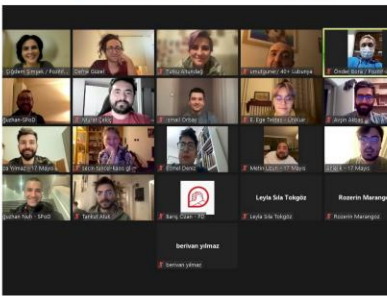




Pozitif-iz Derneği

FAALİYET RAPORU 2022



İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları Düzenledik
- A.2. Hukuki Danışmanlık Hizmeti
- A.3. Psikolojik Danışmanlık Hizmeti
- A.4. Koç Üniversitesi Sertifika Programını Tamamladık
- A.5. Hayata Pozitif Bak Kitabımızı Güncelledik
- A.6. 'HIV Damgalamasına karşı birlikte meydan okuyoruz!' Çevirisini Yaptık
- A.7. 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı'nda Projemiz Birinci Oldu
- A.8. Medya Yönetimi Eğitimine Katıldık

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

- B.1. Danışmanlık Dağılımları
- B.2. Pozitif-iz Derneği Yıllık Danışmanlık Verileri

C. Savunuculuk - Farkındalık – Lobi Çalışmalarımız

- C.1. Dünya Kadınlar Günü 2022 Basın Bildirimiz
- C.2. 10. İleri Düzeyde HIV/AIDS Sanal Kursu'nda Sunum Yaptık
- C.3. Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı Platformu Adına Basın Açıklaması Yaptık
- C.4. K'nin Sesi'nde HIV'i Konuştuk
- C.5. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu 2021 İçin Savunuculuk Eylem Planı Çalıştayı Yaptık
- C.6. MSD Toplantısında Yık
- C.7. Ankara'da Lobi Ziyaretleri Yaptık
- C.8. EGEHAUM ile birlikte 'Maymunçiçeği' Semineri Düzenledik
- C.9. Gilead Sciences Dönem Toplantısı'nda Sunum Yaptık
- C.10. 'Ayrımcılıkla Nasıl Baş Ederiz?' Söyleşisi Gerçekleştirdik
- C.11. Sivil Toplum HIV Konferansı 2022'ye katıldık
- C.12. Ulusal HIV/AIDS Kongresi'ndeydik
- C.13. Pozitif Alan Savunuculuk Çalıştayı'na Katıldık.

D. Projelerimiz

- D.1. HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi**
- D.2. HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü**
- D.3. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2**
- D.4. Çevrimiçi Bilgilendirme Seminerleri**
- D.5. Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi**
- D.6. Medyada HIV ve AIDS Farkındalığı Projesi**
- D.7. HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması'**
- D.8. HIV ile Yaşayanlarım Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 3**
 - D.8.1. Hak İhlalleri Raporumuz-3 için Basın Bültenimiz
 - D.8.2. Rapor Görselleri
 - D.8.3. Çıktılar
- D.9. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2022 Etkinliklerimiz**
 - D.9.1. Pozitif-iz Derneği Basın Bildirisi
 - D.9.2. Tek Ses Kampanyası
 - D.9.3. Nevşin Mengü İle HIV'i Konuştuk
 - D.9.4. +90'a Konuk Olduk
 - D.9.5. CİSÜ Platformu Ortak Kampanya
 - D.9.6. About Nights'tan 1 Aralık Kampanyası

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- E.1. 'İlk Adımda Hasta Yönetimi' Kursu'nda sunum yaptık**
- E.2. Kadir Has Üniversitesi'ndeydik**
- E.3. Türkiye Psikiyatri Derneği ile Damgalamayı konuştuk**
- E.4. Hacettepe Tıp Fakültesi Dersine Katıldık**
- E.5. Bezmialem Türk Tıp Öğrencileri Birliği ile Buluştuk**
- E.6. 'İlaca Erişim ve Diyalog Toplantısı'na katıldık**
- E.7. Çağ Üniversitesi Psikoloji Öğrencileriyleydik**
- E.8. Kadir Has Üniversitesi'ndeydik**
- E.9. HIV Statüsü Paylaşımında Güncel Tartışmalar Toplantısına Katıldık**
- E.10. Temas Öncesi Profilaksi (TÖP) Eğitimindeydik**
- E.11. Kadın Dayanışma Vakfı ile birlikteydik**
- E.12. HIV'in Ötesinde Bir Yaşam Toplantısındaıydık**
- E.13. SPUTNIK RADYO Canlı Yayın'daydık**
- E.14. İstanbul Tabip Odası Kadın Komisyonu İle Damgalanmayı Konuştuk**
- E.15. Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Derse Katıldık**
- E.16. Atlas Üniversitesi'nde HIV'i ve Güvenli Cinselliği Konuştuk**
- E.17. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencileriyle Buluştuk**
- E.18. Aydın LGBTİ Dayanışması için Sunum Yaptık**
- E.19. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 'HIV Farkındalığı Konferansına Bağlandık**
- E.20. Sağlık Psikolojisi Dersine Katıldık**

F. Medya

- F.1. Haber Kupürleri**
- F.2. Medya Dökümü**

G. Destekçilerimiz

H. 2022 Gelir- Gider Tablosu

Hazırlayan
Çiğdem Şimşek

Önsöz

COVID-19 pandemisi nedeniyle gecikmeli olarak Temmuz 2021 yapılan 2. Olağan Genel Kurulda teslim aldığımız Yönetim Kurulu görevimizi, derneğimizin ilke ve amaçlarından şaşmadan devam ettirerek, 2022 yılını da başarıyla tamamlamanın gururunu yaşamaktayız.

Derneğimizin kuruluşundan bugüne kadar her yıl artan bir ivmeyle devam eden bilinirliğimiz ve alandaki güvenilirliğimiz 2022 yılında da katlanarak devam etti.

2021 yılında başvurduğumuz ve kabul edilen projelerimizi 2022 yılı içinde söz verdiğimiz tarihlerde, hedeflerinin üstünde tamamladık. Yeni projeler için çeşitli kaynaklara başvurularımızı yaptık. Pek çok projemizin devam ettirilmesi, yenilerinin hayata geçmesi için onaylarını aldık. Kabul gören projelerimizi belirttiğimiz tarihlerde başlatmak üzere çalışmalarımıza başladık.

Raporumuzda bilginize sunulan etkinliklerimizi başarıyla gerçekleştirerek, yoğun ama geri dönüşümleri açısından oldukça memnunluk verici bir yılı geri bıraktık. Tüm enerjimizle 2023'e hazırız.

Bu yıl başarılarımızda emeği geçen başta, derneğimizin kurucu üyelerinden Çiğdem Şimsek'e, tüm yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımıza ve bizlerden desteklerini ve güvenlerini esirgemeyen tüm üyelerimize ve gönüllülerimize çok teşekkür ederim.

En derin sevgi ve saygılarımla,

Önder Bora

Pozitif-iz Derneği

Yönetim Kurulu Başkanı



Pozitif-iz Derneği

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştıarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit kişiler olarak var olduğu, bütünleşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif kişilere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- **Seffalık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Kişisel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllölük**

Pozitif-iz’de gönüllölük ilkesi esastır.

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

A.1. HIV pozitifler için evrimii Sohbet Toplantıları Düzenledik

2021 yılında başlatmış olduğumuz, sadece HIV pozitif kişilere yönelik evrimii sohbetlerimizi, 2022 yılında da herhangi bir fon sağlayıcı maddi desteği olmadan gnlllk esasıyla devam ettirdik.

Moderatörlüğünü nder Bora'nın yaptığı toplantılar her ayın son arşamba akşamı, 20.30 – 22.00 saatleri arasında, Zoom üzerinden evrimii olarak gerçekleşti. Toplantılar esnasında kamera açma zorunluğu bulunmayan kişiler, istedikleri herhangi bir takma isimle katılabilirler. İlk başlarda çekinen kişiler kendilerinin güvenli bir alanda olduğunu grdk ve hissettik kamera amaya da başladılar.

Her ay 20-25 kişi, bir yıl boyunca toplamda 300 üzerinde kişi toplantılara katıldı. Bu buluşmalar özellikle yeni tanı almış kişilerin HIV ile yaşama uyum sağlamaları açısından çok verimli geçti.

Yeni tanı alan kişilerdeki yalnızlık ve sadece kendilerinin enfekte olduğu hissinin getirdiği sorunlar, bu toplantılar sayesinde ortadan kalktı. Hem yeni hem de eski tanılı HIV pozitif kişilerde içsel damgalanmanın büyük lde önüne geçildi. Kanuni haklarından haberdar oldular, başkalarına açılma gibi sorunlar ve bunlar gibi birçok konu tartışıldı. Kişisel deneyimlerin aktarılmasıyla katılımcılar güçlendi. HIV ile yaşamayı normalleştirmiş kişilerle bir araya gelen yeni tanı alanlar bu süreci daha hızlı atlatıp HIV ile yaşamaya adapte oldu.

Tüm Türkiye genelinde kişilerin katılımına olanak tanıyan buluşmalar 2023 yılında da devam edecek.



A.2. Hukuki Danışmanlık Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği olarak 2021 yılında başlattığımız 'Hukuki Danışmanlık' hizmetimiz, hukuk@pozitifiz.org hesabımız üzerinden 2 yıldır gönüllü avukatlarımız tarafından verilmeye devam ediyor.

HIV ile yaşayan kişilere verdiğimiz akran danışmanlıklarında; genel sağlık konularının yanı sıra, kanuni hakları ile ilgili de çokça sorular gelmekte.

Kişiler kimi zaman olası bir ihlal karşısında haklarının tam olarak neler olduğunu, ihlalin oluşması durumunda ise nerelere başvuracağını öğrenmek istiyor. Kimi zaman da ihlalin yaşandığı anda ulaşarak, hangi şikâyet mekanizmalarını kullanmaları gerektiği konusunda hukuki yönlendirme alıyor.

Hak ihlaline maruz kalan bir kişinin sorularını, ilk ağızdan bir avukatın cevaplaması, yaşanan ihlallere karşı daha hızlı yönlendirme almalarına ve psikolojik olarak da daha güvende hissetmelerine olanak tanımakta. Öte yandan verilen danışmanlıklar yıllık raporlamalarımıza da katkı sağlamakta.

2022 Yılı Hukuki Danışmanlıklar

1 Ocak - 31 Aralık 2022 tarihleri arasında gelen başvurular üzerine, **toplam 62 kişiye 82 kez** hukuki sorunların çözümü hususunda destek sağladık.

Hukuki danışmanlık talep edenlerin çoğunluğu sağlık çalışanı (!) ve destek alan kişilerin yarısından fazlasını oluşturmaktaydı. Ağustos 2021'de erişime açılan MEDULA sistemi ile başta sağlık personelleri olmak üzere bu konuda gelen soruların arttığını gözlemledik.

İkinci sırada çalışma hayatı içerisinde yaşanan sorunlar geldi. Başta HIV ile yaşayan sağlık çalışanları olmak üzere, işçi statüsündeki çalışanların özlük hakları, işe alınma, iş akdinin feshi, özel hayatının gizliliği çerçevesinde ve bunlara ilişkin diğer hak ihlalleri idi.

Bu anlamda, danışanlar arasında özellikle Medula sistemine erişimin sağlık hizmeti sağlayıcılarına açılması ile yukarıda da ifade ettiğimiz üzere genellikle sağlık alanında çalışan ve iş yerlerindeki periyodik muayenelerde HIV taramasının yapıldığı sektörlerdeki kişilerin en fazla hak ihlali ile karşılaştıkları görülmekte.

Diğer başvurular ise askerlik, evlilik, boşanma gibi sosyal hayata ilişkin hukuki yardım taleplerini içermektedir.

HIV ile Yaşayan Bireyler İçin

HUKUKİ DANIŞMANLIK



hukuk@pozitifiz.org

Adresimize yazarak haklarınızı öğrenebilir ve bilgi alabilirsiniz

e-postalara gönüllü avukatlarımız en geç 3 iş günü içerisinde yanıt vermektedir. Hizmetlerimiz sadece HIV pozitiflere yöneliktir ve yalnızca hukuki danışmanlık verilmektedir.

Pozitif-iz Derneği

A.3. Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerimiz

Kurulduğumuz günden bu yana sağladığımız akran danışmanlığı hizmetlerinde, HIV tanısı alınması esnasında ve sonrasında süreçte danışanlarımızın yaşamış oldukları ruhsal sorunların, yaşam kalitelerinde düşümlere neden olması üzerinde yoğunlaştık. Bu nedenle, 4 Temmuz 2022'den itibaren danışanlarımızın ücretsiz olarak terapiye ulaşabilmeleri adına çalışmalarımıza başladık. Derneğimizin **gönüllü klinik psikoloğu Cansu Ecem Kesgin** tarafından toplamda 20 danışanımızın ücretsiz terapiye ulaşmalarına destek olduk.

Terapi sürecine başlayan 20 danışanımızdan;

- 4'ünde intihar düşünceleri,
- 14'ünde hayata küsme bozukluğu,
- 3'ünde madde bağımlılığı,
- 13'ünde süreklilik kaygı tespit edildi.

Bununla birlikte terapi desteği alan danışanlarda; -Nasıl enfekte oldukları, kim tarafından enfekte oldukları, bir başkasının enfekte olmasına yönelik sorguların yoğun olarak yaşandığı gözlemlendi.



Terapi seansı alan danışanlardan;

- 3 kişinin sağlık personeli tarafından,
- 2 kişinin ilişki de oldukları partnerleri tarafından,
- 1 kişinin yakın sosyal destek alımı yaptığı kişi tarafından ötekileştirici tutumlara maruz bırakıldıkları tespit edildi.

Psikolojik destek verilen danışanlarda;

- 17 kişiden sadece 3 kişi seansların devamlılığını getiremedi.
- 2 kişinin madde kullanımı seanslar ile birlikte son buldu. Danışanlarda kayma yaşanmadı ve kontrolleri devam ediyor.
- Seans içerisinde; Beck depresyon envanteri, süreklilik kaygı envanteri, durumluluk kaygı envanteri, travma sonrası hayata küsme bozukluğu ölçeği uygulandı.
- 13 kişide süreklilik kaygı, 14 kişide hayata küsme bozukluğu, 1 kişide OKB tespit edildi.
- 4 hastanın intihar düşünceleri mevcuttu. İntihar sözleşmesi yapıldı.
- Danışanlara zaman zaman mindfulness egzersizleri, nefes egzersizleri, progresif kas gevşetme egzersizleri uygulamalı olarak yaptırıldı. Ve yoğun stres altında uygulamaları için teknik eğitim verildi.
- Terapi sürecinde konulan hedeflere (3 danışan hariç) ulaşıldı.
- Seansların bitiminden sonra kontrol amaçlı başlangıçta 2 hafta da 1 daha sonra ki süreçte ayda 1 kontrol seansları gerçekleştirildi.
- Geri bildirim olarak; seansta konulan hedeflere ulaşıldı. Danışanların kendi ifadeleri ile "yeni hayatları" başladı.

Sonuç olarak, özellikle sosyal destek algısının yetersizliği ile birlikte yoğun kaygı ve korkunun yaşandığı tespit edildi. Dolayısıyla, akran danışmanlığının ve psikoterapi sürecinin tedavinin gidişatı açısından son derece önem taşıdığı bir kez daha anlaşıldı.

15 Eylül 2022 tarihinde, ayrımcılıkla nasıl çıkabiliriz konulu bir söyleyişi düzenledik. (Bkz. C. Savunuculuk - Farkındalık – Lobi Çalışmalarımız / C.10)

A.4. Koç Üniversitesi Sertifika Programını Tamamladık

GSK Türkiye'nin desteği ve Koç Üniversitesi İşletme Enstitüsü'nün işbirliği ile 21 Ocak-11 Mart 2022 tarihleri arasında düzenlenen 'Koç Üniversitesi Yönetim Geliştirme Programı'na katıldık.

HIV alanında çalışan Sivil Toplum Kuruluşlarının yöneticileri, üyeleri ve çalışanlarına yönelik planlanan eğitimlerin amacı; örgüt yapılarını güçlendirmek, proje yönetimi ve strateji belirlemede farklı bakış açıları geliştirmek, kurumsal duruş ve temsiliyette daha pozitif etki yaratmayı sağlamak.

10 tam günden oluşan eğitimlere derneğimizden Önder Bora, Çiğdem Şimşek, Kerem Taşkın ve Ahmet Özkan katılımcı oldu.



Katıldığımız dersler ve içerikleri:

Eğitimin Adı	Eğitmeni	Tarihi	Süresi	Saat Aralığı
Stratejik Düşünme ve Planlama	Dr. Hakan TETİK	21 Ocak, Cuma	1 Gün	09.30-16.30
Bildiklerimizi Unutmak ("Unlearn")	Dr. Hakan TETİK	28 Ocak, Cuma	1 Gün	09.30-16.30
Güçlü Duruş ve İtibar Yönetimi	Merve TAŞKAN	4 Şubat, Cuma	1 Gün	09.30-16.30
Finansçı Olmayanlar için Finans	Figen ALABAY	11 Şubat, Cuma-12 Şubat, Cumartesi	2 Gün	09.30-16.30
Proje Yönetimi	Dr. Melike MERMERCİOĞLU	18 Şubat, Cuma	1 Gün	09.30-16.30
Dijital Dönüşüm ve Yeni Trendler	Mustafa İÇİL	25 Şubat, Cuma	1 Gün	09.30-16.30
Çatışma ve Zor Durumların Yönetimi	Cem ÖZEN	28 Şubat, Pazartesi-1 Mart, Salı	2 Gün	09.30-16.30
Hikâyeler Yoluyla Bağ Kurmak	Selvin ARIHAN	11 Mart, Cuma	1 Gün	09.30-16.30

Eğitimler dizisinin ilk konusu "Stratejik Düşünme ve Planlama" idi. Dr. Hakan Tetik tarafından 2 gün olarak verilen eğitimin ilki 21 Ocak 2022 tarihinde gerçekleştirildi.

Eğitim ana başlıkları;

- Strateji Kavramı
- Gelecek Stratejisi Nasıl Yapılır?
- Stratejinin Dinamikleri Nelerdir?
- Stratejik Planlamada Hedef Seçimi ve Mega Hedefler
- Mega Hedeflerin konsolidasyonu, stratejik bazda yorumlanması
- Makro hedeflerin stratejideki yeri
- Stratejinin uygulama ilkeleri

- Yeni bakış açısını kullanarak etki ve yetki alanında pro-aktif olarak stratejilere katkıda bulunmanın teknikleri.

Dr. Hakan Tetik'in "Stratejik Düşünme Eğitimi"nin ikinci günü 28 Ocak 2022 tarihinde gerçekleşti, bu eğitimin başlığı "Bildiklerimizi Unutmak" (Unlearn) idi. Bu eğitimin ana başlıkları ise;

- Learn, Unlearn, Relearn kavramlarının anlatımı
- Biz bildiklerimizi neden bırakamıyoruz?
- Yeni şeyler öğrenmenin yolları ve teknikleri
- "Bildığımız hangi bariyerlerimiz var?" ve "Nasıl çözebiliriz?"



04 Şubat 2022 tarihinde Merve Taşkan tarafından "Güçlü Duruş ve İtibar Yönetimi" eğitimi verildi.

İtibar Yönetimi

► İtibar nedir?

- Güvenilir ve dürüst olmak
- Sözünün eri olmak
- Saygın olmak
- Yaptığının ve söylediğinin arkasında durmak
- Sorumluluk sahibi olmak
- Olgun / yetişkin olabilmek
- Sürdürülebilir, ömürlük performans
- Ben merkezci olmamak
- Ahlaklı, etik ve adaletili olmak
- Etikli iletişim kurmak

Eğitimin içeriği:

- Bireysel duruş nedir? Nasıl oluşur?
 - Sanal ortamda iletişimsel beceriler nelerdir?
 - Kişisel marka nedir? Nasıl korunur?
 - Popülerlik, Bilinirlik ve Kişisel Marka Farkı Nedir?
 - İtibar Nedir? Nasıl İnşa Edilir?
 - İtibar Nasıl Kaybedilir?
- başlıklarından oluşmaktaydı.

11-12 Şubat 2022 tarihlerinde Figen Alabay tarafından iki gün süren "Finansçı Olmayanlar için Finans" eğitimi verildi.

Eğitimin amacı, işletmelerde finansal verilerin Stratejik ve Yönetimsel kararlardaki önemin ve etkilerini değerlendirmek, finansal riskleri tanımlayıp, yönetmek, Kar ve gerçek anlamda yaratılan Nakdin farkını göstermek ve Alternatif Finansman Tekniklerini sunmak ve Örnek çalışmalarla karar alarak konuyla ilgili yetkinliğin artması.

Eğitimin içeriği:

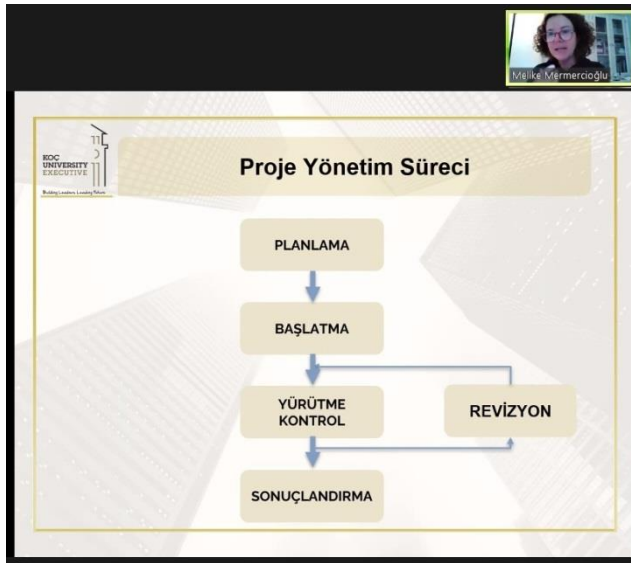
- Bilanço ve Kar/Zarar Tabloları ve Unsurları
- Unsurların birbirine Kısa ve Uzun Vadede etkileri
- Net İşletme Sermayesi Kavramı
- İşletmelerdeki Finansal Riskler ve

İçerik

- Küreselleşme
- Finans Kavramı
- Finansal Piyasalar
- Kar ve Risk
- Risk Yönetimi
- Finansal Analiz
- Ekonomide Geleceği Okuma Yöntemleri
- Bütçeleme ve Yatırım Kavramı

Yönetimi

- Kur Riski ve Yönetimi
- Faiz Riski ve Yönetimi
- Likidite Riski ve Yönetimi
- Özkaynak/Yabancı Kaynak Yönetimi ve sektör bazında olması gereken oranları
- Faaliyet Karı ve Yönetimi
- Başabaş Noktası Kavramı
- Net Kar ve Yönetimi
- Yaratılan Nakit ve Yönetimi
- Gelecek ile ilgili çalimalar ve Bütçe
- Alternatif Finansman Teknikleri
- Örnek Tablo ve Çalışmalardan oluşmaktaydı.



18 Şubat 2022 tarihinde Dr. Melike Mermercioğlu tarafından "Proje Yönetimi" eğitimi verildi. Eğitimde, proje yönetiminin temel kavramları ve bu kavramların kullanarak yürütülecek bir projenin nasıl başarılı yönetileceğini ve sonuçlandırılacağı anlatıldı.

Eğitimin içeriği:

- Proje nedir?
- Neden önemlidir?
- Proje Yönetimi neleri kapsar?
- Proje Yönetim aşamaları nelerdir?
- Başarılı bir uygulama için neler gerekir?
- Sanal ortamda proje yönetimi konusunda öne çıkan özellikler nelerdir?

25 Şubat 2022 tarihinde Mustafa İçil tarafından "Dijital Dönüşüm ve Yeni Trendler" eğitimi verildi.

Eğitimin içeriği:

- Dijital Dönüşümün İş Modellerine Etkisi
- Disruptive İş Modelleri
- Dijital Dönüşüm Nedir?
- Dijital Dönüşümün Yapıtaşları: Büyük Veri, Kurumsal Zeka, Organizasyonel Çeviklik, Dönüşüm Kültürü
- Teknoloji Trendleri: Endüstri 4.0, Nesnelerin İnterneti, Yapay Zeka, Blockchain, Siber Güvenlik
- Dijital Dönüşümün Liderleri
- Dijital Dönüşümün Başarı Kriterleri
- Farklı Sektörlerden Dijital Dönüşüm Örnekleri
- Kurumsal ve Bireysel Olarak Geleceğe Hazır Olmak

28 Şubat ve 1 Mart 2022 tarihinde Cem Özen tarafından iki günlük “Çatışma ve Zor Durumların Yönetimi” eğitimi verildi.

Bu eğitime katılan katılımcılar; ►Çatışmayı ve yüzleşmeyi etkin ele almayı, ►Güvenli yüzleşmekle ilgili kişisel güçlü alanlarını ve gelişim fırsatlarını, ►Yüzleşmeyi kendileri ve diğerleri için kolay kılmayı dinlediler.

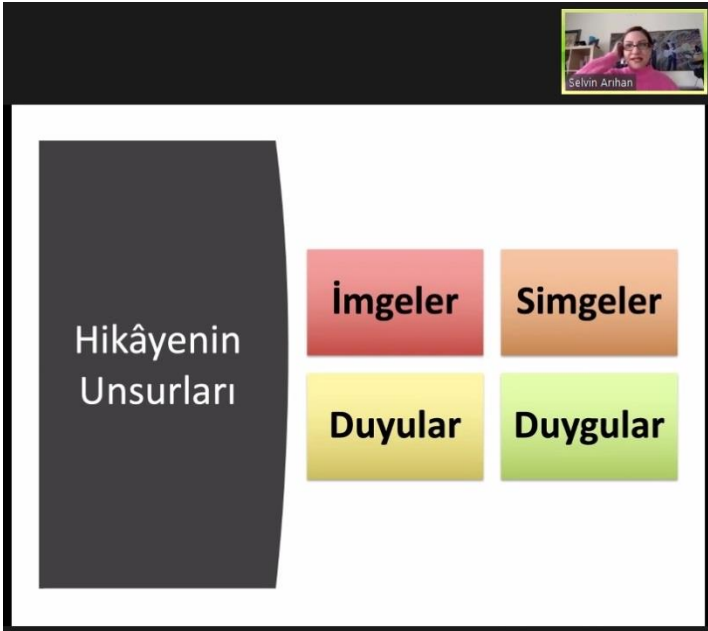
Eğitimin içeriği:

- Çatışma(na)nın Sebepleri ve Çatışmanın Boyutları
- Çatışmanın (Yüzleşmenin) Fayda ve Zararları
- Çatışmaya Yönelik Tepkiler
- Baskı Altında Kişiler Arası Etkileşim Tarzları
- Yüzleşme Konusunu Tanımlamak
- Radikal Empati
- Yüzleşme Görüşmesini Yürütmek
- Yüzleşmenin 6 Etki Alanı
- İstisnai ve Zor Durumların Ele Almak

Son eğitim ise 11 Mart 2022 tarihinde Selvin Arıhan tarafından gerçekleştirilen “İş Dünyasında Anlatımın ve Sözün Gücü” adlı eğitimiydi.

Eğitimde katılımcıların hem geleneksel hikâyeleri etkileyici bir şekilde anlatarak mesajlarını güçlendirmeleri hem de kendi deneyimlerini ve etrafında gördüklerini etkili birer hikâyeye dönüştürerek anlatma yetisi edinmeleri amaçlanmıştı. Böylelikle sözlü iletişimde yarattıkları etkiyi artırmaları hedeflenmekteydi.

Eğitimin içeriği:



- Hikâyeler neden var?
- Aristo'nun ikna kuramı ve hikâyelerin gücü
- Ayna nöronlar
- İş dünyasında hikâye anlatıcılığı
- Sözün gücü ile yaşamı nasıl yaratırız?
- Kişisel deneyimlerimizi nasıl hikayelediğimiz, hayatımızı nasıl yaşadığımızı belirler.
- Hikayeler yoluyla ikna etmek, ilham vermek ve motivasyon sağlamak.
- Hikâye avcısı olmak
- Çevremizde an be an yaşanan hikâyeleri yakalamak ve paylaşmak, içinde yaşadığımız topluluğu besler.

Eğitimler dizisi için tüm Koç Akademi ekibine, eğitimcilerine ve GSK Türkiye'ye teşekkür ederiz.

A.5. Hayata Pozitif Bak Kitabımızı Güncelledik

HIV tanısını yeni almış kişilerin, bir süredir HIV ile yaşayanların ve yakınlarının ellerinde HIV'i her yönüyle ele alan, doğru ve güncel bilgilerin / yaşanmışlıkların yer aldığı bir kaynak olması amacıyla hazırladığımız **HAYATA POZİTİF BAK** kitabımıza yeni bölümler ekleyerek güncelledik.

Kitabın her bölümü uzun yıllardır HIV alanında çalışmalar yürütmüş, kendi alanlarında uzman olan kişiler tarafından hazırlanmış ve HIV pozitifler tarafından zenginleştirildi.

Bilimsel ve hukuki bilgilerin yanı sıra HIV ile tanışma konusunda benzer dönemleri yaşamış ve HIV'i hayatlarının bir kenarına alıp, onunla birlikte yaşamayı hayatın doğal akışına yerleştirmiş insanların hikâyelerine de yer verdik. Bu hikâyelerin belleklere başka başka ışıklar tutacağına ve yol gösterici olacağına inanıyoruz.

Çalışmayı kaleme alırken fazla akademik olmayan, sade ve anlaşılır bir dille hazırlanmasına özen gösterdik. Bu nedenle kitap formatını özellikle, akla gelen veya takılan sorulara cevap bulunabilmesi için 'soru-cevap' şeklinde düzenledik.

İLKO İlaç'ın desteği ile basılan kitabımızla Türkiye genelinde bulunan tüm HIV ile yaşayan bireylere ulaşmayı hedefledik. Kitabımız HIV takibi yapan tüm enfeksiyon bölümlerine dağıtıldı.

Her ne kadar HIV ile yaşayan insanları bilgilendirmek amacıyla hazırlanmış bir kitap olsa da konuyla ilgili her tür bilgiyi, desteği kapsama ve yaygınlaştırma amacındayız. Tıbbi bilgilerin sürekli güncellendiğini, yeni gelişmeleri web sitemiz ve / veya sosyal medya hesaplarımızdan takip edebileceğinizi de hatırlattık.

HIV ve AIDS'e ilişkin toplumsal önyargılar ve yanlış inanışları da ortadan kaldırmayı, dolayısı ile de HIV pozitif kişilere yönelik ayrımcılık ve damgalamanın olmadığı bir yaşam alanını **hep birlikte** oluşturmayı arzu ettik.



A.6. 'HIV Damgalamasına karşı birlikte meydan okuyoruz!' Çevirisini Yaptık.

HIV ile yaşayan kişiler yanlış bilgi ve önyargılar nedeniyle hayatın pek çok alanında damgalanmaya maruz kalabiliyorlar. Özellikle de sağlık çalışanları tarafından çeşitli nedenlerle damgalanmaları ve ayrımcılığa maruz bırakılmaları, maalesef günümüzde en çağdaş ülkelerde dahi hala devam edebilmektedir.

İngiltere merkezli bağımsız bir tıp eğitimi sağlayıcısı olan Alchemie Medical Education bu konuyu ele alarak nefis bir mini broşür hazırlamış. Gilead'ın desteği ile hazırlanan bu çalışmada hem HIV ile yaşayan insanlar hem de sağlık çalışanları, HIV ile ilgili damgalama konusunda değişim yaratmak amacıyla bakış açılarını paylaşmış.

'HIV Damgalamasına karşı birlikte meydan okuyoruz!' başlığı ile hazırlanan bu çalışma, HIV alanında farkındalık yaratmak için tüm taraf ve paydaşların güçlerini birleştirmesi gerektiğine güzel bir emsal oluşturmuş.

Yaratıcı şablonlarla hazırlanan çalışmada HIV pozitif kişilerin karşılaştığı sorunlar kendi cümleleriyle aktarılırken, aynı zamanda sağlık çalışanlarının bakış açılarına da genişçe yer verilmiş. Damgalamanın çeşitleri belirtilerek bunlarla nasıl başa çıkılacağı konusunda bilgiler sunulmuş.

Damgalama ve ayrımcılığın önlenmesinde en önemli rolün HIV pozitif kişilerin haklarını bilmeleri, HIV ile yaşamayı normalleştirmeleri, bunun içinde doğru bilgiye ulaşmaları olduğunu biliyoruz.

Sosyal ortamda bir arada bulunmakla başkasına aktarılmayan, ilaç tedavisiyle beraber korunmasız cinsel ilişkiyle bulaşın ortadan kalktığı, HIV pozitif kişilerin doğal yollarla çocuk sahibi olabildiği basit bir enfeksiyon haline gelen HIV'e ötekileştirici ve önyargılı şekilde yaklaşılmasının sebebi, ancak kişilerin bu konuda yeterli bilgi sahibi olmamaları olarak açıklanabilir.

HIV'in sadece bir enfeksiyon olduğunu ve çok basit ilaç tedavileriyle herkes kadar normal bir hayat sürdürülebileceğini bilmek, özellikle içsel damgalamanın önüne geçmekte en büyük adımlardan biridir.

Çalışmayı www.pozitifiz.org web sitemizde 'yayınlarımız' bölümünden indirebilirsiniz.

Çeviri ve tasarımını yapan gönüllümüze çok teşekkür ederiz.



A.7. 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı'nda Projemiz Birinci Oldu

Pozitif-iz Derneği, Hayat Bulan Fikirler Destek Programı'nın Sosyal Projeler kategorisinde birinci oldu. 19 Ekim 2022 Çarşamba günü İstanbul, Swiss Otel'de gerçekleşen törende ödül aldı.

Gilead Sciences'in 2013 yılında 'Desteklenen her iyi fikir, Hayatı Değiştirir' sloganıyla başlattığı 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı'nın bu yıl 9.'su düzenlendi. 19 Ekim 2022 tarihinde İstanbul - Swiss Otel'de gerçekleşen törende, ödüller sahiplerini buldu.

Bu yıl toplam 43 başvuru alan programda; 5'i bilimsel ve 4'ü sosyal proje destek almaya hak kazandı. Sosyal projeler kategorisinde ise Pozitif-iz Derneği '**HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi**' ile birinci oldu.



Hakan Çelik'in moderatörlüğünde gerçekleşen törenin açılış konuşmasını Gilead Medikal Direktörü Dr. Serhan Sevgi yaptı. Gilead'ın küresel ve ulusal arenada yürüttüğü çalışmalarını aktaran Dr. Sevgi; "En iyi çözümleri geliştirme hedefimiz doğrultusunda bilimin gelişimine katkı sağlamak en önemli önceliklerimizden biri. Tüm dünyada bilimsel ve sosyal projelere destek veriyoruz. Çünkü biliyoruz ki desteklediğimiz her iyi fikir insanların hayatlarında büyük değişimler yaratacak. İnsan hayatını iyileştirmek için araştıran, üreten, araştırma ve geliştirmenin bilimin kalbi olduğuna inanan ve kıymetli fikir ve projelerini bizimle paylaşan tüm katılımcılara teşekkürlerimizi sunar, kazanan projeleri gönülden tebrik ederiz" dedi.

Yerli Covid-19 aşısını geliştiren Prof. Dr. Aykut Özarendeli'nin konuşmasını ardından, önceki yıllarda kazanan projelerin hayata geçirilme yolculuğu paylaşıldı. Ardından bu yılın kazanan finalistlerine plaketleri takdim edilmek üzere, sırayla sahneye davet edildi.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ BİRİNCİ OLDU

Sosyal projeler kategorisinde birinci olan Pozitif-iz Derneği, plakетini almak üzere sahneye davet edildi. Dernek üyeleri Çiğdem Şimşek, Önder Bora ve Ahmet Özkan'a ödülü, Gilead Kıtalararası Bölge Kıdemli Kurumsal İlişkiler Direktörü (ICR) Ryan McKee takdim etti.

Projenin mimarı Çiğdem Şimşek; 'Ödül almamız çok sevindirici. Elbette en önemli olan kısmı, böyle projelerle HIV ile yaşayanların ihtiyaçlarına yönelik hizmetler üretebilmemiz. Bu çalışmaları hayata geçirebilmek için bize fırsat yaratan Gilead'a çok teşekkür ederiz. Ödülü tüm HIV ile yaşayanlar adına alıyorum" dedi.



'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi'

Proje ile;

- HIV ile yaşayanların fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirilmesi,
- Katılımcıların, yeni HIV tanısı alan akranlarına destek ve danışmanlık verebilir hale gelmesi,
- Pozitif-iz Derneği bünyesinde ve kendi şehirlerinde HIV ile yaşayanlar sosyal ağı oluşturarak örgütlenebilmesi,
- Destek-danışmanlık, savunuculuk ve farkındalık alanlarında aktivizm yapabilecek bilgi ve alan deneyimine sahip olmaları amaçlandı .

Ankara ve İzmir'de, birer tam gün gerçekleştirilecek olan eğitimlerle 40 HIV pozitifin katılımı hedeflendi.

Eğitimler; HIV'in tıbbi, hukuki ve diğer sosyal boyutlarıyla ilgili bilgi ve tecrübeye sahip danışmanlar ve vaka yöneticileri tarafından HIV ile yaşayanların bilgilendirilmesini ve deneyim paylaşımını içerir.

Program aşağıdaki tematik başlıklardan

- HIV'in tarihi
- HIV'in tıbbi boyutu
- Dünyada ve Türkiye'de aktivizmi
- Danışmanlık ilkeleri ve iletişim teknikleri
- HIV bağlamında Haklar
- HIV tedavisine erişim ve bürokratik işlemler
- Danışmanlık canlandırmaları

A.8. Medya Yönetimi Eğitime Katıldık

GlaxoSmithKline desteği ile Communication Partner PR ajansı tarafından 16.11.2022 Çarşamba günü çevrimiçi olarak verilen 'Medya Yönetimi Eğitimi'ne katıldık.

Ufuk Çarşıbaşı'nın verdiği eğitimde, kurum sözcülerinin bilmesi ve geliştirmesi gereken temel becerilere ve tekniklere odaklanıldı. Medya karşısında sunum/konuşma becerilerinin geliştirilmesi, kurum sözcülerinin rolü ve sorumlulukları ile ilgili farkındalık yaratılması ve kurum sözcülüğüne ilişkin profesyonel bir bakış açısı kazandırılması amaçlandı.

Medya ilişkileri alanında farklı senaryolara dayanarak (kriz anında medya açıklaması, basın toplantısı TV canlı yayını, gazete röportajı vb.) vaka çalışmaları yapıldı. Bu vaka çalışmaları ile; medya ilişkileri konusunda birebir uygulama yapma ve medya karşısında neyi, nasıl ifade ettiğinde nasıl bir sonuçla karşılaşacağı deneyimleme şansı sunuldu.

ÇALIŞMA KONULARI

- ✓ Medya nedir, nasıl çalışır?
- ✓ Gazeteci kimdir, ne peşindedir, nasıl düşünür?
- ✓ Haber nedir, nasıl haber kaynağı olunur?
- ✓ TV, gazete, dergi, internet medyalarında haber süreci
- ✓ Nasıl söylemeli?
- ✓ Mesaj nedir?
- ✓ Stratejik medya ilişkileri
- ✓ Başarılı sözcünün sırları
- ✓ Soruları karşılama, zor sorularla baş etme ve uygun cevaplar verebilme
- ✓ Kriz iletişimi yönetimi
- ✓ Röportaj Simülasyonları
- ✓ Gelişim alanlarının saptanması

Biz hikayeleri nasıl anlatırız?

Gazeteciler nasıl anlatır?

Başlık

Fıç

Gövde

Değer

Giriş

Gelişme

Sonuç

Haber Kaynağının Haberci ile İlişkisi?

- Açık, sürekli, tutarlı iletişim
- Medyayı sosyal paydaş olarak gören yaklaşım
- Basın mensuplarının etik prensiplerini anlamak
- Çalışma koşullarını bilmek
- Çalışma saatleri ve günlük iş akışına göre hareket etmek

communicationpartner

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği 1 Ocak – 31 Aralık 2022 tarihleri arasında toplam **1.974 kişiye, 4.914 kereden fazla** danışmanlık hizmeti sağladı.

Danışmanlıklar; HIV'in tıbbi, hukuki ve psikolojik süreçlerine hakim, vaka yönetimi yapan akran danışmanları tarafından verildi. 2022 yılı içinde ulaşan kişilerin verileri danışmanlar tarafından **anonimleştirilerek** ve manuel olarak derlendi.

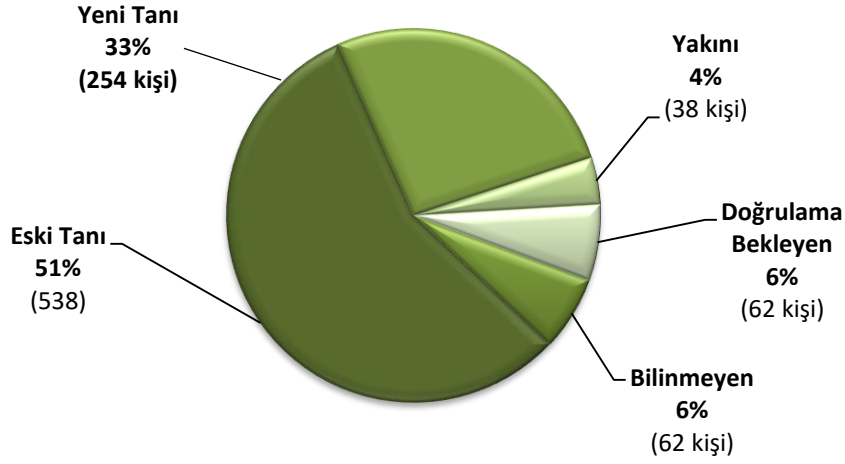
Yeni Tanı	Eski Tanı	HIV Pozitif Yakını	Doğrulama Sonucu Bekleyen	HIV Statüsünü paylaşmayan	Riskli Temas Danışmanlığı
254 Kişi	538 Kişi	38 Kişi	62 Kişi	62 Kişi	1020 kişiye 1.330 kez bilgilendirme / yönlendirme yapıldı.
		20si eski tanı yakını			
		18i yeni tanı yakını			
Toplam 830 HIV ile yaşayan kişi					
Toplam 954kişiye 3.584 kez Akran Danışmanlığı Hizmeti verildi.					
01 Ocak - 31 Aralık 2022 tarihleri arasında Toplam 1.974 kişiye 4.914 kez danışmanlık hizmeti verildi.					



Pozitif-iz Derneği olarak 1 Ocak – 31 Aralık 2022 tarihleri arasında toplam 830 HIV ile yaşayan kişiye destek sağlandı. Bunların; -254'ü HIV tanısını yeni aldı, -538'i belli bir süredir HIV ile yaşayan kişilerdi, -38'i de HIV pozitiflerin yakınlarından (Eş/partner, anne, baba, kardeş, yeğen, damat, gelin, hekimi....vs) oluşuyordu.

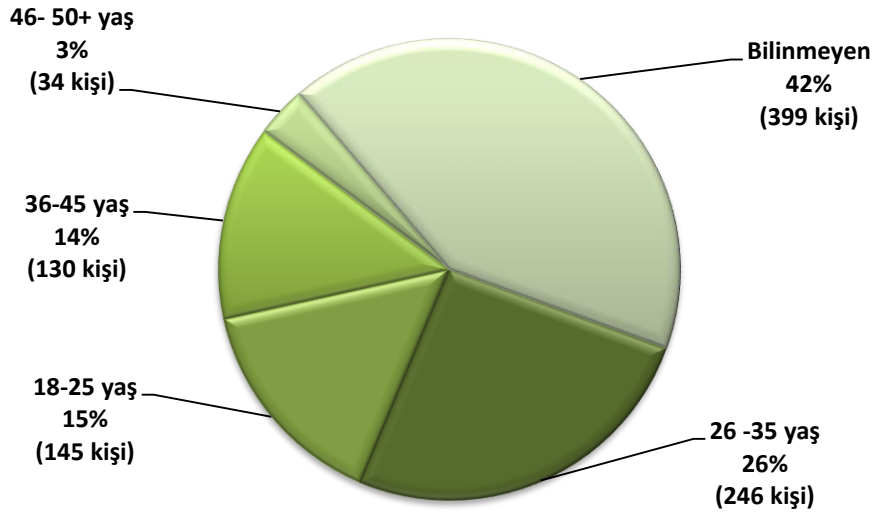
B.1. Danışmanlık Dağılımları

HIV ile Yaşayanların Dağılımı



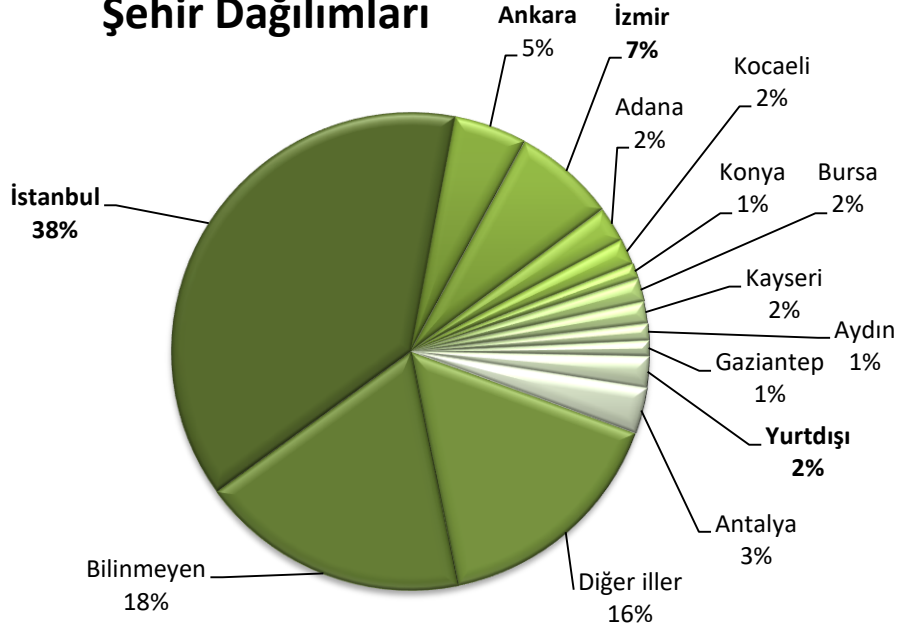
Telefon, WhatsApp, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ulaşan HIV pozitiflere ve yakınlarına verilen danışmanlıkların yanı sıra, HIV şüphesi olan kişilere de danışmanlık hizmetleri sağlandı. 2022 yılı içerisinde **1020 kişiye toplamda 1330 defa** riski temas/test süreleri/ test merkezleri konularında danışmanlık verildi.

HIV ile Yaşayanların Yaş Dağılımı



Danışmanlık alan HIV ile yaşayanların 246'sı (%26'sı) 26-35 yaş aralığında iken, 145'i (%15'i) 18-25 yaş, 130'u (%14'ü) 36-45 yaş ve 34'ü (%3'ü) 46-50+ yaş aralığındadır. 399 kişinin (%42'sinin) yaş bilgisi bulunmamakta

Şehir Dağılımları



En yoğun iller

Diğer iller	155	Adana	23
Bilinmeyen	174	Kocaeli	17
Yurtdışı	20	Bursa	15
İstanbul	362	Kayseri	14
İzmir	66	Aydın	11
Ankara	47	Gaziantep	10
Antalya	30	Konya	10

Yurtdışı

Hindistan	1	Suriye	1
Hollanda	1	yurtdışı	1
Kıbrıs	1	Azerbaycan	3
Meksika	1	Bulgaristan	1
Peru	1	Almanya	2
Rusya	4	Afrika	1
Singapur	1	Brezilya	1

Diğer iller

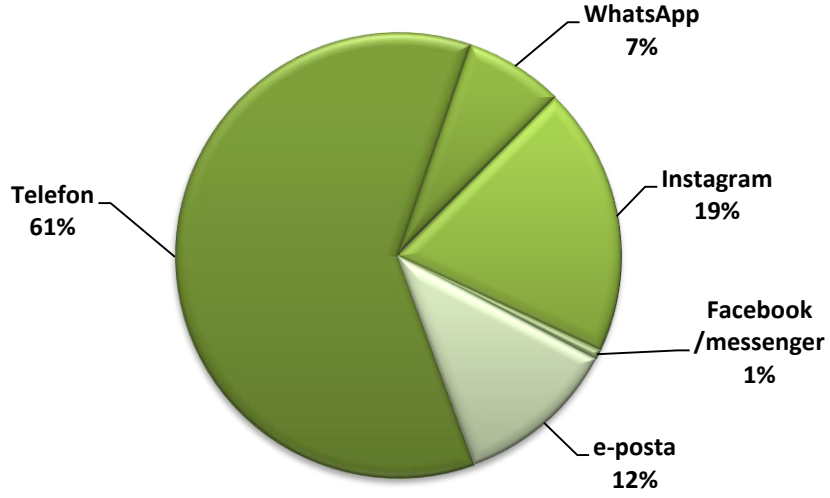
Adıyaman	2
Adapazarı	8
Afyon	4
Ağrı	1
Alanya	2
Ardahan	1
Balıkesir	9
Bartın	1
Batman	2
Bilecik	1
Bitlis	1
Çanakkale	5

Çankırı	1
Çorum	1
Denili	5
Diyarbakır	6
Düzce	7
Edirne	2
Eskişehir	8
Elazığ	2
Erzincan	1
Erzurum	2
Giresun	1
Hatay	6

Isparta	1
İskenderun	1
K.Maraş	2
Karabük	2
Kilis	1
Malatya	3
Manisa	3
Mersin	9
Muğla	8
Nevşehir	3
Ordu	6
Osmaniye	3

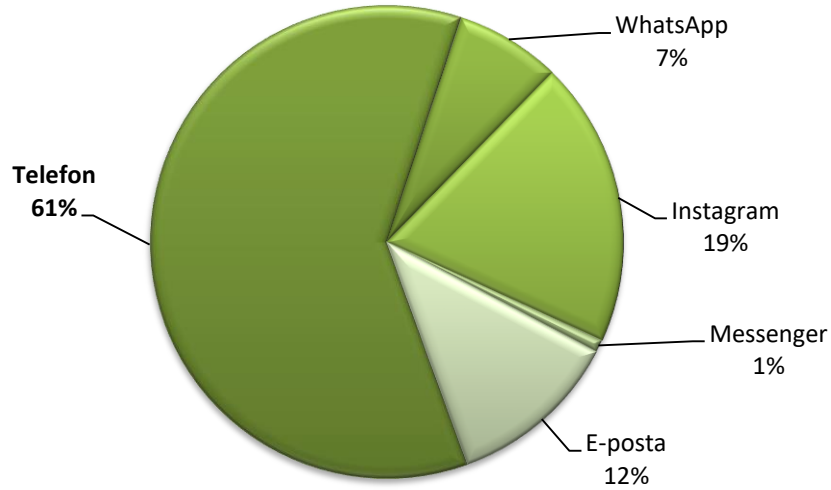
Samsun	9
Sinop	2
Şırnak	1
Tekirdağ	4
Tokat	2
Trabzon	3
Urfa	4
Uşak	1
Van	2
Yozgat	1
Zonguldak	5

HIV ile Yaşayanlarla İletişim Yolu



HIV ile yaşayanlarla en çok telefon üzerinden iletişim kuruldu. İkinci sırada ise Instagram, ardından da info e-posta adresi gelmekte. Riskli temasta bulunan, test sürelerini ve merkezlerini öğrenmek isteyen kişilere de en çok telefon hattı üzerinden danışmanlık verildi. Burada da ikinci sırada Instagram yer almakta.

Riskli Temas Danışmanlığı İletişim Yolu



Pozitif-iz Derneği danışmanlık sürecinde cinsel yönelim ve cinsiyet kimliği verisine ulaşmak için danışanlara herhangi bir soru yöneltilmemektedir. Elde edilen veriler ve gözlemlere göre başvuranların çoğunluğunun erkek olduğunu söylemek mümkündür. Başvuranlar arasında cinsel yönelim, cinsiyet kimliği, cinsiyet ifadesi ve cinsiyet özelliği çeşitliliği mevcuttur.

'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2' 18 Eylül 2020 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında Gilead Türkiye tarafından desteklendi. Proje kapsamında verilen danışmanlık verilerini 'D. Projelerimiz / D.7 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2' bölümünde bulabilirsiniz. Çalışmanın devamı olan 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3' kapsamında 1 Aralık 2022 itibariyle 1 yıl süreyle Gilead Türkiye tarafından desteklenmeye devam etmekte.

Pozitif-iz Derneği tarafından sosyal medya hesaplarımız (Instagram – Facebook – Messenger ve Twitter) üzerinden verilen danışmanlık hizmetleri 1 Aralık 2022 tarihine kadar herhangi bir fon desteği olmaksızın akran danışmanlarımız tarafından gönüllülük esasıyla verildi.

Pozitif-iz Derneği
2022 yılı içinde

640 Kişi
İLK KEZ
ULAŞTI

Pozitif-iz Derneği

The infographic features a background of several hands of different colors (orange, yellow, green, blue) reaching upwards. The text is prominently displayed in the center, with the number '640' in large red font, 'Kişi' in red, 'İLK KEZ' in green, and 'ULAŞTI' in large red font. The organization's name 'Pozitif-iz Derneği' is at the top in green and red, and at the bottom left in a small white box with a red cross icon.

B.2. Pozitif-iz Derneği Yıllık Danışmanlık Verileri

HIV POZİTİFLER İÇİN BURADAYIZ

2016 (Eylöl – Ekim – Kasım – Aralık) ve 2017 yıllarında:

Toplam 173 HIV pozitif kişiye 341 danışmanlık,

42 HIV şüphesi olan kişiye 78 danışmanlık

Toplam: 215 kişiye 419 danışmanlık

2018 yılında:

Toplam 345 HIV pozitif kişiye 704 danışmanlık,

45 kişiye HIV şüphesi olan kişiye 45'den fazla danışmanlık

Toplam: 390 kişiye 749 danışmanlık

2019 yılında:

Toplam 500 HIV pozitif kişiye 1.225 danışmanlık,

178 kişiye HIV şüphesi olan kişiye 178'den fazla danışmanlık

Toplam: 678 kişiye 1.403 danışmanlık

2020 yılında:

Toplam 451 HIV pozitif kişiye 1.360 danışmanlık,

382 kişiye HIV şüphesi olan kişiye 382'den fazla danışmanlık

Toplam: 833 kişiye 1.742 danışmanlık

2021 yılında

Toplam 966 HIV pozitif kişiye 3.561 danışmanlık,

988 kişiye HIV şüphesi olan kişiye 1.585'den fazla danışmanlık

Toplam: 1.954 kişiye 5.146 danışmanlık

2022 yılında

Toplam 954 HIV pozitif kişiye 3.584 danışmanlık,

1.020 HIV şüphesi olan kişiye 1.330'den fazla danışmanlık

Toplam: 1.974 kişiye 4.914 danışmanlık

C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

C.1. Dünya Kadınlar Günü 2022 Basın Bildirimiz

Dünya Kadınlar Günü 2022'de 'Cinsiyet Eşitliği'ne dikkat çekiliyor!

Birleşmiş Milletler'in Dünya Kadınlar Günü 2022 teması;

**'Sürdürülebilir Bir Yarın İçin,
Bugün Cinsiyet Eşitliği.'**

Cinsiyet eşitsizliği ve ayrımcılık, kadınları hayatın her alanında en temel insan haklarından mahrum bırakmaktadır. Bu engeller en çok sağlık, eğitim ve ekonomik fırsatlarda kendini göstermektedir.

Konuyu HIV odağında ele aldığımızda ise; kadınların toplumsal cinsiyet eşitsizliği, yoksulluk ve biyolojik nedenlerden dolayı erkeklere oranla **2,5 katı daha fazla risk** altında ve dezavantajlı olduğu görülmektedir.



UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı)'nın en son yayımladığı 2020 küresel verilerini masaya koyduğumuzda ise, bu veriler çarpıcı şekilde dikkat çekmektedir.

Dünya genelinde 37.7 milyon HIV ile yaşayan insanların **%53'ünü kadınlar oluşturmaktadır.**

Yeni **HIV enfeksiyonlarının %50'si kadınlardır** ve **her hafta 15-24 yaş aralığındaki 5000 genç kadın HIV ile enfekte olmaktadır.**

HIV pozitif kadınların sadece %79'u HIV'i baskılayan ARV ilaca erişebilmektedir. Öte yandan HIV ile enfekte hamile kadınların ise sadece %85'i ilaca erişim sağlayabilmiş ve bebeklerine HIV geçişi engellenmiştir.

Ülkemizde ise kadınların **%90'ından fazlası** geç tanı almıştır. Başka bir deyişle enfekte kadınların çoğu AIDS evresinde durumunu öğrenmektedir. Bu da sağlığın iyi halinin korunamaması anlamına gelmektedir. Bu durumun diğer önemli bir boyutu ise; tanısını bilmeyen, dolayısıyla da tedavi almamış gebe kadınların varlığıdır. Bu sebeplerle de, kadınlar bilinçlendirilmeye en fazla ihtiyacı olan hedef gruplardandır.

Neler yapılabilir?

- Öncelikle; **günümüzde, başarılı ilaç seçenekleri sayesinde sağlıklı bir şekilde HIV ile yaşamının mümkün olduğunu aklınızdan çıkartmayın. HIV pozitiflerin her işte çalışabileceğini, evlenebileceğini ve herkes gibi doğal yollarla (B=B kriterleri dahilinde) bebek sahibi olabileceğini unutmayın.**
- Evli veya bekâr, cinsel yönden aktif olan tüm kadınları düzenli olarak HIV testi yaptırmaya davet ediyoruz.

3. Teste gitmekten çekinmeyin ve sağlığınızdan haberdar olun. HIV tanısı almanın hayatın sonu olmadığını hatırlayın.
4. Gebe kadınların testlerini daha sık kontrol ettirmelerine dikkat çekiyoruz.
5. Vajinal veya anal yaşanan her cinsel birleşmede mutlaka kondom kullanılmasını tavsiye ediyoruz.
6. Çevrenizi korunma yolları ve düzenli HIV testi yaptıırma konularında bilgilendirmenizi istiyoruz.

Dünya Kadınlar Günü nedir?

Dünya Kadınlar Günü ilk olarak, 8 Mart 1857 tarihinde 40.000 dokuma işçisi kadının daha iyi ücret ve daha kısa çalışma saatleri talep ettiği grevle başladı. Polisin işçileri fabrikaya kitlenmesin ardından çıkan yangında yüzü aşkın işçi yaşamını yitirdi. Yapılan protestolarla birlikte hareket dünya çapında kadın haklarını savunmak için kısa zamanda genişledi.



Bu önemli gün, Birleşmiş Milletler'in 1977'de gerçekleştirdiği Genel Kurul'da '*8 Mart Dünya Kadınlar Günü*' olarak resmîyet kazandı. Dünya Kadınlar Günü kısa zamanda ekonomik, kültürel, politik ve sosyal nedenleri savunan kadınların başarısını vurgulayan küresel bir kutlama oldu.

Türkiye'de ise 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü olarak 1921 tarihinde kutlanmaya başlanmıştır. 1980 darbesi döneminde dört yıl ara verilmesinin ardından, 1984'ten itibaren tekrar kutlanmaya devam etti. Her yıl daha da geniş kitlelere ulaşarak kutlanmaya devam etmektedir.

Her yıl olduğu gibi 8 Mart Günü toplumsal yaşamda eşitliğin sağlanması için kadınların **sorunlarına** dikkat çekiliyor.

C.2. 10. İleri Düzeyde HIV/AIDS Sanal Kursu'nda İhlalleri Anlattık

09-10 Nisan 2022 tarihlerinde çevrimiçi olarak düzenlenen '10. İleri Düzeyde HIV/AIDS Sanal Kursu'na katıldık ve sunum yaptık.

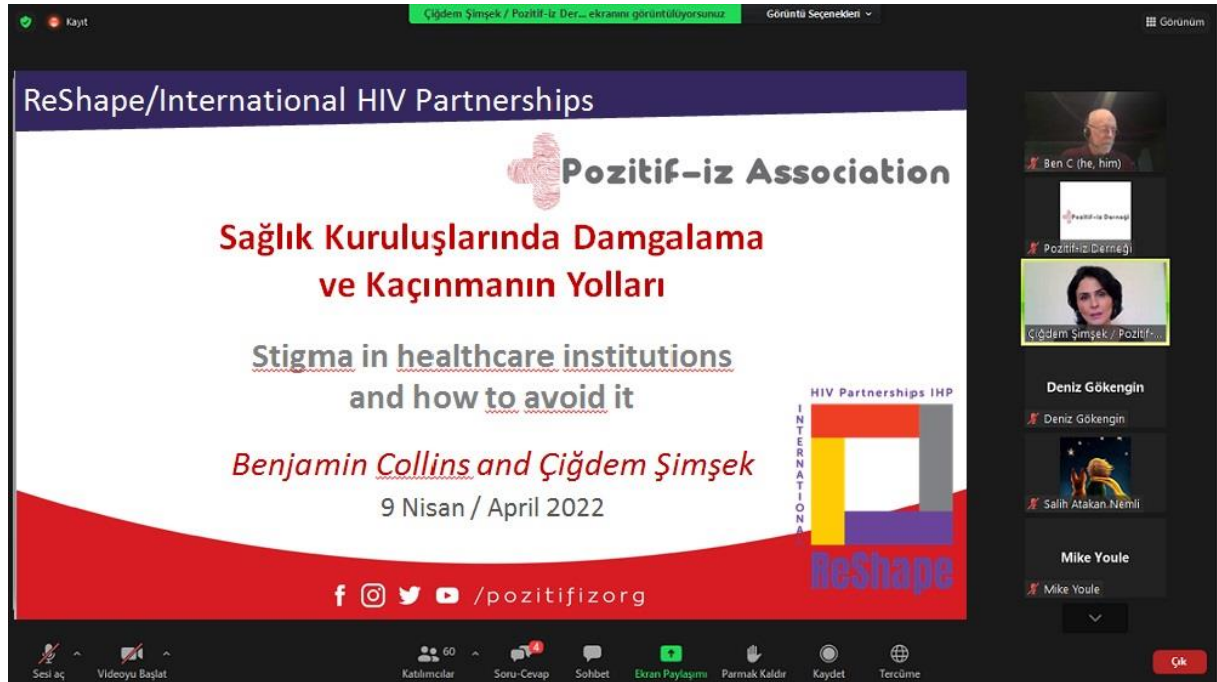
HIV takibine yeni başlamış olan ve en fazla 3 yıldır enfeksiyon hastalıkları uzmanı olarak görev yapan hekimlere yönelik olan kursun amacı; HIV enfeksiyonunun tanı - tedavi ve takibindeki gelişmeler, önemli ve hassas noktalar konularında hekimlerin bilgilerinin tazelenmesiydi.

60'ın üzerinde kişinin katılımcı olduğu kurs; Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM), The Training and Resource Initiative (JUSTRI), AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği (AIDS ve CYBH Derneği) ve International HIV Partnerships (IHP) ortak projesidir.

9 Nisan 2022 günü kursun açılış konuşmasını EGEHAUM müdürü Prof. Dr. Deniz Gökengin yaptıktan sonra 'HIV kliniği nasıl yönetilir: Yapılması ve yapılmaması gerekenler' sunumunu yapmak üzere sözü, araştırmacı hekim olan Dr. Mike Youle'a bıraktı.

Ardından Doç. Dr. Cristina Mussini 'HIV Enfeksiyonu ve Gebelik' sunumunu yaptı. HIV tedavisi almakta olan ve HIV RNA'sı negatifleşmiş kadınların, hamilelik sırasında tanı alan ve HIV RNA sı negetifleşmeden hamile kalan kadınların HIV tedavileri ve ilaç değişimleri konusunda detaylı bilgiler sundu.

Sağlık Alanında Damgalamayı Ele Aldık

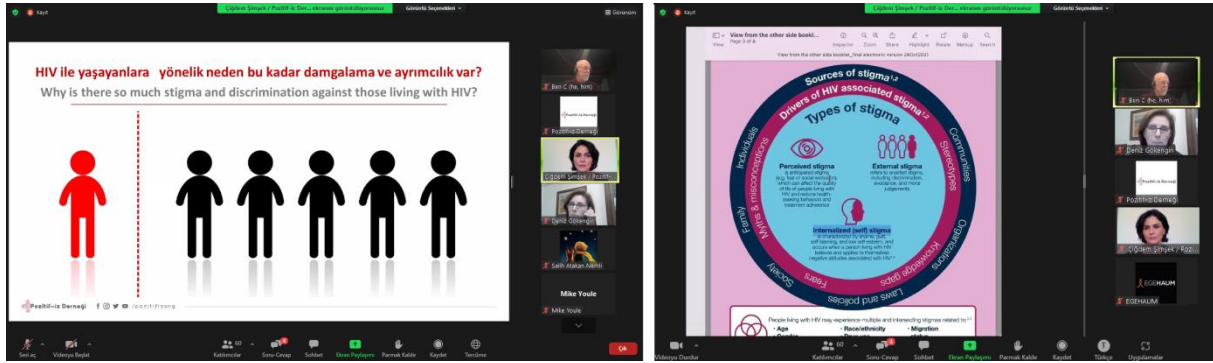


'Sağlık Kuruluşlarında Damgalama - Önemi ve Kaçınmanın Yolları'nı konuşmak üzere Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek ve ReShape/Uluslararası HIV Ortaklıkları (IHP) kurucusu Ben Collins ortak bir sunum gerçekleştirdiler.

Çiğdem Şimşek, sunumuna önce Derneği tanıtarak, sonra da 'HIV ile yaşayan insanları' tanımlayarak başladı. Katılımcılara 'HIV ile yaşayanlara yönelik neden bu kadar damgalama ve ayrımcılık var?' sorusunu yönelttikten sonra konuşmasına devam etti. Şimşek, HIV ile

yaşayan kişilerin en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından hak ihlallerine maruz bırakıldığını verilerle destekleyerek anlattı.

İhlal örnekleri için yürüttükleri üç çalışmanın sonuçlarını paylaştı. İlk olarak; tıp, hemşirelik ve diş hekimliği fakültelerinde okuyan öğrenciler arasında bilgi ve tutumu ölçmek, davranış değişikliği yaratmak amacıyla yürütülmüş olan **'Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi'** kapsamında elde edilen anket sonuçlarını sundu. Ardından daha büyük resmi göstermek için; Pozitif-iz Derneği'ne 2018-2019 ve 2020 yıllarında başvuran danışmanlıklardan elde edilen 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporları' çıktılarını paylaştı.



ReShape/International HIV Partnerships kurucusu HIV aktivisti Benjamin Collins, damgalama türleri ve birbirleriyle nasıl etkileşime girdikleri üzerine bir sunum yaptı. Katılımcılara 'önce hastalarınızı ve çalıştığınız kurumları tanıyın' dedikten sonra HIV ile yaşayan insanların bulundukları ruh hallerinden bahsetti. Eş zamanlı olarak da Covid-19 ile birlikte sağlık çalışanlarının üzerindeki ek yüklerle değindi. Collins 'damgalanma türlerini ve etkilerini anlattıktan sonra konuşmasını tamamladı.

Şimşek ve Collins sunumlarının ardından gelen soruları yanıtladı. Gelen sorular ve katkılar doğrultusunda sağlık alanında damgalamanın nasıl engellenebileceğine ilişkin şu başlıklar tartışıldı;

- Sağlık çalışanları HIV ile ilgili damgalamayı ele almak için neler yapabilir?
- HIV pozitifler damgalanmanın üstesinden gelmek için ne yapabilir?
- Alandaki paydaşlar nasıl görüyor?
- Damgalamanın üstesinden gelmek için iyi örnekleri var mı?
- Eğitimler?

Kursun ilk günü 'HIV ve Yaşlılık' sunumları ile devam etti. Modena Üniversitesi ve Reggio Emilia Enfeksiyon Hastalıkları hekimi olan Doç. Dr. Giovanni Guaraldi sunum yaptı. Guaraldi, yaşamın doğal süreci olan yaşlılığın getirisi olarak herkeste olduğu gibi HIV pozitif kişilerde de görülebilen ek hastalıklardan, bunların oluşmaması için alınabilecek önlemlerden bahsetti. Kişilerin genetik faktörlerinin dışında yaşam şartları ve sigara, alkol, beslenme şekilleri gibi alışkanlıklarını değiştirerek oluşabilecek ek hastalıklardan korunabileceğinin altını çizdi.

Kursun son günü olan 10 Nisan 2022 Pazar günü ise -Antiretrovirallerin akılcı kullanımı ve - Zor olguların yönetimi konuları ile tamamlandı.

Davetleri için başta kıymetli Prof. Dr. Deniz Gökengin hocamıza, birlikte çalışmaktan büyük keyif aldığımız aktivist Benjamin Collins'e ve tüm organizasyon ekibine çok teşekkür ederiz.

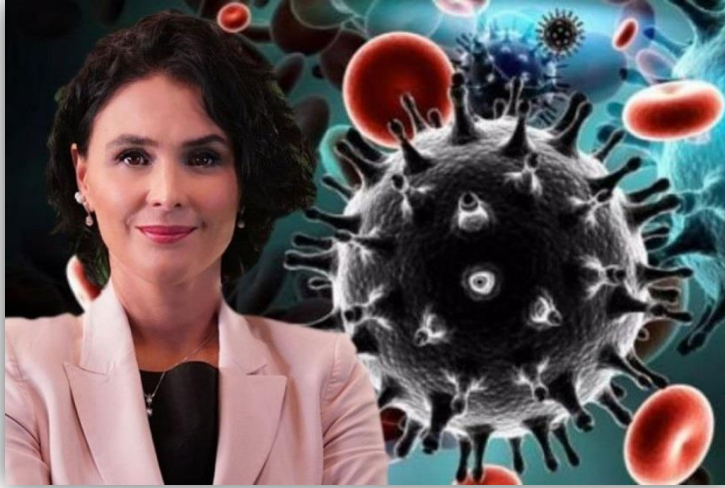
C.3. Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı Platformu Üyesi Olarak Basın Açıklaması Yaptık

“HIV tanısı alanların sayısı endişe verici şekilde artıyor, Her şehre bir test merkezi açılmalı”

CİSÜ adına konuşan Çiğdem Şimşek, son yıllarda yeni HIV olgularının hızla arttığına dikkat çekerek, her şehre bir test ve danışmanlık merkezi açılması çağrısında bulundu.

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına konuşan Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, HIV’i etkisiz hale getirmek için artık pek çok ilaç alternatifinin olduğuna dikkat çekerek, “HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye” uyarısını yaptı. Şu anda tüm Türkiye’de sadece 4 şehirde gönüllü test ve danışmanlık merkezi bulunduğunu vurgulayan Şimşek, her ilde en az bir merkezin açılması gerektiğini dile getirdi.

Dünyada ve Türkiye’de antiretroviral tedavi(1) denilen ilaçlar ile HIV pozitif kişiler herkes kadar sağlıklı ve kaliteli bir şekilde doğal yaşam sürelerini sürdürebiliyorlar. Bu ilaçlar sayesinde HIV ile enfekte kişilerin artık korunmasız cinsel ilişkiyle HIV aktarıcılığı da kalmıyor.



HIV alanındaki bilimsel gelişmelerle birlikte ‘Kür Ne zaman? Çalışmalar Ne Aşamada?’ sorularının da merak konusu olmaya başladığını aktaran Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, “HIV’i ‘Latent Rezervuar’ nedeniyle vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir ilaç ya da aşı henüz mevcut değil... Ancak umut vaat eden ve yüz güldüren pek çok çalışma var” bilgilerini verdi.

Ürkütücü bir artış var

Türkiye’de son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artışın endişe verici boyutlarda olduğuna dikkat çeken Şimşek, Sağlık Bakanlığı’nın açıkladığı resmi verilere göre; Türkiye’de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 15 Kasım 2021 tarihine kadar toplam 31 bin 336 kişinin HIV tanısı aldığını kaydetti. Şimşek, “HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye. 2000 yılında 168 kişi HIV tanısı almışken, bu sayı 2019’da 3 bin 248 oldu. 2019 verilerine göre Türkiye’de her gün 9 kişi HIV tanısı alıyor. Yıllar içindeki bu artışın başlıca nedeni, ülke olarak HIV ve AIDS’e gereken ilginin gösterilmemesi, bulaş-bulaşmama yollarının, tedavi şekli ve tedavide varılan gelişmelerin topluma aktarılmamasıdır” dedi.

Damgalanma endişesi teste engel oluyor

Türkiye’de yalnızca 5 ilde, aktif olarak hizmet veren [7 adet Gönüllü Test ve Danışmanlık Merkezi \(GDTM\)](#) (2) bulunuyor. Bu iller ve merkezler; İstanbul’da Şişli ve Beşiktaş Belediyeleri ile Pozitif-iz Derneği Test Projesi, İzmir’de Konak Belediyesi, Bursa’da Nilüfer Belediyesi, Ankara’da Çankaya Belediyesi ve Mersin’de Mersin Büyükşehir Belediyesi’dir. Bu test merkezlerine başvuran kişiler, hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücret ödmeden test yaptırabiliyorlar. Çiğdem Şimşek, “HIV, bütün dünyada devam etmekte olan bir pandemidir ve bunu görmezden gelmek maalesef yeni HIV vakalarına sebep oluyor. HIV vakalarının böyle hızlı arttığı bir ülkede ideal olanı, her ilde en az bir GDTM’nin faaliyette olmasıdır. Başta Diyarbakır, Gaziantep, Van, Kayseri, Konya, Antalya, Adana, Trabzon, Samsun, Eskişehir olmak üzere Erzurum, Zonguldak, Denizli, Sivas, Çanakkale ve Tekirdağ’da da GDTM’lerin açılması gerekiyor” diye konuştu. Resmi sayıların dışında HIV statüsünü bilmeyen pek çok kişinin bulunduğuna değinen Şimşek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar sebebiyle yeterince HIV testi yapılamadı. Toplumda HIV farkındalığı düşük, HIV’e ve HIV pozitiflere yönelik damgalama ve ayrımcılığın devam ediyor olması nedenleriyle kişiler test yaptırmaktan çekiniyorlar. Türkiye’de HIV ile yaşayan ve durumunu bilmeyen kişi sayısının gerçekte mevcut sayının en az 2-3 katı olabileceği tahmin ediliyor.”

Türkiye’de 2017 yılında Başkent Üniversitesi/HATAM tarafından yapılan HIV ve AIDS Farkındalık Araştırması sonucunda toplumun yüzde 77’si HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip değil. Katılımcıların yüzde 75’i HIV pozitif kişilerin başarılı tedaviler sayesinde herkes gibi normal bir yaşam sürdürebileceğini bilmiyor.

Kaynaklar:

¹ Antiretroviral tedavi, tüm basamakları tek tek durduran ilaç gruplarının kombinasyon halinde kullanılarak virüsün vücutta kendini kopyalamasını durduran tedavidir. <https://pozitifyasam.org/tedav1/>

² Serbest dolaşan virüsün aksine; beyin, lenfoid doku, kemik iliği ve genital sistem dahil olmak üzere çok sayıda organ sistemi boyunca bulunan ve bağışıklık sistemi tarafından saptanamayan virüsler.

³ <https://cisuplatform.org.tr/blog-yazilari/hiv-tanisi-aldiginizda-yapmaniz-gerekenler/>

'HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye'

SAĞLIK 15 Nisan, 2022, Cuma 17:32



Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına açıklamalarda bulunan Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, Türkiye’de enfeksiyondaki ürkütücü artışa dikkat çekti.

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına konuşan Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, HIV’i etkisiz hale getirmek için artık pek çok ilaç alternatifinin olduğuna dikkat çekti.

C.4. K'nın Sesi'nde HIV'i konuştuk.

25 Mayıs 2022 günü kadınların, kuirlerin hikâyelerinin merkeze alındığı bir podcast kanalı olan K'nın Sesi'nde HIV'i konuştuk. Sevgili Nihal Albayrak ve Duygu Dalyanoğlu yayını şu açıklama ile paylaştı;

"Bu sefer suç kavramı daha farklı bir yerden gündemimizde: birilerini potansiyel suçlu olarak görme haline baktık. Damgalamayı, etiketlemeyi diğer bir deyişle stigmatizasyonu konuştuk.

Toplum tarafından kimler etiketlenir? Damgalamaya en çok maruz kalanlar kimdir? Neden kadınlar daha çok etiketlenir? sorularının cevabını aradık. Toplum içinde en çok önyargıya maruz kalan ve türlü ayrımcılığa uğrayıp en çok etiketlenen kişiler, HIV ile yaşayanlar olduğu için bu konuyu HIV Aktivisti, Pozitif-iz Derneği kurucu üyelerinden ve bu alanda pek çok kampanyanın gönüllüsü Çiğdem Şimşek ile konuştuk."



Bölümü dinlemek için:

<https://linktr.ee/kninsesi> 🖱️🎧



C.5 HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu 2021 için Savunuculuk Eylem Planı Çalıştayı Yaptık

Pozitif-iz Derneği üye ve gönüllülerinden oluşan kor grup ile 11 Haziran 2022 cumartesi günü İstanbul Ramada Otel'de 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu 2021'in savunuculuk eylem planını oluşturduk.



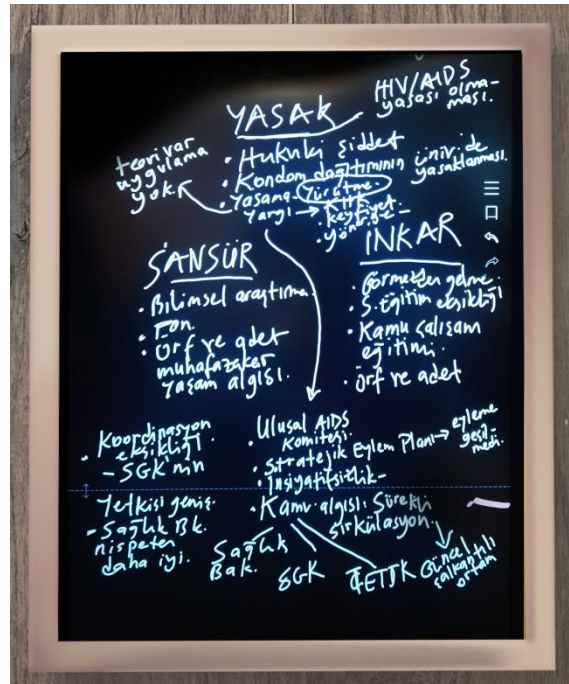
Etkiniz AB Programı' nın desteği ile ve Kerem Çiftçioğlu'nun moderasyonuyla gerçekleştirdiğimiz çalıştayda savunuculuk planımızı 1) Değişim Hedefleri, 2) Faaliyet Planı olmak üzere iki başlıkta hazırladık.

Değişim Hedefleri ile ilk Önce rapor ile neyi değiştirmek istediğimize dair bir strateji oluşturduk. Bunun için Koç Üniversitesi'nin Değişim Teorisini kullanarak geliştirdiği Sosyal Etki Kılavuzundan faydalandık.

Böylece raporun gerçekleştirmesini istediğimiz değişim için kimlere (paydaşlar ve hedef grup) ulaşmamız ve hangi faaliyetlere öncelik vermemiz gerektiğini çıkarttık.

Faaliyet Planı ile de Değişim hedefimiz için stratejik önceliklerimizi gördükten sonra daha somut bir şekilde rapor etrafında yapılacakların bir planlamasını yaptık.

Toplantıyı destekleyen Etkiniz AB Programı'na ve hızlı organizasyonu için tüm ekibine çok teşekkür ederiz.



C.6. MSD İlaç ToplantısındaYdık

MSD İlaç'ın daveti üzerine 13 Haziran 2022 günü Divan İstanbul Asia Otelin'de tüm gün yüz yüze gerçekleştirilen toplantıya katıldık.

Derneğimizi temsilen yönetim kurulu başkanı Önder Bora'nın katıldığı toplantıda; Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in 2030 yılına kadar ulaşmayı hedeflediği **95-95-95 Küresel Hedefler**de, Türkiye'nin ilk 95'te oldukça geride kalmış olması ele alındı.

HIV takibi yapan enfeksiyon hekimleri, Pozitif-iz Derneği ve Pozitif Yaşam Derneği yetkilileri ile MSD ilaç firması temsilcileri bir araya gelerek var olan sorunları ve çözüm önerilerini tartıştı.

İlk basamakta yer alan 95'te HIV ile yaşayan kişilerin %95'inin teste gitmesi ve tanı alması hedeflenmekte. Kişilerin HIV ile enfekte olduktan sonra, tanıya kadar olan süreçlerinde karşılaştıkları zorluklar ve karşılanmamış ihtiyaçları etraflıca konuşuldu.

İnsanların teste gitmesini teşvik etmek ve tedaviye ulaşmalarını sağlamak amacıyla bir '*hasta yolculuğu*' oluşturmak, öte yandan ihtiyaçlara yönelik ve eksiklikleri giderecek projeler geliştirmek üzere, olası işbirlikleri de değerlendirildi.



C.7. Ankara'da Lobi Ziyaretleri Yaptık

Pozitif-iz Derneği olarak üyesi olduğumuz Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu olarak, 29 Haziran 2022 günü Ankara'da savunuculuk faaliyetleri kapsamında lobi ziyaretleri gerçekleştirdik.

Platform üyelerinden, Hacettepe Üniversitesi Kadın Sorunları Uygulama ve Araştırma Merkezi (HUKSAM), Başkent Üniversitesi Kadın-Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Araştırma ve Uygulama Merkezi (BÜKÇAM) ve Sosyal Politika, Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği (SPoD) ile birlikte sırasıyla Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA), Birleşmiş Milletler Cinsiyet Eşitliği ve Kadınların Güçlendirilmesi Kurumu (UNWOMEN) ve Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) temsilcileri ile görüşmeler yaptık.

Görüşmelerde kadınların ve kız çocuklarının, cinsel sağlık ve üreme sağlığı haklarına erişiminde gözlemlenen eksikliklere değinildi ve ihtiyaçların altı çizildi. Öte yandan HIV özelinde de test ve tedaviye erişimdeki sıkıntıların yanı sıra, HIV'le yaşayanların hakları, Belirlenemeyen =Bulaşmayan (B=B)'nin ülke içinde daha fazla yaygınlaştırılması ve sağlık çalışanlarının bu konularda farkındalıklarının artması için yapılabilecekler tartışıldı.





Birleşmiş Milletler Cinsiyet Eşitliği ve Kadınların Güçlendirilmesi Kurumu (UNWOMEN)



Dünya Sağlık Örgütü Türkiye (DSÖ)

C.8. EGEHAUM ile birlikte 'Maymunçiçeği' Semineri Düzenledik



Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi (EGEHAUM) müdürü Prof. Dr. Deniz Gökengin, 23 Ağustos 2022 akşamı derneğimizin davetlisi olarak, HIV ile yaşayan kişileri Maymunçiçeği virüsü hakkında bilgilendirdi.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak ilan edilen Maymunçiçeği virüsü seminerinde sizler için tuttuğumuz notları derledik.

“Herkesin bitmiş gibi davranmasına rağmen Covid-19 pandemisi hala devam ediyor. Bu pandemi daha bitmeden Maymunçiçeği salgını başladı.

Avrupa’da Maymunçiçeği vakası ilk olarak 7 Mayıs 2022 tarihinde Nijerya’dan İngiltere’ye giden bir kişide görüldü. 22 Haziran 2022 itibariyle 50 ülkeden 3000 üzerinde vaka bildirildi.

Çiçek virüsü ve Maymunçiçeği virüsü aynı gruptan benzer virüslerdir. 80’li yıllardan önce ülkemiz dahil dünyanın birçok ülkesinde yapılan aşılama sayesinde çiçek hastalığı ortadan kalkmıştır. 80’li yıllardan itibaren yeni doğanlara çiçek aşısı yapılmamaktadır. Maymunçiçeği virüsüne karşı tam bir koruma sağlamasa da 80’li yıllardan önce doğan ve çiçek aşısı olan kişilerde az da olsa aşının Maymunçiçeği’ne karşı bir koruma sağlayacağı düşünülmektedir. Şu ana kadar Maymunçiçeği görülen kişilerin kaçının daha önceden çiçek aşısı olduğuna dair bir çalışma gerçekleştirilmediği için kesin tıbbi bir kanıt bulunmamaktadır.

Maymunçiçeği yeni bir virüs değildir. Uzun yıllardır sadece Afrika’da nadiren de olsa görülmekteydi. Dünyanın birçok yerine yapılan seyahatlerle virüsler, insanlar ya da hayvanlar tarafından birçok kıtaya taşınabilmekte. Maymunçiçeği’nin Avrupa’da görülmesinin sebebinin bu seyahatler olduğu düşünülmektedir. Şu anda en çok vaka Avrupa’dan bildirilmektedir.

Maymunçiçeği virüsünün 2 farklı tipi vardır: hafif seyirli, ölüm oranı düşük Batı Afrika tipi ve ağır seyirli, ölüm oranı daha yüksek olan Kongo tipi. Şu anda salgın haline gelen Batı Afrika tipidir. Bu sebeple ölüm oranı çok düşüktür.

Bulaş yolları; her türlü yakın temas, yüz yüze görüşme, deriye temas, ağız ağıza temas, ağız deri teması, lezyonlarla direk temas, etrafa saçılan damlacıklar, virüsle teması olmuş tüm eşyalar ve yüzeylere temas. Erkek cinsel sıvılarında virüs tespit edilmesine rağmen yakın temasla bulaş olabildiği için cinsel yolla temasın bulaştaki doğrudan rolü bilinmemektedir. Bunun yanı sıra kadın cinsel sıvıları, kan, anne sütü ve bebeğin doğum öncesi içinde bulunduğu sıvının da bulaşta doğrudan rol oynayıp oynamadığı henüz belli değildir. Anneden bebeğe temas yoluyla bulaşabilir.

Zarflı bir virüs olmasına rağmen dirençli bir virüstür. Zarflı virüsler örneğin HIV gibi vücut dışında çok kısa sürede yok olurlarken, Maymunçiçeği virüsü dış ortamlarda haftalarca, hatta aylarca bulaşma özelliğini korumaktadır.

LGBTİ’lerde daha çok görüldüğü için, aynı HIV enfeksiyonunda olduğu gibi ‘belli bir gruba yönelik ve cinsel yolla bulaşıyor’ olduğu düşünüldüyse de, aslında hem erkeklerde hem de kadınlarda görülmekte. Sadece cinsel yolla da geçmediği için herkes eşit olarak risk altındadır.

Belirtiler enfekte olduktan sonraki 1 ila 3 hafta içinde ortaya çıksa da daha erken veya daha geç de görülebiliyor. Halsizlik, kas ağrısı, lenf bezlerinde şişmeler gibi ön belirtilerden sonra döküntüler başlıyor; bu döküntüler 1 ya da çok sayıda, 1 bölgede ya da vücudun her yerinde ortaya çıkabiliyor. Döküntüler ağrılı olabiliyor. Lezyon sayıları kişiye göre değişiyor. Döküntüler önce sert lezyonlar olarak ortaya çıkıyor ardından içleri sıvı doluyor ve ardından kabuklanıyor. En tipik özelliği, döküntülerin hepsinin aynı anda aynı evrede olmaları. Döküntüler 2-3 hafta sürüyor kabuklar dökülüp sağlam deri oluşana kadar bulaştırmıcılık devam ediyor. Enfekte olan kişilerin kendilerini başkalarından tamamen izole etmesi, ayrı bir odada kalması ve hiç bir eşyanın ortak kullanılmaması gerekiyor.

Bulaştırmıcılık enfekte olduktan aşağı yukarı 1 hafta sonra başlıyor.

HIV pozitif olmak Maymunçiçeği hastalığının ağır seyretmesi için bir kriter değil, risk ve süreç HIV ile enfekte olmayan kişilerdekine benzerdir.

Gebelerde ve çocuklarda ağır seyredebiliyor.

Döküntüler bakterilerle enfekte olabiliyor, zatürreye yol açabiliyor, bilinç bulanıklığı ve ölümle sonuçlanabiliyor. Bazen hiçbir belirti olmayabiliyor, makatta ağrı, kanama ya da sadece makatta döküntü görülebiliyor.

Tedavi

İki antiviral ilaç tespit edildi. Yeterli miktarda ilaç olmadığı için, sadece ağır seyirli, 1000'den fazla lezyonu olan kişilerde kullanılıyor. Bu ilaçlar Türkiye'de bulunmuyor.

Korunmak için 2 aşı var; bunlardan biri 1 ay arayla 2 doz uygulanan çoğalma yeteneği olmayan canlı virüsle hazırlanmış aşı. HIV pozitif kişilerde ve gebelerde kullanıma uygun. Diğer çoğalma yeteneği olan zayıflatılmış virüsle hazırlanmış bir aşı. HIV pozitif kişilerde ve gebelerde kullanıma uygun değil.

Normalde diğer aşılar temastan önce yapıldığında korurken, bu aşılar temastan sonra ilk 4 gün içinde kullanıldıklarında koruyucu etki gösterebiliyor. 5. günden sonra uygulandığında hastalığın hafif geçmesini sağlıyor. Bu aşılar da kısıtlı sayıda ve Türkiye'de bulunmuyor.

Maymunçiçeği tanısı için testler, döküntülerden sürüntü alınarak yapılıyor ve bu test Türkiye'de sadece Ankara'da tek merkezde yapılıyor.

Korunmak için

Şu anda en çok Avrupa'da görüldüğü için bu bölgelere ve yurt dışına gidip gelen kişilerle temas riskli sayılıyor. Diğer önerileri şöyle özetleyebiliriz:

- Partner sayınızı sınırlayın
- Kişilerle yakın temastan sakının
- Temizlik ve hijyen şartlarına uyum gösterin. Ellerinizi sık sık yıkayın
- Eğer tanınız kesinse kendinizi hemen izole edin, mümkünse tek başınıza bir evde kalın, aynı evde başkalarıyla yaşıyorsanız tek başınıza bir odada kalın.
- Aynı evde yaşadığınız kişi Maymunçiçeği ile enfekte ise, hiç bir eşyayı ortak kullanmayın; odasına girerken maske ve eldiven takıp koruyucu giysi kullanın, koruyucu giysiyi odadan dışarı çıkarmayın.
- Ortak tuvalet kullanılıyorsa tuvaleti her seferinde dezenfekte edin.
- Kişi koltuk, sehpa vs gibi ev eşyalarıyla temas etmişse Covid'e karşı kullandığımız dezenfektanları kullanabilir ya da sabunla temizleyebilirsiniz

C.9. Gilead Sciences Dönem Toplantısı'nda sunum Yaptık

Gilead Sciences Türkiye Ofisi'nin 19-21 Eylül 2022 tarihlerinde Kıbrıs'ta düzenlediği 'Dönem Toplantısı'na davet edildik.

20 Eylül 2022 Salı günü "Hayatlara Dokunmak" sloganı ile gerçekleştirilen ilk oturumda Medikal Müdür Dr. Güniz Kayhan söz aldı ve Pozitif-iz Derneği'ni temsilen katılan Çiğdem Şimşek'i tanıtarak sahneye davet etti.

Tüm Gilead çalışanlarının katıldığı toplantıda Çiğdem Şimşek 'HIV'in Sosyal Etkileri' sunumunu yaptı. Şimşek, konuşmasına 'HIV ile Yaşayanlar'ın tanımını yaparak başladı. HIV'in tanı alan kişiyle birlikte çevresindeki insanları da (aile, eş/partner...vs) etkilediğini, dolayısı ile onların da HIV ile yaşadığını anlattı.



Sunumda kısaca HIV'in klinik seyrine değindikten sonra, HIV terminolojisini ve sözel - görsel şiddetsiz anlatımını gazete kupürleri ile örneklenirerek paylaştı. Bunlarla birlikte Dünya ve Türkiye verilerine de değindi. Sunumu sırasında sık sık artan vaka sayılarına ve HIV testinin önemine vurgu yaptı.

Şimşek, sunumu ağırlıklı olarak HIV ile yaşayanların karşılaştıkları damgalanma ve ayrımcılıkları insan hikâyeleri üstünden aktardı. Sunum sonunda pek çok katkı ve geri bildirim geldi. Şimşek, gelen soruları yanıtladıktan sonra sunumunu tamamladı.



Nazik davetleri için başta Kurumsal İlişkiler Müdürü Özlem Horasanlı ve Güniz Kayhan olmak üzere, tüm Gilead ailesine çok teşekkür ederiz.

C.10. 'Ayrımcılıkla Nasıl Baş Ederiz?' Söyleşisi Gerçekleştirdik

Söyleşi: **AYRIMCILIKLA NASIL BAŞ EDERİZ?**



Psk. Ecem Kesgin 15 Eylül 2022 Perşembe
Saat: 20.30 - 21.30

Positif-iz Derneği

15 Eylül 2022 tarihinde, derneğimizin gönüllü Psikoloğu Ecem Kesgin'in katılımıyla HIV ile yaşayan danışanlarımız için çevrimiçi olarak 'Ayrımcılıkla Nasıl Baş Edebiliriz?' başlıklı bir söyleşi gerçekleştirdik.

Söyleşiye 22 danışanımız katıldı. Soru - cevap ve sohbet şeklinde geçen ve yaklaşık 1,5 saat süren etkinliğimizde danışanlarımız başlarından geçen olayları, endişelerini diğer katılımcılar ve Psikoloğumuzla paylaştılar.

İçsel damgalanmanın bizlerde yarattığı endişe, kaygı durumları ve karşılaşılabilecek ayrımcılıklarda izlenmesi gereken hukuki yollar da olmak üzere, kendimize ve karşımızdaki kişilere ne gibi bir tutum içinde olabileceğimize dair bilgiler paylaşıldı.



C.10.Sivil Toplum HIV Konferansı HIV2022İstanbul'a Katıldık.

Kırmızı Kurdele İstanbul tarafından #CevapSivilToplumda temasıyla 4-6 Kasım 2022 tarihlerinde İstanbul'da ve hibrit olarak düzenlenen Sivil Toplum HIV Konferansı'nda, hem Türkiye'den hem de yurtdışından önemli bilim insanları ve aktivistler konuşmacı oldu. B eşittir B'nin çok net bilimsel bir kanıt olması başta olmak üzere, güncel tedavilerden araştırmalara, MEDULA'dan HIV statüsünün paylaşılması gibi pek çok konu masaya yatırıldı.

Üç günde toplam 15 oturumda 50'nin üstünde konuşmacı (moderatör/panelist) ile gerçekleşen Konferans'ta hem panelist hem de moderatör olarak yer aldık. Ayrıca Sivil Toplum HIV Konferansı #HIV2022 Araştırma Fonu ile desteklenen çalışmamız '**HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Yararı Ve Önemi Araştırması**'nın çarpıcı sonuçlarını son gün paylaştık.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ İLE GEÇMİŞTEN BUGÜNE

Konferansın ilk günü, 'Puzzle'ın Kayıp Parçası: Özne – Hekim Dernekleri Kooperasyonu' oturumunda Pozitif-iz Derneği üyesi [Çiğdem Şimşek](#) ve Hacettepe Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Tedavi Merkezi koordinatörü Dr. Aygen Tümer panelist oldu. Dr. Aygen Tümer, geçmişten bugüne hekimler ile sivil toplum arasındaki ilişkiyi yorumladı. HIV alanındaki 25 yılı değerlendiren Tümer, tarihte yolculuk yaptıran anekdotlar paylaştı. Ardından, 17 yıldır alanda aktivizm yapan aktivist Çiğdem Şimşek, kendi gözlemlerini paylaştı. Şimşek, ilk Dernek kuruluşu dönemlerini ve aktivizmin Türkiye'de nasıl geliştiğini anlattı.



YEREL AKTİVİZM AJANDASI

Konferansın son gününün ilk oturumu ise Pozitif-iz Derneği iş birliği ile gerçekleşti. 'Yerel Aktivizm Ajandası. Yerel Örgütlenmelerin Gündemleri, Çalışmaları, Çözüm Önerileri' bölümünü Pozitif-iz Derneği üyesi aktivist [Önder Bora](#) yürüttü. Bora, konuklarına söz vermeden önce konferansta emeği geçen herkesi tebrik etti. Ardından, sırayla katılımcı örgüt temsilcilerine söz verdi.



AKRAN DANIŞMANLIĞI HIV POZİTİFLERİ GÜÇLENDİRİYOR

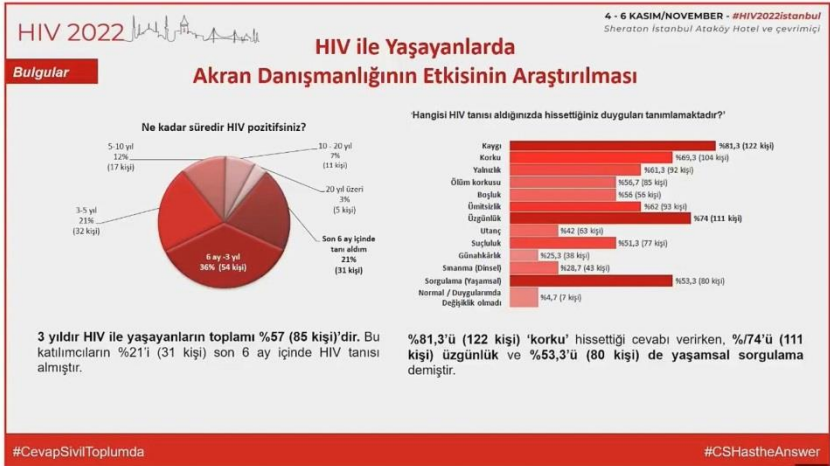


Pozitif-iz Derneği olarak yürüttülen ‘HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Yararı Ve Önemi Araştırması’nın sonuçlarını paylaşması için Çiğdem Şimşek’e söz verildi. Şimşek, sunumuna ‘Akran’ kelimesinin HIV alanında hangi anlama geldiğini açıklayarak başladı. Ardından şu sözlerle çalışmayı özetledi;

“150 HIV pozitif kişi ile, anonim olarak yürüttüğümüz çalışmayla; HIV ile yaşayanların kendi gibi, HIV alanında çalışan bir derneğe bağlı, HIV konusunda yetkin başka bir HIV pozitiften akran danışmanlığı almasının etkilerinin ölçülmesinin amaçladık. Akran danışmanlığının tanı travmasını atlatmakta, HIV ile yaşamı normalleştirmekte, tedaviye bağlılık ve uyumda, ayrıca psikolojik olarak sağlamlıklarına olan katkısının ölçülmesini hedefledik.



Çiğdem ŞİMŞEK



Çalışmada elde ettiğimiz sonuçlar ise şöyle; tanı aldıklarında korku, üzüntü ve yaşamsal sorgulama yaşayan HIV pozitiflere; en çok HIV alanında çalışan bir dernek destek oldu. Katılımcılar, akran danışmanları ile daha güçlü ve samimi iletişim kurabildiklerini, hekimlerine nazaran daha rahat paylaşımda bulunabildiklerini ifade etti. HIV ile yaşayanlarda akran danışmanlığı; tanı travmasının daha konforlu atlatılarak yaşamlarının hızla normalleşmesine, tedaviye uyum ve sadık kalınmasına, 'B eşittir B' statüsüne gelmesine büyük katkı

sağlamakta. Ayrıca, damgalanma ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale getirmekte, psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissettirmekte.” dedi. Çalışmanın raporu için www.pozitifiz.org adresine yönlendirme yaptı.

Bu çalışma aynı zamanda 24-27 Kasım 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilen Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2022’de poster sunumu için kabul aldı.

Araştırma detaylarını D.7. ‘HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması’ndan okuyabilirsiniz.

Konferans süresince STK stant alanında da dijital materyallerimiz ile yer aldık.



C. 12. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2022'deydik

'Türkiye HIV/AIDS Platformu'nun bu yıl altıncısını düzenlediği **Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2022**, 24-27 Kasım 2022 tarihleri arasında, HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerinin ve HIV aktivistlerinin katılımı ile Antalya Xanadu Otel'de gerçekleşti.

Bu yıl 310 kişinin katıldığı ve HIV ile ilgili en güncel gelişmelerin konuşulduğu kongrede; tedavilerdeki gelişmeler, yürütülen araştırmalar ve olgu sunumlarının yanı sıra HIV ile yaşayanlara yönelik damgalanma ve ayrımcılıklar da masaya yatırıldı.

Pozitif-iz Derneği olarak kongrede hem 'GDTM'lere Yönelik HIV Enfeksiyonu Güncelleme Toplantısı'nda kolaylaştırıcı hem de 'Türkiye'deki Sivil Toplum Kuruluşları ve HIV Aktivistlerini Tanıyalım' oturumunda konuşmacı olduk. Ayrıca 1'i sözlü, 3'ü poster sunum olmak üzere 4 çalışmamızın çıktılarını paylaştık. Kongre süresinde açtığımız standımızda kitap ve broşürlerimizle yer aldık. Oturumlarda Pozitif-iz Derneği temsilcilerimiz Çiğdem Şimşek ve Önder Bora söz alarak, katkı sağladı.



GDTM Çalışanlarına Tazeleme Toplantısı Yapıldı

Kongre kapsamında 3 ayrı kurs/atölye gerçekleştirildi. Gerçekleştirilen ilk kurs hekimlere yönelikken ikisi Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM) çalışanlarına özel düzenlendi. Pozitif-iz Derneği 'Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM)'ne Yönelik HIV Enfeksiyonu Güncelleme Toplantısı'nda Pozitif-iz Derneği olarak kolaylaştırıcı olduk.



Kursun amacı; Türkiye genelinde 5 merkezde anonim ve ücretsiz HIV testi hizmeti veren GDTM çalışanlarının, HIV ile ilgili bilgilerini tazelemek idi. Moderasyonunu, enfeksiyon hastalıkları hekimi Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu ve Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı yetkilisi Dr. Emel Özdemir üstlendi.

Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu'nun hoş geldiniz konuşmasının ardından, GDTM'ler ile ilgili güncel durumu paylaşması için sözü Dr. Emel Özdemir'e bıraktı. Ardından 'A'dan Z'ye HIV Enfeksiyonu' sunumu ile Dr. Yeşim Taşova devam etti.

Pozitif-iz Derneği üyesi aktivist Çiğdem Şimşek ise, katılımcılara HIV tanısı alma empatisi kurduran 'Bozkır Yangını' simülasyonunu oynattı. 11 GDTM çalışanına HIV ile temas etme, test sürelerini bekleme ve partnere statü açıklama denemelerini yaşattı. Genel olarak kendi yaşam pratikleri üzerinden duygu ve düşüncelerini paylaştılar.



'Danışmanlık' sunumunu ise Dr. Aygen Tümer yaptı. Toplantı, Soru – Cevap bölümleri ile tamamlandı.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ ÇALIŞMALARINI ANLATTI

Kongrenin ilk günü gerçekleştirilen 'Türkiye'deki Sivil Toplum Kuruluşları Ve HIV Aktivistlerini Tanıyalım; Soralım, Öğrenelim "Yapılanmaları, İcraatları, Projeleri" oturumunda, sırayla Pozitif-iz Derneği üyesi aktivist Önder Bora, Kırmızı Kurdele İstanbul üyesi aktivist Arda Karapınar ve Pozitif Yaşam Derneği üyesi aktivist Canberk Harmancı panelist oldu.



Pozitif-iz Derneği'nin kurulma amacının HIV tanısı alan kişilere ve yakınlarına, destek ve danışmanlık hizmetleri sağlamak olduğunu söyleyen aktivist Önder Bora, derneğin her kademesinde HIV ile yaşayanların çoğunlukta olma ilkesinin bulunduğunun altını çizdi.

Dernek üye ve gönüllülerinin sivil toplum, kamu ve özel sektör çalışanları gibi farklı alanlardan ve disiplinlerden oluştuğunu, işleyişinde yatay bir örgütlenme modelini benimsediklerini ifade ettikten sonra, kurumsal duruşunu ve işleyişini anlattı.

Tüm çalışma ve projelerini HIV ile yaşayan kişilerin ihtiyaçlarından yola çıkarak belirlediklerinin altını çizen Bora, kısaca yürüttükleri projeleri tanıttı.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ SÖZLÜ SUNUM YAPTI

Pozitif-iz Derneği olarak destek sağladığımız 'HIV İle Yaşayan Bireylerde Psikolojik Dayanıklılık Ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi' çalışması sözlü sunum olarak kabul aldı.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi. Hasan Demirci, Psk. Ece Parlak ve Pozitif-iz Derneği üyesi aktivist Çiğdem Şimşek'in birlikte yürüttüğü çalışmasının sözlü sunumunu da Şimşek yaptı.

Etik kurul izni de alınan çalışmada katılımcıların sosyo demografik verileri, çevrim içi ve anonim olarak alındı. Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kısa Formu (WHOQOL-BREF) ve Yetişkinler İçin Psikolojik Dayanıklılık Ölçeği (YPDÖ) kullanıldı.



Yaşam Kalitesinin ve Psikolojik Dayanıklılığın toplam korelasyonu .744 olarak elde edildi. Bulgular HIV ile yaşayan bireylerin psikolojik dayanıklılıklarının düşük olmasının yaşam kalitesini olumsuz etkilediğini, psikolojik dayanıklılıkla yaşam kalitesinin ilişkili olduğunu gösterdi.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ VERİLERİ KULLANILDI

Kongrenin son günü Doç. Dr. Fatma Gümüşer yaptığı 'Damgalama ve Ayrımcılık' sunumunda, Pozitif-iz Derneği'nin yayımladığı ['HIV Pozitiflerin 2021 Yılı'nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu'](#) verilerini kullanarak alanda yaşanan ihlallere değindi. Sunumunda özellikle sağlık kuruluşlarında yaşanan damgalama ve ayrımcılıklara değindi.

Sunumunu, rapordan alıntılacağı sonuç bölümü ile tamamladı: *"Hekimlerin tedaviden kaçınması, maalesef bugün hala insanların HIV statüsü sebebiyle alanda en sık karşılaştığı hak ihlallerinden biridir. Bu ihlalin en büyük kaynağı ise **sağlık personelleri** ve sağlık kurumları. Bu durum bize HIV hakkında en bilgili olması gereken meslek gruplarının dahi önyargılar sebebiyle **ihlalin kaynağı** olabildiğini göstermekte."*



POZİTİF-İZ DERNEĞİ 3 POSTER ÇALIŞMASI İLE YER ALDI

Kongre süresinde Pozitif-iz Derneği'nin poster alanında yer alan çalışmaları şunlar oldu;

- 1) HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi:** Ücretsiz ve anonim olarak uygulanan HIV testi sonuçları ile davranış modellerinin ölçüldüğü çalışma Gilead tarafından desteklendi.
- 2) HIV ile Yaşayanların 2021 Yılı İçerisinde Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu:** Etkiniz AB Programı tarafından desteklenen çalışmada, 2021 yılı içerisinde HIV pozitiflerin yaşadığı damgalanma, ayrımcılık ve hak ihlalleri gözler önüne serildi.
- 3) HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması:** HIV tanısı alan kişilerde akran desteğinin önemi ve başarısını veri ile destekleyen çalışma, Sivil Toplum HIV Konferansı #HIV2022İstanbul Mikro Araştırma Fonu tarafından desteklendi.



HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi

Amaç

Başta ayrımcılık ve damgalanmadan çekinen kişiler olmak üzere toplum genelinin ücretsiz ve anonim olarak HIV testi yaptırmaları, HIV durumlarından haberdar olmaları, sonucu pozitif çıkan kişilerin anında akran desteği olarak tedaviye yönlendirilmeleri amaçlandı.

Yöntem

Proje 18 Eylül 2021 - 26 Ağustos 2022 tarihleri arasında İstanbul'da, özel bir laboratuvar, cumartesi günleri, HIV/2 Combo test çalışmaları yürütüldü. Proje kapsamında teste gelenlere gönüllülük esası ile anonim anket uygulaması Google Forms üzerinden yapıldı. Elde edilen bilgiler değerlendirildi.

Bulgular- Katılımcılar

Toplam 336 kişiye hızlı HIV testi yapıldı. Bu tarihler arasında 33 kişinin (%9.8'inin) sonucu pozitif geldi. Pozitif sonuç alan kişilere anında akran desteği verilerek, Dernek hizmetlerine yönlendirildi. Teste gelenlere gönüllü katılım esası ile anonim anket uygulaması yapıldı. Anketi 278 kişi doldurdu.

Bulgular

Çalışmaya katılanlarda ön plana çıkan sonuçlar şöyle;

- HIV testi yaptırmaya gelenlerin %64'ü 21- 29 yaş aralığındadır. (Bu kişilerin %42'si 21-25 yaş / %22'si 26-29 yaş aralığındadır.)
- Son 1 ayda aynı cinsiyetten biri ile kaç kez cinsel ilişki yaşadınız?' sorusuna %43,9'u 1-3 kez derken, %50'si 'hiç' demmiştir.
- Son 1 ayda girilen ilişkilerde kondom kullanma sıklığı sorusuna %22,7'si 'daima' demmiştir. 'Çoğunlukla diyenlerin oranı %23,4'tür. Hiç' - Nadiren' ve 'Bazen' kullananların toplamı %34'tür.
- Yanlarında sürekli kondom bulup bulunmadığı sorulduğunda 'bazen' diyenler %37,8, 'Hayır' diyenler ise %33,1'dir.
- %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel yolla geçtiğini bilmektedir.
- HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusuna %98,6'sı kondom kullanmak yanıtı verirken, 25,1'i seks yapmamak ve %15,8'i de HIV pozitiflerden uzak durmak yanıtı vermiştir.
- Teste gelenlerin %64'ü daha önce HIV testi yaptırmıştır. '%23' ilk kez yaptırmaktadır. Test olup olmadığını bilenlerin oranı %12,9'dur.
- Daha önce test yaptıranların çıkan sonucu bilip bilmediği sorulduğunda %30'a yakını bilmiyorum demıştır.
- HIV pozitiflere destek ve danışmanlık veren dernekler olduğundan %79,5'i haberdardır.
- Test kampanyasını en fazla %50,7 oranı ile sosyal medyadan ve %25,2 ile internetten duymuşlardır. -Sağlık çalışanlarının teste yönlendirmesinin %1,1 oranı ile çok az olduğu dikkat çekicidir.
- Teste gelenlerin %82'si İstanbul'dandır. Yakın illerden gelenlerin oranı ise %18'dir.
- Medeni durumunu 'bekâr' olarak işaretleyenlerin oranı %54'tür. Bunun dışında çok eşli - açık ilişki ve tek eşli yaşayanlar da vardır. -%24'ü ilişkisi olmadığını belirtirken, evli olanların oranı %7'dir.
- Eğitim durumuna bakıldığında %74,1'i üniversite ve %13,7'si lise mezunudur.
- Ekonomik durumları için %36'sı 'orta derece' %28,4'lük bir kesim 'yüksek gelir', %15,1'i ise 'çok yüksek' elde ettiklerini belirtmişlerdir.
- Katılımcılara 'Hangisi sizi en iyi tanımlamaktadır?' diye sordüğümüzda %47,1'i 'erkek' şikkini seçerken, %38,3'ü kendini LGBTİ+ olarak tanımlamıştır. -9 ile kadınların oranı son derece düşüktür.

Sonuçlar:

En fazla HIV testi yaptıran 21- 29 yaş aralığındaki, kendini çoğunlukla erkek ve LGBTİ+ olarak tanımlayan, eğitim düzeyi yüksek gençlerin, %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel ilişki bulaştığından haberdardır.

%98,6'sı HIV'den korunmak için kondom kullanılması gerektiğini bilmesine karşın, %43,9'u son 1 ayda aynı cinsten biri ile '1-3 kere' ilişki yaşamış ve bu katılımcıların sadece %22,7'si 'daima' kondom kullanmıştır.

HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusunda %15,8 oranı ile HIV pozitiflerden uzak durmak seçeneğini işaretleyenlerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' bilimsel gerçeğini bilmediği, dolayısı ile de tedavi olanaklarından ve başarılarından haberdar olmadığı sonucu da ortaya çıkmaktadır.



HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması

Amaç

Türkiye’de HIV tanısı almış kişilere yönelik yürütülen araştırma ile; HIV tanısı almış bir kişinin kendi gibi, HIV alanında çalışan bir derneğe bağlı, HIV konusunda yetkin başka bir HIV pozitif en destek almasının etkilerinin ölçülmesi amaçlandı.

Elde edilen veriler ile özellikle akran danışmanlığının tanı travmasını atlattırma, HIV ile yaşamı normalleştirmede, tedaviye bağlılık ve uyumda, ayrıca psikolojik olarak sağlamlıklarına olan katkısının ölçülmesi hedeflendi.

Bulgular

- Katılımcıların %87’si erkek ve %42’si İstanbul’dan katıldı. Yaş aralığı 18-45 arası değişmekte.
- Tanı aldıklarında %81,3’ü ‘korku’, %74’ü üzümlük ve %53,3’ü yaşamsal sorgulamalar yaşadığını kaydetti.
- Tanı sonrası %67,3 oranıyla kişilere en çok ‘HIV alanında çalışan bir dernek’ destek oldu.
- ‘Dernekler ile iletişime geçmenin yararları’ bilgisi hekimleri tarafından %65,3’üne verilmediği belirtildi.
- Katılımcıların %82’si daha önce HIV alanında çalışan bir dernekte destek almış. ‘Bilgim yoktu’ cevabı ile destek alanların oranı %48.
- Akran danışmanı, %86’sına HIV ile yaşama, %72,2’sine tedaviye uyum, %68’ine cinsel yaşam ve %68’ine ‘B eşittir B’ ve önemi hakkında bilgi paylaşmış. ‘B eşittir B’ konusunda %68’i akran danışmanından bilgi aldığını söylerken, hekiminden bu bilgiyi alanların oranı %28,7’dir.



Proje raporunun tamamına www.pozitifiz.org adresimizden ya da yandaki QR kodu taratarak ulaşabilirsiniz.

* ‘HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması’ Kırmızı Kurdele İstanbul - Sivil Toplum HIV Konferansı #HIV2022 Araştırma Fonu tarafından desteklenmiştir.

Poster No: 0094



Yöntem

Çalışma; 150 HIV pozitif katılımcıyla, Google.forms anketi üzerinden anonim olarak, 15 Temmuz - 25 Ağustos 2022 tarihleri arasında, çevrimiçi olarak yürütüldü.

- HIV tanısını yeni alan kişilerin akran danışmanlığı almalarını kesinlikle tavsiye edenlerin oranı %81.
- Akran danışmanlığının HIV ile yaşamlarını normalleştirmelerine katkı sağladığını düşünenlerin oranı toplamda %91.
- Doktoru ile paylaşmadığı konuları akran danışmanı ile daha rahat konuştuğunu düşünenlerin toplamı %79.
- Akran danışmanlığının, tedaviye uyuma ve sadık kalınmasına katkı sağladığını belirtenlerin toplamı %86.
- Katılımcıların ‘B eşittir B’ seviyesinde kalmasına akran danışmanlığı almanın katkı sağladığını kaydedenlerin toplamı %71.
- Derneklerden aldıkları akran danışmanlıkları sonucu damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale geldiğini söyleyenlerin toplamı %88.
- Akran danışmanlığı sayesinde psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissedilenlerin ise toplamı %89.

Sonuçlar

Tanı aldıklarında korku, üzümlük ve yaşamsal sorgulama yaşayan HIV pozitiflere; en çok HIV alanında çalışan bir dernek destek oldu.

Katılımcılar, akran danışmanları ile daha güçlü ve samimi iletişim kurabildiklerini, hekimlerine nazaran daha rahat paylaşımda bulunabildiklerini ifade etti.

HIV ile yaşayanlarda akran danışmanlığı; tanı travmasının daha konforlu atlatılarak yaşamlarının hızla normalleşmesine, tedaviye uyum ve sadık kalınmasına, ‘B eşittir B’ statüsünde gelinmesine büyük katkı sağlamakta. Ayrıca, damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale getirmekte, psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissettirmekte.

BİR SEN EKSİKTİN MEDULA!

HIV Pozitiflerin 2021 Yılında Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu

HIV POZİTİFLERİN 2020-2021 YILLARI ARASI UĞRADIKLARI HAK İHLALLERİ 3 KAT ARTTI

AMAÇ

HIV ile yaşayan kişilerin 2021 yılında maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin nitel ve nicel yönden izlemesi amaçlandı. Öte yandan Türkiye'nin HIV konusundaki karnesini ortaya koyarken, HIV ile yaşayanların geçirdikleri dönemlerin tespit edilmesi hedeflendi.

YÖNTEM - GEREÇLER

2021 yılında Pozitif-iz Derneği'ne; telefon, sosyal medya ve e-posta aracılığıyla başvuru yapan HIV ile yaşayanların, maruz bırakıldıkları hak ihlalleri, akran danışmanlarınca derlendi ve anonim hale getirildi.

BULGULAR

2021'de Covid-19 pandemisinin HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, enfeksiyon hekimleri dışındaki sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedavi etmekten kaçınması, hastalara ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı.

Bunlara ek olarak; Ağustos 2021 tarihinde Medikal Ulak (MEDULA) sisteminin, sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açıldı. MEDULA sisteminin açılması, kişisel verilerin korunması bağlamında başlı başına kurumsal bir hak ihlali iken; bu sebeple yaşanan 'sağlık hakkına erişimin engellenmesi' gibi yeni hak ihlallerine de yol açtı. Ve **2020 yılına göre 3 kat artan hak ihlallerinin** büyük bir kısmının nedeni oldu. Pozitif-iz Derneği'ne 2020'de 42 başvuru gelmişken, 2021'de bu sayı 3 kat artarak 140 oldu.

MEDULA'nın erişime açılmasından ise en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi!

Dikkat çeken diğer bir bulgu ise; **yabancı uyruklu kişilerden gelen başvuruların geçmiş yıllara göre artmış olması.**

Pozitif-iz'e Gelen Başvurular Nasıl Dağıldı?



Verilen danışmanlıklar sonucu **18 kişi hukuki yollara başvurdu.**

SONUÇLAR

Çalışma temel olarak; HIV alanında ayrımcılık ve hak ihlallerinin sistematik olarak arttığını gösterdi.

Çalışmada her ne kadar 140 vaka incelenmiş olsa da, gelen başvuru sayısı bundan çok daha fazladır. Başvuruların bir kısmının çalışmaya dâhil edilememesinin sebebi, kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atamamalarıdır.

2020 yılına göre **3 kat artan hak ihlali** kaynaklı başvuru sayısı, pandemi etkisi ile ve buna ek olarak Medula sisteminin açılması ile ihlale ilişkin yeni bir alan yaratıldı.

MEDULA'nın erişime açılmasından **en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi.** HIV ile yaşayan sağlık personelleri deşifre olma, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servisine dahi başvuramadılar. Tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.



POZİTİF-İZ DERNEĞİ STAND AÇTI

Kongre süresince açık kalan standımızda ise kitap ve broşürlerimizle yer aldık. Stand ziyaretçileri ile yürütülen çalışmalar konuşuldu. Yeni projeler için de adımlar atıldı.

TEŞEKKÜR

'Türkiye HIV/AIDS Platformu' başta olmak üzere, kongre başkanı Prof. Dr. Hayat Kumbasar'a, eş başkan Doç. Dr. Asuman İnan Şengöz'e, sunum yapan değerli katılımcılara, ilaç firmalarına ve organizasyonda emeği geçen herkese, başarılı bir kongre düzenledikleri için çok teşekkür ederiz.

Pozitif-iz Derneği olarak, Sivil Toplum Kuruluşları'na sağladıkları imkân ve söz hakkı için de özel olarak ayrıca teşekkür ederiz.

Kongre boyunca yoğun geçen tüm oturumlara katılarak, not tutan ve derleyen Pozitif-iz Derneği temsilcileri Çiğdem Şimşek, Önder Bora ve Ahmet Özkan'a da çok teşekkür ederiz.



Konferans boyunca gün gün, HIV ile yaşayanlar için derlenen notların tamamı burada:
<https://www.pozitifiz.org/post/ulusal-hiv-aids-kongresi-2022-deydik>

C.13. Pozitif Alan Savunuculuk Çalıştay'ına Katıldık

HIV ile yaşayan LGBTİ+'ları güçlendirmek amacıyla, 17 Mayıs Derneği tarafından kurulan ve sivil bir inisiyatif olan **Pozitif Alan** tarafından 12-14 Aralık 2022 tarihlerinde, Ankara'da düzenlenen 'Pozitif Alan Savunuculuk Çalıştay'ına katıldık.

Çalıştayın amacı; "LGBTİ+ ve HIV alanında çalışan sivil toplum örgütlerinin güncel durumlarına bakmak, HIV'le yaşayan LGBTİ+'ların ihtiyaçlarına odaklanmak ve koordinasyon oluşturmak." Savunuculuk çalıştaylarının dördüncüsü olan buluşmaya 15 kurum katılım sağlandı. Derneğimizi temsilen aktivist Önder Bora'nın katıldığı çalıştayda; Türkiye Aile Planlama Vakfı (TAPV), Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu (CİSÜ), Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği, İnter Dayanışma, Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık Ve İnsan Hakları Derneği, Muamma LGBTİ, 17 Mayıs Derneği, Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği, Pozitif Yaşam Derneği, KAOS GL, Uniquir, Pembe Hayat Derneği, Özgür Renkler'den temsilciler bulundu.



Öne çıkan başlıklar şunlar oldu;

- Ulusal HIV/AIDS Kongresi'nde sadece HIV alanında çalışan özne örgütlerin katılımı ve diğer örgütleri kapsayıcı olmaması,
- LGBTİ+ ve HIV alanında çalışan örgütler arasındaki dil ve savunuculuk farkı,
- Makbul alan (LGBTİ+'ların ve seks işçilerinin) aktivizmi/HIV ile yaşayanlar bakış açısı (Kilit grupların dışarıda bırakılması)
- Örgütlerin lobicilik faaliyetleri yapamaması,
- HIV alanının doktorlar, ilaç firmaları ve kamu arasında sıkışması,
- Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'nin sürece dahil olamaması/dahil edilmemesi ihtiyaçlar olarak belirlendi.

Eleştiriler olarak aşağıdaki maddeler sıralandı;

- HIV kongrelerinde LGBTİ+ öznelere eskisi kadar yer verilmediğinden,
- Akran danışmanlığı alanında aynı dil ile aynı bilgilerin paylaşılmaması,
- Makbul bir HIV Pozitif profili çizilmesi eleştirilmesi,
- Erkeklerle Cinsel İlişki Yaşayan Erkekler (ECE) kilit grupları üzerinden ele alınması ve kapsayıcı davranılmadığı

- İlişkilenmelerin Hekim – Devlet – İlaç firmaları üzerinden giden bir dayanışmanın önceliklendirildiği eleştirisi yapıldı.

Çalıştayda ayrıca “B=B kampanyasında uluslararası durum.” oturumu planlanmıştı. Konuşmacının rahatsızlanması nedeniyle katılamaması üzerine katılımcılar B=B yi tartıştı ve buna göre şu kararlara vardı;

- Belirlenemeyen virüs ve bulaşmayan virüs olmalı
- Tüm ülkelerde mesaj virüs üzerinden verilmekte.
- Bulaştırmayan dendiğinde HIV ile yaşayanlar damgalanmakta.
- İngilizce çevirisinde de virüse dikkat çekiliyor, HV ile yaşayan kişilere değil.
- Türkçe kullanım açısından da Bulaşmayan daha doğru bir ifade olarak belirlendi.

Çalıştayın son gününde koordinasyon planlandı;

- Acil durumlar için whatsapp grubunun oluşturulması,
- HIV ile ilgili kaynakların, HIV alanında çalışan örgütlerin iletişim adreslerinin bulunduğu ve her örgütün çalışmalarını güncellediği ve paylaştığı bir drive dosyasının hazırlanması,
 - Örgütlerin ihtiyaç halinde birbirleriyle iletişime geçmesinin kolaylaştırılması,
- Yılda bir defa Pozitif Alan (17 Mayıs) ve alanda çalışan diğer bir örgütün sekreteryasını üstlendiği yüz yüze organize edilecek bir çalıştayın gerçekleştirilmesi,
- CİSÜ Platformu CYBE çalışma grubunda ayda bir online buluşmalar/toplantılar yapılması,
- Tüm bunları kurgulayacak bir ekibin olması=TAPV, CİSÜ, 17 Mayıs.. Olarak koordine edilmesine karar verildi.

C.14. CİSÜ Üyesi Olarak Podcast’te Konuştuk.

Araştırma dosyaları, özel haberler ve söyleşilerle öne çıkan podcast platformlarından biri olan Kısa Dalga Medya haber sitesinde HIV’i konuştuk.

Gazeteci Dilek Gedik’in moderatörlüğünde "Türkiye’de HIV ve AIDS’in Takibi ve HIV’le Yaşayanların Deneyimleri" konusunu ele aldık. Programa Pozitif-iz Derneği’nden Çiğdem Şimşek ve Sosyal Politika, Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği’nden de Oğuzhan Nuh katıldı.



D. Projelerimiz

D.1. HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi

D.2. HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü

İstanbul'da 18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında yürütülen '*HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi*' ve '*HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi'ne Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü Projesi*' Gilead "Hayata Pozitif Destek" Başış Programı tarafından desteklendi.

Amaç ve Hedef

'*HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi*'yle; başta ayrımcılık ve damgalanmadan çekinen kişiler olmak üzere, toplum genelinin isteyen herkesin ücretsiz ve anonim olarak HIV testi yaptırmaları ve HIV durumlarından haberdar olmaları amaçlandı.

Kilit gruplar da dâhil olmak üzere HIV ile yaşayan ancak henüz statüsünü bilmeyen herkesi odağına alan proje, sağlık güvencesi olmayan ve dolayısıyla sağlık hizmetlerinden yararlanamayan kişilerin de HIV tanısı almasına yardımcı oldu.

Proje kapsamında 500 HIV testi yapılması hedeflendi.

'*HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi'ne Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü Projesi*'yle de; sonucu pozitif çıkan kişilerin anında akran desteği olarak tedaviye yönlendirilmeleri amaçlandı.

Modülün hedefi; teste gelenler arasında sonucu negatif gelen kişilerin %70'inin HIV farkındalığının artırılması, sonucu pozitif gelen kişilerin %90'ının akran danışmanının desteğiyle (Türkiye'de geçerli sağlık sigortası olanların) ilk üç ay içinde tedaviye başlamasını ve durumunu normalleştirilmesi.

Projenin diğer önemli bir ayağı ise yürütülen anonim anket çalışmasıdır. Teste gelen kişilerden rızaları dâhilinde alınan anonim verilerle bir değerlendirme çalışması yapıldı. Çıktılar gelecek yıllar için Türkiye'deki HIV testi politikasına ışık tutması açısından anlamlıdır.

Uygulama Yeri ve Yöntemi

Proje 18 Eylül 2021 – 26 Ağustos 2022* tarihleri arasında (*Türkiye'deki yüksek enflasyon ve üst üste gelen zamlar nedeniyle planlanan tarihten daha erken durdurulmak zorunda kalındı) İstanbul'da, özel bir laboratuvarında, Cumartesi günleri, HIV1/2 Combo test çalışılarak yürütüldü. İlk HIV testi 20 Ekim 2021 tarihinde uygulanmaya başlandı.

Test yaptırmak isteyenler 11.00–19.00 saatleri arasında 0543 241 41 03 numaralı hattımıza Whatsapp veya Telegram üzerinden yazarak randevu aldılar.

Randevusuna gelen kişiler önce Dernek yetkilisi danışman tarafından karşılandı. Danışmanın test öncesinde HIV ile ilgili genel bir bilgilendirme yapmasının ardından hemşire test için örnek alımını yaptı. 20 dakika sonra sonuç, danışmanlık verilerek açıklandı. Sonucu pozitif



gelen kişiler Dernek hattına yönlendirilerek, kişinin rızası ile doğrulama testi yapılması ve tanısı kesinleşenlerin tedaviye erişimleri için takibi yapıldı.

Hafta içi çalışan, riskli temasta bulunan ve test yaptırmaya vakit ayıramayan kişiler için uygulama günleri özellikle Cumartesi olarak belirlendi. Hafta sonu test hizmeti seçeneğinin bulunması, bu kişiler için kolaylık sağladı ve teşvik edici oldu.

Proje kapsamında teste gelenlere gönüllülük esası ile anonim anket uygulaması Google.forms üzerinden yapıldı. Elde edilen veriler değerlendirildi.

Proje Tanıtımı

Proje süresince test kampanyası görseli katılınan tüm etkinliklerde ve yapılan tüm sunumlarda kullanıldı.



28 Nisan 2022 - Kadir Has Üniversitesi



İstiklal Caddesi / Taksim - İstanbul



1 Aralık Dünya AIDS Günü
Harun Nuri Ateş ile Farkındalık Konseri

Proje Çıktıları

20 Ekim 2021 tarihinde yapılan ilk test ile 26 Ağustos 2022 arasında (10 ayda) toplam 336 kişiye HIV testi yapıldı. Bu tarihler arasında 33 kişinin (**%9.8'inin**) **sonucu pozitif** çıktı. Pozitif sonuç alan kişilere anında akran desteği verildi ve Dernek hizmetlerine yönlendirildi.

Proje kapsamında teste gelenlere gönüllü katılım esası ile anonim bir anket uygulaması yapıldı. Anketi 278 kişi doldurdu.

Çalışmaya katılanlarda ön plana çıkan sonuçlar şöyledir:

- HIV testi yaptırmaya gelenlerin %64'ü 21- 29 yaş aralığındadır. (Bunların %42'si 21-25 yaş / %22'si 26-29 yaş aralığındadır)
- Test kampanyasını en fazla %50,7 oranı ile sosyal medyadan ve %25,2 ile internetten duymuşlardır.
 - Sağlık çalışanlarının teste yönlendirmesinin %1,1 oranı ile çok az olduğu dikkat çekicidir.
- Sadece İstanbul'da Cumartesi günleri yürütülen test kampanyasına gelenlerin %92'si İstanbul'dandır. %3'ü Kocaeli ve %5'i diğer şehirlerdendir.
- Medeni durumunu 'bekâr' olarak işaretleyenler %51,5'tir. %23,1'i ilişkisi olmadığını belirtirken, evli olanların oranı %6,7'dir.
- Eğitim durumuna bakıldığında %74,1'i üniversite ve %13,7'si lise mezunudur.
- Ekonomik durumları için %36'sı 'orta derece' (2.500 – 4.500 TL) %28,4'lük bir kesim 'yüksek gelir' (4.500 – 6.500 TL), %15,1'i ise 'çok yüksek' (6.500 TL üstü) elde ettiklerini belirtmişlerdir. (Not: Ankette belirtilen gelir düzeyleri yüksek zamlar gelmeden önce hazırlanmış ve öyle uygulanmıştır. Yeni anket çalışmasında oranlar güncellenecektir.)
- Katılımcılara 'Hangisi sizi en iyi tanımlamaktadır?' diye sorduğumuzda %47'si, 'erkek' şikkını seçerken, %39'u kendini LGBTİ+ olarak tanımlamıştır.
 - %9 ile kadınların oranı son derece düşüktür.
- 'Son 1 ayda aynı cinsiyetten biri ile kaç kez cinsel ilişki yaşadınız?' sorusuna %43,9'u 1-3 kez derken, %50'si 'hiç' demiştir.
- Son 1 ayda girdikleri ilişkilerde kondom kullanma sıklığı sorulduğunda ise %23,4'ü çoğunlukla derken, %22,7'si daima, %19,8'i sıklıkla demiştir. Hiç diyenlerin oranı %17'dir
- Yanlarında sürekli kondom bulunup bulunmadığı sorulduğunda 'bazen' diyenler %37,8, 'Hayır' diyenler ise %33,1'dir.
- Yanıt verenlerin %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel yolla geçtiğini bilmektedir.
- HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusuna %98,6'sı kondom kullanmak yanıtını verirken, 25,2'si seks yapmamak ve %15,8'i de HIV pozitiflerden uzak durmak yanıtını vermiştir.
- Teste gelenlerin %64'ü daha önce HIV testi yaptırmıştır. '%23'i ilk kez yaptırmaktadır. Test olup olmadığını bilmeyenlerin oranı %12,9'dur.

- Daha önce test yaptıranların çıkan sonucu bilip bilmediği sorulduğunda %29,8'i bilmiyorum demiştir.
- HIV pozitiflere destek ve danışmanlık veren dernekler olduğundan %80'i haberdardır.

Sonuç

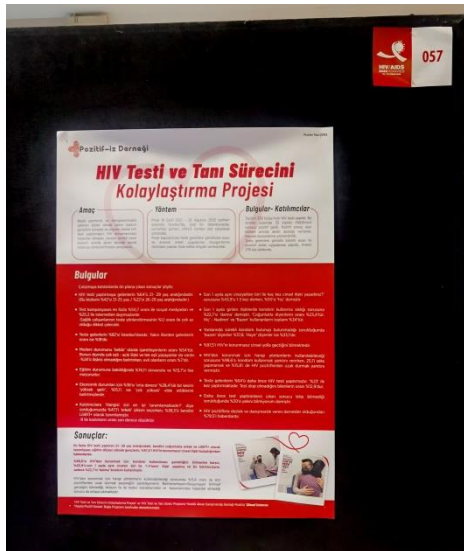
En fazla HIV testi yaptıran 21- 29 yaş aralığındaki, kendini çoğunlukla erkek ve LGBTİ+ olarak tanımlayan, eğitim düzeyi yüksek gençlerin, %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel ilişki bulaştığından haberdardır.

%98,6'sı HIV'den korunmak için kondom kullanılması gerektiğini bilmesine karşın, %43,9'u son 1 ayda aynı cinsiyetten biri ile '1-3 kere' ilişki yaşamış ve bu katılımcıların sadece %22,7'si 'daima' kondom kullanmıştır.

HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusunda %15,8 oranı ile HIV pozitiflerden uzak durmak seçeneğini işaretleyenlerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (B=B) bilimsel gerçeğini bilmediği, dolayısı ile de tedavi olanaklarından ve başarılarından haberdar olmadığı sonucu da ortaya çıkmaktadır.

ULUSAL HIV/AIDS KONGRESİ'nde POSTER SUNUMU YAPILDI

Projenin çıktıları 24-27 Kasım 2022 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilen Ulusal HIV/AIDS Kongresi'nde Poster Sunumu olarak sergilendi.





HIV/AIDS 2022 KONGRESİ
24 - 27 KASIM 2022
Karamürşit Resort Otel Belek, Antalya



www.hivaidkongresi2022.org

POSTER BİLDİRİ - 056

'HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi'
Çiğdem Simsək
Pozitif-iz Derneği

Amaç: Başta ayrımcılık ve damgalanmadan çekinen kişiler olmak üzere toplum genelinin ücretsiz ve anonim olarak HIV testi yaptırmaları, HIV durumlarından haberdar olmaları, sonucu pozitif çıkan kişilerin anında akran desteği alarak tedaviye yönlendirilmeleri amaçlandı.

Yöntem: Proje 18 Eylül 2021-26 Ağustos 2022 tarihleri arasında İstanbul'da, özel bir laboratuvarı, cumartesi günleri, HIV1/2 Combo test çalışmaları yürütüldü. Teste gelenlere gönüllülük esası ile anonim anket uygulaması, Google doc üzerinden yapıldı. Elde edilen veriler değerlendirildi.

Bulgular: Toplam 336 kişiye HIV testi yapılmıştır. 33 kişinin (%9,8'inin) sonucu pozitif çıkmıştır. Pozitif sonuç alan kişilere anında akran desteği verilmiştir. Ankette 278 kişi katılmıştır.

- HIV testi yaptırmaya gelenlerin %64'ü 21- 29 yaş aralığındadır. (Bu kişilerin %42'si 21-25 yaş / %22'si 26-29 yaş aralığındadır.)
- Test kampanyasını en fazla %50,7 oranı ile sosyal medyadan duyurularla;
- Sağlık çalışanların teste yönlendirmesinin %1,1 oranı ile çok az olduğu dikkat çekicidir.
- Teste gelenlerin %82'si İstanbul'dandır.
- Medeni durumunu 'bekâr' olarak işaretleyenlerin oranı %54'tür. Bunun dışında çok eşli - açık ilişki ve tek eşli yaşayanlar da vardır.
- Evli olanların oranı %7'dir.
- Eğitim durumuna bakıldığında %74,1'i üniversite ve %13,7'si lise mezunudur.
- Katılımcıların %47,1'i kendini 'erkek' olarak tanımlarken, %38,3'ü LGBTİ demmiştir.
- %9 ile kadınlardan oran son derece düşüktür.
- 'Son 1 ayda aynı cinsiyetten biri ile kaç kez cinsel ilişki yaşadınız?' sorusuna %43,9'u 1-3 kez derken, %50'si 'hiç' demmiştir.
- Son 1 ayda girilen ilişkilerde kondom kullanma sıklığı sorusuna %22,7'si 'daima' demmiştir. 'Çoğunlukla diyenlerin oranı %23,4'tür. Hiç - Nadiren' ve 'Bazen' kullananların toplamı %34'tür.
- Yanlarında sürekli kondom bulup bulamadığı sorulduğunda 'bazen' diyenler %37,8, 'Hayır' diyenler ise %33,1'dir.
- %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel yolla geçtiğini bilmektedir.
- HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusuna %98,6'sı kondom kullanmak yanıtı verirken, 25,1'i seks yapmamak ve %15,8'i de HIV pozitiflerden uzak durmak yanıtı vermiştir.

Sonuç: En fazla HIV testi yaptıran 21- 29 yaş aralığındaki, kendini çoğunlukla erkek ve LGBTİ+ olarak tanımlayan, eğitim düzeyi yüksek gençlerin, %97,5'i HIV'in korunmasız cinsel ilişki bulaştığından haberdardır. %98,6'sı HIV'den korunmak için kondom kullanılması gerektiğini bilmesine karşın, %43,9'u son 1 ayda aynı cinsinden biri ile 1-3 kere' ilişki yaşamış ve bu katılımcıların sadece %22,7'si 'daima' kondom kullanmıştır. HIV'den korunmak için hangi yöntemlerin kullanılabileceği sorusunda %15,8 oranı ile HIV pozitiflerden uzak durmak seçeneğini işaretleyenlerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' bilimsel gerçeğini bilmediği, dolayısı ile de tedavi olanaklarından ve başarılarından haberdar olmadığı sonucu da ortaya çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: HIV Testi

Proje Değerlendirmesi

Eylül 2022'de tamamlanması planlanan proje, Türkiye'deki yüksek enflasyon ve üst üste gelen zamlar nedeniyle planlanan tarihten daha erken durdurulmak zorunda kalındı.

Toplum genelinde HIV testi uygulamasının devam edilmesi son derece önemlidir. Öte yandan test kampanyamızın tanınırlığının da olması sebepleriyle projeye devam etmek üzere tekrar 'uzatma' başvurusunda bulunuldu ve kabul edildi. Ara verilen çalışmaya 2023 itibariyle devam edilmesi planlandı.

D.3. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2 /-3

Projenin Amacı ve Hedefi

Pozitif-iz Derneği'nin HIV ile yaşayanlara ulaşmada en önemli araçlarından biri olan telefon hattı, özellikle Covid-19 döneminde gerek yeni tanı alan, gerek halen HIV ile yaşamaya devam eden kişilerin bilgi ve akran danışmanlığı alması için projelendirildi.

Covid-19'un HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkilerinin azaltılması amacıyla derinleştirilen projede; sadece HIV ile yaşayanlara değil, riskli temasta bulunan kişilere de bilgilendirme yapması amaçlandı. Arayanlarda hem genel HIV farkındalığının artması hem de HIV ile enfekte olan ve durumundan haberdar olmayan kişilerin teste, dolayısı ile tedaviye yönlendirilmeleri hedeflendi.

'HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1' Gilead Sciences tarafından 6 ay süreyle, 18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında desteklendi.

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için "HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2" 18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklendi.

"HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3" ise yine Gilead tarafından 1 Aralık 2022 itibarıyla destek görmeye devam etti.

Proje süresince hem Türkiye'nin tüm illerinde hem de yurtdışında yaşayan HIV pozitiflerin ve yakınlarının Derneğe ulaşarak aşağıdaki hizmetleri almaları amaçlandı;

- HIV tanı travmasını daha rahat atlatmaları,
- Tedavi ve takibe tam uyum göstermeleri,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirmeleri,
- Statüleri ile barışmaları,
- Yaşamlarını normalleştirmeleri,
- Aile – eş / partnere açılmada karar alan pozitiflere kolaylaştırıcı olunması,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme almaları,
- Hak arama yolları ile savunuculuk yapmaları,
- Gerekli hallerde konunun uzmanlarına yönlendirilmeleri.

Riski temasta bulunan kişilerde ise şu hizmetler sunuldu;

- Test yaptırma konusunda cesaretlendirilmeleri,
- Doğru test süreleri hakkında bilgilendirilmeleri,
- Test yaptırabilecekleri yerlerin bilgilerinin verilmesi,
- Olası sonuçlar hakkında temel düzeyde bilgilendirilmeleri,
- Negatif çıkanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmeleri,
- Pozitif çıkanların klinik takip için yönlendirilmeleri ve akran desteğinin verilmesi,
- HIV konusunda farkındalığın artması,
- UNAIDS Küresel hedeflerin ilk 95'ine katkı sağlanması.



HIV ile yaşıyan kişilere akran danışmanlığı ve riskli temasta bulunan kişilere bilgilendirme yapılması dâhil olmak üzere her ay ortalama **120 kişiye** hizmet verilmesi hedeflendi.

Projenin Çalışma Saatleri ve Yöntemi:

HIV uzmanı akran danışmanları tarafından cevaplanan hat; Türkçe – İngilizce ve Fransızca olarak, hafta içi 12.00 – 20.00 saatleri arasında hizmet verdi.



Proje Çıktıları

‘HIV İle Yaşıyanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 1’

18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında;

329 HIV ile yaşıyan kişiye → 646 kere,
223 kişiye → 223 den fazla kere riskli temas konusunda
Bilgilendirme / Teste yönlendirme yapıldı.

Toplamda 552 kişiye → 869’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.

‘HIV İle Yaşıyanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 2’

18 Eylül 2021 – 22 Eylül 2022 tarihleri arasında telefon hattı üzerinden verilen danışmanlıkların sayıları şöyledir;

754 Eski Tanı danışanımızla → 1.093 görüşme,
560 Yeni Tanı danışanımızla → 1.338 görüşme
Riskli temas ve test danışmanlığı için 741 kişi ile → 741’den fazla görüşme yapıldı.

Toplamda 2.055 kişiye → 3.172’den fazla danışmanlık hizmeti sağlanmıştır.

**Her iki proje kapsamında 16 ayda toplam
2.607 kişiye 4.041 kereden fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.**

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin kesintiye uğramaması amacıyla telefon hattı, 18 Şubat 2021 – 18 Eylül 2021 tarihleri arasında 6 ay süreyle ve 18 Eylül 2022 – 1 Aralık 2022 tarihleri arasında 2,5 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.

Verilere aylık olarak baktığımızda ise rakamlar aşağıdaki gibidir:

18 EYLÜL 2021

69 Eski Tanı - 99 görüşme
44 Yeni Tanı - 86 görüşme
50 Test Danışmanlığı

EKİM 2021

58 Eski Tanı - 103 görüşme
36 Yeni Tanı - 79 görüşme
47 Test Danışmanlığı

KASIM 2021

55 Eski Tanı - 73 görüşme
46 Yeni Tanı - 119 görüşme
48 Test Danışmanlığı

ARALIK 2021

73 Eski Tanı - 93 görüşme
48 Yeni Tanı - 115 görüşme
80 Test Danışmanlığı

OCAK 2022

48 Eski Tanı – 71 görüşme
45 Yeni Tanı – 108 görüşme
66 Test Danışmanlığı

ŞUBAT 2022

34 Eski Tanı – 48 görüşme
36 Yeni Tanı – 109 görüşme
63 Test Danışmanlığı

MART 2022

57 Eski Tanı – 81 görüşme
61 Yeni Tanı – 136 görüşme
54 Test Danışmanlığı

NİSAN 2022

66 Eski Tanı - 92 görüşme
41 Yeni Tanı - 126 görüşme
67 Test Danışmanlığı

MAYIS 2022

50 Eski Tanı - 71 görüşme
48 Yeni Tanı - 102 görüşme
44 Test Danışmanlığı

HAZİRAN 2022

49 Eski Tanı- 76 görüşme
34 Yeni Tanı- 77 görüşme
32 Test Danışmanlığı

TEMMUZ 2022

67 Eski Tanı- 107 görüşme
40 Yeni Tanı- 70 görüşme
44 Test Danışmanlığı

AĞUSTOS 2022

81 Eski Tanı- 112 görüşme
45 Yeni Tanı- 128 görüşme
103 Test Danışmanlığı

01-22 EYLÜL 2022

47 Eski Tanı- 67 görüşme
36 Yeni Tanı- 83 görüşme
43 Test Danışmanlığı

“HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3”

ARALIK 2022

59 Eski Tanı – 82 görüşme
55 Yeni Tanı – 124 görüşme
67 Test Danışmanlığı – 70 görüşme

Toplam 181 kişiye – 276 danışmanlık hizmeti sağlandı.

D.4. Çevrimiçi Bilgilendirme Seminerleri

İLKO İlaç'ın koşulsuz desteği ile düzenlediğimiz 6 oturumluk 'HIV Pozitifler için Bilgilendirme Seminerlerini' Mart – Kasım 2022 tarihleri arasında gerçekleştirdik.

İLKO ve Pozitif-iz Derneği adına katılan kişiler hariç, toplam 116 noktadan bağlanan HIV pozitif kişiye ulaştık. Bazı katılımcıların seminerleri eş veya partnerleri ile birlikte dinlediğini biliyoruz. Dolayısı ile katılımcı sayısı 116'dan fazla olmuştur.

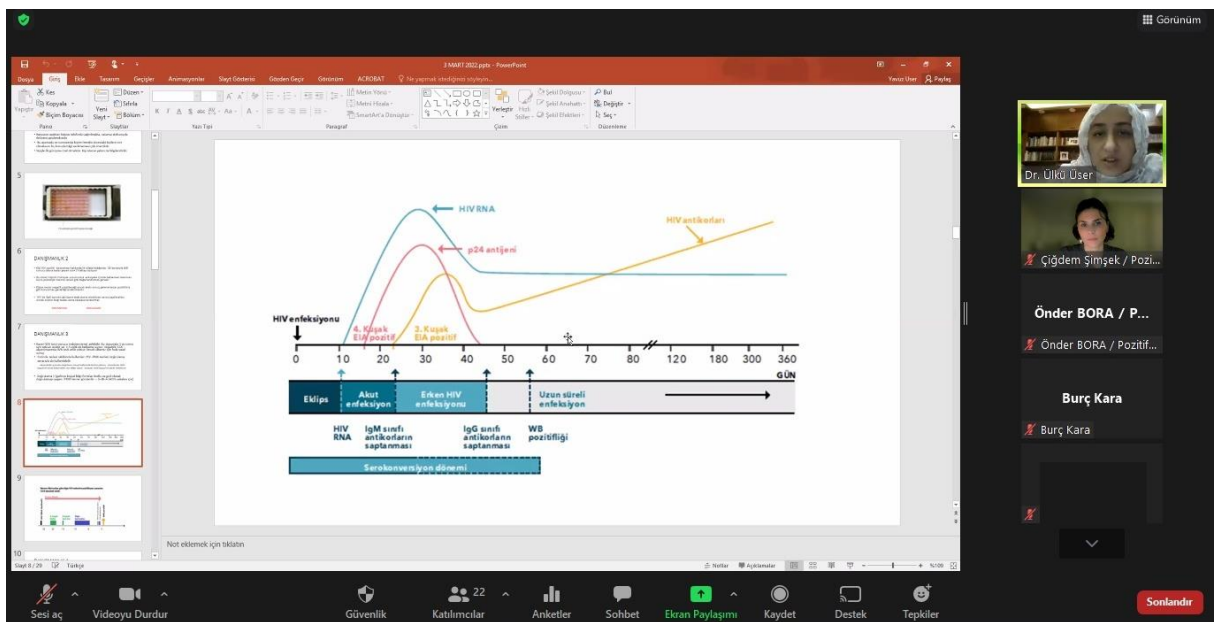
 Pozitif-iz Derneği	HIV pozitifler için BİLGİLENDİRME SEMİNERLERİ HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 3 Mart 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30
 UZM. DR. ÜLKÜ ÜSER Pozitif-iz Derneği	HIV Tanısını Yeni Alanlar Nelere Dikkat Etmeli? HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 3 Mart 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30
 DOÇ. DR. SABRİ ATALAY Pozitif-iz Derneği	HIV Tedavisi Neden Önemli? İlaç Etkileşimleri Nelerdir? HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 17 Mart 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30
 UZM. ÖĞR. GÖR. SALİH ATAKAN NEMLİ Pozitif-iz Derneği	HIV Ve Rutin Testler Nelerdir? HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 31 Mart 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30
 DOÇ. DR. ÖZGÜR DAĞLI Pozitif-iz Derneği	HIV Ve Cinsel Yaşam Belirlenemeyen = Bulaşmayan HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 14 Nisan 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30
 UZM. DR. HÜLYA ÖZKAN ÖZDEMİR Pozitif-iz Derneği	HIV Ve Ayrımcılık, Damgalanma HIV pozitiflere yönelik SEMİNER 28 Nisan 2022 Perşembe Saat: 20.30 - 21.30

'HIV Tanısını Yeni Alanlar Nelere Dikkat Etmeli?'

3 Mart 2022 Perşembe akşamı Enf. Uzm. Dr. Ülkü User (Antalya Eğitim Araştırma Hastanesi) ile birlikte 'HIV Tanısını Yeni Alanlar Nelere Dikkat Etmeli?' semineri gerçekleştirildi.

User, 'HIV ile yaşarken nelere daha özen göstermeliyiz?', 'Hangi alışkanlıklar sağlığımızı daha olumlu veya olumsuz etkileyebilir?', 'Bağışıklık sistemimizi nasıl daha güçlü tutabiliriz?' gibi sorulara yanıt olabilecek içerikte bir sunum yaptı. Ayrıca kişilerin yaşına, cinsiyetine, var ise diğer sağlık durumlarına ya da enfeksiyonlarına göre başlangıçta neler yapılması gerektiği aktardı. Katılımcıların sorularını yanıtladı.

Seminerden **HIV ile yaşayan 18 kişi** yararlandı.



‘Antiretroviral Tedavide İlaç Etkileşimleri’

17 Mart 2022 Perşembe akşamı Doç. Dr. Sabri Atalay (İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi) ile birlikte gerçekleştirdiğimiz seminerin konusu ‘Antiretroviral Tedavide İlaç Etkileşimleri’ idi.

Atalay yaptığı sunumda, HIV tanısı alan kişilerde tedaviye tam uyumun, yani ARV (HIV’i baskılayan) ilaçların hiç ara verilmeden, günlük olarak düzenli kullanılmasının hayati öneme sahip olduğunu altını çizdi. İlaçlar ile birlikte alınmaması gereken gıdalar ve ilaçlar hakkında da bilgilendirmeler yaptı.

Seminerden **HIV ile yaşayan 20 kişi** yararlandı.

HIV tedavisinde amaçlar

- Virüs sayısını hızlı ve kalıcı olarak baskılamak
- Bağışıklık sistemini korumak ve iyileştirmek
- Ölümü engellemek
- Hasta olmayı engellemek/uzun süreli sağlığı korumak
- Kronik yangıyı azaltmak
- Yaşam kalitesini artırmak
- Bulaşmayı engellemek

Sohbet

gönderilen Herkes

Direnç test sonucunda etken maddeler için "Susceptible" yazması, direnc olmadığını mi gösterir?

Hiv, tedavi alınmasına rağmen uzun vadede bağırsak duvarına zarar verip microbesin eksikliği yaratır mı?

Art için kullanılan ilaçlar toksite oluşturur mu?

PCP için uzun süre kullanılan Bactrim forte folat eksikliği yaratır mı?

Art nin corona üzerine engelleyici etkisi var midir?

6 yeni mesaj ↓

Mesajlarınızı kimler görebilir?

Kime: Herkes

Mesajı buraya yazın...

Zoom Toplantı

7 kişi bekleme odasına girdi Görüntüle x

Yaşariye İçel

Çiğdem Şimşek / Pozitif-iz Derneği

s atalay

Burç Kara

Pozitif-iz Derneği

Önder Bora / Pozitif-iz Derneği

GÜLŞAH KÖSE

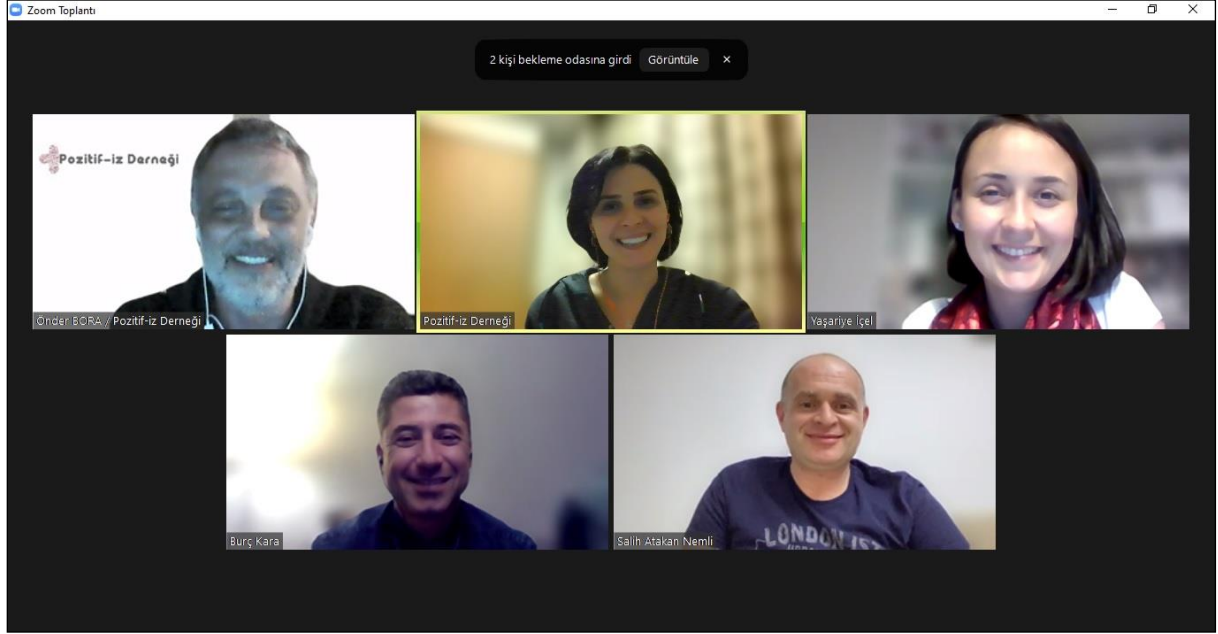
Aramak için buraya yazın

20:30 17.03.2022

'HIV ve Rutin Testler Nelerdir?'

31 Mart 2022 Perşembe akşamı (Uzm. Öğr. Gör. Salih Atakan Nemli (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fak. Hastanesi) 'HIV ve Rutin Testler Nelerdir?' başlıklı sunumunda tedavilerden ve her 3 ayda bir yapılması gereken rutin kontroller hakkında kapsamlı bilgiler verdi.

Seminerden **HIV ile yaşayan 15 kişi** yararlandı.



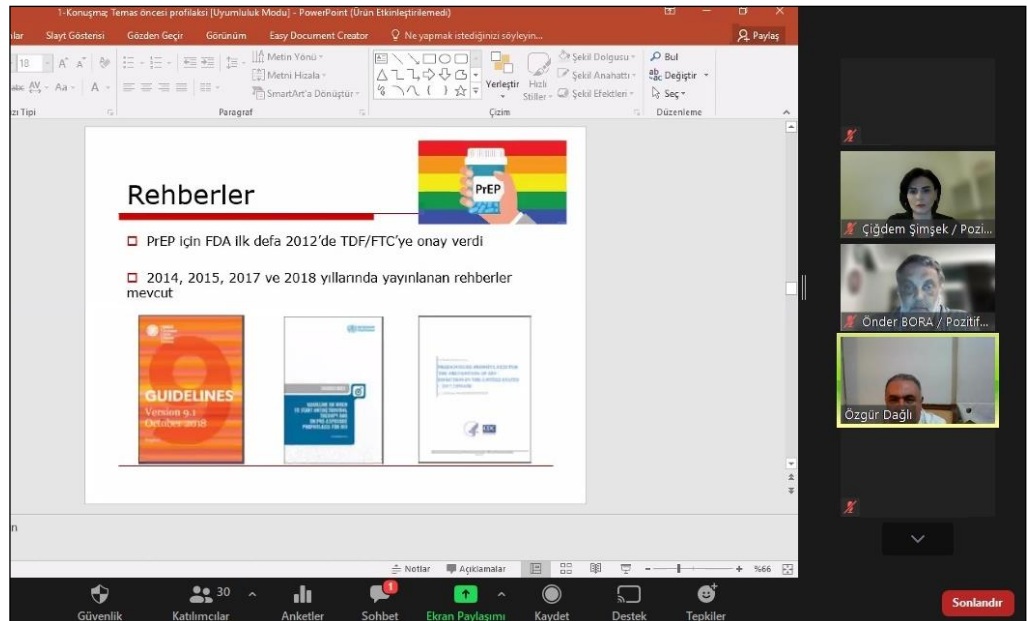
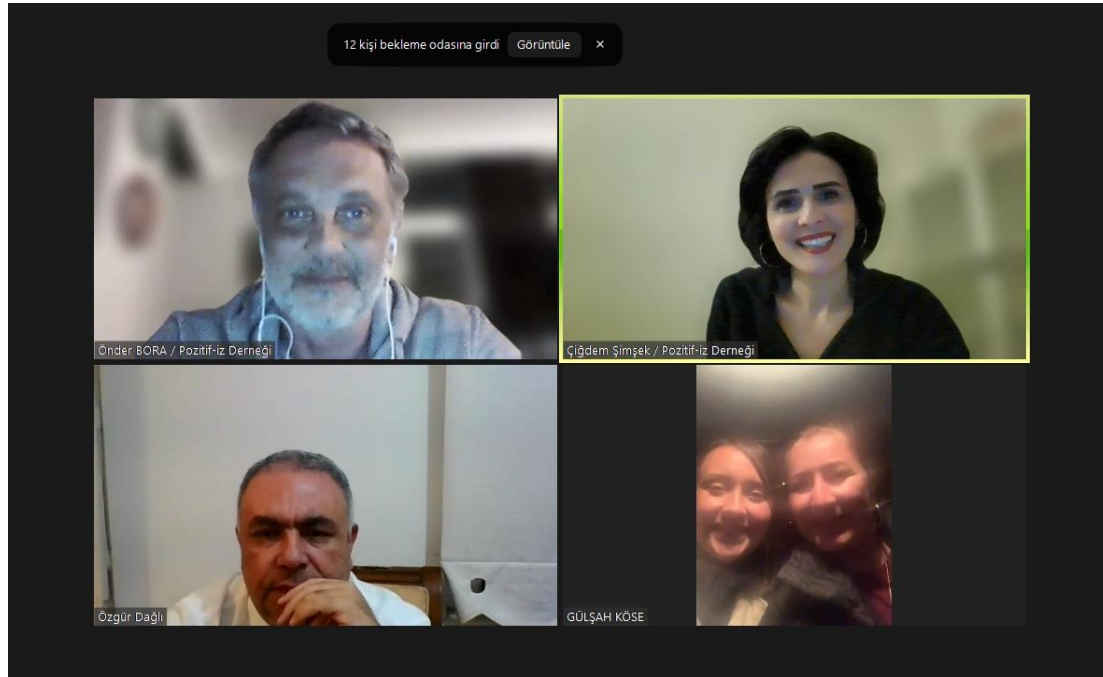
'Cinsel Yaşam ve 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan'

'Cinsel Yaşam ve 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (B=B) konusunda HIV ile yaşayanları bilgilendirmek üzere 14 Nisan 2022 Perşembe günü Doç. Dr. Özgür Dağlı (Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi) sunum yaptı.

Doç. Dr. Özgür Dağlı katılımcıları, 'B=B nedir?', 'B=B seviyesi kriterleri nelerdir?', 'BB ile doğal yolla bebek sahibi olabilir miyiz?' konularında sunum yaptı. Ayrıca, katılımcıları hem HIV pozitif kişiler için hem de partnerleri için güvenli cinsel yaşam konularında bilgilendirdi.

Seminerden **HIV ile yaşayan 29 kişi** yararlandı.

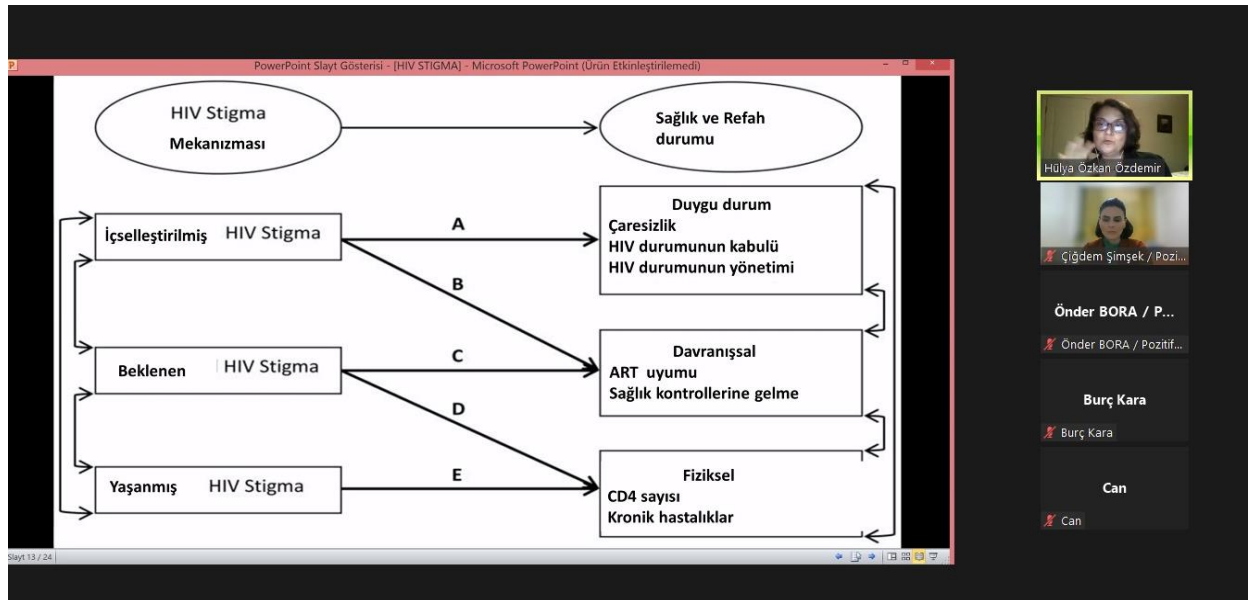
(Sevgili hocamız Özgür Dağlı, bu seminerden kısa bir süre sonra hayata veda etti. Kendisini rahmet ve saygıyla anıyoruz. Işıklar içinde dinlensin)



'HIV ve Ayrımcılık, Damgalanma'

28 Nisan 2022 Perşembe tarihinde Uzm. Dr. Hülya Özkan Özdemir (İzmir Bozyaka Eğitim ve Araştırma Hastanesi) yaptığı 'HIV ve Ayrımcılık, Damgalanma' sunumunda HIV'e dair hala varlığını koruyan önyargılar ve yanlış inanışlar üzerine konuştu.

Seminerden **HIV ile yaşayan 11 kişi** yararlandı.

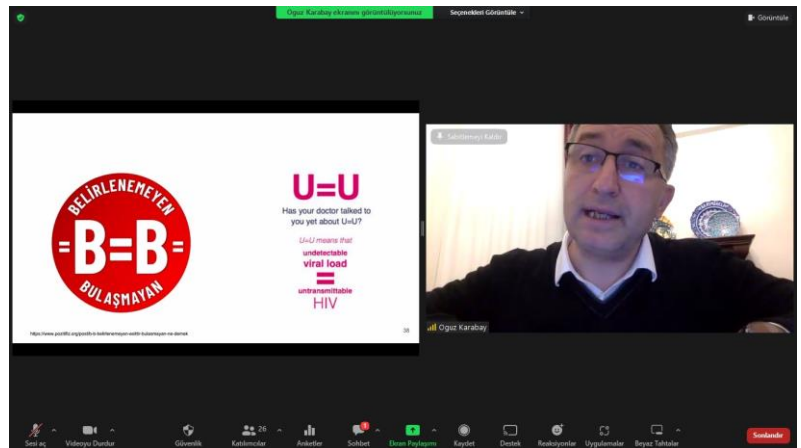


HIV Tanısı ve Rutin Testler

17 Kasım 2022 Perşembe akşamı, enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Prof. Dr Oğuz Karabay** (Sakarya İl Sağlık Müdürlüğü. Sakarya Eğitim Ve Araştırma Hastanesi); HIV tanısını yeni alanlar başta olmak üzere, tüm HIV pozitiflere yönelik olan 'HIV Tanısı ve Rutin Testler' konusunda sunum yaptı.

Karabay, temel olarak şu başlıklarda bilgilendirmeler yaptı; -HIV tanısı aldıktan sonra hangi testleri yaptırmam gerekir? -Ne sıklıkla doktor kontrolüne gitmeliyim? -HIV ilaçlarımı nasıl kullanmalıyım? -İlaçlarımı kullanırken nelere dikkat etmeliyim? -Yeni Tanı aldıktan sonra hangi aşıları olmalıyım? –Belirlenemeyen=Bulaşmayan Nedir?

Seminerden **HIV ile yaşayan 26 kişi** yararlandı.



D. 5. Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi

Amaç ve Hedefler

Başta Doğu illerindeki kadın örgütleri olmak üzere, kadın hakları alanında çalışmalar yürüten kurumların ve bireysel aktivistlerin HIV ile ilgili bilgilerini güncellemek ve farkındalıklarını arttırmak amaçlandı. Proje ile kadınların aldıkları eğitimler ile diğer kadınları bilgilendirmeleri hedeflendi.

Proje sonunda kadın hakları alanıyla ilişkili **60 kişinin** HIV'i tam anlamıyla öğrenmiş olması ve dezavantajlı gruplara farkındalık kazandıracak kapasitede olması planlandı.

Hayat Bulan Fikirler Hibe Programı tarafından desteklemeye hak kazanan 'Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi' 18 Mart 2022 - 18 Temmuz 2022 tarihleri arasında yürütüldü.



Proje Faaliyetleri

Projenin duyurusu dernek web sitesi ve tüm sosyal medya hesaplarından yapıldı. 150 den fazla kadın ve insan hakları alanlarında çalışan kurum ve kuruluşların iletişim bilgileri listelendi ve atölyelere davet edildi. Bunların dışında duyuru metni dernekleşmemiş ancak dijital olarak aktivizm yapan inisiyatiflere, bireysel feminist aktivislere, tabip odalarına, yerel yönetimlerin Kadın Ve Aile Hizmetleri Müdürlükleri'ne de gönderildi. Bağlantı kurulan bu kaynaklardan HIV atölyelerinin yaygınlaştırılması için destek talep edildi.

Eğitimler

5 çevrimiçi atölye olarak tasarlanan eğitimler 5 Nisan 2022 Perşembe - 19 Nisan 2022 Perşembe - 26 Nisan 2022 Perşembe - 10 Mayıs 2022 Perşembe ve 6 Haziran 2022 Perşembe tarihlerinde, 20.30 – 21.30 saatleri arasında Zoom uygulaması üzerinden gerçekleştirildi.

45 dakika sunum + 15 dakika soru /cevap olarak planlanan eğitimlerde yer alan başlıca konular şöyle;

- HIV ve AIDS'in farkı
- HIV'in klinik seyri
- HIV'den korunma yöntemleri
- Belirlenemeyen = Bulaşmayan
- Güvenli cinsel davranışlar
- Riskli davranışlar ve risk azaltma yöntemleri
- HIV testleri için doğru süreler
- Nereelerde HIV testleri yapılabileceği
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- HIV ile yaşamak
- HIV ile ilgili doğru terminoloji kullanımı
- HIV ile ilgili hak ihlalleri

Duyuru Metinleri:

Poziitif-iiz Derneği

Arama...

ANASAYFA	BİZ KİMİZ	HIV VE AIDS	BLOG-HABER	POZİTİF HİKAYELER	YATIRILIMIZ
----------	-----------	-------------	------------	-------------------	-------------

Tüm Yazılar
GÜNCEL
MAKALE
POZİTİF HİKAYELER

POZİTİF İZ • 24 Mar • 2 dakikada okunur
⋮

Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalık Seminerleri

Güncelleme tarihi: 4 Nis

Poziitif-iiz Derneği olarak, Kadın Hakları alanında çalışmalar yürüten sivil toplum kuruluşlarına HIV konusunda bilgilerini tazelemek amacıyla "HIV, kadınları yakından ilgilendiriyor!" seminerleri düzenliyoruz.

Peki, HIV neden kadınları bu kadar yakından ilgilendiriyor?

HIV, toplumun her kesimini ilgilendiren önemli bir konudur. Ancak bazı hassas gruplar HIV'den daha fazla etkilanmektedir. Örneğin kadınlar gibi.

Kadınlar, HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan birini oluşturmaktadır. Kadınlara HIV geçişi, pek çok faktörden ötürü erkeklerle oranla **2,5 kat daha fazladır**.

Gerek fizyolojik sebepler, gerekse sosyo-ekonomik dengesizlikler, cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvenceli değil olan durumlar, yalnız Türkiye'de değil, tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısını hızla arttırmaktadır. Dünya verilerine baktığımızda 2020 yılındaki yeni HIV tutulumlarının %50'si kadınlardır ve her hafta 15-24 yaş aralığındaki **5000 genç kadın HIV ile enfekte** olmaktadır.

Türkiye'de ise HIV hala toplumumuzda bir tabu durumundadır Ülkemizdeki HIV pozitif kadınların %90'ından fazlası AIDS evresinde, geç tanılırdır.

Bu nedenlerle özellikle kadınların farkındalığını ve bilincini arttırmak için "**Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalık Eğitimi Projesi**n'i tasarladık.

SEMINERİN İÇERİĞİ NELERDİR?

Seminerler aşağıda "Eğitim Takvimi"nde belirtilen günlerde 20.30 – 21.30 saatleri arasında Zoom uygulaması üzerinden **cevrimçi** ve **ücretsiz** olarak gerçekleştirilecektir. Eğitim, 45 dakika sunum + 15 dakika soru cevap olarak planlanmıştır.

Katılımcılar kendileri için uygun olan günü seçip, o günün başvuru formunu doldurması gerekmektedir. Katılım linki, eğitim günü WhatsApp ile katılımcılara iletilecektir.

Başlıca konu başlıkları şöyledir,

- HIV ve AIDS'in farkı
- HIV'in evreleri
- HIV tedavisi
- HIV açısından kadın sağlığı
- HIV'den korunma yöntemleri
- Belirlenemeyen = Bulaşmayan Nedir?
- Riskli davranışlar ve risk azaltma yöntemleri
- HIV testleri ve testlerin yapılabileceği yerler
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- HIV ile ilgili doğru anlatımı nedir?

KİMLER KATILABİLİR?

Seminerden yararlanmak için kadın hakları veya insan hakları alanında faaliyet yürüten bir sivil toplum kuruluşuna bağlı olmak yeterli. Yine bu alanlarda çalışan bireysel aktivistler ve meslek grupları da seminerlerden yararlanabilirler.

Dileyen örgütler bizimle iletişime geçerek, en az 20 katılımcı olması şartı ile sadece kendi kurumuna özel olarak, birlikte belirlenecek bir tarih için de sunum talep edebilirler.

EĞİTİM TAKVİMİ VE BAŞVURU LINKLERİ

Takvimde yer alan günlerde aynı içerikte sunum yapılacaktır. Seminerler için katılımcıların dilettiği gün için ilgili linki doldurmaları gerekmektedir.

5 Nisan 2022 // Başvuru Linki: <https://forms.gle/Xpn82kBFycvKtbEEA>

19 Nisan 2022 // Başvuru Linki: <https://forms.gle/XgvoSyw8cmGY4DFJ6>

26 Nisan 2022 // Başvuru Linki: <https://forms.gle/Bslztn87tzcUTLd8>

10 Mayıs 2022 // Başvuru Linki: <https://forms.gle/6V99AGtfqTSYMzzy5>

“*Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalık Eğitimi Projesi*” Glead Sciences – Hayat Bulan Fikirler Ödül Programı tarafından desteklenmektedir. Proje'nin tanıtım videosuna buradan ulaşabilirsiniz:
<https://www.youtube.com/watch?v=4NWrq9-5B54>

Katılımcıların bilgileri 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında Poziitif-iiz Derneği tarafından korunacak, üçüncü şahıs ve kurumlar ile kesinlikle paylaşılmayacaktır. Poziitif-iiz Derneği etkinliği kayıtlı altına almayacaktır.

←

esik_platform

🔔
⋮



6.424
16,2B
635

Gönderi
Takipçi
Takip

Eşitlik İçin Kadın Platformu

Kâr Amacı Gütmeyen Kuruluş
İstanbul Sözleşmesine yönelik saldırılara karşı mücadele eden 300'ü aşkın örgüt-platform... devamı
esikplatform.net/kategori/basin-acikli...



melisalphan,
cinselsiddetlemucadelederneg
ve 20 diğer kişi takip ediyor

Takip ▾

Mesaj

+9



NAFAKA...



Yasalara ...



esik ödül



#EşikSöy...

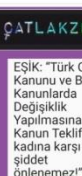
🗪
📺
▶️
👤





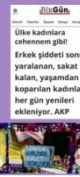




















obianet
BAĞIMSIZ İLETİŞİM AĞI

• BİANET

Haber Listesi

Pozitif-iz'den kadın hakları aktivistlerine yönelik HIV atölyesi

Atölyeye katılmak için kadın hakları veya insan hakları alanında faaliyet yürüten bir sivil toplum kuruluşuna bağlı olmak yeterli.

İstanbul - BİA Haber Merkezi

27 Mayıs 2022, Cuma 17:23

Pozitif-iz Demeği kadın hakları aktivistlerine ve kadın hakları alanında çalışmalar yürüten sivil toplum kuruluşlarına yönelik HIV atölyesi düzenleniyor. Atölye 2 Haziran Perşembe akşamı 20.30-21.30 saatleri arasında zoom üzerinden çevrimiçi ve ücretsiz olarak gerçekleşecek.

Kadınlara HIV geçişi 2,5 kat daha fazla

Yapılan araştırmalara göre kadınlara HIV geçişi erkeklere oranlara 2,5 kat daha fazla. Pozitif-iz Demeği gerçekleştirdiği etkinliklerle risk altında olan kadınları HIV ve AIDS'e karşı bilgilendirerek güçlendirmeyi amaçlıyor.

Demek HIV Atölyesini duyurduğu yazıda şu bilgilere yer verdi:

"Gerek fizyolojik sebepler gerekse sosyo-ekonomik dengesizlikler, cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvende olmama gibi durumlar, yalnız Türkiye'de değil, tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısını hızla artırıyor. Dünya verilerine baktığımızda 2020 yılında yeni HIV tanılarının %50'si kadınlardır ve her hafta 15-24 yaş aralığındaki 5000 genç kadın HIV ile enfekte olmaktadır.

"Türkiye'de ise HIV hâlâ toplumumuzda bir tabu durumundadır. Ülkemizdeki HIV pozitif kadınların %90'ından fazlası AIDS evresinde, geç tanılıdır.

"Bu nedenlerle özellikle kadınların farkındalığını ve bilincini arttırmak için "Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi"ni tasarladık."

Atölye 10 konu başlıklı çerçevesinde oluşuyor

- HIV ve AIDS'in farkı
- HIV'in evreleri
- HIV tedavisi
- HIV açısından kadın sağlığı
- HIV'den korunma yöntemleri
- Belirlenemeyen = Bulaşmayan Nedir?
- Riskli davranışlar ve risk azaltma yöntemleri
- HIV testleri ve testlerin yapılabileceği yerler
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- HIV ile ilgili doğru anlatımı nedir?

HIV Atölyesinin 45 dakika sunum ve 15 dakika soru-cevap şeklinde gerçekleştirilmesi planlanıyor.

Atölyeye katılmak için kadın hakları veya insan hakları alanında faaliyet yürüten bir sivil toplum kuruluşuna bağlı olmak yeterli. Yine bu alanlarda çalışan bireysel aktivistler ve meslek grupları da seminerlerden yararlanabilirler.

Başvuru için [burayı](#) tıklayın.

(AK/AÖ)

Proje Çıktıları

Kadir Has Üniversitesi Kadın Çalışmaları Birimi'nin daveti üzerine 28 Nisan 2022 günü 15.00 – 17.00 saatleri arasında 30 katılımcıya, yüz yüze atölye yapıldı. Çevrim içi düzenlenen atölyelere ise 24 kişi katılım sağlandı.

Proje kapsamında bağlantı kurduğumuz ve yeni güz döneminde seminer talebi olan Kadın Dayanışma Vakfı ile 9 Ağustos 2022 Salı akşamı buluştuk. Seminere **13 kişi** katıldı. (Detaylar için bkz. E. Etkinliklerimiz / E.11)

08 Kasım 2022 tarihinde, İstanbul Tabip Odası Kadın Komisyonu ile planladığımız 'HIV Ve Stigma Üzerine Güncel Bakış' paneline, İstanbul Tabip Odası ve İstanbul Diş Hekimleri Odası çağırısı ile **90'a yakın** hekim ve diş hekimleri katılım sağladı. (Detaylar için bkz. E. Etkinliklerimiz / E.14)

Proje kapsamında 26 farklı kurumdan toplam 157 kişi katıldı.

Eğitilere katılan kurumlar:

- Avrasya Stratejik Araştırmalar Merkezi (Asam)
- Bambu Eğitim Platformu
- Bilgi Üniversitesi'nde Sivil Toplum Yönetimi Yüksek Lisans
- Cinsiyet Eşitliği Politikalar Derneği
- Eskişehir Tepebaşı Belediyesi (GTDM)
- Eskişehir Tepebaşı Belediyesi Eşitlik Birimi
- Hacettepe Üniversitesi
- İBB- Kadın Ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü
- İstanbul Tabip Odası Kadın Komisyonu
- İstanbul Tabip Odası Tıp Öğrencileri Komisyonu
- İzmir Büyükşehir Belediyesi
- Kadın Savunma Ağı
- Kadın Zamanı Derneği
- Kadın Dayanışma Vakfı
- Kadının İnsan Hakları Yeni Çözümler Derneği
- Kadir Has Üniversitesi Kadın Çalışmaları Birimi
- Katre Kadın Danışma Ve Dayanışma Derneği
- Köy Okulları Değişim Ağı Derneği (Koda)
- Mardin Genç Kadın İnisiyatifi
- Rosa Kadın Derneği
- Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği
- Sosyal Hizmet Uzmanı
- Uçan Süpürge Vakfı
- Uluslararası Göçmen Kadınlar Dayanışma Derneği

Görüşmüş olduğumuz birkaç yer ile yeni dönemde daha geniş bir katılımı seminer yapılmasına karar verdik.

Sunum yapılması kararlaştırılan diğer yerler ise şunlardır:

- İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kadın Çalışmaları Birimi
- Hacettepe Üniversitesi Kadın Sorunları Uygulama ve Araştırma Merkezi (HUKSAM)
- Başkent Üniversitesi, Kadın – Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Araştırma ve Uygulama Merkezi (BÜKÇAM)
- Uluslararası Göçmen Kadınlar Dayanışma Derneği Çalıştayı

Değerlendirme ve Sonuç

Proje kapsamında 60 kişiye erişilmesi planlanmakla beraber, **26 farklı kurumdan 157 kişiye ulaşıldı.**

Ücretsiz olarak gerçekleştirilen ve kadınlara yönelik olan HIV atölyelerinin beklenenden daha az ilgi gördüğü düşüncesindeyiz.

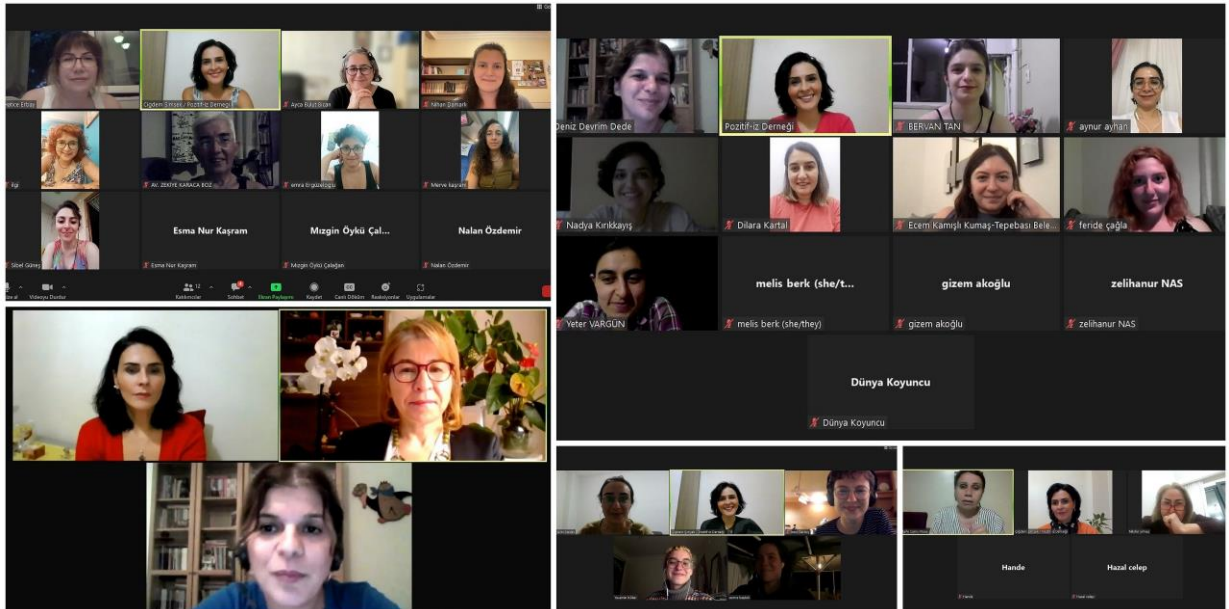
Kadın dernekleri yetkilileri ile yapılan görüşmelerde hemen hemen tüm kadın örgütlerinin odağını kadın cinayetlerine ve İstanbul Sözleşmesi'nin savunuculuğuna çevirdiği bilgisi paylaşıldı.

Kadına yönelik şiddetin korkutucu düzeylerde giderek arttığı Türkiye'de, aktivistler mecburi olarak HIV enfeksiyonunu geri planda bırakmak zorunda kaldı. Bu da ne yazık ki HIV'in yayılımına ve katlanarak etkilerini göstermesine olanak tanımakta.

Atölyelerde sunum sonlarında tüm katılımcılar çok memnun kaldıklarını, yeni bilgiler öğrendiklerini ve edindikleri bu bilgiler ile konuya yönelik motivasyonlarının arttığını dile getirdiler. Olumlu geri bildirimlerin yanı sıra teste gitmeye karar verenlerin olması da sevindiriciydi.

Sunum sonlarında katılımcılar hemen ayrılmamış, kalıp sohbet etmek istemiştir. Samimi gelişen ortamda kendi saha deneyimlerini ve tespitlerini de paylaştılar.

Bir sunum sonunda, çok yakın tarihte yeğeni HIV tanısı alan akademisyen bir katılımcı kendi deneyimini, nasıl şok – korku ve endişe içinde kaldıklarını, ardından Pozitif-iz Derneği'nden aldıkları destek ile kısa sürede yaşamlarını normalleştirdiklerini paylaştı.





Duyuru Metni

Pozitif-iz Derneği, Medya Mensuplarına Yönelik Ücretsiz Ve Çevrimiçi HIV/AIDS Eğitimi Düzenliyor

HIV alanında ülkemizde yaptığı çalışmalar ile adını duyuran Pozitif-iz Derneği önemli bir projeye daha imza atıyor. HIV ve AIDS konusunda halkın bilinçlendirilmesi, doğru ve güncel bilgiye ulaşması amacıyla Medya mensuplarına yönelik ücretsiz bir çevrimiçi eğitim düzenliyor.

Ülkemizde HIV ile ilgili önyargıların ve yanlış bilgilerin yaygın olması, HIV pozitif kişilerin hak ihlallerine maruz kalmasına neden oluyor. Bu konuda doğru bilgilerin halka ulaştırılmasında önemli bir köprü görevi gören basın mensupları, Pozitif-iz Derneği'nin düzenleyeceği bu program ile HIV ile ilgili güncel gelişmelerden haberdar olacak.



Gilead 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı' tarafından ödül almaya hak kazanan 'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi' kapsamında gerçekleştirilecek olan eğitimde; HIV'in hem tıbbi hem de etik boyutları ele alınacak. Öte yandan Medya Mensuplarına HIV ile yaşayan kişilerle yazılı röportaj imkânı sağlanacak.

Eğitim Ne Zaman ve İçeriğinde Neler Var?

Ücretsiz ve Zoom uygulaması üzerinden 2 saat olarak tasarlanan eğitim; 24 Mayıs 2022 Salı akşamı 20.30 – 22.30 saatleri arasında gerçekleştirilecektir.

Eğitimi ana başlıkları şu şekilde;

- HIV ve AIDS'in tarihçesi
- Temel tıbbi boyutu
- HIV ve AIDS farklı mıdır?
- HIV nasıl bulaşmaz?
- Belirlenemeyen=Bulaşmayan nedir?
- Tanı ve testler
- HIV ve AIDS'in doğru yazımı nasıldır?
- HIV'i nasıl konuşur ve görselleştiririz?
- Dünyada ve Türkiye'de HIV vakaları
- HIV odağında haberciliğin hukuki boyutu
- Geçmişten bugüne haber örnekleri

HIV İle Yaşayan Kişilerle Röportaj

Eğitimden sonra isteyen Medya mensupları HIV ile yaşayan kişiler ile bir araya gelecek. Bu görüşmede HIV ile yaşayan kişiler, anonimleştirilmiş olarak HIV ile yaşam deneyimlerini Medya Mensupları ile paylaşacak. Arzu eden Medya mensuplarına yaşam öykülerini kaleme almaları için birer yazılı röportaj imkânı sağlanacaktır. Bu etkinlikte sağlık çalışanı bir HIV pozitif ile, bebek sahibi olmuş HIV ile yaşayan bir çift ile, sağlık kurumunda ihlale maruz bırakılan bir HIV pozitif ile, AIDS evresinde bakıma muhtaç halde tanı alıp gündelik hayatına dönmüş bir HIV pozitif ile bir araya gelebilecekler.

Nasıl Katılabilirim?

Eğitim, Basın-yayın organlarında çalışan veya dijital habercilik yapan tüm muhabirlerin katılımına açık olarak düzenlenecektir.

Eğitime katılmak için buradan başvurabilirsiniz: <https://forms.gle/dUehsCmNCbF2yGK77>

Pozitif-iz Derneği

Eğitime

PowerPoint Slayt Gösterisi - [Medya sunumu 26.09.2022kısı] - Microsoft PowerPoint (Ürün Etkinleştirilmedi)

● AIDS için diş hekimlerine uyarı:
"Erkek hastanıza eşcinsel olup olmadığını sorun"

● 300 diş hekiminin izlediği panelde konuşan Doç. Dr. Metin Alattı, hastalığın öneminde dikkat çekerek, AİD'de polisin yüzüne tüküren AİD'sli hastanın adam öldürmeye tam teşebbüsün yargılanmasını örnek gösterdi

• **Metin ÖZYLDIRIM**

ISTANBUL Tıp Fakültesi'nde önceki gece düzenlenen AIDS panelinde konuşan Prof. Dr. Özdemir Akg., "diş hekimleriniz mümkünse şüphelendikleri erkek hastalarına eşcinsel olup olmadıklarını sorarak gereken önlemleri almalısınız" istedi.

Devamı 12. sayfada

© 2009 Doğan Gazetecilik A.Ş.

Üzerine AIDS'li travesti düştü

Bursa'nın Osmangazi ilçesinde, "Çağrı" takma adlı AIDS'li travesti B.T., oturduğu apartmanın ikinci kat penceresinden önce konfeysiyon malzemelerinin satıldığı seyyar arabanın brandasının üzerine, ardından satıcı Hüseyin Çaprazoğlu'nun omzuna çarparak yere düştü.

Yaralanan travesti ambulansla hastaneye kaldırılırken, Çaprazoğlu da, hastalığın bulaşabileceğini düşünerek gömleğini çıkardı. "Hemen kan var mı diye üstüme baktım. Kan yoktu ama yine de gömleği çıkardım. Düştüğü yerdeki kanı da deterjanla yıkadım. Herhalde bana bir şey olmaz" diye konuştu.

Hüseyin Çaprazoğlu

Amerikalı doktorların iddiası:
Bursa Tıp Fakültesi'nin düzenlediği konferansa konuşmacı olarak katılan Amerikalı doktor Farmer, "AIDS hastalığı 30-35 yaşlarında bulunan homoseksüellerle yoğun" dedi. Fotoğrafları Dr. Farmer (Sol) ve Doç. Dr. Özdemir Akg. (Sağ) görünüyor.

"AIDS ancak 30-35 yaşla birlikte yatınca bulaşır"

Bursa Tıp Fakültesi'nin düzenlediği konferansa katılan Amerikalı doktor Richard G. Farmer, "AIDS hastalığına özellikle 30-35 yaşları arasında bulunan homoseksüeller yakalanıyor" dedi.

Bursa Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen ve UNIO CLEVELAND editörlüğünde uzman doktorların katıldığı konferansa dün devam edildi. Sindirim sistemi kanserlerinin konu edildiği ilk bölümde, yeni bulunan ve dolaşarak olarak uygulanan kalın bağırsak ameliyatı anlatıldı. Kalın bağırsak ameliyatı ile ilgili konuşmayı Dr. Davut Gordon yaptı.

Pozitif-iz Derneği f @ /pozitifizorg

Slayt 64 / 106

PowerPoint Slayt Gösterisi - [Medya sunumu 26.09.2022kısı] - Microsoft PowerPoint (Ürün Etkinleştirilmedi)

HIV/AIDS Tarihçesi-1980'ler

1 Aralık Dünya AIDS Günü...

HIV; dünyada ilk kez 1 Aralık 1981 yılında tanımlandı. 7 yıl sonra yapılan uluslararası bir konferansta ilk teşhis günü olan 1 Aralık günü "Dünya AIDS Günü" olarak ilan edildi. İlk yılın teması "Dünya Çapında Çabaya Katılın" idi.

Tüm dünyada 1988 yılından bu yana HIV ve AIDS'e yönelik korunma ve farkındalığı arttırmak amacıyla 1 Aralık Dünya AIDS gününde birçok kampanyalar, etkinlikler ve çalışmalar yürütülmektedir.



Çiğdem Şimşek / Pozitif-iz Derneği

Özlem Horasanlı

aysin.basmaci

Zeynep Oğras

aysin.basmaci

Dilay Argün

Berna Çevik

Zeynep Çetinka...

Zeynep Çetinkaya - Popüler ...

Pozitif-iz Derneği f @ /pozitifizorg

106

Unmute Stop Video Security Participants Chat Share Screen Record Reactions Whiteboards Leave

PowerPoint Slayt Gösterisi - [Medya sunumu 26.09.2022kısı] - Microsoft PowerPoint (Ürün Etkinleştirilmedi)

HIV nasıl bulaşmaz!



Kondom ile ilişki Aynı ortamda bulunmak Sivrisinek Öpüşmek Aynı kaptan yemek yemek

Tuvalet El ele tutuşmak Kapıkolu Kuaför

Pozitif-iz Derneği f @ /pozitifizorg

Slayt 68 / 106

Proje Çıktıları

Eğitime katılım için hem Pozitif-iz Derneği hem de PR ajansı tarafından medya mensuplarına davetler yapıldı. Proje kapsamında 24 Mayıs 2022 ve 27 Eylül 2022 tarihleri olmak üzere 2 eğitim düzenlendi. Eğitimlere toplam 10 medya mensubu katıldı.

- **Diken.com'da yazı dizisi yapıldı.**

Yazı Dizisi: HIV Ebeveyn Olmaya Engel Değil

İlk atölyeye katılan uzman sağlık muhabiri Mesude Erşan'ın hazırladığı yazı dizisinin ilk bölümü 20 Temmuz 2022 tarihinde Diken.com'da yayımlandı.

Erşan, HIV ile yaşayan çiftlerin '[Belirlenemeyen = Bulaşmayan](#) (B eşittir B)' bilimsel kanıt ile nasıl doğal yolla bebek sahibi olabildiklerini konunun uzmanlarından ve HIV pozitiflerden dinledi.

1. Gün: HIV ebeveyn olmaya engel değil

<https://www.diken.com.tr/hiv-ebeveyn-olmaya-engel-degil/>

Dizinin ilk bölümünde Prof. Dr. Deniz Gökengin (Enfeksiyon hastalıkları uzmanı) ve Prof. Dr. Mehmet Serdar Kütük (Kadın hastalıkları ve doğum uzmanı) konuyu tıbbi yönüyle ele aldı. HIV ile yaşayanların hangi adımları izlemeleri gerektiğini ve nasıl aşamalardan geçtiklerini anlattı.

2.Gün: Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucağına alan çok dostumuz var

<https://www.diken.com.tr/pozitif-iz-dernegi-kurucu-uyesi-simsek-ikinci-cocugunu-kucaagina-alan-cok-dostumuz-var/>

İkinci günde ise Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek, hem çocuk yapmayı düşünen çiftlere nasıl yardımcı olduklarını hem de toplumun HIV algısının zamanla değişip değişmediği üzerine Erşan'ın sorularını yanıtladı.

3.Gün: İki HIV pozitif bireyin ebeveyn olma hikâyesi

(<https://www.diken.com.tr/iki-hiv-pozitif-bireyin-ebeveyn-olma-hikayesi/>)

Son gün ise HIV ile yaşayan baba Meçasu ve HIV ile yaşayan anne K.D'nin HIV ile enfekte olmayan bebek sahibi olma hikâyeleri okuyucular ile buluştu.



- Projede elde ettiğimiz diğer bir çıktı ise; atölyeye katılan muhabirlerden bazılarının kendi sitelerinde geriye dönük terminoloji güncellemesi yapması oldu.
- Öte yandan üzülererek elde ettiğimiz önemli bir bulgu da; ‘medya mensupları HIV’i görmezden geliyor ve önemsemiyor.’

Proje Yorumu

HIV atölyesi için hem ana akım medya hem yerel basın çalışanlarına, hem de dijital habercilik yapan kişilere davet gönderildi. Bunların yanı sıra medyada yönetici pozisyonunda olan ‘dostlar’la da şahsen iletişime geçip, özel davet edildi.

Türkiye Gazeteciler Cemiyeti tarafından dahi duyuru metinleri yaygınlaştırılmasına karşın, medya mensuplarının HIV ile ilgili konulara ilgisiz olmaları nedeniyle atölyelere yeteri sayıda katılım sağlanmadı. Ne yazık ki davetlerimiz ve atölyelerimiz yoğun ‘Ülke Gündem’inde karşılık bulmadı.

Bu da HIV ile ilgili güncel bilginin medyada yer bulamaması ve yaygınlaşamaması açısından önemli bir veridir.

D.7. ‘HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması’

Haziran – Eylül 2022 tarihleri arasında yürütülen ‘HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması’ projesi Kırmızı Kurdele İstanbul - Sivil Toplum HIV Konferansı #HIV2022 Araştırma Fonu tarafından desteklendi.

Projenin Amacı Ve Hedefi

Türkiye’de, HIV tanısı almış kişilere yönelik yürütülen araştırma ile akran danışmanlığının, yani HIV tanısı almış bir kişinin kendi gibi, HIV alanında çalışan bir derneğe bağlı, HIV konusunda yetkin başka bir HIV pozitiften destek almasının etkilerinin ölçülmesi amaçlandı.

Elde edilen veriler ile özellikle akran danışmanlığının tanı travmasını atlatmada, HIV ile yaşamı normalleştirmede, tedaviye bağlılık ve uyumda, ayrıca psikolojik olarak sağlamlıklarına olan katkısının ölçülmesi hedeflendi.



Öte yandan verilerin kanıt niteliğinde olması ve çalışma sonuçları ile sağlık profesyonellerinin HIV alanında çalışan derneklere daha fazla danışan yönlendirmesi de amaçlandı.

Çalışma ile, ‘akran danışmanlığının’ temel eğitimlerinin alınarak, belli bir donanıma / kapasiteye sahip olunması gerektiğinin de altı çizildi.

Çalışma Yöntemi

Araştırma **150 HIV pozitif katılımcı** ile yürütüldü. Veriler hiçbir kimlik bilgisi alınmadan, tamamen anonim olarak Google.forms anketi üzerinden elde edildi. Anket 26 sorudan oluşturuldu. Çalışma 15 Temmuz - 25 Ağustos 2022 tarihleri arasında, çevrimiçi olarak gerçekleştirildi.

Bulgular ve Sonuç

Araştırma sonuçlarına göre; çalışmaya en çok İstanbul'dan genç HIV pozitif erkekler katılım sağladı.

HIV pozitifler ilk tanı aldıkları dönemlerde en çok korku, üzüntü hissetmişler ve yaşamsal sorgulama yaşamışlar.

Bu dönemde kendilerine **en çok HIV alanında çalışan bir dernek destek olmuş**. Derneklerin sunduğu güncel bilgi sağlayıcılığı, akran danışmanlığı, psikolojik destek, eğitim – seminer, hukuki destek, sağlıklı yaşam, tıbbi kaynaklara yönlendirme ve sosyal hizmet hizmetlerinden haberdarlar ve büyük çoğunluğu yararlanmış. Hizmet almak için çoğunluğu telefonla iletişim haline kalmaktan memnunar.

Katılımcılar, HIV tanısı alan kişilerin akran danışmanlığı almalarını ve buna yönlendirmelerini önemle tavsiye etmekte.

HIV tanısı almış kişilerin HIV ile yaşayan başka yetkin kişilerden deneyim aktarımı ve bilgilendirme almalarının, tanı travmalarını daha konforlu atlatmalarına ve yaşamlarını daha hızlı normalleştirmelerine büyük katkı sağladığını belirtti.

Büyük bir çoğunluğu akran danışmanları ile daha güçlü ve samimi iletişim kurabildiklerini, hekimlerine nazaran daha rahat paylaşımda bulunabildiklerini ifade etti.

HIV ile yaşayanlarda akran danışmanlığı; tedaviye uyuma ve sadık kalmalarına, ayrıca 'B eşittir B' statüsünde gelmelerine büyük katkı sağladı. Ayrıca, damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale getirdi. Psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissettirdi.

Çalışmada 6 ay - 3 yıldan beri HIV ile yaşayanların daha çok danışmanlık aldığı gözlemlendi. Ancak tanı şokuyla kişilerin gerçek, doğru bilgiye ihtiyaçları olduğu ve daha çok arayışa girdikleri bilinmekte. Buna göre son 6 ay içerisinde HIV tanısı alan kişilerin sadece %21'inin destek hizmetlerine başvurmuş olması çok düşük bir orandır. Bu oranın düşüklüğü, HIV takibi yapan hekimlerin hastalarını hizmet almaları için yeteri kadar derneklere yönlendirmediği şeklinde yorumlanabilir. Hizmet alanların çoğunluğu kendi çabaları ile internetten araştırma yaparak derneklere ulaşmakta.

Buradan, HIV alanında çalışan derneklerin, enfeksiyon hekimlerine çalışmalarını daha fazla duyurmaları ve işbirliği geliştirmelerinin gerektiği ödevi de ortaya çıkmakta.

Yine enfeksiyon hekimlerinin hastalarını, en az akran danışmanları kadar B eşittir B konusunda bilgilendirmelerine ihtiyaç olduğu gözlemlendi.

Öte yandan derneklere haberdar olan enfeksiyon hekimlerinin de hastalarını bu derneklere hizmet almaları için yönlendirmeleri beklenmekte. Hekimlerin, hastalarını uzmanlıkları ile tıbbi yönden güvende tutmaları kadar, kişilerin sosyal ve psikolojik olarak da güçlenmeleri önemlidir.

Yürütülen çalışma ile akran danışmanlığı vermek için; kişinin ilk önce kendisinin HIV ile yaşamını normalleştirilmesi, belli başlı temel eğitimleri tamamlaması, söyledikleri ile davranışlarının da uyum içinde olmasının doğru bir rol model olması açısından son derece önemli olduğu sonucu da çıkmakta.

Raporun tamamına www.pozitifiz.org web sitemizde 'Yayınlarımız / Raporlarımız' bölümünden erişebilir.

SONUÇLAR POSTER SUNUMU OLDU

Araştırma sonuçları, 24-27 Kasım 2022 tarihleri arasında düzenlenen Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2022'de Poster Sunumu olarak yerini aldı.

HIV/AIDS 2022 KONGRESİ
24 - 27 KASIM 2022
Xenodü Resort Otel Belek Antalya
www.hivaidskongresi2022.org

POSTER BİLDİRİ - 057

HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması
Cüdem Simsək
Pozitif iz Derneği

Amaç: Türkiye'de, HIV tanısı almış kişilere yönelik yürütülen araştırma ile akran danışmanlığının, HIV tanısı almış bir kişinin kendi gibi, HIV alanında çalışan bir derneğe bağlı, HIV konusunda yetkin başka bir HIV pozitiften destek almasını etkilerinin ölçülmesi amaçlandı. Ede edilen veriler ile özellikle akran danışmanlığının tanı travmasını atlama, HIV ile yaşamı normalleştirme, tedaviye bağlılık ve uyumda, ayrıca psikolojik olarak sağlamlıklarına olan katkısının ölçülmesi hedeflendi.

Yöntem: Çalışma; 150 HIV pozitif katılımcıyla, Google.doc anketi üzerinden anonim olarak çevrimiçi olarak yürütülmüştür.

Bulgular: Katılımcıların %87'si erkektir. Yaş aralığı 18-45 arası değişmektedir. Tanı aldıklarında %81,3'ü 'korku', %74'ü 'üzgünlük' ve %53,3'ü 'yaşamsal sorgulamalar' yaşamışlardır. Tanı sonrası %67,3 oranıyla kişilere en çok 'HIV alanında çalışan bir dernek' destek olmuştur. 'Dernekler ile iletişime geçmenin yararları' bilgisi hekimler tarafından %65,3'üne verilmemiştir. Katılımcıların %82'si daha önce HIV alanında çalışan bir dernekten destek almıştır. 'Bilginin yokluğu' cevabı verenlerin oranı %48'dir. 'B eşittir B' konusunda %68'i akran danışmanından bilgi aldığını söylerken, hekiminden bu bilgiyi alanların oranı %28,7'dir. HIV tanısını yeni alan kişilerin akran danışmanlığı alınmasını kesinlikle tavsiye edenlerin oranı %81'dir. Akran danışmanlığının HIV ile yaşamı normalleştirme katkısı sağladığını düşünenlerin oranı toplamda %91'dir. Doktoru ile paylaşmadığı konuları akran danışmanı ile daha rahat konuştuğunu düşünenlerin toplamı %77'dir. Akran danışmanlığının, tedaviye uyuma ve sadık kalmasına katkı sağladığını belirtenlerin toplamı %86'dır. Katılımcıların 'B eşittir B' seviyesinde kalmasına akran danışmanlığı almanın katkı sağladığını kaydedenlerin toplamı %71'dir. Derneklerden aldıkları akran danışmanlığı sonucu damgalama ve ayrımcılığa karşı daha dayanıklı hale geldiklerini söyleyenlerin toplamı %88'dir. Akran danışmanlığı sayesinde psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha dayanıklı hissedilenlerin ise toplamı %89'dur.

Sonuç: Tanı aldıklarında korku, üzüntü ve yaşamsal sorgulama yaşayan HIV pozitiflere; en çok HIV alanında çalışan bir dernek destek olmuştur. Katılımcılar, akran danışmanları ile daha güçlü ve samimi iletişim kurabildiklerini ifade etmiştir. Hekimlerin hastalarını hizmet almaları için yeterli kadar derneklere yönlendirmediği gözlemlenmiştir. HIV alanındaki derneklerin, enfeksiyon hekimlerine çalışmalarını daha fazla duyurmaları ve güçlü işbirlikleri geliştirmeleri gerektiği tespit edilmiştir. HIV ile yaşayanlarda akran danışmanlığı; tanı travmasını daha konforlu atlatarak yaşamının huzuruna normalleşmesine, tedaviye uyum ve sadık kalınmasına, 'B eşittir B' statüsünde getirmesine büyük katkı sağlamaktadır. Ayrıca, damgalama ve ayrımcılığa karşı daha dayanıklı hale getirmekte, psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha dayanıklı hissettirmektedir.

Anahtar Kelimeler: Akran Danışmanlığı, HIV ile yaşamak





HIV İLE YAŞAYANLARDA AKRAN DANIŞMANLIĞININ ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Pozitif-iz Derneği olarak, HIV pozitiflere sağlanan akran danışmanlığının önemini ve HIV ile yaşamlarına olan etkilerini anlamak amacıyla 'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması' için düğmeye bastık.

Türkiye’de, HIV tanısı almış kişilere yönelik yürütülecek olan araştırma ile akran danışmanlığının, yani HIV tanısı almış bir kişinin kendi gibi, HIV alanında çalışan bir derneğe bağlı, HIV konusunda yetkin başka bir HIV pozitiften destek almasının etkilerinin ölçülmesi amaçlandı.

Hiçbir kimlik bilgisi istenmeden, tamamen anonim olarak bir anket formu üzerinden elde edilecek veriler ile özellikle akran danışmanlığının tanı travmasını atlatmada, HIV ile yaşamı normalleştirmede, tedaviye bağlılık ve uyumda, ayrıca psikolojik olarak sağlamlıklarına olan katkısının ölçülmesi hedeflendi.

Elde edilecek verilerin kanıt niteliğinde olması ve çalışma sonuçları ile sağlık profesyonellerinin HIV alanında çalışan Derneklere daha fazla danışan yönlendirmesi de amaçlandı.

Öte yandan çalışma ile ‘akran danışmanlığının’ temel eğitimlerinin alınarak, belli bir donanım/kapasiteye sahip olunması gerektiğinin de altı çizilecek. Bu sayede verilen hizmetler düzenlenecek ve iyileştirilecek.

BÖYLE BİR ARAŞTIRMAYI NEDEN YÜRÜTÜYÖRÜZ?

HIV tanısı alan kişiler, tanıyı ilk duydukları andan itibaren büyük bir şok ve travma yaşayabilmekteler. Tanı anından itibaren edindikleri tüm bilgiler HIV ile yaşamı normalleştirmelerinde büyük önem taşımakta. Aldıkları bu ilk bilgiler doğru ise çok kısa sürede HIV ile barışarak, normal yaşam rutinlerine geri dönebilmekteler. Ancak edindikleri ilk bilgiler yanlış veya eksik ise kendilerini suçlama, içe kapanma, yani içsel damgalama

yaşayabilmekteler. Bu da beraberinde psikolojik sorunları getirebilmekte ve günlük hayatlarına geri dönmelerinin önünde engel teşkil edebilmekte.

İlk şok anında sağlık profesyonellerinin aktardıkları bilgileri algılayabilmek çoğu zaman olanaksızdır. Aktarılan bilgileri doğru anlamak, sonradan hatırlamak da pek mümkün olmayabilmektedir. Tanı alan kişiler anlatılanların ancak bir kısmı ile oradan ayrılırlar.

Ardından tanı alan bu kişiler daha net bilgi edinmek, nasıl bir enfeksiyon ile karşı karşıya olduklarını anlamak için araştırmaya başlarlar. Günümüzde kendilerini en hızlı bilgi edineceklerini düşündükleri internet ortamında bulurlar. Doğru bilgiye erişeceklerini düşündükleri internette ise ne yazık ki güncel olmayan, eksik veya hatalı bilgilerle de çokça karşılaşmaktadırlar. Çeşitli sosyal mecralarda genelde anonim profiller kullanan HIV ile yaşayan diğer kişiler de çoğu zaman başkalarına hiç bir tıbbi dayanağı olmayan çok kişisel, yanlış yönlendirebilecek deneyimler aktarabilmekte. Edindikleri bu kusurlu bilgiler onların travma süreçlerini uzatmakta ve ruhsal olarak daha da olumsuz etkilenmelerine neden olmakta.

Tam da bu noktada HIV tanısını yeni alan bu kişiler için 'HIV ile yaşamayı normalleştirmiş, HIV'in her yönüne hakim HIV alanında çalışan bir dernek çatısı altında danışmanlık veren akranından destek alması çok kıymetli ve önemli. Bu destek, tanıdan sonra HIV ile barışmasını, hayatına nasıl devam edip yön vereceğini de belirleyen çok önemli bir destektir.

Bu çalışma için aktarılacak tüm veriler 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu yükümlülükleri uyarınca gizli tutulacaktır.

Araştırma linki 15 Temmuz 2022 – 15 Eylül 2022 tarihleri arasında açık kalacaktır.

Araştırmaya katılmak için <https://forms.gle/aiZuvf8HvTPhwHtv6>

Önemli Not: Ankete giriş yaptığınızda 'Devam etmek için oturum açın' yazısı çıkabilir. Altında da yazdığı gibi kimliğiniz anonim kalır. Güvenle ilerleyebilir ve anketi doldurabilirsiniz.

'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırması' Kırmızı Kurdele İstanbul - Sivil Toplum HIV Konferansı #HIV2022 Araştırma Fonu tarafından desteklendi.



D.8. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 3

Amaç ve Hedef

‘Türkiye’de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılı’nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu’nda HIV ile yaşayan kişilerin 2021 yılında maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin nitel ve nicel yönden izlemesi amaçlandı. Rapor, Türkiye’nin HIV konusundaki karnesini ortaya koyarken, HIV ile yaşayanların geçirdikleri dönemlerin tespit edilmesi hedeflendi.

Etkiniz AB Programı tarafından desteklenen rapor ile Türkiye’nin HIV’e yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedeflendi. Bu sayede Türkiye’de hem HIV’e ilişkin temel durum hem de HIV ile yaşayanların sorunları ve bu konudaki hak ihlalleri ortaya kondu.

Yöntem – Gereçler

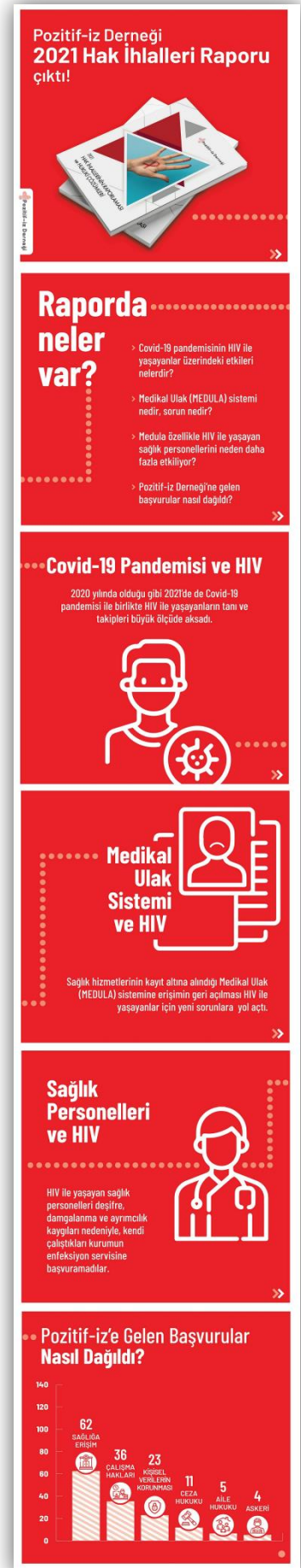
2021 yılında telefon, sosyal medya ve e-posta aracılığıyla HIV alanında faaliyet gösteren derneğimize başvuru yapan HIV ile yaşayanların, maruz bırakıldıkları hak ihlalleri, nitel ve nicel olarak toplanan veriler vasıtasıyla ekran danışmanlarınca derledi ve anonim hale getirildi.

Rapor çıktılarını, ihlal örnekleri, konunun taraflarından taleplerimiz ve yine konunun taraflarına seslendiğimiz Carousel ve hikaye görsellerimiz Etkiniz AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile üretildi.

Bulgular

Çalışma temel olarak bize HIV alanında ayrımcılık ve hak ihlallerinin artmakta olduğunu gösterdi. 2021’de COVID-19 pandemisinin HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, enfeksiyon hekimleri dışındaki sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedavi etmekten kaçınması, hastalara ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı.

Öte yandan, Ağustos 2021 tarihinde Medikal Ulak (MEDULA) sistemi, sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açıldı. MEDULA erişiminin genel olarak kolaylaşması, kişisel verilerin korunması bağlamında başlı başına kurumsal bir hak ihlali iken; bu sebeple yaşanan ‘sağlık hakkına erişimin engellenmesi’ gibi yeni hak ihlallerine de yol açtı. **MEDULA’nın erişime açılmasından ise en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi!**



Dikkat çeken diğer bir bulgu ise; **yabancı uyruklu kişilerden gelen başvuruların geçmiş yıllara göre artmış olması**. HIV ile yaşayan yabancı uyruklu kişiler, ekseriyetle Genel Sağlık Sigortası kapsamına girmeden önce sahip oldukları kronik sağlık durumlarının sigorta kapsamına alınmaması sebebiyle tedaviye erişememekteler.

2021 yılı içerisinde toplam **140 başvuru**cunun hak ihlali başvurusu alındı ve analiz edildi.

Çalışma içerisinde değerlendirilen 140 başvurunun 62'sinde (%44'ünde) sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 36'sında (%25'inde) çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 23'ünde (%16'sında) kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 11'inde (%8'inde) ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, 5'inde (%4'ünde) aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri ve kalan son 4'ünde (%3'ünde) ise askeri mevzuata dayalı hak ihlali yaşandı.

Verilen danışmanlıklar sonucu 18 kişi hukuki yollara başvurdu.

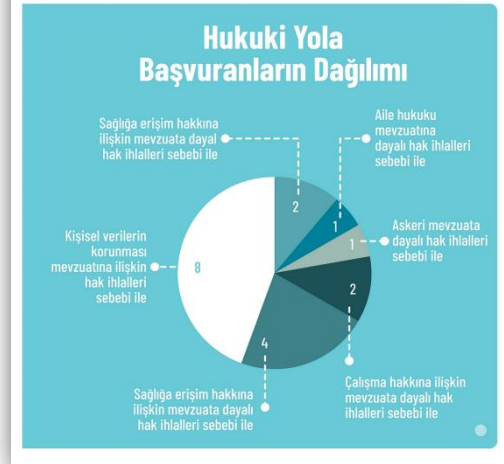
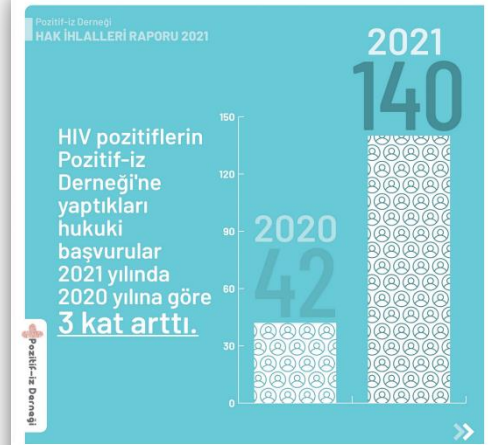
Sonuçlar

Elde edilen temel çıkarım, yaşanan ayrımcılık ve damgalamanın sistematikliğidir. Diğer çıkarım ise ihlallerin çok çeşitli sosyal ilişkilerde ve çeşitli hukuk alanlarında kimi zaman komplike bir şekilde var olduğu gerçeğini görmektedir.

Çalışmada her ne kadar 140 vaka incelenmiş olsa da, gelen başvuru sayısı bundan çok daha fazladır. Başvuruların bir kısmının çalışmaya dâhil edilememesinin sebebi, kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atamamalarıdır.

2020 yılına göre **3 kat artan hak ihlali** kaynaklı başvuru sayısı, pandemi etkisi ile ve buna ek olarak Medula sisteminin açılması ile ihlale ilişkin yeni bir alan yaratıldı.

MEDULA'nın erişime açılmasından en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi. HIV ile yaşayan sağlık personelleri deşifre olma, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servisine dahi başvuramadılar. Tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.



D.8.1 Hak İhlalleri Raporumuz-3 için Basın Bültenimiz

HIV POZİTİFLERİN 2020-2021 YILLARI ARASI UĞRADIKLARI HAK İHLALLERİ 3 KAT ARTTI

Pozitif-iz Derneği “Türkiye’de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılında Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu” ile damgalanma ve ayrımcılığın boyutlarını gözler önüne seriyor. Medula’nın erişime açılması ile birlikte bundan en çok etkilenen HIV ile yaşayan sağlık çalışanları oldu.



2021 yılında da Covid-19 pandemisinin HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedaviden kaçınması, hastaya ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı.

Bunlara ek olarak; Ağustos 2021 tarihinde Medikal Ulak (MEDULA) sistemi*, sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açıldı. MEDULA sistemi açılması, kişisel verilerin korunması bağlamında başlı başına kurumsal bir

hak ihlali iken; bu sebeple yaşanan ‘sağlık hakkına erişimin engellenmesi’ gibi yeni hak ihlallerine de yol açtı. Ve **2020 yılına göre 3 kat artan hak ihlallerinin** büyük bir kısmının nedeni oldu. Pozitif-iz Derneği’ne 2020’de 42 başvuru gelmişken, 2021’de bu sayı 3 kat artarak 140 oldu.



EN ÇOK ETKİLENEN HIV POZİTİF SAĞLIK ÇALIŞANLARI OLDU

Hangi branşta olursa olsun, HIV ile yaşayan sağlık çalışanlarının mesleklerini yapmalarına tıbbi ve hukuki olarak hiç bir engel bulunmamasına karşın, MEDULA'nın erişime

açılmasından en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi. HIV ile yaşayan sağlık personelleri rızaları dışında tanılarının öğrenilmesi, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servislerine bile başvuramadılar. Tüm bu olumsuzluklar neticesinde tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.

İhlalleri sağlık çalışanlarının yapması ve yine bunlara sağlık çalışanlarının maruz kalması ise ironiktir.

İHLALLER VERİLERLE GÖZLER ÖNÜNE SERİLDİ

Pozitif-iz Derneği, 2021 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan **140 başvurucunun** maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı ve anonimleştirilerek veri olarak kullandı.

Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle hazırlanan rapor ile 2021 yılında Pozitif-iz Derneği'ne gelen başvurular üzerinden geçmişe yönelik bir hak ihlali raporlaması ve hukuki çözümleme yapıldı. Türkiye'de HIV'e dair yaşanan hak ihlallerinin günümüz gerçekliğine yakın geçmişin izdüşümünü göstermeyi amaçlayan rapor, aynı zamanda HIV yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedeflendi.

İHLALLER ÇOKLU ALANLARDA

140 başvurunun **62'sinde (%44'ünde) sağlığa erişim hakkına** ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, **36'sında (%25'inde) çalışma hakkına** ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, **23'ünde (%16'sında) kişisel verilerin korunması** mevzuatına ilişkin hak ihlali, **11'inde (%8'inde) ceza hukuku** mevzuatına dayalı hak ihlali, **5'inde (%4'ünde) aile hukuku mevzuatına** dayalı hak ihlalleri ve kalan son **4'ünde (%3'ünde) ise askeri mevzuata** dayalı hak ihlali yaşandı.



140 başvuruya verilen danışmanlıklar sonucu hukuki yollara başvuranların sayısı ise 18'dir.

TÜRKİYE DE EN BÜYÜK SORUN ÇOKLU AYRIMCILIK

Yaşanan ayrımcılık ve damgalamanın sistematikliğine dikkat çeken Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatı Cihan Tuğcu "Çalışmada her ne kadar 140 vaka incelenmiş olsa da, derneğe gelen

başvuru sayısı bundan çok daha fazladır. Başvuruların bir kısmının çalışmaya dâhil edilememesinin sebebi, kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atamamalarıdır. Rapordan elde edilen diğer bir çıkarım ise, ihlallerin çok çeşitli sosyal ilişkilerde ve çeşitli hukuk alanlarında kimi zaman komplike bir şekilde var olduğu gerçekliğini göstermektir. Yaşanan ihlallerin ise pek çoğunda çeşitli haklar birlikte ihlal edilmiştir.

Dikkat çeken diğer bir bulgu ise; **yabancı uyruklu kişilerden gelen başvurular, geçmiş yıllara göre arttı.** HIV ile yaşayan yabancı uyruklu kişilerin karşı karşıya kaldıkları ihlaller, çoğu zaman yabancı olmaları sebebiyle daha yakıcı etkilerle kendini gösterdi.” dedi.

HIV’in yönetilebilir bir sağlık durumu olduğuna ve HIV ile yaşayanların herkes gibi hakları bulunduğuna işaret eden Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Ciğdem Şimşek “En başta HIV ile yaşayanlara yalnız olmadıklarını ve her ihtiyaç duyduklarında yanlarında olduğumuzu hatırlatmak istiyoruz.” dedi ve sağlık çalışanlarını ihlalleri yaratan değil, doğru bilgilendirilerek önleyen olmaya ve eşit hizmet vermeye davet etti. Şimşek, *yasa yapıcılara da seslendi; “Herkesin sahip olduğu hakları eşit koruyan, ayrımcılık ve damgalama yaratan yasa, mevzuat ve uygulamaları kaldırmanızı talep ediyoruz. Pozitif-iz Derneği olarak hem HIV yayılımını durdurmak hem de HIV ile yaşayanlara yönelik hak ihlallerini sona erdirmek için, hız kesmeden çalışmalarımıza devam edeceğiz.” dedi.*

HIV hakkında yetersiz ve yanlış bilgiler, yanlış inanışlar ve yapılan hak ihlallerini meşrulaştırmakta ve yaygınlaşmasına hizmet etmektedir. HIV’e ve HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık engellenmediği sürece yayılım artarak devam edecektir.

HIV ve AIDS Nedir?

HIV, tedavi edilmediğinde bağışıklık sistemini olumsuz etkileyen bir enfeksiyondur. AIDS ise HIV’in neden olduğu klinik bir evredir.

HIV tanısı alıp tedaviye başlayan kişiler AIDS evresine gelmeden, herkes gibi sağlıklı olarak doğal yaşam sürelerini devam ettirebilirler.

2017 yılında tüm bilim otoriteleri tarafından, tedavi alan HIV pozitif kişilerin korunmasız cinsel ilişki ile HIV’i bir başkasına akırmayacakları kanıtlandı. Bu bilimsel devrim ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ (B=B) sloganı ile tüm dünyada duyuruldu.

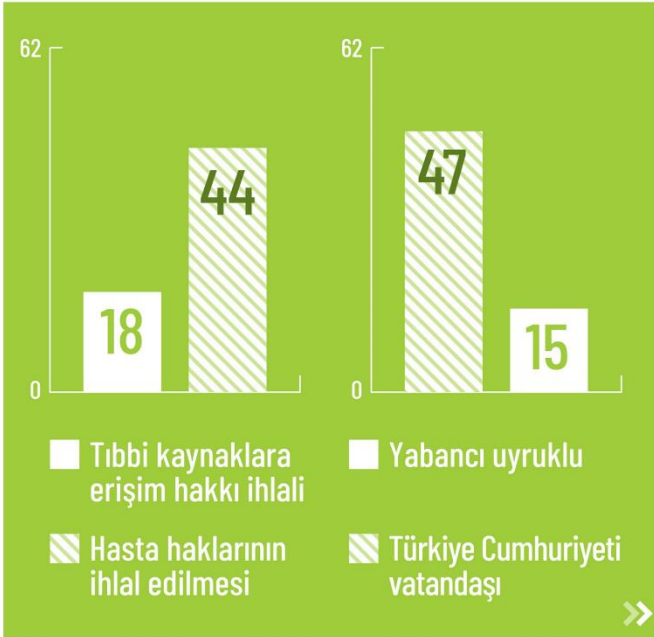
HIV ile yaşayanlar; istedikleri her işte çalışabilir, evlenebilir ve enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler.

*** Medikal Ulak (Medula) Sistemi Nedir?** Medula, SGK (Sosyal Güvenlik Kurumu) ile sağlık tesisleri arasında elektronik olarak "reçete onay / provizyon sistemi" şeklinde tanımlanmaktadır.

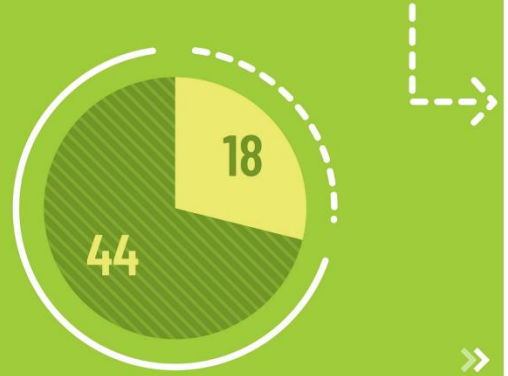
Medula sistemi üzerinden; SGK anlaşmalı tüm hastaneler, aile ve işyeri hekimleri de dahil olmak üzere doktorlar, yatan servis hemşireleri, rapor sekreterlikleri, eczacılar ve kalfaları, kişilerin sahip olduğu tüm tanı ve hastalıklar, kullanılan ilaçlar, ne zaman hangi kuruma gidildiği gibi bilgilere hastanın TC numarasını girerek ulaşılabilirler. Özellikle, başta HIV, Hepatit yahut diğer enfeksiyonlar, Psikiyatrik Hastalıklar, Nörolojik Hastalıklara sahip kişilerin, bu sistemin erişime açılması ile yaşadığı sorunlar mevcuttur.

Pozitif-iz Derneği

D.8.2. Rapor Görselleri



Bu 62 başvurudan 18'i tıbbi kaynaklara erişim hakkının ihlal edilmesi, kalan 44'ü ise hasta haklarının ihlal edilmesi neticesinde gerçekleşti. 62 başvuruçunun 47'si Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı iken 15'i yabancı uyruklu.



SONUÇ:

Hekimin tedaviden kaçınması, maalesef bugün hala insanların HIV statüsü sebebiyle alanda en sık karşılaştığı hak ihlallerinden birisi. Bu ihlalin en büyük kaynağı ise sağlık personelleri ve sağlık kurumları. Bu durum bize HIV hakkında en bilgili olması gereken meslek gruplarının dahi önyargılar sebebiyle ihlalin kaynağı olabildiğini göstermekte.

HIV ile yaşayan yabancı
uyruklu biriyseniz
çalışma izni alabilir
misiniz?

HIV tanısı nedeniyle iş
yerinde ayrımcılık ve
mobbinge uğruyorsanız
haklarınız nelerdir?

HIV statünüz sebebiyle
tedaviniz reddedildiyse
neler yapabilirsiniz?

İşe giriş için istenen
muayene raporuna aile
hekimi HIV statüsünü
yazabilir mi?

HIV tanısı nedeniyle işe
alınmayan bir sağlık
çalışanıysanız
neler yapabilirsiniz?



Bu görseller, Etkiniz AB Programı kapsamında Avrupa
Birliği finansal desteği ile üretilmiştir. Bu görsellerin
içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve
hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini
yansıtmamaktadır.

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Toplulun tüm kesimlerinin
HIV farkındalığı artırılmalı.
Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Kadınlar, çocuklar, LGBTİ+lar, tutuklu
ve hükümlüler için özel politikalar
geliştirilmeli. Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Çalışma hayatında yaşanan
ayrımcılıkların önüne geçilmeli.
Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Sağlık çalışanlarının
HIV farkındalığı artırılmalı.
Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Adalete erişim hakkının önündeki
engelleri kaldırılmalı
Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Ulusal düzeyde planlama ve
mevzuat çalışması yapılmalı.
Bunun için

#Taleplerimiz ➤ HIV pozitiflerin hakları için



Türkiye'de yaşayan yabancılara, tanı aldığı ülke
ve zamanı gözetmeksizin, SGK, GSS, Bağkur
kapsamına girebilme ve tedaviye erişim
hakkı tanınmalı Bunun için



Bu görseller, Etkiniz AB Programı kapsamında Avrupa
Birliği finansal desteği ile üretilmiştir. Bu görsellerin
içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve
hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini
yansıtmamaktadır.

Elinizde tuttuğunuz ya da ekran başında okuduğunuz Pozitif-iz Derneği 2021 Hak İhlalleri Raporu; hak ihlallerinin olmadığı bir dünya hayaliyle bir sonraki sene yazılmamak için büyük özveriyle kaleme alındı.

HAKKIMIZI ARIYORUZ

Pozitif-iz Derneği

Tüm hak arama yollarını kullanarak, hikayelerimizi anlatıyoruz. İşte tam da bu sebeple hak ihlallerini raporluyoruz.

SİVİL TOPLUM ÖRGÜTLERİ;

BİRLİKTEYSEK BAŞARABİLİRİZ

Pozitif-iz Derneği

HIV ile yaşayanların eşitlik mücadelesi toplumsal eşitlik mücadelesidir. Güneşli günler düşünüyoruz. Sizleri de bu düşüme ortak olmaya davet ediyoruz.

SAĞLIK ÇALIŞANLARI;

İHLALLERİ YARATAN DEĞİL ÖNLEYEN OLUN!

Pozitif-iz Derneği

Bu raporda sağlığa erişim hakkı ile ilgili çok fazla ihlal okuyacaksınız. İhlalleri yaratan değil, ihlalleri önleyen olmak sizin elinizde. Doğru bilgiyle donanarak, eşit hizmet vermeye davet ediyoruz sizi.

HIV İLE YAŞAYANLAR;

YALNIZ DEĞİLSİNİZ

Pozitif-iz Derneği

Buradayız. HIV'in hayatımıza girdiği ilk anlar karmaşık gelebilir. Bu raporda okuyacağınız hak ihlalleri sizi kötü etkileyebilir. Ancak hayatlarımız bu ihlallerden ibaret değil. Ve ihlale maruz bırakıldığınızda yanınızdayız. HIV yönetilebilir bir sağlık durumu ve herkes gibi haklarınız var. İhlale uğradığınızda bize ulaşın. Beraber mücadele edelim.

YASA YAPICILAR;

HIV İLE YAŞAYANLAR EŞİT YURTTAŞLARDIR

Pozitif-iz Derneği

HIV ile yaşayanlar ve diğer herkes eşittir. Sahip oldukları bu eşit hakları adil olarak kullanabilmelidir. Ayrımcılık ve damgalama yaratan yasa, mevzuat ve uygulamaları kaldırmak sizin elinizde.

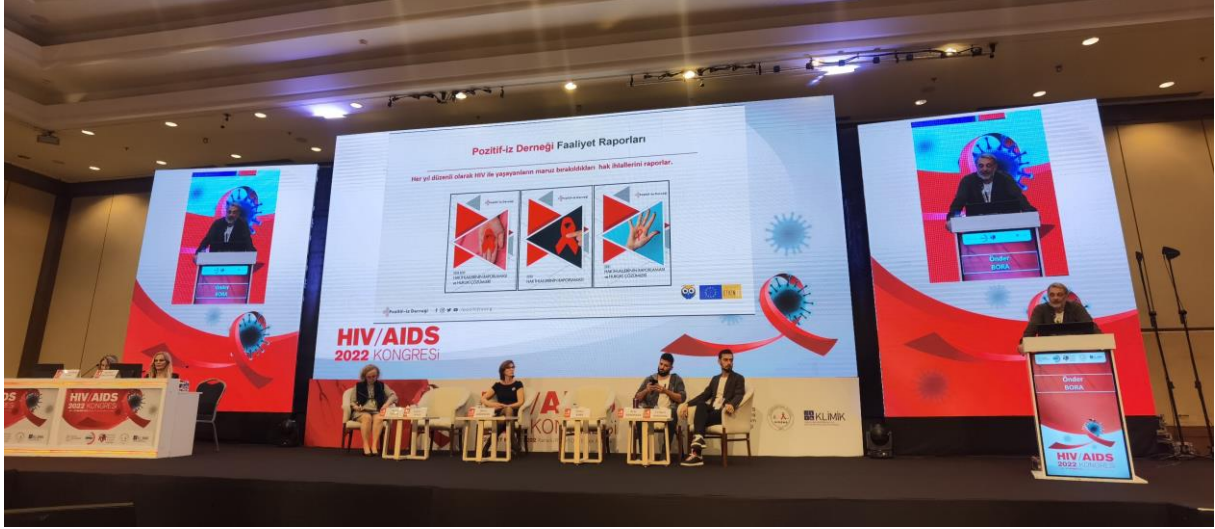


Bu görseller, Etkiniz AB Programı kapsamında Avrupa Birliği finansal desteği ile üretilmiştir. Bu görsellerin içeriğinden yalnızca Pozitif-iz Derneği sorumludur ve hiçbir şekilde Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmamaktadır.

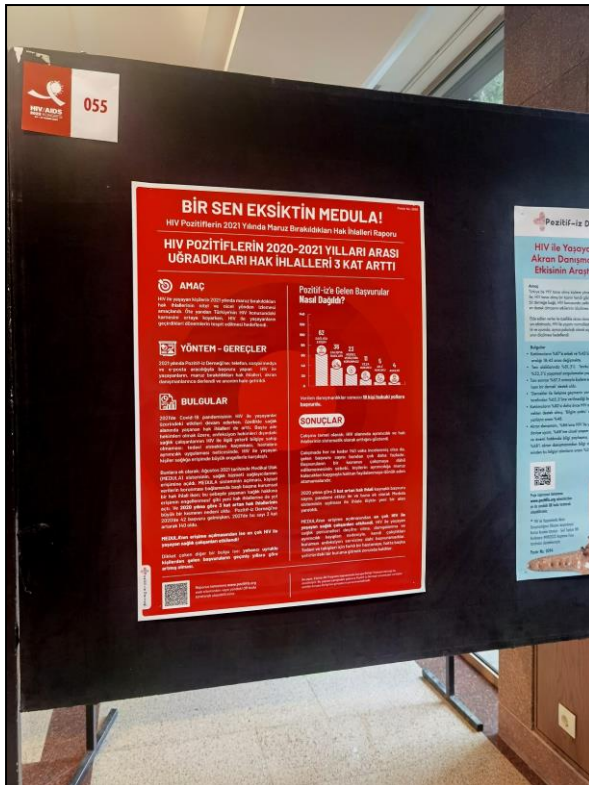
Pozitif-iz Derneği

D.8. 3. Çıktılar

- 1) 'Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2022'de, 'Türkiye'deki Sivil Toplum Kuruluşları Ve HIV Aktivistlerini Tanıyalım' oturumunda, 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporları' anlatıldı.



- 2) Rapor çıktıları kongrede poster sunumu olarak kabul aldı.



HIV/AIDS 2022 KONGRESİ
24 - 27 KASIM 2022
Karadağ Resort Otel Belek Antalya
www.hivaidskongresi2022.org

POSTER BİLDİRİ - 055

Bir Sen Eksiktin Medula! 2021 Hak İhlallerinin Raporlaması
Çiğdem Şimşek, [Önder Bora](#)
Pozitif-iz Derneği

Amaç: "Türkiye'de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılında Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu"nda HIV ile yaşayan kişilerin 2021 yılında maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin nitel ve nicel yönden izlenmesi amaçlanmıştır. Rapor, Türkiye'nin HIV konusundaki karnesini ortaya koyarken, HIV ile yaşayanların geçirdikleri dönemlerin tespit edilmesi hedeflenmiştir.

Yöntem: 2021'de telefon, sosyal medya ve e-posta aracılığıyla HIV alanında faaliyet gösteren derneğe başvuru yapan HIV ile yaşayanların, maruz bırakıldıkları hak ihlalleri, nitel ve nicel olarak toplanan veriler vasıtasıyla ekran danışmanlarına derlenmiş ve anonim hale getirilmiştir.

Bulgular: Çözüm bize HIV alanında ayrımcılık ve hak ihlallerinin artmakta olduğunu göstermiştir. 2021'de COVID-19'un HIV'e yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, enfeksiyon hekimleri dışındaki sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması, tedavinin kesilmesi, hastalara ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı. Ağustos 2021 tarihinde Medikal Ulak (MEDULA) sistemi, sağlık hizmetleri sağlayıcılarının erişimine açıldı. MEDULA'nın açılması, kişisel verilerin korunması bağlamında bilgi bazarı kurumsal bir hak ihlali iken; bu sebeple yaşayan 'sağlık hakkına erişimin engellenmesi' gibi yeni hak ihlallerine de yol açtı. MEDULA'nın erişime açılmasından ise en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi! Diğer bir bulgu ise, yabancı uyruklu kişilerden gelen başvurular, geçmiş yıllara göre artmış oldu. HIV ile yaşayan yabancı uyruklu kişilerin karşı karşıya kaldıkları ihlaller, çoğu zaman yabancı olmaları sebebiyle daha yavaş etkilerle kendini gösterdi. 2021 yılı içerisinde toplam 140 başvurunun hak ihlali başvurusu alındı ve analiz edildi. Verilen danışmanlıklar sonucu 18 kişi hukuki yollara başvurdu.

Sonuçlar: Elde edilen temel çarpan, yaşanan ayrımcılık ve damgalamanın sistematiği idi. Diğer çarpan ise ihlallerin çok çeşitli sosyal ilişkilerde ve çeşitli hukuk alanlarında kimi zaman komplice bir şekilde var olduğu gerçeğini görmektir. Çalışmada her ne kadar 140 vaka incelenmiş olsa da, gelen başvuru sayısı bundan çok daha fazladır. Başvuruların bir kısmının çalışmaya dâhil edilememesinin sebebi, kişilerin ayrımcılığa maruz kalacakları kaygısıyla haktan faydalanmaya dönük adım atamamalarıdır. 2020 yılına göre 3 kat artan hak ihlali kaynaklı başvuru sayısı, pandemi etkisi ile ve buna ek olarak MEDULA sisteminin açılması ile ilave ilişkin yeni bir alan yaratıldı. MEDULA'nın erişime açılmasından en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi. HIV ile yaşayan sağlık personelleri değine olma, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servisine dahi başvurmadılar. Tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.

Anahtar Kelimeler: Hak ihlalleri, Damgalanma, Ayrımcılık

- 3) Kongrede 'Damgalama ve Ayrımcılık' oturumunda ise Doç. Dr. Fatma Gümüşer, rapor verilerini kullanarak Türkiye'de, özellikle de sağlık alanında yaşanan ayrımcılıklara değindi.



- 4) Sağlık Asistanı Dergisinde yer aldı.



<https://www.saglikasistani.net/saglik-asistani-dergisinin-iklim-krizi-ve-surdurulebilirlik-konulu-6-sayisi-yayinlandi/>

- 5) Nevşin Mengü'ye konuk olduk.

https://www.instagram.com/tv/ClqJhWJg4qs/?utm_source=ig_web_copy_link

- 6) +90'da konuştuk

https://twitter.com/plus90/status/1598256088696164352?s=20&t=wua57HiF_l8NK60sZZPbxw

- 7) Medyascope'de raporumuzdan bahsettik (9.dk dan sonra)

<https://www.youtube.com/watch?v=RmB6FliKJFw>

D.9. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2022 Kampanyalarımız

Hem HIV ile yaşayanlara seslendiğimiz, hem de toplumu HIV testi yaptırmaya davet ettiğimiz basın bültenimizi ve özel tasarımlarımızı, tüm sosyal medya hesaplarımızda paylaştık.

Öte yandan Birlikte HIV'den Güçlüyüz Platformu çatısı altında hayata geçirilen Tek Ses Kampanyası'nda yer aldık.

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu (CİSÜ) olarak, katılımcı üyeler ile birlikte eş zamanlı sosyal medya paylaşımları yaptık. Ayrıca yine ortak bir canlı yayın program gerçekleştirdik.

Dünya AIDS Günü'nde About Nights, doğru bilgi için Pozitif-iz Derneği'ne yönlendirdi.

D.9.1. Pozitif-iz Derneği Basın Bülteni

HIV POZİTİFLER İÇİN BURADAYIZ

**Pozitif-iz Derneği, 1 Aralık Dünya AIDS Günü vesilesiyle
HIV ile yaşayanlara SESLENİYOR:
'Yalnız değilsiniz, sizin için buradayız.'**

Pozitif-iz Derneği, HIV ile yaşayanlara yalnız olmadıklarını hatırlatmak, toplumda farkındalık yaratmak, savunuculuk çalışmalarına temel oluşturmak ve HIV yayılımını durdurmak amacıyla; hem HIV ile yaşayanlara sesleniyor, hem de toplumu HIV testi olmaya davet ediyor.

Dünyada ve Türkiye'de, 7'den 70'e tüm din, dil, ırk, etnik köken, meslek, cinsel yönelim ve kimlikten insanı ilgilendirmekte olan HIV'i hayatına alan herkes için buradayız diyen Pozitif-iz Derneği "Tam da yanı başınızdayız." mesajı ile HIV ile yaşayanların yalnız olmadığını vurgusunu yapıyor.

"HIV İLE YAŞAYANLARA SESLENİYORUZ..."



HIV, sadece enfekte olan kişiyi değil, onunla birlikte bu süreçten geçen herkesi (anne / baba / kardeş / çocuk veya eş/partneri) etkiliyor. Bu nedenle HIV pozitifler ile birlikte yürüyen herkesi 'HIV ile yaşayanlar' olarak tanımlanıyor. Pozitif-iz Derneği 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde başlattığı farkındalık kampanyası ile "HIV ile yaşayanlar öteki, uzaktaki değildir. Belki kendimiz, belki annemiz, babamız, öğretmenimiz, belki de en sevdiğimizdir..." diyor ve HIV ile ilgili yanlış bilgilerin, önyargıların altını çiziyor.



TEST OLMANIN ZARARI OLMAZ, FAYDASI OLUR!

HIV, uzun yıllar hiçbir belirti vermeden seyredebilir. HIV pozitif olduğunuzu öğrenmekten korkmayın ve düzenli test olun. Unutmayın; HIV tedavisi TC vatandaşları için ücretsiz!

Dünya Sağlık Örgütü'nün kronik bir sağlık durumu olarak tanımladığı HIV, 1996'dan bu yana gelişmiş ilaç seçenekleriyle kontrol altında tutulabiliyor. HIV'i baskılayan tedavi sayesinde, HIV pozitifler herkes gibi kaliteli ve sağlıklı bir yaşam sürdürebiliyor Geç HIV tanısı alan ve AIDS evresinde olan kişiler dahi başarılı ilaç tedavisiyle sağlıklarına geri kavuşabiliyor.

Tedaviye erişimi olan HIV pozitifler günlük yaşantılarına, eğitim görme ve çalışma hayatlarına devam edebiliyor. Tedavi alan HIV pozitiflerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (**B eşittir B**) ile cinsel yolla **bulaştırıcılığı KALMIYOR!** Evlenip, enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyor. Hatta HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabiliyor.



Unutmayın!

HIV her kesimden İNSAN'ı yakından ilgilendiriyor. Genç – yaşlı, işçi – yönetici – öğrenci – öğretmen... fark etmez. İster evde olsun, ister mecliste... HIV ile yaşayanlar hayatın her alanında...

HIV'i hayatına alan herkes için buradayız, yanı başınızdayız...

İhtiyaç duyabileceğiniz her türlü destek ve danışmanlık için buradayız...

HIV ile yaşamınızı normalleştirmenize katkı sağlamak için buradayız...

HIV ile ilgili merak ettiğiniz her türlü soruyu yanıtlamak için buradayız...

Yalnız değilsiniz...

Birlikte güçlenmek için yanınızdayız...

Hak ihlallerine maruz bırakıldığınızda yanınızdayız...

HIV ile ilgili yanlış bilgilere, önyargılara, ayrımcılıklara, birlikte karşı durmak için yanınızdayız...

POZİTİF-İZ DERNEĞİ SİZE İYİ GELECEK

Pozitif-iz Derneği yürüttüğü 'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması' sonuçları ile ilk adımı atarak derneğe başvuranların hayatında nelerin değiştiğini rakamlarla gösteriyor.

Araştırma katılımcıları HIV pozitifler; ► **ilk tanı aldıklarında** %81'ü 'korku', %74'ü üzümlük ve %53,3'ü de yaşamsal sorgulama hissetti. ► Tanı alanlara **en çok HIV alanında çalışan bir dernek** destek oldu. ► 'B eşittir B' konusunda %68'i akran danışmanından bilgi aldığını söylerken, hekiminden bu bilgiyi alanların oranı %28,7. ► %91'i akran danışmanlığının HIV ile yaşamlarını **normalleştirmelerine katkı sağladığını** belirtti. ► **Doktoru ile paylaşamadığı** konuları akran danışmanı ile daha rahat konuştuğunu düşünenlerin toplamı %79. ► %86'sı akran danışmanlığının, **tedaviye uyuma ve sadık kalınmasına** katkı

sağladığını kaydetti. ► Derneklerden aldıkları akran danışmanlıkları sonucu **damgalama ve ayrımcılığa karşı** daha donanımlı hale geldiğini söyleyenlerin toplamı %88. ► Akran danışmanlığı sayesinde **psikolojik olarak daha güçlü** ve olası problemlere karşı daha donanımlı hissedenlerin ise toplamı %89.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ: BİZE ULAŞIN, SİZİN İÇİN BURADAYIZ!

HIV ile yaşıyorsanız, Pozitif-iz Derneği'ne başvurun ve doğru bilgilenebilirsiniz. Tüm destek hizmetlerinden **hiçbir kimlik bilgisi vermeden** ve **ücretsiz** yararlanabilirsiniz..

www.pozitifiz.org web sitemizi ziyaret edebilir, info@pozitifiz.org e-posta adresinden bize ulaşabilirsiniz.

Bir HIV uzmanı akran danışmanının yanıtlatığı telefon hattımıza, hafta içi 12.00 – 19.00 saatleri arasında **☎ 0535 519 54 95** numaralı telefondan ulaşabilirsiniz. **/pozitifizorg** alan adı ile olan tüm Sosyal medya hesaplarımızdan bize yazabilirsiniz.

Nerede Anonim Ve Ücretsiz HIV Testi Yaptırabilirsiniz?

<https://www.pozitifiz.org/post/nerede-anonim-ve-ucretsiz-hiv-testi-yaptirabilirsiniz>

1) Görseller: HIV pozitiflere sesleniyoruz



2) Görseller: HIV testi olmaya davet ediyoruz



D.9.2.Tek Ses Kampanyası

HIV Pozitiflerin Sesini Duyurmak ve HIV Farkındalığını Artırmak İçin **Tek Ses** Olduk

Türkiye’de HIV’le ilgili farkındalık yaratmak için hekimler, sivil toplum kuruluşları, gazeteciler ve ünlüler ile **Tek Ses** projesinde buluştuk.

1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında, HIV’e dikkat çekmek amacıyla “Birlikte HIV’den Güçlüyüz” Platformu tarafından hazırlanan paydaş metnini 293 kişi okudu ve sesleri yapay zekâ yardımıyla tek bir sese dönüştürüldü. Hekimler, sivil toplum kuruluşları, gazetecilerin desteklediği projeye çok sayıda ünlü isim sesiyle destek oldu. Tek Ses videosu, 29 Kasım 2022 Salı akşamı Pera Palas’ta düzenlenen lansmanda kamuoyu ile buluştu.

Gilead Türkiye, **Pozitif-iz Derneği**, Pozitif Yaşam Derneği, Türkiye Aile Sağlığı ve Planlama Vakfı, Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık Ve İnsan Hakları Derneği’nin ortaklığında hayata geçirilen gecede; Prof. Dr. Volkan Korten, Prof. Dr. Fehmi Tabak ve Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın, **Pozitif-iz Derneği** Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek ve Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Canberk Noyan Harmancı konuşmacı oldu.



Yekta Kopan’ın moderatörlüğünde gerçekleşen gecede, HIV alanında doğru bilinen yanlışlar ve HIV’le ilgili kamuoyu farkındalığını artırmaya yönelik adımlar konuşuldu. Türkiye’nin, tedaviye erişim ve tedavi başarısı konularında hedeflere yakın olduğunu vurgulayan uzmanlar, tanı alanında ne yazık ki hedeflerin gerisinde kaldığının altını çizdi. Tüm konuşmacılar toplumun tüm kesimlerini Tek Ses olmaya çağırdı.

Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Fehmi Tabak**, “Türkiye’de enfekte birey sayısı, kayıt altına alınanların çok üzerinde olabileceği tahmin ediliyor” dedi.

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Volkan Korten**, “Kimlik bilgileri istenmeden ve ücretsiz HIV testi yapılan, Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi sayıları ve kapasiteleri artırılmalı, genişletilerek tüm Türkiye’ye yayılmalıdır. Ayrıca tüm dünyada yaygın olarak kullanılan ‘kendin yap’ testlerinin gerekli düzenlemeler yapılarak hızlı bir şekilde kullanıma sunulması gereklidir” dedi.

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi’nden Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı **Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın**, “Türkiye’de HIV az ve yanlış biliniyor. HIV’in tedavisinin olduğu, düzenli tedavi sayesinde bulaşmasının ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ sayesinde önlenilebileceği ve ayrıca etkili tedaviler ile HIV bastırıldığında bu kişilerin yaşamlarını sağlıklı şekilde sürdürebildiklerinin ve çalışabildiklerinin toplum tarafından bilinmesi önemlidir” dedi.

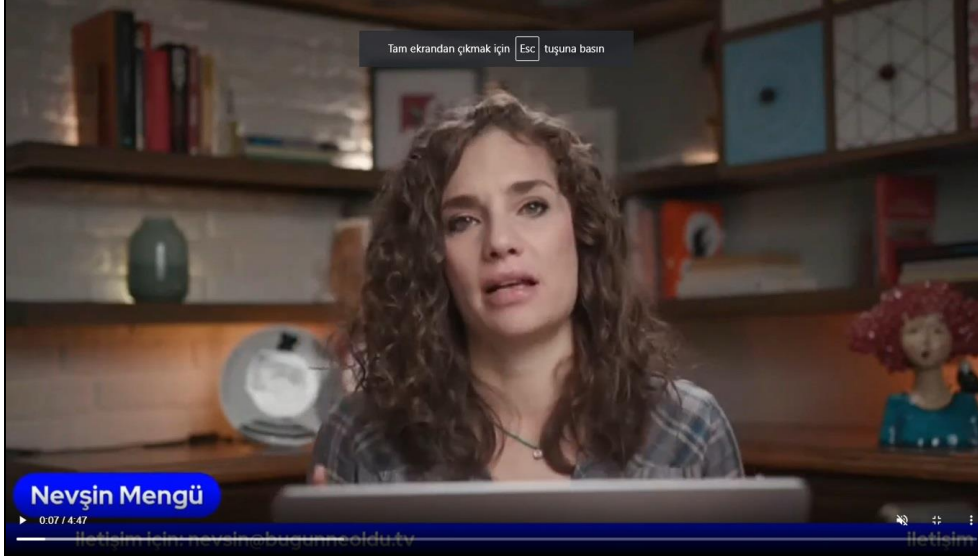
Pozitif-iz Derneği üyesi Çiğdem Şimşek, “HIV, toplum tarafından hala çok yanlış biliniyor. Örneğin HIV’in marjinal yaşayan, sadece LGBİ+’ların başına gelir gibi yanlış bir algı var. Oysa bu gün dünya verilerine baktığımızda HIV ile yaşayanların %54’ünün kadınlar ve kız çocukları oluşturduğunu görüyoruz. 2017 yılında yapılan HIV/AIDS Farkındalık Araştırması sonuçlarına göre; toplumun %77’si HIV hakkında bilgi sahibi değilken, %75’i de HIV ile yaşayanların sağlıklı bir yaşam sürdürebileceğini bilmiyor. Yine toplum genelinde bulunan yanlış inanışlar ve mitler de HIV’in yayılımına olumsuz katkı yapıyor. HIV yayılımını engellemek için, hükümet, hekimler, sivil toplum kuruluşları, özel sektör, medya.. hep beraber TEK SES olmalıyız. Ancak böyle sesimiz daha gür çıkar ve mesajımız duyulur” dedi.

Pozitif Yaşam Derneği temsilcisi **Canberk Noyan Harmancı**, toplumdaki farkındalığın düşük olmasını, buna bağlı olarak da HIV yayılım hızının arttığını, özne dernekleri ile sağlık profesyonellerinin ise nerede konumlandığını yaptığı metafor örnek üzerinden aktardı.



D.9.3.Nevşin Mengü İle HIV'i Konuştuk

1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında Türk gazeteci Nevşin Mengü'nün 'Bu Gün Ne Oldu?' YouTube kanalında HIV'i konuştuk. Pozitif-iz Derneği adına programa aktivist Önder Bora katıldı. Programı izlemek için: <https://www.pozitifiz.org/post/nevsin-mengu-ile-hiv-i-konustuk>



D.9.4. +90'a Konuk Olduk



Türkiye'deki en güncel konuları ve gelişmeleri ele alan tarafsız bir YouTube kanalı olan +90'a katıldık

Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora, 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde 'HIV ve Tabular' hakkında bilgiler paylaştı. +90'da yayımlanan videoyu buradan izleyebilirsiniz:

<https://www.pozitifiz.org/post/90-programindaydik>

D.9.5. CİSÜ Platformu Ortak Kampanyası

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu (CİSÜ) olarak, 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında ortak bir metin hazırlandı. 1 Aralık günü katılımcı tüm kurumlar eş zamanlı olarak tüm sosyal medya hesaplarından paylaşımlarda bulundu.

Ortak metnimiz:

1 Aralık her sene #HIV ve AIDS'e dair doğru bilgilerin yaygınlaştırılması ve HIV'le yaşayanlara yönelik ayrımcılığın sonlandırılması hedefiyle dünyanın pek çok yerinde Dünya #AIDS Günü olarak kabul ediliyor. Bu yıl @UNAIDS'in (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) duyurduğu 1 Aralık Dünya AIDS Günü teması "eşitleme (equalize)"! Bu tema, HIV ile yaşayan herkesin sağlık hizmetlerine ve Belirlenemeyen = Bulaşmayan (#BesittirB) gibi güncel bilimsel bilgilere, ayrımcılığa ve damgalamaya maruz bırakılmadan erişebilmesinin ne kadar hayati olduğunu vurguluyor.

Dünyanın pek çok yerinde kişilerin kondoma, steril şırıngaya veya PrEP'e (TÖP-Temas Öncesi Profilaksi) erişimi hala sınırlı. UNAIDS 2021 verilerine göre günümüzde 38.4 milyon kişi HIV'le yaşıyor ve aynı yıl 1.5 milyon yeni tanı gerçekleşti.



#cinselsaglik ve #uremesagligi haklarına odaklanan CİSÜ Platformu olarak tekrar ediyoruz:

- Kondomlar tüm sağlık kurumlarında (Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri, hastaneler, Aile Sağlığı Merkezleri) ücretsiz dağıtılmalı ve herkesin erişebilmesi için vergi oranları düşürülmeli.
- HIV enfeksiyonunun yayılımının önlenmesi, kişilerin anonim ve ücretsiz test olabilmeleri ve danışmanlığa erişebilmeleri için Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM) sayısı ve niteliği ülke çapında artırılmalı.
- HIV'le yaşayan T.C. vatandaşları ve Türkiye'de yaşayan yabancıların SGK veya GSS kapsamına veya prim borcuna bakılmaksızın, herkesin ilaca erişimi ücretsiz olmalı.
- HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılık ve damgalamaya karşı etkin mücadele edecek politikalar geliştirilmeli ve uygulanmalı.
- Kapsamlı, kapsayıcı ve bilimsel olarak hazırlanacak her yaşa uygun cinsellik ve cinsel sağlık eğitimleri öğretim müfredatlarına girmeli.

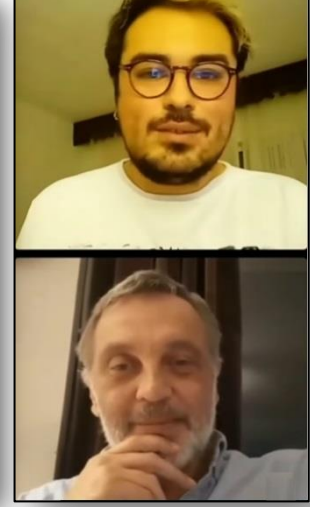
Hashtagler: #1Aralık #1aralikdunyaaidsgunu #Cinselhaklar, #HIV2022 #Unaid #Equalize #Eşitleme #WorldAIDSDay #SRHR #Sexualrights #Eşitleme #HIVfarkındaligi #besittirb

Canlı Yayında Pozitif-iz Derneği'ni anlattık

1 Aralık 2022
Perşembe akşamı
CİSÜ Platform
üyelerinden, kurum
temsilcilerinin katılımı
ile 19.00- 22.00
saatleri arasında
gerçekleşen canlı
yayın yapıldı. Pozitif-
iz Derneği'ni temsilen
Önder Bora söz aldı.

Yayını izlemek için:

https://www.instagram.com/tv/Clof2zrIRcw/?utm_source=ig_web_copy_link



07 Aralık 2022 günü CİSÜ ve Pozitif-iz Derneği işbirliğinde eş zamanlı çıkılan diğer sosyal medya paylaşımı;

HIV ile yaşayanlara SESLENİYORUZ: 'Yalnız değilsiniz, sizin için buradayız.'



Pozitif-iz Derneği olarak, HIV ile yaşayanlara yalnız olmadıklarını hatırlatmak, toplumda farkındalık yaratmak, savunuculuk çalışmalarına temel oluşturmak ve HIV yayılımını durdurmak amacıyla; hem HIV ile yaşayanlara sesleniyor, hem de toplumu HIV testi olmaya davet ediyoruz.

7'den 70'e tüm din, dil, ırk, etnik köken, meslek, cinsel yönelim ve kimlikten insanı ilgilendirmekte olan HIV'i hayatına alan herkes için buradayız, tam da yanı başınızdayız.

HIV TESTİ OLMAYA DAVET EDİYORUZ...

Dünya Sağlık Örgütü'nün kronik bir sağlık durumu olarak tanımladığı HIV, 1996'dan

bu yana gelişmiş ilaç seçenekleriyle kontrol altında tutulabiliyor. HIV'i baskılayan tedavi sayesinde, HIV pozitifler herkes gibi kaliteli ve sağlıklı bir yaşam sürdürebiliyor. Günlük yaşantılarına, eğitim görme ve çalışma hayatlarına devam edebiliyor. Tedavi alan HIV pozitiflerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (B eşittir B) ile cinsel yolla **bulaştırıcılığı KALMIYOR!** Evlenip, enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyor. Hatta HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabiliyor.

www.pozitifiz.org / info@pozitifiz.org / 0535 519 54 95

D.9.6. About Nights'tan 1 Aralık Kampanyası

Etkinlik ve eğlence iletişim platformu olan About Nights, 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde 3 farklı tasarımı ve mesajı ile yer aldı. Her postun sonunda da Detaylı bilgi ve destek almak için @pozitifizorg'u ziyaret etmeyi unutma' diyerek yönlendirme yaptı.

Kampanyayı yürüten ajansa ve markaya çok teşekkür ederiz.



CAPTION:

Aşk, statüsüzdür. Ayırmaz, ötekileştirmez, fark gözetmez. HIV de cinsiyet kimliği ve cinsel yönelim, ten rengi, etnik köken ayırt etmeyen bir enfeksiyondur.

Sen de Dünya AIDS Günü'nde farkına var; HIV testini erteleme. Detaylı bilgi ve destek almak için @pozitifizorg'u ziyaret etmeyi unutma. 💙



CAPTION:

Aşk, bulaşıcıdır. Büyür, yayılır, dünyanı kaplar. HIV ise antiretroviral tedavi ile bulaşıcılığı önlenemeyen bir enfeksiyondur.

Sen de Dünya AIDS Günü'nde farkına var; HIV testini erteleme. Detaylı bilgi ve destek almak için @pozitifizorg'u ziyaret etmeyi unutma. 💙



CAPTION:

Aşk, ön yargısızdır. Sınırları, normları, tabuları kaldırır. HIV ile yaşayan kişilere ön yargı ise ayrımcılıktır.

Sen de Dünya AIDS Günü'nde farkına var; ön yargıların karşısında, aşkın yanında kal. Detaylı bilgi ve destek almak için @pozitifizorg'u ziyaret etmeyi unutma. 💙

E. Etkinliklerimiz

E.1. 'İlk Adımda Hasta Yönetimi' Kursu'nda sunum yaptık

KLİMİK Derneği HIV/AIDS Çalışma Grubu (HIVÇG)'nun* bu yıl sekizincisini düzenlediği 'İlk Adımda Hasta Yönetimi – HIV/AIDS Kursu' 15 Ocak 2022 tarihinde çevrimiçi olarak gerçekleştirildi.

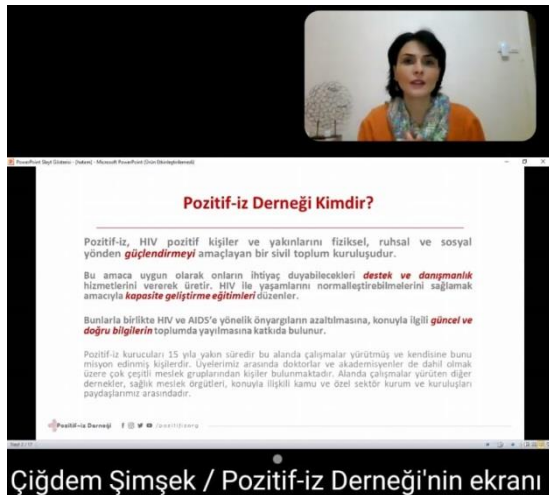
Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji asistanları ile HIV pozitif hasta izlemi yapan uzmanlara yönelik düzenlenen kursun amacı; verilen sağlık hizmetinin kalitesini güncel ve bilimsel bakış açısıyla sürdürmek ve yükseltmek.

Doç. Dr. Asuman İnan'ın başkanlığında düzenlenen ve 150'yi aşkın kişinin katılımcı olduğu kurs, alanda deneyimli öğretim üyeleri ve uzmanlar tarafından, gerçek olgularla desteklenerek gerçekleştirildi.

Kursun son oturumu HIV alanında faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarına ayrılmıştı.



Oturum Başkanlığını Doç. Dr. Ayşe İnci'nin yaptığı 'Sivil Toplum Kuruluşları, Enfeksiyon Hastalıkları Ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanları İş Birliği' oturumunda sırayla Çiğdem Şimşek (Pozitif-iz Derneği), Canberk Harmancı (Pozitif Yaşam Derneği) ve Arda Karapınar (Kırmızı Kurdele İstanbul) sunum yaptı.



Çiğdem Şimşek sunumuna Pozitif-iz Derneği'nin tanıtımını ve ana çalışma odağını anlatarak başladı. Konuşmasına, HIV ve HIV ile yaşayanlar için kullanılması gereken doğru terminolojiden bahsederek devam etti.

Şimşek ardından, 'İlk Adımda Hasta Yönetimi'nin özellikle HIV pozitifler için ne anlama geldiğini aktardı. HIV tanısının açıklandığı ilk anda hekim tarafından verilen danışmanlığın çok önemli olduğuna işaret etti. Paylaşılan bilgilerin

içeriğinin, özellikle de bunları aktarırken hangi kelimelerin kullanıldığının ve nasıl bir tonda söylendiğinin önemine dikkat çekti. HIV tanısı almanın HIV pozitifler için bir dönüm noktası olduğunu vurguladı. Çünkü, bu ilk 'travma' anı hekim tarafından ne kadar iyi yönetilirse HIV pozitifler, HIV ile yaşamlarını o denli hızlı normalleştirebilmektedirler.

Canberk Harmancı ile sivil toplum kuruluşlarının varlığının öneminden bahsederken, Arda Karapınar ise STK'lar ile Hekim işbirliğinin verimliliğinden söz etti. Sunumların ardından Prof. Dr. Volkan Korten ve **Doç. Dr. Asuman İnan** katkı sağladılar.

Nazik davetleri için HIVÇG'na çok teşekkür ederiz.

***Türk Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (KLİMİK)**, HIV'e dikkat çekmek ve bu konuda çalışmalar yapmak üzere **2013 yılında 'HIV/AIDS Çalışma Grubu (HIVÇG)'nu** kurdu.

E.2. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi dersine katıldık

Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi MEDİ 101 programında çevrimiçi olarak sunum yaptık. 9 Ocak 2022 tarihinde yapılan sunumda Pozitif-iz Derneğini temsilen Çiğdem Şimşek katıldı.

1.sınıf tıp fakültesi öğrencilerine yönelik haftalık seminerler dizisi olarak düzenlenen MEDİ 101'de; tıbbi kavramlar ve tıbbın bilimsel temelleri üzerine bilgilendirmeler yapılmakta.

50'ye yakın öğrencinin katıldığı derste HIV'in tıbbi çerçevesinin ardından, sağlık profesyonellerinin özellikle HIV ile yaşayanlardaki önemine dedik. HIV'in toplum nezdinde sahip olduğu önyargılar ve bunun sonuçları olan damgalanma ve ayrımcılıklara da genişçe yer verdik.

Koç Üniversitesi hocalarından Prof. Arzu Ruacan'a daveti için çok teşekkür ederiz.

ARV
ilaç tedavisi ile
kaliteli ve
sağlıklı bir yaşam
sürdürülebilir!



 Pozitif-iz Derneği     /pozitifizorg

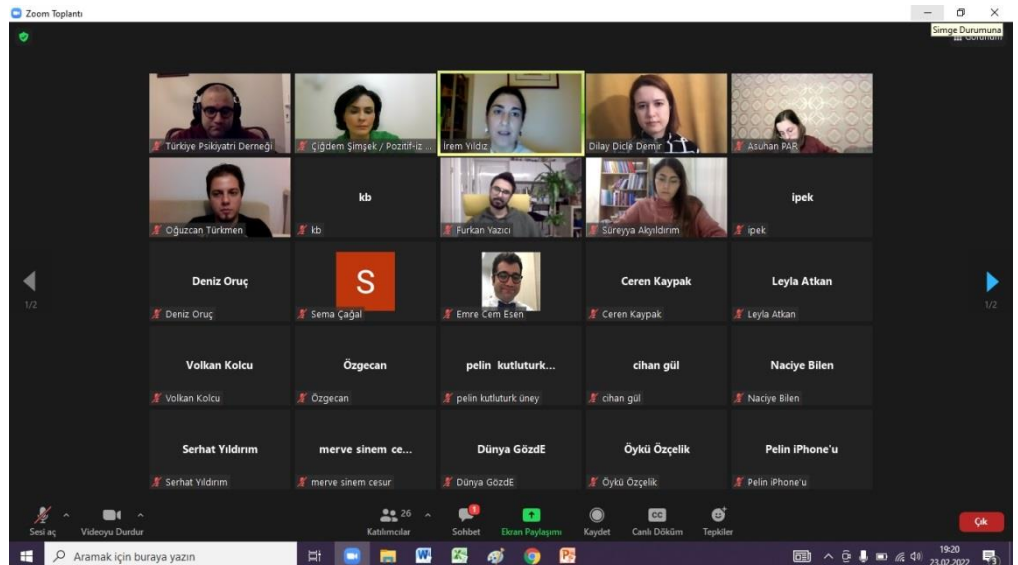
E.3. Türkiye Psikiyatri Derneği ile Damgalamayı Konuştuk

Türkiye Psikiyatri Derneği Asistan Hekim Komitesi bünyesinde gerçekleştirilen, her oturumda farklı bir damgalanma ve ayrımcılığa maruz kalan grubun ele alındığı "Bundan Psikiyatrîstlere Ne?" etkinlik serisinin ilk toplantısına katıldık.

23 Şubat 2022 Çarşamba günü çevrimiçi gerçekleşen toplantıya 27'ye yakın ruh sağlığı hekimi katıldı.

'HIV ile Yaşayan Kişilerde; Damgalanma ve Ruh Sağlığı' üzerinde durulan bu oturumda Hacettepe Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr.İrem Yıldız ve Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek birlikte sunum yaptılar.

HIV odağında ayrımcılık, damgalanma ve ruhsal yönleri üzerine konuştuk. Bilgilendirici, bakış açılarını ve empati yeteneklerini geliştiren, damgalanma ve ayrımcılık boyutlarını bir nebze de olsa daha iyi anlamalarını sağlayan bu etkinlik için Türkiye Psikiyatri Derneği'ne, Dr. İrem Yıldız'a ve Dr. Dicle Dilay Demir çok teşekkür ederiz.



E.4. Hacettepe Tıp Fakültesi Dersine Katıldık

2 Mart 2022 tarihinde Hacettepe Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin seçmeli olarak aldıkları 'Ruh Sağlığı' dersinde çevrimiçi olarak sunum yaptık.

Dönem 1 dersine 100'e yakın tıp fakültesi öğrencisinin katıldı. Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek'in sunum yaptığı derste

ilk önce HIV'e dair neden bu denli çok önyargıların olduğuna değindik. Ardından bu önyargılara neden olan yanlış ve eski bilgileri anlattık.

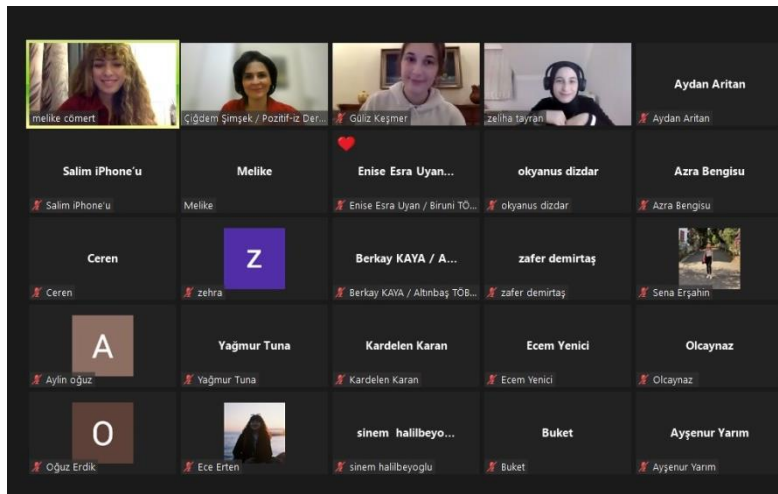
Özellikle mesleki ve özel yaşamlarında uygulayabilecekleri korunma pratikleri hakkında bilgiler verdik. Ardından HIV'i daha iyi tanıyabilmeleri için yapısından, bulaşabileceği koşulların hangileri olduğundan, tanı ve tedavi yöntemlerinden bahsettik. HIV'in doğru terminolojisini örnekledik ve şiddetsiz anlatımının da önemini altını çizdik. Sunum sonunda, ilgi ile dinleyen öğrencilerin sorularını yanıtladık.

Nazik daveti için Hacettepe Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.B.D. Öğretim Görevlisi Dr. İrem Yıldız'a ve güzel enerjileri için tüm öğrencilerine çok teşekkür ederiz.

E.5. Bezmialem Türk Tıp Öğrencileri Birliği ile Buluştuk

Bezmialem Tıp Öğrenci Birliği ile gerçekleştirdiğimiz etkinliği bizim için özetlediler;

'Bezmialem Tıp Öğrenci Birliği Cinsel Sağlık ve İnsan Hakları ve Barış kolları olarak 16 Mart 2022 Çarşamba akşamı düzenlediğimiz etkinlik, hepimiz için oldukça keyifli ve verimliydi.



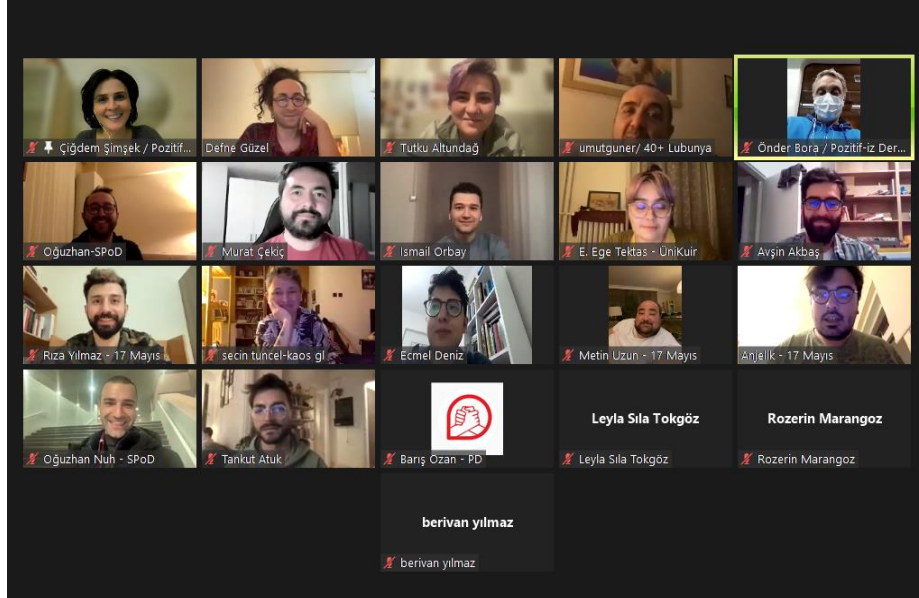
35 kişinin katılım gösterdiği bu etkinlik hepimiz için oldukça bilgilendiriciydi. 8 Mart Emekçi Kadınlar Günü Kapsamında gerçekleştirdiğimiz bu etkinlikte yer aldığınız için çok teşekkür ederiz. Hepimiz için çok güzeldi ve aldığımız geri bildirimler de oldukça olumluydu. Umarız bir gün yüz yüze ve daha kalabalık bir grup olarak sizi tekrardan konuk edebiliriz. Bize ayırdığınız vakit için çok müteşekkirimiz. Bir daha görüşmek dileğiyle.'

E.6. 'İlaça Erişim ve Diyalog Toplantısı'na Katıldık

17 Mayıs Derneği'nin HIV çalışma grubu olan Pozitif Alan'ın 4 Nisan 2022 Pazartesi akşamı düzenlediği toplantıda; LGBTİ+ örgütleriyle, sosyal hizmet uzmanlarıyla ve HIV alanında çalışan örgütlerle bir araya gelerek ilaca erişim konusunda yaşanan sıkıntılar ve LGBTİ+ örgütleri ile HIV örgütleri arasındaki diyalogun nasıl geliştirilebileceği üzerine konuşuldu.

Toplantıya Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora, Çiğdem Şimşek ve Ahmet Özkan katıldı. Buluşmada bireysel aktivistler, sosyal hizmet uzmanları ve Kaos GL, SPoD, 17 Mayıs Derneği, Pozitif Dayanışma, Pozitif Yaşam Derneği temsilcileri yer aldı.

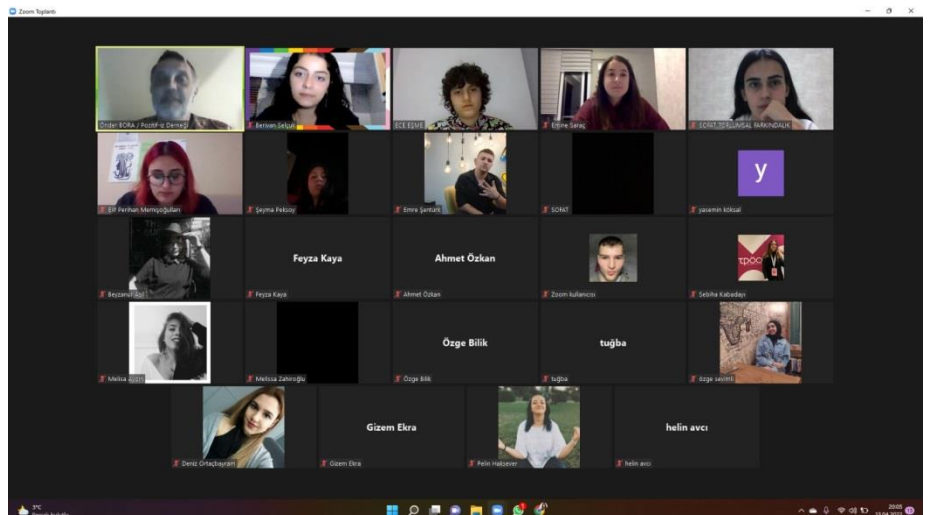
Alan için çok verimli geçen toplantıda, belli periyotlarda bulaşılmasına ve savunuculuk çalışmaları geliştirmek için çalışmalar yürütülmesine karar verildi.



E.7 Çağ Üniversitesi Psikoloji Öğrencileriyleydik

"13 Nisan 2022 Çarşamba günü yapılan 'HIV ve AIDS FARKINDALIĞI' etkinliğinde konuğumuz Önder Bora HIV ve AIDS konularında Çağ Üniversitesi öğrencilerini aydınlatı.

Toplumsal Farkındalık Kulübü ve Sosyal Fikir Atölyesi ile ortak yapılan bu konferansta, yanlış bilinen konular hakkında doğruları, HIV ve AIDS ile yaşayan kişilerin yaşadığı zorlukları, korunma yöntemleri, TÖP, TSP, bulaşma ve bulaşmama durumunu, HIV pozitif kişilerin yaşamlarını nasıl sürdüğünü ve kendi kişisel bilgilerini biz öğrencilerle paylaştığı için teşekkürlerimizi sunuyoruz" [@cagtoplumsalalfarkindalik](https://www.instagram.com/cagtoplumsalalfarkindalik)



E.8. Kadir Has Üniversitesi'ndeydik

Kadir Has Üniversitesi'nde gerçekleştirdiğimiz keyifli buluşmayı Khas Plus ve Khas Aktivizm öğrencileri bizim için kaleme aldı:

"28 Nisan 2022 günü 15.00'te Kadir Has Üniversitesi'nde Khas Plus ve Khas Aktivizm öğrenci kulüpleri ile bir araya geldiğimiz 'Güvenli Cinsellik Eğitimi ve Söyleşisi' tamamlandı.



Pozitif-iz Derneği kurucu üyelerinden Çiğdem Şimşek ile beraber HIV üzerine bolca sohbet etme fırsatı yakaladık. Derneğin çalışmaları ve katılımcıların soruları üzerine ilerleyen hediyelerle dolu etkinlikte önyargılar ve tabular üzerine durup düşünebildik.

HIV, herkesi ilgilendiriyor ve HIV pozitiflilere yönelik hak savunuculuğunu en doğru şekilde nasıl yapmamız gerektiğini detaylandırdığımız sohbette; ayrımcılık kapsamında karşılaşılabilecek durumlarda çözümlerin olduğunu bilmek ve farkındalığı arttırmak için oldukça önemli. Katkıları için Çiğdem Şimşek'e teşekkürlerimizi iletiyoruz."

Nazik davetleri için Kadir Has Üniversitesi Kadın Çalışmaları Birimi'ne, Khas Plus ve Khas Aktivizm öğrencilerine çok teşekkür ediyoruz.



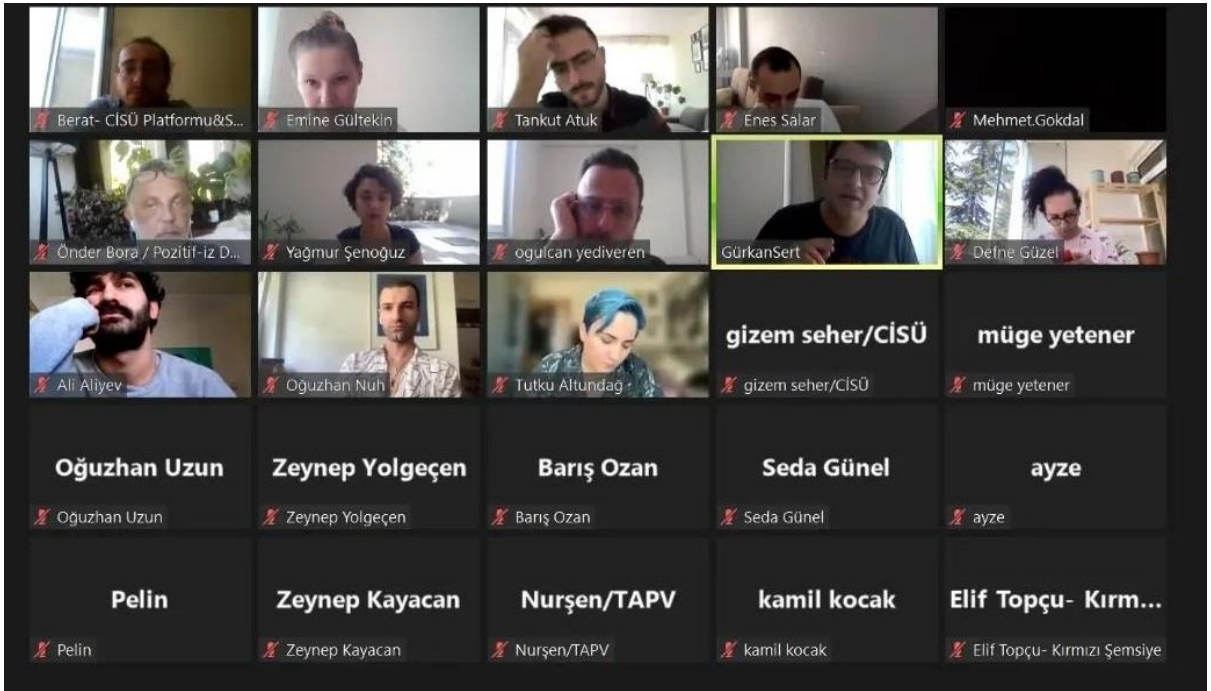
E.9. HIV Statüsü Paylaşımında Güncel Tartışmalar Toplantısına Katıldık

21 Mayıs 2022 Cumartesi günü 13:00-17:00 saatleri arasında üyesi olduğumuz CİSÜ (Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Platformu)'nun çevrimiçi olarak düzenlediği "HIV Statüsü Paylaşımında Güncel Tartışmalar" konulu etkinliğine derneğimizi temsilen yönetim kurulu başkanımız Önder Bora katıldı.

2 Oturum halinde düzenlenen etkinliğin birinci oturumunun açılışında Aktivist Tankut Atuk "Dünden bugüne statü paylaşımı konusundaki tartışmalar ve Oslo Deklarasyonu" başlıklı açıklamalarda bulundu. Kimlerin neden, nasıl, hangi durumlarda statülerini paylaşmaya mecbur bırakıldığı üzerine bilgi, deneyim aktarımı ve soru cevaplarla konu üzerinde bilgi alışverişi yapıldı.

İkinci konuşmacı olarak Avukat Enes Salar "Statü paylaşımına dair yasal çerçeve" başlıklı konuşmasında, kişisel verilerin koruması hakkında ve bu haklara istinaden statü paylaşmanın yasal sonuçlarından bahsetti.

Üçüncü konuşmacı olarak söz alan Avukat Tutku Gülce Altundağ, Medula sistemindeki güncelleme ile ortaya çıkan statü paylaşımı sorunlarını paylaştı. Medula sisteminin işleyişinden, yapılan güncelleme ile kişilerin mağduriyetleri, güncellemenin durdurulmasına yönelik Danıştay'a taşınan davanın seyri hakkında bilgi verdi.



Birinci oturumun son konuşmacısı Dr. Gürkan Sert ise 'Adölesanlar ve Statü Paylaşımı' başlıklı konuşmasında, 18 yaş altı sağlık hizmeti alan gençlerin ebeveynlerinin rızası ve kontrolünde sağlık erişimine ulaşma mecburiyeti nedeniyle HIV tanısı almış adölesanların yaşadığı sorunları dile getirdi.

Oturumun ikinci bölümünde Aktivistler Defne Güzel ve Oğuzhan Nuh, HIV ile yaşayanların açılma süreçleri, statü paylaşımına bağlı ayrımcılık biçimleri ve güçlendirme pratikleri başlıklarında katılımcıların da katkı sağladıkları bir sohbet gerçekleştirdiler.

E.10. Temas Öncesi Profilaksi (TÖP) Eğitimindeydik

14 Mayıs 2022 tarihinde İzmir’de hibrit olarak gerçekleştirilen TÖP (Temas Öncesi Profilaksi) / PreP (Pre-exposure Prophylaxis) eğitimine katıldık.

Pharmactive’in destekleri ile **Justri*** tarafından verilen eğitimde, yurtdışından HIV aktivistleri ile HIV alanında çalışan doktorlar; dünyada ve çalıştıkları bölgelerde TÖP kullanımı, etkileri, çalışma stratejileri ve hekimler açısından kullanıcıların takipleri konularında deneyimlerini ve bilgilerini paylaştılar. Eğitime derneğimizi temsilen yönetim kurulu başkanı Önder Bora çevrimiçi olarak katıldı.

2 bölüm olarak gerçekleştirilen eğitimin öğlene kadar olan kısmına çevrimiçi katılımcılar dahil olabiliyorken öğleden sonra fiziki katılımında bulunan enfeksiyon hekimleri için grup çalışmaları gerçekleştirildi bu bölüme çevrimiçi katılımcılar dahil edilmedi.



Açılış konuşmasını Justri’nin kurucusu Dr. Michael Youle gerçekleştirdi. Youle sunumuna¹ Justri’yi kısaca tanıtarak başladı ve TÖP’ünün tarihini anlattı. İkinci konuşmacı olarak Cinsel Sağlık ve HIV alanında uzman Dr. Laura Watressöz aldı. Sunumunda² detaylı olarak TÖP’ün etkinliği, kullanım rehberleri ve hedefler, amaçlar, zorluklar ve gelecekte etkilerinden bahsetti. Eğitimin üçüncü konuşmacı olan Prof. Dr. Deniz Gökengin (Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı), sunumuna³ Dünyada, Avrupada ve Türkiye’deki HIV tanı sayılarını, artış bilgilerini paylaşarak başladı.

Ardından Avrupa’da TÖP kullanımının başladığı ülkeler ve bu ülkelerin hangilerinde geri ödeme kapsamında olduğunu, TÖP kullanımına uygun olan ve halen kullanmakta olan ülkeler arasındaki farkları belirtti.

Türkiye’de TÖP kullanımının önündeki engellerden, kullanıma sunulması için yapılan çalışmalardan, enfeksiyon hekimlerinden oluşan çalışma grubundan, bir kılavuz hazırlanmasından, çalışma grubunun çalıştay programında alınan kararlardan, şimdiye kadar uygulanan ve eksik kalan başlıklardan bahsetti.

Toplantının son konuşmacısı ise Dr. Nadia Ahmed oldu. Sunumunda TÖP uygulamasındaki 3 başlıktan bahsetti. Bunlar; -Planlama, -Nüfus ve -Yer olarak sınıflandırıldı. Güney Afrika’daki klinik çalışmalardan, hekim, hemşire tarafından planlama, yürütme, takip

deneyimlerini paylaştı. Kilit grupların tespiti, yönlendirilmesinin önemini vurguladı ve bu konuda yapılan eğitim, farkındalık çalışmaları ve metodlarını aktardı.

Eğitim ile ilgili daha fazla bilgi için:

<http://justri.org/prep-training-izmir-turkey-may-2022>

¹ Dr. Michael Youle Sunum

<http://justri.org/wp-content/uploads/2022/05/JUSTRI-introduction-Izmir-2022-100522.pptx>

² Dr. Laura Watressöz Sunum

<http://justri.org/wp-content/uploads/2022/05/PrEP-talk-for-JUSTRI-Turkey-May-2022-Laura-Waters.pptx>

³ Prof. Dr Deniz Gökengin Sunum

<http://justri.org/wp-content/uploads/2022/05/14-Mayis-2022-TOP-toplantisi.pptx>

*JUSTRI Hakkında

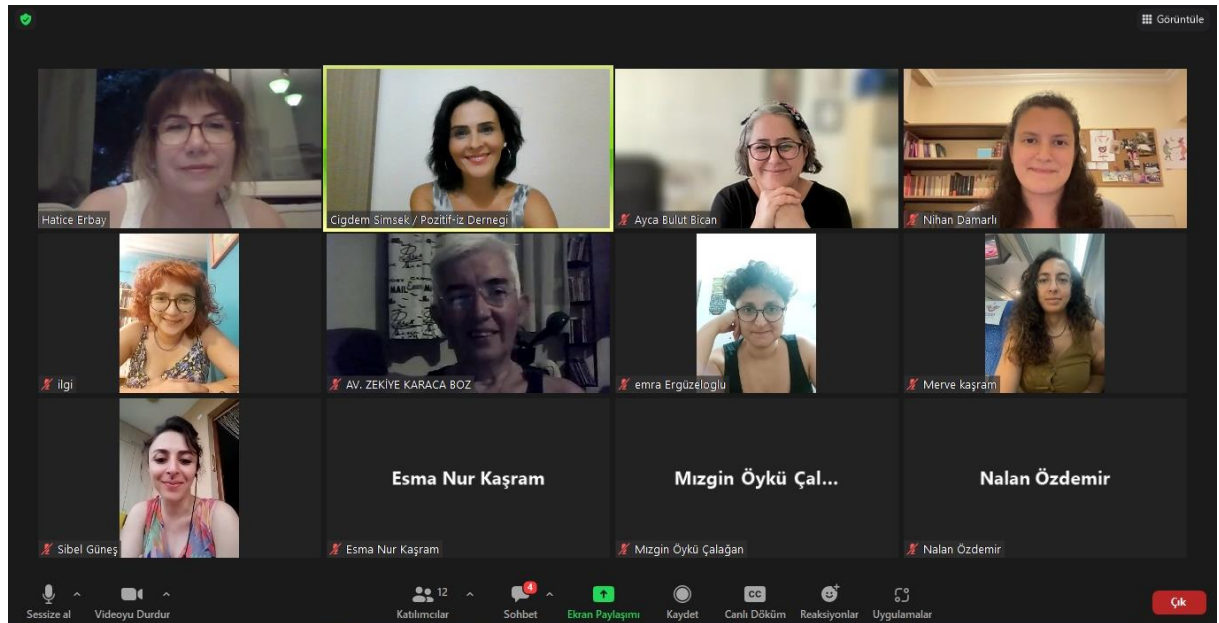
HIV ve Hepatit B & C gibi ilgili konularda başarılı yanıtlar oluşturmak için sağlık ve hasta toplulukları, uluslararası kuruluşlar ve ilaç endüstrisindeki müttefiklerle birlikte çalışmak üzere kurulmuş, Birleşik Krallık merkezli kar amacı gütmeyen bir kuruluştur. <http://justri.org/>

E.11. Kadın Dayanışma Vakfı ile birlikteydik

"Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi" kapsamında bağlantı kurduğumuz Kadın Dayanışma Vakfı ile 9 Ağustos 2022 Salı akşamı buluştuk.

Atölyede sunum yapan Çiğdem Şimşek, HIV'i özellikle kadın sağlığı açısından ele aldı. Genel HIV bilgilendirmesi ve veri paylaşımlarının yanı sıra; HIV geçişinde kadınların, erkeklere oranla 3 kat daha fazla risk altında olduğuna, temas sonrası profilaksi (TSP)'nin tecavüzden hayatta kalanlar için de mutlaka önerilmesi gerektiğine ve herkesin düzenli HIV testi yaptırmasının önemine değindi.

13 kişinin katıldığı ve 1,5 saat süren atölye, soru cevap bölümü ile tamamlandı.



Kadın Dayanışma Vakfı'na atölyemize katıldıkları için çok teşekkür ederiz. 💖

12. HIV'in Ötesinde Bir Yaşam ToplantısındaYıldık

22-23 Eylül 2022 tarihlerinde Gilead tarafından hibrit olarak düzenlenen Uluslararası 'For A Life Beyond HIV / HIV'in Ötesinde Bir Yaşam' toplantısına derneğimizi temsilen yönetim kurulu başkanımız Önder Bora çevrimiçi olarak katıldı.



Dünyanın birçok ülkesinden hekimler ve HIV alanında çalışan aktivistlerin katıldığı toplantının açılışını 'HIV ile yaşayan herkesin hayatlarını en iyi şekilde yaşayabilme imkânına erişmesi' başlığıyla David Wohl, US Catarina Esteves, PT Susan Cole, UK gerçekleştirdiler.

Ardından Sanjay Bhagani, UK ve Maka Gogia, GE 'HIV tedavisinin merkezindeki kişiler için yeni normal' başlıklı sunumlarını yaptılar. COVID-19 pandemisi sırasında Gürcistan'da tedaviye ve kişilere erişimle ilgili uyguladıkları metodları anlattılar.

Jeffrey Bhagani, UK ve Dazon Dixon Diallo, US 'Kamu politikası yoluyla eşitsizlikler mücadele' başlıklı sunumu gerçekleştirerek; özellikle kadınlar, ekonomik zorluklar veya ırksal ayrımcılıklar yaşayan HIV ile yaşayan kişilerin sorunlarına değindiler.

Kahve molası sonrası ilk bölümü sadece hekimlere açık olan Masterclass oturumları başladı. İkinci bölümde Michelle Croston UK ve Catarina Esteves, PT Bütünsel Tedavi başlığı altında sağlıkla bağlantılı kaliteli yaşam ve viral yükün baskılanması konularını aktardılar. Masteclass'ın üçüncü ve son bölümünde Jane Anderson, UK ve Susan Cole, UK 'HIV tedavisinde uzun süreli başarıda kişi merkezli yaklaşım' konulu sunumu gerçekleştirdiler.

David Wohl US, Catarina Esteves, PT ve Susan Cole, UK tarafından ilk günün özet tartışmasının ardından toplantının ilk günü sona erdi.

Toplantının ikinci günü, ilk bölümü yine sadece hekimlere açık olan Masterclass ile başladı. İkinci bölümde Carcom Maor, IL ve Mazda Adli, DE tarafından Ruhsal Sağlığı Düşünmek konusu işlendi. Üçüncü bölümde Bruce Richman, US ve Lucy Njenga, KE tarafından "Ayrımcılık ve Önyargılardan Arındırılmış Bir Toplum İçin Çalışmalar" başlıklı sunum gerçekleştirildi.

Kahve molasının ardından David Wohl, US, Giovanni Di Perri, IT, Michelle Croston, UK, Susan Cole, UK, Karine Lacombe, FR, Carcom Maor, IL ve Bruce Richman; US tarafından 'Herkes için HIV Tedavisinde Uzun Süreli Başarı' konulu açık oturumda konuştular. Tedavinin önündeki engeller, tedaviye ulaşmama, ayrımcılık ve damgalanma gibi başlıklar ele alındı.

David Wohl, US, Catarina Esteves, PT ve Susan Cole, UK gerçekleştirdikleri kapanış konuşmalarıyla toplantı sona erdi.

E.13. SPUTNIK RADYO Canlı Yayın'daydık...

21 Ekim 2022 tarihinde Sputnik Radyo'da Serhat Ayan'ın canlı yayın konuğu olduk. Programa Pozitif-iz Derneği üyesi aktivist Önder Bora katıldı. Yayınladığımız '2021 Hak İhlalleri Raporu'muz üzerine davet edildiğimiz canlı yayında, raporda belirtilen ihlallerden, sebeplerden, çözümlerinden ve HIV'in birçok yönünden bahsedildi.

Ayrımcılığa neden olan bilgi eksikliklerinin altını çizen Bora, günümüzde ilaç tedavisinde varılan tıbbi gelişmelerden ve buna bağlı olarak B eşittir B'den, HIV pozitif çiftlerin viral yükün baskılanmasıyla birlikte doğal yollarla çocuk sahibi olabildiklerinden bahsetti. Program sunucusu Serhat Ayan sohbet sonunda yayını "şimdiye kadar yaptığı en bilgilendirici yayın oldu diyerek " dinleyicileriyle paylaştı.



E.14. İstanbul Tabip Odası Kadın Komisyonu İle Damgalanmayı Konuştuk

Aile hekimi Dr. Deniz Devrim bizim için modere ettiği paneli yazdı:

08 Kasım 2022 İstanbul Tabip Odası Kadın komisyonu Panel Dizisi Kapsamında "HIV ve STİGMA ÜZERİNE GÜNCEL BAKIŞ" paneli gerçekleştirildi, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim dalı Öğretim üyesi. Prof. Dr. Süda Tekin ve Pozitif-iz Derneği üyesi Çiğdem Şimşek'in katılımları ile gerçekleşen panelde; HIV tedavisindeki son gelişmeler, HIV ile yaşayan bireylerin yaşadığı sosyal, hukuksal, insani süreçler ve bunların hekimlik mesleğindeki karşılıkları konuşuldu.



Günlük yaşamda yaşanan sorunlar, hak ihlalleri, ayrımcılık ele alınırken, HIV ile yaşayan bireylerin ve aslında tüm toplumun yaşam kalitesini arttırabilecek yaklaşımlar üzerinde duruldu. Panele İstanbul Tabip Odası ve İstanbul Dış Hekimleri Odası çağrısı ile 90'a yakın hekim ve dış hekimleri katılım sağladı.

Panelin soru- cevap kısmında hekimlerin güncel yaklaşımlar ile ilgili soruları yanıtlandı. Katılımcıların verdiği katkılar ve panel sonrasındaki sosyal medya paylaşımları göz önüne alındığında damgalamanın azaltılması ile ilgili hiçbir çabanın karşılıksız kalmadığı izlenimi edinildi.



E.15. Acibadem Üniversitesi Tıp Fakóltesi'nde Derse Katıldık

23 Kasım 2022 tarihinde Acibadem Üniversitesi Tıp Fakóltesi'ne sunum yapmak üzere davet edildik. 18 tıp öğrencisinin bulunduğu derste derneğimizi temsilen Önder Bora katıldı.

HIV ve AIDS farkı, testler, tanı ve tedavi, bulaşma ve bulaşmama yolları, B=B, HIV teminolojisi gibi başlıklarda verdiğimiz sunumun ardından soru cevaplarla etkinlik sona erdi. Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Halk Sağlığı Anabilim Dalı hocalarından Doç. Dr. Yeşim Yasin'in de katıldığı etkinlik sonrası, Yeşim hanım Z kuşacı öğrencilerinin 1,5 saat boyunca ilgilerinin hiç dağılmadığını gözlemlediğini belirterek sunum için teşekkür etti.

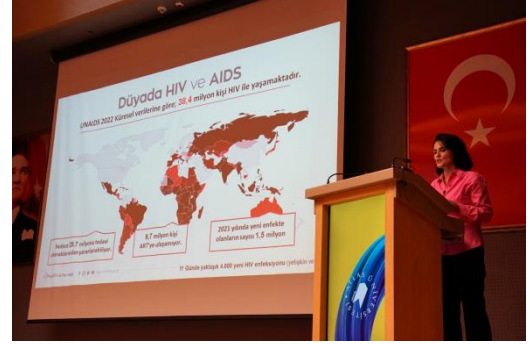
Öğrenciler de sunum sonunda bilgilendiklerini ve daha önce katıldıkları değişik etkinliklere göre çok zevkli ve bilgilendirici geçtiğini belirttiler.



E.16. Atlas Üniversitesi'nde HIV'i ve Güvenli Cinselliği Konuştuk

Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü'nün daveti üzerine 30 Kasım 2022 günü 200'e yakın öğrenci ile buluştuk.

1 Aralık Dünya AIDS günü kapsamında gerçekleştirilen sempozyumda, Pozitif-iz Derneği üyesi Çiğdem Şimşek ve Süleymaniye Kadın Doğum Hastanesi'nden Uzm. Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar konuşmacı oldu.



Şimşek, öğrencileri HIV özelinde hem mesleki hem de özel yaşamları açısından nelere dikkat etmeleri gerektiği konusunda bilgilendirdi. Ayrıca sağlık hizmeti sağlarken hiçbir çekince olmaması gerektiğine ve HIV ile yaşayanların mahremiyetlerinin korunmasının mesleki sorumluluk olduğuna değindi.

Artuğ, güvenli cinsellik ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları (CYBE) anlattı. Öğrencilere özellikle HPV aşısını olmaları için çağrıda bulundu.



4 gün süreyle üniversite içerisinde, öğrenciler için açılan standta güvenli cinsellik ile ilgili broşürler dağıtıldı. Gelen ziyaretçilere sorular sorup ve küçük hediyeler vererek farkındalık yaratılmaya çalışıldı. İki günde 2.416 öğrenciden 500'e yakını standı ziyaret etti.



Davet için Atlas Üniversitesi Öğr. Gör. Ömercan Aksoy'a çok teşekkür ederiz.

E.17. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencileriyle Buluştuk

1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde Koç Üniversitesi, Rumeli kampüsünde HIV'i ve tarihini konuştuk. Dr. Süda Tekin, HIV' in tıbbi boyutunu anlatırken, Pozitif-iz Derneği temsilci Çiğdem Şimşek sosyal boyutunu, damgalanma ve ayrımcılıkları anlattı. 80'li yıllardan bu yana HIV'in aktivizm tanığı olan Mehmet Sander ise sanatıyla birlikte o dönemleri anlattı.



Organizasyonu yapan öğrenci ekibi, etkinliği bizim için yazdı;

"Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı çalışma kolu olarak 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında değerli Dr. Süda Tekin Hocamızı ve konuşmacılarımız Mehmet Sander ile Çiğdem Şimşek'i kampüsümüzde ağırladık.

İlk başta HIV'in tıbbi yanını öğrenip genel bir perspektif ve bilgi birikimi kazandık.

Sosyal ve toplumsal yanı hakkında da misafirlerimizin saha deneyimlerinden bilinçlendik.

Konuşmacılarımızın, aktivizm adına yaptıklarını, HIV pandemisini, tedavilerin doğuşunu, icra ettikleri sanatı ve daha nicesini anlattıkları sunumlar hepimiz için ufuk genişleticiydi.

Tıp, mühendislik ve hukuk gibi birçok farklı fakülte ve bölümden aramıza katılan arkadaşlarımızla beraber konuyla bağdaşmamıza ve kendimizden bir parça bulmamıza imkan sağladılar."



Nazik davetleri için Koç Üniversitesi öğrencilerine, Dr. Süda Tekin'e, nefesimizi tutarak dinlediğimiz Mehmet Sander'e çok teşekkür ederiz

E.18. Aydın LGBTİ Dayanışması için Sunum Yaptık

4 Aralık 2022 günü Aydın LGBTİ Dayanışması tarafından düzenlenen 1 Aralık Dünya AIDS Günü Söyleşisi'ne katıldık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın Google Meet üzerinden katıldığı söyleşide katılımcılar yüz yüze bir aradaydı. 16 katılımcının olduğu söyleşide HIV ve AIDS'in tıbbi boyutu, HIV testi süreleri, tanısı nasıl konur ve tedavisi nasıl izlenir, B eşittir B, HIV'i nasıl konuşuruz... gibi başlıklarda yaptığı sunumdan sonra soru cevap kısmına geçildi.

Katılımcılara sunum sonunda sorduğumuz "HIV pozitif bir kişiyle birlikte olur musunuz?, Sevgili, partner olur musunuz?" sorusuna sunumdan önce 'olmazdım' yada 'çekincelerim olurdu' diyenler, sunumdan sonra 'artık beraber olurum' yanıtını aldık.



E.19. Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 'HIV Farkındalığı Konferansı'na Bağlandık

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 6 Aralık 2022 günü yüz yüze gerçekleştirmiş olduğu HIV Farkındalığı Konferansı'nda HIV'i anlattık. Konferansa, derneğimizi temsilen Önder Bora Zoom üzerinden katıldı.

HIV ile yaşayan kişilerin sosyal hayatta ve sağlık alanında karşılaştığı sorunları ve hekimlerden beklentilerim anlattığımız konferansta: Türkiye Aile Planlaması Vakfı (@tapvakfi)'nden Nesrin Sağ güvenli cinsellik konusunu kapsamlıca ele aldı. Mersin Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezi (GDTM)'nden Doktor Serhat Kandemir ise GDTM'lerin önemini anlattı.



E.20. Sağlık Psikolojisi Dersine Katıldık

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Psikoloji Bölümü 4. sınıf öğrencilerinin 'Sağlık Psikolojisi' dersine katıldık. 28 Aralık 2021 Çarşamba günü, aktivist Çiğdem Şimşek'in sunum yaptığı dersi 70 öğrenci aktif olarak dinledi.

HIV'in psikolojik etkileri başta olmak üzere; HIV'in tanımlanmasından, anlatım şekline, tanı ve tedavisinden bulaşmama yollarına kadar her yönüyle ele aldık. 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan'ı da kapsamlı olarak aktardık. Sağlık boyutunun yanı sıra toplumsal HIV algısı, tanı şoku ve travmanın etkilerini de detaylıca anlattık. Sunum sonrasında öğrencilerden katkı sağlayanlar ve soru soranlar oldu.



Sunumu ilgiliye dinleyen tüm öğrencilere, nazik davetleri ve misafirperverlikleri için Dr. Öğr. Üyesi Hasan Demirci'ye ve Dr. Öğr. Üyesi Ekin Emiral'a çok teşekkür ederiz...

2022 YILI İÇİNDE

1.116 'dan fazla **KİŞİ**

Pozitif-iz Derneği'nin EĞİTİMİNE KATILDI

**Pozitif-iz Derneği olarak
düzenlediğimiz, katıldığımız eğitim
ve seminerlere katılan herkese
gönül dolusu teşekkür ederiz.**

Bu sayıya kongrelerde, lansmanlarda, toplantı ve çalıştaylarda bizi dinleyenler dahil edilmedi 😞



F. Medya

F.1. Haber Kupürleri

Muhalif. **DOLAR** 14.743 **EURO** 15.913 **GRAM** 915.46 **BIST** 2471.9

SICAK HABER: Emeklilerin bayram ikramiyeleri 27-29 Nisan'da ödenecek -

'HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye'

SAĞLIK 15 Nisan, 2022, Cuma 17:32



Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına açıklamalarda bulunan Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, Türkiye'de enfeksiyondaki ürkütücü artışa dikkat çekti.

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına konuşan Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, HIV'i etkisiz hale getirmek için artık pek çok ilaç alternatifinin olduğuna dikkat çekti.

Şimşek, "HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye" uyarısını yaptı. Şu anda tüm Türkiye'de sadece 4 şehirde gönüllü test ve danışmanlık merkezi bulunduğunu vurgulayan Şimşek, her ilde en az bir merkezin açılması gerektiğini dile getirdi.

Dünyada ve Türkiye'de antiretroviral tedavi denilen ilaçlar ile HIV pozitif kişiler herkes kadar sağlıklı ve kaliteli bir şekilde doğal yaşam sürelerini sürdürebiliyorlar. Bu ilaçlar sayesinde HIV ile enfekte kişilerin artık korunmasız cinsel ilişkiyle aktarıcılığı da kalmıyor. Türkiye ise HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer alıyor.

HIV alanındaki bilimsel gelişmelerle birlikte 'Kür Ne zaman? Çalışmalar Ne Aşamada?' sorularının da merak konusu olmaya başladığını aktaran Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, "HIV'i 'Latent Rezervuar' nedeniyle vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir ilaç ya da aşı henüz mevcut değil... Ancak kombinasyon ilaçlar ile umut vaat eden ve yüz güldüren pek çok çalışma var" bilgilerini verdi.

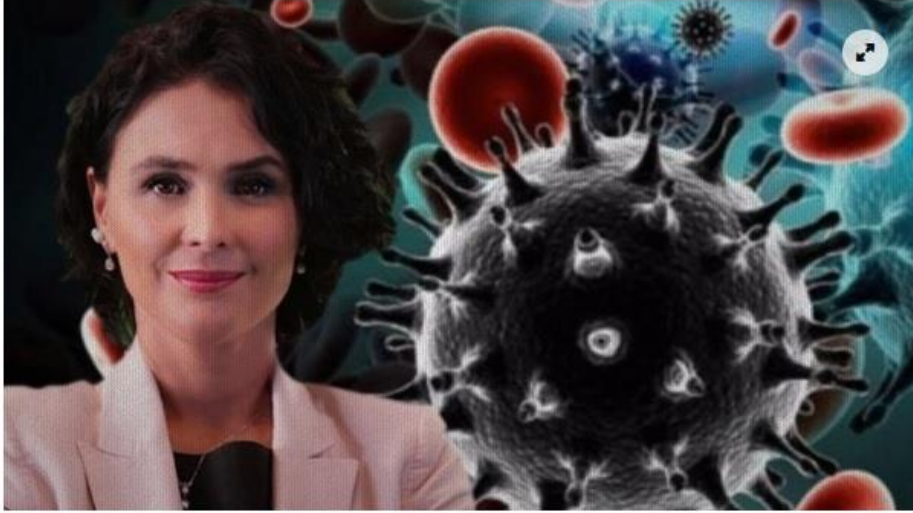
ÜRKÜTÜCÜ BİR ARTIŞ VAR

Türkiye'de son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artışın ürkütücü boyutlarda olduğuna dikkat çeken Şimşek, Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı resmi verilere göre; Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 15 Kasım 2021 tarihine kadar toplam 31 bin 336 kişinin HIV tanısı aldığını kaydetti



HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) adına konuşan Çiğdem Şimşek, son yıllarda yeni HIV pozitif sayısının artıya geçtiğine dikkat çekerek, her ile bir test ve danışmanlık merkezi açılması çağrısında bulundu.



Cinsel [Sağlık](#) ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) adına konuşan Çiğdem Şimşek, son yıllarda yeni HIV pozitif sayısının artıya geçtiğine dikkat çekerek, her ile bir test ve danışmanlık merkezi açılması çağrısında bulundu.

İSTANBUL (İGFA) - Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu adına konuşan Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek, HIV'i etkisiz hale getirmek için artık pek çok ilaç alternatifinin olduğuna dikkat çekti.

"HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke [Türkiye](#)" uyarısını yapan Şimşek, şu anda tüm Türkiye'de sadece 4 şehirde gönüllü test ve danışmanlık merkezi bulunduğunu vurgulayarak, her ilde en az bir merkezin açılması gerektiğini kaydetti.

Dünyada ve Türkiye'de antiretroviral tedavi denilen ilaçlar ile HIV pozitif kişiler herkes kadar sağlıklı ve kaliteli bir şekilde doğal yaşam sürelerini sürdürebildiğine dikkati çeken Şimşek, "Bu ilaçlar sayesinde HIV ile enfekte kişilerin artık korunmasız cinsel ilişkiyle aktarıcılığı da kalmıyor. Türkiye ise HIV epidemisinin dünyada artış oranının en hızlı olduğu Doğu Avrupa ve Orta Asya ülkeleri arasında yer alıyor" dedi.

#Anasayfa > GÜNDEM

CİSÜ PLATFORMU: HIV ENFEKSİYONUNUN SON 10 YILDA YÜZDE 460 ARTTIĞI TEK ÜLKE TÜRKİYE

18.04.2022 17:39



Cinsel Sağlık, Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu (CİSÜ) adına açıklama yapan Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek, son yıllarda yeni HIV olgularının hızla arttığına dikkat çekerek, "HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye. Her şehirde gönüllü danışmanlık ve test merkezi açılmalı" dedi.

Çiğdem Şimşek, HIV enfeksiyonundaki artışla ilgili bugün yaptığı yazılı açıklamada, HIV'i etkisiz hale getirmek için artık pek çok ilaç alternatifinin bulunduğu, buna karşılık Türkiye'deki vaka artışının sürdüğünü belirtti. Şimşek'in açıklaması şöyle:

"TAM İYİLEŞME SAĞLAYACAK İLAÇ HENÜZ YOK: HIV'i, 'Latent Rezervuar' nedeniyle vücuttan tamamen atacak, yani tam şifa sağlayacak bir ilaç ya da aşı henüz mevcut değil. Ancak umut vaat eden ve yüz güldüren pek çok çalışma var.

HER GÜN 9 KİŞİYE HIV TANISI KONUYOR: Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı resmi verilere göre; Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 15 Kasım 2021 tarihine kadar toplam 31 bin 336 kişiye HIV tanısı kondu. HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye. 2000 yılında 168 kişi HIV tanısı almışken bu sayı 2019'da 3 bin 248 oldu. 2019 verilerine göre; Türkiye'de her gün 9 kişi HIV tanısı alıyor. Yıllar içindeki bu artışın başlıca nedeni, ülke olarak HIV ve AIDS'e gereken ilginin gösterilmemesi, bulaş-bulaşmama yollarının, tedavi şekli ve tedavide varılan gelişmelerin topluma aktarılmamasıdır.

GERÇEK SAYININ 2-3 KAT FAZLA OLABİLECEĞİ TAHMİN EDİLİYOR: HIV, bütün dünyada devam etmekte olan bir pandemidir ve bunu görmezden gelmek maalesef yeni HIV vakalarının sebep oluyor. HIV vakalarının böyle hızlı arttığı bir ülkede ideal olanı, her ilde en az bir gönüllü danışmanlık ve test merkezinin faaliyette olmasıdır. Başta Diyarbakır, Gaziantep, Van, Kayseri, Konya, Antalya, Adana, Trabzon, Samsun, Eskişehir olmak üzere Erzurum, Zonguldak, Denizli, Sivas, Çanakkale ve Tekirdağ'da da gönüllü danışmanlık ve test merkezinin açılması gerekiyor. Resmi sayıların dışında HIV statüsünü bilmeyen pek çok kişi bulunuyor. Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar sebebiyle yeterince HIV testi yapılamadı. Toplumda HIV farkındalığı düşük, HIV'e ve HIV pozitiflere yönelik damgalama ve ayrımcılığın devam ediyor olması nedenleriyle kişiler test yaptırmaktan çekiniyorlar. Türkiye'de HIV ile yaşayan ve durumunu bilmeyen kişi sayısının gerçekte mevcut sayının en az 2-3 katı olabileceği tahmin ediliyor.

TOPLUMUN YÜZDE 77'Sİ HIV HAKKINDA YETERLİ BİLGİYE SAHİP DEĞİL: Türkiye'de 2017 yılında Başkent Üniversitesi ve Hacettepe Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Tedavi Merkezi (HATAM) tarafından yapılan HIV ve AIDS Farkındalık Araştırması sonucunda, toplumun yüzde 77'si HIV hakkında doğru ve güncel bilgiye sahip değil. Katılımcıların yüzde 75'i, HIV pozitif kişilerin başarılı tedaviler sayesinde herkes gibi normal bir yaşam sürdürebileceğini bilmiyor.



Cinsel Sağlık, Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu (CİSÜ) ve Pozitif-İz Derneği tarafından yapılan açıklamalar son yıllarda yeni HIV olgularının hızla arttığı ve HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı yönünde.

Halkların Demokratik Partisi (HDP) Muş Milletvekili Gülüstan Kılıç-Koçyiğit, HIV enfeksiyonu konusunu bir kez daha Meclis gündemine taşıdı.

HIV istatistikleri

Kılıç-Koçyiğit şu bilgileri paylaştı.

"Bakanlığınıza bağlı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün web sitesine bakıldığında, Türkiye'de 1985 yılından 15 Kasım 2021 tarihine kadar doğrulanması testi pozitif tespit edilerek bildirimi yapılan 29,284 HIV(+) kişi ve 2052 AIDS vakası mevcut olduğu belirtildi.

"2014'de HIV pozitif kişi sayısı 1917 iken, 2021 yılında HIV pozitif

Kılıç-Koçyiğit, Sağlık Bakanı Koca Fahrettin Koca'nın yanıtlaması talebiyle şu soruları iletti.

"Türkiye'de HIV enfeksiyonunun son yıllarda artış göstermesinin nedenleri nelerdir? Bakanlığınız bu enfeksiyonun bulaş yollarının, tedavi şekli ve tedavide varılan gelişmelerin topluma aktarılmasında ne gibi çalışmalar yürütüyor?

"HIV enfeksiyonu kapsamında çalışma yürüten gönüllü danışmanlık ve test merkezi Türkiye'nin her şehrinde açılacak mı?

"Covid-19 pandemi döneminde getirilen kısıtlamalar sebebiyle HIV testi yapılamamasının yarattığı olumsuz etkiler neler olmuştur? Covid-19 pandemi döneminde yapılan toplam HIV test sayısı kaç?

"Toplum içerisinde HIV farkındalığını arttırmak için Bakanlığınızca ne tür çalışmalar yapılmaktadır? HIV'e ve HIV pozitiflere yönelik damgalamanın ve ayrımcılığın en aza indirilmesi için Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü kamusal ve dijital alanlarda çalışmalar yürütüyor mu?

"Son 5 yıl içerisinde HIV enfeksiyonuna bağlı yaşanan ölüm vaka sayısı kaçtır, bu vakaların cinsiyete bağlı istatistikleri nelerdir?

B=B ne demek?

Pozitif-İz Derneği'nin internet sitesinde yer alan, ABD Hastalık ve Kontrol Önleme Merkezi (CDC), Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ/WHO) ve UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) kaynaklı son bilgilere göre, antiviral ilaçların her gün düzenli olarak kullanımı sonucu kanda dolaşan HIV miktarı belirlenemeyen düzeye iner, yani B=B (Belirlenemeyen Eşittir Bulaşmayan) seviyeye. Bu da "belirlenemeyen seviyede" olan HIV pozitiflerin cinsel yolla bulaştırıcılığının kalmadığı anlamına gelmektedir.

Burada önemli olan noktada üç ya da altı aylık periyotlarda HIV miktarını ölçen "viral yük" testleri uygulanarak HIV pozitif kişinin kanındaki virüs miktarı düzenli olarak kontrol edilmesi.

Derneğin internet sitesinde yer alan son bilimsel çalışmalara dayalı ifadelerle göre anti viral ilaçları düzenli kullanan HIV pozitif bireyler, cinsel hayatlarını negatif bireylerden farksız şekilde yaşayabiliyorlar, HIV pozitif olmayan bebek sahibi olabiliyorlar ve sosyal hayatlarına herkes gibi devam edebiliyorlar.

- **NOT:** Dünya Sağlık Örgütü (WHO), BM HIV/AIDS programı ve Tayland Sağlık Bakanlığı tarafından yapılan 21 Şubat 2020 tarihli açıklamanın orijinal metni için [tıklayın](#).

HDP'den Sağlık Bakanı Koca'ya HIV enfeksiyonu soruları

HDP Milletvekili Kılıç-Koçyiğit, "Son 5 yıl içerisinde HIV enfeksiyonuna bağlı yaşanan ölüm vaka sayısı kaçtır, bu vakaların cinsiyete bağlı istatistikleri nelerdir?" diye sordu.

İstanbul - BİA Haber Merkezi

20 Nisan 2022, Çarşamba 11:35

Beğen 0 Paylaş Tweetle



Anahtar Sözcükler

HIV hdp Hiv gülüstan kılıç-koçyiğit
HIV enfeksiyon HIV istatistikleri

İlgili Haberler



HIV TANISI ARDINDAN...
"Sevgilimin desteğiyle atlattım"
03 Mart 2021

Yazı dizimizin final bölümünde HIV tanısını aldıktan sonra ilk karamsarlığı sevgilisinin desteğiyle atlatan ...



PANDEMİDE HIV AYRIMCILIĞI: E'NİN HİKAYESİ...
"HIV ile yaşayanları risk grubundan saymıyorlar"
02 Mart 2021

Yazı dizisinin ikinci gününde, E. son bir yıllık pandemi sürecinde değinilmeyen bir gerçeği ...

Bugün En Çok Okunanlar



İRANLI KADIN MÜLTECİ ANLATIYOR
"Kollarımdaki kelepçe izi halen gitmedi"
21 Nisan 2022



SINIR ÖTESİ DİPLOMATİK SKANDAL
Irak nota verdi, Erdoğan Bağdat'ın desteğine teşekkür etti, Irak Erdoğan'ı yalanladı
21 Nisan 2022



SEZGİN TÜZÜN YAZDI
TÜİK'in ENAG üzerinden 40 yılın da gerisine itilme süreci
21 Nisan 2022



OCAK-ARALIK 2021 DÖNEMİ
RTÜK'ün sansür karnesi: En çok "İktidarı eleştirenler" cezalandırıldı
21 Nisan 2022



PERİSKOP/ ELBİSTAN HAPİSHANESİNDEN
Hakikatin doğumu ve ölümü
21 Nisan 2022

Devam eden pandemi "HIV"

21.05.2022 - 08:01
YAYINLANMA21.05.2022 - 08:07
GÜNCELLEME15
PAYLAŞIM

HIV tanısı alanların sayısının arttığını vurgulayan uzmanlar, Türkiye'nin son 10 yılda % 460'lık artışla Avrupa'da ilk üçte yer aldığına dikkat çekiyor.

GÜVEN GÜNEŞ / YENİGÜN - Türkiye son 10 yılda yüzde 460 oranında artan HIV vakası ile mücadele ederken, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından ise HIV'in, Orta Avrupa'ya yayılmasında sorumlu tutulan 3 ülkeden biri oldu. Sayısı her geçen gün artan HIV vakaları en çok 25 ila 29 yaş arasındaki gençlerde görülüyor. Toplumun yüzde 77'sinin HIV'le ilgili yeteri kadar bilgi sahibi olmaması bunda büyük önem taşıyor. Bilgi sahibi olan kişiler ise çeşitli çekincelerle toplumdan dışlanma korkusuyla testlere yanaşmıyor. 30 bini aşan HIV pozitif vakasıyla toplum sağlığı açısından ciddi risk oluşturan bu virüs için İzmir'deyse ücretsiz test ve danışmanlık hizmeti veriliyor.

**HER GÜN 9 KİŞİYE TANI KONUYOR**

Son yıllarda yeni HIV olgularının hızla arttığına dikkat çeken Pozitif-İz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, "Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı resmi verilere göre; Türkiye'de ilk vakanın görüldüğü 1985 yılından 15 Kasım 2021 tarihine kadar toplam 31 bin 336 kişiye HIV tanısı kondu. HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye oldu. 2000 yılında 168 kişi HIV tanısı almışken bu sayı 2019'da 3 bin 248 oldu. 2019 verilerine göre; Türkiye'de her gün 9 kişi HIV tanısı alıyor. Yıllar içindeki bu artışın başlıca nedeni, ülke olarak HIV ve AIDS'e gereken ilginin gösterilmemesi, bulaş-bulaşmama yollarının, tedavi şekli ve tedavide varılan gelişmelerin topluma aktarılmamasıdır" ifadelerini kullandı.

DAHA FAZLA OLABİLİR

HIV'in bütün dünyada devam etmekte olan bir pandemi olduğunu vurgulayan Şimşek, "Bunu görmezden gelmek maalesef yeni HIV vakalarına sebep oluyor. HIV vakalarının böyle hızlı arttığı bir ülkede ideal olanı, her ilde en az bir gönüllü danışmanlık ve test merkezinin faaliyette olmasıdır. Başta büyük şehirler olmak üzere ülkenin farklı illerinde gönüllü danışmanlık ve test merkezinin açılması gerekiyor. Kovid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar sebebiyle yeterince HIV testi yapılamadı. Toplumda HIV farkındalığı düşük, HIV'e ve HIV pozitiflere yönelik damgalama ve ayrımcılığın devam ediyor olması nedenleriyle kişiler test yaptırmaktan çekiniyorlar. Resmi sayıların dışında HIV statüsünü bilmeyen pek çok kişi bulunuyor. Türkiye'de HIV ile yaşayan ve durumunu bilmeyen kişi sayısının gerçekte mevcut sayının en az 2-3 katı olabileceği tahmin ediliyor" diye konuştu.

HIV VE AIDS EĞİTİMİ



Pozitif-iz Derneği, Medya Mensuplarına HIV/AIDS



Şam ile Görüşmelerden Önce Dışişleri Bakanlığına



Özboyacı Altın'dan Uygulamalı Eğitime Büyük



Geleneksel Bankacılık Yerini 'Tokenomik'e



Hastanelerde Personel Yetersizken 740 Bin

Anasayfa EĞİTİM

Pozitif-iz Derneği, Medya Mensuplarına HIV/AIDS Eğitimi Düzenliyor

Ülkemizde HIV ile ilgili önyargıların ve yanlış bilgilerin yaygın olması, HIV pozitif kişilerin hak ihlallerine maruz kalmasına neden oluyor. Bu konuda doğru bilgilerin halka ulaştırılmasında önemli bir köprü görevi gören basın mensupları, Pozitif-iz Derneği'nin düzenleyeceği bu program ile HIV ile ilgili güncel gelişmelerden haberdar olacak.

HIV VE AIDS EĞİTİMİ



21 Nisan 2022, Perşembe - 21:08



HIV alanında ülkemizde yaptığı çalışmalar ile adını duyuran Pozitif-iz Derneği önemli bir projeye daha imza atıyor. HIV ve AIDS konusunda halkın bilinçlendirilmesi, doğru ve güncel bilgiye ulaşması amacıyla Medya mensuplarına yönelik ücretsiz bir çevrimiçi eğitim düzenliyor.

Ülkemizde HIV ile ilgili önyargıların ve yanlış bilgilerin yaygın olması, HIV pozitif kişilerin hak ihlallerine maruz kalmasına neden oluyor. Bu konuda doğru bilgilerin halka ulaştırılmasında

önemli bir köprü görevi gören basın mensupları, Pozitif-iz Derneği'nin düzenleyeceği bu program ile HIV ile ilgili güncel gelişmelerden haberdar olacak.

Gilead 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı' tarafından ödül almaya hak kazanan 'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi' kapsamında gerçekleştirilecek olan eğitimde; HIV'in hem tıbbi hem de etik boyutları ele alınacak. Öte yandan Medya Mensuplarına HIV ile yaşayan kişilerle yazılı röportaj imkanı sağlanacak.

Eğitim Ne Zaman ve İçeriğinde Neler Var?



HIV ve Hepatit ile yaşayanlar toplumsal dışlanmayı anlatıyor

30 Haziran 2022

İSMAİL KILIÇ - Mersin

HIV ve Hepatit tanısı alan kişiler, yanlış bilgi ve önyargılar nedeniyle hayatlarının her alanında ayrımcılığa uğrayabiliyor. Peki, HIV ve Hepatit toplum sağlığı açısından ne kadar tehlikeli, HIV ve Hepatit ile yaşayanlar sosyal ve iş yaşamında ne gibi sorunlarla karşılaşılıyor?

Her yaştan ve her kesimden HIV ve Hepatit ile enfekte olmuş kişiler vardır ve herkesle eşit haklara sahiptirler; çalışabilir, evlenebilir, doğal yollarla çocuk sahibi olabilirler. Ancak HIV ve Hepatit tanısı alan kişiler, yanlış bilgi ve önyargılar sebebiyle hayatın her alanında sosyal dışlanma ve damgalama gibi çeşitli ayrımcılıklara maruz kalabiliyorlar. Yapılan birçok akademik araştırma ise HIV ve Hepatit ile yaşayanlara karşı uygulanan ayrımcılığın büyük bir nedeninin, "İnsanların bulaşma yollarını bilmemesi ve kendilerine bulaşma korkusu" olduğunu ortaya koyuyor.

"Bir arada yaşamayı engelleyen bir bulaş yolu yoktur"

Dünyada ve Türkiye genelinde HIV ile ilişkili en büyük sorunun çeşitli önyargılar olduğunu belirten Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu, sözlerine şu şekilde devam ediyor: "Aslına bakıldığında HIV bulaşma riski oldukça düşük bir enfeksiyondur. Ancak maalesef önyargısal sorunlar ile halen karşılaşıyoruz. HIV'in temel bulaşma yollarına baktığımızda; tedavi almayan HIV pozitif bir birey ile korunmasız cinsel temas, kan ve kan ürünleri ile temas ve gerekli önlemler alınmazsa anneden bebeğe gebelik, doğum ve emzirme sürecinde geçiş görülebilir. Buna karşın sarılmak, öpmek, tokalaşmak, aynı kap kaktan yemek yemek, aynı tuvaleti kullanmak, sıvrisinek ısırması gibi toplum içinde bir arada yaşamayı engelleyen herhangi bir bulaş yolu bulunmamaktadır."

"Doktor ameliyatı reddetti, bacağımı kaybettim!"

Uzun yıllardır HIV ile yaşayan ve yaşamı boyunca çeşitli zorluklarla karşı karşıya kaldığını söyleyen HIV pozitif bir kişi yaşadığı zorlukları şu şekilde aktarıyor:

"Bu zamana kadar HIV pozitif olduğumu birçok alanda gizlemek zorunda kaldım. HIV üzerinde yaratılan yanlış algı devam ettiği sürece de böyle olacak gibi. Hatta bu önyargılar nedeniyle düzenli olarak yaptırmam gereken CD4 ve viral yük tahlillerimi dahi iki yılı aşkın zamandır yaptıramıyorum. Hem hastaneye gittiğimde tanıdık kişileri görüyor olmam hem de bu tahlil sonuçlarının online ortamda tüm doktorların görünümüne açılıyor oluşunu buna sebep olarak gösterebilirim."

HIV pozitif olması nedeniyle iş ve aile hayatında güçlükler yaşadığını belirten Z. karşılaştığı zorlukları şöyle anlatıyor: "Şu ana kadar HIV pozitif olmam nedeniyle o kadar çok sorun yaşadım ki halen bazı aile fertlerim evime ziyarete geldiğinde evimizde kahve dahi içmiyor. Bunun yanında çalıştığım birçok kurumdan HIV pozitif olmam nedeniyle ayrılmak durumunda kaldım. Hatta bu kurumların içerisinde Türkiye'nin en prestijli kurumları da vardı. Ancak en acı durumu bir sağlık sorunum sırasında yaşadım. Bir süre önce sol ayak damarımın ani tıkanması ile çoklu organ yetmezliği tanısı alarak bir üniversite hastanesinde toplamda 14 gün entübe edildim. Bu süre zarfında oluşan kangren dizlerimin üstüne kadar ilerlemiş. Ameliyat olmam gerektiği söylendi. Ancak ameliyat sırasında bir doktorun HIV pozitif bir hastayı ameliyat etmeyi kabul etmemesi üzerine ameliyatım yarım kaldı ve bacağımı kaybettim. Hatta pansumanımı dahi kendim yapmak zorunda kaldım. Ancak bu kadar olumsuz duruma rağmen hayata karşı halen umudum var. Âşık oldum, evlendim. Hatta doğal yollardan son derece sağlıklı bir çocuk sahibi de oldum. Yeni tanı almış arkadaşlara tavsiyem asla umutsuzluğa kapılmayın."

Haber Listesi

Pozitif-iz'den kadın hakları aktivistlerine yönelik HIV atölyesi

Atölyeye katılmak için kadın hakları veya insan hakları alanında faaliyet yürüten bir sivil toplum kuruluşuna bağlı olmak yeterli.

İstanbul - BİA Haber Merkezi

27 Mayıs 2022, Cuma 17:23



Pozitif-iz Derneği kadın hakları aktivistlerine ve kadın hakları alanında çalışmalar yürüten sivil toplum kuruluşlarına yönelik HIV atölyesi düzenliyor. Atölye 2 Haziran Perşembe akşamı 20.30-21.30 saatleri arasında zoom üzerinden çevrimiçi ve ücretsiz olarak gerçekleşecek.

Kadınlara HIV geçişi 2,5 kat daha fazla

Yapılan araştırmalara göre kadınlara HIV geçişi erkeklere oranlara 2,5 kat daha fazla. Pozitif-iz Derneği gerçekleştirdiği etkinliklerle risk altında olan kadınları HIV ve AIDS'e karşı bilgilendirerek güçlendirmeyi amaçlıyor.

Dernek HIV Atölyesini duyurduğu yazıda şu bilgilere yer verdi:

"Gerek fizyolojik sebepler gerekse sosyo-ekonomik dengesizlikler, cinsiyet eşitsizliği, şiddet, fakirlik ve güvende olmama gibi durumlar, yalnız Türkiye'de değil, tüm dünyada HIV ile yaşayan kadınların sayısını hızla artırıyor. Dünya verilerine baktığımızda 2020 yılında yeni HIV tanılarının %50'si kadınlardır ve her hafta 15-24 yaş aralığındaki 5000 genç kadın HIV ile enfekte olmaktadır.

"Türkiye'de ise HIV hâlâ toplumumuzda bir tabu durumundadır. Ülkemizdeki HIV pozitif kadınların %90'ından fazlası AIDS evresinde, geç tanılıdır.

"Bu nedenlerle özellikle kadınların farkındalığını ve bilincini arttırmak için "Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi'ni tasarladık."

Atölye 10 konu başlığı çerçevesinde oluşuyor

- HIV ve AIDS'in farkı
- HIV'in evreleri
- HIV tedavisi
- HIV açısından kadın sağlığı
- HIV'den korunma yöntemleri
- Belirlenemeyen = Bulaşmayan Nedir?
- Riskli davranışlar ve risk azaltma yöntemleri
- HIV testleri ve testlerin yapılabileceği yerler
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- HIV ile ilgili doğru anlatımı nedir?

HIV Atölyesinin 45 dakika sunum ve 15 dakika soru-cevap şeklinde gerçekleştirilmesi planlanıyor.

Atölyeye katılmak için kadın hakları veya insan hakları alanında faaliyet yürüten bir sivil toplum kuruluşuna bağlı olmak yeterli. Yine bu alanlarda çalışan bireysel aktivistler ve meslek grupları da seminerlerden yararlanabilirler.

Başvuru için [burayı](#) tıklayın.

(AK/AÖ)

Uluslararası kuruluşların kadın politikaları CSÜS hakları ile güçlenecek

CİSÜ Platformu, Birleşmiş Milletler, Dünya Sağlık Örgütü ve Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu ile buluştu.



CİSÜ Platformu, Birleşmiş Milletler, Dünya Sağlık Örgütü ve Aile Hekimleri

Dernekleri Federasyonu ile buluştu. Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları (CİSÜ) Platformu, geçtiğimiz günlerde Ankara'daki Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu (UNFPA), Birleşmiş Milletler Cinsiyet Eşitliği ve Kadınların Güçlendirilmesi Kurumu (UN WOMEN), Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) temsilcileriyle bir araya geldi. Toplantılarda, Uluslararası kuruluşların kadın politikalarının güçlenme, istihdam, kadınlara yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği başlıkları altında cinsel sağlık ve üreme sağlığı haklarını öne çıkarılmasının ve vurgulamasının önemi vurgulandı. Görüşmelerde, CİSÜ Platformu'nun tanıtılmasının yanı sıra, platformun 6 ilde cinsel sağlık ve üreme sağlığı (CSÜS) hizmet sunumuna ilişkin gerçekleştirdiği çalıştaylarda öne çıkan sonuçlar sunuldu. CİSÜ Platformu Kadın+ Sağlığı Çalışma Grubu'nun şiddetin kadın sağlığına etkileriyle ilgili tespitlerinin de paylaşıldığı toplantılarda, ortak amaçlar doğrultusunda projelerin hayata geçirilebileceği belirtildi. Ankara'da gerçekleştirilen görüşmelerde, uluslararası kuruluşların kadın politikalarının güçlenme, istihdam, kadınlara yönelik şiddet ve toplumsal cinsiyet eşitliği başlıkları altında CSÜS haklarını savunması gerektiği mesajı verildi. Ayrıca, Türkiye'deki HIV epidemisinin güncel durumuna değinilerek, HIV'le yaşayan LGBTİ+ların deneyim ve ihtiyaçları aktarıldı. Viral yük belirlenemeyen düzeydeyse HIV'in cinsel yolla bulaşma olasılığının olmadığı yönünde, 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B)' olarak adlandırılan güncel bilimsel bulgunun altının çizildiği toplantıda, uluslararası kuruluşlardan Türkiye'de tıp camiasının bu bilimsel veriyi benimseyerek uygulamalarına yansıtmaları için destek istendi. Dünya Sağlık Örgütü'nün kamuyla ortak çalışmaları ve saha birikimiyle CİSÜ'nün amaçladığı STK-kamu işbirliğini destekleyecek kilit bir konumda olduğu belirtilerek, CİSÜ'yü paydaşları arasına dahil etmesi önerildi. Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu'yla yapılan toplantıda ise platform çalışmaları tanıtıldı ve 1. Basamak sağlık kurumlarındaki CSÜS hizmetlerini iyileştirecek politika önerilerini birlikte geliştirmek üzere işortak proje olanakları konuşuldu. Görüşmelere CİSÜ Platformu'ndan Yonca Cingöz ve Filiz Kocaboğa, CİSÜ üyelerinden Pozitif İz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, SPoD'dan Oğuzhan Nuh, HÜKSAM'dan Türküler Erdost, BÜKÇAM'dan Ezgi Türkçelik katıldı. Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu toplantısına UNFPA Türkiye Temsilcisi Hassan Mohtashami, Temsilci Yardımcısı Zeynep Basarankut, Üreme Sağlığı Program Koordinatörü Gökhan Yıldırımkaya ve UNFPA Türkiye Program ve Ortaklıklar Sorumlusu Nazife Ece Karaduman katıldı. UNWOMEN ile yapılan görüşmeye ise Mülteci Destek Programı'ndan Sorumlu Gözde Bingüler Eker ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliği İçin Güçlü Sivil Alan projesinden sorumlu Gülbanu Dertli katıldı.

: (BHA) - Beyaz Haber Ajansı

**DİKEN**

HIV ebeveyn olmaya engel değil

20/07/2022 08:11

Hamilelikte alınan ilaçlar bebeklere zarar verebilir mi?

Deniz Gökengin: Bazı antiretrovirallerin bebek üzerinde olumsuz etkileri olabilir. Bu rejimleri kullanmaktan kaçınıyoruz.

Hamilelikte kullanılan ya da kullanılması gereken ilaçlar ile antiretroviral arasında istenmeyen reaksiyon olabilir mi?

Mehmet Serdar Kütük: Doğum sonrası kanama sorunlarında kullanılan meterjin adlı ilacın HIV ilaçları ile birlikte kullanımı olumsuz etkilere yol açabiliyor. Meterjinin, etkili ve HIV ilaçlarıyla etkileşime girmeyen güvenli alternatifleri her doğum kliniğinde bulunur ve ihtiyaç halinde kullanılabilir.

Hamilelik bağışıklık sistemiyle ilgili bir süreç aynı zamanda. Hastalığın seyrinde bir etkisi var mı?

Mehmet Serdar Kütük: Gebelik ve ilişkili bağışıklık sistemi değişiklikleri hastalığın seyrini etkilemez. CD4 sayısı normal, viral yükü belirlenemeyen, antiretroviral tedavisi düzenli kullanan kadınlarda hastalık alevlenmesine son derece nadir rastlanır. Ancak gebeliğe bağlı bulantı, kusma, kan sıvı volümünün artması, emilim bozuklukları gibi nedenler antiretroviral alımını, emilimini ve kullanımı olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle gebelerde bu ilaçlara uyum daha sık sorgulanmalı, yüpheli durumlarda HIV düzeyine bakılmalı.

Hamilelikte nelere dikkat edilmeli?

Mehmet Serdar Kütük: Antiretroviral tedavi kesinlikle aksatılmamalı, düzenli kullanılmalıdır. Sigara ve alkol kullanımdan kaçınılmalı. Dengeli beslenmeye özen gösterilmeli. Hekim ziyaretleri (HIV ve gebelik izlemi) aksatılmamalı. Hekimin önerdiği ölçüde hareket ve egzersiz yapılmalı.

Anne karnındaki bebeğe ölünciyi bir tedavi vs. uygulanıyor mu?

Deniz Gökengin: Anne karnında bebeğe ölünciyi bir tedavi yapmıyoruz; annenin kullandığı ilaçlar bebeğe de koruyor. Asıl bulaşma riski doğum sırasında ve sonrasında. Önlemlerimizi buna göre alıyoruz.

Doğum şekli önemli mi? Sizin önerdiğiniz doğum var mı?

Deniz Gökengin: Annenin viral yükü belirlenemeyen düzeydeyse normal doğum öneriyoruz. Ancak ülkemizde kadın-doğum hekimleri daha kontrollü bir işlem olduğu için genellikle sezaryeni tercih ediliyorlar. Biz önerilerimizi söylüyor, seçimi kadın-doğum hekimine bırakıyoruz.

Mehmet Serdar Kütük: Antiretroviral tedavisini düzenli alan, viral yükü belirlenemeyen düzeyde saptanan gebelerde normal doğum tercih edilebilir. Ancak viral yükü 50 kopya/ml üzerinde olan kadınlarda bebeğe geçici engellemek için su kesesi açılmadan önce planlı sezaryen yapmak gerekir.

Doğum sırasında ayrıca önlem almak gerekiyor mu?

Mehmet Serdar Kütük: Evet. Viral yükü yüksek ya da bilinmeyen annelerde sezaryenden önce zidovidin (antiretroviral) adlı ilaç anneye damar içi yoldan başlanıp, göbek kordonu kesilinceye kadar devam edilmeli. Ayrıca normal doğum planlanan viral yükü belirlenemeyen düzeyde annelerin doğumunda su kesesini olabildiğince geç açmak, gereksiz kesi yapmamak, kafa derisi elektrodla kullanılmamak, vakum ya da forceps kullanılmaktan kaçınmak gibi önlemler alınmalı.

'Anne emziremiyor'

Bebekler sağlıklı doğuyor mu?

Deniz Gökengin: Tüm önlemlerin tam alındığı durumlarda bebekler sağlıklı doğuyor. HIV pozitif doğan çok az bebek var. Onlar çoğunlukla annenin doğuma yakın zamanda ya da doğumdan sonra pozitif saptandığı olgular.

Dünyaya gelen bebeğe yönelik koruyucu tedavi veriliyor mu?

Mehmet Serdar Kütük: HIV pozitif anneden doğan her bebeğe annenin viral yükü durumuna bakılmaksızın koruyucu antiretroviral verilmeli. Tedavinin içeriği ve süresi, annenin viral yükü, virüsün direnç durumu, bebekte görülen yan etkiler, doğum haftası gibi değişkenler dikkate alınarak çocuk enfeksiyon hastalıkları uzmanına belirleniyor.

Anne pozitifse bebeğini emzirebiliyor mu?

Deniz Gökengin: Pozitif bir annenin viral yükü belirlenemez düzeyde olsa bile, yukarıda belirttiğim nedenle bebeğini emzirmemesi gerekiyor.

Mehmet Serdar Kütük: HIV pozitif annelerden doğan bebeklerde emzirme viral bulaşma riski taşıdığı için sakıncalı. İlaçlar yardımıyla annede süt oluşumu durdurulmalı ve bebek uygun mamalarla beslenmeli.

**DİKEN**

HIV ebeveyn olmaya engel değil

20/07/2022 08:11

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr



Mehmet Serdar Kütük.

Anne ve babada virüsün belirlenememesi, bebeğe de HIV'in bulaşmayacağı anlamına geliyor mu?

Deniz Gökengin: Bebeğe HIV bulaşması için öncelikle annenin pozitif olması gerekiyor. Yani baba pozitif, anne negatifse bebeğe bulaşmaz. Böyle bir durumda annenin bulaştan korunması gerekir ki bu da babanın viral yükünün antiretroviral tedaviyle baskılanması halinde mümkündür. Anne pozitifse, gebelik boyunca antiretroviral tedavi kullanması ve doğumdan sonra bebeğini emzirmemesi halinde bebeğe bulaşma ihtimali yok denecek kadar azalıyor. Tabi gebeliğin son dönemlerinde tanı almış olanlar için bu her zaman mümkün olmayabiliyor. O zaman da ek önlemler almak gerekiyor. Bu bağlamda kadınların gebelikleri sırasında HIV açısından biri erken dönemde diğeri de doğuma yakın zamanda olmak üzere iki kez test edilmesini öneriyoruz.

Hamilelik öncesi ve sırasında, anne veya baba (hangisi pozitifse) bu süreçte tıbbi olarak nasıl hazırlanıyor?

Deniz Gökengin: Eğer gebelik planını bize danışarak yaparlarsa ön görüşmeler yapıyoruz ve dikkat etmeleri gereken noktaları kendilerine hatırlatıyoruz. Tedaviyi ve kadın doğum kontrollerini aksatmamalarını, kontrollerine düzenli gelmelerini tavsiye ediyoruz. Kendilerini fikren hazırlamaları için anneye doğumdan sonra bebeği emzirmeyeceğini söylüyoruz. Hastayı takip eden kadın-doğum hekimiyile iletişime geçip önerilerimizi iletiyoruz ve hastaya, doğumdan sonra bebeği mutlaka çocuk hekimine kontrole götürmeleri gerektiğini hatırlatıyoruz.

Eşlerin ikisinin de pozitif olması haline gebeliğe izin var mı?

Mehmet Serdar Kütük: Evet. Önemli olan çiftlerin ilaçlarını kullanmaları ve viral yüklerini belirlenemeyen seviyeye düşürmeleri.

Viral yükü baskılananlar doğal yolla gebe kalabilir

Doğal yollardan gebelik mümkün mü? Tüp bebek mi öneriyorsunuz?

Deniz Gökengin: Viral yükü baskılanmış hastalarımız doğal yolla gebe kalabilirler. Bu nedenle, gebe kalma arzusu bulunanlara viral yükleri baskılanıncaya kadar beklemlerini öneriyoruz. Yeni tedavi seçenekleriyle belirlenemeyen düzey bazı nadir olgular hariç genellikle birkaç ay içinde elde edilebiliyor. HIV pozitif bireyler için IVF Türkiye'de ciddi sorunlar yaratıyor. O nedenle çok gerekmedikçe önermiyoruz.

Hamilelik süreci nasıl takip ediliyor?

Deniz Gökengin: Rutin takibimiz dışında özel bir takip yapmıyoruz. Kadın doğum hekimi de kendi açısından takip ediyor.

Mehmet Serdar Kütük: HIV ile yaşayan gebelerde izlem kadın hastalıkları ve doğum uzmanı ile enfeksiyon hastalıkları uzmanının eş güdümüyle yürütülmeli. Doğum öncesi izlem ana hatlarıyla diğer gebelerden çok büyük farklılıklar göstermez. Gebeliğin erken döneminde cinsel yolla bulaşan diğer hastalıkların taramaları yapıp uygun tedavi ve izlemleri planlıyoruz. Proteaz inhibitörleri gebelik diyabeti riskinin artırdığı için şeker yüklemesi testinde ısrarcı olunmalı. Kullanılan ilaçlar nedeniyle düşük doğum ağırlığı ve erken doğum riskleri nedeniyle gerekli önlem ve koruma programlarını uyguluyoruz.

HIV ebeveyn olmaya engel değil

20/07/2022 08:11

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

Türkiye’de ebeveynlerinden bir ya da ikisinin HIV pozitif olduğu yüzlerce çocuk sağlıklı dünyaya geldi. HIV enfeksiyonunun tedavisindeki gelişmeler sonucu, virüsün ilaçlarla baskılanarak kanda dahi belirlenememesi çiftleri çocuk sahibi olma konusunda cesaretlendirdi.

Önceleri tüp bebek yöntemlerinden destek alan çiftler, artık doğal yolla sağlıklı bebek sahibi olabiliyor. HIV pozitif kadınlar vajinal doğum da yapabiliyor. İkinci çocuklarını kucağına alan çok sayıda HIV pozitif birey var.

Bu dizi yazımızda hem HIV tedavisinde geldiğimiz noktayı hem de HIV pozitiflerin ebeveyn olma süreçlerine bakalım.

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Deniz Gökengin ile Bezmialem Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Serdar Kütük tedavi ve gebelik süreçlerini nasıl yönettiklerini anlattı:

HIV tedavisinde hangi noktaya geldik? Söz konusu ilaçlar, kandaki HIV miktarını ‘belirlenemeyen’ düzeyine nasıl düşürüyor?

Deniz Gökengin: HIV enfeksiyonu, elimizdeki antiretroviral ilaçlarla baskılanabiliyor. Tedaviye yüksek düzeyde uyum, enfeksiyonun kontrol altında tutulabilmesi açısından son derece önemli. Tedaviye ara verilmesi, virüsün hızla tekrar çoğalmasıyla sonuçlanır. Yani kandaki “belirlenemeyen” düzey, tedavinin sürekli ve doğru kullanılmasına bağlı. HIV ile yaşayan kişiler tedavilerini düzenli kullandıkları takdirde HIV negatif kişilerinkine eşdeğer bir yaşam süresi ve kalitesine ulaşabilirler.



Deniz Gökengin.

Belirlenememesi ne anlama geliyor?

Deniz Gökengin: Testlerin kandaki HIV’i saptayabilecekleri belli bir sınır değer var. Bu sınır farklı testler için farklı olabilir. Testte elde edilen değer, o test için belirlenmiş sınır değerden altındaysa buna “belirlenemeyen düzey” denir. Bu düzeye erişmiş kişide, kanda az miktarda çoğalmakta olan virüs bulunsada dahi cinsel yolla bulaşmaz. Kan yoluyla ve anneden bebeğe emzirme yoluyla bulaşlar içinde bu henüz kanıtlanmadı.

B=B ise korunmasız cinsel ilişki serbest

Bu aşamada kiler korumasız cinsel ilişki yaşayabilir mi? Kan verebilir mi?

Deniz Gökengin: Kanındaki HIV miktarı belirlenemeyen düzeye ulaşmış kişiler en az altı ay boyunca bu düzeye kaldıkları ve tedavilerini düzenli kullandıkları takdirde korunmasız cinsel ilişkiye girebilirler. Ancak yukarıda açıkladığım nedenle HIV pozitif bir kişi kanındaki HIV miktarı belirlenemez düzeye olsa bile kan bağışında bulunamaz.

Belirlenememe durumunun sürmesi için ilaçların aralıksız alınması gerekiyor mu?

Deniz Gökengin: Kandaki HIV’in baskı altında kalması ilaçların düzenli kullanılmasına bağlı. Geçmişte viral baskılanma için ilaçlara yüzde 95 ve üzerinde uyum gerektiği ifade ediliyordu. Yeni ilaç kombinasyonlarında biraz daha esnek olmak mümkün. Ancak yine de tedaviye tam uyum her zaman tercih edilir.

Hala AIDS görüyor musunuz?

Deniz Gökengin: AIDS olguları geçmişe göre çok azalsa da hala görüyoruz. Özellikle pandemi döneminden sonra AIDS evresine gelmiş vakalarda bir artış görmeye başladık. Ayrıca tedaviyi reddeden ya da kontrollerine gelmekten vazgeçip tedavisini bırakan eski hastalarımız yıllar sonra AIDS evresinde başvurabiliyor.

HIV ile ilgili dünyanın yeni hedefleri neler?

Deniz Gökengin: Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)’in yeni küresel hedefi 95+95+95. Yani 2030 yılına kadar dünya üzerindeki HIV ile yaşayan kişilerin yüzde 95’ine tanı konması, tanı alanların yüzde 95’inde antiretroviral tedavi başlanması ve tedavi başlananların yüzde 95’inde HIV’in saptanamaz düzeye ulaşması.

Baba pozitif, anne negatifse bebeğe bulaşmaz

Anne baba olmaya karar vermiş HIV pozitiflerin tedavi protokolleri değişiyor mu?

Deniz Gökengin: Babalar için herhangi bir değişiklik gerekmiyor. Ancak anne adayları HIV pozitif ve gebelikte kullanımı uygun olmayan bir tedavi rejimi kullanıyorsa o zaman rejimi değiştiriyoruz.

Bunun için uygun zaman ne?

Deniz Gökengin: Gebelik planını bize söylediğinde genellikle değişikliği hemen yapıyoruz. Bize bildirmeden gebe kaldıysa ve değişmesi gerekiyorsa, ilk ziyarette değiştiriyoruz. Tercihimiz, hastalarımızın gebeliği bizim bilgimiz dahilinde planlamaları.

Mehmet Serdar Kütük: HIV ile yaşayan kadınlar antiretroviral tedavisiyle en az 6 ay süre HIV yüklerinin belirlenemeyen düzeye kalmaları durumunda gebe kalabilirler. Başka bir deyişle HIV’e karşı ilaç kombinasyonu kullanmaları ve bu ilaçların etkileri ile dolaşımalarında HIV’in en az 6 ay saptanamaz düzeye olması gerekir.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucağına alan çok dostumuz var

21/07/2022 07:05

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

Ebeveyn adaylarının herhangi birinin HIV pozitif olması, bebek sahibi olmalarına engel değil. Ancak bunun koşulu, düzenli ilaç tedavisiyle HIV’in kanda testle belirlenemeyecek kadar düşmesi. Türkiye’de ebeveynlerinden bir ya da ikisinin HIV pozitif olduğu yüzlerce çocuk sağlıklı dünyaya geldi.



Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Deniz Gökengin dün HIV tedavisinde geline nokta, anne-baba olmak üzere yola çıkan HIV pozitiflerin bu süreçlerini nasıl yönettiklerini anlattı.

Bugün Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek sorularımızı yanıtladı. Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarına, destek ve danışmanlık hizmetleri sağlıyor. Dernek tüm hizmetlerini mahremiyet içerisinde ve ücretsiz olarak sunuyor.

Şimşek’e hem çocuk yapmayı düşünen çiftlere nasıl yardımcı olduklarını hem de toplumun HIV algısının zamanla değişip değişmediğini sorduk:

HIV ile ilgili eski yıllardan kalan önyargı, korkular vs. sürüyor mu?

Evet. Ne yazık ki HIV’e ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargılar hala mevcut. Tıp değişti, bilim gelişti ama önyargılar ve yanlış bilgiler beklenen düzeyde bir türlü değişmedi. Durumu şöyle özetleyeyim; yanlış bilgi önyargılara, önyargılara ayrımcılık ve damgalamaya neden oluyor. Örneğin HIV’in tedavisi olduğu hala çok bilinmiyor veya sadece ‘belli bir grup insanda olur’ gibi yanlış inanışlar var.

Öte yandan HIV, sağlık eğitiminde de kapsamlı ele alınmadığı için sağlık çalışanlarında da bu korkular çok yaygın. Gelişmeleri yakından takip eden ve kendini sürekli güncelleyen sağlık çalışanlarında elbette böyle tutum ve davranışlarla karşılaşmıyoruz.

Tedavilerdeki gelişmeler, HIV ile yaşayanların ve toplumun bakışımı nasıl değiştirdi? Ya da değiştirebildi mi?

1996’dan bu yana HIV’in tedavisinin olduğu, bulaş ve bulaşmama yolları hala çok net bilinmiyor. Bu nedenle de toplum genelinde ‘ölümcül ve bulaşıcı’ olduğu zannediliyor. Bu da kaçınılmaz olarak bir takım damgalamalara yol açıyor. Her mecrada HIV’i etkisiz hale getiren ilaçların varlığını, çok basit korunma yöntemleri ile HIV geçişinin engellenebileceğini, HIV ile yaşayan insanların hayatın her alanında var olabileceğini anlatmak çok önemli.

HIV’in tedavisinde, çok etkili ve neredeyse hiç yan etki yapmayan, güçlü ilaç seçenekleri bulunuyor. Ülkemizde de kullanılan bu ilaçlar sayesinde HIV pozitifler herkes gibi sağlıklı ve doğal yaşam sürelerini yaşıyorlar. Bu bilgi yaygınlaştıkça da HIV’e daha olumlu bir yerden bakış geliyor.

Örneğin, CDC (ABD Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezi) tarafından duyurulan ve tüm bilim otoritelerinin (UNAIDS, WHO) hem fikir olduğu ‘Belirlenemeyen-Bulaşmayan (B=B)’ ile durum biraz daha iyileşti. Tedavi altında olan HIV pozitif kişilerin cinsel yolla bulaştırıcılığının artık kalmadığını açıklayan bu bilimsel kanıt sayesinde, HIV pozitiflerin üstündeki ‘zarar veren’ etiketi kalkmış oldu.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucagina alan çok dostumuz var

21/07/2022 07:05

Halen en sık gelen sorular, en çok iletilen kaygılar hangileri?

HIV tanısını yeni alanların akındaki ilk soru çoğunlukla ‘**ne kadar ömrüm kaldı?**’ oluyor. Tanı alanların genelinin tedavinin varlığından haberdar olmamasından dolayı, yaşama kaygısı hep ilk sırada geliyor. Kişiler zaman zaman ‘**ya ilaçlara erişimimde bir sorun olursa**’ diye de kaygı yaşıyabiliyorlar. HIV tedavisi ve takibi düzenli ve hiç aksatmadan devam ettirilmeli.



Çiğdem Şimşek.

Yaşanan kaygılar sıralamasında ikinci sırada çalışma hayatı geliyor. ‘**Çalıştığım yer durumumu öğrenir mi?**, ‘**İşten çıkartılır mıyım?**’ veya ‘**İşe girişte HIV testi isteniyor, ne yapacağım?**’ diye insanlar yüksek endişe yaşıyabiliyorlar. Ardından da sosyal yaşamdaki kaygılar gelebiliyor.

HIV’in her yönüne hakim ve haklarını bilen HIV pozitifler bu tip kaygıları çok yaşamıyorlar. Çünkü ne yapmaları veya konuya nasıl yaklaşımları gerektiğini biliyorlar.

Anne ya da baba olmaya karar verenler danışıyor mu?

Tabii ki. HIV, ne çalışmaya ne evlenmeye ne de bebek sahibi olmaya engel değil. Bizden ilk danışmanlığını alan çoğu kişi HIV ile yaşamayı kısa sürede normalleştirdi. Hayatlarına insanları dahil edip, evlendiler. Zamanın doğal akışında da bebek sahibi olamaya karar verdiler. İkinci çocuğunu kucagina alan çok dostumuz var.

Onlar en sık hangi soruları soruyor, kaygılarını paylaşıyor?

‘**Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B)**’ çıkmadan önce HIV ile yaşayanlar sperm yıkama ve aşılama yönetimi ile bebek sahibi olabiliyordu. O dönem en çok, hangi kuruma ve hangi HIV dostu hekime başvuracaklarını merak ediyorlardı.

Artık çiftler B=B ile doğal yolla bebek sahibi olabiliyorlar. Hatta HIV pozitif kadınlar doğal yolla yani vajinal doğum da yapıyorlar. HIV ile yaşayan gebe kadın kendi enfeksiyon hekimlerinin takibinde ve kadın doğum doktorunun izleminde oluyor. Böylece daha güven içinde ilerliyor her şey.

Nasıl yardımcı olabiliyorsunuz?

Bazı danışanlarımız ‘**eşim hamile**’ deyip sevinçlerini haber veriyor. Kimi de ‘**bebek planlıyoruz, nasıl bir yol izlemeliyiz? Başka çocuk yapan oldu mu?**’ diye bize danışıyorlar. Biz de her iki tarafın da onayını alarak, bu çiftler ile daha önce bebek sahibi olan çiftler arasında bağlantı sağlıyoruz. Onlar görüşüp birbirlerine deneyim aktararak destek oluyorlar.

Hekimlerin, sağlık çalışanlarının önyargıları sürüyor mu?

Çok ilginç bir şekilde en çok hak ihlalleri hala sağlık alanında yaşıyor. En bilgili olması gereken ve birinci basamakta yer alan sağlık profesyonelleri en çok ayrımcılık yapanlar. Enfeksiyon klinikleri hariç diğer branşlarda, özellikle de cerrahi işlem gerektiren müdahalelerde sorunlarla karşılaşılıyor. Kimi zaman HIV takibi yapan enfeksiyon hekimi, ilgili servisi arayarak bilgilendiriyor. Ancak bu bilgilendirmeye rağmen meslektaşlarının bu tutucu görüşünü değiştiremediği de oluyor.

Bu nedenlerle başta tıp, hemşirelik ve diş hekimliği fakültelerinde seminerler veriyor ve henüz öğrenciyken farkındalık kazandırmaya çalışıyoruz.

Ailelerinden, işyerlerinden gizleme ihtiyacı hissediyorlar mı?

Sadece iş yerlerinde değil, var oldukları her alanda paylaşmaktan kaçınıyorlar. Çünkü toplum bilip bilmeden, bu insanların nasıl aşamalardan geçtiklerinden habersiz çok acımasızca yargılayabiliyorlar.

Okuyuculara şunu sormak isterim: Siz bu gün HIV tanısı alsanız bunu kime söylerdiniz? Çevrenizde herkese rahatça açıklar mıydınız? Statünüzü bilen kişiler size ilk neyi sorardı?



DİKEN

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucagina alan çok dostumuz var

21/07/2022 07:05

Geçmişte HIV pozitifleri doğurtmada sorun çıkaran hekimler vardı. Bu sorun devam ediyor mu?

Büyük şehirlerde bulunan ve özellikle de HIV takibinin yapıldığı sağlık kuruluşlarında bu sorun kalmadı diyebiliriz. Ancak orta ve küçük ölçekli şehirlerde hala bu 'hizmet vermem' tutumuna rastlanıyor. Hatırlarsanız birkaç yıl önce Diyarbakır'da HIV pozitif gebe bir kadın doğuma alınmamıştı ve ihlal medyaya yansımıştı. Bu olayın duyulması ve sağlık ekibine yaptırım uygulanması epey bir farkındalık yaratmıştı.

Hak ihlalleri en çok sağlık kurumlarında yapılıyor

Halen alanda, pozitiflerin yaşadığı sorunlar, ayrımcılık vs. lütfen anlatır mısınız?

Pozitif-iz Derneği olarak her yıl 'HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu' yayımlıyoruz. Bahsettiğim gibi ihlaller yüzde 53 oranında en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından yapılıyor. Bunu da çalışma hayatındaki ihlaller takip ediyor.

Akran desteğini önemsiyorsunuz. Neden önemli?

HIV tanısı almak genellikle baş etmesi zor bir sürecin başlangıcı olarak algılanır. 'Tanı travması' olarak adlandırılan bu zorlu süreçle baş etmeye çalışan HIV pozitif kişiler, doktorlarından ya da pek kolay olmasa da aileleri ve arkadaşlarından yardım isteyebilirler. Fakat tanı alan kişiye benzersiz destek sağlayabilecek tek kişi daha önce HIV tanısı almış, sağlıklı ve kaliteli bir şekilde yaşamını sürdürmeye devam eden akranı. Çünkü akranı, kişi için yalnız olmadığını ve bununla yaşanabileceğini gösteren biricik kanıt.

Akran danışmanlığı alan HIV pozitiflerin yaşam kalitelerinde gözle görülür bir iyileşme oluyor. Tedaviye uyumunu artırıyor ve tanılarıyla ilgili toplumda karşılaşacakları olumsuzluklara karşı daha kolay göğüs gerebiliyorlar.

HIV testinin rutin yapılmasını öneriyorsunuz...

Evet, ister evli ister bekâr olsun herkesin düzenli olarak HIV testi yaptırması gerektiğini savunuyoruz. HIV çok uzun yıllar belirti vermeden vücutta çoğalabilir. Bu süreçte de hem kendi sağlığınız olumsuz etkilenir hem de HIV'in yayılmasına neden olursunuz. Gönül rahatlığıyla test yaptırmak ve durumundan haberdar olmanın hayati önemi var.

<https://www.pozitifiz.org/post/nerede-anonim-ve-ucretsiz-hiv-testi-yaptirabilirsiniz> linkinde, hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücretsiz test yapılan merkezlerin listesi yer alıyor.

Pozitif-iz Derneği'ne www.pozitifiz.org web adresi, info@pozitifiz.org e-posta adresi, 0535 519 54 95 telefonundan ulaşarak, HIV ve AIDS ile ilgili her türlü bilgiyi almak mümkün.





İki HIV pozitif bireyin ebeveyn olma hikayesi

22/07/2022 06:34

Eşyle akran danışmanlığı yaptı

Pozitif -iz Derneği'nden aldıkları danışmanlıkla hareket ettiler. Hem dikkatleri hem de tedavinin etkisiyle eşini HIV'den koruyabildi. Meçasu, “**Başta kondom kullandık. Sonra kanımdaki virüs oranı belirlenemeyen düzeye inince bu önleme de gerek kalmadı. Eşim ve ben dernekte başvuran HIV pozitiflere akran danışmanlığı yapıp, deneyimlerimizi paylaştık**” dedi.

Çift evlendikten bir süre sonra çocuk sahibi olmanın yollarını araştırmaya başladı. HIV bulaştırmadan çocuk sahibi olabileceklerini öğrenince tarifsiz mutluluk yaşadılar.

İlk çocuklarını tüp bebek desteğiyle kucaklarına aldılar. Meçasu'nun kanındaki HIV belirlenemeyen düzeye inince ikinci bebek için böyle bir desteğe ihtiyatları kalmadı. İkinci gebelik bu kez doğal yollarla gerçekleşti. Mecasu, “**Zaten çok mutlu bir çifttik, mutluluğumuz daha da arttı**” diye anlattı.

Her iki ebeveyn de HIV pozitif, iki çocukları sağlıklı

42 yaşındaki K.D.'nin anne olma hikayesine gelince. K.D. yüksek ateş, uzun süren ishal, kilo kaybı, iştahsızlık şikayetleriyle gittiği hastanede yapılan kan testiyle HIV enfeksiyonuna yakalandığını öğrendiğinde henüz 17 yaşındaydı. Tanı doğrulama testi iki kez yapıldı ve sonuç değişmedi. Yaşadığı şehirdeki tıp fakültesinde tedavi süreci başladı. 25 yıl öncesinin ilaçlarını tolere etmek kolay değildi, yan etkileri zorluyordu. Ama altı ay içinde HIV kontrol altına alınabildi.

Tedavi gördüğü yerde kendi gibi HIV pozitif olan eşyle tanıştı ve yaşamını birleştirdi. Evliliikten iki yıl sonra da çocuk sahibi olmak istediler. Çocuklarından biri 10, diğeri ise 5 yaşında.

Anne adayının HIV pozitif olması süreci daha özellikli kılıyor. Hamilelik pek çok kadın için endişelerin yoğun yaşandığı, zorlayıcı bir süreç aynı zamanda. Her ne kadar enfeksiyonu kontrol altında da olsa, K.D. de hamileliği boyunca kaygılar yaşadı. Ancak doktorlarına güvendi. Önerilerine harfiyen uydu.

K.D., “**Hamilelik boyunca ve sonrasında enfeksiyonun bebeğe geçeceğinden korktum tabii ki. Takiplerimi kadın hastalıkları ve doğum uzmanıyla enfeksiyon hastalıkları uzmanı birlikte yaptım. Sezaryenle doğurdum. Bebeğimiz de doğumdan altı ay sonrasında kadar çocuk enfeksiyon uzmanı tarafından takip edildi**” diye anlattı o günleri.

İlaçlarını aksatmıyor

İkinci çocukta daha deneyimliydiler artık. Süreci daha kolay atlattı. K.D. halen altı ayda bir kontrollerini yaptırıyor ve virüs düzeyi kanda belirlenemeyecek kadar düşük. K.D. ayrıca ilaçların aksatılmaması, moralin de yüksek tutulmasıyla yaşamın kolay olduğunu söyledi.

K.D.'ye “**HIV pozitif olduğunuzu çevreniz biliyor mu?**” diye sorduğunda verdiği yanıt net: “**Ailem hariç çevremde kimse bilmez. Açıkçası bu konuda insanların hala bilinçsiz olduğunu düşünüyorum. Hiç kimseye de ‘HIV pozitif olduğunu söyle’ tavsiyesi vermem.**”

2'nci bölüm: Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucağına alan çok dostumuz var

1'inci bölüm: HIV ebeveyn olmaya engel değil



İki HIV pozitif bireyin ebeveyn olma hikayesi

22/07/2022 06:34

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

HIV tedavisinde katedilen yol, eşlerden bir ya da her ikisi HIV pozitif de olsa çocuk yapmalarına olanak sağlıyor.



Viral yük 'sıfır' sa korunmasız cinsel ilişkiyle çocuk sahibi olmak mümkün. Alınan kan örneğindeki HIV miktarı 200 kopya/ml altındaysa buna 'belirlenemeyen' deniyor. Bu düzeydeki kişilerden HIV cinsel yolla başkalarına bulaşmıyor. Başka bir deyişle tedavisini aksatmadan sürdüren ve belirlenemeyen virüs miktarına sahip HIV pozitifler, kondom kullanmasalar dahi cinsel ilişkiyle başkalarına HIV'i bulaştıramıyor.

Yine viral yükü saptanamaz bireyler, korunmasız cinsel ilişkiyle çocuk sahibi olabilirler.

Ancak dışa açık ilişki yaşayan partnerlerin viral yükleri belirlenemeyen düzeyde de olsa başka cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmak için kondom kullanması öneriliyor.

HIV ile yaşayanlar HIV negatif bebek dünyaya getirebiliyor. HIV pozitif bireyler için önerilerin çoğu, bebek sahibi olmayı düşünen herkes için olanlarla aynı. Sadece HIV'in bulaşma olasılığını azaltmak için bazı ek adımların atılması gerekiyor.

Kadının ya da erkeğin HIV pozitif olması ya da eşlerden her ikisinin de yine HIV pozitif olması halinde öneriler değişiyor.

Yazı dizimizin ilk bölümünde Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Deniz Gökeğin ile Bezmialem Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Serdar Küçük tedavi ve gebelik süreçlerini nasıl yönettiklerini [anlattı](#).

İkinci bölümde, Pozitif -iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek anne -baba olmak üzere yola çıkan HIV pozitif bireylere verdikleri desteği paylaştı. HIV pozitif bireylerin sosyal alanlarda karşılaştıkları sorunları [aktardı](#).

Bugün de iki ayrı HIV pozitif bireyin anne ve baba olma hikayesini okuyacaksınız.

İlki tüp bebek, ikincisi doğal yoldan geldi

İlk hikayemiz, HIV pozitif olan Meçasu'nun (kendi seçtiği takma isim). Altı ve iki buçuk yaşında iki kız babası Meçasu, hikayesini paylaştı.

Yaklaşık 10 yıl önce o sırada çalıştığı Suudi Arabistan'da görme kaybıyla şikayetiyle gittiği hastanede ona haber verilmeden yapılan test sonucu, direkt "AIDS'sin" dendi. Hastalıkla ilgili bilgisi kulaktan dolma ve azdı. Orada tek başımaydı. Bir yandan hastalığından, diğer yandan seriata yönetilen ülkede idam edilmekten korktu. Test sonucunu aldıktan sonra zor ve ölümlü korkusuyla geçen 10 günün ardından güçlükle Türkiye'ye gelmeyi başardı. Burada yapılan testler, Suudi Arabistan'dakiyle aynı şeyi söyledi: AIDS evresine geçmişti.

HIV ile ilgili önyargılar hastane kapılarından da içeriye girebiliyor. Eczanelerden ilaç almak ayrı bir dertti. Zorlu tedavi süreçlerinden sonuç almaya başladı. Nihayet virüs basklandı. Genel durumu da hızla düzeldi.

Sonra hoşlandığı biriyle nişanlandı. Evlilik hazırlıkları başlayınca, nişanısına çekinerek ve kaybetme korkusuyla durumunu anlattı. Aslında kendini nişanlının olası tüm tepkilerine hazırlamıştı. Ancak HIV olması nişanlısı için bir engel değildi, iki sözcükte karşılık verdi: "Seni seviyorum."

Eşyle akran danışmanlığı yaptı

Pozitif -iz Derneği'nden aldıkları danışmanlıkla hareket ettiler. Hem dikkatleri hem de tedavinin etkisiyle eşini HIV'den koruyabildi. Meçasu, "Başta kondom kullandık. Sonra kanımdaki virüs oranı belirlenemeyen düzeye inince bu önleme de gerek kalmadı. Eşim ve ben dernekte başvuran HIV pozitiflere akran danışmanlığı yapıp, deneyimlerimizi paylaştık" dedi.

Çift evlendikten bir süre sonra çocuk sahibi olmanın yollarını araştırmaya başladı. HIV bulaştırmadan çocuk sahibi olabileceklerini öğrenince tarifsiz mutluluk yaşadılar.

İlk çocuklarını tüp bebek desteğiyle kucaklarına aldılar. Meçasu'nun kanındaki HIV belirlenemeyen düzeye inince ikinci bebek için böyle bir desteğe ihtiyatları kalmadı. İkinci gebelik bu kez doğal yollarla gerçekleşti. Meçasu, "Zaten çok mutlu bir çifttik, mutluluğumuz daha da arttı" diye anlattı.

İki HIV pozitif bireyin ebeveyn olma hikayesi

22/07/2022 06:34

Eşyle akran danışmanlığı yaptı

Pozitif -iz Derneği'nden aldıkları danışmanlıkla hareket ettiler. Hem dikkatleri hem de tedavinin etkisiyle eşini HIV'den koruyabildi. Meçasu, "Başta kondom kullandık. Sonra kanımdaki virüs oranı belirlenemeyen düzeye inince bu önleme de gerek kalmadı. Eşim ve ben dernekte başvuran HIV pozitiflere akran danışmanlığı yapıp, deneyimlerimizi paylaştık" dedi.

Çift evlendikten bir süre sonra çocuk sahibi olmanın yollarını araştırmaya başladı. HIV bulaştırmadan çocuk sahibi olabileceklerini öğrenince tarifsiz mutluluk yaşadılar.

İlk çocuklarını tüp bebek desteğiyle kucaklarına aldılar. Meçasu'nun kanındaki HIV belirlenemeyen düzeye inince ikinci bebek için böyle bir desteğe ihtiyatları kalmadı. İkinci gebelik bu kez doğal yollarla gerçekleşti. Meçasu, "Zaten çok mutlu bir çifttik, mutluluğumuz daha da arttı" diye anlattı.

Her iki ebeveyn de HIV pozitif, iki çocukları sağlıklı

42 yaşındaki K.D.'nin anne olma hikayesine gelince. K.D. yüksek ateş, uzun süren ishal, kilo kaybı, iştahsızlık şikayetleriyle gittiği hastanede yapılan kan testiyle HIV enfeksiyonuna yakalandığını öğrendiğinde henüz 17 yaşındaydı. Tanı doğrulama testi iki kez yapıldı ve sonuç değişmedi. Yaşadığı şehirdeki tıp fakültesinde tedavi süreci başladı. 25 yıl öncesinin ilaçlarını tolere etmek kolay değildi, yan etkileri zorluyordu. Ama altı ay içinde HIV kontrol altına alınabildi.

Tedavi gördüğü yerde kendi gibi HIV pozitif olan eşyle tanıştı ve yaşamını birleştirdi. Evliliikten iki yıl sonra da çocuk sahibi olmak istediler. Çocuklarından biri 10, diğeryse 5 yaşında.

Anne adayının HIV pozitif olması süreci daha özellikli kılıyor. Hamilelik pek çok kadın için endişelerin yoğun yaşandığı, zorlayıcı bir süreç aynı zamanda. Her ne kadar enfeksiyonu kontrol altında da olsa, K.D. de hamileliği boyunca kaygılar yaşadı. Ancak doktorlarına güvendi. Önerilerine harfiyen uydu.

K.D., "Hamilelik boyunca ve sonrasında enfeksiyonun bebeğe geçeceğinden korktum tabii ki. Takiplerimi kadın hastalıkları ve doğum uzmanıyla enfeksiyon hastalıkları uzmanı birlikte yaptım. Sezaryenle doğurdum. Bebeğimiz de doğumdan altı ay sonrasında kadar çocuk enfeksiyon uzmanı tarafından takip edildi" diye anlattı o günleri.

İlaçlarını aksatmıyor

İkinci çocukta daha deneyimliydiler artık. Süreci daha kolay atlattı. K.D. halen altı ayda bir kontrollerini yaptırıyor ve virüs düzeyi kanda belirlenemeyecek kadar düşük. K.D. ayrıca ilaçların aksatılmaması, moralin de yüksek tutulmasıyla yaşamın kolay olduğunu söyledi.

K.D.'ye "HIV pozitif olduğumuzu çevreniz biliyor mu?" diye sorduğunda verdiği yanıt net: "Ailem hariç çevremde kimse bilmez. Açıkçası bu konuda insanların hala bilinçsiz olduğunu düşünüyorum. Hiç kimseye de 'HIV pozitif olduğunu söyle' tavsiyesi vermem."

2'nci bölüm: Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucağına alan çok dostumuz var

1'inci bölüm: HIV ebeveyn olmaya engel değil





T24 Haftalık Yazarı

Yıldız Tar | İnsan Manzaraları

@yildiz_tar

yildiztar7@gmail.com

31 Temmuz 2022

- A +



"Özgürlüğümü tam olarak elime almamı HIV'e borçluyum"

"Sevgili HIV, hayatıma kattıkların için çok teşekkür ederim. Hayat direncimi arttırdığın, duruşumu dikleştirdiğin ve inancımı güçlendirdiğin için. Başka başka azınlıkların, ihlal ve ayrımcılıkların olduğunu görmeme, duymama fırsat yarattığın için de... Seninle daha da büyüdüm, olgunlaştım. Her düştüğümde tekrar ayağa kalkılacağını, son nefese kadar mücadele etmek gerektiğini de senden öğrendim"

"HIV hakkında doğru bilgilendikçe güçlendim"

"Tedaviye başladıktan sonra ben çok hızlı bir şekilde toparlamaya başladım. Taburcu oldum, eve döndüm. Tanıyı almamdan altı ay sonra ben kendimi hiç olmadığım kadar güçlü, hiç olmadığım kadar özgür hissediyordum. Tutturdum ben teyzemlerle tatile gideceğim diye. Babam bu sefer hiç ikiletmedi biliyor musun? HIV'in beni özgürleştirdiği en önemli anlardan biri oldu o. Bir güzel tatile gittim. Aradaki muazzam değişimi düşünsene, ocak ayında yatalaksın, birkaç ay sonra kabuğunu atıp rafting yapıyorsun. Teknelerin ikinci katından atlıyorsun. Nasıl muazzam bir yaşam sevinci var. Kara bulutlar dağılmış."

"Ve biliyor musun? Pozitif olduğumu öğrendiğim andan itibaren ben hiç ağlamadım, hiç yüzümü asmadım. HIV tanısı ile olan derdimi 15 günde hallettim. Hastaneden çıktıktan sonra bir gün aynaya, kendime bakmadığımı fark ettim. O dönemde doğru terminolojiye de bilmiyordum, aynada gözlerimin içine bakıp beş – on - on beş kere, ben AIDS'im. Ben AIDS'im, dedim. Sonra durdum ve dedim ki; "Ee tamam şu an bu gerçek var ve ben ne yaparsam yapayım bunu değiştiremeyeceğim. Ağlasam da, kahretsem de, kendimi yerden yere de vursam, bu değişmeyecek... Hem ben kötü bir şey yapmadım ki. Suç işlemedim, kimseye zarar vermedim... Sadece basit bir enfeksiyon ile enfekte oldum. Bu kadar basit! Bu sadece tıbbi bir durum. Peki, şimdi ne yapmak lazım? 'Bununla barışıp, kenara koyup, önümdeki hayata ve planlara bakmam lazım' dedim."

Bir teşekkür: Seninle daha da büyüdüm, olgunlaştım

"Ben normalleştirmiştim ama mail grubunda her gün diğer HIV pozitiflerin yaşadıkları hak ihlallerine tanıklık ediyordum" diyen Elif için artık sadece destek almak yetmez. "Aileleri tarafından reddedilen, işten çıkarılan, ameliyat edilmeyen, itilip kakılan ve tüm bu ihlaller karşısında sesini çıkartamayan insanlar" için bir şeyler yapmak ister. Bu olayları duydukları öfkelerin, değişimin bir parçası olmak ister. Tam da o dönemde dernekleşme çalışmaları başlamıştır ve Sevgi de derneğin kurucu üyesi olur.

"O süreçte HIV ile ilgili pek çok eğitimden geçtim. Dernekte yönetim kurulu üyeliği, proje koordinatörlüğü, halkla ilişkiler alanlarında görev yaptım. Derneği yurt içi ve yurt dışı pek çok toplantıda temsil ettim. Tıp, diş hekimliği ve iletişim fakülteleri başta olmak üzere pek çok şehirde, pek çok fakültede ayrımcılığı azaltmak amacıyla seminerler vererek farkındalık yarattım. Son beş yıldır ise tüm bunlara ve savunuculuğa [Pozitif-Fiz Derneği](#) çatısı altında gönüllü olarak devam ediyorum."

UZMANLAR ANLATTI

Maymun çiçeği hastalığı haberlerini "damgalamadan" nasıl yazarız?

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Aslıhan Demirel, [Pozitif-İz Derneği](#)’nden Çiğdem Şimşek ve İletişim Akademisyeni Yasemin Giritli- İnceoğlu anlattı: "Günah keçisi yaratmaya çabalamayan bir dil kullanılmalı."

Evrin Kepenek

İstanbul - BİA Haber Merkezi

02 Ağustos 2022, Salı 00:02



"İnsanlar ne yazık ki HIV konusunda da 30-40 yıl önceki bilgilerle, o 'AIDS'e dönmüş' HIV vakalarında kaldıkları için, HIV'e de hala damgalama ile yaklaşıyorlar. HIV sadece eşcinsellerin hastalığı sanılıyordu ama bugün heteroseksüeller arasında daha fazla yayıldığı kanıtlandı. Şimdi maymun çiçeğinde de aynı damgalamaları görüyoruz ne yazık ki. Oysa bu hastalıkla ilgili çok fazla yanlış bilgi yayıldı."

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. **Aslıhan Demirel**, [Pozitif-İz Derneği](#)’nden **Çiğdem Şimşek** ve İletişim Akademisyeni **Yasemin Giritli - İnceoğlu** yanıtıyor.

Şimşek: İlla sorumlu birini arıyoruz

Enfeksiyonlar farklı olsa da damgalama ve ötekileştirme ne yazık ki hep aynı oluyor. Toplum olarak herhangi bir sorun veya beklenmedik bir olay yaşandığında, parmağımızla işaret edip sorumlu tutacağımız birilerini mutlaka arıyoruz.

Epidemik veya pandemik olarak yaygınlaşmaya başlayan bir sağlık durumu varsa, bunda da gözler hemen LGBTI+’lara çevrilir. Hele ki bu bir de cinsel ilişki yoluyla aktarılan bir enfeksiyonsa, bunun kaynağı LGBTI+’lardan başkası olamaz.

Oysaki ki LGBTI+’lar dediğimiz kişiler başka bir gezegenden değiller. Kimi ekmeğe aldığımız fırıncı, kimi muayene olduğumuz hekim, kimi saçımızı kesen kuaför, kimisi de çocuğumuz. Bu örnekler sonsuz çoğaltılabilir.

"Kapsayıcı dil olmalı ayrıştırıcı değil"

"Onlar ve biz" yerine 'hepimiz ve birlikte' görüşü yaygınlaşsa, sadece halk sağlığı konularında değil, hayatın her alanı daha barış ve huzur hâkim olur.

Tıpkı HIV’de olduğu gibi tüm enfeksiyonlarda riskler de, önlemler de 'herkes' için aynıdır.

Medya başta olmak üzere, özellikle LGBTI+’ları ötekileştiren, çözüm yerine kamaşaya odaklanan haber dili kullanıldığı sürece yol alamayacağımız aşikârdır.

Bir enfeksiyon, her ne kadar bir toplulukta fazla görünse de her zaman toplumdaki herkesi etkilediğini de unutmamak ve özellikle de bu kısmı vurgulamak gerekiyor.

Buna güzel bir örnek olarak UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı) Genel Müdür Yardımcısı Dr. Matthew Kavanagh’ın, 23 Temmuz 2022 günü yayımladığı acil çağrı [bildirisini](#) göstermek isteriz.

Kavanagh açıklamasında; "Salgın, yalnızca eşcinsel erkekler ve erkeklerle seks yapan diğer erkekler arasında gerçekleşmiyor. HIV/AIDS pandemisine verilen yanıttaki zor öğrenilen derslerinden yola çıkarak, etkili halk sağlığı eylemlerine dayanışma, eşitlik, ayrımcılık yapmama ve kapsayıcılık ilkeleri rehberlik etmelidir. Yakın temas yoluyla yayılan virüs herkesi etkileyebilir." dedi.

Toplum sağlığını ilgilendiren konularda yapılan haberlerde ayrıştırıcı dil yerine, kapsayıcılık önemlidir.

Bir haber içeriğinde 'Maymun Çiçeği Virüsü sadece gay erkekleri ilgilendiriyor' denmesi, insanların 'Ben LGBTI+ değilim. Bu benim meselem değil' diye düşünmesine ve önlem almamasına neden olacaktır. Yukarıda da dediğimiz gibi riskler de, önlemler de 'herkes' için aynıdır.

Herhangi bir topluluğa dâhil olun veya olmayın, enfeksiyonlardan korunmak ve herkes için geçerli olan önlemleri almak yeterlidir.



DİKEN

HIV pozitiflerin hak ihlalleri bir yılda üç kat arttı

11/10/2022 07:30

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

Pozitif-iz Derneği'nin hazırladığı "Türkiye'de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılı'nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu"na göre, 2020-2021 arası uğradıkları hak ihlalleri üç kat arttı.



Pozitif-iz Derneği, 2021 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan 140 başvurunun maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı. Etkiniz Hibe Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle hazırlanan raporla, 2021 yılında Pozitif-iz Derneği'ne gelen başvurular üzerinden geçmişe yönelik hak ihlali raporlaması ve hukuki çözümleme yapıldı.

En büyük sıkıntı sağlığa erişimde

140 başvurunun 62'sinde (yüzde 44'ünde) sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 36'sında (yüzde 25'inde) çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 23'ünde (yüzde 16'sında) kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 11'inde (yüzde 8'inde) ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, 5'inde (yüzde 4'ünde) aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri ve kalan son 4'ünde (yüzde 3'ünde) ise askeri mevzuata dayalı hak ihlali yaşandı. Derneğe 2020'de 42 başvuru gelmişti.

Gelen başvurunun illere göre dağılımına bakıldığında en çok başvuru İstanbul'dandı. Rapora göre bu durum, en çok ihlalin İstanbul'da yaşandığı şeklinde yorumlanamaz. Pozitif-iz Derneği'nin İstanbul'da olması, en çok başvurunun İstanbul'dan gelmesinde etkili olabilir. İstanbul'un yanı sıra İzmir, Ankara, Kayseri, Antalya, Adana ve Bursa'dan da birden fazla başvuru geldi. Diğer illerden 36 başvuru, yurtdışından ise 2 başvuru alındı.

'Sağlık çalışanları da HIV'le ilgili yeterli bilgiye sahip değil'

Söz konusu rapora göre, 2021 yılında da Covid-19 pandemisinin HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedaviden kaçınması, hastaya ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı.



DW Türkçe

142,8 B Tweet



2



19



Takip et

DW Türkçe Retweetledi



DW Türkçe @dw_turkce · 11 Eki

Türkiye'de HIV pozitiflerin sorunları 40 yıldır değişmedi

Tedavi yöntemleri gelişti ancak ön yargılar ve ayrımcılık hâlâ sürüyor

"İş yerinde rutin kontrollerde bir iş yeri hekimi kişilerin TC numaralarını girdiği zaman bütün ilaç raporlarını görebiliyor" @OnderBora

#DWHaber



3:35 6.158 görüntülenme

HIV pozitiflerin hak ihlalleri üç kat arttı

'Türkiye'de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılı'nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu'na göre, 2020-2021 arası HIV pozitiflerin uğradıkları hak ihlalleri üç kat arttı. En çok etkilenenler ise sağlık çalışanları...

13.10.2022 - 07:00 | Son Güncellenme: 13.10.2022 - 07:01 | ÇİĞDEM YILMAZ İstanbul



ÇİĞDEM YILMAZ- Pozitif-iz Derneği, 2021 yılı boyunca kendisine gelen başvurulardan 140 başvuruçunun maruz bırakıldığı hak ihlallerini raporladı. "Türkiye'de yaşayan HIV Pozitiflerin 2021 Yılı'nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu"nda, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlallerinin arttığı açıklandı. Raporda; başta aile hekimleri olmak üzere, sağlık çalışanlarının HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması, tedaviden kaçınması, hastaya ayrımcılık uygulaması dikkat çekti. Raporda, HIV ile yaşayan kişilerin sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştığı belirtildi. Rapor, Ağustos 2021'de Medikal Ulak (MEDULA) sisteminin, sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açılmasıyla yaşanan hak ihlallerini de gözler önüne serdi. MEDULA'nın erişime açılmasıyla birlikte hak ihlallerinin üç kat arttığı belirtildi.

Sağlıkçılar mağdur

Rapora göre, HIV ile yaşayan sağlık çalışanlarının mesleklerini yapmalarına tıbbi ve hukuki olarak hiçbir engel bulunmamasına rağmen, MEDULA'nın erişime açılmasından en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları etkilendi. HIV ile yaşayan sağlık personeli izinleri dışında tanılarının öğrenilmesi, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servislerine bile başvuramadılar. Tüm bu olumsuzluklar neticesinde tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.

Raporda, 140 başvurunun 62'sinde sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 36'sında çalışma hakkına ilişkin mevzuata dayalı hak ihlalleri, 23'ünde kişisel verilerin korunması mevzuatına ilişkin hak ihlali, 11'inde ceza hukuku mevzuatına dayalı hak ihlali, beşinde aile hukuku mevzuatına dayalı hak ihlalleri ve kalan son dördünde ise askeri mevzuata dayalı hak ihlali yaşandı. 140 başvuruya verilen danışmanlıklar sonucu hukuki yollara başvuranların sayısı ise 18 oldu.

MEDULA nedir?

MEDULA, Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ile sağlık tesisleri arasında elektronik reçete onay-provizyon sistemi. Bunun üzerinden, SGK anlaşmalı tüm hastaneler, aile ve işyeri hekimleri de dahil olmak üzere doktorlar, yatan servis hemşireleri, rapor sekreterlikleri, eczacılar ve kalfaları, kişilerin sahip olduğu tüm tanı ve hastalıklar, kullanılan ilaçlar, ne zaman hangi kuruma gidiği gibi bilgilere hastanın TC numarasını girerek ulaşabiliyor.

ERKEN EVRE
MEME KANSERİNDE
MERAK EDİLEN
SORULAR

Meme kanseri dünyada kadınlarda görülen kanserlerde ilk sırada yer alıyor. Ülkemizde de kadınlarda gelişen kanserlerin yüzde 25'ini oluşturuyor ve birincil sırasını koruyor. Tedavide yaşanan büyük gelişmeler sayesinde erken tanı konulduğunda meme kanserinde tam şifa sağlanabiliyor. Tıbbi Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Gül Başaran erken evre meme kanseri hakkında en çok merak edilen soruları yanıtladı.

1 Meme kanserinin belirtileri nelerdir?

Memede fiziksel herhangi bir değişiklik, meme başından akıntı gelmesi ve memede ele gelen kitle, meme kanserinin başlıca belirtilerini oluşturuyor.

2 Tanıda hangi yöntemler kullanılıyor?

Meme kanserinde standart tarama yöntemi mamografidir. Bu yöntem kolay bir yöntem olmakla birlikte, çok yoğun meme yapısına sahip kadınlarda meme ultrasonografisi (USG) ile desteklenmesi gerekebilir.

3 Erken tanı nasıl konuluyor?

Her kadının 20 yaşından sonra memesini ayda bir kez, tercihen banyoda iken tuvaletten önce kontrol etmesi önem taşıyor. Meme muayenesi 40 yaş sonrasında ise hekim tarafından yılda bir yapılmalıdır. Yine 40 yaş sonrasında yılda bir kez mamografi yapılmasını tavsiye ediliyor.

4 Erken tanının faydaları ne?

Meme kanseri erken teşhis edildiğinde hastalıkta tam şifa sağlanabiliyor. Ayrıca ele kitle geldiğinde banyo hastalarının tanı sonrasında çoğu sistemik bir tedavi alırken, tümör daha ele gelmeden rutin tane konan tümörlerin tedavisinde ise sadece cerrahi ve radyoterapi gibi lokal tedaviler yeterli oluyor.

Doğru bilgilendikçe daha da güçlendik

HIV/AIDS'li bireyler ayrımcılık ve damgalanma nedeniyle sıkıntılar yaşıyor, hatta pek çok birey bu nedenle test yaptırmıyor. HIV pozitif Ela "Her alanda olduğu gibi HIV'de de eğitim şart" derken; S.Y. "Doğru bilgilendikçe güçlendim, HIV ile yaşamayı öğrendim" diye konuştu

Sağlıkta BirGün



Sibel Bahçetepe
sibelbahcetepe@gmail.com

BARDAKTAN boşalırca-
sına yağmur yağı-
yordu, aynı şekilde
gözlerimden de bardaktan
boşalırca gözyaşım akıyordu.
"Neden ve nasıl ben?" diye
soruordum" diyor Ela rumuz-
lu AIDS hastası. 17 yaşında
evlendirilen S.Y. ise "Kendimle
ve çevremle son derece barışık
bir halde mutlu mutlu yaşıyor-
dum... Taaaa ki HIV ile serüven-
nim başlayana kadar..." diye
anlatıyor yaşadıklarını. HIV/
AIDS'li bireylerin sayısının gide-
rek arttığı ülkemizde, bu birey-
lerin yaşadığı en büyük problem
ayrımcılık ve damgalanma.

ENDİŞE VERİCİ ARTIŞ

HIV (İnsan Bağışık Yetmezlik Virüsü), bağışıklık sistemini za-
yflatarak, olumsuz etkileyen bir
enfeksiyon. AIDS ise (Edinilmiş
Bağışıklık Yetmezliği Sendromu)
tedavi alınmadığı durumlarda
HIV'in neden olduğu hastalıkların
bütünü yani klinik bir evre.
Başka bir deyişle, pozitif kişiler
HIV'i baskılayan tedavi olanak-
larından yararlanamazsa AIDS
evresine gelebilir.

Türkiye, HIV epidemisinin
dünyada artış oranının en
hızlı olduğu birkaç ülkenin de
bulunduğu Doğu Avrupa ve
Orta Asya ülkeleri arasında yer
alıyor. HIV enfeksiyonunun son
10 yılda yüzde 460 arttığı tek
ülke konumunda. Toplumda HIV
farkındalığının düşük, HIV'e ve
HIV pozitiflere yönelik damgalama
ve ayrımcılığın devam ediyor
olması nedenleriyle kişiler test
yaptırmaktan çekiniyor. Böyle-
olunca ülkede HIV ile yaşayan
ve durumunu bilmeyen kişi sa-
yısının gerçekte mevcut sayının
en az 2-3 katı olabileceği tahmin
ediliyor. HIV pozitif bireyler has-
talık tanıları ve yaşadıklarını
BirGün'e anlattı.

'NEDEN BEN' DEDİM

Ela rumuzlu öğretim görevlisi
mikrobiyolog, HIV ile tanışma-
sını "Bardaktan boşalırca-
sına yağmur yağıyordu. Aynı şekilde
gözlerimden de bardaktan boş-

nurcasına gözyaşlarım akıyordu.
Bir yandan araba kullanıp bir
yandan 'neden ve nasıl ben' diye
düşünürken alt geçidin duvarına
doğru hızlanma dürtüsü geldi
içimden. Mantığım tamamen
devre dışıydı o an. Evet HIV
statüsünü öğrenmenin soku ma-
alesef bende de büyük olmuştur"
sözleriyle anlattı. Ela, pandemi
sürecinde HIV tanısı aldığını
anlattı. Haftalarca süren kas
ağrısı sonrası, gece ateş basması,
terleme gibi belirtiler yaşadığını
anmsatan Ela, özette şunları
söyledi:

"Bu belirtilerle hastaneye baş-
vurunca ilk akla gelen Covid-19
oldu. Birçok tetkik yapıldı ama
Covid olmadığımı anladım. Peki
ne diye geçmiyordu bu ağrılar?
'Acaba romatolojik bir rahatsızlık
mı var?' diye düşünüp
onun için detaylı muayeneler ve
tetkikler yapıldı. Yine bir soruna
rastlanmadı. Tanı almadan
önce bariatrik (obezite) cerrahi
işlem yapılmıştı. Durmak bilme-
yen bir kilo verme sürecim vardı
ve bunu ameliyata bağlamıştım.
Derken ardından fırsatçı enfek-
siyonlar baş gösterdi. Hekim
arkadaşlarımla konuşurken 'Ya
HIV pozitif gibi iyice çıktı ga-
liba bağışıklığım' bile demistim
ama hep kendimi koruduğumu
düşündüğüm için HIV olasılığını
otomatik eliyordum aklımdan.
Çünkü aldığım eğitimlerden de
cinsel yolla bulaşan enfeksiyon-
ların farkında olup korunmaya
dikkat eden (ya da ettiğini zan-
neden) birisiyim. Artık lenf nod-
larımın şişmesiyle hekim de HIV
olma ihtimalini düşünüp antikor
testi istedi. O an başımdan aşağı
kaynar sular döküldü sanki. Büt-
tün belirtiler, yaşadığım sağlık
sorunlarını düşündüğüm evet HIV
enfeksiyonu ile birebir uyusu-
yordu. Antikor test sonucunu
öğrendiğimde, babamın vefatını
öğrendiğimdeki gibi bir çok
yaşadım. Yaşamı sonlandırmayı
isteyecek kadar büyük bir soktan
sonra zamanla hayatına normal
şekilde devam etmeye başladım
insan. HIV pozitif olduğumuzu
herkese açıklamak, söylemek zo-
rununda değiliz. Mantar enfeksiyo-
nu gibi bir enfeksiyon geçiyo-
rusak benzer yorumları yapma-
yacak insanların mikroorganiz-
maya göre böyle tavrı almasını
anlamıyorum. Bu yaklaşımlar-
la karşılaşmak, çekinmeden
tereddüt etmeden HIV statüsünü
açıklayabilmek için mümkün
olduğu kadar toplumda bireyleri
bilinçlendirmek, HIV ile ilgili
bilgi düzeylerini artırmak gereki-

yor. Her alanda olduğu gibi HIV
konusunda da eğitim şart."

BÜYÜK BİR SESSİZLİK

S.Y. ise çocuk yaşta evlendi-
rilen ve anne olan HIV pozitifli
bireylerden biri. S.Y. "Çocuk
yaşta, 17 yaşında evlendirildim.
19'unda anne, 24'ümde duldu-
m, ama hangi yaşta HIV pozitif
olduğumu bilmiyorum...8 yıllık
berbat bir evlilikten kurtulmuş,
hayat dolu biriydim... 6-7 yıl
kendimle ve çevremle son derece
barışık bir halde mutlu mutlu
yaşıyordum... Taaaa ki HIV ile
serüvenim başlayana kadar..."
dedi. S.Y. özette şunları söyledi:
"Organizasyon şirketinde asırı
yoğun ve stresli bir ortamda
çalışıyordum. Bu arada her
zaman kılolu olmamdan şikâyet
eder, diyet yapıyordum. Ama hiçbir
zaman istediğim kiloya gelemez-
dim. O sene nasıldıysa ben di-
yet yapmadan zayıflamaya, ayda
birkaç kilo vermeye başladım.
Ne yemem mideme dokunuyordu.
İştahsızlık ve halsizlik de vardı.
Hastaneye gittim ve endoskopi
yaptırmayı kabul ettim. Şikâyet-
lerime göre antibiyotikler ve bes-
lenme listesi verildi. Kilo kaybım
bir türlü durdurulamadı. 14 kilo
vermişim. İyice kötüleşmişim.
Ayağa kalkamaz duruma gelmiş-
tim. Hastanede yatalak vaziyette
25 gün kadar bakıma muhtaç
yattım. Sonra bir gün...! Güler
yüzlü kadın bir doktor viziteme
geldi. Görüşmek için beni başka
bir odaya aldı. Bana yaptıkları
bir tahlilin 'pozitif' geldiğini söy-
ledi: 'HIV!!' Anlamayan gözlerle
yüzüne bakıyordum. İçimde çok
büyük bir sessizlik oldu. Doktor,
bunun artık ölümcül bir du-
rum olmadığını, ilaçlarla HIV'i
baskıladıklarını, kişilerin doğal
yaşam sürelerini yaşadığını,
ancak çok düzenli ve ömür boyu
kullanmam gereken ilaçların
olduğunu anlattı. Hemen HIV'i
baskılayan ilaçlarıma başladım
ve çok kısa sürede toparladım.
Ocak 2005'te yatalak vaziyette-
dim, Haziran ayında ise rafting
yapıyordum. Artık çok iyiydim.
'HIV pozitifler evlenemez' diye-
lere de ayrıca duyurulur! Üstelik
HIV pozitif olmayan yani enfekte
olmayan bir sağlık çalışanı ile
evlendim! Sevgili HIV, hayatıma
kattıklarını için çok teşekkür
ederim. Hayat direncimi artırdı-
mı, duruşumu dikleştirdiğin ve
inancımı güçlendirdiğin için."

10 milyon kişi
tedaviye erişemiyor

- Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Progra-
mı'nın 2022 raporuna göre, dünya genelinde
38,4 milyon kişi HIV ile yaşıyor.
- Günde yaklaşık 4 bin yeni HIV enfeksiyonu
kaydediliyor.
- HIV ile yaşayan kişilerin 28,7 milyonu yani
yüzde 75'i tedavi olanaklarından yararlanabili-
yorken 10,2 milyon kişi HIV'i baskılayan ilaçlara
erişemiyor.
- Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı verilere göre; ilk
vakadan görüldüğü 1985 yılından 31 Aralık 2021
tarihine kadar ülkede toplam 32 bin 376 kişi
HIV tanısı aldı.
- 2021 verilerine göre Türkiye'de her gün 8 kişiye
HIV tanısı konuldu.

Düzenli HIV testi
yaptırmak önemli

Pozitif-iz Derneği Kurucu
Üyesi Çiğdem Şimşek ise
HIV'in tıbbi yönünde çok
başarılı gelişmeler olduğunu
anmsatarak "HIV ile yasa-
yanlar, herkes gibi doğal ya-
şamlarını sürdürebilir, çalışa-
bilir, evlenebilir, bebek sahibi
olabilirler. Bilimsel olarak yüz
güldüren bu gelişmelerin
yanı sıra değişmeyen tek şey,
HIV'e ve HIV ile yaşayanlara

yönelik olan önyargılar. Doğ-
ru sanılan yanlış bilgiler ne-
deniyle önyargılar oluşuyor
ve bunlar da damgalanma
ve ayrımcılığa neden oluyor.
HIV hakkında daha fazla
bilgi edinmeye ve farkındalığa
ihtiyaç var. Evli yada bekar
fark etmez, herkesi düzenli
olarak HIV testi yapmaya
davet ediyorum. Erken tanı
HIV'de çok önemli" dedi.



www.serraakcimen.com



< **ÖPÜŞMEKLE** >
HIV BULAŞMAZ.
BİLGİSİZLİKLE
BULAŞIR.

Gerçekleri öğren. Dahil ol.

1 Aralık Dünya AIDS Günü

Belirlenemeyen = Bulaşmayan

Bilimsel olarak yüz güldüren bu gelişmelerin yanı sıra değişmeyen tek şey; HIV'e ve HIV'le yaşayanlara yönelik olan önyargılar.

Yanlış bilgilerden kaynaklanan önyargılar, damgalama ve ayrımcılıklara neden olmaktadır. Bu tutumlar, özel ve kamusal her alanda kendini gösteriyor. HIV tanısı alan kişiler, sağlık kurumları başta olmak üzere, iş yerleri, eğitim kurumları, medya, sosyal çevreleri ve aileleri tarafından ayrımcılığa uğrayabiliyor.

Her yıl yayımladığımız "Hak ihlalleri Raporları"na göre;

Türkiye'de HIV ile yaşayanlar **en çok** sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından **damgalanıyor**, ayrımcılığa ve hak ihlaline maruz bırakılıyor. İkinci sırada ise **çalışma hayatı** geliyor ve ihlallerin sayısı gün geçtikçe artıyor.

2021 yılında Covid-19'un HIV ile yaşayanlar üzerindeki etkileri devam ederken, özellikle sağlık alanında yaşanan hak ihlalleri de arttı. Başta aile hekimleri olmak üzere, sağlık çalışanlarının HIV'le ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedaviden kaçınması, hastaya ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişiler sağlığa erişimde büyük engellerle karşılaştı.

Bunlara ek olarak; **Ağustos 2021** tarihinde **Medikal Ulak** (MEDULA) sistemi, sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açıldı. **MEDULA** sisteminin açılması, kişisel verilerin korunması bağlamında başlı başına kurumsal bir hak ihlali iken; bu sebeple yaşanan 'sağlık hakkına erişimin engellenmesi' gibi yeni hak ihlallerine de yol açtı. Ve **2020** yılına göre 3 kat artan hak ihlallerinin büyük bir kısmının nedeni oldu.

Pozitif-iz Derneği'ne 2020'de 42 başvuru gelmişken, 2021'de bu sayı 3 kat artarak 140 oldu.

Pozitif-iz'e Gelen Başvurular Nasıl Dağıldı?



Medikal Ulak Sistemi ve HIV

Sağlık hizmetlerinin kayıtlı altına alındığı Medikal Ulak (MEDULA) sisteminin erişiminin geri açılması HIV ile yaşayanlar için yeni sorunlara yol açtı.

Sağlık Personelleri ve HIV

HIV ile yaşayan sağlık personelleri dezifre, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servisine başvuramazlar.



EN ÇOK ETKİLENEN HIV POZİTİF SAĞLIK ÇALIŞANLARI OLDU

Hangi branşta olursa olsun, HIV ile yaşayan sağlık çalışanlarının mesleklerini yapmalarına tıbbi ve hukuki olarak hiçbir engel bulunmamasına karşın, MEDULA'nın erişime açılmasından **en çok HIV ile yaşayan sağlık çalışanları** etkilendi.

HIV ile yaşayan sağlık personelleri iznleri dışında tanılmanın öğrenilmesi, damgalanma ve ayrımcılık kaygıları nedeniyle, kendi çalıştıkları kurumun enfeksiyon servislerine bile başvuramadılar. Tüm bu olumsuzluklar neticesinde tedavi ve takipleri için farklı bir hastaneye, hatta başka şehirlerdeki bir kuruma gitmek zorunda kaldılar.

Etkiniz Hibe Programı kapsamında AB desteğiyle hazırlanan raporla 2021 yılında Pozitif-iz Derneği'ne gelen başvurular üzerinden geçmişe yönelik bir hak ihlali raporlaması ve hukuki çözümleme yapıldı.

Türkiye'de HIV'e dair yaşanan hak ihlallerinin günümüz gerçekliğine yakın geçmişin izdüşümünü göstermeyi amaçlayan rapor, aynı zamanda HIV yanıtına ilişkin yol haritası çıkarılırken, HIV ile yaşayanların geçtiği patikaların da görülmesi hedeflendi.



İhlalleri Yaratan Değil
Önleyen Olun!

HIV



www.saglikasistani.net

POZİTİF-İZ

DERNEĞİ

II

Pozitif-iz, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir.

Bununla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik ön yargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz, HIV'i birey ve halk sağlığı açısından değerlendirmenin yanı sıra, insan hakları olarak da ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür.

HIV farkındalığını artırmak için tek ses oldular

1 Aralık Dünya AIDS günü kapsamında, Türkiye'de AIDS'e neden olan virüs HIV'le ilgili farkındalık yaratmak için hekimler, dernekler, sivil toplum kuruluşları, gazeteciler ve ünlüler, "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" diyerek, Tek Ses Projesi'nde bulundu.



GÜL KİREKLO



Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Volkan Korten, Türkiye'de 1985-2018 yıllarında HIV vakaları içinde yüzde 35,4 ile en geniş paya 25-34 yaş aralığı sahipken, son yıllarda 20-24 yaş grubunun yeni vakalar içindeki payında artış görüldüğüne dikkat çekti.

YAPAY ZEKA İLE TEK SES OLDULAR

Proje için oluşturulan paydaş metnini okuyan Özge Borak, Aylin Kontente, Sibel Taşçıoğlu, Pelin Batu, Ayşegül Dinçkök, Sedef İybar, Şehsuvar Aktaş, Atilla Şendil, Melis Babadağ, Bülent Seyran, Yekta Kopan ve Ogün Kaptanoğlu gibi ünlü isimlerin de aralarında bulunduğu 293 kişinin sesi, yapay zekâ teknolojisi ile bir araya getirilerek tek bir sese dönüştürüldü. Tüm proje paydaşları "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" çatısı altında hayata geçirilen projeye toplumun tüm kesimlerini Tek Ses olmaya çağırdı.



🏠 > Güncel > HIV farkındalığını artırmak amacıyla 'Tek Ses Projesi' hayata geçirildi

HIV farkındalığını artırmak amacıyla 'Tek Ses Projesi' hayata geçirildi

HIV ile ilgili farkındalık yaratmak için hekimler, dernekler, sivil toplum kuruluşları, gazeteciler ve tanınmış kişilerin yer aldığı "Tek Ses Projesi" hayata geçirildi

Kaynak: AA

30.11.2022 11:52



- 📢 HIV konusunda toplumun doğru bilgilerle aydınlatılması ve bireylerin korkularından arınıp
- 📺 daha güçlü ve cesur adımlar atmalarını desteklemek için başlatılan **Tek Ses Projesi**,
- 📺 toplumun farklı kesimlerinin desteklediği bir kampanyaya dönüştürüldü.
- 📺 Pera Palace Hotel'de düzenlenen proje tanıtım toplantısında 293 kişinin okuduğu mesajlar, yapay zeka yardımıyla tek bir sese dönüştürüldü.

Özge Borak, Aylin Kontente, Sibel Taşçıoğlu, Pelin Batu, Ayşegül Dinçkök, Sedef İybar, Şehsuvar Aktaş, Atilla Şendil, Melis Babadağ, Bülent Seyran, Yekta Kopan ve Ogün Kaptanoğlu gibi isimlerin sesleriyle destek verdiği Tek Ses videosu, 1 Aralık Dünya AIDS günü kapsamında sosyal medyada farkındalık kampanyasına destek amacıyla hazırlandı.

Toplantıya katılan **İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Fehmi Tabak**, **Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Volkan Korten**, **Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın**, **Gilead Türkiye Medikal Direktörü Dr. Serhan Sevgi ile Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Canberk Noyan Harmancı**, toplumun HIV konusunda bilinçlendirilmesi için yapılması gerekenleri anlattı.

hiv farkındalık tek ses projesi

Dünya AIDS Günü: HIV pozitif bireylerin yarısı enfekte olduklarının farkında değil

MESUDE ERŞAN

@mesudersan

mesudeersan@diken.com.tr

Türkiye HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 4,60 arttığı tek ülke. Ancak ülkedeki HIV pozitif bireylerin yarısı enfekte olduğunun farkında değil. Enfeksiyon hastalıkları uzmanları ve ilgili sivil toplum kuruluşları, daha fazla tanı için “**Kendin yap**” testlerine izin verilmesi ve gönüllü danışmanlık ve anonim test merkezlerinin artırılması çağrısı yapıyor.

1981’de önce edinsel immün yetmezlik sendromu (AIDS) tanımlandı. Üç yıl sonra ise AIDS’e yol açan faktörün bir virüs olduğu gösterildi: İnsan immün yetmezlik virüsü (HIV). Enfeksiyon kısa zamanda tüm kıtalara yayıldı ve pandemiye dönüştü.

Rakamlarla konuşacak olursak; dünyada yaklaşık 38.4 milyon kişi HIV enfeksiyonuyla yaşıyor. Günümüze kadar yaklaşık 40 milyon kişi AIDS, AIDS’le ilişkili fırsatçı enfeksiyon ya da kanserlerden öldü. 2021 yılında 1.5 milyon yeni HIV enfeksiyonu saptandı. AIDS ve AIDS’le ilişkili komplikasyonlar nedeniyle 650 bin kişi ise öldü.

Resmi rakamın en az iki katı HIV pozitif birey var

Sağlık Bakanlığının 2021 sonu itibarıyla resmi kayıtlarına göre, 32 bin 376 kişi (26 bini erkek) HIV’le yaşıyor. Türkiye yeni vaka sayısı artışıyla, birkaç Doğu Avrupa, Ortadoğu ve Asya ülkesiyle birlikte en üst sıralarda yer alsada bu rakam gerçek HIV pozitif bireylerin sayısını göstermiyor. HIV’le yaşayanların gerçek sayısının 65 bin-70 bin arasında olduğu tahmin ediliyor. Başka bir deyişle bunların yaklaşık 35 bini HIV pozitif olduğunu bilmeden, yaşamını sürdürüyor. Toplumda HIV farkındalığının düşük olması, HIV’e ve HIV pozitiflere yönelik damgalama ve ayrımcılığın devam etmesi nedenleriyle test yaptırılmıyor. HIV enfeksiyonu uzun yıllar belirtisiz seyredebildiği ve test yaptırma alışkanlığı olmadığı için Türkiye’de HIV ile yaşayan ve durumunu bilmeyenlerin sayısı resmi rakamlardan daha yüksek.

Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek, kendini risk altında görenlerin, evli ya da bekar, korunmasız cinsel ilişki yaşayan herkesin belli aralıkla mutlaka HIV testi yaptırmasını önerdiklerini söyledi. Covid-19 ile birlikte HIV testi yaptıranların oranlarında da ciddi düşüşler yaşandı. Bu bile tek başına kendin yap testlerinin gerekliliğini gösteriyor.

Halk sağlığı açısından da önemli

Kendin yap testlerin gelmesini çok istediklerini ifade eden Şimşek şöyle devam etti:

“Test yaptıranların oranındaki düşüş, HIV ile yaşayanların tanı alıp, tedaviye başlamalarında ve dolayısıyla viral baskılanmanın gerisinde kalmasına neden oluyor. HIV ile enfekte kişilerin durumlarından haberdar olmaları, başta kendi sağlıkları için ve dolaylı olarak da toplum sağlığı açısından çok önemli. Günümüzde HIV yayılımının ana nedenlerinden biri, statüsünü bilmeyen insanlardan kaynaklanıyor. Covid-19 ile başlayan bu açığı ivedilikle kapatmamız gerekiyor. İstisnasız herkesi HIV testi yaptırmaya davet ediyoruz. Lütfen test olmaktan ve tanı almaktan çekinmeyin. HIV günümüzde başarılı tedavi seçenekleri ile yönetilebilir bir sağlık durumu. HIV pozitifler, herkes gibi sağlıklı yaşayabilir, çalışabilir, evlenebilir ve bebek sahibi olabilirler.”

Şimşek de gönüllü danışmanlık ve test merkezlerinin sayısının ivedilikle artırılması gerektiğini söyledi: “En azından, özellikle HIV popülasyonun yüksek olduğu şehirlerde merkezlerin bulunması elzem.

Başta Diyarbakır, G.Antep, Van, Kayseri, Konya, Antalya, Adana, Trabzon, Samsun, Eskişehir olmak üzere Erzurum, Zonguldak, Denizli, Sivas, Çanakkale ve Tekirdağ’da da açılması gerektiğinin altını çiziyoruz.”



Dünya AIDS Günü: İnsanlar hep başkalarının başına gelir, diye düşünüyor

Pozitif-İz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek 'AIDS, HIV'in tedavi edilmediği durumlarda ortaya çıkan, HIV'e bağlı oluşan ve birden fazla hastalığın görüldüğü bir evre. Yani tedavi alınmayınca HIV'e bağlı birtakım enfeksiyonlar ortaya çıkıyor. Bunun hepsini tanımlayan kelime ise AIDS oluyor' diyor.

Ece Deniz

İstanbul - BİA Haber Merkezi

01 Aralık 2022, Perşembe 00:03

Bugün 1 Aralık Dünya AIDS Günü. Bugün hâlâ AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) ve HIV (Human Immunodeficiency Virus) konusunda doğru bilinen birçok yanlış var.

Dünya'da ve Türkiye'de HIV'le yaşayanlar gündelik hayatlarında birçok ön yargıyla ve toplumsal tabuyla karşı karşıya geliyor. HIV hakkında bilinen birçok yanlış toplumun çoğunluğu tarafından doğru olarak kabul ediliyor. HIV'e karşı alınabilecek önlemler konusunda insanlar bilinçli değil. AIDS ve HIV arasındaki fark ise tam olarak bilinmiyor.

"AIDS bir hastalık değil sadece klinik bir evre"

Pozitif-İz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek AIDS'in HIV'in tedavi edilmediği durumlarda ortaya çıktığını vurguluyor:

"Genelde hep yanlış bilinenlerden biri HIV ve AIDS'in aynı şey olduğu. Oysa HIV bir enfeksiyon, açılımı da 'İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü'. Adı üzerinde sadece insan vücudunda yaşayabilen bir enfeksiyon. İnsan vücudundan çıktıktan sonra çok kısa süre içerisinde canlı kalamıyor. Yani çok kısa süre içerisinde bulaştırmacılığı yitiriyor.

"AIDS, HIV'in tedavi edilmediği durumlarda ortaya çıkan, HIV'e bağlı oluşan ve birden fazla hastalığın görüldüğü bir evre. Yani tedavi alınmayınca HIV'e bağlı birtakım enfeksiyonlar ortaya çıkıyor. Bunun hepsini tanımlayan kelime ise AIDS oluyor.

"AIDS'i, HIV'in neden olduğu hastalıklar bütünü olarak tanımlayabiliriz. AIDS bu bakımdan bir hastalık değil klinik bir evredir. AIDS evresinde de doğru tedavilerle durumu geriye döndürmek mümkün.

"Bizim pek çok danışanımız çok ileri evrelerde hatta hastanede yatıyorken tanı aldı ama şimdi aralarında üçüncü çocuğunu büyüten danışanımız var. Böyle güzel örnekleri biz çok sık görüyoruz sahada."

"Önlem almayan herkes enfekte olabilir"

Şimşek HIV konusunda eğitimin önemine dikkat çekti:

"HIV ilk çıktığı yıllarda çok karalama politikasıyla gündeme getirildi. Aslında o da herhangi bir enfeksiyon gibi sıradan basit, tıbbi açıklaması olan bir enfeksiyondur. Ama HIV'e değişik değişik, büyük büyük anlamlar yükleyen biz insanlar olduk. Bu durum biraz da kültürel farklılıklarla ilgili. Bu farklılıklar biraz daha farklı algılamalara ve yorumlamalara neden olabiliyor.

"Eğitim düzeyinin yüksek olduğu, özellikle cinsel sağlık ve üreme sağlığı eğitiminin küçük yaşlardan itibaren, her yaşa uygun şekilde verildiği ülkelerde HIV konusunda farkındalık daha yüksek. Ama eğitim düzeyinin düşük olduğu, tabuların ve ön yargıların yaygın olduğu ülkelerde 'kötü bir davranış nedeniyle verilmiş bir ilahi ceza' algısı var.

"HIV hiçbir şekilde kim olduğunuzla ilgilenmiyor sizin. Çok basit korunma yolları var. Ve bunlara uymadığınız takdirde, edinebileceğimiz bir enfeksiyon. Önlem almayan herkes enfekte olabilir.

İlk adım HIV'i tanımak

"İlk atılması gereken adım HIV'i doğru konuşmak ve doğru bilmek. HIV'i güncel ve doğru bilgilerle, şiddetsiz, nefret söylemi içermeyen ifadelerle konuşmak çok önemli. Çünkü damgalanma ve ayrımcılık bazen hiç farkında olmasak da dilimizde ve söylemlerimizde kendini gösterebiliyor.

"Örneğin hala 'AIDS hastası' ya da 'HIV'li'ler gibi çok yanlış ifadeler kullanılıyor. İşte bu kullanımlarla karşımızdakine diyoruz ki 'sen başka gruptansın'. Oysa ki HIV'le yaşayan herkes hep beraber aynı toplumda yaşadığımız, aynı sofraya oturup kalktığımız ya da aynı sırayı, aynı iş yerini paylaştığımız insanlar, hiç de öyle uzağımızda değiller. Bir aradayız.

"Ötekileştirilerek veya başka bir gruptalarmış gibi adlandırılıyorlar. İnsanlar hiçbir zaman benim başıma gelmezmiş gibi düşünüyor. Bu hep bir başkasının konusuymuş, başkasının başına gelir gibi bir algı var.

"Altı aylık tedavi bulaşma ihtimalini ortadan kaldırıyor"

Şimşek tedavinin önemini ise şu sözlerle açıkladı:

"İlk başta bunları bilmek ve doğru bilgileri yaygınlaştırmak gerekiyor. HIV alanında çıkan bilimsel gelişmelere daha çok değinilmeli. Mesela 2017 yılında 'Belirlenemeyen= Bulaşmayan (B=B)' bilimsel kavramı çıktı. B=B şu demek; en az altı ay süreyle tedavi altında olan HIV pozitiflerin artık cinsel yolla HIV'i bulaştırma ihtimali kalmıyor.

"Bu yeni bilimsel kanıt bütün bilim otoriteleri tarafından da kabul gördü. Dünya Sağlık Örgütü, Birleşmiş Milletler, CDC hepsi bu konuda hemfikir. Bu hem bilimsel bir devrim olmakla beraber aynı zamanda HIV'le yaşayan insanların üzerindeki ön yargıları ve damgalanmayı da ortadan kaldıran çok güçlü bir bilimsel kanıt.

"B eşittir B sayesinde artık HIV'le yaşayanlar, cinsel yolla bulaştırmacılığı kalmadığı için kondomsuz cinsel birliktelikte doğal yollardan bebek sahibi olabiliyorlar. Artık HIV'le yaşayan gebe kadınlar vajinal doğum dahi yapabiliyorlar. "

Önlemler

Şimşek herkesin dikkat etmesi gerekenleri ve alınması gereken önlemleri şöyle sıralıyor:

En baştan kondom kullanımı. Çok eşli bir hayat yaşayan kişiler B eşittir B olsalar dahi diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan da korunmak için yine kondom kullanmalılar.

Anneden bebeğe geçişi engellemek için gebeler mutlaka taranmalı. Pozitifse hemen tedaviye başlatılmalı.

Kan ve kan ürünlerinde de zaten bunların kontrolü mutlaka yapılıyor. Ama bütün dünyadaki en yaygın bulaşma nedeni, korunmasız cinsel ilişki ve kondom kullanılmaması.

Tanı alanlarda tedaviye hemen başlamak önemli. Çünkü tedaviye başlayınca viral baskılama oluyor. Bu da B eşittir B anlamına geliyor. Taşıyıcı olarak toplumdaki yayılımın önüne geçmiş oluyor.

Yanlış bilinenler

Şimşek HIV hakkında yanlış bilinenleri ise şöyle özetledi:

"Bu durum sadece LGBTİ+'ların başına gelir.' veya 'Marjinal sayılabilecek bir hayatı olan insanlar enfekte oluyor.' bunlar yanlış olan cümleler. Doğrusu 'HIV her kesimden, her yaştan, her cinsiyetten ve cinsel kimlikten insanı etkileyebilir.' HIV bir ayrım yapmıyor.

"Genelde LGBTİ+'lar HIV'le yaşıyor şeklinde biliniyor. Dünya verilerine baktığımızda bütün dünyada HIV'le yaşayan kişilerin yüzde 54'ünü kadınlar ve kız çocukları oluşturuyor.

"Çok yaygın bir diğer yanlış da HIV'in ölümcül bir sağlık durumu olduğu zannediliyor. Hayırlı Dünya Sağlık Örgütü HIV'i 1996'dan bu yana kronik bir sağlık durumu olarak adlandırdı. Tedaviyle birlikte herkes günlük yaşamını herkes kadar sağlıklı bir şekilde devam ettirebilir.

**Merve Tur**
haberli

1 ARALIK DÜNYA AIDS GÜNÜ

Merve Tur

HIV ve gebelik | "Bebeğe geçişi önlenbilir mi?"İstanbul BİA Haber Merkezi
31 Aralık 2022, Perşembe 00:03

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek, gerekli koşulların yerine getirilmesi halinde "HIV ile yaşayan ailelerin HIV negatif bebekler dünyaya getirmelerinin mümkün olduğunu" söyledi.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından, HIV (Human Immunodeficiency Virus /İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) / AIDS farkındalığını arttırmak için 1 Aralık, 1998'de 'DünyaAIDS Günü' olarak kabul edildi.

DSÖ'nün 'kronik bir sağlık durumu' olarak tanımladığı HIV, 1996'dan beri gelişmiş ilaç seçenekleriyle kontrol altında tutulabiliyor. Gelişen tedaviler sayesinde, HIV pozitifler sağlıklı bir yaşam sürdürebiliyor.

Geç HIV tanısı alan ve AIDS evresinde olan kişilerin de ilaç tedavileriyle sağlıklarına kavuşması mümkün. Tedaviye erişim sağlandığı takdirde de HIV pozitifler sosyal yaşantılarına devam edebiliyor.

Tedavi alan HIV pozitiflerin 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' (B=B) ile cinsel yolla bulaştırıcılığı da kalmıyor.

Son yıllarda uygulanan tedavilerle HIV ile yaşayanlar, önyargıların aksine herkes gibi enfekte olmayan bebekler dünyaya getirebiliyorlar. Bütün bu gelişmelerden kaynaklı birçok HIV pozitif anne ve anne adayı bulunuyor. Ayrıca HIV pozitif gebeler vajinal doğum da yapıyor.

Peki, HIV'le yaşayan aileler dünyaya nasıl getirebilir, koşulları nelerdir, HIV negatif çocuk sahibi olmak mümkün mü?

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek bianet'in sorularını yanıtladı.

TIKLAYIN- "HIV statüsünün söylenebilmesi için koşulların oluşması gerekiyor"

HIV negatif bebek mümkün

"HIV ile yaşayan ailelerin HIV negatif bebekler dünyaya getirmelerinin mümkün olduğunu" söyleyen Şimşek, ancak bunun bir takım koşulları olduğunu belirtiyor:

"Dikkat edilmesi gereken birkaç önemli nokta var. İlk başta; gebelikten en az 6 ay önce HIV pozitif olan ebeveynin 'belirlenemeyen = bulaşmayan' seviyede olması gerekiyor. Yani HIV pozitif olan kişinin ilacını hiç aksatmadan ve düzenli olarak kullanması ve viral yükünün baskılanmış olması gerekiyor."

Şimşek, HIV pozitif ebeveynlerin alması gereken önlemlerin çoğunun bebek sahibi olmayı düşünen herkesle aynı olduğunu altını çiziyor.

Sadece kadının ya da erkeğin HIV pozitif olması ya da eşlerin her ikisinin de HIV pozitif olması durumunda, önerilerin biraz farklılık göstereceğini vurguluyor.

NOT: Son yıllarda uygulanan tedaviler ile "Belirlenemeyen=Bulaşmayan" statüsüne kavuşan HIV pozitif kadınlar doğal yolla, HIV ile enfekte olmayan bebekler dünyaya getirebiliyorlar. HIV ve Gebelik (pozitifiz.org)

TIKLAYIN- "Her Hasta Enfeksiyon Varmış Gibi Kabul Edilmeli"

Sadece kadın HIV pozitifse

Gebe kalmayı düşünen HIV pozitif kadınların, HIV ilaçlarını düzenli kullanması gerektiğini söyleyen Şimşek, "HIV ilaçlarının düzenli kullanılması ve viral yüklerinin 'belirlenemez' düzeyde olması istenir. ,

"Bu durumda, yumurtlama dönemlerinde korunmasız ilişkiye girerek gebe kalabilirler. Çünkü viral yük 'belirlenemez' durumdayken HIV negatif eşe cinsel yolla HIV bulaşı riski yoktur."

Virüs yükü düşürülemezse!

Şimşek, HIV pozitif kadının viral yükü henüz 'belirlenemez' düzeyde olmayan kadınlar için de şunları öneriyor:

"Gebelik için beklenmesi veya alternatif gebe kalma yöntemlerinin (sperm yıkama, erkeğin menisinin enjektör ile kadına aktarılması) denenmesi önerilir.

"Gebe kalmayı düşünen HIV pozitif kadınlar henüz HIV ilacı kullanmıyorsa başlamalıdır. Çünkü gebelik süresince viral yükün 'belirlenemez' düzeyde olması bebeğe HIV geçişini yüzde 1'in altına indirecektir.

"Hamile kalınması planlıyorsa bunun doktor ile konuşması ve kullanılan HIV ilacının gebelik için uygun olup olmadığı kontrol edilmelidir."

Sadece erkek HIV pozitifse

Şimşek, HIV pozitif erkeklerin alması gereken önlemleri de şu şekilde sıralıyor:

"HIV pozitif erkekler de HIV ilaçlarını kullanmalı ve viral yük 'belirlenemez' duruma gelmelidir. Viral yük 'belirlenemez' durumdayken yumurtlama dönemlerinde eşile korunmasız cinsel ilişkiye girebilirler.

"Erkeğin viral yükü 'belirlenebilir' düzeydeyse gebelik için beklenmesi veya alternatif gebe kalma yöntemlerinin (sperm yıkama) denenmesi önerilir.

"Sperm yıkama yönteminde meni içindeki sperm HIV'den arındırılır. Yıkanan spermiler anne adayının rahim boşluğuna bırakılır. Bu yöntem daha zor ve sınırlı sayıda merkezde yapılabildiği için günümüzde daha az önerilmektedir.

"Hem kadın için hem de erkek için korunmasız ilişkiye girilmeden önce eşlerin dışı açık bir ilişki yaşamadığından ve HIV dışında cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyonun bulunmadığından da emin olunmalıdır."

Kadın ve erkek HIV pozitifse

Her üç durumda da sürecin hekimle beraber yönetilmesi gerektiğini ifade eden Şimşek, "Hem erkeğin hem de kadının HIV pozitif olduğu çiftlerin gebelik gerçekleşmeden önce HIV miktarını baskılayan ilaç tedavisine başlamaları ve viral yüklerinin 'belirlenemeyen' düzeye inmiş olması önerilir. 'Belirlenemeyen' viral yüke sahip çiftler, korunmasız cinsel ilişkiler yaşayarak bebek sahibi olma girişimlerinde bulunabilirler " diyor.

(MT/RT)

Şimşek: Türkiye'de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor

1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında Atlas Üniversitesi'nde seminer gerçekleştirildi. Seminerde konuşan Çiğdem Şimşek, tanı konulan kişi sayısından çok daha fazla HIV pozitif vakası olduğunu söyledi. Şimşek HIV'in bulaşma yolları ile ilgili bilgilendirme yaparken, bulaş hızının arttığını ve Türkiye'de günde 10 kişinin HIV ile enfekte olduğunu sunumunda belirtti. 

11.12.2022 - 11:02 | DHA ÜNİVERSİTESİ'NDE 11.12.2022 - 11:02 | 131 ANKARA, TÜRKİYE



1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında Atlas Üniversitesi Eileithya'nın Ebeleri Kulübü tarafından Atlas Vadi Kampüste Dünya AIDS Günü Semineri gerçekleştirildi. Seminerde Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek ve Süleymaniye Kadın Doğum Hastanesi'nde Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar öğrencilerle buluştu.

“KİŞİLER SÜREKLİ OLARAK TARAMA VE TEST YAPTIRMALI”

HIV pozitif kişiler ile yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşu olan Çiğdem Şimşek, HIV'in bulaşma yolları ile ilgili bilgilendirme yaparken, bulaş hızının arttığını ve **Türkiye'de** günde 10 kişinin HIV ile enfekte olduğunu sunumunda belirtti. Tanı konulan kişi sayısından çok daha fazla HIV pozitif olan kişi olduğunu belirten Çiğdem Şimşek, “Kişiler sürekli olarak tarama ve test yaptırmalı. Sağlık çalışanlarının HIV testi için gelen ya da tedavi olması gereken kişilerle ilgili yaftalamadan, özel hayatlarını irdelemeden hizmet vermesi, HIV pozitif olan kişiler için psikolojik olarak rahatlatıcı olacaktır” dedi.



Sunumunda HIV'den nasıl korunulacağını ve pozitif olunca da ne yapılacağını bilmemekten kaynaklı HIV ile bir pandemi yaşandığını belirten Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar, “Gençlerin bu konuda bilinçlenmesi gerekiyor. İleride sağlık alanında çalışacak öğrencilerin de çevrelerini bu konuda bilinçlendirmeleri önem taşıyor” ifadelerini kullandı.

Seminer sonunda Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebeler Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Feride Yigit tarafından, Çiğdem Şimşek ve Gülnihal Artuğ Cansızlar'a teşekkür belgesi verildi. Atlas Vadi Kampüste Eileithya'nın Ebeleri Kulübü tarafından AIDS konusunda farkındalık oluşturmak için kurulan ve bir hafta boyunca açık olacak stant, öğrenci ve akademisyenlerden ilgi görmeye devam ediyor.

Çiğdem Şimşek: Türkiye’de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor

Pozitif-iz Derneği Üyesi Çiğdem Şimşek, bulaş hızının arttığını ve Türkiye’de günde 10 kişinin HIV ile enfekte olduğunu belirtti.

01 Aralık Perşembe 2022 Saat: 12:10



DUVAR - Atlas Üniversitesi Eileithya'nın Ebeleri Kulübü tarafından 1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında Atlas Vadi Kampüste Dünya AIDS Günü Semineri gerçekleştirildi. Seminerde Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek ve Süleymaniye Kadın Doğum Hastanesi'nde Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar öğrencilerle buluştu.

'KİŞİLER SÜREKLİ OLARAK TARAMA VE TEST YAPTIRMALI'

DHA'nın aktardığına göre HIV pozitif kişiler ile yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşu olan Çiğdem Şimşek, HIV'in bulaşma yolları ile ilgili bilgilendirme yaparken, bulaş hızının arttığını ve Türkiye’de günde 10 kişinin HIV ile enfekte olduğunu sunumunda belirtti. Tanı konulan kişi sayısından çok daha fazla HIV pozitif olan kişi olduğunu belirten Çiğdem Şimşek, “Kişiler sürekli olarak tarama ve test yaptırmalı. Sağlık çalışanlarının HIV testi için gelen ya da tedavi olması gereken kişilerle ilgili yaftalamadan, özel hayatlarını irdilemeden hizmet vermesi, HIV pozitif olan kişiler için psikolojik olarak rahatlatıcı olacaktır” dedi.

Sunumunda HIV'den nasıl korunulacağını ve pozitif olunca da ne yapılacağını bilmemekten kaynaklı HIV ile bir pandemi yaşandığını belirten Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar, “Gençlerin bu konuda bilinçlenmesi gerekiyor. İleride sağlık alanında çalışacak öğrencilerin de çevrelerini bu konuda bilinçlendirmeleri önem taşıyor” ifadelerini kullandı.

Seminer sonunda Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Feride Yiğit tarafından, Çiğdem Şimşek ve Gülnihal Artuğ Cansızlar'a teşekkür belgesi verildi. Atlas Vadi Kampüste Eileithya'nın Ebeleri Kulübü tarafından AIDS konusunda farkındalık oluşturmak için kurulan ve bir hafta boyunca açık olacak stant, öğrenci ve akademisyenlerden ilgi görmeye devam ediyor. (HABER MERKEZİ)

DÜNYA SAĞLIK SAGLIK

Dünya AIDS günü: Eşitlik sağlanamıyor, HIV'le yaşayan insan sayısı artıyor

DSÖ verilerine göre dünya çapında 38,4 milyon insan HIV enfeksiyonu taşıyor. Ancak son birkaç yılda HIV araştırmalarına ayrılan kaynaklar azaldı, ilerleme kaydedilemedi ve milyonlarca insanın hayatı tehlikeye atıldı. UNAIDS HIV kaynaklı ölümlerin önlenilebilir olduğunu hatırlatarak eşitlik için cesaret mesajı verdi.



Bugün 1 Aralık Dünya AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) Günü. Dünya Sağlık Örgütü'ne (DSÖ) göre; dünya çapında milyonlarca insanı etkileyen HIV (Human Immunodeficiency Virus) önemli bir halk sağlığı sorunu olmaya devam ediyor. Ancak son birkaç yılda HIV araştırmalarına ayrılan kaynaklar azaldı, ilerleme kaydedilemedi ve milyonlarca insanın hayatı tehlikeye altına girdi.

DSÖ verilerine göre dünya çapında 38,4 milyon insan HIV enfeksiyonu taşıyor.

Bugün Dünya Sağlık Örgütü tarafından "Eşitlik" temasıyla çeşitli etkinlikler düzenleniyor.



Doğu Avrupa ve Orta Asya, Latin Amerika ve Orta Doğu ile Kuzey Afrika'nın tümünde, birkaç yıl içinde yıllık HIV enfeksiyonlarında artışlar görüldü.

Bu veri UNAIDS tarafından 27 Temmuz 2022'de paylaşıldı. Buna göre; UNAIDS verileri şimdi yeni HIV enfeksiyonlarının Asya ve Pasifikte, daha önceden düşmeye başlamışken şimdi arttığını gösteriyor.

Son 10 yılda gerçekleşen milyonlarca yeni HIV enfeksiyonunu önlemek ve AIDS'in yayılmasını sona erdirmek için AIDS'e yol açan eşitsizliklerin üstesinden gelmek gerekiyor.



Türkiye’de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor

1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında konuşan Çiğdem Şimşek, tanı konulan kişi sayısından çok daha fazla HIV pozitif vakası olduğunu açıkladı.

Haber Giriş: 1 Aralık 2022 Perşembe - 14:24
Son Güncelleme: 1 Aralık 2022 Perşembe - 14:43
Türkiye’de günde 10 kişi AIDS oluyor

Takip Et



1 Aralık Dünya AIDS Günü kapsamında Atlas Üniversitesi Eileithyia’nın Ebeleri Kulübü tarafından Atlas Vadi Kampüste Dünya AIDS Günü Semineri gerçekleştirildi. Seminerde Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi Çiğdem Şimşek ve Süleymaniye Kadın Doğum Hastanesi’nde Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar öğrencilerle buluştu.

“HERKES TARAMA VE TEST YAPTIRMALI”

HIV pozitif kişiler ile yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşu olan Çiğdem Şimşek, HIV’in bulaşma yolları ile ilgili bilgilendirme yaparken, bulaş hızının arttığını ve Türkiye’de günde 10 kişinin HIV ile enfekte olduğunu belirtti. Tanı konulan kişi sayısından çok daha fazla HIV pozitif olan kişi olduğunu hatırlatan Çiğdem Şimşek, **“Kişiler sürekli olarak tarama ve test yaptırmalı. Sağlık çalışanlarının HIV testi için gelen ya da tedavi olması gereken kişilerle ilgili yaftalamadan, özel hayatlarını irdelemeden hizmet vermesi, HIV pozitif olan kişiler için psikolojik olarak rahatlatıcı olacaktır”** diye konuştu.

Açıklamasında HIV’den nasıl korunulacağını ve pozitif olunca da ne yapılacağını bilmemekten kaynaklı HIV ile bir pandemi yaşandığını belirten Uzman Kadın Sağlığı Hemşiresi Gülnihal Artuğ Cansızlar ise, **“Gençlerin bu konuda bilinçlenmesi gerekiyor. İleride sağlık alanında çalışacak öğrencilerin de çevrelerini bu konuda bilinçlendirmeleri önem taşıyor”** şeklinde konuştu.

F.2. Medya Dökümü

Mecra	Tarih	Başlık	Link
Yalın Haber	06.04.22	GSK Akademi Sertifika Programı Tamamlandı	https://www.yalinhaberler.com/haber/47067/gsk-akademi-sertifika-programi-tamamlandi.html
Winally	15.04.2022	"HIV için her ile bir test ve danışmanlık merkezi açılmalı"	https://www.winally.com/2022/04/hiv-icin-her-ile-bir-test-ve-danismanlik-merkezi-acilmali/
Gerçek Gündem	15.04.2022	Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu: 'HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye'	https://www.gercekgundem.com/saglik/336677/cinsel-saglik-ve-ureme-sagligi-haklari-platformu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
O Gün Haber	15.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.ogunhaber.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-2299143h.html
Muhafif	15.04.2022	'HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.muhalif.com.tr/haber/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-46900
Anamur Ekspres	15.04.22	"HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor	https://www.anamurekspres.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-24021.html
Yeni Soluk	16.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://yenisoluk.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor
CT Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.cthaber.com/haber/9949140/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor
Haber İzlenim	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.haberizlenim.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/29779/
Ufuk Gazetesi	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.ufukgazetesi.net/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor.html
Yeni Ufuk	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.yeniufuk.com.tr/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-40876-haber/
Van Havadis	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.vanhavadis.com/haber/9948315/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor
TR Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://trhaberturk.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-19110.html
Bey Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.beyhaber.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-21666.html
Haber Gündemim	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.habergundemim.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-131590-haberi
Bahçelievler Ekspres	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://bahcelievlerexpres.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-23430.html
Hep Canlı	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://hepcanli.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Sonhaber16	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.sonhaber16.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/

Haberler Afyon	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.haberlerafyon.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Zam Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://zamhaber.com/haber/9949320/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor
Afyon Kent Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.afyonkenthaber.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/22834/
Haber Umut	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.haberumut.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-h180078.html
Haber Galerisi Net	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.habergalerisi.net/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/10955/
Besni HAber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://besni-haber.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Yeni Van Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.yenivanhaber.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-20850
Seçkin Haber TV	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.seckinhabertv.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-25730-haberi
Kocaeli Press	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://kocaelipress.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-111659.html
Temenni Net	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://temenni.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Afyonda Bugün	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://afyondabugun.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Ulu Şehir	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.ulusehir.com/haber-hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-76745.html
Haber Ünye	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	http://www.haberunya.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-12450-haberi
Bursa İnternet Gazetesi	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.bursainternetgazetesi.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-48864
7.Gün Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.yedincigunhaber.com/hiv-pozitif-says-rktc-ekilde-artyor-h33423.html
Bursa Gecce	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://bursagecce.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Derekoy	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://derekoy.com/threads/hiv-muespet-sayisi-uerkuetuecue-bicimde-artiyor-her-kente-bir-test-merkezi-acilmali.261736/
Akyazı Meydan	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.akyazimeydan.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-5381-haberi
Bolu Haber Portalı	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.habersafir.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-36255.html
Elazığ TV 23	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.elazigtv23.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-1388.html
Kocaeli Haberci	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	http://www.kocaelihaberci.com/hiv-pozitif-says-rktc-ekilde-artyor-h56968.html

Yeni İstiklal	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://yeniistiklal.com/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-507052
Medya Kocaeli	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.medyakocaeli.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-24359.html
Beyaz Haber Ajansı	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://beyazhaberajansi.com/haber-hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-her-sehre-bir-test-merkezi-acilmali-45386.html
Bursa Hevadis	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.bursahevadis.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Has Haberim	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.hashaberim.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-28557.html
Haber Yıldızı	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.haberyildizi.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-h54863.html
Kariyer Keyfim	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://kariyerkeyfi.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor.html
Dakika 61	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.dakika61.net/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor.html
Yıldız Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.yildizhaber.com.tr/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-her-sehre-bir-test-merkezi-acilmali-97365-haberi
Trabzon Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.trabzonhabermerkezi.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-1648-haberi
BS Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	http://bshaberler.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/51757/
Mudanya	22.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://mudanyagazetesi.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Reflex Haber	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.reflexhaber.com/saglik/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-her-sehre-bir-h1395.html
Sektörel	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.sektorel.com.tr/haber/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-her-sehre-bir-test-merkezi-acilmali-31219
Haber Bölgesi	17.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://haberbolgesi.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/
Birgün	18.04.2022	CİSÜ Platformu: HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.birgun.net/haber/cisu-platformu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-384720
Posta	18.04.2022	Türkiye'de HIV enfeksiyonu artışı endişe verici boyutta! Her gün HIV tanısı alan kişi sayısı...	https://www.posta.com.tr/saglik/beden-sagligi/turkiyede-hiv-enfeksiyonu-artisi-endise-verici-boyutta-her-gun-hiv-tanisi-alan-kisi-sayisi-2512349
Anka Haber Ajansı	18.04.2022	CİSÜ Platformu: HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://ankahaber.net/haber/detay/cisu-platformu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye-83114

Cukute	18.04.2022	CİSÜ Platformu: HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://cukute.com/cisu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
ABD Post	18.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.abdpost.com/hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor/112055/
Ezca Gündem	18.04.2022	"HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye"	https://www.eczagundem.com/basin-toplantilari-etkinlik/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
Okafa	18.04.2022	"HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye"	https://onkafa.com/cisu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
Kuzey 24	18.04.2022	"HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye"	https://kuzey24.com/hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye/
Tek Haber	18.04.2022	HIV Pozitif Sayısı Ürkütücü Şekilde Artıyor!	https://www.tekhabergazetesi.com/haber-hiv-pozitif-sayisi-urkutucu-sekilde-artiyor-11063.html
HBRMA	18.04.2022	CİSÜ Platformu: HIV enfeksiyonunun son 10 yılda yüzde 460 arttığı tek ülke Türkiye	https://www.hbrma.com/gundem-haberleri/9954546/cisu-platformu-hiv-enfeksiyonunun-son-10-yilda-yuzde-460-arttigi-tek-ulke-turkiye
BiaNet	20.04.2022	HDP'den Sağlık Bakanı Koca'ya HIV enfeksiyonu soruları	https://bianet.org/bianet/yasam/260742-hdp-den-saglik-bakani-koca-ya-hiv-enfeksiyonu-sorulari
Medya Port	20.04.2022	HDP'li Koçyiğit: Türkiye'de HIV enfeksiyonu son yıllarda neden arttı?	https://www.medyaport.net/saglik/hdp-li-kocyigit-turkiyede-hiv-enfeksiyonu-son-yillarda-neden-artti-h37781.html
Evrensel	20.04.2022	HIV vakaları 10 yılda 4,5 kat arttı	https://www.evrensel.net/haber/459776/hiv-vakalari-10-yilda-4-5-kat-artti
Kısa Dalga	20.04.2022	HIV enfeksiyonu Türkiye'de 10 yılda yüzde 460 arttı	https://kisadalga.net/haber/detay/hiv-enfeksiyonu-turkiyede-10-yilda-yuzde-460-artti-28521
Güney Doğu Ekspres	20.04.2022	HDP'den Sağlık Bakanı Koca'ya HIV enfeksiyonu soruları	https://www.guneydoguekspres.com/politika/hdpden-saglik-bakani-kocaya-hiv-enfeksiyonu-sorulari-h25226.html
Bursa Muhalif	20.04.2022	Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları: HIV ürkütücü şekilde artıyor	https://www.bursamuhalik.com/cinsel-saglik-ve-ureme-sagligi-haklari-hiv-urkutucu-sekilde-artiyor/
E Haber Ajansı	21.04.2022	Pozitif-İz Derneği, Medya Mensuplarına HIV/AIDS Eğitimi Düzenliyor	https://www.ehaberajansi.com.tr/haber/pozitif-iz-dernegi-medya-mensuplarina-hiv-aids-egitimi-duzenliyor-h5872.html
Yenigün Gazetesi	21.05.2022	Devam eden pandemi "HIV"	https://www.gazeteyenigun.com.tr/devam-eden-pandemi
Bianet	27.05.2022	Pozitif-iz'den kadın hakları aktivistlerine yönelik HIV atölyesi	https://m.bianet.org/bianet/saglik/262500-pozitif-iz-den-kadin-haklari-aktivistlerine-yonelik-hiv-atolyesi
Gazeteciler Platformu	30.06.2022	HIV ve Hepatit ile yaşayanlar toplumsal dışlanmayı anlatıyor	http://gazetecilerplatformu.com/2022/06/30/hiv-ve-hepatit-ile-yasayanlar-toplumsal-dislanmayi-anlatiyor/

Afyon Haber	08.07.2022	Uluslararası kuruluşların kadın politikaları CSÜS hakları ile güçlenecek	https://www.afyonkenthaber.com/uluslararasi-kuruluslarin-kadin-politikalari-csus-haklari-ile-guclenecek/39553/
Anamur Ekspres	08.07.2022	Uluslararası kuruluşların kadın politikaları CSÜS hakları ile güçlenecek	https://www.anamurekspres.com/haber/uluslararasi-kuruluslarin-kadin-politikalari-guclenecek-39785.html
Kocaeli Haber	08.07.2022	Uluslararası kuruluşların kadın politikaları CSÜS hakları ile güçlenecek	https://kocaelihaber.gen.tr/uluslararasi-kuruluslarin-kadin-politikalari-csus-haklari-ile-guclenecek/
Diken (yazı dizisi 1 gün)	20.07.2022	HIV ebeveyn olmaya engel değil	https://www.diken.com.tr/hiv-ebeveyn-olmaya-engel-degil/
Diken (yazı dizisi 2 gün)	21.07.2022	Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi: İkinci çocuğunu kucağına alan çok dostumuz var	https://www.diken.com.tr/pozitif-iz-dernegi-kurucu-uyesi-simsek-ikinci-cocugunu-kucagina-alan-cok-dostumuz-var/
Diken (yazı dizisi 3 gün)	22.07.2022	İki HIV pozitif bireyin ebeveyn olma hikayesi	https://www.diken.com.tr/iki-hiv-pozitif-bireyin-ebeveyn-olma-hikayesi/
Yeni Günaydın	20.07.2022	HIV ebeveyn olmaya engel değil	https://m.yenigunaydin.com/haber/-HIV-Ebeveyn-Olmaya-Engel-Degil/11239
T24	31.07.2022	"Özgürlüğümü tam olarak elime almamı HIV'e borçluyum"	https://t24.com.tr/yazarlar/yildiz-tar-insan-manzaralari/ozgurlugumu-tam-olarak-elime-almami-hiv-e-borcluyum,36117
Bianet	02.08.2022	Maymun çiçeği hastalığı haberlerini "damgalamadan" nasıl yazarız?	https://m.bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/265267-maymun-cicegi-hastaligi-lgbt-lara-mal-edilemez
Diken	11.10.2022	HIV pozitiflerin hak ihlalleri bir yılda üç kat arttı	https://www.diken.com.tr/hiv-pozitiflerin-hak-ihlalleri-bir-yilda-uc-kat-artti/
DW	11.10.2022	Türkiye'de HIV pozitiflerin sorunları 40 yıldır değişmedi	https://twitter.com/dw_turkce/status/1579864412235538466
Kaos GL	13.10.2022	HIV pozitiflerin hak ihlalleri üç kat arttı	https://kaosgl.org/haber/hiv-le-yasayanlarin-ugradiklari-hak-ihlalleri-uc-kat-artti
Milliyet	13.10.2022	HIV pozitiflerin hak ihlalleri üç kat arttı	https://www.milliyet.com.tr/gundem/hiv-pozitiflerin-hak-ihlalleri-uc-kat-artti-6840219
Birgün	20.10.2022	Doğru bilgilendikçe daha da güçlendik	https://www.birgun.net/haber/dogru-bilgilendikce-daha-da-guclendik-406909
Halk TV	20.10.2022	Testten kaçış vakaları artıyor: HIV'de eğitim şart	https://halktv.com.tr/saglik/testten-kacis-vakalari-artiriyor-hivde-egitim-sart-698682h
Bianet	07.11.2022	"HIV statüsünün söylenebilmesi için koşulların oluşması gerekiyor"	https://bianet.org/bianet/yasam/269588-hiv-statusunun-soylenebilmesi-icin-kosullarin-olusmasi-gerekliyor
Sağlık Asistanı Dergisi	Kasım 2022	Pozitif-iz Derneği	https://www.saglikasistani.net/saglik-asistani-dergisinin-iklim-krizi-ve-surdurulebilirlik-konulu-6-sayisi-yayinlandi/
Mahalli Gündem	30.11.2022	Ünlü isimler HIV Farkındalığı için Tek Ses Oldular	https://www.mahalligundem.com/video/unlu-isimler-hiv-farkindaligi-icin-tek-ses-oldular/2523/

Sabah	30.11.2022	Ünlü isimler HIV Farkındalığı için Tek Ses Oldular	https://www.sabah.com.tr/saglik/2022/11/30/hiv-farkindaligini-artirmak-icin-tek-ses-oldular?paging=2
BSHA	30.11.2022	Ünlü isimler HIV Farkındalığı için Tek Ses Oldular	https://www.bsha.com.tr/hiv-farkindaligini-yukseltmek-icin-tek-ses-oldular/
MediMagazin	30.11.2022	HIV farkındalığını artırmak amacıyla 'Tek Ses Projesi' hayata geçirildi	https://medimagazin.com.tr/guncel/hiv-farkindaligini-artirmak-amaciyla-tek-ses-projesi-hayata-gecirildi-103084
Son Saat	30.11.2022	Ünlü isimler HIV Farkındalığı için Tek Ses Oldular	https://www.sonsaat.com.tr/magazin/hiv-farkindaligi-icin-tek-ses-oldular/229083/
Event News	30.11.2022	Ünlü isimler HIV Farkındalığı için Tek Ses Oldular	https://eventnews.online/2022/11/29/unlu-isimler-hiv-farkindaligi-icin-tek-ses-oldular/
Diken Com	1.12.2022	Dünya AIDS Günü: HIV pozitif bireylerin yarısı enfekte olduklarının farkında değil	https://www.diken.com.tr/dunya-aids-gunu-hiv-pozitif-bireylerin-yarisi-enfekte-olduklarinin-farkinda-degil/
Bianet	1.12.2022	Dünya AIDS Günü: İnsanlar hep başkalarının başına gelir, diye düşünüyor	https://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/270767-dunya-aids-gunu-insanlar-hep-baskalarinin-basina-gelir-diye-dusunuyor
Bianet	1.12.2022	HIV ve gebelik "Bebeğe geçişi önlenbilir mi?"	https://bianet.org/bianet/saglik/270754-hiv-ve-gebelik-bebege-gecisi-onlenebilir-mi
Gazete Duvar	1.12.2022	Çiğdem Şimşek: Türkiye'de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor	https://www.gazeteduvar.com.tr/cigdem-simsek-turkiyede-gunde-10-kisi-hiv-ile-enfekte-oluyor-haber-1591683
DHA	1.12.2022	Şimşek: Türkiye'de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor	https://www.dha.com.tr/saglik-yasam/simsek-turkiyede-gunde-10-kisi-hiv-ile-enfekte-oluyor-2169911
Yeni Çağ Gazetesi	7.12.2022	Türkiye'de günde 10 kişi HIV ile enfekte oluyor	https://www.yenicaggazetesi.com.tr/turkiyede-gunde-10-kisi-aids-oluyor-603311h.htm



G. Destekçilerimiz

Gilead Sciences Türkiye'nin destekleri ile yürüttüğümüz; »'HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi', »'HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü', »'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2', »'Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi Projesi' ve »'Medyada HIV ve AIDS Farkındalığı Projesi'ni tamamladık. Projelerde belirttiğimiz hedeflerin çok çok üzerinde, başarıyla tamamlamaktan da ayrıca gururluyuz.

İLKO İlaç'ın katkılarıyla düzenlediğimiz 'Çevrimiçi Bilgilendirme Seminerleri'ni 6 oturum olarak gerçekleştirdik. Türkiye genelinde HIV ile yaşayanlara ulaşmamıza ve yeni pek çok enfeksiyon hekimi ile iş birliği geliştirmemize olanak tanıyan İLKO ailesine özel olarak ayrıca çok teşekkür ederiz.

Tüm yazarlarının tamamen gönüllülük esası ile hazırladığı 'Hayata Pozitif Bak Kitabı' İLKO İlaç'ın desteği ile güncellenerek tekrar basıldı. Yine İLKO'nun eliyle Türkiye geneli HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerine ulaştırıldı.

»'Pozitif Telefon Hattı Projesi-3' için talepte bulunduğunuz uzatma başvurumuz Gilead Sciences Türkiye tarafından onaylandı. Proje geliştirilmiş hali ile Aralık 2022 itibari ile devam ediyor.

2022 yılında Gilead Sciences Türkiye tarafından düzenlenen 'Hayat Bulan Fikirler Programı'na 3 proje ile başvurduk. Desteklenmeye hak kazanan »'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi' ile İzmir ve Ankara'da yüz yüze gerçekleştirilecek birer tam gün eğitimler ile toplamda 40 HIV ile yaşayanın yararlanması hedeflenmekte. Projenin 2023'ün ilk yarısında tamamlanması planlanmakta.

Öte yandan 2023 içerisinde »'HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi', »'HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü Projesi' de yine Gilead Sciences Türkiye'nin desteği ile çalışmaya devam edecek.

Pozitif-iz Derneği'nin yetkili aktivistleri, yukarıda bahsi geçen projeler kapsamında eğitmen bütçelerinden ve derneği temsilen katılınan toplantılardaki değer aktarımı ödemelerinin tamamından feragat ederek, derneğe öz kaynak olması amacıyla bağış yaptılar. Bağış yapan tüm aktivistlere bu kıymetli bağışları için teşekkür ederiz.

Derneğimize kişisel olarak bağış yapan tüm 'HIV dostu' gönüllülerimize de teşekkürü bir borç biliriz. Bu bağışlar sürdürebilir olmamız ve HIV ile yaşayan kişilere daha fazla hizmet üretebilmemiz için çok önemli. Hem kişisel bağışlar hem de proje destekleri kurumsal varlığımız için son derece kıymetli.

Özellikle mali işlerde şeffaflık ve hesap verebilirlik en önemsedığımız ilkelerimizdendir. 2022 içerisinde elde edilen tüm gelirleri ve yapılan harcamaları aşağıda yer alan '2022 Gelir- Gider Tablosu'ndan inceleyebilirsiniz.



H. Gelir- Gider Tablosu -2022

GİDERLER

GELİRLER

GENEL GİDERLER			85.434,44	ÖNCEKİ YILDAN DEVİR			322.331,99
ELEKTRİK SU GİDERLERİ	254,65			KASA	50,39		
HABERLEŞME GİDERLERİ	3.632,70			BANKA	322.281,60		
SEYAHAT VE ULAŞIM GİDERLERİ	2.033,66						
VERGİ RESİM VE HARÇLAR	30.742,53			BAĞIŞ VE AİDAT GELİRLERİ		52.175,00	
KİRA GİDERLERİ	27.841,82			BAĞIŞ GELİRLERİ	50.875,00		
MUHASEBE MALİ MİŞAVİRLİK GİDERLERİ	7.500,00			ÜYE AİDAT GELİRLERİ	1.300,00		
BANKA MASRAFI VE KOMİSYON GİDERLERİ	180,87						
MATBAA GİDERLERİ	1.944,00						
TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ	3.905,85			AMACA YÖNELİK GELİRLER		752.618,32	
KIRTASIYE GİDELERİ	141,69			PROJE FON GELİRLERİ	752.618,32		
KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ	6.300,56			FİNANSAL GELİRLER		99.926,24	
BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ	650,00			FAİZ GELİRLERİ	18.607,49		
KARGO KURYE GİDERLERİ	306,11			KUR FARKI GELİRLERİ	81.318,75		
PERSONEL GİDERLERİ			198.842,11				
PERSONEL GİDERLERİ	198.842,11						
AMAÇ VE HİZMET GİDERLERİ			61.941,10				
HIV TESTİ VE TANI SÜRECİNİ KOLAYLAŞTIRMA PROJESİ' VE 'AKRAN DANIŞMANLIĞI DESTEĞİ MODÜLÜ PROJESİ - GİLEAD	58.541,10						
HIV POZİTİFLERE YÖNELİK ÇEVİRİMİÇİ AKRAN DANIŞMANI YETİŞTİRME EĞİTİMLERİ PROJESİ – ABD BÜYÜKELÇİLİĞİ HİBE PROGRAMI	3.400,00						
MEVCUTLAR			880.833,90				
KASA	41,39						
BANKA	880.792,51						
GENEL TOPLAM			1.227.051,55	GENEL TOPLAM			1.227.051,55