



Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi -2



İçindekiler

Amaç ve Hedef

Eğitimin Yöntemi - Kadrosu - İçerikleri

Eğitimin Ana Başlıkları

Eğitim Duyurusu

Eğitmen Kadrosu

Eğitim Programı

Eğitimlerin İçerikleri

Eğitim Görselleri

Değerlendirme ve Sonuç

Katılımcı Değerlendirmeleri

Teşekkür

'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2', 2022 yılında düzenlenen "*Hayat Bulan Fikirler*" Bağış Programı tarafından birincilik ödülüne layık görülen 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi'nin devamı olarak tasarlandı ve Gilead tarafından desteklendi.



Raporu hazırlayan: Çiğdem Şimşek

AMAÇ VE HEDEF

Başta HIV pozitif olduğunu yeni öğrenen kişiler olmak üzere HIV ile yaşayanların akran danışmanlığı gereksinimlerini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması amacıyla yürütülen 'HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2'nin hedefi ise; statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi.

Bunlarla birlikte yetiştirilecek olan akran liderleri üye oldukları dijital mecralarda hem akranları ile etkileşimde bulunacak hem de riskli temasta bulunan kişileri doğru test süreleri hakkında bilgilendirecek. Tüm bu faaliyetler orta ve uzun vadede HIV yayılımını durdurmaya katkı sağlayacak.

Türkiye'de İstanbul'dan sonra HIV epidemisinin en yoğun görüldüğü 2 şehir olan İzmir ve Ankara'da 1'er günlük, toplamda 2 eğitim yapılması planlandı.

30 HIV pozitifin bu eğitimlerden yararlanması hedeflendi.

EĞİTİMİN YÖNTEMİ - KADROSU - İÇERİKLERİ

Sadece HIV tanısı almış kişilerin katılımına açık olan eğitimler, 15'şer kişilik gruplara birer tam gün olacak şekilde planlandı. İzmir ve Ankara'da düzenlenen eğitimlerin duyurusu, sosyal medya hesapları, web sitesi ve HIV takibi yapan enfeksiyon hekimlerine ulaşılarak yapıldı.

Eğitim için başvurular, Google.form üzerinden alındı.

Eğitimin Ana Başlıkları:

- Tanışma ve Proje Tanıtımı
- HIV Neydi Bir Hatırlayalım
- HIV ve Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Enfeksiyonlar
- HIV ve İlaç Kullanımı / Gıda Etkileşimleri
- HIV'in Psikolojik Boyutu
- HIV ve Kardiyoloji / Beslenme
- Isınma oyunu olarak tasarlandı.

Eğitim modülleri, HIV ile yaşayan kişilerin merak ettiklerini rahatça sorabilecekleri şekilde, interaktif olarak tasarlandı. Böylece hem bilgilenme hem de kendi deneyimlerini paylaşma fırsatını bulmaları sağlandı.

Eğitim Duyurusu

Pozitif-iz Derneği İzmir'e ve Ankara'ya Tekrar Geliyor HIV Pozitifler İçin Kapasite Geliştirme Eğitimleri Devam Ediyor...

Pozitif-iz Derneği, 19 Şubat 2023 Pazar günü İzmir'de ve 12 Mart 2023 Pazar günü Ankara'da gerçekleştirdiği eğitimlerin devamını düzenliyor.

Daha önce tıbbi, hukuki ve sosyal yönlerini ele aldığı eğitimlerde bu sefer İlaç Kullanımının Önemi - Gıda Etkileşimleri, Güvenli Cinsel Davranışlar, Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, Psikolojik Boyutu ile Beslenme konularını ele alıyor.

Gilead tarafından desteklenen "HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2'nin amacı; HIV pozitif kişilerin akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak, HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri ve HIV'in her yönü ile ilgili kapasitelerinin artırılması.

Proje kapsamında İzmir ve Ankara'da birer tam günlük eğitimlerin gerçekleştirilmesi planlandı. 5 Kasım 2023 Pazar İzmir'de, 19 Kasım 2023 Pazar günü ise Ankara'da eğitimler gerçekleştirilecek.



Taslak Program

10.00 – 10.10 Tanışma ve Proje Tanıtımı / Anlaşmasının oluşturulması

10.10 – 10.40 HIV Neydi Bir Hatırlayalım

10.40 – 11.40 İlaç Kullanımının Önemi ve Gıda Etkileşimleri

11.40 – 12.00 *Kahve arası*

12.00 – 13.00 HIV ve Diğer CYBE / Güvenli cinsel davranışlar / Test süreleri

13.00 – 13.45 *Öğlen yemeği*

13.45 – 14.00 Isınma Oyunu

14.00 – 16.00 HIV ve Psikoloji

16.00 – 17.30 HIV ve Beslenme / Kardiyoloji

17.30–17.45 Değerlendirme ve Kapanış

Eğitim İçeriğinde Neler Var ve Kimler Katılabilir?

Alanında uzman kişiler tarafından verilecek olan eğitim; HV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal alanlarında kendi bilgi ve kapasitelerini arttırmayı isteyen, aynı zamanda isterlerse yeni tanı alan akranlarına destek verme konusunda istekli olan **HIV pozitif kişilere yönelik. İlk eğitime katılanlara öncelik verilecek.**

Bir tam gün ve **ücretsiz** olan eğitimler, 15'er HIV pozitif kişinin katılımı ile sınırlı.

İZMİR eğitimi // 5 Kasım 2023 - Pazar günü // 10.00 - 17.45 saatleri arasında
Başvurmak için: <https://forms.gle/rWbnfkUSiqkamf8h8>

ANKARA eğitimi // 19 Kasım 2023- Pazar günü // 10.00 - 17.45 saatleri arasında
Başvurmak için: <https://forms.gle/vvkFcoSE4WQVpD3h7>

ÖNEMLİ NOT:

Formda istenen bilgiler sadece eğitim hakkında iletişim kurmak, eğitimin yapılacağı adres bilgilerini paylaşmak amacıyla istenmektedir. Form sonunda bulunan kısmında, bilgilerinin kalmasına onay vermeyen kişilerin verileri eğitim sonrasında silinecek, kayıtlı tutulmayacaktır. Katılımcıların verdiği bilgiler 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında Pozitif-iz Derneği tarafından korunacak, üçüncü şahıs ve kurumlar ile kesinlikle paylaşılmayacaktır.

Eğitimle ilgili daha detaylı bilgi almak için info@pozitifiz.org adresine yazabilir veya **0535 519 54 95 (Hafta içi 12:00-19:00)** hattımızı arayabilirsiniz.

Başvuru yapan herkese geri dönüş yapılacaktır. Sınırlı sayıda kontenjan olduğundan başvuruların hepsi olumlu değerlendirilemeyebilir. Eğitim İzmir ve Ankara civarındaki şehirlerde yaşayan kişilerin de katılımına açık.



Eğitmen Kadrosu

Eğitmen kadrosu, uzun yıllardır HIV alanında çalışan ve belli bir tecrübeye sahip uzmanlardan oluşturuldu.



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu



Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık



Prof. Dr. Bahar Boydak



Aktivist Önder Bora



Aktivist Çiğdem Şimşek



Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu

Eğitim Programı



HIV Pozitifler İçin Akran Danışmanlığı ve Vaka Yönetimi Eğitimi Projesi-2'

10.00 – 10.10 Tanışma ve Proje Tanıtımı / Anlaşmasının oluşturulması (Aktivist sunumu)

10.10 – 10.40 HIV Neydi Bir Hatırlayalım (Aktivist sunumu)

10.40 – 11.40 İlaç Kullanımının Önemi ve Gıda Etkileşimleri (Hekim sunumu)

11.40 – 12.00 *Kahve arası*

12.00 – 13.00 HIV ve Diğer CYBE / Güvenli cinsel davranışlar / Test süreleri (Hekim sunumu)

13.00 – 13.45 *Öğlen yemeği*

13.45 – 14.00 Isınma Oyunu (Aktivist sunumu)

14.00 – 16.00 HIV ve Psikoloji (Hekim sunumu)

16.00 – 17.30 HIV ve Beslenme / Kardiyoloji (Hekim sunumu)

17.30–17.45 Değerlendirme ve Kapanış (Aktivist)

Eğitimlerin İçerikleri

Tanışma ve Proje Tanıtımı

Çiğdem Şimşek katılımcılara hoşgeldiniz dedikten sonra, 'Adınız, en sevdiğiniz yemek ve en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız?' üçlemesi ile bir tanışma turu yaptırdı. Ardından kısaca Pozitif-iz Derneği'nden ve projeden bahsetti.

HIV Neydi Bir Hatırlayalım

HIV'in tıbbi boyutuna değinen Önder Bora, HIV ve AIDS'in tanımından, B=B'den, bulaşmama yollarından, Dünya ve Türkiye istatistiklerinden ve küresel hedeflerden bahsetti.

İlaç Kullanımının Önemi ve Gıda Etkileşimleri

Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, yaptığı sunumda HIV'i baskılayan Antiretroviral ilaçları kullanırken dikkat edilmesi gereken hususlara değindi. İlaç kullanımında tam uyumun önemine vurgu yaptı. Ayrıca ilaçlarla birlikte alınmaması gereken ve etkileşime girebilecek gıdaları anlattı.

HIV ve Diğer CYBE / Güvenli cinsel davranışlar

HIV ve Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Enfeksiyonları (CYBE) anlatan Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu, HIV dışında ciddi sonuçları olabilecek bakteri, virus ve mantarların yarattığı etkileri görseller eşliğinde paylaştı. HIV pozitiflerin kendilerini diğer CYBE'dan korumaları için güvenli cinsel davranışlarla birlikte B=B hakkında bilgilendimeler yaptı.

HIV ve Psikoloji

Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık, 'HIV ve Duygusal Süreç' sunumunda 'HIV neyi temsil ediyor?' sorusunu yönelterek, tanı alan kişilerin HIV'i nasıl tanımladığı ve ona ne anlam yüklediği üzerine konuştu. 'Önyargılar, Değişim ve Yas işi'ni kapsamlıca ele alarak Damgalanmaya değindi. 'Akran, anlam arayışında önde olmalıdır.' diyerek Akran danışmanlığını önemine vurgu yaptı.

HIV ve Beslenme / Kardiyoloji

İzmir'de Prof. Dr. Bahar Boydak, Ankara'da ise Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu'nun yaptığı sunumlarda kalp ve damar sağlığı HIV odağında ele alındı. HIV ile yaşayanların kardiovasküler sorunlar yaşamamaları için neler yapmaları gerektiğini anlattılar. Sağlıklı beslenmenin ve düzenli egzersiz yapmanın önemine değindiler.

Isınma Oyunu

Çiğdem Şimşek'in yürüttüğü bu bölümde, katılımcılara 'yeni doğan' ısınma oyunu yaptırıldı. Böylece katılımcıların birbirlerine daha çok ısınması sağlandı.

EĞİTİM GÖRSELLERİ

5 Kasım 2023 – Pazar Günü // İZMİR



İzmir eğitimine katılan HIV ile yaşayan dostlarımızla



Aktivist Çiğdem Şimşek / Tanışma ve Proje Tanıtımı



Aktivist Önder Bora / HIV Neydi Bir Hatırlayalım



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu / HIV ve Diğer CYBE'lar ve Güvenli Cinsel Davranışlar



Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu / İlaç Kullanımı ve Gıda Etkileşimleri



Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık / HIV ve Psikoloji



Prof. Dr. Bahar Boydak / HIV ve Kardiyoloji

19 Kasım 2023 – Pazar Günü // ANKARA



Aktivist Çiğdem Şimşek



Aktivist Önder Bora





Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu





Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık





Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu



DEĞERLENDİRME VE SONUÇ

Proje kapsamında; 5 Kasım 2023 Pazar günü İzmir’de, 19 Kasım 2023 Pazar günü ise Ankara’da birer tam gün eğitimler gerçekleştirildi. Proje süresince toplam 30 HIV pozitif kişinin yararlanması hedeflenen eğitimlere; İzmir’de 13, Ankara’da ise 15 olmak üzere **toplam 28 kişi katıldı.**

İzmir eğitimi için gelen 20 başvuru talebinden 13’ü katılım sağladı. Ankara eğitimi için 23 başvuru talebi geldi. Ancak 18-19 Kasım 2023 tarihleri için AKOM ve AFAD’dan gelen yağış ve tam fırtına uyarısı ile 2023-ALES/3 sınavına denk gelmesi nedenleriyle birkaç kişi gelemeyeceğini bildirdi.

İzmir eğitimi için Bodrum ve Manisa’dan katılım olurken, Ankara eğitimi için Eskişehir, Kayseri ve Karabük’ten gelenler oldu. Ankara eğitimine gelen evli çift günün yıldızı oldu.

Ankara eğitimine HIV alanında faaliyet gösteren ve birer öz örgütlenme olan ‘Pozitif Dayanışma’ ile ‘Pozitif Alan’ın temsilcileri de, projenin ikinci ayağına da katıldılar. Hem HIV hem de LGBTİ+ hareketi içinde bulunan HIV pozitif aktivistlerin katkıları ile ‘HIV ve LGBTİ+’ların ilişkisi kesişimsel olarak da ele alındı ve böylece eğitim zenginleştirdi.

Her iki şehirdeki eğitimlere, projenin ilk döngüsüne katılan kişilerden gelen olurken, yeni tanı alan HIV ile yaşayan dostlarımız da katıldı. Tanışma turunda özellikle HIV tanısını yeni alanlardan (özellikle 5 günlük, 1 aylık tanılar) “intiharın eşiğindeydim, Dernek beni çekti çıkarttı.” geri bildirimleri gözlerimizin dolmasına neden oldu. Eğitim sonunda yine aynı kişiler ‘çok korkuyordum, şimdi çok bilgilendim ve rahatladım.” diye duygularını paylaştılar.

[İlki](#) 20 Ocak - 27 Mart 2023 tarihleri arasında, 6 ay süreli olan proje 2 ay gibi kısa bir zamanda tamamlanmıştı. Devamı niteliğinde, 4 ay süreli olan bu ikinci proje ise 2 ayda tamamlandı.

Katılımcıların tamamı, eğitimlerin daha da genişletilerek tekrar edilmesini talep etti. Dikkat çekici bir talep de katılımcılardan ‘savunuculuk yapmak – proje geliştirmek’ üzerine gelen eğitim talepleri oldu.

Katılımcı Değerlendirmeleri

‘Akran Eğitimi yararlı buldunuz mu?’ – ‘Eğitmenler konuya hâkim ve yetkindi.’ – ‘Eğitim programı kapsamlı ve detaylıca hazırlanmıştı.’ sorularına 19 kişi ‘Evet’, 1 kişi ‘kararsızım’ yanıtını verdi.

‘Program içinde en beğendiğiniz oturum hangisiydi?’

Tanışma / Anlaşma ve proje tanıtımı (Çiğdem Şimşek) %15

HIV neydi hatırlayalım (Önder Bora) %16

HIV ve Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Enfeksiyonlar (Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu) %16

HIV ve İlaç - Gıda Etkileşimleri (Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu) %21

HIV ve Psikoloji (Psikiyatr Dr. Meral Akbıyık) %16

HIV ve Kardiyoloji - Beslenme (Prof. Dr. Bahar Boydak / Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu) %16

‘Bu eğitimleri başka HIV pozitiflere önerir misiniz?’ ve ‘Eğitimle beraber güçlendiğimi düşünüyorum’ sorularına katılımcıları tamamı ‘evet’ yanıtını verdi.

Programda başka hangi konular olsun isterdiniz?

- Meral hanım daha uzun olmalı kanaatindeyim
- Hak ihlalleri ve hukuk
- Kapsamlı bir programdı
- Olabilir
- Her etkinlikte faydalı bilgiler ediniyorum teşekkür ederim.
- Psikiyatri ve psikoloji ile daha sık ve fazla eğitim olabilir
- Eğitim çok genel ve düz daha dikkat çekici ve güzel olabilirdi
- Yeterliydi
- Yeterince kapsamlıydı
- Çevremizi/toplumu aydınlatmak ve farkındalık yaymak için tavsiyeler, girişim fikirleri, **projeler üzerine konuşulabilir.**
- Hukuk ve eczacılıkla ilgili
- Beslenme konusu biraz eksikti onun daha çok konuşulmasını isterdim.
- Hukuki konular
- Sosyal hayat
- Her şey çok güzeldi.
- Grup terapisi
- Yeterli bence
- Uyuşturucu kullanımı ve HIV

Eğitim ile ilgili duygu ve düşüncelerinizi duymak bizi mutlu eder.

- Meral hanım daha uzun olmalı kanaatindeyim
- Herşey mükemmel, sadece dinlemekle değil katılarak da eğitimin içinde olmamızı sağladığınız için teşekkür ederim
- İkinci kez katıldığım bu seminerde, daha bilinçli ve iyi hissederek ayrılıyorum, tekrarını sabırsızlıkla bekliyorum 😊□□
- Daha sık olursa seviniriz.
- İçten samimi ve gerçekten bilinçlendirici bir eğitim oldu. Daha sık bir araya gelebilmek dileğiyle
- Eğitim ne çok güzel ne çok kötü diyebilirim birçok konu da bilgi sahibi olduğum için belki ama daha yararlı ve bilgi verici olabilirdi
- Her eğitim birbirinden farklı ve her eğitim sonrası kendimi yeniden güçlü bilinçli biri olarak bitiyorum
- İyi ki varsınız 🙏 **siz olmasaydınız süreçle baş edemezdim.** Desteğiniz çok kıymetli. Çok teşekkür ederim □
- **Özellikle yeni tanı almış insanlar için çok önemli bir eğitim. birinci eğitime katılmamış olsaydım tedaviye başlama sürecim çok daha sancılı, hatta hayati olabilirdi.**
- Çok mutlu ve keyifliydim
- Gerçekten son derece verimli tekrar katılıcam
- Çok güzeldi. Muhteşemsiniz
- Herşey için tekrar çok saolun iyi varsınız biraz daha iyiyim iyiki gelmişim aşırı enerji doldum mesela 2 gün önce böyle değildim kötü hissediyodum kendimi şimdi daha iyiyim saolun trkrar
- Samimiyet
- Kalp damar eğitimi dışında her şey güzeldi
- Daha güçlü ve iyi hissediyorum, teşekkürler
- Yalnız olmadığımı hissettim
- Elinize sağlıkkk çok güzeldiii

Teşekkür

Eğitimlerimize katılan HIV ile yaşayan dostlarımız başta olmak üzere,

Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu'ya,

Prof. Bahar Boydan'a

Doç. Dr. Oğuz A. Uygaroğlu'na

Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık'a

Aktivist Önder Bora'ya,

Projenin yazımından, yürütülmesine kadar her aşamasında yer alan Aktivist Çiğdem Şimşek'e,

Koşulsuz desteğiyle, HIV ile yaşayanlarla buluşmamıza olanak tanıdığı için Gilead'a

çok teşekkür ederiz

