



Pozitif-iz Derneği

HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-3



İçindekiler

Projenin Amacı ve Hedefi

Projenin Çalışma Saatleri ve Yöntemi

Proje Çıktıları

Teşekkür

‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1-2-3’ 2020 yılından beri belli periyotlarda Gilead tarafından desteklendi.



Raporu hazırlayan: Çiğdem Şimşek

Projenin Amacı ve Hedefi

Pozitif-iz Derneği'nin omurga faaliyeti olarak tanımladığı ve HIV ile yaşayan kişilere ulaşmada en önemli araçlarından biri olan **HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi** 2020 yılından beri devam ediyor.

Türkiye'nin tüm illerinde hem de yurtdışında yaşayan HIV pozitiflerin ve yakınlarının Derneğe ulaşarak şu hizmetleri almaları amaçlandı;

► HIV tanı travmasını daha rahat atlatmaları, ► Tedavi ve takibe tam uyum göstermeleri
► HIV ile yaşam becerilerinin geliştirilmeleri, ► Statüleri ile barışmaları, ► Yaşamlarını normalleştirmeleri, ► Aile – eş / partnere açılmada karar alan pozitiflere kolaylaştırıcı olunması, ► İhlal anında hakları konusunda yönlendirme almaları, ► Hak arama yolları ile savunuculuk yapmaları, ► Gerekli hallerde konunun uzmanlarına yönlendirilmeleri.

Riski temasta bulunan kişilerde ise şu hizmetler sunuldu;

► Test yaptırma konusunda cesaretlendirilmeleri, ► Doğru test süreleri hakkında bilgilendirilmeleri, ► Test yaptırabilecekleri yerlerin bilgilerinin verilmesi, ► Olası sonuçlar hakkında temel düzeyde bilgilendirilmeleri, ► Negatif çıkanların güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirilmeleri, ► Pozitif çıkanların klinik takip için yönlendirilmeleri ve akran desteğinin verilmesi, ► HIV konusunda farkındalığın artması, ► UNAIDS Küresel hedeflerin ilk 95'ine katkı sağlanması.

HIV ile yaşayan kişilere akran danışmanlığı ve riskli temasta bulunan kişilere bilgilendirme yapılması dâhil olmak üzere her ay ortalama **120 kişiye** hizmet verilmesi hedeflendi.

“HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1”

Projenin ilki Covid-19 pandemisi döneminde HIV ile yaşayan kişilerin destek ve akran danışmanlığı alması, riski temasta bulunan kişilerin ise bilgilendirilmeleri için hayata geçirildi.

‘HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-1’ Gilead Sciences tarafından 6 ay süreyle, 18 Ağustos 2020 – Şubat 2021 tarihleri arasında desteklendi.

‘HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 1’

18 Ağustos 2020 – 18 Şubat 2021 tarihleri arasında;

**354 HIV ile yaşayan kişiye → 679 kere,
309 kişiye → 309’ dan fazla kere riskli temas konusunda
Bilgilendirme / Teste yönlendirme yapıldı.**

Toplamda 663 kişiye → 988’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin kesintiye uğramaması amacıyla telefon hattı, 18 Şubat 2021 – 18 Eylül 2021 tarihleri arasında 6 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.

“HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2”

HIV ile yaşayanlara sağlanan hizmetin devam etmesi için “HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi-2” 18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında, 1 yıl süreyle Gilead Sciences tarafından tekrar desteklendi.

‘HIV ile Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 2’

18 Eylül 2021 – 18 Eylül 2022 tarihleri arasında;

**754 Eski Tanı danışanımızla → 1.093 görüşme,
560 Yeni Tanı danışanımızla → 1.338 görüşme
Riskli temas ve test danışmanlığı için 741 kişi ile → 741’den fazla görüşme yapıldı.**

Toplamda 2.055 kişiye → 3.172’den fazla danışmanlık hizmeti sağlandı.

18 Eylül 2022 – 1 Aralık 2022 tarihleri arasında 2,5 ay süreyle Pozitif-iz Derneği öz kaynaklarıyla gönüllü olarak yürütüldü.



Projenin Çalışma Saatleri ve Yöntemi

Telefon hattı; HIV uzmanı ekran danışmanları tarafından Türkçe – İngilizce ve Fransızca olarak, hafta içi 12.00 – 19.00 saatleri arasında hizmet verdi.

POZİTİF-İZ DERNEĞİ
TELEFON HATTI

Hafta içi günlerde
12.00 - 19.00 saatleri arasında
0535 519 54 95
numaralı telefon hattından
arayabilir veya sosyal medya
hesaplarımız üzerinden
yazabilirsiniz.

Danışma hattı
Türkçe İngilizce ve Fransızca
dillerinde hizmet veriyor.

EN FOR GETTING
COUNSELING IN ENGLISH
You can call us in week days
between 12.00 - 19.00 hours

FR POUR AVOIR LA SERVICE
DE CONCEIL EN FRANÇAIS
Vous pouvez nous
contacter les jours de la
semaine entre les heures
12:00-19:00

 Pozitif-iz Derneği

Proje Çıktıları

‘HIV İle Yaşayanlar İçin Pozitif Telefon Hattı Projesi- 3’

1 Aralık 2022 itibariyle 1 yıl süreyle desteklenen projenin 12 aylık süresince;

1 Aralık 2022– 1 Aralık 2023 tarihleri arasında;

- 1.281 Eski Tanı danışanımızla →1.837 görüşme,
- 769 Yeni Tanı danışanımızla → 1.378 görüşme
- 87 Doğrulama bekleyen ile → 1.222 görüşme
- Riski temas ve test danışmanlığı için 1.332 kişi ile → 1.453’den fazla görüşme yapıldı.

01 Aralık 2022 – 1 Aralık 2023 tarihleri arasında 3.469 kişiye 5.890 defa destek ve danışmanlık hizmeti sağlandı.

Verilere aylık olarak baktığımızda ise rakamlar aşağıdaki gibidir:

(1 Aralık 2022 itibariyle)

ARALIK 2022

59 Eski Tanı –	82 görüşme
55 Yeni Tanı –	124 görüşme
8 Doğrulama-	9 görüşme
67 Test Danışmanlığı-	70 görüşme

Aralık 2022’de toplam: 189 kişiye 285 kez danışmanlık verildi.

MART 2023

138 Eski Tanı –	219 görüşme
57 Yeni Tanı –	144 görüşme
7 Doğrulama-	10 görüşme
101 Test Danışmanlığı-	127 görüşme

Mart 2023’te toplam: 303 kişiye 500 kez danışmanlık verildi.

OCAK 2023

118 Eski Tanı –	161 görüşme
21 Yeni Tanı –	45 görüşme
90 Test Danışmanlığı-	97 görüşme

Ocak 2023’te toplam: 229 kişiye 303 kez danışmanlık verildi.

NİSAN 2023

94 Eski Tanı –	131 görüşme
53 Yeni Tanı –	113 görüşme
6 Doğrulama-	10 görüşme
105 Test Danışmanlığı-	122 görüşme

Nisan 2023’te toplam: 258 kişiye 376 kez danışmanlık verildi.

ŞUBAT 2023

156 Eski Tanı –	264 görüşme
33 Yeni Tanı –	120 görüşme
7 Doğrulama-	11 görüşme
76 Test Danışmanlığı-	88 görüşme

Şubat 2023’te toplam: 272 kişiye 483 kez danışmanlık verildi.

MAYIS 2023

119 Eski Tanı –	162 görüşme
44 Yeni Tanı –	82 görüşme
5 Doğrulama-	10 görüşme
100 Test Danışmanlığı-	119 görüşme

Mayıs 2023’te toplam: 268 kişiye 373 kez danışmanlık verildi.

HAZİRAN 2023

102 Eski Tanı –	119 görüşme
40 Yeni Tanı –	76 görüşme
5 Doğrulama-	7 görüşme
98 Test Danışmanlığı-	109 görüşme

Haziran 2023'te toplam: 245 kişiye 311 kez danışmanlık verildi.

TEMMUZ 2023

106 Eski Tanı –	158 görüşme
129 Yeni Tanı –	129 görüşme
13 Doğrulama-	13 görüşme
132 Test Danışmanlığı-	160 görüşme

Temmuz 2023'te toplam: 380 kişiye 460 kez danışmanlık verildi.

AĞUSTOS 2023

108 Eski Tanı –	171 görüşme
125 Yeni Tanı –	125 görüşme
11 Doğrulama-	18 görüşme
13 Test Danışmanlığı-	164 görüşme

Ağustos 2023'te toplam: 381 kişiye 478 kez danışmanlık verildi.

EYLÜL 2023

99 Eski Tanı –	126 görüşme
56 Yeni Tanı –	105 görüşme
11 Doğrulama-	19 görüşme
120 Test Danışmanlığı-	135 görüşme

Eylül 2023'te toplam: 286 kişiye 385 kez danışmanlık verildi.

EKİM 2023

81 Eski Tanı –	99 görüşme
77 Yeni Tanı –	151 görüşme
5 Doğrulama-	10 görüşme
95 Test Danışmanlığı-	122 görüşme

Ekim 2023'te toplam: 258 kişiye 382 kez danışmanlık verildi.

30 KASIM 2023

101 Eski Tanı –	145 görüşme
79 Yeni Tanı –	164 görüşme
9 Doğrulama-	16 görüşme
120 Test Danışmanlığı-	140 görüşme

Kasım 2023'te toplam: 309 kişiye 465 kez danışmanlık verildi.

Broşür Hazırladık

Proje kapsamında; HIV ile Yaşayanlara Yönelik Pozitif Telefon Hattı ile Akran Danışmanlığı'nın önemini anlatan birer broşür hazırlandı. Broşürler, hem Türkiye genelinde HIV takibi yapan kliniklere hem de Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri'ne, 70 farklı yere gönderildi. Böylece hem hekimler dernek + akran danışmanlığı + hat hakkında daha detaylı bilgi sahibi oldu, hem de ellerinde hastalarına verebilecekleri ve hatta yönlendirecekleri bir materyal oldu.



Eğitim Hizmetleri

HIV pozitifler için belli aralıklarla: HIV'in Tarihi, Tıbbi ve Psikolojik Boyutu, Haklar, Bürokratik İşlemler (askerlik, evlilik, işe giriş...vs) ilaç Kullanımı ve Uyumu, Cinsel Yaşam ve Güvenli Cinsel Davranışlar, Diğer Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar, Bebek Sahibi Olma, Beslenme, HIV Terminolojisi ve Anlatım Dili.... gibi başlıklarda kapasite eğitimleri düzenler.

Sohbet Toplantıları

Sadece HIV pozitif kişilerin katılımına açık, birbirlerine destek olup deneyimlerini paylaştıkları 'Çevrimiçi Sohbet Toplantıları' her ayın son çarşamba akşamı 20.30 - 22.00 arasında, Zoom uygulaması üzerinden düzenleniyor. Dernek sosyal medya hesaplarından paylaşılan başvuru formunu doldurarak, rumuzla ve kamera açmadan katılmak mümkün.

Danışmanlık Hizmetleri

Akran Danışmanlığı
Hukuki Danışmanlık
Psikolojik/psikiyatrik Danışmanlık

HIV ile yaşıyorsanız destek almak için hafta içi 12.00 - 19.00 saatleri arasında arayabilir veya tüm sosyal medya hesaplarımızdan yazabilirsiniz.

Akran danışmanlığı, HIV konusunda donanımlı HIV pozitifler tarafından, danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız olarak Türkçe, İngilizce ve Fransızca dillerinde hizmet veriyor.

Dünya Sağlık Örgütü, antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV'i, 1996'da kronik bir sağlık durumu olarak tanımladı.

2017'de dünya sağlık otoriteleri en az 6 ay süreyle tedavi alan HIV pozitiflerin, korunmasız cinsel ilişki yoluyla HIV'i bir başkasına aktar(a)lmayacaklarını kanıtladı. Bu bilimsel gerçekliği İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçe'de ise B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) olarak duyurdu.

Günümüzde tedaviye erişen HIV pozitifler; herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. Çalışabilir, evlenebilir, enfekte olmayan bebek sahibi olabilirler. HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabilirler.

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

HIV ile yaşayanları odağına alan Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişilerin ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun onların ihtiyaç duyabilecekleri destek ve danışmanlık hizmetlerini üretir.

Bununla birlikte, normal hayatı sektire uğrayan yeni tanı almış HIV pozitif kişilerin, yaşamlarını yeniden normalleştirebilmelerini sağlamak amacıyla; HIV'i tıbbi, hukuki, psikolojik ve sosyal yönüyle ele alan kapasite geliştirme eğitimleri düzenler.

HIV ile yaşayanların maruz bıraktıkları hak ihallerinde, hem vaka yönetimi yaparak hem de hukuki danışmanlık sağlayarak savunuculuk yapar.

HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların farkına varılması, azaltılması ve yeniden üretilmemesi, konuyla ilgili güncel ve doğru bilgilerin topluma yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz'in kurucuları, 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişiler. Üyeleri arasında sağlık çalışanları (doktor, hemşire, klinik eczacı), akademisyenler, esnaf, sosyolog, reklamcı, sanatçı, finans uzmanı, sivil toplum ve özel sektör çalışanları da dâhil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından gönüllüler bulunuyor.

Derneğin üye ve yönetiminde HIV ile yaşayanların çoğunlukta olma ilkesi var. Yatay organizasyon ile çalışır, hiyerarşik bir çalışma tarzını benimsemez.

0535 519 54 95
info@pozitifiz.org • www.pozitifiz.org

Detaylı bilgi için:

www.pozitifiz.org

f t i /pozitifizorg /pozitifizderneği

Tüm Sorularınızın Cevabı Var!



Emin olun ki, HIV ile yaşamak düşündüğünüz gibi zor değil!

 Pozitif-iz Derneği

Akran danışmanlığı nedir?

Akran: aynı gruba dâhil insanlar için kullanılan bir kelime. Bahsi geçen grup; yaş, meslek, cinsiyet kimliği, cinsel yönelim, sosyo-e-konomik ve/veya sağlık durumu gibi ortak özellikleri temel alır. HIV tanısı alanlar da ortak sağlık durumları sebebiyle birbirlerinin akranı kabul edilirler.

İlk kez 1935'te Adsız Alkollikler gruplarından yola çıkılarak 'profesyonel olmayan yardım' olarak tanımlanan hareket, 1960'ların sonunda başladı. Bu hareket, ruh sağlığı alanında 'devrim' olarak nitelendirildi.

HIV alanında akran danışmanlığı nedir ve neden önemlidir?

Bazı insanlar HIV tanısı aldıkları anda şok ve buna bağlı travma yaşarlar ve bir süre bu durumu algılamakta zorluk çekebilirler. Bu süreç kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Bazıları kısa sürede travmayı atlarken, bazıları ret ve inkâr yolunu seçebilir. HIV pozitif olduğunu öğrenen birçok kişi, ilk zamanlar kızgınlık, depresyon, pişmanlık, öfke, endişe, gelecek kaygısı gibi duyguları yaşayabilirler ve intiharı düşündüren karamsarlığa kapılabilirler.

Tanıyla kabul süreci psikolojik açıdan genellikle şöyle ilerler; inkâr, öfke, pazarlık, hüznün aşamalarından geçilir. Ardından tanıyı / HIV ile yaşamayı kabullenme süreci başlar. Akran danışmanlık hizmetleri bu süreçlerin daha kontrollü ilerlemesi ve kabullenme evresine daha kısa sürede geçilebilmesini sağlar.

Akran danışmanlığı, 'HIV' ile yaşamayı normalleştirmiş, bunun için gerekli bilgi ve donanıma sahip, gerekli tüm eğitimlerden geçmiş HIV pozitiflerin, yeni tanı alanların tanı travmalarını daha rahat atlatalmalarını amaçlar.

Hedefi ise, HIV ile yaşayanların süreç içerisinde güçlenerek, yaşam becerilerini geliştirmeleri, hak ihalleri veya ayrımcılıkla karşılaştıklarında sahip oldukları hakları talep edebilmeleri, olası problemlerin üstesinden gelebilecek dayanıklılık ve donanımı kazanmalarını sağlamaktır.

Başka bir deyişle, akran danışmanlığı iki HIV pozitif kişinin dayanışması ve birbirine destek olma sürecini kapsar.

TAM OLARAK
NE
HİSSETTİĞİNİ
BİLİYORUM!



Akran danışmanlığı hakkında araştırmalar ne diyor?

Çalışmalar, benzer durumlar yaşayan kişilerin, birbirlerini daha iyi anlayabileceğine inanmakta ve onlardan gelen mesajları dikkate alarak, birbirlerinin davranışlarını model olarak aldıklarını ortaya koyuyor.

Yine çalışmalar akran danışmanlığının, benlik saygısı ve iletişim becerilerini artırdığı, yalnızlığı azalttığı, fiziksel sağlığı geliştirdiği, akademik gelişimi ve kişisel başarıyı desteklediği, kişilerarası ilişkilerde farkındalık kazandırdığı ve iç kontrol odağını geliştirdiğini de gösteriyor.

Akran danışmanlığının kişilerin gelişmelerine fırsat verdiği ve problemlerinin üstesinden gelmek için yeni baş etme yolları öğretme potansiyeline sahip olduğu da bilinir.

Akran danışmanlığının kişi sağlığı üzerindeki bu olumlu etkisinin yanı sıra toplum sağlığı açısından da anlamlı katkıları bulunuyor. Riskli davranışların azaltılmasında akran danışmanlığının önemli araştırmalarla kanıtlandı.

Avustralya'da, HIV tanısı alanlarla yapılan iki davranış araştırması-na göre; akran desteği, riskli davranışların azaltılmasında, aile, arkadaş ve de doktorlardan çok daha etkili... Bu iki çalışmayı ele alan makalede şu ifadeler yer alıyor:

"Bu, herkese tedavi verilmesi önerisi yapıldıktan sonra, tanı alan HIV pozitif erkeklerin davranışlarındaki değişimi saptamayı amaçlayan ilk davranışsal çalışmalardan biri ve aile bireylerinin, eşlerin,

doktorların ve diğer arkadaşların değil, yalnızca HIV pozitif akranlarının verdiği desteğin önemli bir role sahip olduğunu ortaya koydu."

Pozitif-iz Derneği tarafından yürütülen 'HIV ile Yaşayanlarda Akran Danışmanlığının Etkisinin Araştırılması' sonuçlarına göre;

- Akran danışmanlığının HIV ile yaşamlarını yeniden normalleştirmelerine katkı sağladığı ifade edenlerin oranı toplamda %91 iken, tedaviye uyum ve sadık kalınmasına destek olduğunu belirtenlerin toplamı ise %88.
- Araştırmaya katılanların %86'sı HIV ile yaşama, %72,2'si tedaviye uyum, %68'i cinsel yaşam hakkında akran danışmanı tarafından bilgilendirildiğini ifade etti.
- "B eşittir B" ve önemi hakkında %68'i akran danışmanından bilgi aldığını söylerken, hekiminden bu bilgiyi alanların oranı %28,7.
- Doktoruyla paylaşılmadığı konuları akran danışmanıyla daha rahat konuştuğunu belirtenlerin toplamı %79.
- Akran danışmanlığının sonucunda; %88'i damgalama ve ayrımcılığa karşı daha donanımlı hale geldiğini söylerken, %89'u psikolojik olarak daha güçlü ve olası problemlere karşı daha donanımlı olduğunu belirtti.



Pozitif-iz Derneği danışmanlık verirken; danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız hizmet verir.

HIV alanındaki akran danışmanı, farklılıklara saygılı olmalı. Danışanın, cinsel yönelim veya kimliğine, siyasi görüşüne, dini inancına ve etnik kökenine bakmadan sadece HIV konusunda danışmanlık vereceğini asla unutmamalı.

Pozitif Telefon Hattı

Hem Türkiye'nin tüm illerinden hem de yurtdışında yaşayan HIV pozitiflerin ve yakınlarının ulaşım bilgi ve destek almasını amaçlayan 'Pozitif Telefon Hattı'; HIV konusunda donanımlı akran danışmanları tarafından yanıtlanıyor.

Hat sadece HIV ile yaşayanlara değil, aynı zamanda riskli/şüpheli temasta bulunan, HIV ile enfekte olup durumundan haberdar olmayan kişilerin teste, dolayısıyla tedaviye yönlendirmelerini sağlamak amacıyla da bilgilendirme yapıyor.

Pozitif-iz Derneği, hafta içi günlerde **12.00 - 19.00** saatleri arasında **0535 519 54 95** numaradan ve tüm sosyal medya hesapları üzerinden Türkçe, İngilizce ve Fransızca dillerinde aktif olarak; danışanın kim olduğuna bakmadan, önyargısız hizmet veriyor.

HIV pozitifler ve yakınları Pozitif-iz Derneği'ne ulaşarak aldıkları hizmetler neticesinde;

- Kendi gibi HIV ile yaşayan bir akranyla dayanışma içinde olabiliyor,
- Tek başına/yalnız olmadıklarını hissediyor,
- HIV tanısını travması daha rahat atlatıyor,
- Tedaviye tam uyum konusundaki zorluklarını atlatabiliyor,
- HIV ile yaşam becerilerini geliştiriyor,
- HIV statüleriyle barışıyor,
- Yaşamlarını normalleştiriyor,
- Aile - eş/partnere açılmaya karar alabiliyor,
- İhlal anında hakları konusunda yönlendirme alabiliyor,
- Gerekli hallerde konunun uzmanlarına yönlendiriliyor,
- Hak arama yollarıyla savunuculuk yapma becerileri gelişiyor.

Riskli/şüpheli temasta bulunan kişilere ise şu destekler sağlanıyor;

- Test yaptırma konusunda cesaretlendirme,
- Doğru test arakları hakkında bilgilendirme,
- Test yaptırabilecekleri yerler konusunda bilgilendirme,
- Olası test sonuçları hakkında temel düzeyde bilgilendirme,
- HIV negatif kişileri güvenli cinsel davranışlar konusunda bilgilendirme,
- HIV tarama test sonucu pozitif olan kişilere yönelik akran desteği ve uygun sağlık kuruluşuna yönlendirme,
- HIV konusunda farkındalık artırma.

HIV ve AIDS'in doğru terminolojisi

'HIV virüsü' demek terminolojik olarak uygun değil. Çünkü HIV'in sonundaki **V** harfi virüsün kısaltması. Birlikte kullanınca 'virüsün virüsü' denmiş olur. Bunun yerine; virüsü tarif ederken sadece **HIV** demek ve sebep olduğu enfeksiyonu tarif ederken de **HIV enfeksiyonu** demek uygun.

AIDS Sendromu: AIDS'in sonundaki **S** harfi sendromun kısaltması. Bunun yerine: Sadece '**AIDS**' veya '**AIDS evresi/tablosu**' demek yeterli.

AIDS Mikrobu/Hastası/Hastalığı: AIDS bir mikrop - virüs - hastalık değil, bir evre. Bunlar için de yukarıdaki tanımlamalar kullanılabilir.

HIV'i-AIDS'li kişi: Bu tür ekler ayrımcılığı destekleyen ifadeler. Yerlerine: '**HIV pozitif**', '**HIV ile yaşayan kişi**' demek çok daha doğru ve dışlamayan bir ifade.

HIV, AIDS veya Hastalık Kapmak: 'Kapmak' kelimesi HIV pozitif kişinin bir 'suç' ile enfekte olduğunu vurguluyor ve önyargıya yol açıyor. Yerine: '**HIV ile enfekte olmak**' tercih edilebilir.

'HIV pozitifler ve diğer normal/sağlıklı insanlar' diye bir ayrım yok. HIV pozitifler de herkes gibi sağlıklı ve normal.

HIV'in doğru terminoloji, şiddetsiz ve nefret söylemlerinden uzak bir dille anlatılması, görselleştirirken de kan, cinsellik, kasları erimiş (özellikle siyahi ırk), soluk benizli hasta insanlar, yüzü görünmeyen varlıklar ve ölümü çağrıştıran görsellerin kullanılmaması, HIV ile yaşayanların üstündeki olumsuz etkiyi azaltma ve önyargıları ortadan kaldırma son derece önemli.

HIV ile yaşayan kişilere yönelik önyargıları besleyen söylem ve görseller, onların damgalanarak daha fazla ayrımcılığa uğramalarına ve toplumun HIV'e kulaklarını kapamasına sebep oluyor. HIV yayılımının başlıca nedenlerinden biri, damgalayıcı dilin zemin hazırladığı korkunun, doğru ve güncel bilgilere erişimin önünde engel oluşturmaları. Kişilerin HIV testi yaptırmaktan kaçınması da aynı korkunun eseri.

[f](#) [t](#) [i](#) [p](#) /pozitifizorg [v](#) /pozitifizderneği



Pozitif Telefon Hattı

Pozitif-iz Derneği

Pozitif-iz Derneği Kimdir?

2016 yılında inisiyatif olarak çalışmalarına başlayan Pozitif-iz, Nisan 2018'de resmi dernek statüsünü kazandı.

HIV ile yaşayanları odağına alan Pozitif-iz Derneği, HIV pozitif kişiler ve yakınlarını fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden **güçlendirme**yi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur. Bu amaca uygun olarak onların ihtiyaç duyabilecekleri **destek** ve **danışmanlık** hizmetlerini üretir.

Bununla birlikte, normal hayatı sekteye uğrayan, yeni tanışmış HIV pozitif kişilerin, yaşamlarını normalleştirilebilmelerini sağlamak amacıyla; HIV'i tıbbi, hukuki, psikolojik ve sosyal olmak üzere her yönüyle ele alan **kapasite geliştirme eğitimleri** düzenler.

HIV ile yaşayanların maruz bırakıldıkları hak ihallerinde, hem vaka yönetimi yaparak hem de hukuki danışmanlık sağlayarak **savunuculuk** yapar.

HIV ve HIV ile yaşayanlara yönelik önyargıların farkına varılması, azaltılması ve yeniden üretilmemesinde, konuyla ilgili **güncel** ve **doğru bilgiler**in topluma yayılmasına katkıda bulunur.

Pozitif-iz'in kurucuları, 15 yılı aşkın süredir alanda çalışmalar yürütmüş ve kendisine bunu misyon edinmiş kişiler. Üyeleri arasında sağlık çalışanları (doktor, hemşire, klinik eczacı), akademisyenler, esnaf, sosyolog, reklamcı, sanatçı, finans uzmanı, sivil toplum ve özel sektör çalışanları da dâhil olmak üzere çok çeşitli meslek gruplarından gönüllüler bulunuyor.

Derneğin üye ve yönetiminde HIV ile yaşayanların çoğunlukta olma ilkesi var. Yatay organizasyonla çalışan, hiyerarşik bir çalışma tarzını benimsemez.

Pozitif-iz Derneği Çalışma Alanları

Destek ve Danışmanlık

'Akran Danışmanlığı' Pozitif-iz'in var olma nedenidir.

Akran, aynı sosyal gruplar dâhil insanlar için kullanılan bir kelime... Bahsi geçen sosyal grup yaş, cinsel kimlik, cinsel yönelim, meslek, sosyo-ekonomik ve/veya sağlık durumu gibi ortak özellikleri temel alır.

Akran Danışmanlığı, 'HIV ile yaşamayı' normalleştirilmiş, bunun için gerekli bilgi ve donanıma sahip HIV pozitiflerin, yeni tanışanlara rol model olmasını kapsar. Bu danışmanlık kişilerin yeni tanışmasını mümkün olduğu kadar travmatize olmadan geçirilmesini, süreçte güçlenerek, HIV ile yaşam becerilerini geliştirmelerini, bir hak ihlali veya ayrımcılıkla karşılaşırken problemlerin üstesinden gelebilecek kapasiteye gelmelerini hedefler.

Savunuculuk

HIV ile yaşayanların hayatın her alanında ayrımcılığa, damgalanmaya ve hak ihaline maruz kalabiliyor.

HIV ile yaşayan herkes hakları konusunda bilgi sahibi değil. Kullanılabileceği mekanizmaları bilmediği için talep edemiyor. Pozitif-iz, HIV ile yaşayanlara hakları ve başvuruabilecekleri yerlerle ilgili danışmanlık yapar. Yaşanan hak ihallerinin görünür olması için her yıl düzenli olarak raporlar hazırlar.

Damgalanma, ayrımcılık ve hak ihalleri üçgenini ortadan kaldırmak, hakların eşit olarak kullanılmasını sağlamak amacıyla HIV ile ilişkili, özel ve devlet kurum ve kuruluşlarında lobi çalışmaları yapar.

Farkındalık

HIV alanında elde edilen pek çok bilimsel başarıya karşın, günümüzde hâlâ yanlış bilgi ve inanışlar bulunuyor. Yanlış bilgiler, ön yargılara ve dolayısıyla da ayrımcılığa yol açıyor. HIV'in doğru terminolojile ve şiddetsiz bir dille konuşulması, ötekileştirmeyen, nefret söylemlerinden uzak, olumlu görsellerle anlatılması da son derece önemli. Tüm bu ihtiyaçlardan yola çıkarak, HIV'e ve HIV ile yaşayanlara karşı önyargıları ortadan kaldırmak amacıyla **farkındalık** çalışmalarını yürütür.

Dünya Sağlık Örgütü, antiretroviral (HIV'i baskılayan) ilaçlarla kontrol altında tutulabilen HIV'i, 1996'da kronik bir sağlık durumu olarak tanımladı.

2017'de dünya sağlık otoriteleri en az 6 ay süreyle tedavi alan HIV pozitiflerin, korunmasız cinsel ilişki yoluyla HIV'i bir başkasına aktar(a)mayacaklarını kanıtladı. Bu bilimsel gerçekliği İngilizce'de U=U (Undetectable equals Untransmittable) Türkçe'de ise B=B (Belirlenemeyen eşittir Bulaşmayan) olarak duyurdu.

Günümüzde tedaviye erişen HIV pozitifler; herkes gibi sağlıklı bir yaşam sürdürebilirler. Çalışabilir, evlenebilir, enfekte olmayan bebek sahibi olabiliyor. HIV pozitif gebeler vajinal doğum yapabilirler.



'AMA'SI YOK! RİSK YOK!

Belirlenemeyen = Bulaşmayan

Tedavi alan HIV pozitiflerin cinsel yolla bir başkasına HIV'i aktaramayacakları 2017 yılında ispatlandı.

Teşekkür

Başta büyük bir özveriyle hattı yanıtlayan HIV uzmanlarımız olmak üzere, koşulsuz desteği için Gilead Sciences'a... *çok teşekkür ederiz...*