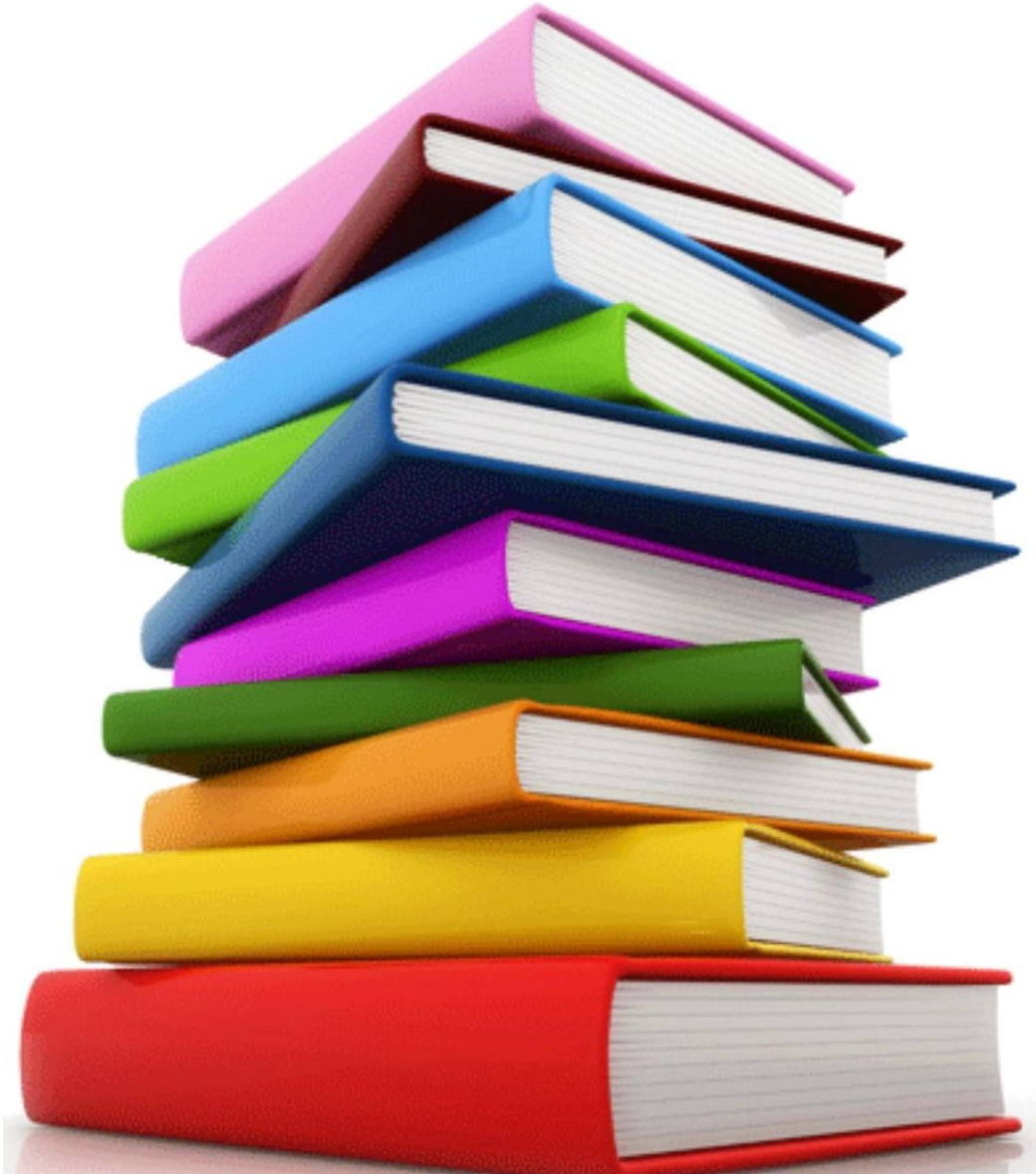




Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitiflere Yönelik Akran Danışmanı Yetiştirme Eğitimi Projesi (Çevrimiçi)



İçindekiler

1.Giriş ve arka plan	3
2.Amaç ve Hedefler	4
3.Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu	4
4.Proje Çıktıları	7
5.Değerlendirme ve Sonuç	6
6.Teşekkür	17



‘HIV Pozitiflere Yönelik Çevrimiçi Akran Danışmanı Yetiştirme Eğitimleri Projesi’ ABD Büyükelçiliği Hibe Programı tarafından desteklenmiştir.

1. Giriş ve arka plan

Türkiye HIV yayılımının düşük olduğu ülkeler arasında yer alsa da, son yıllardaki yeni enfeksiyonlarda görülen artış ürkütücü boyutlara ulaşmıştır. 2016 yılında, WHO (Dünya Sağlık Örgütü) verilerine göre HIV enfeksiyonunun son 10 yılda %450 arttığı tek ülke Türkiye'dir.¹

HIV tanısı almak, tanı alan kişi için genellikle baş etmesi zor bir sürecin başlangıcı olarak algılanır. Tanı travması olarak adlandırılan bu zorlu süreçle baş etmeye çalışan HIV pozitif kişiler, doktorlarından ya da pek kolay olmasa da aileleri ve arkadaşlarından yardım alabilirler. Fakat tanı alan kişiye benzersiz destek sağlayabilecek tek kişi daha önce HIV tanısı almış, sağlıklı ve kaliteli bir şekilde yaşamını sürdürmeye devam eden akranıdır. Çünkü akranı, kişinin yalnız olmadığını ve bununla yaşanabileceğini gösteren biricik somut kanıttır.

Akran danışmanlığı alan HIV pozitiflerin yaşam kalitelerinde gözle görülür bir iyileşme olmakta, kişilerin tedaviye uyumları artmakta ve kişiler tanılarıyla ilgili toplumda karşılaşacakları olumsuzluklara daha kolay göğüs gerebilmektedir.

Akran danışmanlığının kişi sağlığı üzerindeki bu olumlu etkisinin yanı sıra toplum sağlığı açısından da anlamlı katkısı bulunmaktadır. Riskli davranışların azaltılmasında akran danışmanlığının önemi yapılan araştırma² bulgularıyla da kanıtlanmıştır.

Akran danışmanlığı, belli bir profesyonelliği gerektiren oldukça zor bir danışmanlıktır. Çünkü kişiler benzer ama farklı tıbbi, psikolojik ve sosyal süreçlerden geçerler. Danışman olacak kişinin kendisini bir doktor, psikolog, avukat, beslenme ya da sosyal hizmet uzmanı yerine koymadan fakat her bir uzmanlık alanıyla ilgili temel danışmanlık bilgilerine sahip olması, kişinin ihtiyaçlarına göre uzmanlara yönlendirmesi ve vakanın yönetimini sağlaması gerekmektedir.

Tüm dünyayı etkisi altına alan yeni tip Corona virüsü (Covid-19) nedeniyle tüm sağlık kuruluşları ve çalışanları odağını Covid-19'a yöneltmiş ve oldukça yoğun bir sürece girmişlerdir. Diğer pek çok sivil toplum kuruluşu gibi Pozitif-iz Derneği olarak biz de fiziksel temas içeren tüm faaliyet ve etkinliklerimizi Covid-19 nedeniyle durdurduk.

Yaşanan bu süreçte getirilen kısıtlamalar ve oluşan yoğunluk nedeniyle HIV tanısını yeni almış olan, henüz tedaviye başlamış veya başlamak üzere olan HIV pozitifler başta olmak üzere, bununla yaşayan tüm kişilerin ihtiyaç duydukları bilgi ve desteğe çok sınırlı miktarda ulaştıklarını, hatta kimi zaman da hiç ulaşamadıklarını gözlemlemekteyiz. Bunun için online platformlarda hizmetlerimizi sürdürmek konusunda ivedilikle adım atmamız kaçınılmaz hale gelmiştir.

Hem yeni tanı alan, hem de bir süredir HIV ile yaşayanlara, HIV'in kronik bir sağlık durumu olarak tanımlanmasından dolayı, bu yeni virüsün ne derece risk yarattığı da büyük merak ve endişe konusu olmuştur.

¹ <https://www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-hlv-enfeksiyonunda-yuzde-450-artis-olan-tek-ulke-biziz-11-681-72037.html>

²

<https://www.aidsmap.com/news/may-2016/how-do-gay-men-diagnosed-hiv-change-their-risk-behaviour>

Covid-19 üzerine çalışan uzmanlar, bu küresel sorunun en erken 2021'in sonuna kadar süreceğini öngörmektedir. Bu sebeplerle HIV ile yaşayanların bu süreçte hayli önemli olan ihtiyaçlarının karşılanması, akran danışmanı sayılarının artırılması ve HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın güçlendirilmesi gerekli olmuştur.

Eğitimler Zoom uygulaması üzerinden verilmiştir. Katılımcılar, Google formlar üzerinden eğitimlere başvururken kullanacakları rumuzların/isimlerin eğitime katılanlar tarafından görüleceği konusunda bilgilendirilmişlerdir. Hem eğitim öncesi hem eğitimlerde kişilerin mikrofon ve/veya kamera açma tercihlerinin isteğe bağlı olduğu belirtilmiştir. Katılımcılar eğitimi gerçekleştiren uzmana sorularını tercihlerine göre sohbet ekranından veya mikrofonla sorarak iletmışlerdir.

2. Amaç ve Hedefler

HIV ile Yaşayan Kişilere Yönelik İnternet Üzerinden Pozitif Eğitimler Projesi, ülkemizde yıldan yıla çarpıcı şekilde artan³ sayıdaki HIV pozitiflerin ihtiyaç duyabilecekleri akran danışmanlığı gereksinimini karşılayarak onların yaşam kalitelerini arttırmayı amaçlanmıştır.

Projeye, HIV ile yaşayan kişilerin ilk önce kendi ihtiyaçlarını karşılamaları, alacakları eğitimlerin sonucunda HIV statüleriyle barışık, akranlarına rol model oluşturabilecek, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi hedeflenmiştir.

Katılımcıların HIV'in tıbbi, psikolojik, hukuki ve sosyal boyutlarına ilişkin bilgi edinmeleri ve böylece yaşam kalitelerini arttırmaları, haklarını bilen ve arayan kişiler haline gelerek HIV ile yaşayan kişilere yönelik damgalama ve ayrımcılığı azaltmaları da amaçlanmıştır.

Bu amaca uygun olarak, yeni tanı almış ya da bir süredir HIV ile yaşayan fakat HIV ile yaşama becerisini henüz geliştirmekte olan akranlarına rol model oluşturabilecek, HIV statüleriyle barışık, akran danışmanlığı ve vaka takibi yapabilecek kişilerin yetiştirilmesi de hedeflenmiştir.

Yapılacak eğitimler 2 tur (12 oturum) olarak planlanmıştır. Başta Diyarbakır, Antalya, Eskişehir, Samsun, Kayseri olmak üzere tüm Türkiye'de 50 HIV ile yaşayan kişiye ulaşılması ve bunlardan 20'sinin akran danışmanı olması hedeflenmiştir.

3. Eğitim Modülü ve Eğitim Kadrosu

Yapılan eğitimler 2 tur, 6'şar oturum olarak tasarlanmıştır. Zoom üzerinden düzenlenen oturumların 40 dakika sunum + 20 dakika soru-cevap olarak ve verimlilik açısından en fazla 25 katılımcı ile yapılması düşünülmüştür.

Projedeki danışman ve eğitim kadrosu, HIV alanında yıllardır çeşitli faaliyetler yürüten deneyimli aktivistler ile tıp, hukuk, psikoloji ve sosyal hizmet gibi alanlardan HIV konusunda çalışmaları olan uzmanlardan oluşturulmuştur.

Eğitimlerde HIV'in tarihi, tıbbi ve klinik boyutu, ruhsal etkileri, hukuksal ve bürokratik işlemler ile terminolojisi kapsamlı bir şekilde ele alınmıştır.

³ <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/hiv-aids/hiv-aids-liste/hiv-aids-istatistik.html>

Proje Uzmanları



Birinci ve İkinci Tur Eğitimlerin Takvim ve İçerikleri

**Eğitimlerin birinci turu 23-24-25 Eylül 2021 tarihlerinde,
İkinci turu ise 25-26-27 Kasım 2021 tarihlerinde gerçekleştirilmiştir.**

HIV'in Tarihi ve Tıbbi Boyutu / Prof. Dr. Deniz Gökengin
23 Eylül 2021 Perşembe ve 25 Kasım 2021 Perşembe

Bu oturumda HIV'in ortaya çıkışı, tıbbi yönü ve epidemiyolojisi ele alındı ve katılımcıların test sonuçları, CD4 sayıları ile ilgili soruları da cevaplandı.

HIV ve İlaç Kullanımı / Klinik Eczacı Sinan Elmaloğlu
23 Eylül 2021 Perşembe ve 25 Kasım 2021 Perşembe

Bu oturumda HIV tedavisinde kullanılan ilaçların diğer ilaçlarla ve bazı besinlerle olan etkilerine değinildi. HIV pozitiflerin ilaç etkileşimlerini araştırabilmeleri için güvenilir kaynaklar da önerildi.

HIV ve Psikoloji / Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık
24 Eylül 2021 Cum ve 26 Kasım 2021 Cuma

Bu oturumda HIV pozitif kişilerin deneyimlerine odaklanıldı. Psikiyatr Meral Akbıyık oturumu interaktif hale getirdi ve tanı aldıktan sonraki suçluluk duygusu, inkâr, kabulleniş gibi evrelere odaklandı.

Danışmanlık İlkeleri ve İletişim Teknikleri / Aktivist Çiğdem Şimşek
24 Eylül 2021 Cum ve 26 Kasım 2021 Cuma

HIV ile yaşayan kişilerle iletişim kurarken dikkat edilmesi gereken noktalardan bahsedilen eğitimde, akran danışmanının öne çıkan özellikleri de anlatıldı. Aktivist Çiğdem Şimşek HIV'i konuşurken terminolojiye dikkat edilmesi ve şiddetsiz anlatılması gerektiğine de vurgu yaptı.

HIV ve Hukuk / Av. İsmail Cihan Tuğcu
25 Eylül 2021 Cumartesi ve 27 Kasım 2021 Cumartesi

HIV ile yaşayan kişilerin ayrımcılık ve hak ihlalleri karşısında başvurabilecekleri hukuki mekanizmaların anlatıldığı eğitimde, konuyla ilgili AYM (Anayasa Mahkemesi) ve AİHM (Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi) kararlarına da değinildi. TC Anayasası'na göndermede bulunan ilgili maddelerden de bahsedildi.

HIV ve Bürokrasi / Aktivist Önder Bora
25 Eylül 2021 Cumartesi ve 27 Kasım 2021 Cumartesi

Aktivist Önder Bora tedaviye erişimde yaşanabilecek sorunlardan, TC vatandaşı olmayanların tedaviye erişim süreçlerinden, HIV ve askerlikten bahsetti.

4. Proje Çıktıları

Projenin 1. turunda **46 HIV ile yaşayan** kişiye ulaşılmıştır. İkinci turdaki eğitimlere ise **57 HIV ile yaşayan kişi** katılmıştır. Her bir oturumun ortalama 1,5 saat sürdüğü 12 oturum sonunda toplamda **103 bağlantı noktasından** katılım sağlanarak ortalama **16 saat eğitim** verilmiştir.

Her bir oturum 60 dakika (12 oturum x 60 dk = 720 dakika /12 saat) olarak tasarlanmıştır. Ancak gelen yoğun sorulardan dolayı kimi oturumlar 90 dakika sürmüştür. Bu nedenle eğitimlerin toplam ortalama **süresi 16 saattir.**

Pek çok kişiden aldığımız geri bildirimlere göre katılımcılar oturumları yanında eşi veya partneri ile izlediklerini belirttiler. Bu bağlamda çoğu zaman bir Zoom hesabı üzerinden bağlanan iki katılımcı olmuştur. Dolayısıyla **toplam katılımcı sayısı 103 kişiden fazladır.**

Eğitimlerin çevrimiçi olması, kamera ve mikrofon açmanın zorunlu olmaması sebebiyle önceki yıllarda mahremiyet kaygısıyla yüz yüze eğitimlere katılamayan kişiler için cazip bir alternatif olmuştur. Ayrıca, önceki yıllarda gerçekleştirdiğimiz yüz yüze eğitimlere uzak lokasyonlarda, özellikle doğu illerinde yaşadıkları için katılamayan kişiler için online eğitimler fırsat eşitliği sağlamıştır.

Eğitimlerden yararlanan kişiler, hemen sosyal medya hesapları üzerinden HIV tanısını yeni almış kişilere danışmanlık vermeye ve rol model olmaya başlamışlardır. Uzman akranlarından bilgi danışmak ve deneyim aktarımı yapabilmeleri için bir WhatsApp grubu kurulmuştur.

Değerlendirme sonuçları

Oturumlardan sonra düzenlediğimiz genel değerlendirme anketine katılan 50 kişinin görüşleri ise şöyledir:

Etkinlik bilgilendiriciydi.	Evet	50	Hayır	0	Kararsızım	0
Uzmanlar konuya hâkimdi ve soruları anlaşılır bir şekilde cevapladı.	Evet	49	Hayır	0	Kararsızım	1
HIV ile yaşayan kişilerin merak ettiklerine ve kafalarındaki soru işaretlerine yönelik bir etkinlikti.	Evet	49	Hayır	0	Kararsızım	1
Sorduğum soruların cevaplarını aldım ve bu etkinlikte edindiğim bilgileri sosyal çevremde ihtiyaç duyan kişilerle paylaşabilirim.	Evet	49	Hayır	0	Kararsızım	1

‘Etkinlikle ilgili geri bildirimde bulunmak ister misiniz?’ sorusuna gelen yanıtlardan;

- Lütfen bu eğitimler daha sık olsun. Emeğinize teşekkürler
- Çok teşekkürler
- Teşekkürler
- Çok yararlıydı
- Çok güzeldi teşekkürler

- HIVE alışmaya başlıyorum
- Ben de aktivist olmak istiyorum
- Karşılıklı sohbet daha fazla olabilir
- Çok güzel bir akşam ve sohbeti herkese teşekkürler
- son derece açıklayıcı ve hassas bir bilgilendirme oldu. yürekten teşekkür ediyorum. beni, bizi ilk günden beri yalnız bırakmadınız
- Meral Hanımın modu biraz dusuktu, birazdan oflayacak diye korktum:)). Bugüne has kisisel birseydir diye düşünüyorum. Yoksa konu başlığıyla ilgili bilgilendirmesi ve yorumlama sekli gayet etkiliydi. Cigdem hanım ve Onder bey enerjimi yükseltti dogrusu ☺
- Zaman su gibi aktı
- Çok, çok teşekkürler
- Çok güzel bir etkinlik teşekkür ederim.
- Her şey için çok teşekkürler.
- Haklarımızı bilmek daha güçlü hissettirdi
- Teşekkürler Pozitifiz
- Yine katılmak isterim
- Çok çok bilgilendim. Bilmediğim şeyleri öğrendim
- çok güzeldi
- Her zaman ki gibi çok güzel bir sunum ve anlatım oldu
- Kesinlikle güzel ve bilgilendirici bir etkinlikte bundan sonrakilere de katılmak için sabırsızlanıyorum.
- Yanlış olmadığını bilmek güzel. Diğer eğitimi ipe çekeceğim
- Yaaa eğitimler bitmesiinnn

Sosyal Medya Reklamları

Eğitim döngülerinden önce sosyal medya (Facebook ve Instagram) hesaplarımızdan verdiğimiz reklamlar ile 33.760 kişi ile erişim sağladık ve 118 bağlantı tıklaması aldık. Bu verilerin %40,5'i kadın iken %59,5'i de erkeklerden oluşmaktadır.

Bilgilendirme Broşürü

Proje kapsamında 100 adet broşür basılması ve Antalya, Diyarbakır, Kayseri, Eskişehir ve Samsun olmak üzere 5 şehirde yaşayan ve eğitimlerden yararlanan HIV pozitif kişiye gönderilmesi planlanmıştır.

Gelen talep nedeniyle broşürü 150 adet olarak basılmış olup, 6 şehre gönderilmiştir. Gönderim yapılan şehirler; Antalya – Eskişehir - Samsun – Diyarbakır, Nevşehir (Kayseri'de takipli) ve Hatay (Adana'da takipli)'dir.

Diyarbakır'da yaşayan danışanımız 'Evde ve çevremde kimse HIV ile yaşadığımı bilmiyor. Lütfen gönderimi Dernek değil şahıs ismi ile yapınız' demiştir. Öte yandan gönderici kısmında dernek adının yer almasından dolayı kabul etmeyen danışanlar da olmuştur.

Nevşehir'de yaşayan danışanımız Kayseri'de takiplidir. Hatay'da yaşayan ancak Adana'da HIV takibi olan danışanımıza da talebi üzerine ayrıca broşür gönderilmiştir.

Kişiler rutin kontrol zamanlarında takip oldukları enfeksiyon hekimlerine gittiklerinde, diğer akranlarına ulaştırmaları için bırakacaklardır.

yaşadığı tahmin edilmektedir. Her yıl 5000 dolayında insanımız HIV tanısı almaktadır.

HIV ve AIDS'in doğru terminolojisi

'HIV Virüsü' demek terminolojik olarak uygun değildir. Çünkü HIV'in sonundaki V harfi virüsün kısaltmasıdır. Birlikte kullanınca virüsün virüsü denmiş oluyor. Bunun yerine: Sadece 'HIV' veya 'HIV enfeksiyonu' demek yeterlidir.

AIDS Sendromu: AIDS'in sonundaki S harfi sendromun kısaltmasıdır. Bunun yerine: Sadece AIDS veya AIDS evresi / tablosu söylemi yeterlidir.

AIDS Mikrobu / Hastası / Hastalığı: AIDS bir mikrop - virüs - hastalık değil, bir evredir. Bunlar için de bir yukarıdaki tanımlamalar kullanılabılır.

HIV'li - AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadelerdir. Bunun yerine: HIV pozitif, HIV pozitif kişi / birey, HIV ile enfekte kişi/birey demek çok daha doğru ve olumlayan bir ifadedir.

HIV, AIDS veya Hastalık Kapmak: 'Kapmak' kelimesi HIV pozitif kişinin bir 'suç' ile enfekte olduğunu vurgulamakta ve önyargı oluşturmaktadır. Bunun yerine: HIV ile enfekte olmak tercih edilmelidir.



HIV POZİTİFLER İÇİN VARIZ

Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarının ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üreten bir sivil toplum kuruluşudur.

HIV ve AIDS'e yönelik önyargıların azaltılmasına, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin toplumda yayılmasına katkıda bulunur. Pozitif-iz'in kurucuları 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve bunu kendisine misyon edinmiş aktivistlerdir.

HIV pozitif kişilerle sevgili, komşu, iş veya sıra arkadaşı olabilir, evlenebilir ve çocuk sahibi olabilirsiniz.



Bilgi, danışmanlık ve randevu almak için
hafta içi 12:00 - 20:00 saatleri arasında
bizi arayabilir veya e-posta ve sosyal medya
hesaplarımızdan ulaşabilirsiniz.

0535 519 54 95

info@pozitifiz.org - www.pozitifiz.org

Detaylı bilgi için:

www.pozitifiz.org



/pozitifizorg

/pozitifizdernegi



Pozitif-iz Derneği

HIV Pozitif veya HIV Negatif ne demek?

HIV pozitif, HIV ile enfekte olmuş kişiler için kullanılan ifadedir. HIV negatif ise HIV'i almadığı kişiler için kullanılır. Kişilerin HIV pozitif ya da negatif olmaları arasında neredeyse hiçbir fark yoktur. HIV pozitifleri ötekileştiren, damgalayan ve ayrımcılığa uğramalarına neden olan bilgisizlik ve toplumlar arasında yayılmış olan mitlerden kaynaklıdır.

HIV, ayırmı yapmaksızın her kesimden, her yaştan ve cinsiyetten insanı etkileyebilir.

HIV ve AIDS farklı kavramlardır

HIV (Human Immunodeficiency Virus - İnsan Bağışık Yetmezlik Virüsü) tedavi alınmadığı durumda bağışıklık sistemini etkileyerek enfeksiyona neden olan bir virüsdür.

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome - Edinilmiş Bağışık Yetmezlik Sendromu) ise tedavi alınmadığı durumda HIV'in neden olduğu hastalıklar bütünüdür.

HIV pozitif kişiler tedavi alarak hiçbir zaman AIDS evresine gelmeden herkes kadar sağlıklı ve uzun bir yaşam sürdürebilirler. AIDS evresinde durumlarını öğrenmiş HIV pozitif kişiler de etkin tedaviler ile tıpkı diğer HIV pozitifler gibi sağlıklı bir yaşama geri dönebilirler.

HIV kronik bir sağlık durumudur

HIV pozitif olmak tıpkı diyabet ya da tansiyon gibi kronik bir durumdur ve yaşam boyu tedaviyi gerektirir. 1986'dan bu yana gelişmiş Antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV, Dünya Sağlık Örgütü'nün kronik hastalıklar listesinde yer almaktadır.

HIV'den korunmak çok basit

Gözyaşı, ter, tükürük ve idrarla HIV bulaşmaz. Dolayısıyla öpüşmekle, kucaklaşmakla, aynı çatal - kaşık, aynı tuvalet ve havuzu kullanmakla, sıvısinnek ısırmakla, özetle yaşamı paylaşmakla HIV bulaşmaz.

HIV sadece kan ve cinsel salgılarda bulaştırıcı düzeylerde bulunabilir.

Kan yoluyla bulaşı önlemek için içerisinde HIV bulunan kan ürünleri, doku ve organların kullanılmaması önerilmektedir.

Güneş ve hava ile temas eden HIV, dış ortamda varlığını sürdüremez. Kanın miktarına göre saniyeler / dakikalar içerisinde bulaştırıcılığı kalmaz.

Hastanelerde standart enfeksiyon kuralları uygulanarak HIV bulaşını önlemek mümkündür. Buna karşın pek çok HIV pozitif kişinin ameliyatı tıp etiğine ve bilime aykırı bir şekilde reddedilmektedir. Sağlık kurumlarındaki tedbirsizlikten kaynaklı meslek kazaları durumunda PEP (Temas Sonrası Profilaksi) olarak adlandırılan ilaçlara maksimum 72 saat içerisinde başlayarak 4 hafta süreyle kullanılması HIV bulaşını önlemek mümkündür.

Cinsel yolla bulaşı önlemek için cinsel salgıların geçileceği (anal, vajinal ve oral) ilişkilerde kondom kullanması önerilir. Ayrıca gerekli durumlarda PREP (Temas Öncesi Profilaksi) ve PEP (Temas Sonrası Profilaksi) olarak adlandırılan ilaçların kullanılmasıyla da cinsel ilişkilerde HIV bulaşını önlemek mümkündür.



Anneden bebeğe bulaşı önlemek için Bebe kadının hamilelik öncesinden başlayarak HIV tedavisi alması, doğum uzman bir hekim tarafından gerçekleştirilmesi ve bebeğin doğumu sonrası 4 hafta süreyle antiretroviral şurup kullanması gerekmektedir.

B=B (Belirlenemeyen = Bulaşmayan)

Antiretroviral tedavi ile viral baskılamının gerçekleşmesi ve günlük ilaç dozlarının aksatmadan alınarak viral baskılamının devam etmesi, cinsel yolla bulaşma riskini ortadan kaldırmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün kabul ettiği bu bilimsel gerçeklik İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçede ise B=B (Belirlenemeyen eşitir Bulaşmayan) olarak tanımlanmıştır.



Birinin tedavi altında viral yükü baskılanmış HIV pozitif, diğerinin HIV negatif olduğu binlerce çift üzerinde yıllar süren araştırmalar yapılmış ve bu çiftler toplamda 100.000'den fazla kez korunmasız ilişkiye girmişlerdir. Bu ilişkilerde HIV pozitiften HIV negatif eşe/partnere hiçbir bulaş gerçekleşmemiştir.

HIV testi yaptırmaktan çekinmeyin

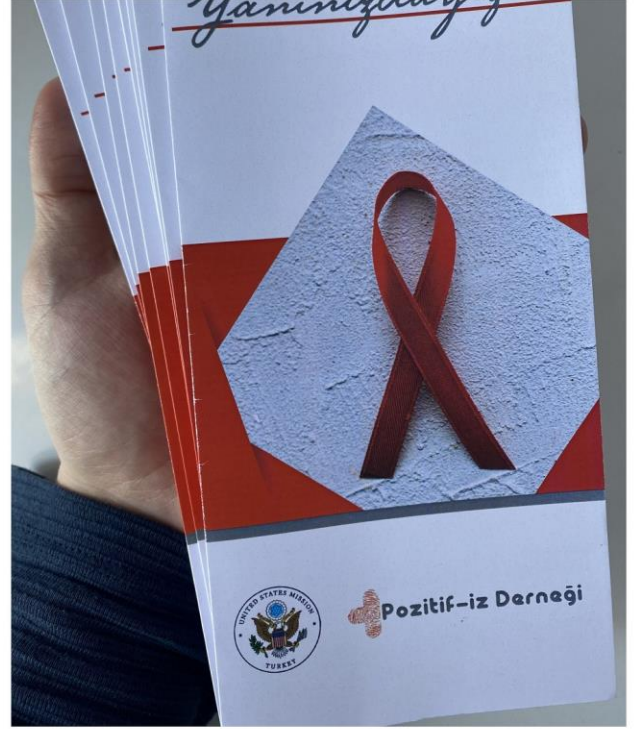
HIV vücuda girdikten sonra uzun yıllar herhangi bir belirti göstermeden varlığını sürdürür. Bu nedenle HIV pozitif olup olmadığınızı öğrenmenin tek yolu doğru sürelerle test yaptırmaktır.

Tüm devlet ve üniversite hastanelerinde, özel laboratuvarlarda danışman hekim yardımı alınarak HIV testi yaptırabilirsiniz. Ayrıca bazı belediyeler bünyesinde kimlik bilgilerinizi vermeden ve ücretsiz olarak HIV testi yaptırmanız ve danışmanlık hizmeti almanız mümkündür.

HIV tanısı almaktan çekinerek test yaptırmamak hem sağlığınıza kaybetmenize, hem de tedavi almadığınız (HIV baskılanmadığı) için cinsel yolla başkalarına da bulaşmasına neden olabilir.

Türkiye, yeni HIV enfeksiyonlarındaki artışın en yüksek olduğu ülkelerden biridir. Ülkemizde HIV pozitif olduğunu bilmeyen binlerce insan

ABD Büyükelçiliği Hibe Programı desteği ile bastırılan broşürlerin gönderimleri

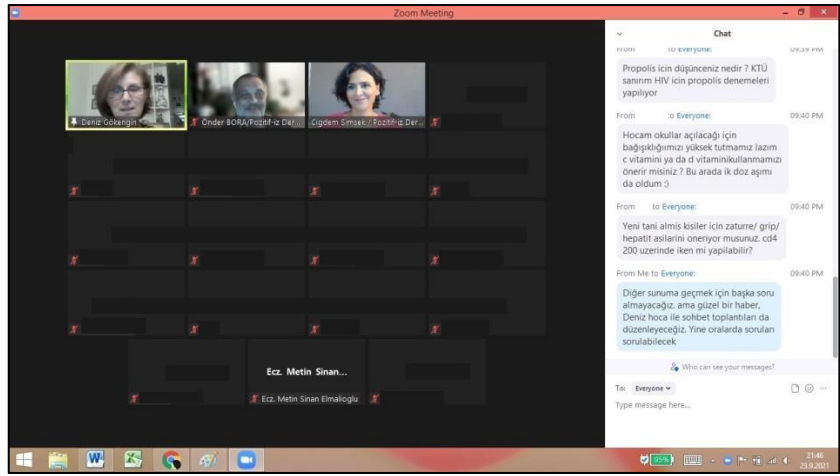


Eğitim Görselleri

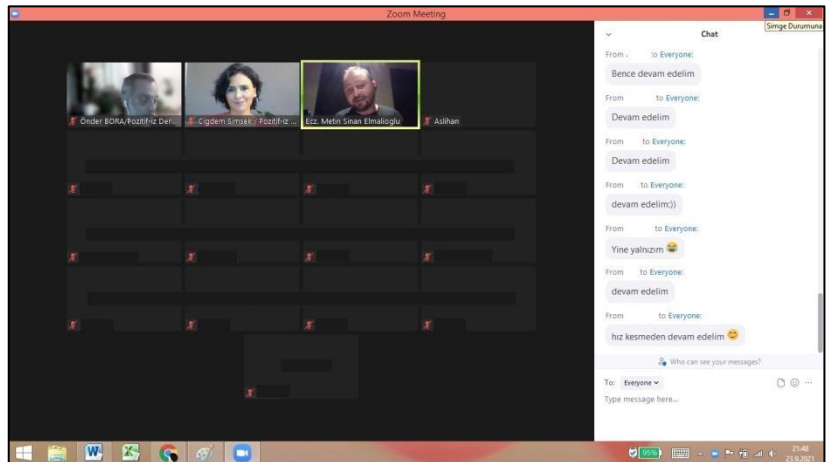
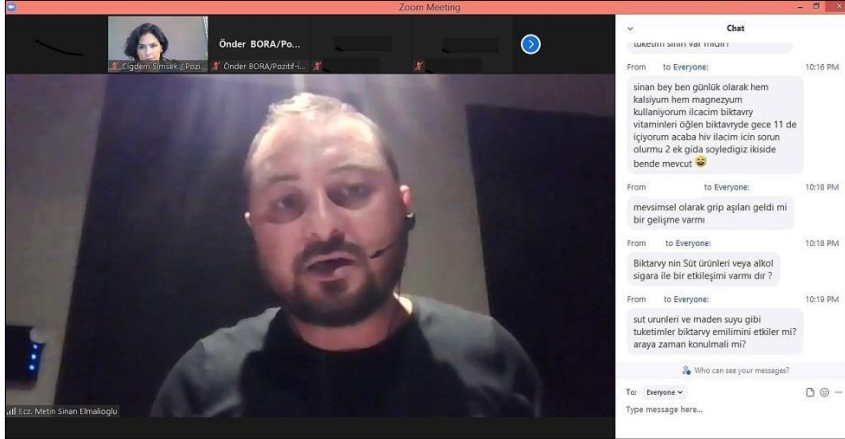
Birinci Döngü Eğitimleri

23 Eylül 2021 Perşembe

HIV'in Tıbbi Boyutu / Prof. Dr. Deniz Gökengin

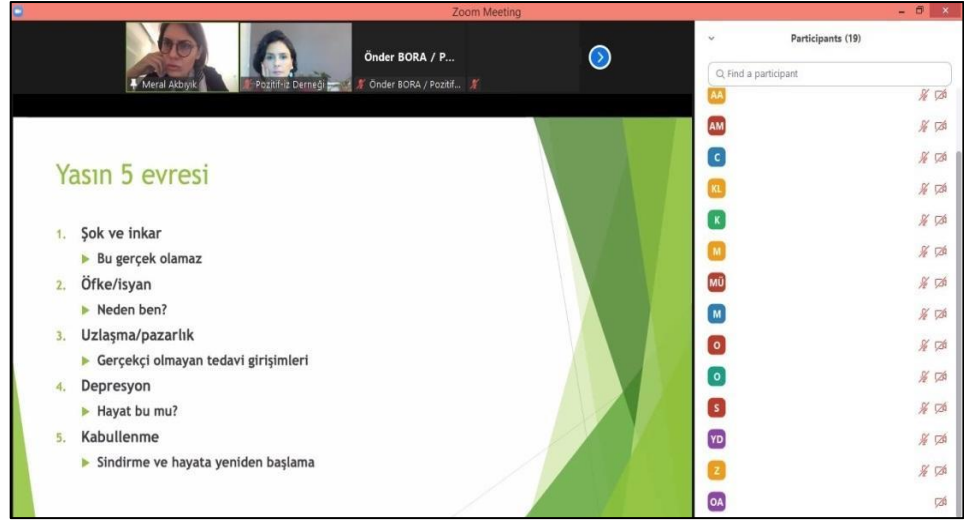


İlaç Kullanımı ve Etkileşimleri / Kln. Ecz. Sinan Elmalıoğlu



24 Eylül 2021 Cuma

HIV'in Psikolojik Boyutu / Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık

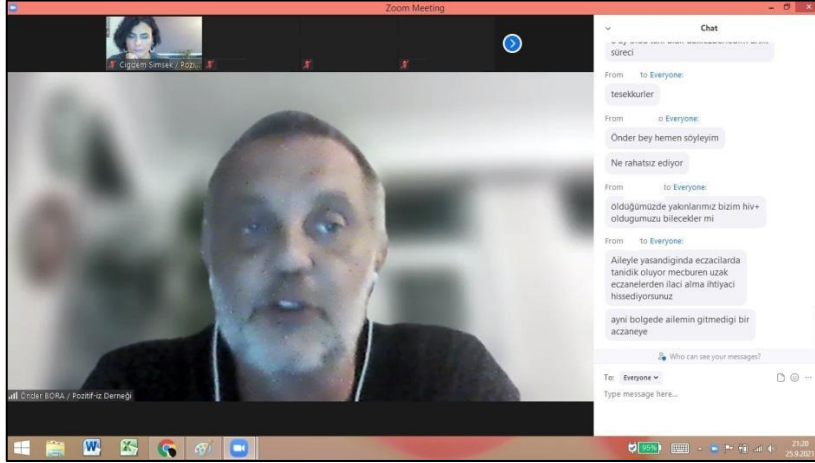


Akran Danışmanlığı / Çiğdem Şimşek

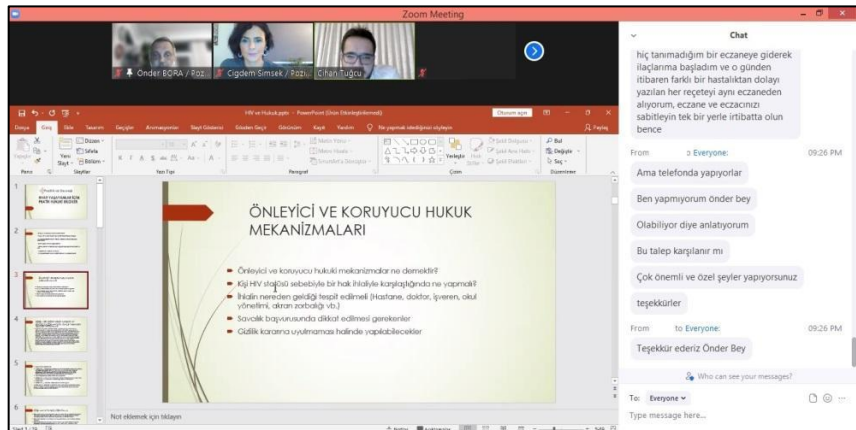


25 Eylül 2021 Cumartesi

HIV ve Bürokratik İşlemler / Önder Bora



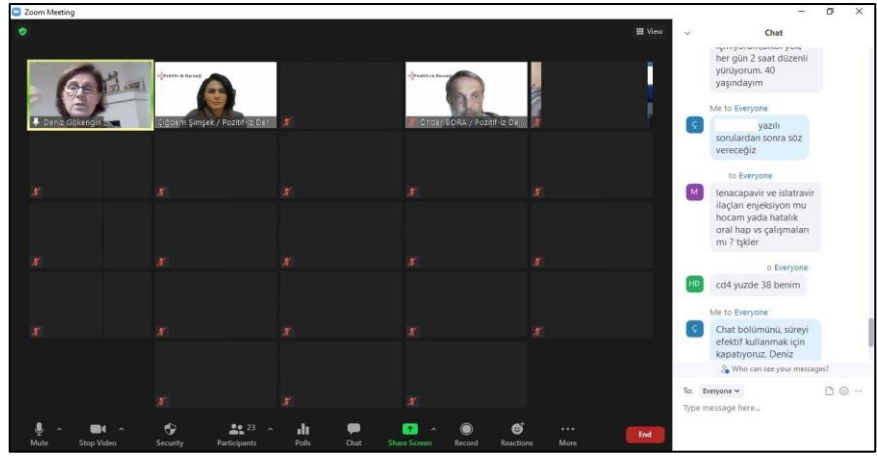
HIV'in Hukuki Boyutu / Av. İsmail Cihan Tuğcu



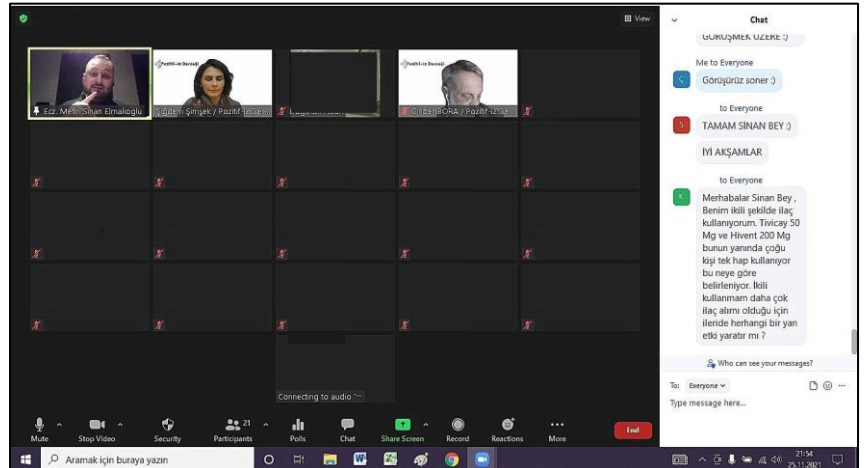
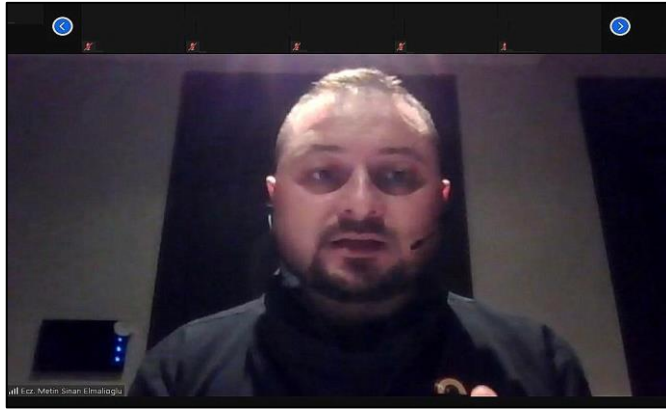
İkinci Döngü Eğitimleri

25 Kasım 2021 Perşembe

HIV'in Tıbbi Boyutu / Prof. Dr. Deniz Gökengin

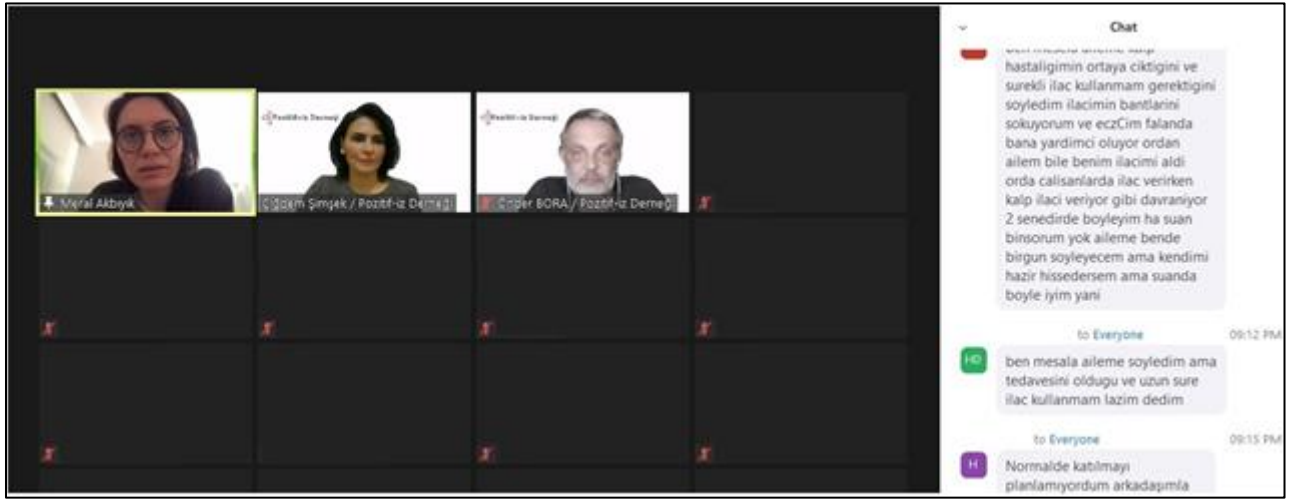
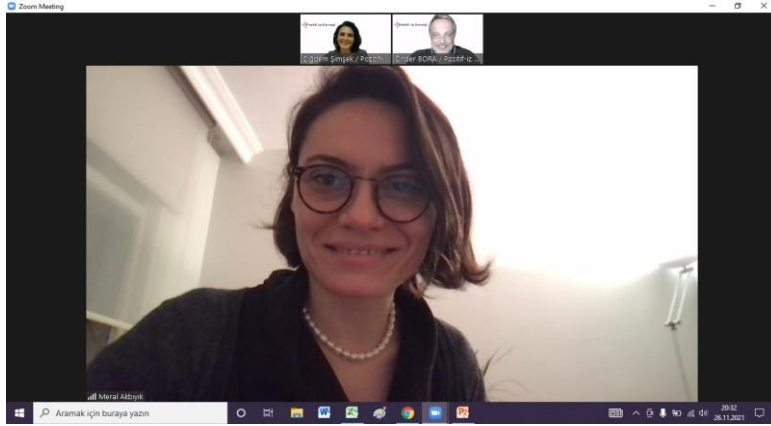


İlaç Kullanımı ve Etkileşimleri / Kln. Ecz. Sinan Elmalıoğlu



26 Kasım 2021 Cuma

HIV'in Psikolojik Boyutu / Dr. Öğr. Gör. Meral Akbıyık



You are screen sharing

Stop Share

AKRAN NE DEMEK?

Akran; aynı sosyal gruba dahil insanlar için kullanılan bir kelimedir. Bahsi geçen sosyal grup yaş, cinsiyet, cinsel kimlik / yönelim, meslek, sosyo - ekonomik ve/ya sağlık durumu gibi ortak özellikleri temel alabilir.

Pozitif-iz Derneği

f @ /pozitifizorg

27 Kasım 2021 Cumartesi

HIV ve Bürokratik İşlemler / Önder Bora

Zoom Meeting

You are viewing Önder BORA / Pozitif İz Derneği...'s screen

View Options

Setup professional audio in "Audio Settings"

YABANCILAR İÇİN TEDAVİYE ERİŞİM

- Geçici Koruma Belgesi (Suriyeli Mülteciler)
- Yabancılar İçin GSS
- Çalışma İzni ve SGK4
- Bir T.C Vatandaşı ile Evlilik





Unmute

Stop Video

Security

Participants 17

Polls

Chat

Share Screen

Record

Support

Reactions

End

Aramak için buraya yazın

20:45 27.11.2021

HIV'in Hukuki Boyutu / Av. İsmail Cihan Tuğcu

The screenshot displays a Zoom meeting in progress. The top portion of the screen shows a presentation slide titled "Kültür varlığının kaydedilmesi" (Recording of Cultural Heritage). The slide contains several bullet points in Turkish, discussing digital recording methods and the importance of preserving cultural heritage. The bottom portion of the screen shows a video feed of a man with a mustache, identified as "Cihan Tuğcu", who is speaking. The Zoom interface includes a toolbar at the bottom with various icons for chat, share screen, and other meeting controls. A notification at the top right says "Setup professional audio in 'Audio Settings'".

5. Değerlendirme ve Sonuç

Proje kapsamında planlanan 12 oturum başarıyla tamamlanmıştır. Katılımcılar hem sözel olarak hem de değerlendirme formlarında eğitimden duydukları memnuniyeti ifade etmişler ve HIV pozitifleri bir araya getiren, onları güçlendiren bu ve benzeri eğitimlerin devam etmesini talep etmişlerdir. Hatta artık yüz yüze eğitimlerin verilmeye başlanması için de istekte bulunmuşlardır.

Eğitimler, HIV statüsüyle daha barışık ve diğer HIV pozitiflerle daha fazla dayanışma içinde olmanın önünü açmıştır. Eğitim alan bazı kişilerin akranlarına destek ve danışmanlık vermeye başlaması eğitimin hedefine ulaşması bakımından anlamlıdır.

İlk başlarda oturumlarda hiçbir katılımcı kamera ve mikrofon açmamıştır. Ancak zamanla bazı katılımcılar soru-cevap kısmında mikrofonla sorularını iletmışlerdir. Daha sonra bunu kameralarını açan katılımcılar izlemiştir. Bazı katılımcıların kameralarını açması diğer katılımcıları da cesaretlendirmiştir. Özellikle en son oturumda birçok kişinin kamerasını ve mikrofonunu açarak soru sorması, görüşlerini dile getirmesi bizim için de çok etkileyici olmuştur.

Oturumların sonunda eğitimlerin yarattığı olumlu atmosfer net bir şekilde görülmüş, HIV pozitifler arasındaki dayanışmanın ve akran danışmanlığının önemi bir kez daha anlaşılmıştır. Özellikle projenin sonuna doğru tanı almış olan katılımcılar olmak üzere eğitimlere katılan kişilerin çoğu bu eğitimlerin devam etmesi talebini hem Zoom üzerinden hem de Google formları aracılığıyla bize iletmışlerdir.

6. Teşekkür

Tüm dünyanın Covid-19'dan etkilendiği ve birçok kuruluşun ekonomik olarak zarar gördüğü bu dönemde değerli finansal desteğiyle bu projeyi hayata geçirdiği ve HIV ile yaşayan kişilerle bir araya gelmemizi sağladığı için ABD Büyükelçiliği'ne çok teşekkür ederiz.

Pandemi dolayısıyla hem hastanede yoğun olan hem de evlerinde katılmak zorunda oldukları farklı çevrimiçi toplantılara rağmen bu projede yer almayı kabul eden ve aynı zamanda eğitimlerde süre sınırını aşmamıza rağmen kalıp, tüm katılımcıların sorularını cevaplayan uzmanlarımıza, eğitimlerde kolaylaştırıcı olan ve deneyimlerini aktaran danışmanlarımıza, oturumlarda moderasyonu yapan proje koordinatörümüze ve raporu İngilizce'ye çeviren gönüllümüz Okan Diköz (#askOkan)'a **çok teşekkür ederiz.**



Pozitif-iz Derneği