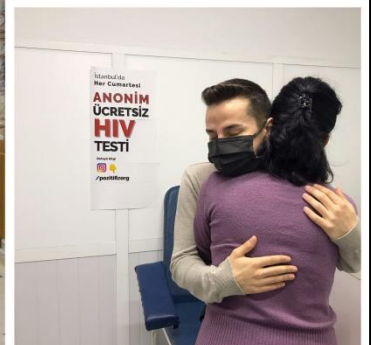




Pozitif-iz Derneği

FAALİYET RAPORU 2021



İÇİNDEKİLER

Önsöz

Vizyon ve Misyon

Değerlerimiz

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

- A.1. Hukuki Danışmanlık Vermeye Başladık
- A.2. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları Düzenledik
- A.3. Gönüllülerimiz ile Buluştuk
- A.4. II. Olağan Genel Kurul Toplantımızı Yaptık
- A.5. “Türkiye’de HIV ile Yaşayan Bireylerin Tedaviye Erişim Koşulları Hakkında Endişelerine Yönelik Saha Araştırması” Yürüttük

B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

C. Savunuculuk ve Farkındalık çalışmalarımız

- C.1. Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu (CSÜSP) Üyesi olduk
- C.2. Dünya Kadınlar Günü 2021 Basın Bildirimiz
- C.3. HIV pozitifler için Covid-19 Aşı Önceliği Sağlandı
- C.4. Medula Sisteminin Geri Açılmasına Karşın Birlikte Harekete Geçtik
- C.5. İki Projemiz 'Hayat Bulan Fikirler' Tarafından Ödüllendirildi
- C.6. 'Sivil Toplum HIV Konferansı 2021'e Katıldık
- C.7. CİSÜ Platformu 'Özne Odaklı HIV Etkinlikleri'nde Sunum Yaptık
- C.8. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2021'e Katıldık
- C.9. Hekimlere Yönelik BB Kitapçığında Yer Aldık
- C.10. MAC Kozmetik Çalışanları İçin Bilgilendirme Videosu Çektik
- C.11. HATAM HIV Kursu'nda Üç Ayrı Sunum Yaptık
- C.12. EGEHAUM ile birlikte 2 seminer gerçekleştirdik

D. Projelerimiz

- D.1. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1
- D.2. HIV ile Yaşayan Kişilere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi
- D.3. LGBTi+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi
- D.4. HIV Pozitiflere Yönelik Online Bilgilendirme Seminerleri Projesi
- D.5. HIV ile Yaşayanlarım Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 2
 - D.5.1 Hak İhlalleri Raporumuz-2 için Basın Bültenimiz
- D.6. HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi
- D.7. HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü
- D.8. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2
- D.9. HIV Pozitiflere Yönelik Çevrimiçi Akran Danışmanı Yetiştirme Eğitimleri Projesi'
- D.10. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2021 Etkinliklerimiz
 - D.10. 1. HIV için “Cesurum Hayata” Kampanyası
 - D.10. 2. Farkındalık Konseri Düzenledik

E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

- E.1.** Gaziosmanpaşa TÖB ile Buluştuk
- E.2.** Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Dersine Katıldık
- E.3.** Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu Toplantısında Yık
- E.4.** Online Yaşayan Kütüphane 'ye Katıldık
- E.5.** 1 Mart Sıfır Ayrımcılık Günü TÜRKMSIC Etkinliğı
- E.6.** Muğla Tıp Öğrencileri Birliğı ile Buluştuk
- E.7.** Porsuk MYO'da "Hasta Hakları, Ayrımcılık ve Ötekileştirilme" Konuşuldu
- E.8.** ODTÜ Verimlilik Topluluğı'nun düzenlediğı Yaşayan Kütüphane'ye Katıldık
- E.9.** Aile Hekimliğı Sempozyumu'ndaydık
- E.10.** Koç Üniversitesi Yaşayan Kütüphanedeydik
- E.11.** Hacettepe Tıp Fakültesi'nde Derse Katıldık
- E.12.** '2021 SYNAPSE Avrupa'da HIV Damgalaması' Toplantınsa Katıldık
- E.13.** KLİMUD - Üçüncü HIV/AIDS Çalıştayı'nda Sunum Yaptık
- E.14.** Etkiniz Forum Etkinliğinde Yer Aldık
- E.15.** Dokuz8 HABER Canlı Yayınındaydık
- E.16.** MEF Üniversitesi LGBTQ+ Kulübü ile Buluştuk.
- E.17.** Şişli Belediyesi Toplumsal Eşitlik Birimi'nde HIV'i Konuştuk
- E.18.** MedyascopeTv'de Canlı Yayın Konuğı Olduk
- E.19.** Adidas Çalışanlarına Sunum Yaptık
- E.20.** Atlas Ünversitesi'nde Sempozyumdaydık
- E.21.** Rotaract Kulüpleri ile HIV'i Konuştuk
- E.22.** Ordu Tıp Öğrencileri Birliğı ile Buluştuk
- E.23.** İzmir Ekonomi Üniversitesi Mor Kolektif Kulübü Atölye Çalışması'na Katıldık
- E.24.** Koç Üniversitesi Tıp Öğrencileri Birliğı ile Bir Aradaydık
- E.25.** Kadın Sağlığı Hemşireliğı Derneğı ile Canlı Yayın Yaptık
- E.26.** Psikoloji Bölümü Öğrencileri ile Buluştuk
- E.27.** Enstitü Fabrika ile HIV/AIDS ile Yaşamak: Damgalama Etkinliğı Yaptık

F. Medya

F.1. Haber Kupürleri

F.2. Medya Dökümü

G. Destekçiler

H. 2021 Gelir- Gider Tablosu

Önsöz

Pozitif-iz Derneği olarak alanda var olmaya başladığımız 2016 yılından bu yana hiyerarşik bir yapıdan ziyade yatay bir örgütlenme biçimini benimsedik. Yani kimse kimsenin üstü veya 'yöneticisi' değil, sadece yol arkadaşı veya ekip arkadaşı oldu. Kurumsal duruşumuzda da, örgüt içinde de üstten bakan değil yanında duran, öğreten değil paylaşan olmayı seçtik.

Ha bir de koltuk sevdalısı 'tek başkan'lı bir kurum olmayı hiç istemedik 📅 Her iki yılda bir tazelenmenin daha verimli olacağını düşündük. Covid-19 nedeniyle getirilen kısıtlamalar kalkınca hemen İkinci Olağan Genel Kurul toplantımızı organize ettik ve yönetim kurulumuzda görev devir teslimimizi gönül rahatlığıyla yaptık.

Pozitif-iz Derneği'nin kurucuları ve ilk yönetim kurulu üyeleri olarak Derneğin aynı ilke ve değerlerle devam edeceğine güvenimiz de, inancımız da tam!

Hep birlikte öğrenmeye, gelişmeye ve HIV ile yaşayanlar için hizmet üretmeye devam etmek için bizler yine buradayız.

Çiğdem Şimşek

Pozitif-iz Derneği

Birinci Dönem Yönetim Kurulu Başkanı



İkinci Olağan Genel Kurul neticesinde, bizden önceki yönetimden başarıları açısından çıtayı yüksek bir noktada devraldığımız bu görevi, derneğimizin kuruluş ilke ve amaçlarından şaşmadan daha da ileriye taşımayı amaçlayarak yerine getireceğiz.

Eski yönetim döneminde kabul edilmiş bazı projelerimizi hayata geçirmeye başladık, diğerlerini planladık ve 2022 yılı içinde uygulamaya başlayacağız.

Bir sonraki Olağan Genel Kurulumuza kadar yönetim kurulu üyelerimizle beraber yürüteceğimiz görevlerimize bizleri layık gören, oy veren üyelerimize çok teşekkür ederiz.

Covid-19 pandemisinin kısa sürede sona ereceğini umarak üyelerimiz, gönüllülerimiz ve danışanlarımızla yüz yüze mutlu, sağlıklı günlerde bir araya gelmek dileğimizle.

Önder Bora

Pozitif-iz Derneği

Yönetim Kurulu Başkanı



Pozitif-iz Derneği

Vizyon ve Misyon

Türkiye’de HIV ile ilgili doğru bilgiyi yaygınlaştırarak, HIV ile yaşayan kişi ve yakınlarının hiçbir alanda ayrımcılığa uğramadığı, eşit kişiler olarak var olduğu, bütünleşmiş bir toplum yaratmak.

- HIV pozitif kişilere ve yakınlarına ihtiyaç duyabilecekleri danışmanlık hizmetlerini vererek;
 - Konu ile ilgili güncel ve doğru şekilde bilgilendirmek,
 - Hakları konusunda güçlendirmek,
 - HIV ile yaşam becerilerini geliştirmek.
- HIV ile yaşayan kişiler ve yakınları arasında dayanışmayı artırmak,
- Toplumda HIV konusunda farkındalık yaratarak ayrımcılık ve damgalanmayı ortadan kaldırmaya yönelik çalışmalar yapmak.

Değerlerimiz

- **Şeffaflık ve hesap verebilirlik**

Mali raporlar dahil tüm kurumsal raporlar açık olarak sunulur.

- **Kişisel Mahremiyet**

Pozitif-iz’e ulaşan/iletişime geçen/danışmanlık alan/uğrayan/gönüllü olan vs. herkesin kişisel bilgileri tamamen kendine özgü ve özeldir. Kesinlikle paylaşılmaz.

- **Eşitlik ve Hakkaniyet**

Pozitif-iz’de herkese eşit davranılır.

- **Farklılıklara saygı**

Herhangi bir dinin, ideoloji, etnik, siyasi ve benzeri görüşün savunuculuğu veya propagandası yapılmaz.

- **Gönüllülük**

Pozitif-iz’de gönüllülük ilkesi esastır.

A. Pozitif-iz Derneği Faaliyetleri

A.1. Hukuki Danışmanlık Vermeye Başladık

Kurulduğumuz günden bu yana sağladığımız akran danışmanlığı hizmetlerinde HIV ile yaşamayı normalleştirme konularında bilgi almanın yanı sıra, danışanlarımızdan maruz bırakıldıkları hak ihlalleri ile ilgili çok yoğun sorular gelmekteydi.

Derneğimizin gönüllü avukatlarının gelen sorularda ilk ağızdan yanıt vermeleri, yaşanan ihlallere karşı daha hızlı yönlendirme yapabilmeleri ve yıllık raporlamalarımıza katkı sağlaması amacıyla 'Hukuk Danışmanlığı Hizmeti'ni başlattık.

Ocak 2021 tarihinde duyurduğumuz hukuk@pozitifiz.org hesabımız üzerinden danışanlarımızın bize ulaşmaları çağrısında bulunduk.



1 Ocak - 31 Aralık 2021 tarihleri arasında gelen başvurular üzerine, **toplam 60 kişiye 64 kez** hukuki sorunların çözümü hususunda destek sağladık.

Söz konusu başvuruları yapanların çoğunluğunun sağlık çalışanı olup, hukuki yardım talep eden kişilerin yarısından fazlasını teşkil ettiğini gözlemledik. Özellikle yılın ilk yarısından sonraki dönemde Medula sisteminin geri açılmasının ardından başta sağlık personelleri olmak üzere soruların yoğunlaştığını tespit ettik.

İkinci en fazla başvuru yapan grup ise çalışan kesim olup, başta işçilik hakları olmak üzere iş hayatına ilişkin yardım taleplerini teşkil etmekteydi.

Diğer başvurular ise askerlik, evlilik, boşanma gibi sosyal hayata ilişkin hukuki yardım taleplerini içermekteydi.

Yukarıda da ifade ettiğimiz üzere, 'HIV ve Hukuk' anlamında en büyük problemler, genellikle iş yaşamına ilişkin olup, başta HIV ile yaşayan sağlık çalışanları olmak üzere, işçi statüsündeki çalışanların özlük hakları, işe alınma, iş akdinin feshi, özel hayatının gizliliği çerçevesinde ve bunlara ilişkin diğer hak ihlallerini işaret etmektedir.

Bu anlamda, danışanlar özellikle Medula sistemine erişimin sağlık hizmeti sağlayıcılarına açılması ile yukarıda da ifade ettiğimiz üzere genellikle sağlık alanında çalışan, iş yerindeki periyodik muayenelerde çoğunlukla HIV taramasının yapıldığı sektörlerde en fazla hak ihlali ile karşılaştığı görülmektedir.

Bu ihlaller: iş akdinin feshi, iş yerinde damgalanma ve farklı muameleye tabi tutulma, işe alınmama gibi sebeplerle kendini göstermektedir.

Bu anlamda, HIV ile yaşayan kişilerin hem iş hem özel hem de sosyal yaşamındaki ihlallerin çözümü İş Kanunu, Anayasa, AİHS'nin işaret ettiği koruyucu hukuk mekanizmalarının gerektiği gibi uygulanması ile mümkün olacağı açıktır.

A.2. HIV pozitifler için Çevrimiçi Sohbet Toplantıları Düzenledik



Covid-19 pandemisi sürecinde etkinliklerimizi çevrimiçi ortama taşımamızın ardından, online eğitim projemiz sona erdiğinde eğitimlere katılan kişilerden gelen talepler doğrultusunda aylık 'Çevrimiçi Sohbet Toplantıları' düzenlemeye karar verdik.

İlkini Şubat 2021'de gerçekleştirmeye başladığımız ve HIV pozitif kişilerin deneyimlerini paylaştıkları, birbirlerine destek oldukları 'Çevrimiçi Sohbet Toplantıları' her ayın son çarşamba akşamı 20.30 - 22.00 saatleri arasında Zoom uygulaması üzerinden düzenlendi. 2021 yılı içinde 10 adet sohbet toplantısı gerçekleştirildi.

Sadece HIV ile yaşayan kişilerin katılımına açık olan toplantılar sırasında kamera veya mikrofon açma

zorunluluğu yoktu. İsteyen kişiler kamera ve/veya mikrofon açabildi, ancak bunun kendi sorumluluklarında olduğunu ve Pozitif-iz Derneği'nin hiçbir şekilde sorumlu tutulamayacağını kabul etmiş saydılar.

Ayrıca, katılımcılar Zoom oturumundaki herkesin mahremiyetine saygı duyduğunu ve başka platformlarda kişilerin HIV statüsünü paylaşmayacağını da kabul etmiş sayıldı.

Toplantılarda öncelikle o ay öne çıkan konular varsa onları ele aldık. Medulanın açılması, ilaç etkileşimleri, partnerlere ve başkalarına açılma, B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) kriterleri, Korona ve aşıları gibi konuları konuştuk.

Sohbet toplantıları tam da amacına uygun olarak katılımcıların diğer HIV pozitif kişilerle çevrimiçi bile olsa sosyalleşmesine faydalı oldu. Birçok geri dönüşümde katılımcılarımız artık kendilerine daha güvendiklerini, içsel damgalamadan uzaklaştıklarını bildirdiler.

Toplantı tarihleri

- Sohbet Toplantısı - 24 Şubat 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 31 Mart 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 28 Nisan 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 26 Mayıs 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 30 Haziran 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 28 Temmuz 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 26 Ağustos 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 29 Eylül 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 27 Ekim 2021 Çarşamba
- Sohbet Toplantısı - 29 Aralık 2021 Çarşamba

A.3. Gönüllülerimiz ile Buluştuk

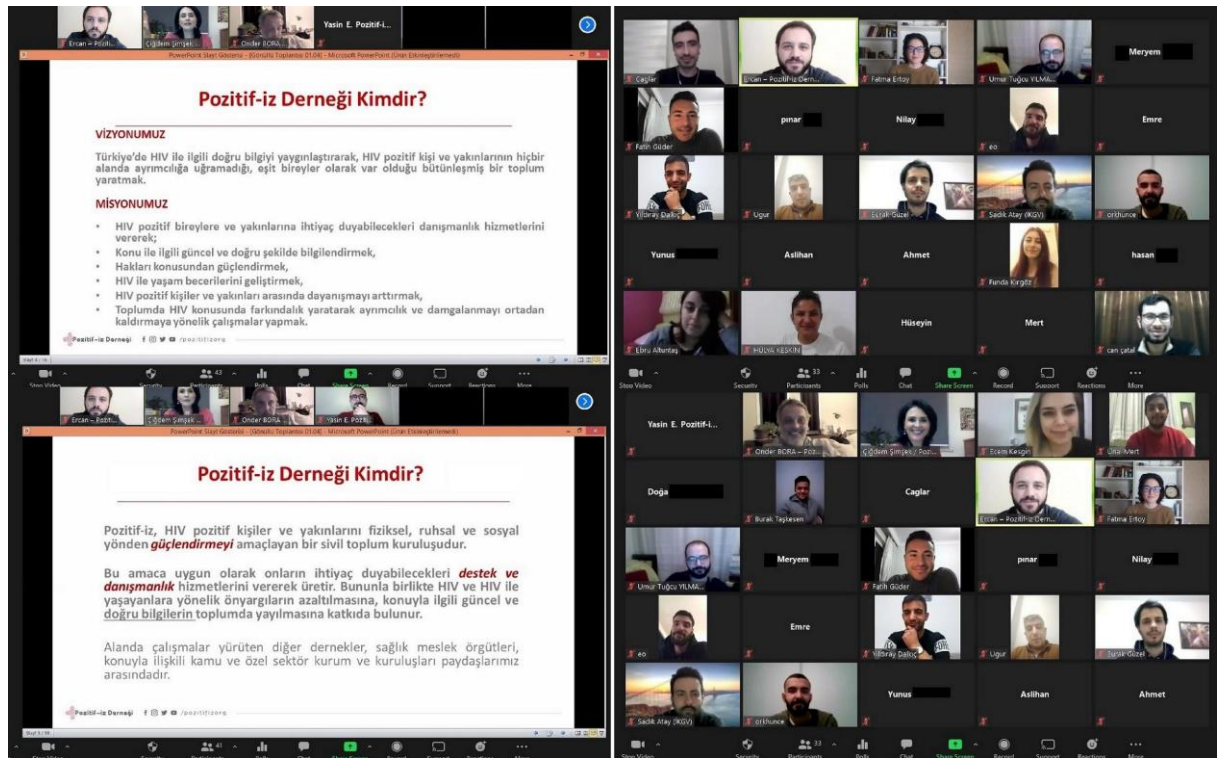
Birinci gönüllü toplantımız

Uzun zamandır organize etmeyi planladığımız Gönüllü Toplantımızın ilkinin, 1 Nisan 2021 Perşembe akşamı Zoom uygulaması üzerinden 44 gönüllümüzün katılımı ile gerçekleştirdik.

Öncelikle kıymetli zamanlarını bize ayırarak buluşmaya gelen ve ilgiyle dâhil olan tüm gönüllülerimize kucak dolusu teşekkür etmek isteriz. HIV ile yaşayan insanların hayatlarını kolaylaştırmaya yönelik bu denli hevesli insanlarla bir arada olmak bizlere de çok iyi geldi.

Web sitemizden 'Gönüllü Ol' formumuzu dolduran herkese bir davet mektubu gönderdik. Dönüş aldığımız dostlarımızla bir araya geldik.

Toplantıya "Pozitif-iz Derneği Kimdir?" sunumumuzla başladık. Sunumda derneğin kuruluşu, hangi ihtiyaçtan yola çıkarak var olduğu, üyelerimizin kimlerden oluştuğu, vizyon – misyon ve olmazsa olmazımız değerlerimizden bahsettik. Ardından derneğin ana çalışma alanını, yönetim - işleyiş - kurum içi ve kurum dışı yaklaşım şeklini, HIV konusunda meselenin neresinde durduğunu, benimsediği tavrı, iletişim dili ve şeklini de anlatarak sunumumuzu tamamladık.



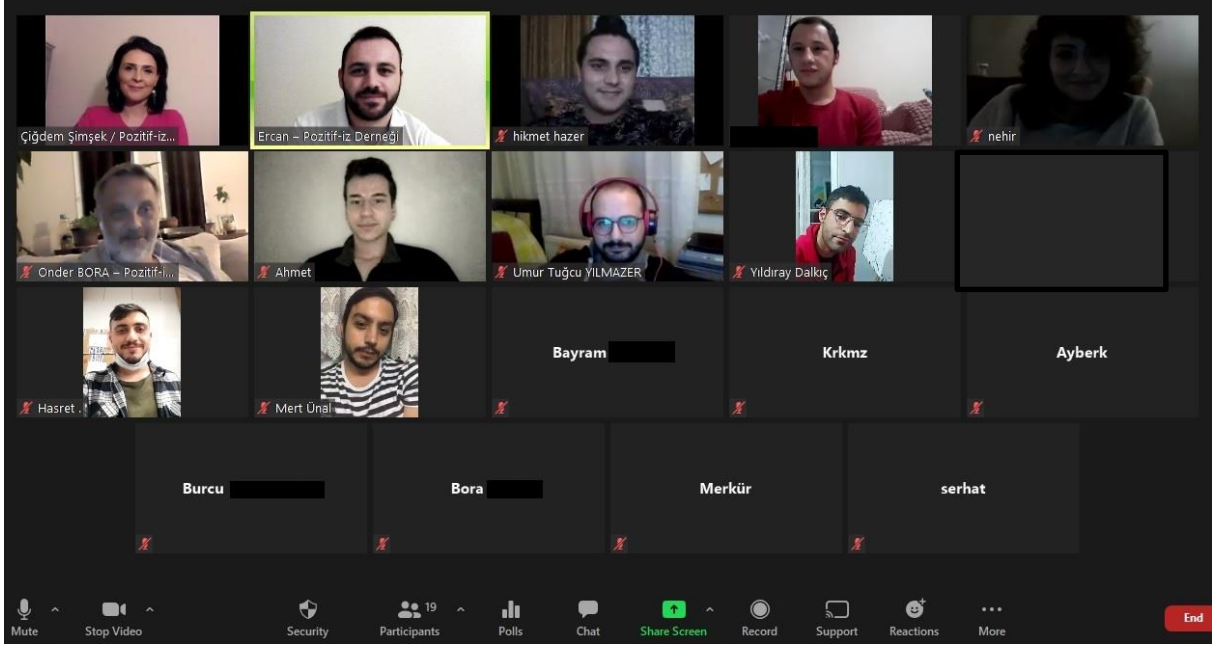
Sonrasında gönüllülerin kimi söz alarak, kimi sohbet bölümüne yazarak kendilerini ve hangi alanlarda destek sağlayabileceklerini paylaştılar.

Toplantı sonunda daha sık bir araya gelinmesi, bir 'gönüllü e-posta grubu' kurulması ve çalışma grupları oluşturulması planlandı. Değişik pek çok alandan (akademisyen, sağlık çalışanı, tasarımcı, sanatçı, öğrenci...vb), geniş bir renk yelpazesinden bu kadar ilgili ve hevesli insanlarla bir araya gelmek içimizdeki tüm umutları yeniden tazeledi. Hep birlikte HIV alanında daha güzel işler başaracağımıza inancımız sonsuz.

İkinci gönüllü toplantımız

İlk toplantımıza birkaç gönüllü dostumuz, çok istedilerse de tarih uymadığı için katılamamışlardı. Hem o akşam toplantıya katılamayan hem de sonrasında gönüllü olma talebi olan dostlar için **15 Nisan 2021 Perşembe akşamı saat 20.30 – 22.00 saatleri arasında** ikinci gönüllü buluşmamızı organize ettik.

Planlanan ikinci buluşmada da yine derneği tanıtip; kurumsal işleyişini, çalışma ve hareket alanını, kullandığı iletişim dilini detaylıca aktardık. Katılımcı olan 26 gönüllümüz sırayla söz alarak yürütülecek çalışmaların neresinde ve ne kadarında yer alabileceklerini paylaştılar.



Üçüncü gönüllü toplantımız

Daha önce gerçekleştirdiğimiz 2 toplantıda gönüllülerimizin enerjileri bizleri oldukça motive etti, tekrar bir araya gelmek için gün saydık.

Çoğu gönüllümüz başvuru formlarında HIV bilgileri ile alakalı olarak “Geliştirmem Gerekli” seçeneğini işaretlemişlerdi. Bu nedenle üyemiz Önder Bora 27 Mayıs 2021 Perşembe akşamı saat 20:30 – 22.00 saatleri arasında Zoom üzerinden HIV’in tıbbi ve sosyal boyutunu anlattı.

HIV eğitiminde başlıca aşağıdaki konular ele alındı;

- Pozitif-iz Derneği Kimdir?
- HIV ve AIDS’in farkı
- HIV ve AIDS doğru terminoloji
- HIV’i nasıl anlatırız?
- Belirlenemeyen=Bulaşmayan nedir?
- Bulaşma ve Bulaşmama yolları
- Korunma yöntemleri
- HIV’in klinik evreleri
- Test, Tanı ve Tedavi
- Dünyada ve Türkiye’de HIV
- Önyargılar, Damgalama ve Hak ihlalleri

HIV çoğalma döngüsü

1. HIV, CD4 hücresine kendini yapıştırır ve içeri girer.
2. HIV daha çok üremek için kendini kopyalar.
3. HIV, CD4 hücresine zarar verir.
4. Yeni HIV'ler, CD4 hücresinden çıkar.
5. HIV gelişir ve çoğalmak için başka CD4 hücreleri arar.

Pozitif-iz Derneği | f | i | t | w | a | /pozitifizorg

Önder BORA/Pozitif-iz Derneği

Cigdem Simsek /...

Ercan - Pozitif-iz Derneği

Unmute Stop Video Security Participants 19 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions More End

Dördüncü gönüllü toplantımız

Uzun bir bahar ve yaz döneminden sonra hem yeni gelen gönüllülerimize bir hoş geldiniz demek hem de eski gönüllülerimize bir tazeleme olması için 07 Ekim 2021 Perşembe akşamı 20:30 – 23.00 saatleri arasında Zoom üzerinden bir araya geldik. Dernek faaliyetlerini ve HIV bilgilendirmesini bir arada yaptığımız bu buluşmayı 'birlikte neler yapabiliriz?'i konuşarak tamamladık.

Zoom Meeting

You are viewing Onder BORA / Pozitif-iz Derneği's screen

View Options

View

Çiğdem Şimşek / ...

Onder BORA / Pozitif-iz ...

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

2016 yılında inisiyatif olarak çalışmalarına başlamış ve Nisan 2018 yılında resmi dernek statüsünü kazanmıştır.

Pozitif-iz, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden **güçlendirmeyi** amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur.

Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri **destek ve danışmanlık** hizmetlerini vererek üretir.

Bununla birlikte HIV ile yaşamlarını normalleştirebilmelerini sağlamak amacıyla **kapasite geliştirme eğitimleri** düzenler.

HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili **güncel ve doğru bilgilerin** toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

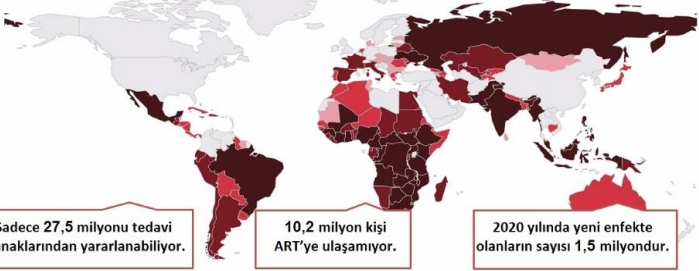


Pozitif-iz Derneği f @ /pozitifizorg

Unmute Stop Video Security Participants 12 Polls Chat Share Screen Reactions More End

Dünyada HIV ve AIDS

UNAIDS 2020 Küresel verilerine göre; 37.7 milyon kişi HIV ile yaşamaktadır.



Sadece 27,5 milyonu tedavi olanaklarından yararlanabiliyor.

10,2 milyon kişi ART'ye ulaşamıyor.

2020 yılında yeni enfekte olanların sayısı 1,5 milyondur.

Pozitif-iz Derneği f @ /pozitifizorg

Onder BORA / Pozitif-iz ...

Çiğdem Şimşek / Pozitif-iz ...

Yıldırım Dalkıç

Yıldırım Dalkıç

Salih Tekin

Salih Tekin

Yigit

Yigit

Onder BORA / Pozitif-iz Derneği

Çiğdem Şimşek / Pozitif-iz Derneği

A.4 II. Olağan Genel Kurul toplantımızı gerçekleştirdik

Pandemi nedeniyle ertelemek durumunda kaldığımız II. Olağan Genel Kurulu Toplantımızı 3 Temmuz 2021 Cumartesi günü katılabilen dernek üyelerimiz ile Şişli Belediyesi Nazım Hikmet Kültür ve Sanat Evi'nde, Sivil Toplum ile İlişkiler Müdürlüğü tarafından belirlenen Covid-19'a yönelik sosyal mesafe ve hijyen önlemlerini alarak gerçekleştirdik.

Divan heyeti başkanı ve katip üyelerin seçilmesinin ardından, dernek başkanı Çiğdem Şimşek derneğin 2019 ve 2020 yılında gerçekleştirdiği faaliyetleri anlatan bir sunum yaptı. Sunumda 2019 ve 2020 yılında verilen danışmanlıkları, ödüllendirilen ve tamamlanan projelerimizi anlattı.

2019 ve 2020 yılında çevrimiçi olarak katıldığımız [etkinlik ve panellerin](#) de anlatıldığı sunumda, [hak ihlalleri raporumuzdan](#) ve '[Hayata Pozitif Bak](#)' kitabımızdan da bahsetti. 1 Aralık 2019 ve 2020 Dünya AIDS Günü'nde yaptığımız etkinliklerin de yer verildiği sunum [faaliyet raporlarımızın](#) ve başvuru yaptığımız projelerin paylaşılmasıyla son buldu.



Sunum sonrasında dernek saymanı Yasin Erkaymaz derneğin 2019 ve 2020 yıllarına ait gelir gider tablosunu paylaştı ve dernek üyelerine son iki yılda yapılan harcamaların bilgisini şeffaf bir şekilde aktardı.

Derneğin yeni yönetim kurulu ve denetleme kurulu seçimi oylama öncesinde, dernek üyelerinin önerileri dinlendi. Yeni yönetim kuruluna ve denetim kuruluna aday gösterilen asil ve yedek isimler için oylama yapıldı.



Oy birliği ile Pozitif-iz Derneği yönetim kurulu başkanlığı görevine Önder Bora seçildi. İkinci dönem yönetim kurulu ve denetim kurulu üyelerimize yeni dönemde başarılar dileriz.

Derneğin kurulduğu ilk günden itibaren gönüllü olarak çalışan ve HIV ile ilgili her konuda doğru bilginin sağlanması için emek veren birinci dönem yönetim ve denetleme kurulu üyelerimize de kıymetli katkıları için çok teşekkür ederiz.

A.5. “Türkiye’de HIV ile Yaşayan Kişilerin Tedaviye Erişim Koşulları Hakkında Endişelerine Yönelik Saha Araştırması” Yürüttük



HIV ile Yaşayan Kişilerin Tedaviye Erişim Koşulları Hakkında Endişelerine Yönelik Saha Araştırması Yürüttük

HIV tanısı alan kişilerinin hayatlarının en önemli 2 dönemi, tanı aldıkları ve tedaviye başladıkları zaman dersek, pek de yanlış olmaz.

Kimi kişi için HIV tanısı almak bir dönüm noktası olarak görülse de, kimisi için de tedaviye başlamak ve sürdürmek yoğun duygular içeren bir dönem olabiliyor. Antiretroviral (HIV’i baskılayan) tedaviye erişim ve devamlılığı, HIV ile yaşayan kişiler için hayati öneme sahiptir. Tıbbın bugünkü imkânlarıyla HIV tanısı alan bir kişinin (şu an için) yaşamı boyunca düzenli olarak her gün ilaç alması gerekmektedir.

Tedaviye başlanmasıyla beraber rutin ziyaretler gerçekleştireceği sağlık kurumlarında önyargılar nedeniyle oluşabilecek ayrımcılıktan dolayı çekinceler de başlamaktadır. Daha önce yapılan araştırmalar HIV pozitif kişilerin Türkiye’de en çok sağlık kuruluşlarında ve sağlık çalışanları tarafından uygulanan ayrımcılığa maruz bırakıldıklarını göstermiştir.

Ayrıca tedavinin devamlılığı ve tedavi masraflarının yüksek bütçeli olması, kişilerde gelecekle ilgili endişeler yaratmaktadır.

Yaptığımız ‘HIV ile Yaşayan Kişilerin Tedaviye Erişim Koşulları Hakkında Endişelerine Yönelik Saha Araştırması’nda bu sorunlardan yola çıkarak hazırlanan sorularla, HIV ile yaşayan katılımcıların “Tedaviye Erişim Koşulları Hakkındaki Endişeleri”ni belirlemeyi, elde edilen verilerle nerelerde, ne tür düzenlemeler yapılabileceğini program ve projelendirmeyi amaçladık.

Sonuç ve Yorum

Bu çalışmanın sonuçları birkaç farklı yönden ele alınabilir. Çalışma, öncelikle Türkiye’de HIV ile yaşayan kişilerin demografik profillerini gözler önüne sermiştir. Verilere göre çalışmadaki katılımcıların büyük bir kısmı erkektir. Kadın ve LGBTİ+’ların heteroseksüel erkeklere oranla daha az bir şekilde çalışmada yer aldıkları gözlemlenmiştir. HIV ile yaşayan kadınların statüleri konusunda daha sessiz kaldığını, kendilerini ifade edemedikleri, bunun yanında kişilerin cinsel yönelimlerini de açıkça ifade etmekten çekindiklerinden bahsedebiliriz.

Çalışmada 25 – 34 ve 45 – 54 yaş aralığındaki kişilerin çoğunlukta olduğu gözlemlenmiştir. 18-24 yaş aralığında bulunan genç insanların da %12,3 gibi bir oranda olduğu ortaya çıkmıştır. Bu da özellikle HIV ile yaşayan genç kesimlerin varlığını gözler önüne sermekte, ve HIV odaklı eğitimlerinin zorunluluğunu bizlere göstermektedir. Bu yaş aralığındaki kişilerin askerlik durumu, işe girişte güçlük çekmesi gibi sorunlarla karşılaşabilecekleri düşünülerek, çeşitli çalışmalar yapılması gerekmektedir. Çalışmada, aynı zamanda yeni tanı almış kişilerin yaklaşık %18,4 oranında olduğu görülmektedir. Bu kişilerin son 1 yıl içerisinde tanı almış

olması ve çalışmada bu kadar büyük bir oranda olması, yeni vakaların eğitilmesi konusundaki projelere olan ihtiyacı gözler önüne sermektedir.

Katılımcıların yaşadıkları şehirlerin oranı, ilgili şehirlerin Türkiye nüfusuna oranı ile paralellik göstermektedir. Ankara, İstanbul, İzmir ve Antalya gibi şehirlerde HIV vakalarının ülkenin büyük çoğunluğunu oluşturduğunu söylemek mümkündür. Bu da bizlere bu şehirlerdeki test kampanyaları, HIV eğitimi, korunma projelerine ihtiyaç duyulduğunu göstermektedir. Katılımcıların bazılarının yaşadıkları şehirler yerine başka şehirlerde tedavi gördükleri tespit edilmiştir. Bu da HIV ile yaşayan kişilerin mahremiyet sorunlarına olan yaklaşımları konusunda fikir vermektedir. Bu kişilerin mahremiyetlerinin korunması noktasında endişeleri bulunmaktadır. Ayrıca yaşadıkları şehirdeki hekimlerin, tıbbi bilgilerinden ya da kurumların yeterliliklerinden emin olmadıklarını gözlemlemekteyiz.

Katılımcıların kullandıkları ilaçlar konusunda yapılan araştırmanın sonucuna göre ise, kişilerin çok büyük bir kısmının tek ilaç rejimini mümkün kılan son jenerasyon ilaçları kullandığını göstermektedir.

Sosyal güvenlik konusunda katılımcıların büyük kısmının 4A, 4B, 4C sigorta kapsamında bulunduğu, Genel Sağlık Sigortası (GSS), Yeşil Kart gibi sosyal güvencelerden faydalananların ise %20 ve %30 bandında olduğu görülmektedir. Katılımcıların ortalama olarak %25'i son 5 yıl içerisinde sağlık güvencesi kapsamının dışında kalmış, bu kişilerin ise o dönemlerinde GSS, İş-Kur İşsizlik sigortası vb. yöntemler ile tedaviye ulaştığını göstermiştir. Ancak o dönemde, Sivil Toplum Kuruluşları (STK'lar) ile ilaca ve tedaviye ulaşan kişiler olduğunu da görmekteyiz. Bu da bize HIV konusunda çalışan STK'ların önemini göstermektedir. Katılımcıların yine büyük bir kısmı gelecekte tedavilerini karşılayacak sigortaları kaybetme endişesi yaşarken, yine aynı oranda böyle bir durumda ne yapmaları gerektiği bilmediklerini ifade etmiştir.

Son olarak çalışmaya katılanların yarısından fazlası HIV konusunda danışmanlık veren bir STK'dan danışmanlık aldıklarını ifade etmektedirler.

Araştırmanın tamamına web sitemizde '**yayınlarımız**' bölümünde erişebilirsiniz.

Saha araştırmamızın grafiklendirilmesi ve yorumlanması için katkı sağlayan kıymetli **Öğr. Gör. Dr. Okan Aksu**'ya çok teşekkür ederiz.

Saha Araştırması sonuçlarını 5-7 Kasım 2021 tarihleri arasında düzenlenen 'Sivil Toplum HIV Konferansı – HIV2021'de 'Bir HIV Travması: Ya Tedavime Erişemezsem?' oturumunda sunduk.



B. Akran Danışmanlığı Hizmetlerimiz

Pozitif-iz Derneği tarafından sosyal medya hesaplarımız (Instagram – Facebook – Messenger ve Twitter) üzerinden verilen danışmanlık hizmetleri herhangi bir fon desteği olmaksızın akran danışmanlarımız tarafından gönüllülük esasıyla verilmektedir.

Destek hattımız 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1' kapsamında 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında Gilead Türkiye tarafından desteklenmiştir. Proje kapsamında verilen danışmanlık verilerini 'D. Projelerimiz / D.1 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1' bölümünde bulabilirsiniz.

Çalışmanın devamı olan 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2' kapsamında Eylül 2021 – Eylül 2022 tarihleri arasında verilen hizmetler yine Gilead Türkiye tarafından desteklenmeye devam etmektedir. Proje kapsamında verilen danışmanlık verilerini ise 'D. Projelerimiz / D.8 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2' bölümünden okuyabilirsiniz.

Telefon Hattı Projemiz kapsamında 18 Şubat 2021'den itibaren, 18 Eylül 2021'e kadar olan 7 aylık süreyi akran danışmanımız hattımızı hiçbir fon desteği olmaksızın gönüllü olarak yanıtlamıştır.

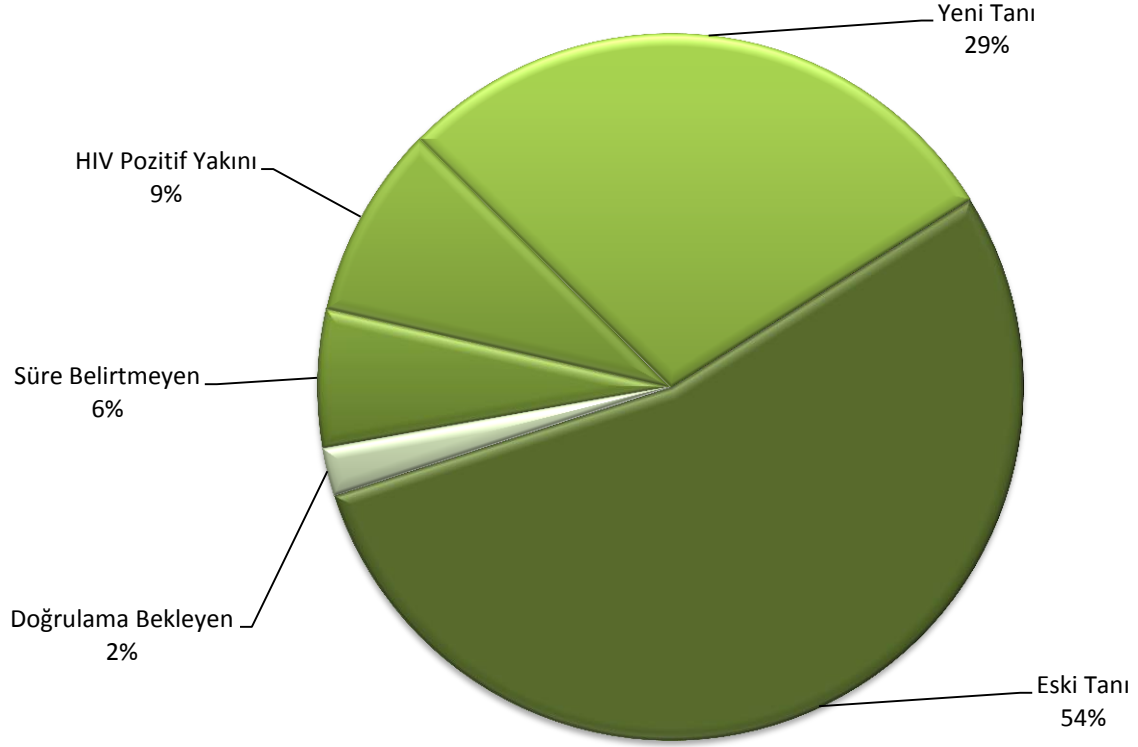
Telefon, WhatsApp, sosyal medya hesaplarımız ve web sitemiz üzerinden bize ilk kez ulaşan HIV pozitiflere ve yakınlarına verdiğimiz danışmanlıkların yanı sıra, HIV şüphesi olan kişilere de danışmanlık hizmetleri sağladık. Ayrıca, geçmiş yıllarda danışmanımız olan kişilerle de iletişim halindeydik. Yeni soru ve sorunlarında onlara destek ve danışmanlık vermeye devam ettik.

HIV pozitiflere yönelik düzenlemiş olduğumuz kapasite geliştirme eğitimlerini tamamlayan ve bir süredir Pozitif-iz Derneği'nde aktif olarak gönüllülük yapan akranlarımız da Dernek çatısı altında danışmanlık hizmeti vermeye başladılar. Atılan tohumların köklenmesine ve yeşermesine tanıklık etmek mutluluk verici.

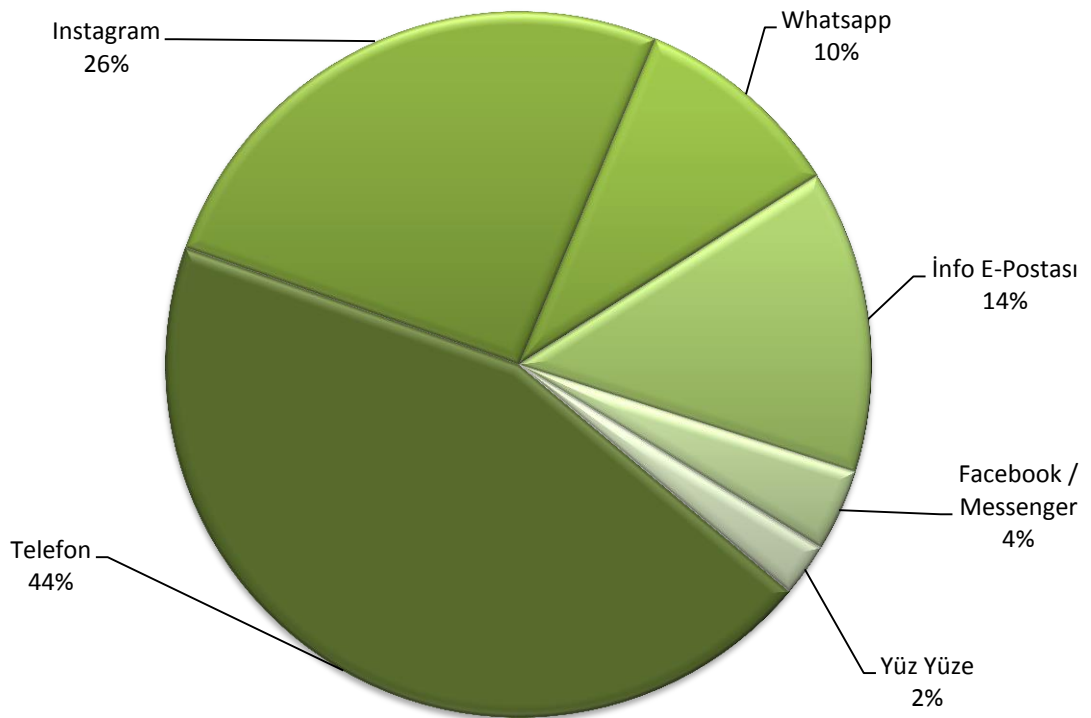
Yeni Tanı	Eski Tanı	HIV Pozitif Yakını	Doğrulama Sonucu Bekleyen	Tanı Süresini Belirtmeyen HIV ile Yaşayan	Riskli Temas Danışmanlığı
276 Kişi	519 Kişi	85 Kişi 48'i eski tanı yakını 34'ü yeni tanı yakını 3'ü doğrulama beklemekte	21 Kişi	66 Kişi	988 Kişi
Toplam 966 kişiye 3.561 kez Akran Danışmanlığı Hizmeti verilmiştir.					Toplam 988 kişiye 1.585 kez bilgilendirme / yönlendirme yapılmıştır.
01 Ocak - 31 Aralık 2021 tarihleri arasında Toplam 1.954 kişiye 5.146 kez danışmanlık hizmeti verilmiştir					

Not: HIV tanısı yeni alan kişilerin sayısı 2020 yılının son 6 ayından itibaren temel alınmıştır.

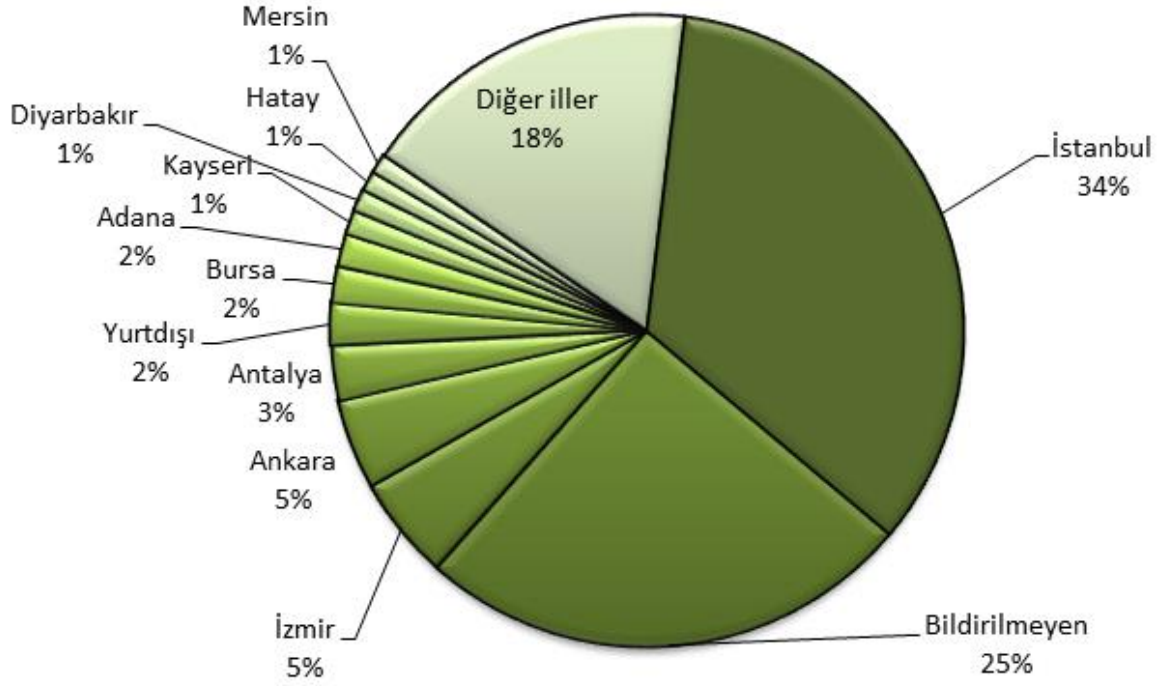
Danışmanlık Alan HIV ile Yaşayanlar



İletişim Yöntemi



İllere Göre Dağılım



TÜRKİYE								YURT DIŞI	
İstanbul	331	Konya	7	Maraş	3	Kastamonu	1	Azerbaycan	4
İzmir	51	Eskişehir	6	Giresun	3	Kırşehir	1	Rusya	3
Ankara	45	Gaziantep	6	Adıyaman	3	Kütahya	1	Kıbrıs	2
Antalya	27	Balıkesir	6	Bolu	3	Mardin	1	Fransa	2
Bursa	18	Eskişehir	6	Şırnak	2	Erzurum	1	Suriye	1
Adana	16	Gaziantep	6	Zonguldak	2	Ağrı	1	İngiltere	1
Kayseri	12	Balıkesir	6	Rize	2	Afyon	1	Kuveyt	1
Diyarbakır	12	Çanakkale	5	Sinop	2	Bartın	1	Kazakistan	1
Hatay	10	Denizli	4	Karabük	2	Çankırı	1	Kırgızistan	1
Mersin	10	Düzce	4	Isparta	2	Edirne	1	Irak	1
Samsun	9	Tekirdağ	3	Bitlis	2	Elazığ	1	Hollanda	1
Koceli	9	Trabzon	3	Urfa	1	Tokat	1	Almanya	1
Muğla	9	Sakarya	3	Uşak	1			Avustralya	1
Samsun	9	Ordu	3	Van	1			Ukrayna	1
Koceli	9	Nevşehir	3	Yalova	1				
Aydın	8	Malatya	3	Osmaniye	1				

C.1. Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu (CSÜSP) Üyesi Olduk

Şubat 2021 tarihinde üyesi olduğumuz 'Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu; Cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerinin ve haklarının kadınlar ve gençler başta olmak üzere herkes için en yüksek düzeyde gerçekleşmesi amacıyla hayata geçti. Platform bu kapsamda, uluslararası sözleşmeler ve yasalar kapsamında tanımlanmış Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı hizmetlerinin erişilebilirliğini desteklemekte, cinsel haklar ve üreme hakları konusunda farkındalığı arttırmakta, cinsel sağlık ve üreme sağlığında kritik alanlara ilişkin veri temelli savunuculuk faaliyetlerini yürütmektedir.



2020 yılı Şubat ayında çalışmalarına başlayan Platform, Avrupa Birliği Delegasyonu 'Sivil Toplum Ağlar ve Platformlar Destekleme Programı' tarafından fonlanmaktadır.

Cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetleri alanında hak temelli çalışan bir grup sivil toplum kuruluşunun oluşturduğu platformun sekreteryasını 'Türkiye'de Üreme Hakları ve Sağlığı Platformunun Güçlendirilmesi' projesi kapsamında TAP Vakfı yürütmektedir. Projenin 3 yıl sürmesi planlanmaktadır.

'Türkiye'de Üreme Hakları ve Sağlığı Platformunun Güçlendirilmesi Projesi'nin ana hedefi; CİSÜ Platformu'nun güçlendirilmesi ve savunuculuk çalışmalarını gerçekleştirilmesi ile Türkiye'de sağlığa erişimin artırılmasıdır. Bu ana hedef doğrultusunda projenin özel hedefleri aşağıdaki şekilde belirlenmiştir;

- CİSÜ Platformu'nun örgütsel ve kurumsal kapasitesinin güçlendirilmesi
- CİSÜ Platformu'nun yurttaşlar, STK'lar ve özel sektöre erişiminin ve iletişiminin güçlendirilmesi.
- CİSÜ Platformu ile merkezi ve/veya yerel otoriteler arasındaki stratejik iş birliğinin geliştirilmesi.

Özel hedefler temelinde projenin ana faaliyetleri aşağıdaki şekildedir:

- Türkiye'de üreme hakları ve sağlığı konusunda bir sivil toplum izleme raporunun hazırlanması,
- Pandemi dönemlerinde cinsel sağlık ve üreme sağlığı alanındaki toplum temelli hizmetlerin etkin bir şekilde yürütülmesi için bir rehberin hazırlanması,
- Üreme hakları ve sağlığı konusunda bir savunuculuk ve farkındalık kampanyasının yürütülmesi,
- STK'lar için lobicilik ve savunuculuk, etkili iletişim ve dijital araçlar, insan hakları ve izlemenin programlarda ana akımlaştırılması ve kriz durumlarında cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerinin sürdürülmesi konularında kapasite geliştirilmesi amacıyla 4 adet çevrimiçi ve 4 adet yüz yüze eğitimin düzenlenmesi,
- STK'lar ve yerel otoritelerin bir araya getirileceği ve cinsel sağlık ve üreme sağlığı alanında savunuculuk faaliyetleri ve iş birliğinin yürütüleceği 6 tane yerel/bölgesel toplantı düzenlenmesi,
- STK'ların Ankara'da düzenleyeceği 10 lobi toplantısının gerçekleştirilmesi,
- Brüksel'e yapılacak bir çalışma/lobi ziyareti,
- 5 STK'nın web sitelerinin ve sosyal medya kanallarının yeniden yapılandırılması.
- Platform için web sitesi ve kurumsal görsellerin hazırlanması,
- Çevrimiçi açılış ve yüz yüze kapanış konferanslarının ve çevrimiçi iyi uygulamalar yuvarlak masa toplantılarının düzenlenmesidir.

C.2. Dünya Kadınlar Günü 2021 Basın Bildirimiz

UNAIDS Başkanının Dünya Kadınlar Günü Mesajı

UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı), bu seneki Dünya Kadınlar Günü'nde Covid-19 pandemisinden dolayı daha da görünür hale gelen eşitsizliklere dikkat çekiyor. Pandemiyle birlikte eğitim alamayan kız çocuğu sayısının arttığı, erkeklerle kadınlar arasındaki kazanılmış eşitliğin kaybedilmeye başladığını belirtiyor. Kadına yönelik şiddet oranlarının ise çarpıcı bir şekilde arttığına işaret ediyor.

UNAIDS Başkanı Winnie Byanyima'nın açıklaması şöyle;



“Kadın liderler, COVID-19 krizi ile başa çıkma sürecinde hükümet başkanlarından taban hareketi yöneticilerine kadar tüm dünyaya yol gösterici oldular. Her türlü liderlik pozisyonunda, bütün farklılıklarıyla, önemli sayıda kadın yöneticilerin olmasının önemini dünyaya hatırlattılar.

Maaalesef pandemi süreci, eşitlik için sağlanan ilerlemenin gerilemesine neden oldu. Bu süreç kadınlar ve erkekler arasındaki refah, gelir, hizmetlere ulaşım, ev işlerinin yükü, statü ve yetki düzeylerinde yaşanan boşlukları daha da belirgin hale getirdi.

Krizin başlangıcından bu yana, çoğunluğunu ortaokul yaş aralığının oluşturduğu 20 milyon kadar kız öğrenci okuldan alınabilir. Birçoğu bir daha okula devam edemeyecek ya da ekonomik fırsatlara ve yeteneklerini geliştirme şansına sahip olamayacak. Bu yüzden de şiddet, kötü sağlık koşulları, yoksulluk ve daha birçok riske maruz kalacaklar.

*2.5 milyon kız çocuğu daha önümüzdeki beş yıl içinde çocuk yaşta evlendirilme riskiyle karşı karşıya kalacak. **Kadına yönelik şiddet oranı çarpıcı bir şekilde arttı.***

COVID-19 ve HIV gibi pandemiler toplumdaki çatlakları büyütür ve kırılganlıkları körükler. Cinsiyet temelli eşitsizlik, diğer faktörlerle birleşen eşitsizlikler ve şiddet dünyanın her yerinde kadınların ve kız çocuklarının yaşamlarını kısıtlar.

Pandemi, bize şu acı gerçekleri daha net gösterdi: COVID-19'dan önce 12-14 yaş arasında yaklaşık 34 milyon kız çocuğu okula gitmiyordu, dünyada 3 kadından birinin fiziksel ya da cinsel şiddete maruz kalmıştı ve dünya çapında kadınların daha ucuza ya da tamamen ücretsiz olarak uzun saatler çalıştırıldığı biliniyordu.

Eskiden damgalanmakta olan kadınlar, pandeminin etkilerinden en ağır şekilde etkilenenler arasındalar. Seks işçilerinin geçim kaynaklarını aniden kaybetmeleri, sağlık ve sosyal koruma hizmetlerine ulaşamamaları onların, özellikle de HIV ile yaşayanların, dezavantajlarını belirgin hale getirdi. Pandemiden kötü etkilenen birçok kadın göçmen ve sigortasız çalışan, sağlık hizmetlerinden olduğu kadar hükümetlerin sağladığı yardım ve koruma programlarından da yararlanamadı. Damgalama, ayrımcılık ve suçlu gösterme, trans

kadınları ve uyuşturucu ve uyarıcı madde kullanan kadınları HIV ve cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklara maruz kalma riskiyle baş başa bıraktı. Ayrıca onları, HIV'in önlenmesi ve tedavisine yönelik hizmetlere erişmelerine engel oldu.

Düzeltilme stratejileri cinsiyeti görmezden gelen ya da cinsiyet ayrımı yapmayan stratejiler olamaz. Bu stratejiler kadınları kısıtlayan eden eşitsizlikleri tam tersine çevirmek zorundadır.

UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı), UN Women (Birleşmiş Milletler Kadın Birimi), UNICEF (Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu), UNESCO (Birleşmiş Milletler Eğitim Bilim ve Kültür Örgütü) ve UNFPA (Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu) bir araya gelerek Education Plus hareketini başlattılar. Bu geniş çaplı hareket sayesinde hükümetlerle çalışarak, Afrika'daki bütün genç kız çocuklarının okula gitmelerini, güvende ve güçlü olmalarını sağlayacak dönüştürücü değişimleri güvence altına almak istiyorlar. Bu hareket, pandemi döneminde okuldan alınan ve pandemiden önce de okula gönderilmeyen bütün kız çocuklarını kapsıyor.

COVID-19 krizinin üstesinden gelebilmek, yeni HIV vakalarını ve AIDS'e bağlı ölümleri bitirmek için her iki durumda da dezavantajları körükleyen eşitsizlikleri bitirmemiz gerekiyor. Yeni 2021-2026 Küresel AIDS Stratejisi, kadınların ve kız çocuklarının yaşamları boyunca haklarını ve çeşitli ihtiyaçlarını merkeze koyuyor: Dikey geçişin (HIV'in anneden bebeğe aktarımı) önlenmesinden, güvenli ve destekleyici bir ortamda alınacak nitelikli eğitime ve kapsamlı bir cinsellik eğitimine ulaşılması, bütüncül cinsel ve üreme sağlığı hizmetlerine erişilmesi.

Cinsiyet eşitsizliği sadece yanlış değil, aynı zamanda tehlikeli de. Bu eşitsizlik hepimizi güçsüzleştiriyor. Daha eşit bir dünya, pandemi ve diğer sarsıcı olaylara cevap vermemizi daha mümkün kılacak. Daha sağlıklı, daha güvende ve daha kârlı olmamızı sağlayacak.

Cinsiyet eşitliğinde elde edilen gelişmeler hiçbir zaman kendiliğinden olmadı, hiçbir zaman bahşedilmediler de. Her zaman kazanıldılar.

Biz, kadınların eşitlik mücadelesinden ilham alıyoruz. Birleşmiş Milletler, kadınların ve kız çocuklarının eşit kişiler olarak bütün farklılıklarıyla başarılı olacakları ve hak ettikleri yerleri alacakları bir dünya elde etmek için yanınızda.

Bu sene Dünya Kadınlar Günü'nde, yöneten kadınları destekleyelim ve tebrik edelim."

Kaynak: <https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2021/march/international-women-day>

C.3. HIV pozitifler için Covid-19 Aşı Önceliği Sağlandı

HIV ile yaşayan insanların kitlesel Covid-19 aşılması sürecinde öncelikli grup olarak tanımlanmasına ilişkin Kırmızı Kurdele İstanbul bir mektup kaleme aldı. Hazırlanan metne alanda çalışan Pozitif-iz Derneği, HIV Enfeksiyonu Derneği (HIVEND) ve Pozitif Yaşam Derneği olarak imzacı olduk. Hazırlanan talep, 30 Mayıs 2021 tarihinde toplanan Bilim Kurulu'na ve Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca'ya iletildi.

Bilim Kurulu'na iletilen talep kabul edildi ve HIV ile yaşayan kişiler COVID-19 aşısı randevularını almaya ve aşılanmaya başladılar.

Talebin kabul edilmesinin hemen ardından 'Covid aşısı için e-Devlet sistemi üzerinden sıranızın gelip gelmediğini kontrol edin lütfen' mesajı ile bir duyuru çıktık. Derneğe hem sosyal medya hesapları hem de danışma hattımız üzerinden 'Bana da aşı hakkı çıkmış' diye HIV pozitif dostlarımızdan pek çok geri bildirimler almaya başladık.

Bu kıymetli aktivizm çalışması için başka Kırmızı Kurdele İstanbul olmak üzere imzacı olan tüm sivil toplum kuruluşlarına teşekkür eder, Bilim Kurulu'nu da aldıkları hızlı aksiyon için tebrik ederiz.



C.4. Medula Sisteminin Geri Açılmasına Karşın Birlikte Harekete Geçtik

Medikal Ulak (MEDULA), SGK (Sosyal Güvenlik Kurumu) ile sağlık tesisleri arasında elektronik olarak "reçete onay / provizyon sistemi" şeklinde tanımlanmaktadır.

Daha detaylı açıklamak gerekirse; kronik sağlık durumlarının raporlanması, bu rapora ilişkin reçetelendirmeler yahut alınan sağlık hizmetlerinin geçmişe yönelik kayıtları, Medikal Ulak (Medula) adı altında sağlık hizmetleri sağlayıcılarının erişiminin olduğu, SGK üzerinden reçetelendirilen/geri ödeme kapsamında bulunan ilaçlar/medikal malzemeler/ sağlık hizmetlerinin kayıt altına alındığı bu sistemle yerine getirilmektedir.

Ancak, bu işlemlere ilişkin kayıtların herhangi bir kronik sağlık durumuna sahip kişilerin ilgisi olmayan sağlık çalışanlarının dahi erişimine açık olması, tedaviye erişimle birlikte bir takım sorunları da beraberinde getirmektedir. Özellikle, başta HIV, Hepatit yahut diğer enfeksiyonlar, Psikiyatrik Hastalıklar, Nörolojik Hastalıklara sahip kişilerin, bu sistemin erişime açılması ile yaşadığı bazı sorunlar mevcuttur.

Örnek olarak, HIV ile yaşayan bir kişinin T.C. Kimlik Numarası bilgisi sağlık personeli/eczacı/rapor sekreterliği tarafından girilerek, MEDULA sistemi üzerinden yapılan sorgulama neticesinde, tüm raporlarına, kullanılan ilaçlara, hastane ziyaretlerine erişilebilmektedir.

1 Ocak 2021 tarihinden bu yana, Pozitif-iz Derneği'nin Hukuk danışmanlığı e-posta adresine iletilen toplam 55 adet hukuki yardım talebinin yaklaşık 20'si MEDULA sisteminin sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açılması ve buna ilişkin işyeri hekimlerinin sisteme erişimi neticesinde özel hayatın gizliliği, çalışma hakkı, kişisel verilerin korunması gibi haklara ilişkin bilgi edinme talebine yöneliktir.

Görüldüğü üzere; her ne kadar sağlığa erişimde yararlı görünsede, ilgisi dahi olmayan üçüncü kişilerin bu sisteme kolayca erişebilmesi, bir takım hak ihlallerini de beraberinde getirmektedir. Örneğin, özel sektör çalışanlarının periyodik muayenelerinde işyeri hekimlerinin MEDULA sistemine kolayca erişim sağlayabilmesi neticesinde HIV ile yaşayan kişinin raporlarına erişilebilmesi, iş yerinde damgalanma, ayrımcılık ve iş akdinin feshine dahi neden olabileceği anlaşılmaktadır.

Bununla birlikte, başta aile hekimleri olmak üzere hekimlerin HIV ile ilgili yeterli bilgiye sahip olmaması; tedaviden kaçınması, hastaya ayrımcılık uygulaması neticesinde, HIV ile yaşayan kişinin sağlığa erişiminde büyük engellere neden olmaktadır.

Geçmiş yıllarda, vatandaşın bağlı bulunduğu Sosyal Güvenlik Kurumu İl Müdürlüğü'nün ilgili birimine verdiği dilekçe ile bu sistemde kayıtlı bilgilerinin; reçetelendirme ve sağlık hizmetlerine erişim haklarının saklı kalmak kaydıyla bu sisteme erişim üçüncü kişilerin erişimine sınırlandırılabilen iken, 16/08/2021 tarihli T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığı Hizmet Sunumu Genel Müdürlüğü tarafından il müdürlüklerine gönderilen genelge ile, bizzat başvuru/posta yolu ile yapılan MEDULA sistemine erişimin sınırlandırılması talepleri engellenmiş; buna ek olarak 16/08/2021 tarihli genelgeden önceki tarihlerde yapılan başvurulara istinaden sınırlandırılmış erişimler dahi sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açılmış bulunmaktadır.

İlgili genelgenin atıf yaptığı maddede, söz konusu sisteme erişimin sınırlandırılması taleplerinin ıslak imzalı dilekçe ile yapılamayacağı, ancak buna ilişkin mahkeme kararı ile sınırlandırılabilmesi ifadesi yer almaktadır.

Konu ile ilgili olarak işbu genelgeye ilişkin maddenin iptali talepli Danıştay ilgili dairesinde Pozitif Yaşam Derneği'nin açmış olduğu Yürütmeyi Durdurma Talepli İptal Davası halen derdest olup, bununla birlikte birçok HIV ile yaşayan danışanlarımız bireysel dava yolu ile İdare Mahkemesi'nde dava açmış, bir çoğu mahkemeden red cevabı almıştır.

Pozitif Yaşam Derneği'nin açmış olduğu davaya ilişkin, derneğin hukuk birimi ile yaptığımız fikir alışverişlerinde de söz konusu problemin çözümüne yönelik neler yapılabileceği hususunda, yargılamanın işleyişi gibi konularda diğer akran dernekleri ile birlikte çözüm arayışlarımız devam etmektedir.

Konuya yönelik, özellikle HIV ile yaşayan sağlık çalışanlarının yaşadığı hak ihlalleri, sistemin açılması ile daha da büyük sorunlarla karşılaştıkları, derneğimize yapılan hukuki yardım taleplerinden de açıkça anlaşılmaktadır.

Derneğimizin hukuki yardım taleplerine yanıt olarak örnek kişisel başvuru dava dilekçesi ve genelge eki hukuki yardım talebinde bulunan danışanlara gönderilmiş, danışanlarımızın bir kısmı kişisel dava yoluna başvurma yoluna gitmiştir.

25/09/2021 ve 27/11/2021 tarihlerinde, Pozitif-İz Derneği'nin ABD Büyükelçiliği Hibe Programı desteği ile gerçekleştirmiş olduğu 'HIV Pozitiflere Yönelik Online Eğitimler Projesi' kapsamında yapmış olduğumuz 'HIV ve Hukuk' başlıklı sunumunda da, yine bu konuya ilişkin hukuki başvuru yolları ve dava süreci hakkında bilgi verilmiş olup, dava süreci hakkındaki gelişmelerden de bahsedilmiştir.

Özet olarak, sistemin geriye dönük olarak sağlık hizmeti sağlayıcılarının erişimine açılması birçok sorunu beraberinde getirmiş, konuya ilişkin olarak Danıştay ilgili dairesinde yürütmeyi durdurma talepli dava açılmış, ve işbu davaya ilişkin incelemeler halen devam etmektedir.

Alanda faaliyet gösteren tüm özne dernekleri sorunun çözülmesi için birlikte çalışmaktadır ve konuyu takip etmektedir.

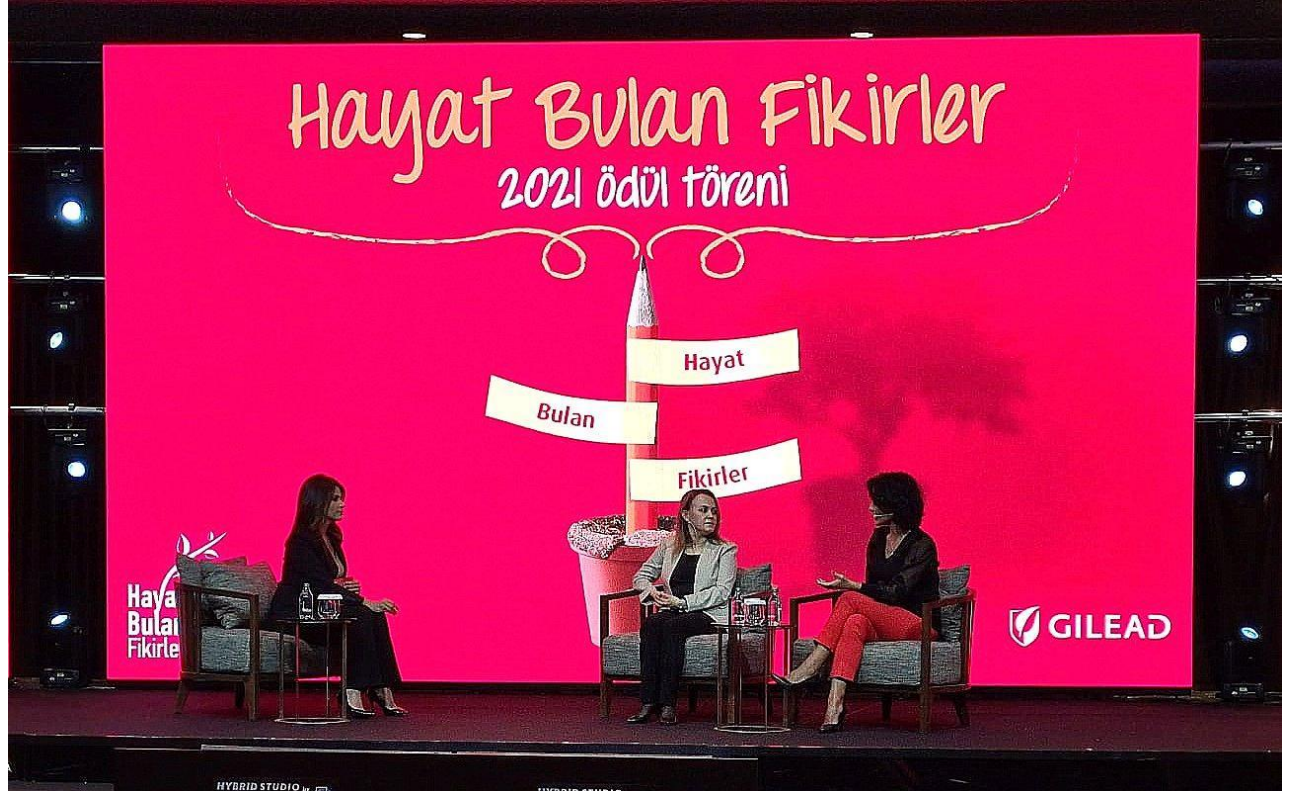
C.5. İki Projemiz 'Hayat Bulan Fikirler' Tarafından Ödüllendirildi

Gilead'ın 2013 yılında 'Desteklenen her iyi fikir, Hayatı Değiştirir' mottosuyla başlattığı 'Hayat Bulan Fikirler Programı'* kapsamında 2 projemiz destek almaya hak kazandı.

Program kapsamında destek almaya hak kazanan 6 bilimsel ve 4 sosyal proje 20 Ekim 2021 günü çevrimiçi gerçekleşen ödül töreniyle açıklandı. 8'inci kez sahiplerini bulan ödüllerin ikisi Pozitif-iz Derneği'ne geldi.

Sosyal Projeler kategorisinde başvuru yaptığımız 'Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi' ve 'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi' desteklenmeye layık görüldü.

Semiha Şahin'in moderatörlüğünde gerçekleşen ödül töreninin açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Şebnem Girgin yaptı. Ödül töreni çerçevesinde önceki yıllarda destek kazanan proje sahiplerinin deneyimlerini ve projelerinin bugün geldiği noktayı paylaştıkları bir de panel düzenlendi. Panelde, daha önceki yıllarda ödül alan Neslihan Meriç (İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi) ve Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, Hayat Bulan Fikirler destek programının projelerinin gerçekleşmesine olan katkılarını anlattı.



Ödül alan projelerimiz

‘Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi’

Proje ile özellikle doğu illerinde çalışmalar yapan kadın derneklerinin HIV konusunda bilinçlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Proje kapsamında planlanan eğitimler sonucunda, özellikle doğu illerindeki kadınların HIV konusunda farkındalığının artması, erken dönemde test ve tedavi için gerekli farkındalığın oluşturulması, test yaptırmak için cesaretlendirilmeleri, erken tanıyla beraber HIV ile enfekte bebek doğumlarının engellenmesi amaçlanmaktadır.

Bu proje sonunda kadın hakları alanıyla ilişkili sivil toplum kuruluşlarından 75 kişinin HIV’i tam anlamıyla öğrenmiş olması ve dezavantajlı gruplara farkındalık kazandıracak düzeyde olmaları hedeflenmektedir. Projenin Şubat – Haziran 2022 tarihleri arasında yürütülmesi planlanmaktadır.

‘Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi’

Proje, doğru HIV ve AIDS terminolojisi ile yazılmış, ötekileştirmeyen, nefret söylemlerinden uzak, olumlu görsellerin kullanıldığı haberlerinin yazılı ve görsel medya akımlarında yer almasını ve böylece toplumun HIV ve AIDS’e karşı farkındalığının artırılması ve duyarlılık kazanan kişilerin teste gitmelerini, tanı almış olan kişilerin ise destek hizmetlerine ulaşmalarını hedeflemektedir.

Proje kapsamında yapılacak haberlerde güncel tıbbi bilgilerin yanı sıra yaşam öykülerinin de yer alması amaçlanmıştır. Bu doğrultuda HIV ile yaşayan kişilerin basın ile ilişkiler konusunda güçlendirilmesi, kendilerini doğru ve açık bir şekilde ifade edebilme ve basın tarafından ‘alınmak istenilen bilgi’ yerine ‘vermek istediği’ mesaja odaklanma becerilerinin kazandırılması hedeflenmiştir.

Proje ile medya mensuplarının HIV ve AIDS konusunda temel eğitim alması ve HIV ile yaşayan kişilerin röportaj teknikleri konusunda eğitim alması planlanmaktadır. Bu sayede HIV ve AIDS konulu periyodik haber ve röportajların yapılması, yanlış haber yapımının engellenmesi, toplumun HIV ve AIDS hakkında doğru bir dil ile hazırlanmış haberlere ulaşması ve toplumsal önyargıların azaltılması, okuyucuların/izleyicilerin teste gitmelerinin teşvik edilmesi bu sayede enfekte olduğundan habersiz olan HIV Pozitif kişilerin statülerinden haberdar olmaları sağlanmış olacaktır. Bu özellikleri ile proje aynı zamanda medya desteğini arkasına alarak Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)’in 2025 hedeflerine de hizmet etmektedir. Projenin Şubat – Ağustos 2022 tarihleri arasında yürütülmesi planlanmaktadır.



C.6. Sivil Toplum HIV Konferansı HIV 2021'e Katıldık

Türkiye'de ilk kez #KaybedenHIVOlacak sloganıyla düzenlenen 'Sivil Toplum HIV Konferansı, HIV 2021' 5-7 Kasım 2021 tarihleri arasında hibrit (kısmen fiziksel, çoğunlukla çevrimiçi) olarak İstanbul'da düzenlendi.

Yurt dışı ve yurt içinden pek çok aktivist ve bilim insanının konuşmacı olduğu zengin içerikli konferans toplamda 538 katılımcı tarafından canlı yayınla takip edildi. Başta HIV ile yaşayan kişiler olmak üzere, konuya ilgi duyan birçok meslek grubu konferansın katılımcısı oldu.

Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği önderliğinde;

•Başta kamu olmak üzere tüm paydaşlara HIV sivil toplumunun başarısının en iyi biçimde aktarılması,
•HIV olgusuna ortak bir anlayış ile bir bütün olarak cevap vermeye hazır olduğunun görülmesi, •Birlikte çözüm üretmeye yönelik operasyonlarını şekillendirecek ortak stratejiler üretilmesi, •UNAIDS'in 95-95-95 hedefleri* doğrultusunda, ortak strateji oluşturmak için geniş bir tartışma ve işbirliği zemininin oluşturulması, •Geniş uluslararası katılımı, Türkiye HIV sivil toplumunun bir bütün olarak uluslararası görünürlüğünün birkaç seviye yukarıya taşınması, •Ulusal düzeyde birlik görüntüsü ile farklı sorun alanları için örnek olunması amacıyla hayata geçen konferansın ana başlıkları ise şöyle;

- HIV Pandemisinde Güncel Durum
- Koronavirüs Pandemisinin Sivil Toplum Faaliyetlerine Etkileri
- Medikal Sivil Toplum
- HIV ve İş Yaşamı
- HIV ve Teste Erişim
- Belirlenemeyen = Bulaşmayan
- HIV Tedavisi ve Sürdürülebilirlik
- HIV Tedavisinde Yeni Yaklaşımlar
- HIV ve Anahtar Nüfus
- HIV'e Yönelik Damgalama ve Ayrımcılıkla Mücadele
- HIV ve Kadın
- HIV'i Önleme
- HIV ve Yaşlılık

Konferanstan Satır Başları

İlk gün açılış konuşması ve söyleşinin ardından, moderatörlüğünü Arda Karapınar'ın yaptığı 'Covid-19'dan Neler Öğrendik? Türkiye'de HIV Alanında Çalışan Derneklerin Güncel Çalışmaları Ve Koronavirüs Pandemisinde Sivil Toplumun HIV İle Mücadele Araçları' panelinde, özne dernekleri sırayla konuşma yaptı. İlk olarak Pozitif-İz Derneği'ni temsilen Önder Bora söz aldı. Ardından Pozitif Yaşam Derneği'nden Canberk Harmancı ve son olarak da Kırmızı Kurdele İstanbul'dan Kağan Çavuşoğlu konuşma yaptı.





Bora, özellikle Covid-19 döneminde enfeksiyon hekimlerinin bir anda Covid'e yoğunlaşmak zorunda kalması ve getirilen kısıtlamalar nedeniyle alanda yaşanan sorunlara ve Dernek olarak nasıl çözümler ürettiğimize değindi. Bununla birlikte Pozitif-iz Derneği olarak hizmetlerimize hiç ara vermeden, aksine çevrimiçi yaşama hızla adapte olarak faaliyetlerimize kesintisiz devam ettiğimizi de aktardı.

Konferansın ikinci gününde ise 'Bir HIV Travması: Ya Tedavime Erişemezsem?' oturumunu aktivist Tankut Atuk yönetti. Önder Bora, Pozitif-iz Derneği olarak yürüttüğümüz "Türkiye'de HIV ile Yaşayan Kişilerin Tedaviye Erişim Koşulları Hakkında Endişelerine Yönelik Saha Araştırması" sonuçlarını açıkladı. Demografik bilgilerin ardından, öne çıkan bulgular üzerinde durarak yorumlamalarda bulundu. Aynı çalışma ekseninde Kırmızı Kurdele İstanbul'dan Kl. Psk. Eda Yardımcı ve Kağan Çavuşoğlu HIV ile yaşayan kişilerin tedaviye erişimleri ile ilgili yaşadıkları kaygılara değindi ve önemli noktalarda katkı sağladılar.



Günün devamında 'Gelişen Tedavilerle HIV İle Yaşamda Yeni Yaklaşımlar' panelinde Prof. Dr. Alper Şener (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi) var olan ve gelmesi planlanan güncel tedaviler hakkında bilimsel bir sunum yaptı. Sunumun ardından Atuk ilk sözü Pozitif-iz Derneği'ne verdi. Çiğdem Şimşek konuşmasında ülke olarak UNAIDS'in 95-95-95+95* küresel hedeflerinin neresinde olduğumuza değindi. İlk 95'te yani test ve tanı konmasında notumuzun düşük olduğuna dikkat çekerek, alanda yaşanan hak ihlallerine vurgu yaptı. Tedavide başarı ve devamlılığın sağlanması için dördüncü 95 olan 'Damgalanma ve Ayrımcılığın Engellenmesi'nin altını çizdi. HIV tanısı alan kişilerde Akran Danışmanlığının önemini hatırlattı.



Yeni gelecek olan aşıların HIV pozitifler tarafından büyük bir umutla beklendiğini, ancak kimi HIV pozitif tarafından depo ilaç olarak, kimisinin de bu aşıları tam şifa, yani kür olarak farklı farklı algılandığını anlattı. Yakın gelecekte ülkemize gelecek olan 6 haftalık depo aşıların ise uygulanması ve işlevselliği hakkındaki görüşlerini paylaştı. Şimşek, sözünü tamamladıktan sonra diğer özne dernekleri de sırayla söz alarak görüşlerini aktardı.

HIV İLE MÜCADELEDE SÖZ SİVİL TOPLUMDA

TÜRKİYE HIV KOMÜNİTESİNİN HIV İLE
MÜCADELESİNDE YENİ BİR DÖNEMİN BAŞLANGICI;
#HIV2021İstanbul



Çiğdem ŞİMŞEK



Uzm. Hem. Özlem ALTINTAŞ



Prof. Dr. M. Serdar KÜTÜK



Doç. Dr. Asuman İNAN

Konferansın son gününe gelindiğinde ise 'Kadın Olarak HIV İle Yaşamak' oturumunun moderatörlüğünü Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek üstlendi. İlk sözü Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği'nden Uzm. Hemş. Özlem Altıntaş aldı. Altıntaş'ın yürüttüğü "Sağlık Çalışanlarının Bir Kronik Hastalık Olan HIV Enfeksiyonu ile ilgili Bilgi Düzeyleri ve Tutumlarının İncelenmesine Yönelik Saha Araştırması" sunumunu gerçekleştirdi.

Hemşire, ebe, teknisyen ve tekniker olmak üzere hekim dışındaki 122 sağlık çalışanları ile yapılan çalışmanın özellikle birkaç sonucu bir hayli çarpıcıydı.

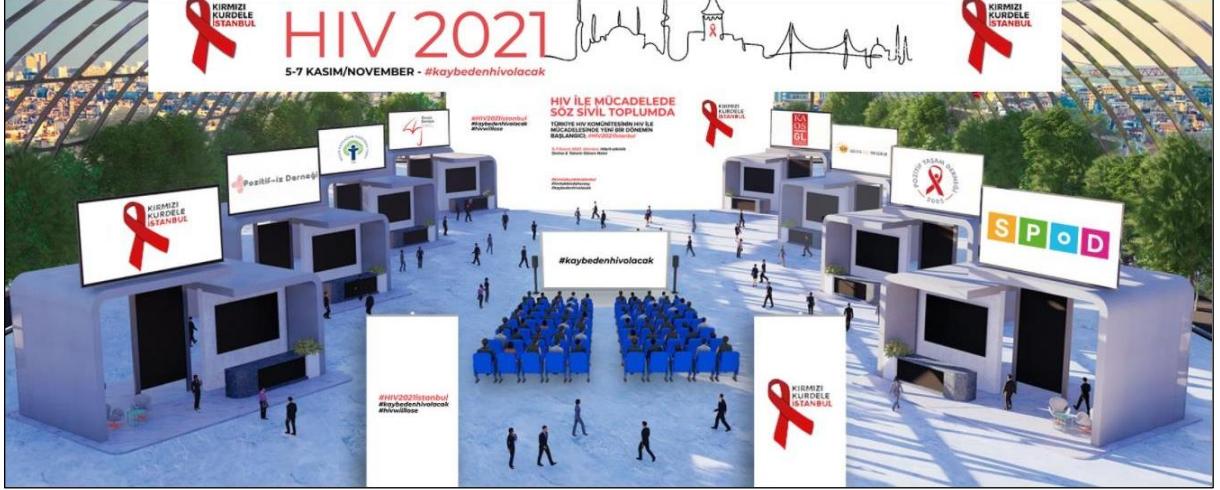
"Katılımcıların HIV/AIDS'e yönelik bilgi düzeylerine baktığımızda, yarısı HIV ile yaşayan birini öptüğü zaman ya da aynı havuzu ve tualeti kullandığında HIV'in kendilerine bulaşacağını düşünmektedir. Bunun yanı sıra %86'sı tek eşlilik ve kondom kullanımının HIV'den koruduğu yönünde yanıt verdiği ve 78.6'sının HIV'in anneden bebeğe geçebildiği konusunda bilgi sahibi olduğu görülmektedir."

"Sağlık Çalışanlarının Hasta olarak Başvuran HIV pozitif kişiye yaklaşımında ise; Sağlık çalışanlarının %8.1'i (n:10) HIV ile yaşayan kişiden kan almak vb. tetkik yapmak istemem, 7.3'ü (n:9) herhangi bir girişimsel işlemde bulunmak istemem, %6.5'i (n:8) katater takmak istemem, %5.7'si (n:7) HIV ile yaşayan kadının doğumuna katılmak istemem, %4.9'u (n:6) ameliyatına girmek istemem, %6.5'i aynı serviste/ünitede hasta olarak tedavi görmek istemem yanıtını vermişlerdir."

Saha araştırmasının bulguları baz alınarak, kadın olmanın zorluğuna HIV ekseninden bakarak konuşmak üzere sırayla enfeksiyon hastalıkları uzmanı olan Doç. Dr. Asuman İnan ve kadın hastalıkları hekimi Prof. Dr. M.Serdar Kütük söz aldılar.

Doç.Dr. Asuman İnan, takip ettiği hasta popülasyonundan ve özellikle de dikkat çeken 2 olgudan bahsetti. Prof. Dr. M. Serdar Kütük ise 'HIV ve gebelik' üzerine aktarım yaptı. HIV dışında, başka endikasyonu olmayan pozitif hastalarına doğal doğum yaptırdıklarından bahsetti.

Konferansta ayrıca 382 tıklanma sayısı alan STK Standları bölümünde de dijital içeriklerimizle yer aldık.



Türkiye'de bir ilke imza attıkları ve kıymetli emekleri için Kırmızı Kurdele İstanbul ekibini canı gönülden tebrik ederiz.

* Küresel Hedefler Nelerdir?

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı 95-95-95+95 Küresel Hedefleri ile 2030 yılına kadar HIV yayılımını durdurmayı planlamaktadır.

Bu hedefler sırayla 1) Tüm dünya genelindeki insanların %95'inin test olması ve tanı alması, 2) Tanı alan HIV pozitiflerin %95'inin tedaviye erişmesi, 3) Tedaviye başlayan HIV pozitif kişilerin %95'inin viral yüklerinin (HIV'in kandaki miktarının) ölçülemeyecek düzeye gelip baskılanması (yani Belirlenemeyen=Bulaşmayan seviyeye gelmesi), 4) Tanı alıp, tedaviye başlayan ve viral yükü baskılanmış olan HIV ile yaşayan kişilerin %95'inin sahip oldukları hakları damgalanma ve ayrımcılık yaşamadan kullanabilmeleridir.

C.7. CİSÜ Platformu 'Özne Odaklı HIV Etkinlikleri'ndeydik

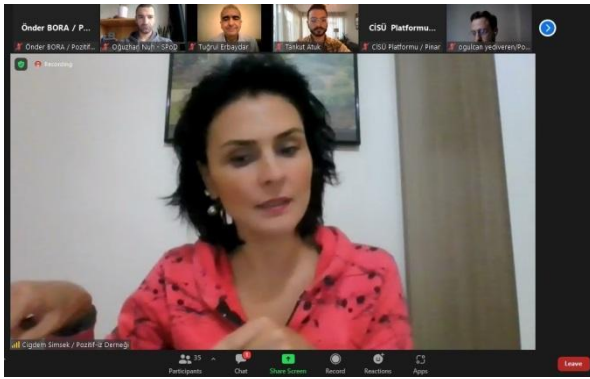
Üyesi olduğumuz Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hakları Platformu (CİSÜ) olarak 13-14 Kasım 2021 tarihlerinde "Özne Odaklı HIV Etkinlikleri"nde sunumlar yaptık.

CİSÜ Platformu'nun bir çalışma grubu olan 'CYBE Çalışma Grubu' tarafından 4 oturum olarak planlanan etkinlik serisinin amacı; HIV ile yaşayanların sosyalleşebilmelerinin yanı sıra, HIV'in tarihi, alanda çalışan kurumların faaliyetleri, Türkiye'de HIV ile yaşamak, HIV politikaları, destek mekanizmalarının konuşulması idi.

Tarihte yolculuk yaptık

İlk gün "Türkiye'de HIV Hareketinin Tarihi ve Örgütlenme Deneyimleri" oturumu ile başladı.

Aktivist akademisyen olan Tankut Atuk'un modere ettiği bu oturumda, Türkiye'de HIV alanındaki ilk örgütlenme olan ve hekimler tarafından kurulan AIDS ile Savaşım Derneği (ASD)'nin kurulma sürecini, hükümetin o dönemki HIV'e yaklaşımını ve yapılan çalışmaların aktarımını Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar yaptı. Erbaydar, 1992 yılında kurulan derneğin geçmiş yıllarda yaptığı savunuculuk ve yüksek farkındalık çalışmalarını anlattı. Ardından ASD'nin 2010 yılında kapanması sürecine nasıl gelindiğini aktardı.



Bir hekim Derneği olan ASD'nin ardından, Türkiye'de HIV ile yaşayanlar tarafından kurulan ilk özne odaklı sivil toplum kuruluşu olan Pozitif Yaşam Derneği'nin hayata geçme yıllarını ise, derneğin eski kurucu üyelerinden olan aktivist Çiğdem Şimşek anlattı. Daha Türkiye'de hiçbir özne Derneği yokken alana giren Çiğdem Şimşek, kendi tanıklığı üzerinden böyle bir derneğe neden ihtiyaç olduğunu, kuruluş aşamasında yaşanan çekinceleri, imkansızlıkları ve aşılan zorlu süreçleri özetledi. Özellikle o dönemde daha

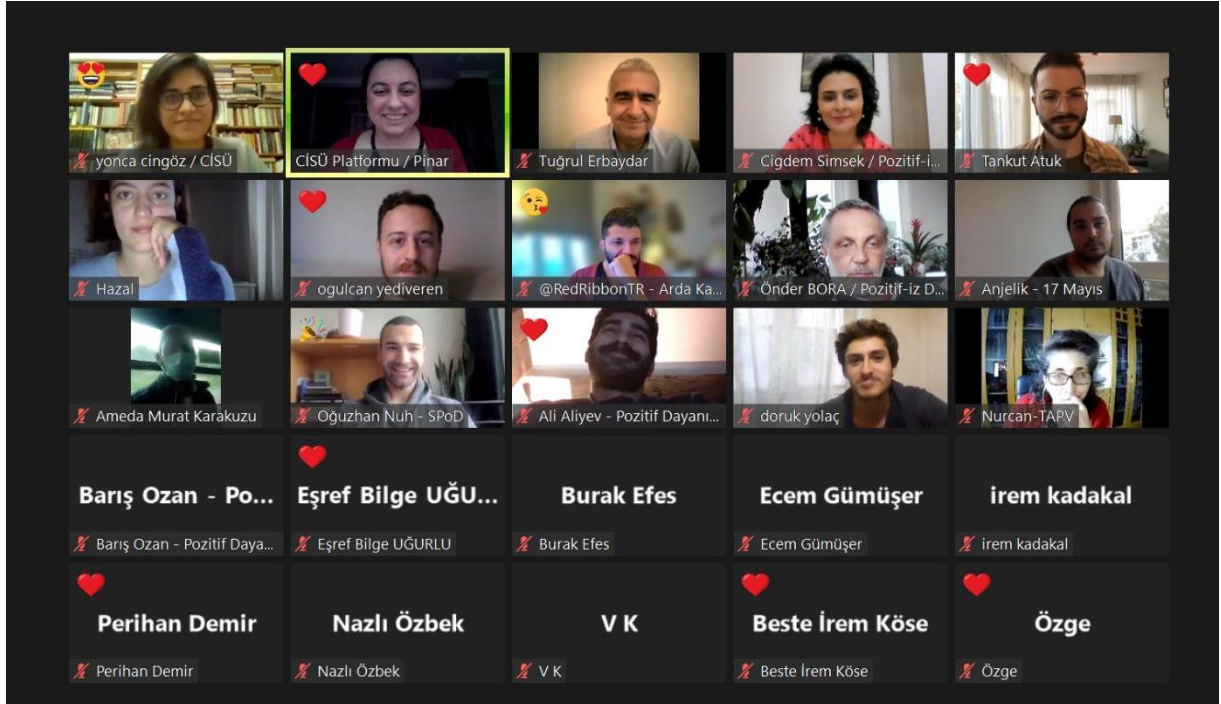
da yoğun olan HIV ile yaşayanlara yönelik (kimi hayati sonuçları olan) hak ihlallerini de örneklerle aktardı.

Bu ilk örgütlenmeden sonra alanda varlık göstermeye başlayan Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'nden Arda Karapınar söze devam etti. Hem kendi hem de kurumsal hafızası üzerinden paylaşımlarda bulundu. Karapınar, sözü tekrar Pozitif-iz Derneği'nin hayata geçmesini dinlemek üzere kurucu üyelerinden olan Çiğdem Şimşek'e devretti. Şimşek, alanda gözlemledikleri 'akran desteği' ihtiyacından yola çıkarak kurdukları Pozitif-iz Derneği'ni, çizgileri çok net olan hizmet alanlarını ve kurumsal iletişim dilini anlattı.

Oturum, Ankara'da faaliyet yürüten ve yine bir öz örgütlenme olan Pozitif Dayanışma'dan Oğulcan Yediveren'in konuşması ile devam etti. Oğulcan, İstanbul'da çalışmalar yapan 3 özne Derneği'nden sonra Anadolu'nun nabzını tutacak olan Pozitif Dayanışma'nın hikayesini anlattı.

Oğuzhan Nuh ise, Sosyal Politika, Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği (SPoD)'nin ana odaklarını anlattı. Dernek içerisinde kurdukları 'HIV Çalışma Grubu'nun planlarından bahsetti.

Oturumun son konuşmacısı ise 17 Mayıs Derneği'nden Anjelik Kelavgil oldu. Kelavgil, HIV'in LGBTİ hareketi içerisindeki yerini anlattı ve Derneğin alandaki hizmetlerini paylaştı.

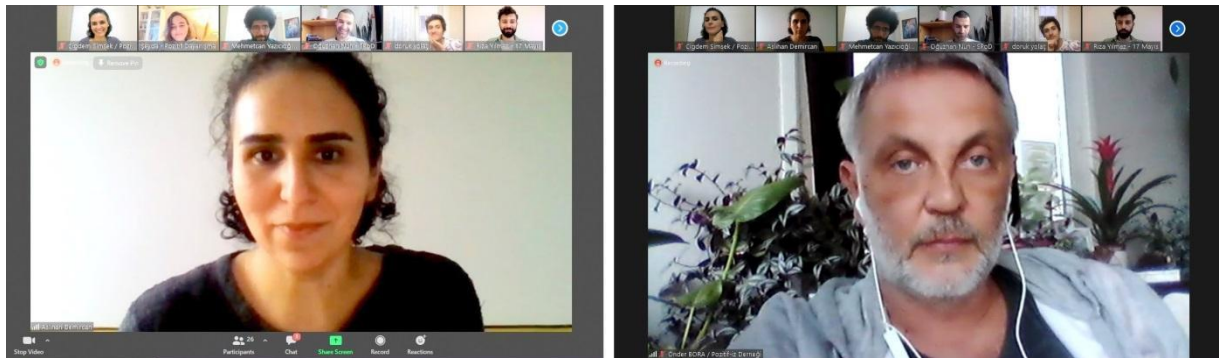


HIV ile yaşayanlar buluştu

Oğuzhan Nuh'un yönlendirmesinde gerçekleşen ve sadece HIV ile yaşayanların katılımına açık olan bu oturumda; HIV tanısının bir başkasına açıklanması, HIV statümüzü açılmak zorunda mıyız? Neden açılıyor / neden açılmıyoruz? Açılmamız için ne gerekli? soruları tartışıldı.

12 HIV ile yaşayan kişinin katıldığı oturumda kişiler kendi açılma deneyimlerinden, kime ne kadar, ne zamanda açıldıklarından bahsederken aynı zamanda, aileye, arkadaşla, sürekli ya da günü birliktelik yaşadıkları partnere açılmanın şartlarının neler olabileceği ve zamanlamaları konusunda görüş alışverişinde bulundular.

İyilik halini koruma pratiklerini konuştuk



Etkinliğin ikinci gününe geldiğimizde Pozitif-iz Derneği gönüllüsü Aslıhan Demircan'ın modere ettiği "HIV ile Yaşayanlara Yönelik Psikososyal Destek Mekanizmaları ve İyilik Halini Koruma Pratikleri" oturumunda, destek mekanizmalarının neler olduğu ve sürecin nasıl işlediği konuşuldu.

Sırayla; Şeyda Altıparmak Yılmaz (Pozitif Dayanışma), Önder Bora (Pozitif-iz Derneği), Mehmetcan Yazıcıoğlu (Pozitif Yaşam Derneği), Rıza Yılmaz (17 Mayıs Derneği), Oğuzhan Nuh (SPoD) deneyimlerini anlattı.

Derneğimizi temsilen Önder Bora yaptığı konuşmada, Akran Danışmanlığının öneminden, sınırlarından, ne tür danışmanlıklar verildiğinden, kişilerin derneğimize hangi durumlarda ne amaçla başvurdıklarından, çözüm önerilerimizden ve genel olarak Akran Danışmanlığının kapsadığı alanlardan bahsetti.



Hak ihlallerini tartıştık

Dördüncü ve etkinliğin son oturumu olan “HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Ayrımcılık ve Damgalama Deneyimleri”ni Pozitif Dayanışma’dan Ali Aliyev modere etti.

Yaşanan hak ihlalleri hakkında konuşulan bu oturumda Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatları Hatice Demir ve Enes Salar Derneğin yayımladığı Hak İhlalleri Raporu’ndan paylaşımlar yaptı.

Defne Güzel (17 Mayıs Derneği), Melis Arslan (Kırmızı Şemsiye Derneği) ve Oğuzhan Uzun (SPoD)’un yaptığı aktarımların ardından Sağlık Bakanlığı Kontrol programı kapsamında ayrımcılık ve damgalanmayı önleme hedeflerine yönelik ne gibi çalışmalar yapıldığı konuşuldu.

C.8. Ulusal HIV/AIDS Kongresi 2021'e Katıldık

Ulusal HIV/AIDS Kongresi 18-21 Kasım 2021 tarihleri arasında enfeksiyon hekimlerinin ve HIV odağında çalışan Sivil Toplum Kuruluşlarının katılımı ile Antalya'da düzenlendi. 300'e yakın kişinin katılımı ile gerçekleşen kongrede HIV'in bilimsel yönü, araştırma sonuçları, olgu sunumları ile HIV ile yaşayanlara yönelik damgalanma ve ayrımcılıklar da konuşuldu.



Bu yıl kongrede 2 başlık özellikle dikkatimizi çekti. Bunların ilki 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B)' bilimsel gerçeğinin artık daha fazla hekim tarafından benimsenmiş ve kabul görmüş olması, diğeri ise, [PreP](#)'in koruyucu önlem olarak daha fazla savunulmasıydı. Türkiye'de 4 tabletlik satış formu bulunan PreP'in daha da yaygınlaşacağını ve daha çok sayıda hekim tarafından önerileceğini düşünüyoruz.

4 günlük kongrenin tamamına aktif olarak katılan Pozitif-iz temsilcileri Çiğdem Şimşek ve Önder Bora'dan kısa kısa notlar:

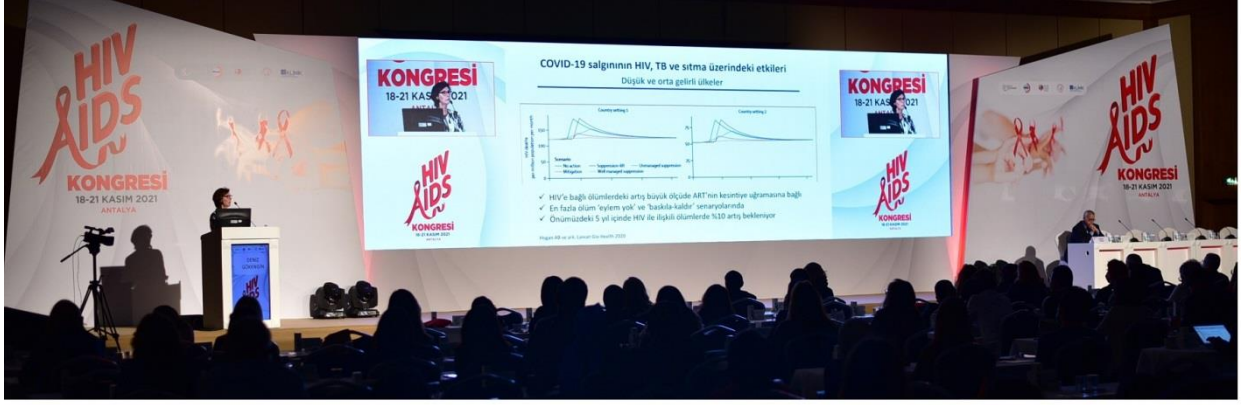
İlk gün kongre başkanı Prof. Dr. Behice Kurtaran ve Kongre Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu'nun yaptığı açılış konuşması ile başladı.

Oturum Başkanı'nın Prof. Dr. Fehmi Tabak olduğu açılış konferansında Prof. Dr. Deniz Gökengin '**Bir Salgından Diğer Salgına Bakış: HIV'in Geçmişinden COVID'in Bugününe**' sunumunu yaptı. Konuşmasında HIV'in ortaya çıkışı ile yayılımından, Covid'in ortaya çıkışına ve tüm dünyada salgınların yönetimi konularındaki farklara değindi.

'**HIV Epidemiyolojisinde Son Durum**' başlığında ise oturumu Prof. Dr. Serhat Ünal ve Prof. Dr. İrfan Şencan yönetti. '**Dünyada HIV Epidemiyolojisi**' sunumunda Dr. Aygen Tümer HIV'in küresel ve bölgesel epidemiyolojisinden ve zaman içinde bölgesel görülme sıklıklarından bahsetti.

Sağlık Bakanlığı Bulaşıcı Hastalıklar Başkanlığı yetkilisi Dr. Emel Özdemir Şahin ise '**Türkiye'de HIV Epidemiyolojisi**' sunumunda güncel verileri paylaştı. Henüz yayımlanmamış olan son resmi verileri sözel olarak aktardı. Buna göre Ocak-Kasım 2021 tarihleri arasında doğrulanmış tanı sayısının 2.084 kişi olduğunu açıkladı. Covid-19 sebebiyle test sayılarındaki azalmadan kaynaklı verilerin önümüzdeki aylarda artabileceğinden bahsetti.

Enf. Uzm. Dr. Alper Gündüz ise '**HIV/COVID-19 Koenfeksiyonu**' başlıklı sunumunda Covid-19'un HIV pozitif kişilerde etkileri, risk oranları konularından bahsederken eğer eşlik eden bir başka hastalık yoksa Covid-19 riskinin HIV pozitif kişiler açısından herkesle aynı risk oranında olduğunu belirtti



YUVARLAK MASA TOPLANTISINDA DA SUNUM YAPTIK

Prof. Dr. Deniz Gökengin ve Prof. Dr. Serhat Ünal'ın birlikte modere ettiği Yuvarlak Masa Oturumunda **'STK'larla İşbirliği Neden Önemli?'** başlığı tartışıldı.

Oturumunun ilk parçası olan **'Hekimler STK'lardan Ne Bekliyor?'** sunumunu Prof. Dr. Deniz Gökengin yaptı. Gökengin, enfeksiyon hekimleri arasında HIV alanında çalışmalar yapan özne dernekleri hakkında bilgi ve görüşlerini içeren anket çalışmasının sonuçlarını paylaştı. Bu sonuçlara göre STK'ların varlığından haberdar olmayan hekimler olduğu gibi, kimi hekimler de dernekleri vasat ve yetersiz buluyor. Öte yandan STK'ların çalışmalarını yakinen takip eden hekimler de bulunmakta ve bir kısım hekimlerin ise STK'ların hekimler ile daha yakın iletişimde olmalarını talep edip sosyal medya tanıtımlarına ağırlık verilmesi yönünde fikirlerini beyan ediyor.

'STK'lar Hekimlerden Ne bekliyor?' bölümünde ise Pozitif-iz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, Pozitif Yaşam Derneği'nden Canberk Harmanlı ve Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'nden Arda Karapınar sırayla söz aldı. Derneklerini tanıtarak konuşmalarına başlayan aktivistler sunumlarında şu başlıklara değildi;

"HIV alanında damgalama ve ayrımcılık dilde başlamaktadır. Değişimi önce söylemlerimizle yaratmalıyız" diyen **Çiğdem Şimşek**, yaptığı sunumda HIV'de tıbben kullanılması gereken doğru terminolojik ifadelerinden, şiddetsiz anlatımının öneminden ve HIV ile yaşayanları tanımlarken tercih edilmesi gereken güncel sözcüklerden bahsetti.





Canberk Harmancı ise ayrımcılığın nerelerde görüldüğünden bahsederken, tanışma uygulamasında yaşanan bir ifşa mesajını örnek gösterdi. Bu mesajı yazan kişinin Tıp Fakültesi 3. sınıf öğrencisi olduğunu belirterek, hekimlerin öğrencilik yıllarından başlayarak ayrımcılık söylemleri içinde bulunabileceğinden bahsetti.

Oturuma Kırmızı Kurdele İstanbul'u temsilen katılan aktivist **Arda Karapınar**, evrensel sivil toplum kavramı tartışmaları etrafında Türkiye'de HIV alanında sivil örgütlenmelerin tarihçesini ve STK'ların hekimlerden, hekimlerin STK'lardan gerçekçi beklentilerinin neler olabileceğini anlatmaya çalışırken, en önemli unsurun samimi, yapıcı ve karşılıklı destekleyici bir iletişim dili olduğunun altını çizdi.



Terminoloji sunumumuzdan sonra pek çok hekim kendi slaytlarını anlatırken söylemlerini güncelleyerek konuşma yaptılar. İlgi ve güzel örnek oldukları için kendilerine sonsuz teşekkür ediyoruz.

Kongrenin ikinci günü “Pandemi 90/90/90 Hedefini Nasıl Etkiledi? Gelecek Nasıl Planlanmalı?” oturumu ile başladı. Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu ve Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın’ın moderasyonunu yaptığı oturumda Birleşmiş Milletler HIV/AIDS (UNAIDS)’in 90-90-90 Küresel Hedeflerini* belirleyen Tanı – Tedavi ve Uyum basamakları hakkında sunumlar yapıldı.

Tanı başlığında Enf. Uzm. Dr. Mert Kuşkucu, Covid-19 salgını sebebiyle tanı koymakta karşılaşılan zorluklardan bahsetti.

Doç. Dr. Asuman Şengöz İnan ise **Tedavi** başlığında güncel ilaç seçeneklerinden ve gelecekte olan tedavilerden bahsetti. Ayrıca küresel hedefler doğrultusunda kişilerin tanı aldıktan sonra tedaviye hemen başlatılabildiğini ve kısa sürede de viral baskılanma sağlanabildiğini anlattı. Öncelikle kişinin tedaviye erişebilmesi, sonrasında da tam uyumun öneminden, Covid nedeniyle pek çok ülkede ART (HIV’i baskılayan) tedavilerinde kesintiler olduğundan bahsetti. Alanda yürütölmüş çalışma sonuçlarını paylaşarak sunumu tamamladı.



Enf. Uzm. Dr. Dilek Sevgi Yılmaz **Uyum** sunumunda kişilerin tedavileri ile aralarında önemli bir ilişki olduğunun altını çizdi. İlaça uyumsuzluklarının başında; - deşifre olma endişesi, - sağlık sistemine güvensizlikler, - istenmeyen etkiler, - sağlık güvencesinin olmaması, - mental rahatsızlıklar, - bağımlılık gibi faktörlerin olduğunu aktardı.

Covid’in herkesi her yerde etkilediğini ve en çok da risk altındaki kişilerin etkilendiğini vurgulayarak devam eden Yılmaz, ‘Küresel hedeflerin dördüncü basamağı olan ‘damgalanma ve ayrımcılık’ tam konuşulmaya başlanacaktı ki Covid pandemisi başladı. Küresel hedeflerin tamamına ulaşmak istiyorsak ayrımcılığı engellememiz şart’ dedi.

PANDEMİDE HIV İLE YAŞAYANLAR NASIL ETKİLENDİ?

Prof. Dr. Volkan Korten ve Prof. Dr. Halis Akalın’ın yönettiği ‘**Pandeminin HIV ile Yaşayan Kişilerinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri**’ oturumunda Doç. Dr. Nefise Öztoprak Çuvalcı ‘HIV Enfeksiyonu ve Yaşam Kalitesi’ sunumu yaptı. Çuvalcı, HIV ile yaşayanların hekimleri ile daha açık iletişim halinde olmak istediklerini söyledi. Ayrıca HIV ile yaşayanların kendileri hakkında daha fazla söz sahibi olmak istediklerini de ekledi. İyilik hali ile tedavi başarısının orantılı olduğunun altını çizdi.



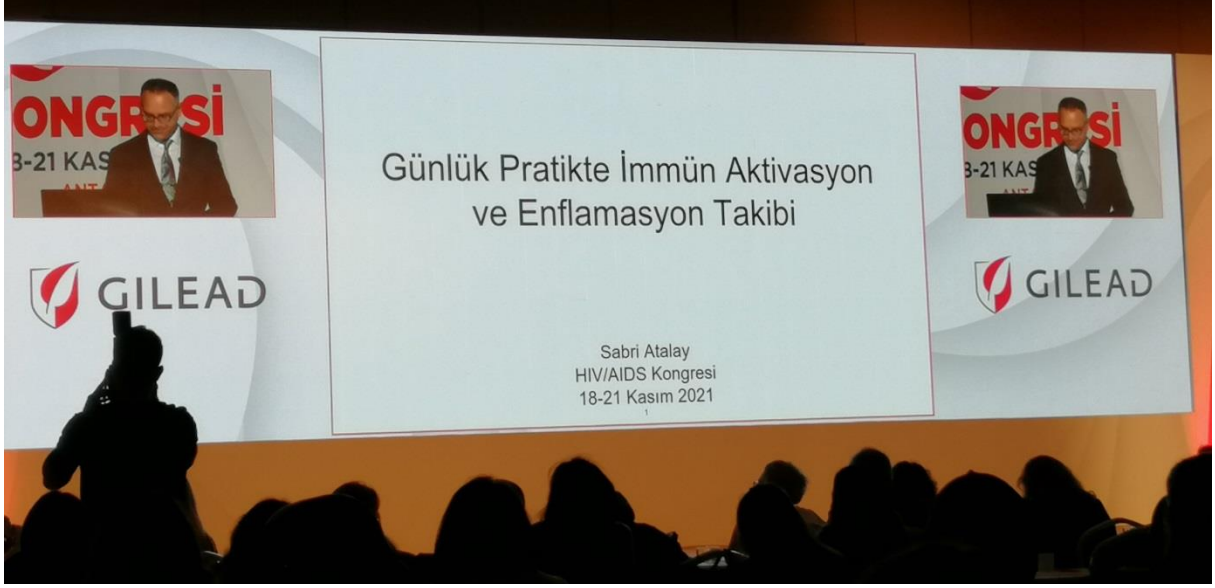
‘Pandemide Komorbidite Yönetimi’ sunumu yapan Prof. Dr. Çiğdem Ataman Hatipoğlu sunumunda; HIV, Covid-19 ve komorbiditelerin (ek hastalıkların) önemi, rehber önerileri ve komorbidite başlıklarından bahsedildi. Mart 2020 de CDC’nin (ABD Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri) HIV ile yaşayan kişilerin Covid-19 açısından yüksek risk altında olabilecek grupta olduklarını bildirdi, ek hastalığı olan HIV pozitif kişilerin Covid ile beraber takibi konularına değindi. Ek hastalıkların Covid-19 sonucu ölümlerdeki oranını aktardı. Covid-19 ile beraber çeşitli kronik sağlık durumları olan kişilerin tedavilerini almakta zorlandıklarını söyledi. Sosyal mesafe, kısıtlamalar nedeniyle kişisel izolasyonların sigara ve alkol kullanımında artışa sebep olduğunu ve kilo artışının yaygınlaştığından ve bununla beraber komorbiditelerin ve ölümlerin arttığını belirtti. İlk başta HIV pozitif kişilerin daha yüksek risk altında olabileceği görüşü yaygınken, süreç içinde Covid-19 sıklığının diğer popülasyonla aynı olduğunun gözlemlendiğini belirtti. Komorbiditelerin oluşmasının engellenmesi için sigara bırakılması, kilo kontrolü gibi alınması gereken önlemleri anlattı.

‘Psiko-sosyal Etkiler’ başlığında sunum yapan Prof. Dr. İlkey Karaoğlu Covid-19 nedeniyle kişilerin: Hastalanma ve ölüm korkusu yaşadıklarını, Tedavi gerektiren durumlarda Covid ile enfekte olmaktan korktukları için sağlık kurumlarına başvurmaktan çekindiklerini, Geçim kaynaklarını kaybetmekten, işten çıkarılma korkusu, Covid ile ilişkilendirilip toplum tarafından dışlanma, temaslı olmak nedeniyle karantina altına alınma korkusu, sevdiklerini koruyamama, onlara virüs bulaştırma ve kaybetme korkusu yaşadıklarını, İzolasyon nedeniyle çaresizlik, sıkıntı, yalnız, depresif hissettiklerini bildirdi. Sosyoekonomik zorluklar, Psikososyal sağlığın bozulması ve Metabolik sağlığın bozulmasından bahsetti

GILEAD uydu sempozyumunda ‘HIV Enfeksiyonunda İnflamasyon ve Uzun Dönem Sağlığa Etkisi’ başlığında sunumlar yapıldı. Oturum başkanlığını Serhat Ünal yürüttü.

Prof. Dr. Ali Mert **‘İmmün Aktivasyon ve İnflamasyon Patogenizi’** konulu sunumunda HIV pozitif kişilerde kronik inflamasyon oluşumu, nedenleri ve takibini aktardı. Erken tanının ve CD4 sayısının enflemasyona etkilerinden bahsetti.

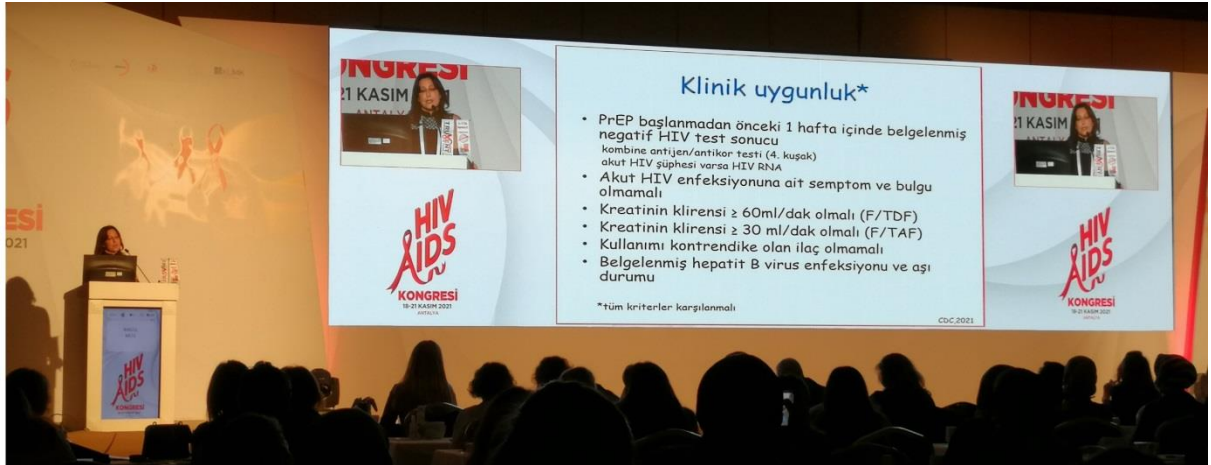
‘Günlük Pratikte İmmün Aktivasyon ve İnflamasyon Takibi’ başlıklı sunumunda Doç. Dr. Sabri Atalay, HIV pozitif kişilerde komorbiditelerin daha sık olduğundan, HIV negatif kişilere göre daha erken yaşlarda gelişebileceğinden, kronik enflemasyonun komorbiditeleri arttırdığından bahsetti. Kronik enflemasyon için kullanılacak parametrelerin CD4 sayısı, oranı ve HIV RNA olduğunu belirtti. CD4/CD8 oranının enflemasyon takibindeki önemini açıkladı. ART seçiminin enflemasyona etkilerini gösterdi.. Kronik enflemasyon ile komorbidite sıklığını belirtti. Enflemasyon önerileri olarak Stresten uzak yaşam, sigara, alkol ve uyuşturucu madde kullanımından uzak olma, kilo alımını önleme ve egzersiz, Prebiyotik/Probiyotik kullanımı, B3 alımı, Erken ART, düzenli ART, Enflemasyonu ölçmek için yeni parametreler olarak CD4/CD8 oranı takibinin öneminden bahsetti.



Dr. Lisa Serman ise İngilizce olarak '**İmmün Aktivasyon ve İnflamasyona Klinik Bakış Açısı**' sunumunu gerçekleştirdi. HIV'in yarattığı immün aktivitenin sebeplerini açıkladı, çeşitli mekanizmaların HIV ve İmmün Aktivasyon üzerindeki etki ve nedenlerini belirtti. Klinik çalışmaları aktardı İmmün aktivasyonla beraber yaşam şekillerinin komorbiditeler üzerindeki etkilerinden bahsetti.

PHARMACTIVE Uydu Sempozyumunda Prof. Dr. Selçuk Kaya başkanlığında Ülkemizde PreP Kullanımı ile İlgili Yeni Gelişmeler konusunda sunumlar gerçekleştirildi.

Doç. Dr. Birgül Mete '**PreP Kime, Nasıl, Niçin?**' adlı sunumunu gerçekleştirdi. Sunumuna Fransa'da yapılan bir çalışmadan bahsederek başladı ve buna göre cinsel ilişkiden 2-24 saat önce 2 tablet, ilk dozdan 24 saat sonra 1 tablet, 48 saat sonra 1 tablet, son cinsel ilişkiden 48 sonrasına kadar cinsel aktivite devam ediyorsa günlük tek tablet alınması durumunda etkinliğin %86 olduğunu bildirdi. PreP başlanmasındaki klinik uygunluktan bahsetti.



Prof. Dr. Özlem Altuntaş Aydın '**PreP Uygulamasında Dikkat Edilmesi Gereken Püf Noktalar**' adlı sunumunda, kullanımdan önce ve kullanım süresince dikkat edilmesi gereken noktalara dikkat çekti, önce ve sonrasında uygulanması gereken testler ve takipten bahsetti.

Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu '**Dünya'da ve Ülkemizde PreP Kullanımı Ne Durumda, Kullanım Önündeki Engeller**' adlı sunumunda PreP kullanımının Dünyada ilk başlangıcı, günümüzde yaklaşık 100 ülkede kullanıldığı, toplamda 1,5 milyon kişiden fazla

kişinin kullandığı bilgilerini verdi. Kullanımın önündeki engellere örnek olarak da fiyatının pahalı olması, çoğu ülkede sağlık sistemi tarafından geri ödeme programında olmadığı, erişim zorluğu gibi nedenleri olduğunu belirtti.

Prof. Dr. Canan Ağalar başkanlığında yapılan Münazarada ‘**Pandemi Sırasında HIV ve Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlarda Artış Oldu mu Olmadı mı?**’ tartışmasına Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu ‘Oldu’, Prof. Dr. Selçuk Kaya ‘Olmadı’ diyerek çeşitli araştırmalar anketler ve deneyimleriyle neden bu şekilde düşündüklerini sundular.

GSK Uydu Sempozyumunda Prof. Dr. Dilara İnan başkanlığında Benjamin Young DTG+3TC ile Pozitif Perspektifler sunumunu gerçekleştirdi.

‘**Pandemi Döneminde Zor Olgular**’ başlığında Tartışmacılar Prof. Dr. Atahan Çağatay, Prof. Dr. Ali Mert, Prof. Dr. Gülden Ersöz, Uzm. Dr. Arzu Nazlı Zeka, Doç. Dr. Zuhul Yeşilbağ ve Prof. Dr. Meliha Çağla Sönmezer tarafından sunulan olgular üzerine tartışılar.

GÜNCEL ARV TEDAVİLER

Kongrenin üçüncü gününe geldiğimizde ‘**Antiretroviral Tedavi**’ konuşarak başladı. Oturum Başkanlarının Prof. Dr. Yaşar Bayındır ve Prof. Dr. Yeşim Taşova olduğu bölümde ‘**Rehberler Eşliğinde Güncel ART**’ sunumunu Doç. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım yaptı.

ART başlangıcında yeni tanı alan kişilerde araştırılması gerekenler ve yapılması gereken testlerden bahsetti, sonuçlara göre uygun ART seçiminin önemini belirtti. ART başlanmasıyla beraber 6 ayda viral baskılanmasının hedeflerinden ve genel olarak tedavi sonuçlarına değindi.

Doç. Dr. Aslıhan Candevir ise ‘**Hızlı Tedavi Başlangıcı**’ sunumunda HIV tanısı alan kişilere neden hemen, hatta tanının konduğu gün ART (HIV’i baskılayan tedavi)ye başlanmasına karar verilmesi gerektiğini anlattı. Candevir “Erken ART başlanmadığında kişiler tekrar sağlık kurumuna gelmeyeabiliyor. İlk görüşmede tedaviye başlamak hem hastayı sağlık sistemine almak hem de bunun sonucunda hızlı viral baskılanma ile B=B seviyesine gelmesi demek oluyor. İlk görüşmede de hastaya neden hemen tedavi başlandığını, ilaç kullanmanın faydalarını, tedavi almanın ve almamanın oluşturacağı sonuçlarını detaylıca anlatmak da çok önemli” dedi. Hızlı ART kullanımının başarılarına ilişkin yapılmış araştırma sonuçlarını paylaştı.



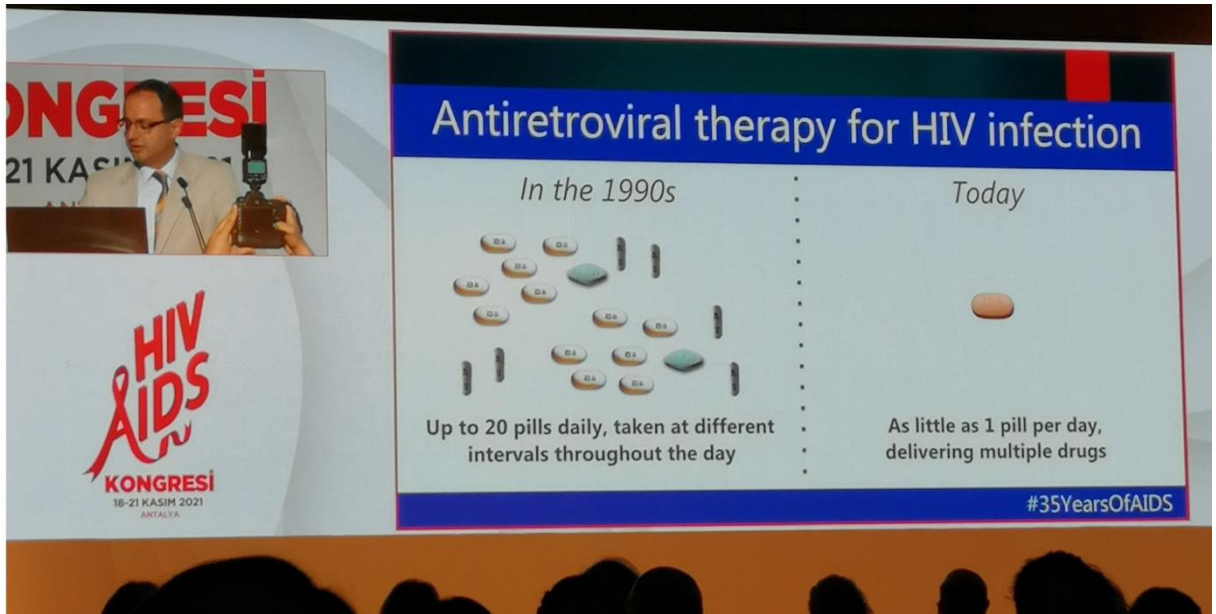
“**Dual Tedaviler**” sunumu yapan Doç. Dr. Elif Tükenmez Tigen yeni tedavi yaklaşımlarını literatür verileri ile paylaştı. Günümüzdeki yeni ilaçlarla oluşturulan daha basit rejimlerin (yani içinde iki etken madde olan) üçlü tedaviler kadar işe yarayıp yaramayacağını belirlemek için Dual tedaviler hakkında kapsamlı bir sunum yaptı. Tigen, hangi ilaç kombinasyonları ile dual tedavi yapılabileceğini içeren araştırma sonuçları paylaştı. Bu sonuçlarda, dual tedaviler ile

üçlü tedaviler arasında RNA'nın nasıl baskılandığını ve direnç görülüp görülmediğini ölçen veriler de sundu. Dual tedavilerin kılavuzlara girdiğini, ancak kullanım için kurallar olduğunu ekledi.

'Uzun Etkili Tedaviler' sunumunda "90'lı yıllarda çoklu ilaç kombinasyonları kullanılıyorken günümüzde tekli dozlara gelindi. 'Daha iyisi olur mu?' derken geldi ve rehberlere girdi bile. Çok yakında da uzun salımlı enjeksiyonlar geliyor." diyen Doç. Dr. Uluhan Sili, ilk Kanada'da, ardından da FDA tarafından onay alan enjeksiyonların Mart 2021 tarihinden itibaren kullanımda olduğundan, yapılan araştırmaların naif olmayan, gebe olmayan veya planlamayan, ciddi etkileşimli ilaç kullanmayan, düzenli ilaç kullanım alışkanlığı olan hastalar ile yürütüldüğünden bahsetti.

Sili, enjeksiyonların nasıl uygulanacağı (örneğin obez kişilerde kas içine yapılabilmesi için daha uzun iğneler kullanılması), aşıların hangi koşullarda saklanacağı (-4 derecede olması gerektiği gibi) veya hangi sağlık personeli tarafından uygulanması gerektiği gibi başlıklara da değindi.

Sili, ayrıca enjeksiyonu deneyen %88 oranındaki kişide viral baskılanma sağlandığını ekledi. Öte yandan enjeksiyonların uygulama sonrası endikasyonları (yan etkileri) olduğunu, iki ayrı koldan yapılan uygulama sonrasında kas ağrısı yaşandığını bu nedenlerle de eski ilaç kombinasyonuna dönen hastalar olduğunu da belirtti. Konu ile ilgili literatür slaytları paylaştı.



GILEAD Uydu Sempozyumunda Prof. Dr. Halis Akalın'ın oturum başkanlığında **'HIV Tedavisinde Bir Kilometre Taşı'** konusunda sunumlar yapıldı.

HIZLI TEDAVİYE BAŞLANMASI NEDEN ÖNEMLİ?

'Hızlı Tedavi Başlangıcı' Doç. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım tarafından sunuldu. Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu 'Biktarvy ile Uzun Dönem Tedavi Başarısına Güçlü Destek' sunumunu gerçekleştirdi.

MSD'nin Uydu Sempozyumu ise Prof. Dr. Fehmi Tabak'ın Oturum başkanlığında gerçekleşti.

Doç. Dr. Ahmet Çağkan İnkaya **'HIV Tedavisinde Bütünsel Yaklaşım'** sunumu yaptı. HIV ile bağlantılı Kardiyovasküler hastalık mekanizmalarından, ART'nin advers etkilerinden ve geleneksel risk faktörleri arasındaki karmaşık etkileşimden bahsetti. Sigara kullanımının MI

riski üzerindeki etkilerini gösteren bir çalışmayı sundu. Kilo yönetiminin HIV ile yaşayan kişilerdeki önemine değindi.

GSK uydu Sempozyumunun başkanlığını Serhat Ünal yürüttü. Prof. Dr. Sıla Akhan ve Öğr. Gör. Çağla Sönmezer 'HIV'de Yaşamlara Bakış: DTG+3TC ile Güçlü Başlangıç' sunumlarını yaptılar.

Başkanlığını Prof. Dr. Özlem Kandemir ile Prof. Dr. İlyas Dökmetaş'ın yaptığı 'HIV ve Komorbiditeler' oturumunda 'HIV ve SSS' sunumunu Prof. Dr. Meliha Meriç Koç yaptı. Koç, olgularda karşılaşılan diğer enfeksiyon ve hastalıklarda hangi yollar izlendiğine ilişkin paylaşımlarda bulundu.

Acıbadem MAA Üni. Maslak Hastanesi'nden Prof. Dr. Serap Gençer 'HIV ve KVS (Kardiovesküler)' sunumu yaptı. Sunumunun başlıkları Epidemiyoloji, Risk faktörleri, Göstergeler, Değerlendirme, Tedavi ve yönetim başlıklarından oluşmaktaydı.

'HIV ve Endokrin' konusunu hormonlar ve etkileri ekseninde konuşan Enf.Dr. Esra Zerdali, HIV pozitiflerde ilaç kullanımının metabolizma üzerindeki değişimlerini anlattı. Diyabet ve obezite hakkında yapılan çalışmalardan örnekler sundu. ART'ler ve kemik üzerindeki etkileri ve Osteoporoz risk faktörlerinden bahsetti. Zerdali 'Kilo alımı, ART başlanması ve RNA baskılanması ile birlikte ilişkilendiriliyor. Bazı ilaçlarda daha fazla görülebiliyor. Bu noktada tedavi değişikliğine gidilmesi yerine, dengeli beslenme ve düzenli egzersiz ile kilonun dengede tutulması bekleniyor.

'HIV ve Nefroloji' sunumunda Doç. Dr. Seniha Şenbayrak HIV pozitiflerde böbrek fonksiyonları üzerine konuştu. HIV'in böbreklerde nasıl etki yapabildiğini, ilaçlardan ziyade madde kullanımı ve protein tozlarının yüksek zararlarından söz etti. Konuşmasında HIV ile ilişkili nefropati (HIVAN) ye genişçe yer veren Şenbayrak, oluşma nedenlerinden ve hem akut böbrek hasarı, hem de kronik böbrek hastalığı olan kişilerde tanı ve tedavi yöntemini anlattı. Ayrıca kronik böbrek hastalığı (KBH) olan ve diyalize giren kişilerde ART kullanımına da değindi.

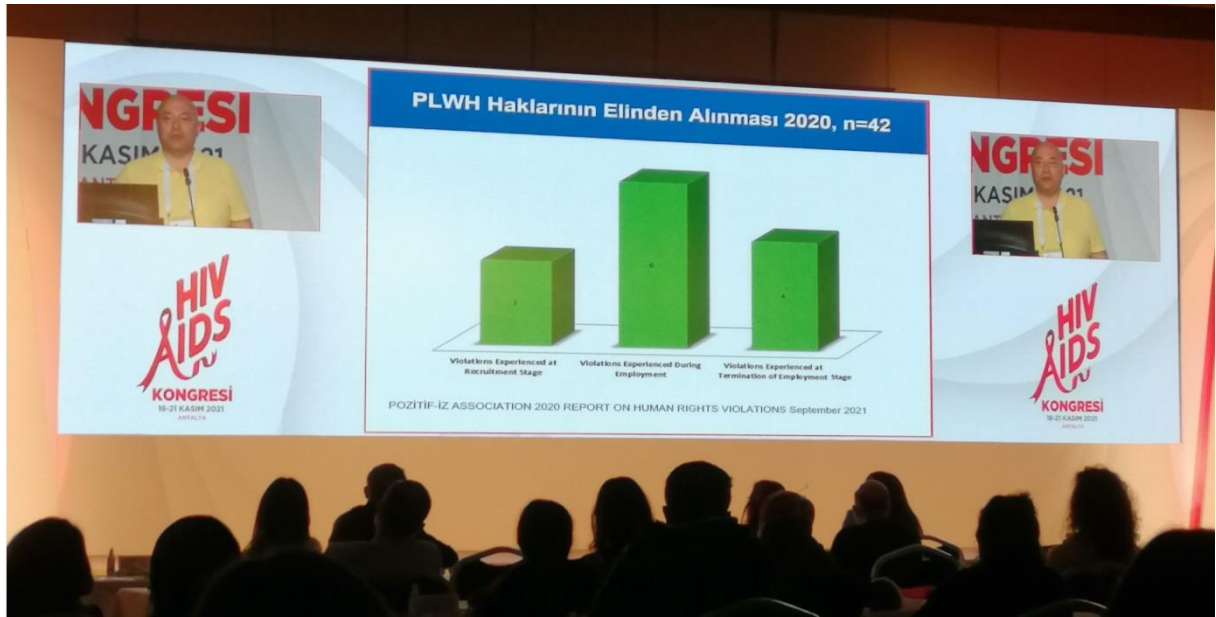
Doç. Dr. Yasemin Çağ ve Doç. Dr. Emine Parlak'ın oturum başkanlıklarında 'Sözlü Bildirim Oturumları'nın ilk bölümünde 8 sözlü bildirim yapıldı. Sözlü Bildirimlerin ikinci bölümü Öğr. Gör. Sema Ateş ve Dr. Öğr. Gör. Ayşe Seza İnal başkanlığında gerçekleşti, bu bölümde 12 sözlü sunum gerçekleştirildi.

Kongrenin dördüncü günü Prof. Dr. Mustafa Kemal Çelen ve Enf. Uzm. Dr. Aliye Baştuğ başkanlığında 'Tedavinin Geleceği ve Kür' başlığını ile başladı.



Doç. Dr. Ahmet Çağkan 'İnkaya **'Tedavinin Geleceğinde Neler Var?'** başlıklı sunumuna HIV'in ilk çıkışından tarihsel örnekler vererek başladı. 'Bir uçuş görevlisi olan Gaetan Dugas Kongo'ya yaptığı uçuşlar sırasında HIV ile enfekte oldu. O dönem hakkında çok şey yazıldı, söylendi. Adeta bir günah keçisi ilan edildi. Bugünlere geldiğimizde tıp çok değişti, gelişti. Artık HIV'den tamamen kurtulan Timothy Ray Brown ve bebeğine kendi karaciğerinden nakil olan anne gibi örnekleri konuşuyoruz.' dedi.

Tedavide başarının sağlanması için pek çok bileşenin bir arada olmasının çok önemli olduğuna değinen İnkaya, -multidisipliner yaklaşım - kişisel özellikler ve -farkındalık gerektiğini belirtti. Tedavi yöntemlerinde ise 5 kuraldan bahsetti; hastanın tedavinin içinde yer alabileceği alanlardan, hastanın taleplerinin karşılanmasından, direten bir hekim olmaktan çok hastayı dinleyen, memnuniyetine önem veren yaklaşımların benimsenmesi gerektiği.



'Biz bu virüsü yeneceğiz' diyen İnkaya, Pozitif-iz Derneği'nin yayımlamış olduğu [“Türkiye’de yaşayan HIV Pozitif Bireylerin 2020 Yılı’nda Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu”](#)ndan veri paylaşarak ayrımcılığın ağırlığına değindi.

HIV İÇİN KESİN TEDAVİ NE ZAMAN?

Doç Dr. Birgül Mete **'Kür Ne zaman? Çalışmalar Ne Aşamada?'** konulu sunumu gerçekleştirdi. Halen çalışmaları devam eden kür çalışmalarının farklarından, özelliklerinden ve HIV tedavisinde nelerin hedef alındığından bahsetti.



'Moleküler dünya çok geniş' diyen Mete, 'Latent Rezervuar nedeniyle henüz tam kür sağlanamıyor. Erkeklerde toksitire daha fazla görülebiliyor. Ancak yürütülen ve umut vaat eden, yüz güldüren pek çok çalışma da var. Bu çalışmalar kombinasyon ilaçlar halinde yürütülüyor.' dedi.

Elit kontrol (tedavi almadan viral artış yaşamayan) kişiler ve Post Treatment Kontroller (tedavi sonrası kontrolörler) üzerinde yürütülen çalışmaları anlattı. Ayrıca, [CHAMP](#) çalışmasını detayların aktardı. Buenos Aires, Berlin ve Londra hastalarının örneklerini vererek Kürde en önemli etken olarak Latent Rezervuarlardan ve bunların Kür de en büyük engel olduğunu belirtti. Temel hedeflerin Viral Rezervuarın rediksiyonu ve baskılanması olduğunu, buna bağlı olarak İmmünoterapi ve Gen tedavi çalışmalarından bahsetti. Aşı+İmmünstimülasyon+Antikor kombinasyonu çalışmalarına değindi.



Doç. Dr. Bircan Kayaaslan ve Doç. Dr.Ferit Kuşcu başkanlığında Sözlü Bildirimler Oturumunun üçüncüsü gerçekleştirilerek 5 sözlü sunum yapıldı. Sözlü ve poster sunumlarına www.hivaidskongresi2021.org web sitesinden '[Bildiri Kitapçığı](#)' bölümünden ulaşabilirsiniz.

Asistanlar için Olgu Sunumlarının Oturum Başkanları Prof. Dr. Volkan Korten ve Prof. Dr. Dilara İnan oldu.

Enf. Uzm. Dr. Hülya Özkan Özdemir, Ass. Dr. Çiğdem Mermutluoğlu, Enf. Uzm. Dr. Adalet Aypak ve Doç. Dr. Sabri Atalay Olgu sunumları gerçekleştirdiler.

Aranın ardından Kongre Kapanışı gerçekleştirildi.



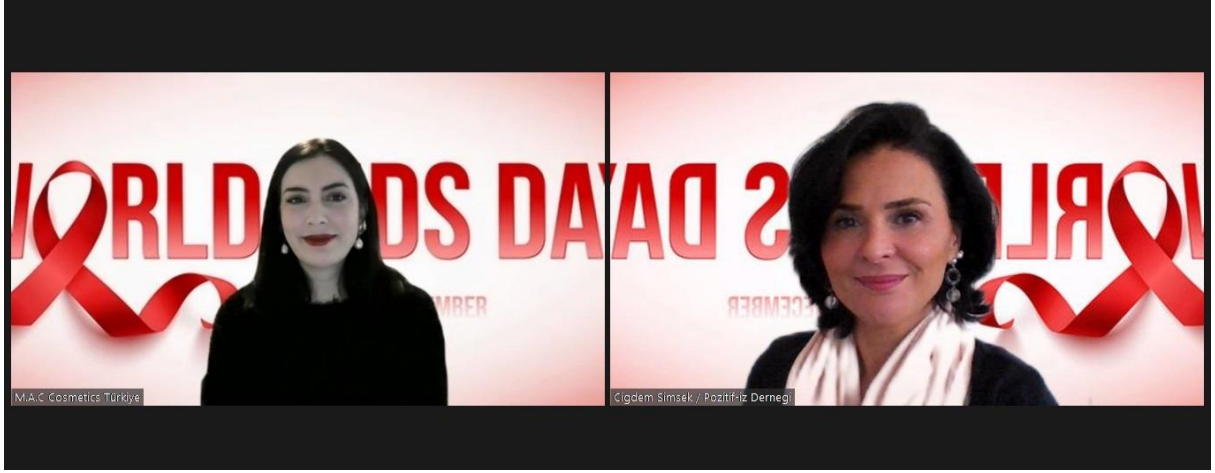
C.9. Hekimlere Yönelik BB Kitapçığında Yer Aldık

HIV Enfeksiyonu Derneği (HIVEND)'in sağlık çalışanlarında 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' farkındalığını güçlendirmek amacıyla bastırdığı kitapçıkta biz de görüş paylaştık.

"Ülkemizde halen bu önemli mesaja tereddütle yaklaşan sağlık çalışanları olduğunu bilmekteyiz. HIV Enfeksiyonu Derneği olarak artık bilimsel arenada kabul gören B=B mesajı ile ilgili bilimsel kanıtları sunarak, kattığı artıları vurgulayarak, sağlık çalışanlarını bilgilendirmeye ve farkındalıklarını artırmaya yönelik bu kitapçığı hazırladık. Önümüzdeki süreçte de bu konuyla ilgili ülkemizde başlatılacak kampanyalarda yer almayı ve bu önemli mesajı yaymak üzere farkındalık faaliyetlerimizi artırmayı hedeflemekteyiz." (HIVEND)



C.10. MAC Kozmetik Çalışanları İçin Bilgilendirme Videosu Çektik



M.A.C Kozmetik, 1994 yılından beri var olduğu tüm ülkelerde HIV ile yaşayanlara destek olmak için pek çok projeyi hayata geçirmekte. Türkiye Ofisi çalışanları için eğitim müdürü Hatice Özcan ile 'Dünya AIDS Günü' için minik bir video çektik. Çalışmayı Hatice bize şöyle anlatıyor;

"1 Aralık Dünya AIDS Günü özelinde Pozitif-iz Derneği Kurucularından Sn. Çiğdem Şimşek ile bir araya geldik ve Estee Lauder Şirketi çalışanları için bir video hazırladık. Bu videoda Çiğdem Hanım'a HIV ve AIDS ile ilgili sorular yönelttim. Amacımız HIV ve AIDS ile ilgili doğru bilinen yanlışları düzeltmek; konuyla ilgili farkındalığı artırmak, korunma yöntemleri & hasta haklarıyla ilgili herkesçe bilinmesi gereken önemli bilgileri paylaşmaktır. Ayrıca kişisel olarak HIV ve AIDS ile yaşayan kişilere dernek aracılığıyla nasıl yardımcı olabileceklerini iletmektir. 1 Aralık 2021 tarihinde özel çalışan Instagram hesabında yayınladık, şu ana kadar 300 kişi videoyu izledi."

C. 11. Hacettepe HIV/AIDS Günleri'nde Üç Sunum Yaptık

Türkiye'de son yıllarda görülen HIV/AIDS vakalarındaki artış nedeniyle artık neredeyse her enfeksiyon hastalıkları uzmanı HIV takibi ve tedavisi yapar hale gelmiştir.

Öncelikle asistan hekimler başta olmak üzere, HIV tedavisi ve takibi yapan enfeksiyon hastalıkları uzmanlarının bilgilerinin tazelenmesi amacıyla, *Hacettepe Üniversitesi HIV/AIDS Tedavi ve Araştırma Merkezi (HATAM)* belli aralıklarla konu özelinde kurslar düzenlemektedir.

HATAM tarafından düzenlenen 'Hacettepe HIV/AIDS Günleri' kapsamında düzenlenen üç kursta 'HIV pozitif hastaya yaklaşım' panelinde konuşmacı olarak yer aldık.

'HIV/AIDS Günleri-6'

17 – 20 Şubat 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilen 'HIV/AIDS Günleri-6'nın ilk gününde açılış konuşmasını Prof. Dr. Serhat Ünal yaptı. Ardından Dr. Aygen Tümer 'Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS Epidemiyolojisi ve Bulaş Yolları' sunumunu gerçekleştirdi ve sözü Pozitif-iz Derneğini temsilen katılan Çiğdem Şimşek'e bıraktı.

HACETTEPE HIV/AIDS GÜNLERİ-6 BİLİMSSEL PROGRAMI	
17 Şubat 2021, Çarşamba	
18:45 - 19:00	İlk Değerlendirme ve Açılış Dr. Serhat ÜNAL
19:00 - 21:00	PANEL - 1 Moderator: Dr. Serhat ÜNAL 19:00 - 19:30 Dünyada ve Türkiye'de HIV/AIDS Epidemiyolojisi ve Bulaş Yolları Dr. Aygen TÜMER 19:30 - 20:00 HIV Pozitif Hastaya Yaklaşım Çiğdem ŞİMŞEK (ŞÇ), Dr. Aygen TÜMER 20:00 - 21:00 HIV Enfekte Hastaların Dahili Değerlendirmesi Dr. Nurel ÇALIK BAŞARAN

Şimşek, 'HIV pozitif hastaya yaklaşım' sunumunu yaparak enfeksiyon hekimlerinin takibini yaptıkları hastalarında hangi hassasiyetlere özen göstermeleri gerektiğini aktardı. Özellikle ilk tanı anının HIV ile yaşamı normalleştirmelerinde son derece önemli olduğunun altını çizdi. İlk basamakta yer alan hekimlerin olumlu yaklaşımları HIV pozitiflerin hem tedaviye uyumlarını arttırdığını hem de olası olumsuzluklarla daha güçlü baş edebildiklerini belirtti.

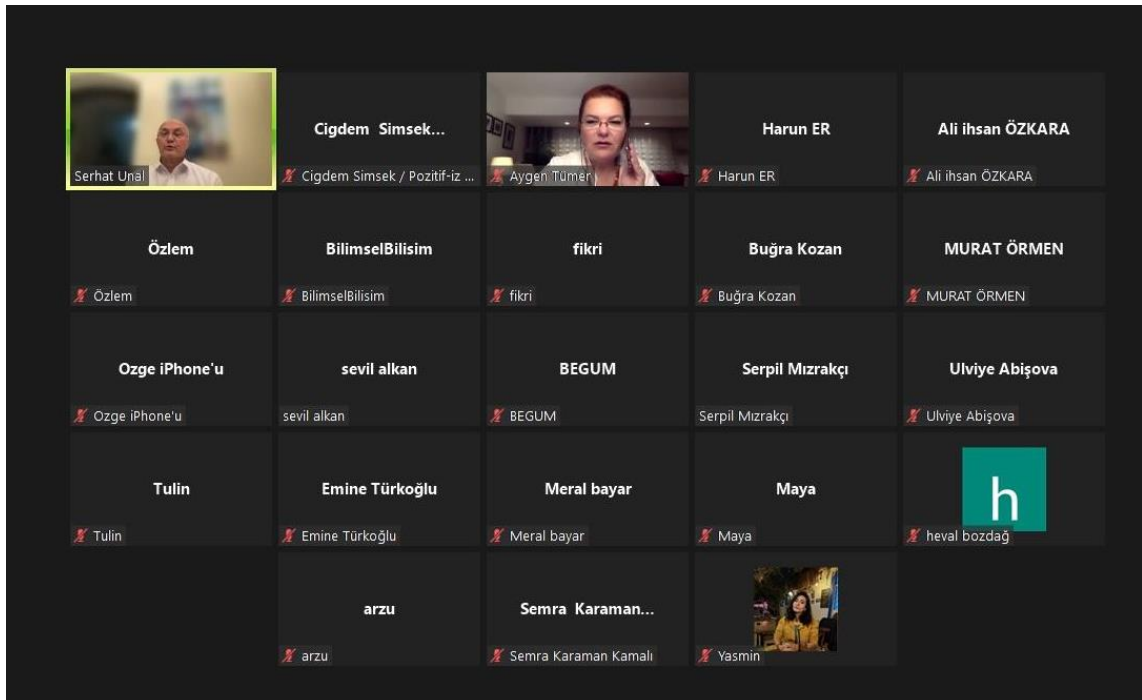
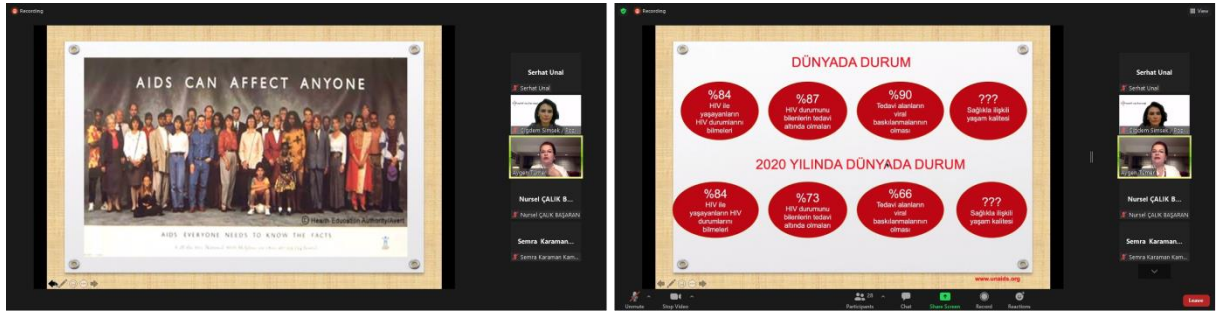
'HIV/AIDS Günleri-7'

6 – 9 Mayıs 2021 tarihleri arasında düzenlenen HIV kursunda 50'ye yakın enfeksiyon hastalıkları uzmanına 'HIV pozitif hastaya yaklaşım' başlıklı bir sunum gerçekleştirdik. Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek'in katıldığı panelin sonunda bir hekimden gelen şu çarpıcı yorumla HIV'e karşı olan önyargı ve damgalamanın sadece HIV pozitifler için değil, HIV takibi yapan enfeksiyon hekimleri açısından da zorlayıcı olabildiğini gördük;

"RNA'sı baskılanmış olan bir hastamız için 'ameliyat olmasında hiçbir sakınca yoktur' yazısı vermemize rağmen ameliyat etmek istemeyen cerrahlar var. Ne yazık ki bunlar hekim, bizim meslektaşımız. Bu zorluklarla bir de karşılaşıyoruz"

'HIV/AIDS Günleri-8'

25-26-27-28 Kasım 2021 tarihlerinde gerçekleştirilen kursun yine ilk gününde Çiğdem Şimşek sunum yaptı. 24 farklı şehirden katılan 30'a yakın hekimlere HIV pozitif hastaya yaklaşım konusunda sahadan gözlemlerini aktardı.



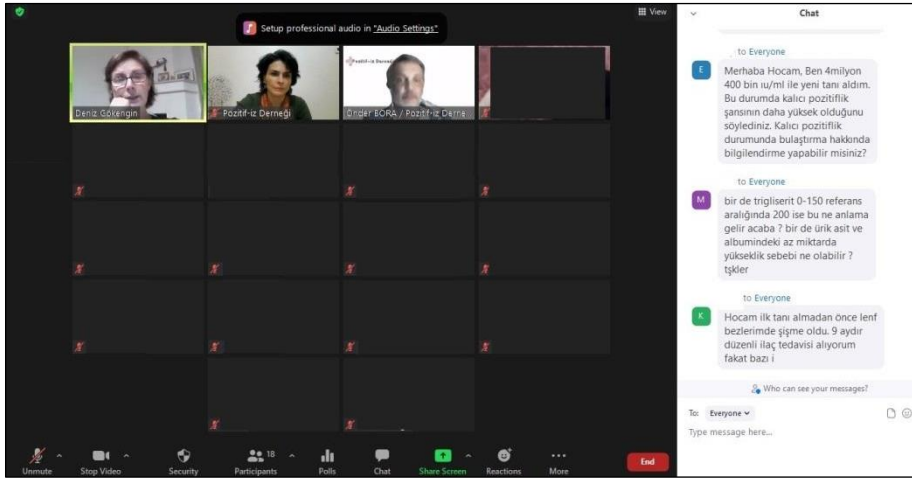
Nazik davetleri için Prof. Dr. Serhat Ünal ve Dr. Aygen Tümer'e çok teşekkür ederiz

C.12. EGEHAUM ile Birlikte 2 Seminer Gerçekleştirdik

Pozitif-iz Derneği olarak, Ege Üniversitesi HIV/AIDS Araştırma ve Uygulama Merkezi (EGEHAUM) müdürü Prof. Dr. Deniz Gökengin ile birlikte "HIV ve Tahlilleri Anlamak" ve "HIV ve Bebek Sahibi olmak" başlıklarında olmak üzere 2 bilgilendirme semineri düzenledik.

Sadece HIV ile yaşayanlara yönelik olan ve daha çok soru cevap şeklinde ilerleyen buluşmanın ilki, 13 Aralık 2021 Pazartesi günü 20.30 – 22.00 saatleri arasında 18 kişinin katılımı ile gerçekleşti.

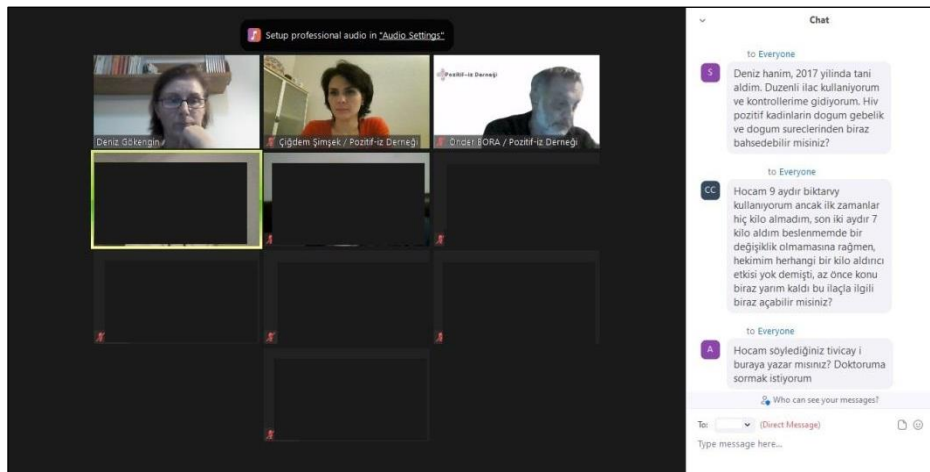
'**HIV ve Tahlilleri Anlamak**' konusunun konuşulduğu buluşmada Prof. Dr. Deniz Gökengin, HIV ile enfekte kişilerin rutin olarak yaptıkları kan testlerinin önemini ve bazı parametrelerin ne anlama geldiğini paylaştı. Gökengin, ayrıca 'Hekimler hastalarından ne bekliyor?' konusuna da değindi. Katılımcıların çoğu hem sesli soru yöneltti hem de sohbet kısmında merak ettiklerini iletti.



İkincisini 27 Aralık 2021 Pazartesi günü düzenlediğimiz buluşmanın konusu ise '**HIV ve Bebek Sahibi Olmak**' idi.

10 bağlantı noktasından katılımcının olduğu semineri, bebek sahibi olmayı planlayan kişiler eşleri ile birlikte dinledi. Aktif soru cevap şeklinde gerçekleşen buluşmada Gökengin, özellikle 'Belirlemeyen=Bulaşmayan' kriteri ile nasıl bebek sahibi olunacağını ve planlı gebeliklerde HIV pozitif kadında hangi adımların izlenileceğini detaylıca anlattı.

Bebek sahibi olunması konusunun yanı sıra hem hasta-hekim ilişkisinde hem de tanı-tedavi izleminde hangi hususlara dikkat edilmesi gerektiğinin bilgilerini de aktardı. Sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz yapmanın önemine vurgu yaptı. Sigara kullanımında ise zararlarının altını çizdi ve bırakılması yönünde tavsiyelerde bulundu.



D. Projelerimiz

D. 1. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1

Amaç ve Hedefler

18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında hizmet veren “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi” ile hem Türkiye’nin tüm illerinden hem de yurt dışında yaşayan HIV ile enfekte kişilerin ve yakınlarının ulaşım bilgi ve destek almalarını amaçladık.



Hafta içi 12.00 – 20.00 saatleri arasında HIV uzmanı akran danışmanımız tarafından **Türkçe – İngilizce ve Fransızca** olarak cevaplandırılabilen hattımız ile HIV ile yaşayan kişiler için aşağıdakiler hedeflendi:

- HIV tanı travmasını daha rahat atlattıklarını sağlamak,
- Tedavi ve takibe tam uyum göstermelerini sağlamak,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştirmeleri,
- Statüleri ile barışmaları,
- HIV ile yaşamlarını normalleştirmeleri,
- Aile – eş / partnere açılmada karar alan pozitiflere kolaylaştırıcı olmak,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme almaları,
- Gerekli hallerde konu uzmanlarına yönlendirilmeleri,
- Hak arama yolları ile savunuculuk yapmaları.

Öte yandan yürütülen bu proje kapsamında sadece HIV ile yaşayan kişilere değil, şüpheli temasta bulunan kişilere de bilgilendirme yapıldı.

Şüpheli temasta bulunan kişiler için ise şunlar hedeflendi:

- Test yaptırabilecekleri yerlerin bilgilerinin verilmesi,
- Test yaptırmada konusunda cesaretlendirilmeleri,
- Olası sonuçlar hakkında temel düzeyde bilgilendirilmeleri,
- Negatif çıkanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmesi,
- Pozitif çıkanların klinik takip için yönlendirilmeleri ve akran desteğinin verilmesi,
- BM Küresel hedeflerin ilk 90’ına katkı sağlanması.

Bu hat ile, özellikle Covid döneminde gerek yeni tanı alan, gerek uzun süredir HIV ile yaşayan ve tedavi altındaki kişilerin bizlere rahatça ulaşması sağlandı. Kimi Covid-19 konusunda endişelerini giderdi, kimi de Covid-19 ile enfekte olup özellikle verilen ilaçların HIV ilaçları ile etkileşimlerini öğrenmek istedi.

Ayrıca birçok hastanedeki polikliniklerin kapanmış olması nedeniyle, doktorları ile iletişime geçemeyen danışanlarımız ile hekimleri aralarında köprü olarak sorunlarını çözdük.



Proje Çıktıları

01- 18 Ağustos 2020 – 44 kişi ile 66 görüşme

26 eski tanı – 35 görüşme
7 yeni tanı – 20 görüşme
11 test danışmanlığı

Aralık 2020 – 109 kişi ile 164 görüşme

24 eski tanı – 31 görüşme
41 yeni tanı – 89 görüşme
44 test görüşmesi

Eylül 2020 – 65 kişi ile 138 görüşme

13 yeni tanı – 64 görüşme
26 eski tanı – 48 görüşme
26 test görüşmesi

Ocak 2021 - 102 kişi ile 140 görüşme

30 yeni tanı - 64 görüşme
26 eski tanı - 30 görüşme
46 test görüşmesi

Ekim 2020 – 72 kişi ile 127 görüşme

15 eski tanı – 23 görüşme
23 yeni tanı – 70 görüşme
34 test görüşmesi

01-18 Şubat 2021 - 87 kişi ile 116 görüşme

26 yeni tanı - 54 görüşme
13 eski tanı - 14 görüşme
48 test görüşmesi

Kasım 2020 – 110 kişi ile 155 görüşme

29 eski tanı – 38 görüşme
30 yeni tanı – 66 görüşme
51 test görüşmesi

Proje süresince 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında telefon hattı üzerinden verilen danışmanlıkların sayıları şöyledir;

329 HIV ile yaşayan kişi ile 646 kere görüşülmüş,

223 kişiye riskli temas konusunda bilgilendirme/teste yönlendirme yapılmıştır.

Hattımıza gelen danışmanlıklardan (işte) bir kaçı:

- Bu dönemde hastaneye yatış gibi sorunlar da yaşandı. Örneğin 37. haftalık gebe kadın, gelişen komplikasyon nedeniyle takip olduğu kurumda operasyon öncesi HIV tanısı aldı. Kurum küçük bir özel hastane olduğu ve kadın doğum ile çocuk enfeksiyonunun multi disiplinler bir çalışma yürütmesi gerektiği için doğum gerçekleştirilemedi. Bu noktada devreye girip danışanımızla hekimler arasında iletişim kurarak bir hastaneye yatışını sağladık. Bebek sağlıklı dünyaya geldi.
- İş ve sigortası olmayan genç bir danışanımızın ailesi ile iyi ilişkiler kurması sağlandı, ailesinin maddi desteğiyle Genel Sağlık Sigortası borcunu ödedi ve tanı sonrası parası olmadığı için ilaçlarını nasıl olsa alamam düşüncesiyle gitmediği hastaneye yönlendirildi, tetkikleri tekrar yapıldı ve ilaca başladı.
- HIV pozitif olduğu öğrenilmesi üzerine çalıştığı kurumdaki işten çıkartılan bir danışanımıza hukuki danışmanlık sağlayarak iş yerine tekrar başlayabilmesi için gerekli başvuruları yapmasını sağladık.
- Yeni tanı alan ve askerlik işlemleri olan danışanlarımızı askerlik işlemleri konusunda bilgilendirdik.
- AIDS tablosundaki bir danışanın yakınına HIV ve AIDS konusunda bilgilendirip tedavisinin düzenli sürdürülmesi, çeşitli branşlardaki doktorlarla görüşülmesi konusunda bilinçlendirip, yakınlarına psikolojik destek sağladık
- Bel fıtığı teşhisiyle acil ameliyat olması gereken 5 ay önce HIV tanısı almış bir danışanımız, ilk tetkikleri yapıp ameliyat öneren hastanenin başka bir yere gitmesini önermesi üzerine ayrımcılıktan çekinerek bizi aradı, HIV konusunda önyargıları olmayan bir beyin cerrahına yönlendirerek ameliyatının sorunsuz şekilde yapılmasını sağladık.
- Burun ameliyatı olması gereken danışanımızın HIV tedavisi aldığı hastanedeki operatör tarafından ameliyatının reddedilmesi üzerine, ameliyatı kabul eden bir hekime yönlendirdik.
- Evlilik başvurusu sırasında tanı alan erkek bir danışanımızın negatif olan eşine tedavi süreçlerini, B=B yi anlatarak zaman içinde sorunsuz bir ilişkileri olacağını, doktorlarının onay verdiği zamanda doğal yollarla bebek sahibi olabileceklerini anlattık.
- Seks işçisi olarak genelevde çalışan ve tanı alan danışanımıza hukuki olarak mesleğinin genelevde sürdüremeyeceğini, statüsünü başkalarıyla paylaşan arkadaşına karşı yasal haklarını, tedavi süreçlerini anlattık.
- Boğaz ağrısı, ishal vs gibi belirtileri yaşayıp internetten edindikleri bilgilerle kendilerine HIV tanısı koyan ve bunun üzerine ya doktora gitmeyen yada doktora gitse de hekim tarafından faranjit, grip gibi teşhisler konmasına rağmen, HIV ile enfekte olduğuna inanıp reçete edilen ilaçları kullanmayan kişileri teste yönlendirip, negatif sonuç almaları neticesinde HIV fobisinden uzaklaştırdık.

Raporun tamamını web sitemizde 'Raporlarımız' bölümünden okuyabilirsiniz.

D.2. HIV ile Yaşayan Kişilere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi

Amaç ve Hedefler

Gilead Sciences Türkiye'nin desteğiyle 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında yürütülmesini planladığımız projemizin amacı; Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar ve fiziki olarak eğitimlerimizi gerçekleştiremememiz nedeniyle HIV tanısı alan kişilerin destek, danışmanlık ve eğitim gereksinimini karşılamaktır.

Katılımcıların HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi edinmeleri ve böylece yaşam kalitelerini arttırmaları, haklarını bilen ve arayan kişiler haline gelerek HIV ile yaşayan insanlara yönelik damgalama ve ayrımcılığı azaltmaları da amaçlanmıştır.

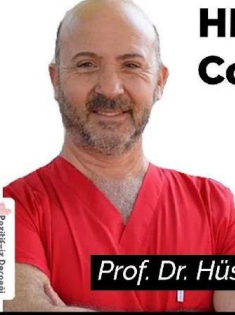
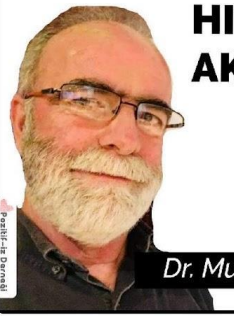
Bu amaca uygun olarak, yeni tanı almış ya da bir süredir HIV ile yaşayan fakat HIV ile yaşama becerisini henüz geliştirmekte olan akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV statüleriyle barışık, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi de hedeflenmiştir.



Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılacak eğitimler 2 tur, 10'ar oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenen oturumların 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 25 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli aktivistler ile tıp, hukuk, psikoloji, beslenme ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur.

 HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu Prof. Dr. Deniz Gökengin	 HIV ve Covid-19 Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu	 HIV ve KARDİYOLOJİ Prof. Dr. Bahar Boydak
 HIV ve HAK ARAMA YOLLARI Av. Hatice Demir	 HIV ve HUKUK Av. Habibe Yılmaz Kayar	 HIV ve PSİKOLOJİ Psikiyatr Dr. Meral Akbıyık
 HIV ve AKTİVİZM Dr. Muhtar Çokar	 HIV ve İLAÇ KULLANIMI Klinik Eczacı Metin Sinan Elmalıoğlu	 HIV ve BESLENME Stj. Diyetisyen Resul Özcan
 HIV ve BESLENME Fonksiyonel Tıp Diyetisyeni Ayşegül Bahar	 Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri Aktivist Çiğdem Şimşek	 HIV ve BÜROKRASİ Aktivist Yasin Eraymaz

Eğitimlerin birinci turu 29 Eylül - 3 Aralık 2020 tarih aralığında gerçekleştirilmiştir.

Birinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 29 Eylül 2020
HIV ve Covid-19	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 8 Ekim 2020
HIV ve İlaç Kullanımı	(Klinik Eczacı Sinan Elmalioğlu)	- 15 Ekim 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Habibe Yılmaz Kaya)	- 22 Ekim 2020
HIV ve Psikoloji	(Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık)	- 26 Ekim 2020
HIV ve Bürokrasi	(Aktivist Yasin Erkaymaz)	- 5 Kasım 2020
HIV ve Hak Arama Yolları	(Av. Hatice Demir)	- 12 Kasım 2020
HIV ve Beslenme	(Dyt. Ayşegül Bahar)	- 19 Kasım 2020
HIV Aktivizmi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 26 Kasım 2020
Danışmanlık ve İletişim Teknikleri	(Aktivist Çiğdem Şimşek)	- 3 Aralık 2020

Eğitimlerin ikinci turu **10 Aralık 2020 – 11 Şubat 2021** tarihlerinde tekrar 10 oturumluk eğitim programı olarak planlanmıştır. Ayrıca hukuk temalı eğitimler birleştirilerek yerine Kardiyoloji ile ilgili uzman sunumu eklenmiştir.

İkinci Tur Eğitim Takvimi

HIV ve Covid-19	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 10 Aralık 2020
HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 17 Aralık 2020
HIV ve Kardiyoloji	(Prof.Dr. Bahar Boydak)	- 24 Aralık 2020
HIV ve İlaç Kullanımı	(Klinik Eczacı Sinan Elmalioğlu)	- 28 Aralık 2020
HIV ve Hak Arama Yolları	(Av. Hatice Demir)	- 7 Ocak 2021
HIV ve Psikoloji	(Dr. Öğr.Gör. Meral Akbıyık)	- 11 Ocak 2021
HIV ve Beslenme	(Stj. Dyt.Resul Özcan)	- 21 Ocak 2021
HIV ve Bürokrasi	(Aktivist Yasin Erkaymaz)	- 28 Ocak 2021
HIV Aktivizmi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 4 Şubat 2021
Danışmanlık ve İletişim Teknikleri	(Aktivist Çiğdem Şimşek)	- 11 Şubat 2021

Proje Çıktıları

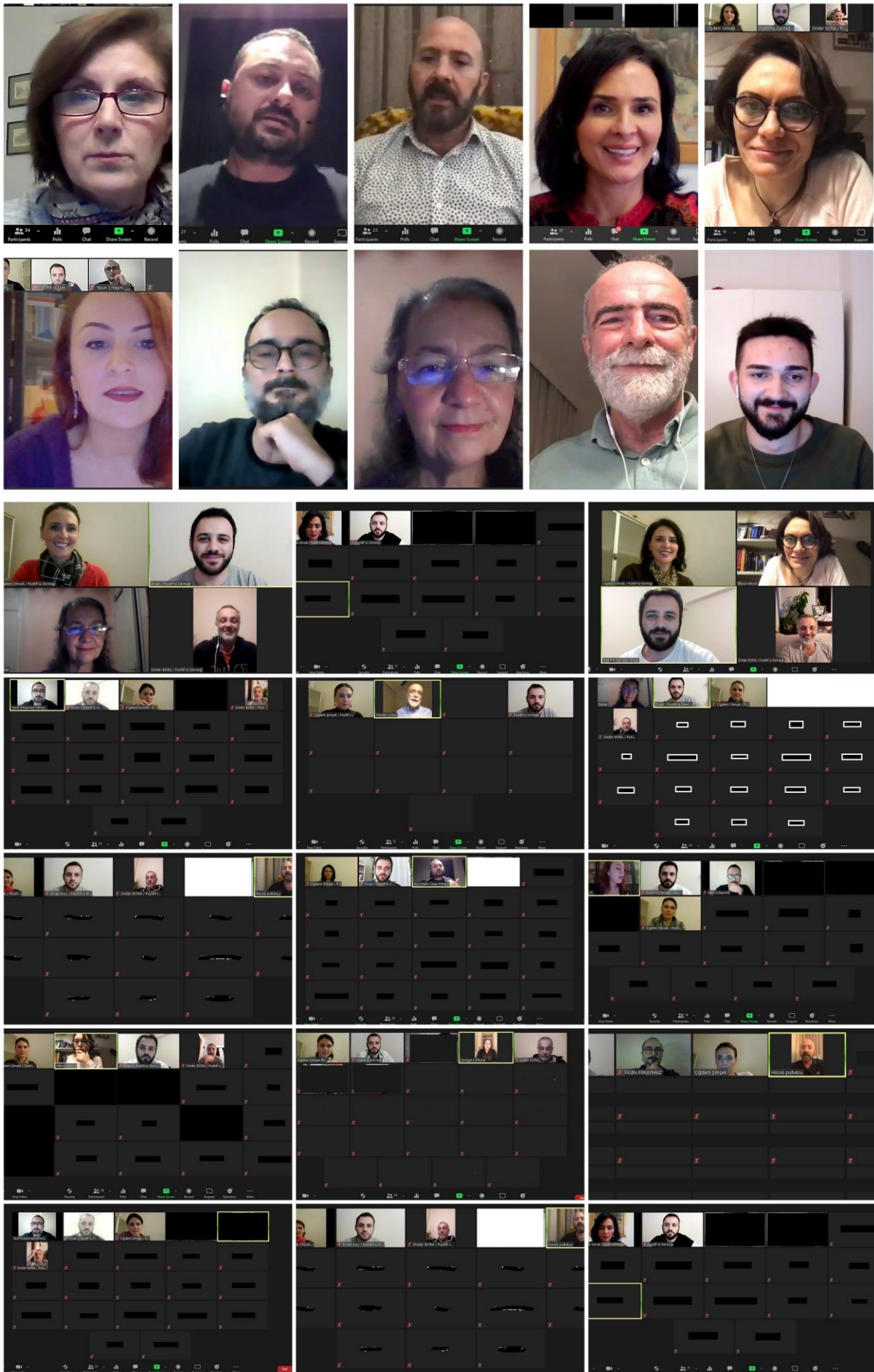
Projenin 1. turunda **189** HIV ile yaşayan kişiye ulaşılmıştır. İkinci turdaki eğitimlere ise **218** HIV ile yaşayan kişi katılmıştır. **Her bir oturumun 2 saat sürdüğü 20 oturum sonunda toplamda 407 bağlantı noktasından katılım sağlanarak toplamda 2400 dakika eğitim verilmiştir.**

Pek çok kişiden aldığımız geri bildirimlere göre katılımcılar oturumları yanında eşi veya partneri ile izlediklerini belirttiler. Bu bağlamda çoğu zaman bir Zoom hesabı üzerinden bağlanan iki katılımcı olmuştur. Dolayısıyla **toplam katılımcı sayısı 407 kişiden fazladır.**

Eğitimlerin çevrimiçi olması, kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmaması sebebiyle önceki yıllarda mahremiyet kaygısıyla yüz yüze eğitimlere katılamayan kişiler için cazip bir alternatif olmuştur. Ayrıca, önceki yıllarda gerçekleştirdiğimiz yüz yüze eğitimlere uzak lokasyonlarda yaşadıkları için katılamayan kişiler için çevrimiçi eğitimler fırsat eşitliği sağlamıştır.

Oturum sonlarında katılımcıların mesajlarıyla birlikte oluşan olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. HIV ile yaşayan kişilere yönelik eğitim çalışmalarının yaygınlaştırılarak devam etmesi hem HIV pozitiflerin hem de toplumun yararına sonuçlar sağlamaya devam edecektir.

Raporun tamamını web sitemizde 'Raporlarımız' bölümünden okuyabilirsiniz.



D.3. LGBTİ+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi



Amaç ve Hedefler

Gilead Sciences Türkiye'nin desteğiyle 18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında yürütülmesi planlanan projemizin amacı; LGBTİ+ alanında aktivizm yapmaya başlayan, LGBTİ+ derneklerinin çalışmalarına yeni katılan, gönüllü ya da üye olan yeni katılımcılarının HIV konusunda yeterli bilgi ve birikimi edinmesini sağlamaktır. Bunun nedeni erkeklerle seks yapan erkekler başta olmak üzere LGBTİ+ (Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Trans, İnterseks ve diğerleri) kişilerin HIV bulaşı konusunda anahtar gruplar arasında yer almasıdır.

Covid-19 pandemisi döneminde getirilen kısıtlamalar ve fiziki olarak eğitimlerimizi gerçekleştiremememiz nedeniyle LGBTİ+ aktivistlerine çevrimiçi eğitimler yoluyla ulaşmak amaçlanmıştır. Eğitimler sayesinde HIV'i tıbbi, hukuki ve sosyal boyutlarıyla daha iyi tanıyan kişilerin test ve tedaviye yönelmeleri hedeflenmiştir.

Proje kapsamında Türkiye genelinde 300 kişinin HIV alanında farkındalığı eğitimlerinden yararlanması planlanmıştır.

İlk iki turun sonunda eğitime gelen yoğun talepler nedeniyle hedef kitlenin sadece LGBTİ+ aktivistlerle sınırlı kalmayıp, eğitimlerin LGBTİ+'larla çalışan sosyal hizmet uzmanlarına, psikologlar ve avukatlara da açık olmasına karar verilmiştir. Böylece 3. ve 4. turda eğitimler sosyal medya hesaplarımızdan "HIV Farkındalığı Eğitimleri" olarak duyurulmuştur. Projemizdeki ilk 3 tur 2020 sonuna kadar tamamlanmıştır.

Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılacak eğitimler 4 tur, 18 oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenecek olan oturumlar 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 20 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli üç doktor ve bir avukattan oluşturulmuştur. Ayrıca oturum moderasyonu için iki HIV aktivisti de yer almıştır.

Birinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 13 Ekim 2020
HIV ve Güvenli Cinsel Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 23 Ekim 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 30 Ekim 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 3 Kasım 2020

İkinci Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 10 Kasım 2020
HIV ve Güvenli Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 17 Kasım 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 24 Kasım 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 30 Kasım 2020

Üçüncü Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 8 Aralık 2020
HIV ve Güvenli Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 15 Aralık 2020
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 22 Aralık 2020
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 30 Aralık 2020

Dördüncü Tur Eğitim Takvimi

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu	(Prof. Dr. Deniz Gökengin)	- 5 Ocak 2021
HIV ve Güvenli Davranışlar	(Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu)	- 12 Ocak 2021
HIV'in Türkiye'deki Tarihi	(Dr. Muhtar Çokar)	- 19 Ocak 2021
HIV ve Hukuk	(Av. Hatice Demir)	- 26 Ocak 2021
HIV ve Kardiyoloji	(Prof. Dr. Bahar Boydak)	- 3 Şubat 2021
HIV ve Beslenme	(Stj. Diyetisyen Resul Özcan)	- 9 Şubat 2021

Konu İçerikleri

- HIV ve AIDS nedir? HIV enfeksiyonunun evreleri
- HIV terminolojisi
- Erken tanı ve tedaviye uyum neden önemlidir?
- HIV tedavisi nasıldır?
- B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan)
- PREP (temas öncesi profilaksi) ve PEP (temas sonrası profilaksi) nedir?
- HIV'in bulaş ve bulaşmama yolları
- HIV tanısı nasıl konur? HIV tanı testleri nelerdir ve nerelerde test yaptırılabilir?
- B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan)
- Güvenli Cinsel Davranışlar
- Dünyada ve Türkiye'de HIV epidemiyolojisi
- Türkiye'de HIV aktivizmi
- HIV'i nasıl anlatır ve konuşuruz.
- Damgalama, ayrımcılık ve haklar bağlamında HIV
- HIV tedavisine erişim, mülteci LGBTI'ların tedaviye erişim

Eğitime katılanlar arasında aşağıdaki derneklerin gönüllü, üye ve çalışanları da vardır:

17 Mayıs Derneği, Aydın LGBTİ+ Dayanışması, Biz Cinsel Yönelim ve Cinsiyet Kimliği Araştırmaları Derneği, KaosGL, Sosyal Politikalar Cinsiyet Kimliği ve Cinsel Yönelim Çalışmaları Derneği (SpoD), Hevi LGBT, Türk Tıp Öğrencileri birliği (TURKMSIC), Kuir Kıbrıs Derneği, Boysan'ın Evi, Ünikuir, Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi (Egehaum), LİSTAG, SGDD, LÖSEV, Yeryüzü Kalkınma Kooperatifi, Bitopya, Biz Antalya, İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı (İKGV), Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (Cetad), Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, GENÇ LGBTİ+ Derneği.

Proje Çıktıları

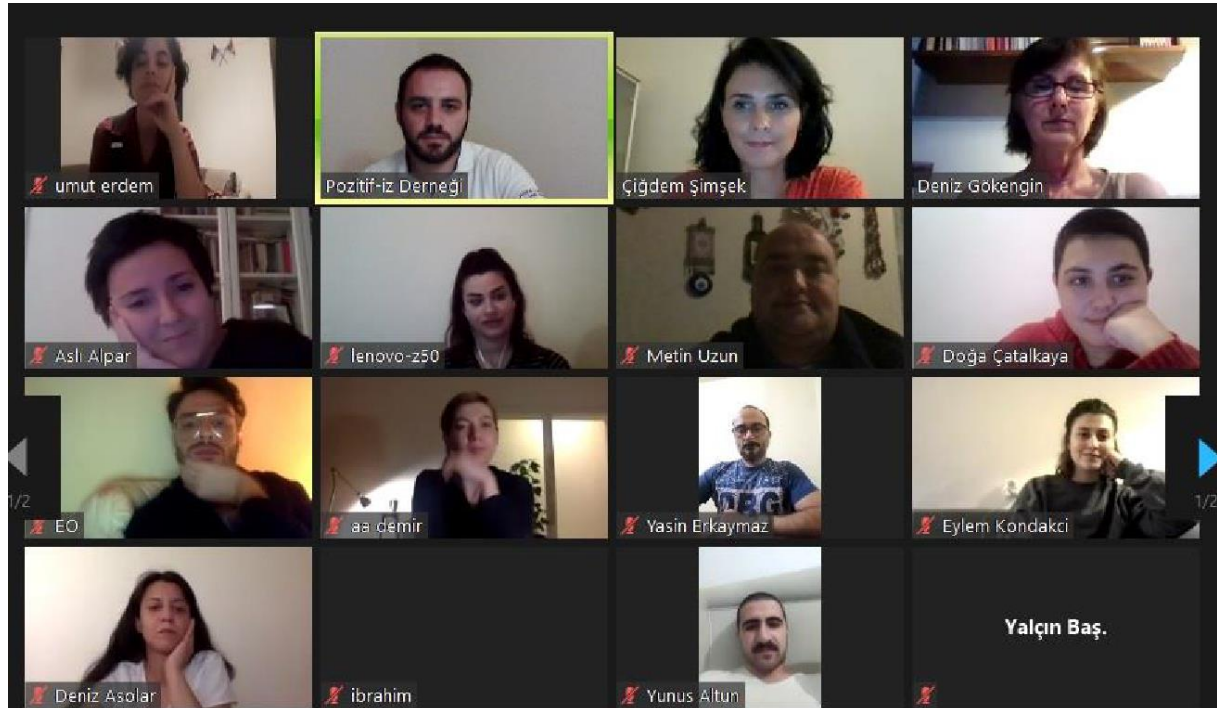
Kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmadığı çevrimiçi eğitimlerimizle İstanbul dışındaki illerde bulunan LGBTİ+ aktivistlerine, sosyal hizmet uzmanlarına, avukatlara ve psikologlara da HIV/AIDS farkındalığı eğitimlerimizden yararlanma olanağı tanımış olduk.

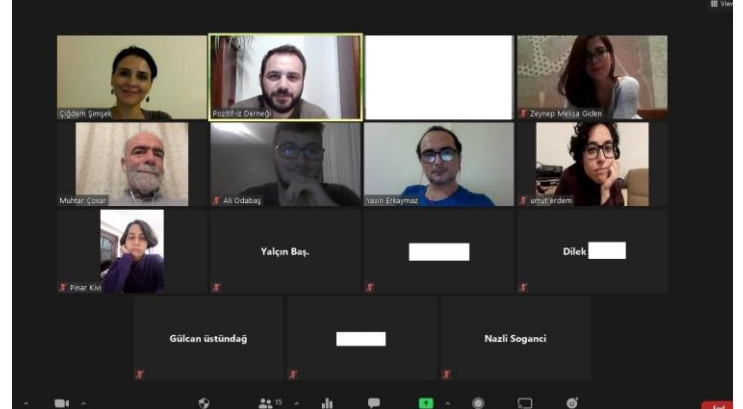
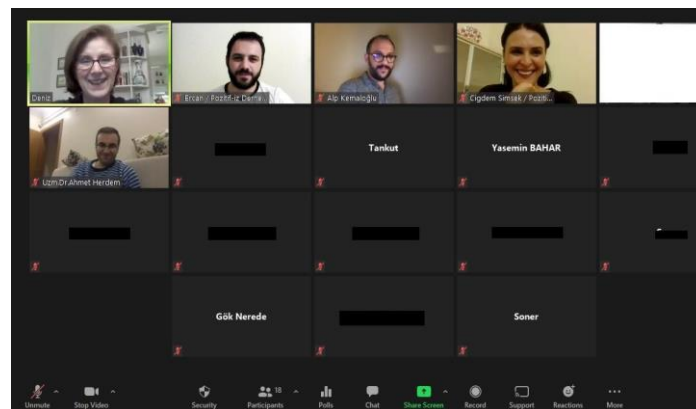
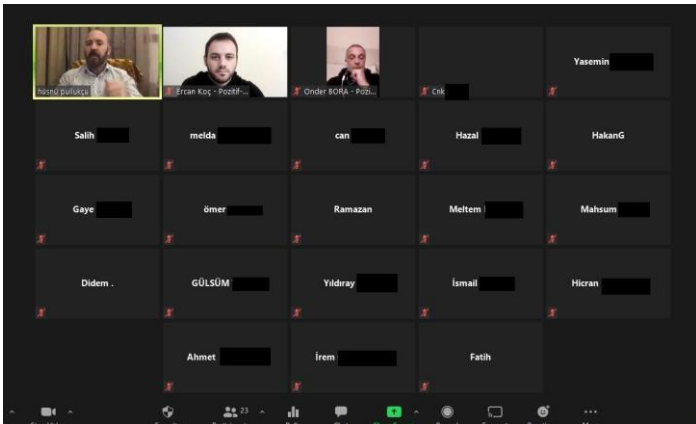
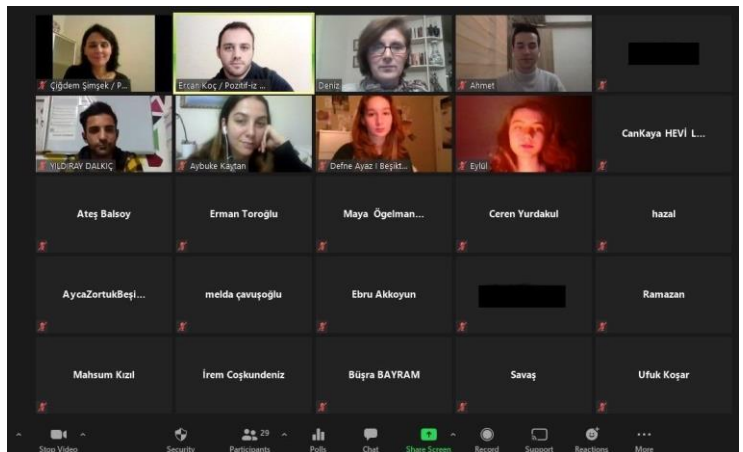
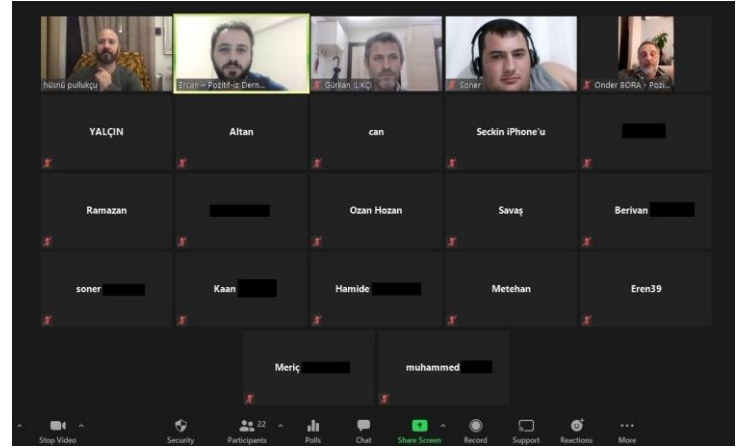
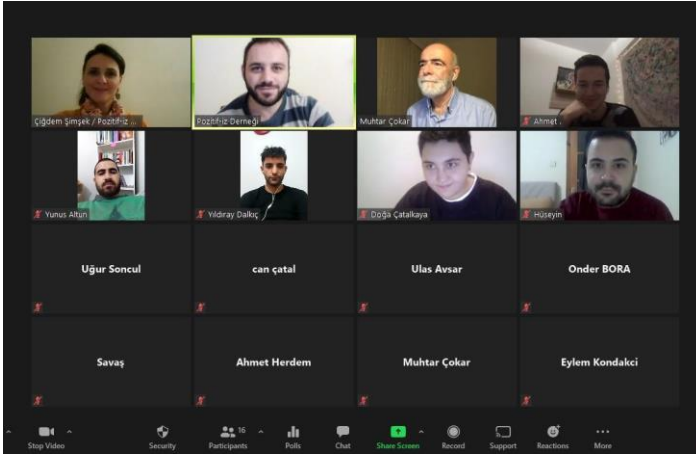
LGBTİ+ derneklerinde görev alan ve sivil toplumun farklı alanlarına (göç, travma sonrası destek, cinsel şiddetle mücadele, kadın hakları) da ilgi duyan kişilerin sorularıyla katılımcılar söz konusu alanlara ilişkin bilgi edinmiş ve gelişmelerden haberdar olmuşlardır.

Her bir oturumun 60 dakika sürmesi planlanmasına rağmen uzmanlarımıza gelen yoğun sorular nedeniyle, eğitimler çoğu zaman 2 – 2,5 saate kadar uzamıştır. Bu nedenle 4. turun sonunda toplamda 18 oturumda 36 saat (2160 dakika) eğitim verilmiştir.

Projenin birinci turuna 62 kişi, ikinci turuna 52 kişi, üçüncü turuna 94 kişi katılmıştır. Altı oturumdan oluşan dördüncü tura 128 kişi katılmıştır. Eğitimlere toplamda 336 kişi katılmıştır.

Raporun tamamını web sitemizde 'Raporlarımız' bölümünden okuyabilirsiniz.





D.4. HIV Pozitiflere Yönelik Online Bilgilendirme Seminerleri Projesi

2021 yılının başında diğer online eğitim projelerimiz sona ererken, Covid-19 pandemisi tamamen bitmemişti, kısıtlamalar kalkmamıştı ve aşılama süreci de hızlı ilerlemiyordu. Alanda desteğe ve bilgilendirmeye ihtiyaç her zamankinden daha fazla vardı. Bu nedenle etkinliklerimizi online devam ettirmemiz gerektiğinin farkındaydık. İLKO İLAÇ bu süreçte etkinliklerimizi devam ettirebilmemiz için kıymetli desteğini bizden esirgemedi.

Bu sayede iş birliği içinde olduğumuz enfeksiyon hastalıkları hekimleri ile iletişimde kalmaya devam edebildik ve Türkiye'nin birçok farklı şehrinde ikâmet eden HIV pozitif kişiye ulaştık. Çevrimiçi seminerlerimiz sayesinde HIV pozitifler pek çok değişik konuda, enfeksiyon hekimlerinden bilgi alabilmiş ve kendilerini daha güvende hissetmişlerdir.

Amaç ve Hedefler

İLKO İLAÇ'ın desteğiyle 2 döngü halinde gerçekleştirdiğimiz 'HIV Pozitiflere Yönelik Online Bilgilendirme Seminerleri' ile özellikle yeni tanı almış HIV pozitiflerin sorularını cevaplayarak onların HIV ile yaşam becerileri geliştirmelerini desteklemek ve Covid-19 sürecini rahat geçirmeleri amaçlanmıştır.

Etkinlikler ile katılımcıların 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan'ı (B=B) detaylı şekilde öğrenmesi, blip (RNA sıçraması) konusunda bilinçlenmesi, egzersizin önemini bilmesi, kadın ve erkek sağlığı ile diğer cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar hakkında da bilgi edinmesi amaçlanmıştır. Buna ek olarak; tanı ve tedavi sürecinin işleyişi, ilaçların ve tedavinin önemi hakkında bilgilendirme yapılması da amaçlar arasında yer almıştır.

Katılımcıların en az %75'inin etkinlikler sonrasında yukarıda sayılan konularla ilgili bilinçli bilgi edinmeleri hedeflenmiştir.

Eğitmen Kadrosu

Eğitmen kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli 11 enfeksiyon hekiminden oluşturulmuştur. Çevrimiçi bilgilendirme seminerleri 20.30 – 22.00 arasında gerçekleştirilmiştir.

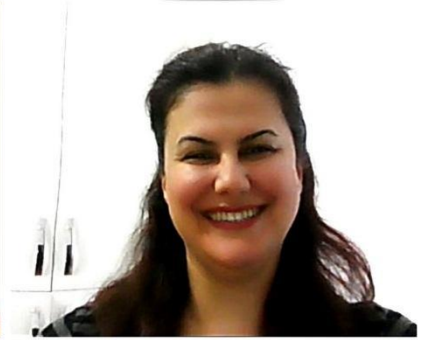
Projede yer alan uzmanlar

Uzm. Dr. Alper Gündüz
Prof. Dr. Behice Kurtaran
Doç. Dr. Birgül Mete
Uzm. Dr. Esra Zerdali
Doç. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım
Uzm. Dr. Hülya Özkan Özdemir
Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu
Prof. Dr. Özgür Günel
Doç. Dr. Sabri Atalay
Doç. Dr. Seniha Şenbayrak
Uzm. Dr. Ülkü User

1. Döngü Eğitimler: 11 Mart – 17 Haziran 2021 tarihleri arasında,

2. Döngü eğitimler: 14 Ekim – 23 Aralık 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir.

BİRİNCİ VE İKİNCİ DÖNGÜ EĞİTİM UZMANLARI



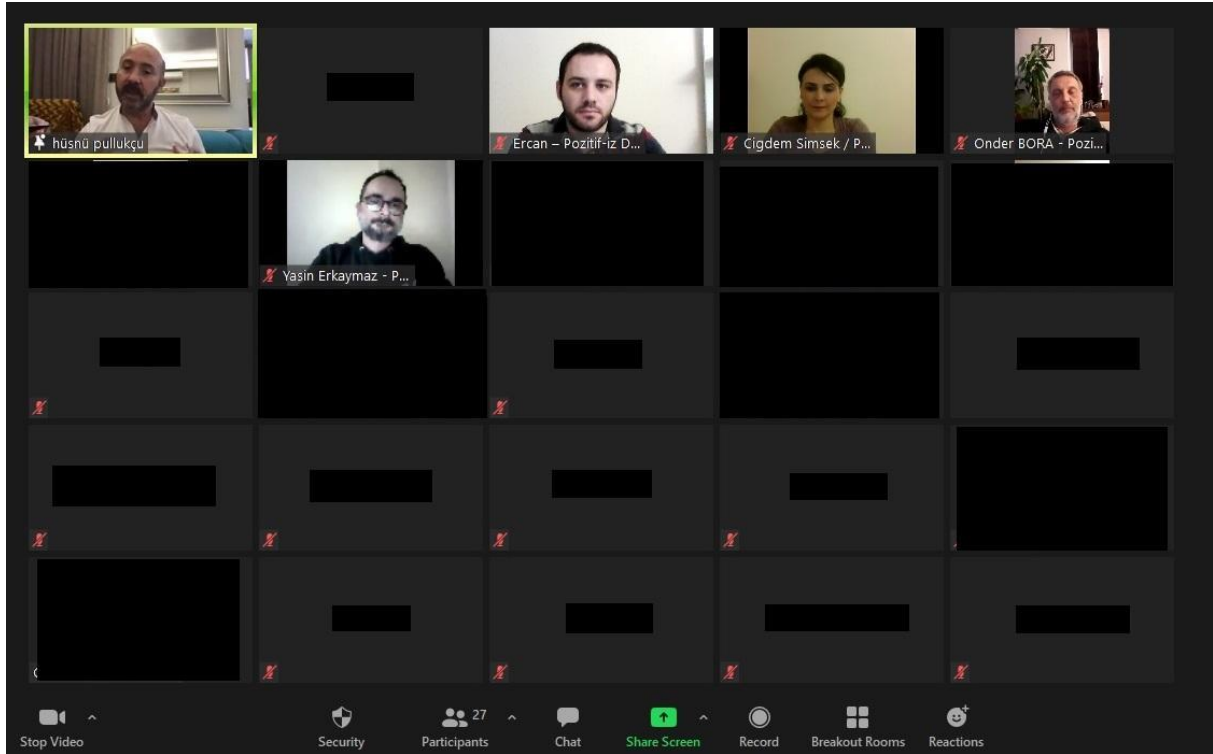
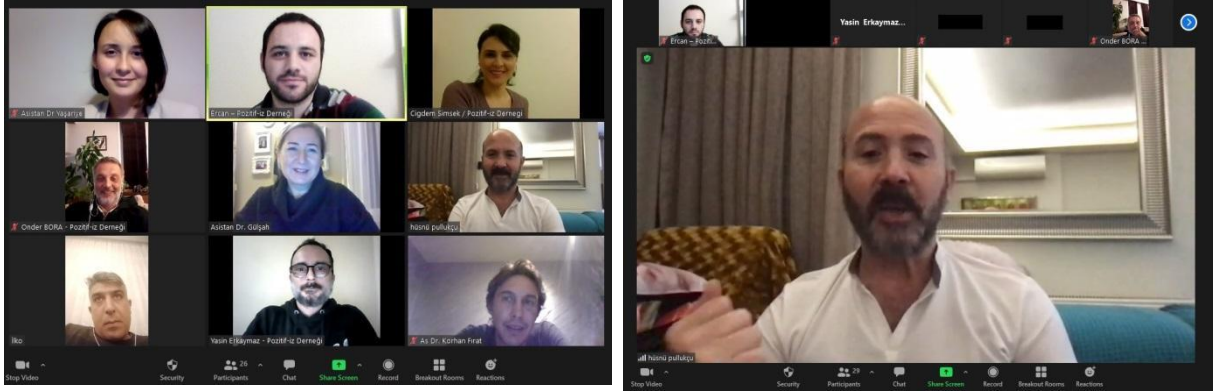
1. DÖNGÜ EĞİTİMLER

HIV ile Yaşayanlara Yönelik Tıbbi Danışmanlık – 11 Mart 2021

İlk sırada yer alan bu etkinlikte enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Prof. Dr. Hüsnü Pullukçu** (Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi), HIV ile yaşayan kişilere yönelik tıbbi danışmanlık verdi. HIV tedavi ve takip süreciyle ilgili kısa bilgi verilmesinin ardında, son dönemde Covid-19 nedeniyle hekimine ulaşamamış katılımcıların sorularına öncelik verildi.

Katılımcılar, Prof. Dr. Pullukçu'ya test sonuçları, tahlil ve tetkikleri, ilaçlarıyla ilgili sorular sordu. Kan değerleriyle ilgili sorular soran katılımcıların ardından, HIV dışında takip edilen cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları ile ilgili konular da konuşuldu. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların aşılarıyla ilgili detaylı bilgi verilen etkinlikte, Covid-19 aşılarıyla ilgili sorular da cevaplandırıldı.

Hem Sinovac hem de Biontech aşısının güvenli olduğu belirtildi ve HIV pozitiflerin istediği aşıyı seçebilecekleri de söylendi. Etkinliğe 24 kişi katıldı.

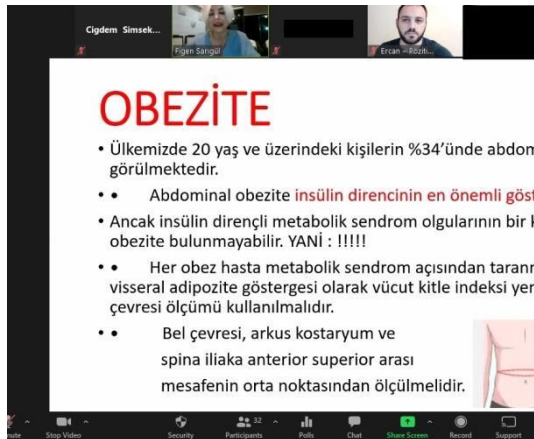
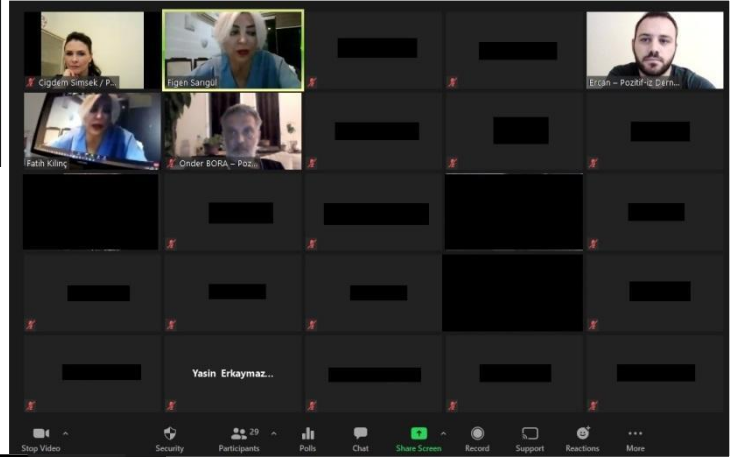


HIV ve Egzersiz – 20 Nisan 2021

Bu etkinlikte enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Dr. Figen Sarıgül Yıldırım** (Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi), HIV ile yaşayan kişilere sağlıklı yaşam pratikleri ve egzersizin önemini anlattı. Sunumda, düzenli spor yapmanın HIV pozitifler üzerindeki olumlu etkilerinden bahsetti. Olası ilaç yan etkilerinin yapılan egzersizlerle engellenebileceğini, olanların geçebileceğini paylaştı. İyi beslenme ve düzenli hareket etmenin bağışıklık sistemini güçlendirdiğini ve dolayısı ile de CD4 hücre sayısında da anlamlı artış sağlayabileceğinin de altını çizdi.

Sporun önemine vurgu yapılan etkinlikte **Prof. Dr. Fatih Kılıç** (Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Hareket ve Antrenman Anabilim Dalı) performans ve performans gelişiminin nasıl olacağını ve sporun fiziksel ve psiko-mental etkilerini anlattı.

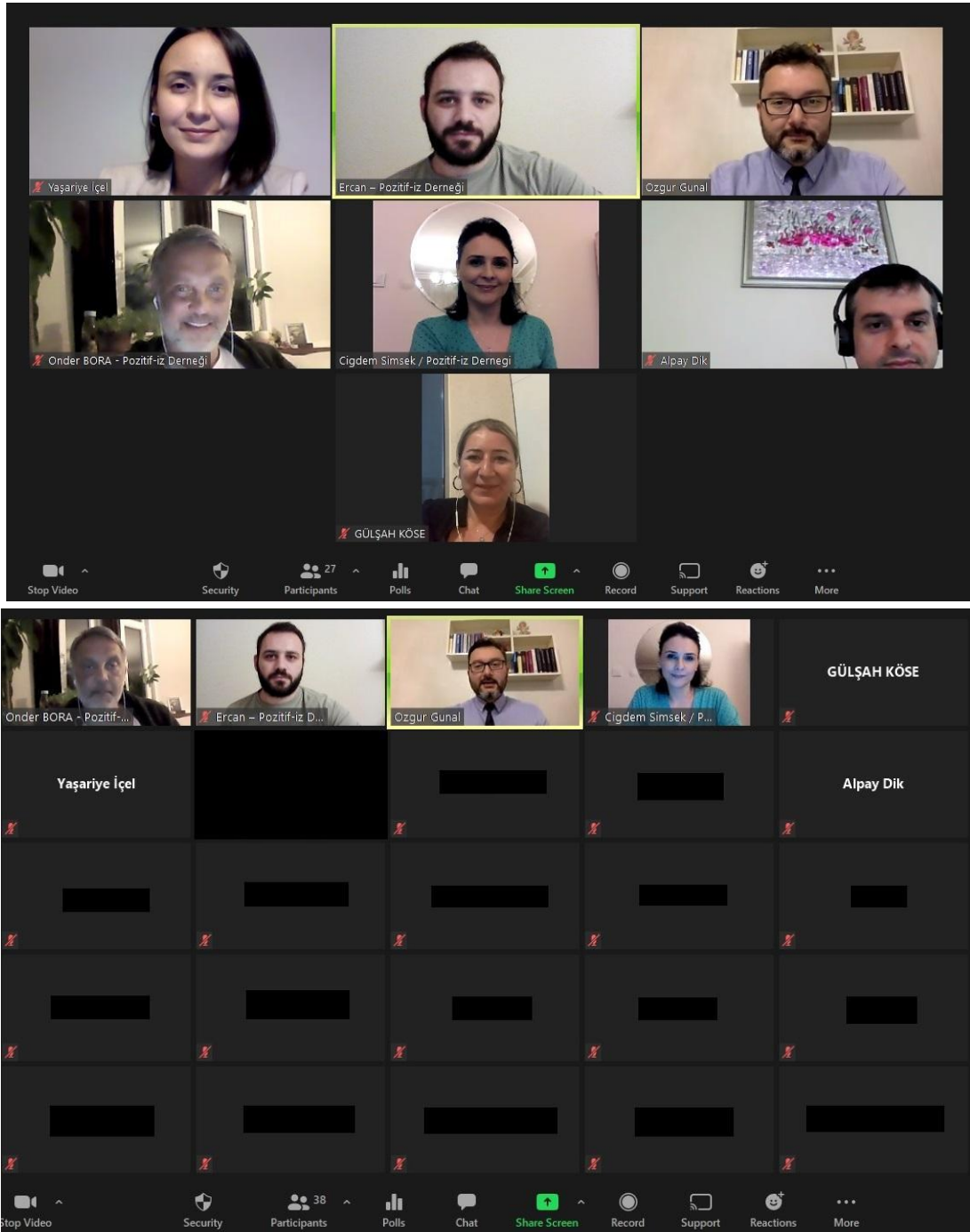
Kişilerin hangi spor dallarına istekli ve uygun olduklarını keşfetmelerin verimlilik açısından önemli olduğunu belirten Prof. Dr. Fatih Kılıç, hangi aralıklarla ve ne yoğunlukta spor yapılması gerektiğini de detaylıca anlattı. Beslenme üzerine de tavsiyelerde bulunarak sunumunu tamamladı. Etkinliğe 23 kişi katıldı.



Covid-19 Pandemisinde HIV Yönetimi – 6 Mayıs 2021

Covid-19 Pandemisinde HIV Yönetimi etkinliğinde **Prof. Dr. Özgür Günel** (Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi) HIV pozitiflere Covid-19 ile ilgili merak edilenlerden, Covid-19'a yönelik geliştirilen aşı çalışmalarından bahsetti. HIV pozitif kişilerin Covid-19 ile enfekte olma oranının düşük veya yüksek olmasıyla ilgili araştırmalardan kesitler sunan Prof. Dr. Günel, iki enfeksiyon arasında bir bağ bulunmadığına da dikkat çekti.

Çin'in Wuhan şehrinde yapılan araştırmalar sonucunda CD4 sayısı düşük olan (<200 hücre) kişilerin Covid-19 pozitif olmasından dolayı tehlikeli bir tablo görüleceğinin doğru olmadığını da vurguladı. Ayrıca, CD4 seviyesi 200'ün üstünde veya antiretroviral tedavi (ART) altında viral yükü baskılanmış olan kişilerin aşı olabilecekleri olabileceği söylendi. Etkinliğe 34 kişi katıldı.



Ercan – Pozitif-i... Yaşariye İçel

Ozgur Gunal

UNAIDS

Publication

Download PDF

Email this link to me

DOCUMENTS

COVID-19 vaccines and HIV

12 JANUARY 2021

- Günümüzde kullanımda olan Covid aşıları; mRNA genetik aşıları (e.g., **Pfizer/BioNTech** and Moderna/NIAID), non-replikatif adenoviral vektör aşıları (e.g., AstraZeneca/Oxford and J&J/BIDMC), adjuvan içeren viral protein aşıları (e.g., Novovax and Sanofi), ve inaktif SARS-CoV-2 virus aşısı (**Sinovac**)
- Mevcut aşıların hepsi HIV pozitif bireylere uygulanabilir (Hiç birisi canlı virüs aşısı değil).
- Olası yan etkiler normal sağlıklı popülasyonla aynı.
- Aşıların oluşturacağı bağışıklık yanıtının etkinliği ve süresi henüz net olarak bilinmiyor (Mutant virüsler nedeniyle)
- CD4 <200 /mm³ hücre olanlarda beklenen bağışıklık yanıtının daha düşük olma ihtimali unutulmamalı

HIV Tanısını Yeni Alanlar İçin Tanı ve Tedavi – 20 Mayıs 2021

Enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Dr. Hülya Özkan Özdemir** (İzmir Bozyaka Eğitim ve Araştırma Hastanesi), bu etkinlikte HIV tanısını yeni almış kişilere tanı ve tedavi süreciyle ilgili bilgilendirmeler yaptı ve tedavi sürecine yönelik merak edilenleri cevapladı.

İlk tanı anındaki korku, endişe ve akla gelen soruların sürecin bir parçası olduğunun söylendiği etkinlikte, tanı alan kişinin sorularına cevap bulmasıyla birlikte bu korku ve endişelerin de yok olduğu belirtildi. Tanı alan kişilerin HIV ve AIDS arasındaki farkı, bulaş yolları ve korunma yöntemlerini, düzenli kontrole gitmenin önemini, 'Belirlenemeyen = Bulaşmayan'ı öğrendikçe tanı ve tedavi sürecini zamanla normalleştirme tecrübeleri paylaşıldı.

HIV tedavisi alan kişilerin doktorları ile arasında ilişkinin çok kıymetli ve önemli olduğunu söyleyen Dr. Özdemir, bu ilişkinin kaliteli olabilmesinde hem hekimin hem de HIV ile yaşayan hastasının sorumluluğu olduğunun altını çizdi. Etkinliğe 24 kişi katıldı.

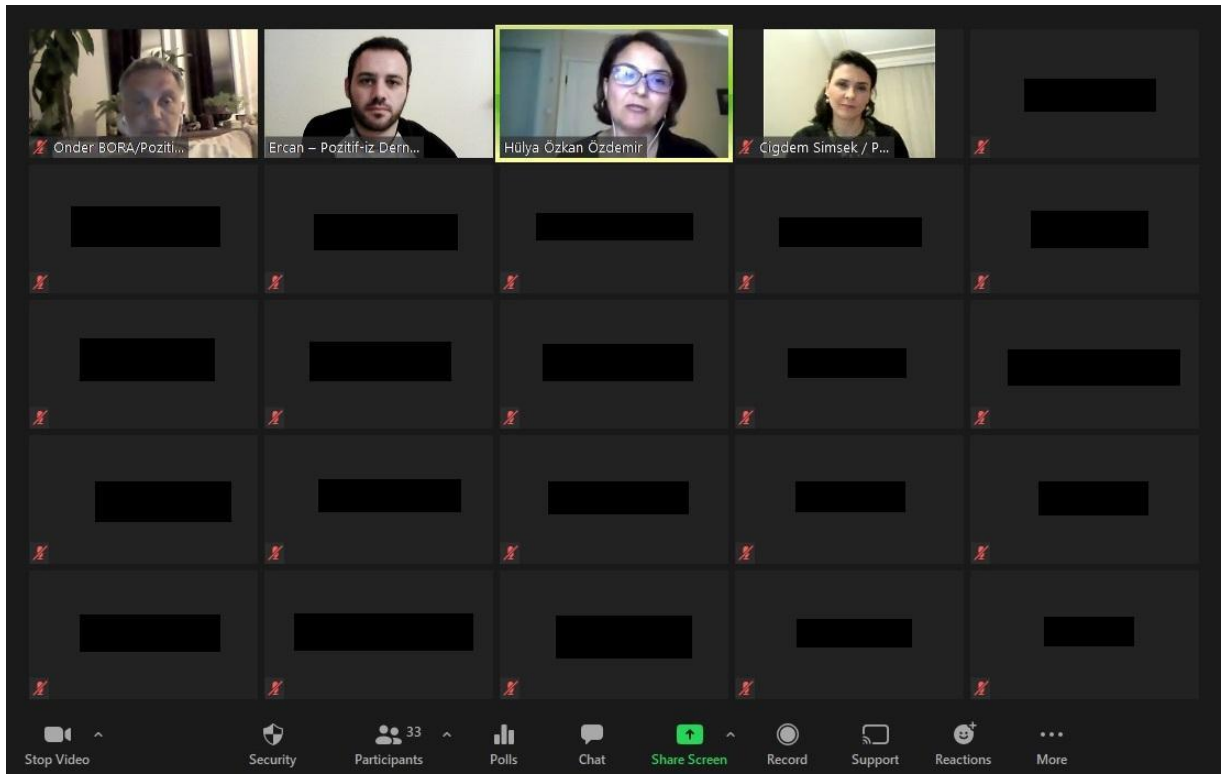
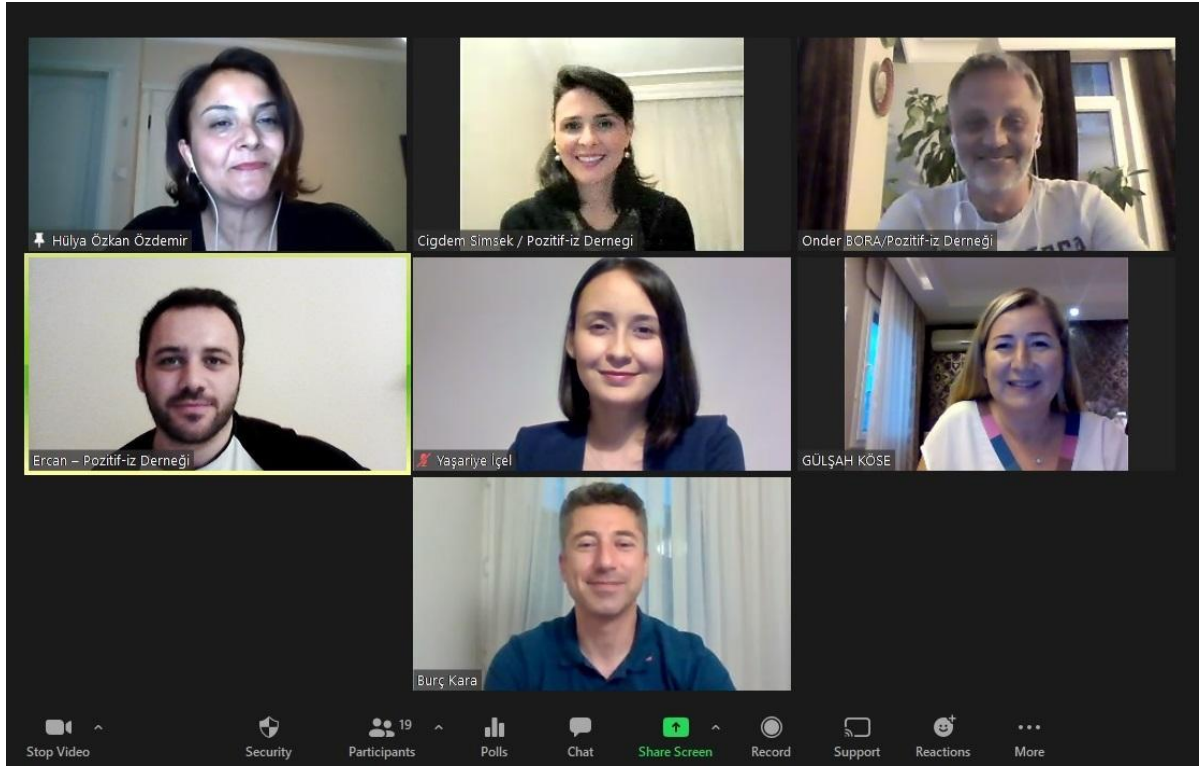
You are viewing Hülya Özkan Özdemir's screen View Options

Hepsinden önemlisi

- Hasta hekim ilişkisini kurulması
- Hastaya HIV'in doğal seyri ve tedavisi ile ilgili bilgi verilmesi
- Tedaviye hazırlık ve uyum



Hülya Özkan Özdemir



Belirlenemeyen = Bulaşmayan ve Blip (RNA Sıçrama) – 3 Haziran 2021

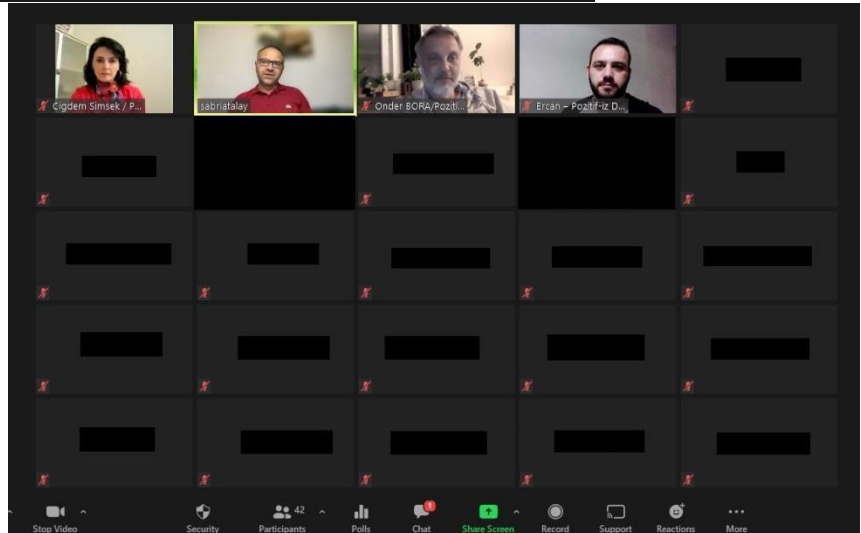
Enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Doç. Dr. Sabri Atalay**'ın; 2017 yılından itibaren UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı), WHO (Dünya Sağlık Örgütü), CDC (ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri) gibi sağlık otoritelerinin onayladığı 'Belirlenemeyen=Bulaşmayan' bilimsel gerçeğini anlattığı etkinlikte RNA sıçraması da konuşuldu.

B=B sürecinin kanıtlanmasında binlerce heteroseksüel ve eşcinsel çift arasında yapılan bilimsel çalışmaların detaylarını paylaştı. Doç. Dr. Atalay, B=B'yi özetle şöyle açıkladı: 'Belirlenemeyen' HIV viral yükün çalışılan cihaza göre belli bir kopya sayısı altında (<200 - <50) olması, yani HIV'in kanda ölçülemeyecek düzeyde kalmasıdır. 'Bulaş(a)mayan' ise; viral yükün 6 ay boyunca 200 kopyanın altında seyretmesi ve HIV'in hiçbir korunmasız cinsel ilişki yoluyla aktarılamamasıdır.

Doç. Dr. Atalay RNA sıçramasını da sunumunda şu şekilde tanımladı: 'HIV tedavisi başladıktan sonra kişilerin HIV RNA düzeylerinin ölçülemeyecek düzeye gelmesi hedeflenir. Kimi kişilerde bazı sebeplerle bu değer geçici bir süreyle saptanabilir düzeye gelir ve tekrar ölçülemeyecek düzeye geri döner.

Örneğin, bir HIV pozitif kişinin yıllardır 200'ün altında (yani negatif) gelen RNA sonucu o ay 70 çıkmıştır. Sonraki ölçümde yine ölçülemeyecek düzeye geri dönmüştür. İşte buna 'blip' yani RNA sıçraması denir.'

RNA sıçramasını genellikle zararsız olduğunu belirten Doç. Dr. Atalay, sıçrama döneminde kişilerin RNA'larının 200'ün altında olduğu sürece B=B olmaya devam ettiğini ve HIV'i aktaramayacaklarını da vurguladı. Etkinliğe 43 kişi katıldı.



Yeni bilgiler,
HIV kanda saptanamayacak düzeyde olduğunda
bulaş ihtimalinin yok denecek kadar az olduğunu gösteriyor.



Unmute Start Video Security Participants 39 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions More End

HIV ve İlaç Kullanımı – 17 Haziran 2021

Enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Dr. Esra Zerdali** (İstanbul Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi) etkinlikte HIV ilaçlarıyla (Antiretroviral ilaçlar) ilgili bilgilendirmeler yaptı.

Antiretroviral tedaviyle (ART) HIV ile yaşayan bireylerin herkes gibi sağlıklı ve uzun ömürlü yaşadığının anlatıldığı etkinlikte, 1996 yılında Yüksek Aktiviteli Anti-Retroviral Tedavi'nin (Highly Active Anti-Retroviral Therapy, HAART) uygulanmaya başlandığından ve HIV tedavisinde 25'ten fazla ilaç olduğu belirtildi.

Dr. Zerdali aşağıdakileri ART'nin başlıca hedefleri olarak sıraladı:

- HIV'in çoğalmasının baskılamak
- İmmunolojik fonksiyonları korumak ve iyileştirmek
- HIV ile ilişkili morbiditeyi azaltmak
- HIV ile yaşayan bireyin en iyi hayat kalitesinde olmasının sağlamak

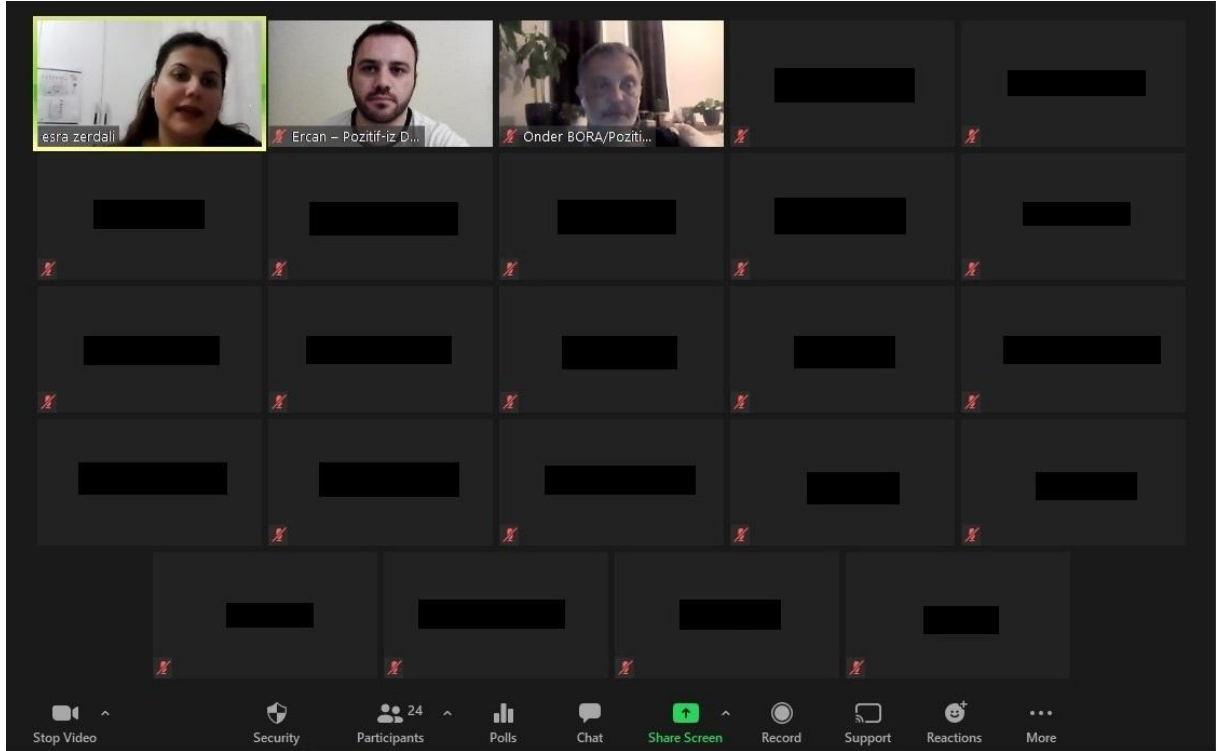
İlaçların yan etkilerine de değinilen etkinlikte, yan etkilerin kişisel olduğunu ve herkeste aynı yan etkinin görülmeyeceği anlatıldı. Kullanılan ilaçların bazı kişilerde yıllar boyu hiçbir yan etkisi olmadığını da altını çizen Dr. Zerdali, sağlıklı yaşamın daha önemli olduğunu dile getirdi. Etkinliğe 27 kişi katıldı.



HIV/AIDS ve İlaç Kullanımı

Dr. Esra ZERDALI
17.06.2021

Unmute Start Video Security Participants 39 Polls Chat Share Screen Record Support Reactions More End

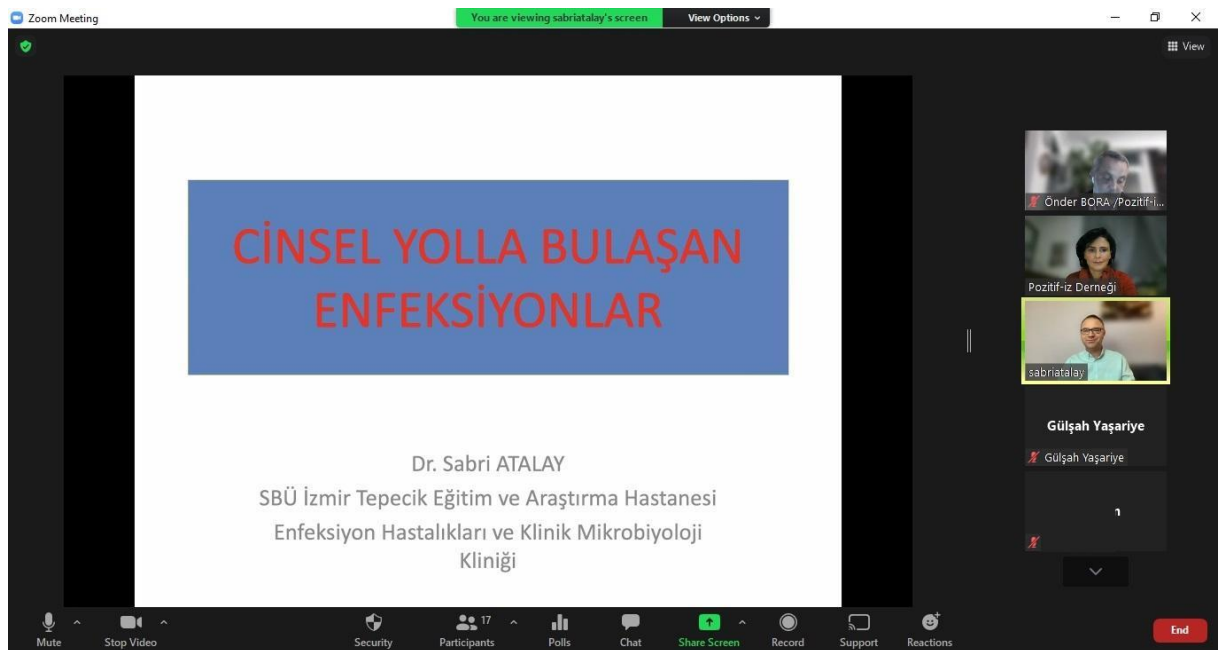


2. DÖNGÜ EĞİTİMLER

HIV ve Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar – 14 Ekim 2021

'Belirlenemeyen=Bulaşmayan'ın bilinirliğinin artmasıyla birlikte son yıllarda, sadece Türkiye'de değil tüm dünyada da diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE)'da görülme sıklığı hızla artmakta. Başta Sifiliz, ya da sık bilinen adıyla frengi olmak üzere, gonore (bel soğukluğu), klamidy, HPV tanılarında artış gözlemekte. Bu nedenle Enfeksiyon hastalıkları uzmanı **Doç. Dr. Sabri Atalay**: doğru tedavi edilmediğinde çok ciddi sağlık sorunlarına yol açabilen bu enfeksiyonlar hakkında HIV pozitiflere detaylı bilgiler aktardı.

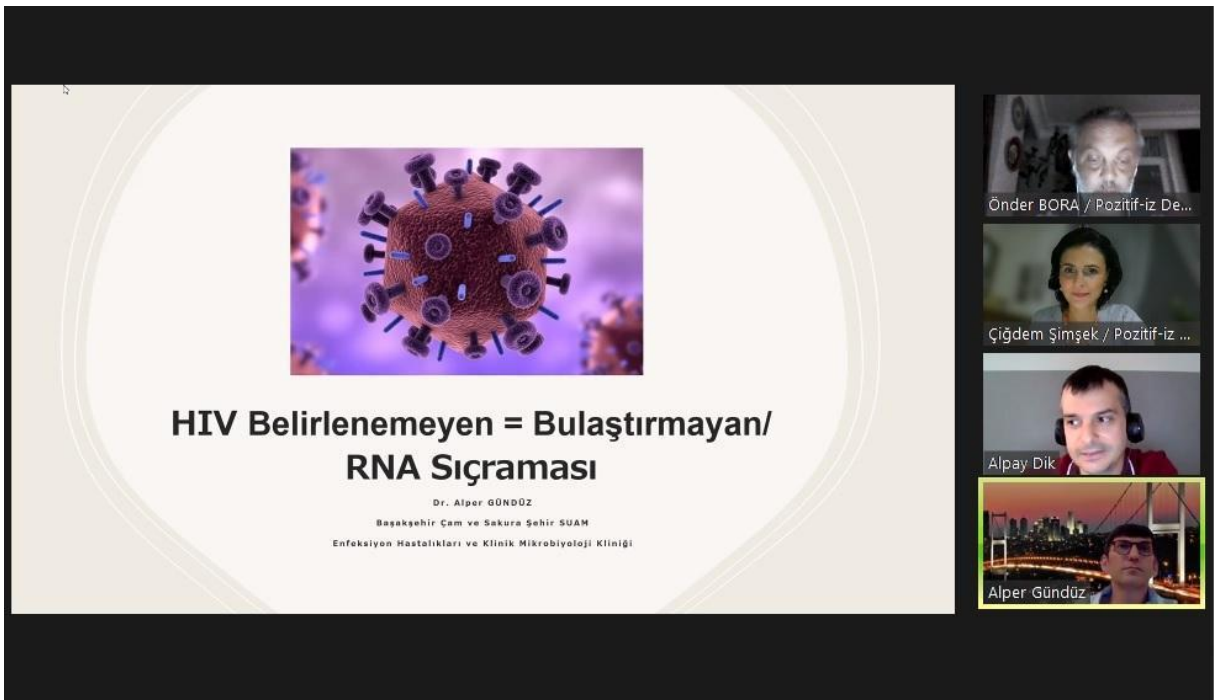
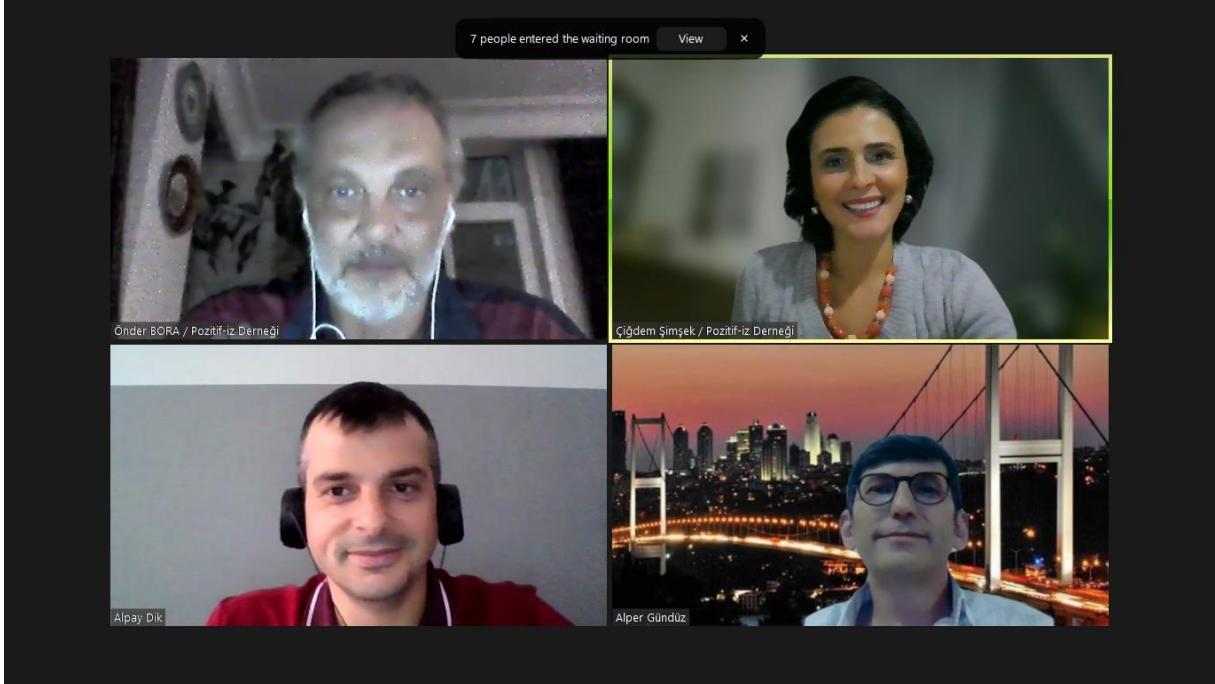
Doç. Dr. Atalay, tüm CYBE'dan korunmanın en etkili yönteminin kondom kullanımı olduğunu vurguladı. Etkinliğe 17 kişi katıldı.



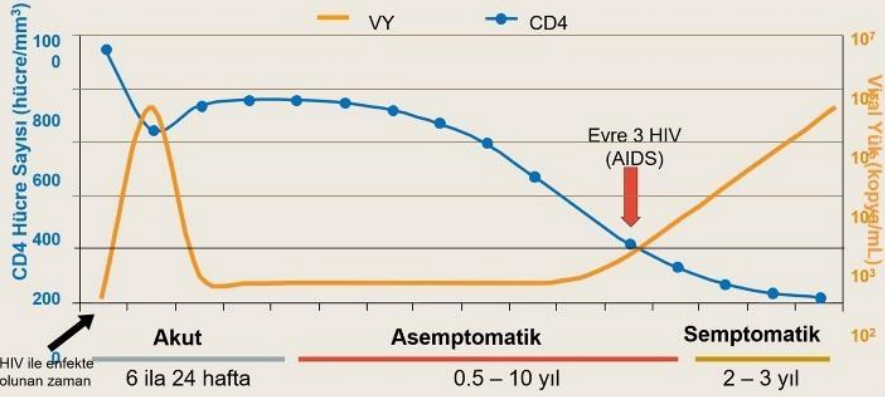
HIV ve BB ve Blip (RNA Sıçrama – 28 Ekim 2021

Yılın ikinci yarısında BB ve blip konusunu tekrar gündeme getirme ihtiyacı hissettik. Hem ilk semineri kaçırılanlardan tekrarı için yoğun talep geldi hem de bu süreçte HIV tanısını yeni alanlar çok oldu.

Sağlık otoritelerinin kabul ettiği ve onayladığı ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ bilimsel gerçeğinin konuşulduğu bu etkinlikte, **Uzm. Dr. Alper Gündüz** katılımcıları ayrıca blipler (RNA değerlerinde görülen kısa süreli sıçramalar) konusunda da bilgilendirdi. Gelen soruları yanıtladı. Etkinliğe 16 kişi katıldı.



HIV Enfeksiyonunun Doğal Seyri (Tedavi edilmediğinde)



Alpay Dik

Çiğdem Şimşek / Pozitif... Önder BORA / Pozitif... Alpay Dik

Alper Gündüz

Chat

To: Everyone 08:59 PM

Söz

iPhone to Everyone 08:59 PM

Merhabalar t4 seviyesi neden aids durumuna düşmeden tedavi uygulanıp hastayı ilaca mahrum bırakıyorlar,sonuçta bu insanlar bunca yıl fark etmediyse bağışıklık sistemi kolay çöken veya kolay hasta olan insanlar değillerdir,niçin böyle bir tedavi seçildi

To: Everyone 09:00 PM

Merhaba hocam teşekkürler öncelikle sunum için 9 aylık tedavi sürecindeyim 6 ay sonra ilk saptanamazı aldım ancak 3 ay sonra ki tahlilde blip yaptı 134 çıktı tedaviye tam uyumluluk ve etkileşime rağmen bu durumda tekrar korunmak gerekir mi yenilenen tahlil de de yüksekse tedavi değişikliği mi gereklidir. Teşekkürler

3 new messages

Who can see your messages?

To: Everyone

Type message here...

Virolojik geri tepme ("rebound")- Virolojik sıçrama ("blip")

Virolojik geri tepme ("rebound"): Tam virolojik yanıt elde edildikten sonra plazma HIV RNA miktarının >200 kopya/mL olmasıdır

Virolojik sıçrama ("blip"): HIV RNA düzeyinin baskılanmayı takiben geçici olarak pozitifleşmesi (<200 kopya/mL), sonradan kontrolde negatif saptanmasıdır

Düşük düzeyli viremi: HIV RNA düzeyinin iki veya daha fazla ölçümde saptanabilir olması, ancak <200 kopya/mL düzeyinde seyretmesi



HIV ve Egzersiz – 11 Kasım 2021

Prof. Dr. Behice Kurtaran'ın düzenli egzersiz yapmanın herkes için yararlı olduğunu vurguladığı seminerde, hangi sıklıklarda ve ne yoğunlukta spor yapmak gerektiğini anlattı. HIV pozitif kişiler için egzersiz yapmanın bağışıklık sistemi üzerindeki olumlu etkilerine ve CD4 hücrelerinin artışına katkı sağladığını da aktardı. Etkinliğe 18 kişi katıldı.



Egzersiz Yolları

- Orta derecede egzersiz, HIV ile yaşayan bireylerde kardiyovasküler ve sinir sistemi fonksiyonlarını iyileştirir
- Araştırmalar, 10 hafta boyunca, haftada üç kez, her biri 45 dakikalık bir seansta yapılan orta dereceli egzersizin, HIV ile yaşayan kişilerde sinir sistemini ve kan dolaşımını önemli ölçüde iyileştirdiğini göstermiştir
- Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce, faaliyetlerinizde herhangi bir sınırlama olup olmadığını teyit etmek için sağlık kontrolüne ihtiyaç var



Erim Kaya



GÜLŞAH KÖSE



Oğuz BORA / Pozitif...

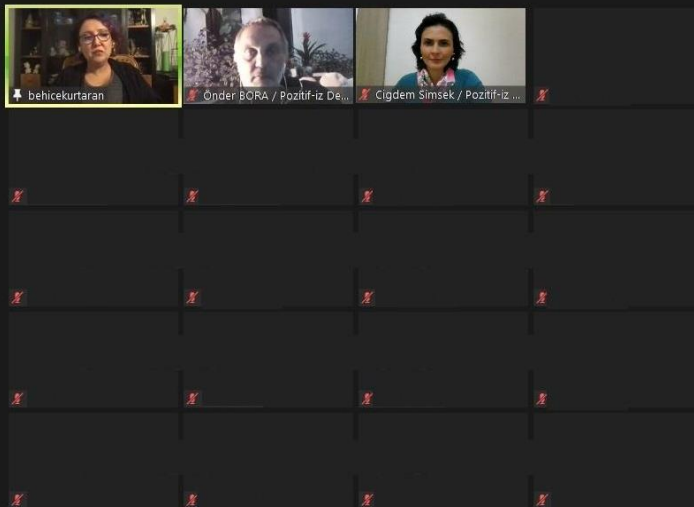
CD4 sayısı yapabileceğiniz egzersizleri nasıl etkiler?

- **Semptomatik Bireyler (200-500 hücre/mL arasında değişen CD4 sayısı)**
- 15-20 dakika veya tolere edildiği kadar, kolay aralıktaki haftada üç kez çalışmaya başlayabilir.
- Bazı günler daha uzun sürebilir, her zaman değil.
- Güçlendikçe, haftada dört defaya kadar seans başına 40 dakika boyunca kademeli olarak ılımlı aralığa geçebilirsiniz.

NAM aidsmap. 2015. Exercise. [online] Available at: <<http://www.aidsmap.com/about-hiv/exercise>> [Accessed 8 August 2020].
The Aids Infonet. 2016. Exercise And HIV. [online] Available at: <http://www.aidsinfonet.org/fact_sheets/view/802> [Accessed 8 August 2020].
The Well Project. 2019. Physical Activity, Exercise, And HIV. [online] Available at: <<https://www.thewellproject.org/hiv-information/physical-activity-exercise-and-hiv>> [Accessed 8 August 2020].
UC San Diego Health. 2020. Diet And Exercise For HIV-Positive Individuals. [online] Available at: <<https://health.ucsd.edu/specialties/hiv-hiv-health/Pages/diet-exercise.aspx>> [Accessed 8 August 2020].



Cigdem Simsek / Pozitif...



Chat

başlayabilirsiniz

o Everyone

Merhabalar herkese, bu güzel ve bilgilendirici eğitim için hepinize teşekkür ederim. Ben sorum daha doğrusu benim için büyük bir sorun haline gelen sigarayı hiç bir şekilde bırakamıyorum. Sigara bırakmak için verebileceğiniz bir tavsiye var mıdır ya da sigara bırakma ilaçlarını tavsiye eder misiniz? Teşekkür ederim şimdiden 😊

Me to Everyone

El kaldırarak da söz alabilirsiniz

to Everyone

Öncelikle bu güzel eğitim için emeği geçen herkese çok teşekkürler. Ben genel olarak vücut gelişime üzerine spor yapıyorum ve doğal besleniyorum. Ek takviye olarak protein tozu tarzında ürünleri kullanmamda bir sorun olur mu?

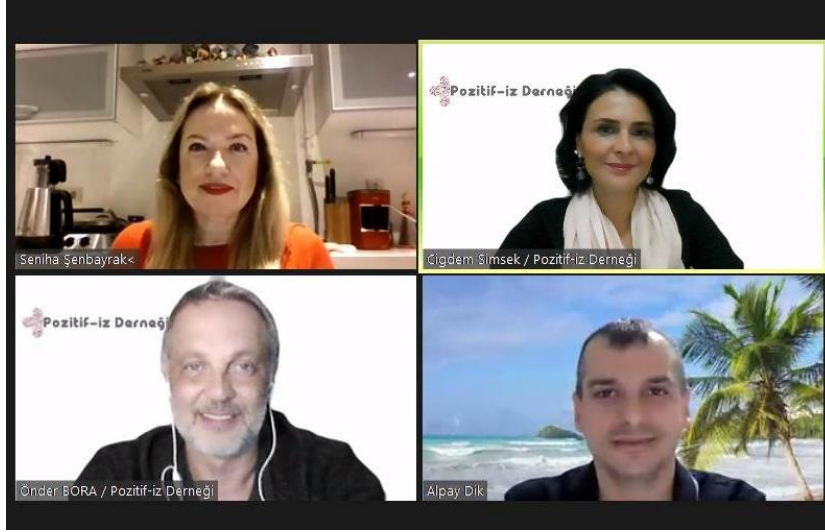
Who can see your messages?

To: Everyone

Type message here...

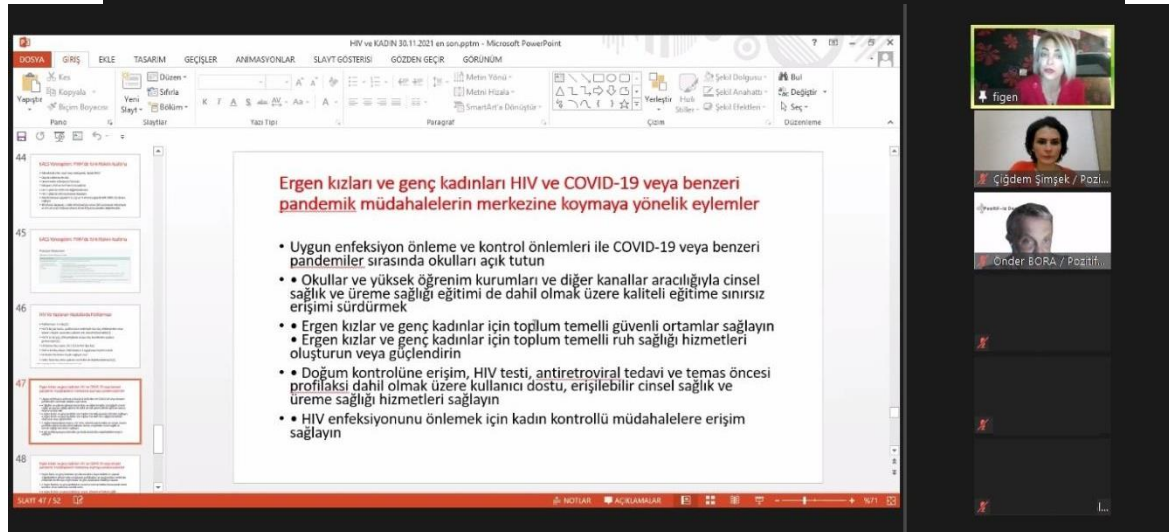
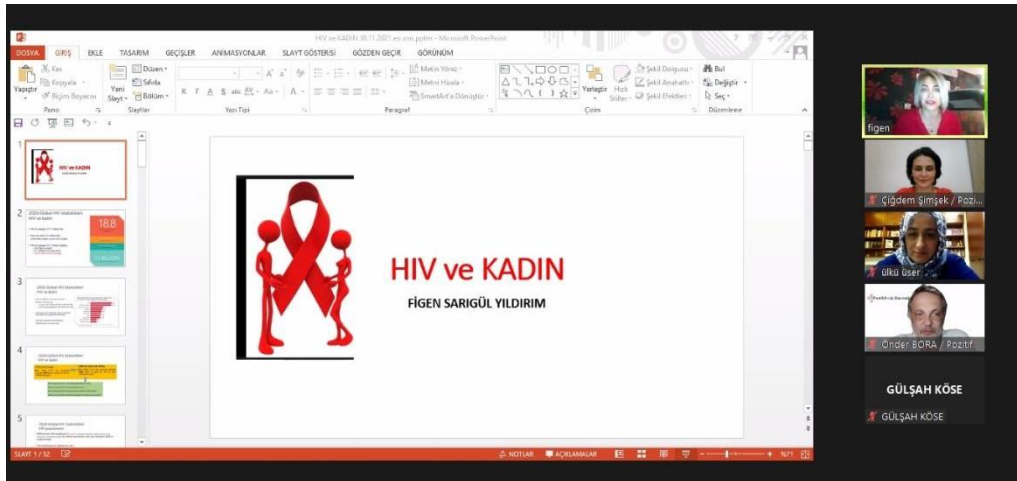
HIV ve Erkek Sağlığı – 23 Kasım 2021

Doç. Dr. Seniha Şenbayrak genel erkek sağlığı üzerine bilgiler verdiği etkinlikte cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları da detaylıca aktardı. HIV ile yaşayan erkekler özelinde de bilgilendirmeler yapan Şenbayrak'ın sunumuna 18 kişi katıldı.



HIV ve Kadın Sağlığı – 9 Aralık 2021

Doç. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım ve Uzm. Dr. Ülkü Üser birlikte 2 ayrı sunum yaptılar. Doç. Dr. Figen Sarıgül Yıldırım 'HIV ve Kadın' başlıklı sunumunda dünyadaki kadın ve kız çocuklarının verilerine ve enfeksiyona neden daha yatkın olduklarına değindi. Uzm. Dr. Ülkü Üser ise yaptığı 'HIV ve Gebelik' sunumunda HIV ile enfekte kadınların ne zaman ve nasıl gebe kalabileceğini anlattı. Üser, ayrıca kadınların rutin olarak yaptırmaları gereken tarama testlerine de değindi. Etkinliğe 10 kişi katıldı.



Microsoft PowerPoint presentation titled "HIV VE GEBELİK" (HIV and Pregnancy) by Dr. Ülkü ÜSER. The slide features a silhouette of a pregnant woman and a graphic showing a woman's profile with a red heart and the text "HIV virüsüne rağmen evlendiler, bebek istiyorlar". The presentation is displayed in a window with a sidebar showing slide thumbnails and a video feed of Dr. Ülkü ÜSER.

Microsoft PowerPoint presentation titled "HIV İLE YAŞAYAN BİREYLER NE ZAMAN HAMİLE KALMALI?" (When should people living with HIV get pregnant?). The slide lists three bullet points:

- Çiftler ancak HIV ile yaşayan bireyin ART'ye başlayıp **HIV RNA ölçümü saptanamaz seviyeye ulaştığında** hamile kalmayı denemelidir
- Konsepsiyondan önce mutlaka **cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar** yönünden tarama yapılmalı ve CYBE varlığında enfeksiyon tedavi edilinceye kadar kondomsuz ilişki yoluyla gebe kalma önerilmemeli
- Cinsel eşleri HIV bulaşından koruyacak tek bir yöntem olmadığı unutulmamalıdır; **ancak HIV ile yaşayan eşin ART baskısı altında olması ve HIV RNA ölçümünün sürekli saptanamaz düzeyde olması** bu olasılığı sıfıra çok yaklaştırmaktadır

 The presentation is displayed in a window with a sidebar showing slide thumbnails and a video feed of Dr. Ülkü ÜSER.

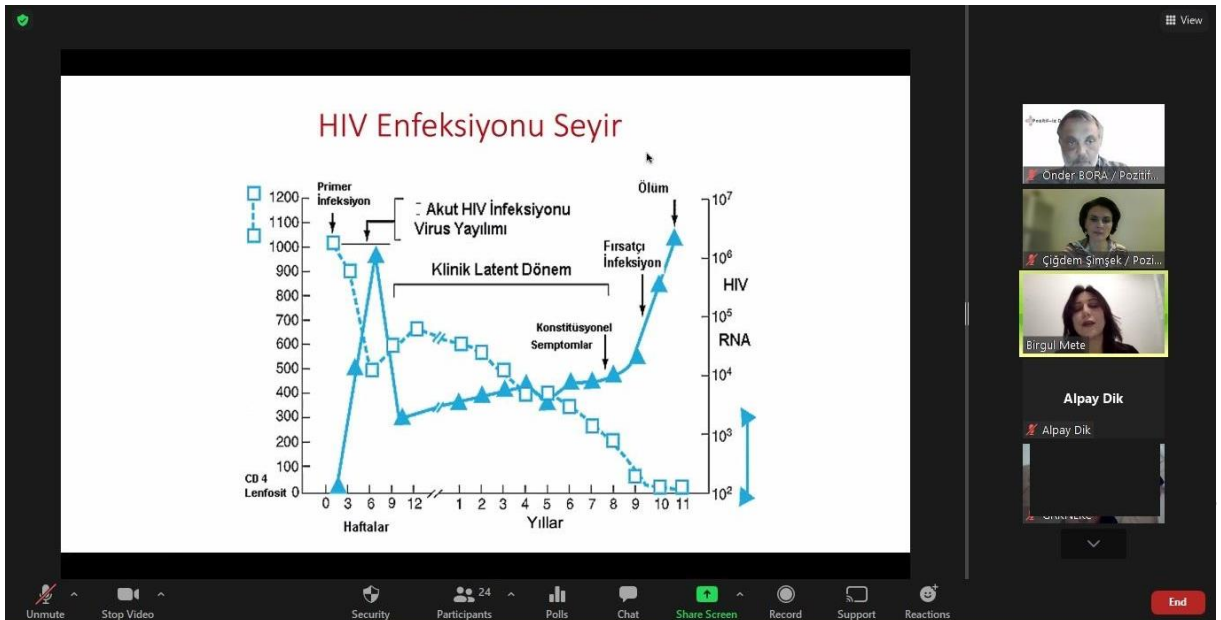
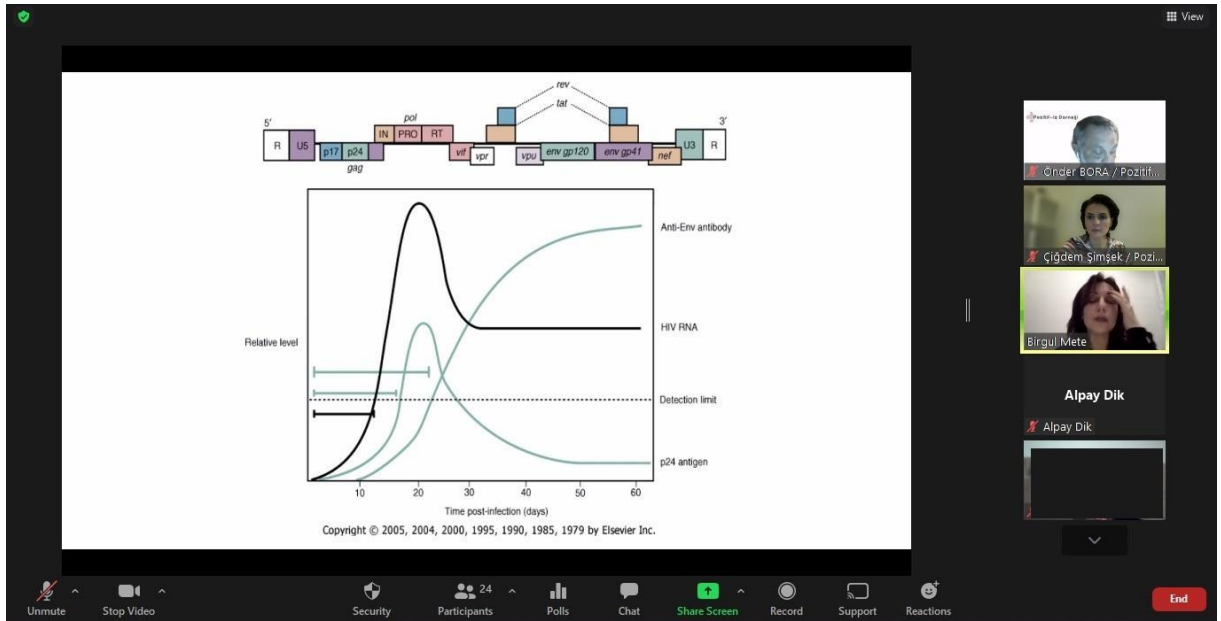
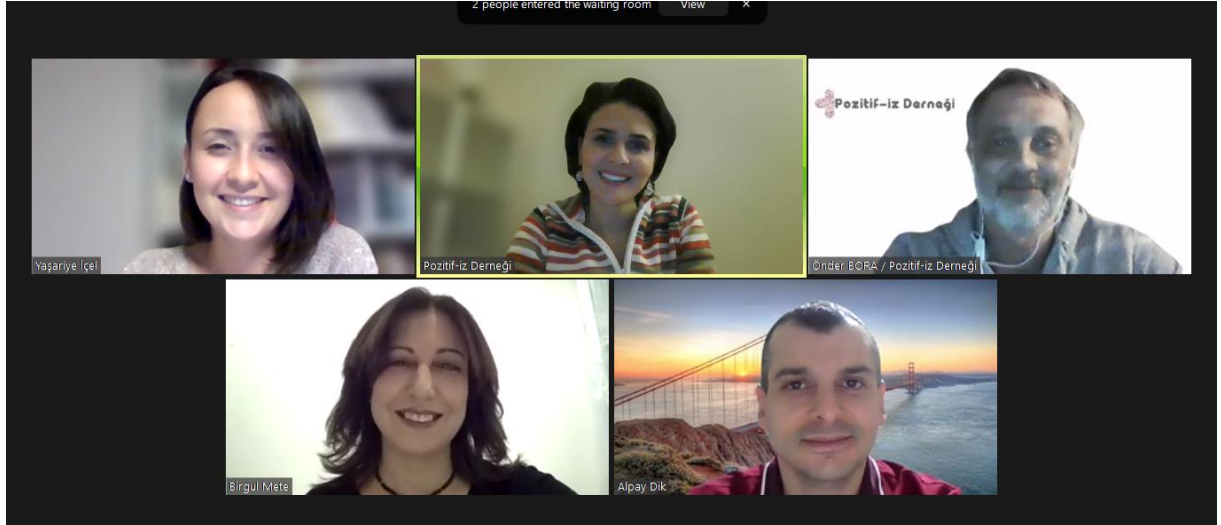
Microsoft PowerPoint presentation titled "40 yaş üstü kadınlar için genel sağlık riski değerlendirmesi" (General health risk assessment for women over 40). The slide lists several bullet points:

- Kanser,
- Kemik mineral yoğunluğunun (BMD) değerlendirilmesi,
- Düşük BMD için risk faktörlerini değerlendirin. İlk değerlendirmede BMD normalse, her 3-5 yılda bir FRAX® kullanarak kırık riskini göz önünde bulundurun.
- Menopoz durumundan bağımsız olarak FRAX®'e göre 10 yıllık majör osteoporotik kırık riski > %20 olan kadınlarda DXA'yı düşünün
- Menopoz durumundan bağımsız olarak önceden düşük etkili kırık öyküsü olan kadınlarda DXA'yı düşünün
- Tedaviye devam ediyorsa 2 yıl sonra osteoporozu olanlarda DXA'yı yeniden değerlendirin, yanıtı sağlamak ve tedaviye devam etme ihtiyacını 3-5 yıl sonra yeniden değerlendirin
- Özellikle **vazomotor** semptomları olan kadınlarda yıllık KHV risk değerlendirmesi,
- Akl sağlığı - **anksiyete** ve depresyon taraması yapın, GAD-2 gibi tarama araçlarını düşünün,

 The presentation is displayed in a window with a sidebar showing slide thumbnails and a video feed of Dr. Ülkü ÜSER.

HIV ve Rutin Testleri Anlamak – 23 Aralık 2021

Doç. Dr. Birgül Mete, yaptığı sunumda HIV tanısını yeni almış kişilerin özen göstermesi gereken noktaları ve tedavi sürecinin detaylarını aktardı. Ayrıca HIV pozitiflerin hangi aşılı, ne sıklıkla yaptırmaları gerektiğini paylaştı ve gelen soruları yanıtladı. Etkinliğe 24 kişi katıldı.



Değerlendirme ve Sonuç

Planlanan 12 oturum başarıyla tamamlandı. Katılımcılar hem eğitim sonunda sözel olarak hem de yazılı olarak eğitimden duydukları memnuniyeti dile getirdi. Ayrıca bu eğitimlerin devamına yönelik birçok talep de geldi.

İlk başta oturumlara çekinerek katılan birçok yeni tanı almış olan kişi, sonrasında kamera veya mikrofon açarak soru sordu. Bunu gözlemlememiz de eğitimlerin tanıyı normalleştirme hedefine doğru bir şekilde destek verdiğini bize gösterdi.

İlk döngüye 175 kişi katılım sağlamışken, ikinci döngüye katılan sayısı 103 kişidir. Toplamda 278 kişi seminerlerde katılımcı olmuştur.

Bazı katılımcılarımız etkinlikleri eş veya partnerleriyle dinlediklerini iletmışlerdir. Bu durumda katılımcı sayısı 278'den fazladır.

Teşekkür

Zorlu geçen Covid döneminde, HIV ile yaşayanları alanında uzman enfeksiyon hastalıkları hekimleri ile buluşturduğu için İLKO ilaç ailesine, yoğunlukları arasında bize zaman ayıran uzmanlarımıza ve etkinliklere katılan tüm HIV pozitif dostlarımıza çok teşekkür ederiz.

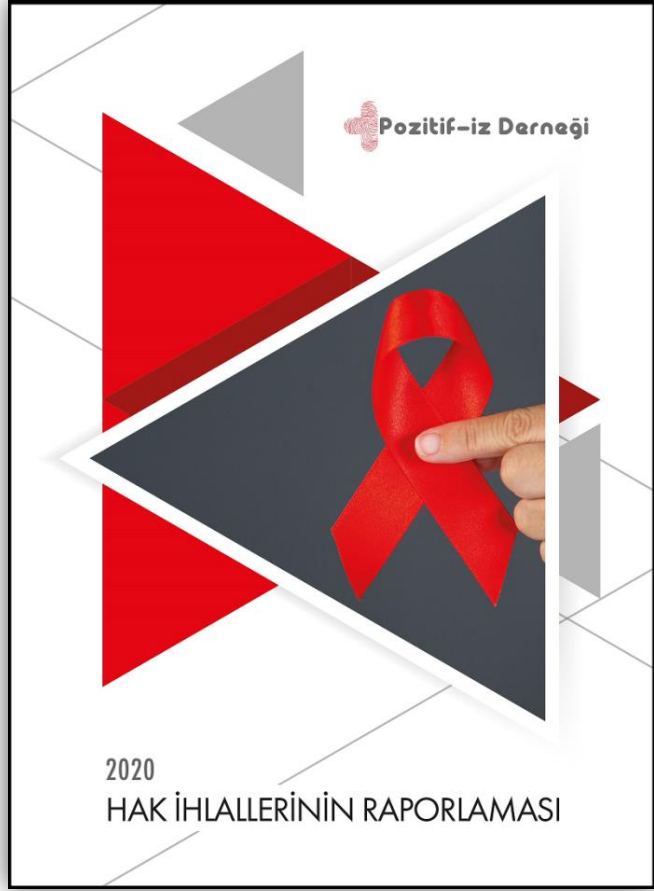


D.5. HIV ile Yaşayanların Maruz Bırakıldıkları Hak İhlalleri Raporu – 2

Etkiniz Avrupa Birliği Programı'na başvurduğumuz "Türkiye'de yaşayan HIV Pozitiflerin Maruz Bırakıldıkları Hak İhlallerinin Raporlanması Projesi - 2" desteklenmek üzere Şubat 2021 tarihinde kabul edildi. Haziran – Ekim 2021 tarihleri arasında yürüttüğümüz proje ile HIV ile yaşayan kişilerin maruz bırakıldıkları hak ihlallerini nitel ve nicel yönden izlemeyi amaçladık. Ayrıca hazırlanan rapor ile karar vericilerin ve kanun yapıcıların da paralel olarak bilgileneceği, farkındalıklarının artması ve bu alanda yapılacak olan çalışmalara ışık tutması hedeflendi.

Bu çalışmada 2020 yılında Pozitif-iz Derneği'ne gelen hak ihlali başvuruları veri olarak kullanılarak, bu ihlallerin Türkiye'nin taraf olduğu uluslararası sözleşmeler ve ulusal mevzuat karşısındaki durumu incelenmiştir. Pozitif-iz Derneğince hazırlanan ve Eylül 2020'de yayımlanmış olan "2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlanması Ve Hukuki Çözümler" adlı çalışmadan farklı olarak bu raporlama faaliyetinde başvurucuların maruz kaldıkları hak ihlallerinin hukuki çözümlenmesine yer verilmemiştir. Bu bilinçli tercihin sebebi ise pozitif hukuk düzeninde söz konusu başvurulara dair bir kanun değişikliğinin yaşanmamış olması ve dolayısıyla bahsi geçen rapordaki hukuki çözümlerin halen geçerliliğini koruyor olmasıdır. Yine önemle ve öncelikle belirtmek gerekir ki, yaşanan ihlaller önceki tarihli raporlama ve hukuki çözümler çalışmasındaki hak ihlalleriyle neredeyse eşittir. Geçen seneki raporlama çalışmasıyla da bir karesini fotoğraflamaya çalıştığımız ve çalışmanın içerisinde de birçok kez bahsetmiş olduğumuz hak ihlallerindeki kronikleşme bu sene de varlığını sürdürmektedir.

Raporumuzda yaşanan hak ihlallerinin gruplandırması, ihlalin çözümünü kapsayan mevzuat grubuna göre yapılmıştır. Başvuru konusu hak ihlallerinde çoğu zaman birden fazla hak ihlal edilmiştir. Bu gruplandırma yöntemi içerisinde bu tarz çoklu hak ihlallerinde başvuru kişinin (danışanın) odağındaki hak ihlali esas alınmıştır. Gelen başvurular sağlığa erişim hakkına ilişkin mevzuat, askerlik mevzuatı, aile hukuku mevzuatı, çalışma hayatına ilişkin mevzuat ve ceza hukuku mevzuatı temel alınarak gruplandırılmış ve bu mevzuatlarda HIV ile yaşayanların durumuna ilişkin kısa bir bilgi verildikten sonra derneğe ulaşan başvuru sahiplerinin sorunlarına işbu mevcut yasalarca nasıl çözüm üretildiği/üretilemediği açıklanmıştır.



D.5.1 Hak İhlalleri Raporumuz-2 için Basın Bültenimiz

Pozitif-iz Derneği 2020 Yılı Hak İhlalleri Raporu'nu Yayımladı

HIV ile yaşayan kişiler sivillerden bürokratlara kadar uzanan geniş bir kesim tarafından 2020 yılında da ayrımcılığa uğradı ve hedef gösterildi.

Yıllardır değişmeyen hak ihlalleri listesinde “Sağlık Hakkı İhlali” yine ilk sırada yer aldı. Covid-19 ile başlayan süreç ise ayrımcılığın boyutunu arttırarak devam ediyor.

Pozitif-iz Derneği tarafından hazırlanan “Türkiye’de yaşayan HIV Pozitiflerin 2020 Yılı’nda Maruz Kaldıkları Hak İhlalleri Raporu” önceki yıllarda hazırlanan raporlardan farklı olarak Covid 19 Pandemi’sinin yaşanan hak ihlallerine olan etkisini de içeriyor.

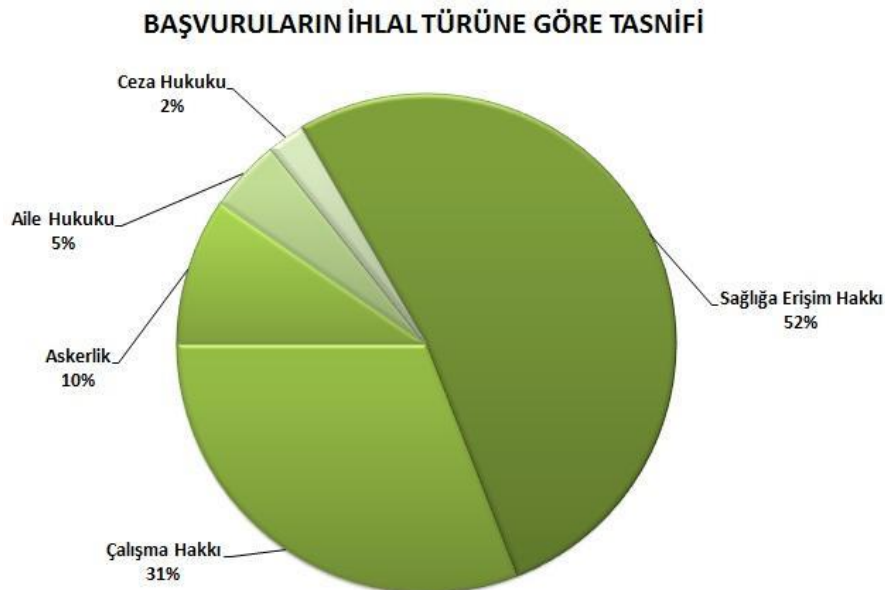
En çok ihlal edilen yine “Sağlığımız” oldu

Etkiniz AB Programı kapsamında Avrupa Birliği desteği ile hazırlanan raporda, 2020 yılında Pozitif-iz Derneği’ne ulaşan hak ihlallerine dair başvurular anonimleştirilerek kullanılmış ve raporlanmıştır. Danışanlarımızın bildirdiği hak ihlalleri, Türkiye’nin taraf olduğu uluslararası sözleşmeler ve ulusal mevzuat karşısındaki durumu doğrultusunda incelenmiştir.

2020 yılı içerisinde Pozitif-iz Derneği’ne **toplam 42** danışanın hak ihlali başvurusu ulaşmıştır.

42 danışanımızın ihlal edilen hakları temelde, ‘Sağlığa Erişim Hakkına İlişkin Mevzuat’a Dayalı Hak İhlalleri, Çalışma Hakkına İlişkin Mevzuat’a Dayalı Hak İhlalleri, Askerlik Mevzuatı’na Dayalı Hak İhlalleri, Ceza Hukuku Mevzuatı’na Dayalı Hak İhlalleri, Aile Hukuku Mevzuatı’na Dayalı Hak İhlalleri” şeklinde hukuki sınıflandırmaya tabi tutulmuştur.

Bu sınıflandırmalara göre 42 başvurunun 22’sinde (**%52**) **Sağlığa Erişim Hakkına** İlişkin Mevzuat’a Dayalı Hak İhlalleri, 13’ünde (**%31**) **Çalışma Hakkına** İlişkin Mevzuata Dayalı Hak İhlalleri, 2’sinde (**%5**) **Aile Hukuku Mevzuatı’na** Dayalı Hak İhlalleri, 1’inde (**%2**) **Ceza Hukuku Mevzuatı’na** Dayalı Hak İhlali ve kalan son 4’ünde (**%10**) ise **Askeri Mevzuata** Dayalı Hak İhlalleri söz konusudur. Yine önemle belirtmek gerekir ki; bu hak ihlallerin pek çoğunda çeşitli haklar aynı anda da ihlal edilmiştir.



“HIV Pozitif Kişiler sahip Oldukları Haklarını Kullanabilmeli!”

Pozitif-iz Derneği Kurucu Üyesi **Çiğdem Şimşek** HIV alanı ve hak ihlalleriyle ilgili şunları dile getiriyor: “HIV yayılımını durdurmak istiyorsak HIV’e ve HIV ile yaşayan kişilere karşı ön yargıları, damgalanmayı ve ayrımcılığı artık engellemeliyiz! Tüm bilim otoritelerinin yaşanan hak ihlallerini sonlandırmak için hemfikir olduğu görüş ve çağrılarına rağmen ülkemizde hem toplum sağlığını koruyan hem de HIV ile yaşayan insanları haklarını koruyan yasalar ne yazık ki mevcut değil. Hatta toplum üzerinde etkili olan bazı bürokratlar söylemleriyle HIV ile yaşayan kişilere dair önyargıları körüklüyor, kişileri “tehlikeli” ve “öteki” sıfatlarıyla zihinlerimize kodlamaya devam ediyor.

HIV, kadın, erkek, çocuk ayırmaksızın her yaştan, ırktan, cinsel yönelim ve kimlikte olan herhangi bir **İNSAN**’da bulunabilir. Biliyoruz ki birçok gelişme neticesinde artık HIV’in bir kişiden diğerine geçişi engellenebilmekte, HIV ile yaşayan insanlarda HIV tedavi ile kontrol altına alınabilmekte ve kişiler sağlıklı yaşam sürdürebilmektedir. Sağlıklı yaşamak için HIV ile mücadelimizi sadece TIP alanında değil zihinlerimizde, önyargılarımızda ve birbirimize olan bakış açılarımızda da vermeliyiz”.

‘HIV ile yaşayan insanlar’ derken nasıl insanlar hayal ediyorsunuz bilemiyorum, ama içlerinde sizi muayene ve ameliyat eden doktorlarınız da var, alışverişinizi yaptığınız bakkalınız da, yemeğini yediğiniz aşçı da belki de aynı sofraya oturduğunuz kardeşiniz, anneniz, babanız... Pozitif-iz Derneği olarak hizmet verdiğimiz 7 yaşındaki HIV pozitif çocuktan, üniversiteye giden gence, emekli olmuş büyüklerimize kadar toplumun her kesiminden HIV ile yaşayan insanlar var.

Bizler, odağımıza HIV ile yaşayan insanları ve haklarını alarak hareket etmeyi doğru bulan, bunu kendimize misyon edinmiş insan hakları savunucularıyız. HIV ile yaşayanların HIV ile enfekte olmayan kişiler ile eşit muamele görmediğini biliyor ve eşitlik talep etmekten de vazgeçmiyoruz.”

“Sorunların çözümü için kapsamlı politikalar üretilmeli.”

Raporlamayı yapan Pozitif-iz Derneği gönüllü avukatları **Hatice Demir** ve **Enes Salar** ise rapor ile ilgili şunları söylediler: “Tüm raporda vurguladığımız üzere, geçtiğimiz yıl yayımlanan “[Pozitif-iz Derneği / 2018-2019 Hak İhlallerinin Raporlaması Ve Hukuki Çözümleri](#)” raporunda yer alan ihlaller ile 2020 yılında derneğe iletilen ihlaller arasındaki tek fark, bu hak ihlallerinin gerekçeleri arasına Covid-19 pandemisinin de eklenmiş olmasıdır.

Covid-19 pandemisinin ve etkilerinin bir süre daha tüm dünyada ve Türkiye’de süreceği şimdiden öngörülebiliyorken ve insanlık sürekli yeni yeni krizler üretiyorken, bu tarz durumların HIV ile yaşayanlar dahil olmak üzere dezavantajlı grupların sağlığa erişiminin önünde bir engel olmasının ivedilikle önleyici tedbirlerle sonlandırılması gerekmektedir. Bu halde, başta Sağlık Bakanlığı olmak üzere devletin ilgili birimlerinin sorunların çözümü için kapsamlı politikalar üretmesi, bu politika üretim süreçlerine HIV ile yaşayan özneleri de dâhil etmesi elzemdir.

Raporun sonunda ise Türkiye’nin bir hasta hakları mevzuatı bulunmasına ve HIV ile yaşayanları da doğal olarak kapsamına rağmen neden HIV’e ilişkin ihlallerin kemikleşmiş olduğu, Türkiye’de HIV ile yaşayanlar için hak aramanın önünde nasıl engeller olduğu, HIV ile yaşayanların ihlaller karşısında neden harekete geçmekte zorlandığı ve bütün bunlara ilişkin sivil toplum örgütlerinin ve devletin neler yapabileceğine dair tespitler ve önerilere de yer verdik.”

Raporun tamamına web sitemizde ‘Raporlarımız / Yayınlarımız’ bölümünden ve buradan ulaşabilirsiniz: <https://www.kisa.link/PIIz>

D.6. HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi

Çiğdem Şimşek

Postitif-iz Desteği tarafından desteklenen “HIV Testi ve Tanı Süreci Projesi”; damgalanma ve ayrımcılıktan dolayı HIV testi yaptırmaktan çekinen kişilerin teste güvenli bir ortamda yönlendirilmesi için hazırlanmıştır. Buna ek olarak, 2020 yılında Covid-19 nedeniyle pozitif vakaların tespit edilmesinde azalma görülmüştür, bunun sebebi de bir dönem Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri’nin (GDTM) kapatılması ve enfeksiyon birimlerinden randevu alınamadığı için teste gidilememesidir.

Damgalanma nedeniyle tanı alanların sayısının yıllardır olması gerekenden daha az olduğu HIV alanında, Covid’e ilişkin yaşanan olumsuzluklar nedeniyle yapılan test sayısının azaltılması ücretsiz ve anonim test ihtiyacını doğurmuştur.



Amacı ve Hedefi

Bu proje sayesinde, başta ayrımcılık ve damgalanmadan çekinen kişiler olmak üzere toplum genelinin ücretsiz ve anonim olarak HIV testi yaptırmaları ve daha sonrasında sonucu pozitif çıkan kişilerin tedavi almaya başlamaları amaçlanmaktadır.

Projenin hedefi ise **500 HIV testi** ve **50 HIV/RNA testi** yapılmasıdır.

Projenin diğer önemli bir hedefi ise proje süresince kişilerden rızaları dâhilinde alınacak olan anonim verilerle bir değerlendirme çalışması yapılması ve gelecek yıllar için Türkiye’deki HIV testi politikasına ışık tutmaktır.



Akran danışmanının test sürecindeki öneminden ve ‘Kan ve Kan Ürünleri Yönetmeliği’ kapsamında sivil toplum kuruluşu olarak kan alma yetkisine sahip olmadığımızdan dolayı, bu projemiz ‘HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü Projesi’ ile eş zamanlı yürütülerek desteklenmektedir.

Eylül 2021 – Eylül 2022 tarihleri arasında İstanbul’da yürütülecek olan proje, 95-95-95 Küresel Hedeflerin 3 basamağına birden hizmet edecektir.

Çalışma Metodu

Ücretsiz ve anonim test ve danışmanlık hizmeti, bir hafta Avrupa Yakası’nda (Haseki-Fatih’de) ve bir hafta Anadolu Yakası’nda (Kadıköy’de) olmak üzere iki laboratuvarında yapılması planlanmıştır.

Projenin çalışma takvimi 'cumartesi günleri' olarak belirlenmiştir. Sebebi ise İstanbul'da Şişli Belediyesi ve Beşiktaş Belediyesi'ne ait Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri (GDTM)'nin, devlet hastanelerinin hafta içi hizmet vermesidir. Hafta içi çalışan, riskli temasta bulunan ve test yaptırmaya vakit ayıramayan kişiler için hafta sonları test hizmeti seçeneği sunulması bu kişiler için kolaylık ve teşvik edici olacaktır. Projenin iki yakada yürütülme amacı ise Anadolu Yakası'nda bir GDTM bulunmaması, teste gidecek kişilere kolaylık sağlaması ve onları test teşvik etmesidir.

Test yaptırmak isteyenler 11.00–19.00 saatleri arasında **0543 241 41 03** numaralı hattımıza **Whatsapp** veya **Telegram** üzerinden yazarak randevu alabilmektedirler.

Randevusuna gelen kişiler önce Dernek yetkilisi danışman tarafından karşılanmaktadır. Danışmanın test öncesinde HIV ile ilgili genel bir bilgilendirme yapmasının ardından hemşire test için örnek alım işlemi yapmaktadır. 20 dakika sonra sonuç danışmanlık verilerek açıklanmaktadır. Sonucu pozitif gelen kişiler Dernek hattına yönlendirilerek, kişinin rızası ile doğrulama testi yapılması ve tanısı kesinleşenlerin tedaviye erişimleri için takibi yapılmaktadır.

İlk 3 aylık çalışma sonuçları

Eylül 2021'de başlayan projenin ilk ayında, çalışılacak laboratuvarların ve danışmanlık verecek kişinin seçimi için planlama yapılmıştır. Test yapmaya 16 Ekim 2021 tarihinde başlanmıştır.

16 Ekim – 25 Aralık 2021 tarihleri arasında 81 kişiye HIV testi yapılmış ve bunlardan 9'u HIV pozitif çıkmıştır.

D.7. HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü

Gilead Türkiye'nin test projesi çağrısı için yazılmış olan 'Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü' HIV testi öncesi ve sonrası akran danışmanlığının ihtiyacına ve önemine dikkat çekmektedir.

Akran danışmanlığı, belli bir profesyonelliği gerektiren oldukça zor bir danışmanlıktır. Çünkü kişiler benzer ama farklı tıbbi, psikolojik ve sosyal süreçlerden geçerler. Danışman olacak kişinin kendisini bir doktor, psikolog, avukat, beslenme ya da sosyal hizmet uzmanı yerine koymadan fakat her bir uzmanlık alanıyla ilgili temel danışmanlık bilgilerine sahip olması, kişinin ihtiyaçlarına göre uzmanlara yönlendirmesi ve vakanın yönetimini sağlaması gerekmektedir.

Akran danışmanlığının kişi sağlığı üzerinde son derece olumlu etkileri vardır. Bu olumlu etkilerin yanı sıra toplum sağlığı açısından da anlamlı katkısı bulunmaktadır. Riskli davranışların azaltılmasında akran danışmanlığının önemi araştırma bulgularıyla da kanıtlanmıştır.



Modülün Amacı ve Hedefi

Bu modül ile test yaptırmaktan çekinen kişilerin Pozitif-iz Derneği akran danışmanı sayesinde test öncesinden bilgilendirilmesi ve varsa çekincelerinin giderilmesi amaçlanmaktadır.

Deneyimli bir akran danışmanının yönlendirmesi sayesinde kişilerin sonuçları negatif gelirse kişiler HIV, korunma yöntemleri ve düzenli test yaptırma ile ilgili doğru bilgileri edinmekteler. Sonucu pozitif gelen kişiler ise anında akran danışmanlığı almakta ve böylece uzun yıllardır HIV ile yaşayan bir rol modelini karşısında görerek HIV ile yaşamı daha hızlı normalleştirmektedir. Öte yandan tedaviye başlama süreci, HIV ile yaşam pratikleri (örneğin son yıllarda onaylanan ve dünyadaki tüm sağlık otoritelerinin kabul ettiği Belirlenemeyen=Bulaşmayan gibi konularda) bilgilendirilmekteler.

Modülün hedefi, 500 kişi arasından test sonucu negatif gelen kişilerin %70'inin HIV farkındalığının artırılmasıdır. Diğer bir hedef ise sonucu pozitif gelen kişilerin %90'ının akran danışmanının desteğiyle (Türkiye'de geçerli sağlık sigortası olanların) ilk üç ay içinde tedaviye başlaması ve durumunu normalleştirmesidir.

D.8. HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2

D.1.'de yer alan 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1'in devamı olan bu projemizin ikincisi, yine Gilead'ın desteği ile 18 Eylül 2021 tarihinde tekrar hizmet vermeye başladı.

18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında yürütülecek olan "HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2" ile HIV tanısı almış kişilere ve yakınlarına danışmanlık vermeye devam edeceğiz. Öte yandan riskli temasta bulunmuş kişilere bilgilendirme ve test yaptırmak isteyen insanlara da yönlendirme yapılacaktır.

18 Eylül 2021 ve 31 Aralık 2021 tarihleri arasında verilen danışmanlık sayıları aşağıdaki gibidir;

18 EYLÜL 2021 – 163 kişi ile 235 görüşme

69 Eski Tanı - 99 görüşme
44 Yeni Tanı - 86 görüşme
50 Test Danışmanlığı

EKİM 2021 - 141 Kişi 229 Görüşme

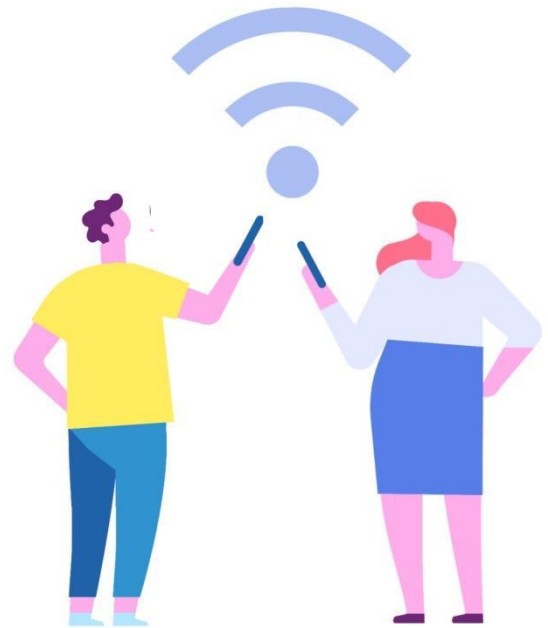
58 Eski Tanı - 103 görüşme
36 Yeni Tanı - 79 görüşme
47 Test Danışmanlığı

KASIM 149 Kişi 240 Görüşme

55 Eski Tanı - 73 görüşme
46 Yeni Tanı - 119 görüşme
48 Test Danışmanlığı

ARALIK 201 Kişi 328 Görüşme

73 Eski Tanı - 93 görüşme
48 Yeni Tanı - 115 görüşme
80 Test Danışmanlığı



D.9. HIV Pozitiflere Yönelik Çevrimiçi Akran Danışmanı Yetiştirme Eğitimleri Projesi

Amaç ve Hedef

ABD Büyükelçiliği Hibe Programı tarafından desteklenen 'HIV Pozitiflere Yönelik Çevrimiçi Akran Danışmanı Yetiştirme Eğitimleri Projesi' ile, katılımcıların HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi edinmeleri ve böylece yaşam kalitelerini arttırmaları, haklarını bilen ve arayan kişiler haline gelmeleri amaçlanmıştır.

Projeyle, HIV ile yaşayan kişilerin ilk önce kendi ihtiyaçlarını karşılamaları, alacakları eğitimlerin sonucunda HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV'in her yönüne hakim, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

Yapılacak eğitimler 2 tur (12 oturum) olarak planlanmıştır. Başta Diyarbakır, Antalya, Eskişehir, Samsun, Kayseri olmak üzere tüm Türkiye'de 50 HIV ile yaşayan kişiye ulaşılması ve bunlardan 20'sinin akran danışmanı olması hedeflenmiştir.

Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılan eğitimler 2 tur, 6'şar oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenen oturumların 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 25 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli aktivistler ile tıp, hukuk, psikoloji ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur.

Eğitimlerde HIV'in tarihi, tıbbi ve klinik boyutu, ruhsal etkileri, hukuksal ve bürokratik işlemler ile terminolojisi kapsamlı bir şekilde ele alınmıştır.

Proje Uzmanları



Birinci ve İkinci Tur Eğitimlerin Takvim ve İçerikleri

Eğitimlerin birinci turu 23-24-25 Eylül 2021 tarihlerinde,

İkinci turu ise 25-26-27 Kasım 2021 tarihlerinde gerçekleştirilmiştir.

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu / Prof. Dr. Deniz Gökengin
23 Eylül 2021 Perşembe ve 25 Kasım 2021 Perşembe

Bu oturumda HIV'in ortaya çıkışı, tıbbi yönü ve epidemiyolojisi ele alındı ve katılımcıların test sonuçları, CD4 sayıları ile ilgili soruları da cevaplandı.

HIV ve İlaç Kullanımı / Klinik Eczacı Sinan Elmaloğlu
23 Eylül 2021 Perşembe ve 25 Kasım 2021 Perşembe

Bu oturumda HIV tedavisinde kullanılan ilaçların diğer ilaçlarla ve bazı besinlerle olan etkilerine değinildi. HIV pozitiflerin ilaç etkileşimlerini araştırabilmeleri için güvenilir kaynaklar da önerildi.

HIV ve Psikoloji / Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık
24 Eylül 2021 Cum ve 26 Kasım 2021 Cuma

Bu oturumda HIV pozitif kişilerin deneyimlerine odaklanıldı. Psikiyatr Meral Akbıyık oturumu interaktif hale getirdi ve tanı aldıktan sonraki suçluluk duygusu, inkâr, kabulleniş gibi evrelere odaklandı.

Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri / Aktivist Çiğdem Şimşek
24 Eylül 2021 Cum ve 26 Kasım 2021 Cuma

HIV ile yaşayan kişilerle iletişim kurarken dikkat edilmesi gereken noktalardan bahsedilen eğitimde, akran danışmanının öne çıkan özellikleri de anlatıldı. Aktivist Çiğdem Şimşek HIV'i konuşurken terminolojiye dikkat edilmesi ve şiddetsiz anlatılması gerektiğine de vurgu yaptı.

HIV ve Hukuk / Av. İsmail Cihan Tuğcu
25 Eylül 2021 Cumartesi ve 27 Kasım 2021 Cumartesi

HIV ile yaşayan kişilerin ayrımcılık ve hak ihlalleri karşısında başvurabilecekleri hukuki mekanizmaların anlatıldığı eğitimde, konuyla ilgili AYM (Anayasa Mahkemesi) ve AİHM (Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi) kararlarına da değinildi. TC Anayasası'na göndermede bulunan ilgili maddelerden de bahsedildi.

HIV ve Bürokrasi / Aktivist Önder Bora
25 Eylül 2021 Cumartesi ve 27 Kasım 2021 Cumartesi

Aktivist Önder Bora tedaviye erişimde yaşanabilecek sorunlardan, TC vatandaşı olmayanların tedaviye erişim süreçlerinden, HIV ve askerlikten bahsetti.

Proje Çıktıları

Projenin 1. turunda **46 HIV ile yaşayan** kişiye ulaşılmıştır. İkinci turdaki eğitimlere ise **57 HIV ile yaşayan kişi** katılmıştır. Her bir oturumun ortalama 1,5 saat sürdüğü 12 oturum sonunda toplamda **103 bağlantı noktasından** katılım sağlanarak ortalama **16 saat eğitim** verilmiştir.

Her bir oturum 60 dakika (12 oturum x 60 dk = 720 dakika /12 saat) olarak tasarlanmıştır. Ancak gelen yoğun sorulardan dolayı kimi oturumlar 90 dakika sürmüştür. Bu nedenle eğitimlerin toplam ortalama **süresi 16 saattir.**

Pek çok kişiden aldığımız geri bildirimlere göre katılımcılar oturumları yanında eşi veya partneri ile izlediklerini belirttiler. Bu bağlamda çoğu zaman bir Zoom hesabı üzerinden bağlanan iki katılımcı olmuştur. Dolayısıyla **toplam katılımcı sayısı 103 kişiden fazladır.**

Eğitimlerin çevrimiçi olması, kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmaması sebebiyle önceki yıllarda mahremiyet kaygısıyla yüz yüze eğitimlere katılamayan kişiler için cazip bir alternatif olmuştur. Ayrıca, önceki yıllarda gerçekleştirdiğimiz yüz yüze eğitimlere uzak lokasyonlarda, özellikle doğu illerinde yaşadıkları için katılamayan kişiler için çevrimiçi eğitimler fırsat eşitliği sağlamıştır.

Değerlendirme sonuçları

Oturumlardan sonra düzenlediğimiz genel değerlendirme anketine katılan 50 kişinin; %100'ü etkinliği bilgilendirici bulduğunu ve kafalarındaki tüm soru işaretlerine cevap bulduklarını belirtmişlerdir.

Sosyal Medya Reklamları

Eğitim döngülerinden önce sosyal medya (Facebook ve Instagram) hesaplarımızdan verdiğimiz reklamlar ile 33.760 kişi ile erişim sağladık ve 118 bağlantı tıklaması aldık. Bu verilerin %40,5'i kadın iken %59,5'i de erkeklerden oluşmaktadır.

Bilgilendirme Broşürü

Proje kapsamında hazırlanan bilgilendirme broşürünü ise 6 şehirde yaşayan ve eğitimlerden yararlanan HIV pozitif kişiye gönderilmiştir. Kişiler takip oldukları enfeksiyon hekimlerine, diğer akrabalarına ulaştırmaları için bırakmışlardır.

yaşadığı tahmin edilmektedir. Her yıl 5000 dolayında insanımız HIV tanısı almaktadır.

HIV ve AIDS'in doğru terminolojisi

'HIV Virüsü' demek terminolojik olarak uygun değildir. Çünkü HIV'in sonundaki V harfi virüsün kısaltmasıdır. Birlikte kullanınca virüsün virüsü denmiş oluyor. Bunun yerine: Sadece 'HIV' veya 'HIV enfeksiyonu' demek yeterlidir.

AIDS Sendromu: AIDS'in sonundaki S harfi sendromun kısaltmasıdır. Bunun yerine: Sadece AIDS veya AIDS evresi / tablosu söylemi yeterlidir.

AIDS Mikrobu / Hastası / Hastalığı: AIDS bir mikrop - virüs - hastalık değil, bir evredir. Bunlar için de bir yukarıdaki tanımlamalar kullanılabılır.

HIV'li - AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadelerdir. Bunun yerine: HIV pozitif, HIV pozitif kişi / birey, HIV ile enfekte kişi/birey demek çok daha doğru ve olumlayan bir ifadedir.

HIV, AIDS veya Hastalık Kapmak: 'Kapmak' kelimesi HIV pozitif kişinin bir 'suç' ile enfekte olduğunu vurgulamakta ve önyargı oluşturmaktadır. Bunun yerine: HIV ile enfekte olmak tercih edilmelidir.

HIV POZİTİFLER İÇİN VARIZ

Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarının ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üreten bir sivil toplum kuruluşudur.

HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur. Pozitif-iz'in kurucuları 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistlerdir.

HIV pozitif kişilerle sevgili, komşu, iş veya sıra arkadaşı olabilir, evlenebilir ve çocuk sahibi olabilirsiniz.

Yanımızdayız!

Bilgi, danışmanlık ve randevu almak için hafta içi 12:00 - 20:00 saatleri arasında bizi arayabilir veya e-posta ve sosyal medya hesaplarımızdan ulaşabilirsiniz.

0535 519 54 95
info@pozitifiz.org • www.pozitifiz.org

Detaylı bilgi için:
www.pozitifiz.org

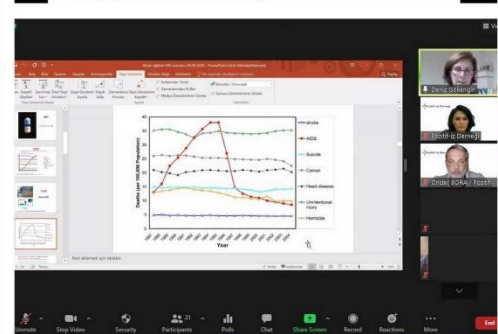
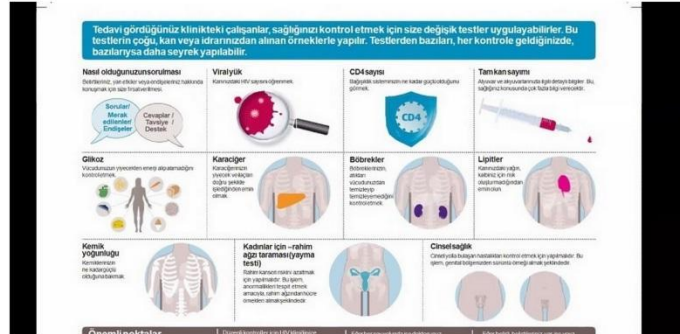
[f](https://www.facebook.com/pozitifizdernegi) [i](https://www.instagram.com/pozitifizdernegi) /pozitifizdernegi

 **Pozitif-iz Derneği**





Eğitimlerden



VATANDAŞLAR İÇİN TEDAVİYE ERİŞİM

- SGK4a (SSK)
- SGK4b (SGK)
- Genel Sağlık Sigortası (GSS)
- Tarım Bağkuru
- Banka Sandık Sigortaları
- Bağkur)
- SGK4c (Emekli Sandığı)
- İsteğe Bağlı SGK



Zoom Meeting | More Options

Nihal İncigöze | Prof. Dr. Deniz...

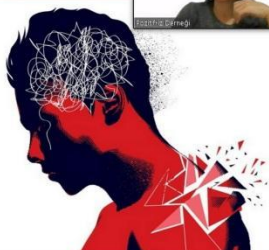
Pozitif sonuca verilebilen duygusal yanıtlar

- Korku
- Kayıp duygusu
- Yas
- Suçluluk
- İnkâr/Şok
- Depresyon
- Öfke
- Kaygı
- Cezalandırılmışlık
- Pişmanlık
- Özgüven kaybı
- İntihar girişimi

Stop Video | Gallery | People | Poll | Share Screen | Settings | Help | Feedback

KISA TARİHÇE

- İlk olarak 1935’lerde Adsız Alkolikler gruplarından yola çıkarak ‘Profesyonel olmayan yardım’ olarak nitelendirilen hareket, 1960’ların sonunda başlamıştır.
- Bu hareket, ruh sağlığı alanında “devrim” olarak nitelendirilmiştir.



Gülseren Çimeng

AKRAN

NE DEMEK?


YouTube

aynı sosyal gruba dahil
ir için kulanılan bir kelimeidir.
jeçen sosyal grup yaşı,
t, cinsel kimlik / yönelim,
k sosyo - ekonomik ve/ya
durumu gibi ortak özellikleri
blabilir.



[#pepsiifearg](#)

[illegible]

YABANCILAR İÇİN TEDAVİYE ERİŞİM

- Geçici Koruma Belgesi (Suriyeli Mülteciler)
- Yabancılar İçin GSS
- Çalışma İzni ve SGK4
- Bir T.C Vatandaşı ile Evlilik





Değerlendirme ve Sonuç

Proje kapsamında planlanan 12 oturum başarıyla tamamlanmıştır. Katılımcılar hem sözel olarak hem de değerlendirme formlarında eğitimden duydukları memnuniyeti ifade etmişler ve HIV pozitifleri bir araya getiren, onları güçlendiren bu ve benzeri eğitimlerin devam etmesini talep etmişlerdir. Hatta artık yüz yüze eğitimlerin verilmeye başlanması için de istekte bulunmuşlardır.

Eğitimler, HIV statüsüyle daha barışık ve diğer HIV pozitiflerle daha fazla dayanışma içinde olmanın önünü açmıştır. Eğitim alan bazı kişilerin akranlarına destek ve danışmanlık vermeye başlaması eğitimin hedefine ulaşması bakımından anlamlıdır.

İlk başlarda oturumlarda hiçbir katılımcı kamera ve mikrofon açmamıştır. Ancak zamanla bazı katılımcılar soru-cevap kısmında mikrofonla sorularını iletmışlerdir. Daha sonra bunu kameralarını açan katılımcılar izlemiştir. Bazı katılımcıların kameralarını açması diğer katılımcıları da cesaretlendirmiştir. Özellikle en son oturumda birçok kişinin kamerasını ve mikrofonunu açarak soru sorması, görüşlerini dile getirmesi bizim için de çok etkileyici olmuştur.

Oturumların sonunda eğitimlerin yarattığı olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. Özellikle projenin sonuna doğru tanı almış olan katılımcılar olmak üzere eğitimlere katılan kişilerin çoğu bu eğitimlerin devam etmesi talebini hem Zoom üzerinden hem de Google formları aracılığıyla bize iletmışlerdir.

D.10. 1 Aralık Dünya AIDS Günü 2021 Etkinliklerimiz

Bu yıl 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde HIV'e ve HIV ile yaşayanlara dikkat çekmek amacıyla 2 etkinlikte birden yer aldık. İlki, paydaşı olduğumuz 'Birlikte HIV'den Güçlüyüz' Platformu olarak 'Cesurum Hayata' Kampanyası idi. Diğeri ise Pozitif-iz Derneği olarak bizim organize ettiğimiz 'Farkındalık Konseri' oldu. Etkinliklerimiz ile ilgili detaylı bilgileri aşağıdan okuyabilirsiniz;

D.10. 1. HIV için "Cesurum Hayata" Kampanyası

HIV'in doğru ve güncel bilgiyle bilinirliğinin artırılması amacıyla faaliyet gösteren 'Birlikte HIV'den Güçlüyüz' platformu olarak 'Cesurum Hayata' farkındalık kampanyasında yer aldık. Düzenli HIV testi yaptırılması ve erken tanı ile tedavinin önemine vurgu yapılan etkinlikte hem panelist olarak yer aldık, hem de cesaret hikâyelerimizle ilham olduk.

Gilead Türkiye'nin destekleriyle hayata geçen ve paydaşı olduğumuz "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformu ile yepyeni bir kampanyaya imza attık.

Dünya AIDS Günü kapsamında düzenlenen 'Cesurum Hayata' farkındalık kampanyası 29 Kasım 2021 Pazartesi günü, destek veren tüm kurum ve paydaşların katılımıyla İstanbul, Fişekhane'de gerçekleştirilen lansman gecesinde tanıtıldı.

Türkiye'de HIV alanında azim ve cesaretle çalışan sağlık profesyonelleri ve aktivistleri kutlamak amacıyla düzenlenen 'Cesurum Hayata' farkındalık kampanyası gecesinde, HIV testinin, tanının ve tedaviye erişimin önemine dikkat çekildi.



Armağan Çağlayan'ın moderatörlüğünde gerçekleşen gecenin açılış konuşmasını Gilead Türkiye Genel Müdürü Şebnem Girgin yaptı. Girgin; "Gilead, 33 yıldır dünyada HIV ile yaşayan insanların sağlıklı bir şekilde hayatlarını sürdürebilmeleri için tedaviler geliştiriyor. Dünyanın her yerinde Sivil Toplum Kuruluşları'yla, devletlerle, sağlık kurumlarıyla birlikte HIV ile enfekte kişilerin hayatlarını daha iyi devam ettirmesi için bilinçlendirme ve farkındalık kampanyaları yürütüyor." dedi.

FARKINDALIK PANELİ

Armağan Çağlayan'ın moderatörlüğünde gerçekleşen panelde **Prof. Dr. Serhat Ünal** (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı), **Prof. Dr. Volkan Korten** (Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı), **Önder Bora** (Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı) ve **Canberk Harmancı** (Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi) konuşmacı oldu.



HIV enfeksiyonunun klinik seyri hakkında bilgilendirmeler yapan **Prof. Dr. Serhat Ünal**, konuşmasında “Kişiler, şüpheli davranışları olduğunda rutin olarak teste yönelmelidir. *HIV’den muaf kimse yoktur, herkese bulaşabilir.*” diyerek HIV’e yönelik önyargıların test yaptırmanın önünde engel olduğunu vurguladı.

Prof. Dr. Volkan Korten ise UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı)’nın 95-95-95 küresel hedeflerinden ve ülke olarak bu hedeflerin neresinde olduğumuzdan bahsetti. “*Teste giden kişi sayısı gelişmiş ülkelerde % 80’lerde, bizde ise bu oran % 40’larda. Bu da HIV ile mücadele açısından bir sıkıntı teşkil ediyor. Ülkemizin en büyük sorunu, enfekte olan kişilere ulaşamıyor ve teste yönlendiremiyor oluşumuz. İnsanlar test yaptırmaktan korkuyor.*” dedi.

HIV testinin ve erken tanının önemine değinen Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı **Önder Bora**, test yaptırılabilir yerlerin bilgisini paylaştı. Dernek olarak yürütülen, anonim ve ücretsiz olarak test yaptırmaya imkânı sunan ‘HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi’nden de bahsetti. Bora, sözlerine şöyle devam etti; “*HIV tanısı almak çok önemli. Çünkü HIV, tedavisi olan bir enfeksiyon. Ancak tanı alınmadığı ve tedavi edilmediği zaman ağır sonuçları olabiliyor. Hiç kimse test yaptırmaktan çekinmesin. Günümüzde başarılı ilaç seçenekleri sayesinde HIV ile yaşayan kişiler herkes gibi sağlıklı ve uzun bir ömür sürdürebiliyor. Çalışabiliyor, evlenebiliyor ve enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyor. Hayatın her alanında var olmaya devam edebiliyorlar.*”





Pozitif Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Üyesi **Canberk Harmancı** ise şunları söyledi: *“Partnerinizin kim olduğunun bir önemi olmaksızın korunmasız tüm cinsel ilişkiler HIV ile karşılaşmanıza neden olabilir. Tanı alıp doğru tedaviye ulaşmanız hayatınızı hiç değiştirmeden sağlıklı yaşamamanızın anahtarı olacaktır.”*

CESARET HİKÂYELERİMİZİ PAYLAŞTIK

Çekimleri daha önceden gerçekleştirilen ve Armağan Çağlayan'ın, enfeksiyon hastalıkları hekimi Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu'nun, Pozitif-iz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek'in ve Pozitif Yaşam Derneği sosyal hizmet uzmanı Mehmetcan Yazıcıoğlu'nun yer aldığı 'Cesaret Hikayeleri' videoları, lansman gecesinde tüm katılımcılar ile birlikte izlendi.



‘Değişim istiyorsak, bunun bir parçası olmalıyız.’ diyen **Çiğdem Şimşek**, HIV alanında farkındalık ve savunuculuk yapmasına neden olan şeyin; HIV ile yaşayan insanların maruz bırakıldıkları hak ihlallerinin olduğunu belirtti. Şimşek, “HIV’e ve HIV ile yaşayan insanlara yönelik var olan damgalama ve ayrımcılıkları engellemek için ben de ‘cesurum hayata’ diyorum.” dedi ve kendisine cesaret veren insanların hikâyelerini paylaştı.

'CESARET TESTİ'NE KATILDIK

Lansman gecesi, sorularını Armağan Çağlayan'ın yönettiği 'Cesaret Testi' ile devam etti. Sırasıyla, Prof. Dr. Fehmi Tabak, Prof. Özlem Altıntaş Aydın, Çiğdem Şimşek ve Canberk Harmancı cesaret testine katıldı. Çağlayan, katılımcılara onları en çok zorlayan ve gururlandıran anları, neden HIV alanında çalışmak istediklerini sordu.

Armağan Çağlayan'ın "Farz edelim ki bana HIV tanısı kondu. Ben de sizin kuruma geldim. Bana ilk ne söylersin?" sorusuna **Çiğdem Şimşek**'in verdiği 'Yalnız değilsin. Biz yanındayız!' cevabı salonda alkışlarla karşılandı.



MİNİ KONSER

Rap şarkıcısı **Tankurt Manas**, 2020 yılında "Birlikte HIV'den Güçlüyüz" platformunun sosyal sorumluluk projesi kapsamında yayınladığı 'Test' şarkısı başta olmak üzere verdiği mini konser ile katılımcıları coşturdu.



D.12. 2. Farkındalık Konseri Düzenledik

Pozitif-iz Derneği olarak, Pharmactive'in koşulsuz katkılarıyla 1 Aralık akşamı ünlü ses virtüözü Nuri Harun Ateş'in sahne aldığı 'Dünya AIDS Günü Farkındalık Konseri' İstanbul Dorock XL Rooftop'ta 21.00 – 23.00 saatleri arasında herkesin katılımına açık olarak ücretsiz gerçekleşti.

Tam 40 yıldır hayatımızda olan HIV'e ve yarattığı etkilere dikkat çekmek amacıyla, tüm dünyada 1 Aralık Dünya AIDS Günü'nde çeşitli etkinlikler düzenlenir. Pozitif-iz Derneği olarak biz de, Türkiye'de gelişen bilimsel ilerlemelerin ışığında HIV'in daha güncel ve doğru bilgilerle tanınırlığının artırılması için bir 'Farkındalık Konseri' organize ettik.



Gelen kişilerin bilgilerini tazelemek için hazırladığımız 'Hep bir İyilik Var' broşürleri masalara konuldu, dağıttığımız kırmızı kurdele pinleri ise katılımcıların üzerinde yerlerini aldı.

Konser gecesi, barkovizyona yansıttığımız enfeksiyon hekimlerinin kısa mesaj videoları ile başladı. Verilen mesajlarda; Prof. Dr. Fehmi Tabak, Prof. Dr. Özlem Altıntaş Aydın, Prof. Dr. Selçuk Kaya, Prof. Dr. Hayat Kumbasar Karaosmanoğlu, Doç. Dr. Birgül Mete, Doç. Dr. Aslıhan Demirel ve Doç. Dr. Dilek Sevgi Yılmaz HIV enfeksiyonu hakkında bilgilendirmelerde bulundu.

DÜNYA AIDS GÜNÜ MESAJI

Gecenin açılış konuşmasını ise Pozitif-iz Derneği yönetim kurulu başkanı **Önder Bora** yaptı. Davetlilere 'Hoşgeldiniz' dedikten sonra Bora, Dünya AIDS Günü'nün anlam ve önemine değindi. Ardından; günümüzdeki tedavi imkanlarıyla HIV pozitif kişilerin herkes kadar sağlıklı bir yaşam sürdüğünden, '[Belirlenemeyen=Bulaşmayan](#)'dan ve bebek sahibi olabildiklerinden bahsetti. Konuşmasına, korunmada kondom kullanımının yanında artık ülkemizde [TÖP](#)'ün (Temas Öncesi Profilaksi'nin) de satışa sunulduğundan bahsederek konuşmasını bitirdi. Alkışlarla sanatçı Nuri Harun Ateşi sahneye davet etti.





SANATÇIDAN SOSYAL MESAJLAR

Renkli kostümü ile sahne alan Nuri Harun Ateş ise davetlilere eğlence dolu saatler yaşattı. İnteraktif geçen kimi şarkılarının yanı sıra, şovuna kattığı samimi espiriler ve hoş sohbetler ile dinleyicilerin oldukça beğenisini kazandı. Konserinin finalinde ise HIV testinin önemine ve HIV pozitiflere olan önyargılar ile damgalamaların ne denli yersiz olduğunu vurgulayarak sosyal mesajlar verdi.



SÜRPRİZ ŞARKILAR

Davetli olarak geceye katılan şarkıcı Simin Mater özel istek üzerine sahneye davet edildi. Muazzam sesi ile seslendirdiği *Uykusuz Her Gece* isimli Ajda Pekkan parçası ile beğeni dolu alkışları topladı. Simin Mater'in hem aktivist hem de sanatçı olan dostu Önder Bora'yı sahneye davet etmesiyle atmosfer daha da güzelleşti. Birlikte düet yaptıkları *Dilek Taşı* adlı şarkıyla tüm dinleyenler adeta büyüldü.



Başta etkinliğe gelen HIV dostu misafirlerimize, değerli katkıları için Pharmactive'e ve organizasyonda emeği geçen tüm gönüllerimize çok teşekkür ederiz.

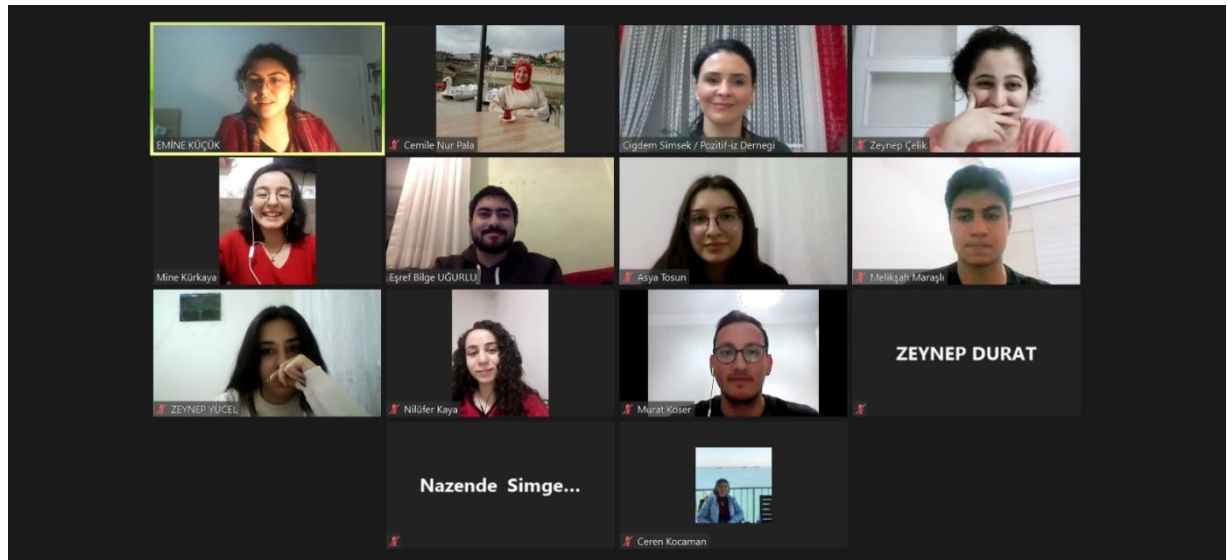


E. Etkinlikler / Toplantılar / Seminerler

E.1. Gaziosmanpaşa TÖB ile buluştuk

Gaziosmanpaşa TÖB Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Direktörü Mine Kürkaya bizim için yazdı;

“14 Ocak 2021 tarihinde "HIV VE AIDS FARKINDALIK EĞİTİMİ" başlığı altında gerçekleşen etkinliğimiz toplamda bir buçuk saat sürdü. Konuğumuz Çiğdem Şimşek bize HIV ve AIDS tanımından, HIV'in geçiş yollarından, HIV tanı ve tedavi yollarından, HIV statülerinden, B=B'nin ne olduğundan, toplumdaki bilgi eksikliğinden dolayı olan ön yargıdan, bu önyargıyla, ayrımcılıkla nasıl mücadele etmemiz gerektiğinden, doğru dil kullanımından bahsetti. Biz de gerçekten bu eğitimden keyif aldık. Savunuculuğumuza epey katkısı olacağını düşünüyoruz. Tekrardan çok teşekkür ederiz.”



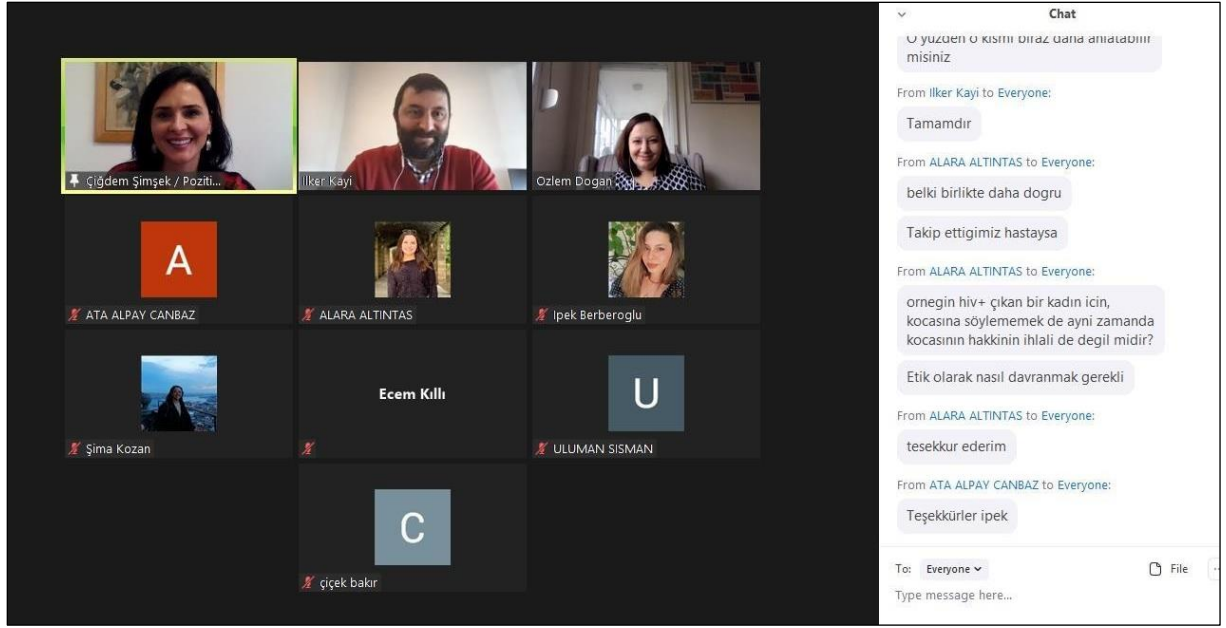
E.2. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Dersine Katıldık

Koç Üniversitesi Halk sağlığı ders programı kapsamında 'HIV/AIDS ve Halk Sağlığı Boyutu'nu tartışmak üzere davet aldık. Oturum ile HIV ile yaşayan bireylerin sağlık ihtiyaçları, sağlık hizmetlerine erişim olanakları ve geleceğin hekimleri için hekim sorumluluğu başlıklarını tartışması hedeflendi.

Bu kapsamda 20 Ocak 2021 günü saat 10:30 – 12:15 arasında 3. sınıf Halk Sağlığı öğrencileri ile buluştuk. Pozitif-iz Derneği'ni temsilen katılan Çiğdem Şimşek sunumunda, HIV'in klinik seyri dışında toplumsal ve etik boyutlarına da detaylıca değindi.

Panel niteliğinde gerçekleşen derste Halk Sağlığı bölümünden Dr. Öğr. Üyesi İlker Kayı ve Mikrobiyoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Özlem Doğan da oturumda yer aldılar. Ders öğrencilerden gelen sorular yanıtlanarak tamamlandı.

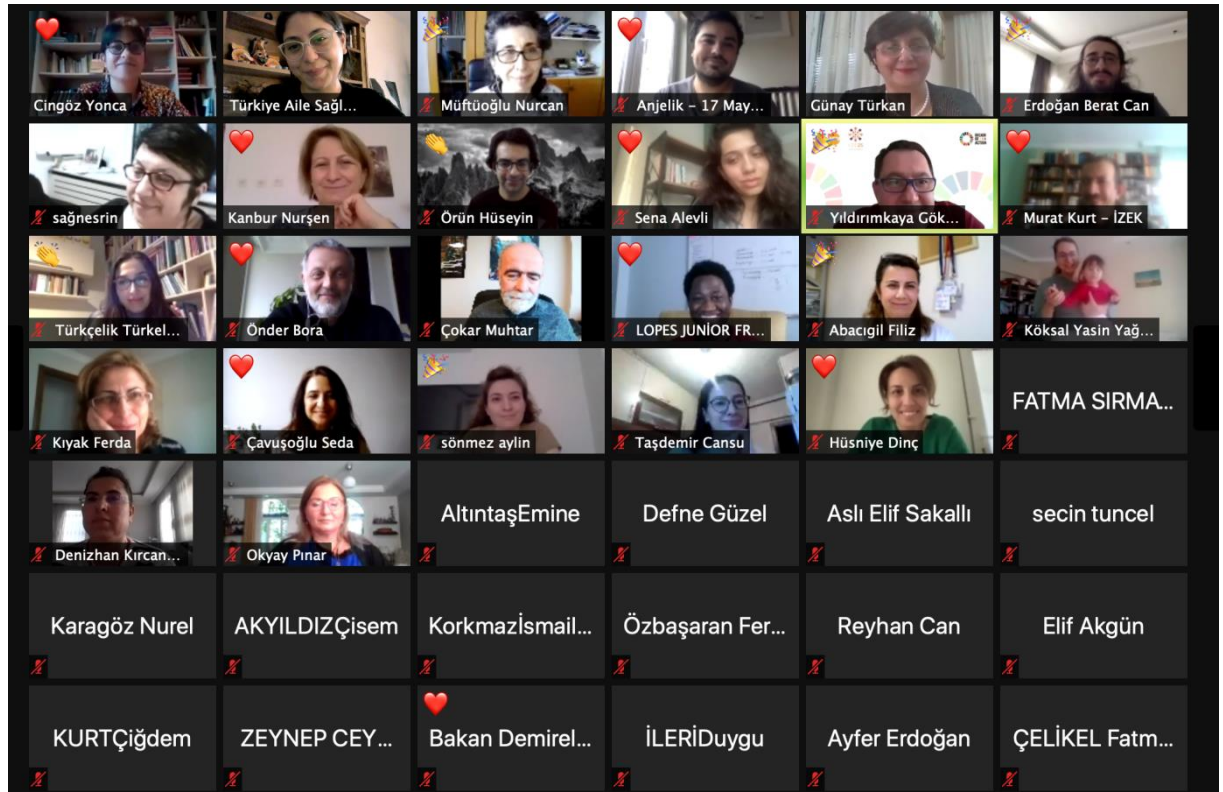
Nazik daveti için sevgili Dr. Öğr. Üyesi İlker Kayı'ya çok teşekkür ederiz.



E.3. Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu toplantısında

12 Şubat 2021 tarihinde, paydaşı olduğumuz 'Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı ve Hakları Platformu' tarafından düzenlenen 'Pandemi Döneminde Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Rehberi' tanıtım toplantısına katıldık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı toplantıda rehberi hazırlayan Halk Sağlığı Profesörleri Pinar Okyay ve Türkan Günay birer sunum yaptı. Rehberin içeriğinden, pandemi döneminde yaşanan sorunlardan bahsettiler, sağlık hizmetine erişimin her insanın evrensel hakkı olmasının, bu dönemde yapılacak savunuculuğun önemini altı çizildi.



- Dünyada 44 ülkede HIV testlerinin yapılamadığı,
- 16 ülkede HIV'i baskılayan ARV ilaçlarına erişimde sorun yaşandığı,
- Türkiye de Covid döneminde Nisan 2020 tarihinde 28 kentte 1873 kadınla yapılan çalışma sonucu kadına şiddetin %27,8 arttığı,
- Dokuz Eylül Üniversitesi Acil Tıp servisinde Mart Nisan aylarında kadına şiddet vakalarında 3 kat artış belirlendiği,
- İstanbul Emniyet Müdürlüğü verilerine göre 2020 Şubat ayında aile içi şiddetin %38 arttığı gibi rehberde de sunulan verilerden bahsedildi.

Sorunlara Kamu, Sivil Toplum Kuruluşları, özel sektör ve Akademiler olarak çok paydaşlı yaklaşımlarla çözüm bulunabileceğinin altı çizildi.

Sunumlardan sonra katılımcılardan söz alanlar oldu. Pozitif-iz Derneği olarak söz alarak bu dönemde HIV pozitif bireylerin yaşadığı sorunlardan kısaca bahsettik. Derneğimizin bu süreçte danışanlar ve hekimler arasında köprü oluşturduğundan, danışmanlık hizmetimizi hafta içi her gün 12:00-20:00 saatleri arasında verdiğimizden, HIV pozitif bireylerle alakalı bizlerle iletişim kurabileceklerinden bahsettik.

Webinara çoğunluğu tıp hekimlerinden oluşan çeşitli STK ve kurumlardan 75 katılımcı katıldı.

E.4. Online Yaşayan Kütüphane'ye katıldık...

Yaşayan Kütüphane 'de kitap olan gönüllümüz Mert anlatıyor:

"Yaşayan Kütüphane normal bir kütüphane gibi çalışmaktadır. Okuyucular gelirler bir kitap belirler, ödünç alır, okur, sonra geriye iade eder. Sonra başka kitapta okumak isterse onları da okuyabilirler. Bu kütüphanede tek fark kitapların insanlardan oluşması.

Yaşayan kütüphanede kitaplar sıklıkla kendilerine karşı önyargı beslenen ve yoğun olarak ayrımcılık ve sosyal dışlanmaya maruz kalan gruplardan belirlenir.

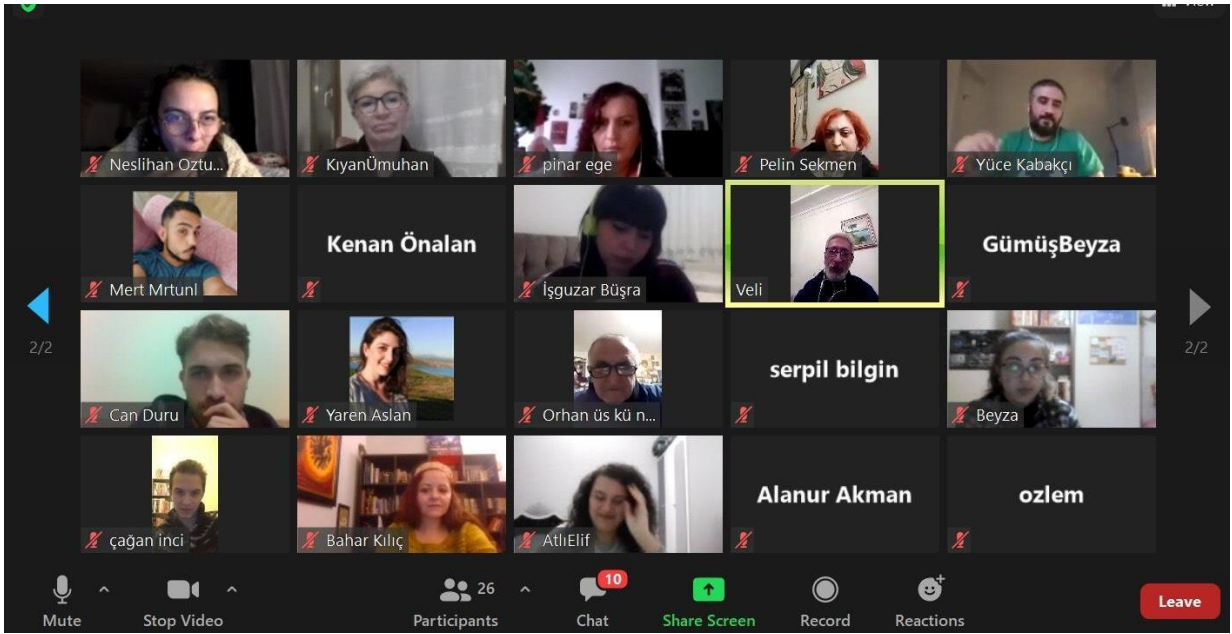
Bu proje Ortak İdealler Derneği'nin 'Meridyen Eğitim Programı'nın mezunlarına yönelik yapıldı. Projeyi Meridyen Eğitim Programı'ndan mezun olan bir grup aktivist düzenledi. Toplum Gönüllüleri Vakfı (TOG) Anadolu Kulübü de bu projeye destek verdi.

Ülkemizde ve dünyada pandemi geçirdiğimiz günlerde yaşayan kütüphane için fiziksel yüz yüze okumaların gerçekleşmesi imkansız olduğu için ilk kez bir yaşayan kütüphane projesi online Zoom üzerinden gerçekleşti.

Yaklaşık 25 farklı konu başlığında kitapların katılımı ile 20-21 Şubat 2021 tarihinde gerçekleşen kütüphane 2 gün boyunca saat 11.00 ile 18:00 arasında açık kaldı.

Birçok okuyucuya ulaşmanın yanı sıra, kitaplar genel bekleme odasında kendi aralarında birbirlerini okuyarak zamanlarını geçirdiler toplamda 80 okuyucu sayısına ulaşıldı.

Ben de HIV pozitif kitap olarak projeye dâhil oldum. Karşılaştığım insanlar önyargıdan ziyade bilinçlenmek için beni okumak istediler. Bilgilerinin 1980'lerden kaldığını söylediler. Ben de onlara geçmişten günümüze HIV ve AIDS'i anlattım. Tedavinin gelmiş olduğu durumdan, Belirlenemeyen=Bulaşmayan'dan bahsedip, tedavi alan pozitif bireylerin korunmasız cinsel ilişki yoluyla bile bulaştırıcılığının ortadan kalktığını, negatif insanlardan farklı bir yaşantıya sahip olmadığımızı söyledim. Okuyucular bu bilgileri ilk kez duyduklarını, şaşırdıklarını söylediler.



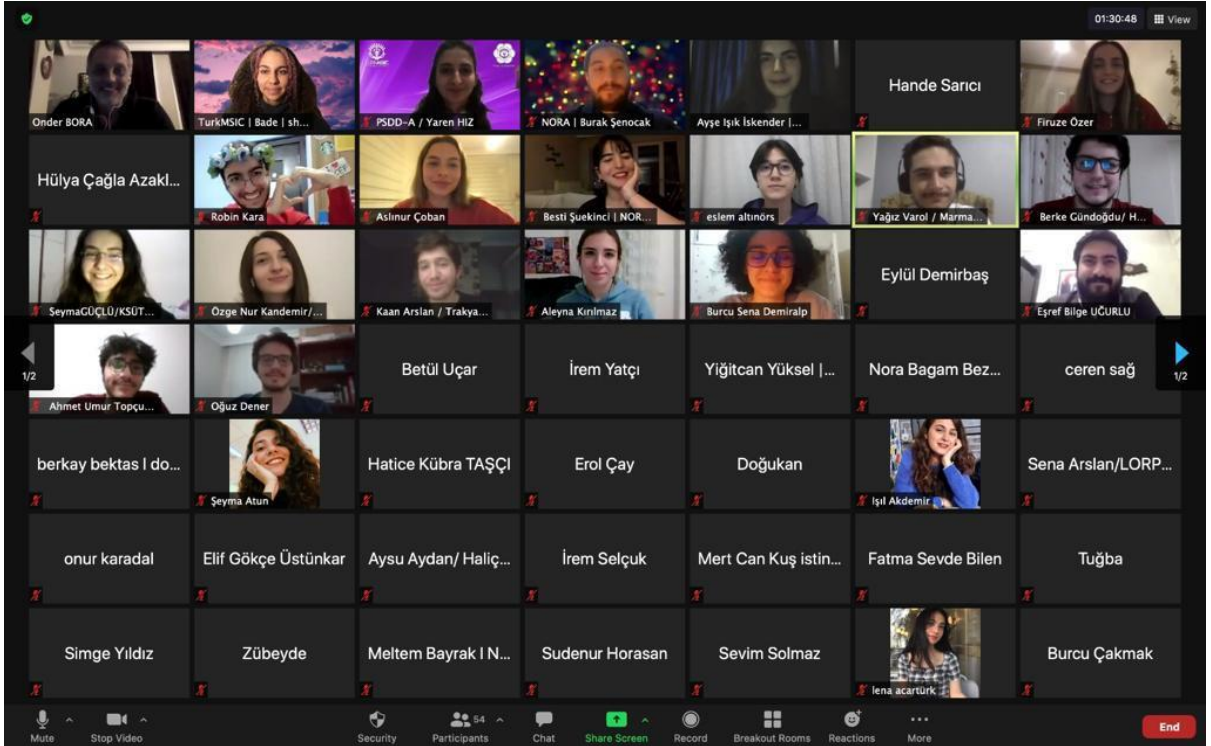
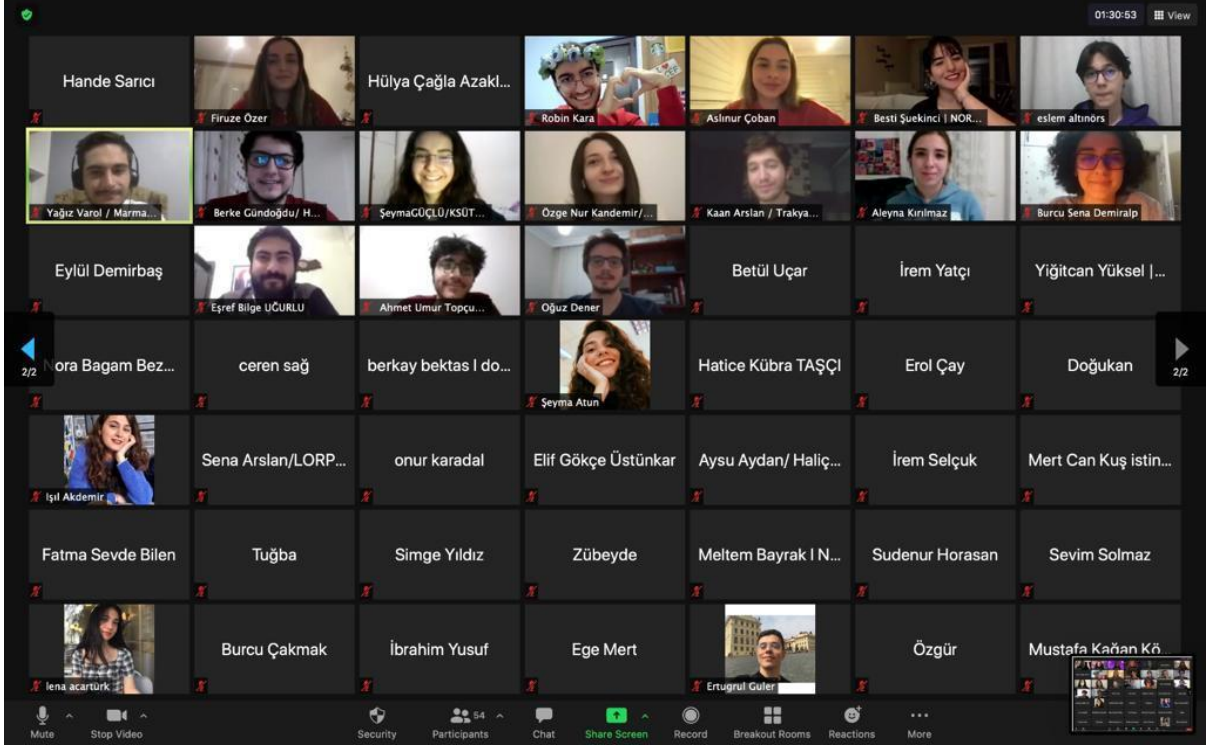
En merak ettikleri HIV'i hangi yolla aldığımı. Bunun hiçbir öneminin olmadığını söyledim onlara. HIV'e dair genel bilgileri aktarıp güzel pozitif bir enerji ile okumalarım sona erdi.

Okuyucular ile vedalaşırken çok mutlu ayrıldık, ne ben bir kitap olarak yıprandığımı hissettim ne de karşımdakinin yüz ifadesi kötüydü. Güler yüzle bana önyargılarının değiştiğini dile getirdiler. Bu beni mutlu eden bir etken. Harika bir deneyim oldu benim adıma. Projenin bitmemesini diledim. Bir daha ki başka bir projede yine gönüllü olduğumu söyledim. Beni önerdikleri için gönüllüsü olduğum Pozitif-iz Derneğine çok teşekkür ederim.”

E.5. 1 Mart Sıfır Ayrımcılık Günü TÜRKMSIC Etkinliği

Türk Tıp Öğrencileri Birliği (TurkMSIC), Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı - İnsan Hakları ve Barış çalışma kolu ve Proje ve Girişimler destek birimi olarak "Mart 1 Ayrımcılık 0" adı altında 1 Mart Sıfır Ayrımcılık gününde anahtar gruplar için farkındalık yaratmayı amaçlayan bir seminer talebinde bulundular. 1 Mart 2021 tarihinde 19:00-19:40 saatleri arasında "HIV Fobisi" konusunda seminer vermek üzere derneğimizden Önder Bora görev aldı.

56 katılımcının yer aldığı toplantıda, HIV tedavisinde günümüzde geline noktalar, B=B seviyesi özellikle vurgulanarak, ayrımcılığın artık neden gereksiz olduğu vurgulandı. Ayrımcılığın yeni enfeksiyonlardaki rolünden, kişilerin testten uzaklaşmalarına sebep olduğundan ve böylece tanı almanın zorluğundan bununla bağlantılı olarak yeni enfeksiyonların artışından bahsettik. Geneli soru cevap gerçekleştirilen toplantı sonrası genç tıp öğrencilerinin yanlış bildiklerini düzeltip, varsa bilgi eksikliklerini giderdik.



E.6. Muğla Tıp Öğrencileri Birliği ile Buluştuk

5 Mart 2021 Cuma akşamı Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi - Tıp Öğrencileri Birliği üyeleri ile bir araya geldik. 1 saat süren etkinlikte hem mesleki hem de sosyal yaşamlarında kendilerine rehber olacak bilgileri paylaştık.

Tıp Fakültesi 2.sınıf öğrencisi aynı zamanda Muğla Tıp Öğrencileri Birliği direktörü Aylin Doğan bizim için etkinliği şöyle değerlendirdi;



“Merhabalar, ben Aylin Doğan. Geçtiğimiz cuma gününde Sn. Çiğdem Şimşek ile tıp öğrencilerini buluşturduğumuz etkinliğimizi gerçekleştirdik ve bundan büyük keyif aldık.

Bu etkinlik bize tıp fakültesinde okurken bile öğrenemeyeceğimiz bilgiler kattı. Güncel gelişmeler ve testlerden haberdar oldum. İnsan kendi başına gelmez diye bu gibi bilgileri önemsemiyor, okullarda da öğretilmiyor. Fakat kendi adıma konuşmam gerekirse ben can kulağıyla sizi dinledim. Doğru bildiğim yanlışları öğrendim.

Gerçekten de bir gün hiv ile enfekte olursam hayatımın biteceğini düşünüyordum. Ama şuan emin olun hiç korkmuyorum. Bu edindiğim bilgileri de mantıklı düşünebilen her arkadaşşıma gizliliğinizden de tabiki ödün vermeyerek aktaracağım. Sunum tam zamanında bitti ve çok etkiliydi. Süre ayarlaması ve diksiyonunuz gerçekten çok iyiydi. Tekrardan katılımınız için çok teşekkür ediyorum.”

E.7. Porsuk MYO’da “Hasta Hakları, Ayrımcılık ve Ötekileştirilme” Konuşuldu

Eskişehir Teknik Üniversitesi Porsuk Meslek Yüksekokulu bünyesinde ESTÜ 111 Gönüllülük Çalışmaları Dersi kapsamında “Hasta Hakları, Ayrımcılık ve Ötekileştirilme” webinarı düzenledi.

Akademisyen ve öğrencilerin katılım gösterdiği etkinlikte Pozitif-İz Derneği temsilcisi Önder Bora “Hasta Hakları, Ayrımcılık ve Ötekileştirilme” konusunda bir sunum gerçekleştirdi. Sunumunda Pozitif-İz Derneğinin hasta hakları konusunda

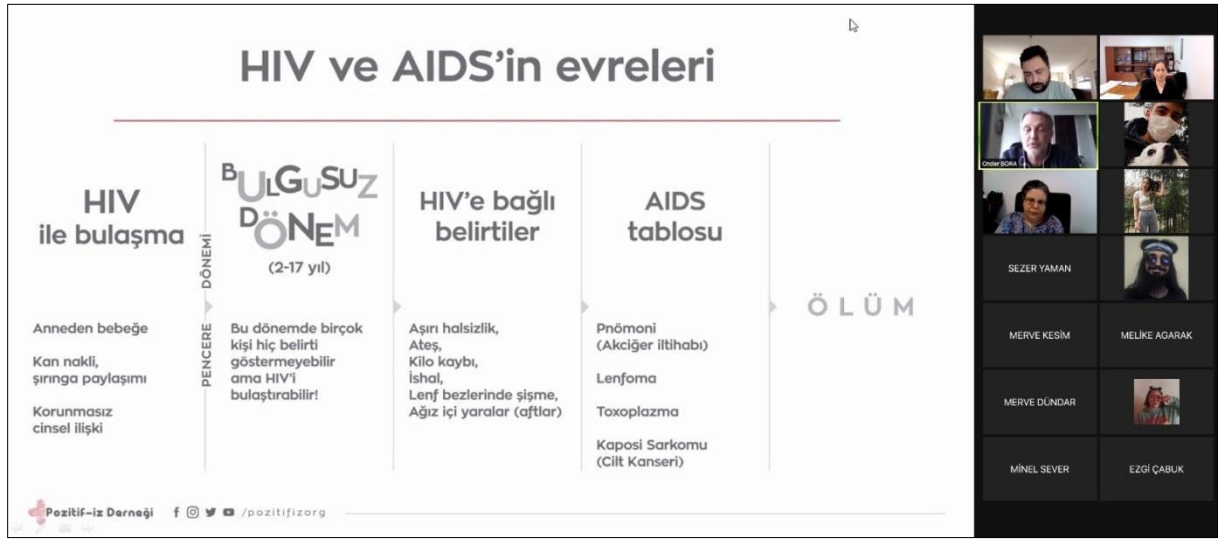


çalışan bir dernek olduğunu belirten Önder Bora HIV/AIDS üzerinden günümüzde yaşanan hasta hakları ihlallerine dikkat çekti. Konuşmasında öncelikle HIV/AIDS hakkında bilgiler veren Bora bu konudaki tedavi gelişmelerini, ayrımcılık sorunlarını detaylı bir şekilde ele aldı.

Hasta hakları konusunda yaşanan başta hasta mahremiyeti, hastalık hakkında doğru bilgilendirme ve hastaların uğradığı ayrımcılığa dikkat çeken Önder Bora “Hastalık ve hasta hakkında yanlış bilgi ve önyargıların hastalığın yayılmasına neden olduğunu görüyoruz. Hastanın özellikle mahremiyetinin korunması, tedaviye ulaşması konusunda büyük bir etken. Hastalığı ne olursa olsun insanlar önyargılardan dolayı tedavi konusunda isteksiz davranabiliyorlar. Önyargıların büyük bir kısmı gündelik hayatta kullandığımız dil vasıtası ile kendisini gösteriyor” dedi.

“Öncelikle Kullandığımız Dil Değişmeli”

COVID-19 Pandemisinin yaşandığı bu günlerde “COVID-19 ile ilgili olarak da hak ihlallerini görmekteyiz. COVID-19 ile enfekte olmuş kişilere olan tutumumuzu değiştirmemiz gerekiyor. COVID-19 konusunda yaşanan tecrübeler hasta kişilerin ayrımcılığa maruz bırakıldıklarını gösteriyor. Örneğin ‘COVID-19 testim temiz çıktı’ gibi bir ifade bile büyük bir ayrımcılık içermektedir. Bu sanki COVID-19 testi Pozitif çıkan insanları ‘kirliliği’ gibi göstermektedir. Bunun dışında COVID-19 hastasının mahremiyetinin korunmaması bireysel olarak şiddet olaylarına bile neden olabilir. Hastalıkla ilgili olarak kullanılan yanlış ifadeler, hastayı bir ‘kurban’ olarak gösteren kelimeler ve sıfatlar öncelikle hastanın psikolojisine zarar veriyor” dedi.



“Şiddet Sadece Hastane ile Sınırlı Değil”

Önder Bora çalışma alanı olan HIV/AIDS ile ilgili ayrımcılık ve şiddet konusunda çeşitli örnekler verdi. Hastaya uygulanan şiddetin sadece hastanede sınırlı kalmadığını dile getiren Bora, yaşamın her alanında eşit şartlara ulaşabilmek için hastalıkla mücadele edildiği kadar hastalık ayrımcılığı ile de mücadele edilmesi gerektiğini vurguladı.

“COVID-19 Önemli Bir Sınav”

Webinarıda COVID-19'un HIV/AIDS'ten sonra gelen ikinci küresel pandemi olduğuna değinen Önder Bora, geçmişten edinilen deneyimin COVID-19 alanında da uygulandığını belirtti. Geçmişte hastaları tecrit etme, basın-yayın yolu ile haklarını ihlal etme, hastalığı

“Canavarlaştırma” gibi büyük hataların yapıldığını sözlerine ekleyen Önder Bora “COVID-19 bu anlamda hepimiz için önemli bir sınav oluyor” dedi. Hasta haklarının hukuki boyutunun da ele alındığı etkinlikte Türk Ceza Kanunu içerisinde konu ile ilgili olarak yer alan maddelere değinildi.

Katılımcıların sorularının yanıtlandığı etkinlik Pozitif-İz Derneği temsilcisi Önder Bora’ya teşekkür belgesinin takdimi ile son buldu.

ESTÜ 111 Gönüllülük Çalışmaları Dersi gelecek haftalarda her alandan çeşitli konuşmacıları konuk ederek öğrencilerin başta ayrımcılık olmak üzere toplumumuzdaki dezavantajlı bireylerin yaşadığı sorunlara karşı farkındalık geliştirmesini ve çözüm önerileri sunmasını amaçlıyor.

E.8. ODTÜ Verimlilik Topluluğu’nun düzenlediği Yaşayan Kütüphane’ye katıldık

[ODTÜ Verimlilik Topluluğu](#)’nun “Her insan bir kitaptır” mottosuyla yola çıktığı ‘Yaşayan Kütüphane’ etkinliğine Pozitif-iz Derneği’ni temsilen 2 gönüllümüz katıldı.

Kitapların insanlardan oluştuğu ve toplumun önyargıyla yaklaştığı her kesimden insanın bulunduğu Yaşayan Kütüphane’de ‘HIV Pozitif Kitap’ olarak sanal raflarda yerimizi aldık.

Toplumun HIV ve HIV ile yaşayan bireyler hakkındaki bakış açısını genişleterek farkındalık ve bilinç oluşturulmasının amaçlandığı etkinlikte gönüllülerimiz ODTÜ öğrencileriyle buluştu. İnteraktif bir ortamda geçen etkinlikte, gönüllülerimiz bilgilendirmeler yaptılar ve merak edilen soruları yanıtladılar.

4 Nisan 2021 tarihinde, pandemi nedeniyle online olarak gerçekleştirilen etkinliğe katılan gönüllülerimiz düşünce ve duygularını şöyle paylaştılar:

“ODTÜ Verimlilik Topluluğu’nun ilk kez düzenlediği ve içerisinde birçok farklı kitabın bulunduğu Yaşayan kütüphane projesine biz de ‘HIV Pozitif Kitap’ olarak katıldık.

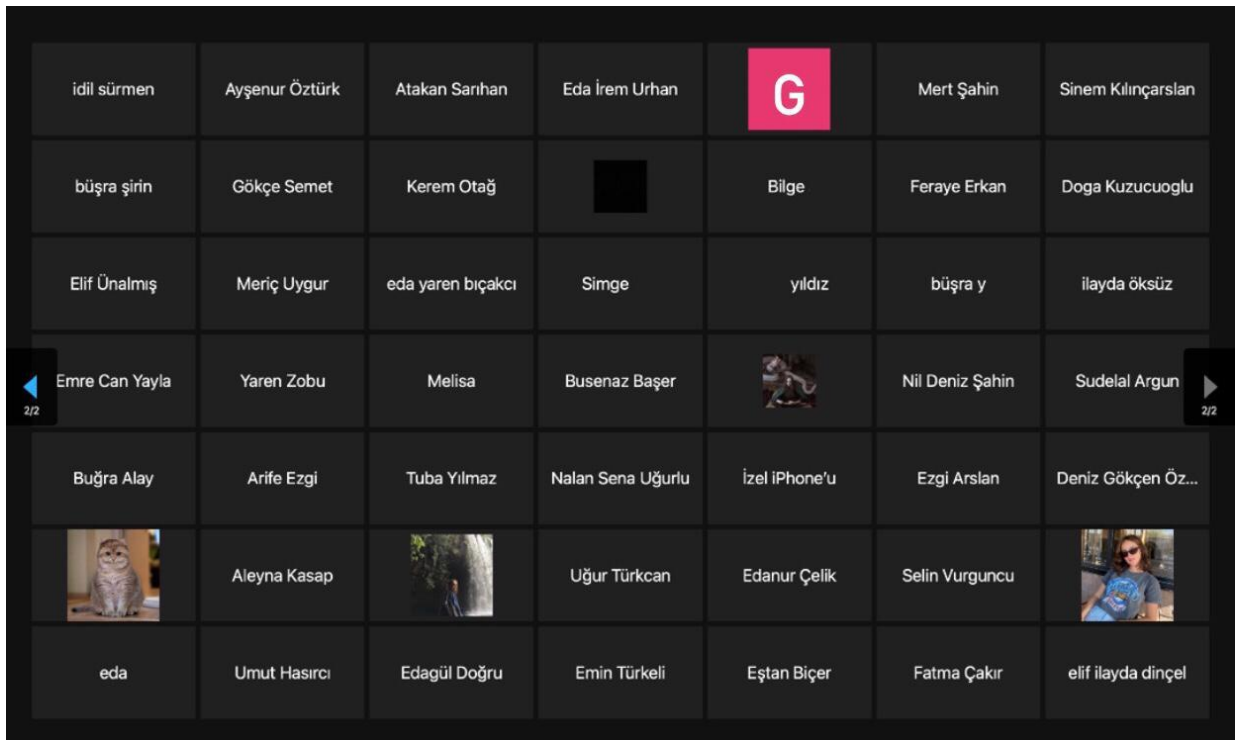
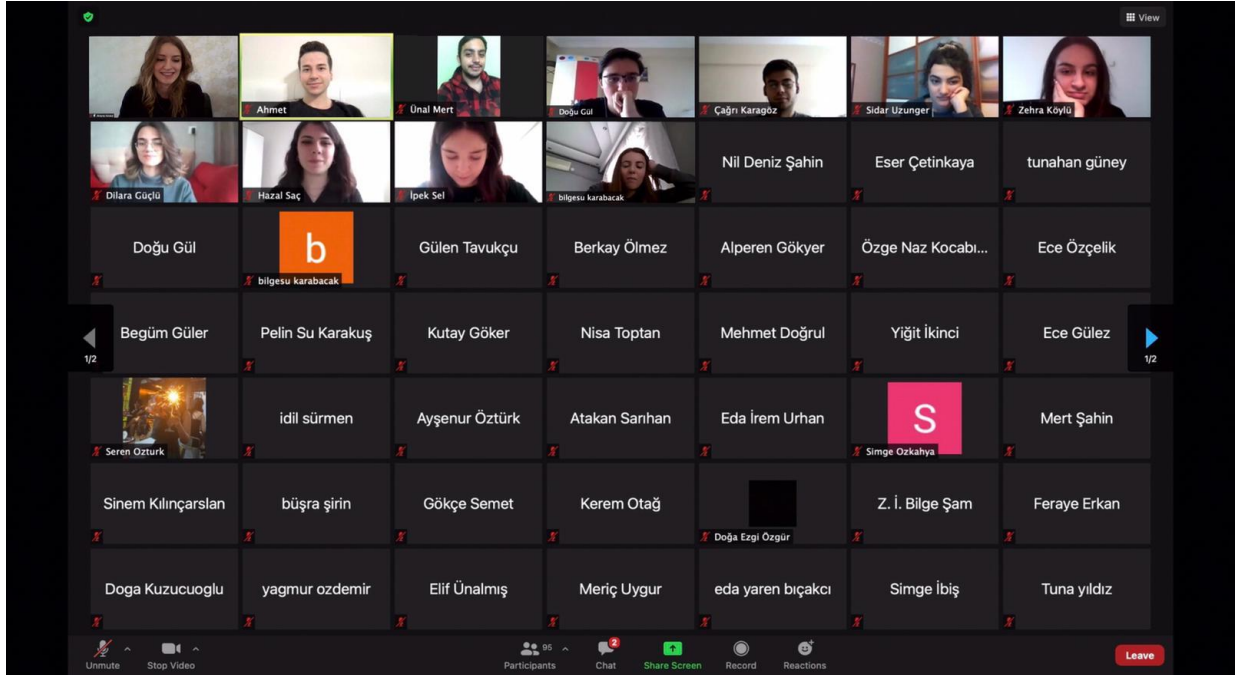
Oturumda yaklaşık 100 öğrenci bulunuyordu, onlarla tanıştık ve sonrasında her yönüyle HIV’i konuştuk. HIV ve AIDS arasındaki farkı, korunma ve aktarım yollarını, olası belirtileri ve düzenli testin önemi konularında bilgilendirmeler yaptık.

Öğrenciler konuyla çok ilgiliydiler. Soru sorarken bizleri kırmamak için doğru dili kullanmaya ayrıca özen gösterdiler. Bu nazik hassasiyetleri için onlara teşekkür ederim. Genellikle sorular HIV’in hayatımıza etkilerine, tedavi işleyişine, sosyal ilişkilerimizde sorun yaşayıp yaşamadığımıza ve hak ihlallerine dayanıyordu. Verdiğimiz cevaplar karşısında çok şaşırdılar. ‘Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ (B=B) statüsünün varlığından ilk defa bizimle haberleri olduğunu belirttiler. B=B seviyesinde olan HIV pozitif bireylerin doğal yollarla çocuk sahibi olabilmesi ve korunmasız ilişkiyle bile aktarım olmayacağı bilgisi onlarda en çok şaşkınlık uyandıran şeyler oldu.

Etkinlik Covid-19 nedeniyle online olarak düzenlendi. Ancak pandemi sonlandığında bizi yüz yüze olacak projelerine de şimdiden davet ettiler.

Karşımdaki insanların HIV hakkında doğru bilgiye ulaşması ve eski, doğru olmayan düşüncelerinden sıyrılması beni çok iyi hissettirip mutlu etti. Yaptığımız güzel bilgi alışverişinin teşekkürü olarak da adımıza bir adet fidan bağışında bulunulmuş. Bu güzel düşünce için topluluğa tekrar teşekkür eder, beni bu projeye layık gördükleri için gönüllüsü olduğum Pozitif-iz Derneği aileme de minnetlerimi sunarım.”

Ahmet



“Verimlilik Topluluğunun hazırlamış olduğu etkinlik çok güzel geçti. Karşımızdaki insanlara HIV’i doğru cümleler ile aktarmayı başardığımızı düşünüyorum. Bizim ve yakın çevremizdekilerin karşılaştıkları önyargılardan, damgalanmalardan bahsettik. Türkiye’deki ilaç erişilebilirliğine, tedavinin gelmiş olduğu güncel duruma, ‘Belirlenemeyen = Bulaşmayan’ın ne demek olduğuna ve bunun neticesinde HIV pozitif bireylerin doğal yollarla HIV negatif çocuk sahibi olabildiklerine değindik. Ek olarak yaşadığımız toplumda zorlukları örnekledirerek anlattık. Verimlilik Topluluğu bizim adımıza bir ağaç fidanı bağışında bulunmuş, çok teşekkür ediyoruz. Bizi bu projeye katılım için layık görüp önerdiği için de Pozitif-iz Derneği’ne teşekkür ediyoruz.”

Mert

E.9. Aile Hekimliği Sempozyumu'ndaydık

İstanbul Aile Hekimliği Derneği tarafından düzenlenen 'İstahed Aile Hekimliği Sempozyumu' 8-10 Nisan 2021 tarihleri arasında çevrimiçi olarak gerçekleştirildi.

5000'i aşkın aile hekiminin katıldığı sempozyumun bu yılki mottosu "TÜRKİYE'DE KADIN OLMAK VE SAĞLIKLI KALABİLMEK..." idi.

Sempozyum programı içerisinde konuya özel düzenlenen panel ve oturumlarda; ülkemizde kadın olmanın zorluklarına, kadına yönelik şiddetin artmasına ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğine dair farkındalık yaratılması hedeflendi.

Sempozyumun son gününde 15:00 – 15:50 saatleri arasında gerçekleştirilen 'Türkiye'de kadın olmak ve HIV' başlıklı oturumda Pozitif-iz Derneği olarak sunum yaptık.



Sempozyum Başkanı Dr. Senem Özşehir'in modere ettiği oturumda sırasıyla Pozitif- iz Derneği'ni temsilen **Çiğdem Şimşek** ve Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan** (Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji) konuşma yaptı.

Derneği ve kendini tanıtarak sunumuna başlayan Şimşek, 'HIV ile yaşayan bireyler' tanımının kimler için kullanıldığını anlattı. Konuşmasına HIV ile AIDS'in farkı, terminolojisi, Belirlenemeyen=Bulaşmayan (B=B), PreP ve PeP, tarama testlerinin süreleri, epidemiyolojisi ve küresel hedeflerden bahsederek devam etti. Konu aralarında ise HIV ile yaşayan bireylerin yaşadıkları damgalanma, ayrımcılık ve maruz bırakıldıkları hak ihlallerini insan hikâyeleri ile aktardı. '[Hayata Pozitif Bak Kitabı](#)'nın da tanıtımını yaparak sunumunu tamamladı.

Doç. Dr. **Asuman Şengöz İnan** yaptığı sunumda 'HIV ve Gebelik' üzerine bilgiler verdi. Gebe izleminde özellikle dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı ve konuyla ilgili yapılan bilimsel çalışma sonuçlarını paylaştı. Günümüzde HIV ile yaşayan bireylerin B=B bilimsel kanıtı ile bebek sahibi olabildiklerini detaylıca anlattı.

E.10. Koç Üniversitesi Yaşayan Kütüphanedeydik

Yaşayan Kütüphane, klasik bir kütüphane gibi işler fakat buradaki Kitaplar nefes alabiliyorlar. Önyargılarla yaklaşılmalı ve ayrımcılığa uğrayan gruplardan seçilen “kitaplar” okuyucularla kişisel bir diyalog geliştirme alanı buluyorlar.

Bu sene ülkemizi ve tüm dünyayı etkileyen Covid-19 pandemisi sebebiyle birçok etkinlik interaktif olarak çevrimiçi gerçekleştirilmekte. Koç Üniversitesi de Yaşayan Kütüphane projesini çevrimiçi olarak düzenledi.

Tam 19 kitabın yer aldığı projede bizler de HIV pozitif kitap olarak rafta yerimizi aldık. 15 - 16 Nisan 2021 tarihlerinde gerçekleşen proje, :00 – 18:00 saatleri arasında devam ederek dolu dolu 2 gün sürdü.

15 Nisan 2021 tarihinde [gönüllülerimizden](#) Yıldırım, kitap olarak rafta yerini alırken, 16 Nisan 2021 günü ise Mert, kitap olarak katıldı. Kitaplarımız yaşadıkları deneyimleri şöyle ifade ettiler;

“Koç Üniversitesi’nin hazırlamış olduğu Yaşayan Kütüphanede HIV Pozitif kitap olmak gerçekten çok onur vericiydi. Z kuşağının bilgiye açık olması ve önyargılarından arınarak karşımıza gelmesi beni çok mutlu etti.

Yaşayan Kütüphaneye gelen okuyucularla beraber eksiklerinin üzerine bilgi ekleyerek ve toplumumuzda var olan yanlış bilgileri doğrularıyla güncelleyerek ilerledik. Okuyuculara toplumda, sağlık alanında ve iş hayatında yaşadığımız önyargılardan bahsettik. Ve mola verdiğimiz zamanlarda diğer kitaplar ile buluşup birbirimizi okuduk. İlk önce Koç Üniversitesi’ne bu güzel etkinliği yaptığı için ardından gönüllüsü olduğum Pozitif-iz Derneği’ne beni önerdiği için teşekkür ederim.”

Yıldırım

Projenin gerçekleştiği süre boyunca 10:00 dan 18:00’e kadar rafta beklemek ve sürekli okumak yorucu olsa da harika bir deneyimdi. 19 kitap arasında en çok tercih edilen kitaplar olarak rekor kırdık. Karşılaştığım öğrencilerin çoğunun tıp öğrencisi olması dikkatimi çekti. Hepsini öğrenmek için gelmişlerdi. Her gelen okuyucu önyargısız olduğunu dile getirdi, bu beni daha da mutlu etti. Elimden geldiğince sorularını yanıtladım. ‘Belirlenemeyen = Bulaştırmayan’ ı, tedavinin gelmiş olduğu noktayı, toplumda yaşadığımız ön yargıları konuştuk. Ve görüşmenin sonunda iyi ki bizi okuduklarını, akıllarındaki tüm soruların giderildiğini dile getirdiler. Yaşayan kütüphane projesinde diğer kitaplara nazaran daha fazla talep görmemiz, projeye söz verdiğimiz gibi disiplinli bir şekilde zamanında katılıp ve ayrılmamız, projeyi gerçekleştirenler tarafından ayrıca takdir gördü ve tebrik edildik. Projeye en çok katkı veren kitap olarak bu gururu yaşadık. Projeyi gerçekleştirenlere teşekkür ediyoruz ve özellikle her daim bize desteğini esirgemeyen Pozitif-iz Derneği’ne sonsuz teşekkürler.”

Mert



E.11. Hacettepe Tıp Fakültesi'nde Derse Katıldık

Hacettepe Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.B.D. Öğretim Görevlisi Dr. İrem Yıldız'ın davetlisi olarak 21 Nisan 2021 tarihinde Dönem 1 - Tıp Fakültesi öğrencileri ile 'Ayrımcılık ve Damgalanma Dersi'nde buluştuk. İki saate yakın süren derse 104 tıp fakültesi birinci sınıf öğrencisi katıldı.

Derneği temsilen derse katılan Çiğdem Şimşek, konuşmasına 'HIV ile yaşayanlar' tanımını yaparak başladı. Ardından alanda yaşanan damgalanma ve ayrımcılıklara örnekler verdi. HIV ile yaşayan bireylerin Covid-19 döneminde daha fazla etkilendiklerini, tanıya ve tedaviye erişimde ciddi aksaklıklar yaşadıklarını paylaştı. Tüm yaşananları ilk ağızdan dinlemek üzere, pandemi döneminde HIV tanısı alan [Ferhat Kahraman'a](#) sözü verdi.



Üniversite öğrencisi olan Ferhat konuşmasında tanısını netleştirebilmek için nasıl çabaladığını şöyle anlattı:

“İlk testimi yaptırmış ancak HIV pozitif olduğumu kesinleştirememiştim. Tam da o günlerde Sağlık Bakanı TV’lerde Covid-19’un ülkemizde de görülmeye başladığını anons ediyordu. Bir yandan hem HIV ile ilgili araştırma yapıyor, hem de hayatımıza yeni giren Covid’i anlamaya çalışıyordum. Üstüne üstlük ev halkı da Covid olmuştu. Bu iki enfeksiyonun varlığının düşüncesi kaygılarımın iyice artmasına neden oldu. Dernek sayesinde bir hekim ile görüşüp ilacımı reçete ettirebildim ancak ikinci kontrolüme 4 ay sonra randevu bulup gidebildim. İlaça başladıktan 1 ay sonra yapılan muayene ilaçların işe yarayıp yaramadığını anlamak yani tedavinin başarısını izlemek açısından son derece önemlidir. Doktoruma ulaşamadığım bu süreçte bilgi edinemediğim için kaygılarım daha da çok arttı.

Tedaviye başlamadan önce doktorum bazı kan tahlilleri istedi ancak laboratuvarlar Covid enfeksiyonuna öncelik verdikleri için tahlillerimin bir kısmını başka bir hastanede yaptırmam gerekti. Bu yüzden doktorumun yönlendirdiği hastanenin yolunu tuttum. Burada bir hemşire kan alımı sırasında başkasının hikayesini anlatıp şahsıma kötü yakıştırmalarda bulundu. Bir hastanın hikâyesi onun mahremidir ve hiçbir sağlık çalışanı hastanın rızası olmadan üçüncü bir kişiye anlatamaz yasal olarak suçtur.

İlaçlarımızı her ne kadar düzenli olarak kullansak da 3 ayda bir defa rutin kontrollerimize gitmemiz gerekir. Rutin kontroller sadece HIV için değil, başka bir hastalık varsa erken evrede tanı alıp oluşan sağlık sorunlarının giderilmesi için son derece önemlidir. Bu yüzden HIV ile yaşamayan insanlardan çok daha şanslıyız. Rutin kontrollerimin her 3 ayda bir olması gerekirken 1 senede toplamda ancak 2 defa gidebildim. 1 sene sonrasında hekimime ulaştığımda kemik erimesi başlangıcı olduğunu öğrendim. Bu HIV’den veya ilaçlardan bağımsız olarak meydana gelen bir sağlık problemi olabilir ama ilerleyen zamanlarda sağlık problemi yaşamamam için tespit edilip önlem ve gerekirse tedavi almam gereken bir durum. Ben tanı alabilme ve tedaviye başlayabilme konusunda şanslı olabilirim ancak benim gibi Covid döneminde tanı alan başka bireyler için aynı şanstı bahsetmek mümkün değil .”

Sevgili Ferhat’ın bu kıymetli paylaşımından sonra Çiğdem Şimşek HIV’in tıbbi ve klinik seyrini, bulaşmama yollarını, bilimsel gerçek olan Belirlenemeyen=Bulaşmayan’ı, test sürelerini, PreP ve Pep’i, dünyada ve Türkiye’de HIV verilerini ve son olarak da UNAIDS küresel hedeflerini anlattı. Ders öğrencilerin soru ve katkıları ile tamamlandı.

Başta, tüm açık yürekliliği ile deneyimini paylaşan Ferhat Kahraman’a ve değerli daveti için sevgili Dr. İrem Yıldız’a çok teşekkür ederiz.

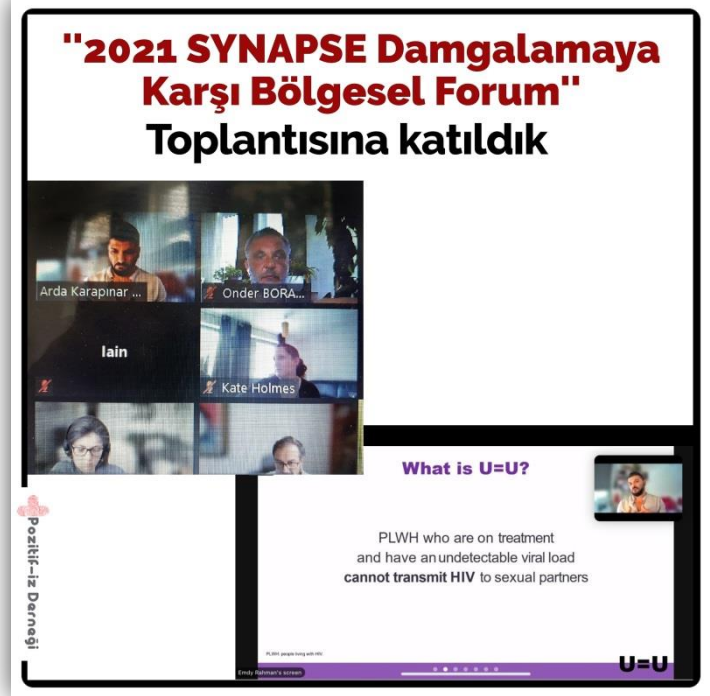


E.12. '2021 SYNAPSE Avrupa'da HIV Damgalaması

SYNAPSE Damgalanmaya Karşı Bölgesel Forum'a Katıldık

24 Mayıs 2021 tarihinde Gilead Sciences tarafından online olarak düzenlenen "2021 SYNAPSE Regional Forum Against Stigma" (2021 SYNAPSE Damgalanmaya Karşı Bölgesel Forum) Avrupa'da HIV damgalanması ve buna karşı geliştirilecek stratejilerin tartışıldığı toplantıya katıldık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora'nın katıldığı toplantının açılış ve hoş geldiniz konuşmalarını Samer El-Ali, Veronica Krongauz ve Ioannis Katsarolis yaptılar. Ardından ilk sunumu Kırmızı Kurdele İstanbul Derneği'nden Arda Karapınar gerçekleştirdi. Türkiye'yi temsilen yaptığı sunumunda 'Belirlenemeyen= Bulaşmayan'ı anlattı. B=B nin ayrımcılığın önlenmesindeki payı, HIV pozitif kişiler açısından sağlıklı bir yaşamın göstergesi olması, yeni HIV enfeksiyonların engellenmesi, HIV pandemisini bitirmesi, B=B nin bilimsel gerçekliği gibi başlıklardan bahsetti.



Damgalanmaya karşı sürdürülen başarılı çalışmalara örnek olarak Portekiz'den "Anti-Discrimination Center (Ayrımcılıkla Mücadele Merkezi)"ni temsilen Ana Duarte, Romanya'dan "Fundatia Baylor Marea Neagra"ı temsilen Ana-Maria Schweitzer ve Slovenya'dan Lübljana Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Profesörü James Tomazis, bağlı oldukları kurumlarca yapılan çalışmaları aktardılar. Önceden sorulmuş soruların cevaplarının verildiği kısa videolardan sonra katılımcılardan gelen soruları cevapladılar.

Toplantının üçüncü bölümünde ise katılımcılar 2 çalışma grubuna ayrıldılar. Gruplar kendi içlerinde damgalanmaya karşı belirlenecek hedef gruplar, çalışmalardaki engeller ve çözümler konusunda fikir alışverişinde bulundular. Ayrıca yaptıkları ve yapacakları projeleri anlattılar. Biz de "Sağlık Hizmeti Sağlayıcısı Öğrencilerinde Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Farkındalık Geliştirme Projesi" kapsamında sağlık öğrencileri ile gerçekleştirdiğimiz eğitim seminerlerinden, oturum öncesi ve sonrası yapmış olduğumuz anket sonuçlarından, hak ihlalleri raporlarımızdan bahsettik.

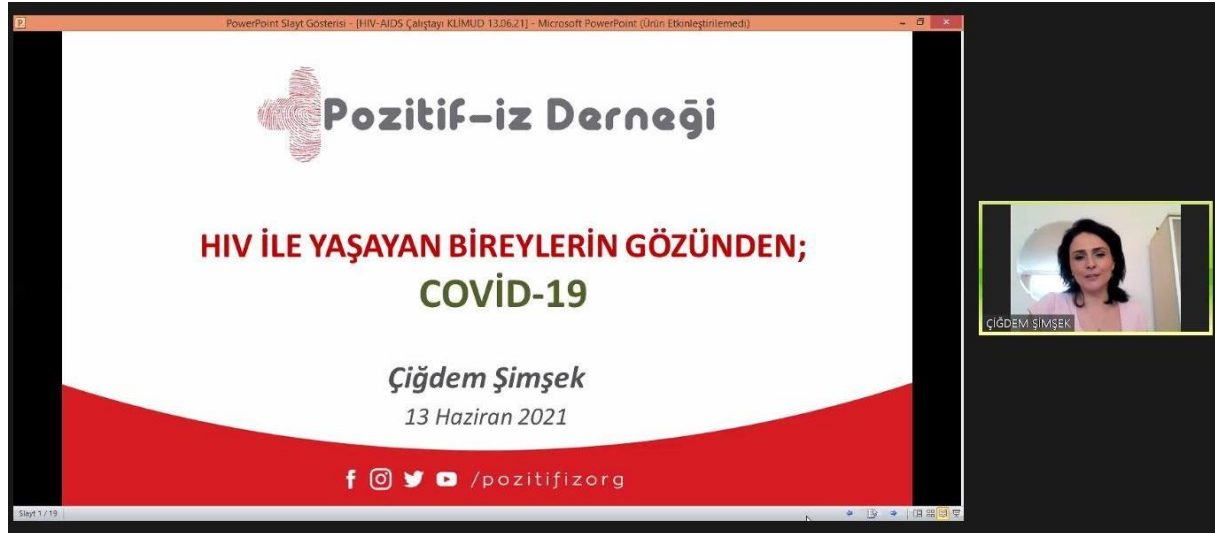
1 saat süren work shop sonunda tüm katılımcılar tekrar bir araya gelerek iki grubun ortaya koyduğu hedefler ve çözüm önerilerini tüm katılımcılarla paylaşmasının ardından toplantı sona erdi.

Ortak hedef ve çözüm önerilerinden yola çıkarak ülkelerin gerçekleştirdikleri başarılı projelerin diğerlerine örnek olması, ortak sorunlara ortak çözümler bulunmasındaki faydalar ortaya kondu.

E.13. KLİMUD - Üçüncü HIV/AIDS Çalıştayı'nda Sunum Yaptık

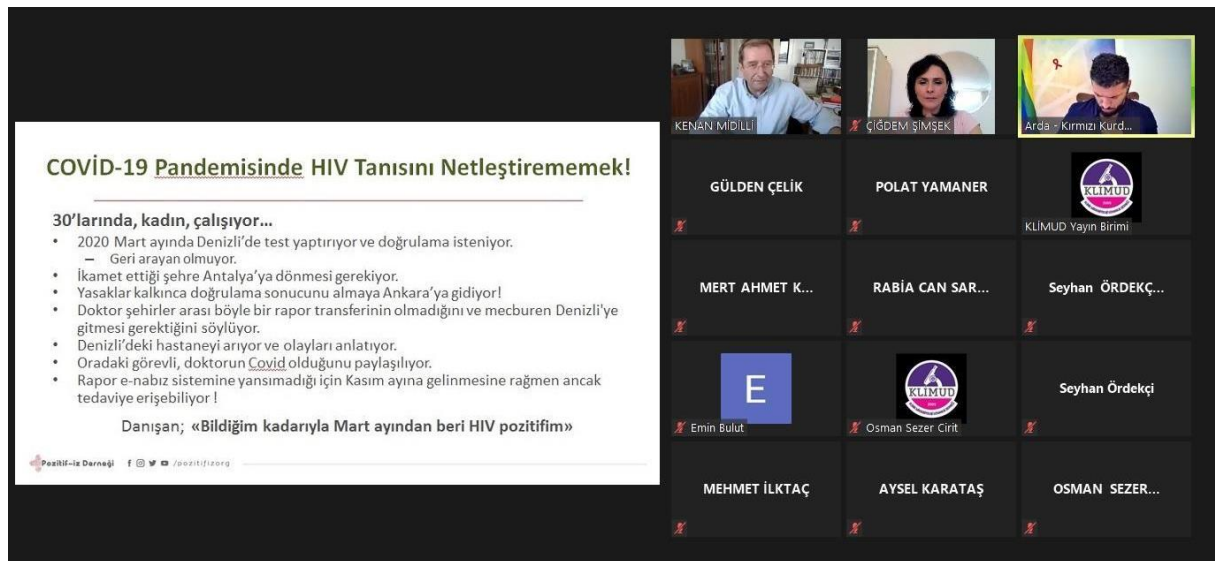
Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (KLİMUD) tarafından 12-13 Haziran 2021 tarihinde sanal ortamda gerçekleştirilen '3. HIV/AIDS Çalıştayı'nda sunum yaptık.

KLİMUD'un Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar Çalışma Grubu tarafından düzenlenen çalıştayı amacı; HIV enfeksiyonunun en etkin şekilde kontrol altına alınmasına yönelik erken tanıda karşılaşılan zorlukların saptanması, HIV ile enfekte bireylerin test ve tedavi olanaklarına erişimi konularında çözüm önerilerinin geliştirilmesi, farkındalığın artırılması için gerekli girişim ve eylemlere katkıda bulunmaktır.



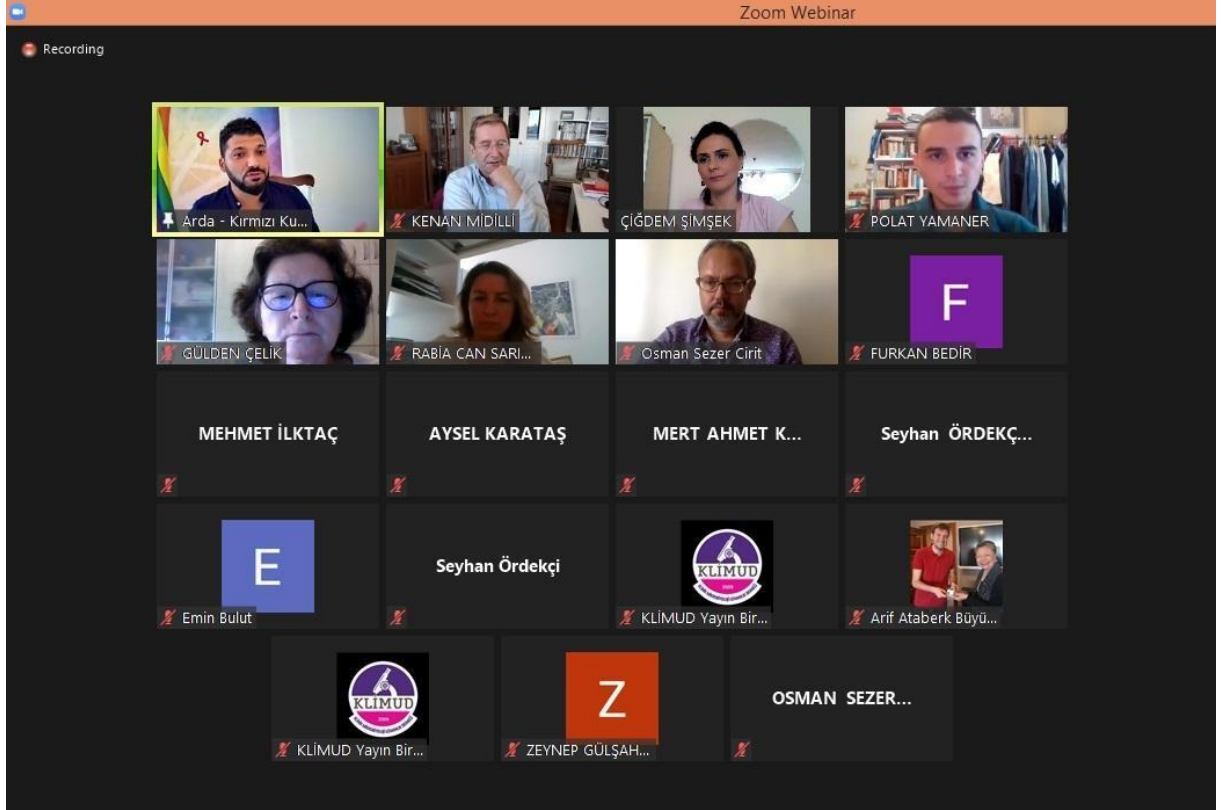
13 Haziran 2021 Pazar günü 'Farklı Disiplinler ve Sivil Toplum Örgütleri bakış açısı ile COVID-19 pandemi döneminde HIV ile ilgili laboratuvar süreçlerinde yaşanan sorunlar' başlıklı oturumunda sunum yapmak üzere Pozitif-iz Derneği'ni temsilen Çiğdem Şimşek katıldı.

Şimşek, 'HIV ile Yaşayan Bireyler Gözünden; Covid-19' başlıklı sunumuna Pozitif-iz Derneği'nin ana çalışma odağını ve projelerini anlatarak başladı. Konuşmasına 'HIV ve HIV ile yaşayanlar hakkında' slaytı ile tanımlamalarda ve sunumlarda kullanılması uygun olan terminolojilere değinerek devam etti.



Ardından Covid-19 pandemisinin başlangıcından bu yana HIV tanısı alan ve tanılarını bir türlü netleştiremeyen, bu nedenle de tedaviye geç ulaşan HIV pozitiflerin yaşadıkları zorlukları vaka örnekleri ile paylaştı. Covid-19'un HIV ile yaşayan bireyler üzerinde yarattığı psikolojik etkileri de aktararak sunumunu tamamladı.

Oturum Arda Karapınar (Kırmızı Kurdele Derneği), Polat Yamaner (Pozitif Yaşam Derneği), Aysel Karataş (KLİMUD) ve Rabia Can Sarinoğlu (Klinik Viroloji Çalışma Grubu)'nun sunumları ile devam etti. Sorular ve katkılarının ardından oturum tamamlandı.

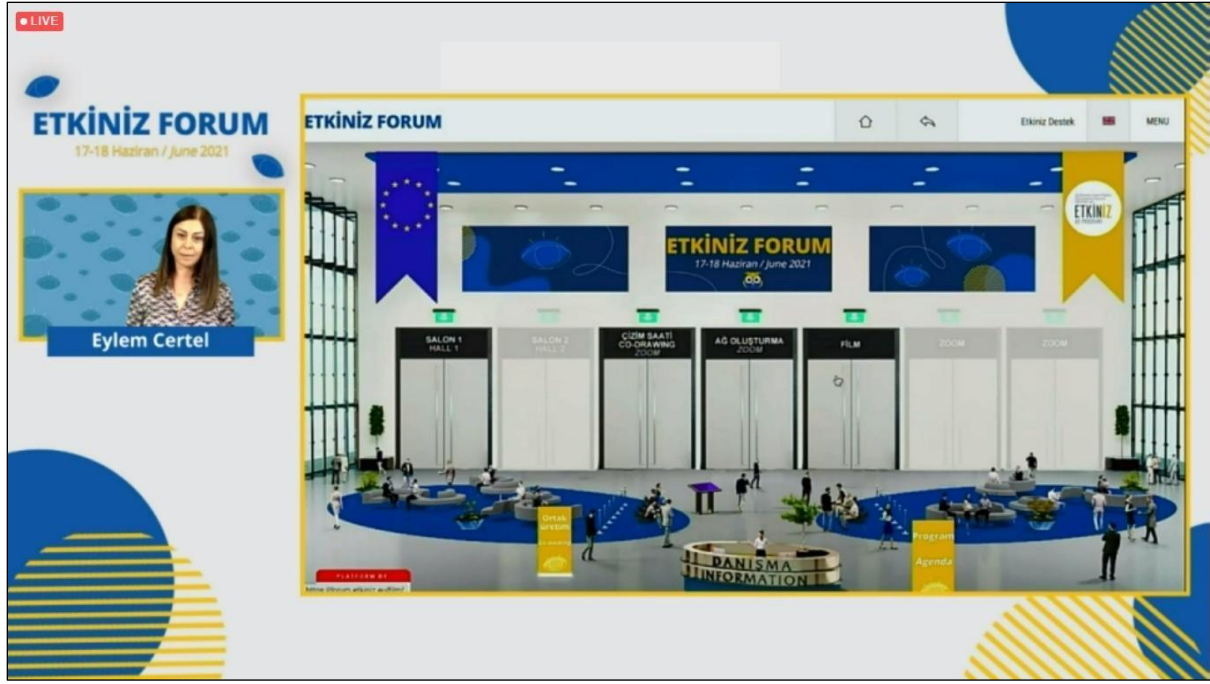


Çalışmaya davetleri için başta Prof. Dr. Kenan Midilli ve Prof. Dr. Gül den Çelik olmak üzere KLİMUD'a çok teşekkür ederiz.

E.14. Etkiniz Forum Etkinliğinde Yer Aldık

İnsan hakları alanında izleme ve raporlama çalışmalarına destek veren [Etkiniz AB Programı](#)'nın 17-18 Haziran 2021 tarihlerinde gerçekleştirdiği ve "Covid-19 pandemisi sırasında insan hakları izleme" başlığına odaklanan [Etkiniz Forum](#)'a katıldık.

"Salgında Ne İzliyoruz" teması üzerine kurulan Forum, 17 Haziran 2021 saat 13:00'de Forum Operatörü **Eylem Certel**'in açılış konuşmasıyla başladı. Etkiniz'in rolü ve görevinin anlatılmasından sonra, Etkiniz AB Programı Takım Lideri **Ayça Haykır** söz aldı. İnsan hakları ihlallerinin izlenmesinin neden önemli olduğuna ve uluslararası mekanizmaların hak ihlallerini nasıl takip ettiğine değinen Haykır, ihlallerin raporlanmasının çoğu zaman geç de olsa olumlu sonuçlar verdiğine dikkat çekti.



Açılış sonrasında Avrupa Komisyonu Komşuluk Politikası ve Genişleme Müzakereleri Genel Müdürlüğü Birim Başkan Yardımcısı **Katarzyna Marzec** ve Georgia NAACP Başkanı **James Woodall** konuşma yaptı. Marzec, Avrupa Komisyonu'nun raporlarına dikkat çekerken İstanbul Sözleşmesi'ne de değindi. Woodall ise ABD'deki 'Black Lives Matter' hareketinin pandemide nasıl ivme kazandığını anlattı.

Konuşmacıların yaptığı konuşmalar sonrasında forum 'Salgın ve Uluslararası İnsan Hakları Mekanizmaları Paneli' ile devam etti. Panelde Avrupa Kadın Lobisi'nden **Aslıhan Tekin**, CEDAW (Kadınlara Yönelik Her Türlü Ayrımcılığın Önlenmesi Uluslararası Sözleşmesi) Komitesi'nden **Lia Nadarai** ve Medeni ve Siyasi Haklar Merkezi'nden **Lazarie Eckeloo** konuşmacı olarak yer aldı. İstanbul Sözleşmesi ve devletin yükümlülüğünden bahsedilen panelde, hakların ve hak ihlallerin bir bütün olarak ele alınmasının da önemi vurgulandı.

Uluslararası Mekanizmalara Erişimde STÖ'ler Arası Ağ Oluşturma

Farklı hak alanlarında faaliyet gösteren sivil toplum örgütü (STÖ) temsilcilerinin uluslararası mekanizmalara erişim süreçleri konusunda yaşadığı deneyimlerini tartıştıkları ağ oluşturma etkinliğinde Pozitif-iz Derneği olarak biz de **Siyasi ve Medeni Haklar Odası**'nda yer aldık.

Çeşitli kuruluşlarda savunuculuk ve hak ihlalleri izlemesi yapan 50'ye yakın temsilcinin katıldığı Siyasi ve Medeni Haklar Odası'nda uluslararası mekanizmalara ulaşmaya çalışılırken dil bariyerinden bahsedildi. Dil bariyerinden dolayı, Etkiniz'in Türkçe kaynaklar içeren www.insanhaklariizleme.org web sitesini oluşturduğu da belirtildi.

Hak izlemesi yapılırken rapor kapsamalarının belirlenmesinin zorluklarından ve veri toplanırken karşılaşılan güçlüklerden de bahsedildi. Bu güçlükler boşuna olmasa da çabaların sonuçlarının yıllar aldığı konuşuldu. Güncel çağrılar da paylaşıldığı etkinlikte katılımcı olan dernek ve STÖ'ler ulusal mekanizmalara başvururken Etkiniz'in destekleyici süreçlerinden dolayı ve birçok hak savunucusunu biraraya getirdiği için Etkiniz'e teşekkür ettiler.

Salgın Sırasında Dezavantajlı Grupların Haklarını İzleme Paneli

18 Haziran günü gerçekleştirilen panelde moderatörlüğü Etkiniz'den **Murat Çekiç** üstlendi. Konuşmacılar arasında Derin Yoksulluk Ağı'ndan **Hacer Foggo**, Engelli Kadın Derneği'nden **İdil Seda Ak**, Kaos GL'den Yıldız Tar, Afgan Mülteciler Dayanışma ve Yardımlaşma Derneği'nden **Zakira Hekmat** yer aldı.

Hacer Foggo pandemi öncesi yoksulluk sınırında yaşayan kişilerin pandemi döneminde açlık sınırında yaşadığından, eskiden günlük yevmiye ile geçinenlerin bu süreçte yevmiyeli işleri bile bulamadıklarından bahsetti. Pandemide engellilerin yaşadığı hak ihlallerine değinen İdil Seda Ak ise engellilerin pandemi sürecinde iş gücü olarak ilk başta gözden çıkarılan gruplar arasında olduğuna dikkat çekti.



LGBTİ+'ların pandemide yaşadıklarını anlatan Yıldız Tar, LGBTİ+'ların maruz bırakıldığı nefret söylemlerine ve ev içinde artan baskılara değindi. Mülteci kelimesini şemsiye terim olarak kullandığını belirten Zakira Hekmat, Afgan mültecilerin halihazırda haklarıyla ilgili sıkıntı yaşarken pandemiyle birlikte bu zorlukların daha da görünür hale geldiğini söyledi. Afgan mültecilerin, göçmen grupları arasında da en dezavantajlı gruplar arasında olduğunu da belirten Hekmat, pandemide sigortasız kalan birçok Afgan mülteci olduğunu dile getirdi.

E.15. Dokuz8 HABER Canlı Yayınındaydık

Pozitif-iz Derneği olarak, 17 Haziran 2021 Perşembe günü saat 16:00'da [Dokuz8 HABER](#)'in tüm sosyal medya hesaplarında ve YouTube kanalında canlı olarak yayınlanan "HIV KİMİN MESELESİ" başlıklı canlı yayına katıldık.

Moderatörlüğünü **Gürkan Özturan** ve **Arda Karapınar**'ın yaptığı yayında, alanda faaliyet gösteren 3 Sivil Toplum Kuruluşunun temsilcileri yer aldı.

Derneğimizi temsilen **Önder Bora**, Kırmızı Kurdele Derneği'nden Kağan Çavuşoğlu, Pozitif Yaşam Derneği'nden Canberk Harmancı canlı yayında yer aldılar.

dokuz8HABER.net

Canlı
17 Haziran @dokuz8HABER
PERŞEMBE kanallarından eş zamanlı canlı yayın
16:00

#dokuz8SivilToplumSaati

HIV KİMİN MESELESİ?
Cürkan Özturan ve Arda Karapınar Soruyor

FRIEDRICH NAUMANN FOUNDATION
Türkiye

Bu program, Friedrich Naumann Foundation'ın desteğiyle yayınlanmaktadır.

dokuz8HABER

Kağan Çavuşoğlu
Kırmızı Kurdele
İstanbul Derneği

Önder Bora
Pozitif-iz
Derneği

Canberk Harmancı
Pozitif Yaşam
Derneği

Derneklerin kısaca kendilerini tanıtmasıyla başlayan yayın, Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS) 'in 95-95-95 küresel hedeflerine, 'ulaşmak için neler yapıyoruz?', 'bu hedeflerin neresindeyiz?' sorularıyla ve bu sorulara cevaplarla devam etti. Ardından sırasıyla HIV'in kimin meselesi olduğu, kimin sorumluluğunda olduğu, 'LGBTİ+ topluluğu HIV konusunda ne gibi sorumluluklar alıyor?', 'nerelerde eksik kalıyor?', 'neler yapmalılar?' başlıkları konuşuldu.

Yayında LGBTİ+ topluluklarında oluşan HIV fobik bakış açısının yaygınlaşması ve bunun nasıl engellenebileceği konusu tartışıldı. Ayrıca LGBTİ+ topluluklarda HIV fobik yaklaşımla ifşa kültüründen bahsedildi. Toplumun HIV pozitif bireyleri damgalamayla gettolaşmaya yönlendirdiğini de dile getirildi. LGBTİ+ topluluğu özelinde zarar ve riskli davranışları azaltma yolları üzerinde sohbet edildi.

Ayrıca, HIV alanında çalışan kurumlar açısından kapasitenin neresindeyiz? - 3 sivil toplum kurumu hizmet vermek açısından yeterli kapasiteye sahip mi? -Nelere ihtiyaç var? soruları üzerinde de görüş alışverişinde bulunuldu.

Son olarak da [PreP](#) (temas öncesi profilaksi) ve Prep,P'in Türkiye'de uygulanması talepleri hakkında konuştuk.

Canlı

dokuz8 TV

Gürkan Özturan

Arda Karapınar

Kağan Çavuşoğlu

Canberk Harmancı

Önder Bora

E.16. MEF Üniversitesi LGBTQ+ Kulübü ile Buluştuk

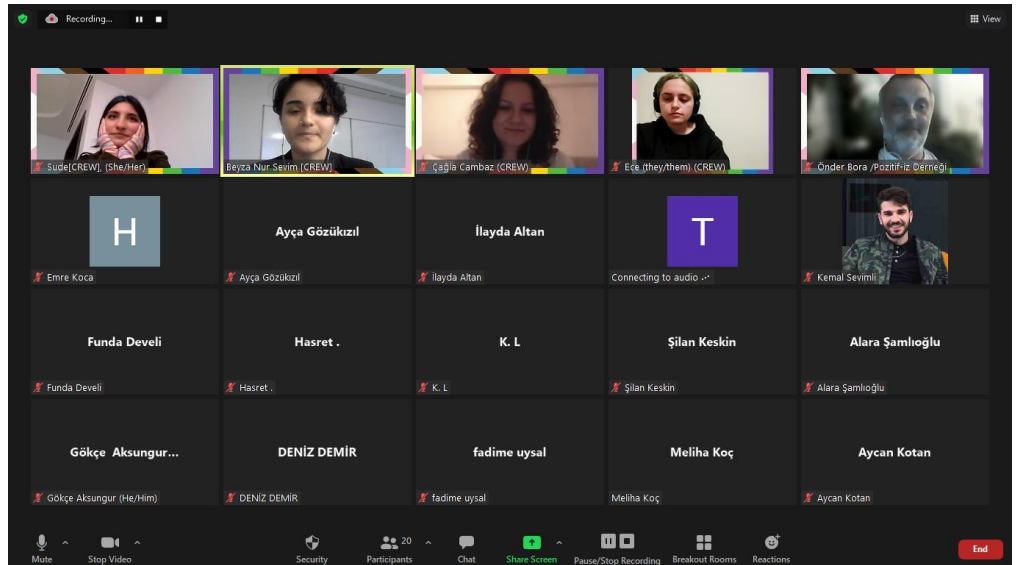
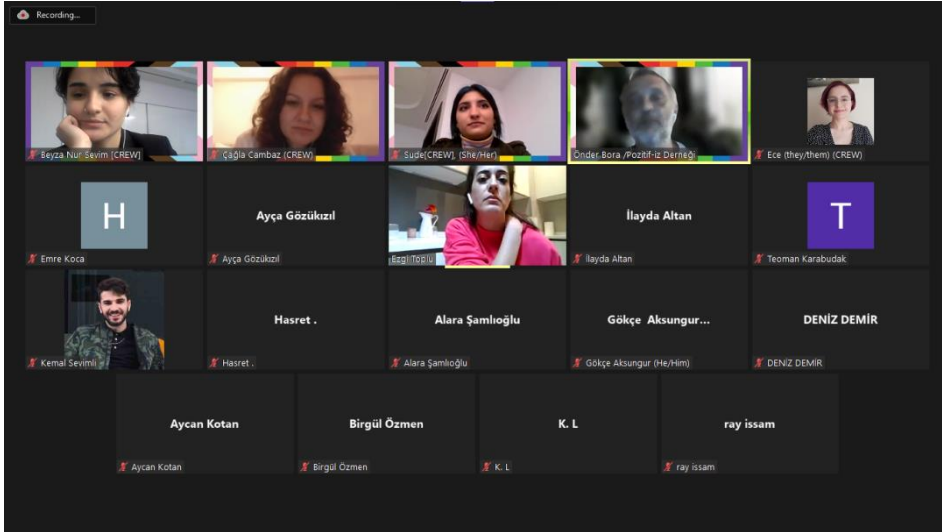


6 Ekim 2021 tarihinde, MEF LGBTQ+ Kulübünün davetlisi olarak, gerçekleştirdikleri ilk farkındalık atölyesinde HIV ve AIDS'i konuştuk.

Üyelerimizden Önder Bora'nın katıldığı atölye çalışmasında katılımcılara HIV ile AIDS'in farkı, Bulaşma ve Bulaşmama yolları, Belirlenemeyen=Bulaşmayan, HIV pozitiflerin hakları, yaşanan hak ihlalleri, Tanı ve Tedavi süreçleri başlıklarında sunum gerçekleştirdik.

20 katılımcının yer aldığı atölye çalışması, sunum sonrası katılımcıların sorularıyla interaktif biçimde devam etti.

Atölye çalışmasının sonunda katılımcılar hiç bilgileri olmadıkları bazı başlıklarda bilgi edindiklerini, eksik yada yanlış bildikleri noktalarda doğru bilgiye ulaştıklarını geri bildirdiler.



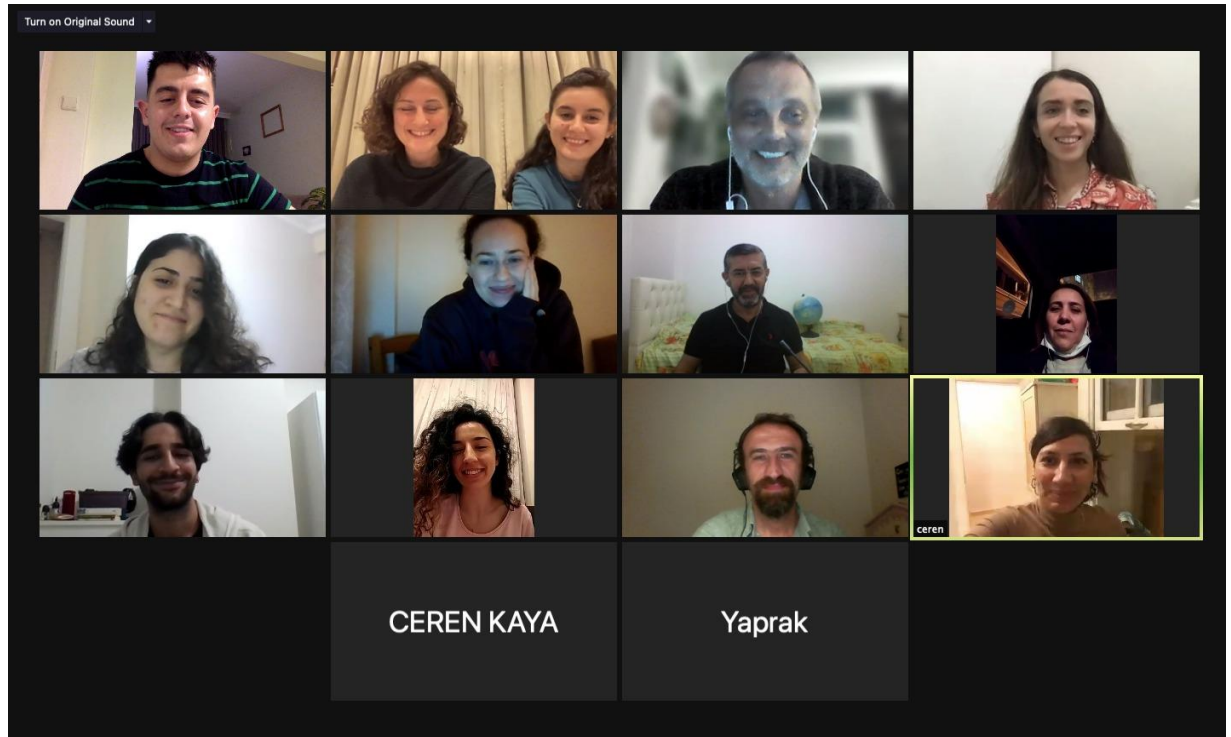
E.17. Şişli Belediyesi Toplumsal Eşitlik Birimi'nde HIV'i konuştuk

Şişli Belediyesi, ilk Gönüllü Test ve Danışmanlık Merkezi (GTDM)'ni kuran ve bugüne kadar da bu hizmeti devam ettiren yerel bir yönetim. Bu nedenle belki de pek çok belediyeye göre HIV Şişli Belediyesi'nde daha da çok konuşulur durumunda. Buna rağmen bünyesinde yer alan psikolog, sosyal hizmet uzmanı, sosyolog vb. meslek uzmanlarının ve personelinin HIV konusunda bilgilerinin tazelenmesi ve kapasitelerinin güçlendirilmesi yönünde bir ihtiyaçları olduğunu iletiler

Şişli Belediyesi bünyesinde yer alan 'Şişli Belediyesi Toplumsal Eşitlik Birimi' tarafından 14 Ekim 2021 Perşembe günü organize edilen online eğitimde Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora sunum yaptı.

Eğitime Kadın Çalışmaları Birimi, Gençlik Çalışmaları Birimi, Gerontolojik Hizmetler Birimi, Eşitlik Birimi, Aşevi, Mahalle Evi ve Sağlık İşleri Müdürlüğü GTDM'den katılım oldu.

Sunum sonrası Şişli Belediyesi Toplumsal Eşitlik Birimi yaptığı geri bildirimde; katılımcıların hepsinden çok güzel dönüşler aldıklarını ifade ettiler. Ayrıca Derneği daha yakın tanımları için web sitemize yönlendirdiklerini de eklediler. İş birliği geliştirilebilmesi için de hem katılımcılarla hem de bizlerle iletişimde olacaklarını belirttiler.



E.18. MedyascopeTv’de Canlı Yayın Konuğu Olduk

23 Ekim 2021 tarihinde internet üzerinden canlı yayın yapan MedyascopeTV nin Gökkuşuğu Bülteni programına canlı yayın konuğu olduk.

Eda Nur Tanış'ın sunduğu programa derneğimizi temsilen Önder Bora katıldı. Bora, başlatmış olduğumuz ücretsiz ve hiçbir kimlik bilgisi vermeden yapılan ‘HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi’ detaylarını anlattı. Proje hakkında konuşulan yayında neden böyle bir test projesine ihtiyaç duyulduğu, toplumun hangi kesiminin ne sebeple anonim olmayan test merkezlerine gitmekten çekindiği, akran danışmanlığı hizmeti, test olmanın önemi, korunma yöntemleri, erken tanı almanın faydaları, Belirlenemeyen=Bulaşmayan, tedavi ve toplumda HIV pozitiflerin karşılaştığı sorunlardan da bahsedilen bir söyleşi gerçekleştirildi. Programı 02:25 dakikadan itibaren buradan izleyebilirsiniz:

https://www.youtube.com/watch?v=jaMLpv_qOaw



E.19. Adidas Çalışanlarına Sunum Yaptık

Spor giyim ve antrenman kıyafetleri markası olan Adidas’tan 1 Aralık Dünya AIDS Günü için HIV hakkında sunum yapmak üzere davet aldık. Çiğdem Şimşek’in Covid-19 tedbirleri nedeniyle online olarak gerçekleştirdiği sunumu, aralarında genel müdürlerinin de bulunduğu 30’u aşkın çalışan dinledi. Yapmış olduğumuz kapsamlı sunumun ardından gelen soruları yanıtladık. Nazik davetleri için teşekkür ve böylesi önemli bir konuda çalışanlarını bilgilendirdikleri için firmayı tebrik ediyoruz.

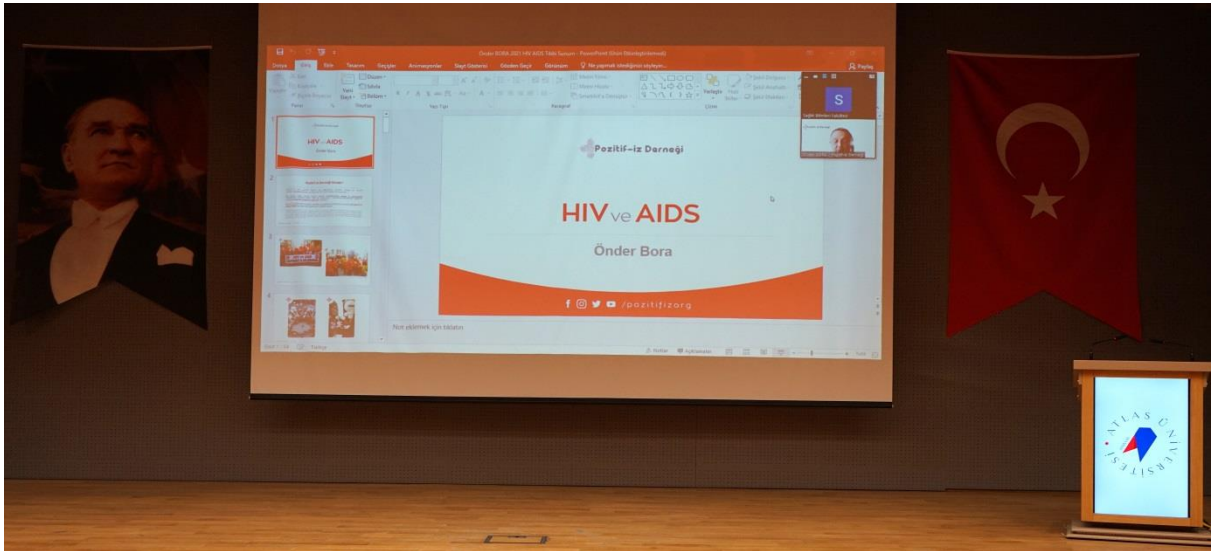


E.20. Atlas Üniversitesi'nde Sempozyumundaydık

İstanbul Atlas Üniversitesi Ebelik Bölümü (Eileithya'nın Ebeleri Kulübü) tarafından 01 Aralık 2021 tarihinde "Dünya AIDS günü" sempozyumu gerçekleştirildi.



Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Aytolan Yıldırım ve Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Saadet Yazıcı'nın açılış konuşmaları ile başlayan sempozyumda; "Pozitif-iz Derneği Yönetim Kurulu Başkanı **Önder Bora**, "AIDS nedir? Ne Değildir? & Türkiye'de ve Dünyada Güncel Durumu", Pozitif Yaşam Derneği'nden Mehmet Can Yazıcıoğlu "HIV farkındalığı, Güncel Tanı ve Tedavi Süreçleri ve Pozitif Yaşam Derneği Deneyimleri", İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Ezgi Şahin Güvenli Cinsellik ve Önemi, Süleymaniye Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nden Gülnihal Artuğ Cansızlar Gebelik ve AIDS/HIV sunumlarıyla katıldı.

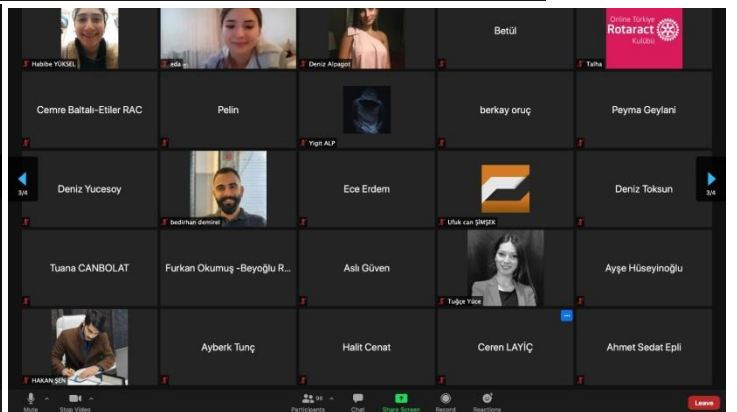
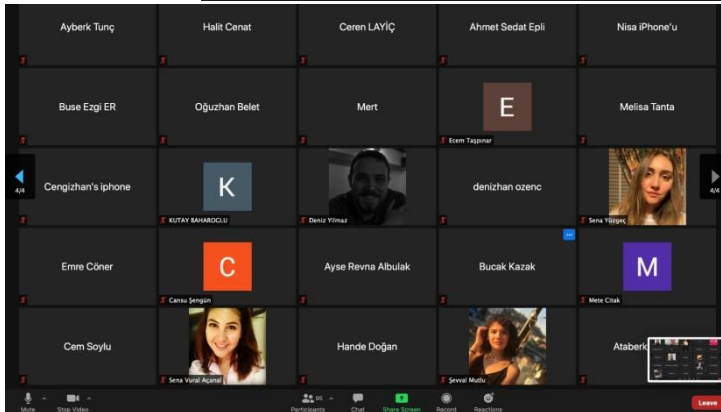


Ayrıca TAP Vakfı tarafından kurulan standda (1-3 Aralık 2021 tarihlerinde) eğitim kitapçıkları ve eğitim materyalleri eşliğinde ebelik ve hemşirelik öğrencileri tarafından "Güvenli Cinsellik" ile ilgili eğitim verildi.

@atlasunv Youtube kanalından canlı olarak da yayınlanan sempozyum konuşmacılara ve katılımcılara teşekkür belgeleri verilmesi ile tamamlandı.

E.21. Rotaract Kulüpleri ile HIV'i Konuştuk

25 Rotaract Kulübünün ev sahipliğinde 135 kişinin katıldığı HIV/AIDS bilinçlendirme toplantısını 2 Aralık 2021 Çarşamba günü saat 20:00'de Zoom üzerinden gerçekleştirdik. Bu toplantıyla amacımız; yanlış ya da eksik bilgilerimizin doğrusunu öğrenmek, kendimizi tanımak, HIV nedir, HIV ile yaşayan kişiler için neler yapabiliriz, HIV pozitiflerin ayrımcılığa uğramaması için toplumu nasıl bilinçlendiririz? bunları öğrenmek idi.

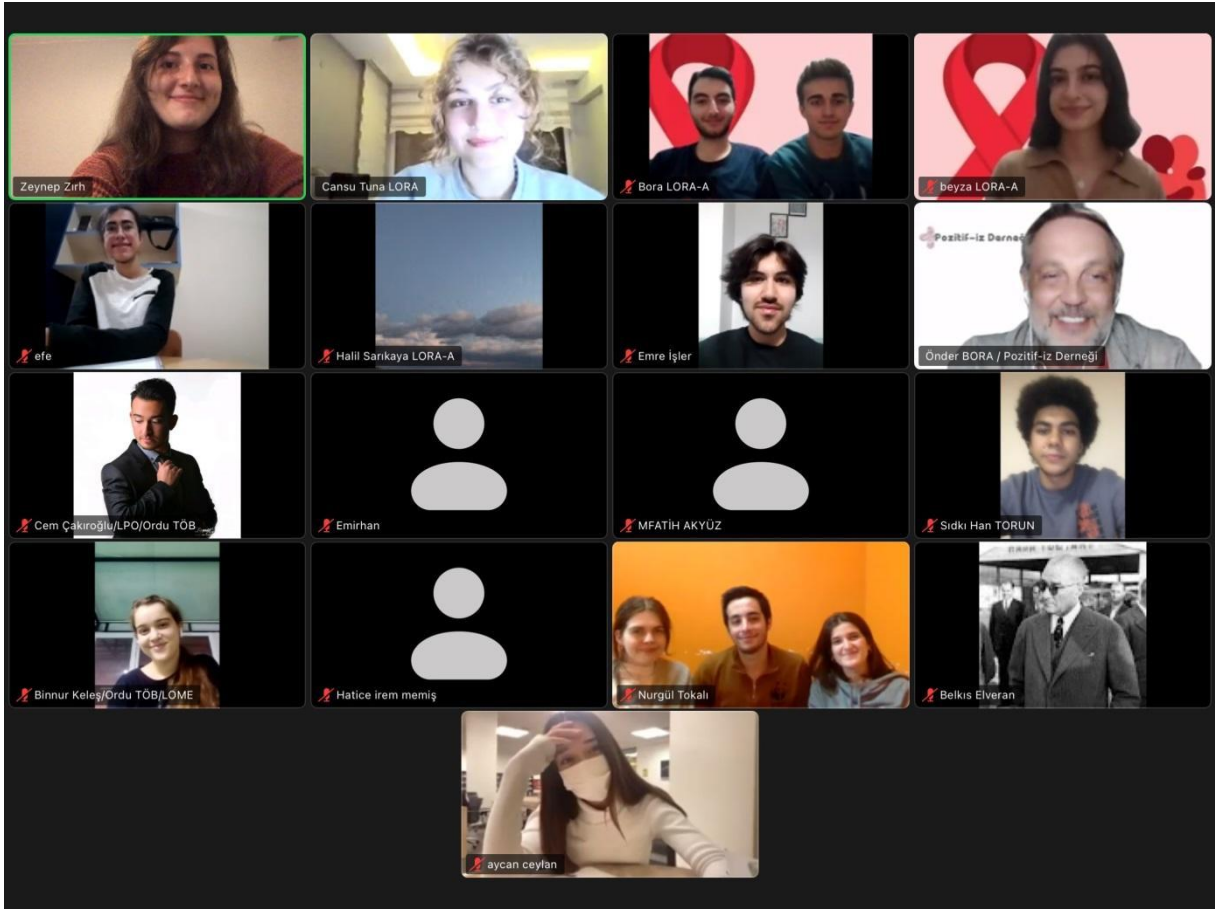


E.22. Ordu Tıp Öğrencileri Birliği ile Buluştuk

2 Aralık 2021 tarihinde Ordu Tıp Öğrencileri Birliğinin daveti üzerine, 1 Aralık Dünya AIDS Günü münasebetiyle Zoom üzerinden 'HIV/AIDS Söyleşisi' adlı etkinliğe katıldık.

Derneğimizi temsilen Önder Bora katıldı, sunumunda; HIV ve AIDS'in farkı, Bulaşma ve Bulaşmama yolları, Tanı ve Testler, İlaç tedavisi, B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan), Ön yargılar, Damgalama ve Ayrımcılık başlıklarında bilgilendirmeler yaptı. Sunumun ardından öğrenciler ile yapılan interaktif söyleşide gelen soruları yanıtladı.

16 kişinin katıldığı etkinliğin sonunda geleceğin hekim adayları HIV konusunda eksik veya yanlış bilgilerini doğru bilgilerle tazelediklerini belirttiler.



E.23. İzmir Ekonomi Üniversitesi Mor Kolektif Kulübü Atölye Çalışması'na Katıldık

İzmir Ekonomi Üniversitesi Mor Kolektif Kulübünün Dünya AIDS Günü konulu online atölye toplantısına davet edildik.

Derneğimizi temsilen Önder Bora 3 Aralık 2021 günü Zoom üzerinden atölye çalışmasına katıldı.

HIV ve AIDS arasındaki farktan bahsederek başladığı sunumuna, bulaşma ve bulaşmama yolları, test ve tanı süreci, günümüzdeki tedaviler, B=B (Belirlemez eşittir Bulaşmayan) balıklarında devam etti. Sunum sonunda soru cevap ve sohbet bölümüne geçildi, bulaşma ve bulaşmama yolları hakkında az yada yanlış bilgisi olan katılımcılar HIV'e karşı bakış açılarının değiştiğinden bahsettiler. Özellikle B=B bilimsel kanıtıyla bir HIV pozitif kişinin

korunmasız cinsel ilişki yoluyla HIV bulaştırma riski açısından HIV negatif bir kişiden farksız olduğunu öğrendikten sonra önyargıların ne kadar yersiz olduğuna emin oldular.

HIV pozitif kişilerin sosyal hayatta karşılaştıkları ayrımcılık, damgalanma ve getirisindeki sorunların birçoğunu akıllarına bile getiremediklerini, ayrımcılığın ve sonuçlarının ne kadar zorlu olduğunu anladıklarını belirttiler.

E.24. Koç Üniversitesi Tıp Öğrencileri Birliği ile Bir Aradaydık

1 Aralık Dünya AIDS Günü sebebiyle Koç Üniversitesi Tıp Öğrencileri Birliği'nin Koç Üniversitesi Tıp öğrencileri için 6 Aralık 2021 tarihinde düzenlediği "HIV ve AIDS Farkındalığı" konulu etkinliğe davet edildik.

Doç. Dr. Süda Tekin'in HIV'in tıbbi boyutunu anlattığı sunumu sonrasında derneğimizi temsilen Önder Bora sunumunu Zoom üzerinden gerçekleştirdi. HIV'in sosyal ve toplumsal etkileri üzerinde duran Bora, HIV pozitif kişilerin gerek sağlık hizmeti alırken gerek hayatın diğer alanlarında karşılaştıkları sorunlara değindi. Geleceğin hekim adaylarının HIV hakkında doğru bilgi edinmelerinin ileride hangi branşı seçecek olurlarsa olsunlar HIV pozitif kişilerle karşılaştıklarında yaklaşımlarında önyargı ve damgalamayı engelleyeceğinin önemine değindi. Ülkemizde HIV pozitif kişilerin en çok sağlık hizmeti alırken ayrımcılığa uğradığının altını çizen Bora, bunun yanında işe alımlarda yada çalışırken tanı alınması durumunda işten çıkarılma sorunlarından, üniversite öğrencisi HIV pozitif gençlerin yurtlara kabul edilmemesi, yaşlı kişilerin bakım evlerine alınmaması, evlilik işlemleri sırasında karşılaşılan sorunlardan, aile ve arkadaş çevresinde karşılaşılan damgalama ve ayrımcılıklardan bahsetti.

Bulaş ve bulaşmama yollarının üzerinde durarak HIV'in sosyal ortamda bulaşmayacağını altını çizerek önyargıların son derece gereksiz olduğundan anlattı.

Tedavi altındaki HIV pozitif kişilerin viral yüklerinin baskılanması sonucu korunmasız cinsel ilişki yoluyla dahi bulaş olmayacağını, çiftlerin doğal yollarla hamile kalıp bebek sahibi olabileceklerinin altını çizdi.

B=B (Belirlenemeyen=Bulaşmayan) tıbbi gerçeğinden bahsederek bütün dünyada bu konuda yapılan çalışma ve kampanyalardan, UNAIDS'in 95- 95- 95-hedeflerinden bahsetti etkinlik soru cevap bölümüyle son buldu.



E.25. Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği ile Canlı Yayın Yaptık

1 Aralık Dünya AIDS günü kapsamında Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği tarafından düzenlenen “Kadın Sağlığı Hemşireliği Buluşmaları” etkinliğinde konuşmacı olduk.

Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği; kadın sağlığını ve statüsünü geliştirmek, dünya standardına ulaştırmak, eğitim ve araştırmalar yaparak sonuçlarını hizmetlere yansıtmak ve kadının toplumsal konumunun geliştirilmesinde rol almak amacıyla kurumuş bir sivil toplum örgütüdür.

Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği yönetim kurulu üyesi Öğr. Gör. Özlem Altıntaş ile Pozitif-iz Derneği’ni temsilen katılan Çiğdem Şimşek, 7 Aralık 2021 akşamı birlikte canlı yayın programı gerçekleştiler.

Instagram Hesabı ve Youtube kanalı üzerinden canlı yayınlanan söyleşiye başta sağlık çalışanları olmak üzere yaklaşık 70 kişi katıldı.

HIV’in kadın sağlığı odağında konuşulduğu buluşmada; daha fazla risk altında olan kadınların, daha çok farkındalığının artırılmasına ihtiyaç olduğunun, testin ve erken tanının öneminin altı çizildi.





KADIN SAĞLIĞI
HEMŞİRELİĞİ
DERNEĞİ

KADIN SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ BULUŞMALARI



HIV Çok Değişti Ya Siz ?



MODARATÖR
Özlem ALTINTAŞ



KONUŞMACI
Çiğdem ŞİMŞEK
Pozitif-iz-Derneği

Çiğdem ŞİMŞEK

Uzun yıllardır HIV ile yaşayan kişilere yönelik eğitim, danışmanlık ve destek vermekte; savunuculuk ve farkındalık çalışmaları yürütmektedir.

Kadın HIV Aktivisti olan Çiğdem Şimşek; **Pozitif-iz Derneği** kurucu üyelerindendir ve yürüttüğü ödüllü projeleri bulunmaktadır.



Etkinliğimiz Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği
Instagram sayfasından gerçekleştirilecektir.
kadin_sagligi_hems_der

Tarih: 07.12.2021
Saat: 20:00-21:00

E.26. Psikoloji Bölümü Öğrencileri ile Buluştuk

17 Aralık 2021 Cuma günü Sağlık Bilimleri Üniversitesi Psikoloji Bölümü 4. sınıf öğrencileri ile buluştuk ve HIV'in Psikolojik yönlerini konuştuk.

Dr. Öğr. Üyesi Hasan Demirci'nin daveti üzerine katıldığımız Sağlık Psikolojisi dersinde; HIV'in klinik seyri, bulaş/bulaşmama ve korunma yolları, tanı - tedavi ve testler ile epidemiyolojik verileri paylaştık. 50 öğrencinin bulunduğu derste HIV'in tıbbi boyutunun yanı sıra toplumsal HIV algısı, tanı şoku, travmanın 5 evresi ve güncel terminolojisi de aktarıldı.

Derste sunum yapan Çiğdem Şimşek öğrencilerin sorularını yanıtladı. Sunumu ilgiliye dinleyen öğrencilere, nazik davetleri ve misafirperverlikleri için Dr. Öğr. Üyesi Hasan Demirci'ye çok teşekkür ederiz.



E.27. Enstitü Fabrika ile 'HIV/AIDS ile Yaşamak: Damgalama' etkinliği yaptık

Sevgili Samet Özer bizim için yazdı;

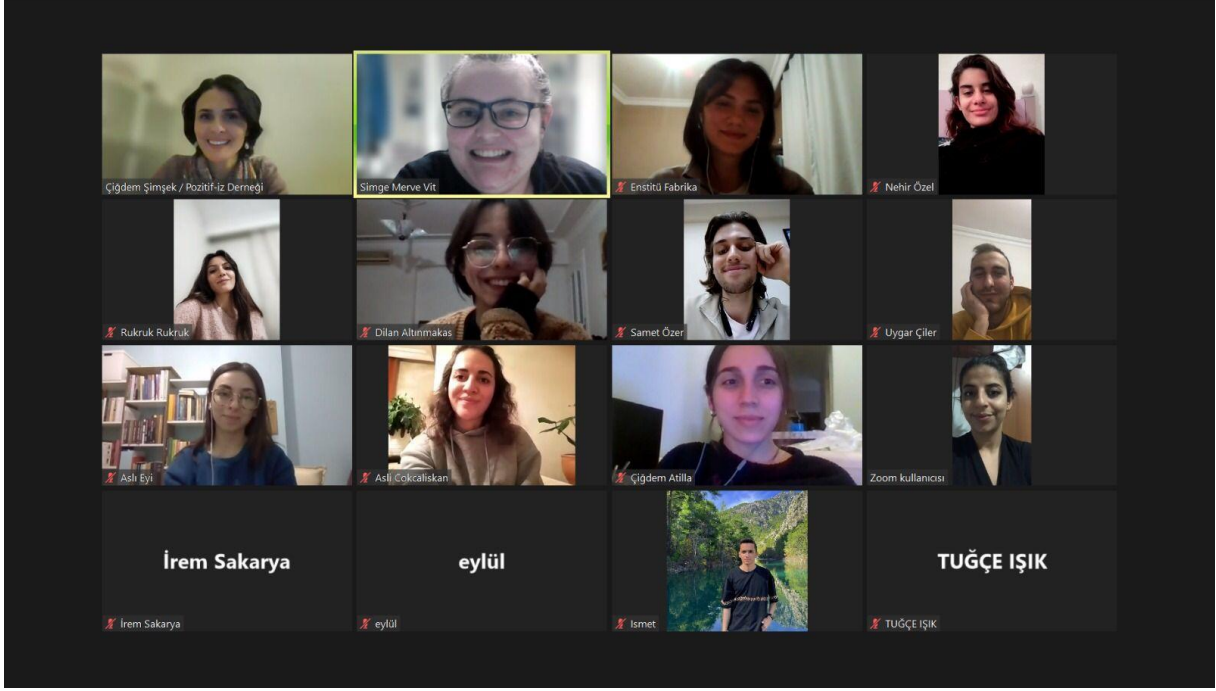
“Enstitü Fabrika’da Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Çarkı olarak Pozitif-İz Derneği kurucu üyesi Çiğdem Şimşek ile Simge Merve Vit moderatörlüğünde “HIV/AIDS ile Yaşamak: Damgalama” etkinliğimizi 21 Aralık 2021 akşamı Zoom üzerinden gerçekleştirdik.

Uzun yıllardır alanda aktivistlik faaliyetlerine devam eden Çiğdem Şimşek etkinliğin görsel kimliğini oluşturan sunumuna LGBTİ+ hakları savunuculuğunda bulunduğu ve bulunmaya devam edeceğini belirtmesiyle başladı.

Konuşmasına “Sen kendini anlatmazsan başkaları seni anlatır!” diyerek her bireyin kendi haklarının farkında olması ve bu haklarını savunabilir hale gelmesini temel amaçlardan bildik. HIV’in genelde LGBTİ+’larda olduğu bilinen bir yargı ile LGBTİ+’lar hedef gösterilmektedir. Oysa ki HIV’in herhangi bir cinsel kimlik, cinsel yönelim veya ulus, ırk ayırt etmeden belirli önlemler alınmadığı müddetçe herkesi etkileyebilir” diyerek devam eden Şimşek dilde kapsayıcılığın ve HIV’i konuşurken şiddetsiz bir anlatım tercihinin önemine değinerek HIV’i nasıl anlatırız ile söylemlerimizdeki yanlışlardan bahsetti. Örneğin HIV virüsü/ mikrobi, HIV’li veya AIDS’li kişi kullanımlarından kaçınarak HIV veya HIV

enfeksiyonu, HIV pozitif, HIV ile yaşayan kişi veya HIV ile enfekte olan kişi ifadelerini kullanmanın yeterli olduğunu açıkladı.

Çiğdem Şimşek, hiçbir hastalık yok ki HIV kadar damgalanmaya maruz kalsın, diyerek HIV'i görselleştirmenin de önemli olduğuna değindi. Bu noktada yanlış inanışların ve bilgi yayılımının medya üzerinden bilinçsiz bir şekilde sıklıkla yapılmaya devam ettiğinden bahsetti .



HIV nasıl bulaşırı tartıştıktan sonra HIV nasıl bulaşmazı da konuştuk. HIV edindiğini düşünen bir kişinin ertesi gün teste gitmesiyle bir sonuç alamayacağı gibi HIV ile enfekte bir kişinin 2-17 yıl hiçbir belirti vermeden HIV'i taşıyabileceğini öğrendik. En nihai test sonucunu 45 günün sonunda yaptırdığımız testten alabilirmişiz. HIV'i saptamak adına test yaptırmanın ve HIV ile yaşayan insanların tedaviye uyum göstermelerinin önemli olduğunu belirterek Pozitif-iz Derneği olarak İstanbul'un birçok farklı yerinde herhangi bir kimlik bilgisi gerektirmeden ücretsiz bir şekilde test dolaşımı sağladıklarını dile getirdi Çiğdem Şimşek. Bu dolaşımı 2022 Eylül ayına kadar sürdüreceklerini de ekledi.

Devamında HIV ile enfekte bir kişinin enfekte olduğunu partnerine, sosyal çevresine ve hekimine kanuni olarak söyleme zorunluluğu olmadığını belirterek hedeflerinin bunu bir suiistimal aracı olarak kullanmadan, teşhir etmeden, kişilerin özgürce dile getirebilecekleri ortamların oluşmasını sağlamak olduğunun gerekliliğine değindi Çiğdem Şimşek.

Her zaman, her koşulda onlara ulaşabileceklerini ve desteklerinin hep olacağını söyleyen Çiğdem Şimşek, etkinlik sonunda katılımcılara yönelttiği soruları biz de sizlere yöneltmek istiyoruz. HIV ile enfekte olduğunda;

- İlk kimle nerede paylaşırsın?
- Okulda, işte veya sosyal çevrenizde bu durumu nasıl yönetirsiniz?
- Onlar size ne sorardı?"

Samet Özer

F. Haberlerimiz

F.1. Haber Kupürleri

bianet
BAĞIMSIZ İLETİŞİM AĞI

• BİANET • BİAMAG

Haber Listesi

2/3/2021

BUGÜN 1 MART SIFIR AYRIMCILIK GÜNÜ

"Tanıyı pandemide almanın hissi çok karışık"

Pandemi sürecinde HIV tanısı alan Ferhat, "Ben tanı aldım alalı 1 senede sadece 2 defa gidebildim doktora" derken ekliyor: "Virusu değiştiremem, ama ayrımcılıkla mücadeleyle epideminin kaderini değiştirebilirim."

Pınar Tarcan
İstanbul - BİA Haber Merkezi
01 Mart 2021, Pazartesi 00:01

POZİTİF YAŞAYANLAR
ANLATIYOR bianet MİNİ DİZİ -1



Özellikle pandemi sürecinde yaşadıkları zorluklar katlandı.

HIV ile enfekte olan insanların hikayelerini, sağlık çalışanlarının bile hala eksik bilgi ve aşırı panikle çoğu zaman ayrımcılığa ve hak ihallerine sebep olduğunu ve pozitif yaşamı nasıl negatife çevirdiğini sizlerle paylaşmak için aktarıyoruz.

"1 Mart Ayrımcılıkla Mücadele Günü"nde Pozitif-iz Derneği
dانشانlarından hikayelerini dinleyelim.

"Normal dönemde HIV tanısı almanın herhangi bir birey için zor geldiğini biliyoruz ama pandemi döneminde tanı almanın verdiği his çok karmaşık" diye başlıyor 25 yaşındaki Ferhat anlatmaya:

Birisi onca hengamenin içinde elinize bir kağıt tutuşturuyor ve tanınızı açıklıyor. Aklınız soru işaretleriyle dolu "Peki bundan sonra ne olacak?" diye kendinize soruyorsunuz.

"Tek endişem tedaviye erişmekti"

Benim üzümek gibi bir hissim olmadı diyebilirim. Çünkü tedavisi olan kronik bir enfeksiyon, ilacınızı kullanıyorsanız ve sağlıklı yaşamaya devam ediyorsunuz. Tek endişem tedaviye erişmemek ile alakalıydı.

Bu durumda sadece ben değil bütün HIV ile yaşayan bireyler benimle aynı duyguları yaşamıştır. Çünkü ne olacak, süreç nasıl ilerleyecek, ne yapmamız gerek bunlar hakkında hiçbir şey bilmiyorduk.

Ben henüz herhangi bir ayrımcılığa uğramadım ama bu uğramayacağım anlamına gelmiyor (dilerim uğramam ama uğrarsam da haklarını biliyorum).

"Nasıl yaptın? Kesin sarhoşsundur"

Tanı aldıktan sonra bazı kan tahlillerimi pandemi sebebiyle İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde yaptırmak zorunda kalmıştım ve kan vermeye gittiğim hemşire "Nasıl kaptın? Kesin sarhoşsundur, kesin korunmuşsundur, tabii hep öyle oluyor zaten" gibi rahatsız edici söylemlerde bulunup, tanı alan başka birinin nasıl enfekte olduğunu bana anlatmıştı.

Bunlar hiç hoş şeyler değil. Özellikle de "nasıl kaptın" diye kimseyi sormaya hakkı yok. "Kaptın" kelimesi zaten başlı başına önyargı dolu.

Ben bu söylenilenleri sindirebiliyor olabilirim ama başka bir yeni tanı alan birey için aynı şekilde konuşmam mümkün değil. HIV tanısı veya hikayesi kişinin kendi mahremidir.

Çevremizde ne kadar çok insanı HIV konusunda bilgilendirirsek hem ayrımcılığa dur deriz hem de hepimizin ortak hedefi olan epidemiyi bilirmeye daha çok yaklaşıyoruz.

"Cesaretimi toplayıp ilk teste gittim"

Cesaretimi toplayıp ilk test yaptırmaya gittiğimde kendimi çok yalnız ve bilgisiz hissediyordum.

İnternette HIV üzerine araştırmalar yaparken bu alanda bazı kurum ve kuruluşlar olduğunu gördüm. Bunların başında Pozitif-iz Derneği ilğimi çekmişti.

Hier aşamada yanımda olup ailem gibi hissettirdiler. Bu zor süreci atlattım için hep yanımda oldular,

HIV nedir?

• İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü.

• Afrika'daki maymunlardan

bianet
BAĞIMSIZ İLETİŞİM AĞI

• BİANET • BİAMAG

Haber Listesi

2/3/2021

PANDEMİDE HIV AYRIMCILIĞI: E.'NİN HİKAYESİ...

"Bizi risk grubundan saymıyorlar"

Yazı dizisinin ikinci gününde, E. son bir yıllık pandemi sürecinde değinilmeyen bir gerçeği aktarıyor.

Pınar Tarcan
İstanbul - BİA Haber Merkezi
02 Mart 2021, Salı 12:46

POZİTİF YAŞAYANLAR
ANLATIYOR bianet MİNİ DİZİ-2



HIV ile enfekte olan insanların hikayelerini, sağlık çalışanlarının bile hala eksik bilgi ve aşırı panikle çoğu zaman ayrımcılığa ve hak ihallerine sebep olduğunu ve pozitif yaşamı nasıl negatife çevirdiğini sizlerle paylaşmak için aktarıyoruz.

Üç yıl önce HIV tanısı alan E., COVID-19 hastalığına yol açan yeni tip koronavirüs ile enfekte olduğunu söylüyor.

Zaten bir "insan bağışıklık sistemi virüsü" sahibi olan HIV pozitifler, pandemi sürecinde kronik hastalar sınıfına alınmamasından yakınan E., konuya şimdiye kadar bakılmayan bir yerden bakıyor.

BM HIV/AIDS programı tarafından 2014'ten beri tanınan "1 Mart Sıfır Ayrımcılık Günü" dolayısıyla başladığımız yazı dizisinin ikinci gününde E.'nin hikayesini dinlemeye devam etmeden önce **Pozitif-iz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek'in** pandemi döneminde HIV tedavi sürecine dair gözlemlerini aktarıyoruz.

"Kişiler, tedaviye zamanında erişmiyor"

Covid-19 pandemisinin başlangıcından bu yana HIV ile yaşayan bireylerin yaşadığı sorunlar ne yazık ki halen devam ediyor. Pek çok hastanede açık randevu bulunamıyor.

Bu nedenlerle; kişiler tanıları netleştiremiyor, tedavilerine zamanında erişemiyor, rutin kontrol testlerini yaptıramıyor ve tedavilerinin başansı/başarısızlığı izlenemiyor. Tüm bunlardan kaynaklı HIV pozitif bireyler daha fazla kaygı yaşıyor.

HIV tanısını geç almak ve tedaviye erişememek demek;

- Tedaviye zamanında, yani HIV miktarı vücutta artmadan ve bağışıklık değerleri olumsuz etkilenmeden başlamak,
- İyi sağlık halin korunması,
- Ortaya çıkabilecek hastalıklar nedeniyle sağlık giderlerinin artması,
- İşgücünün azalması,
- Durumunu bilmeyen veya tedavi altında olmayan kişilerin Belirlenemeyen-Bulaşmayan düzeye gелеmemeleri ve HIV yayılımına devam etmeleri demektir.

COVID-19 pandemisi sırasında UNAIDS (Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı)'nın 90-90-90 Küresel Hedeflere ulaşmamızın yakın gelecekte de mümkün olmadığını üzümlere görüyoruz.

"Dezavantajlı bünyemiz kaale alınmadı"

"Hizmet aldığımız enfeksiyon birimleri tümüyle pandemiye ayırdığı için birçok HIV pozitif kişi bulunduğu şehirde tedavi alamadı ya da ilaçlarını ezber şekilde devam ettirdi" diyen E.'nin hikayesini pandemi sürecinde yaşadıklarından başlayarak aktarıyoruz.

Maalesef enfeksiyon doktorları takip ettikleri HIV pozitif hastaları hatırlamadı bile.

Ben de Covid-19 ile enfekte oldum. Tedavi aldığım hastaneyi arayıp filyasyon ekibinin eve getirdiği ilaçların antiviral ilaçlarımla olumsuz etkileşimi olup olmadığını sordum.

"Hiç araştırmadık seni sonra haberdar edelim" yanıtı geldi. Aradığım doktorun en az 300 HIV pozitif hastası olduğunu biliyorum ve bir doktorun "bu kadar hastam var ola ki biri Covid-19 edinirse nasıl yönlendirelim" diye araştırma yapmamış olması beni çok şaşırtmıştı.

Kronik hastaların önceliklerine erişemiyorlar

Covid-19 edindiğim süreci evde geçirmek zorunda kaldım. Birçok kişiye göre dezavantajlı bir bünyem olmasına rağmen bu durum kale alınmadı.

"Kronik hastalığı olanlara çalışmama izni veya aşıya erişim gibi öncelikler sunuldu ancak aynı durum HIV pozitifler için geçerli olamadı."

Toplum

Salgında HIV pozitif olmak – Pozitif-İz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek: “Sağlık hizmetine erişimin azalması HIV ile yaşayanları mağdur etti”

İlayda Öykü Biberoğlu 21 Mart 2021 Pazar

İlayda Öykü
Biberoğlu

Dünyada tanımlanmasının üzerinden 40 yıl geçen HIV’e karşı (Human Immunodeficiency Virus / İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) toplumda hâlâ büyük bir önyargı var. Birinci yılını geride bıraktığımız koronavirüs salgını döneminde ise HIV pozitiflerin yıllardır maruz kaldığı ayrımcılıklar ve hak ihlalleri katlanarak arttı. Salgın sürecinde HIV pozitiflerin yaşadıkları zorlukları, sağlık hizmetlerine erişim imkanlarını ve karşılaştıkları hak ihlallerini, HIV ile yaşayan F.K. ve Pozitif-İz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek ile konuştuk.

Koronavirüs salgınının başlangıcından bu yana HIV ile yaşayan insanların yıllardır yaşadıkları sorunlar, kendilerine yönelik önyargılar, maruz kaldıkları ayrımcılıklar ve hak ihlalleri katlanarak arttı. HIV ile yaşayan **F.K.**, koronavirüs salgını sürecinde yaşadıklarını “*Şu an salgın öncesine göre her alanda hizmet erişimi azaldı ama hem ayrımcılık hem de hak ihlalleri hız kesmeden artmaya devam ediyor*” diyerek özetliyor ve ardından ekliyor:

“Günümüzde herhangi bir bireye HIV ile ilgili doğru bilgileri aktardığınızda ‘Gerçekten öyle mi? Biz HIV ile enfekte olan insanlar ölüyor sanıyoruz’ gibi tepkiler almanız gayet normal. Bunun sebebi 80’li yıllardan kalma bilgiler. Bugün herhangi bir hastaneye gidip muayene olmak istediğinizde, sağlık personeli sizi tedavi etmek istemeyebiliyor veya ameliyat olmanızı gerektiren bir durum söz konusu olduğunda hekim reddedebiliyor. Şu an ise salgın koşulları bahane edilerek haklarınıza erişiminiz kısıtlanabiliyor. Yani önceden olduğu gibi ayrımcılıklarda pek bir fark yok. Uygulanan baskı, ayrımcılık ve hak ihlalleri aynı. Sadece farklı bir renge büründü.”

“Sağlık kuruluşları HIV’le yaşayanları daha çok mağdur etti”

Pozitif-İz Derneği Başkanı **Çiğdem Şimşek** de HIV’in, dünyada tanımlandığı günden beri yanlış bilindiğinin altını çiziyor. HIV’in hâlâ sosyal ortamdaki temas yoluyla bulaştığı gibi yanlış bir algı olduğunu söyleyen Şimşek, günümüzde tedavi alan ve

“Belirlenemeyen=Bulaşmayan” düzeyine gelen HIV pozitiflerin, korunmasız cinsel ilişkide bile bulaş riski taşımadığı biliniyor. Ayrıca HIV pozitifler günümüzde doğal yolla bebek sahibi de olabiliyor ancak yıllardır süregelen yanlış bilgiler, toplumda önyargılara neden oluyor ve bu önyargılar, damgalamalara, ayrımcılıklara yol açıyor. Şimşek’e göre son bir yıla bakıldığında, “*Sağlık kuruluşlarının, polikliniklerin kapanması ve sağlık hizmeti erişimlerinin durması HIV’le yaşayan insanları daha çok mağdur etti.*”

Şimşek’in anlattıklarına göre salgın döneminde pek çok insana HIV tanısı geç kondu ve tanısı konulan kişiler test yaptırabilmek için açık test merkezi bulamadı. Ayrıca hastanelerde açık randevu olmaması ve tüm enfeksiyon birimlerinin koronavirüs odaklı çalışmaya başlaması nedeniyle, HIV tanısı konulan kişiler tedaviye erişimde güçlük çekti. Bu yüzden birçok kişi, HIV tanılarını netleştiremedi, tedavilerine zamanında erişemedi, ilaç kullanımına geç başladı, rutin kontrol testlerini yaptıramadı ve tedavilerinin izlenimini sağlayamadı.

HIV pozitiflerin salgın sürecinde yaşadıkları mağduriyet zincirinin ilk halkasında, tanı netleştirememe var. Bunun ardından tedavilerine zamanında erişememe ve rutin

HIV ile yaşayanların bir yılı: Ayrımcılık, hedef gösterilme, sağlık hakkı ihlali...



Pozitif-iz Derneği, 2020 yılı için hak ihlali rapor yayımladı. Rapora göre HIV pozitif olduğu için ameliyat sonrası "taksirle yaralama" soruşturması açılan da var, işinden olan da...

Mehmet Efe Altay | @mefealtay
| mehmefaltay@gmail.com |

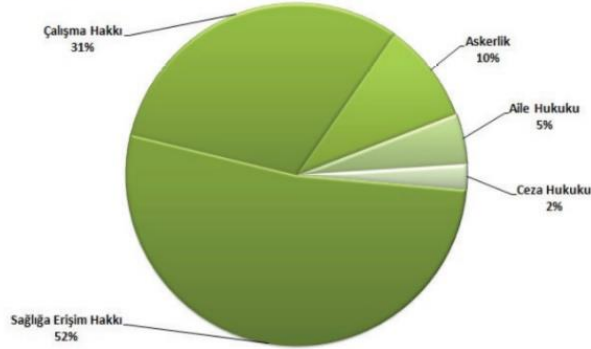
Çarşamba 18 Eylül 2021 11:45



Fotoğraf: AFP

HIV ile yaşayan kişileri fiziksel, ruhsal ve sosyal olarak güçlendirmeyi amaçlayan Pozitif-iz Derneği, 2020 Yılı Hak İhlalleri Raporu'nu yayımladı.

2020 yılı içerisinde derneğe yapılan 42 başvuru ile hazırlanan rapora göre, HIV (Human Immunodeficiency Virüs: İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) ile yaşayanlar sağlık hakkına erişim, çalışma yaşamı, askerlik, ceza hukuku ve aile hukuku alanlarında hak ihlaline uğradı.



Ameliyat, tedavi, randevu iptal

HIV pozitif olan kişilere yönelik en belirgin ayrımcılık olan "hekimin tedaviden kaçınması", yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgını dolayısıyla daha da gün yüzüne çıktı. Raporda hak ihlaline uğrayan kişilerin HIV statülerinden dolayı dış tedavisinin yarım kaldığı, farklı branşlardaki hastane randevularının iptal edildiği, ameliyatlarının yapılmadığı kaydedildi.

2020 yılında HIV pozitiflerin sağlık alanında uğradığı ayrımcılıklar sadece bunlarla kısıtlı değil. Farklı ücret politikaları, ilaçlarına erişim sıkıntıları rapora yansıyanlardan birkaçı.

İşe alınmadılar, işten çıkarıldılar

Pozitif-iz Derneği'nin raporuna göre, yaşanan hak ihlallerinde ikinci sırayı çalışma yaşamı çekiyor. Derneğe 2020 yılı içerisinde başvurular arasında HIV statüsünü açıklamak zorunda kaldığı için işinden olanlar, işe giremeyenler olduğu ifade ediliyor.

Hayat Bulan Fikirler Ödülleri 8. kez sahiplerini buldu

Gilead, bu yıl toplam 500 bin TL destekle 10 yeni projenin daha hayata geçmesini sağlayacak

20 Ekim 2021 Çarşamba 13:22



jürilerin değerlendirmesinin ardından, toplam 500 bin TL destek almaya hak kazanan 6 bilimsel ve 4 sosyal proje 20 Ekim 2021'de düzenlenen ödül töreniyle açıklandı. Bu yıl desteklenen 10 projeyle birlikte 8 yılda toplam 64 projeye sağlanan destek miktarı 860 bin dolara ulaştı



Gilead Türkiye Genel Müdürü Şebnem Girgin, Türkiye'de 8 yılda toplam 64 projeye 860 bin dolar destek sağladıklarını belirterek, "Gilead'da hedefimiz herkes için daha iyi, daha sağlıklı bir dünya yaratabilmek. Çünkü bunun mümkün olduğuna inanıyor ve bilimi en yüksek seviyede kullanarak bu amaca hizmet edebileceğimizi biliyoruz. Bunu başarmak için sadece kendi araştırmalarımızla yetinmiyor, tüm dünyada bilimsel ve sosyal projelere de destek veriyoruz. Çünkü biliyoruz ki desteklediğimiz her iyi fikir hastaların ve hasta yakınlarının hayatlarında büyük değişimler yaratıyor. İşte buradan yola çıkarak Türkiye için kurguladığımız Hayat Bulan Fikirler destek programı ile tam 8 yıldır Türkiye'den fikirlerin bağımsız bir şekilde gelişerek, hayat bulmalarına katkı sağlıyoruz. Bununla da gurur duyuyoruz" dedi.

Ödül töreni çerçevesinde önceki yıllarda destek kazanan proje sahiplerinin deneyimlerini ve projelerinin bugün geldiği noktayı paylaştığı bir de panel düzenlendi. Semiha Şahin'in moderatörlüğünde gerçekleşen panelde, daha önceki yıllarda ödül alan Neslihan Meriç (İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi) ve Pozitif-İz Derneği'nden Çiğdem Şimşek, Hayat Bulan Fikirler destek programının projelerinin gerçekleşmesine olan katkısını anlattılar.

Gökkuşağı Bülteni (90): Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora ile "HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"

Edanur Tanış 23 Ekim 2021 Cumartesi



Edanur Tanış

Gökkuşağı Bülteni'nde bu hafta, Pozitifiz-iz Derneği'nden **Önder Bora** ile "HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"ni konuştuk.

Editör: Gamze Elvan / Prodüktör: Pirsucan Ergen

Reji: Meryem Melek Köse, Özge Elvan





Pozitif-iz Derneği'nden ücretsiz ve anonim HIV testi

Hızlı test kitleri sayesinde 15-20 dakika içerisinde sonucu öğrenebildiklerini belirten Pozitif-iz Derneği Akran Danışmanlığı, test sonucunun pozitif çıkması durumunda kişilerle görüşmeler yapıldığını ve yol haritası çizilmesi için destek olunduğunu söyledi.

İstanbul - BİA Haber Merkezi

27 Ekim 2021, Çarşamba 12:02

Pozitif-iz Derneği, her cumartesi günü yapılacak ücretsiz HIV testi projesini başlattı. "HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi" kapsamında HIV testleri, İstanbul'da bir hafta Kadıköy'de, bir hafta Fatih-Haseki Gelişim Laboratuvarı'nda dönüşümlü olarak yapılacak. Dernek üzerinden HIV testi olmak isteyen kişilerin kimlik bilgisi de gizli kalacak.

Hızlı test kitleri sayesinde 15-20 dakika içerisinde sonucu öğrenebildiklerini belirten Pozitif-iz Derneği Akran Danışmanlığı, test sonucunun pozitif çıkması durumunda kişilerle görüşmeler yapıldığını ve yol haritası çizilmesi için destek olunduğunu söyledi.

Test yaptırmak isteyenler 11.00-19.00 saatleri arasında 0543 241 41 03 numarasına Whatsapp veya Telegram üzerinden yazarak randevu alabiliyor. Bir sene boyunca devam etmesi planlanan proje kapsamında test olmak isteyen kişilere Pozitif-iz Derneği danışmanlığından HIV ile ilgili genel bir bilgilendirme yapılıyor.

HIV nedir?

- İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü.
- Afrika'daki maymunlardan insanlara avlanma ile bulaştığı ispatlandı.

AIDS nedir?

- AIDS evresine gelinmesine neden olan şey HIV enfeksiyonudur.
- Düzenli tedavi ile AIDS aşamasına geçilmeden herkes gibi yaşanabilir ve enfekte olmayan bebek sahibi olunabilir.

HIV ile "cesurum hayata"

Birlikte HIV'den Güçlüyüz platformunun Dünya AIDS Günü kapsamında "cesurum hayata" sloganıyla hazırladığı kampanyasının lansmanı yapıldı.



"Toplumu HIV konusunda bilgilendirmemiz lazım"

Kişilerin test yaptırmaktan çekindiğini dile getiren Önder Bora ise, testlerin anonim olarak yapıldığı bazı yerlerin olduğunu ifade ederek, "Özel bir laboratuvar da başlattığımız anonim test projemiz var. Biz buna 'hastalık' demiyor, 'durum' diyoruz. Bizim toplumu HIV konusunda bilgilendirmemiz lazım. Bir işyerinde HIV'li bireyin olması herhangi bir risk taşıyor. Sadece AIDS olarak ve bunu da korkunç ölümcül bir hastalık olarak biliyoruz." diye konuştu.

Önder Bora: HIV konusunda önyargı var

Pozitif-iz Derneği'nin Yönetim Kurulu Başkanı Önder Bora, HIV konusunda yetersiz bilgi nedeniyle gereksiz önyargılar oluştuğunu söyledi. Bora, "HIV sosyal ortamda bulaşmaz. Yani okulda, işte, aynı evi paylaşarak, aynı tuvaleti paylaşarak bulaş olmaz. Bu nedenle hiçbir ayrımcılığa gerek olmaması gereken kronik bir durum, HIV pozitif kişilerin sosyal hayatlarını etkilemektedir" dedi

RÖPORTAJ

01.12.2021, 12:16

01.12.2021, 12:26

Burak ZİHNİ



**"HIV'DE
ÖNYARGI VAR"
ÖNDER BORA
DAMGA'YA
KONUŞTU**

Doksanlı yılların ortasından beri HIV aktivisti ve 2006 yılında Pozitif Yaşam Derneği'nin gönüllüsü olan [Önder Bora](#), 1 Aralık Dünya AIDS Günü nedeniyle Damga'ya özel açıklamalarda bulundu. Bora, yurt dışına yerleştikten sonra bir süre dernek çalışmalarına ara verse de Türkiye'ye döndükten sonra 2019 yılından itibaren Pozitif-iz Derneği'nin Yönetim Kurulu Başkanı ve gönüllüsü olarak çalışmalara tekrar devam ettiğini söyledi. Danışmanlık, seminer, kapasite geliştirme ve farkındalık çalışmaları gibi konularda hizmet veren Bora, 2021 Temmuz ayından itibaren Pozitif-iz Derneği'nin Yönetim Kurulu Başkanlığını yürütüyor.

HIV nedir, AIDS nedir?

HIV, tedavi alınmadığında ciddi sağlık sorunlarına yol açan bir enfeksiyondur. İşte neden olduğu bu hastalıklar bütününe de AIDS deniyor. AIDS bir hastalık değil oluşabilecek tüm hastalıkların ortaya çıktığı bir evre, tablodur. 'HIV pozitif' 2 anlamda kullanılabilir, birincisi HIV testi yaptırıp testin pozitif gelmesi yani kişinin HIV ile enfekte olduğunu belirlemesi, ikincisi ise bir kişiden bahsediyorsak HIV ile yaşayan kişi anlamlarına gelir.

POPÜLER SAĞLIK Dergisi'ne Röportajımız Yayımlandı...



Bilimsel, bilgilendirici ve genel koruyucu hekimlik konseptinde hazırlanan ve ulusal bir yayın olan POPÜLER SAĞLIK Dergisi'nin Kasım – Aralık 2021 sayısında iki önemli projemiz hakkında röportaj verdik.

Gilead 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı' kapsamında 2021 yılında destek almaya hak kazanan ve Pozitif-İz Derneği'nden Çiğdem Şimşek ile Ercan Koç'un birlikte hazırladığı iki projemiz hakkında sevgili Zeynep Çetinkaya'nın sorularını yanıtladık.

"Türkiye Genelindeki HIV Farkındalığı Eğitimi Kadın Örgütlerine Yönelik Projesi" ve "Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi" hakkında paylaşımlar yaptığımız, 36. ve 37.sayfalarda yer alan röportajın tamamına www.populersagilidergisi.com sayfasından ulaşabilirsiniz.

1 Aralık Dünya AIDS Günü vesilesiyle sevgili Zeynep Çetinkaya'nın hazırladığı ve 'HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi' kapsamında ücretsiz ve anonim HIV testine çağrı yaptığı posterini de 35.sayfada görebilirsiniz.

Bilgilendirici ve keyifli röportajı için yayın yönetmeni-editör Zeynep Çetinkaya'a çok teşekkür ederiz.



HIV ilk tanımlandığı yıllardan beri medyada manşetlerde gördüğümüz bir haber konusu. HIV pozitiflerin yaşadıkları hak ihlalleri gündeme taşınsa da, medya mensupları hâlâ nefret söylemleri içeren, ötekileştiren ya da HIV-AIDS'i çok korkunç bir enfeksiyonmuş gibi haber içerikleri üretmeye **HIV ile yaşayanlarla ilgili ön yargıları körükleyen, yanlış bilgileri içeren haberleri yapmaya devam etmektedir.**

HIV enfeksiyonu hakkındaki doğru bilginin yaygınlaşması aynı zamanda toplumdaki ötekileştirmeyi, damgalanmayı da azaltacaktır. Böylece tanı aldıklarında HIV ile yaşayan insanlar, tanı travmasını çok daha hızlı atlattıkları HIV ile yaşamayı daha kolay normalleştirecektir.



Çiğdem Şimşek
Pozitif-iz Derneği

Son olarak nasıl bir mesaj vermek istersiniz?

Lütfen düzenli HIV testi yaptırın. Sonuç 'pozitif çıkarsa' endişesi ile teste gitmekten çekmeyin. HIV tanısı almak hayatın sonu değil. Başarılı ilaçlar sayesinde HIV pozitifler herkes gibi sağlıklı bir hayat sürdürüyor, her işte çalışabiliyor ve enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyorlar.

UNAIDS'in dediği gibi; "Kendinizi HIV'den, bununla yaşayan insanları da önyargılardan hep birlikte koruyalım. HIV'e ve HIV ile yaşayanlara yönelik ayrımcılığı engelleyemezsek, yayılımı da durduramayız."

Ayrıca, HIV testini ve tanı sürecini kolaylaştırma projeniz var. Nasıl ve nereye başvurabiliyorlar. Biraz da bundan bahsedebilir misiniz?

Bu projemizin amacı ise, HIV ile enfekte olan ancak durumundan haberdar olmayan kişilere erişmek. Kişilerin HIV durumundan haber olması demek, hemen tedaviye başlaması ve dolayısı ile önce kendi sağlığını koruması, sonra da HIV yayılımını engellenmesi demek. Ülke olarak UNAIDS'in ilk 95'inin biraz gerisindeyiz. Bu projenin, özellikle bu ilk basamağa hizmet etmesini hedefliyoruz.

Projenin en can alıcı noktası testlerin anonim, yani hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücretsiz yapılabilmesi. Çalışan kişilerin hafta içi izin alıp teste gitmesi zor olabilir diye, test günlerini özellikle cumartesi günleri olarak belirledik. HIV testleri, İstanbul'da her hafta Cumartesi günü özel bir laboratuvarı yapıyor. Test günleri bir Cumartesi Fatih-Haseki'de, diğer Cumartesi Kadıköy'de olacak şekilde ilerliyor. Test yaptırmak isteyenler 11.00-19.00 saatleri arasında 0543 241 41 03 numaralı hattımıza Whatsapp veya Telegram üzerinden yazarak randevu alıyorlar. Randevuyu oluşturulduktan sonra kişiye bir kod numarası veriyoruz. Bu kod numarası ile randevu saatinde merkeze gidiyor ve testini oluyor. Test öncesinde ve sonrasında da mutlaka HIV ile ilgili genel bir bilgilendirme yapıyoruz. Sonucu ise sadece kişiye, 20 dakika içerisinde açıklıyoruz. Çıkan sonuca göre yönlendirme yapıyor ve destek sağlamaya devam ediyoruz.

STK'lar sayesinde giderek HIV bilinir hale geldi. Ayrımcılığa, damgalamaya ve ötekileştirmeye karşı ciddi bir örgütlenme içindesiniz. STK'lara ne gibi sorumluluklar düşüyor?

HIV'i sürekli gündemde tutmak gerekiyor. Konuyu sabırla ve tekrar tekrar anlatmak önemli. Özellikle yanlış bilgi ve önyargılar nedeniyle hak ihlaline maruz bırakılan özne derneklerinde bu daha da önem taşıyor. Değişim yaratabilmek için sadece toplum genelinde değil, hükümet ve karar vericilerin de ajandasında yer almak gerekiyor.

Pozitif-iz

Pozitif-iz HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir. Bununla birlikte HIV ve AIDS'e yönelik ön yargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz, HIV/AIDS'i birey ve halk sağlığı açısından değerlendirmenin yanı sıra, insan hakları olarak da ele alır ve bu çerçevede faaliyetlerini yürütür. Pozitif-iz'in kurucuları 10 yılı aşkın süredir HIV ve AIDS alanında çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistlerdir.





POZİTİF-İZ DERNEĞİ'NDEN TÜRKİYE GENELİNDE HIV FARKINDALIĞI İÇİN İKİ ÖNEMLİ PROJE

Pozitif-İz Derneği HIV farkındalığı için önemli iki projeyi hayata geçirdi. Gilead 'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı' kapsamında bu yıl destek almaya hak kazanan projelerden de olan, **"Türkiye Genelindeki HIV Farkındalığı Eğitimi Kadın Örgütlerine Yönelik Projesi"** ve **"Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi"**nin detaylarını HIV/AIDS konusunda uzun yıllardır aktivist olarak yer alan Pozitif-İz Derneği kurucu üyelerinden Çiğdem Şimşek ile konuştuk.

Öncelikle kadınlara yönelik "HIV Farkındalığı Eğitimi Kadın Örgütlerine Yönelik Projesi" ni konuşalım. Projenin amacından bahsedermisiniz? Dünyada ve ülkemizde HIV ile enfekte kadın oranı nedir?

Üyelerimizden Ercan Koç ile birlikte hazırladığımız bu projemizin amacı, özellikle doğu illerinde çalışmalar yürüten kadın derneklerin dezavantajlı bölgelerdeki kadınları HIV konusunda bilinçlendirmesidir. Çünkü HIV toplumun her kesimini ilgilendiren bir konu. Ancak bazı hassas gruplar HIV'den daha fazla etkilenmektedir. Kadınlar gibi. Kadınlar HIV enfeksiyonuna karşı en savunmasız gruplardan birini oluşturmaktadır. Kadınlara HIV geçişi, birçok faktörden dolayı erkeklerden daha kolay olmaktadır. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS)'in küresel verilerine göre 2021 yılına baktığımızda HIV ile yaşayanların %53'ünün, kadınlar ve kız çocukları olduğunu görmekteyiz.

Günümüz Türkiye'sinde ise HIV, hâlen toplumumuzda bir tabu durumunda. Ülkemizdeki HIV pozitif kadınları % 90'ından fazlası geç tanılabilir. Bu nedenle özellikle kadınların farkındalığını artırmak için Türkiye genelindeki kadın örgütlerine yönelik farkındalık projesini tasarladık. Hayat Bulan Fikirler tarafından desteklenmeye hak kazanan bu projenizin amacı, özellikle doğu illerindeki çalışmalar yürüten bu derneklerin, dezavantajlı kadınları HIV konusunda bilinçlendirilmesidir.

Bu proje ile özellikle doğu illerindeki kadınları seçmenizdeki amaç farkında olmamaları veya daha savunmasız olmaları mı?

Uzun yıllardır HIV geçişi açısından kadınların daha fazla risk altında olduğunu her fırsatta ve her mecrada üstüne basa basa, dile getiriyoruz. Özellikle kadınların; 'benim başıma gelmez, 'benim eşim yapmaz' dememeli. "Acaba mı?" diye düzenli HIV testine gitmelerini çok önemli buluyoruz. Çünkü ülkemizdeki enfekte kadınların % 90'ından fazlası AIDS evresinde yani geç dönemde tanı almaktadır. Bu kadınların arasında gebe olanların durumu ise iki kat daha fazla ciddiyet yaratmakta.

Bu projenin yol haritasında neler ve kimler var? Hedefiniz nedir?

Kadın hakları tarafında faaliyet yürüten örgütlerin çalışanlarına, üye ve gönüllülerine HIV'in tarihi, klinik seyri, bulaş ve bulaşmama yolları, korunma yolları tanı ve testler, haklar, dünyada ve ülkemizde HIV gibi konuların işleneceği bir eğitim modeli tasarlanmıştır.

Kadın hakları alanında çalışan örgütlere yönelik planladığımız eğitimler sonucunda özellikle doğu bölgelerimizdeki kadınların HIV konusundaki farkındalığının artırılması, düzenli HIV testi yaptırmaları ve varsa statülerinde bir pozitiflik, erken dönemde tedaviye başlamaları hedeflenmektedir. Bunun sonucunda hem gebenin hem de bebeğin sağlığının korunması amaçlanmaktadır. Bu proje sonunda kadın hakları ile ilişkili 75 kişinin HIV'i tam anlamıyla öğrenmiş ve farkındalık yaratabilecek kapasiteye sahip olması hedeflenmektedir.

'Hayat Bulan Fikirler Destek Programı' kapsamında destek almaya hak kazanan diğer projeniz 'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi'. Medya'ya yönelik bir projeye neden ihtiyaç duyduunuz? Medya bu konuda duysuz mu?

'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi'nin amacı; doğru ve şiddetsiz bir terminoloji ile yazılmış, ötekileştirmeyen, nefret söylemlerinden uzak, olumlu görsellerin kullanıldığı haberlerinin, medya akımlarında yer alması ve yaygınlaştırılmasını sağlamaktır. Böylece toplumun HIV ve HIV ile yaşayanlara karşı farkındalığının artırılması, duyarlılık kazanan insanların teste gitmelerini ve tanı almış olan kişilerin ise destek hizmetlerine ulaşmaları hedeflenmektedir. Yürüteceğimiz bu proje ile birlikte basında HIV ile ilgili güncel bilgilerin yer alması, var olan önyargıları kaldıracak ve gerekli önlemler alındığı takdirde korkulacak bir enfeksiyon olmadığı daha rahat anlaşılacak. Böylece konuya kulaklarını kapatan insanlar farkındalık kazanacak ve teste gitmek için cesaretlenmiş olacaklar. Projelerin bir diğer amacı; UNAIDS'in 2030'a kadar gerçekleştirmeyi hedeflediği küresel hedeflere hizmet etmektir.

UNAIDS'in hedefleri içinde neler var?

Birinci 95'te tüm dünyadaki tüm insanların %95'inin HIV testi yaptırarak statülerinin farkında olmaları. İkinci 95'te tanı alan pozitiflerin tedaviye erişmeleri. Üçüncü 95'te ise teste gidip, statülerin öğrenmiş ve tedaviye başlamış HIV ile yaşayan kişilerin viral baskılanmasının sağlanması. Yani; Belirlenemeyen=Bulaşmayan kritere erişmesi.

Farkındalık eğitim planlamanızda öncelikli gruplar içinde enfekte olanlar yer alıyor. Enfekte olmayan bilgi sahibi olmak isteyenler de katılım sağlayabiliyor mu?

Her iki gruba ayrı eğitimler programladık. Önce LGBTİ+ örgütlerine ve gönüllülerine yönelik farkındalık eğitimleri ile başladık. Ancak diğer meslek grupları da ilgi duydu.



1 Aralık
DÜNYA AIDS GÜNÜ
Birlikteysek daha dinamik
daha bilgili ve çok daha güçlüyüz.



"HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi" kapsamında
İstanbul'da hiçbir kimlik bilgisi vermeden ve ücretsiz olarak her Cumartesi
HIV testi yaptırabilirsiniz.



www.pozitifiz.org

F.2. Haber Linkleri

Mecra	Tarih	Başlık	Link
BİANET	01.03.2021	Yazı dizisi 1: "Tanıyı pandemide almanın hissi çok karışık"	https://bianet.org/bianet/ayrimcilik/240088-taniyi-pandemide-almanin-hissi-cok-karisik
BİANET	02.03.2021	Yazı dizisi 2: "Bizi risk grubundan saymıyorlar"	https://bianet.org/bianet/ayrimcilik/240157-bizi-risk-grubundan-saymiyorlar
MedyaScope	21.03.2021	Salgında HIV pozitif olmak – Pozitif-İz Derneği Başkanı Çiğdem Şimşek: "Sağlık hizmetine erişimin azalması HIV ile yaşayanları mağdur etti"	https://medyascope.tv/2021/03/21/salginda-hiv-pozitif-olmak-pozitif-iz-dernegi-baskani-cigdem-simsek-saglik-hizmetine-erisimin-azalmasi-hiv-ile-yasayanlari-magdur-ettiler/
Independent Türkçe	18.09.2021	HIV ile yaşayanların bir yılı: Ayrımcılık, hedef gösterilme, sağlık hakkı ihlali...	https://www.indyturk.com/node/413041/haber/hiv-ile-ya%C5%9Fayanlar%C4%B1n-bir-y%C4%B1l%C4%B1-ayr%C4%B1mc%C4%B1l%C4%B1k-hedef-g%C3%B6sterilme-sa%C4%9Fl%C4%B1k-hakk%C4%B1-ihlali%E2%80%A6
T24	18.09.2021	HIV ile yaşayanların bir yılı: Ayrımcılık, hedef gösterilme, sağlık hakkı ihlali...	https://t24.com.tr/haber/hiv-ile-yasayanlari-bir-yili-ayrimcilik-hedef-gosterilme-saglik-hakki-ihlali,979714?fbclid=IwAR3j2qrAQaHVLj-hn5mimzJEiL8xnbv-zE05zCi_wLrWdXyJ3zRerNvgXE
Son Dakika	20.10.2021	Gilead, 500 bin TL destekle 10 yeni projenin daha hayata geçmesini sağlayacak	https://www.sondakika.com/ekonomi/haber-ekonomi-gilead-500-bin-tl-destekle-10-yeni-projenin-daha-14474252/
İyi günler.Net	20.10.2021	Hayat Bulan Fikirler Ödülleri 8. kez sahiplerini buldu	https://www.iyigunler.net/ekonomi/hayat-bulan-fikirler-odulleri-8-kez-sahiplerini-buldu-h344642.html
MedyaScope	23.10.2021	Gökkuşluğu Bülteni (90): Pozitif-iz Derneği'nden Önder Bora ile "HIV Test ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi"	https://medyascope.tv/2021/10/23/gokkusagi-bulteni-90-pozitif-iz-derneginden-onder-bora-ile-hiv-test-ve-tani-surecini-kolaylastirma-projesi/
BİANET	28.10.2021	Pozitif-iz Derneği'nden ücretsiz ve anonim HIV testi	https://bianet.org/bianet/yasam/252448-pozitif-iz-dernegi-nden-uccretsiz-ve-anonim-hiv-testi
Demokrat	29.11.2021	"Gelin Cesurum Hayata Deyin"	https://www.gazetedemokrat.com/gelin-cesurum-hayata-deyin/459205/
Alanya Haber	29.11.2021	Pozitif-iz Derneği'nden Farkındalık Konseri	https://www.alanyahaber.com/pozitif-iz-derneginden-farkindalik-konseri/
HİBYA	30.11.2021	HIV ile "cesurum hayata"	https://hibya.com/hiv-ile-cesurum-hayata--29223.html
Başak	30.11.2021	GİLEAD TÜRKİYE, HIV ENFEKSİYONUNA "CESURUM HAYATA" DİYEREK DİKKAT ÇEKECEK	https://basakgazetesi.com/haber/gilead-turkiye-hiv-enfeksiyonuna-cesurum-hayata-di-yerek-dikkat-cekcek-470841.html
Birgün	01.12.2021	HIV'i ÖNLEMEK EŞLİKLE BAŞLAR	https://www.birgun.net/haber/hiv-i-onlemek-esitlikle-baslar-367654
Damga	01.12.2021	Önder Bora: HIV konusunda önyargı var	https://www.gazetedamga.com.tr/roportaj/onder-bora-hiv-konusunda-onyargi-var-h72873.html
Popüler Sağlık Dergisi	Kasım - Aralık 2021 Sayısı	Pozitif-iz Derneğinden Türkiye Geneline HIV Farkındalığı İçin İki Önemli Proje	https://online.fliphtml5.com/drcur/nwrd/#p=1

G. Destekçilerimiz

Eylül 2020 tarihinde Gilead Sciences Türkiye'nin destekleri ile başlattığımız; 'HIV ile Yaşayan Kişilere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi', 'LGBTİ+ Örgütlerinin Yeni Gönüllü ve Katılımcılarının Farkındalık ve Kapasitelerini Uzaktan Eğitimler İle Arttırmak Projesi' ve 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1'i Şubat 2021'de tamamladık.

11 Mart 2021 itibariyle İLKO İlaç'ın katkılarıyla hayata geçirdiğimiz 'HIV Pozitiflere Yönelik Online Bilgilendirme Seminerleri Projesi'ni 23 Aralık 2021 tarihinde 12 oturum ile gerçekleştirdik.

ABD Büyükelçiliği Hibe Programı tarafından desteklenen 'HIV Pozitiflere Yönelik Online Eğitimler Projesi'ni ise 2 döngü / 12 eğitim gerçekleştirerek Eylül - Aralık 2021 tarihleri arasında yürüttük.

Eylül 2021'den itibaren yine Gilead Sciences Türkiye'nin fonu ile başlattığımız 'HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 2', 'HIV Testi ve Tanı Sürecini Kolaylaştırma Projesi' ve 'HIV Testi ve Tanı Süreci Projesine Yönelik Akran Danışmanlığı Desteği Modülü' projelerimiz ise Eylül 2022'e kadar devam edecek.

2021 yılında Gilead Sciences Türkiye tarafından düzenlenen 'Hayat Bulan Fikirler Programı'na 4 proje ile başvurmuş ve 'Türkiye Genelindeki Kadın Örgütlerine Yönelik HIV Farkındalığı Eğitimi' ve 'Medyada HIV ve AIDS Duyarlılık Projesi' olmak üzere iki başvurumuz desteklenmeye hak kazandı. Her iki projenin de Şubat 2022'de başlatılması planlandı.

Yukarıda bahsi geçen projeler kapsamında eğitim veren uzmanlarımızın hemen hemen hepsi, aktivistlerin tamamı kendi eğitmen bütçelerinden feragat ederek derneğe öz kaynak olması amacıyla ödeneklerini geri bağış yaptılar. Bağış yapan tüm uzman ve aktivistlere bu kıymetli bağışları için teşekkür ederiz.

Öte yandan Derneğimize kişisel olarak bağış yapan tüm 'HIV dostu' gönüllülerimize de teşekkürü bir borç biliriz. Bu bağışlar sürdürebilir olmamız ve HIV ile yaşayan kişilere daha fazla hizmet üretebilmemiz için çok önemli. Hem kişisel bağışlar hem de proje destekleri kurumsal varlığımız için son derece kıymetli.

Özellikle mali işlerde şeffaflık ve hesap verebilirlik en önemseydiğimiz ilkelerimizdendir. 2021 içerisinde elde edilen tüm gelirleri ve yapılan harcamaları aşağıda yer alan '2021 Gelir- Gider Tablosu'ndan inceleyebilirsiniz.

H. 2021 Gelir- Gider Tablosu

GİDERLER

GELİRLER

GENEL GİDERLER			67.203,88	ÖNCEKİ YILDAN DEVİR			212.078,84	
ELEKTRİK GİDERLERİ		254,10		KASA		11,16		
HABERLEŞME GİDERLERİ		2.939,82		BANKA		212.067,68		
SEYAHAT VE ULAŞIM GİDERLERİ		1.207,40						
VERGİ RESİM VE HARÇLAR		16.426,79		BAĞIŞ VE AİDAT GELİRLERİ				67.168,29
KİRA GİDERLERİ		23.556,24		BAĞIŞ GELİRLERİ		65.768,29		
MUHASEBE MALİ MİŞAVİRLİK GİDERLERİ		3.550,00		ÜYE AİDAT GELİRLERİ		1.400,00		
BANKA MASRAF VE KOMİSYON GİDERLERİ		1.382,67						
MATBAA GİDERLERİ		2.016,75						
TEMSİL AĞIRLAMA VE İAŞE GİDERLERİ		2.778,36		AMACA YÖNELİK GELİRLER				303.820,00
KIRTASIYE GİDELERİ		819,28		PROJE FON GELİRLERİ		303.820,00		
KURUMSAL ÜYELİK GİDERLERİ		2.733,20		FİNANSAL GELİRLER				35.959,01
BAKIM ONARIM VE TADİLAT GİDERLERİ		100,00		FAİZ GELİRLERİ		29.702,22		
KARGO KURYE GİDERLERİ		181,57		KUR FARKI GELİRLERİ		6.256,79		
SABİT KIYMET GİRİŞLERİ		9.257,70						
PERSONEL GİDERLERİ			174.510,39					
PERSONEL ÜCRET GİDERLERİ		174.510,39						
AMAÇ VE HİZMET GİDERLERİ			54.979,88					
ONLİNE KAPASİTE GELİŞTİRME PROJE GİDERLERİ		7.452,10						
LGBTİ TEST PROJESİ GİDERLERİ - GİLEAD		1.157,83						
SAĞLIK VE FARKINDALIK PROJESİ GİDERLERİ		4.160,00						
1 ARALIK DÜNYA AİDS GÜNÜ ETKİNLİK - PHARMACTIVE		40.359,95						
ABD BAŞKONSOLOSLUĞU PROJESİ		1.850,00						
MEVCUTLAR			322.331,99					
KASA		50,39						
BANKA		322.281,60						