta içi 12:00-19:00) hattımızı arayabilirsiniz. Başvuru yapan herkese geri dönüş yapılacaktır. Sınırlı sayıda kontenjan olduğundan başvuruların hepsi olumlu değerlendirilemeyebilir. Eğitim civar şehirlerde yaşayan kişilerin de katılımına açıktır.

Eğitmen Kadrosu

Eğitmen kadrosu, uzun yıllardır HIV alanında çalışan ve belli bir tecrübeye sahip uzmanlardan oluşturuldu.



Prof. Dr. Deniz Gökengin



Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya



Av. Oktay Cerit



Av. Emre Özcan



Aktivist Çiğdem Şimşek



Aktivis Önder Bora

Eğitim Programı



HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi'

- 09.30–09.50 Tanışma ve Proje Tanıtımı (Çiğdem Şimşek)
- 09.50–10.00 Eğitim anlaşmasının oluşturulması / Beklentilerin alınması (Çiğdem Şimşek)
- 10.00–11.15 HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu (Hekim Sunumu)
- 11.15–11.30 *Kahve arası*
- 11.30–12.30 HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri (Çiğdem Şimşek)
- 12.30–13.45 *Öğlen yemeği*
- 13.45–14.00 Isınma Oyunu (Çiftlik Oyunu) (Çiğdem Şimşek)
- 14.00–15.00 Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS aktivizmi (Çiğdem Şimşek)
- 15.00–16.00 HIV'in Hukuki Boyutu (Avukat Sunumu)
- 16.00–16.15 *Kahve arası*
- 16.15–16.45 Türkiye'de HIV Tedavisine Erişim ve Bürokratik İşlemler (Önder Bora)
- 16.45–17.15 Örnek Danışmanlık Uygulaması (Çiğdem Şimşek & Önder Bora)
- 17.15–17.30 Değerlendirme ve Kapanış

Eğitimlerin İçerikleri

Tanışma ve Proje Tanıtımı

Çiğdem Şimşek yaptığı açılış konuşmasından sonra, katılımcılara kısa bir tanışma uygulaması yaptırdı. Ardından kısaca Pozitif-iz Derneği'nden ve projenin içeriğinden bahsetti.

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu

İzmir'de Prof.Dr.Deniz Gökengin'in, Ankara'da ise Doç.Dr. Ahmet Çağkan İnkaya'nın sunum yaptığı oturumlarda; HIV'in ilk nasıl tanımlandığı, insanlar arasında nasıl hızla yayıldığı, tedavilerin bulunduğu ve geliştirildiği yıllar anlatıldı. Bunlarla beraber tedaviye tam uyumun önemi, ilaç kullanımında dikkat edilmesi gereken noktalar, yakın gelecekteki ilaç molekülleri ve 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' bilimsel kanıtı da detaylı bir şekilde aktarıldı.

HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri

Çiğdem Şimşek, uygulamalı olarak anlattığı bu modülde hem danışmanlık ilkelerini hem de iletişim tekniklerini ele aldı.

HIV'in doğru terminoloji ve şiddetsiz bir dil ile nasıl anlatılması gerektiğini ve önyargıları besleyen görseller yerine, olumlularının kullanılmasının HIV algısını nasıl etkilediğini paylaştı. Bunlarla beraber toplumsal cinsiyet söylemlerinin alandaki önemine değindi.

Bir akranla konuşurken veya danışmanlık verirken, gerek beden dili gerekse söylemlerde nelere dikkat edilmesi gerektiğini ve hangi konularda hassas yaklaşılmasının önemli olduğunu uygulamalı olarak aktardı.

Isınma Oyunu

Çiğdem Şimşek'in modere ettiği 'Isınma oyunu, aynı zamanda da buz kırma oyunu olarak adlandırılan bu tarz uygulamalarda,, katılımcılar eğlenirken bir yandan da farkındalıklarını geliştirdiler. Bir grup çalışması olan bu modülde 'ayrımcılık ve öteki olma hali' vurgulandı.

Dünyada ve Türkiye'de HIV aktivizmi,

Çiğdem Şimşek yaptığı bu sunumlarda; HIV'in ilk çıktığı yıllardan itibaren önce dünyada, akabinde Türkiye'deki yansımalarını aktardı. HIV'in etrafında şekillenen aktivizm hareketlerini, belli tarihi olaylar ve önemli birer figür olan kişilerin hikâyeleri üzerinden anlattı.

HIV'in Hukuki Boyutu

Av. Oktay Cerit'in İzmir'de, Av. Emre Özcan'ın ise Ankara'da yaptıkları hukuki sunumlarda, HIV bağlamında haklar ele alındı. Katılımcılara, temel haklarının neler olduğu anlatılırken, bir yandan da bir ihlalle karşılaştıklarında nerelere ve nasıl başvuru yapabileceklerinin bilgileri verildi.

Türkiye'de HIV Tedavisine Erişim ve Bürokratik İşlemler

Önder Bora, katılımcılara Türkiye'de yaşayan, hem vatandaş olan kişilerin hem de kayıtlı bulunmayanların HIV tedavisine erişim koşullarını aktardı. Tedaviye erişimde sigortalılık şartları, öğrenci olma hali gibi konularla birlikte evlilik, askerlik, işe giriş işlemleri başlıklarında da bilgiler paylaştı.

Canlandırmalar

Çiğdem Şimşek ve Önder Bora'nın birlikte yürüttükleri bu bölümde, katılımcılara rollerle canlandırmalar yaptırıldı.

Eğitime katılan kişiler, tüm gün edindikleri teorik bilgileri, rollerle canlandırma yaparak pekiştirdiler. Bu uygulamalarda akran danışmanlığı vermeye ve vaka yönetmeye hazır hale gelenlerde kendilerini gözlemlemeleri sağlandı.

EĞİTİM GÖRSELLERİ

19 Şubat 2023 – Pazar Günü // İZMİR



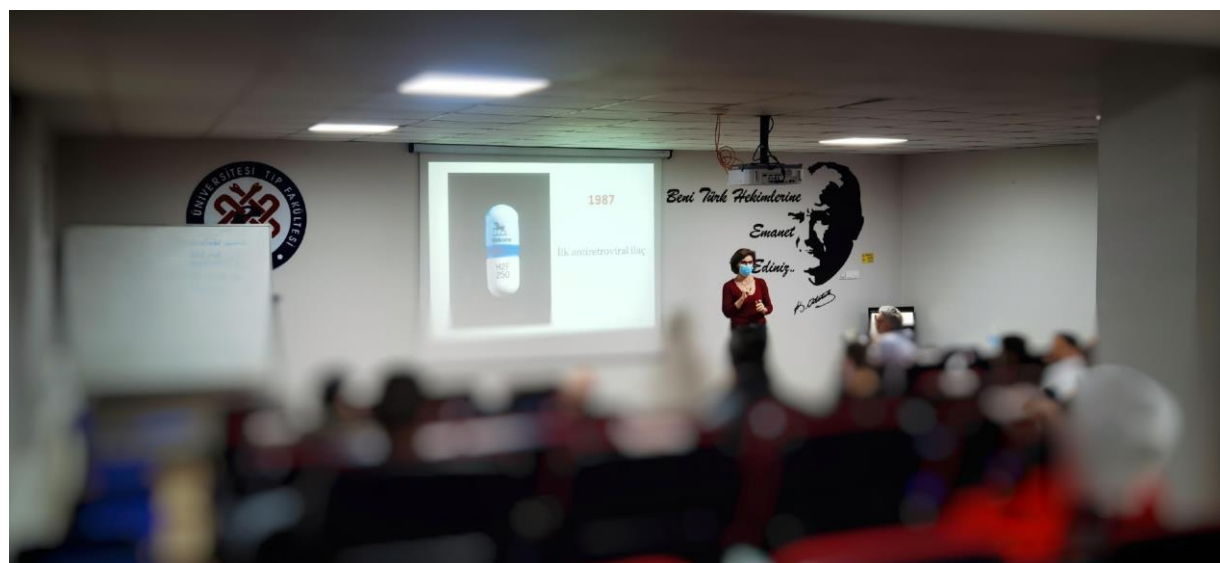
İzmir eğitimine katılan HIV ile yaşayan dostlarımızla



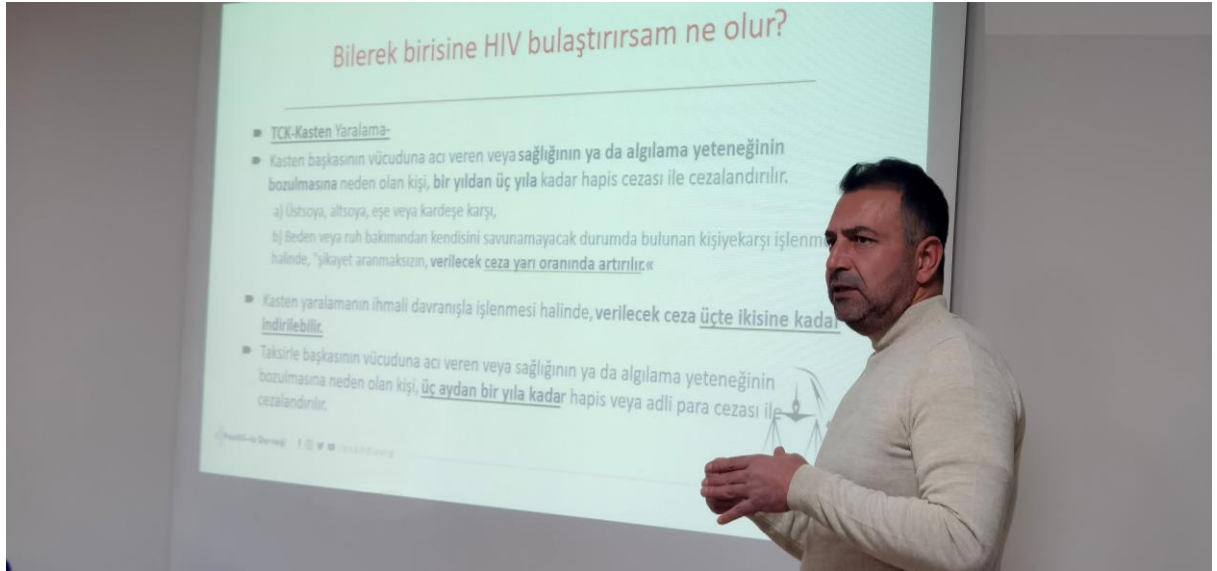
Proje Tanıtımı ve Tanışma // Çiğdem Şimşek



HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri Sunumu // Çiğdem Şimşek



HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu // Prof. Dr. Deniz Gökengin



HIV'in Hukuki Boyutu // Av. Oktay Cerit



Türkiye’de Tedaviye Erişim ve Bürokratik İşlemler // Önder Bora

2 Mart 2023 – Pazar Günü // ANKARA



Ankara eğitimine katılan HIV ile yaşayan dostlarımızla



Proje Tanıtımı ve Tanışma // Çiğdem Şimşek

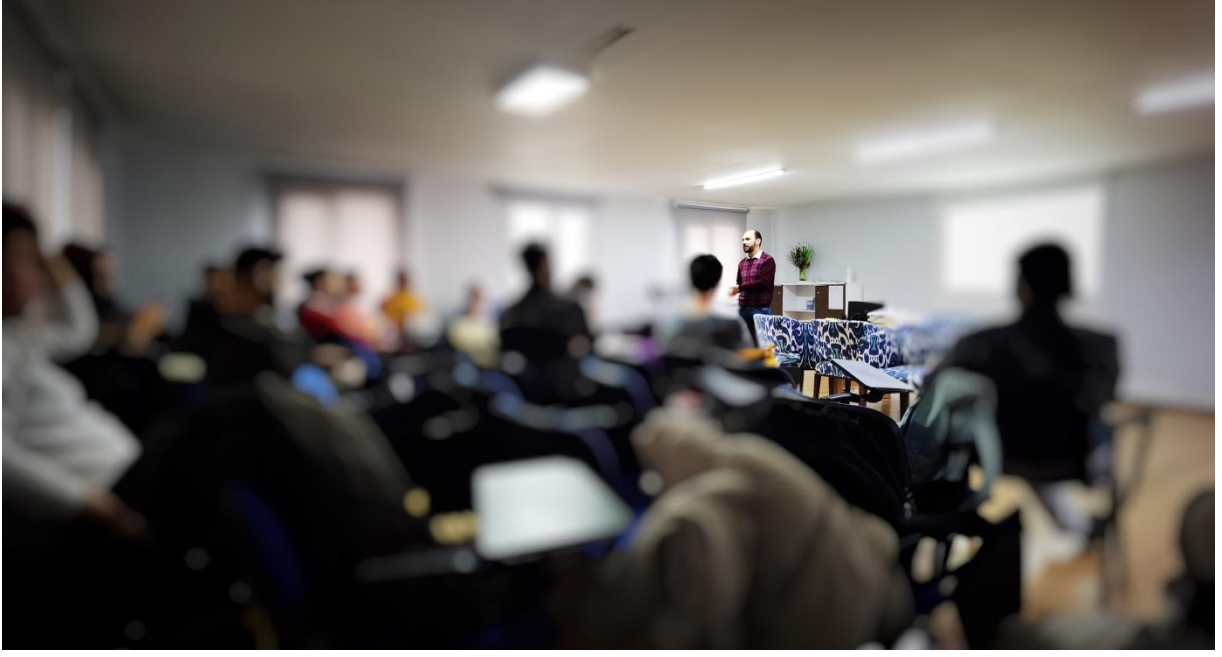




HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu // Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya



HIV'i Nasıl Konuşuruz? Danışmanlık İlkeleri Sunumu // Çiğdem Şimşek



HIV ve Hukuki Boyutu // Av. Emre Özcan



Türkiye’de Tedaviye Erişim ve Bürokratik İşlemler // Önder Bora

BULGULAR

Başvuru formunu doldurmuş, ancak eğitime bir gün kala arayarak 'Kaç kişi olacağız?', "Çok kalabalık olacak mı acaba?", "Şimdi buradaki herkes HIV pozitif mi olmuş olacak?", "Ya beni tanıyan çıkarsa diye endişe ediyorum" şeklinde sorular geldi. Mahremiyet kaygısı yaşayan bu kişilere, Pozitif-iz'in HIV ile yaşayanlar için güvenli bir alan olduğunu, gelen herkesin benzer endişeleri olduğunu ve tüm katılımcıların aynı hassasiyette olacağı bilgisi paylaşıldı.

Sabah eğitime başlandığında, insanların salonda birbirinden mümkün olduğunca uzak koltuklarda, beden dilleri içe kapanık oturdukları gözlemlendi. Hatta birkaç katılımcının kapıya / çıkışa daha yakın oturma gayreti içinde olduğu fark edildi. Sunumların başlaması ile birlikte eğitimin havası yumuşamaya ve kahve aralarından sonra kişilerin birbirlerine daha yakın durdukları da gözlemlendi.

Akıllarındaki daha önce kimseye sorma fırsatı bulamamış veya duydukları her yeni bilgiyle, merakları daha da artan katılımcıların, uzmanlara yönelttikleri sorular ve kendi deneyimlerini paylaşmaları ile eğitim son derece interaktif geçti.

Eğitim ile ilgili önemli birkaç anekdot;

- "Ben B=B yi ilk kez, bu gün burada duydum. Bilmiyordum. 4 ay önce tanı aldım. Kesin ölürüm diye düşünüyordum"
- "Ben tanı alalı 1 yıl oldu. Ama benim için hala çok yeni. Kabuğumdan yeni yeni çıkıyorum. Bu gün burada çok sarsıldım. Ama böyle böyle alışacağım sanırım. Sizlerle bire bir de görüşmek, iletişimde kalmaya devam etmek isterim."
- "Tanıyı çok yeni aldım sayılır ama ben de burada, bir şeyler yapmak istiyorum."
- "Ben de İzmir'de akran danışmanlığı yapmak istiyorum. İhtiyaç oldukça benimle iletişime geçebilirsiniz sevinirim"
- "HIV ile ilgili derdimi sanırım bu gün geride bıraktım."
- "HPV'nin ne olduğunu hiç bilmiyordum. Hemen eve gidince tüm vücudumu kontrol edeceğim. İlk iş de HPV aşısı yaptırmak olacak."
- HIV ile nasıl enfekte olduğum gerçeği ile bir türlü barışamıyor ve bu konuda hep bir şeyler uyduruyordum. Artık bu konuda daha dürüst olacağım. HIV'in utanılacak bir şey olmadığını bu gün gördüm.
- "Lütfen iletişimde kalmaya devam edelim. Konuşmaya ihtiyacım oluyor."

DEĞERLENDİRME VE SONUÇ

İzmir ve Ankara'da 40 HIV pozitif kişiye eğitim verilmesi hedeflenmiş olmakla birlikte, İzmir'de 13, Ankara'da 19 kişi olmak üzere toplam 32 kişi katılarak eğitimlerden yararlandı.

İzmir eğitimi için 28 başvuru alınmasına karşın 13 kişi katılım sağladı. İzmir eğitimine başvuru yapan kişilerden bazıları, ►6 Şubat 2023 Pazartesi günü Kahramanmaraş merkezli meydana gelen ve 11 ili etkileyen deprem nedeniyle bölgesindeki yakınlarının yanına gitmek zorunda kaldı. ►Kimileri çalıştığı kurum tarafından deprem bölgelerine görevlendirmeye gittiği için başvurusunu iptal etti. ►Yüksek Öğrenim ve Kredi Yurtlar Kurumu (KYK)'nın, yurtları depremzedelere tahsis etmesi sebebiyle, burada kalan öğrenciler de ikamet ettikleri şehre dönmek zorunda kaldılar. ►Birkaç kişi de son dakikada mahremiyet kaygısı nedeniyle cesaretini kaybettiği için katıl(a)madı.

İzmir eğitimi katılımcılar arasında gece nöbetinden çıkıp, hiç uyumadan gelenler oldu. Ayrıca eğitiminin en önemli katılımcılarından biri de; HIV'i 8 aylık bebekken (şimdi 27 yaşında olan) kan yoluyla Kızılay'dan edinen genç arkadaşımız Y.O. idi.

İzmir'de 'HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu' sunumunu yapan sevgili Prof. Dr. Deniz Gökengin, konuşmasını yaptıktan sonra eğitimden ayrılmadı ve diğer sunumları dinleyerek katkı sağladı. Programda yer almamasına rağmen sevgili Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu da tüm gün eğitime katıldı. Oturumlarda hem katkı sağladı hem de herkesi güldürdü 😊 Ayrıca sabah ikramı başta olmak üzere, tüm gün sık sık taze çay demledi.

Ankara eğitimi için 25 kişi başvuruda bulundu ve 19'u katıldı. İki kişi hariç, diğerleri çıkan işleri nedeniyle katılamayacaklarını ve eğitimi kaçırdıkları için üzgün olduklarını beyan etti.

Ankara eğitimine HIV alanında faaliyet gösteren ve birer öz örgütlenme olan 'Pozitif Dayanışma' ile 'Pozitif Alan' ın temsilcileri de katıldı. Hem HIV hem de LGBTİ+ hareketi içinde bulunan HIV pozitif aktivistlerin katkıları ile 'HIV ve LGBTİ+'ların ilişkisinin kesişimsel yönlerinin tartışılması eğitimi daha da zenginleştirdi.

'Dünyada ve Türkiye'de Aktivizm Tarihi' sunumunda her iki infiyatife de söz verildi ve kendilerini tanıtımları istendi. Ankara ve çevresinde yaşayan, HIV alanında örgütlenmek isteyen katılımcılar hemen temsilciler ile ilişkilendi.

Başvuru formundaki iletişim bilgilerinin Dernekte kalmasına onay vermeyen kişiler, eğitim sonrasında tek tek gelip 'Lütfen o kısmı değiştirin. Beni her etkinlikten haberdar edin' diye güncelleme talep ettiler. Salondan ayrılmadan birbirlerinin iletişim bilgilerini alan çok kişi oldu.

HIV tanısını birkaç hafta önce alan kişilerin yanı sıra, katılımcıların genelinde son 6 ay içinde tanı alanlar ile daha eski tanı olanlar neredeyse eşit orandaydı.

Eğitimlere, Çeşme, Aydın, Eskişehir gibi yakın illerden de katılanlar oldu.

Katılamayanların büyük çoğunluğunun gelememe nedeni, ülkemizde yaşanan büyük 6 Şubat depremi. Bir diğer kısmı da HIV pozitif kimlikleriyle bir ortamda yer almaktan çekindiklerini belirttiler.

Çekinerek gelen bazı HIV pozitifler ise endişelerinin yersiz olduğunu, iyi ki gelmekten vazgeçmediklerini, böyle bir eğitimi kaçırmadıkları için mutlu olduklarını ve çok yararlandıklarını beyan etti.

Her iki şehirde gerçekleştirilen eğitimler ile ilk kez bir araya gelen HIV pozitifler, bu eğitimler sayesinde kendi aralarında bir iletişim ağı da oluşturdular. Gün sonunda pek çoğu birbirlerinin bilgilerini aldılar ve iletişimlerini sürdüreceğini beyan ettiler.

Katılımcıların neredeyse tamamı, psikoloji, beslenme, ilaç kullanımı, ilaç ve gıda etkileşimleri... vs gibi farklı konularda tekrar eğitimler yapılmasını talep etti.

Pozitif-iz Derneği olarak, bu eğitimlerin devamı niteliğinde yeni projeleri kaleme almaya başladı.

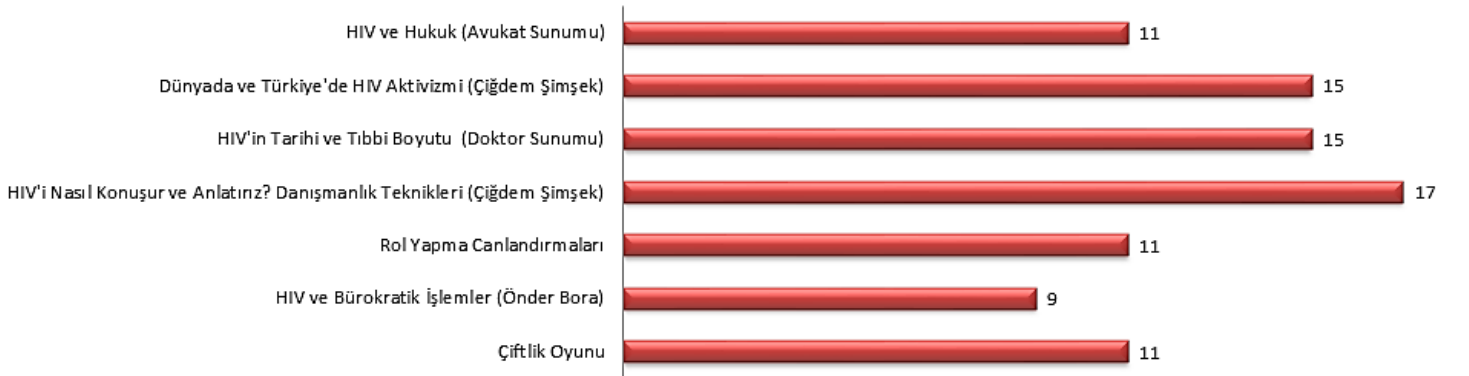
Katılımcı Değerlendirmeleri

Katılımcılara eğitim sonrasında, anonim bir anket linti gönderilerek, eğitimin içeriği ve eğitmenlerin değerlendirilmesi sağlandı. Eğitime katılanlardan 23 kişi şu geri bildirimlerde bulundu;

	Evet	Kararsızım	Hayır
Akran Eğitimi yararlı buldunuz mu?	%100	0	0
Eğitmenler konuya hakim ve yetkindi	%100	0	0
Eğitim programı kapsamlı ve detaylıca hazırlanmıştı	% 95,5	0	%4,5
Bu eğitimleri başka HIV pozitiflere önerir misiniz?	%100	0	0
Eğitimde kendimi güvende hissettim	%100	0	0
Eğitimle beraber güçlendiğimi düşünüyorum	%91,3	%8,7	0

Program içinde en beğendiğiniz oturum hangisiydi?

(Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz)



Programda başka hangi konular olsun isterdiniz?

Olması gereken herşey vardı. Herhangi bir eksik yok.
Daha sık programlar olabilir.
Yok
Yapılan tüm uygulamalardan memnun kaldık
Program yeterince dolu ve kapsamlı
Bireysel destek ve katılım için neler yapılabileceğine dair insanların daha cesurca teşvik edilmesi. Evet yapıldı ama daha fazla sayıda destek lazım toplumdaki haklarımızı alabilmek adına
Gayet yeterli ve önemli konular üzerinde duruldu.
Beslenme konusu
Duygusal ilişki kurmakla ilgili daha fazla hikaye duymak isterdim.
Beslenme
İşin biraz daha duygusal ve psikolojik kısımlarına değinilebilirdi.
HIV ve beslenme, HIV ve duygusal ilişkiler
Bence her şey yeterli idi.
Acil bir durumda ne yapılmalı, bir kanama veya kesige maruz kaldığımızda ne yapabiliriz?
Ben HIV tanisini çok kısa süre önce yalnızca birkaç hafta önce aldım ve yeterli bir danışmanlık sürecinden geçmeden etkinliğe katıldım. Saniyorum kendi adıma bu hala ustesinden gelemediğim bir travma olduğu ve etrafımdaki herkesle esdeğer bir kabullenme ve ilerleme sürecinde olamadığım için kendimi biraz kaybolmuş ve dışarıda hissettim. Belki bu travma ile başa çıkmanın yollarını da içeren bir seansın faydalı olabileceğini düşündüm. Yine de halihazırda gerçekleşen haliyle etkinlik son derece değerliydi. Çok teşekkürler.
Gayet yeterli buldum.
Partner veya gündelik ilişkiler için değil ama ciddi bir gelecek planlayan insanların tanımalarına aracı olmanız gerçekten bir çok kişi için iyi olabilir hâlâ toplum olarak çok bilgisiziz.
Yeme içmede dikkat edilecek hususlar
HIV ve kişisel diğer kimlikler özelinde de sunumlar fa olursa güzel olabilir
Birebir konuşma olsa iyi olurdu bir de diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar konusundaysa mesela Ben HIV ne bilmiyordum HPV yi ilk orda duydum Hpv miyim bilmiyorum.
Katılımcıların kendi deneyimlerini, karşılaştıkları zorlukları, başatma yöntemleri vb. paylaştıkları akran dayanışması oturumu yapılabilir.

Eğitim ile ilgili duygu ve düşüncelerinizi duymak bizi mutlu eder.

İzmir Eğitimi Değerlendirmeleri:

İlk geldiğimde biraz gergindim, Çiğdem hanımın sempatik ve akıcı konu anlatımı beni rahatlatı. Çok faydalıydı, bilmediğim birçok şey öğrendim. Katılımcıların daha aktif olması daha eğlenceli olabilirdi. Kstilimcilerin aşırı ciddiyet içinde olmaları biraz sıkıcıydı. Sonuçta buraya biraz kaynaşmak, tanışmak için katıldık. Ama herkesin aynı beklenti içinde olmaması da normal bir durum. Kendi açımdan olduğunca katılım sağlamaya çalıştım. Ve benim açımdan faydalı oldu. Tekrar olsa gelir miyim ? Evet, gelirim. Teşekkür ederim kendi adıma herşey için.

Bilgi ve moral verdi. Çok teşekkür ederim. İyiki varsınız...

Her şey çok güzeldi

Eğitim boyunca tanıştığım herkesden memnun kaldım gayet sıcak ve güvende hissettiren bir ortamdı özellikle Çiğdem hanım ve Bora bey e çok teşekkürler devamlılığının gelmesini sürekli olmasını dilerim sizleri seviyorum

Herşey gayet güzeldi emeğinize yüreğinize dilinize sağlık çok teşekkürler

Kabuğumdan ilk kez dışarı çıktığım ve kendimi güvende hissettiğim çok özel anlardı.Muayene sırasında "Acaba bu da mı enfekte?" diye düşünüp dururken, inek koyun oyununda aynı durumu paylaştığım arkadaşımın elimi sıkı sıkı sarması,etkinlik sonunda Çiğdem'in sıcacık sarılığı, Önderin samimi ve insanın kendini güvende hissettiren yaklaşımı ve ses tonu... Herşeyiyle dolu dolu harika bir gündü.Çok teşekkür ederim 🙏

Kesinlikle hiv tanısı almış her bireyin katılması gerekli diye düşünüyorum. Hatta ayrı bir oturumda hiv tanısı almamış insanlara / yakınlarına da yapılmalı. Toplumdaki bilinçli insan sayısı arttıkça önyargı giderek azalacaktır

Güler yüzlü samimi kalbi güzel insanlarla bu zorlu süreçte yalnız olmadığımı hissetmek güç verdi. Her biri ayrı değer olan hocalarımıza ve pozitifiz üyelerine sonsuz teşekkürler ve saygılar.

Harika bir eğitimdi iyi ki varsınız

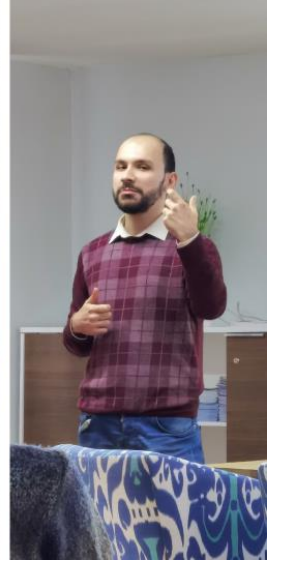
Ankara Eğitimi Değerlendirmeleri:

Güzeldi.
Çok güzel sıcak bir ortam kendimi yalnız hissetmediğimi anladım birlikte daha güçlü olduğumuzu gördüm teşekkürler
İlk defa katıldım uzun zaman sonra kendimi yalnız hissetmedim benim geçtiğim yollardan başka insanların da geçtiğini görmek hoşuma gitti.
Uzun zaman sonra böyle bir etkinliğe katıldım. Oldukça keyifli ve faydalı bir eğitimdi. Çağdan hocanın umutvar konuşmaları içimdeki inancı arttırdı. Teşekkürler Pozitif-iz ☐
Bir olumsuz birçok olumlu duygum var. Önce olumsuz... Bu bir akran danışmanlığı eğitimi idi ama danışana tepki verme ve çeşitli durumları, soruları ele alma hakkında daha detaylı ve teknik bilgiler verilebilirdi. Akran danışmanlığı yapmaya pek hazır hissetmiyorum şu anda. Olumlular... HIV konusunda çok bilgilendim; tarihi, tedaviler, yasal konular... Kendim gibi insanlarla bir araya gelmek beni ÇOK mutlu etti. Yıllardır HIV ile yaşayan eğitimciler deneyimlerini paylaşıncı HIV ile yaşamayı daha çok kabullendim. Çiğdem Hanımın, Çağkan Hoca'nın trans dışlayıcı dilini düzeltince, anüs ve vajinayı konuşuyoruz aslında deyince çok mutlu oldum. Kendisi ortamı gülümsemesi ile ısıttı bence. Bora Bey'in de danışanlar hakkında örnekler anlatması ilgimi çekti.
Dolu dolu ve çok başarılı bir eğitimdi. Saat 5te bitirmeyip programı dolu dolu ve tamamlanana kadar devam ettirmeniz bile ,verdiğiniz değeri hissettirdi.Umarım sizleri Ankara'da daha çok görme fırsatımız olur.
Eğitimin her aşısından çok yetkin, son derece iyi niyetli ve hoşgörülü kişilerce verilmesi benim için uzun süre sonra derdimi paylaşılabileceğim insanların da halen var olduğunu düşünmemi sağladı. çok teşekkürler.
Bir arada olmak çok güzeldi. :)
Güzeldi teşekkür ederim
Eğitim beni çok mutlu etti ama eğitim bittikten sonra evime giderken yine kendimi yalnız hissettim canım çok sıkıldı. Şuan kötü durumdayım 😞
Emeklerinize sağlık Katıldığıma fazlasıyla memnun olduğum bir eğitim oldu. Emeğinize sağlık. Sizlerle ve diğer HIV ile
yaşayan bireylerle birlikte olmak umut verici ve güçlendirici bir etki yarattı üstümde. Çok teşekkürler yeniden. Sık sık birlikte olmak dileğiyle. Sevgiler...
Çağkan Beyin pozitif konuşması beni çok etkiledi ve ben orda en çok eşim negatif olsa da Benim onu hak etmediğimi düşündüm. Kadınlar çok korunmasız. Bir katılımcının Ben Hiç evden çıkmazdım enfekte oldum, eşim çapkınmış dediğinde çıkırıklarımı zor tuttum. Bora Beyin bir kere red edildim o da temizlik takıntısı vardı demesi orda da kendimi kötü hissettim ve sizinle Göz göze geldim. Gay lardan nefret eden ben şimdi onlar için gönüllü bir şeyler yapmak istedim. Aslında farkında değiller ama içten içe bir çoğu hetero bir erkek olarak bu dünya ya gelmek istemişler. Bana farkındalık Kattı. insanları cinsel tercihleri için ayırtırmanın nasıl yanlış olduğunu gün gelecek bu arkadaşlarla aynı caydanlıkta cay icecem aynı alanda ortak payda da buluşacağım deselerde bunlar kafayı yemiş derdim. Çok zor süreçleri var işe girmede hayatta kalmada testin istenmesi çok ayırtırıcı keşke bir şeyler yapabilsem. Bu arada lütfen iletişimi koparmayalım. Sizi çok seviyorum.

Teşekkür

Başta eğitimlerimize katılan HIV ile yaşayan dostlarımız olmak üzere,

Prof. Deniz Gökengin'e,
Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu'ya,
Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya'ya,
Av. Oktay Cerit'e,
Av. Emre Özcan'a,
Aktivist Önder Bora'ya,
Projenin yazımından, yürütülmesine kadar her aşamasında yer alan Çiğdem Şimşek'e,



HIV tanısı alan kişilerin, sahip oldukları bu enfeksiyon hakkında detaylıca bilgilenmelerine, kapasitelerinin artırılmasına, alanda yeni akran liderlerinin yetişmesine ve en önemlisi de HIV ile birlikte yaşamlarını olağanlaştırmalarına olanak tanıdığı için Gilead'a

çok teşekkür ederiz.

Bu zeytin fideleri 2022 yılında düzenlenen 'Gilead ile Hayat Bulan Fikirler' Lansmanında verildi.

Barışın ve bereketin simgesi olan bu küçük fideler büyüyor. Tıpkı Gilead'ın destekleriyle güçlenen HIV ile yaşayanlar gibi. Bu günün fizeleri yarını ormanları.

